



ПЛАМЯ

Информационный выпуск с ТВ-программой

№ 9 (7772)

...

29 января

2026 года

ЧЕТВЕРГ

...

Газета издается
с 1965 года

Вернуть тепло помогали всем поселком

Мир держится на отзывчивых людях, всегда готовых помочь и оказать поддержку – это в очередной раз доказали жители Нового Быта. Череда из нескольких аварий на сетях ТВС, начавшаяся 13 января, создала реальную угрозу размораживания всей системы отопления, но, оказавшись на грани коллапса, жители поселка сплотились для ликвидации ее последствий. Глава Каменского муниципального округа Алексей Юрьевич Кошкаров принял решение отметить благодарственными письмами тех, кто помогал в восстановлении теплоснабжения и оказывал помощь землякам, попавшим в тяжелую ситуацию.

Когда стало очевидно, что на сетях не один порыв, а температура в квартирах значительно упала, в здании детского сада был организован пункт обогрева и раздачи горячего питания. Социальный работник Галина Федоровна Окулова координировала помощь маломобильным жителям, принимая заявки на еду и воду. Активную помощь в доставке воды оказали семиклассник Евгений Ларин (на фото) и студентка Арина Кунцкова. Участницы Новобытского женсовета помогали на пункте обогрева, готовя и разнося горячую еду.

Представители местного женсовета сыграли особую роль в ликвидации коммунальной аварии. Наталья Рявикина, Фания Ахметшина, Татьяна Поксандная, Наталья Романова, Арина Красникова, Мария Дрозд и Вера Басирова несколько дней в холода помогали искать места порывов. «Воды в системе почти не осталось, а в отсутствии давления приборы не могли помочь выявить место порыва. Женщины ходили по подъездам, тепловым камерам, колодцам и теплотрассам в надежде найти место, где вода выходит на поверхность», – отметил глава Окуловской администрации Александр Петрович Членов.

По словам сельского главы, неоценимый вклад в устранение аварии внесли и другие жители поселка. Алексей Станиславович Намятов, Евгений Дмитриевич, Дмитрий Геннадьевич и Денис Дмитриевич Казаковы, Сергей Евгеньевич Чукавин, Михаил Леонидович Окулов и Алексей Викторович Павлинин помогали работникам в ре-

монте теплотрассы и разводзушивании систем отопления. Критическую ситуацию в котельной помог разрешить Валерий Геннадьевич Перевалов, предоставив газовый баллон для тепловой пушки, которой обогревали трубы четвертого котла. Ведь чтобы отогреть многоэтажки, нужно было запустить этот резервный котел, т.к. за день до аварии один из рабочих котлов пришлось остановить на ремонт.

Аварию устранили специалисты МУП «Теплоресурс», управляющих компаний, администрации, работала специализированная техника для оперативного ремонта, но именно неравнодущие жители Нового Быта помогло справиться со сложной ситуацией. «Жители повели себя очень правильно! Я горжусь тем, что родился, вырос и живу среди таких замечательных людей!» – поделился Александр Петрович.

Мария Бухвалова



Для реализации творческих идей

В Свердловской области стартовал проект «Флагманы возможностей» – это комплекс мероприятий на базе центров «Движения Первых», направленный на поддержку самореализации детей и молодежи, развитие детского и молодежного самоуправления.

В этот проект вошли несколько муниципалитетов нашего региона, в том числе Каменский район. В рамках всероссийского проекта «Флагманы возможностей» местный центр «Движения Первых», организованный в ЦДО, получил новые оборудование и мебель. Благодаря этому презентационные, творческие, лекционные мероприятия можно будет организовывать на качественно новом уровне.

Районный центр «Движения Первых» – это пространство для проведения разных творческих и просветительских мероприятий. В декабре, например, была организована игровая программа, где дети участников специальной военной операции учились дружить и дарить подарки. В планах центра «Движения Первых» организация мастер-классов по ораторскому мастерству для подростков и лекций по актуальным темам семейного воспитания для родителей.

По материалам местного отделения «Движения Первых»

Читайте в номере:

◆ Избран
новый состав
избиркома
стр. 2

◆ Глава района
ответил
на вопросы
по благо-
устройству
стр. 3

◆ Губернатор
увеличил
размер выплаты
для участников
СВО
стр. 5

◆ В Мартюше
начата
подготовка к
юбилею поселка
стр. 6

◆ В Покров-
ской школе
прошел
кулинарный
мастер-класс
стр. 6

◆ Ленинская
библиотека
провела акцию
«Помощь
СВОим»
стр. 7

◆ В Колчеда-
не поздравили
серебряных
волонтеров
стр. 7

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

5 860 000 ₽

РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 3 100 000 ₽
СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННОЙ ЗАДОЛЖЕННОСТИ
до 10 000 000 ₽



СЛУЖБА
ПО КОНТРАКТУ

+7 343 229 05 11

Кредитные и налоговые каникулы

Бесплатные путевки в детские лагеря

Бюджетные места для детей в вузах

■ Местный уровень

Новый состав избиркома

В Каменском муниципальном округе к исполнению полномочий приступил новый состав избиркома.

В состав комиссии вошли представители шести региональных отделений политических партий «Единая Россия», ЛДПР, КПРФ, «Справедливая Россия - Патриоты - за - правду», «Новые люди», «Российская партия свободы и справедливости», общественного объединения «Зеленый фронт» и общественности. Постановлением Избирательной комиссии Свердловской области 18 декабря 2025 года сформирован состав Каменской районной территориальной избирательной комиссии: Илья Викторович Вараксин, Ирина Валерьевна Вощикова, Алек-

сандр Петрович Мальцев, Алена Александровна Озорнина, Андрей Иванович Парфенов, Марина Александровна Плотникова, Галина Алексеевна Санатина, Дмитрий Витальевич Чемезов, Снежана Сергеевна Ягодкина, Олег Викторович Якимцев. Все члены комиссии имеют опыт работы в избирательной системе.

Председателем комиссии назначена Алена Александровна Озорнина, имеющая высшее юридическое образование



и возглавляющая комиссию с 2008 г. На первом организационном заседании РТИК путем тайного голосования были избраны заместитель председателя и секретарь комиссии – Илья Викторович Вараксин и Снежана Сергеевна Ягодкина.

Срок полномочий комиссии – 2025–2030 гг. Новый состав комиссии приступит к своим обязанностям в установленном порядке. Основная задача на ближайшую перспективу – подготовка к избирательным кампаниям 2026 года. В сентябре пройдут выборы депутатов думы Каменского муниципального округа, Законодательного собрания Свердловской области, Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации.

*По материалам
Каменской районной ТИК*

О развитии архивного дела

Каменский муниципальный округ в конце декабря с рабочим визитом посетил начальник управления архивами Свердловской области Роман Сергеевич Тараборин.



В рамках рабочей поездки Р.С. Тараборин оценил произведенный ремонт в помещениях филиала ГКУСО «ГАСО» на первом этаже здания. Были рассмотрены вопросы замены в 2026 г. дверей эвакуационных выходов и установки перегородки возле входной группы. В ходе посещения муниципального архива, расположенного на втором этаже здания, были осмотрены архивохранилища, короба, используемые для картонирования дел. На данный момент в районном архиве хранится свыше 14 тысяч документов постоянного хранения и свыше 12 тысяч документов по личному составу. Совместно с главой района Алексеем Юрьевичем Кошаровым прошло обсуждение планов по ремонтным работам на 2026 год и перспектив развития архивного дела в Каменском муниципальном округе.

Управление архивами Свердловской области последовательно реализует меры по модернизации архивной инфраструктуры региона. Цель – соблюдение нормативных требований к условиям хранения документов и создание комфортных условий труда для архивистов.

*К.А. Лайтер, главный специалист администрации
Каменского муниципального округа*

По всем правилам

В Каменском муниципальном округе Россельхознадзор проверил деятельность экофермы.

По данным Уральского межрегионального управления Россельхознадзора, 29 декабря 2025 г. в Каменском районе была проведена выездная проверка и оценка соответствия деятельности индивидуального предпринимателя требованиям к использованию животных в культурно-зрелищных целях и их содержанию.

Данный предприниматель содержит животных, которые используются для общения, демонстрации и экологического просвещения посетителей зоопарка. В результате проверки Управлением Россельхознадзора выдана лицензия на ведение деятельности по содержанию и использованию животных в культурно-зрелищных целях.

Как пояснила главный специалист районной администрации Татьяна Владимировна Степанова, благодаря этой проверке экоферма «Славянское гнездо», которая находится в районе деревни Бекленищевой, получила бессрочную лицензию на содержание зоопарка, и каменцы и гости из других территорий могут увидеть здесь много интересных животных и птиц.

Ирина Тропина

Для профилактики экстремизма

В администрации района на заседании межведомственной комиссии по профилактике экстремизма был рассмотрен вопрос о профилактической работе, которую проводят правоохранительные органы.

Сотрудники отдела полиции №22 проводят в Каменском районе комплекс мероприятий, направленных на предупреждение терроризма и распространения экстремистской идеологии. Работа ведется по нескольким ключевым направлениям для обеспечения безопасности на территории района. Особое внимание уделяется профилактике среди молодежи. Инспекторы по делам несовершеннолетних совместно с участковыми регулярно посещают учебные заведения и социально-реабилитационные центры. В ходе бесед и лекций подросткам разъясняют ответственность за правонарушения экстремистской и террористической направленности, а также недопустимость подобного поведения. За 11 месяцев 2025 года сотрудники полиции провели 36 лекций и бесед в образовательных учреждениях.

Оперативно-розыскные подразделения ориентированы на сбор упреждающей информации. Их задача – выявление лиц, которые могут планировать противоправные акции, а также тех, кто вовлекает других в деятельность экстремистского характера. По данным полиции, на территории Каменского района лиц, состоящих в неформальных экстремистских организациях, не выявлено.

Еще одно важное направление – контроль за миграционными процессами. Участковые уполномоченные и инспекторы ПДН проверяют жилой сектор, строительные площадки и сельхозпредприятия на предмет незаконного проживания иностранных граждан. За 11 месяцев 2025 года было проведено 49 таких проверок. Составлено 42 административных протокола по линии незаконной миграции. Полиция также осуществляет профилактическую работу и контроль за временно прибывающими иностранными гражданами.

Вся эта деятельность носит постоянный и системный характер, направленный на формирование антитеррористического мировоззрения у граждан и своевременное пресечение любых угроз безопасности.

Мария Бухалова

■ Актуально

Вопросы благоустройства территорий

Свыше 20 вопросов задали жители Каменского района на прямой линии с главой муниципалитета Алексеем Юрьевичем Кошковым, которая состоялась в конце декабря. Публикуем ответы на самые актуальные из них.

- Каковы планы по благоустройству района в 2026 году?

В рамках муниципальной программы «Благоустройство и охрана окружающей среды» на 2026 год запланированы средства на содержание детских площадок в сумме 542 тыс. руб., также предусмотрены средства на исполнение депутатских наказов в сумме 780 тыс. руб. На эти средства планируется благоустройство детской площадки в Черноусковой, установка уличного теннисного стола в Покровском, ремонт площадки в Рыбниковском, установка малых архитектурных форм на детской площадке в Сосновском и их приобретение на детские площадки в Большой Грязнухе и Кремлевке.

- Когда будет решен вопрос с вывозом ЖБО из частного сектора в Маминском? Вывоз одной машины стоит 8 тыс. руб.

Эта услуга не подлежит государственному регулированию, а значит, является конкурентной, поэтому собственник сам делает выбор в пользу той или иной организации. Районная администрация не занимается ценообразованием данной услуги.

Собственники жилых домов в частном секторе самостоятельно решают вопросы откачки и вывоза жидких бытовых отходов, заключая договоры с организацией, оказывающей данный вид услуг.

- По решению суда в Черемхово администрация должна обустроить дорогу по ул. Степная, когда ремонт будет завершен?

Значительная часть работ уже произведена: выполнено устройство основания дороги, но при вырезке грунта в районе домов 3-5 по ул. Степная выявлено сильное заболачивание почвы. Это существенно усложняет дальнейшее выполнение работ. В настоящие времена дополнительно закуплен щебень, окончательный срок выполнения работ перенесен на лето 2026 года.

- Планируется ли в 2026 году установка нового ФАПа в Барабановском?

В рамках программы по модернизации первичного звена установка модульного фельдшерско-акушерского пункта в этом селе планируется в 2027 году. Это зона ответственности министерства здравоохранения Свердловской области, землю мы выделили, участок подобрали.

