



## Поверь в мечту

**Жительница Брода Раиса Вениаминовна Бурбах стала победительницей XXV городского конкурса художественного творчества ветеранов и пенсионеров «Песня в строю – 2024» в номинации «Солисты».**

Как рассказала куратор исполнительницы, культурный организатор Бродовского клуба Елена Борисовна Сиденко, в этой номинации показывали свое мастерство 13 участников из Каменска-Уральского и Каменского района, но голос Раисы Вениаминовны заслуженно был назван лучшим. Помогла завоевать победу и песня «Вороны» Виктории Черенцовой, спетая душевно и искренне, на подъеме и на высоких нотах.

Раиса Вениаминовна в свои 55 лет впервые вышла на сцену, хотя петь любила всегда. Как рассказала бродовчанка, в молодости ей было не до пения, дома ждала семья, трое детей, которых пришлось воспитывать одной, поскольку муж умер рано. Но песня была всегда рядом – напевала дома, под телевизор. А когда работала штукатуром-маляром, пела на работе: в пустых комнатах звук особый.

Сейчас, когда дети выросли, у нее стало больше свободного времени. Три месяца назад соседка позвала ее в местный клуб послушать концерт земляков. Затем она решила поучаствовать в деревенском конкурсе «Алло, мы ищем таланты», получив огромное удовольствие от этого мероприятия, а еще и диплом победителя. Стала ходить в клуб – петь в караоке. А вскоре получила приглашение поучаствовать в городском конкурсе. Согласилась, хотя на победу не рассчитывала, ведь участники – опытные исполнители с хорошо поставленными голосами.

«Мне было очень страшно, я до последней минуты со-

мневалась – надо ли выходить на сцену. Меня поддержали культурный организатор Елена Борисовна Сиденко и звукооператор Дмитрий Сергеевич Нифонтов, который сделал аранжировку песни. Пела, ничего не видя вокруг, ведь от волнения я забыла снять очки! Когда же меня назвали победителем в номинации, было такое ощущение полета и счастья, что не передать словами», – поделилась Раиса Вениаминовна.

Сейчас она готовится к концерту, который пройдет в честь 8 Марта в местном клубе. Выбирает песни душевой, чтобы они откликнулись, и чтобы обязательно были высокие ноты. Ей нравятся русские народные песни в современной обработке, она готова развивать свой талант, так неожиданно открывший ей дверь в другую жизнь.

«Спасибо организаторам творческих конкурсов, это стимулирует раскрыться, – считает Раиса Вениаминовна. – Можно долго мечтать о чем-то, но в нашем возрасте уже точно пришла пора действовать! Призываю всех, кто чувствует в себе силы, реализовать, наконец, свои мечты!»

*Лариса Елисеева*



## А у нас будет газ!

**Все больше жителей частного сектора отказываются от печного и электрического отопления и переходят на голубое топливо. Преимущества догазификации оценили и жители Каменского городского округа.**

В Часовой и Соколовой (Кисловской администрации) сдана в эксплуатацию новая газовая инфраструктура, на строительство которой было направлено более 50 млн руб. в рамках региональной и муниципальной программ.

В торжественном пуске газа в одно из домовладений Часовой приняли участие глава района Алексей Юрьевич Кошкар, председатель думы Галина Тимофеевна Лисицина и заместитель исполнительного директора Южного округа АО «ГАЗЭКС» Андрей Викторович Девятых. Они зажгли газовый факел – символ догазификации, а также поздравили с приходом газа счастливых жителей деревни.

«Газификация повысит уровень значимости этой территории. Больше людей захочет приехать в ваши населенные пункты, обосноваться здесь – потому что жить с газом комфортнее и удобнее. В рамках догазификации на территории Каменского района в «ГАЗЭКС» подано более 1000 заявлений, более 700 договоров с жителями заключено, а 318 семей уже пользуются газом», – рассказал глава Алексей Юрьевич Кошкар.

Для газификации Часовой было построено более 9,5 км газопроводов высокого и низкого давления, установлен пункт редуцирования газа. В результате создана техническая возможность для подключения 116 частных домов – смонтированы выход газопровода из земли и отключающие устройства. «В рамках догазификации перспектива подключения в Часовой – порядка 200 участков. Для жителей, которые подадут заявку на подключение, будут построены газопроводы-вводы или смонтированы узлы для присоединения. Сейчас у нас от жителей деревни около 40 заявок на догазификацию. Тех, кто подготовит жилище к приходу газа, мы сразу подключим», – отметил Андрей Викторович Девятых.

К одним из первых голубое топливо пришло в дом супругов Алевтины и Сергея Волосниковых. Свой дом они отапливали в основном печкой, иногда использовали электрод котел. «С дровами ты всегда привязан – никуда не уедешь. Много времени теряется на топку: с утра несколько часов, вечером. Да и перепад температуры постоянно в доме – то остывает, то жарко. Газ нас

сильно выручит, будет постоянная и комфортная температура. Ну и экономия большая. Очень рады газу», – поделился впечатлениями Сергей.

Напомним, президентская программа социальной догазификации предусматривает бесплатное подведение газопровода до границ земельных участков. Сети по территории участка, разводку внутри дома, приобретение и монтаж оборудования оплачивает собственник. По инициативе губернатора в регионе введен расширенный пакет мер социальной поддержки. Сумма субсидии может составлять от 100 до 250 тыс. руб.

«Мы с супругой пенсионеры, поэтому планируем воспользоваться мерами поддержки. Собрали все необходимые документы, отнесем их в соцзащиту. По расчетам, примерно 100 тысяч рублей нам вернут», – добавил Сергей Волосников.

Последовать примеру соседей, присоединиться к догазификации планируют и другие жители деревни. Стоит отметить, что за 2023 г. в Каменском районе специалисты АО «ГАЗЭКС» построили более 32 км газопроводов, обеспечив возможность подключения почти 1000 домов. Подать заявку можно через сайты connectgas.ru, gosuslugi.ru, в клиентских центрах АО «ГАЗЭКС» или в офисах МФЦ.

*Пресс-служба  
Группы компаний «ГАЗЭКС»*

## ■ Местный уровень

### «Лучший парень на селе»

29 февраля в ДК Мартюша состоялась традиционная конкурсная программа будущих защитников Родины «Лучший парень на селе».

В конкурсе приняли участие Владислав Шмарин из Травянского, Владислав Креницкий из Мартюша, Александр Плесовских из Покровского, Иван Федяй из Походиловой, Арсений Прудников из Колчедана и Степан Черемных из Маминского.

Ребята соревновались в нескольких конкурсных этапах: «Визитная карточка», «Наша малая родина» – вопросы по истории своего поселения; «Родники семейных традиций» – презентации о своей семье и семейных традициях; а также в творческом конкурсе «Хобби».

В жюри под председательством начальника управления культуры, спорта и делам молодежи Л.Н. Вешкурцевой вошли помощник главы района К.А. Завалий, начальник КДЦ Н.А. Болотова, ведущий специалист КДЦ Т.В. Бебенина, топ-мастер салона-парикмахерской «Стихия» Мария Чернышова.

Победителем состязания стал Владислав Креницкий из Мартюша, который покорила жюри не только своими творческими способностями, но и интеллектом и креативным подходом!

Конкурс «Лучший парень на селе» наглядно показал, что парни Каменского района – смелые, отважные ребята, умеющие работать в команде, нацеленные на результат. А также интересные, спортивные и патриотичные! Такие парни – наша гордость!

*Управление культуры, спорта и делам молодежи*



## Проинформированы о голосовании



Состоялось заседание районного штаба по организации подготовки и проведения выборов Президента России.

В целом, как отметил глава района Алексей Юрьевич Кошкар, администрация муниципалитета оказывает организаторам выборов всестороннюю поддержку. На данный момент все 30 помещений готовы для работы.

В пяти зданиях, где нет отопления, участковые комиссии будут обеспечены обогревателями.

Председатель Каменской РТИК Алена Александровна Озорнина рассказала, что с 1 марта все участковые избирательные комиссии начали свою работу на местах. С 6 по 11 марта они будут принимать от граждан заявления о голосовании по месту нахождения. С 7 марта и не позднее 14.00 17 марта избиратели могут подать в участковую комиссию заявление (устное обращение) о предоставлении возможности проголосовать на дому при наличии уважительной причины (болезнь, инвалидность, преклонный возраст и др.).

На следующей неделе в участки завезут бюллетени для голосования, с этого момента в помещениях будет организовано круглосуточное дежурство сотрудников полиции. На выборах во всех участках будут работать наблюдатели. В шести помещениях с 15 по 17 марта будет вестись видеонаблюдение с прямой трансляцией, в остальных – видеофиксация с записью всего происходящего на участках в круглосуточном режиме. В объектив камер попадут только места выдачи бюллетеней, ящики для голосования, сейфы для хранения документов.

Общественный порядок на выборах будут обеспечивать полиция и добровольная народная дружина. Дружинники также будут сопровождать членов комиссии при организации голосования на дому и на территориях, где пройдет выездное голосование. Жители Окулово, Потаскуевой, Крайчиковой, Богатенковой, Часовой, Солнечного, Походиловой, Кремлевки смогут проголосовать в своем населенном пункте, не выезжая в избирательный участок.

Успешно в районе завершается реализация проекта «ИнформУ-ИК», направленного на адресное информирование граждан о выборах Президента России. Члены участковых комиссий будут проводить поквартирные (подомовые) обходы по 7 марта. Как рассказала председатель районной думы Галина Тимофеевна Лисицина, готовы приступить к информированию населения и сельские общественные организации – совет ветеранов, женсовет, районная Общественная палата. Для привлечения впервые голосующих избирателей, а таких в этом году насчитывается 527 человек, из районного бюджета по традиции закуплены небольшие сувениры.

*Ирина Тропина*

## Идут сельские сходы

27 февраля прошло собрание жителей на территории Травянской администрации.

Здесь проживают почти две тысячи человек. Глава территории Елена Леонидовна Аввакумова рассказала о проделанной за год работе. На территории заасфальтированы дорога и придомовые территории по ул. Ворошилова в периметре домов от 10, 11, 14, 16, 18, 20. Сделан капитальный ремонт кровли дома №22 по ул. Ворошилова. Произведены работы по ремонту двух котлов в газовой котельной. Обустроены 4 площадки для сбора ТКО. Проведен ремонт на территории детской площадки в д. Кремлевке. Выполнялись работы по замене, ремонту и установке новых фонарей уличного освещения. Жители задавали вопросы по благоустройству территории, обустройству площадок для сбора ТКО, по сфере здравоохранения, содержанию дорог.

Стоит отметить, что в Травянском запланировано строительство водоочистой станции в рамках федерального проекта «Чистая вода». А в рамках федеральной программы «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Жилье и городская среда» по ул. Ворошилова (проект – победитель рейтингового голосования) запланировано строительство парка.

28 февраля состоялось собрание на территории Новоисетской администрации.

На территории проживают 2134 человека. Сельский глава Владимир Владимирович Кузьмин рассказал об итогах года. В 2023 г. установлена спортивная площадка с тренажерами по ул. Ленина у дома №3 в Новоисетском. Продолжается работа по догазификации частных домовладений. Ликвидированы несанкционированные свалки. Произведены замена ламп и ремонт сетей уличного освещения. Отремонтировано дорожное покрытие перекрестка ул. Ленина и ул. Мира в Новоисетском, сделаны водоотводы. Частично восстановлено здание бани.

Жители задавали вопросы о ремонте колодца, спортивной площадке, по содержанию дорог и о теплоснабжении. На все вопросы даны ответы, некоторые вопросы взяты на контроль для дальнейшего рассмотрения. Благодарственными письмами были награждены местные жители за активность на территории сельской администрации.

*К.А. Завалий, главный специалист администрации Каменского городского округа*

■ **Культура****«Сердце бьется в ритме танца»**

Наверное, у каждой девочки наступает такой период, когда хочется заниматься танцами. Ведь это так красиво – пластичные движения, яркие костюмы, возможность выступить на сцене. Танцы учат мягкости и нежности – а это основополагающие черты женственности.

Одним из известных в Каменском районе танцевальных детских коллективов является образцовый хореографический ансамбль «Пульс», который образовался в 1995 г. на базе Мартюшевской ДШИ. Основателем и организатором его являлась известная каменский хореограф Людмила Сергеевна Молочкова. С 1996 г. хореографическое отделение ежегодно представляло свои отчетные концерты перед населением и родителями, тем самым ансамбль обогащался и профессионально рос.

После ухода Людмилы Сергеевны ансамблем руководят, а также продолжают сохранять традиции и профессиональный уровень коллектива ее ученицы – Людмила Сергеевна Слуева и Наталья Александровна Тихонова. С приходом молодых педагогов обновился репертуар в современной, эстрадной и народной хореографии, появился детский коллектив-спутник «Джем».

