

В/из 5/5  
2 декабря – выборы в Госдуму. Голосует вся Россия



МО «КАМЕНСКИЙ  
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ»

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА

# ПЛАМЯ

Газета издается с 1965 года • № 76 (5735) • 28 сентября 2007 года

## ВНИМАНИЕ!

Определились победители конкурса анкет! Бесплатная подписка на газету «Пламя» на первое полугодие 2008 года досталась М. В. Мироновой из с. Сосновского, М. Ф. Жалиной из д. Брода, Н. Боровиковой из с. Барабаново. Поздравляем!

### ДОРОГИЕ ЗЕМЛЯКИ-ВETERАНЫ!

Поздравляем вас с Днем пожилых людей!

Вы наша гордость и опора, благодаря вам мы имеем мирное небо над головой и плодотворную землю - кормилицу. Ваши заслуги и достижения служат для нас примером трудолюбия и добросовестности.

Живите долго, нам нужны ваша мудрость и жизненный опыт. И пусть молодое поколение каменцев равняется на вас, на ваш патриотизм и любовь к родному краю! Долгих лет жизни, здоровья и благополучия!

**В. Л. Щелконогов, глава МО «Каменский городской округ»,  
В. Н. Соломеин,**

*председатель Думы Каменского городского округа*

### Уважаемые ветераны Каменского района!

Поздравляю Вас с Международным Днем пожилых людей!

Желаю Вам здоровья, радости, добра и мирного неба над головой.

*Пусть седина подкралась тайно, но ты, как в юности, крепись,  
Седые волосы - НАГРАДА за честно прожитую жизнь.*

**М. И. Дементьева,**

*директор ГОУ «КЦСОН» Каменского района*

### Уважаемые работники дошкольных образовательных учреждений! Поздравляем вас с общероссийским Днем воспитателя!

Сегодня, как никогда, судьба каждого ребенка зависит от мудрости, доброты и терпения взрослых. Дошкольные образовательные учреждения держатся на неравнодушных энтузиастах, любящих детей, на личностях, одержимых своей профессией.

В ваш профессиональный праздник примите поздравления и искренние пожелания крепкого здоровья, творческих успехов, благополучия, оптимизма и уверенности в будущем.

**С уважением  
начальник Управления  
образования Е. Г. Балакина**

### Уважаемые

### работники культуры!

Поздравляем вас с началом нового творческого сезона 2007-2008 гг.

Пусть ваша профессия приносит вам радость, ведь счастье заключается в том, что имеешь любимую работу, верных друзей, планы на будущее и веру в добро.

Спасибо вам, что вы есть, за тепло ваших душ, за солнечный свет ваших глаз, за ваше понимание и отношение к музыке, слову, искусству.

Творческих вам успехов!

**Управление культуры,  
спорта  
и делам молодежи**

## Вести из Думы

### О правопорядке и бюджете

По информации председателя Думы Каменского городского округа В.Н. Соломеина, в октябре на заседаниях Думы и комитетов планируется рассмотреть вопросы по выполнению плана по собираемости налогов в местную казну, по внесению изменений в устав МО. Кроме того, одна из встреч районных депутатов будет посвящена теме, касающейся итогов правопорядка на нашей территории за 9 месяцев. Данное заседание пройдет с участием представителей правоохранительных органов и прокуратуры.

Основным же вопросом заседаний думцев станет обсуждение бюджета МО «Каменский городской округ» на 2008 год. По словам Виктора Николаевича, особенностью предстоящих заседаний станет не только рассмотрение бюджета будущего года, но и прогноз на 2009-2010 годы.

### Резерв – дело нужное

В ближайшем будущем на местах пройдет встреча председателя Думы с главами сельских администраций на предмет обсуждения кадрового резерва кандидатов в депутаты в Думу Каменского городского округа следующего созыва.

Цель подобных мероприятий – определить людей, которых главы, актив жителей хотели бы видеть депутатами от своих территорий, с которыми бы они наиболее плодотворно сотрудничали в течение следующих четырех лет.

Выбранный резерв в оставшийся до марта период предполагается приглашать на рабочие заседания Думы, поручать задания, знакомить с деятельностью депутатов на практике.

Как пояснил В. Н. Соломеин, делается это для того, чтобы посмотреть, сможет ли будущий депутат справиться со своими обязанностями, сможет ли оправдать доверие своих избирателей.

*Надежда Казанцева*

## Актуально

### Бюджетная вакцина поступит позже

В сентябре-октябре, как правило, стартует прививочная кампания против гриппа. Именно вакцинопрофилактику медики и эпидемиологи считают наиболее действенным средством борьбы с вирусами.

Заместитель начальника территориального отдела Роспотребнадзора А. Р. Чарипова отметила, что руководители предприятий и организаций могут уже сейчас закупать вакцину и начинать вакцинацию. Для тех же, кто получает вакцину бесплатно, за счет федерального бюджета, прививочная кампания начнется немного позже. По словам А. Р. Чариповой, бюджетная вакцина к нам поступит в начале октября. Бесплатно поставит прививки смогут дошкольники, ученики младших классов, сотрудники здравоохранения, образования и пенсионеры старше 60 лет, имеющие бронхо-легочную патологию. В целом получить бюджетную вакцину смогут 6100 жителей нашего района.

*Юлия Киткова*

### В районе убрано 77% картофеля и 46% овощей

По данным Управления сельского хозяйства и продовольствия, на 25 сентября в районе убрано 77% картофеля.

Полностью закончили с уборкой картофеля в ООО СХП «Покровское», ОАО «Каменское», ООО «Родина». В ОАО «Родина» осталось убрать 11% картофеля от площади посева.

Следует отметить, что урожайность «второго хлеба» в районе составляет 130 ц с гектара. Самая большая урожайность в ОАО «Каменское» - 150 ц с га. В сельхозпредприятии ООО СХП «Исетское» она составила 135ц, в ООО СХП «Покровское» - 133 ц, в СПК «Смолинские ключики» - 120 центнеров с гектара. В крестьянских фермерских хозяйствах О. В. Хоробных, братьев Орловых - по 150 ц/га.

Овощи в районе убраны на площади 163 га (46%), в том числе 51% - крестьянскими хозяйствами. «Уборка овощей закончена в СПК «Смолинские ключики», - рассказывает главный специалист по растениеводству Л. А. Савелкова. - 95% убрали в ООО СХП «Покровское», 90% - в ОАО «Каменское». В целом хозяйствами убрано 60% моркови и 57% свеклы».

Хочется сказать, что уборка овощей в сельхозпредприятиях проходит не без посторонней помощи. Так, к примеру, учащиеся Агролицея направлены в ООО «Родина», а в СХП «Маминское» трудятся ученики маминской и сосновской школ, в ОАО «Каменское» - каменской школы и студенты лицея «Синарский».

*Мария Бухвалова*

## Местный уровень

# «Тополя, тополя!» И без вас – не жизнь, и с вами – беда»

Тополя, когда-то посаженные с благой целью облагородить район, сегодня стали объектами повышенного риска. За несколько десятилетий они вымахали под самые облака. И как показывает опрос жителей, планомерно за деревьями никто не ухаживает, одни их сажают, другие – вырубают. Многие организации допускают вырастать «своим» деревьям до небес, на что сами потом жалуются, мол, формирование одного тополя им обходится дорого. Так, может, стоит руководителям пересмотреть взгляды, чтоб потом, когда дерево упадет, в очередной раз не разводиться руками: «Виноваты, не доглядели».

По имеющейся информации, на сегодняшний день обрез одного дерева стоит от 1 до 6 тыс. руб. в зависимости от высоты и диаметра дерева. Мы решили узнать, как сегодня идет кронирование в сельских территориях. Глава Кисловской администрации А. В. Рогожников говорит, что по договору с подрядчиками нынче была проведена обрезка лишь одного тополя, затраты составили 3,5 тыс. руб. Решается вопрос о кронировании еще одного дерева. Для Травянской администрации формирование трех тополей обошлось в 15 тыс. руб. Высокие тополя есть везде. На одних улицах их не-



**Надежда Жукова, с. Рыбниковское:** «Почти месяц назад я обращалась в сельскую администрацию, чтоб над нашим домом произвели обрезку тополя, но «воз и ныне там». В начале лета муж обрезал ветки дерева, но этого недостаточно. Молим бога, чтоб тополь не упал на дом, а дождался момента обрезки».

много, а где-то они разрослись всюду. В. В. Щевелев, глава Новоисетской сельской администрации, рассказывает, что на территории необходимо обрезать около 10 тополей, но договор с одним из частных заключен на полный срез только двух сухостоев, на что в принципе хватило средств. Обрезка остальных дере-

**Знай наших!**

## А у нас во дворе...

В селе Покровском на улице Дорожников благодаря семье Кунщиковых появилась замечательная детская игровая площадка.

Как говорит отец семейства Виктор Александрович: «Давно собирался, да все времени не хватало». Он сам вкопал колеса, а жена с дочками покрасила качели. Сосед Бебенин Владимир, у которого тоже подрастают три дочки, помог привезти песок для площадки.

И теперь здесь играют дети не только Кунщиковых и Бебениных, но и ребята с соседних улиц.

**Н. Ю. Харитоновна, старшая вожатая МОУ «Покровская СОШ»**

вьев плавно перейдет на следующий год, и то при условии, что на эти цели будут в бюджете предусмотрены финансы. В Клевакинской территории обстановка с большими деревьями тоже неважная. Глава Р. П. Таскина объясняет, что в этом году на обрез тополей средства в бюджете предусмотрены не были. А ведь примерно 15 деревьев не помешало бы кронировать. Территория с. Рыбниковского также поросла тополями. Как говорит глава А. Баженов, в прошлом году по всей местности был произведен обрез 25 тополей. А этой весной уже срезано 17 деревьев: в местном детском саду – десять и в д. Богатенкова – семь.

Стоит отметить, что за каждой организацией закреплена местность, кото-

рая требует благоустройства. Не будем лукавить, но многие сельские школы обросли тополями. Спец и а л и с т ы Управления образования говорят, что периодически территории образовательных учреждений осматриваются на предмет высоких тополей и, где необходимо, деревья кронированы. Может, оно и так, да вот топей меньше не становится. Клевакинскую школу «облепили» почти 25 зеленых «высоток», Травяную – примерно с десяток.

Понятно, что на обрез деревьев нужны средства, но когда они упадут, денег потребуется больше. Решить проблему с обрезкой тополей не каждому под силу. У кого-то действительно сил нет, а кому-то просто не по карману. Специалисты Управления заказчика поясняют, что нынче лишь в с. Колчедане кронировалось 20



**Мария Эпимахова, д. Богатенкова:** «Тополь, который растет возле моего дома, уже незнаю сколько лет. Как только погода преподносит сюрпризы: сильный ветер и дождь, - у нас в доме сразу гаснет свет, потому как ветки дерева падают и обрывают электропровода. Недавно вот сын обрезал один ствол, а достать другие не может. К главе сельской администрации обращалась, но последовал ответ, что обрез дерева будет сделан в следующем году, а мы жить хотим сегодня».

деревьев. Планируется еще произвести обрезку на некоторых улицах в с. Поха-

рихе и с. Клевакинском.

Справедливости ради отметим, что тополь – дерево достаточно полезное и по своему даже уникальное. Как говорит районный эколог М. Стафеева, тополь – это сильнейший источник выработки кислорода. Несомненно, кроны этого дерева необходимо обрезать там, где они шают линиям электропередач или нависают над головами прохожих. Но надо приводить их в порядок с октября по апрель – в период зимней спячки дерева. Старые тополя необходимо убирать вообще под корень, но им на смену должны быть посажены новые.

**Татьяна Алексеева**

## СВОИМИ СИЛАМИ

В п. Октябрьском индивидуальный предприниматель М. Б. Истомин на месте бывших корпусов сосновской птицефабрики развернул строительство небольшой фермы.



По словам Михаила Борисовича, строительство корпуса на 50 коров началось в июне этого года и уже к наступлению холодов оно будет завершено. Напомним, что М. Б. Истомин занимается закупом молока в 15 населенных пунктах на территориях Сосновской, Клевакинской, Маминской, Кисловской, Окуловской, Рыбниковской администраций. По информации Каменского сельхозуправления, в 2006 году он закупил у населения 72 т молока, а за 8 месяцев этого года – уже 433 тонны.

**Надежда Казанцева**

## Хорошее дело

В прошедший вторник состоялась праздничная конференция районного женсовета, посвященная 20-летию Союза женщин России. Кроме того, следует отметить, что ровно столько же в этот день исполнилось и районному женскому совету.

Ожидая начала конференции, все собравшиеся могли посетить выставку «Созвездие женских имен». На ней были представлены материалы о достойных женщинах района, о матерях-героинях.

Конференция была хоть и праздничная, но тема, обсуждаемая на встрече, более чем серьезная — развитие социального партнерства в решении проблем женщин, семьи, детей. Эта тема не оставила равнодушными ни представителей власти, ни руководителей общественно-социальных организаций, все они приняли участие в конференции. Для начала председатели районного женсовета Л. Г. Петухова и ее коллеги по общественной работе рассказали о своей деятельности, о полученных результатах и о том, что еще только в перспективе.

Гости встречи не раз отмечали, что все, что делают представительницы районного женсовета, заслуживает огромного уважения. В дальнейшем участницы женсовета планируют акцентировать внимание не только на заслугах матерей, но и проводить конкурсы среди лучших отцов, больше проводить выездных заседаний, работать индивидуально с семьей.

Немало на встрече говорили и о проблемах, много было вынесено предложений. Например, не раз подчеркивалось, что в районе необходим социальный приют для женщин, где бы она, ее дети могли найти поддержку в трудную минуту. Отмечали, что в районе бедная культурная среда. Детям, подросткам нечем за-

## Женщины, способные изменить мир

**«Женщины России в мире всех красивей... Женщины России, сколько в вашем сердце веры и любви...» Более подходящих слов, характеризующих русских женщин, пожалуй, и не подобрать. Все что не делают они, делают это с любовью и полной самоотдачей, верой и надеждой в лучшее...**

няться в свободное от учебы время. Начальник Каменского управления соцзащиты населения Т. И. Русских много говорила о семейном неблагополучии. А именно оно влечет за собой рост числа социальных сирот, детей-отказников. И хотя сегодня правительством делается все

то, что вы делаете на вашей территории. Ведь социальная политика правительства области направлена на укрепление семьи, улучшение демографического положения. В ближайшее время начнется реализация программы «Уральская семья», которая также направлена на поддержку семьи и детей».