- В Маминском постоянно выключают электроэнергию, на 6-8 часов в день.

К сожалению, такая проблема есть на территории всего Каменского района. Сети электрические не самые новые в районе, поэтому бывают и технологические порывы, и порывы из-за непогоды, и с трансформаторной системой могут случиться технологические непо-

ладки. И надо бы нам сказать спасибо за то, что электрики быстро реагируют и проводят ремонт в самые кратчайшие сроки, независимо от погодных условий.

Согласно законодательству суммарное отключение света в жилом доме не может превышать 72 часов в год. Если у вас дома регулярные перебои с электроснабжением и вы уверены, что сроки отключения света превышают годовую норму, то вам следует обратиться в Свердловский филиал АО «Энергосбыт Плюс» по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 2а.

- В Кисловском по ул. Красных Орлов ужасное состояние дороги. Когда запланирован ее ремонт?

В рамках летнего содержания в 2025 году было выполнено профилирование проезжей части с добавлением щебня по этой улице. На данный момент ее состояние можно охарактеризовать как условно проезжее.

Эта дорога относится к пятой категории дорог общего пользования, что предполагает низкую интенсивность движения. Конечно, мы понимаем, что все дороги нужно ремонтировать, и это делается в течение летнего периода, но в основном большую часть сил мы прикладываем к дорогам, где есть высокая интенсивность движения. В Каменском районе 650 км дорог, поэтому мы руководствуемся принципом максимального транспортно-экономического эффекта, обусловленного ограниченным финансированием дорожного фонда. Выбор объектов для ремонта осуществляется с учетом их текущего транспортно-эксплуатационного состояния и интенсивности движения.

- В Первомайском дороги по ул. 40 лет Победы, Лесная приходят в негодность. Будут ли их ремонтировать?

В сентябре был осуществлен выезд комиссии для обследования дорог по этим улицам. Специалисты зафиксировали дефекты и повреждения. Комиссией принято решение о разработке локально-сметного расчета по обустройству участка данной дороги в асфальтовом исполнении, обустройство запланировано и будет выполнено при условии выделения финансирования в 2026 году.

- Когда будет проведено благоустройство деревни Кремлевки?

Выделены средства на ремонт дороги от города до Кремлевки в асфальтовом исполнении в 2026 году. Также запланированы работы по восстановлению уличного освещения.

Для решения вопроса по обустройству детской площадки необходимо обратиться к главе Травянской администрации и совместно с жителями Кремлевки определиться с местом ее расположе-

ния и наполняемости игровым оборудованием. Далее глава сельской администрации должен обратиться в комитет по архитектуре для получения разрешения на использование земельного участка для размещения детской площадки. На 2026 год предусмотрено финансирование на приобретение малых архитектурных форм для детской площадки в Кремлевке в сумме 190 тыс. руб.

- Когда планируется строительство дороги по ул. Авиаторов в Травянском?

Эта новая дорога пока отсутствует в реестре муниципальной собственности. Комитетом по управлению муниципальным имуществом определяется подрядчик по проведению кадастрового учета земельных участков, чтобы поставить ее на кадастровый учет и вынести границы на местность. После этого будет осуществляться летнее и зимнее содержание данной дороги, ремонт в виде подсыпки и грейдингования.

- Планируется ли ремонт потолка в ДШИ в Позарихе?

В 2025 году проведена экспертиза потолка в ДШИ. Получено заключение. Документы переданы в отдел капитального строительства. На основании заключения экспертизы будут подготовлены сметы. В 2026 году планируется ремонт.

- Как решить вопрос по освещению территории двух многоквартирных домов в Маминском по ул. Чапаева?

Согласно законодательству освещение у многоквартирных домов входит в компетенцию собственников квартир этих домов, т.к. это общедомовое имущество. Если вы хотите, чтобы у вас двор освещался, вам нужно собрать общее собрание собственников и обратиться к управляющей компании, чтобы она установила уличные светильники.

- Когда будут благоустроены дворовые территории домов по улице Школьная в Мартюше, которые были перекопаны?

Работы по капитальному ремонту сетей теплоснабжения по ул. Школьная в Мартюше проводились в рамках региональной программы модернизации систем коммунальной инфраструктуры, работы подрядчиком завершены в декабре 2024 года. В весенний период 2026 года будет проведен комиссионный выезд специалистов администрации Каменского муниципального округа с целью обследования территории для принятия решения по данному вопросу.

- Когда будет работать станция водоподготовки в Мартюше?

Работы по пуско-наладке станции централизованных систем водоснабжения в Мартюше завершены, объект сдан в эксплуатацию. Взаимодействие работы станции водоподготовки и подающего насоса обеспечивается мобильным интернетом. Из-за ограничительных действий (отключение интернета) ресурсоснабжающей организацией МУП «Водоснабжение» принято решение временно приостановить работу станции для исключения поломки оборудования.

По материалам администрации Каменского муниципального округа

■ Региональные вести

«Важная часть научно-образовательного пространства»

Президент России Владимир Путин в режиме видеоконференции с губернатором Свердловской области Денисом Паслером, и.о. ректора УрФУ Ильей Обабковым и генеральным директором компании застройщика «Синара Девелопмент» Тимуром Уфимцевым 23 января открыли новые объекты кампуса Уральского федерального университета в Новокольцовском микрорайоне Екатеринбурга.

«Видно, что это не просто кампус, а это важная часть научно-образовательного пространства. Очень здорово. Хочу вас тоже с этим поздравить и всех студентов Уральского федерального университета. [...] Нами принято решение продлить эту программу и на будущее. И здесь, конечно, такой синергетический эффект от совместной работы Правительства Российской Федерации, федерального центра, регионов и представителей заинтересованного бизнеса чрезвычайно важен для конечного, общего, очень нужного стране результата», – сказал Владимир Путин.

Денис Паслер рассказал об уникальности объекта, созданного в Свердловской области по федеральному проекту «Создание сети современных кампусов» национального проекта «Молодежь и дети». «Даже по меркам страны – это масштабный проект, работа над которым шла с 2020 года в два этапа. В результате мы создали «город» в городе, совершенно новую научно-образовательную среду. И есть для кого: в Свердловской области 250 тысяч студентов вузов и ссузов, 50 тысяч из них учатся в УрФУ. Кампус общей площадью около 366 тыс. кв. м – крупнейший в стране. Это неслучайно, учитывая, что и УрФУ входит в топ-5 вузов России по численности студентов и является лидером по



количество бюджетных мест», – рассказал Денис Паслер.

Губернатор отметил, что образовательная база кампуса мощностью почти 9 тысяч студентов значительно расширит возможности уральской высшей школы, которая и сейчас пользуется высоким спросом у абитуриентов. Строительство современных, масштабных объектов для молодых людей влечет за собой развитие всей территории – вокруг кампуса в Екатеринбурге уже появился целый микрорайон, который продолжает застраиваться.

Напомним, кампус строился, начиная с 2020 года, в два этапа. В рамках первого периода за три года были построены комплекс из пяти общежитий, общественный центр с периметром безопасности, медицинский центр, тренировочное поле для регби с легкоатлетическими дорожками.

В рамках второго этапа построены Институт радиоэлектроники и информационных технологий мощностью 4,1 тысячи человек и Институт экономики и управления УрФУ вместимостью 3,6 тысячи человек. Также возведено новое здание для Специализированного учебно-научного центра УрФУ площадью 24 тысячи квадратных метров. Там будут учиться свыше 1,1 тысячи ребят. Студенты приступят к занятиям там уже в новом учебном году.

В рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь»

Анонимными справочными сервисами областного Центра СПИДа в 2025 году воспользовались порядка 5 тысяч жителей Свердловской области. Они обращались с вопросами на тему ВИЧ-инфекции на горячую линию, а также на официальный сайт учреждения здравоохранения. Среди наиболее частых тем – информация о местах обследования, запросы на оценку личного риска инфицирования, нюансы жизни с ВИЧ-инфекцией и специфика пожизненного приема антиретровирусных препаратов.

«Доступное дистанционное консультирование разгружает медицинских специалистов и становится серьезным поддерживающим ресурсом для свердловчан, которых затронула тема ВИЧ», – сказала главный врач областного Центра СПИДа Анжелика Подымова.

Горячая линия по номеру 8 (343) 310-00-31 работает уже 18 лет. Звонки принимают профессиональные психологи, владеющие навыками экстренной помощи, а также опытные врачи, которые помогают разобраться в любых медицинских аспектах ВИЧ-инфекции.

Дополняет систему дистанционной поддержки официальный сайт Центра СПИДа. В рубрику «Вопрос - ответ» обращения поступают не только от свердловчан, но и от жителей других регионов. Специалисты отвечают на самые нестандартные вопросы, подчеркивая, что важно ответить каждому человеку, дать понятные разъяснения и помочь сохранить здоровье.

В оказании дистанционной помощи активно участвуют и общественные организации. Так, в Фонде «Новая Жизнь» работает горячая линия 8 (800) 550-68-41. Отличительной особенностью этой линии является работа с ключевыми группами риска по ВИЧ-инфекции – до 30% обращений поступают именно от таких абонентов. При этом значительная часть звонков переходит в очное сопровождение.

Отметим, Центр СПИДа Свердловской области работает в соответствии с клиническими рекомендациями, в рамках нацпроекта «Продолжительная и активная жизнь». Специалисты учреждения ежегодно обследуют более 35% населения региона.

Госдолг сократился

По поручению губернатора Свердловской области в регионе ведется последовательная работа по сокращению государственного долга.

На 1 января 2026 года госдолг составляет 76,9 млрд руб. Это на 1,1 миллиарда меньше, чем в декабре 2025 года. Всего с апреля 2025 года госдолг сократился почти на 15,7 млрд руб.

«По поручению Дениса Паслера мы последовательно работаем над снижением госдолга и затратами на его обслуживание. Важно, что в структуре свердловского госдолга нет дорогих займов, привлеченных от кредитных организаций. 11,5 миллиарда рублей – ценные бумаги, 65,4 миллиарда рублей – бюджетные кредиты, привлеченные из федерального бюджета», – сказал министр финансов Свердловской области Александр Старков.

Отметим, сбалансированный бюджет региона – приоритет руководства Свердловской области.



НЕ ПРОПУСТИ ГЛАВНОЕ!

Следи за новостями региона в социальных сетях губернатора Свердловской области Дениса Паслера



max



Telegram



vkontakte



ok

Выплаты за контракт увеличены

Губернатор Свердловской области Денис Паслер поручил увеличить размер единовременной выплаты жителям региона, заключившим контракт с министерством обороны Российской Федерации для прохождения военной службы в зоне проведения специальной военной операции.

Размер региональной выплаты увеличен до 2,7 миллиона рублей. Дополнительно военнослужащие получают 400 тысяч рублей в качестве федеральной единовременной выплаты от министерства обороны. Таким образом, совокупная выплата составляет 3,1 миллиона рублей.

Кроме того, родные свердловчан, участвующих в спецоперации, продолжат получать единовременную выплату в 20 тысяч рублей на каждого из детей военнослужащего. В регионе также действуют и другие меры поддержки семей участников СВО, включая льготную газификацию жилых домов, отсрочку арендных платежей и расторжение договоров аренды без штрафных санкций, бесплатный отдых детей участников СВО в оздоровительных лагерях на Черноморском побережье и бесплатное питание для детей военнослужащих в школах и коллежах.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Региональная выплата свердловчанам, которые заключают контракт с министерством обороны, увеличена на 200 тысяч рублей. Наша задача – максимально ощутимая и своевременная поддержка бойцов и их семей. Мы продолжим развивать и другие меры поддержки участников специальной военной операции и их близких – от социальных гарантий до сопровождения в разных жизненных ситуациях. В 2025 году мы увеличили поддержку в пять раз – на эти цели было направлено порядка 35 млрд рублей.

Денис Паслер, губернатор Свердловской области

Ремонт уральских дорог продолжится

Губернатор Свердловской области Денис Паслер сообщил, что приоритетом дорожной деятельности в 2026 году в Свердловской области будет национальный проект «Инфраструктура для жизни».

Благодаря этому нацпроекту будут отремонтированы почти 200 километров региональных и муниципальных дорог во всех управляемых округах Среднего Урала. «В этом году планируем отремонтировать 13 искусственных сооружений и 49 участков региональных дорог общей протяженностью 197,1 км. На реализацию этих проектов направим почти 12,5 млрд рублей», – рассказал Денис Паслер в своих соцсетях.

