



Кто поет, того беда не берет

25 марта отмечается профессиональный праздник работников культуры. В Каменском районе 13 ДК и 8 клубов, 19 библиотек, 4 ДШИ и районный музей. Всего в этой сфере трудятся более 200 человек. Для сельской местности работник культуры – фигура знаковая. Часто досуговые учреждения – единственные очаги культуры в селах, и поэтому так важен профессиональный уровень тех, кто несет культуру в народ.

В этом году руководитель Сосновского народного хора Виктор Никифорович Ткаченко отметил 45 лет своей творческой деятельности в Сосновском ДК. С приездом выпускника Челябинского института В.Н. Ткаченко в 1978 г. местный хоровой коллектив обрел новое дыхание. Уже в 1979 г. хор получил диплом Министерства культуры СССР, стал лауреатом областного смотра «Уральские самоцветы». В 1980 г. Сосновский хор первым в районе получил высокое звание «народный». В 1985 г. коллектив стал лауреатом Всесоюзного смотра художественной самодеятельности. В январе 1986 г. В.Н. Ткаченко награжден значком «За отличную работу» Министерства культуры СССР. Хор под его руководством стал лауреатом многих областных конкурсов, в 1990 г. принял участие в Международном фестивале народных коллективов в Югославии. В 1992 г. Виктору Никифоровичу присвоено почетное звание «Заслуженный работник культуры РФ». Сегодня Сосновский хор по-прежнему гордость Каменского городского округа. За свое творчество он неоднократно отмечался наградами областного уровня. О любви к русской народной песне наш разговор с В.Н. Ткаченко.

- Виктор Никифорович, как вы думаете, не устарела ли в наш век цифровых технологий русская народная песня?

- Русский народ особенный: если хорошо – поем, если плохо – поем. И ничего в нас не изменилось за прошедшие годы. Тяга к песне у нашего человека никогда не умрет. В песнях – наша душа, душа народа. Даже в войну народ пел, это всегда было и будет. Но другое дело, что народной песни стало заметно меньше в эфире, хотелось бы, что-

бы с экранов телевизоров, с концертной эстрады говорилось больше о народности, о том, что составляет историю, а песни – это наша история.



- Что лежит в основе репертуарной политики Сосновского хора? Как подбираете репертуар?

- В основе репертуара – народные песни и песни уральских композиторов. Кстати, современные композиторы сейчас почти не пишут для народных коллективов. Поэтому мы по-прежнему поем песни уральских композиторов старой школы – Е.П. Родыгина, Е.С. Щекалева, Г.Н. Топоркова, В.И. Горячих, народные песни. Поем и песни, которые записаны на Урале. Одно время я записывал местных песенниц, мы с хором делали фольклорные программы, они есть, их можно возродить. Но мы коллектив концертный, а не фольклорный, поэтому наша задача дать то, что интересно зрителю, понятно и любимо. Чтобы у людей душа пела вместе с нами.

- В вашем хоре два десятка человек. Как складывался состав?

- Хоровой коллектив – это всегда команда единомышленников. Неизменным аккомпаниатором коллектива является С.И. Коршунов. Сергей Иннокентьевич – талантливый музыкант, виртуоз, который чувствует не только музыкаль-

ное произведение, но и каждого исполнителя.

В хоре – жители Сосновского, и никого мы не отбираем, берем всех, кто пришел с улицы и хочет петь. Кто-то уходит, понимая, что ему не интересно. Остаются те, кто может петь и любит это дело. Обучение простое. Достаточно стоять рядом с поющими и петь то, что поют все.

- Участие в коллективе меняет жизнь людей?

- Конечно, когда человек начинает петь в нашем хоре, он постоянно узнает что-то новое, ведь мы не только поем вместе, но и общаемся, разбираем тексты. Если горе у кого-то, мы помогаем, если радость – тоже делим вместе. У людей появляется еще одна опора, это единомышленники и творческие коллеги. Зачастую пенсионерам наш хор заменяет семью.

- Расскажите про ваши последние достижения.

- К великому сожалению, сейчас на уровне области мало что происходит, последний фестиваль был «родыгинский», мы там взяли грант в 500 тыс. руб., это наша большая последняя победа. Пандемия подломила, да и Свердловская птицефабрика нас ограничила с транспортом. Но мы стараемся выехать при любой возможности, вот недавно участвовали в фестивале народной песни имени народного артиста России И.И. Пермякова в Артемовском.

Я оптимист. Годы летят, а народная песенная культура, как река, течет из прошлого в настоящее и будущее. Любите русскую песню, и она станет вашим другом в горе и в радости. Как гласит народная мудрость: кто поет, того беда не берет.

Ларуса Елисеева
Продолжение темы читайте на стр. 3.

Читайте в номере:

- ◆ Дума рассмотрела жалобы на управляющие компании
стр. 2
- ◆ Рассказ о работниках культуры в честь профессионального праздника
стр. 3
- ◆ В районе на учениях отработали ситуации с паводком и лесным пожаром
стр. 4
- ◆ Подведены итоги муниципального этапа проекта «Будь здоров!»
стр. 6
- ◆ «Парта Героя» в Кисловской школе
стр. 6
- ◆ Аплодисменты артистам из маминского театра «Дебют»
стр. 7
- ◆ Успехи воспитанников Каменской спортивной школы
стр. 8

■ Местный уровень

Дума рассмотрела жалобы на ЖКХ

В районной думе прошли депутатские слушания по вопросу оказания услуг в сфере ЖКХ.

На мероприятии были приглашены заместитель главы по вопросам ЖКХ, строительства, энергетики и связи А.П. Баранов; начальник каменского отдела контроля и надзора №4 департамента строительного и жилищного надзора Свердловской области Г.Ю. Зимовец; представители управляющих компаний «Стройком», «ДЕЗ КГО», ТСЖ «Позариха».

Всего в 2022 г. в думу поступило 117 обращений жителей Каменского района, из которых 64 (54,7%) – по вопросам обслуживания многоквартирных домов. В основном они были связаны с жалобами на проведение текущей и капитальных ремонтов, с несогласием с начисленной платой за потребление электроэнергии на общедомовые нужды, с некачественным обеспечением водоснабжением и водо-

отступлением. Из 64 жалоб в адрес ООО «УК «Стройком» поступило 26 обращений, в адрес УК «ДЕЗ КГО» – 15, МУП «ТВС» – 13 обращений.

Каменским отделом департамента госжилнадзора в 2022 г. рассмотрено 170 обращений жителей Каменского района, из них по многоквартирным домам, находящимся в управлении у ООО «УК «Стройком» – 94, в управлении ООО «УК «ДЕЗ КГО» – 47, ТСЖ «Родник» – 4, ТСЖ «Позариха» – 1 жалоба. 24 обращения было от жителей частного сектора. По результатам рассмотрения жалоб проведено 19 обследований, 9 выездных проверок, объявлено 43 предостережения.

Начальник отдела Г.Ю. Зимовец рекомендовал жителям в случае не решаемых проблем в сфере ЖКХ подавать обращения посредством онлайн-сервиса департамента либо через портал госуслуг, а для принятия ответственных решений и контроля за управляющими компаниями создавать советы домов.

В ходе заседания депутатами были запрошены данные о техниках-смотрителях, работающих на территориях, с указанием их Ф.И.О. и телефонов, для более оперативного содействия решению коммунальных проблем района.

Дума Каменского района

Выявить и вылечить

В преддверии Всемирного дня борьбы с туберкулезом, который отмечается 24 марта, главный врач ЦРБ Ю.А. Ермолаева рассказала о том, как в районе ведется борьба с этим инфекционным заболеванием.

По словам Юлии Андреевны, на сегодняшний день в Каменском районе обследование на туберкулез проводится на двух флюорографических аппаратах. Стационарный находится в Покровской ЦРБ, передвижной флюорографический комплекс осуществляет выезды по всему району четыре раза в месяц. Ю.А. Ермолаева отметила, что за прошлый год процент выполнения планов по обследованию населения по туберкулезу составил 92,3%, на 28 февраля годовой план на 2023 г. был выполнен на 14%. За 2022 г. в районе туберкулезом заболело 29 человек, из них 3 – дети.

Кроме того, на аппаратном совещании главврач рассказала главам сельских администраций о профилактике ВИЧ-инфекции. «На каждом медицинском участке у нас имеются экспресс-тесты для предварительного выявления этой инфекции. Также мы проводим анализ крови на выявление антител ВИЧ. В 2022 г. мы провели 84,4% обследования от заданного плана, в 2023 г. – 21,8%», – рассказала Ю.А. Ермолаева. К слову, всего на учете состоит 466 ВИЧ-инфицированных, первично выявлено 39 заболевших.

Мария Бухвалова

Поддержим наших

Команда поисковика А.В. Кузнецова, который занимается доставкой гуманитарной помощи на территорию специальной военной операции, приняла участие в городском благотворительном марафоне «Поддержим наших».

Для желающих были организованы мастер-классы по изготовлению в домашних условиях блиндажных свечей, маскировочных сетей, пятиточечников, универсальной мази от фитоцентра «Прасковья» и др. Районные рукодельницы продемонстрировали свои изделия, которые они изготавливают для бойцов. А.В. Кузнецов организовал экспозицию военной амуниции и вооружения музея воинской славы ЦДО. Гости ярмарки приобретали полезные товары, сувениры, все вырученные средства от которых направляются на нужды участников спецоперации.

Стоит отметить, что жители Каменского района активно помогают в сборе гуманитарной помощи землякам – участникам военной спецоперации. На днях А.В. Кузнецов со своей командой отправились в очередную поездку, чтобы доставить собранный груз бойцам.

Ирина Тропина



О несанкционированных свалках

Наибольшее количество обращений, поступивших в 2022 г. региональному оператору по обращению с твердыми коммунальными отходами, касается незаконных свалок строительных отходов.

От жителей Каменского района и Каменска-Уральского в 2022 г. в ЕМУП «Спецавтобаза» поступило 16 обращений о несанкционированных свалках. В 13 случаях из них специалисты обнаружили незаконные свалки, но все они содержали строительные отходы, которые «Спецавтобаза» не может вывозить в рамках тарифа на обращение с твердыми коммунальными отходами. Собственникам участков, где обнаружили свалки строительного мусора, направили уведомления о том, что им необходимо вывезти эти опасные отходы.

Всего в Свердловской области региональному оператору по обращению с твердыми коммунальными отходами ЕМУП «Спецавтобаза» в 2022 г. поступило 764 обращения о несанкционированных свалках. На большей части из них был обнаружен исключительно строительный мусор, но лишь 5% владельцы сами вывезли отходы со своих территорий. В остальных случаях потребовалось вмешательство «Спецавтобазы», местных администраций и природоохранных органов.

«К сожалению, собственники земельных участков нечасто идут на контакт и самостоятельно ликвидируют свалки, как должно быть по закону. При этом мы видим, что количество несанкционированных свалок твердых коммунальных отходов уменьшается, а вот строительных нет. «Спецавтобаза» же в рамках тарифа на обращение с ТКО может вывозить только бытовой мусор. Отправлять строительные отходы на

полигон ТКО также запрещено законом. Если у человека скопился мусор после ремонта и он хочет правильно вывезти его, то следует обратиться в специализированные организации, которые имеют лицензию и на платной основе утилизируют такие отходы, а не выбросят их на контейнерной площадке или в лесу», – комментирует директор ЕМУП «Спецавтобаза» Н.В. Зубова.

За год ЕМУП «Спецавтобаза» ликвидировало 82 несанкционированные свалки ТКО, с которых вывезло 712 т мусора.

Сообщить о несанкционированной свалке региональному оператору можно: по телефону горячей линии ЕМУП «Спецавтобаза» 8 800 775 00 96 (звонок бесплатный по России); сообщением в Viber или WhatsApp на номер 8 912 690 07 00; воспользовавшись кнопкой «Сообщить о свалке» на сайте sab-ekb.ru.

Пресс-служба ЕМУП «Спецавтобаза»

■ **Культура****А песня русская жива!**

Жизнь А.В. Наговицына, художественного руководителя народного песенно-танцевального ансамбля «Росиночка» из ДК Мартюша, неразрывно связана с музыкой.

Александр Вениаминович окончил ДШИ №2 Каменска-Уральского, работал машинистом крана, но занятия музыкой никогда не прекращал. По сути своей он музыкант-самородок, человек творческий и одаренный. С 1973 г. являлся руководителем ВИА «Малахит», с 1980 г. был солистом народного хора русской песни ДК Мартюша, а с 1995 г. – руководитель ансамбля «Росиночка». Этот коллектив отличают самобытность, профессионализм, высокая исполни-

тельная культура. «Росиночка» – визитная карточка Каменского района.