Председатель областного союза женщин Ольга Ивановна Леонова признала, что женщины нашего района просто лучшие: «Вы имеете свои заповеди, что я не встречала ни в одной женской организации. Вы ставите в своей работе четкие цели и задачи и достигаете их. Своей работой вы поднимаете престиж семьи, в решении проблем активно сотрудничаете с руководством района, Каменской Думой... Я уверяю вас, вы лучшие...»

Самым достойным представительницам районного женсовета Ольга Ивановна вручила Почетные грамоты и Благодарственные письма.

Поздравить участниц районного женсовета с юбилеем, поблагодарить их за проделанную работу вышел и глава района В. Л. Щелконогов. В своем выступлении он говорил о дальнейшем сотрудничестве с женсоветом. По окончании он вручил Почетные грамоты, Благодарственные письма и памятные подарки женщинам за их вклад в сохранение семейных ценностей.

Юлия Киткова



для поддержки приемных, патронатных семей, детские дома не пустуют. А потому Татьяна Иосифовна предложила вынести на государственный уровень решение вопроса о родительской ответственности за своих детей.

По окончании конференции присутствующие на ней гости очень высоко оценили работу женского движения района. Так, Е. Н. Крушинская, советник заместителя председателя правительства по социальным вопросам Свердловской области отметила: «Меня очень порадовало,

## Выборы-2007

### Для реализации избирательных прав инвалидов

11 сентября на очередном заседании Каменская РТИК приняла решение «Об обеспечении и реализации избирательных прав инвалидов при проведении выборов депутатов Госдумы Федерального Собрания РФ».

Целью реализации настоящего решения является обеспечение активного избирательного права граждан, являющихся инвалидами, в том числе слепых и слабовидящих, глухих и глухонемых, а также лиц с нарушениями функций опорно-двигательного аппарата, тяжелобольных и малоподвижных.

Для этого создана специальная рабочая группа, определен ряд мероприятий. В том числе предусмотрен подворный обход избирательных участков избирательных комиссий совместно со специалистами соцзащиты с целью информирования граждан данной категории о порядке проведения выборов, ходе избирательной кампании, а также создание максимально удобных условий для голосования избирателей-инвалидов.

В сам день выборов на участках, где будут голосовать избиратели — инвалиды, будут присутствовать специалисты соцзащиты. Организация голосования вне помещения избирательных участков тяжелобольных и малоподвижных, слепых и слабовидящих избирателей будет осуществляться по предварительным заявлениям.

Людмила Никонорова

### «ДОСТОВЕРНОСТЬ. ОБЪЕКТИВНОСТЬ. РАВЕНСТВО»

По словам председателя избирательной комиссии области В. Д. Мостовщикова, этими принципами должен руководствоваться каждый журналист, освещающий ход нынешней избирательной кампании.

21 сентября в областном доме Правительства для представителей СМИ и председателей территориальных избирательных комиссий был организован семинар-совещание, посвященный предстоящим выборам в Госдуму.

Журналисты познакомились с общими правилами ведения предвыборной агитации. Новшеством, например, стало то, что в этих выборах в Госдуму кандидатам в депутаты запрещено критиковать своих оппонентов в телеэфире. Период проведения предвыборной агитации в СМИ начнется 3 ноября, а закончится 1 декабря.

Председатели ТИК получили информацию о порядке финансирования избирательных комиссий, подробнее узнали об организации третьего областного смотра-конкурса моделей молодежного и ученического самоуправления.

Надежда Казанцева

На выборы в Госдуму, которые состоятся 2 декабря, заявилось 15 политических партий: «Демократическая партия России», Всероссийская политическая партия «Единая Россия», Российская политическая партия Мира и Единства, «Коммунистическая партия Российской Федерации», «СОЮЗ ПРАВЫХ СИЛ», «Либерально-демократическая партия России», «Российская объединенная демократическая партия «ЯБЛОКО», «ПАТРИОТЫ РОССИИ», «Российская экологическая партия «Зеленые», «Аграрная партия России», партия «Народный Союз», Всероссийская политическая партия «Гражданская Сила», «Партия социальной справедливости», «ПАРТИЯ ВОЗРОЖДЕНИЯ РОССИИ», политическая партия «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ: РОДИНА/ПЕНСИОНЕРЫ/ЖИЗНЬ».

В следующем номере под этой рубрикой вы сможете познакомиться с историей участия всех 15 партий в предыдущих выборах депутатов Государственной Думы.

## Вы писали

## «Колчеданские страдания»

Ответ главы Колчеданской сельской администрации на статью в газете от 3 августа 2007 г.

Качество воды за последние годы не изменилось. На станции обезжелезивания старое, заржавевшее оборудование. В октябре 2006 года и в мае 2007-го на расширенных заседаниях Единого образовательного комплекса рассматривался вопрос о воде. Было принято решение о замене песка в фильтрах. Но при более тщательном обследовании специалистами был сделан вывод, что нужна полная замена всего оборудования. А это выливается в миллионы рублей. ООО «Колчеданское ЖКХ» в состоянии делать только промывку емкостей и хлорирование воды.

В ООО «Колчеданское ЖКХ» разработана схема вывоза твердых бытовых отходов (ТБО), в которой указаны места сбора мусора и время вывоза (понедельник, среда, пятница с 16 часов). Трактор собирает ТБО согласно графика. По различным причинам некоторая часть насе-

ления не успевает в назначенное время выносить мусор. Этот мусор оставляют около лестниц в местах сбора мусора, а собаки растаскивают его по всему двору. Когда стали проводить собрания, беседы с жителями домов, то мешки с мусором стали выбрасывать по пути следования на работу (это лесные массивы, стадион средней школы, железная дорога к заводу ЖБК).

ООО «Колчеданское ЖКХ» собирает только бытовой мусор, а ветки, старую выброшенную мебель, бытовые приборы остаются на месте. Совместно с управлением заказчика было вывезено 40 машин мусора.

В сельской администрации в мае-июне 2007 года на благоустройстве села от Центра занятости населения работали две женщины. В июле от молодежной биржи работала трудовая бригада школьников. Но они успевали очищать от мусора только улицу Ленина, по которой проходит трасса федерального значения.

Действительно, наша территория утопает в зарослях сорной растительности. Если в центре населенного пункта мы еще скашиваем траву, заставляем нерадивых хозяев домов окашивать придомовую территорию, то окраины все стоят в траве. Раньше все окраины — это поля — либо окашивали, либо пасли на них скот. Сейчас на территории осталось всего 40 голов крупного рогатого скота вместе с молдняком.

Большинство населения специально не окашивает свои владения, так как боится воровства овощей, ягод, картофеля со своих огородов. А через крапиву и лопухи не каждый вор полезет.

Ежегодно на благоустройство тратится более 50 тысяч рублей бюджетных средств.

Ответ главного врача ЦРБ Н. М. Вавиловой Почетному жителю В. А. Мищуриной.

В настоящее время в Колчеданской участковой больнице функционирует круглосуточный стационар терапевтического профиля согласно лицензии. С открытием общей врачебной практики на базе участковой больницы будет работать дневной стационар.

## Письма читателей

## БЕСПОРЯДОК, ДА И ТОЛЬКО

*«Более трех лет в деревне Брод нет наружного освещения, впрочем, нет и никаких пешеходных дорожек, людям приходится ходить по проезжей части. Из-за этого уже были случаи ДТП и увечья пешеходов, трое жителей получили переломы. В деревне не дороги, а сплошные ямы, воронки, ухабы, щебень же для подсыпки проезжей части лежит годами. Такой же беспорядок и у придомовых территорий, сплошной бурьян вырастает выше крыш, из-за чего горят дома. Ни один пункт по благоустройству д. Брода не выполняется годами.*

*Подростки бесконтрольно бегают до полуночи, курят, пьют и сквернословят, портят имущество, колодец весь замусорили. Участкового днем с огнем не сыщешь. Зато магазины наши аж до 23 часов работают, спаивают народ.*

*И такой беспорядок будет у нас до тех пор, пока администрация района не переедет из города в деревню, поближе к людям. Чиновники, сидя в кресле, не видят, что происходит на селе».*

**А. А. Парамонов, д. Брод**

**Письмо комментирует глава Бродовской администрации О. Н. Сергеева:**

«Для того, чтобы проложить тротуар, нужен грейдер. Фирма ОАО «Агропромстрой» закончит ремонт дорог и в ближайшее время тротуар будет сделан.

Что касается водоисточников, то за их благоустройство отвечает сельская администрация. К примеру, в деревне отремонтировано пять колодцев. Мы сами выезжаем и наводим порядок возле источников. Но ведь колодцами пользуются в основном жители, а они не хотят поддерживать даже элементарный порядок. За вывоз мусора отвечает ООО ТВ «Сервис», но вывоз осуществляется нерегулярно. Несомненно, часть вины лежит на ООО ТВ «Сервис», но часть и на самих жителях, которые не заботятся о чистоте своих территорий и оставляют пакеты с мусором, как и где попало. А потом это все разносится ветром и собаками».

**Фото Марии Бухваловой**



## ПОНЕДЕЛЬНИК 1 октября

### Первый канал

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.05 Малахов+  
10.30 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Фабрика звезд  
15.00 Новости  
15.20 Лолита. Без комплексов  
16.20 Пеня. Простить  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Новости  
18.20 Жди меня  
19.10 Т/с «След»  
20.00 Т/с «Татьянин день»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «На пути к сердцу»  
22.30 Худ. фильм «Вечный Олег»  
23.40 Новости  
00.00 Фабрика звезд дома  
00.30 Теория вероятности  
01.20 Гении и злодеи  
01.45 Худ. фильм «Карусель». В перерыве: 03.00 - Новости  
04.10 Детективы

### Россия

05.00 Доброе утро, Россия (05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45 - СГТРК. Вести-Урал)  
08.00 Мой серебряный шар  
08.55 Т/с «Рифмуется с любовью»  
10.45 Дежурная часть  
11.00 Вести 11.30 СГТРК. Вести-Урал  
11.50 Т/с «Таинственный остров»  
12.15 Мультфильмы  
13.10 Т/с «Простые истины»  
13.40 СГТРК. Вести-Урал 14.00 Вести  
14.10 Т/с «Своя команда»  
14.40 Т/с «Мачеха»  
15.30 Суд идет  
16.30 Кулагин и партнеры  
17.00 Вести 17.20 СГТРК. Вести-Урал  
17.40 Т/с «Ангел-хранитель»  
18.40 Т/с «Держи меня крепче»  
19.40 СГТРК. Вести-Урал 20.00 Вести  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
20.55 Т/с «Я - сыщик»  
22.55 Дежурный по стране  
23.55 Д/ф «Прогулки с мастером»  
00.20 СГТРК. Вести+  
00.40 Честный детектив  
01.10 Формула власти  
01.45 Синемания

### НТВ

06.00 Сегодня утром  
09.05 Следствие вели...  
10.00 Сегодня 10.25 ЧП  
11.00 Кулинарный поединок  
12.00 Квартирный вопрос  
13.00 Сегодня  
13.30 Худ. фильм «Опасные друзья»  
15.30 ЧП  
16.00 Сегодня  
16.30 Т/с «Закон и порядок»  
18.30 ЧП  
19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Час Волкова»  
20.40 Т/с «Защита Красина»  
21.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
22.45 Сегодня  
23.10 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...-2»  
00.10 Профессия - репортер  
00.25 Школа злословия  
01.15 Top gear  
01.45 Худ. фильм «Нет выхода»  
03.55 Х/ф «Девушка с характером»  
05.15 М/с «Богатенький Ричи»

### СТС

06.00 Т/с «Школа «Черная дыра»  
06.45 Мультфильм «38 попугаев»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.30 Т/с «Папины дочки»  
08.00 Т/с «Кадетство»  
09.00 Истории в деталях  
09.30 Т/с «Школа № 1»  
10.30 Т/с «Все смешалось в доме»  
11.30 Т/с «Безмолвный свидетель»  
12.30 Снимите это немедленно  
13.30 Мультсериалы  
16.00 Т/с «Таинственный портал»  
16.30 Галилео  
17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.00 Т/с «Танцы под звездами». 1 серия  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Истории в деталях  
20.00 Т/с «Кадетство»  
21.00 Боевик «Убойный футбол»  
22.50 6 кадров  
23.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
23.30 Т/с «Папины дочки»  
00.00 Истории в деталях  
00.30 Детали  
01.30 Т/с «100 подвигов Эдди Макдауда»

### Компас-ТВ

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»  
06.30 Такси наоборот  
06.55 Глобальные новости  
07.00 Утро  
10.00 Т/с «Счастливы вместе»  
11.00 Номинации RMA  
11.15 Тихие игры  
11.45 Хочу все снять!  
12.45 Т/с «Клуб»  
13.45 Обыск и свидание  
14.15 Номинации RMA  
14.30 Реалити-шоу «Дом-2»  
15.25 Худ. фильм «Граф Монте-Кристо»  
18.00 Т/с «Счастливы вместе»  
19.00 Такси наоборот  
19.30 Доктор Борменталь: похудение без запретов  
19.40 Мобильный хит-парад  
20.00 Т/с «Счастливы вместе»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Блондинка в шоколаде»  
23.50 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.20 Секс с Анфисой Чеховой  
00.55 Наши песни  
01.10 Необъяснимо, но факт  
02.05 Комедия «Крутой жирдяй»  
03.40 «Дом-2». Зимовка

### Культура

09.00-Евроньюс, 12.00-Новости, 12.20 - В главной роли..., 12.50 - Худ. фильм «Каждый вечер в одиннадцать», 14.15- Мой Эрмитаж, 14.45- Спектакль «Вечно живые», 17.10 - Док. фильм «Дом Луи Баррагана. Миф о модерне», 17.25 - Русский стиль, 17.55 - Порядок слов, 18.00 - М/с «Жили-были... первооткрыватели», 18.25 - Мультфильм «Волк и семеро козлят», 18.35 - Арктика всерьез, 19.00 - Док. фильм «Аристотель». 19.10 - Поместье сурикатов, 19.35 - Пленницы судьбы, 20.00 - Другое золотое кольцо, 20.15 - Достояние республики, 20.30 - БлокНот, 21.00 - Ночной полет, 21.30 - Новости, 21.50 - Худ. фильм «Мнимый больной», 23.50 - Хроники смутного времени, 00.35 - Тем временем, 01.30 - Новости, 01.55 - Про АРТ, 02.25 - Концерт Принсенграхт. Ланг Ланг, 03.10 - Легенды мирового кино, 03.40 - Док. фильм «Странник», 04.40 - Другое золотое кольцо

