

В/из



МО «КАМЕНСКИЙ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

ПЛАМЯ

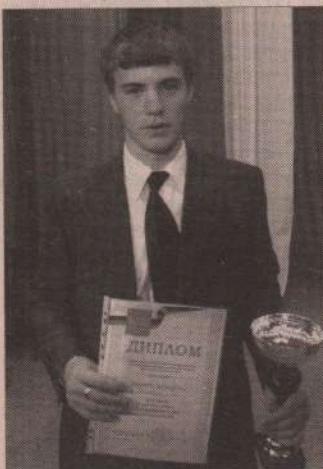
№ 40 (6137)

14 мая
2011 года

Газета издается
с 1965 года

Лучший парень района живет в Сосновском

Накануне Дня Победы в Сосновском Доме культуры состоялся районный конкурс «Лучший парень на селе!».



За столь престижное звание боролись семь умных, обаятельных конкурсантов: Илья Майстренок из Позарихи, Александр Коршунов из Сосновского, Михаил Щевелев из Новоисетского, Николай Королев из Мартюша, Дмитрий Смирнов из Кисловского, Виктор Попов из деревни Часовая, Антон Подкорытов из Маминского. Безусловно, каждый из участников заслуживает похвалы. Все они отличились. Но по итогам конкурса лучшим парнем на селе был признан призывник в ряды Российской Армии Александр Коршунов. Ему был вручен кубок и ценные призы. Остальных конкурсантов также поощрили памятными подарками.

Подробности о конкурсе читайте в следующем номере.
Татьяна Еремеева

МАТЕРИНСКАЯ ДОБЛЕСТЬ – НАГРАДА ЗА СЧАСТЬЕ

3 мая в здании Управления социальной защиты населения А.В. Халтуриной из Сипавского был вручен Знак отличия «Материнская доблесть» III степени.

«Превыше счастья нет, чем быть матерью», - в поздравительной речи отметила Т.И. Русских, начальник социальной защиты населения. - Но для женщины главная награда - это успехи своих детей. Ведь вырастить достойных людей - смысл жизни. С гордостью носите этот почетный Знак. Вы его по праву заслужили».

Алевтина и ее муж - оба из многодетных семей. Они выросли в одном селе, на одной улице. Сейчас супруги воспитывают троих дочерей и двух сыновей.

Стоит отметить, что Закон «О материнской доблести» вступил в силу 1 января 2007 года. За это время Знак отличия «Материнская доблесть» III степени получила 71 женщина из города и района.



Татьяна Алексеева

Победный май

9 мая глава района посетил торжественные митинги в Колчедане и Новоисетском.



Искренние слова благодарности, поздравления, пожелания крепкого здоровья и долголетия - все внимание в этот день было адресовано тем, кто ковал победу на фронте и в тылу. В Колчедане ветеранов войны и тружеников тыла порадовала праздничная программа у обелиска, а новоисетцев после завершения торжественной части ждал концерт, посвященный 25-летнему юбилею хора «Любавушка».

Приятно было видеть, что на праздниках рядом со старшим поколением были совсем юные мальчишки и девчонки. Школьники несли почетный караул у обелисков, а ребята помладше от всей души поздравляли ветеранов.

Анастасия Рязанова



624-1

14 мая 2011 г.

К отчетно-выборной конференции партии "ЕДИНАЯ РОССИЯ"**ПРОГРАММА
«СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ»**

Целью программы является формирование в Свердловской области условий для улучшения положения и качества жизни пожилых людей, повышения степени их социальной защищенности, активизации участия пожилых людей в жизни общества.

Программа «Старшее поколение» направлена на:

- повышение качества и доступности медицинской помощи для пожилых людей;
- повышение доступности социальных услуг;
- повышение качества и расширение перечня предоставляемых социальных услуг социального обслуживания;
- создание условий для активного долголетия, развитие различных форм клубной работы, социального туризма для пожилых граждан;
- развитие материально-технической базы учреждений социального обслуживания, оснащение необходимым имуществом и оборудованием, создание комфортных условий для клиентов социальной службы;
- утверждение позитивного отношения к старости и пожилым людям какуважаемым и активным членам общества.

И в 70 лет можно освоить Интернет!

70-летняя Татьяна Петровна Каурова не привыкла сидеть без дела. Сама она из городских, но с наступлением дачного сезона на все три летних месяца и золотой сентябрь переезжает в свой уютный домик в коллективном саду, что расположен в Новоисетском, и вместе с другими огородниками растит урожай.

Садовый участок хоть и невелик, но сил и времени забирает очень много, однако энергичную Татьяну Петровну это не пугает, сил у этой деятельной женщины хватает и на активный досуг. К примеру, накануне майских праздников она организовала субботник, а 9 мая вместе со всеми селянами пришла на праздничный митинг и очень удивилась: жизнь в селе не менее интересна, чем в городе! В Каменске Татьяна Петровна посещает Институт третьего возраста, ходит в местный ДК на бальные танцы, но, как оказалось, и в сельской местности для таланта женщины найдется применение! Митинг в Новоисетском ей очень понравился: все прошло очень торжественно - и поздравительные речи, и детские выступления, почетный караул, и запуск шаров в чистое мирное небо, и даже залпы салюта - все здесь было празднично, но в то же время как-то по-уютному, по-домашнему, теплее и искреннее, чем на городских митингах. Но больше всего Татьяну Петровну впечатлил концерт местного ансамбля «Любавушка» - многие певчие состоят в сельском Совете ветеранов, они уважаемые люди на селе, а как их хорошо принимал зал, как дружно подпевал и горячо аплодировал! Вот где жизнь бьет ключом! Став участником этого праздника, Татьяна Петровна твердо решила: нужно идти в народ, ведь у этих активных женщин есть чему поучиться. Татьяна Петровна всю свою жизнь живет по принципу: «век живи - век учись». Вот и, празднуя в марте свой юбилей, она поставила себе задачу - разрушить все стереотипы и начать осваивать азы ком-

пьютерной науки, ведь научилась же пользоваться сотовым телефоном, а ведь лет 5 назад и в руки не хотела брать эту странную штуковину, а теперь проблем не знает - всегда со всеми на связи. А научиться работать на компьютере ей очень надо, ведь дочь живет на Украине, и старший сын общается с ней не по телефону, а по Скайпу - через Интернет: включил камеру - и общаясь как при обычной встрече, только через экран монитора - очень удобно! Теперь Татьяна Петровна с нетерпением ждет, когда в Свердловской области откроются кураторские программы для пожилых людей.

Активизация программы «Старшее поколение» позволит сделать медицинскую помощь и социальные услуги для пожилых людей более доступными.

По словам Людмилы Бабушкиной, председателя Палаты представителей Законодательного Собрания Свердловской области, кураторские программы «Старшее поколение» от партии «Единая Россия», забота о людях старшего поколения должна быть системной, а не эпизодической - от праздника к празднику.

Поэтому и ценно, что губернатор Свердловской области предложил разработать программу «Старшее поколение», а депутаты-единороссы активно участвовали в ее разработке. Программа «Старшее поколение» дает возможность обобщить накопленные людьми пожилого возраста духовные и нравственные ценности, реализовать свои способности к посильной трудовой деятельности, внося многогранный вклад в социальное развитие России и Свердловской области в соответствии с умениями и навыками, которые они не растратили при выходе на пенсию. Создавая условия для самореализации людей старшего поколения, мы решаем не только социальные вопросы, но и помогаем умудренным жизнью людям передать свой драгоценный опыт молодежи.

ПЛАМЯ № 40

№ 40 ПЛАМЯ

О том, что волнует

**ПРЕПЯТСТВИЯ
НА ПУТИ ГАЗОПРОВОДА**

Ежегодно один за другим газифицируются населенные пункты. Естественно, селяне с большим нетерпением ждут голубого топлива. О том, какими темпами идет газификация района, рассказал начальник ОКСа А.Н. Уфимцев:

- В 2010 году были введены в эксплуатацию распределительные газовые сети в Травянском, Первомайском и Маминском. Они вошли в областную целевую программу «Строительство объектов социальной и коммунальной инфраструктуры на 2009-2011 годы». В этом году по

наш взгляд, как можно ускорить процесс газификации населенных пунктов района?

- В связи с тем, что местный бюджет

не может профинансировать работы по газификации всех населенных пунктов района, а областной не выделяет субсидии на финансирование проектно-изыскательских работ, мы предлагаем населению добровольное участие в газификации.