В 2006 г. ансамблю «Пульс» было присвоено звание «Образцовый», и с тех пор каждый раз коллектив успешно его подтверждает. Ансамбль – активный участник областных, региональных, всероссийских и международных конкурсов и фестивалей. К примеру, 3 февраля обучающиеся отделения «Хореографическое искусство» приняли участие в областном конкурсе «Давайте танцевать!» Главная награда конкурса – гран-при – и диплом за лучшую педагогическую работу достался нашему ансамблю за номер «В звуках», кроме того «Пульс» стал шестикратным лауреатом этого конкурса. 21-23 февраля коллектив успешно выступил на IX Международном детско-юношеском фестивале «Звездный дождь» в Екатеринбурге, получив дипломы лауреата и дипломанта. Это огромный труд детей, руководителей и, конечно, родителей.

Основная деятельность коллектива – учебная. На хореографическом отделении ДШИ реализуется дополнительная предпрофессиональная программа в области хореографического искусства «Хореографическое творчество». Обучение длится восемь лет. «Наша деятельность – это постоянная творческая атмосфера, – рассказывает Людмила Сергеевна. – Поиск новых идей, форм, музыки, разработка эскизов, пошив костюмов, изготовление реквизита и т. д.»

На сцене танцоры порхают, словно невесомые. Казалось бы, так просто – научиться танцевать. Но это заблуждение. Танцы – это прежде всего дисциплина, ежедневные нагрузки, как физические, так и умственные. «Мы стараемся с детства приобщить ребенка к хореографии. Ведь это не только красиво, но и полезно как для физического, так и умственного развития. Каждый ребенок по-своему

талантлив, и наша задача – этот талант раскрыть», – говорит Людмила Сергеевна.

В школу танцев принимают детей с 3,5 лет, в группы раннего эстетического развития. После этого идет подготовка к ДШИ, потом зачисляют в первый класс. На сегодняшний день в коллективе насчитывается около 70 человек, которые проходят обучение на отделении «Хореографическое искусство». И основная задача при поступлении детей, конечно же, физическое развитие. Укрепление костно-мышечного аппарата различными движениями и упражнениями.

Не все дети, пришедшие в танцевальный коллектив, сразу добиваются нужных результатов. Например, некоторые дети раскрываются только спустя 3-4 года. Нужно подождать, доразвить, доучить. Ведь быстрого результата в хореографии не бывает – это ежедневный труд, тренировки, проработка прежде всего себя, преодоление лени, выработка трудолюбия.

Что же дает занятие танцами? Прежде всего хореография организует ребенка. Развивает силу и выносливость. Приобщает к режиму дня, правильному питанию, постоянным полезным физическим нагрузкам. Плюс не стоит забывать, что танцы – это еще и красота движений, пластичность, грация, легкость и умение преподнести себя зрителю. Терпение, настойчивость, преодоление трудностей – все эти приобретенные качества очень сильно помогают ребенку в будущем.

Часто в детском возрасте возникает вопрос о целесообразности занятия танцами. Многие родители считают, что если ребенок занимается хореографией, то обязательно должен стать танцором. На самом деле занятия танцами позволяют ребенку дать выход энергетике, заряжая бодростью. И совсем не обязательно, что хореография станет его будущей профессией. Тренированные мышцы и красивая осанка придадут уверенности. Также хореография позволяет развивать музыкальный слух и чувство ритма.

Стоит отметить, что многие выпускники хореографического отделения поступают в колледжи и институты культуры и в дальнейшем становятся артистами и хореографами. Так, например, бывшая участница ансамбля и выпускница 2022 г. Дарья Долгих является студенткой Тюменского государственного колледжа искусств. Танцами Дарья начала заниматься с 10 лет. «Она очень творческий человек, – рассказывает про свою воспитанницу Людмила Сергеевна. – С малых лет занималась рукоделием – вышивкой, рисованием, оригами». В



Мартюшевскую ДШИ девочка пришла, чтобы записаться именно на рисование. Позже поступило предложение попробовать занятия танцами. Даша была не против. Но чуть позже отдала предпочтение именно танцам. Теперь вся жизнь Дарьи тесно связана с хореографией.

Естественно, бывали и трудные моменты. Больше всего это связано с травмами. «Когда ты не можешь заниматься несколько месяцев, потому что надо восстанавливаться, это сильно бьет по физическому и моральному состоянию. Ты начинаешь переоценивать ситуацию и понимаешь: это означает, что в этот период мне следует отдохнуть», – рассказывает Дарья.

Выпускница прошлого года Полина Чуркина в танцы пошла с восьми лет. На занятия ее привела мама. Предполагалось, что это будет просто хобби, но Полина выбрала и дальше идти по этому пути. По словам девушки, сейчас, в более взрослом возрасте, заниматься бывает тяжело. Что-то не получается с первого раза. Но Полина не сдаётся, усердно работает над собой, и результаты становятся лучше.

Ученицы 7-го класса Диана Лунтовская, Ульяна Пермьякова, Ксения Посканная и Полина Нестерова пришли в хореографию с шести лет. У каждой были свои причины заниматься танцами. Сейчас девочки с удовольствием занимаются любимым делом, но были моменты, когда с физическими нагрузками было тяжело справляться. Например, Диане однажды захотелось уйти из танцев, поменять сферу деятельности. Так иногда бывает – человек выгорает, устаёт, или у него что-то не получается и начинают опускаться руки. Но мама Дианы настояла, чтобы дочка не бросала хореографию. И сейчас девочка благодарна маме за проявленную твердость. Так, благодаря родителям и грамотному подходу педагогов, детям успешно удается справляться с временными трудностями. Поддержка мам и педагогов – очень важна для юных талантов.

В ансамбле очень дружный, сплоченный коллектив. Все друг друга поддерживают, помогают. Ведь без хорошей «погоды» в команде не получится и единства. Занятия хореографией – это по сути большая школа жизни. Билет в успешную и активную жизнь. «Ждем всех в наш дружный образцовый хореографический ансамбль «Пульс», – добавляет Людмила Сергеевна.

**Мария Бухвалова**

## ■ Региональные вести

# Новые национальные проекты

Ежегодное обращение главы РФ к парламенту является программным политико-правовым документом, выражающим видение президента стратегических направлений развития России на ближайшую перспективу. В этом году Владимир Путин выступил перед парламентариями 29 февраля и анонсировал запуск пяти новых нацпроектов: «Семья», «Молодежь России», «Продолжительная и активная жизнь», «Кадры», «Экономика данных».



**Благодаря нацпроекту «Семья» повысятся рождаемость и качество жизни россиян с детьми.** Проект предполагает: 75 млрд руб. на программы поддержки семей в регионах со сложной демографической ситуацией; продление программы маткапитала до 2030 г.; продление семейной ипотеки для семей с детьми до 6 лет по льготной ставке 6%; продление программы погашения 450 тыс. руб. по ипотеке при рождении третьего ребенка; увеличение налогового вычета на второго, третьего и последующих детей.

Особое внимание президент уделил здоровью матерей, детей и подростков. Так, будет расширена сеть женских консультаций, модернизированы перинатальные центры, детские поликлиники

и больницы. Новые меры направлены также на улучшение качества жизни взрослого поколения.

**Нацпроект «Продолжительная и активная жизнь»** поможет россиянам жить дольше: к 2030 г. средняя продолжительность жизни должна быть не менее 78 лет, а в будущем 80+; к 2030 г. услугами долговременного ухода будут обеспечены все нуждающиеся. Продолжится работа по федеральным проектам по борьбе с сердечно-сосудистыми заболеваниями и диабетом.

**Нацпроект «Молодежь России»** будет направлен на консолидацию позитивного опыта молодежной политики и ее развитие. С 1 сентября советникам директоров по воспитанию в школах и колледжах начнут выплачивать 5 тыс. руб. в месяц. Также президент предложил уже с 1 марта в 2 раза увеличить ежемесячные выплаты классным руководителям и кураторам групп в колледжах и техникумах в населенных пунктах с населением меньше 100 тыс. человек – до 10 тыс. руб.

**Нацпроект «Кадры»** поможет подросткам стать профессионалами. В школах будет развернута система профориентации. Средства нацпроекта направят на ремонт учреждений образования. Кроме того, по аналогии с

программами «Земский доктор» и «Земский учитель» начнет работать программа «Земский работник культуры».

Также с 1 марта ветераны СВО смогут подать заявление на участие в специальной кадровой программе «Время героев», у них будет возможность получить ипотеку по льготной ставке в 2% и в приоритетном порядке получить высшее образование и гражданскую специальность в ведущих вузах.

**Задача проекта «Экономика данных»** – к 2030 г. сформировать цифровые платформы во всех отраслях и в соцсфере. Для этого 700 млрд руб. направят на создание сервиса удаленной диагностики и консультаций врачей.

**Напомним, сейчас в России реализуется 14 национальных проектов** в сферах здравоохранения, демографии, образования, культуры, благоустройства, экологии, автодорог, науки, экономики.

*Каменский район участвует в реализации семи национальных проектов. По данным районной администрации, с 2019 по 2023 г. финансирование по нацпроектам составило 177,4 млн руб. К примеру, в рамках проекта «Образование» за эти годы в сельских школах открыты восемь «Точек роста». На средства проекта «Жилье и городская среда» были благоустроены парк в Колчедане, скверы в Покровском и Мартюше. По проекту «Культура» был отремонтирован Сосновский ДК и модернизирована Колчеданская библиотека. В рамках проекта «Демография» сделаны спортивные площадки для занятий уличной гимнастикой в Мартюше и Новоисетском.*

## Готовы включиться

Уральские общественники и представители власти обсудили основные тезисы ежегодного Послания Президента России Владимира Путина Федеральному Собранию РФ.

Губернатор Свердловской области отметил, что регион готов незамедлительно включиться в выполнение установок президента. «В Послании Владимир Владимирович Путин затронул буквально все сферы жизни страны: от поддержки семей до развития промышленности, газификации и обеспечения бюджетной устойчивости. В Год семьи он анонсировал целый ряд беспрецедентных мер социальной поддержки россиян и запустил новые очень востребованные национальные проекты. Мы в Свердловской области незамедлительно начнем работу над выполнением установок главы государства», – отметил Евгений Куйвашев.

«Послание Президента Федеральному Собранию основано на опыте реализации национальных проектов по развитию нашей страны в привязке к каждому региону. Мы получили задачу реализовать пять новых национальных проектов. Поставленные перед страной цели касаются и нашего родного региона в плане транспортного обеспечения и продления автомобильной дороги от Москвы до Екатеринбурга и развития высокоскоростной магистрали. И что также очень важно – наши инициативы по поддержанию в хорошем состоянии, ремонту и дальнейшему развитию объектов культурного наследия в исторических городах становятся сегодня федеральной программой», – рассказал член Совета Федерации РФ, сенатор от Свердловской области Виктор Шептий.

«Владимир Владимирович поставил стратегические за-

дачи на шесть лет по всем отраслям. Мне особенно близко было, что при этом он опирался на мнение людей, на гражданское общество, то есть все его послание шло от людей. Много внимания было уделено людям, которые защищают Родину, бойцам СВО – они наше будущее, опора и сила. А мы должны сделать все возможное, чтобы помочь им. Очень много внимания было уделено добровольчеству, волонтерству. Сделан акцент на военно-промышленном комплексе, а Урал – это могучие военные предприятия. Многие аспекты послания еще надо осмыслить и изучить», – сказал председатель Общественной палаты Свердловской области Александр Левин.

«Послание главы государства устремлено в будущее. И мы видим главный посыл – он указывает на необходимость утвердить в нашей жизни традиционные ценности, главной из которых является семья. В России с каждым годом увеличивается количество многодетных семей, но 3 миллиона таких семей на 150 миллионов населения – это пока немного, есть куда расти. Конечно, такие семьи нуждаются в поддержке и, судя по словам президента, она будет оказана. В многодетных семьях рождаются будущие защитники, ученые, преподаватели. Это те, кто завтра защитит и укрепит Россию. Послание дает нам надежду на то, что Россия не свернет с пути укрепления традиционных семейных ценностей, духовно-нравственных основ нашего государства. Мы будем вместе с президентом реализовывать этот стратегический план», – отметил старший священник Храма-на-Крови Екатеринбургской Епархии Русской Православной Церкви, протоиерей Максим Миняйло.

В целом уральцы высоко оценили важность задач, поставленных Президентом России Владимиром Путиным перед страной.

## Обустройство общественных территорий



С 15 марта жители Свердловской области смогут выбрать общественные территории, которые, по их мнению, должны быть в первоочередном порядке благоустроены в 2025 г. в рамках национального проекта «Жилье и городская среда».

Отдать свои голоса за объекты благоустройства можно будет в пунктах проведения голосования. Адреса пунктов можно узнать на сайте национальныепроекты.рф/благоустройство. Помогать жителям с выбором проектов будут волонтеры благоустройства.

В Каменском районе в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» в этом году планируется начать обустройство парка в Травянском, в 2025 г. осуществить проект по благоустройству общественной территории в Позарихе. А на нынешнем рейтинговом голосовании жители могут выбрать проекты, которые будут реализовываться в последующие годы. Так, свой голос можно отдать за благоустройство: набережной за Рыбниковским ДК; многофункциональной спортивной площадки в Клевакинском; общественной территории в Маминском; парка отдыха в Кисловском; территории возле старой водонапорной башни в Мартюше; спортивной площадки в Черемхово; прогулочной зоны в Сипаевском.