Например, в Южном управленческом округе дорожники планируют отремонтировать отрезок с 5 по 14 километр автодороги Богданович – Покровское.

Вопросы по развитию региона

Глава региона на очередном заседании регионального правительства решил ряд актуальных для начала финансового года вопросов.

«Утвердили программу развития промышленности Свердловской области на 2026 год. Объем ее финансирования – 596,3 млн рублей. Часть средств поступит из федерального бюджета – 66,9 млн рублей, часть из областного – 414,4 млн рублей, часть из внебюджетных источников – 115 млн рублей. Докапитализация Фонда технологического развития Свердловской области на поддержку субъектов промышленной деятельности составит 350 млн рублей. Важно предоставлять уральским компаниям возможность за счет льготных займов масштабировать или модернизировать бизнес. Также продолжим финансировать мероприятия федерального и регионального проектов по повышению производительности труда и проект «Славим человека труда!», – написал Денис Паслер в своих соцсетях.

Губернатор сообщил, что в 2026 году в областном бюджете предусмотрено более 400 миллионов рублей Дворцу молодежи и Центру психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи «Ресурс» на реализацию дополнительных программ для детей. «Важно, чтобы наши юные уральцы, в том числе ребята с инвалидностью, имели качественную базу для развития творческого потенциала, получали дополнительные знания и навыки в техническом, естественно-научном, художественном, физкультурно-спортивном и туристско-краеведческом направлениях», – подчеркнул глава региона.

Также принято решение, что газораспределительные организации продолжат получать налоговые льготы на объекты, построенные в рамках региональной программы газификации и принятые на баланс. Налоговые преференции распространяли на объекты 2026 года. Ранее этой мерой поддержки уже воспользовались четыре из шести организаций.

Важный груз

20 тонн гуманитарной помощи бойцам специальной военной операции и жителям подшефного Тельмановского муниципального округа ДНР отправлено от Свердловской области.

В сборе и отправке гуманитарной помощи принимали участие свердловчане, правительство региона, партия «Единая Россия», группа компаний «Сима-ленд» и фонд «Верь и Живи!». В планах отправить гуманитарный конвой и в Белгородскую область для жителей, оказавшихся под обстрелами ВСУ.

«Больше двух тысяч километров каждый раз преодолевает уральский гуманитарный конвой, чтобы доставить в зону спецоперации необходимый груз. Дорога непростая, и я благодарен всем, кто сопровождает машины. <...>. Хорошо, что бойцы на передовой находят возможность дать обратную связь. Ветераны СВО подтверждают: поддержка региона, жителей очень важна, особенно письма и рисунки детей, которые бойцы бережно хранят», – написал Денис Паслер в своих соцсетях.

Отметим, что финалисты программы «Управленческие кадры Урала» также не остаются в стороне от этого важного дела, например, Андрей Сергеевич Малинин регулярно участвует в сопровождении гуманитарной миссии. «Прибыв на «гражданку», ветераны СВО, как никто другой, знают, что нужно фронту и сослуживцам. И многие направления их работы так или иначе связаны с поддержкой наших защитников и их семей. Вместе мы решаем задачу, поставленную Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным: обеспечиваем бойцов всем необходимым на фронте и в мирной жизни», – подчеркнул губернатор.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области



■ Образование

«Мы – за безопасность на дорогах!»

Команда отряда ЮИД Каменской школы приняла участие в региональном молодежном форуме «Мы – за безопасность на дорогах!».

Программа форума предполагала участие в интерактивном квесте «Соблюдаем ПДД». Наша команда представила название, эмблему и единый стиль своего отряда ЮИД. В игре проверялось умение детей водить радиоуправляемые машинки, работать с виртуальным рулем, оценивать дорожные ситуации. В этапе по проверке знаний Правил дорожной безопасности наш отряд ЮИД справился отлично, а вот в квесте на управление машинками и интерактивными рулями каменцы остались без призового места, так как ребята впервые овладевали этими навыками. В целом наши ребята достойно показали свои знания в области безопасности дорожного движения.



Каменская школа

В честь юбилея родного поселка

В 2026 году поселок Мартюш отмечает 95 лет со дня основания. К этой значимой дате музей истории сельской культуры совместно с Центральной библиотекой им. В.П. Дубынина и Мартюшевской детской школой искусств подготовили программу мероприятий, которые будут проходить в течение всего юбилейного года.

Первым шагом в череде праздничных событий стала творческая встреча с участниками детской театральной студии «Библиокадрики», созданной на базе Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина. Ребята приступили к реализации большого и значимого проекта – созданию детализированного макета родного поселка Мартюш, который будет представлен на выставке, посвященной юбилею.

Музей истории сельской культуры, выступающий социальным партнером студии «Библиокадрики», подготовил для участников специальный цикл творческих занятий «Архитектурная пластика». Это уникальный опыт как для детей, так и для организаторов, сочетающий историческое просвещение с практическим творчеством. В течение двух месяцев юные участники студии будут работать над воссозданием архитектурных объектов Мартюша в 3D-формате.

На первой встрече каждый выбрал здание или сооружение, которое ему предстоит воплотить в макете. Этот процесс станет не только творческим, но и познавательным: ребята смогут глубже изучить историю поселка, работая с архивными материалами из фондов музея и краеведческого отдела библиотеки. Для всех нас это первый опыт создания подобных моделей, очень волнительно и хочется скорее увидеть, что же из этого получится. Пожелайте нам удачи, а мы обязательно будем рассказывать о наших успехах и этапах работы над проектом. Макет, созданный руками детей, обещает стать одним из центральных экспонатов праздничной выставки и символом связи поколений.

А.В. Комарова, заведующая музеем истории сельской культуры Каменского муниципального округа

Забота

о памятных местах

Школьники Каменского района приводят в порядок территории вокруг обелисков после сильных снегопадов.

Например, в Маминском шестиклассники после уроков всем классом отправились расчищать снег на обелиске павшим воинам Великой Отечественной войны. Снега было очень много, но ребята справились на отлично. После работы согревались в классе горячим чаем и теплыми разговорами.

Подобные мероприятия прошли на всех территориях. Ребята и наставники вооружились лопатами и метлами, расчистили подходы к памятным местам, площадки вокруг обелисков. Так забота о памятных местах становится привычной практикой, а это и есть самый важный результат воспитания. Значит, мы на правильном пути!

Н.В. Суркис, специалист по организации работы местного отделения «Движения Первых»

Первые шаги к знаку ГТО

Муниципальный конкурс «Первые шаги к знаку ГТО», который проходил в 2025 году, собрал под своим крылом самых активных воспитанников детских садов и их энергичных родителей.

Под чутким руководством инструкторов по физической культуре ребята с азартом прошли три захватывающих этапа. Сначала они продемонстрировали свои таланты в творческом конкурсе видеороликов, затем ярко заявили о себе в создании красочных стенгазет, а кульминацией стал зажигательный семейный челлендж «ГТО всей семьи».

Первое место в муниципальном конкурсе «Первые шаги к знаку ГТО» заняли воспитанники Новоиссетского детского сада, второе место занял Мартюшевский детский сад «Искорка». Третье место разделили между собой Маминский детский сад и Каменский детский сад «Колосок». Четвертое место занял Рыбниковский детский сад «Золотая рыбка».

Выражаем огромную признательность и благодарность нашим замечательным наставникам и организаторам: Людмиле Петровне Спириной, Елене Степановне Зеленовской, Оксане Ивановне Щербо, Анне Юрьевне Неуйминой и Любови Ивановне Хомутовой. Спасибо вам за ваш труд, энтузиазм и веру в наших детей!

ФСК Каменского муниципального округа

Мастер-классы «Семейные традиции»

В Покровской школе с 19 по 23 января прошла «Неделя технологий». Особенно запомнились учащимся мастер-классы «Семейные традиции».

Идея мастер-класса «Семейные традиции» пришла из моего детства, середины восьмидесятых годов. В нашей семье очень любят такие простые по своему составу «Домашние булочки», я рада, что могу поделиться опытом приготовления с учащимися Покровской школы.

В мастерской «Труд (технология)» участникам была предоставлена возможность своими руками изготовить хлебобулочные изделия: булочки «Домашние» и ватрушки с картофелем. Для учащихся 6 классов мастер-класс провела Ирина Геннадьевна Сыропятова, учитель первой квалификационной категории и мастер производственного обучения профессии «Пекарь». Мероприятие участникам понравилось, практическое занятие поможет приготовить дома вкусную выпечку для семьи и порадовать их заботой и теплотой. Учащиеся внимательно слушали учителя, выполнили задание прекрасно.

Огромное спасибо директору Покровской школы Надежде Владимировне Орловой за организацию приобретения современного оборудования для мастерской «Умная печь». Миксер, холодильник – все очень важное для практических работ на уроках труда и профессиональной подготовки учащихся школы.

И.Г. Сыропятова, учитель технологии Покровской школы

■ Наши земляки

«Поможем СВОим»

Ленинская библиотека активно участвует в реализации мероприятий, направленных на поддержку специальной военной операции.

В январе библиотекой была инициирована и успешно проведена акция под названием «Помощь СВОим», в которой приняли участие жители поселка Ленинского, прихожане храма Иоанна Богослова Каменска-Уральского, а также члены группы «Сысертъ неравнодушные». В рамках данной акции была организована отправка гуманитарной помощи в артиллерийский дивизион. В состав груза вошли такие необходимые элементы, как окопные свечи, рабочие перчатки, рыболовные сети, маскировочные сети, блиндажные подушки, медицинские принадлежности и продукты питания.

Особое внимание библиотекой уделяется подготовке поздравительной гуманитарной помощи к празднованию Дня защитника Отечества. Планируется отправка писем, поделок и подарков для воинов СВО. Клуб общения «Селяночка» под руководством библиотекаря Татьяны Александровны Фроловой готовит именные подарки, что позволит выразить признательность и поддержку воинам-землякам.

Эти инициативы свидетельствуют о высоком уровне гражданской ответственности и патриотической сознательности участников акции, а также о важной роли библиотек и общественных организаций в формировании патриотических ценностей и поддержке военнослужащих в условиях специальной военной операции.

**Т.А. Фролова, библиотекарь
Ленинской библиотеки**



стальное белье; собирают гуманитарную помощь, постоянно оказывают финансовую помощь в приобретении гуманитарки, приобретают, принимают, упаковывают, отправляют воинам посылки; шьют подушки, одеяла для госпиталей; пишут письма. Каждый стежок, каждая собранная вещь – это их искренняя забота и благодарность.

Маминская администрация

Серебряные волонтеры – наша гордость

Активисты «Женского движения Единой России» с районным депутатом Еленой Анатольевной Першиной поздравили самых старших участниц группы «Тепло из дома» Колчеданской администрации с новогодними праздниками.

Уже несколько лет наши серебряные волонтеры режут фиксики, вяжут коврики, вносят посильный вклад в оказание помощи нашим защитникам. В силу своего возраста и состояния здоровья наши труженицы не могут посещать штаб, но они усиленно работают дома. Хочется отметить, что, приходя в гости к нашим «пчелкам», всегда чувствуется теплая атмосфера. За долгое время все мы стали одной семьей. Нас всех объединяет одна цель и одна мечта.

Наши почетные труженицы, которые являются для нас примером стойкости и мужества: Анна Спиридовна Матвеева – 93 года, Мария Федотовна Лузгина – 88 лет, Тамара Яковлевна Бердникова – 86 лет, Мария Степановна Топоркова – 86 лет, Валентина Александровна Паклина – 73 года. Мы гордимся ими!

Отдельные слова благодарности выражаем Каменскому местному отделению партии «Единая Россия» за предоставленные подарки для наших серебряных волонтеров.

Группа «Тепло из дома», с. Колчедан

Мартюш: страницы истории

Центральная библиотека им. В.П. Дубынина в 2026 году в честь юбилея Мартюша на своей странице в социальной сети «ВКонтакте» объявила старт нового проекта «Листая страницы истории поселка Мартюш». В этом номере мы начинаем публикацию о жителях этого поселка.

Сергей Ефимович Душанин родился 25 сентября 1888 года в деревне Подгорная Красноуфимского района Свердловской области. В 1919 году служил в армии Колчака в Иркутской батарее рядовым. В 1931 году был выслан в спецпоселение Мартюш.