### Четвертый канал

06.00 Мультфильмы  
06.50 Ночные новости  
07.00 Утренний экспресс  
09.00 Новости  
09.50 Док. фильм  
10.05 Ценные новости  
10.15 Т/с «Стилет-2»  
11.15 Ночные новости  
11.30 Растем вместе  
12.00 Новости  
13.00 Док. фильм  
14.00 Мультфильмы  
15.00 Телемагазин  
15.15 Т/с «Заклятые друзья»  
15.45 Мультфильмы  
16.50 Телемагазин  
17.00 Из жизни женщины  
17.30 Финансист  
18.00 Дежурный по городу  
18.20 Служба спасения  
18.45 Ночные новости  
18.50 Ценные новости  
19.00 День  
20.00 Мультфильмы  
20.30 Новости  
21.15 Боевик «Апрель»  
23.55 Финансист  
23.50 Ночные новости  
00.15 Ценные новости  
00.25 Вокруг света

### Студия 41

06.30 Т/с «Рита»  
07.00 М/с «Приключения стрелянки и макароныны»  
07.30 Домашние сказки  
08.00 Необычные дома мира  
08.30 Что мы знаем о еде?  
09.00 Дела семейные  
10.00 Цветная революция  
10.30 Друзья моего хозяина  
11.00 Т/с «Графиня де Монсоро» (закл. серия)  
12.00 Сделаю тебе ребенка  
12.30 Оденю свою подругу  
13.00 Т/с «Мачеха»  
15.00 Т/с «Мачеха»  
16.00 Дела семейные  
17.00 Т/с «Гордость»  
18.00 Что мы знаем о еде?  
18.30 Домашние сказки  
19.00 Новости-41  
19.30 Из первых уст  
20.00 Т/с «Белиссима»  
21.00 Т/с «Марш Турецкого»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Новости  
23.35 День города  
23.45 Мелодрама «Седьмое небо»  
01.30 Что мы знаем о еде?  
01.50 Т/с «Спаси меня» (закл. серия)

### ТВ-3

08.00 Победоносный голос верующего  
08.30 Мультфильмы  
09.15 М/с «Таракан-робот», «Ферма чудища», «Ползучее войско»  
10.30 Мультфильмы  
11.30 Уп-пс!  
12.30 Т/с «Звездные врата»  
13.30 Успеть за 23 минуты  
14.00 Рецепты судьбы  
15.00 Т/с «Тайны»  
16.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
17.00 Т/с «Мурашки»  
17.30 Т/с «Звездные врата»  
18.30 Уп-пс!  
19.30 Успеть за 23 минуты  
20.00 Рецепты судьбы  
21.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
22.00 Т/с «Тайны»  
23.00 Худ. фильм «Грязный Гарри»  
01.00 Т/с «Байки из склепа»  
01.30 Худ. фильм «Лепреккон-3»  
03.30 Т/с «Байки из склепа»

### РЕН ТВ

06.30 Т/с «Могучие рейнджеры»  
06.50 Т/с «Трое сверху»  
07.15 Т/с «Друзья»  
07.35 Ради смеха  
08.00 Очевидец: самое смешное  
08.50 Дальние родственники  
09.30 24  
10.00 Званый ужин  
11.00 Час суда  
12.00 Правда об НЛО  
12.30 24  
13.00 Т/с «4400»  
14.45 Триллер «Плеченый человек»  
17.00 Ради смеха  
17.30 Бабий бунт  
18.00 Званый ужин  
19.00 Нарушители порядка  
19.30 24  
20.00 Т/с «Колобов. Настоящий полковник!»  
21.00 Т/с «Солдаты-13»  
22.00 Громкое дело  
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
23.30 24  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Х/ф «Возвращение реаниматора»

### ОТВ

06.00 - На пределе,  
06.30 - Хорошее настроение, 07.30 - Рим-ТВ. ЧП, 08.00 - Резонанс, 08.30 - ТАСС-прогноз, 09.00 - Кофе со сливками, 09.30 - Студия приключений, 10.00 - События недели, 10.40 - Патрульный участок, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Этот безумный мир, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Неопознанные живые объекты, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - На пределе, 15.00 - Телевыставка, 16.10 - Худ. фильм «Чти отца своего», 17.45 - Телевыставка, 18.00 - События, 18.15 - Патрульный участок, 18.30 - Рим-ТВ. ЧП, 19.00-Рецепт, 19.50-Рим-ТВ. Гороскоп на неделю, 20.00 - 8 ровно, 21.00 - Патрульный участок, 21.20 - Пятый угол, 21.45 - Шестая графа образования, 21.50 - Рим-ТВ. Гороскоп на неделю, 22.00 - Действующие лица, 22.15 - Автобан, 22.30 - События, 23.00 - Актцент, 23.15 - Рим-ТВ. ЧП, 23.30 - 23 1/2, 00.00 - Автобан, 00.15 - События, 00.45 - Актцент, 01.00 - Морские охотники, 02.00 - 8 ровно

## ВТОРНИК 2 октября

### Первый канал

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.05 Малахов+  
10.30 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Фабрика звезд дома  
15.00 Новости  
15.20 Лолита. Без комплексов  
16.20 Понять. Простить  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Новости  
18.20 Пусть говорят  
19.10 Т/с «След»  
20.00 Т/с «Татьянин день»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «На пути к сердцу»  
22.30 Док. фильм «Как выбить алименты»  
23.40 Новости  
00.00 Фабрика звезд дома  
00.30 Искатели  
01.20 Доброй ночи  
02.20 Комедия «20 30 40». В перерыве: 03.00 - Новости  
04.20 Детективы

### Россия

05.00 Доброе утро, Россия (05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45-СГТРК Вести-Урал)  
08.00 Судьба поэта. Лебедев-Кумач  
08.55 Т/с «Я - сыщик»  
10.45 Дежурная часть  
11.00 Вести 11.30 СГТРК Вести-Урал  
11.50 Т/с «Таинственный остров»  
12.15 Мультфильмы  
13.10 Т/с «Простые истины»  
13.40 СГТРК Вести-Урал 14.00 Вести  
14.10 Т/с «Своя команда»  
14.40 Т/с «Мачеха»  
15.30 Суд идет  
16.30 Кулагин и партнеры  
17.00 Вести 17.20 СГТРК Вести-Урал  
17.40 Т/с «Ангел-хранитель»  
18.40 Т/с «Держи меня крепче»  
19.40 СГТРК Вести-Урал 20.00 Вести  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
20.55 Т/с «Я - сыщик»  
22.55 Док. фильм «Семнадцать мгновений Ефима Копеляна»  
23.55 СГТРК Вести+  
00.15 Детектив «Инспектор уголовного розыска»

### НТВ

06.00 Сегодня утром  
09.05 Наше все!  
10.00 Сегодня  
10.25 Чистосердечное признание  
10.55 Т/с «Таксистка-3»  
13.00 Сегодня  
13.30 Т/с «Час Волкова»  
14.30 Т/с «Защита Красина»  
15.30 ЧП 16.00 Сегодня  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
18.30 ЧП 19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Час Волкова»  
20.40 Т/с «Защита Красина»  
21.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
22.45 Сегодня  
23.10 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...-2»  
00.10 Главная дорога  
00.40 Комедия «Совершенно секретно»  
02.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
03.20 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины  
04.50 Т/с «Центр вселенной»  
05.15 М/с «Богатенький Ричи»

### СТС

До 14.00 - проф. работы  
14.00 Мультсериалы  
16.00 Т/с «Таинственный портал»  
16.30 Галилео  
17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.00 Т/с «Танцы под звездами»  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Истории в деталях  
20.00 Т/с «Кадетство»  
21.00 Боевик «Случайный шпион»  
22.50 6 кадров  
23.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
23.30 Т/с «Папины дочки»  
00.00 Истории в деталях  
00.30 Детали  
01.30 Т/с «Щит»

### Компас-ТВ

06.00 М/с «Сказки о фее Амальке»  
06.30 Такси наоборот  
06.55 Глобальные новости  
07.00 Утро  
10.00 Т/с «Счастливы вместе»  
11.15 Номинации RMA  
12.00 Киночарт  
12.30 Делаем группу  
13.00 Т/с «Клуб»  
14.00 Девочки плейбоя  
14.30 Мобильный хит-парад  
14.45 Доктор Борменталь: похудение без запретов  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
16.00 Комедия «Блондинка в шоколаде»  
18.00 Т/с «Счастливы вместе»  
19.00 Такси наоборот  
19.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ. ДИАЛОГ  
19.55 Время Ч  
20.00 Т/с «Счастливы вместе»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
21.55 Время Ч  
22.00 Комедия «Свидание вслепую»  
00.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ. ДИАЛОГ  
01.00 Наши песни  
01.15 Необъяснимо, но факт  
02.10 Комедия «Тюремный блок-4»  
03.50 «Дом-2». Зимовка

### Культура

08.30 - Евроньюс, 12.00 - Новости, 12.20 - В главной роли..., 12.50 - Худ. фильм «Карантин», 14.10 - Тем временем, 15.05 - Academia, 15.30 - Ни дня без строчки. Трава забвения, 16.00 - Худ. фильм «Дни хирурга Мишкина». 1 серия, 17.10 - Док. фильм «Лахор. Слепое зеркало прошлого», 17.25 - Док. фильм «Семеро против серого», 17.55 - Порядок слов, 18.00 - М/с «Жили-были... первооткрыватели». 18.25 - Мультфильм «Старая пластинка», 18.40 - Т/с «Новые приключения Лесси», 19.00 - Док. фильм «Жан Расин», 19.10 - Поместье сурикатов, 19.35 - Дворцовые тайны, 20.00 - Другое золотое кольцо, 20.15 - Собрание исполнений, 21.00 - Ночной полет, 21.30 - Новости, 21.55 - Артефакты, 22.45 - Преодоление хаоса, 23.15 - Больше, чем любовь, 00.00 - Иностранное дело, 00.45 - Апокриф, 01.30 - Новости, 01.50 - Худ. фильм «Чайка»

**ИЩУ** Михаила Зайкова, изобретателя «дуромера» (генератор гениальности). Тел. 904-544-16-54, 904-383-38-17.

Тестирование на детекторе лжи (финансовая лояльность, супружеская верность, кадровая безопасность) 904-544-16-54, 904-383-38-17.

### Четвертый канал

06.00 Мультфильмы  
06.30 Новости  
06.50 Ночные новости  
07.00 Утренний экспресс  
09.00 Новости  
09.50 Дежурный по городу  
10.05 Ценные новости  
10.15 Т/с «Стилет-2»  
11.15 Ночные новости  
11.30 Финансист  
12.00 Экспресс-здоровье  
13.00 Боевик «Апрель»  
15.00 Телемагазин  
15.15 Т/с «Заклятые друзья»  
15.45 Мультфильмы  
16.50 Телемагазин  
17.00 Из жизни женщины  
17.30 То, что надо  
18.00 Дежурный по городу  
18.15 Финансист  
18.45 Ночные новости  
18.50 Ценные новости  
19.00 День  
20.00 Мультфильмы  
20.30 Новости  
21.15 Боевик «Шанхайский связной»  
23.10 Док. фильм «Дао одиноких»  
23.30 Новости  
23.50 Ночные новости  
23.55 Мельница  
00.25 Ценные новости  
00.35 Вокруг света  
01.35 Мультфильмы

### Студия 41

До 16.00 - проф. работы  
16.00 Т/с «Мачеха»  
17.00 Т/с «Гордость»  
18.00 Экстремальная кухня  
18.30 Домашние сказки  
19.00 Новости  
19.20 Послесловие  
19.30 Вкус жизни  
20.00 Т/с «Белиссима»  
20.55 Женское счастье  
21.00 Т/с «Марш Турецкого»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Новости  
23.35 День города  
23.45 Худ. фильм «Лунный папа»  
01.40 Т/с «Доктор Хафф»  
02.40 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»  
06.00 Муз. программа

### ТВ-3

08.00 Победоносный голос верующего  
08.30 Мультфильмы  
09.15 М/с «Таракан-робот», «Ферма чудища», «Ползучее войско»  
10.30 Мультфильмы  
11.00 Похудение без запретов  
11.30 Уп-пс!  
12.30 Т/с «Звездные врата»  
13.30 Успеть за 23 минуты  
14.00 Рецепты судьбы  
15.00 Т/с «Тайны»  
16.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
17.00 Т/с «Мурашки»  
17.30 Т/с «Звездные врата»  
18.30 Уп-пс!  
19.30 Успеть за 23 минуты  
20.00 Рецепты судьбы  
21.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
22.00 Т/с «Тайны»  
23.00 Худ. фильм «Бешеные скачки»  
01.00 Т/с «Байки из склепа»  
01.30 Худ. фильм «Шифр»  
03.30 Т/с «Байки из склепа»  
04.00 Культ наличности

### РЕН ТВ

06.30 Т/с «Могучие рейнджеры»  
06.50 Т/с «Трое сверху»  
07.15 Т/с «Друзья»  
07.35 Ради смеха  
08.00 Т/с «Солдаты-13»  
09.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
09.30 24  
10.00 Званый ужин  
11.00 Час суда  
12.00 Правда об НЛО  
12.30 24  
13.00 Т/с «Колобок. Настоящий полковник!»  
14.00 Т/с «Солдаты-13»  
15.00 Х/ф «Возвращение реаниматора»  
17.00 Ради смеха  
17.30 Бабий бунт  
18.00 Званый ужин  
19.00 Нарушители порядка  
19.30 24  
20.00 Т/с «Колобок. Настоящий полковник!»  
21.00 Т/с «Солдаты-13»  
22.00 Чрезвычайные истории  
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
23.30 24  
00.15 Боевик «Стрелок»