Отметим, Президент России в Послании Федеральному Собранию выступил с предложением продлить Всероссийский конкурс проектов создания комфортной городской среды в малых городах и исторических поселениях до 2030 г. Чтобы поддержать регионы, реконструирующие набережные, парки, скверы и исторические центры, планируется дополнительно выделить 360 млрд руб. В целом по России за шесть лет будет благоустроено еще более 30 тысяч общественных пространств.

## Фестиваль ГТО

Нормы ГТО на областном зимнем фестивале сдали порядка 450 жителей из 42 муниципалитетов Свердловской области.

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» прошел в эти выходные на горнолыжном комплексе «Гора Белая» в Нижнем Тагиле. «Фестиваль ГТО мотивирует к систематическим занятиям физической культурой и спортом жителей разных возрастов. В нашем регионе уделяется особое внимание развитию спорта. По поручению губернатора Евгения Куйвашева в Свердловской области строятся не только крупные спортивные объекты, но и создаются условия для занятий физкультурой для всех желающих. Так, только в 2024 году планируется открыть более 30 спортивных площадок для занятий уличной гимнастикой на территории 33 муниципальных образований», – отметил министр физической культуры и спорта Леонид Рапопорт.

Команда Каменского городского округа также приняла участие в фестивале. В этом году наш район представляли 11 человек, самому младшему было 8 лет, самому старшему – 64 года. В общем зачете наша команда заняла 26 место, улучшив свой прошлогодний результат. «Члены команды готовы не только совершенствовать свои личные результаты, но и делиться мастерством с другими, в планах – встречи участников мероприятия со школьниками, на которых они будут рассказывать о пользе ГТО», – отметил директор ФСК Степан Андреевич Волков.

В ходе фестиваля участники сдавали нормативы комплекса ГТО, среди которых: бег на лыжах (на разные дистанции), подтягивание из виса на высокой перекладине,



прыжок в длину с места толчком двумя ногами и другие. Виды испытаний соответствуют полу и возрастной ступени участников.

Отметим, зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» проводится в рамках федерального проекта «Спорт – норма жизни» национального проекта «Демография».

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

В этом году для участия в рейтинговом голосовании свердловчане поддержали 168 общественных территорий, 55 могут быть благоустроены уже в 2025 году. Сделать свой выбор свердловчане смогут уже 15-17 марта. Очень важно в это время проявить свою активную позицию. Ведь именно от самих жителей зависит, что у них появится – набережная, парк, сквер, детская или спортивная площадка.

Николай Смирнов, министр энергетики и ЖКХ региона

## Садам нужен газ

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев поручил включить садоводческие некоммерческие товарищества в программу догазификации. Такую установку дал Президент России Владимир Путин в ходе Послания Федеральному Собранию.

Подключение домов уральцев к газу и актуализация мер поддержки граждан по данной программе находятся в зоне постоянного внимания свердловских властей. «В целом за время реализации программы мы добились хороших результатов. По ряду показателей Свердловская область входит в топ-5 регионов России. Так, мы находимся в тройке лидеров по созданию технической возможности для подключения. Кроме того, мы входим в пятерку регионов по количеству исполненных договоров до границ земельных участков и количеству домовладений, где уже пущен газ», – сказал Евгений Куйвашев.

По словам министра энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Николая Смирнова, в настоящее время в Свердловской области построено более 12 тысяч газопроводов с созданием технической возможности к подключению 78,5 тысячи домовладений.

«Наша область активно реализует программу социальной газификации частных домовладений. Сейчас условия программы предусматривают прокладку сетей газораспределения только до границ территории СНТ. Внутри товариществ дачники подводят газ к участкам за свой счет, это значительные расходы, и позволить себе их могут далеко не все. Расширение списка программы позволит значительно количеству свердловчан перейти на экологичный и экономически выгодный вид топлива», – отметил Николай Смирнов.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

## ■ Год семьи

## Секреты воспитания

Семья и детский сад – это два разных и сложных социальных института, у которых одинаковые цели и задачи – воспитать грамотного, здорового и здоровомыслящего ребенка, адаптированного к социальным условиям жизни. Каждая семья уникальна. В Мартюшевском детском саду «Искорка» очень много успешных, талантливых семей, которые готовы поделиться секретами семейного воспитания.



Семья является основой жизни и воспитания ребенка. Вот уже пять лет я счастливая мама своей дочери Эмили. И когда мне предложили поделиться опытом семейного воспитания, я задумалась, какими такими секретами семейного воспитания я могу поделиться. У меня первый и единственный ребенок, небольшой опыт работы с детьми дошкольного возраста. Каждый раз я задаю вопросы: как воспитать правильно, как быть лучшей для дочери, какие приемы воспитания правильно использовать? Самое заветное желание каждого родителя – видеть ребенка счастливым.

Я считаю одной из главных задач в воспитании ребенка привитие семейных ценностей, традиций, которые имеются в каждой семье. А воспитание таких качеств, как терпимость, честность, трудолюбие помогут ребенку в будущем стать ответственным, равнодушным и достойным человеком. Поэтому в первую очередь я стараюсь сама быть образцом и примером для ребенка. Все свободное время я посвящаю своим близким. Ребенок должен понимать, что семья занимает главное место в жизни человека.

Началу настоящей дружбы между родителями и ребенком способствует совместное времяпрепровождение. Мы очень любим совместные прогулки по лесу, который находится в пешей доступности, ведь можно вблизи рассмотреть и полюбоваться памятниками природы. В нашей семье стало традицией выбирать осень и зимой в лес. Эмили с нетерпением ждет, когда мы всей семьей пойдем в поход. Во время таких прогулок мы играем, наблюдаем за природой, общаемся. Наши совместные прогулки сближают нас с дочерью.

Очень важно, чтобы дети уважительно относились к старшему поколению. Я стараюсь привить это качество Эмили по отношению к бабушке, который принимает активное участие в воспитании внучки. Приучаю ее всегда быть внимательной к своему дедушке, его просьбам, помогать ему во всем, уважать его. Мы стараемся все делать вместе. Летом поливаем в огороде, зимой убираем снег возле гаража. Дома вместе делаем уборку, а по выходным вместе готовим что-нибудь вкусненькое. Эмили очень приятно чувствовать себя полезной, поэтому она часто сама предлагает свою помощь. Чтобы дочь осознавала значимость своих поступков и стремилась помогать нам, мы всегда хвалим ее за добрые дела.

С появлением ребенка наша семья полюбила театр. Вот уже два года мы посещаем наш драмтеатр. Мы с удовольствием и огромным желанием ездим на детские сказки по воскресеньям. А новогодние представления для нас уже стали традицией. Как приятно наблюдать за дочкой, когда она радуется вместе с героями сказок. А когда огорчается, понимаешь, что ребенок переживает в такую минуту.

Семья играет главную роль в воспитании и развитии ребенка. Семью заменить нельзя ничем. Важно, чтобы родители проявляли теплоту и любовь по отношению к своим детям.



В нашей семье не задумываются – заниматься или не заниматься физической культурой. Занятия спортом для всех членов нашей семьи давно уже стали привычным образом жизни.

Глава семьи Иван Некрасов – многопрофильный спортсмен. Любовь к спорту ему еще в детстве привил его отец – Иван Некрасов, также занимающийся различными видами спорта. Мама – Вера Некрасова – спортсменкой никогда не занималась, но, связав свою жизнь со спортсменом, она тоже стала спортсменкой.

С появлением детей спортивные увлечения стали разнообразней. Всей семьей принимаем участие в спортивных мероприятиях, соревнованиях. Иван на собственном примере показывает, что предела нет... Можно достичь любых результатов и высот, если работать над собой и следить за своим здоровьем. Таким образом, все дети занимаются и имеют хорошие результаты в различных видах спорта.

Своим детям мы с детства прививаем мысль о необходимости укреплять здоровье, воспитывать силу воли, преодолевать трудности, добиваться поставленных целей как в учебе, так и в спорте.

Семья Касимовых

Семья Некрасовых

Материалы предоставлены Мартюшевским детским садом «Искорка». Продолжение следует

## Делимся опытом

Наша цель – объединить усилия детского сада и семьи в вопросах воспитания, обучения, предоставить родителям возможность общаться друг с другом, рассказывать о своих семейных традициях и семейных правилах. И мне бы хотелось поделиться опытом семейного воспитания воспитанников Каменского детского сада «Колосок».

## Опыт семьи Сметаниных

Доброжелательная атмосфера царит в многодетной семье Сметаниных. Их крепкая, дружная семья состоит из семерых человек – пятеро детей (от трех до 24 лет) и папа с мамой. Старшим детям 18 и 24 года. Несмотря на то, что они уже живут отдельно, дети поддерживают очень теплые отношения с семьей и принимают активное участие в поддержке и воспитании младших. Поддержка и помощь близким в семье на первом месте.

Глава семьи большую часть времени проводит на работе, поэтому дети постарше (Александра 10 лет и Артем 11 лет)

помогают маме с младшим братом (Илюша 3 лет), а также выполняют часть работы по дому. Александра очень любит заниматься с младшим братиком рисованием, аппликацией, лепкой, а Артем конструировать из Лего. Тем самым дети делают свой вклад в развитие друг друга. Дети постарше обучают младших, а младшие неосознанно учат старших терпению и милосердию. Вечером перед сном дети читают книги. Негласное правило семьи: на большие праздники собираться всей семьей!

## Опыт семьи Загвоздиных

В семье двое родителей и маленькая дочка Ирина (4 года). Разговаривать с ребенком на равных, уметь извиниться перед ним, если взрослый виноват, – главное правило в семье, а также прислушиваться, советоваться и показывать личный пример. Могут отметить, что эти простые действия оказывают положительное влияние на развитие и воспитание девочки.

А.В. Боцу, воспитатель второй младшей разновозрастной группы Каменского детского сада «Колосок»  
Продолжение следует

## ■ Наши земляки

# Много деток, много радости

В семье Георгия Вениаминовича и Ариадны Александровны Орловых пять ребятишек.

Старшему Ивану 11 лет, Юрию – 9, оба обучаются в музыкальной школе №1. Любознательные, влюбленные в скрипку и трудолюбивые, они всегда активно и с желанием участвуют во всех мероприятиях. Как отмечают педагоги, заниматься с такими учениками – педагогическое счастье. Оба мальчика обучаются в частной школе по заочной форме обучения. Единственной доченьке, Ангелине – 6 лет, она учится играть на виолончели. Луке 4 года, а самому младшему, Вениамину, недавно исполнилось два года.

У семьи Орловых большое фермерское хозяйство, и ребятишки с детских лет приучены к труду. А в свободное время всей семьей сочиняют видеосказки, снимают мультфильмы, развивая у детей воображение и фантазию. Дети посещают с родителями филармонические концерты и театры.



Несомненно, во всех успехах детей, а Иван и Юрий неоднократно становились лауреатами 1 и 2 степени в различных конкурсах, велика роль мамы. Ариадна Александровна также неоднократно награждалась грамотами Архиепископа Екатеринбургского и Верхотурского за активное участие в возрождении высокого идеала подвига женщины.

## Тепло из дома

В Новоисетском создана группа «Тепло из дома», организатором которой является Светлана Викторовна Антропова.

Неравнодушные жительницы с добрым, отзывчивым сердцем вместе включились в активное участие в таком важном деле, как плетение маскировочных сетей. Это дело кропотливое, сети плетутся с добротой и любовью, поэтому такая защита надежней любой брони.

Спасибо огромное Зинаиде Евдокимовне Пермяковой, Екатерине Анатольевне Колмогорцевой, Наталье Анатольевне Танаевой, Галине Ивановне Пермяковой, Нине Викторовне Пановой, Елене Анатольевне Алешинной – они каждый день с утра, как на работу, ходят плести сети.

Людмила Викторовна Бабинова, Лю-

бовь Михайловна Масленникова, Татьяна Николаевна Берсенева, Ирина Владимировна Лемешева, Наталия Вячеславовна Мехоношина, Оксана Николаевна Дымшакова, Оксана Николаевна Коурова, Любовь Мефодьевна Москалева вечерами трудятся после рабочего дня.

Хочется отметить и детей, которые приходят помочь в этом нелегком деле. За проявленный патриотизм юным помощникам в 2023 г. были вручены благодарственные письма от группы «Тепло из дома».

Огромную благодарность выражает группа «Тепло из дома» руководству Новоисетского ДК, директору Ольге Валерьевне Коровиной за оказанную помощь в предоставлении теплого уютного помещения. Ведь много зависит именно от помещения, нам очень комфортно работать, а самое главное – мы помогаем нашим защитникам.

Гасниковы создали свою семью больше 35 лет назад. Татьяна Алексеевна и Игорь Федорович вырастили и выпустили из своего гнездышка трех родных дочерей и двух сыновей, родного и приемного, и занимаются воспитанием семерых приемных детей, из них трое детей с ограниченными возможностями, реабилитации и социализации которых отдается много времени и сил.

Игорь Федорович – предприниматель, увлекается ковкой из металла. К своему увлечению он привлекает сыновей и является во всем для них примером: трудолюбив, добродушен, ведет здоровый образ жизни. В доме все сделано золотыми руками Игоря Федоровича. Он активно участвует в школьной жизни своих детей: помогает классным руководителям в организации и проведении классных, общешкольных мероприятий, награжден благодарственными письмами за хорошее и достойное воспитание детей.