- Что ждет нас в следующем году?

- Министерством энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области в 2011 году будет разработана новая перспективная областная целевая программа по развитию газификации

населенных пунктов

на 2012-2015 годы.

Согласно Постановлению Правительства, субсидии, предоставляемые из областного бюджета, не могут направляться на проведение проектно-изыскательских работ и подготовку проектной документации. Эти работы должны выполняться за счет средств населения, местного бюджета или других внебюджетных источников. С 2012 года обязательным условием

для включения объектов в областную целевую программу для последующего предоставления субсидий является наличие проектной документации, прошедшей государственную экспертизу. Если до 10 июня этого года необходимая документация не будет представлена, то объекты не будут включены в план газификации на 2012 год, в лучшем случае работы запланируют на 2013-й. Так что, какие именно объекты в районе будут включены в программу, говорить еще рано. Бывает, что проекты готовы, но денег в местном бюджете на проведение государственной экспертизы нет, такая ситуация касается межпоселковых газопроводов. В районе вообще существует большая проблема проектирования и строительства межпоселковых газовых сетей. Связано это с тем, что средства населения на проектно-изыскательские работы для этой категории газопроводов мы привлекать не имеем права, область деньги на проектирование не выделяет, а в местном бюджете их катастрофически не хватает.

проводы построены и введены в эксплуатацию.

- Какова цель создания потребительских кооперативов?

- Население на добровольной основе вкладывает свои денежные средства на выполнение работ по геодезической съемке, геологии и проектированию наружного уличного газопровода. Далее администрация выполняет работы по согласованию данного проекта с необходимыми службами и передает готовый проект на государственную экспертизу, оплата этих работ производится за счет средств местного бюджета. Хочу сделать акцент на том, что проектные работы, монтаж

участка газопровода от уличной сети до жилого дома, внутреннюю обвязку, оборудование - все это будет оплачивать собственник жилья.

- А это довольно дорогое удовольствие...

- Не спорю. Но с газом, как всем известно, гораздо удобнее. Например, с газовым котлом собственник жилья сам будет решать, когда включать или выключать отопление в своем доме, да и все затраты быстро окупятся. Именно из-за высокой стоимости многие селяне не делают врезки в свои дома, говорят, что нет денег. Но зачем они тогда столько лет просили провести в их селе газ, если пользуются им потом единицы? Эффективность использования построенных объектов газификации зависит от количества селян, которые провели газ в свои дома.

- Возникают ли проблемы при строительстве газовых сетей?

- Да, и в большинстве случаев их создают сами селяне. Это для нас очень большой вопрос. Например, в Маминском при проведении газовых сетей еженедельно проводили совещания, на которых рассматривали, кто именно из селян препятствует строительству трассы и по каким причинам. Так, в одном случае на месте прохождения газопровода находился гараж, который принадлежал дачнику, в остальных случаях не пускали в полисадники, огороды. Но разве грядки и плодовые кусты важнее газопровода?

- Как решаете проблемы с несговорчивыми жителями района?

- Проводим разъяснительную работу, уговариваем. В единичных случаях делаем запрос в Комитет по управлению имуществом о землевладении. Помогают урегулировать вопросы и председатели кооперативов, главы сельских администраций. Такие проблемы, например, возникали в Новоисетском, Рыбниковском, на Мартюше. Относительно спокойно прошло строительство газовых сетей в Колчедане.

- Как можно предотвратить подобные проблемные ситуации?

- Организациям, выполняющим проект, прежде чем выбрать трассу, необходимо согласовать ее путь прохождения с каждым жителем населенного пункта под роспись. Это нужно, чтобы в дальнейшем не возникало претензий. Дело в том, что когда приходит положительное заключение экспертизы, корректировать проект уже некогда - нужно быстрее строить. Вообще, на строительство газовых сетей отводится определенное время - 3 месяца. Это должно выглядеть так: рабочие приехали, на бурили скважины, поставили стойки, провели трубы газопровода, в завершение ее покрасили. И все. Но как только они начинают работать, возникают проблемы с местным населением. На решение вопросов уходит время, и объекты из-за этого не вводятся в эксплуатацию в установленный срок. В заключение хочу обратиться к селянам: давайте работать сообща, тогда газификация населенных пунктов пойдет быстрее.

Татьяна Еремеева



Елена Чечунова, председатель
Областной Думы, лидер свердловских единороссов:

Кристина Яковлева



Люди своего дела

МЕДСЕСТРА – ЭТО ГОРДОСТЬ ВРАЧА

Сдержанность и терпеливость – вот основа медицинской профессии, на этих качествах держится медицина. Сегодня профессия медсестры стабильно входит в тройку самых уважаемых.

Сестринское дело – это самостоятельная наука и самостоятельная профессия. Все без исключения медицинские специалисты должны владеть навыками ухода за больными. Настоящая медсестра, помимо профессиональных навыков, должна обладать богатой, доброй душой. Ведь для пациента иногда так важны не таблетки, sondern хладнокровной рукой, и не градусник под мышкой в назначенное время, а теплый взгляд, доброе слово, душевный разговор.

Такая профессия, как медсестра, появилась в России благодаря Петру I. После его смерти, правда, это нововведение было забыто более чем на столетие. Первая профессиональная организация медсестер появилась в период Крымской войны 1853–1856 гг. Ее создательницей была англичанка Флоренс Найтингейл, которая вместе с 38 помощницами отправилась на поля сражения с целью выхаживать раненых. В день рождения Флоренс – 12 мая – уже более ста лет празднуется Международный день медицинской сестры, хотя официально праздник этот был учрежден только в 1971 г., а Россия присоединилась к празднованию только в 1993 году.

В МУЗ «Каменская ЦРБ» после окончания медицинского училища на протяжении многих лет трудятся медицинские сестры: Л.В. Попова, Т.П. Сычева, Н.Г. Калинина, Г.А. Поезжаева, Т.И. Лобanova, В.Д. Плюснина, Н.А. Бабушкина. Всегда приветливые, добрые, отзывчивые, они любят свою профессию, ставшую для них делом всей жизни. Под стать им и молодые, но уже заслужившие авторитет сестры Н.Е. Гаврилюк, Л.А. Наумова, Л.В. Чукарева, Н.Н. Гамецкая, В.В. Романова, Е.А. Косухина.

Сестры стационара и поликлиники днем и ночью находятся на посту. Не зря рабочее место медсестры в отделении называется постом, потому что медсестра не просто работает, выполняя назначения врача, проводя процедуры и манипуляции, она служит людям, служит милосердию.

Профсоюз работников МУЗ «Каменская ЦРБ»
сердечно поздравляет всех медицинских сестер с профессиональным праздником!

К 75-летию Госавтоинспекции

За добросовестный труд в ГАИ

Работа в Госавтоинспекции – ответственная и, безусловно, сложная. Только сильный, волевой человек сможет выдержать все трудности этой службы, а тем более посвятить этой работе много лет, как, например, В.Ф. Сергеичик из Мартюша.

Родом Владимир Федорович из Новосибирской области. Со своей будущей супругой – Ниной Николаевной был знаком с детства. Вместе играли, ходили в одну школу. Он был старше ее всего на несколько лет. В 18 лет, как и все его сверстники, В.Ф. Сергеичик ушел в армию. Службу проходил в Германии, был связистом. Три года он был вдали от Родины, скучал по родным, друзьям и, конечно, по своей соседке. Когда молодой солдат вернулся домой, почти сразу сделал любимой предложение. Вскоре после свадьбы молодожены решили уехать на Урал. В городе Каменске-Уральском глава семьи работал на КУМЗе водителем. Но со временем он понял, что ему эта работа не нравится, хотелось попробовать себя в другой профессии... И такая возможность представилась. Владимир Федорович окончил Саратовское милицейское училище и устроился в Каменскую ГАИ инспектором. К своим обязанностям мужчина относился ответственно, нареканий со стороны руководства не получал. И это не удивительно. Эта работа, несмотря на все трудности, была ему интересна. Своему любимому делу В.Ф. Сергеичик посвятил 23 года. За это время были как хорошие, так и печальные моменты. Каждый раз, уходя на службу, он не знал, что его ждет. Не раз приходилось сталкиваться с опасностью. Однажды на одном из задержаний преступников он даже получил тяжелое ранение руки – пытался обезоружить нарушителя. Рискуя своей жизнью, сотрудник ГАИ оберегал покой мирных граждан.