Участники коллектива, занимающиеся и поющие в студии «Росиночка», в том числе и молодежь, ощущая личную любовь и отношение к русской песне Александра Вениаминовича, навсегда впитали трепетное отношение к русской культуре и ее традициям. Ансамбль «Росиночка» под руковод-



ством А.В. Наговицына достиг больших успехов. В архиве ансамбля более 100 дипломов и грамот различного уровня. Коллектив неоднократно становился лауреатом международных, всероссийских, региональных и областных конкурсов и фестивалей. 11 марта на III Всероссийском конкурсе народного творчества «Изумрудные россыпи» ансамбль «Росиночка» вновь получил заслуженную награду – диплом лауреата второй степени.

Ансамбль «Росиночка» в течение многих лет сохраняет инструментальную группу, участники ансамбля не только прекрасно исполняют песни, но и замечательно танцуют.

От души поздравляем коллектив и его руководителя с Днем работника культуры!

ДК п. Мартюш

Театр начинается с режиссера

В Колчедане живет и работает талантливый режиссер И.Е. Золотникова. Вот уже много лет Ирина Ефимовна горит на работе и зажигает всех своей невероятной творческой, доброй энергией, без остатка отдает себя любимому делу.

Ирина Ефимовна в 1997 г. окончила Свердловское училище культуры, факультет «Режиссер любительского театра», в 2005-2006 гг. прошла мастер-класс профессора кафедры режиссуры РАТИ. Проработала в Колчеданском и Новоисетском домах культуры 18 лет в должности директора, 22 года была руководителем детской театральной студии «Гаврики», вот уже 20 лет бессменный режиссер театра «Патефон». За



это время ею поставлено более 50 спектаклей. В новом творческом сезоне в коллектив влились молодые таланты, поклонники театрального искусства.

За многолетний плодотворный труд в сфере культуры и высокой профессионализм И.Е. Золотниковой отмечена наградами разного уровня: почетными грамотами министерства культуры Свердловской области, главы Каменского городского округа. Для Ирины Ефимовны театр – это жизнь! Поэтому впереди новые премьеры, творческие открытия и благодарность зрителей.

Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки

Танцуй, пока молодой!

Балетмейстер Покровского ДК Л.А. Бебенина в течение 14 лет является неизменным руководителем и основателем танцевального коллектива «Сияние» Покровского ДК.



Людмила Андреевна – талантливая руководитель, постановщик хореографических номеров, человек творческий и одаренный. Коллектив, руководимый Людмилой Андреевной, отличают самобытность, высокая исполнительская культура. «Сияние» является постоянным участником фестивалей, конкурсов, концертных программ различного уровня. Этот танцевальный коллектив знают и очень любят не только жители Покровского, но и всего Каменского городского округа. Коллектив – лауреат районных, областных, региональных конкурсов и фестивалей.

Людмила Андреевна проводит активную работу по пропаганде самодеятельного народного творчества в подростковой и молодежной среде, большую концертную деятельность. Высокое профессиональное исполнительское мастерство, богатый и многогранный репертуар, мобильность и оптимизм – основополагающие константы успеха танцевального коллектива «Сияние» Покровского ДК, которым руководит Л.А. Бебенина.

Покровский ДК

Богата талантами уральская земля

Л.А. Козлова является создателем и бессменным руководителем оркестра русских народных инструментов ДК Мартюша. Все эти годы оркестр под руководством Людмилы Андреевны стабильно работает, пропагандируя русские народные инструменты, является украшением любой концертной программы.

Творчество оркестра отличают профессионализм, хорошее чувство ансамбля, высокая исполнительская культура, выразительный и многообразный репертуар, эмоциональная манера исполнения. Концертные программы оркестра запоминаются яркостью, самобытностью, индивидуальностью.

Важным аспектом является и то, что, начиная со дня основания оркестра, существует и коллектив-спутник (детская группа), работе которого Людмила

Андреевна уделяет не меньшее внимание. Занятия в детской группе решают задачу подготовки юных музыкантов к игре в основном составе оркестра. На базе детской группы сформировался ансамбль «Карусель», который уже несколько лет ведет самостоятельную концертную и конкурсную деятельность.

Большая заслуга Людмилы Андреевны как руководителя оркестра состоит в том, что благодаря своим знаниям, опыту, большому трудолюбию и тер-

пению, благодаря своей бесконечной и глубокой преданности любимому делу она сумела привить любовь к народному инструментальному творчеству многим мальчишкам и девочкам, а также создать и сохранить замечательный коллектив, сделав его творчество плодотворным, востребованным, интересным и успешным.

Людмила Андреевна пользуется большим уважением не только у музыкантов оркестра и жителей Мартюша, но и среди руководителей творческих коллективов Каменского района и Каменска-Уральского. Своей творческой деятельностью она вносит весомый вклад в сохранение и развитие народного творчества на селе.

ДК п. Мартюш

■ Региональные вести

Объединить усилия

15 марта зал заседаний Законодательного собрания Свердловской области собрал активистов региона, среди которых были члены Союза сельских женщин, учителя, врачи, предприниматели, руководители сельских хозяйств и представители сельских администраций.

Женщины съехались со всех уголков нашей большой области, чтобы обсудить реализацию национальной стратегии действий в интересах женщин на 2023-2030 гг. и поддержку участников специальной военной операции, а также членов их семей. На заседание собрались 76 представительниц разных муниципальных образований Среднего Урала. Каменский городской округ и Каменск-Уральский представляли О.Н. Сергеева и Т.М. Герасимова. Общественницы Свердловской области передали в региональный Союз сельских женщин наработки по деятельности своих объединений на своих территориях. Каждая из активисток получила пакет документов с полезной информацией.

Заседание вела председатель Законодательного собрания Свердловской области, председатель Женского парламента Л.В. Бабушкина. Людмила Валентиновна в своем докладе рассказала о достигнутых успехах женщин в волонтерском движении, о том, что самых активных следует награждать. Она отметила, что 5800 жительниц региона получили материальную помощь для открытия собственного дела, более 7500 проходят профобучение за счет бюджета. Для поддержки самозанятых граждан, число которых неуклонно растет, существует государственная помощь на основе социального контракта. Л.В. Бабушкина призвала присутствующих оказывать поддержку вдовам и матерям, потерявшим сыновей, помнить, что им бывают необходимы консульта-

ции психологов. Она подчеркнула, что в области поддерживается программа «Активное долголетие» на основе Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения.

«Мы не должны забывать того, что было в нашей жизни, но и обязательно говорить о том, что изменилось в лучшую сторону. Хорошо, когда главы администраций активно участвуют в федеральных программах, работают на реализации национальной стратегии в интересах женщин», – отметила председатель Заксобрания.

Е.А. Трескова, председатель Союза сельских женщин Свердловской области, заместитель председателя комитета Заксобрания по аграрной политике и земельным отношениям, пригласила общественниц к активному диалогу. «Мы будем рады услышать ваши предложения по реализации национальной стратегии», – обратилась к присутствующим Елена Анатольевна. – Решение конкретных дел всегда было отличительной чертой Союза сельских женщин. Наш союз существует с 2001 г., имеет много сложившихся традиций. Женское движение помогает государству во всем, примеров этому достаточно много. Конкурс «Лучшие усадьбы» существует уже много лет. Обучение женщин по программе «Корпоративная культура» – продолжается. При активном участии Союза сельских женщин был разработан законопроект о продовольственной безопасности. Правительство Свердловской области руководствуется



этим законом и реализует его. В этом году женщины хотят сконцентрировать свое внимание на том, чтобы обеспечить бесплатным питанием всех детей сельских школ. Если мы сконжем наши ряды, будем работать на общую победу, тогда сможем добиться поставленных целей!»

Кроме того, в ходе заседания также был рассмотрен вопрос о тарифах на электроэнергию для населения, о проведении капитального ремонта в многоквартирных домах. На эту тему докладывали и.о. председателя региональной энергетической комиссии В.В. Гришанов и зам. областного министра энергетики и ЖКХ А.В. Рубцов. Они сообщили, что с 2023 г. в Свердловской области расчеты за электроэнергию переведены на единый тариф, но те свердловчане, которые, оценив свое потребление электроэнергии в ночное время и решив, что тариф «день/ночь» им выгоден, могут сделать перепрограммирование счетчиков бесплатно. Роста тарифов на коммунальные услуги не планируется до 1 июля 2024 г. Эти выступления вызвали много вопросов с мест, потому что были самыми обсуждаемыми в последнее время.

Т.М. Герасимова, член регионального Союза сельских женщин

Готовься к весне загодя

Губернатор Е.В. Куйвашев и замдиректора департамента надзорной деятельности и профилактической работы МЧС России М.А. Бабушкин 14 марта обсудили готовность единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций к защите уральцев в случае возникновения угроз во время весеннего половодья.

«Работа по этому направлению ведется у нас комплексно и последовательно. Под особым контролем – формирование запасов продовольствия и лекарств, информирование людей о порядке действий в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Как и всегда, повышенное внимание уделяем обеспечению готовности гидротехнических сооружений – в 2023 г. на их капитальный ремонт предусмотрено почти 250 млн руб.», – отметил губернатор.

Также вопрос готовности региональных властей к весеннему половодью обсудили в ходе заседания комиссии по предупреждению и ликвидации ЧС, которое провел заместитель губернатора А.Р. Салихов. По информации Уралгидромета, при средних погодных условиях в период весеннего половодья максимальные уровни воды в реках высокими не ожидаются. Также не прогнозируется затопление жилых домов. Территории, где в случае интенсивных осадков и стремительно-го повышения температуры во время весеннего половодья возможны отдельные подтопления огородов и придомовых территорий, взяты под особый контроль. Для подготовки к безаварийному пропуску паводковых вод проводятся обследования всех гидротехнических сооружений на предмет надежности. Участники заседания также отметили, что в области уже начата весенняя подготовка к пожароопасному сезону.

15 и 16 марта Свердловская область приняла участие во всероссийских командно-штабных учениях по ликвидации ЧС, обусловленных природными пожарами и весенними паводками. Практические действия проводились по двум вводным. В первый день отрабатывались мероприятия по предупреждению и ликвидации последствий паводка, во второй – по локализации лесного пожара.

На муниципальном уровне командно-штабные учения были организованы в соответствии с распоряжением главы. В Каменском городском округе отрабатывались действия по условным чрезвычайным ситуациям в деревнях Чечулиной и Гашенево. При получении сигналов по вводной органы управления, службы гражданской обороны и муниципального звена госсистемы предупреждения и ликвидации ЧС отработали организацию первоочередных мероприятий по обеспечению безаварийного пропуска паводковых вод; по оказанию помощи гражданам, пострадавшим в результате ЧС; по тушению ландшафтных пожаров; по защите населенных пунктов, объектов экономики и социальной инфраструктуры. Поставленная задача по укреплению слаженности действий при возникновении чрезвычайных ситуаций была выполнена в полном объеме.

В.В. Петункина, главный специалист администрации Каменского городского округа

Инвестиционный климат меняется

Инвестиции в основной капитал Свердловской области превысили знаковый для региона рубеж в полтриллиона рублей – по итогам 2022 г. привлечен 541 млрд руб. Рост по сравнению с 2021 г. составил 29%.

По словам заместителя губернатора Свердловской области Д.А. Ионина, наибольшая доля инвестиций приходится на обрабатывающие производства – 22%, транспортировку и хранение – 20% и деятельность по операциям с недвижимым имуществом – 18%. В числе факторов, влияющих на приток инвестиций, – сильная промышленная база. Также в Свердловской области реализуются проекты по развитию инвестиционной инфраструктуры. Это особая экономическая зона «Титановая долина», четыре территории опережающего социально-экономического развития и 10 индустриальных парков. Суммарно объем инвестиций, вложенных резидентами с начала действия преференциальных территорий, составил 55,7 млрд руб., создано 8 тысяч новых рабочих мест. Также созданию новых точек роста способствует транспортная инфраструктура.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

По поручению губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева в регионе постоянно ведется работа по улучшению делового климата и совершенствуются инструменты привлечения инвестиций. Несмотря на санкционное давление и непростые макроэкономические условия, бизнес по-прежнему инвестирует в свое развитие. Это способствует росту экономики, формированию налоговой базы, пополнению бюджетов и качественному улучшению жизни людей.

Д.А. Ионин, заместитель губернатора Свердловской области

Активисты помогут местным жителям

В Свердловской области 15 марта начался набор волонтеров для поддержки всероссийского голосования за лучшие эскизы и дизайн-проекты благоустройства территорий.