Из воспоминаний дочери Марии Сергеевны Душаниной: «В 1931 году пришли два милиционера и увезли отца – Сергея Ефимовича Душанина. Мы остались в своем доме – мать и шестеро детей. Мать никуда не принимали на работу, жить стало не на что. Старшая сестра ушла в няньки, а мы с братом вынуждены были собирать, кто что подаст. Так и кормили семью. Потом мать сильно заболела, и мы написали об этом отцу. В 1933 году он приехал за нами и увез нас в поселок Мартюш. Мать пошла работать в колхоз на свинарник. Отец работал плотником на 4-м участке алюминиевого завода. Когда мы переехали на Мартюш, у нас ничего было надеть. Отец кому-то сделает кадочку, кому поможет по плотницкому делу. Никому не отказывал.

Мы стали понемножку обживаться. Купили с соседями на две семьи корову, а затем сумели приобрести и свою. Так бы пошло дело на лад, но случилась беда. В 1938 году отца вызвали в районную комендатуру. Мы думали – ненадолго. Ждали его, ждали, дождаться не могли. Пошли туда, но близко

к зданию не подпустили. На третий день его вместе с другими «преступниками» повели в сопровождении вооруженных милиционеров на вокзал. Вот только тогда мы увидели отца, и то издалека. Весточки от него никакой не дождались. Только в 1942 году пришла похоронка за №11958».

На момент ареста в 1938 году Душанин Сергей Ефимович работал в Коммунальном отделе строительства алюминиевого завода столяром. Арестован органами НКВД 29 марта 1938 года как участник контрреволюционной, диверсионной, белогвардейско-повстанческой, шпионской организации. Был расстрелян 22 октября 1938 года. Реабилитирован определением Военного трибунала Уральского военного округа от 28 марта 1958 года.

Его дочь, Душанина Мария Сергеевна, многие годы посвятила работе в ПМК-1. Ветеран труда, неоднократно отмечалась почетными грамотами и ценными подарками за высокие производственные достижения.

**По материалам проекта
«Листая страницы истории поселка Мартюш»
Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина**



■ По следам событий

Наши яркие, дружные, новогодние

Вот-вот завершится уже морозный январь, но еще свежи впечатления от каникул, ведь были они яркими, дружными – новогодними!

В преддверии Нового года наша школа украсилась не только фотозонами, но и в каждом классе благодаря талантливым ребятам, их родителям и педагогам «выросли» волшебные елочки. Самыми креативными были признаны елочки 7А – из моделей атомов и мезонин, заполненных цветными растворами. Подготовленные классными коллективами новогодние стенгазеты-открытки стали прекрасным подарком всем нам.

Атмосферу праздника нам подарили и новогодние представления коллективов Дома культуры п. Мартюш и театра «Драма номер три» Каменска-Уральского. Наши ребята были вовлечены в сказочные приключения Снеговика и Мерзлючки, проверили свои знания в «Мандариновом квизе», а также переживали за Белоснежку и выпавшие на ее долю испытания... И, конечно, главные герои Нового года – Дед Мороз и Снегурочка – не оставили школьников без музыкальных подарков и пожеланий.

Каникулы – это не только поздравления, подарки, мандарины и конфеты. Это и встречи с друзьями-одноклассниками. И как не вспомнить о дружном катании на лыжах и коньках, прогулке по зимнему лесу и игре в снежки, просмотре киноновинок в «Кинофоксе».

Прошедшие каникулы остались яркий след и позволили ребятам и педагогам зарядиться энергией на предстоящие недели учебы.

**Е.С. Орловская, заместитель директора по воспитательной работе
Бродовской школы**

Праздник для детей

Новогодние праздники в Новобытском ДК начались с самого долгожданного события для ребятни – традиционной детской новогодней елки.

Уютный зал с трудом вместил всех гостей: малышей в нарядных костюмах снежинок и принцесс, отважных рыцарей и пиратов, а также их улыбающихся родителей. Дед Мороз и Снегурочка творили волшебство, но не обошлось и без проказ – злой кот и хитрая лиса не давали зверушкам спокойно жить в зимнем лесу. Беззащитных – защитили, а обидчики были перевоспитаны. Кульминацией праздника, конечно, стал большой и дружный хоровод под песню «Маленькой елочке холодно зимой».

Новобытский ДК

«В гостях у сказки»

В предновогодние дни в Каменском детском саду «Колосок» царила атмосфера настоящего волшебства. Для малышей и их родителей прошли яркие утренники, где сказка ожила, а главными героями стали не только долгожданные Дед Мороз и Снегурочка, но и персонажи народных сказок и советских мультфильмов.

Ребята средней группы «Почемучки» на волшебном поезде вместе со Снегурочкой отправились в Конфетную страну, чтобы найти сладости. Ребят встретили Леденцовый Гном и Тетушка Конфетка, в веселых танцах и играх ребята получили сладости, конфеты и мармелад, которые Снегурочка передала Дедушке Морозу. Настоящим волшебством стал момент, когда из разных «вкусных» ингредиентов Дедушка Мороз в большом котле «сварил» подарки!

Ребята старшей группы «Лучики» окунулись в мир русских сказок. Их встреча с нечистью оказалась самой что ни на есть веселой! К ним в гости пожаловала Баба Яга со своей верной Избушкой на куриных ножках. Она сетовала на сильный холод и снег, которые наколдовал в зимнем лесу Дед Мороз. Однако ребята и ведущие затеяли с ней шуточные состязания: кто быстрее передаст метлу и лучше всех станцует, кто станет «хвостом» Бабы Яги. А бенефис Избушки на куриных ножках (избушка была одушевленной!) произвел фурор как среди ребят, так и гостей праздника!

Будущих выпускников ждало более динамичное и «взрослое» испытание. На их праздник с шумом и гамом ворвались Атаманша и ее лихие разбойники, которые хотели похитить Дедушку Мороза, а им оказался проворный Большой Ух. Он перехитрил Атаманшу и разбойников, переодевшись в наряд Деда Мороза. Большой Ух – это добрый персонаж, который научил детей, уже готовящихся к школе, важному умению – слушать. Слушать тишину, слушать друг

Летящим росчерком пера...

В Центральной библиотеке царила особая атмосфера: для учащихся Бродовской школы прошло Литературное ассорти под поэтическим названием «Летящим росчерком пера...», посвященное Дню ручного письма.

Этот праздник – не просто дата в календаре. Это напоминание об уникальности почерка каждого человека, в котором, как в отпечатках пальцев, отражается его индивидуальность. Вместе с библиотекарем ребята отправились в увлекательное путешествие сквозь время: от древних пиктограмм на скалах до изящных букв кириллицы.

Особенный восторг вызвала практическая часть. Школьники не только увидели, но и смогли подержать в руках настоящие раритеты: стеклянную чернильницу-«непроливайку» и металлическое перо, обмакивая которое, так легко было поставить кляксу. Они разгадывали загадки школьного быта прошлого: для чего нужна промокашка, как писали на линованной грифельной доске и почему урок чистописания был так важен.

Кульминацией встречи стала попытка написать собственное имя... глаголицей – одним из первых славянских алфавитов. А в finale, затаив дыхание, ребята рассматривали свои строчки, пытаясь разгадать по наклону букв и нажиму тайны характера. Эта встреча доказала: ручное письмо – это не просто навык, а настоящее искусство, живая связь с историей и с самим собой.

**Е.В. Золотухина,
библиотекарь Центральной библиотеки
им. В.П. Дубынина**

друга и слышать приближение самого прекрасного – новогоднего чуда. После успешно пройденных испытаний под торжественную музыку появлялись Снегурочка и главный волшебник – Дед Мороз. Вместе с ними дети всех групп водили хороводы, читали стихи и зажигали огни на красавице-елке. А подарки из рук Дедушки стали заслуженной наградой за смелость, находчивость и дружескую поддержку, которую ребята проявили в своих сказочных историях.

Ответственные в воспитании подрастающего поколения педагоги нашего детского сада показали, что они еще и талантливые и креативные актеры, которые могут сыграть любую роль. Коллектив детского сада «Колосок» подарил своим воспитанникам самую главную новогоднюю магию – веру в чудо и в то, что в каждой сказке обязательно будет счастливый конец.

**И.Г. Чичиланова,
учитель-логопед Каменского детского сада «Колосок»**



■ Безопасность

При объявлении сигнала «ВНИМАНИЕ ВСЕМ!»

Сигнал «Внимание всем!» подается с целью привлечения внимания жителей при угрозе нападения противника, а также при аварии, катастрофе или стихийном бедствии. Он подается как способом включения электросирен, громкоговорящей связи, телерадиовещания, так и путем прерывистых гудков транспортных и других средств.

Если вы услышали сигнал, не надо пугаться, дождитесь разъяснения причины его подачи. Нужно до конца прослушать поступающую из уличных громкоговорителей информацию или немедленно включить телевизор, радио для прослушивания экстренного сообщения. По каналам связи будет передаваться речевая информация о сложившейся обстановке и порядке действий. Если вы не полностью прослушали речевую информацию, то не спешите выключить радио или телевизор, информация будет передана еще раз.

Будьте внимательны к сигналам оповещения гражданской обороны и действуйте по ним в строгом соответствии с изложенными выше рекомендациями и дополнительными распоряжениями местных органов гражданской обороны.

Подробная информация по подготовке к защите от опасностей, возникающих при военных конфликтах, а также при ЧС природного и техногенного характера размещена на сайте, перейти на который можно через QR-код.



Действия при обнаружении беспилотного летательного аппарата

Что делать, если атака беспилотников застала вас на улице?

Если вы увидели дрон, то необходимо сначала обеспечить собственную безопасность, спрятаться в помещении или укрыться за деревьями. После этого сообщить о случившемся в полицию или по номеру 112, сказав свои фамилию, имя, отчество; наименование объекта (территории) и его точный адрес.

Нужно быстро произвести анализ места, где вы находитесь, найти безопасное укрытие – какое-то капитальное строение или подвал.

Если вы находитесь у себя дома при угрозе атаки БПЛА

Ни в коем случае не подходите к окнам. Это чревато осколочными ранениями и не только. Наиболее безопасным местом в квартире или частном доме будет ванная комната, коридор, кладовая либо подвал. Главное, чтобы помещение было с несущими стенами и без окон. Далее нужно сесть на пол и закрыть руками голову.

Что делать, если дрон залетел в квартиру или на дачный участок?

Если дрон залетел в квартиру или на дачный участок, ни в коем случае нельзя его трогать. Жилое пространство нужно прежде всего ограничить от людей, в первую очередь от детей, затем нужно выйти из квартиры и позвонить по номеру 112.

Что делать,

если к вам пришли силовики и требуют покинуть квартиру из-за атаки дрона на дом?

У прибывших спасателей и полицейских необходимо спросить документы, а в случае появления сомнений позвонить в дежурную часть полиции

или МЧС. Под видом спасателей могут действовать диверсанты.

Если вы находитесь в транспорте или на улице при угрозе атаки БПЛА

Первым делом вам нужно выйти из средства передвижения, автобуса, личного автомобиля и т. п. Не пытайтесь скрыться на автомобиле или спрятаться под ним, вы можете привлечь к себе внимание оператора дрона. Далее обеспечьте собственную безопасность, необходимо спрятаться в помещении или укрыться за деревьями. Как можно дальше отойти от опасной зоны.

Что делать, если вы обнаружили беспилотник?

Воспользуйтесь программой «Радар. НФ». Если она у вас отсутствует, сразу позвоните по номеру 112, чтобы сообщить, где именно обнаружен беспилотник. При этом также необходимо назвать свою фамилию, имя, отчество; наименование объекта (территории) и его точный адрес; - источник и время поступления информации о БПЛА (визуальное обнаружение, информация иных лиц, данные системы охраны или видеонаблюдения); - характер поведения БПЛА (зависание, барражирование над объектом, направление пролета, внешний вид и т.д.); - наличие сохраненной информации о БПЛА на электронных носителях информации (системы видеонаблюдения).

Что делать после атаки и обнаружения беспилотника на земле?

Нельзя ничего трогать. Не важно, что вы обнаружили. Лучше сразу позвонить по номеру 112, чтобы сообщить, где именно обнаружен беспилотник. При этом также необходимо назвать свои

Если прозвучал сигнал

«Внимание всем! Воздушная тревога»

Если вы услышали этот сигнал и находитесь дома, необходимо: отключить электроэнергию, газ, воду, отопительные приборы; взять с собой личные документы, средства индивидуальной защиты, запас воды и продовольствия; плотно закрыть окна, форточки, вентиляционные устройства и двери; при необходимости оказать помощь детям и престарелым; направиться в защитное сооружение гражданской обороны.