Татьяна Алексеевна является одним из учредителей Региональной общественной организации «Ассоциация приемных родителей «Доверие» по Свердловской области». Помогает приемным родителям и словом, и делом, организует различные акции в поддержку многодетных, малообеспеченных семей. Отдельным направлением в деятельности Татьяны Алексеевны является сотрудничество с социально-реабилитационным центром для несовершеннолетних Каменска-Уральского «Лада». В Школе приемных родителей она делится своим бесценным опытом воспитания приемных детей. Татьяна Алексеевна находится на пенсии, раньше работала поваром в столовой. Дома всегда пахнет вкусно едой и выпечкой. За рождение и воспитание детей женщина награждена знаком отличия Свердловской области «Материнская доблесть» 3 степени. Имеет звание «Ветеран труда» Свердловской области, а также награждена множеством благодарственных писем.

Гасниковы – это дружная, сплоченная семья, где каждый увлечен своим делом, где каждый заботится о младших, где каждый учится у старших, где каждый получает любовь, заботу, понимание и жизненные навыки. Самое главное в семье Гасниковых – это родной дом, уют, тепло, взаимопонимание, любовь, уважение и, конечно, счастье детей. В семье Татьяны Алексеевны и Игоря Федоровича, как и во всех крепких семьях, есть традиции: по выходным лепить пельмени всем вместе, также всей семьей они ездят на горячие источники, на озера Челябинской области, каждый год родители вывозят детей на Черноморское побережье. А 1 сентября, после школьных линеек, ездят в лес на отдых.

В жизни человека все начинается с семьи: жизненные установки и ценности, желание развиваться самому и работать на благо государства. Именно такими семьями, где дети вырастают трудолюбивыми, ответственными и отзывчивыми, сильно государство.

Управление социальной политики №12



Поздравляем с 8 Марта всех женщин группы «Тепло из дома», желаем здоровья и семейного благополучия! Низкий поклон вам за ваши добрые сердца и помощь.

Женсовет  
Новоисетской администрации

## ■ Литературная страница

### ЗИМНЯЯ ПЕСНЯ

Лес седой задумчив, но пейзаж  
не скучный.  
Ощутить раздолье чтобы,  
Спины выгнули сугробы,  
Снег лежит в изгибах веток  
И пронзительный вой ветра.  
Прячем в шарфы мы носы,  
Мороз выдавил слезы.  
Птаха стынет на снегу,  
На прогулку я бегу.  
Дышать люблю не в массиве жилком,  
А там, где загородный выстроен дом,  
Где сказки про Лешего,  
где колдовство,  
Где первозданных красот  
волшебство.  
Как любим мы размах просторов  
И к чуду обращаем взоры.  
Сияет бриллиантами моя  
Сердцу милая родина малая.  
Зимой как этот мир и чист и свеж!  
Как много планов и надежд,  
Будем внимательны мы и серьезные,  
Коль год считается високосным.

### ЭТЮДЫ ЗИМЫ

Хаос кустарников,  
видов абстрактность,  
Ветра с морозом сплошная  
бестактность.  
Пледов заснеженных острова,  
Палитры изящества,  
Где взять слова,  
Обрисовать чтобы прелесть такую.  
И я по лету совсем не тоскую,  
Манят нас дали дремучих лесов,  
Тундры пространство,  
таежный покров.  
Сезоны сменяются и с ними краски,  
Нам восторгаться диктуют подсказки,  
Ценить, что имеем и даже храним,  
Нам путь во Вселенной неисповедим.

*О.А. Возчикова, с. Колчедан*

### НЕПОНЯТНАЯ ВЕСНА

Непонятная пришла весна,  
Ей зима мешает развернуться.  
Хоть простились с ней,  
Неделя блинная прошла,  
От нее осталась чучела сгоревшего  
частичка.  
Птицы замолчали, сбилась в кучу  
стая снегирей,  
Видимо, готовится к отлету.  
Ветер северный пронзает до костей,  
Снег летит в лицо и тает.  
А нам хочется тепла, солнечных лучей,  
капли звона.  
Непонятная пришла весна,  
Настроение нам погода строит.  
Если звон капли, пение птиц с утра –  
Значит, будет день чудесным,  
Ну, а если льдом покрылась  
в лужицах вода –  
Значит, будет день холодным.  
Приходи скорее к нам, весна,  
Мы устали от зимы, метелей,  
Растопи лучами солнца все снега.  
Напои водой землю вдоволь.

*А.Н. Гуреева, с. Покровское*

### В память о погибшем ученике Александре Лаптеве

Неумолимо бегут стрелки,  
Идет за часом час.  
И кажется вдруг мелким,  
Что окружает нас.

Но память держит крепко  
Ту парту и тот класс,  
Мальчишку-непоседу,  
Что докучал не раз.

Проказливые глазки,  
Улыбка на губах...  
Быть может, ты в те годы  
Летал в своих мечтах?..

Мне кажется, что Саша  
Свой класс тот вспоминал,  
Когда в тот миг последний  
Он подвиг совершал.

О, сколько было силы,  
Отваги было в нем,  
Когда вступил он в схватку  
С бандитским тем огнем!

Колени преклоняем  
Пред подвигом твоим,  
И головы склоняем,  
И без конца скорбим...

Но помнит Мать-Россия  
Сынов своих всегда!  
Порукой в том награда,  
Что Родина дала.

*Л.Д. Ярославцева, с. Покровское*

### СЕМЬЯ

Дерево держится корнями,  
А человек семьей,  
Гласит мудрая, правдивая пословица.  
Семья – ячейка общества,  
Счастья, радости, любви.  
Надежный, верный спутник Родины  
На сложном жизненном пути.  
Рождение ребенка – радость в семье.  
Рождение ребенка – мир на земле.  
Рождение ребенка – богатство Отчизны.  
Рождение ребенка – вот смысл  
нашей жизни.

*Г.В. Симонова, с. Позариха*

### БЕССМЕРТНЫЙ ПОЛК!

Заря пылает алым стягом,  
Весна на улицы зовет,  
Бессмертный полк широким шагом  
По селам, городам идет.

Течет рекою полноводной  
Под песню горя и побед,  
И этой памяти народной  
Забвенья не было и нет!

Живые помнят поименно  
Погибших дедов и отцов,  
Несут портреты, как знамена,  
Во славу доблестных бойцов.

И вот уже под небом синим  
Все больше стран в ряды встает,  
А впереди – моя Россия!  
Она Бессмертный полк ведет!!!

*Т.А. Блажнова*

### НА ПРАКТИКЕ

Начинается утро с числа.  
На доске пишу его мелом:  
- Девятнадцатое февраля.  
А сколько сегодня нам надо сделать...  
Ребята, они не знают,  
Как мне иногда тяжело...  
Обедать не успеваю,  
Совсем не хожу в кино.  
Все планы, планы, планы...  
Учебники и ОНИ –  
Вихрастые атаманы,  
Ученики мои!  
Смешные, курносые, дерзкие,  
С распахнутыми глазами!  
И мысли совсем не детские  
Порой изрекают сами.  
Говорят о войне, о Котовском,  
Почему-то не любят сказки.  
Из настоящей винтовки  
Выстрелить бы им разик.  
Начинается утро с числа.  
На доске пишу его мелом:  
Девятнадцатое февраля...  
Как много сегодня нам надо сделать!

### ЭТО СОН...

Я иду, понимаешь, иду  
По тропинке в заросшем саду,  
По дорожке, что тянется в лес,  
Мимо сосен, берез... я же без...  
Без ноги, а идти так легко.  
Ветер свежий ласкает лицо,  
Птицы звонкие песни поют.  
На душе и тепло, и уют.  
Без коляски и без костылей,  
Даже трость не взяла из сеней.  
Я взлетаю, я легче пера...  
Это сон... просыпаться пора.

### НОСТАЛЬГИЯ

Ну поедем со мной, ну поехали.  
В город милый, далекий край.  
На углу там торгуют орехами,  
А в кафе продают сладкий чай.  
Мы поедем с тобой электричкой,  
Будем ночью стихи читать.  
Только сердце пойманной птичкой  
Будет нервно стучать и стучать.  
Навестим все, что сердцу дорого,  
Без чего уж десятки лет.  
Здесь прошли мои детство  
и молодость,  
Да возврата обратно нет.  
Где ж вы, тихие, старые дворики,  
Где ж ты, сквер мой, заросший  
травой?  
День и ночь здесь гремят  
новостройки,  
Даже солнце закрыли собой.  
По перрону пройду незнакомкою,  
А в толпе ни друзей, ни родни...  
Только память ниточкой тонкою  
Возвратит в минувшие дни.  
За оклицей в ожидании  
Я могла до темна стоять.  
И из теплых ладошек маминых  
Выбирать ту лесную сладость.  
Земляничная моя родина,  
Край березовый, край чудес...  
Кто по тропочкам милым бродит  
здесь?  
Люди ходят, а мамы нет...  
*Г.Б. Шаврикова, с. Троицкое*



## ■ По следам событий

### Будущие изобретатели

4 марта на площадке ЦДО состоялся муниципальный этап областных робототехнических соревнований. Тема этого года – «Семья – единство помыслов и дел».

Робототехнические соревнования – это отличная возможность не только заявить о себе и стать участником конкурса, но и научиться чему-то новому. Будущим инженерам, которыми являются участники соревнований, конструирование не только помогает развивать технические навыки, но и дает возможность на практике продемонстрировать, как идея становится реальностью.

В соревнованиях приняли участие шесть команд – представители ЦДО и Травянской школы. По итогам муниципального этапа на областном конкурсе Каменский район представят: в категории «Интеллектуальное сумо» – команда «D end N» в составе Никиты Панюшкина и Дмитрия Петрушина, в категории «Творческая» – команда «Заряд энергии» из Травянского в составе Вадима Осинцева, Артема Кузнецова и Матвея Шадрина.

Все участники отмечены сертификатами, команды – дипломами победителей и призеров. Желаем участникам соревнований удачи, новых идей и ярких побед!

*Е.Н. Цыпуштанова, учитель информатики Травянской средней школы*



### Ко Дню защитника Отечества

Для жителей Покровского проведена концертно-историческая программа «Защитникам Отечества посвящается...», подготовленная преподавателями музыкального отделения ДШИ.

На мероприятии присутствовали почетные жители и участники совета ветеранов, воины-интернационалисты, ликвидаторы последствий аварии на Чернобыльской АЭС, инициативная группа союза «Маяк» Покровского. В концертной программе прозвучали русские народные песни, песни военных лет, классика русской и советской хоровой музыки, современные песни о России, которые представили вокальные и хоровые коллективы Покровской ДШИ (руководитель Н.В. Гусева, концертмейстер Т.Н. Овечкина). Со сцены звучали слова поздравления, благодарности и уважения всем поколениям российских воинов. От лица совета ветеранов выступила Виктория Петровна Пяткова, глава сельской администрации Олеся Александровна Панченко поздравила присутствующих с праздником.

*Т.Н. Овечкина, и.о. директора Покровской ДШИ*

КДЦ продолжает проект тематического мероприятия «Мы вместе» в поддержку специальной военной операции.

2 марта мероприятие прошло в Клевакинском. Помимо патриотической концертной программы зрителям была представлена выставка, посвященная СВО.

Следующее мероприятие «Мы вместе» пройдет 23 марта в 14.00 в Травянском ДК (12+).

*КДЦ*

В феврале в Центральной библиотеке состоялись мероприятия для детей, посвященные Дню защитника Отечества.

На встрече ребята поделились мнением, что для них значит Родина. В словаре Даля узнали значение слова «патриот». Послушали рассказ библиотекаря об истории появления праздника. В завершение встречи ребята просмотрели фильм «Ванька-адмирал».

*Ю.В. Обухова, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина*

### Мяч в игре

28 февраля в Покровском состоялись районные соревнования по волейболу, в которых приняли участие юноши 10 школ.

Игра была эмоциональной. В финале за призовые места сражались три команды. Лучшей по итогам игры стала команда Маминской школы, второе и третье места – у команд Покровской и Новоисетской школ соответственно.

Спасибо юным спортсменам и их педагогам за интересные и результативные матчи, а коллективу Покровской школы – за радушный прием.

*А.С. Савин, главный судья соревнований*

### Экскурсия в профессию спасателя

Для учеников Покровской школы в рамках подготовки к муниципальному этапу Всероссийского смотра-конкурса «Лучшая дружина юных пожарных» и в преддверии Всемирного дня гражданской обороны была организована экскурсия по подразделению пожарно-спасательной части №63 ГУ МЧС России по Свердловской области.

Старший инженер ООСПиП пожарно-спасательного отряда №63, капитан внутренней службы Светлана Анисимова провела разъяснительную работу по соблюдению мер пожарной безопасности в жилье, рассказала о действиях в случае возникновения пожара, напомнила номера вызова экстренных служб,

ответила на вопросы ребят, касающиеся пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах. Начальник караула пожарно-спасательной части №63, капитан внутренней службы Илья Токарев продемонстрировал пожарную технику и ее возможности.