### ОТВ

06.00 - На пределе,  
06.30 - Хорошее строительство, 07.30 - Рим-ТВ. Панорама,  
08.00 - 8 ровно,  
09.00 - Действующие лица, 09.15 - Колеса-блиц, 09.30 - Земля уральская, 10.00 - VIP-студия, 10.30 - Сделано на Урале, 10.50 - Мультфильм, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Этот безумный мир, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Неопознанные живые объекты, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - На пределе, 15.00 - Телевыставка, 16.10 - Т/с «Агентство НЛС-2», 17.00 - Т/с «Доктор Живаго». 1 серия, 17.45 - Телевыставка, 18.00 - События, 18.15 - Патрульный участок, 18.30 «Рим-ТВ. Панорама, 19.00 - Т/с «Агентство НЛС-2», 19.45 - Патрульный участок, 19.50 - Рим-ТВ. Мир кино, 20.00 - 8 ровно, 21.00 - Т/с «Доктор Живаго», 21.50 - Рим-ТВ. Мир кино, 22.00 - Действующие лица, 22.15 - Автобан, 22.30 - События, 23.00 - Акцент, 23.15 - Колеса-блиц, 23.30 - 23 1/2, 00.00 - Автобан, 00.15 - События, 00.45 - Акцент, 01.00 - Морские охотники, 02.00 - 8 ровно

**СРЕДА**  
**3 октября**

**Первый канал**

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.05 Малахов+  
10.30 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Фабрика звезд дома  
15.00 Новости  
15.20 Лолита. Без комплексов  
16.20 Понять. Простить  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Новости  
18.20 Пусть говорят  
19.10 Т/с «След»  
20.00 Т/с «Татьянин день»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «На пути к сердцу»  
22.30 Док. фильм «Русские в Голландии»  
23.40 Новости  
00.00 Фабрика звезд дома  
00.30 Ударная сила  
01.20 Доброй ночи  
02.20 Худ. фильм «Челюсти-2». В перерыве: 03.00 - Новости

**Россия**

05.00 Доброе утро, Россия (05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45-СГТРК. Вести-Урал)  
08.00 Док. фильм «Елисейский. Казнить. Нельзя помиловать»  
08.55 Т/с «Я - сыщик»  
10.45 Дежурная часть  
11.00 Вести 11.30 СГТРК. Вести-Урал  
11.50 Т/с «Таинственный остров»  
12.15 Мультфильмы  
13.10 Т/с «Простые истины»  
13.40 СГТРК. Вести-Урал 14.00 Вести  
14.10 Т/с «Своя команда»  
14.40 Т/с «Мачеха»  
15.30 Суд идет  
16.30 Кулагин и партнеры  
17.00 Вести 17.20 СГТРК. Вести-Урал  
17.40 Т/с «Ангел-хранитель»  
18.40 Т/с «Держи меня крепче»  
19.40 СГТРК. Вести-Урал 20.00 Вести  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
20.55 Т/с «Эксперты»  
22.55 Док. фильм «Судмедэкспертиза. Без права на ошибку»  
23.55 СГТРК. Вести+  
00.15 Детектив «Будни уголовного розыска»

**НТВ**

06.00 Сегодня утром  
09.05 Наше все!  
10.00 Сегодня  
10.25 Комната отдыха  
10.55 Т/с «Таксистка-3»  
13.00 Сегодня  
13.30 Т/с «Час Волкова»  
14.30 Т/с «Защита Красина»  
15.30 ЧП 16.00 Сегодня  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
18.30 ЧП 19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Час Волкова»  
20.40 Т/с «Защита Красина»  
21.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
22.45 Сегодня  
23.10 Т/с «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...-2»  
00.10 Все сразу!  
00.40 Комедия «Сделка»  
02.50 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
04.25 Криминальная Россия  
04.50 Т/с «Центр вселенной»  
05.10 М/с «Богатенький Ричи-2»

**СТС**

06.00 Т/с «Школа «Черная дыра»  
06.45 Мультфильм «Бабушка удава»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.30 Т/с «Папины дочки»  
08.00 Т/с «Кадетство»  
09.00 Истории в деталях  
09.30 Т/с «Танцы под звездами»  
10.30 Т/с «Все смешалось в доме»  
11.30 Т/с «Безмолвный свидетель»  
12.30 Детали  
13.30 Мультсериалы  
16.00 Т/с «Таинственный портал»  
16.30 Галилео  
17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.00 Т/с «Танцы под звездами»  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Истории в деталях  
20.00 Т/с «Кадетство»  
21.00 Худ. фильм «Патруль времени»  
23.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
23.30 Т/с «Папины дочки»  
00.00 Истории в деталях  
00.30 Детали  
01.30 Т/с «Щит»

**Компас-ТВ**

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»  
06.30 Такси наоборот  
06.55 Глобальные новости  
07.00 Музыка на завтрак  
07.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ. ДИАЛОГ  
07.55 Время Ч  
08.00 Музыка на завтрак  
08.30 Утро  
10.00 Т/с «Счастливы вместе»  
11.15 Дорога на RMA  
12.15 Делаем группу  
12.45 Т/с «Клуб»  
13.45 Девочки плейбой  
14.15 Номинации RMA-2007  
14.30 Музыка навсегда  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
16.00 Комедия «Свидание вслепую»  
18.00 Т/с «Счастливы вместе»  
19.00 Такси наоборот  
19.30 Москва: инструкция по применению  
19.55 Время Ч  
20.00 Т/с «Счастливы вместе»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
21.55 Время Ч  
22.00 Комедия «Танцуй до упаду!»  
00.15 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.45 Секс с Анфисой Чеховой  
01.15 Наши песни  
01.30 Необъяснимо, но факт  
02.25 Х/ф «Чич и Чонг. Очередной фильм»  
04.10 «Дом-2». Зимовка

**Культура**

08.30 - Евроньюс 12.00 - Новости.  
12.20 - В главной роли... 12.50 - Худ. фильм «Смятение чувств», 14.10 - Апокриф, 14.50 - Воспоминания Натали Шахалову, 15.30 - Ни дня без строчки. Трава забвения, 16.00 - Худ. фильм «Дни хирурга Мишкина». 2 серия, 17.10 - Иностранное дело, 17.55 - Порядок слов, 18.00 - М/с «Жили-были... первооткрыватели», 18.25 - Мультфильмы «Каша из топора», «Метаморфоза», 18.40 - Т/с «Новые приключения Лесси», 19.00 - Док. фильм «Диоклетиан», 19.10 - Поместье сурикатов 19.35 - Петербург: время и место, 20.00 - Другое золотое кольцо, 20.10 - Собрание исполнений, 21.00 - Ночной полет, 21.30 - Новости, 21.55 - Артефакты, 22.45 - Театральная летопись, 23.15 - Власть факта, 00.00 - Империя Королева, 00.30 - Большие, 01.30 - Новости, 01.55 - Худ. фильм «Время отдыха с субботы до понедельника», 03.25 - Док. фильм «Сияющий камень», 04.10 - Артефакты, 05.00 - Другое золотое кольцо

**Четвертый канал**

06.00 Мультфильмы  
06.30 Новости  
06.50 Ночные новости  
07.00 Утренний экспресс  
09.00 Новости  
09.50 Дежурный по городу  
10.05 Ценные новости  
10.15 Вокруг света  
11.15 Ночные новости  
11.30 География духа  
12.00 Песня - это маленькая жизнь  
12.30 Муз. программа  
13.00 Х/ф «Шанхайский связной»  
15.00 Телемагазин  
15.15 Т/с «Заклятые друзья»  
15.45 Мультфильмы  
16.50 Телемагазин  
17.00 Из жизни женщины  
17.30 Мельница  
18.00 Дежурный по городу  
18.15 Реальные деньги  
18.45 Ночные новости  
18.50 Ценные новости  
19.00 День  
20.00 Мультфильмы  
20.30 Новости  
21.15 Триллер «Отступники»  
23.50 Ночные новости  
23.55 Строим вместе  
00.25 Ценные новости  
00.35 Вокруг света

**Студия 41**

06.30 Т/с «Рита»  
06.50 День города  
07.00 Новости  
07.30 Домашние сказки  
08.00 Необычные дома мира  
08.30 Все секреты...  
09.00 Дела семейные.  
10.00 Сладкие истории  
10.30 Вкусы мира  
10.45 Заграничные штучки  
11.00 Т/с «Марш Турецкого»  
12.00 Мать и дочь  
13.00 Татьяна день  
15.00 Т/с «Мачеха»  
16.00 Дела семейные  
17.00 Т/с «Гордость»  
18.00 Все секреты...  
18.30 Домашние сказки  
19.00 Новости  
19.20 Послесловие  
19.30 На все 100!  
20.00 Т/с «Беллиссима»  
21.00 Т/с «Марш Турецкого»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Новости  
23.35 День города  
23.45 Х/ф «Ист-Сайд, Вест-Сайд»  
01.45 Т/с «Доктор Хафф»  
02.40 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

**ТВ-3**

08.30 Мультсериалы  
11.30 Уп-пс!  
12.30 Т/с «Звездные врата»  
13.30 Успеть за 23 минуты  
14.00 Рецепты судьбы  
15.00 Т/с «Тайны»  
16.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
17.00 Т/с «Мурашки»  
17.30 Т/с «Звездные врата»  
18.30 Уп-пс!  
19.30 Успеть за 23 минуты  
20.00 Рецепты судьбы  
21.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
22.00 Т/с «Тайны»  
23.00 Худ. фильм «Путешествие к центру Земли». 1 серия  
01.00 Т/с «Байки из склепа»  
01.30 Худ. фильм «Американский кошмар»  
03.30 Т/с «Байки из склепа»  
04.00 Культ наличности

**РЕН ТВ**

06.30 Т/с «Могучие рейнджеры»  
06.50 Т/с «Трое сверху»  
07.15 Т/с «Друзья»  
07.35 Ради смеха  
08.00 Т/с «Солдаты-13»  
09.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
09.30 24  
10.00 Званный ужин  
11.00 Час суда  
12.00 Правда об НЛО  
12.30 24  
13.00 Т/с «Колобок. Настоящий полковник!»  
14.00 Т/с «Солдаты-13»  
15.00 Боевик «Стрелок»  
17.10 Ради смеха  
17.30 Бабий бунт  
18.00 Званный ужин  
19.00 Нарушители порядка  
19.30 24  
20.00 Т/с «Колобок. Настоящий полковник!»  
21.00 Т/с «Солдаты-13»  
22.00 Детективные истории  
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
23.30 24  
00.00 Актуальное чтение  
00.15 Боевик «Под прицелом»

**ОТВ**

06.00 - На пределе,  
06.30 - Хорошее настроение, 07.30 - Рим-ТВ. Панорама,  
08.00 - 8 ровно,  
09.00 - Действующие лица, 09.15 - Колеса-блиц, 09.30 - Власть народа, 09.45 - Ералаш, 10.00 - Все как есть, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Этот безумный мир, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Пятый угол, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - На пределе, 15.00 - Телевыставка, 16.10 - Т/с «Агентство НЛС-2», 17.00 - Т/с «Доктор Живаго», 17.45 - Телевыставка, 18.00 - События, 18.15 - Патрульный участок, 18.30-Рим-ТВ. Визит, 19.00-Т/с «Агентство НЛС-2», 19.45 - Патрульный участок, 19.50 - Рим-ТВ. Панорама, 20.00 - 8 ровно, 21.00 - Т/с «Доктор Живаго», 21.50 - Рим-ТВ. Панорама. 22.00 - Действующие лица, 22.15 - Автобан, 22.30 - События, 23.00 - Акцент, 23.15 - Рим-ТВ. Визит, 23.30 - 23 1/2, 00.00 - Автобан, 00.15 - События, 00.45 - Акцент, 01.00 - Футбол. «Урал»-«Анжи»

## ЧЕТВЕРГ 4 октября

### Первый канал

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.05 Малахов+  
10.30 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Фабрика звезд дома  
15.00 Новости  
15.20 Лолита. Без комплексов  
16.20 Понять. Простить  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Новости  
18.20 Пусть говорят  
19.10 Т/с «След»  
20.00 Т/с «Татьянин день»  
21.00 Время  
21.30 Т/с «На пути к сердцу»  
22.30 Человек и закон  
23.40 Новости  
00.00 Судите сами  
00.50 Фабрика звезд дома  
01.20 Доброй ночи  
02.20 Комедия «Двойной Билл». В перерыве: 03.00 - Новости  
04.00 Детективы

### Россия

05.00 Доброе утро, Россия (05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45 - СГТРК. Вести-Урал)  
08.00 Док. фильм «Отряд космических дворняг»  
08.55 Т/с «Эксперты»  
10.45 Дежурная часть  
11.00 Вести  
11.30 СГТРК. Вести-Урал  
11.50 Т/с «Таинственный остров»  
12.15 Мультфильмы  
13.10 Т/с «Простые истины»  
13.40 СГТРК. Вести-Урал  
14.00 Вести  
14.10 Т/с «Своя команда»  
14.40 Т/с «Мачеха»  
15.30 Суд идет  
16.30 Кулагин и партнеры  
17.00 Вести  
17.20 СГТРК. Вести-Урал  
17.40 Т/с «Ангел-хранитель»  
18.40 Т/с «Держи меня крепче»  
19.40 СГТРК. Вести-Урал  
20.00 Вести  
20.45 Спокойной ночи, малыши  
20.55 Т/с «Эксперты»  
22.55 Док. фильм «Спутник вместо бомбы»  
23.55 СГТРК. Вести+  
00.15 Зеркало  
00.35 Худ. фильм «Кэнди»

### НТВ

06.00 Сегодня утром  
09.05 Наше все!  
10.00 Сегодня  
10.25 Особо опасен!  
10.55 Т/с «Таксистка-4»  
13.00 Сегодня  
13.30 Т/с «Час Волкова»  
14.30 Т/с «Защита Красина»  
15.30 ЧП 16.00 Сегодня  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
18.30 ЧП 19.00 Сегодня  
19.40 Т/с «Час Волкова»  
20.40 Т/с «Защита Красина»  
21.45 Т/с «Опера. Хроники убойного отдела»  
22.45 Сегодня  
23.10 К барьеру!  
00.25 Наш футбол  
01.30 Комедия «Я буду там»  
03.35 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины  
04.50 Т/с «Центр вселенной»  
05.10 М/с «Богатенький Ричи-2»