В.Ф. Сергеичик считает, что Правила дорожного движения необходимо знать и соблюдать с самого детства. Именно поэтому он был наставником и учителем для ребят из отряда юных инспекторов дорожного движения Бродовской школы. «Когда я училась в школе, была в отряде ЮИД, до сих пор не могу забыть, как интересно у нас преподавал В.Ф. Сергеичик, – вспоминает сотрудник пресс-службы ГИБДД Е.В. Зобнина. – Он научил координатора нашего отряда профессионально владеть жезлом. Именно благодаря Владимиру Федоровичу отряд неоднократно становился победителем на различных соревнованиях».

Сейчас Владимир Федорович на заслуженном отдыхе. За добросовестный многолетний труд награжден многочисленными медалями и грамотами. Родные гордятся им, а девятилетний внук мечтает пойти по его стопам – хочет работать в ГИБДД или МЧС. Когда приезжает в гости, достает кинетику с медалями, жезл и слушает рассказы о службе. В.Ф. Сергеичика не забывают в родной Госавтоинспекции, поздравляют с праздниками и, конечно, ставят в пример молодым сотрудникам.

Татьяна Еремеева

В минувшую субботу в Позарихе прошла ежегодная легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы.

Эти спортивные состязания пользуются среди селян большой популярностью. В этом году за звание лучших боролись учащиеся 12 школ и восемь команд трудящейся молодежи. Спортсменам предстояло преодолеть дистанции протяженностью от 200 до 390 метров и самую длинную – 450 метров. Общая протяженность трассы составила около трех километров. По итогам состязаний первое место среди школ заняла Новоисетская, второе – Каменская, третье – Бродовская. Среди старших спортсменов победила команда Мартюша, вторыми на финиш пришли новоисетцы, и третье место – у клевакинской команды.

Поздравил победителей и вручил им кубки, медали и благодарственные письма глава района В.Л. Щелконогов. Он пожелал всем участникам эстафеты благополучия, счастья и спортивных побед.

Татьяна Еремеева

Спортивная арена

ПОБЕДИТЕЛЯМ – КУБКИ И МЕДАЛИ



Татьяна Еремеева

ПОНЕДЕЛЬНИК
16 мая

HTB

Первый канал

- 05.00 Доброе утро!
- 09.00 Новости
- 09.05 Контрольная закупка
- 09.40 Жить здорово!
- 10.50 ЖЖХ
- 11.45 Женский журнал
- 12.00 Новости
- 12.20 Модный приговор
- 13.20 Детективы
- 14.00 Другие новости
- 14.20 Понять. Простить
- 15.00 Новости
- 15.20 Хочу знать
- 15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
- 16.50 Федеральный судья
- 18.00 Новости
- 18.15 Т/с «След»
- 18.55 Давай поженимся!
- 19.55 Пусть говорят
- 21.00 Время
- 21.30 Т/с «Выхожу тебя искать»
- 23.30 Новости
- 23.50 Следствие по телу
- 00.40 X/ф «Люди Икс»
- 02.35 Комедия «Парк культуры и отдыха». В перерыве: 03.00 - Новости

Россия

- 05.00 Утро России (05.05, 05.35, 06.05, 06.35, 07.05, 07.35, 08.05, 08.35 - Вести-Урал)
- 09.05 С новым домом!
- 10.00 О самом главном
- 11.00 Вести. Вести-Урал
- 11.50 Маршал Жуков против бандитов Одессы. Правда о «Ликвидации»
- 12.50 Кулагин и партнеры
- 14.00 Вести. Вести-Урал
- 14.50 Дежурная часть
- 15.05 Т/с «Ефросинья. Продолжение»
- 16.00 Вести. Вести-Урал
- 16.50 Т/с «Все к лучшему»
- 17.55 Т/с «Институт благородных девиц»
- 18.55 Прямой эфир
- 20.00 Вести. Вести-Урал
- 20.50 Спокойной ночи, малыши!
- 21.00 Т/с «Крутые берега»
- 23.15 Городок
- 00.10 Вести*
- 00.30 Профилактика
- 01.40 Худ. фильм «Пристрели луну»
- 04.15 Городок
- 04.45 Дежурная часть

ДТВ

- 06.00 Мультфильмы
- 08.00 Тысяча мелочей
- 08.30 Самое смешное видео
- 09.30 Соседи
- 10.00 Вне закона
- 10.30 Худ. фильм «Мировой парень»
- 12.30 Дорожные войны
- 13.00 Судебные страсти
- 14.00 Т/с «CSI. Место преступления Нью-Йорк-4»
- 15.00 Брачное чтиво
- 16.00 Дорожные войны
- 16.30 Вне закона
- 17.00 Соседи
- 17.30 Судебные страсти
- 18.30 Самое смешное видео
- 19.30 Улетное видео по-русски
- 20.30 Дорожные войны
- 21.30 Худ. фильм «Миротворец»
- 23.30 Спокойной ночи, мужики!
- 00.30 Улетное видео по-русски
- 01.05 Голые и смешные
- 01.45 Худ. фильм «Мировой парень»
- 03.00 Худ. фильм «Миротворец»
- 04.30 Худ. фильм «Изгнаник»

ТВ-3

- 06.00 Мультильм
- 06.30 Т/с «Альф»
- 07.00 Утренняя мозаика
- 07.30 Вечор
- 08.00 Т/с «Затерянный мир»
- 09.00 Загадки истории
- 10.00 Худ. фильм «Возмездие»
- 12.00 Далеко и еще дальше
- 13.00 Т/с «Мужчина во мне»
- 14.00 Т/с «Быть Эрикой»
- 15.00 Т/с «Затерянный мир»
- 16.00 Как это сделано
- 16.30 Городские легенды
- 17.00 Правда об НЛО
- 18.00 Т/с «Быть Эрикой»
- 19.00 Т/с «Мужчина во мне»
- 20.00 Т/с «Кости»
- 21.00 Т/с «Грань»
- 22.00 Т/с «Здесь кто-то есть. Искупление»
- 23.00 Худ. фильм «Один пропущенный звонок»
- 01.00 Покер дуэль

ВНИМАНИЕ!

14 мая в центре села Кисловского состоится традиционная сельскохозяйственная ярмарка.
Начало в 11.00, приглашаем всех желающих.

СТС

- 04.55 HTB утром
- 08.30 Следствие вели...
- 09.30 Чрезвычайное происшествие
- 10.00 Сегодня
- 10.20 Чрезвычайное происшествие
- 10.55 До суда
- 12.00 Суд присяжных
- 13.00 Сегодня
- 13.25 Прокурорская проверка
- 14.20 Давайте мириться!
- 15.30 Чрезвычайное происшествие
- 16.00 Сегодня
- 16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
- 18.30 Чрезвычайное происшествие
- 19.30 Т/с «Бомбила»
- 23.15 Сегодня
- 23.35 Честный понедельник
- 00.25 Школа злословия
- 01.10 Футбольная ночь
- 01.45 Суд присяжных
- 02.45 До суда
- 03.45 Прокурорская проверка

- 09.30 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша», «Смешарики», «Приключения мультишак», «Приключения Вуди и его друзей»
- 08.00 6 кадров
- 09.00 Утренняя мозаика
- 09.30 Т/с «Светофор»
- 10.00 Т/с «Маргоша»
- 11.00 Худ. фильм «Ноттинг Хилл»
- 13.20 6 кадров
- 13.30 М/с «Настоящие охотники за приключениями»
- 14.00 Мультильм «Альфа и Омега. Клыкастая братва»
- 15.30 Т/с «Папины дочки»
- 17.30 Галилео
- 18.30 Т/с «Даешь молодежь!»
- 19.00 Т/с «Папины дочки»
- 20.00 Т/с «Воронины»
- 21.00 Т/с «Закрытая школа»
- 22.00 Боевик «Ямакаси. Самураи наших дней»
- 23.45 6 кадров
- 00.00 Шоу «Уральских пельменей»
- 00.30 Кино в деталях
- 01.30 Т/с «Легенда об искателе»
- 02.20 Т/с «Кремлевские курсанты»
- 05.15 М/с «Приключение Конана-варвара»