*С.Н. Анисимова, ст. инженер ООСПиП 63 ПСО*

### Школа без опасностей

В преддверии международного Дня гражданской обороны на площадке Пироговской школы состоялось очередное занятие в рамках сетевого межведомственного проекта «Школа без опасностей».

По устоявшейся традиции в мероприятии принимали участие представители всех учреждений и ведомств, отвечающих за вопросы безопасности населения города и района. Обучающиеся и педагоги школы могли задать вопрос и получить развернутый ответ на интересующую тему

от специалистов Росгвардии, МЧС, ГИБДД, ВДПО, УМЦ ГО и ЧС, Роспотребнадзора. В числе прочих спикерами была затронута тема профориентации, что особенно важно для ребят из выпускных классов. Регулярные занятия «Школы без опасностей» помогают детям выработать правильный

алгоритм действий в любой сложной ситуации и что еще важнее – избежать опасностей.

Благодарим участников мероприятия за качественно проведенные занятия и администрацию Пироговской школы за радушный прием.

*О.А. Чеглоков, педагог ЦДО*

## ПОНЕДЕЛЬНИК

11 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 00.55, 03.05 «Подкаст.  
Лаб» (16+)  
12.50, 14.15, 19.00, 22.40 «Инфор-  
мационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти»  
(16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Переведи ее через Май-  
дан» (16+)  
00.00 «Александр Проханов. Исто-  
рию» (18+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное  
время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (12+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «10 дней до весны» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Пять минут ти-  
шины. Симбирские морозы» (12+)  
00.45 Т/с «Под прикрытием» (16+)  
03.20 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00, 05.10 «Ералаш» (0+)  
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00 «Уральские пельмени» (16+)  
08.45 М/ф «Балерина» (12+)  
10.35 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)  
12.40 Т/с «Как Деревяноко Ломоно-  
сова играл» (16+)  
19.30 Т/с «Инспектор Гаврилов»  
(16+)  
21.00 Т/с «Короче, план такой» (16+)  
23.00 Х/ф «Дедушка легкого пове-  
дения» (18+)  
01.00 «Кино в деталях» (18+)  
02.00 Х/ф «Асфальтовое Солнце»  
(12+)  
03.25 Т/с «Мамочки» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.30, 04.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.30, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.30, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.05, 02.10 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)

14.40 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Инъекция любви» (16+)  
05.05 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Рысь» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 01.15 Х/ф «Суета сует» (12+)  
13.25, 18.50, 19.55 «Специальный  
репортаж» (16+)  
13.40, 20.05 «По горячим следам»  
(16+)  
14.00, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с «Раз-  
ведчицы» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.20 «Сыновья уходят в бой».  
Иван Сидоров (12+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать» (16+)  
02.45 Д/ф «Часовые памяти. По-  
ныри» (16+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Днев-  
ники» (16+)  
09.30 «Сокровище императора» (16+)  
11.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00 «Это нормально?» (16+)  
16.00 Т/с «Девушки с Макаровым»  
(16+)  
19.30 Т/с «Камера! Мотор!» (16+)  
22.00 «Женский Стендап» (16+)  
23.00 «Новая фабрика звезд» (16+)  
01.00 Х/ф «Родители строгого ре-  
жима» (12+)  
02.20 «Я тебе не верю» (16+)  
03.10 «Импровизация. Команды»  
(16+)  
04.40 Шоу «Студия Союз» (16+)

## ОТВ

05.00, 07.30, 14.30, 18.00, 21.00,  
23.30, 03.00, 04.30 «Все говорят об  
этом» (16+)  
05.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги  
недели (16+)  
06.30 Свердловское утро (12+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55 Погода (6+)  
08.00 Прокуратура. На страже за-  
кона (16+)  
08.20 Патрульный участок. Интер-  
вью (16+)  
08.40 Новости ТМК (12+)  
09.00, 13.30, 18.30, 23.15 Известия  
(16+)  
09.20 Д/ф «Хождение Кутузова за  
море. В Стамбуле» (12+)  
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул»  
(16+)  
12.00 Д/с «Плохие дев-  
чонки» (16+)  
13.00 О личном и нали-  
чном (12+)  
14.00 Патрульный уча-  
сток. Итоги недели (16+)  
15.00 Д/ф «Иван вели-  
кий. Возвращение госу-  
даря» (12+)  
16.00 Т/с «Гюльчатай»  
19.00 Фонбет чемп. Рос-  
сии - премьер-лига УГМК  
- Спарта энд К (16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2  
(16+)  
22.30, 02.00, 03.30 Со-  
бытия (16+)  
23.00, 02.30, 04.00 Со-  
бытия акцент (16+)  
00.00 Т/с «Лютый» (12+)

## ВТОРНИК

12 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 «Куклы наследника Тутти»  
(16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Переведи ее через Май-  
дан» (16+)  
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное  
время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (12+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «10 дней до весны» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Пять минут ти-  
шины. Симбирские морозы» (12+)  
01.50 Т/с «Под прикрытием» (16+)  
03.25 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00, 05.10 «Ералаш» (0+)  
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00, 17.55 Т/с «Инспектор Гаври-  
лов» (16+)  
09.35 М/ф «Небесный замок Ла-  
пута» (16+)  
12.10 Х/ф «Новый человек-паук»  
(12+)  
15.00 Х/ф «Новый человек-паук.  
Высокое напряжение» (16+)  
21.00 Т/с «Короче, план такой» (16+)  
23.00 Х/ф «Кин» (16+)  
01.00 Х/ф «Дедушка легкого пове-  
дения» (18+)  
02.45 Т/с «Мамочки» (16+)

## ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

3 марта – с 20.00 до 22.00 – слабая гео-  
магнитная буря; 8 марта – с 11.00 до 13.00 –  
слабая; 9 марта – с 22.00 до 24.00 – малая;  
10 марта – с 05.00 до 14.00 – слабая, с 23.00  
до 24.00 – умеренная геомагнитная буря;  
14 марта – с 14.00 до 16.00 – умеренная, с  
20.00 до 22.00 – малая; 15 марта – с 05.00 до  
23.00 – малая; 16 марта – с 05.00 до 11.00 –  
слабая; 17 марта – с 09.00 до 11.00 – слабая;  
18 марта – с 18.00 до 21.00 – слабая; 20 мар-  
та – с 08.00 до 11.00 – слабая; 23 марта – с  
14.00 до 17.00 – слабая; 25 марта – с 05.00  
до 01.00 – сильная; 27 марта – с 14.00 до  
17.00 – слабая; 28 марта – с 05.00 до 23.00 –  
слабая; 29 марта – с 02.00 до 05.00 – слабая;  
30 марта – с 22.00 до 24.00 – небольшое  
возмущения. 10 марта – новолуние, 25 мар-  
та – полнолуние, лунное затмение.

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.30, 04.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.30, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)  
10.40, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.30, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.05, 02.10 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.40 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Инъекция любви» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10, 14.00, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с  
«Разведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 01.30 Х/ф «Алые паруса» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.40, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать... снова» (16+)  
03.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Днев-  
ники» (16+)  
09.30 «Битва пикников. Праздники»  
(16+)  
10.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00 «Это нормально?» (16+)  
16.00 Т/с «Девушки с Макаровым»  
(16+)  
19.30 Т/с «Камера! Мотор!» (16+)  
22.00 «Женский Стендап» (16+)  
23.00 Х/ф «Бабушка легкого пове-  
дения» (16+)  
00.40 Х/ф «День радио» (16+)  
02.30 «Я тебе не верю» (16+)  
03.15 «Импровизация. Команды» (16+)  
04.55 Шоу «Студия Союз» (16+)  
06.30 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9  
1/2 (16+)  
06.30 Свердловское утро (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,  
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»  
(16+)  
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30,  
04.00 События акцент (16+)  
08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15  
Известия (16+)  
09.20 Д/ф «Хождение Кутузова за  
море. В дыму славы» (12+)  
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)  
15.00 Д/ф «Убийство Романовых.  
Факты и мифы» (12+)  
16.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви»  
(12+)  
20.55 Вести настоящего тенниса (16+)  
00.00 Т/с «Лютый» (12+)

Телепрограмма предоста-  
влена сайтом tvstyler.net

## СРЕДА

13 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 Проект «Цивилизации». «Ки-  
тай» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Переведи ее через Май-  
дан» (16+)  
00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
00.55, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное  
время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
(16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (12+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «10 дней до весны» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Пять минут ти-  
шины. Сибирские морозы» (12+)  
01.45 Т/с «Под прикрытием» (16+)  
03.20 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00, 05.10 «Ералаш» (0+)  
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00, 18.00 Т/с «Инспектор Гаври-  
лов» (16+)  
09.35 Х/ф «Мамы» (16+)  
11.55 М/ф «Трон эльфов» (6+)  
13.55 Х/ф «Безумное королевство»  
(16+)  
16.00 Х/ф «Мой любимый дино-  
завр» (6+)  
21.00 Т/с «Короче, план такой»  
(16+)  
23.00 Х/ф «Ангелы и демоны» (16+)  
01.50 Х/ф «Несносные леди» (16+)  
03.35 Т/с «Мамочки» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.30, 04.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.30, 02.35 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.40, 23.15 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.25 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.30, 01.45 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.05, 02.10 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)

14.40 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Начать сначала» (16+)  
05.05 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10, 14.00, 15.05, 17.15, 03.30 Т/с  
«Разведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир»  
(16+)  
11.00, 01.15 Х/ф «Екатерина Воро-  
нина» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.40, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать...на свадьбе» (16+)  
02.50 Д/с «Автомобили в погонах»  
(16+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Днев-  
ники» (16+)  
09.30 «Хочу перемен» (16+)  
10.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00 «Это нормально?» (16+)  
16.00 Т/с «Девушки с Макаровым»  
(16+)  
19.30 Т/с «Камера! Мотор!» (16+)  
22.00 «Женский Стендап» (16+)  
23.00 Х/ф «Бабушка легкого пове-  
дения 2» (16+)  
00.40 Х/ф «Дом летающих кинжа-  
лов» (16+)  
02.45 «Я тебе не верю» (16+)  
03.30 «Импровизация. Команды»  
(16+)  
05.05 Шоу «Студия Союз» (16+)  
06.40 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9  
1/2 (16+)  
06.30 Свердловское утро (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,  
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»  
(16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55, 19.55 Погода (6+)  
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30,  
04.00 События акцент (16+)  
08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15  
Известия (16+)  
09.20 Д/ф «Археология. История с  
лопатой. Как царь Петр курганное  
золото собирал» (6+)  
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул»  
(16+)  
12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)  
15.00 Д/ф «Крест. Фильм Аркадия  
Мамонтова» (12+)  
16.00 Т/с «Гольчатая. Ради любви»  
(12+)  
00.00 Т/с «Охота на гауляйтера»  
(12+)

**Величина прожиточного  
минимума в Свердловской  
области на 2024 г. – 15 298  
руб. в месяц; для трудоспо-  
собного населения – 16 675  
руб. в месяц; для пенсионе-  
ров – 13 156 руб. в месяц; для  
детей – 15 281 руб. в месяц.**

## ЧЕТВЕРГ

14 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.55 Проект «Цивилизации». «  
Россия» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Переведи ее через Май-  
дан» (16+)  
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.25 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное  
время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
(16+)  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Наши» (12+)  
16.30 «Малахов» (16+)  
21.20 Т/с «Анна медиум» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)  
02.10 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
03.50 Т/с «Морозова» (16+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (12+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «10 дней до весны» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Пять минут ти-  
шины. Сибирские морозы» (12+)  
00.50 «Поздняков» (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы»  
(12+)  
02.00 Т/с «Под прикрытием» (16+)  
03.30 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (6+)  
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00, 17.55 Т/с «Инспектор Гаври-  
лов» (16+)  
09.35 «Уральские пельмени.  
Smexbook» (16+)  
10.55 Х/ф «Безумное королевство»  
(16+)  
13.00, 02.00 Х/ф «Ларри Краун»  
(16+)  
15.05 Х/ф «Ангелы и демоны» (16+)  
21.00 Т/с «Короче, план такой»  
(16+)  
23.00 Х/ф «Код Да Винчи» (18+)  
03.30 Т/с «Мамочки» (16+)  
05.00 «6 кадров» (16+)  
05.10 «Ералаш» (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.25, 04.25 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.25, 02.45 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.40, 23.25 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.40 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.55, 01.30 Докудрама «Знахарка»  
(16+)