Отбор общественных пространств, которые преобразятся благодаря нацпроекту «Жилье и городская среда», пройдет с 15 апреля по 31 мая в онлайн-режиме на единой федеральной платформе za.gorodsreda.ru.

Основной задачей волонтеров станет информирование уральцев о том, как, когда и где принять участие во всероссийском онлайн-голосовании. Активисты помогут местным жителям определиться со своим голосом, расскажут об объектах-участниках, предоставят возможность проголосовать через специальное мобильное приложение.

Волонтерами благоустройства обычно становятся люди самых разных возрастов, но всех их объединяет одно: неравнодушное отношение к месту, где они живут, желание сделать его более современным, красивым и комфортным. Чтобы стать частью волонтерской команды, желающим необходимо направить свою заявку на странице <https://dobro.ru/event/10333838>. Волонтером может стать любой желающий гражданин старше 14 лет.

В этом году всероссийское онлайн-голосование за новые объекты благоустройства по нацпроекту «Жилье и городская среда» охватит более 1,5 тысяч муниципальных образований по всей стране. Около пяти тысяч объектов будут представлены на выбор россиянам. Объекты, набравшие наибольшее количество голосов, будут включены в адресный перечень территорий для благоустройства на следующий год.

Как ранее сообщал министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Н.Б. Смирнов, в регионе уже завершились общественные обсуждения объектов, которые планируется вынести на рейтинговое голосование. Всего на суд уральцев будут представлены 44 территории.

В Каменском городском округе в перечень общественных территорий, подлежащих благоустройству в первоочередном порядке в 2024 г., выносимых на голосование, вошли проекты по обустройству набережной озера Большой Сунгуль за Рыбниковским ДК, многофункциональной спортивной площадки в Клевакинском, площади у пруда вблизи сельской администрации в Маминском, парка отдыха у спортплощадки в Кисловском, территории на месте установки старой водонапорной башни в Мартюше, прогулочной зоны со спортплощадкой в Позарихе и в Сипавском.

Субсидии на газ выросли до 250 тыс. руб.

Губернатор Е.В. Куйвашев принял решение об увеличении размера максимальной субсидии для льготников при подключении частных домов к газу в рамках программы социальной газификации – до 250 тысяч руб. До этого момента жители Свердловской области могли претендовать на компенсацию максимальным размером в 100 тыс. руб. Соответствующее решение закреплено постановлением регионального правительства.

Напомним, программа по социальной газификации, объявленная Президентом России В.В. Путиным, предусматривает подведение газовой трубы к границам участка заявителя бесплатно. Внутри же домовладения все работы и стоимость оборудования оплачивает хозяин. При этом в Свердловской области действует большой пакет льгот для решения этого вопроса.

Так, это уже второе повышение размера компенсации за полгода: в декабре 2022 г. по решению главы региона размер субсидии льготникам на газификацию частных домов был увеличен с 70 до 100 тыс. руб. Но в части случаев и этой суммы оказывается недостаточно, чтобы покрыть расходы на газификацию. Именно поэтому глава региона поручил проработать возможность в индивидуальном порядке увеличивать размер поддержки.

Сейчас на поддержку в размере 250 тыс. руб. могут претендовать работники бюджетной сферы в сельской местности, а также семьи льготников, доход на одного человека в которых не превышает одного минимального размера оплаты труда. В том случае, если на одного члена семьи приходится сумма в два МРОТ, размер социальных гарантий в рамках социальной газификации составит 170 тыс. руб. Для остальных категорий он останется на уровне 100 тыс. руб.

Напомним, в Свердловской области последовательно увеличивается список льготников для социальной газификации. Сейчас с него входят жители региона с низким доходом, ветераны и пенсионеры, работники бюджетной сферы в сельской местности, многодетные семьи. Расширяется и перечень обо-



рудования и работ, стоимость которых подлежит компенсации или освобождению от оплаты. В него добавлены работы по установке внутренней системы отопления и оборудование внутренней системы отопления газифицируемого жилого дома.

Подать заявку на социальную догазификацию, в рамках которой газораспределительная сеть подводится к границам участка заявителя бесплатно, можно тремя способами: на официальном портале Единого оператора газификации РФ (connectgas.ru); на портале «Госуслуги»; в офисах газораспределительных организаций, представленных на территории.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ Образование

«Парта Героя» в Кисловском



В Кисловской школе 27 февраля прошла торжественная церемония открытия «Парты Героя».

Цель проекта – напомнить обучающимся о земляке-герое, выпускнике нашей школы, проявившем личное мужество и готовность к самопожертвованию. В нашей школе «Парта Героя» посвяще-

на Ю.В. Черенкову. В мае 2022 г. Юрий Витославович был командирован на специальную военную операцию. Там он зарекомендовал себя верным товарищем, отличным бойцом. В октябре должен был вернуться домой, но 12 сентября 2022 г. Юрий погиб. Посмертно был награжден орденом Мужества.

Право первой сесты за «Парту Героя» было предоставлено ученице 9 класса Есении Глумовой за отличную учебу и победу во Всероссийской олимпиаде школьников. Открыли «Парту Героя» отличник 4 класса Макар Исупов и ударник 6 класса Вячеслав Косачев. На торжественной церемонии открытия «Парты Героя» присутствовали гости: глава Кисловской администрации А.В. Рогожников, председатель местного совета ветеранов Г.В. Казанцева и мама Героя Р.Б. Черенкова.

Память о погибших – долг каждого живущего. Забыть прошлое – значит предать память о людях, которые отдали жизнь за честь Родины. Будем их помнить вечно.

Кисловская школа

Золотой юбилей

11 марта в Каменском детском саду «Колосок» состоялось торжественное празднование 50-летия детского сада.

Праздник получился яркий и незабываемый для всех. Звучали стихи и песни в исполнении воспитанников, сотрудников, гостей, а также выпускников нашего учреждения. Важными гостями мероприятия были ветераны труда, сотрудники, проработавшие в детском саду много лет. Поздравили детский сад с юбилеем заместитель главы района Е.Г. Балакина, специалист управле-

ния образования К.П. Матусова, глава Позарихинской администрации Е.В. Шараров, заведующая детским садом «Колосок» в 2006-2015 гг. Н.В. Спицына, и.о. директора Каменской школы Н.О. Пирогова, все они сказали много теплых и приятных слов в адрес «юбиляра». Не остались в стороне и родители наших воспитанников, от лица которых слова поздравлений произнесли Н.В. Мальцева и В.А. Капанова со своим сыном – воспитанником старшей группы Сашей Капановым.

Празднование золотого юбилея стало настоящим событием для всех нас. Сотрудники детского сада внесли огром-



ный вклад, чтобы торжество оставило в сердцах гостей трепетные воспоминания на долгие годы.

Каменский детский сад «Колосок»

За активность и результативность

Подведены итоги муниципального этапа областного социально-педагогического проекта «Будь здоров!» Финал проекта прошел 10 марта в ДК Мартюша.

Мероприятие открыл эффектный номер танцевального коллектива «Спектр» и вокалистов ДК. Далее участники проекта и гости мероприятия вспомнили яркие моменты конкурса. Некоторые команды-участники выступили «на бис» со своими номерами.

В этом сезоне проекта приняли участие 11 команд из 10 школ района, всего 189 человек. В течение 5 месяцев команды соревновались в творческих и спортивных конкурсах, а также самостоятельно организовывали и проводили в своих школах мероприятия, отвечающие целям и задачам проекта. Число таких мероприятий в этом году выросло почти в два раза. В 2022 г. ребята провели 39 мероприятий, а в 2023 – уже 70. Лидером в этом направлении стали команды 7А класса Новоисетской школы и 7А класса Бродовской школы. Большинство мероприятий носили спортивный характер. Практически все классы проводили благотворительные акции по сборам не-



обходимого для участников спецоперации. Не осталась эта тема без внимания и в творческих конкурсах, так героями видеороликов в конкурсе видеофильмов «Россия – страна героев!» стали не только герои Великой Отечественной войны, или Чеченской войны, но и участники спецоперации.

Результатом конкурса настоящих игр «Семейные настольные игры «Семейные настольные игры «Ходилки» до авторских. Агитбригады славили достижения и богатства уральской земли в конкурсе на тему «Урал – опорный край державы!» Спортивные мероприятия тоже не остались без внимания. Семейная зимняя эстафета прошла традиционно весело и задорно, а участие ребят во всероссийской акции «Лыжня России» принесло долгожданные медали и награды.

Активность и результативность помогли участникам команды 7А класса Новоисетской школы занять 1 место в муниципальном этапе и пройти в полуфинал проекта от Южного управленческого округа. Не менее почетное 2 место заняла команда 7А класса Бродовской школы, а 3 место завоевала команда 8 класса Рыбниковской школы. Очень хорошо показала себя команда 7 класса Травянской школы, ребятам совсем немного не хватило баллов до призового места. Поздравляем победителей муниципального этапа. Призеры и участники проекта получили кубки, дипломы и сладкие призы.

К.В. Фролова, педагог-организатор ЦДО

В честь юбилея УДТК

В честь 80-летия Уральского добровольческого танкового корпуса 11 марта в Центральной библиотеке состоялась интеллектуальная игра в форме квиза.

7 команд-экипажей каменских школьников вспомнили историю УДТК. Согласно набранному баллам 3-е место – у «Экипажа «Гвардия» Бродовской школы, второй стала команда «Т-34» Пироговской школы. У призеров – дипломы и сладкие подарки. Победа в этот раз – у команды «Сокол» Травянской школы.

В честь Года Героя и Года В.П. Дубынина, объявленного в учреждении культуры, все победители отмечены сертификатами в книжный магазин и кубком от Фонда имени В.П. Дубынина.

А.В. Кузнецов, педагог-организатор, куратор игры

■ Творчество

Спасибо за спектакль!

Хочется выразить огромную благодарность всем участникам замечательного театрального коллектива «Дебют» из Маминского ДК за спектакль «Бабоньки».



Артисты под руководством Н.Н. Ивановой играли очень хорошо. Действие спектакля происходит во время Великой Отечественной войны. В рамках Года Героя эта тема очень актуальна и задела наши души, ведь события тех лет коснулись каждой семьи, да и теперь многие семьи провожают наших защитников на специальную военную операцию. Главную мысль спектакля – никогда не сдаваться и не падать духом – артистам отлично удалось донести до зрителей. Мы все сопереживали актерам. Очень трогательно было подобрано музыкальное сопровождение. А слайды на экране помогли воссоздать картину происходящего на сцене.

От лица всех зрителей огромное спасибо актерам за их творческий труд. Несмотря на семейные дела, они ходят на репетиции, ездят со своим спектаклем в другие территории. Так держать! Спасибо и водителям, которые им помогают в этом. Благодарю директора ДК Мартюша О.П. Вольфа за приглашение на спектакль.

Е.С. Хлебникова, п. Мартюш

Содружество красок и книг

Успешное сотрудничество Колчеданской библиотеки и Колчеданской ДШИ длится уже более 15 лет.

Все эти годы посетители библиотеки и участники мероприятий имеют возможность ознакомиться с работами юных художников, с радостью узнают в авторах работ своих знакомых. Тематика выставок разнообразна, чаще всего они приурочены к библиотечным датам и государственным праздникам. Яркие детские рисунки создают позитивное настроение и вызывают массу положительных откликов. В свою очередь, у всех обучающихся ДШИ есть уникальная возможность пользоваться информационными ресурсами библиотеки на особых условиях: получить на урок литературу, которую обычно выдают только в читальном зале, воспользоваться необходимым электронным ресурсом, альбомами или редкими книгами для подготовки к конкурсу или для выполнения домашнего задания по истории искусства и т. д.

На базе библиотеки преподаватели ДШИ проводят большую просветительскую работу. Тематика совместных мероприятий разнообразна: искусствоведение, традиционная народная культура, литература, патриотическое воспитание, экология, краеведение, продвижение чтения, здорового образа жизни и др. Разнообразны и формы мероприятий: мастер-классы, экскурсии и беседы по выставкам ДШИ, часы творческого чтения и театрализованные праздники, литературно-творческие экспедиции и др.

В рамках библиотечной программы «Содружество красок и книг» ежегодно реализуются творческие проекты. Один из них – «Певец Урала» – был приурочен к 170-летию Д.Н. Мамина-Сибиряка. Цель проекта – «Приобщение подрастающего

День рождения нового читателя

7 и 10 марта в Центральной библиотеке состоялось посвящение первоклассников в читатели библиотеки.