Компас-ТВ

- 06.00 Необычайно, но факт
- 07.00 М/с «Эй, Арнольд!», «Приключения Джимми Нейтрона, мальчика-гения», «Маска»
- 09.25 Т/с «Универ»
- 10.30 Т/с «Счастливы вместе»
- 11.40 М/с «Маска»
- 12.05 Русская десятка
- 13.05 Шоуголики
- 14.05 Время по компасу
- 14.30 Дом-2
- 15.40 Худ. фильм «Знамение»
- 18.00 Т/с «Универ»
- 18.30 Т/с «Зайцев + 1»
- 19.00 Т/с «Реальные пацаны»
- 19.30 Беседы с психотерапевтом
- 20.00 Т/с «Универ»
- 20.30 Т/с «Зайцев + 1»
- 21.00 Комедия «Как потерять друзей и заставить всех тебя ненавидеть»
- 23.00 Дом-2
- 01.35 Беседы с психотерапевтом
- 01.05 Худ. фильм «Автостопом по галактике»
- 03.15 Комеди клаб
- 04.15 Дом-2. Город любви
- 05.15 Комедианты
- 05.25 Т/с «Саша + Маша»

Домашний

- 06.30 Непридуманные истории
- 07.00 Одна за всех
- 07.30 Джейми
- 08.00 По делам несовершеннолетних
- 09.00 Т/с «Врачебная тайна»
- 10.00 Дела семейные
- 11.00 Спросите повара
- 12.00 Худ. фильм «Как в старом детективе»
- 16.00 По делам несовершеннолетних
- 17.00 Т/с «Пан или пропал»
- 18.00 Скажи, что не так?!
- 18.30 Моя правда
- 19.30 Одна за всех
- 20.00 Т/с «На пути к сердцу»
- 21.00 Русские жены
- 22.00 Т/с «Доктор Хаус»
- 23.00 Одна за всех
- 23.30 Мелодрама «Впервые замужем»
- 01.25 Т/с «Предательство»
- 03.15 Скажи, что не так?!
- 04.15 Т/с «Лалола»

OTV

- 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - События. Каждый час, 09.10 - Рим-ТВ, Покупай, Покупай, Покупай, Исполнение, 11.10 - АвтоЗил, 11.40 - Прокуратура. На страже закона, 12.30, 13.45 - События, 13.10 - Политклуб, 14.05 - д/ф «Маршал Ахромьев. Пять предсмертных записок», 15.05 - Чтол, 15.35 - Кому отличный ремонт?!, 16.05 - Программа «7», 17.10 - Депутатское расследование, 17.30 - Рецепт, 18.10 - Рим-ТВ. Покупай, ЧП, 18.40, 23.20 - Акцент, 19.15 - Рим-ТВ. Покупай, Визит, Покупай, 20.00, 23.00 - События, 20.30 - Прямая линия, 21.00 - 91/2, 22.00 - Рим-ТВ. Исполнение, Большой разговор, 23.40 - События

ВТОРНИК
17 мая

Первый канал

- 05.00 Доброе утро!
09.00 Новости
09.05 Контрольная за-
купка
09.40 Жить здорово!
10.50 ЖЖХ
11.45 Женский журнал
12.00 Новости
12.20 Модный приговор
13.20 Детективы
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Хочу знать
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 Федеральный судья
18.00 Новости
18.15 Т/с «След»
18.55 Давай поженим-
ся!
19.55 Пусть говорят
21.00 Время
21.30 Т/с «Выхожу тебя искать»
22.30 Свидетели
23.30 Новости
23.50 На ночь глядя
00.45 Комедия «Правда о кошках и собаках»
02.35 Триллер «Озеро страха-2». В перерыве:
03.00 - Новости
04.20 Хочу знать

НТВ

- 04.55 НТВ утром
08.30 Очная ставка
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 Сегодня
10.20 Чрезвычайное происшествие
10.55 До суда
12.00 Суд присяжных
13.00 Сегодня
13.25 Прокурорская проверка
14.40 Давайте мириться!
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 Сегодня
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 Сегодня
19.30 Т/с «Бомбила»
23.15 Сегодня
23.35 Настоящий итальянец
00.25 Кулинарный поединок
01.25 Т/с «Без следа»
02.20 Суд присяжных
03.20 До суда

СТС

- 06.00 М/с «Космические спасатели лейтенанта Марша», «Смешарики», «Приключения мультишака», «Приключения Буди и его друзей»
08.00 Т/с «Закрытая школа»
09.00 Утренняя мозаика
09.30 Т/с «Светофор»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Боевик «Ямакаси. Самураи наших дней»
12.45 6 кадров
13.30 М/с «Настоящие охотники за при-видениями», «Мумия», «Пинки и Брейн», «Скуби и Скраппи»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Галилео
18.30 Вечор
19.00 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Закрытая школа»
22.00 Худ. фильм «Конго»
00.00 Вечор
00.30 Информация
01.00 Т/с «Теория большого взрыва»
01.30 Т/с «Легенда об искателе»
02.20 Т/с «Кремлевские курсанты»

ОТВ

- 07.00 - Хорошее настроение, 09.00, 10.00, 11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 - События. Каждый час, 09.10 - ГУРМЭ, 09.30 - Действующие лица, 09.40 - Рим-ТВ. Покупай, Визит, Покупай, ЧП, Покупай, Визит, 11.10 - Дорога в Азербайджан, 11.40 - De facto, 12.30, 13.45 - События, 13.10 - Вопрос с пристрастием, 14.05 - д/ф «Предсказатели. Власть над властью», 15.05 - Все о Ж.К.Х., 15.35 - Пятый угол, 16.05 - т/с «Охота на Беррию», 17.10 - Покупай, проверяй!, 17.30 - СпортЭкспертиза, 18.10 - Рим-ТВ. Покупай, ЧП, 18.40, 23.20 - Акцент, 19.10 - Секреты стройности, 19.30 - Кабинет министров, 18.10 - Рим-ТВ. Покупай, Панорама, 18.40, 23.20 - Акцент, 19.00 - Рим-ТВ. Покупай, Панорама, 20.00, 23.00 - События, 20.30 - Прямая линия, 21.00 - 9 1/2, 22.00 - Рим-ТВ. Покупай, Панорама, Визит, 23.40 - События УрФО

ДТВ

- 06.00 Мультфильмы
08.00 Тысяча мелочей
03.30 Самое смешное видео
09.30 Соседи

Компас-ТВ

- 06.00 Необъяснимо, но факт

- 07.00 М/с «Эй, Арнольд!»
07.25 Беседы с психотерапевтом
07.55 М/с «Приключения Джимми Нейтрана, мальчика-гения», «Маска»
09.25 Т/с «Универ»
10.30 Т/с «Счастливы вместе»
11.40 М/с «Маска»
12.05 Свободен
12.35 Шопоголики
13.35 Свидание с мамулей
14.00 Беседы с психотерапевтом
14.30 Дом-2
15.55 Комедия «Как потерять друзей и заставить всех тебя ненавидеть»
18.00 Т/с «Универ»
18.30 Т/с «Зайцев + 1»
19.00 Т/с «Реальные пацаны»
19.30 Время по компасу
19.40 Уже можно
20.00 Т/с «Универ»
20.30 Т/с «Зайцев + 1»
21.00 Комедия «Знакомство со спартанцами»
22.25 Комеди клаб
23.00 Дом-2
00.30 Время по компасу
01.00 Комеди клаб
02.00 Т/с «Хор»
02.50 Дом-2. Город любви
03.50 Школа ремонта
04.50 «Cosmopolitan». Видеоверсия

ТВ-3

- 06.00 Мультфильм
06.30 Т/с «Альф»
07.00 Утренняя мозаика
08.00 Т/с «Затерянный мир»
09.00 Правда об НЛО
10.00 X/ф «Длинный уикэнд»
12.00 Т/с «Кости»

Домашний

- 06.30 Непридуманные истории

- 07.00 Одна за всех
07.30 Джейми
08.00 По делам несовершеннолетних
09.00 Т/с «Врачебная тайна»
10.00 Как это сделано
16.30 Легенды. Выборг
17.00 Загадки истории
18.00 Т/с «Быть Эрикой»
19.00 Т/с «Мужчина во мне»
20.00 Т/с «Кости»
21.00 Вечор
21.30 Вопрос-ответ
22.00 Т/с «Здесь кто-то есть. Ис-
купление»
23.00 Худ. фильм «Цельнометал-
лический захватчик»
01.00 Покер дуэль
02.00 Худ. фильм «Один пропу-
щенный звонок»
04.00 Т/с «Звездный корабль Галак-
тика»
05.00 Т/с «Грань»