### СТС

06.00 Т/с «Школа «Черная дыра»  
06.45 Мультфильм «Привет мартышке»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.30 Т/с «Папины дочки»  
08.00 Т/с «Кадетство»  
09.00 Истории в деталях  
09.30 Т/с «Танцы под звездами»  
10.30 Т/с «Все смешалось в доме»  
11.30 Т/с «Безмолвный свидетель»  
12.30 Детали  
13.30 Мультсериалы  
16.00 Т/с «Таинственный портал»  
16.30 Галилео  
17.00 Т/с «Моя Прекрасная няня»  
18.00 Т/с «Танцы под звездами»  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Истории в деталях  
20.00 Т/с «Кадетство»  
21.00 Боевик «Кикбоксер»  
23.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
23.30 Т/с «Папины дочки»  
00.00 Истории в деталях  
00.30 Кино в деталях  
01.30 Т/с «Щит»

### Компас-ТВ

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»  
06.30 Такси наоборот  
06.55 Глобальные новости  
07.00 Утро. В перерыве: 07.25 - Время Ч  
10.00 Т/с «Счастливы вместе»  
11.15 Дикари  
11.45 Испытание талантом  
12.15 Делаем группу  
12.45 Т/с «Клуб»  
13.45 Девочки плейбой  
14.15 Номинации RMA-2007  
14.30 Музыка навсегда  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
16.00 Комедия «Танцуй до упаду!»  
18.00 Т/с «Счастливы вместе»  
19.00 МУЗ. КОМПАС  
20.00 Т/с «Счастливы вместе»  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комедия «Страна чудиков»  
23.40 Реалити-шоу «Дом-2»  
00.15 Секс с Анфисой Чеховой  
00.45 Наши песни  
01.00 Необъяснимо, но факт  
01.55 Комедия «Как только сможешь»  
04.05 «Дом-2». Зимовка

### Культура

08.30 - Евроньюс, 12.00 - Новости, 12.20 - В главной роли..., 12.50 - Худ. фильм «Культпоход в театр», 14.20 - Нобелевские лауреаты, 15.00 - Письма из провинции, 15.30 - Ни дня без строчки. Трава забвения, 16.00 - Худ. фильм «Дни хирурга Мишкина». 3 серия, 17.10 - Док. фильм «Старый Зальцбург», 17.25 - Империя Королева, 17.55 - Порядок слов, 18.00 - М/с «Жили-были... первооткрыватели», 18.25 - Мультфильм «Про Петрушку», 18.40 - Т/с «Новые приключения Лесси», 19.00 - Док. фильм «Геродот», 19.10 - Поместье сурикатов, 19.35 - Отечество и судьбы, 20.00 - Другое золотое кольцо, 20.15 - Царская ложа, 21.00 - Ночной полет, 21.30 - Новости, 21.55 - Артефакты, 22.45 - Театральная летопись, 23.15 - Черные дыры. Белые пятна, 00.00 - Русский стиль, 00.30 - Культурная революция, 01.30 - Новости, 01.50 - Худ. фильм «Мир», 04.10 - Артефакты, 05.00 - Другое золотое кольцо

**Продается самоходная косилка (захват 3,4 м).**  
Обращаться: с. Маминское, ул. Декабристов, 23

### Четвертый канал

06.30 Новости  
06.50 Ночные новости  
07.00 Утренний экспресс  
09.00 Новости  
09.50 Дежурный по городу  
10.05 Ценные новости  
10.15 Вокруг света  
11.15 Ночные новости  
11.30 Мегадром агента Z  
12.00 Растем вместе  
12.30 Триллер «Отступники»  
15.00 Телемагазин  
15.15 Т/с «Заклятые друзья»  
15.45 Мультфильмы  
16.50 Телемагазин  
17.00 Из жизни женщины  
17.30 Жилье мое  
18.00 Дежурный по городу  
18.15 Бюро добрых услуг  
18.45 Ночные новости  
18.50 Ценные новости  
19.00 День  
20.00 Мультфильмы  
20.30 Новости  
21.15 Боевик «Святые из Бундока»  
23.30 Новости  
23.50 Ночные новости  
23.55 Мотор-шоу  
00.25 Ценные новости  
00.35 Вокруг света

### Студия 41

06.30 Т/с «Рита»  
06.50 День города  
07.00 Новости  
07.30 Домашние сказки  
08.00 Необычные дома мира  
08.30 Вкусные свадьбы  
09.00 Дела семейные  
10.00 Полевые работы  
10.30 Обмани ремонт  
11.00 Т/с «Марш Турецкого»  
12.00 Философия вкуса  
12.30 Мир в твоей тарелке  
13.00 День здоровья  
15.00 Т/с «Мачеха»  
16.00 Дела семейные  
17.00 Т/с «Гордость»  
18.00 Вкусные свадьбы  
18.30 Домашние сказки  
19.00 Новости  
19.20 Послесловие  
19.30 Вкус жизни  
20.00 Т/с «Беллссима»  
21.00 Т/с «Марш Турецкого»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Новости  
23.35 День города  
23.45 Триллер «Черная полоса»  
01.45 Т/с «Доктор Хафф»  
02.40 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
03.20 Т/с «Молодые и дерзкие»

### ТВ-3

08.30 Мультфильмы  
09.15 М/с «Таракан-робот», «Ферма чудища», «Ползучее войско»  
10.30 Мультфильмы  
11.00 Похудение без запретов  
11.30 Уп-пс!  
12.30 Т/с «Звездные врата»  
13.30 Успеть за 23 минуты  
14.00 Рецепты судьбы  
15.00 Т/с «Тайны»  
16.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
17.00 Т/с «Мурашки»  
17.30 Т/с «Звездные врата»  
18.30 Уп-пс!  
19.30 Успеть за 23 минуты  
20.00 Рецепты судьбы  
21.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
22.00 Т/с «Тайны»  
23.00 Худ. фильм «Путешествие к центру Земли». 2 серия  
01.00 Т/с «Байки из склепа»  
01.30 Худ. фильм «Комодо»  
03.30 Т/с «Байки из склепа»  
04.00 Культ личности

### РЕН ТВ

06.30 Т/с «Могучие рейнджеры»  
06.50 Т/с «Трое сверху»  
07.15 Т/с «Друзья»  
07.35 Ради смеха  
08.00 Т/с «Солдаты-13»  
09.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
09.30 24  
10.00 Званный ужин  
11.00 Час суда  
12.00 Д/ф «Гудини: тайна раскрыта». Ч.1  
12.30 24  
13.00 Т/с «Колобков. Настоящий полковник!»  
14.00 Т/с «Солдаты-13»  
15.00 Боевик «Под прицелом»  
17.00 Ради смеха  
17.30 Бабий бунт  
18.00 Званный ужин  
19.00 Нарушители порядка  
19.30 24  
20.00 Т/с «Колобков. Настоящий полковник!»  
21.00 Т/с «Солдаты-13»  
22.00 Секретные истории  
23.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
23.30 24  
00.00 Актуальное чтиво  
00.15 Триллер «Незаконное вторжение»

### ОТВ

06.00 - На пределе,  
06.30 - Хорошее настроение, 07.30 - Рим-ТВ. Визит, 08.00 - 8 ровно, 09.00 - Действующие лица, 09.15 - Колеса-блиц, 09.30 - Социальное партнерство, 10.00 - Шестая графа. Образование, 10.15 - Твоя защита - «01», 10.30 - Квадратный метр, 11.00 - Телевыставка  
11.30 - Этот безумный мир, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Неопознанные живые объекты, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - На пределе, 15.00 - Телевыставка, 16.10 - Т/с «Агентство НЛС-2», 17.00 - Т/с «Доктор Живаго», 17.45 - Телевыставка, 18.00 - События, 18.15 - Патрульный участок, 18.30 - Рим-ТВ. Панорама, 19.00 - Т/с «Агентство НЛС-2», 19.45 - Патрульный участок, 19.50 - Рим-ТВ. Мир кино, 20.00 - 8 ровно, 21.00 - Т/с «Доктор Живаго», 21.50 - Рим-ТВ. Мир кино, 22.00 - Действующие лица, 22.15 - Автобан, 22.30 - События, 23.00 - Акцент, 23.15 - Колеса-блиц, 23.30 - 23 1/2, 00.00 - Автобан, 00.15 - События, 00.45 - Акцент, 01.00 - Морские охотники



## ПЯТНИЦА 5 октября

### Первый канал

05.00 Доброе утро  
09.00 Новости  
09.05 Малахов+  
10.30 Модный приговор  
11.20 Контрольная закупка  
12.00 Новости  
12.20 Т/с «Агент национальной безопасности»  
13.20 Детективы  
14.00 Другие новости  
14.30 Фабрика звезд дома  
15.00 Новости  
15.20 Лолита. Без комплексов  
16.20 Понять. Простить  
17.00 Федеральный судья  
18.00 Новости  
18.20 Пусть говорят  
19.00 Поле чудес  
20.00 Т/с «Татьянин день»  
21.00 Время  
21.25 КВН. Высшая лига  
00.00 Фабрика звезд дома  
00.30 Худ. фильм «Хеллбой: парень из пекла»  
02.50 Комедия «Загадочное убийство в Манхэттене»  
04.40 Т/с «Собажье дело»

### Россия

05.00 Доброе утро, Россия (05.15, 05.45, 06.15, 06.45, 07.15, 07.45 - СГТРК. Вести-Урал)  
08.00 Док. фильм «Чингисхан»  
08.30 Мусульмане  
08.45 Т/с «Эксперты»  
10.45 Дежурная часть  
11.00 Вести 11.30 СГТРК. Вести-Урал  
11.50 Док. фильм «Властелин ума»  
12.20 Игра воображения  
12.50 Мультифильмы  
13.40 СГТРК. Вести-Урал 14.00 Вести  
14.10 Т/с «Своя команда»  
14.40 Т/с «Мачеха»  
15.30 Суд идет  
16.30 Кулагин и партнеры  
17.00 Вести 17.20 СГТРК. Вести-Урал  
17.40 Т/с «Ангел-хранитель»  
18.40 Т/с «Держи меня крепче»  
19.40 СГТРК. Вести-Урал  
20.00 Вести  
20.15 Пятая студия  
20.50 Спокойной ночи, малыши  
21.00 Юрмала-2007  
23.00 Детектив «Мужчины не плачут. Черный юмор»  
01.00 Триллер «Первороденный»

### НТВ

06.00 Сегодня утром  
09.05 Наши все!  
10.00 Сегодня  
10.25 Лихие 90-е  
10.55 Т/с «Таксистка-4»  
13.00 Сегодня  
13.30 Т/с «Час Волкова»  
14.30 Т/с «Защита Красина»  
15.30 Спасатели  
16.00 Сегодня  
16.30 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
18.30 ЧП  
19.00 Сегодня  
19.40 Следствие вели...  
20.35 ЧП  
21.00 Ты-суперстар  
22.55 Худ. фильм «Авария»  
00.50 Худ. фильм «Бэтмен навсегда»  
03.10 Т/с «Возвращение Мухтара-2»  
04.45 Т/с «Центр вселенной»  
05.05 М/с «Богатенький Ричи-2»

### СТС

06.00 Т/с «Школа «Черная дыра»  
06.45 Мультифильм «Зарядка для хвоста»  
06.55 М/с «Смешарики»  
07.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
07.30 Т/с «Папины дочки»  
08.00 Т/с «Кадетство»  
09.00 Истории в деталях  
09.30 Т/с «Танцы под звездами»  
10.30 Т/с «Все смешалось в доме»  
11.30 Т/с «Безмолвный свидетель»  
12.30 Кино в деталях  
13.30 М/с «Экстремальная команда», «Смешарики», «Люди в черном», «Приключения Джеки Чана», «Легенда о Тарзане», «Чародейки»  
16.00 Т/с «Таинственный портал»  
16.30 Галилео  
17.00 Т/с «Моя прекрасная няня»  
18.00 Т/с «Танцы под звездами»  
19.00 Т/с «Папины дочки»  
19.30 Истории в деталях  
20.00 Т/с «Кадетство»  
21.00 Триллер «Убить Билла-2»  
23.30 Реалити-шоу «Звонок»  
00.30 Боевик «Орден»  
02.05 Худ. фильм «Формула Эдема»  
03.40 Триллер «Суд»

### Компас-ТВ

05.45 Т/с «Любовь и тайны Сансет Бич»  
06.30 Такси наоборот  
06.55 Глобальные новости  
07.00 Утро  
10.00 Т/с «Счастливы вместе»  
11.00 Стоп! Снято  
11.30 Испытание талантом  
12.00 Делаем группу  
12.30 Русская 10-ка  
13.30 Обыск и свидание  
14.00 Музыка навсегда  
14.30 Колы под прицелом  
14.55 Муз. пауза  
15.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
16.00 Комедия «Страна чудаков»  
18.00 Т/с «Счастливы вместе»  
19.00 Такси наоборот  
19.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ  
19.55 Время Ч  
20.00 Интуиция  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
21.55 Время Ч  
22.00 Комеди клуб  
23.00 Наша Russia  
23.25 Смех без правил  
00.25 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ  
00.55 Время Ч  
01.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
01.30 Наши песни  
01.45 Необъяснимо, но факт. Документальное расследование  
02.40 Худ. фильм «Полицейская история»  
04.20 «Дом-2». Зимовка  
05.10 Т/с «Плохие девчонки»

### Культура

08.30 - Евроньюс, 12.00 - Новости, 12.30 - Худ. фильм «Без вины виноватые», 14.25 - Живое дерево ремесел, 14.35 - Культурная революция, 15.30 - Ни дня без строчки. Трава забвения, 16.00 - Худ. фильм «Дневник директора школы», 17.15 - Спектакль «Парный танец в одиночку», 18.00 - Мультифильмы «Буренка из Масленкино», «Картинки с выставки», 18.20 - В музей - без поводка, 18.35 - Т/с «Новые приключения Лесси», 18.55 - Док. фильм «Тадеуш Костюшко», 19.05 - Поместье сурикатов, 19.30 - За семью печатями, 20.00 - Разночтения. Хроники литературной жизни, 20.30 - Звезды XXI века, 21.00 - Смехоностальгия, 21.30 - Новости, 21.50 - Свой взгляд, 22.10 - Сферы, 22.50 - Худ. фильм «Воскресенье в Нью-Йорке», 00.35 - Линия жизни, 01.30 - Новости, 01.50 - Кто там..., 02.20 - Худ. фильм «Весеннее метро», 03.50 - Док. фильм «Шибам. В Чикаго-пустыне трескается глина», 04.10 - Сферы