Если вы находитесь на рабочем месте, нужно: немедленно прекратить работу (безаварийно остановить оборудование и перевести процессы непрерывного цикла на безопасный режим работы); направиться в защитное сооружение гражданской обороны. В организациях, где по технологическому процессу или требованиям безопасности нельзя остановить производство, остаются только дежурные смены.

Если вы находитесь в транспорте, необходимо: выйти из транспорта в месте его остановки; выполнить указания постов полиции; направиться в ближайшее защитное сооружение гражданской обороны, а при его отсутствии использовать естественные укрытия и подземные пространства, включая метрополитен.

Покидать защитные сооружения гражданской обороны и возвращаться к работе можно только с разрешения старших убежищ и укрытий.

фамилию, имя, отчество; наименование объекта и его точный адрес.

Можно ли снимать дрон на видео?

Необходимо сделать запись, чтобы позвонившего по номеру 112 потом не обвинили в ложном вызове, а у спецслужб было больше информации о дроне. Но надо обязательно помнить, что по закону нельзя снимать военные объекты, местонахождение армейских частей.

После окончания обстрела

Оставляя место укрытия, передвигайтесь осторожно и внимательно смотрите себе под ноги. Не поднимайте с земли никаких незнакомых вам предметов: авиабомба, ракета или снаряд могли быть кассетными! Боевые элементы обычно разрываются при падении, но могут взорваться позже от малейшего движения или прикосновения. Внимательно смотрите за детьми и не позволяйте им ничего поднимать с земли. В ночное время и в затемненных местах при передвижении используйте фонарь.

Где можно спрятаться

В качестве кратковременных укрытий могут быть использованы любые заглубленные помещения, подвалы зданий и многоквартирных домов, элементы рельефа (канава, траншея или яма, смотровая яма гаража).

Если в поле зрения нет укрытия, куда можно перебежать одним быстрым броском, нужно просто лечь на землю и закрыть голову руками. Большинство снарядов и бомб разрываются в верхнем слое почвы или асфальта, поэтому осколки разлетаются на высоте 30-50 см над поверхностью.

Администрация Каменского муниципального округа

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)
 09.10 «Модный приговор» (0+)
 10.00 «Жить здорово!» (16+)
 10.45, 11.25, 01.05, 03.05 «Подкаст. Лаб» (16+)
 12.00 «Горячий лед. Фигурное катание. Чемп. России по прыжкам 2026 г.» (0+)
 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
 15.00 «Давай поженимся!» (16+)
 15.50 «Мужское/Женское» (16+)
 18.45 «Большая игра» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
 00.00 «Время героев» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (12+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
 17.00 «Малахов» (16+)
 21.30 Т/с «Омут» (16+)
 23.40 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

HTB

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 00.30 «Ч. Т.Д» с Маргаритой Симоньян (16+)
 01.05 Т/с «Феникс» (16+)

CTC

06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
 12.10 Т/с «Мама будет против» (16+)
 19.00 Т/с «Трещка» (16+)
 20.05 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (12+)
 22.20 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» (12+)
 00.35 Х/ф «Заступник» (16+)
 02.20 Х/ф «Перевозчик. Наследие» (16+)
 03.45 Х/ф «Русалка в Париже» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.25, 04.35 «Давай разведемся!» (16+)
 08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
 10.40, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 11.45, 00.05 Докудрама «Порча» (16+)
 12.55, 01.05 Докудрама «Знахарка» (16+)
 13.30, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

2 февраля

14.40 Х/ф «Требуется мама в семье с тремя детьми» (16+)
 19.00 Х/ф «Любить» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Фартовый» (16+)
 07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00 Д/с «Перелом. Хроника Победы» (16+)
 11.30, 13.25 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
 14.00, 15.05, 17.15, 03.55 Т/с «Роды» (16+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
 19.55 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
 22.45 «Междуд тем» (12+)
 23.15 Х/ф «Забудьте слово «смерть» (12+)
 00.55 Х/ф «Голубые дороги» (12+)
 02.20 Х/ф «Светлый путь» (12+)

THT

07.00, 11.25, 20.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
 09.00 «Выжить в Стамбуле» (16+)
 15.30 Т/с «Праздники» (16+)
 23.00 Х/ф «Отчаянные дольщики» (16+)
 00.50 Х/ф «Неприличные гости» (18+)
 02.10 «Однажды в России» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

OTB

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00 Свердловское утро (12+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
 08.00 Прокуратура. На страже закона (16+)
 08.20 Патрульный участок. Интервью (16+)
 08.40, 12.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 09.00 «Все говорят об этом. АбORTы: вне закона?» (16+)
 10.00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Вызов принят» (16+)
 11.00, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)
 11.30, 01.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 12.00 О личном и наличном (12+)
 13.00, 00.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Башкортостан» (12+)
 13.30 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Вахтанг Кикабидзе. Диагноз - грузин» (12+)
 15.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 15.25 Новости ТМК (12+)
 15.40 Вестник корпораций (16+)
 16.00 Парламентский вестник (16+)
 16.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Тулупу» (12+)
 17.10 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Полярный щит России» (16+)
 18.50, 20.45 Новости региона (12+)
 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
 00.30 Д/ф «Влюбленные в Россию» (12+)
 01.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Крепостная семья» (12+)

ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
 15.00 «Давай поженимся!» (16+)
 15.50 «Мужское/Женское» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
 00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (12+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Розыскник» (16+)
 07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00, 23.15 Х/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)
 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
 19.55 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Улица из прошлого» (16+)
 22.45 «Междуд тем» (12+)
 01.05 Х/ф «Запасной игрок» (12+)
 02.20 Х/ф «Забудьте слово «смерть» (12+)
 03.40 Х/ф «Подвиг разведчика» (12+)
 05.10 Д/с «Москва фронту» (16+)

THT

07.00, 20.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
 16.00 Т/с «Праздники» (16+)
 23.00 Х/ф «Яйцо Фаберже» (16+)
 00.40 Х/ф «Антиган: Смена» (16+)
 02.20 «Однажды в России» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

OTB

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 06.00 Свердловское утро (12+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
 09.00, 11.00, 21.00 «Все говорят об этом» (16+)
 09.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Крепостная семья» (12+)
 09.45 Д/с «Первооткрыватели. 300 лет РАН. Александр Карпинский» (12+)
 10.00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Полярный щит России» (16+)
 11.30, 01.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00 «Все говорят об этом. АбORTы: вне закона?» (16+)
 17.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Алексей Толстой. Никто не знает правды» (12+)
 16.00 Парламентский вестник (16+)
 16.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Башкортостан» (12+)
 17.10 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Русский полюс. Дело смелых» (16+)
 18.00, 23.15 «Все говорят об этом. Вторник» (16+)
 18.50, 20.45 Новости региона (12+)
 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 20.55 Вести настольного тенниса (12+)
 00.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Геленджик» (12+)
 00.30 Д/ф «Рассекреченная история. Охота на генерала Власова» (16+)
 01.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Семья по «Русской правде» (12+)
 01.45 Д/с «Первооткрыватели. 300 лет РАН. Леонард Эйлер» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 М/с «Три кота» (0+)
 06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
 13.45 Х/ф «Приключения Алладина» (16+)
 15.35 Х/ф «Новая игрушка» (12+)
 17.55 Т/с «Трещка» (16+)
 20.00 Х/ф «Такси» (16+)
 21.50 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» (12+)
 00.10 Х/ф «Вдовы» (18+)
 02.30 Х/ф «Тихий садовник» (16+)
 04.10 Х/ф «Слон по имени Бенджамина» (6+)

05.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.15, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
 08.15, 02.35 «Тест на отцовство» (16+)
 10.30, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 11.40, 00.20 Докудрама «Порча» (16+)
 12.45, 01.15 Докудрама «Знахарка» (16+)
 13.20, 01.40 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 13.55, 02.10 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.30 Х/ф «Я тебе неровня» (16+)
 19.00 Х/ф «Позови меня с собой» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

СРЕДА

4 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
 11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
 15.00 «Давай поженимся!» (16+)
 15.50 «Мужское/Женское» (16+)
 19.50 «Пусть говорят» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 Т/с «Капкан на судью» (16+)
 00.00 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)
 01.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (12+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Райский» (16+)
 17.00 «Малахов» (16+)
 21.30 Т/с «Омут» (16+)
 23.40 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

HTB

04.40, 08.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.45 «За гранью» (16+)
 17.50 «ДНК» (16+)
 20.00 Т/с «Первый отдель» (16+)
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
 01.30 Т/с «Феникс» (16+)

СТС

06.25 М/с «Маша и медведь» (0+)
 09.10 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
 13.20 М/ф «Пущистое превращение» (6+)
 15.00 Х/ф «Охотники» (16+)
 16.50 Т/с «Трещка» (16+)
 20.00 Х/ф «Такси-2» (16+)
 21.50 Х/ф «Достать Санту» (12+)
 23.55 Х/ф «Джунгли зовут! В поисках Марсупилами» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)
 08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
 10.40, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 11.45, 00.05 Докудрама «Порча» (16+)
 12.55, 01.05 Докудрама «Знайка» (16+)

13.30, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.40 Х/ф «На крыльях счастья» (16+)
 19.00 Х/ф «Чужая ошибка» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 Х/ф «Тихая застава» (16+)

ЧЕТВЕРГ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00, 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
 11.15, 13.25, 23.15 Х/ф «Дорогой мой человек» (12+)
 13.45, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с «Команда 8» (16+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 19.55 «По горячим следам» (16+)
 20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 22.45 «Междуд тем» (12+)
 01.20 X/ф «Два бойца» (12+)
 02.35 Д/с «Шедевры военных музеев» (12+)
 03.20 Д/с «Москва фронту» (16+)

THT

07.00, 20.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
 16.00 Т/с «Праздники» (16+)
 23.00 X/ф «Герои анекдотов» (16+)
 00.40 X/ф «Мальчик в девочке» (16+)
 02.20 «Однажды в России» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

OTB

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)

05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 06.00 Свердловское утро (12+)
 09.00 «Все говорят об этом. Долголетие: инструкция по применению» (16+)
 10.00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Русский полюс. Дело смелых» (16+)
 11.00, 13.30 «Все говорят об этом» (16+)
 11.30, 01.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00, 00.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Воронеж» (12+)
 14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Юрий Стоянов. Поздно не бывает» (12+)
 16.00 Парламентский вестник (16+)
 16.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Геленджик» (12+)
 17.10 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Невечная мерзлота» (16+)
 18.00, 23.30 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 18.50, 23.15 Вестник корпораций (16+)
 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 20.45 «Все говорят об этом. Вторник» (16+)
 00.30 Д/ф «Рассекреченная история. Мода по плану» (16+)
 01.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Семья по «Домострою» (12+)
 01.45 Д/с «Первооткрыватели. 300 лет РАН. Михаил Ломоносов» (12+)

СТС

06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
 09.05 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)
 13.40 X/ф «Достать Санту» (12+)
 15.50 Т/с «Трещка» (16+)
 20.00 X/ф «Такси-3» (16+)
 21.40 X/ф «Война невест» (16+)
 23.25 X/ф «Моя супербывшая» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.25, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
 08.25, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
 10.40, 23.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 11.45, 00.05 Докудрама «Порча» (16+)
 12.55, 01.05 Докудрама «Знайка» (16+)

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

2 февраля – 3 балла с 05.00 до 24.00, 3 февраля – 3 балла с 02.00 до 04.00 и 3 балла с 10.00 до 22.00, 5 февраля – 4 балла с 02.00 до 24.00, 8 февраля – 5 баллов с 24.00 до 01.00, 9 февраля – 2 балла с 01.00 до 05.00, 11 февраля – 6 баллов с 03.00 до 24.00, 12 февраля – 3 балла с 02.00 до 24.00, 13 февраля – 4 балла с 02.00 до 24.00, 14 февраля – 3 балла с 07.00 до 18.00, 16 февраля – 5 баллов с 02.00 до 24.00, 17 февраля – 5 баллов с 02.00 до 04.00, 18 февраля – 3 балла с 04.00 до 12.00, 21 февраля – 5 баллов с 03.00 до 24.00, 24 февраля – 3 балла с 04.00 до 24.00, 25 февраля – 5 баллов с 02.00 до 24.00, 26 февраля – 5 баллов с 02.00 до 24.00, 27 февраля – 4 балла с 02.00 до 06.00.
 Полнолуние 2 февраля, новолуние 17 февраля. 17 февраля – солнечное затмение.