13.30, 01.55 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.05, 02.20 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.40 Докудрама «Кризисный  
центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Пока прошлое не раз-  
лучит нас» (16+)  
05.15 «6 кадров» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Разведчицы» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 13.25 Х/ф «Золотая мина»  
(12+)  
14.25, 15.05, 17.15 Х/ф «СМЕРШ»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.00 Д/ф «Лучшие самолеты сухо-  
го. Су-35 с.» (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Разрешите тебя поце-  
ловать...отец невесты» (16+)  
01.15 Х/ф «Генерал» (12+)  
03.00 Х/ф «Печки-лавочки» (12+)  
04.40 Д/с «Автомобили в погонах»  
(16+)  
05.20 Д/с «Москва фронту» (16+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Днев-  
ники» (16+)  
09.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00 «Это нормально?» (16+)  
16.00 Т/с «Девушки с Макаровым»  
(16+)  
19.30 Т/с «Камера! Мотор!» (16+)  
21.30 «Женский Стендап» (16+)  
23.00 Х/ф «Прабабушка легкого  
поведения» (16+)  
00.50 Х/ф «Гретьель и Гензель» (16+)  
02.20 «Я тебе не верю» (16+)  
03.10 «Импровизация. Команды»  
(16+)  
04.45 Шоу «Студия Союз» (16+)  
06.20 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9  
1/2 (16+)  
06.30 Свердловское утро (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,  
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»  
(16+)  
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,  
17.55 Погода (6+)  
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30,  
04.00 События акцент (16+)  
08.45, 13.45, 18.30, 20.45, 23.15  
Известия (16+)  
09.20 Д/ф «Археология. История с  
лопатой. Как сокровища Куль-Обы  
случайно нашли» (6+)  
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
12.00 Д/с «Плохие девчонки» (16+)  
15.00 Д/ф «Тайна горы мертвецов»  
(16+)  
15.55 Погода (16+)  
16.00 Т/с «Гольчатая. Ради любви»  
(12+)  
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Т/с «Охота на гауляйтера»  
(12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## ПЯТНИЦА

15 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.00, 18.00  
Новости (16+)  
09.05 «АнтиФейк» (16+)  
09.45 «Жить здорово!» (16+)  
10.35, 11.20, 14.15, 17.10 «Информационный канал» (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.15 «Мужское/Женское» (16+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)  
23.55 Любо «Любэ!» (16+)  
00.35 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)  
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)  
14.55 «Судьба человека» (12+)  
16.30 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
23.55 «Истории большой страны» (12+)  
00.55 Х/ф «Фермерша» (12+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00  
«Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (12+)  
16.50 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Т/с «10 дней до весны» (16+)  
23.40 «Своя правда» (16+)  
01.35 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)  
03.05 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00, 05.10 «Ералаш» (0+)  
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00 Т/с «Инспектор Гаврилов» (16+)  
09.25 «Уральские пельмени» (16+)  
11.45, 22.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
19.25 «Шоу «Уральские пельмени». Доска зеленая» (16+)  
21.00 «Окнутые люди» (16+)  
23.35 Х/ф «Очень плохие мамочки» (18+)  
01.35 Х/ф «Я создан для тебя» (16+)  
03.15 Т/с «Мамочки» (16+)  
04.50 «6 кадров» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.35, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)  
08.35, 03.05 «Тест на отцовство» (16+)  
10.45, 23.40 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.55, 00.55 Докудрама «Порча» (16+)  
13.00, 01.45 Докудрама «Знахарка» (16+)  
13.35, 02.10 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
14.10, 02.40 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

14.45 Докудрама «Кризисный центр» (16+)  
19.00 Х/ф «Я вернусь за тобой» (16+)  
23.15 «Уютное утро» (16+)  
06.05 Х/ф «Кошкин дом» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Золотая мина» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.10 Д/ф «Лучшие самолеты Сухог. Су-57» (16+)  
11.05, 13.25 Х/ф «Берегите женщин» (12+)  
14.30, 15.05, 17.15 Т/с «Викинг» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
20.30 «Скрытые угрозы» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.55 Х/ф «Романс о влюбленных» (16+)  
02.50 Д/ф «Часовые памяти. Карелия» (16+)  
03.50 Х/ф «Сказка про влюбленного маляра» (6+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
09.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
18.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00 «Лига городов» (16+)  
23.30 «Stand up» (18+)  
00.30 «ГАЛУСТЯН ПЛЮС» (16+)  
02.00 «Я тебе не верю» (16+)  
02.50 «Импровизация. Команды» (16+)  
04.25 Шоу «Студия Союз» (16+)  
06.00 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 13.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
06.30 Свердловское утро (12+)  
07.30, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)  
08.30, 13.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События акцент (16+)  
08.45, 13.45, 18.45, 23.15 Известия (16+)  
09.20 Д/ф «Археология. История с лопатой. Как в России Помпеи искали» (6+)  
10.00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
12.00 Д/с «Плохие девочки» (16+)  
15.00 Д/ф «Тайна горы мертвецов» (16+)  
16.00 Т/с «Гюльчатай. Ради любви» (12+)  
18.30 Новости ТМК (12+)  
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Т/с «Охота на гауляйтера» (12+)

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА**  
выполнит любые виды работ со своим материалом  
Выезд на замер **БЕСПЛАТНО**  
Работаем круглый год!  
Пенсионерам скидка 30%  
89924289607, Степан  
89638687176

## СУББОТА

16 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)  
10.15 «Наше все» (12+)  
11.05 «ПроУют» (0+)  
12.15 «Поехали!» (12+)  
13.10 «Под небом Крыма» (12+)  
15.45 «Хлеб наш насущный» (12+)  
16.55 «Я люблю мою страну» (0+)  
18.20 «Эксклюзив» (16+)  
19.10 «Михаил Задорнов. Вся жизнь» (16+)  
20.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.35 «Сегодня вечером» (16+)  
23.35 «Андрей Первозванный» (12+)  
00.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
08.00 Вести. Местное время (16+)  
08.20 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 «Когда все дома» (0+)  
09.25 «Пятеро на одного» (0+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)  
11.45 «В кругу друзей» (12+)  
12.45 «Доктор Мясников» (12+)  
13.50 «Парад юмора» (16+)  
16.30 «Крым. 10 лет» (12+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 Х/ф «Школа женского счастья» (16+)  
00.40 Х/ф «Счастье можно дарить» (12+)  
04.05 Х/ф «Судьба Марии» (16+)

## НТВ

04.50 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.20 «Звезды» (16+)  
23.45 «Международная пилорама» (18+)  
00.40 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
02.10 «Дачный ответ» (0+)  
03.00 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)  
03.30 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00, 05.10 «Ералаш» (0+)  
07.00 М/с «Три кота» (0+)  
07.30 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
08.00 «Просто кухня» (12+)  
10.00 «Прятки» (16+)  
11.05 «Уральские пельмени» (16+)  
11.25 М/ф «Трон эльфов» (6+)  
13.20 Х/ф «Мой любимый динозавр» (6+)  
15.20 Х/ф «Руфус. Хроники волшебной страны» (6+)  
17.00 Х/ф «Назад к динозаврам» (6+)  
18.35 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)

21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый урожай» (12+)  
23.25 Х/ф «Затерянный город z» (16+)  
02.10 Х/ф «Я создан для тебя» (16+)  
03.45 Т/с «Мамочки» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Кошкин дом» (16+)  
09.50 «Уютное утро» (16+)  
10.15 Х/ф «Не бойся, верь, люби» (16+)  
14.40 Х/ф «Мечта на троих» (16+)  
19.00 Т/с «Доброта» (16+)  
22.45, 06.20 Х/ф «Окна на бульвар» (16+)  
02.10 «6 кадров» (16+)  
02.20 Т/с «Напарницы» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Несколько дней из жизни И. И. Обломова» (12+)  
07.55 «Морской бой» (6+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.30 Х/ф «Мачеха» (12+)  
11.10 «Легенды музыки» (12+)  
11.40 «СССР. Знак качества» (12+)  
12.30 «Не факт!» (12+)  
13.15 «Легенды кино» (12+)  
14.00 «Главный день» (16+)  
14.50 «Время героев» (16+)  
15.10 Х/ф «Сувенир для прокурора» (16+)  
17.10, 19.25 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)  
20.50 Х/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
23.45 Х/ф «СМЕРШ» (16+)  
02.20 Х/ф «Тихое следствие» (16+)  
03.25 Х/ф «Берегите женщин» (12+)  
05.35 Д/с «Оружие Победы» (12+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
08.30 «Хочу перемен» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
09.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
16.30 «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)  
18.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)  
21.00 «Конфетка» (16+)  
23.00 «Женский Стендап» (18+)  
00.00 «Лига городов» (16+)  
01.30 «Я тебе не верю» (16+)  
02.20 «Импровизация. Команды» (16+)  
03.50 Шоу «Студия Союз» (16+)  
05.25 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 13.00 События (16+)  
05.30, 12.00, 18.00, 00.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)  
06.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
07.00 Д/ф «Юрий Соломин. Власть таланта» (12+)  
08.30, 13.30 События акцент (16+)  
08.45, 13.45, 18.30, 22.00 Известия (16+)  
09.00, 19.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
10.30 О личном и наличном (12+)  
11.00 Д/ф «Черное и белое торпеда Стрельцова» (12+)  
14.00 Х/ф «Идеальная жена» (16+)  
17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)  
19.55 Погода (16+)  
20.00 Х/ф «Инсайт» (12+)  
22.30 Специальный репортаж. Анорексия (16+)  
01.00 Х/ф «Венец творения» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

17 марта

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости (16+)  
06.10, 00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)  
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
07.40 «Часовой» (12+)  
08.10 «Здоровье» (16+)  
09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)  
09.40 «Непутевые заметки» (12+)  
10.15 «Жизнь своих» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.20 X/ф «Сибириада» (12+)  
15.20 «Сибириада» (12+)  
16.45 «Большая история» (16+)  
19.00 «Лучше всех! Новый сезон» (0+)  
21.00 «Время» (16+)  
23.00 «Крым. Как это было» (16+)

## РОССИЯ 1

06.05 X/ф «Пока бьется сердце» (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье (12+)  
08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 18.00 Вести (16+)  
09.15 «Формула еды» (12+)  
09.40 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.30 «Крым. Путь на родину». Фильм Андрея Кондрашова (12+)  
14.15 X/ф «Лекари душ» (12+)  
18.50 «Песни от всей души» (12+)  
21.00 Вести недели (16+)  
23.00 Выборы Президента России – 2024 (12+)  
01.00 Москва. Кремль. Путин. Специальный выпуск (12+)  
01.30 «Воскресный вечер» (12+)

## НТВ

04.55 Т/с «Пасечник» (16+)  
06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.05 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Итоги недели» (16+)  
20.20 «Маска. Новый сезон» (12+)  
00.00 «Звезды сошлись» (16+)  
01.40 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.20 Т/с «Дознаватель» (16+)

## СТС

06.00 «Ералаш» (16+)  
07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)  
07.30, 10.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
09.00 «Рогов в городе» (16+)  
11.35 X/ф «Назад к динозаврам» (6+)  
13.05 X/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)  
15.35 X/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)  
18.00 «Прятки» (16+)  
19.05 М/ф «Как приручить дракона» (12+)  
21.00 X/ф «Мегалодон» (16+)  
23.00 X/ф «Корабль в Пусан» (18+)

## При зависимостях

Филиал центра «Урал без наркотиков» оказывает помощь при алкогольной и наркологической зависимостях. Подробности по тел. 39-96-11, г. Каменск-Уральский, ул. Беляева, 21. ЛО-66-01-006704.

01.25 X/ф «Очень плохие мамочки» (18+)  
03.00 Т/с «Мамочки» (16+)  
05.10 «Ералаш» (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Окна на бульвар» (16+)  
09.50 «Пять ужинов» (16+)  
10.05 X/ф «Поворот судьбы» (16+)  
14.35 X/ф «Одно целое» (16+)  
19.00 Т/с «Доброта» (16+)  
22.45 X/ф «Кошкин дом» (16+)  
02.30 Т/с «Напарницы» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 X/ф «Слушать в отсеках» (12+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Легенды армии» (12+)  
11.30 «Моторы и колеса» (12+)  
12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16.30 Д/с «Загадки века» (12+)  
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
23.00 «Фетисов» (12+)  
23.55 X/ф «Зеленый фургон» (12+)  
02.25 Д/ф «Часовые памяти. Ленинградская область» (16+)  
03.20 Д/с «Москва фронту» (16+)  
03.40 Т/с «Викинг» (16+)

## ТНТ

07.00 «Однажды в России» (16+)  
08.30 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Новая фабрика звезд. Дневники» (16+)  
09.30 «Битва пикников. Праздники» (16+)  
10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
17.00 «Новая фабрика звезд» (16+)  
19.00 «Сокровища императора» (16+)  
21.00 «Шоу Воли» (16+)  
22.00 X/ф «Красная шапочка» (12+)  
00.00 «Конфетка» (16+)  
01.25 «Я тебе не верю» (16+)  
02.15 «Импровизация. Команды» (16+)  
03.50 Шоу «Студия Союз» (16+)  
05.25 «Импровизация» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 18.00, 00.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)  
06.00, 19.00, 23.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
07.00 Д/ф «Черное и белое торпедовца Стрельцова» (12+)  
07.55, 13.55, 17.55 Погода (6+)  
08.30, 18.30 Известия (16+)  
09.00 X/ф «Паук» (16+)  
13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)  
14.00 X/ф «Венец творения» (12+)  
17.35 О личном и наличном (12+)  
18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
19.55, 21.55 Погода (16+)  
20.00 Специальный репортаж. Трудные подростки (16+)  
20.30 Специальный репортаж. Шахматы (16+)  
21.00 X/ф «Любовь и немного перца»  
01.00 X/ф «Идеальная жена» (16+)

Телепрограмма представлена сайтом tvstyler.net

## СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем соболезнование родным и близким по поводу гибели **Сарыева Дамира Рафаиловича**, участника специальной военной операции.