### Четвертый канал

06.30 Новости  
06.50 Ночные новости  
07.00 Утренний экспресс  
09.00 Новости  
09.50 Дежурный по городу  
10.05 Ценные новости  
10.15 Док. фильм «Красочная планета. Неаполь»  
11.15 Ночные новости  
11.30 То, что надо  
12.00 Мотор-шоу  
12.30 Муз. программа  
12.50 Х/ф «Святые из Бундока»  
15.00 Телемагазин  
15.15 Мультифильмы  
16.50 Телемагазин  
17.00 Студенческий городок  
17.30 Шкурный вопрос  
18.00 Дежурный по городу  
18.15 Песня - это маленькая жизнь  
18.45 Ночные новости  
18.50 Ценные новости  
19.00 День  
20.00 Мультифильмы  
20.30 Новости  
21.15 Х/ф «Я шагаю по Москве»  
23.30 Новости  
23.50 Ночные новости  
23.55 Мотор-шоу  
00.25 Ценные новости

### Студия 41

06.30 Т/с «Рита»  
06.50 День города  
07.00 Новости  
07.30 Домашние сказки  
08.00 Необычные дома мира  
08.30 Мир в твоей тарелке  
09.00 Дела семейные  
10.00 Двое  
11.00 Т/с «Марш Турецкого»  
12.00 Звездные судьбы  
13.00 Частная жизнь  
14.00 Женская собственность  
14.30 Коллекция идей  
15.00 Т/с «Мачеха»  
16.00 Дела семейные  
17.00 Т/с «Гордость»  
18.00 Мир в твоей тарелке  
18.30 Домашние сказки  
19.00 Новости  
19.20 Послесловие  
19.30 Кухня с Сергеем Беловым  
20.00 Т/с «Белиссима»  
21.00 Т/с «Марш Турецкого»  
22.00 Т/с «Доктор Хаус»  
23.00 Новости  
23.35 День города  
23.45 Комедия «Королевская регата»  
01.25 Т/с «Доктор Хафф»  
02.20 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
03.00 Т/с «Молодые и дерзкие»

### ТВ-3

08.30 Мультисериалы  
11.00 Медицинское обозрение  
11.15 Свет и тень  
11.30 Уп-пс!  
12.30 Т/с «Звездные врата»  
13.30 Успеть за 23 минуты  
14.00 Рецепты судьбы  
15.00 Т/с «Тайны»  
16.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
17.00 Т/с «Мурашки»  
17.30 Т/с «Звездные врата»  
18.30 Уп-пс!  
19.30 Успеть за 23 минуты  
20.00 Худ. фильм «Рецепты судьбы»  
21.00 Т/с «Говорящая с призраками»  
22.00 Т/с «Тайны»  
23.00 Худ. фильм «Волчья яма»  
01.00 Т/с «Байки из склепа»  
01.30 Худ. фильм «Комната-6»  
03.30 Т/с «Байки из склепа»  
04.00 Культ личности

### РЕН ТВ

06.00 Муз. программа  
06.30 Т/с «Могучие рейнджеры»  
06.50 Т/с «Трое сверху»  
07.15 Т/с «Друзья»  
07.35 Ради смеха  
08.00 Т/с «Солдаты-13»  
09.00 Вечер с Тиграном Кеосаяном  
09.30 24  
10.00 Званый ужин  
11.00 Час суда  
12.00 Док. фильм «Гудини: тайна раскрыта». Часть 2  
12.30 24  
13.00 Т/с «Колобок. Настоящий полковник!»  
14.00 Т/с «Солдаты-13»  
15.00 Триллер «Незаконное вторжение»  
17.30 Бабий бунт  
18.00 Званый ужин  
19.00 Нарушители порядка  
19.30 24  
20.00 Боевик «Брат»  
22.15 Частные истории  
23.15 Смех в большом городе  
00.10 Худ. фильм «Эммануэль: мечты и сновидения»

### ОТВ

06.00 - На пределе,  
06.30 - Хорошее строительство, 07.30 - Рим-ТВ. Панорама,  
08.00 - 8 ровно,  
09.00 - Действующие лица, 09.15 - Колеса-блиц, 09.30 - Ислам сегодня, 10.00 - Политклуб, 10.30 - Большой Гостиный, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Этот безумный мир, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Неопознанные живые объекты, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - На пределе, 15.00 - Телевыставка, 16.10 - Худ. фильм «Давай сделаем это по-быстрому», 17.45 - Телевыставка, 18.00 - События, 18.15 - Патрульный участок, 18.30 - Рим-ТВ. Панорама, 19.00 - VIP-студия, 19.30 - Технологии здоровья, 19.45 - Патрульный участок, 19.55 - Недвижимость, 20.00 - 8 ровно, 21.00 - Национальное измерение, 21.30 - Шестая графа. Образование, 21.50 - Телевыставка, 22.00 - Действующие лица, 22.15 - Автобан, 22.30 - События, 23.00 - Акцент, 23.15 - Колеса-блиц, 23.30 - 23/12, 00.00 - Автобан, 00.15 - События, 00.45 - Акцент, 01.00 - Морские охотники, 02.00 - 8 ровно

## СУББОТА 6 октября

### Первый канал

05.30 Худ. фильм «Случай с Полннтным». В перерыве: 06.00 - Новости  
07.20 Играй, гармонь любимая!  
08.00 Дисней-клуб: «Аладдин», «Микки Маус и его друзья»  
09.00 Слово пастыря  
09.10 Здоровье  
10.00 Новости  
10.20 Смак  
10.50 Жена для олигарха  
12.00 Новости  
12.10 Наедине со страхом  
13.10 Худ. фильм «Жестокий романс»  
16.00 Новые песни о главном  
17.30 Ералаш  
18.00 Времена  
19.00 Стенка на стенку  
20.00 Ледниковый период. В перерыве: 21.00 - Время  
23.30 Комедия «Большой куш»  
01.30 Худ. фильм «Принц приливов»  
04.00 Х/ф «Страшно жуткое кино»

### Россия

06.00 Доброе утро, Россия  
07.30 Студия «Здоровье»  
08.00 Вести 08.10 СГТРК. Вести-Урал  
08.20 Военная программа  
08.45 Утренняя почта  
09.20 Субботник  
10.00 Вокруг света  
11.00 Вести  
11.10 СГТРК. Специальный репортаж  
11.20 Национальный интерес  
11.40 Формула здоровья  
12.00 Я выбираю!  
12.20 Боевик «Риск без контракта»  
14.00 Вести  
14.25 СГТРК. Вести-Урал  
14.35 Д/ф «Я вернусь... Игорь Тальков»  
15.35 Мультфильм «Астерикс и викинги»  
16.50 Мультфильм «Аленький цветочек»  
17.35 Субботний вечер  
19.35 Танцы на льду  
20.00 Вести  
20.20 Ревизор  
20.50 Боевик «Консервы»  
23.15 Худ. фильм «Жаркий ноябрь»  
01.15 Худ. фильм «Ловец снов»

### НТВ

05.50 Худ. фильм «Авария»  
07.20 Мультфильм «Желтый аист»  
07.30 Сказки Баженова  
08.00 Сегодня  
08.15 Золотой ключ  
08.45 Без рецепта  
09.20 Смотр  
10.00 Сегодня  
10.20 Главная дорога  
10.55 Кулинарный поединок  
12.00 Квартирный вопрос  
13.00 Сегодня  
13.25 Особо опасен!  
14.00 Комедия «Солдат Иван Бровкин»  
16.00 Сегодня  
16.25 Женский взгляд  
17.00 Своя игра  
17.55 Т/с «Закон и порядок»  
19.00 Сегодня  
19.40 Профессия - репортер  
20.05 Максимум  
21.05 Русские сенсации  
21.55 Ты не поверишь!  
22.45 Реальная политика  
23.25 Боевик «Миссия невыполнима»  
01.35 Микс-файт-М-1. Бои без правил  
02.25 Боевик «Побег к победе»  
04.30 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины

### СТС

06.00 Худ. фильм «Садко»  
07.25 Мультфильм «Миллион в мешке»  
07.55 М/с «Флиппер и Лопака», «Смешарики», «Приключения полевого мышонка»  
09.00 Улица Сезам  
09.30 М/с «Пукка»  
10.05 Мультфильм «Тайна третьей планеты»  
11.05 Мультфильм «Винни и Слонотоп»  
12.20 Мультфильм «Тристан и Изольда»  
14.00 Реалити-шоу «Звонок»  
15.00 Ты - супермодель-4  
16.00 Истории в деталях  
16.30 Триллер «Убить Билла-2»  
19.00 СТС зажигает суперзвезду  
21.00 Комедия «Зубная фея»  
22.45 СТС зажигает суперзвезду  
23.55 Мелодрама «Смешная девчонка»  
02.40 Комедия «Перстень мушкетеров»  
04.00 Комедия «Брошенный»

### Компас-ТВ

07.00 М/с «Эй, Арнольд»  
08.40 Наши песни  
09.05 Тачку - на прокачку  
09.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ  
09.55 Время Ч  
10.00 Школа ремонта  
11.00 Нешенл Джеографик  
11.30 Шоу ньюз  
12.00 Битва экстрасенсов  
13.00 Клуб бывших жен  
14.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия  
15.00 Худ. фильм «Шаг вперед»  
17.05 Т/с «Саша + Маша»  
18.00 Ребенок-робот-2  
19.00 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ  
19.25 Время Ч  
19.30 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ. ДИАЛОГ  
19.45 Мобильный хит-парад  
20.00 Гипноз  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комеди клуб  
23.00 Наша Russia  
23.25 Убойная лига  
00.25 Секс с Анфисой Чеховой  
01.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
01.35 Наши песни  
01.50 Худ. фильм «Полицейская история-2»  
03.40 «Дом-2». Зимовка  
04.35 Т/с «Плохие девчонки»  
06.05 Маски-шоу

### Культура

08.30 - Евроньюс, 12.10 - Библиейский сюжет, 12.40 - Худ. фильм «Ты-мой восторг, мое мученье...», 14.05 - Док фильм «Киото. Форма и пустота», 14.20 - Кто в доме хозяин, 14.50 - Худ. фильм «Огонь, вода и... медные трубы», 16.10 - мультфильм «День рождения», 16.25 - Путешествия натуралиста, 16.50 - Планета Михаила Аникушина, 17.30 - Худ. фильм «Печки-лавочки», 19.10 - В вашем доме, 19.55 - Магия кино, 20.35 - Партия главных. Великие голоса XX века, 21.00 - У истории на кухне, 21.55 - Г. Горин. «Королевские игры», 00.00 - Новости, 00.25 - Худ. фильм «К северу через северо-запад», 02.35 - Док. фильм «Морис Шевалье. Сердце, которое поет», 03.35 - Док. фильм «Берлинский остров музеев. Прусская сокровищница», 03.55 - У истории на кухне

**Продам** железную печь для бани (недорого). Обращаться: с. Покровское, ул. Заречная, 90.

### Четвертый канал

06.45 Новости  
07.30 Док. фильм «Бразильские тропики. Царство воды»  
08.30 АБВГ Дейка  
09.00 Мультфильмы  
10.00 Экспресс-здоровье  
11.00 Финансист  
11.30 Строим вместе  
12.00 Мегадром агента Z  
12.30 Реальные деньги  
13.00 Растем вместе  
13.30 География духа  
14.00 КВН  
16.00 Шкурный вопрос  
16.30 Служба спасения  
17.00 Мультфильмы  
18.40 Бюро добрых услуг  
19.00 Новости  
19.45 Бюро журналистских расследований  
20.00 Док. фильм «Секреты оккультизма». 2 серия  
21.15 М/ф «Артур и минипуты»  
23.20 Боевик «Сумрачный самурай»

### Студия 41

06.30 Мультфильм  
06.50 День города  
07.00 Новости  
07.30 М/ф «Лиса-строитель»  
07.45 Комедия «...А вы любите когда-нибудь?»  
09.30 На все 100!  
10.00 Охотники за рецептами  
10.30 В мире животных  
11.30 Коллекция идей  
12.00 Мужские игры  
13.00 Безопасная еда  
13.30 Цветная революция  
14.00 Дом с мезонином  
14.30 Обмани ремонт  
15.00 Спросите повара  
15.30 Мать и дочь  
16.30 Мелодрама «Альбом»  
18.30 Про усатых и хвостатых  
19.00 Неделя без галстука  
19.30 Драма «Неотложка-2»  
20.30 Домашние сказки  
21.00 Худ. фильм «Над Тиссой»  
22.45 Заграничные штучки  
23.00 Вкус жизни  
23.30 Х/ф «Танцплощадка»  
01.05 Звездные судьбы  
01.50 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
02.30 Т/с «Молодые и дерзкие»

### ТВ-3

08.00 Мультфильмы  
10.00 М/с «Черепашки-ниндзя»  
11.00 Х/ф «Тридцать три»  
13.00 Уп-пс!  
14.00 Т/с «Мурашки»  
15.00 Мозголомы  
16.00 Х/ф «Путешествие к центру Земли». 1, 2 серии  
20.00 За секунду до катастрофы  
21.00 Х/ф «Блеск славы»  
23.00 Худ. фильм «Пила»  
01.00 Т/с «Узы крови»  
02.00 Другое кино  
02.15 Худ. фильм «Ночь живых мертвецов»

**МЕНЯЮ** автомобиль УАЗ-31512 (1992 г. выпуска) на ВАЗ-2107 или ВАЗ-21099. Обращаться: т. 8-904-389-82-38 (Сергей).

### РЕН ТВ

06.00 Гран-при  
06.25 М/с «Космические ковбои», «Инопланетяне»  
07.10 Мультфильм «Дарю тебе звезду»  
07.20 Схема смеха  
08.00 Боевик «Брат»  
09.55 «Формула-1». Гран-при Китая. Квалификация  
11.10 Очевидец: самое смешное  
12.30 24  
13.00 Военная тайна  
14.00 Т/с «Солдаты-13»  
18.00 Дальние родственники  
18.30 Рекламный облом  
19.00 Неделя  
20.00 Боевик «Брат-2»  
23.00 С.С.Р.  
00.00 Худ. фильм «Секс-файлы: древние желания»  
01.55 Схема смеха