5 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

13.30, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.40 X/ф «Как уволить неверного мужа» (16+)
 19.00 X/ф «Родные неродные» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Команда 8» (16+)
 07.00 «Сегодня утром» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
 11.00 Д/с «Освобождение Европы. О чём не помнит мир спасенный...» (16+)

THT

11.50, 13.25, 01.05 X/ф «Опасно для жизни!» (12+)
 14.10, 15.05, 17.15 Т/с «Операция «Горгона» (16+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)
 19.55 «По горячим следам» (16+)
 20.10 «Код доступа» (12+)
 22.45 «Междуд тем» (12+)
 23.15 X/ф «Конец императора тайги» (12+)

OTB

07.00, 20.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
 16.00 Т/с «Праздники» (16+)
 23.00 X/ф «Шанхайский перевозчик» (16+)
 00.50 X/ф «Гонка» (18+)
 02.45 «Однажды в России» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

СТС

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.00, 21.00, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 06.00 Свердловское утро (12+)
 09.00 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 09.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Семья по «Домострою» (12+)
 09.45 Д/с «Первооткрыватели. 300 лет РАН. Михаил Ломоносов» (12+)
 10.00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Невечная мерзлота» (16+)
 11.00 «Все говорят об этом» (16+)
 11.30, 01.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00 «Все говорят об этом. Долголетие: инструкция по применению» (16+)
 14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Польские красавицы. Кино с акцентом» (12+)
 16.00 Парламентский вестник (16+)
 16.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Воронеж» (12+)
 17.10 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Схватка за полярный баррель» (16+)
 18.20 КХЛ. Регулярный чемп. Авангард (Омск) - Автомобилист (16+)

21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 23.15 «Все говорят об этом. Четверг» (16+)
 00.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Иркутск» (12+)
 00.30 Д/ф «Рассекреченная история. Дело советских адмиралов» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ПЯТНИЦА

6 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40, 11.25, 17.00 «Большая игра» (16+)
 13.15, 14.15 «Время покажет» (16+)
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 «Новости» (12+)
 18.40 «Человек и закон» (16+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)
 23.30 «Жаркие. Зимние. Твои» (12+)
 00.25 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (12+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30 Т/с «Райский» (16+)
 17.00 «Прямой эфир» (16+)
 21.30 Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
 00.40 «Истории большой страны» (12+)
 01.40 Х/ф «Противостояние» (12+)

HTB

04.30, 09.25, 10.35 Т/с «Пес» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
 08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «Место встречи» (16+)
 16.50 «ДНК» (16+)
 17.55 «Жди меня» (12+)
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)
 22.15 Т/с «Ментовские войны» (16+)
 00.20 «Своя правда» (16+)

СТС

06.00 Х/ф «Мой лучший любовник» (16+)
 06.05 М/с «Три кота» (0+)
 06.30 Скетчком «Домочатцы» (16+)
 09.00, 04.50 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 13.25, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 19.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «ЮАР» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.30, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)
 08.30, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
 10.45, 23.15 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 11.55, 00.15 Докудрама «Порча» (16+)
 13.00, 01.10 Докудрама «Знахарка» (16+)
 13.35, 01.35 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 14.10, 02.05 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
 14.45 Х/ф «Курьеры добра» (16+)

СУББОТА

СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

19.00 Х/ф «Солнце за облаками» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Х/ф «Корабли штурмуют бастионы» (12+)
 06.45 Х/ф «Контрабанда» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.20 «Ищу своих» (12+)
 10.05, 13.25 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» (12+)
 14.10, 15.05, 17.15 Х/ф «Маршбросок. Охота на «Охотника» (16+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
 20.30 Д/с «Война миров» (16+)
 21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
 23.30 «Музыка!» (12+)

THT

01.00 Х/ф «Предлагаю руку и сердце» (12+)

07.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 17.00 «Комеди клаб» (16+)
 23.00 «Женский стендап» (16+)
 04.15 «Однажды в России» (16+)

OTV

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 06.00 Свердловское утро (12+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)
 09.00, 13.30, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)
 09.30 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Семья по «Соборному уложению» (12+)
 09.45 Д/с «Первооткрыватели. 300 лет РАН. Дмитрий Менделеев» (12+)
 10.00 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Схватка за полярный баррель» (16+)
 11.00 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 11.30, 01.00 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00, 00.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Тулуп» (12+)
 14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Вокруг смысла» за 38 дней» (12+)
 16.00 Парламентский вестник (16+)
 16.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Иркутск» (12+)
 17.10 Д/с «Арктика. Новая холодная война. Вызов принят» (16+)
 18.00 Новости ТМК (12+)
 18.20 Вестник корпораций (16+)
 18.30 Фонбет неделя звезд хоккея (16+)
 20.45 «Все говорят об этом. Четверг» (16+)

HTB

07.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15 «Второе мнение» (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки» (12+)
 11.35 «Легенды кино» (12+)
 12.30 «Жить после». Николай Рудак (16+)
 13.20 «Специальный репортаж» (16+)
 13.35 Х/ф «На другом берегу» (16+)
 16.10, 19.25 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
 21.15 «Галерея звезд». Игорь Кваша (12+)
 22.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» (12+)

THT

OTV

07.00, 05.05 «Однажды в России» (16+)
 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 21.00, 00.40 «Конфетка» (16+)
 23.40, 02.45 «Женский стендап» (16+)

HTB

05.00, 08.00, 12.00, 16.30 События (16+)
 05.30, 08.30, 12.30 События. Акцент (16+)
 06.00, 18.00, 03.00 «Все говорят об этом. Вторник» (16+)
 06.50, 09.50, 18.50, 03.50 Навигатор. Лучшее (12+)
 07.00, 22.00 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 07.30 Д/с «Советские прорывы: вдохновление для будущего. Страйка первых пятилеток» (12+)
 09.00 «Все говорят об этом. Четверг» (16+)
 10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 10.30 О личном и наличном (12+)
 11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00 Д/с «Святыни России. Ярославская область» (12+)
 14.40 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Тулуп» (12+)
 14.30 Фонбет неделя звезд хоккея (16+)
 17.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Геленджик» (12+)
 17.30 Патрульный участок. Интервью (16+)
 20.00 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)
 22.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Иркутск» (12+)
 23.00 Д/с «Святыни России. Новгородская область» (12+)
 01.00 Х/ф «Сестры» (16+)
 04.00 Д/с «Государственная грамота. Семейный кодекс. Семья по «Русской правде» (12+)

СТС

06.10 М/ф «Пиноккио. Правдивая история» (6+)
 07.50 М/ф «Охотники на драконов» (12+)
 09.30 «Просто кухня» (12+)
 10.00 «100 мест, где поесть» (16+)
 11.00 М/ф «Творцы снов» (12+)
 12.40 М/ф «Изумительная мокси» (12+)
 14.25 Х/ф «Мармадюк» (12+)
 16.05 Х/ф «Марли и я» (12+)

СТС

Информация для студентов

С 2 февраля УрФУ организует подготовительные курсы по физике для учащихся 11-х классов. Занятия будут проходить еженедельно с 17.00 до 20.00 по понедельникам. Подробности по тел. 32-22-92, 32-23-57.

Филиал УрФУ в Каменске-Уральском

7 февраля

СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

18.35 Х/ф «Такси-4» (16+)
 20.20 Х/ф «Такси-5» (16+)
 22.25 Х/ф «Superалиби» (16+)
 00.15 Х/ф «Праздничный переполох» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.45 Х/ф «Уроки счастья» (16+)
 10.35 «Уютное утро» (16+)
 11.00 Т/с «За первого встречного» (16+)
 00.00 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)

ЗВЕЗДА

05.35, 03.25 Х/ф «Царевич Проша» (6+)
 07.00 Х/ф «Размах крыльев» (12+)
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15 «Второе мнение» (12+)
 09.45 «СССР. Знак качества» (12+)
 10.35 «Не факт!» (12+)
 11.05 «Легенды музыки» (12+)
 11.35 «Легенды кино» (12+)
 12.30 «Жить после». Николай Рудак (16+)

THT

13.20 «Специальный репортаж» (16+)
 13.35 Х/ф «На другом берегу» (16+)
 16.10, 19.25 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
 21.15 «Галерея звезд». Игорь Кваша (12+)
 22.55 Х/ф «Эскадрон гусар летучих» (12+)

OTV

07.00, 05.05 «Однажды в России» (16+)
 11.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 21.00, 00.40 «Конфетка» (16+)
 23.40, 02.45 «Женский стендап» (16+)

HTB

THT

OTV

ВОСКРЕСЕНЬЕ

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
 06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 06.55 «Часовой» (12+)
 07.25 «Здоровье» (16+)
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)
 09.30 «Мечталлон. Национальная Лотерея» (12+)
 10.15 «Жизнь других» (12+)
 11.10 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Будем жить?» (16+)
 13.10 «ВидеоВидео?» (0+)
 14.00 Д/Ф «Империя. Петр I» (12+)
 19.00 «Три аккорда» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 «Большая игра» (16+)
 00.10 «Подкаст.Лаб.» (16+)

РОССИЯ 1

- 05.30, 02.30 X/ф «Любовь не по правилам» (12+)
 07.20 «В кругу друзей» (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 «Когда все дома» (0+)
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному». Телегра (0+)
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 «Судьба человека» (12+)
 14.30 Вести. Местное время (16+)
 15.00 «Парад юмора» (16+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
 23.00 «Воскресный вечер» (12+)
 01.35 «Последний подвиг русских лингкоров» (16+)

HTB

- 05.00 X/ф «Конец света» (16+)
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)
 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (12+)
 20.20 «Маска. Новый сезон» (12+)
 00.15 «Звезды сошлись» (16+)
 01.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
 04.20 «ЧП. Расследование» (16+)

СТС

- 06.05 М/ф «Как поймать перо Жар-Птицы» (0+)
 07.10 М/ф «Трио в первых» (6+)
 08.50 М/ф «Трио в первых-2» (6+)
 10.35 М/ф «Крутые яйца-2» (6+)
 12.20 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» (12+)
 14.05 X/ф «Кот и пес» (12+)
 15.55 X/ф «Дивергент» (16+)
 18.40 X/ф «Инсургент» (12+)
 21.00 X/ф «Дивергент. За стеной» (16+)
 23.20 X/ф «Мост в огне» (18+)
 01.20 X/ф «В тумане» (18+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30, 03.20 Д/с «Настоящая Ванга» (16+)

8 февраля

ЗВЕЗДА

- 06.45 X/ф «О чем она молчит» (16+)
 11.00 Т/с «Невеста» (16+)
 23.45 X/ф «Яблоко раздора» (16+)
- 05.20 X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 Д/с «Легенды армии» (12+)
 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)
 13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16.30 Д/с «Загадки века» (12+)
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов» (12+)
 23.55 X/ф «На другом берегу» (16+)

THT

- 07.00 «Однажды в России» (16+)
 10.40 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)
 18.30 «Выжить в Стамбуле» (16+)
 21.00, 00.20 «Титаны» (16+)
 23.00 «Шоу Воли Сезон 2026» (16+)
 02.15 «Женский стендап» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)

OTB

- 05.00, 08.00, 11.00, 22.00, 03.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00, 18.00, 00.00 «Все говорят об этом. Четверг» (16+)
 06.50, 12.50, 00.50 Навигатор. Лучшее (12+)
 07.00, 23.00 Д/с «Святыни России. Ярославская область» (12+)
 09.00, 14.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Тулу» (12+)
 09.30 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Башкортостан» (12+)

- 09.55 Погода (16+)
 10.00, 19.30 Лекции Павла Крашенинникова «Люди права» (12+)
 10.30, 16.30 Д/с «Советские прорывы: вдохновление для будущего. Города мечты» (12+)
 12.00 «Все говорят об этом. Вторник» (16+)
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)
 14.30 Фонбет неделя звезд хоккея (16+)
 17.00 Д/с «Куда глаза не глядят. Путешествие в Воронеж» (12+)

- 17.30 О личном и наличном (12+)
 18.50 Вестник корпораций (16+)
 19.00 Д/с «Советские прорывы: вдохновление для будущего. Стройка первых пятилеток» (12+)
 20.00 X/ф «Сестры» (16+)
 01.00 X/ф «Красотка в ударе» (12+)

КУПЛЮ
• трактор 
• авто 8 961 759 00 59

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ПОМНИМ

19 января 2026 г. на 87 году скончалась Цемержинская Валентина Евгеньевна. Приносим соболезнование родным, близким и знакомым Валентины Евгеньевны. Память о ней навсегда сохранится в наших сердцах.
Родные

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского муниципального округа (далее - КУМИ) информирует о предоставлении земельных участков в аренду, расположенных по адресу: д. Черноусова, с кадастровым номером 66:12:1602007:190, общей площадью 1208 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства (далее - ИЖС); п. Солнечный, улица Абрикосовая, земельный участок № 49, с кадастровым номером 66:12:2413004:210, площадью 1553 кв. м., категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ИЖС; пгт. Мартюш, с северо-восточной стороны (через дорогу) от земельного участка с кадастровым номером 66:12:5216001:187, площадью 1376 кв. м., категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ИЖС; п. Солнечный, улица Зон с особыми условиями использования территории: 66:12:6-885 Зона санитарной охраны водозаборных скважин №№ 4803, 5186 - источников питьевого и хозяйствственно-бытового водоснабжения; п. Солнечный, с северо-западной стороны от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2413004:68 (приблизительно в 146 м), площадью 1612 кв. м., категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ИЖС.