В течение учебного года учащиеся Бродовской школы активно изучали азбуку, буквы складывали в слоги, а их, в свою очередь, в слова. То время, когда сказки им читали родители, бабушки, ушло в прошлое, теперь ребята сами учатся читать. На празднике маленьких гостей встречал Библиогномус – один из главных хранителей библиотеки – и другие сказочные персонажи. Библиотекарь детского зала рассказала юным читателям, из чего состоит книга. Праздник завершился вручением ребятам читательских билетов и памятных сувениров. Также каждый новый читатель получил буклет с информацией об услугах библиотеки и закладки с изображением сказочных героев.

Ю.В. Обухова, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

«Судьба служить народу и Отечеству»

Под таким названием 16 марта в Сипавском ДК прошел патриотический час, посвященный 80-летию В.П. Дубынина и Году Героя.

На мероприятие, проведенное совместно с ЕОК и социальными партнерами села, были приглашены глава Сипавской администрации С.А. Чистякова, Почетный гражданин района, заслуженный работник образования РФ В.Г. Белоусова, председатель местного совета ветеранов Л.А. Белоусова, директор Центральной библиотеки Н.А. Савинова, ученики Пироговской школы и жители села.

Ведущие Ксения Боровых и Алексей Лайком вниманию зрителей представили автобиографию-презентацию о В.П. Дубыnine. Воспитанники Сипавского детского сада (воспитатель Ю.М. Таушканова) прочитали стихотворение о генерале, показательное выступление продемонстрировали участники патриотического клуба «Форпост» под руководством В.В. Грехова, вокальные номера прозвучали в исполнении Анастасии Яцук.

О.А. Загвоздина, библиотекарь Сипавской библиотеки

поколения к литературному наследию уральского писателя Д.Н. Мамина-Сибиряка через изобразительное творчество». В течение учебного года с учащимися группы раннего эстетического развития в библиотеке были проведены громкие чтения сказок Мамина-Сибиряка, после которых дети на занятиях в ДШИ изготовили сказочных героев в разных техниках. Творческие работы были использованы в спектакле детского кукольного театра «Рыжий кот».

В рамках клуба «Библиосемейка» прошел семейный праздник «В гостях у Д.Н. Мамина-Сибиряка», на котором был показан кукольный спектакль «Аленушкин сон». Итогом спектакля стало создание одноименного мультфильма. На Неделе детской книги с обучающимися был проведен час творческого чтения и для родителей показан импровизированный теневой кукольный спектакль «Храбрый заяц». Для показа спектакля использованы зайцы, сделанные детьми.

В течение года в библиотеке действовала выставка творческих работ учащихся ДШИ «Читаем и рисуем Д.Н. Мамина-Сибиряка». Работы с выставки библиотекари использовали как наглядный материал при проведении областной акции «День чтения» и межрегиональной акции «Читаем Мамина-Сибиряка вместе».

Все мероприятия библиотеки и Детской школы искусств содействуют эстетическому и творческому развитию детей и подростков, приобщают их к чтению и искусству.

Благодарим коллектив Колчеданской ДШИ: директора С.А. Федорову, преподавателей И.В. Елфимову, С.И. Илюшкину, Л.С. Тагильцеву за сотрудничество, поздравляем с Днем работника культуры и желаем творческих успехов.

Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки

■ Спортивная арена

Спорт учебе не помеха

15 марта в спортивном зале Маминского ДК прошли районные соревнования по волейболу среди юношей.

В соревнованиях принимали участие Каменская, Бродовская, Колчеданская, Новоисетская, Маминская, Травянская, Рыбниковская, Пироговская, Сосновская и Покровская школы.

По итогам соревнований в финал вышли Маминская, Покровская и Новоисетская школы. Интересным был матч между маминской и покровской командами.



Игра шла практически на равных, но в тяжелой борьбе за звание чемпионов района по волейболу победителем вновь стала команда покровчан. Спасибо огромное учителям физической культуры этой школы Н.Л. Кожевниковой и А.В. Скляр за отличную подготовку команды! И, конечно же, хочется поздравить с победой братьев Дмитрия и Максима Енгальчевых, Андрея Эсенкулова, эти ребята – достойные ученики Покровской школы,

отмеченные главой района за отличную учебу, и настоящие спортсмены, отстаивающие честь своей школы. Илья Вараксин, Артем Красиков, Ярослав Солодовников, Богдан Ганиев, Иван Бессонов, Арсений Катырев – достойно представляют команду школы практически на всех соревнованиях.

Серебряными призерами соревнований стали ученики Маминской школы под руководством Е.М. Матвеева. Третьей в этот раз стала команда Новоисетской школы (учитель А.С. Савин).

Поздравляю команды с хорошими результатами в соревнованиях и желаю никогда не сбавлять обороты и всегда уверенно стремиться только вперед!

Н.А. Вишняускас, педагог-организатор ЦДО

Успехи тхэквондистов

Воспитанники Каменской спортивной школы активно принимают участие в различных соревнованиях.

В феврале в Омске каменские спортсмены приняли участие в открытом региональном соревновании по тхэквондо ИТФ «Кубок дружества». Спортсмены, которых тренирует А.П. Новокрещенов, заняли призовые места в своих возрастных и весовых категориях. 1 место заняли Александр Козлов, Екатерина Антонюк, Рада Тумашова, Дмитрий Нохрин, Илья Паклин; 2 место – Максим Массеров, Анастасия Горшкова, Максим Петров; 3 место – Глеб Папулов.

5 марта ребята в споркмплексе «Факел» в Каменске-Уральском участвовали в чемпионате и первенстве Свердловской области по

тхэквондо ИТФ. Данный турнир являлся отборочным, по его итогам будет сформирована сборная команда Свердловской области для участия в чемпионате и первенстве России, которое состоится 12-16 апреля в Самаре.

По итогам соревнований путевку на первенство России получили: Александр Козлов, занявший 1 место в весовой категории 69 кг среди юниоров 16-17 лет; Дмитрий Нохрин, который стал обладателем серебра в весе 45 кг; Екатерина Антонюк, ставшая победительницей Свердловской области в возрастной подгруппе 11-13 лет.

Пожелаем каменским тхэквондистам дальнейших успехов!

Каменская спортивная школа



Волейбол в подарок

В Каменском районе сложилась отличная традиция – в честь праздников 23 февраля и 8 Марта проводить спортивные соревнования.

Спортсмены района в День защитника Отечества встретились на волейбольном турнире. Игра состоялась в Маминском, участвовали мужские команды из Позарихи, Маминского, Покровского, Мартюша и Колчедана. Победителем стала команда из Мартюша, второе место у команды из Маминского, бронзу забрала команда из Позарихи.

В честь Международного женского дня в Маминском прошел традиционный турнир по волейболу среди женских команд. Участие приняли команды из Маминского, Колчедана, Мартюша и Новоисетского. Победителями стала команда из Мартюша, 2 место у маминских спортсменок, бронзу завоевала команда из Колчедана. Для участников и гостей турнира коллектив Маминского ДК организовал небольшой концерт. После турнира Каменским местным отделением партии «Единая Россия» было организовано чаепитие с пирожными, а тюльпаны прекрасным дамам были подарены от директора предприятия «Белоярскнефтепродукт» Е.В. Казакова.

К.А. Завалий,

главный специалист администрации Каменского городского округа

Командная игра

В Маминском прошел муниципальный этап школьной лиги по волейболу.

Участие принимали 8 команд. Приветствовали участников начальник управления культуры, спорта и делам молодежи Л.Н. Вешкурцева и руководитель физкультурно-спортивного комплекса КГО С.А. Волков.

По результатам игр 1 место заняла Маминская школа, 2 место – Бродовская школа, 3 место – Покровская школа. Победителям вручены грамоты и медали от управления культуры.

Поздравляем победителей и благодарим всех участников за отличную командную игру!

ФСК КГО

■ К сведению

Прощай, оружие

Уголовной ответственности можно избежать, если сдать незаконно хранящиеся оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства.

В рамках реализации Постановления Правительства Свердловской области «Об утверждении государственной программы Свердловской области «Обеспечение общественной безопасности на территории Свердловской области» межмуниципальный отдел МВД России «Каменск-Уральский» принимает от населения незаконно хранящиеся либо найденные оружие, боеприпасы, взрывные вещества и взрывные устройства на возмездной основе. Для добровольной сдачи оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств следует обращаться в любой орган внутренних дел.

Законодательством РФ предусмотрена уголовная ответственность в виде лишения свободы за незаконное приобретение, передачу, сбыт, хранение, перевозку или ношение оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств (ст. 222 Уголовного кодекса РФ).

Лицо, добровольно сдавшее оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, освобождается от уголовной ответственности. Гражданин, добровольно сдавший незаконно хранящиеся у них оружие, боеприпасы, взрывчатые вещества и взрывные устройства, устанавливается денежное вознаграждение в размере: боевое ручное стрелковое оружие – 4500 руб. за штуку; основные части боевого ручного стрелкового оружия – 900 руб. за штуку; охотничье огнестрельное оружие с нарезным стволом – 3300 руб. за штуку; основные части огнестрельного оружия с нарезным стволом – 600 руб. за штуку; охотничье огнестрельное гладкоствольное оружие – 2000 руб.; основные части огнестрельного гладкоствольного оружия – 400 руб. за штуку; оружие самообороны, газовое – 1000 руб. за штуку; пневматическое оружие с дульной энергией более 7,5 джоуля – 600 руб.; переделанное, самодельное огнестрельное оружие – 2000 руб.; боеприпасы к оружию с нарезным стволом – 20 руб. за штуку; боеприпасы к гладкоствольному оружию – 7 руб. за штуку; взрывчатые вещества и порох – 600 руб. за 100 г; изделия, содержащие взрывчатые вещества: гранаты, мины, артиллерийские снаряды – 2600 руб. за штуку; средства инициации взрывов: капсулы-детонаторы, электродетонаторы и др. – 600 руб. за штуку; детонирующие и огнепроводные шнуры – 150 руб. за 1 м. Основными частями огнестрельного оружия являются: ствол, затвор, барабан, рамка, ствольная коробка.

Стоит отметить, что федеральным законом от 6.02.2023 г. №14-ФЗ «О внесении в отдельные законодательные акты РФ» внесены изменения, согласно которым разграничены полномочия по приему, хранению и уничтожению изъятого, добровольно сданного или найденного оружия. Полномочия по приему и временному хранению (в течение не более четырех месяцев) изъятого, а также добровольно сданного или найденного огнестрельного, газового, холодного и иного оружия, боеприпасов, патронов, взрывных устройств, взрывчатых веществ, основных частей огнестрельного оружия до возврата их собственнику или передачи в территориальный орган Росгвардии закреплены за полицией. Соответствующее положение включено в ст. 12 («Обязанности полиции») Федерального закона «О полиции». Полномочия по приему от органов внутренних дел, хранению и уничтожению указанного оружия и боеприпасов, патронов к нему, основных частей огнестрельного оружия закреплены за войсками национальной гвардии. Порядок взаимодействия в целях передачи изъятого, добровольно сданного и найденного оружия и боеприпасов будет определен Росгвардией и МВД России. Новые положения будут применяться с 7 июня 2023 г.

Пресс-служба МО МВД России «Каменск-Уральский»

Чтобы не попасть в должники

Госавтоинспекция информирует о возможности проверки наличия штрафов в области безопасности дорожного движения на Едином портале государственных услуг.

Это в большей степени касается штрафов, вынесенных в отношении автомобилистов при помощи средств фото-видеофиксации нарушений ПДД. Должником считается лицо, не уплатившее административный штраф в течение 60 дней с момента вступления постановления об административном правонарушении в законную силу. Отказ лица от получения постановления не освобождает его от обязанности уплатить штраф. В случае неуплаты штрафа вовремя предусмотрена ответственность в виде штрафа в двукратном размере суммы неуплаченного штрафа, но не менее 1 тысячи рублей, либо административный арест до 15 суток, либо обязательные работы на срок до 50 часов.

Напоминаем о 50% скидке на штраф, полученный водителем за ряд административных правонарушений в области безопасности дорожного движения, с момента вынесения которого не прошло 20 дней.

Группа по пропаганде Отдела Госавтоинспекции Каменска-Уральского

Осторожно, мошенники!

Чтобы не стать жертвами мошенников, необходимо запомнить основные способы действий:

Ситуация 1. Вам пришло смс-сообщение или поступил звонок якобы от работников банка о том, что банковская карта заблокирована, произошло списание денежных средств, или необходимо подключить какую-либо услугу?

Не выполняйте никаких операций с картами по полученным от неизвестных лиц инструкциям по телефону, сразу же обратитесь в отделение банка или по телефону горячей линии.

Ситуация №2. Вам отправили смс-сообщение или позвонили якобы ваши близкие, или от имени сотрудников полиции и сообщили, что родственник попал в беду, и требуют деньги для решения проблем?