Дамир Рафаилович родился 20 октября 1975 г. в Омске. Проживал в Клевакинском. Окончил Клевакинскую школу, учился в СПТУ №116, работал на предприятиях Каменска-Уральского. В 2016 г. уехал на Донбасс добровольцем. Был снайпером, отмечен знаком «Доброволец Донбасса» за защиту мирного населения. Погиб 13.08.2023 г. в боях в Херсонской области, выполняя обязанности военной службы. За мужество и отвагу, проявленные при исполнении воинского долга, Дамир Рафаилович посмертно награжден орденом Мужества. Светлая память защитнику Отечества!

Администрация Каменского городского округа

## «ГЕРОЯМИ НЕ РОЖДАЮТСЯ!»

Такое название носит передвижная выставка, открывшаяся в музее истории сельской культуры. Экспозиция, посвященная специальной военной операции, продлится до 29 марта. Вход бесплатный (0+).

Музей истории сельской культуры

**Уважаемые избиратели!** Обращаем ваше внимание на то, что члены избирательных комиссий не звонят на личные телефоны, ни при каких обстоятельствах не узнают пароли и коды доступа ни к каким ресурсам. Информирование осуществляется исключительно при личном общении избирателей.

Каменская РТИК

## График выездных приемов жителей

В целях заключения договоров на техническое обслуживание и ремонт внутридомового и внутриквартирного газового оборудования администрацией района организован выездной прием представителями АО «ГАЗЭК»: с 11 по 15 марта – Бродовская администрация (пгт. Мартюш, ул. Титова, 8); с 18 по 20 марта – Позарихинская администрация (с. Позариха, ул. Механизаторов, 29).

Администрация Каменского городского округа

**Как принять участие в викторине 15-18 марта в Свердловской области пройдет викторина «Опорный край», посвященная 90-летию региона.**

Пункты проведения викторины будут расположены рядом с помещениями избирательных участков. Анкеты с вопросами будут выдавать волонтеры. Все, кто пройдет анкетирование на знание истории родного края, получат юбилейную медаль и карточку, в которой под защитным слоем будет размещен уникальный номер. Его нужно будет отправить через SMS на телефон, указанный в карточке, чтобы подтвердить свое намерение участвовать в розыгрыше ценных подарков (45 квартир, 100 автомобилей, 20 мотоциклов «Урал», 2000 смартфонов). Карточку с кодом нужно хранить до подведения итогов. Итоги станут известны 12 апреля, когда в прямом эфире «Областного телевидения» и будут выбраны уникальные номера участников викторины, обладатели которых получат подарки. 13 апреля информацию о победителях опубликуют на сайте опорныйкрай.рф.

По материалам сайта опорныйкрай.рф



## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.



Поликарбонат с гарантией до 20 лет.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



## Как оставаться активной и красивой после 50

### Рубеж 50 лет – знаковая веха для женщин.

Современность рисует нам новый образ 50-летней женщины – уже не хрестоматийной уютной бабушки в платочке, а элегантной, активной, уверенной в себе дамы, находящейся на одной волне с молодежью.

С другой стороны, именно около 50 начинает меняться тело, появляется седина, начинают проявляться многочисленные заболевания. Поэтому в это время необходимо пересмотреть свой образ жизни и внести в него изменения для дальнейшей долгой и продуктивной жизни.

#### Снижение уровня гормонов

Ключевое изменение после 50 – наступление менопаузы. Эстрогены играют огромную роль в жизни женщины. В течение репродуктивного периода они помогают женщине родить и выкормить ребенка, увеличивают силу мышц и плотность костей, ускоряют метаболизм, усиливают иммунитет, защищают сердце и сосуды, регулируют деятельность нервной системы. Постепенно с возрастом выработка эстрогенов снижается, что ведет к целому ряду изменений.

За несколько лет до менопаузы менструации становятся нерегулярными, часть женщин испытывает приливы жара с потливостью и покраснением кожи, перепады настроения и проблемы со сном.

Из-за гормональных изменений и некоторых событий, происходящих на этом этапе: взросление детей, болезни родителей, семейные кризисы – может развиться или усилиться депрессия.

#### Возрастные заболевания

После менопаузы значительно увеличивается риск сердечно-сосудистых заболеваний: артериальной гипертензии, ишемической болезни сердца, инфарктов и инсультов. Если до 50–55 лет печальное лидерство по этим заболеваниям принадлежит мужчинам, то в позднем возрасте соотношение полов практически выравнивается.

Из-за снижения скорости метаболизма и уровня физической активности увеличивается масса тела, причем жир откладывается в самом опасном месте – в брюшной полости. Именно этот жир становится фактором риска заболеваний сердца, сахарного диабета второго типа и некоторых злокачественных опухолей.

Из-за усиленной потери кальция и снижения его усвоения из пищи развивается остеопороз – заболевание, при котором кости становятся чрезвычайно хрупкими и ломаются даже при незначительных нагрузках. Этот процесс усугубляется естественной потерей мышечной массы, ведущей к слабости и повышенному риску падения. По статистике, каждая третья женщина после 50 лет подвержена риску переломов из-за остеопороза.

#### Счастливая зрелость

Кажется, что рисуется совсем невеселая картина. А хорошая новость заключается в том, что если женщина всю жизнь вела здоровый образ жизни, то процесс гормональной перестройки может пройти для нее совершенно безболезненно. Если же пересмотреть свои привычки ближе к наступлению менопаузы, можно снизить выраженность неприятных симптомов, а также предотвратить или отдалить наступление хронических заболеваний.

С чего начать? Самое главное – принять этот возраст, в котором, как и в любом другом, есть свои достоинства и недостатки. 50 лет – это возраст мудрости, свободы и переоценки жизненных взглядов. Многие годы женщины заботились о здоровье и благополучии своих родных и близких, теперь пришло время позаботиться о себе.

#### Правильное питание – залог здоровья

Что необходимо ограничить или полностью исключить: продукты из переработанного мяса (колбасы, сосиски, копчености), фастфуд, соленые и сладкие снеки, подслащенные напитки, кондитерские изделия, консервы, соль. Рацион должен содержать: полноценный белок – молочные продукты, мясо, яйца, рыба, орехи, бобовые, гречневая и овсяная крупы; сложные углеводы – корнеплоды, бобовые, крупы (кроме манной), овощи, особенно зеленые и листовые; витамин D и ненасыщенные жирные кислоты – жирная рыба, икра или рыбий жир, яйца, сливочное масло, оливковое и льняное масло, авокадо, орехи.

А также важно употреблять кальций – молочные продукты,

зеленые листовые овощи, капуста, цитрусовые, орехи, бобовые, кунжут, овес, соя; витамин B12 – печень, мясо, морепродукты, яйца, молочные продукты; магний – зеленые овощи, орехи, бобы; калий – картофель, помидоры, цитрусовые, бананы; клетчатку – бобовые, цельные злаки, орехи, свежие овощи и фрукты, ягоды, цитрусовые.

Не забывайте про важность антиоксидантов – облепиха, черника, виноград, клюква, рябина, черноплодная рябина, смородина, гранаты, фасоль, какао, красное вино, зеленый чай, иван-чай; про- и пребиотиков – кисломолочные и ферментированные продукты (йогурт, кефир, квашеная капуста, квас), цикорий, чеснок, лук, спаржа, яблоки, чечевица, темный шоколад.

Но не стоит бросаться в крайности, потребляя только одни продукты и исключая другие. Калорийность рациона должна составлять около 1600–1800 ккал, если у вас сидячая работа, и около 2200 ккал, если она связана с большой физической активностью.

#### Жить активно

Физическая активность также является основным компонентом здорового образа жизни. Она включает в себя не только физкультуру, но и любую ежедневную деятельность: ходьбу, домашнюю работу, танцы. Нужно подобрать тот вид физической активности, который приносит удовольствие, подойдет и прогулка с собакой или игры с внуками. Что касается огородных работ, зачастую они чреваты «синдромом дачника»: расстройством кишечника, обострением болезней сердца, болями в пояснице.

Полноценный сон очень важен для любого человека в любом возрасте. К сожалению, именно в менопаузальный период появляются различные нарушения сна: бессонница, неожиданные пробуждения из-за приливов, храп и апноэ сна (приостановки дыхания). Вам могут помочь некоторые техники релаксации (йога, медитация, прослушивание музыки, расслабляющие ASMR-видео, наполненные приятным шепотом, кошачьим мурчанием или шумом дождя), полная темнота, прохлада и свежий воздух в спальне, приятные к телу ткани белья.

Важно в этом возрасте бросить курить. Исследования показывают, что риск сердечного приступа и инсульта можно снизить примерно наполовину в течение первых пяти лет после отказа от курения.

#### Диспансеризация – необходимость

Скрининговые программы для выявления факторов риска и заболеваний на ранней стадии являются неотъемлемой частью здорового образа жизни. В России во время диспансеризации по нацпроекту «Демография» проводятся тесты на определение уровня глюкозы и холестерина крови, ЭКГ, осмотр фельдшером или акушеркой со взятием мазка с шейки матки, флюорография, маммография, общий и биохимический анализ крови, исследование кала на скрытую кровь, измерение внутриглазного давления, а также прием врача-терапевта и проведение профилактического консультирования. В случае выявленных заболеваний врач направит на второй этап диспансеризации, где вас проконсультируют узкие специалисты и назначат необходимое лечение.

Для лечения симптомов менопаузы ваш врач-гинеколог может назначить заместительную гормональную терапию. Однако она имеет целый ряд противопоказаний – склонность к тромбозам, заболевания печени, злокачественные опухоли, поэтому этот вопрос нужно решать индивидуально после тщательного проведенных обследований.

#### Перемены с улыбкой

В случае если вы отмечаете у себя симптомы депрессии: упадок сил, пессимизм и апатию, раздражительность, тревожность, снижение самооценки – обратитесь к специалисту, который назначит сеансы психотерапии и, возможно, медикаментозное лечение. К сожалению, многие люди все еще отождествляют психотерапевта с психиатром и стыдятся идти к нему на прием. В то же время можно помочь и себе самой – общением с людьми, салонными процедурами, интересным хобби.

В настоящее время у женщины в арсенале есть множество способов облегчить гормональную перестройку организма. И этот факт заставляет особенно ценить достижения современной науки. Поскольку раньше женщины жили примерно 35–40 лет, в викторианскую эпоху, буквально 100–150 лет назад, менопауза считалась болезнью.

Сегодняшняя женщина имеет все возможности оставаться активной и привлекательной как можно дольше.

*По материалам портала национальные проекты.рф*



**ГОЛУБЦЫ «ВКУСНЕЙШИЕ»**

1 кочан белокочанной капусты; 0,5 кг мясного фарша; 2 моркови; 1 луковица; 1 стакан риса; 0,5 ст. л. сахара; соль, перец по вкусу; 2 ст.л. томатной пасты; 1 ст.л. муки; зелень укропа; раст. масло для жарки.

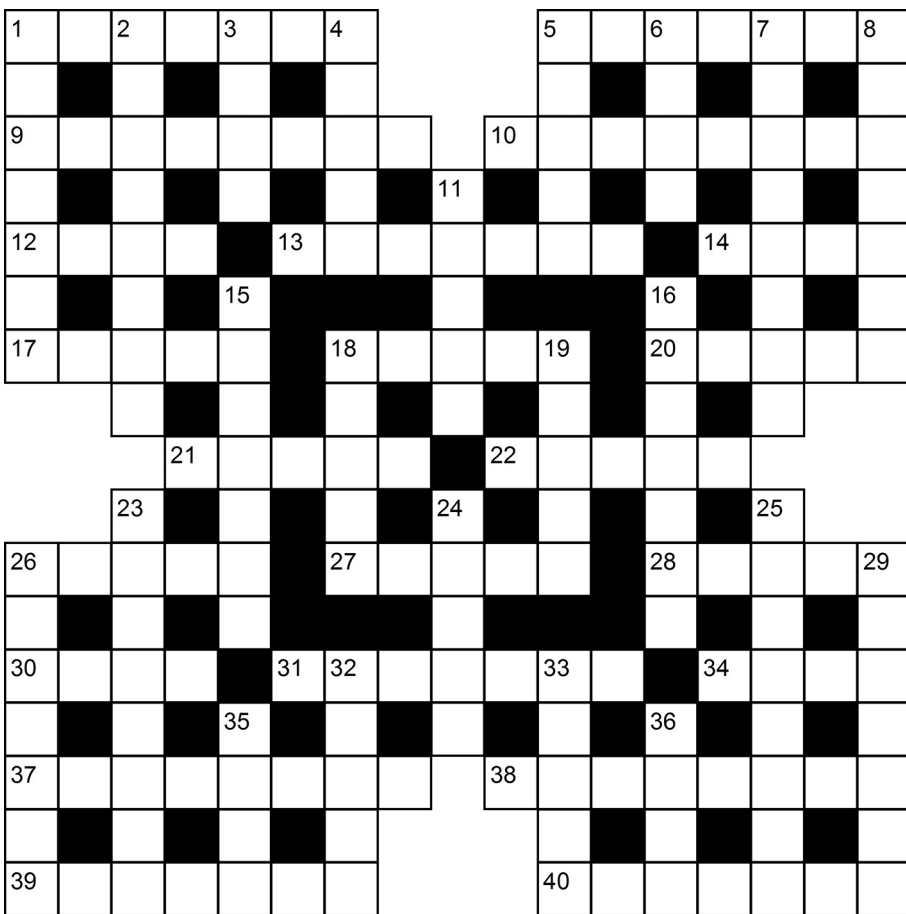
Кочан капусты отварить в течение 7-10 мин. в кипящей воде, отделить листья. Лук очистить, крупно нарезать. Морковь очистить, натереть на крупной терке. Рис отварить до полуготовности в подсоленной воде. Морковь и лук обжарить на сковороде в раст. масле до золотистого цвета, посолить.