Спорт

- 07.00 - Все включено, 08.00 - Top gear, 09.00 - Вести-Спорт, 09.15 - Вести.ru, 09.30 - Страна.ru, 10.35 - Вести-Спорт, 10.50 - Все включено, 11.50 - X/ф «Похороны», 13.40 - Вести.ru, 14.00 - Вести-Спорт, 14.15 - Неделя спорта, 15.05 - Все включено, 16.15 - X/ф «Тени прошлого», 18.00 - Вести-Спорт, 18.20 - Бокс. Лучшие бои Роя Джонса, 19.25 - Рой Джонс. Перед боем, 19.55 - Футбол. «Химки»-«Торпедо» (М), 22.00 - X/ф «Солдаты Буффало», 00.00 - Вести.ru, 00.15 - Вести-Спорт, 00.35 - Футбол России, 01.35 - Top gear, 02.40 - Бокс. Лучшие бои Роя Джонса, 03.45 - Вести-Спорт, 03.55 - Моя планета, 05.40 - Вести.ru, 05.55 - Футбол

№ 40 ПЛАМЯ

СРЕДА
18 мая

Первый канал

- 05.00 Доброе утро!
09.00 Новости
09.05 Контрольная за-
купка
09.40 Жить здорово!
10.50 ЖЖХ
11.45 Женский журнал
12.00 Новости
12.20 Модный приговор
13.10 Детективы
14.00 Другие новости
14.20 Понять. Простить
15.00 Новости
15.20 Хочу знать
15.50 Т/с «Обручальное кольцо»
16.50 Федеральный судья
18.00 Новости
18.15 Т/с «След»
18.55 Давай поженим-
ся!

НТВ

- 04.55 НТВ утром
08.30 И снова здравствуйте!
09.30 Чрезвычайное происшествие
10.00 Сегодня
10.20 Живут же люди!
10.55 До суда
12.00 Суд присяжных
13.00 Сегодня
13.25 Прокурорская проверка
14.40 Давайте мириться!
15.30 Чрезвычайное происшествие
16.00 Сегодня
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара»
18.30 Чрезвычайное происшествие
19.00 Сегодня
19.30 Т/с «Бомбила»
21.00 Т/с «Закрытая школа»
22.25 Худ. фильм «Месть»
00.20 Квартирный вопрос
01.20 Дачный ответ
02.20 Суд присяжных
03.20 До суда

ДТВ

14 мая 2011 г.

7

СТС

- 06.00 Мультсериалы
08.00 Т/с «Закрытая школа»
09.00 Вечор
09.30 Т/с «Светофор»
10.00 Т/с «Маргоша»
11.00 Худ. фильм «Конго»
13.30 Вечор
14.00 М/с «Мумия», «Пинки и Брейн», «Скуби и Скраппи»
15.30 Т/с «Папины дочки»
17.30 Галилео
18.30 Желаем счастья!
19.00 Т/с «Папины дочки»
20.00 Т/с «Воронины»
21.00 Т/с «Закрытая школа»
22.00 X/ф «Сквозь горизонт»
23.50 6 кадров
00.00 Желаем счастья!
01.00 Т/с «Теория большого взрыва»
01.30 Драма «Как она двигается»
03.10 Т/с «Кремлевские курсанты»
05.10 М/с «Приключение Конана-варвара»

Компас-ТВ

Культура

Россия

- 05.00 Утро России
(05.05, 05.35, 06.05,
06.35, 07.05, 07.35,
08.05, 08.35 - СГТРК.
Вести-Урал)
09.05 С новым домом!
10.00 О самом главном
11.00 Вести

ТВ-3

Домашний

Спорт

Россия

- 05.00 Утро России
(05.05, 05.35, 06.05,
06.35, 07.05, 07.35,
08.05, 08.35 - СГТРК.
Вести-Урал)

ТВ-3

Домашний

Спорт

Россия

ТВ-3

Домашний

Спорт

**СУББОТА
21 мая**

Первый канал

05.30 Комедия «Трын-трава». В перерыве: 06.00 - Новости 07.20 Играй, гармонь любимая! 08.10 М/с «Новая школа императора», «Утиные истории» 09.00 Умницы и умники 09.40 Слово пастыря 10.00 Новости 10.15 Смак 10.50 Вкус жизни 12.00 Новости 12.15 Среда обитания. Бытовая «химия» 13.20 Мой отец - академик Сахаров 14.20 Х/ф «По ту сторону волков» 18.05 Кто хочет стать миллионером? 19.10 Комедия «Взрослая дочь, или Тест на...» 21.00 Время 21.15 Фабрика звезд. Возвращение 23.25 Прожекторперис-хилтон 00.00 Худ. фильм «Мне бы в небо» 02.00 Триллер «Черная вдова» 03.55 Х/ф «Опека»

Россия

05.05 Х/ф «Пропавшие среди живых» 06.45 Вся Россия 06.55 Сельское утро 07.25 Диалоги о животных 08.00 Вести. Вести-Урал 08.20 Военная программа 08.50 Субботник 09.30 Городок. Дайджест. Развлекательная программа 10.05 СГТРК. Ян Габинский и коллеги «Все о сердце», 10.15-Вести. Уральский меридиан, 10.35 - Стройплощадка, 10.45-Дежурная часть 11.00 Вести. Вести-Урал 11.20 Дежурная часть 11.50 Честный детектив 12.20 Т/с «Вера, Надежда, Любовь» 14.00 Вести. Вести-Урал 14.30 Т/с «Вера, Надежда, Любовь» 16.15 Субботний вечер 18.10 Десять миллионов 19.10 Худ. фильм «Я дождусь...». В перерыве: 20.00 - Вести 23.40 Девчата 00.20 Х/ф «Ромео должен умереть» 02.40 Комедия «Пивной бум» 04.25 Городок

HTB

05.10 Т/с «Холм одного дерева» 06.55 Мультфильм «Дюймовочка» 07.25 Смотр 08.00 Сегодня 08.20 Золотой ключ 08.45 Медицинские тайны 09.20 Внимание, розыск! 10.00 Сегодня 10.20 Главная дорога 10.55 Кулинарный поединок 12.00 Квартирный вопрос 13.00 Сегодня 13.20 Т/с «Знаки судьбы» 15.05 Своя игра 16.00 Сегодня 16.20 Развод по-русски 17.20 Очная ставка 18.20 Чрезвычайное происшествие 19.00 Сегодня 19.25 Профессия - репортер 19.55 Максимум 21.00 Русские сенсации 21.55 Ты не поверишь! 22.50 Последнее слово 23.55 Нереальная политика 00.25 Худ. фильм «Сфера» 03.05 Х/ф «Любимец Нового Орлеана»

DTB

06.00 Мультфильмы 06.25 Худ. фильм «Обыкновенное чудо» 08.00 Тысяча мелочей 08.30 Мультфильмы 10.00 Худ. фильм «Ищите женщину» 11.30 Т/с «Иван Подушкин. Джентльмен сыска-2» 13.30 Самое смешное видео 14.30 Т/с «Бандитский Петербург» 16.30 Худ. фильм «По прозвищу Зверь» 18.30 Худ. фильм «Бельфегор -принц Луара» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Бельфегор -принц Луара» 04.00 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу»

ТВ-3

06.00 Мультфильм 07.00 М/с «Кураж», «Лига справедливости», «Бакуган», «Фостер. Дом для друзей из мира фантазий» 09.00 Мультфильм 09.15 Худ. фильм «Квартира Джо» 11.00 Правда об НЛО 12.00 Далеко и еще дальше 13.00 Вечор 13.30 Желаем счастья 14.00 Худ. фильм «Гарри Поттер и кубок огня» 18.00 Удиви меня 19.00 Худ. фильм «10 000 лет до н.э.» 21.00 Экстасены против учеников 22.00 Худ. фильм «После заката» 00.00 Т/с «Быть человеком» 01.15 Худ. фильм «Спеши любить» 03.15 Худ. фильм «Пути и пути» 05.15 Мультфильм

ПЛАМЯ № 40

СТС

06.00 Т/с «Собачье дело» 08.00 Мультфильмы «Федорино горе», «Слоненок» 08.20 М/с «Смешарики» 08.30 Вечор 09.00 Т/с «Папины дочки» 11.00 Это мой ребенок! 12.00 Т/с «Воронины» 14.30 М/с «Аладдин» 16.00 Желаем счастья! 16.30 6 кадров 16.40 Т/с «Даешь молодежь!» 17.40 Боевик «Пророк» 19.30 Шоу «Уральских пельменей» 21.00 Комедия «Лжец, лжец» 22.40 Комедия «Немножко беременна» 01.05 Худ. фильм «Ночной рейс» 02.35 Драма «Как она двигается» 04.15 Т/с «Кремлевские курсанты»

Компас-ТВ

06.00 М/с «Лунатики», «Битл-джус», «Эй, Арнольд!», «Бейблэйд. Горячий металл»

08.40 13 кинолож

09.20 Путеводитель плюс

09.30 «Компас-клуб» представляет...