КУМИ информирует о предоставлении земельного участка в собственность, расположенного по адресу: с. Покровское, улица Степная, земельный участок № 75, с кадастровым номером 66:12:2402007:246, площадью 1613 кв. м., категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием: для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлении земельного участка. Так же заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описью вложения с уведомлением о вручении, в этом случае копии документов должны быть нотариально удостоверены. Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

Информационное сообщение

о результатах подведения электронного аукциона

27 января 2026 года в 09 час. 00 мин. (по московскому времени) Комитетом по управлению муниципальным имуществом Администрации (организатор торгов (аукциона)) проведен аукцион, открытый по составу участников и по форме подачи заявок по продаже права на заключение договоров аренды земельных участков.

Лот № 1 - Земельный участок, расположенный по адресу: поселок Солнечный, улица Покровская, земельный участок № 4, кадастровый номер 66:12:8701002:679, с видом разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок). Победитель аукциона – Ярулин Владимир Владимирович.

Лот № 2 - Земельный участок, расположенный по адресу: поселок Кодинский, улица Железнодорожная, земельный участок № 27, кадастровый номер 66:12:8701004:293, с видом разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок). Признан несостоявшимся ввиду отсутствия заявок на участие в аукционе.

Лот № 3 - Земельный участок, расположенный по адресу: деревня Бекленцева, улица Полевая, земельный участок № 28, кадастровый номер 66:12:2501001:757, с видом разрешенного использования – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок). Признан несостоявшимся ввиду отсутствия заявок на участие в аукционе.

Решение о проведении аукциона: Постановление Главы Каменского муниципального округа от 26.12.2025 г. № 2390 «О проведении аукциона, открытого по составу участников и по форме подачи заявок на право заключения договоров аренды земельных участков».



Медовый пирог

260 г муки с разрыхлителем, 150 г сахара, 120 г меда, 150 г сливочного масла, 3 яйца, 180 г сметаны, 1 пакетик ванильного сахара, жир для смазывания формы, 2 ст.л. сахарной пудры.

Духовку нагреть до 180 градусов.

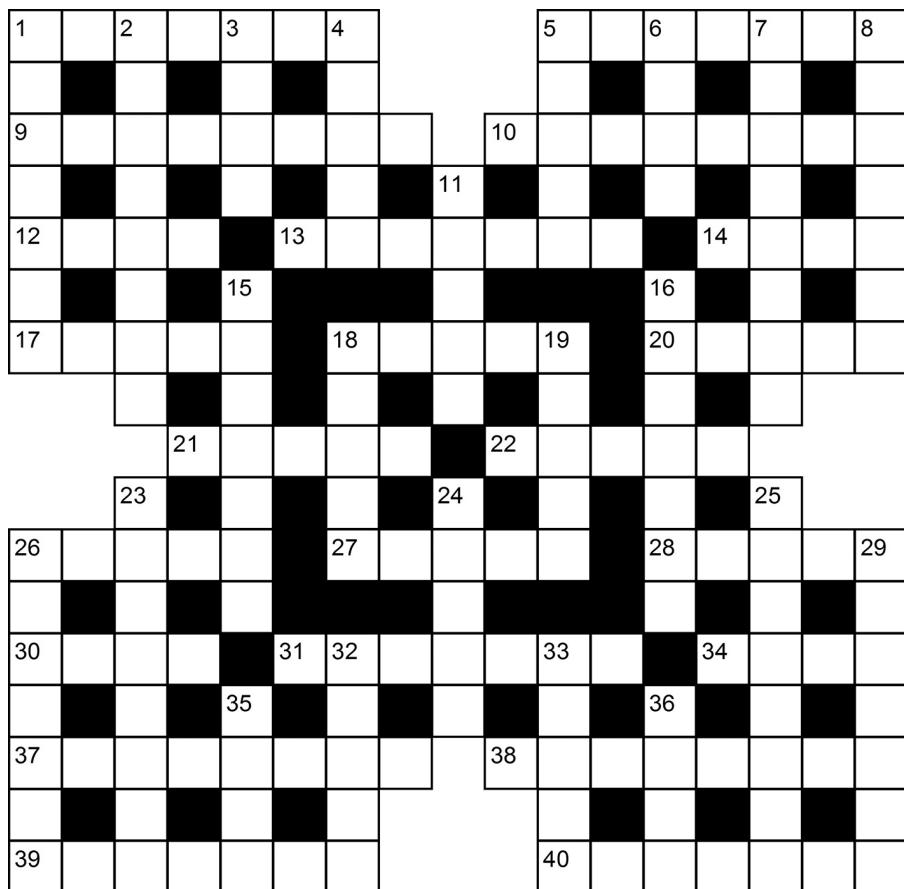
Муку просеять в глубокую миску и перемешать с сахаром.

В отдельной посуде размягченное масло растереть с яйцами, медом, сметаной и ванильным сахаром.

Масляную массу добавить к муке с сахаром и перемешать до получения однородного теста.

Тесто перелить в смазанную жиром форму (лучше в форму для кольцевого кекса) и выпекать 30-40 минут. Готовому пирогу дать остыть и вынуть из формы.

Перед подачей на стол посыпать пирог сахарной пудрой. Хорошо подать со сметаной или медом.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Ангельская должность Анжелики 5. Соломинка, за которую хватается следователь, старающийся раскрыть дело 9. Черновик художника 10. Настоятельница женского католического монастыря 12. Река забвения 13. Альтернатива заводу для выпускника ПТУ 14. Страна в Южной Америке 17. Поделочный камень 18. «Зелёное море», поющее под крылом самолёта из романтической песенки 20. И категорическое «нет», и дипломатическое «может быть» 21. Спортсмен, который ещё не дорос до участия во взрослых соревнованиях 22. Манёвр шофёра с выездом на встречку 26. Жёсткая четырёхугольная заплечная сумка 27. Друг человека, но не собака 28. Синоним двучлены 30. Дорожка для гонок 31. Сосуд для воды 34. Медицинская затяжка 37. Внутренние помещения здания, рассматриваемые с точки зрения их архитектурного и художественного оформления 38. Мужской парфюм 39. Материал с разрушительными свойствами, который используют для шлифовки 40. Какая птица в тридцать тысяч раз легче страуса?

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Спектакль одного актера 2. Оплот завода в одну человеческую единицу 3. Спартанский смерд 4. Штат в США 5. Часть рта, на которую знает урок отличник 6. Яд с запахом миндаля 7. Профилактическое Манти 8. Обычное состояние путешественников к звёздам 11. Таблица с полной ценовой выкладкой по каждому товару 15. Казачья вотчина 16. Гадание на судьбу 18. Трёхрублёвая, трёхнишка (в СССР) 19. Порода собак 23. Спонсор-кладчих 24. Переливчатый дрожащий звук, возникающий от быстрого повторения двух соседних тонов 25. Букинистический романтик 26. Система физических упражнений 29. Женские перчатки без пальцев 32. Советский поэт 33. Заводской будильник 35. Гипертонический удар 36. Инъекция.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Вы будете готовы горы свернуть. Но иногда придется запастись терпением и частично перенести реализацию своих планов. В общении следует стремиться к разумному компромиссу и обдумывать каждый свой шаг, не торопиться делать поспешные выводы.

ТЕЛЕЦ. Может поступить важная новость или информация, способная оказать сильное влияние на вашу жизнь. Ваш свежий образ и безграничное обаяние могут стать причиной успеха во многих сферах деятельности.

БЛИЗНЕЦЫ. Постарайтесь не поддаваться на предлагаемые вам бредовые идеи и не ввязывайтесь в авантюры. Хорошие результаты может дать совместное творчество.

РАК. Будьте щедры с коллегами и не упускайте возможности поделиться накопленным профессиональным опытом. Имеется риск принять неправильное решение из-за нежелания внимательно разобраться в возникших проблемах.

ЛЕВ. Работа будет располагать к внедрению ваших планов. Доброжелательность коллег тоже станет немаловажным фактором. Сейчас фортуна к вам весьма благосклонна, не упускайте свой шанс.

ДЕВА. Не рекомендуется предпринимать какие-либо решительные шаги. Велика вероятность найти средства для реализации своих идей и получить от окружающих поддержку.

ВЕСЫ. Новые перспективы будут зависеть исключительно от вашей самодисциплины и активных действий. Рассеянность может привести к нелепой забывчивости и неуместным опозданиям.

СКОРПИОН. Окружающие вас люди ценят и уважают вас, постарайтесь принять это как факт. Желательно не забывать о домашнем уюте и выделить больше времени для наведения порядка и избавления от ненужного хлама.

СТРЕЛЕЦ. Невероятно приятные события будут ссыпаться на вас словно из рога изобилия. Есть вероятность получения весьма заманчивого предложения. Общение с близкими по духу людьми поддержит вашу уверенность в себе.

КОЗЕРОГ. Хотя на работе все будет складываться достаточно благополучно, рекомендуется задуматься о росте профессионального уровня. Дети могут нуждаться в вашем совете, и лучше всего заметить это прежде, чем они успеют наделать непоправимых глупостей.

ВОДОЛЕЙ. Избегайте возможных неприятностей и проектов с малейшим намеком на авантюристичность. Вы всегда можете рассчитывать на помощь друзей. При условии отсутствия у вас чрезмерной болтливости ожидайте улучшения ситуации.

РЫБЫ. Необходимо преподносить себя окружающим с чувством собственного достоинства. Вероятна встреча с потенциальным работодателем. При небольших усилиях с вашей стороны вы легко добьетесь существенных результатов.



систем организма, особенно гормональной. Например, первой при жестких ограничениях страдает щитовидная железа. Чтобы не навредить себе диетой, нужно знать свой базальный уровень метаболизма. Это количество калорий, которое тело тратит в состоянии полного покоя на дыхание, сердцебиение, работу мозга и так далее. Для большинства женщин это примерно 1300-1500 ккал, для мужчин – 2000 ккал. Крайне опасно систематически опускать калорийность рациона ниже уровня основного обмена. Это может привести не только к дефицитам витаминов и нутриентов, но и к развитию серьезных

Как правильно считать калории, чтобы похудеть

В погоне за мечтой быстрее постройнеть и уменьшить объемы тела многие худеющие «почти ничего не едят». Эндокринолог Сысертской центральной районной больницы Мирра Сухова рассказала, как правильно следить за питанием, чтобы не вызывать гормональный сбой и дефицитные состояния.

«Еда для человека – источник энергии и топливо для правильной работы всех

болезней. Это анемия, бесплодие, остеопороз, синдром хронической усталости и другие неприятные недуги», – рассказала Мирра Арменовна.

Как пояснила эндокринолог, для здорового снижения веса достаточно ввести мягкий дефицит в 10-15% от вашей суточной нормы с учетом физической активности. Резкое сокращение рациона на 500-1000 ккал – стресс для организма, который приведет к срыву и быстрому возврату килограммов. При этом важны не только энергоемкость, но и состав еды, попадающей на ваши тарелки.