Приготовить начинку. Зажарку соединить с фаршем и рисом, посолить, поперчить по вкусу, перемешать.

Готовую начинку выложить на капустные листья, свернуть конвертиком и обжарить с двух сторон на хорошо разогретой сковороде в раст. масле.

Приготовить соус. В 1,5 л воды развести томатную пасту, добавить соль, сахар, муку, тщательно перемешать, чтобы не было комочков.

Голубцы выложить в жаровню, залить соусом, посыпать измельченным укропом. Тушить 40 мин. в духовке при 200 гр. Подавать горячими со сметаной.



**По горизонтали:** 1. Ездок 5. Киевский князь 9. Босс на заводе 10. Тягучая молочная сладость в банке 12. Заботливый любящий отец 13. Железные кольца с цепями на ногах и руках узника 14. Река во Франции 17. Вид сорго 18. Змея, пляшущая под чужую дудку 20. И хищник, и автомобиль 21. Состояние погоды, когда «тишь да гладь да божья благодать» 22. Немецкий художник 26. «Работа» безработного по отношению к работе 27. Сословие, чьи права значительно урезал Пётр Великий 28. Порядковое число предмета в ряду других однородных 30. Дерево для хоровода 31. Возлюбленная 34. Голый, с которым выходят на зарядку солдаты 37. Спортивный кидала 38. Лекарственное «колесо» 39. Поместье в латиноамериканских странах 40. Бумага, подражающая ксероксу

**По вертикали:** 1. Стремительно падающий с высоты поток воды 2. Место, где можно запросто взлететь на воздух 3. Российский «Оскар» 4. Доля каждого из участников картели в общем производстве, сбыте продукции 5. Посланник богов, живущий за правым плечом 6. Крона дерева 7. «Обои», по которым ходят 8. Ширина круга 11. Саман 15. Верхний ярус в театре 16. Расчёска, которая всегда с собой 18. Русская мера дров 19. Река в Венесуэле 23. Текучее состояние вещества 24. Толстый домашний холст 25. Экспортёр для страны, в которую он экспортирует 26. Один рейс на автобусе 29. Её жизнь начинается в парнике, а продолжается на грядке или в поле 32. Штат в США 33. Незаполненный документ 35. Вооружённый защитник 36. Кровосос в матрасе

**По горизонтали:** 1. Всадник, 5. Аскольд, 9. Директор, 10. Ступенька, 12. Пана, 13. Кандаль, 14. Аль, 17. Дупра, 18. Кобра, 20. Рипар, 21. Вадар, 22. Лупер, 26. Пюиок, 27. Борея, 28. Номер, 30. Ерма, 31. Званова, 34. Гор, 37. Дисконт, 38. Таблетка, 39. Аскенда, 40. Комарка. **По вертикали:** 1. Водопад, 2. Аропорт, 3. Ника, 4. Квота, 5. Антен, 6. Куша, 7. Линюлет, 8. Дланетр, 11. Арота, 15. Галерка, 16. Пятница, 18. Алуле, 23. Жидкость, 24. Рядно, 25. Импортёр, 26. Поездка, 29. Железа, 33. Бланк, 35. Бом, 36. Клон.

**АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ**

**ОВЕН.** Благоприятный период для упорного труда. Вы должны мобилизовать все свои силы для решительного прорыва, но постарайтесь при этом не забывать и об отдыхе. Если возможно, организуйте для себя свободный режим работы.

**ТЕЛЕЦ.** У вас наступает благоприятный момент для активной деятельности. Соберитесь с силами и не позволяйте себе расслабиться и впасть в уныние. Избегайте встреч с начальством, а тем более не пытайтесь что-либо ему доказывать.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Вся неделя окажется посвящена работе. Благоприятный период для реализации задуманного, а также ведения домашних дел. В работе вам будет сопутствовать успех.

**РАК.** Достаточно напряженный период, вам будет необходимо сконцентрироваться на самом главном и не размываться по мелочам. Не отказывайтесь от помощи окружающих.

**ЛЕВ.** У вас должно быть ровное и хорошее настроение, но только в том случае, если вы дадите себе возможность отдохнуть. Спокойное течение рабочих дел будет внушать оптимизм. Вероятно начало планомерного продвижения по служебной лестнице.

**ДЕВА.** Накопившиеся дела могут мешать вам двигаться вперед, сложная ситуация на работе потребует немедленного разрешения. Могут произойти значительные события, связанные с вашей жизнью. Дети обязаны находиться под постоянным присмотром, иначе у них возможно возникновение проблем.

**ВЕСЫ.** Наступает достаточно благоприятный период. Поаккуратней с решительностью, ее совершенно не обязательно доводить до безрассудства. Постарайтесь направить ваши силы на обретение душевного равновесия и продолжайте доверять своей интуиции.

**СКОРПИОН.** Не рекомендуется заниматься тем, что требует от вас слишком большой ответственности. Не жалейте сил и времени. Постарайтесь избегать возможных ловушек и неподдавайтесь на провокации. Семья потребует у вас в выходные внимания и заботы.

**СТРЕЛЕЦ.** Тщательно проверяйте все факты и проявляйте осторожность. Деловая жизнь может оказаться насыщенной встречами. В выходные постарайтесь устроить себе пассивный отдых.

**КОЗЕРОГ.** Наступает настолько благоприятный период, что он может вызвать у вас чувство неловкости от создавшегося благополучия. В деловой жизни возможны некоторые важные события. Постарайтесь завершить все оставшиеся дела.

**ВОДОЛЕЙ.** Должно прибавиться дел, отнеситесь к исполнению рабочих обязанностей более тщательно, поработать будет над чем. Продумайте задачи на ближайшее будущее.

**РЫБЫ.** Вам придется уравновесить некоторые черты своего характера, чтобы добиться поставленных целей. Может произойти полная перемена ваших жизненных установок.



Дорогие женщины! Благодарю вас за все, что вы делаете для развития Свердловской области, укрепления социальной стабильности и сохранения важнейших общечеловеческих ценностей – гуманизма, милосердия, сострадания. Ваш материнский труд и вклад в воспитание детей в традициях любви к Родине поистине неоценимы. Желаю вам весеннего настроения, улыбок и радости, счастья и благополучия.

**Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области**

Дорогие наши женщины! От всей души поздравляем вас с Международным женским днем!

Сегодня во всех деревнях и селах нашего Каменского района говорят о любви и восхищении мамам, бабушкам, сестрам, женам, дочерям, подругам. Мы знаем, как много в жизни держится на ваших хрупких плечах, на ваших трудах и душевной щедрости, как много сил вы отдаете заботе о детях. Какие вы порой самоотверженные и сильные!

От всей души поздравляем с этим прекрасным праздником! Примите искренние пожелания благополучия, крепкого здоровья, взаимопонимания с теми, кто вам дорог, и женского счастья! Пусть любовь и верность украшают вашу жизнь, пусть в ней будет как можно больше светлых дней!

**А.Ю. Кошкаров, глава Каменского городского округа;  
Г.Т. Лисицина, председатель думы**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Дорогие женщины, с прекрасным праздником весны мы вас сердечно поздравляем. Здоровья, счастья и любви от всей души мы вам желаем! Когда вокруг звенит капель и раздаются птичек пенье, почувствуйте весны приход – примите наши поздравления!

**В.Н. Соломеин, председатель районного совета ветеранов;  
коллектив районного совета ветеранов**

\*\*\*

Дорогие, милые женщины! В Международный женский день примите наши поздравления!

И пусть исчезнет грусти тень, желаем счастья, вдохновения! Пусть исполняются мечты, весна окутает любовью. Побольше счастья, теплоты и очень крепкого здоровья!

**Т.П. Неволлина, председатель правления Каменского райпо**

\*\*\*

Наши дорогие, милые женщины! Поздравляем вас с Международным женским днем 8 Марта!

Пусть женский праздник принесет только счастливые мгновения! И сердце радостно поет, весенним будет настроение! Пусть на душе будет светло, а дома – сказочно уютно. Пусть нежность, радость и тепло несет весна ежеминутно!

**Д.Ю. Пошляков, М.А. Соколова,  
С.И. Федоров, А.С. Шахматов,  
Н.П. Шубина, депутаты думы Каменского городского округа**

\*\*\*

Всех женщин с Международным женским днем 8 Марта!

Пусть каждое мгновение вашей жизни приносит море счастья, тепла, улыбок и замечательного настроения! Желаем всегда любить, быть любимыми, оставаться неотразимыми и осуществлять свои мечты!

**Рыбниковская администрация,  
совет ветеранов, женсовет**

\*\*\*

Всех женщин Новоисетского поздравляем с Международным женским днем!

Дорогие женщины! Вы отлично справляетесь со всеми обязанностями, задачами и ролями. В праздник желаем вам наконец-то расслабиться и позаботиться о самом важном человеке в вашей жизни: о себе! Восхищайтесь, удивляйтесь, мечтайте! Будьте собой и получайте

от этого наслаждение!

**Новоисетская администрация  
женсовет, совет ветеранов**

\*\*\*

Милых женщин с Днем 8 Марта!

Яркою солнца, здоровья, тепла, мирного неба, любви и добра. Пусть настроение отличным будет. В доме уют и достаток придут!

**Сипавская администрация,  
совет ветеранов**

\*\*\*

С Днем 8 Марта милых женщин Бродовской администрации!

Пусть весна подарит счастье, настроение и успех. Пусть обходят вас ненастья и звучит почаще смех!

**Бродовская администрация,  
совет ветеранов, женсовет**

\*\*\*

Всех женщин Клевакинской администрации поздравляем с Международным женским днем!

Желаем здоровья, мира, семейного благополучия и женского счастья! Пусть каждый день радует вас и вдохновляет, а прекрасные чувства согревают сердце!

**Клевакинская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

Милые женщины! Поздравляем вас с Международным женским днем!

Пусть весна цветет не только на улице, но и в ваших душах, а красота радует всех окружающих. Счастья вам, благополучия и гармонии. Желаем, чтобы все ваши дни были солнечными, яркими и запоминающимися, чтобы в семьях царил гармония.

**Маминская администрация,  
совет ветеранов, совет женщин,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

Милые женщины!

Пусть улыбки и цветы этот день подарит. Нежной ласки, доброты только больше станет! Жизнь наполнит красотой каждое мгновение. С женским праздником, с весной, счастьем, вдохновением!

**Кисловская администрация,  
совет ветеранов**

\*\*\*

Поздравляем односельчанок с праздником. Милые женщины, добрые, верные! С новой весной вас, с каплями первыми! Мирного неба

вам, солнца лучистого, счастья заветного, самого чистого! Много в вас ласки, тепла, доброты, пусть исполняются ваши мечты!

**Барабановская администрация**

\*\*\*

Женщин с 8 Марта поздравляем!

Пусть нежное весны прикосновение наполнит жизнь теплом и вдохновением, пусть окружают мир и красота и сбудется заветная мечта!

**Покровская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

Женщин с 8 Марта!

Пусть этот день красивым будет, ясным. Пусть счастье не обходит никогда. Пусть будет настроение прекрасным. Желанья пусть сбываются всегда!

**Горноисетская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

Дорогих женщин поздравляем с Международным женским днем!

С днем цветов и красоты! Пусть исполняются мечты. Пусть вас любят и лелеют и теплом всегда согреют!

**Окуловская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

С юбилеем и Днем 8 Марта Валентину Михайловну Кырчикову, Любовь Геннадьевну Панкратову, Галину Александровну Колмогорцеву, Марию Тимофеевну Богуш.

Пусть в доме будет только радость, успех, достаток и покой. Друзья, родные будут рядом, беда обходит стороной.

**Н.А. Ахатова, с. Новоисетское**

\*\*\*

Женщин Каменского района и Окуловской администрации, коллектив ПАО «Росгострах. Универсальный офис г. Каменск-Уральского» и руководителя Н.В. Кайгородову, ветеранов С.А. Белую, Р.В. Терехову, Т.Д. Рушенцеву, Н.А. Голикову и всех женщин АО «Почта России», начальника отделения почтовой связи Сипавское Н.Ф. Трушкину и начальника ПС «Передвижное» Н.В. Грехову, всех ветеранов с Днем 8 Марта!

Пожелать в этот день хочу любви и радости весенней, улыбок и приятных слов и быть в волшебном настроении.

**Н.М. Перевалов, п. Синарский**

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеновский завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 454. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.