09.35 Время по компасу

10.00 Женская лига

10.30 Школа ремонта

11.30 Ешь и худей!

12.00 Док. фильм «Невозможное возможно»

13.00 Comedy woman

14.00 Комеди клуб

15.00 Битва экстрасенсов

16.00 СуперИнтуиция

17.00 Т/с «Универ»

19.30 Время по компасу

19.55 «Компас-клуб» представляет...

20.00 Драма «Телохранитель»

22.40 Комедии клуб

23.00 Дом-2

00.30 Ху из Ху

01.00 Худ. фильм «Темный город»

03.00 Секс с Анфисой Чеховой

03.30 Дом-2. Город любви

04.30 Школа ремонта

05.30 Т/с «Саша + Маша»

Домашний

06.30 Одна за всех

07.30 Худ. фильм «Золотые рога»

08.50 Дачные истории

09.20 Худ. фильм «Даурия». 2 серии

12.50 Одна за всех

13.30 Свадебное платье

14.00 Спросите повара

15.00 Женская форма

16.00 Мелодрама «Аферисты»

18.00 Т/с «Она написала убийство»

19.00 Мелодрама «Исчезновение»

21.00 Мелодрама «Тюдоры»

23.00 Одна за всех

23.30 X/ф «По данным уголовного розыска»

00.55 Т/с «Предательство»

02.45 Скажи, что не так?

03.45 Т/с «Лалола»

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ КАМЕНСКОГО РАЙОНА!

15 мая - Международный День семьи. Примите самые искренние поздравления с этим замечательным праздником. Желаем всем семьям всего самого доброго: здоровья родных и близких, семейного счастья и благополучия!

Семья – наша жизнь надежный оплот,

Что в детстве и в старости нас бережет.

Семья – на любви построенный дом,

Пусть радость и счастье царствуют в нем!

Каменский районный Совет женщин

ПЛАМЯ № 40

OTV

07.00 - События, 08.00 - Миним илем, 08.30 - Дорога в Азербайджан, 09.05 - Рим-ТВ. Покупай, Панорама, Визит, Покупай, Исцеление, Покупай, ЧП, 11.15 - мультфильм «Недулачики», 11.30 - Рецепт, 12.05 - Автоэлита, 12.40 - События, 13.05 - т/с «Охота на Берию», 15.00 - д/ф «Путеводитель по Берлину», 15.55 - События. Спорт, 16.10 - ДоброВесть, 16.30 - Мегадром, 17.05 - Рим-ТВ. Покупай, Панорама, Визит, Покупай, ЧП, Покупай, 19.00 - События, 20.00 - Политклуб, 20.30 - х/ф «Скрытая угроза», 22.15 - Вопрос с пристрастием, 22.35 - Мини-футбол в России, 23.00 - Патрульный участок, 23.30 - Имею право, 23.50 - Ювелирная программа

Культура

08.30 - Европьюс, 12.10 - Библейский сюжет, 12.40 - х/ф «На семи ветрах», 14.20 - Личное время, 14.50 - д/ф «Куфу - обиталище Конфуция», 15.05 - х/ф «Веселое волшебство», 16.10 - мультфильм «Остров ошибок», 16.35 - Заметки натуралиста, 17.05 - Очевидное-невероятное, 17.35 - Игры классиков с Р. Виктором, 18.35 - Острова, 19.15 - х/ф «В одну единственную жизнь», 20.25 - Искатели, 22.05 - д/ф «Нострадамус - шарлатан или пророк?», 23.35 - спектакль «Дядюшкин сон», 02.15 - х/ф «Один - одинокое число», 03.55 - Личное время, 04.25 - Обыкновенный концерт

Спорт

07.00 - Моя планета, 09.00 - Вести-Спорт, 09.15 - Вести.ru. Пятница, 09.45 - Моя планета, 10.10 - В мире животных, 10.40 - Вести-Спорт, 11.00 - Индустрис кино, 11.30 - х/ф «Напролом», 13.20 - Вести-Спорт, 13.40 - Футбол. «Томь»-Зенит, 15.40 - Территория боя, 16.45 - Топ gear, 17.40 - Вести-Спорт, 17.55 - Формула-1, 18.00 Т/с «Она написала убийство» 19.00 Вести. Вести-Урал 14.30 Т/с «Вера, Надежда, Любовь» 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с «Рыцарь дорог» 01.30 Т/с «Дневники Красной туфельки» 02.00 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 03.00 Дорожные войны 03.30 Худ. фильм «Крутые. Смертельное шоу» 18.30 Худ. фильм «Байки из склепа. Кровавый бордель» 20.30 Дорожные войны 21.30 Угон 22.00 Улетное видео по-русски 23.00 Голые и смешные 00.05 Брачное чтиво 00.35 Т/с



**Сам себе
психолог**

УРОВЕНЬ СЧАСТЬЯ

Нет семьи, в которой было бы все безоблачно. Но серьезные проблемы возникают, когда кто-то из супругов начинает винить во всем другого, а себя считает жертвой. Но начать нужно все же с себя.

Не отходя от реальности, проанализируйте, был ли повод для подобного поведения. Иллюзии, приукрашающие действительность или, напротив, рисующие ее в подчеркнуто мрачных тонах, бесперспективны. Это вызывает лишь новый повод для недовольства. Чтобы вы смогли совладать с собой в критических ситуациях, выполняйте психологические упражнения, которые помогут отвлечься от большой темы и научиться управлять собой. Часто проблемы возникают у того, кто ждет от жизни заведомо больше, чем она может дать. У кого-то это связано с профессиональными амбициями, кем-то движет родительский эгоизм. Но дело не в первопричине, а в том, как научиться самообладанию. Научиться этому можно с помощью упражнений.

Сядьте удобно, расслабьтесь и представьте себе, что счастье – это нормальное состояние, и его уровень равен 100%. Теперь отвягните себе: вы счастливы в полной мере? Если нет, то постараитесь выяснить, что именно мешает этому?

- Вы тревожитесь о будущем?
- Вас беспокоит что-то в прошлом?
- Вас кто-то несправедливо обидел?
- Вам надо с кем-то рассчитаться, кому-то отомстить?
- Опасаетесь за свое будущее?
- Вы считаете себя хуже других?
- У вас тоскливо и тяжело на душе, вы устали?

Если вы ответили утвердительно хотя бы на один вопрос, то вам нужна психологическая поддержка.

Возьмите ручку, лист бумаги и составьте подробный список (по возможности очень подробный) того, за что вы готовы сегодня поблагодарить судьбу. Если хотите, то можете написать параллельно, что вам мешает жить. Вы убедились, что положительных моментов больше? Это и требовалось доказать. Теперь вы чувствуете себя более уверенными и постараитесь сохранить это ощущение на долгое время.

О ХАРАКТЕРЕ ЧЕЛОВЕКА МОЖНО УЗНАТЬ...

По тому, как он есть. Если это происходит...

Во время чтения – человек чесчур рационален и нередко делает сразу несколько дел.

На ходу – вечно спешит, потому что недисциплинирован и плохо планирует свое время.

Быстро – предпочитает ускоренный ритм жизни, стремится немедленно покончить со всеми делами сразу и мгновенно берется за новое дело.

Медленно – считает, что удовольствие можно и нужно получать и от маленьких радостей.

По расписанию – человек педантичен, дисциплинирован, привык беречь время.