### ОТВ

06.00 - Морские охотники, 07.00 - Ислам сегодня, 07.30 - Рим-ТВ. Панорама, 08.00 - 8 ровно, 09.00 - Действующие лица, 09.15 - ДИВС-экспресс, 09.30 - Студия приключений, 10.00 - Квадратный метр, 10.25 - Недвижимость, 10.30 - Национальное измерение, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Рецепт, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - Пятый угол, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - Какие наши годы!, 15.00 - Телевыставка, 16.00 - Среда обитания, 16.15 - Ералаш, 16.30 - Фестиваль «Урал-рок», 17.00 - Рецепт, 18.00 - Мультфильм, 18.15 - Минем илем, 18.45 - Наследники Урарту, 19.00 - Куда жить?, 19.45 - Действующие лица, 20.00 - Телевыставка, 20.10 - Футбол. «Урал»-«Терек», 21.40 - Телевыставка, 21.50 - Рим-ТВ. Панорама, 22.00 - События недели, 22.40 - Патрульный участок, 23.00 - Кофе со сливками, 23.30 - Колеса, 00.00 - В мире дорог, 00.30 - Линия судьбы, 01.30 - Собаки от «А» до «Я»

**Продам** 3-створчатый полированный шифоньер с антресолями. Обращаться: т. 30-12-25 (после 19.00).

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
7 октября**

**Первый канал**

06.00 Новости  
06.10 Худ. фильм «Молодые»  
07.50 Служу Отчизне!  
08.20 Дисней-клуб: «Русалочка», «Черный плащ»  
09.20 Умники и умники  
10.00 Новости  
10.10 Непутевые заметки  
10.30 Пока все дома  
11.20 Фазенда  
12.00 Новости  
12.20 Че Гевара  
14.00 Женщины в безвоздушном пространстве  
15.00 Кто хочет стать миллионером?  
16.00 Футбол. «Локомотив»-«Зенит»  
18.00 Большие гонки  
19.00 Минута славы  
21.00 Время  
21.50 Фабрика звезд  
23.30 Худ. фильм «Вне поля зрения»  
01.50 Худ. фильм «В укромном месте»  
03.50 Т/с «Собачье депо»

**Россия**

05.50 Худ. фильм «В двух шагах от «Рая»»  
07.30 Сельский час  
08.00 Вести  
08.10 СГТРК. Специальный репортаж  
08.20 Диалоги о животных  
08.55 Вся Россия  
09.05 Комната смеха  
10.05 Сам себе режиссер  
11.00 Вести  
11.10 СГТРК. События недели  
11.50 Городок  
12.20 Сто к одному  
13.15 Парламентский час  
14.00 Вести  
14.20 СГТРК. Вести-Урал  
14.30 Фитиль  
15.15 Дежурная часть  
15.50 Честный детектив  
16.20 Аншлаг и К°  
18.05 Танцы на льду  
20.00 Вести недели  
21.00 Специальный корреспондент  
21.30 Владимир Шевельков, Наталья Шамина в фильме «Любовь под надзором»  
23.30 Комедия «Странные родственники»  
01.20 Триллер «Заброшенный дом»

**НТВ**

06.00 Боевик «Миссия невыполнима»  
07.50 М/ф «Бобик в гостях у Барбоса»  
08.00 Сегодня  
08.15 Русское лото  
08.40 Дикий мир  
09.05 Счастливый рейс  
10.00 Сегодня 10.20 Едим дома!  
10.55 Их нравы  
11.30 Авиаторы  
12.05 Top gear  
12.35 ЧП  
13.00 Сегодня 13.20 Лихие 90-е  
14.00 ЧП  
14.25 Концерт «Подари жизнь»  
16.00 Сегодня  
16.20 Один день. Новая версия  
17.00 Своя игра  
17.55 Т/с «Закон и порядок»  
19.00 Сегодня  
19.50 Чистосердечное признание  
20.20 ЧП  
20.55 Главный герой  
22.00 Воскресный вечер  
23.15 Худ. фильм «Другой»  
01.15 Комедия «Отпетые мошенники»  
03.30 Криминальная Россия  
04.05 Баскетбол. Чемпионат Европы. Женщины. Полуфинал  
05.35 Профессия - репортер

**СТС**

06.00 Худ. фильм «Смелые люди»  
07.35 Мультфильм «Гадкий утенок»  
07.55 Мультсериалы  
09:20 Самый умный  
10.50 СТС зажигает суперзвезду  
14.00 Снимите это немедленно  
15.00 Верните мне маму  
16.00 Истории в деталях  
16.30 Т/с «Моя прекрасная няня»  
17.00 Т/с «Кадетство»  
20.00 Т/с «Папины дочки»  
21.00 Триллер «С меня хватит»  
23.15 Слава богу, ты пришел!  
00.30 Мелодрама «Париж, я люблю тебя»  
02.55 Триллер «Большой человек»

**Компас-ТВ**

07.00 М/с «Эй, Арнольд»  
08.20 СПИД. Скорая помощь  
08.50 Наши песни  
08.55 Родственные узы знаменитостей  
09.35 ВРЕМЯ ПО КОМПАСУ  
10.00 Школа ремонта  
11.00 «Cosmopolitan». Видеоверсия  
12.00 Кулинарный дозор  
12.30 Т/с «Саша + Маша»  
13.00 Худ. фильм «Шаг вперед»  
15.00 Х/ф «Эскадрилья «Лафайет»  
18.00 Клуб бывших жен  
19.00 12 злобных зрителей  
20.00 Битва экстрасенсов  
21.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
22.00 Комеди клуб  
23.00 Шоу ньюз  
23.30 Смех без правил  
00.30 Секс с Анфисой Чеховой  
01.00 Реалити-шоу «Дом-2»  
01.30 Наши песни  
01.45 Худ. фильм «Полицейская история-3»  
03.35 «Дом-2». Зимовка  
04.25 Т/с «Плохие девчонки»

**Культура**

08.30 - Евроньюс, 12.10 - Укрощение строптивых, 12.40 - Худ. фильм «Сорок первый», 14.10 - Легенды мирового кино, 14.40 - Муз. киоск, 15.00 - Мультфильмы «Голубой щенок», «Межа», «Летучий корабль», 15.55 - Однажды, много лет назад..., 16.10 - Великая гонка в саванне, 17.05 - Что делать?, 17.50 - Эпизоды, 18.35 - Худ. фильм «В первый раз», 20.05 - Марио Ланца. Поющий богам, 21.10 - Силуэты времени, 21.40 - Дом актера, 22.20 - Худ. фильм «Успех», 23.55 - Док. фильм «Легенда о «Черной бороде», 00.50 - Худ. фильм «Нашествие варваров», 02.40 - Широкий формат, 03.05 - Джем-5, 03.35 - Мультфильмы «Эксперимент», «Икар и мудрецы», 03.55 - Великая гонка в саванне

**ВНИМАНИЕ!**

Юридическая служба Союза «Чернобыль» оказывает помощь пострадавшим от радиации (ЧАЭС, ПО «Маяк», Семипалатинск, ветераны ПОР) в индексации выплат по питанию, оздоровлению, возмещению вреда здоровью. Адрес: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 9-2.

Приемные часы: понедельник, среда, пятница с 11.00 до 13.00. При себе иметь паспорт, удостоверение о льготах, пенсионное удостоверение. Телефон 32-19-13 (звонить в приемные часы).

**Четвертый канал**

06.50 Драма «Плюмбум, или Опасная игра»  
08.30 Док. фильм «Бразильские тропики. Царство лугов»  
09.30 Мегадром агента Z  
10.00 Песня - это маленькая жизнь  
10.30 Мельница  
11.00 Ночные новости  
11.10 Служба спасения  
11.30 Финансист  
12.00 Экспресс-здоровье  
13.00 Жилье мое  
13.30 Смак  
13.45 Непутевые заметки  
14.00 Т/с «Ребята с нашего двора»  
16.00 Новости  
16.45 Бюро журналистских расследований  
17.00 Концерт Иосифа Кобзона  
18.30 То, что надо  
19.00 Драма «Му-Му»  
21.00 Ночные новости  
21.15 Комедия «Внук Гагарина»  
23.00 Реальные деньги  
01.20 Муз. программа

**Студия 41**

06.30 Мультфильм «Крот и его друзья»  
07.00 Домашние сказки  
07.30 Мелодрама «Право на любовь»  
09.30 Кухня с Сергеем Беловым  
10.00 Про усастьх и хвостатых  
10.30 Неделя без галстука  
11.00 Одень свою подругу  
11.30 Вкусы мира  
11.45 Заграничные штучки  
12.00 Друзья моего хозяина  
12.30 Улицы мира  
12.45 Мелодрама «Не болит голова у дятла»  
14.30 Хорошие песни  
16.30 Мелодрама «Альбом»  
18.35 Городское путешествие  
19.30 Драма «Неотложка-2»  
20.30 Домашние сказки  
21.00 Комедия «Папаша»  
23.00 Вкус жизни  
23.30 Мелодрама «Урок жизни»  
01.25 Звездные судьбы  
02.10 Т/с «Закон и порядок. Преступные намерения»  
02.50 Хорошие песни  
05.00 Муз. программа

**ТВ-3**

08.00 Мультфильмы  
08.30 Жизнь, полная радости  
09.00 Мультфильмы  
10.00 Мультфильм «Черепашки-ниндзя»  
11.00 Худ. фильм «Свой среди чужих, чужой среди своих»  
13.00 Уп-пс!  
14.00 Т/с «Мурашки»  
15.00 Мозголомы  
16.00 Худ. фильм «Тотальная слежка»  
18.00 Худ. фильм «Блеск славы»  
20.00 За секунду до катастрофы  
21.00 Х/ф «Неуловимый»  
23.00 Худ. фильм «Лепрекон в космосе»  
01.00 Т/с «Узы крови»  
02.00 Худ. фильм «Пила»  
04.00 Культ наличности

**ПРОФ. РАБОТЫ  
по озеленению;  
обрезка, валка деревьев.**  
Телефон. 922-104-24-79.

**РЕН ТВ**

06.00 Муз. программа  
06.25 М/с «Космические ковбои», «Инопланетяне»  
07.15 Мультфильмы «Ежик в тумане», «Дюймовочка»  
07.55 Схема смеха  
08.35 Очевидец: самое шокирующее  
09.30 «Формула-1»  
Обратный отсчет  
09.45 «Формула-1». Гран-при Китая. Гонка  
12.00 Рекламный облом  
12.30 24  
13.00 Неделя  
14.00 С.С.С.Р.  
15.00 Дальние родственники  
15.20 Боевик «Брат-2»  
18.10 Худ. фильм «Бугимен: царство ночных кошмаров»  
20.00 Т/с «4400»  
22.00 Фантастические истории  
23.00 Бои без правил  
00.00 Худ. фильм «Скандалы: сосуд любви»  
01.55 Фантастические истории

**ОТВ**

06.00 - Морские охотники, 07.00 - Минем илем, 07.45 - Пять с плюсом, 08.15 - Действующие лица, 08.30 - Час Дворца молодежи, 09.00 - Шестая графа. Образование, 09.15 - Технологии здоровья, 09.30 - Имею право..., 10.00 - Рим-ТВ. Панорама, 10.30 - Пятый угол, 11.00 - Телевыставка, 11.30 - Большая Гостиница, 12.00 - Телевыставка, 12.30 - Собаки от «А» до «Я», 13.00 - Телевыставка, 13.30 - ТАСС-прогноз, 13.45 - Сделано на Урале, 14.00 - Телевыставка, 14.30 - Какие наши годы!, 15.00 - Телевыставка, 16.00 - Резонанс, 16.30 - Поллит клуб, 17.00 - Рецепт, 17.30 - Пять с плюсом, 18.00 - Земля уральская, 18.30 - Рим-ТВ. Панорама, 19.00 - Час губернатора, 20.00 - Телевыставка, 20.40 - Расколбас, 20.55 - фильм «V междуна-родный турнир по волейболу. Кубок первого президента России Б. Н. Ельцина», 20.10 - ТАСС-прогноз, 21.25 - Один день из..., 21.40 - Телевыставка, 21.50 - Рим-ТВ. Панорама, 22.00 - Власть народа, 22.15 - Сделано на Урале, 22.30 - В мире дорог, 22.45 - Наследники Урарту, 23.00 - Большой Гостиница, 23.30 - Колеса, 00.00 - Студия приключений



### Уважаемые ветераны педагогического труда!

Сердечно поздравляю Вас с международным Днем учителя и Днем пожилого человека!

Примите искреннюю благодарность и низкий поклон за Ваш неоценимый труд.

Желаю много радости и света,  
Чтоб жизнь была улыбками полна,  
Чтобы в душе цвело не бабье лето,  
А вечно пела юная весна!

**М.И. Дементьева, директор ГОУ «КЦСОН» Каменского района**

### Уважаемые пенсионеры с. Травянского, с. Б. Грязнуха и д. Кремлевка!

Поздравляем вас с заслуженным праздником - Днем пожилого человека!

Пусть будут счастливы года,  
что впереди.

А те, что прожиты,  
уйдут в воспоминанья.

Понятье возраста придумано людьми,  
И потому не стоит нашего вниманья.

Живите долго, не старея —  
лишь отмечаю юбилеи!!!

Кто придумал судить о возрасте  
по количеству прожитых лет?

## Поздравляет!

Если вы полны еще бодрости,  
Значит, старости места нет!

**Травянская администрация,  
Совет ветеранов**

\*\*\*

### Уважаемые ветераны!

Поздравляем вас с праздником пожилого человека! Желаем вам здоровья, благополучия, понимания и уважения родных и близких.

Дорогие ветераны,  
Ваш труд не измерить, не взвесить,  
не счесть.

За труд благородный - награда и честь!  
Желаем вам здоровья, терпенья  
и счастья!

За все вам спасибо, за то, что вы есть!  
**Позарихинская администрация,  
Совет ветеранов, женсовет**

\*\*\*

### Поздравляем пенсионеров с Днем пожилого человека!

Желаем здоровья на долгие годы,  
Чтоб вас стороной обходили невзгоды,  
Чтоб счастье и радость не знали

разлуки,  
Чтоб душу согрели вам дети и внуки.

**Рыбниковская администрация,  
Совет ветеранов**

\*\*\*

### Поздравляем всех пенсионеров 30-

### лтого возраста с Днем пожилого человека!

Желаем здоровья прекрасного,  
Неба чистого и солнца ясного,  
Счастья, бодрости на век  
И всего, чем жив и счастлив человек.