«Согласитесь, на 1500 калорий в день можно съесть два бургера, а можно устроить три полноценных приема пищи с клетчаткой, белками, полезными жирами и сложными углеводами. Все это нужно для здорового пищеварения, синтеза гормонов, сохранения мышечной массы и работы иммунитета. Спартанский режим

рациона приводит к дефициту минеральных веществ и витаминов, который в итоге выливается в постоянную раздражительность, сухость кожи, ломкость ногтей и нарушения сна. Поэтому первое, на что нужно обратить внимание, если вы приняли решение снизить калорийность питания, – разнообразие и сбалансированность еды», – советует эндокринолог.

Подсчет калорий – хороший инструмент, чтобы дисциплинировать и контролировать себя, видеть приступы переедания и понимать оптимальный размер порций. Однако он не должен превращаться в математическую зависимость. Если уже длительное время ограничивает себя в еде, то сдавайте периодически базовые анализы. Это общий и биохимический анализ крови, ТТГ, ферритин и витамин D. Данные показатели помогут оценить состояние вашего организма и вовремя скорректировать питание, если уже начались дефициты.

Зимняя мигрень

Перепады температуры, короткий световой день, стресс и нарушение привычного режима – все это делает зимний период одним из самых триггерных для уральцев, склонных к мигреням и головным болям напряжения. О причинах недомогания и способах снизить риски рассказала заведующая неврологическим отделением Свердловской областной больницы №2, врач-невролог Надежда Юровских.

По словам эксперта, головные боли при смене погоды далеко не всегда вызваны самой погодой. Чаще причина кроется в сопутствующих факторах: нарушении сна, изменении режима питания, стрессе и обострении хронических заболеваний. «Зимой к этому добавляется воздействие холода. Морозный воздух, ледяные напитки или переохлаждение могут провоцировать так называемую холодовую головную боль – реакцию сосудов на температурный стресс. Основная причина – резкое сужение и расширение сосудов», – подчеркивает Надежда Юровских.

Невролог напоминает, что не любую зимнюю головную боль можно списывать на сезонность. Срочно обратиться к врачу необходимо, если боль: возникла впервые и выражена особенно сильно; непрерывно усиливается или появляется в положении лежа; сопровождается заложенностью носа, симптомами гайморита или синусита; не проходит на фоне приема обезболивающих средств.

Чаще всего зимой активизируется мигрень – одно из самых распространенных неврологических заболеваний. Дополнительную нагрузку создают низкое атмосферное давление и короткий световой день, которые ухудшают настроение, влияют на гормональный фон. Кроме того, в отапливаемых помещениях влажность воздуха часто падает до 20-30%, что приводит к обезвоживанию и сухости слизистых, – это тоже фактор риска.

Врач рекомендует комплексный подход к профилактике: регулярные физические нагрузки – от утренней зарядки и пеших прогулок до бассейна, катания на лыжах и посещения бани; отказ от алкоголя и курения; полноценный сон и контроль веса; снижение доли простых углеводов и включение в рацион продуктов, богатых витамином С.

Эти меры помогают «тренировать» сосуды, делая их менее чувствительными к перепадам температуры. Если же боль все-таки настигла на холода, врач советует зайти в теплое помещение, выпить горячий напиток, принять ванну, растереть лицо и руки, сделать массаж точек, отвечающих за расслабление мышц и улучшение кровотока. Большинство сезонных приступов можно эффективно контролировать, если понимать их причины и соблюдать профилактические рекомендации. Но при подозрении на серьезное состояние важно своевременно обратиться к врачу.

Не сиди в сугробе – почки застудишь

Зимой дети и взрослые ждут возможности проводить на свежем воздухе как можно больше времени, катаясь на коньках и лыжах, играя в снежки и покоряя ледяные горки. Медики одобряют такой активный досуг, но просят любителей зимних забав помнить о том, что в морозные дни возрастает риск обострения заболеваний мочеполовой системы.

«На морозе легко переохладиться. Под воздействием низких температур кровоток перераспределяется, защищая жизненно важные органы – легкие, сердце, печень. Из периферии кровь уходит, за счет чего возникает недостаточное кровоснабжение других органов, в частности, мочеполовой системы», – говорит врач-уролог Первоуральской городской больницы Дарья Ладейщикова.

В такой момент возрастает восприимчивость к инфекциям, хронические воспалительные процессы обостряются, поэтому получается четкая связь: посидел на холодном камне, льду, снегу – «заработал» воспаление мочевого пузыря, например. Женщины из-за анатомических особенностей больше предрасположены к циститу, который сопровождается болью, резью и дискомфортом при мочеиспускании. У мужчин же при переохлаждении возникает, в первую очередь, воспаление предстательной железы. В группе риска также беременные женщины: на фоне общего снижения иммунитета риск получить инфекцию при любом переохлаждении у них возрастает. Поэтому будущим мамам, пациентам с ослабленным иммунитетом, с тяжелыми хроническими заболеваниями медики настоятельно рекомендуют беречь себя.

Неосмотрительность и беспечность способна довести до беды малоподвижных людей, поэтому пациентами урологов зимой становятся рыбаки. Неосмотря на теплую одежду, из-за того, что они часами сидят возле проруби, рано или поздно наступает переохлаждение. А если, кроме удочки, человек прихватил к лунке еще и алкоголь, он рискует замерзнуть, даже не осознав этого.

У подобных «сезонных» болячек есть и отсроченные негативные последствия: не долеченная инфекция может перерастти в хроническую, которая будет скрыто протекать и однажды проявится. Так, хронический пиелонефрит может стать причиной невынашивания беременности. У пациентов с сахарным диабетом инфекция провоцирует воспалительный процесс, который способен довести до оперативного вмешательства и даже летального исхода.

«Следите за своим самочувствием, обращайте внимание не только на боль и резь, но и на количество мочеиспусканий, их частоту, объем и так далее. При дискомфорте или других тревожных симптомах сразу обращайтесь за консультацией к специалисту, не занимаясь самолечением и не теряя драгоценное время», – рекомендует Дарья Ладейщикова.

По материалам сайта «Здоровье уральцев»

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Владимира Ивановича Васильева, Анатолия Юрьевича Гусева, Павла Николаевича Гусева, Геннадия Михайловича Гранкина, Александра Анатольевича Степановских, Валентину Николаевну Чепраковой, Фаину Максимовну Дектярь, Людмилу Семеновну Красных, Наталью Викторовну Силкину, Веру Тимофеевну Подоксенову, Татьяну Федоровну Коммунарову, Манефу Николаевну Егорову, Людмилу Алексеевну Брюхову.

Пусть теплотой и уютом будет наполнен каждый ваш день! Пусть в ваших сердцах не угасает огонь любви, надежды и веры! Долгих вам лет жизни и крепкого здоровья!

**Сосновская администрация,
специалист по соцработе**

С юбилеем Людмилу Викторовну Озорнику, Александру Александровну Шаповалову, Римму Ивановну Сайтову, Елену Владимировну Куликову, Ольгу Александровну Якимович, Александра Михайловича Баженова, Ольгу Леонидовну Федорову, Ирину Викторовну Лопатину, Александра Ивановича Шульгина. С днем рождения Ивана Петровича Федорова, Галину Николаевну Максимову, Валерия Шакроевича Сопромадзе, Василия Николаевича Степанова, Василия Анатольевича Васильева, Анатолия Михайловича Трошнева, Валерия Анатольевича Краснобаева, Николая Ивановича Максимова, Василия Ивановича

Рыбникова, Виктора Ивановича Иванова, Фариду Шариповну Долгих, Светлану Васильевну Липунцову, Татьяну Александровну Слободчикову, Любовь Александровну Лаликину, Нину Алексеевну Яргину, Зинаиду Егоровну Федорову, Анну Андреевну Ташкинову, Валентину Александровну Медведевских.

Желаем жить легко и бодро,
Активно, радостно, свободно.
Пусть жизни каждое мгновенье
Вам приносит вдохновение!

**Рыбниковская администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем сапфировой свадьбы семью Ярославцевых Светлану Николаевну и Виктора Николаевича, с изумрудной свадьбой семью Максимовых Сергея Владимировича и Галину Ивановну.

Пусть ваш союз не угасает,
А крепнет лишь из года в год.
И пусть перед вами отступает
Багаж печалей и забот!

**Покровская администрация,
совет ветеранов, специалист по соцработе**

Семью Маркизовых Татьяну Николаевну и Василия Федоровича с изумрудной свадьбой.

Пусть очаг ваш не погаснет,
В сердцах любовь всегда живет!
Цените, берегите счастье,
Которое послал вам бог!

**Горноисетская администрация,
совет ветеранов, специалист по соцработе**

Поздравляю членов профсоюза, ветеранов и молодежь, социальных партнеров профсоюзов в лице органов власти и работодателей с Днем образования профсоюзного движения в Свердловской области!

Желаю сохранения и преумножения славных традиций, социально-экономической стабильности, надежного социального партнерства, оптимизма, неиссякаемой энергии во благо всех членов профсоюза, счастья и здоровья вам и вашим близким!

Районный координационный Совет объединения профсоюзных организаций выражает вам огромную благодарность за активную гражданскую позицию, за вашу работу и заботу о членах профсоюза! Будьте верны принципам: солидарность, содружество и справедливость!

**В.А. Шонохов,
председатель координационного Совета объединения профсоюзных организаций Каменского муниципального округа**

БЕСПЛАТНОЕ ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ

**Уважаемые выпускники!
Приглашаем в учебные организации МВД России для получения бесплатного высшего профессионального образования.**

Курсанты учебных заведений МВД России являются сотрудниками полиции и пользуются всеми правами полицейских, в том числе: ежемесячное денежное довольствие; форменное обмундирование; бесплатный проезд к месту проведения каникулярного отпуска и обратно; бесплатное медицинское обслуживание в лечебных учреждениях МВД России; проживание в общежитии; время обучения в институте входит в трудовой стаж.

31 января 2026 г. в 10:00 Уральский юридический институт МВД России проведет День открытых дверей. Подробнее о мероприятии можно узнать по тел. 8 (343) 379-09-29.

**Пресс-служба МО МВД России
«Каменск-Уральский»**

На службу в Госавтоинспекцию

На вакантные должности инспектора дорожно-патрульной службы в отдельный батальон дорожно-постовой службы Госавтоинспекции МО МВД России «Каменск-Уральский» требуются мужчины, прошедшие службу в Вооруженных силах РФ.

Гарантируется: стабильная заработка плата; бесплатное медицинское обслуживание; сохранение заработной платы при нахождении на лечении; компенсация за аренду жилья; государственное страхование жизни и здоровья; ежегодный оплачиваемый отпуск от 40 до 55 дней, в зависимости от срока службы; ежегодная оплата проезда до места проведения отдыха и одному члену семьи; бесплатное обучение в высших учебных заведениях МВД, на время обучения предоставляется оплачиваемый учебный отпуск; льготное предоставление мест в дошкольных, санаторно-оздоровительных учреждениях; инспекторский состав ДПС имеет льготное исчисление выслуги лет; право выхода на пенсию при выслуге 20 лет и более (служба в ВС РФ входит в выслугу лет).

Требования: отсутствие ограничений по здоровью, отсутствие судимости, наличие образования от полного среднего (11 классов).

По вопросам трудоустройства обращаться: г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 4а, каб.14, время работы 09.00-18.00, обед с 13.00-14.00, тел. 8(343)350-432; 8 (912) 622-23-06.

Группа по пропаганде Отдела Госавтоинспекции Каменска-Уральского

Для поиска работы и сотрудников

Портал «Работа России» помогает работодателям и соискателям найти друг друга – размещать вакансии и резюме, отправлять отклики, получать меры государственной поддержки в сфере занятости населения.

В первую декаду января за получением государственных мер поддержки в Каменск-Уральский центр занятости через портал «Работа России» обратились более 100 человек, включая 7 инвалидов, 2 участников СВО и 1 члена семьи участника СВО. За этот период на портал «Работа России» поступило свыше 300 новых вакансий от работодателей города Каменска-Уральского и Каменского района. С начала 2026 г. при поддержке центра занятости нашли работу 26 человек, среди них 1 гражданин с инвалидностью.

Центр занятости является надежным партнером для работодателей и граждан, а портал «Работа России» делает это взаимодействие более эффективным. Регистрируйтесь на портале и бесплатно получайте меры государственной поддержки в сфере занятости. Подробности по тел. 8(343)32-42-81, 8(967)908-56-21.

Каменск-Уральский центр занятости

Учредители: Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019. Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная. Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.

Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10.

Заказ 46. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.