Сохраняйте спокойствие, прекратите разговор, перезвоните своим близким и убедитесь, что все в порядке.

Ситуация №3. Вам позвонили по объявлению, размещенному вами на сайте «Авито», «Дром» и др., и просят для перечисления денежных средств подойти к банкомату и выполнить какие-либо операции по карте?

Помните, что для перечисления денежных средств на вашу карту достаточно знать только ее номер, не сообщайте никому другой дополнительной информации (реквизиты, пароли, коды доступа) и не подключайте дополнительную услугу «Мобильный банк» к чужому номеру.

Ситуация №4. Вам от друзей поступило обращение на интернет-сайтах («Одноклассники», «ВКонтакте» и др.) с просьбой занять деньги или назвать реквизиты своей карты?

В данном случае от имени друзей могут действовать мошенники, цель которых одна – завладеть вашими деньгами.

Обратите внимание! В сети Интернет действует большое количество мошеннических сайтов, предлагающих свои товары и услуги. Доверяйте только проверенным сайтам или производите оплату только при получении товара.

Кроме того, в последнее время участились хищения с карт через услугу «Мобильный банк» при помощи вирусной программы. Чтобы обезопасить свои счета, необходимо обеспечить безопасный выход в интернет через мобильный телефон, подключенный к данной услуге, установить антивирусную программу или вообще исключить доступ в интернет с мобильного телефона.

Если вы стали жертвой мошенничества, незамедлительно обратитесь по телефонам: 02, 102!

*Администрация
Каменского городского округа*

ПОНЕДЕЛЬНИК

27 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00
Новости
09.20 «АнтиФейк» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20
«Информационный канал» (16+)
15.30 «Всегда на страже!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
20.00 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 Время
21.45 Т/с «Шпион» (16+)
22.40 «Большая игра» (16+)
23.40 Т/с «Почка» (18+)
00.10 Подкаст.Лаб «АстроУмные»
(16+)
00.50 Подкаст.Лаб «Пусть не гово-
рят, пусть читают» (16+)
01.30 Подкаст.Лаб «Собрались с
мыслями» (16+)
02.10 Подкаст.Лаб «Космические
истории» (16+)
03.05 Подкаст.Лаб «Кольцо Мило-
радовица» (16+)
03.45 Подкаст.Лаб «Мелодии моей
жизни» (16+)
04.20 Подкаст.Лаб «Антропология»
(16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»
(16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяво-
лы. Рубежи Родины» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Стражник» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на
архитектора» (16+)
00.45 Т/с «Игра» (16+)

СТС

07.00 М/с «Лунтик» (0+)
08.00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
08.15 Шоу «Уральских пельменей»
(16+)
09.45 М/ф «Ганзель, Гретель и
Агентство Магии» (6+)
11.45 Т/с «Гранд» (16+)
14.55, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама
- шпион» (16+)
20.00 Шоу «Суперниндзя» (16+)
23.05 Шоу «Суперниндзя. Финали-
сты» (16+)
00.00 «Кино в деталях с Федором
Бондарчуком» (18+)
01.00 Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
02.35 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)

06.40, 05.20 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
08.10 «Давай разведемся!» (16+)
09.10 «Тест на отцовство» (16+)
11.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.30 Д/с «Порча» (16+)
13.00 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ»
(16+)
14.45 Х/ф «Ирония любви» (16+)
19.00 Х/ф «Если сердце дрогнет»
(16+)
23.15 Т/с «Провинциалка» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Старое ружье» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости
дня (16+)
09.20, 00.55 Т/с «Рожденная рево-
люцией. Экзамен» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Белые вол-
ки» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Бог войны. История рус-
ской артиллерии» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Увольнение на берег»
(0+)
02.30 Д/ф «Финансовые битвы Вто-
рой мировой» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 06.15 «Однаж-
ды в России. Спецдайджест» (16+)
09.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.25 «Новые Звезды в Африке»
(16+)
17.30 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21.00 Т/с «Семья 2» (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайдже-
сты 2022» (16+)
23.00 Шоу «Конфетка» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

05.00, 07.45 Парламентское время
(16+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30,
01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об
этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00,
21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
07.25 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия
(16+)
09.25 Новости ТМК (12+)
09.35 Прокуратура на страже за-
кона (16+)
10.30 Х/ф «Бедные родственники»
(12+)
12.15, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel
рекомендует (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
(16+)
14.00 Итоги недели
14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20,
04.30 События Акцент (16+)
14.40 О личном и наличном (12+)
16.00 Х/ф «Доктор Анна» 1, 2 с.
(12+)
20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30
События (16+)

КУПЛЮ: мотоблок с телегой
и навесным оборудованием,
велосипед «Кама» советского
производства.
Тел. 7-953-058-28-08.

ВТОРНИК

28 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05 «Инфор-
мационный канал» (16+)
17.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шпион» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.55 Т/с «Почка» (16+)
00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05,
03.15, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соло-
вьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дуэт по праву» (12+)
03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала»
(16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяво-
лы. Рубежи Родины» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Стражник» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на
архитектора» (16+)
00.45 Т/с «Игра» (16+)

СТС

07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя
мама - шпион» (16+)
08.25 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
09.20, 20.00 Шоу «Большой побег»
(16+)
10.40 Шоу «Суперниндзя. Финали-
сты» (16+)
11.40 Т/с «Гранд» (16+)
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
21.00 Х/ф «Падение Олимпа» (16+)
23.20 Х/ф «Падение Лондона» (18+)
01.15 «На выход!» (16+)
02.10 Т/с «Молодежка» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
08.10 «Давай разведемся!» (16+)
09.10 «Тест на отцовство» (16+)
11.25, 04.30 Д/с «Понять. Про-
стить» (16+)
12.30, 02.45 Д/с «Порча» (16+)
13.00, 03.10 Д/с «Знахарка» (16+)
13.35, 03.35 Д/с «Верну любимого»
(16+)
14.10, 04.05 Д/с «Голоса ушедших
душ» (16+)
14.45 Х/ф «Одно теплое слово» (16+)
19.00 Х/ф «Больше, чем прикосно-
вение» (16+)
23.15 Х/ф «Вечерняя сказка» (12+)

01.15 Х/ф «Прилетит вдруг волшеб-
ник!» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Бе-
лые волки» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости
дня (16+)
09.20, 01.10 Т/с «Рожденная рево-
люцией. В ночь на 20-е» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Ток-
шоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Бог войны. История рус-
ской артиллерии» (16+)
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Отчий дом» (12+)
02.30 Д/ф «Инженер Шухов. Уни-
версальный гений» (12+)

ТНТ

07.00, 08.00 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
08.30 «Бьюти баттл» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага»
(16+)
15.30 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» (16+)
19.30 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21.00 Т/с «Семья 2» (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайдже-
сты 2022» (16+)
23.00 «Музыкальная интуиция» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00,
22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События
(16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10,
03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20,
04.40 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30,
01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об
этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00,
21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия
(16+)
10.30 Х/ф «Доктор Анна» 1, 2 с.
(12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок
(16+)
16.00 Х/ф «Доктор Анна» 3, 4 с.
(12+)
22.25 Вести настольного тенниса

Социальный проект
«Добрый огород»

Члены Общественной палаты
РФ приглашают агрономов, пе-
дагогов, социальных работни-
ков, волонтеров, самозанятых
граждан, садоводов, огород-
ников принять участие во Все-
российской акции социального
проекта «Добрый огород».

Победители конкурса получат
микрогранты на приобретение
инвентаря, саженцев, рассады
для оказания помощи в садо-
во-огородных работах малообес-
печенным и социально-незащи-
щенным гражданам.

Заявки на участие в конкур-
се принимаются до 15 апреля.
Положение о конкурсе опубли-
ковано по ссылке: [dobro-ogorod.
ru/grant](http://dobro-ogorod.ru/grant).

Администрация Каменского
городского округа

СРЕДА

29 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шпион» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.55 Т/с «Почка» (16+)
00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.15, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дует по праву» (12+)
03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Стражник» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
00.45 Т/с «Игра» (16+)

СТС

07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08.25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.40 Х/ф «Ставка на любовь» (12+)
11.35 Т/с «Гранд» (16+)
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 «На выход!» (16+)
21.00 Х/ф «Малыш на драйве» (16+)
23.20 Х/ф «Двадцать одно» (16+)
01.45 «Импровизаторы» (16+)
02.35 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 04.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.25, 03.05 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 03.30 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 03.55 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 04.25 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Если сердце дрогнет» (16+)
19.00 Х/ф «Белая лилия» (16+)
23.20 Х/ф «Год золотой рыбки» (16+)
01.35 Х/ф «Исчезновение» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05, 03.30 Т/с «Белые волки» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.00 Т/с «Рожденная революцией. Оборотни» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Мачеха» (0+)
02.40 Д/ф «Долгое эхо вьетнамской войны» (12+)

ТНТ

07.00, 08.00, 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Модные игры» (16+)
09.00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
16.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21.00 Т/с «Семья 2» (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайджесты 2022» (16+)
23.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 20.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 12.30, 18.30, 20.30, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 19.00, 21.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30 Х/ф «Доктор Анна» 3, 4 с. (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
15.40 События Акцент. Час ветерана (16+)
16.00 Х/ф «Доктор Анна» 5, 6 с. (12+)

ЧЕТВЕРГ

30 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15, 18.05 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Мужское/Женское» (16+)
20.00 «Куклы наследника Тутти» (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Шпион» (16+)
22.45 «Большая игра» (16+)
23.55 Т/с «Почка» (16+)
00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.15, 03.55 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «Заполярный вальс» (12+)
23.25 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.05 Т/с «Дует по праву» (12+)
03.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Стражник» (16+)
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
00.55 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.55 Т/с «Игра» (16+)

СТС

07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08.25 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
09.05 Х/ф «Двадцать одно» (16+)

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем глубокое соболезнование Алексею Аврамовичу и Надежде Петровне Кривошеевым, родным и близким **Кривошеева Кирилла**, погибшего в спецоперации на Украине. Сохраним память о нашем защитнике Родины.

*Позарихинский совет ветеранов;
Е.В. Шарапов, глава Позарихинской администрации*

После продолжительной болезни ушел из жизни **Бессонов Геннадий Иванович**, выражаем соболезнование семье и близким.
Кисловская администрация, совет ветеранов

В возрасте 76 лет ушла из жизни **Альбина Васильевна Петухова**, труженица совхоза «Каменский», член КПСС. Выражаем соболезнование родным и близким. Сохраним вечную память об Альбине Васильевне.
Районный и Позарихинский советы ветеранов

На 74 году жизни ушла **Конева Людмила Алексеевна**. Выражаем соболезнование родным и близким. Людмила Алексеевна – многодетная мать, активистка села Колчедан, член совета ветеранов, участница ансамбля «Раздолье».
Колчеданский совет ветеранов

11.35 Т/с «Гранд» (16+)
15.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
20.00 «Импровизаторы» (16+)
21.00 Х/ф «Элизиум» (16+)
23.10 Х/ф «Ассасин. Битва миров» (16+)
01.45 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.00 «Тест на отцовство» (16+)
11.15, 04.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.25, 02.45 Д/с «Порча» (16+)
12.55, 03.10 Д/с «Знахарка» (16+)
13.30, 03.35 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.05, 04.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Больше, чем прикосновение» (16+)
19.00 Х/ф «Случайные встречи» (16+)
23.10 Х/ф «Одиночества. net» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 13.20, 15.05 Т/с «Белые волки» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.10 Т/с «Рожденная революцией. Последняя встреча» (12+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир» Токшоу (16+)
15.00 Военные новости (16+)
15.40 Х/ф «Рысь» (16+)
18.20 Специальный репортаж (16+)
18.55 Д/с «Бог войны. История русской артиллерии» (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.55 «Между тем» (12+)
23.25 Х/ф «Гараж» (0+)
04.10 Х/ф «Опасно для жизни!» (0+)

ТНТ

07.00, 08.00, 06.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
08.30 «Хочу перемен» (16+)
09.00 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
16.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20.00 Т/с «Кафе «Куба» (16+)
21.00 Т/с «Семья 2» (16+)
22.00 «Женский Стендап. Дайджесты 2022» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 22.00, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00 Известия (16+)
10.30 Х/ф «Доктор Анна» 5, 6 с. (12+)
12.25, 17.50 Патрульный участок (16+)
16.00 Х/ф «Доктор Анна» 6, 8 с. (12+)
17.40 Новости. Бизнес сегодня (16+)
18.45 Аналитика (16+)
19.00 Прямая трансляция Чемпионата России по мини-футболу сезона 2022 г. - 2023 г. Синара - Новая генерация (16+)