По форме пальцев:

Длинные, тонкие – их обладателю свойственна чувствительность, он предпочитает тонкую работу. Эти люди – чувствитель-

ты, чего вы делаете не хотите. Или заставляет вести себя так, как вам совсем не нравится. Или сознательно вызывает у вас чувство вины, или убеждает в том, что у вас все плохо.

План действий. Во-первых, поймите, кто ваш вампир, и начинайте программу сопротивления. Не заставляйте себя слушать бесконечные излияния или вообще не подходите к телефону. Меньше встречайтесь с людьми, которые постоянно жалуются на свои проблемы. Если человек действительно нуждается в поддержке, его надо выслушать и помочь. Но бывают люди, которым плохо всегда и которые не готовы что-то менять. Если человек не хочет помочь себе сам, вы тут и подавно бессильны.

Резервы нашей энергии

Жизнь слишком полна, а день чересчур короткий, чтобы вы могли успеть все, что запланировали? Вы торопитесь с утра до вечера, стараясь угодить домочадцам да еще и внести свой вклад в общий кошелек? Наверняка вы бережно относитесь к своим финансам, но вряд ли задумываетесь о том, что наша самая надежная валюта – это здоровье, и, кроме вас, им никто не будет заниматься.

Глоток свежего воздуха. Ежедневно проводите хотя бы 15 минут на свежем воздухе. Ни естественном освещении в организме вырабатывается больше серотонина, который отвечает за хорошее настроение.

Не тратите силы зря. Признайтесь: вы ведь не стали бы тратить деньги, заработанные потом и кровью, на то, что вам не нужно? Так почему же вы пускаете на ветер драгоценные силы? Приучите себя составлять на день список важных дел. А те пункты, без которых можно обойтись, просто вычеркните.

Движение – это жизнь. Любой вид физической активности придаст вам сил. Если у вас нет времени на спортзал, вы можете 10-15 минут погулять или подняться на третий этаж пешком. Вы развиваете дыхательную систему, тренируете мышцы и помогаете работать сердцу. А это значит, что вашему организму будет легче справляться с нагрузкой, в том числе и со стрессом.

Избегайте перепадов настроения. Продукты, которые содержат большое количество углеводов, очень быстро выбрасывают в кровь сахар, в результате наступает резкий прилив сил, но вскоре он сменяется спадом. К таким продуктам относятся белый рис, белый хлеб, картофель, сахар, шоколад. Их лучше заменить коричневым рисом, цельнозерновым хлебом, макаронами из муки грубого помола, свежими фруктами и овощами, которые дольше усваиваются. Поэтому сахар поступает в кровь постепенно и поддерживает ваши силы в течение всего дня.

Тест

Вы хозяйка своей жизни?

Вы сами управляете своей жизнью или считаете, что у каждого есть своя предназначеннная судьба, которую нельзя изменить?

Способны ли вы возразить начальнику?

Я делаю это постоянно – 1. С трудом – 2. Нет – 3.

Обсчитали в магазине. Ваши действия?

Устроил скандал – 1. Скажу об этом – 2. Промолчу – 3.

Друзья предлагают поехать отдохнуть дикарем. Ваши действия?

Сразу соглашусь – 1. Подумаю – 2. Ни за что не поеду – 3.

Играете ли вы в лотереи?

Да, и очень часто – 1. Иногда – 2. Никогда – 3.

Кем вы мечтали стать в детстве?

Космонавтом или ученым – 1. Актрисой или певицей – 2. Врачом или учителем – 3.

РЕЗУЛЬТАТ:

От 5 до 7 баллов. Вы верите, что все в ваших руках. Потому и успешны!

От 8 до 11. Вас часто гложут сомнения. Не бойтесь иногда рискнуть!

От 12 до 15. Увы, но вы не верите в себя. А ведь сворачивать горы вовсе не трудно. Надо лишь начать.

Мертвая хватка – стремится к победам, используя для этого любые ситуации.

Актуально

Вручены первые удостоверения ветеранов труда Свердловской области

Александр Мишарин 6 мая вручил первые удостоверения «Ветеран труда Свердловской области». В числе тех, кто удостоен этого звания, – работники промышленных предприятий, транспорта, органов социальной защиты, педагоги и врачи, многодетные матери.

Приветствуя их, губернатор подчеркнул: «Вы много лет создавали основу для процветания региона. Именно люди старшего поколения заложили основу наших сегодняшних достижений. Поэтому звание «Ветеран труда Свердловской области» – это оценка вашего труда».

Сегодня около 50 тысяч жителей Среднего Урала имеют право на дополнительные выплаты в соответствии с областным законом, он будет совершенствоваться, а круг тех, кто получит право на поддержку, – расширяться. Вручение удостоверений, отметил Александр Мишарин, не случайно происходит в период между двумя замечательными праздниками – Первомаем и Днем Победы. Сегодня государство все больше внимания уделяет человеку труда.

«Мы обязаны создать для людей, работающих в разных отраслях, возможности участия в программах по строительству жилья, обеспечить им достойный уровень жизни», – заявил губернатор.

На это направлена и областная программа «Старшее поколение», ряд других целевых программ. Губернатор заверил участников встречи, что органы власти и впредь будут считать поддержку ветеранов труда одним из главных приоритетов в своей работе.

Материал предоставлен Департаментом информационной политики губернатора Свердловской области

В. Путин: «МЫ ДОЛЖНЫ ОБЪЕДИНТЬ ЛЮДЕЙ, НЕРАВНОДУШНЫХ К РОССИИ»

Владимир Путин в минувшую пятницу на межрегиональной конференции «Единой России» в Волгограде выступил с предложением создать широкий народный фронт в преддверии парламентских выборов.

«По сути, предлагаю создать то, что в политической практике называется широким народным фронтом, такая форма объединения усилий различных политических сил в преддверии крупных событий политического характера применялась и применяется до сих пор в разных странах в разное время и разными политическими силами – и левыми, и то, что у нас называется право-либеральными, националистическими, патриотическими». В. Путин также заявил, что на предстоящих в декабре выборах в Госдуму по партийным спискам должны пройти также беспартийные представители профсоюзов и молодежных движений. На встрече премьер-министра Владимира Путина с общественными организациями в рамках межрегиональной конференции «Единой России» в Волгограде с руководителями общественных организаций создан координационный совет Общероссийского народного фронта. «Мне бы очень хотелось, чтобы наша сегодняшняя встреча была оформлена как создание координационного совета, который мог бы регулярно, один раз в месяц-полтора, собираться», – предложил он. «То же самое должно произойти в регионах Российской Федерации на основе тех организаций, которые будут примыкать к этому Общероссийскому народному фронту», – сказал премьер. Он рассчитывает, что под флагом фронта «будут собираться люди, неравнодушные к судьбам России, которые на равных бы обсуждали проблемы страны и подготовку к выборам в парламент». При этом Владимир Владимирович пояснил, почему

Д. Медведев:

«ПРОДОЛЖУ ЗАНИМАТЬСЯ СОЦИАЛЬНЫМИ ВОПРОСАМИ ЖИЗНИ РАБОЧИХ»

Президент отметил, что ситуация вокруг социальных проблем рабочего класса и тема социального статуса рабочих – не неожиданная тема. Основные проблемы рабочих людей – это низкая зарплата, проблемы преемственности поколений, обустройства жилья. По рабочим профессиям проблема жилья наиболее остру, потому что карьерный рост за нее неизвестен.

«Сами работодатели сейчас ищут рабочие специальности, найти людей не могут и поэтому должны вкладывать деньги в развитие ПТУ, техникумов, колледжей», – продолжил он.

«Надо подумать, как действовать дальше. Д. Медведев напомнил, что на совещании в подмосковном Лыткарино дал поручение подготовить предложения по социальным вопросам для тех, кто трудится на рабочих специальностях, по ответственности работодателей, в том числе по соблюдению прав труда».

Президент России выступил резко против увеличения рабочей недели. Он заявил, что вопрос увеличения пенсионного возраста должен ставиться только после широкого суждения.

Дмитрий Анатольевич подчеркнул, что необходимо развивать производительный высокотехнологичный труд, «а не труд, который основан на удлинении рабочего времени».

Коснувшись предложений о повышении пенсионного возраста, Д. Медведев подчеркнул, что делать это возможно только при определенных условиях: при увеличении продолжительности жизни и опираясь на широкий консенсус в обществе.