ПЯТНИЦА

31 марта

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»
09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Новости
09.05 «АнтиФейк» (16+)
09.40 «Жить здорово!» (16+)
10.30, 11.20, 14.15 «Информационный канал» (16+)
17.15 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.35 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» весны в обновленном составе (12+)
23.30 «Вызов. Первые в космосе» (12+)
00.35, 01.15, 01.55, 02.30, 03.05, 03.40, 04.20, 04.55, 05.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут» (12+)
14.55 «Кто против?» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Моя мелодия» (12+)
23.45 «Улыбка на ночь» (16+)
00.50 X/ф «Непутевая невестка» (16+)
04.05 Т/с «Пыльная работа» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 X/ф «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Стражник» (16+)
22.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)
02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.25 «Квартирный вопрос» (0+)
03.20 Т/с «Игра» (16+)

СТС

07.00 М/с «Лунтик» (0+)
07.30 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
08.35 «На выход!» (16+)
09.35 X/ф «Любовь-морковь 2» (12+)
11.35 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
11.45, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 «Битва каверов» (16+)
23.00 X/ф «Лед» (16+)
01.15 X/ф «Любовь-морковь 3» (12+)
02.50 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
08.55 «Тест на отцовство» (16+)
11.10, 04.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.15, 02.45 Д/с «Порча» (16+)
12.45, 03.10 Д/с «Знахарка» (16+)
13.20, 03.35 Д/с «Верну любимого» (16+)

13.55, 04.05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
14.30 X/ф «Белая лилия» (16+)
19.00 X/ф «Серая мышь» (6+)
23.15 Т/с «Я требую любви!» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Т/с «Белые волки» (16+)
07.50, 09.20 X/ф «К черному морю» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
10.00 Т/с «Рожденная революцией. Последняя встреча» (12+)
12.00, 13.20 X/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
14.25, 15.05 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова» (16+)
15.00 Военные новости (16+)
17.10, 18.40 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (16+)
19.55 X/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
00.10 Т/с «Рафферти» (16+)
03.25 Д/ф «Шарль де Голль. Его Величество Президент» (12+)
04.15 X/ф «Близнецы» (0+)
05.35 Д/с «Москва фронту» (16+)

ТНТ

07.00, 07.50, 08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 06.35 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
11.30 Т/с «Однажды в России» (16+)
12.30 X/ф «Иван Семенов: Школьный переполох» (6+)
14.30 X/ф «Грозный папа» (6+)
16.20 X/ф «Наша Russia: Яйца судьбы» (16+)
18.00, 19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Stand up» (18+)
00.00 X/ф «Честный развод» (16+)

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00, 22.30, 01.10, 02.20, 03.30 События (16+)
05.30, 14.30, 23.00, 01.00, 02.10, 03.20, 04.30 События Акцент (16+)
05.40, 12.15, 14.40, 17.40, 00.20, 04.40 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 13.55, 15.55, 17.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 12.30, 18.15, 00.30, 01.40, 02.50, 04.00 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 15.00, 21.30, 23.10, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00 Известия (16+)
10.30 X/ф «Доктор Анна» 6, 8 с. (12+)
12.25, 17.50 Патрульная устак (16+)
16.00 X/ф «С чистого листа» (12+)
18.45 Аналитика (16+)
19.00 Прямая трансляция Чемпионата России по мини-футболу сезона 2022 г. - 2023 г. Синара - Новая генерация (16+)
22.00 Новости ТМК (12+)
22.15 Новости. Бизнес сегодня (16+)

ПРОДАМ: грабли ГВР-6; косилку КС-2,1; картофелекопалку однорядную роторную; окучник 2-рядный; ботворезку 2-рядную; картофелеуборочный комбайн ККУ-2.
Тел. 8-902-269-05-87.

СУББОТА

1 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.00 «Умницы и умники» (12+)
09.45 «Словое пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 «Поехали!» (12+)
11.10 «ПроУют» (0+)
12.15 Т/с «По законам военного времени 3» (12+)
16.35 «К 75-летию Владимира Винокура» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.20 «Первое апреля как повод для улыбки» (16+)
21.00 «Время»
21.35 «Сегодня вечером» (16+)
23.15 X/ф «Мадам Парфюмер» (12+)
01.10, 01.50, 02.30, 03.05, 03.40, 04.20, 04.55, 05.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету» (12+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (12+)
10.10 «Сто к одному» (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Доктор Мясников» (12+)
12.35 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)
15.05 К 75-летию Владимира Винокура. «Аншлаг и Компания» (16+)
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
21.00 X/ф «Из замкнутого круга» (16+)
00.35 X/ф «Гражданская жена» (12+)
04.00 X/ф «Третья попытка» (12+)

НТВ

05.05 «Жди меня» (12+)
05.50 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
07.25 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Модный vs Народный» (12+)
14.20 «Своя игра» (0+)
15.20 «Игры разумов» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели...» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Страна талантов» (12+)
23.00 «Ты не поверишь!» (16+)
00.00 «Международная пилорама» (18+)
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.05 «Дачный ответ» (0+)
03.00 X/ф «Не бойся, я с тобой! 1919» (12+)

СТС

07.00 М/с «Три кота», «Отель «У овечек», «Лекс и Плу. Космические таксты» (6+)
08.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
10.10 Шоу «Суперниндзя» (16+)
13.20 X/ф «Элизиум» (16+)
15.25 М/ф «Кунг-фу Панда» (0+)
17.15 М/ф «Кунг-фу Панда 2» (0+)
19.00 М/ф «История игрушек 4» (6+)
21.00 X/ф «Книга джунглей» (0+)
23.00 «Битва каверов» (16+)
01.00 «Импровизаторы» (16+)
01.55 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «6 кадров» (16+)
06.35, 05.40 Д/с «Предсказания 2023» (16+)
07.25 X/ф «Девичий лес» (12+)
11.15 «Пять ужинов» (16+)
11.30 Т/с «Парфюмерша» (12+)
19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
00.45 X/ф «Ты мой» (12+)
04.00 Т/с «Исчезнувшая» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 X/ф «Матрос Чижик» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой» (6+)
09.30 X/ф «Большая семья» (0+)
11.45 «Легенды музыки» (12+)
12.10 «СССР. Знак качества» (12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 Д/с «Война миров» (16+)
14.30 «Легенды кино» (12+)
15.15 «Время героев» (16+)
15.35 «Главный день. Ансамбль «Березка» и Надежда Надеждина» (16+)
16.25, 18.30 X/ф «Приказано взять живым» (0+)
18.55 X/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
21.00 «Легендарные матчи» (12+)
00.00 «Десять мгновений. Ольга Белова» (12+)
00.55 X/ф «Сицилианская защита» (12+)
02.25 X/ф «Время свиданий» (0+)
03.30 X/ф «Взятки гладки» (16+)

ТНТ

07.00, 10.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
09.00 «Бьюти баттл» (16+)
09.30 «Модные игры» (16+)
11.30, 13.00, 14.30, 16.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
17.35 X/ф «Сергий против нечисти» (16+)
19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
21.00 «Музыкальная интуиция» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 «Такое кино!» (16+)
00.30 X/ф «Неадекватные люди 2»

ОТВ

05.00, 07.25, 09.25, 14.00 События (16+)
05.30, 14.30 События Акцент (16+)
05.40, 16.45 Utravel рекомендует (12+)
05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55 Погода на ОТВ (6+)
06.00, 03.00, 03.30 «Все говорят об этом» (16+)
06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
10.30 X/ф «Чужие души» (16+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.30 Итоги недели
14.40 Прокуратура на страже закона (16+)
15.00 X/ф «Невероятные приключения Фагира» (16+)
18.30 X/ф «В бегах» (16+)
19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ
20.00 X/ф «Я рядом» (16+)
21.45 Utravel рекомендует (16+)
22.30 Д/с. «Дело№. Алексей Брусилов. Прорыв к красным» (16+)
00.00 X/ф «В бегах» (12+)
01.25 X/ф «Я рядом» (12+)
04.00 Парламентское время (16+)

КУПЛЮ: сельскохозяйственную технику и трактор Т-25 и Т-16; мотоцикл ИЖ-Юпитер с коляской.
Тел. 8-950-19-55-172.

ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 апреля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10, 23.45, 00.25, 01.05, 01.45, 02.20, 02.55, 03.30, 04.10 «Подкаст. Лаб» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.10 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 Ледовое шоу «История любви Шахерзады» (0+)
 13.55 К 90-летию Александра Митты. «О любви, компромиссах и предчувствиях» (12+)
 14.50 X/ф «Гори, гори, моя звезда» (12+)
 16.40 «Век СССР. Запад» (16+)
 18.00 Вечерние Новости
 19.00 «Три аккорда. Новый сезон. Финал» (16+)
 21.00 «Время»
 22.35 Что? Где? Когда? (16+)

РОССИЯ 1

06.00, 01.30 X/ф «Простая девчонка» (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым» (12+)
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному» (12+)
 11.00, 17.00 Вести
 11.30 «Большие перемены» (12+)
 12.35 Т/с «Принцесса и нищенка» (16+)
 18.00 «Песни от всей души». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ

05.00 Т/с «Вижу-знаю» (16+)
 06.35 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 11.55 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Человек в праве» (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.20 Шоу «Маска» (12+)
 23.40 «Звезды сошлись» (16+)
 01.10 «Основано на реальных событиях» (16+)
 04.10 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

СТС

07.00 М/с «Три кота», «Царевны» (0+)
 07.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.00 «Рогов в деле» (16+)
 10.55 «На выход!» (16+)
 12.00 М/ф «История игрушек 4» (6+)
 14.00 X/ф «Ассасин. Битва миров» (16+)
 16.40 X/ф «Книга джунглей» (0+)
 18.40 М/ф «Король Лев» (6+)
 21.00 X/ф «Охотник на монстров» (16+)
 23.00 X/ф «Падение Олимпа» (16+)
 01.15 X/ф «Падение Лондона» (18+)
 02.50 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 Д/ц «Предсказания 2023» (16+)
 07.20 X/ф «Тень прошлого» (16+)
 10.55 X/ф «Серая мышь» (6+)
 14.55 X/ф «Случайные встречи» (16+)
 19.00 Т/с «Ветреный» (16+)
 00.45 X/ф «Пропасть между нами» (16+)
 04.00 Т/с «Исчезнувшая» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 X/ф «Дожить до рассвета» (16+)
 06.55 X/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №136» (16+)
 11.30 «Код доступа» (12+)
 12.20 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
 13.05 Специальный репортаж (16+)
 13.55, 03.45 Т/с «Синдром шахматиста» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны» (16+)
 22.05 Д/с «Просто Жизнь с Иваном Охлобыстиным» (16+)
 23.05 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.50 X/ф «Большая семья» (0+)
 01.50 X/ф «Матрос Чижик» (0+)
 03.15 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 10.00 «Хочу перемен» (16+)
 13.30 Т/с «Жених» (12+)
 15.20 X/ф «Я художник» (16+)
 17.20 X/ф «Умная Маша» (16+)
 19.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
 21.00 «Концерты» (16+)
 23.00 X/ф «Танцы на высоте!» (12+)
 01.00 X/ф «Любовь и монстры» (16+)

ОТВ

05.00, 05.30, 06.00, 12.00, 04.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
 05.55, 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55, 21.55, 23.55 Погода на ОТВ (6+)
 06.30, 08.30, 13.00, 17.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 07.25, 03.00 Парламентское время (16+)
 07.35 Utravel рекомендует (12+)
 08.00, 10.00, 18.00, 22.00 Известия (16+)
 09.25 Итоги недели
 10.30 X/ф «Невероятные приключения Факира» (16+)
 12.30 О личном и наличном (12+)
 14.00 Д/ф «Юрий Антропов. Терра инкогнита» (12+)
 15.00 X/ф «Чужие души» (16+)
 16.40 Патрульный участок. Интервью (16+)
 18.30, 00.00 X/ф «В бегах» (12+)
 20.00, 01.25 X/ф «Я рядом» (12+)
 21.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
 22.30 Д/ц. «Дело№. Алексей Поливанов. Министр - военспец» (12+)

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов
 Tele2, МТС, Мегафон, Билайн: 101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая), 104 (газовая аварийная служба); Мотив: 901 (пожарная), 902 (полиция), 903 (скорая), 904 (газовая аварийная служба); 112; 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060 (единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу).

31 марта в г. Каменск-Уральский пройдет прием хирурга-флеболога из г. Екатеринбург.