По словам Президента, несмотря на проблемы со сбалансированностью Пенсионного фонда и фондов социального развития, нельзя идти по самому простому пути – пути увеличения пенсионного возраста.

Также Дмитрий Медведев готов поддержать любые разумные предложения по ужесточению ответственности работодателей за нарушение условий труда.

«Работодатели должны исходить из того, что охрана труда, защита безопасности труда, условия труда, связанные не только с рабочими, но и их семьями, т.к. это святая обязанность любого приемо-дателя. И в этом смысле я готов поддержать любые разумные предложения, направленные на то, чтобы ответственность за несоблюдение правил, касающихся охраны труда, которые распространяются на принятителей, стала значительно жестче», – сказал Д. Медведев.

Президент предложил участникам встречи подумать на эту тему, подчеркнув, что эту проблему необходимо решать.

«У нас тысячи человек гибнут, и здесь надо спешить на то, что мы разглядываем, в первую очередь на производстве. Это следствие и плательщика отношения к человеческой жизни. Надо обязательно будет обратить внимание», – сказал глава государства.

Материалы предоставлены Свердловским региональным отделением Всероссийской политической партии «Единая Россия».

Гороскоп с 16 по 22 мая

ОВЕН. Неделя начнется со страстей. Вы будете охотно помогать всем, кто нуждается в поддержке, и не только морально. Кроме того, менять прическу, макияж, гардероб - все изменения сейчас вам пойдут на пользу.

ТЕЛЕЦ. Постарайтесь найти общий язык с партнером. Не попадайтесь на волю случая. Ищите компромиссы. В середине недели постарайтесь высыпаться и не переутомляться. Настраивайте себя на положительные эмоции.

БЛИЗНЕЦЫ. В общении со своей второй половинкой будьте великодушны. Постарайтесь быть в хорошем настроении. Ведь ваш дискомфорт так или иначе всегда отражается на любимом человеке.

РАК. В понедельник насладитесь нежностью своего избранника, а на работе придется напрячься, наверстать упущенное. Ни в коем случае не ограничивайте себя в еде - сейчас необходимо хорошо питаться.

ЛЕВ. В понедельник любовь подарит вам состояние гармонии. Близкий друг проявит о вас искреннюю заботу. Примите ее с благодарностью. В последующие дни вам придется бороться с желаниям расслабиться.

ДЕВА. Благоприятный для любовных встреч период. Одиночек ждут новые интересные знакомства. Вам удастся объединить коллектив и вдохновить коллег. Пятница окажется особенно удачной

для карьерного роста.

ВЕСЫ. Помните, что синица в руках лучше, чем журавль в небе. Вы станете генератором новых идей. Хорошее время для покупок. Соблюдайте принцип золотой середины во всем, что касается вашего самочувствия.

СКОРПИОН. В своем стремлении к цели не стоит идти на поводу у страстей. Постарайтесь четко выполнять свои обязанности. В то же время у вас возникнет желание выйти за рамки повседневности и искать новые пути.

СТРЕЛЕЦ. В один из первых вечеров недели вас может ожидать романтический ужин при свечах. В конце недели ожидается достаточно напряженное время в плане карьеры. Не стоит переживать, что труды не будут оценены.

КОЗЕРОГ. Неделя начнется с романтических переживаний и новых увлечений. Во вторник - четверг не сдерживайте эмоций, расскажите возлюбленному о чувствах. В конце недели можете рассчитывать только на себя.

ВОДОЛЕЙ. Если вам сложно разобраться в своих чувствах, сделайте перерыв в общении. Спокойно, без эмоций обдумайте, стоит ли продолжать общение с этим человеком. В середине недели старайтесь сдерживать эмоции.

РЫБЫ. Занимайтесь любимым делом. Вы будете много трудиться, не ощущая усталости. Со вторника по четверг будете готовы помогать всем, лишь бы не проводить время в одиночестве. В конце недели посетите спортзал.

Уроки красоты

МАСЛЯНЫЙ ЭКСТРАКТ ОТ МОРЩИН

Возьмите по 1 ч.л. сухих растений: мяты, календулы и корней лопуха. Залейте их 50-100 мл оливкового масла и оставьте в темном месте на 7 дней. Готовый экстракт процедите и смазывайте ими веки за 2-3 часа до сна, а через 5-10 минут снимайте его излишки салфеткой. Маска убирает морщины вокруг глаз.

ХЛЕБНАЯ МАСКА

Разомните кусочек пшеничного хлеба в теплом молоке, чтобы получилась густая кашица. Нанесите ее на кожу вокруг глаз, а через 15 минут аккуратно смоите. Хлебная маска питает и увлажняет даже чувствительную кожу.

КАРТОФЕЛЬНО-СЛИВОЧНАЯ МАСКА

Половинку небольшой сырой картофелины натрите на мелкой терке, смешайте с 1 ч.л. жирных сливок и нанесите на нижние веки. На верхние положите тампоны, смоченные крепким настоем чая. Через 15 минут маску снимите, а лицо ополосните теплой водой. Картофельно-сливочную маску можно наносить на все лицо. Она освежает кожу, придает ей матовость, убирает морщинки.

МАСКА ОТ «ГУСИНЫХ ЛАПОК»

Смешайте 1 ч.л. масляного раствора витамина Е с 1 ч.л. масла какао и 1 ч.л. облепихового масла. Щедро нанесите смесь масел на верхние и нижние веки, а в зоне «гусиных лапок» зафиксируйте кожу небольшими кусочками пергамента или вощеной бумаги. Через 10-15 минут снимите бумажки, а излишки масла промокните мягкой салфеткой. Маску можно делать 2-3 раза в неделю не позже, чем за 1,5-2 часа до сна.

КАРТОФЕЛЬНАЯ МАСКА ДЛЯ ШЕИ

Растереть 2 горячие картофелины, добавить желток, 1 ч.л. меда, 1 ч.л. оливкового масла, 1 ч.л. глицерина. Полученную смесь нанесите на широкую марлю и обвязжите ею шею. Сверху марлю покройте нейлоном и забинтуйте эластичным бинтом. Продолжительность маски - 15-20 минут. Шея моется теплой водой и ополаскивается настоем липового цвета. Для лучшего освежения в настой можно добавить 1 ч.л. соли на стакан настоя. Эта маска рекомендуется сразу после компресса.

ДЛЯ УДАЛЕНИЯ МОРЩИН

Смешать по 1 ст.л. листьев малины и цветов липы, заварить 2 стаканами кипятка и настоять, укутав, 30 минут. Настой разлить в формочки и поставить в морозилку. Ледяными кубиками настоя протирать кожу лица на ночь.

Учредитель: Администрация МО «Каменский городской округ» (623400, Свердловская обл., Каменский район, п. Мартюш, ул. Титова, д. 8).

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу.

Свидетельство ПИ № ФС11-1356 от 24.08.07 г.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97 «а».

Телефон/факс 34-03-77. Электронный адрес: vestiural@ngs.ru

Зарядка для ума

«Жив, жив Курилка!» (поэт)	Бенесса, супруга Джонни	«Небо – это я» (певица)	Фильм А. Зархи
Нулевая параллель	215 см у Н. Валуева	Дорога (устар.)	
Птица – объект охоты	Томтам	Стягивает в игру	Конкретный день
Тореро	Танец №1 для аргентинца	Пел в Rainbow и Black Sabbath	Страна в Между-речье
Ва (металип)			И Столетняя, и Шастидменная
Сорт яблони			Золотой сорт кофе
«Красное солнце» (реж.)	Постель (устар.)	Тибетская газель	Основа окрошки
Дикий кабан	Корова с горбом	Дубовицкая (имя)	Мера плюцади в Англии
Государство в Африке	Оклад на иконе	Основание сооружения	Жидкость в альбиносе
«Маскард» (персонаж)	«Мальчик хочет в Тамбов» (певец)		

Главный редактор Н. В. КАЗАНЦЕВА.

Подписной индекс издания 53861. Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю.

Время подписания в печать:

по графику - 14.00, фактически - 14.45.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП СО

«Каменск-Уральская типография», ул. Ленина, 3.

Заказ 259. Тираж 1160.

Редакция не всегда разделяет мнение внештатных авторов и не несет ответственности за содержание их материалов.

За достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях отвечает рекламодатель.