На приеме вы получите:

- УЗИ-диагностику вен обеих ног,
- консультацию флеболога,
- рекомендации по лечению варикоза.

Стоимость консультации, включая УЗИ обеих ног, – 1500 руб.

Адрес: пр. Победы, 3, МЦ «Альянс».

Только по предварительной записи по телефону 8 (343) 295-90-95 или 8 991 514 97 84.

Количество свободного времени ограничено.

ООО «Покровмед». Лицензия на осуществление медицинской деятельности № Л041-01161-42/00561194 от 02.11.2021.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
 ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ @

ВНИМАНИЕ! ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ!

ИЗ СВОЕГО МАТЕРИАЛА И МАТЕРИАЛА ЗАКАЗЧИКА

- ДОМА, БАНИ, ПЕЧИ С НУЛЯ (ЧИСТКА ПЕЧЕЙ)
- САЙДИНГ, ХОЗ. БЛОКИ, ВЕРАНДЫ
- ЗАБОРЫ, ЗАМЕНА КРОВЛИ И ПОЛОВ В ДОМЕ
- ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМА, ПОДЪЯТИЕ НА ДОМКРАТЫ
- ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА, ФУНДАМЕНТЫ, ОТМОСТКИ

АКЦИЯ!
 ВСЕМ
 СКИДКА
 25%



ДРОВА колотые (береза, сосна)

Квитанции, справки льготникам

Тел. 8-904-170-34-43 @



КАЧЕСТВЕННЫЕ ПЧЕЛОПАКЕТЫ.

Все виды пчел.

Тел. 89232952235,

Станислав @

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
 арки через метр и все комплектующие.



Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
 ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
 8-905-807-1627, 8-950-552-6530
 Сайт: www.металлоизделия96.рф.



Как не заразиться гепатитом

Гепатит – болезнь, которая имеет вирусную природу, что объясняет ее быстрое распространение и заражение населения.

Меры профилактики гепатита А

Строгое выполнение правил личной гигиены (мыть руки перед едой, после посещения туалета, при возвращении с работы, прогулки и т.п.). Овощи, ягоды, фрукты, зелень нужно мыть под сильной струей водопроводной воды, ополаскивать кипяченой водой. Важно употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду, а при купании в водоемах избегать попадания воды в рот. Необходимо содержать в чистоте помещения, где находятся люди. На сегодняшний день самым эффективным методом профилактики вирусного гепатита А является вакцинация.

Профилактика гепатита В, С

Никогда не пользуйтесь общими шприцами и иглами для инъекций, обязательно мойте руки перед инъекцией. Не пользуйтесь чужими предметами личной гигиены, такими как бритвы, зубные щетки, кусачки для ногтей или даже серьги. Свои предметы гигиены держите отдельно от предметов других людей, с которыми вы живете. Используйте презервативы при половых контактах. Закрывайте любые порезы или открытые раны.

Татуировки или пирсинг должны производиться только стерильным оборудованием. Убедитесь, что для каждого клиента в салоне используются новая игла и отдельная баночка туши. Пирсинг должен проводиться новой иглой – требуйте, чтобы упаковка вскрывалась при вас. Единственный способ уберечься от гепатита В – вакцинация.

Когда сосуды под угрозой

Атеросклероз – это одно из самых распространенных хронических заболеваний артерий. Из-за него в стенке сосуда образуется атеросклеротическая бляшка из холестерина.

Атеросклероз принято считать заболеванием, которым страдают исключительно люди старшего возраста. Действительно, эта патология в большинстве случаев выявляется у мужчин 40-60 лет и женщин старше 50 лет. Но с годами количество пациентов младше 40 лет возрастает. Это объясняется плохой экологией, неправильным питанием, большим количеством стрессовых ситуаций.

Факторами, способствующими развитию атеросклероза, считаются: повышенное давление, сахарный диабет, лишний вес, стресс, курение, алкоголь, возраст старше 50 лет. Стоит отметить, что развитие заболевания зачастую начинается в молодом возрасте, а к 50-60 годам появляются основные симптомы: головокружения, одышка, нарушения памяти, боли в груди, за грудиной, боли в ногах (мышцах голени) при ходьбе, похолодание конечностей.

Хорошим методом профилактики атеросклероза считается активный образ жизни, сбалансированные физические нагрузки и борьба с лишним весом. Для профилактики важно употребление овощей и фруктов (400-500 г в сутки), ограничение употребления соли (5 г в сутки), ограничение употребления продуктов, содержащих трансжиры, потребление продуктов с Омега-3, физическая активность, отказ от вредных привычек, контроль уровня показателей глюкозы и холестерина в крови.

Мойте руки с мылом

Знаете ли вы, что, вымыв руки с мылом, вы прибегнули к самому эффективному и доступному способу защититься от многих инфекционных заболеваний?

По данным Роспотребнадзора, мытье рук может уменьшить острые кишечные заболевания на 30-48%, снизить количество острых респираторных инфекций на 20%. Ведь на руках может скапливаться в среднем 840 тысяч различных микроорганизмов.

Рекомендуемое время мытья рук составляет 30 секунд, хотя в основном люди моют руки менее 10 секунд. Но это не тот случай, когда следует торопиться. Помните, что чистые руки – одна из основ здорового образа жизни!

Вред наркотиков

Любые наркотики негативно влияют на здоровье и сильно вредят организму.

Не существует «легких» и «тяжелых» наркотиков, и любые психоактивные вещества вызывают зависимость. Даже после первого употребления неизбежно появляется желание еще раз испытать новые ощущения.

Наркотики наносят здоровью и психике непоправимый вред, который приводит к серьезным болезням и ранней смерти. Прием любых наркотических веществ вызывает привыкание, провоцирует инфаркт, инсульт и даже рак. Наркотики разрушают мозг, из-за чего человек деградирует как личность. У зависимого появляется депрессия, шизофрения и потеря памяти. Такой человек становится опасным для общества и для своих близких. При этом справиться с зависимостью без помощи врача очень сложно. Помните, что не существует безвредных наркотиков. Любые наркотические вещества очень опасны для человека, их употребление приводит к зависимости и серьезным последствиям.

Одна из ключевых причин возникновения слепоты

Глаукома – заболевание глаз, приводящее без лечения к 100 процентной слепоте. Причиной – повышенное внутриглазное давление. Сдавливание зрительного нерва приводит к необратимому снижению зрения. Измерение внутриглазного давления при прохождении диспансеризации – ключевое исследование, позволяющее выявить глаукому.

Симптомы глаукомы: прогрессирующее ухудшение зрения; появление радужных кругов при взгляде на яркий источник света; ощущение боли или давления в области глазницы и надбровных дуг, особенно по утрам; затуманивание зрения, появление участков нечеткого изображения в поле зрения, снижение границ периферического (бокового) зрения, особенно со стороны внутреннего угла глаза; появление «сетки» перед глазами; затрудненность работы на близком расстоянии (например, чтения); сложность ориентации в темноте; покраснение глаз и ухудшение зрения после физических нагрузок; головные боли в височных областях.

Факторы риска развития глаукомы: возраст (глаукома обычно развивается у людей после 40 лет); наследственная предрасположенность; близорукость и дальнозоркость более 4 диоптрий; ранее перенесенные заболевания глаз; травмы и операции глаз; сахарный диабет; воспалительные заболевания; гипертоническая болезнь; длительное применение стероидных препаратов в виде глазных капель, ингаляций или таблеток; иногда болезнь развивается как осложнение катаракты.

При глаукоме необходимо не поднимать тяжести, но при этом не ограничивать себя полностью от физического труда. Небольшие

нагрузки оказывают благоприятное воздействие на зрение. Не следует длительное время работать в наклонном положении. Нужно избегать просмотра мелких деталей и шрифта текста. Ограничить период работы за компьютером до трех часов в сутки. Важно уменьшить суточное потребление воды. Норма составляет четыре стакана в день. Избыток воды при наличии глаукомы приводит к нарушению регулирования оттока внутриглазной жидкости и наносит зрению существенный вред. Контролируйте свое артериальное давление.

Необходимо отказаться от алкоголя и табака. Никотин, попадая в кровь, сужает кровеносные сосуды и способствует росту артериального давления. Не нужно носить аксессуары, сжимающие шею и одежду с тесным воротником. Они ухудшают кровоснабжение головы и шеи, тем самым провоцируют развитие глаукомы. Не пренебрегайте очками с антибликовыми зелеными стеклами, если их назначил врач. На ярком солнце нужно находиться только в солнцезащитных очках. Не посещайте бани и сауны при наличии глаукомы. Важно беречь зрение от ярких вспышек фотоаппарата, фейерверка и перепадов света (например, от просмотров фильмов в кинотеатрах).

По материалам министерства здравоохранения Свердловской области



Быстрый рецепт приготовления маринованной скумбрии

По этому рецепту можно солить ставриду, красную рыбу, скумбрию.

Скумбрия – 2-4 шт.; соль – пачка; уксус – 100 г; растительное масло и репчатый лук по вкусу.

Разделать рыбу на филейные порционные кусочки. Сложить в миску и щедро засыпать пачкой соли. Оставить на два часа, после этого промыть рыбу под струей воды. Опять сложить в миску и залить литром воды с уксусом. Оставить опять на два часа. После слить маринад и сложить рыбу в банку, перемежая слои луком. Залить в банку масло по вкусу. Убрать в холодильник на час.

Гороскоп на 27 марта–2 апреля
ОВЕН. Вероятна финансовая зависимость от партнера или учреждения. Будьте готовы ответить за взятые на себя обязательства.

ТЕЛЕЦ. В делах желательно придерживаться своих планов, даже если вам придется рассчитывать только на свои силы.

БЛИЗНЕЦЫ. Появится шанс начать выгодный проект. В личной жизни случатся именно те перемены, к которым вы давно стремились.

РАК. Не покупайтесь на лесть, смотрите на свои поступки критически и не бойтесь признать ошибки.

ЛЕВ. Поездки, встречи – это лишь малая часть событий, которые произойдут на этой неделе.

ДЕВА. Чтобы избежать двусмысленных ситуаций, постарайтесь на службе говорить только о рабочих проблемах.

ВЕСЫ. Вас ожидают события, которые изменят многое в лучшую сторону и откроют перед вами большие возможности.

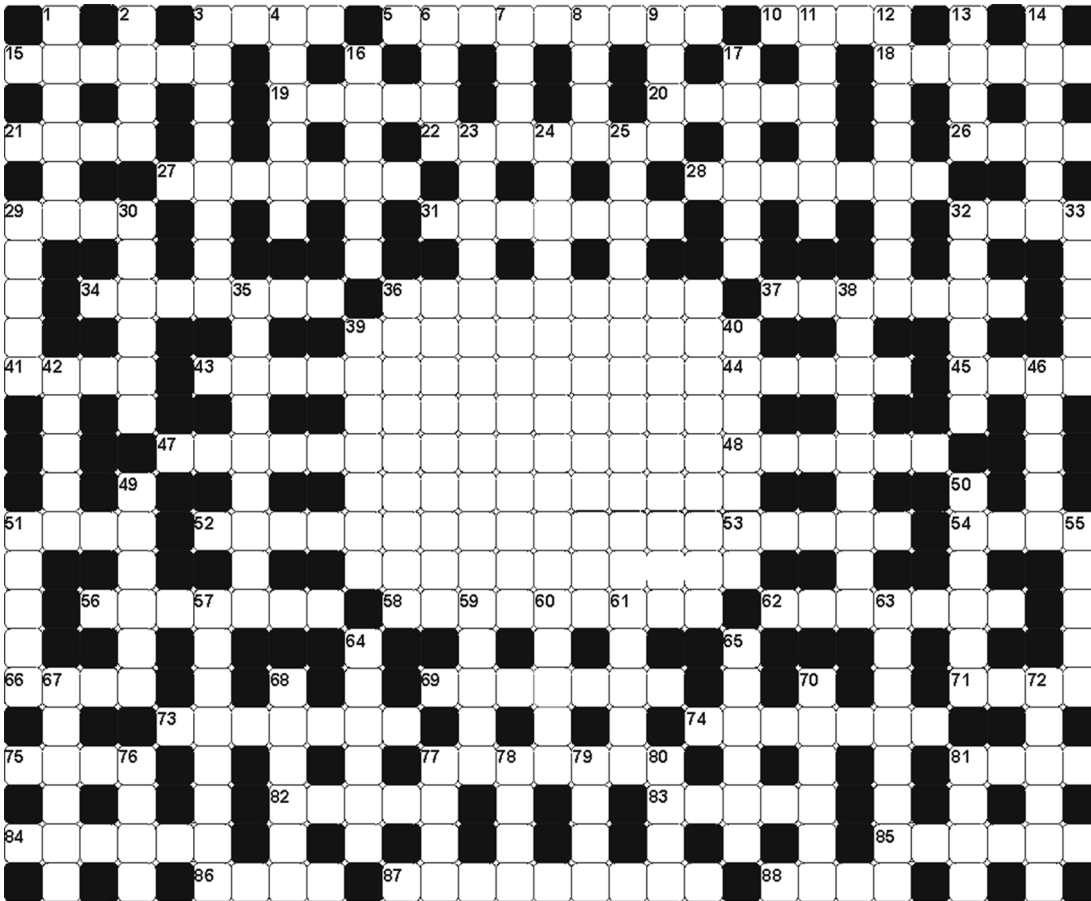
СКОРПИОН. Все неприятности, которые совсем недавно омрачали ваше настроение, отойдут, наконец, на второй план, а затем и вовсе исчезнут.

СТРЕЛЕЦ. Наступает напряженная пора на работе, возможны поездки и командировки, зато и доходы увеличатся.

КОЗЕРОГ. У вас накопилось много дел и проблем, пора заняться их решением. Но не пытайтесь сделать все сразу, начинайте с самого главного.

ВОДОЛЕЙ. Мир относится к вам добродушно, используйте это, будьте энергичны, а не пассивны.

РЫБЫ. Не начинайте действовать, не определившись с целями, иначе время и силы будут потрачены впустую.



По горизонтали: 3. Боковая стенка судна. 5. Совместная покупка. 10. Мудренее вечера. 15. Станок для точки. 18. Копье китобоя. 19. Шляпа снеговика. 20. Жир в бульоне. 21. Рукоять сабли. 22. Песчаный океан. 26. Чистое мясо. 27. Безвластие. 28. Конь, которому в зубы не смотрят. 29. Поучительное занятие. 31. Суденышко для кефали. 32. Депо. 34. Короткоствольная винтовка. 36. Светонепроницаемая преграда в фотоаппарате. 37. Пояс земного шара. 41. Единичный ор. 43. Сказочный победитель зла. 44. Молодецкая бравада. 45. Масленичное угощение. 47. Смета государства. 48. Вершина, расцвет. 51. "Аэрозоль" промышленных районов. 52. Крылатый хранитель. 53. Подарок Прометея. 54. Длань по-современному. 56. Государственный банк. 58. Все средства передвижения. 62. Три месяца. 66. Утренняя слеза природы. 69. Фиолетовый самоцвет. 71. Хозяин протонов и нейтронов. 73. Головной убор солдат и пионеров. 74. Запускающий механизм двигателя. 75. Друг из "Королевства Кривых Зеркал". 77. Шиворот-навыворот. 81. Грозовое облако. 82. Зимний ударник. 83. Крупнокалиберная проза. 84. Президентский вид спорта. 85. Предательство. 86. Минус в грамматике. 87. Музыкальный инструмент Шарикова. 88. Занимательный восход.

По вертикали: 1. Боевая раскраска собаки Баскервилей. 2. Минерал травматолога и скульптора. 3. Медицинский стационар. 4. Обратная сторона монеты. 6. Насекомое-вампир. 7. благородный мушкетер. 8. Будильник. 9. Плакса, нытик. 11. Киношный супер-Маугли. 12. Ораторская "опечатка". 13. Титул п.7 по вертикали. 14. Двойник актера. 16. Недробленая гречка. 17. Часть Евразии. 23. Госпожа фортуны. 24. Храм Мельпомены. 25. Хворь, болезнь. 29. Разумный интеллектуал. 30. Сооружение из кирпича и камня. 32. Заплата для больного зуба. 33. Капустный шар. 35. Белокурая очаровательница. 38. Соревнование велосипедистов. 39. Подпорка для хромого. 40. Расческа для Буратино. 42. Вселенский ум. 46. Алгебраический друг икса. 49. Запугивание. 50. Боевая корабельная стая. 51. И рафинад, и песок. 55. Муж Сары. 57. Книжный антиквар. 59. Камень чистой воды. 60. Одна шестая дачной радости. 61. Комната в космическом корабле. 63. Критический отзыв. 64. Запись в книге Гиннеса. 65. Ковер для борьбы дзюдо. 67. Зеленый овощ. 68. Ужас с улицы Вязов. 70. Наем имущества, земли. 72. Выделанная овечья шкура. 76. Ароматная бахчевница. 77. Крестьянский дом. 78. Ручной груз. 79. Соль по-музыкальному. 80. Среднеазиатский оросительный канал. 81. Скорость движения в танце.

По вертикали: 1. Баскервилей, 2. Минерал, 3. Стационар, 4. Обратная сторона монеты, 6. Насекомое-вампир, 7. Мушкетер, 8. Будильник, 9. Плакса, 11. Маугли, 12. Опечатка, 13. Титул, 14. Двойник, 16. Гречка, 17. Часть Евразии, 23. Госпожа фортуны, 24. Храм Мельпомены, 25. Хворь, 29. Интеллектуал, 30. Сооружение из кирпича и камня, 32. Заплата, 33. Капустный шар, 35. Белокурая очаровательница, 38. Соревнование велосипедистов, 39. Подпорка для хромого, 40. Расческа для Буратино, 42. Вселенский ум, 46. Алгебраический друг икса, 49. Запугивание, 50. Боевая корабельная стая, 51. И рафинад, и песок, 55. Муж Сары, 57. Книжный антиквар, 59. Камень чистой воды, 60. Одна шестая дачной радости, 61. Комната в космическом корабле, 63. Критический отзыв, 64. Запись в книге Гиннеса, 65. Ковер для борьбы дзюдо, 67. Зеленый овощ, 68. Ужас с улицы Вязов, 70. Наем имущества, земли, 72. Выделанная овечья шкура, 76. Ароматная бахчевница, 77. Крестьянский дом, 78. Ручной груз, 79. Соль по-музыкальному, 80. Среднеазиатский оросительный канал, 81. Скорость движения в танце.

Уважаемые работники культуры и искусства Свердловской области! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

В Послании Федеральному Собранию Президент России В.В. Путин отметил особую миссию культуры – служить добру, красоте, гармонии, пробуждать лучшие человеческие качества. Свердловская область по праву гордится званием крупнейшего культурного центра России, который обладает огромным творческим потенциалом, задает тренды для всей страны и выступает инициатором знаковых мероприятий и событий. Все это – результат труда тысяч талантливых, глубоко образованных, увлеченных своим делом работников культуры Среднего Урала.

Высокие достижения уральских деятелей культуры и искусства постоянно отмечаются самыми престижными премиями и наградами. В минувшем году мы достигли высоких результатов в реализации национального проекта «Культура», создавали условия для культурного досуга и просвещения жителей региона, полноценной реализации талантов уральской молодежи, поддерживали творческие коллективы. Эта работа продолжается, у нас много планов по дальнейшему развитию сферы культуры, улучшению материально-технической базы, поддержке творческих коллективов.

Уважаемые работники культуры! Благодарю вас за высокий профессионализм, творческую инициативу, энтузиазм и преданность делу. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, вдохновения и новых творческих успехов!

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

От всей души поздравляем наших дорогих работников сферы культуры Каменского городского округа с профессиональным праздником!

В этот день звучат слова признательности и благодарности для людей творческих профессий, всех, кто вносит неоценимый вклад в духовное развитие общества. Вами много сделано и делается для развития и процветания культуры. Вы наполняете нашу жизнь искусством, гармонией и красотой. Благодаря вашим идеям и мастерству каждое мероприятие в Каменском городском округе превращается в настоящий праздник! Наши районные творческие коллективы заслужили любовь и признательность жителей, дарят радость, улыбки и хорошее настроение.

Желаем всем работникам и ветеранам сферы культуры творческого вдохновения, успехов в любых начинаниях, добра и благополучия! Уверены, что и в дальнейшем ваш созидательный труд, талант и мастерство будут находить самый искренний отклик в сердцах жителей и гостей нашего района.

**С.А. Белоусов, глава Каменского городского округа;
Г.Т. Лисицина, председатель думы**

Уважаемые коллеги! Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем работника культуры!

Сфера эта многогранна, но объединяет всех одно – наша культура. От всего сердца благодарю каждого из вас за творческое отношение к своей работе и неравнодушие. Искренне желаю успеха, исполнения задуманного, самых невероятных творческих идей, а также благополучия и здоровья!

**Л.Н. Вешкурцева, начальник управления культуры,
спорта и делам молодежи**

Приглашаем на службу в Росгвардию

Каменск-Уральский отдел вневедомственной охраны приглашает на службу в Росгвардию на должности:

- экономист (требование: высшее экономическое образование без опыта работы, либо среднее специальное со стажем работы не менее 3 лет); специалист по кадрам (требование: высшее образование, можно без опыта работы) в Каменск-Уральский отдел вневедомственной охраны. Ежегодная материальная помощь к отпуску, вознаграждение по итогам работы за год. Повышение зарплаты зависит от повышения МРОТ;

- полицейский группы задержания, полицейский (водитель) группы задержания в Каменск-Уральский отдел вневедомственной охраны. Требования: граждане до 35 лет, отслужившие в ВС, имеющие полное среднее образование, годные по состоянию здоровья. Сотрудникам Росгвардии предоставляется: возможное довольствие от 29 000 руб. с систематическим повышением; возможность выхода на пенсию после 20 лет службы; единовременная выплата на приобретение (строительство) жилья для сотрудников со стажем службы более 10 лет; денежная компенсация за наем жилого помещения; ежегодный бесплатный проезд к месту проведения отпуска и обратно, в том числе одному из членов семьи; бесплатное медобслуживание, санаторно-курортное лечение в учреждениях здравоохранения Росгвардии; страхование жизни и здоровья на весь период службы; льготный порядок предоставления мест в дошкольные учреждения, летние оздоровительные лагеря детям сотрудников;

- полицейский (водитель); полицейский, инспектор, дежурный, фельдшер, юрист-консульт, психолог, командир роты, командир взвода, командир отделения во вновь формируемые ФГКУ «Управление вневедомственной охраны войск национальной гвардии РФ по Запорожской области». На вакантные должности рассматриваются мужчины до 40 лет, имеющие образование не ниже полного среднего, годные по состоянию здоровья и своим морально-деловым качествам, в том числе бывшие сотрудники Росгвардии, МВД, ФСИН, МЧС, соответствующие требованиям, предъявляемым ст. 17 ФЗ РФ №342-ФЗ «О службе в органах внутренних дел РФ и внесении изменений в отдельные законодательные акты РФ». Сотрудникам Росгвардии предоставляется: денежное довольствие от 151 000 руб. с систематическим повышением и все вышеперечисленные льготы.

Обращаться по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кадочникова, 9, каб. 1, тел. 323-403, 8902-87-34-907. При себе иметь паспорт, военный билет, документ об образовании.

Каменск-Уральский отдел вневедомственной охраны

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Зулфию Вахитовну Тулупову, Людмилу Александровну Таушканову, Марину Ивановну Чадову, Александра Петровича Талашманова, Веру Алексеевну Реутову, Валентина Валентиновича Качалкова, Александра Васильевича Самарина, Елену Николаевну Рыжкову, Олега Павловича Урчева, Виктора Аркадьевича Рябухина, Светлану Семеновну Рябухину, Юрия Алексеевича Ордина, Константина Геннадьевича Голошейкина, Василия Николаевича Иванова, Светлану Ефремовну Задыкян, Ольгу Валерьевну Чернышеву, Людмилу Ивановну Парамонову.

В чудесный праздник, юбилей,
Все от души вас поздравляю,
Улыбки добрые друзей пусть вас сегодня окружают!

**Покровская администрация,
совет ветеранов, специалист по соцработе**

С золотой свадьбой Валентина Алексеевича и Зинаиду Яковлевну Шаламовых, Владимира Сергеевича и Надежду Александровну Шаламовых.

Желаем крепкого здоровья,
Достатка, мира вам и лада.
Ваши сердца горят любовью,
А это высшая награда.

**Кисловская администрация, совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С юбилеем Юрия Викторовича Деметьева, Владимира Павловича Цапина, Василия Ивановича Чемезова, Валентину Александровну Парфенову, Николая Андреевича Цыганок, Светлану Михайловну Никитину, Николая Владимировича Шлыкова, Марину Викторовну Чемезову, Василия Владимировича Сапегина, Сергея Ивановича Шлыкова.

Желаем в юбилей не унывать
И прожитые годы не считать,
Они – многозначительные вехи
Всего, чего достигнуто, успехов!

**Травянская администрация,
специалист по соцработе, совет ветеранов**

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 484. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.