**Сипавская администрация,  
Совет ветеранов, женсовет**

\*\*\*

### С юбилеем Татьяну Алексеевну Птицыну!

Сегодня у вас юбилей,  
красивая круглая дата.  
Какой бесконечной когда-то  
дорога казалась вам к ней.

Стремительно время летит,  
но сколько бы ни миновало,  
А лет вам сегодня на вид  
еще удивительно мало.

Такой оставайтесь всегда:  
красивой, женственной, милой,  
Не знающей скуки унылой,  
внушающей радость труда.

**Коллектив Новобытского  
детского сада**

\*\*\*

### Уважаемые пенсионеры!

Пусть в жизни будет все прекрасно  
И слез не будет никогда.

Пусть будет все светло и ясно,  
Хоть жизнь порою и сложна.

**Горноисетская администрация**

### Уважаемые руководители предприятий, учреждений, организаций МО «Каменский городской округ»!

К Вам обращается Совет ветеранов городского округа с просьбой по оказанию материальной помощи для наших пожилых людей. В районе зарегистрировано 7963 пожилых человека.

Просим Вас найти возможность в выделении денежных средств на проведение Дня пожилого человека.

О вашей благотворительности будут публикации в газете «Пламя» как знак уважения и внимания к пожилым людям.

**С уважением В. Н. Соломеин,  
председатель Совета ветеранов,  
Заслуженный работник сельского хозяйства РФ,  
Почетный гражданин района**

29 сентября в 10 часов в г. Каменске-Уральском на пересечении ул. Суворова – Каменская состоится общегородская ярмарка «Дары осени». Для участия в ярмарке приглашаются организации агропромышленного комплекса, фермерские хозяйства, организации, выпускающие товары народного потребления.

Пропуска для участников ярмарки будут выдаваться в Управлении сельского хозяйства (ул. Зои Космодемьянской, 12а) или в администрации Каменского городского округа (пр. Победы, 38 а, каб. № 2) после 17 сентября. По интересующим вопросам обращаться к ведущему специалисту по потребительскому рынку Т. В. Степановой, тел. 32-50-59.

2 октября  
с 9.00 до 16.00  
ДОРОГО ПОКУПАЕМ

## ВОЛОСЫ

НЕ КОРОЧЕ 35 см

седые и крашенные и  
шиньоны от 45 см  
от 100 до 3500 руб.

за 100 грамм  
в зависимости от длины

И ЧАСЫ

(желтый корпус на запчасти).

г. Каменск-Уральский,  
ул. Карла Маркса, 40  
Парикмахерская  
«Руслан и Людмила»

MUUZ\_07040KK04

**Протокол рассмотрения заявок на участие в конкурсе** от 24 сентября 2007 года № 40/2.

Протокол подписан всеми членами комиссии и заказчиком.

**Сведения о заказчике:** Муниципальное учреждение «Управление заказчика по ЖКУ МО «Каменский городской округ».

Почтовый адрес: 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр-кт. Победы, 97/а.

Контактная информация: (3439) 32-50-40

(3439) 34-02-78.

**Вид работ:** строительные работы.

**Предмет контракта:** Капитальный ремонт муниципального жилого фонда МО «Каменский городской округ».

**Лот №1:** Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в п.г.т. Мартюш ул. Калинина 12 Каменского района; количество: согласно сметного расчета.

**Лот №2:** Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в п.г.т. Мартюш ул. Га-

гарина 10 Каменского района; количество: согласно сметного расчета.

**Лот №3:** Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в д. Брод ул. Андропова 10 Каменского района; количество: согласно сметного расчета.

**Начальная (максимальная) цена контракта:**

**Лот №1:** 280 747.00 руб.

**Лот №2:** 394 008.00 руб.

**Лот №3:** 216 780.00 руб.

**Место, дата, время проведения рассмотрения заявок на участие в конкурсе:** 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр-кт. Победы, 38/а, каб. № 10, 24 сентября 2007 года в 12:30 часов местного времени.

**Лот №1:** «Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в п.г.т. Мартюш ул. Калинина 12 Каменского района», начальная (максимальная) цена контракта 280747.00 рублей.

**Решение о допуске участников размещения заказа к участию в конкурсе и о признании их участниками конкурса:** допущен и признан участником открытого конкурса един-

ственный участник размещения заказа ООО «ТВС-сервис»

**Предложенные единственными участником размещения заказа условия исполнения контракта:**

Цена контракта: 237900;

Сроки (периоды) поставки товара, выполнения работ, оказания услуг: до 01 декабря 2007 года;

Срок предоставления гарантии качества товара, работ, услуг: 2 года.

Конкурс признан несостоявшимся.

**Лот №2:** «Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в п.г.т. Мартюш ул. Гагарина 10 Каменского района», начальная (максимальная) цена контракта 394008.00 рублей.

**Решение о допуске участников размещения заказа к участию в конкурсе и о признании их участниками конкурса:** допущен и признан участником открытого конкурса единственным участником размещения заказа ООО «ТВС-сервис»

**Предложенные единственными участником размещения заказа условия исполнения контракта:**

Цена контракта: 334000;

Сроки (периоды) поставки товара, выполнения работ, оказания услуг: до 01 декабря 2007 года; Срок предоставления гарантии качества товара, работ, услуг: 2 года.

Конкурс признан несостоявшимся.

**Лот №3:** «Капитальный ремонт системы отопления с заменой радиаторов отопления в д. Брод ул. Андропова 10 Каменского района», начальная (максимальная) цена контракта 216780.00 рублей.

**Решение о допуске участников размещения заказа к участию в конкурсе и о признании их участниками конкурса:** допущен и признан участником открытого конкурса единственным участником размещения заказа ООО «ТВС-сервис»

**Предложенные единственными участником размещения заказа условия исполнения контракта:**

Цена контракта: 184000;

Сроки (периоды) поставки товара, выполнения работ, оказания услуг: до 01 декабря 2007 года;

Срок предоставления гарантии качества товара, работ, услуг: 2 года.

Конкурс признан несостоявшимся.

Ко Дню пожилого человека

## Весь секрет в улыбке

Женщины в силу влияния определенных гормонов и большей устойчивости организма стареют медленнее и живут дольше, чем мужчины, в среднем на 6-10 лет. По статистике, на три-четыре женщины в возрасте около 100 лет обычно приходится лишь один мужчина.

Старейшей жительницей Земли в наше время считалась француженка Жанна Кальман, скончавшаяся в 1997 г. в возрасте 122 лет. Она родилась 21 февраля 1875 г. на юге Франции. В 21 год вышла замуж и стала домохозяйкой. Жизнь этой женщины была нелегкой. Она рано потеряла свою дочь (та скончалась в 36 лет), похоронила мужа и даже единственного внука, погибшего в авткатастрофе. Одиночество стало ее неразлучным спутником, но она не утратила вкуса к жизни. Лишь в 100 лет «из-за машин» перестала ездить на велосипеде. В 117 лет, когда возникли трудности с зажиганием спичек, она бросила курить, а от стаканчика красного вина не отказывалась до последнего дня. В чем секрет долголетия Жанны Кальман? Вот ее собственное признание: «Сохраняйте всегда улыбку. Именно ей я обязана долгой жизнью. Думаю, и умру я с улыбкой: это входит в мою программу». Японец Сикэтио Идзуми прожил 120 лет и 237 дней, азербайджанец Ширали Муслимов (1805-1972) прожил почти 168 лет, а английский фермер Томас Парр (1483-1635) - 152 года.



## Знаменитые долгожители

Какова потенциальная продолжительность жизни человека с точки зрения медиков? В своих ответах ученые называют разные пределы человеческой жизни.

Немецкий врач и ученый К. Гуффеланд, основатель науки о долголетию, утверждал, что нормальная продолжительность жизни человека - 200 лет. Эту же цифру определял немецкий физиолог Э. Пфлюгер. Российский физиолог И. Павлов считал естественным пределом человеческой жизни 100 лет, русский биолог И. Мечников - 150-160 лет, а английский философ и естествоиспытатель Р. Бэкон полагал, что человек может жить 1000 лет.

В своей книге «Возвращенная молодость» М. Зоценко приводит список великих людей, здоровье и долголетие которых были обеспечены собственными усилиями воли. Это И. Кант - 81 год, Л. Толстой - 82, Г. Галилей - 79, Сенека - 70, И. Гете - 82, И. Ньютон - 84, М. Фарадей - 77, У. Гарвей - 80, Т. Эдисон - 82, Л. Пастер - 74, Т. Гоббс - 92, Ч. Дарвин - 63 года.

## ДВИЖЕНИЕ - ЭТО МОЛОДОСТЬ И ЗДОРОВЬЕ

Когда речь заходит о занятиях гимнастикой или просто о двигательном режиме, многие пожилые люди мило улыбаются и говорят, что прошло то время, когда они могли этим заниматься. А ведь это совершенно не так. Необходимо избавиться от неосознанного стремления к покою. Физические упражнения способствуют улучшению деятельности всего организма, снижается вес тела, исчезает одышка, появляется легкость в движениях и энергичность в ходьбе. Любое движение вам необходимо! Оно сохраняет молодость и продлевает вашу жизнь!

Предлагаю вашему вниманию несколько упражнений, но эти физические упражнения отличаются от обычных динамических упражнений тем, что основаны на сильном кратковременном напряжении, сокращении мышц без их растягивания и называются изотермическими. Гимнастика доступна всем, дает хорошие результаты и почти не требует специального времени для занятий. Из предложенных упражнений выберите те, которые вам больше подходят. Упражнения старайтесь выполнять, максимально напрягая мышцы, но не рывками, а постепенно, дыхание не задерживайте, дышите ровно и спокойно, длительность каждого упражнения 5-6 секунд.

Начнем с утренней зарядки. Вы проснулись, но не спешите вставать с постели. Потянитесь несколько раз, сделайте 3-4 неглубоких вдоха и выдоха, улыбнитесь и скажите себе: «С добрым утром! Какой прекрасный сегодня день, я хорошо себя чувствую, и все очень хорошо!» Только после этого приступайте к выполнению следующих упражнений.

Исходное положение - лежа на спине, руки вдоль туловища, с силой вдавливайте голову в подушку. Это можно выполнять и в исходном положении лежа на животе. Полезно для мышц шеи и затылка.

Для мышц рук и плеч следующее упражнение. Исходное положение - лежа

на спине, руки вдоль туловища, поднять руки, согнутые в локтях, и сильно прижать друг к другу ладони, сосчитать до 6, руки расслабить и повторить это упражнение 3-4 раза.

Упражнение для ног. Исходное положение - сидя в постели с прямыми ногами, с силой надавить пятками обеих ног на поверхность постели и через 5-6 секунд расслабить мышцы ног. Встаньте с кровати и подойдите к окну босиком, поднимитесь на носки, потянитесь, откройте окно - вдох, опуститесь на всю стопу - выдох 2-3 раза. Убирая постель, наклоняйтесь так, чтобы ноги и туловище образовали прямой угол. Спину при этом держите прямо, ноги в коленях не сгибайте, подтяните живот.

Во время умывания медленно поднимайте на носки и мягко переносите вес тела на пятки. Можно выполнить 2-3 медленных, с небольшой амплитудой, наклона головой вперед-назад, вправо-влево.

А вот упражнения с полотенцем. Держась за оба конца натянутого полотенца, с силой растягивайте его в стороны - это упражнение для осанки.

Для мышц спины. Встаньте ногами на полотенце, наклонитесь вперед, задержите это исходное положение на 5-6 секунд и вернитесь в первоначальное исходное положение, дыхание постарайтесь не задерживать. Повторите 3-4 раза.

Когда вы идете по улице, старайтесь не сутулиться. В ходьбе постановка стопы с пятки на носок, плечи расправить и обязательно приподнять голову. Это можно отретировать дома, контролируя движения в зеркале. Для сохранения правильной осанки походите дома с книгой на голове. Можно ходить на пальцах ног или на пятках.

Стоя на автобусной остановке, делайте упражнения для живота и талии: втяните в себя живот и повернитесь вправо на 5-6 счетов, вернитесь в исходное положение. Так же повторите в левую сторону. Это прекрасный способ избавиться или уменьшить жировые отложения на талии и животе.

Если у вас от длительной работы устали руки, особенно кисти, то нужно соединить ладони вместе и быстро-быстро потереть ими друг о друга до появления сильного тепла в течение 10-12 секунд.

Появилась «тяжесть» в голове? В исходном положении сидя, медленно наклоните голову назад, задержитесь в этом исходном положении на 8-10 секунд, после этого так же медленно наклоните голову вперед и снова задержите это положение на 8-10 секунд. Все это повторите 3-4 раза.

Свичкаренко М. И.,  
заведующая отделением  
ЛОК ГВФД



## Погода в доме

### НЕ ДАЙТЕ ЧУВСТВУ УГАСНУТЬ

Скука, недовольство и раздражение могут погасить последнюю искру любви даже там, где раньше полыхало пламя страсти. Поэтому нужно научиться на первый план выдвигать все хорошее. Вот как это сделать.

Прежде всего помните, что для того, чтобы получить перевес над одним негативным высказыванием, требуется два позитивных. Вывод: побольше позитива, поменьше негатива. Скажите жене о том, как вам нравятся ее новые туфли, или сделайте комплимент мужу по поводу его новой рубашки. Поблагодарите его за помощь по дому. Позвоните жене на работу, чтобы просто сказать, что вы по ней соскучились (не обсуждайте при этом домашние дела или плохие оценки, которые дети принесли из школы).

Позаботьтесь о том, чтобы эти комплименты и слова благодарности были искренними и конкретными: «Я всегда могу положиться на тебя, ведь благодаря тебе наша машина всегда на ходу и в отличном состоянии». «Какая замечательная скатерть, ты умеешь создавать уют». Делая комплимент или улыбаясь, смотрите супруге или супругу в глаза.

Всегда помните о достоинствах своей второй половины и постарайтесь не заикливаться на недостатках. Вынося ведро с мусором, не ворчите, а взгляните на супругу с улыбкой. И возьмите за правило перед сном дарить друг другу долгий, чувственный поцелуй.

### НЕ ТЕРЯЙТЕ СВЯЗЬ

Прикосновения близких людей способствуют выработке эндорфинов, вызывающих у обоих партнеров приятные ощущения. Поэтому, отправляясь за покупками, возьмитесь за руки. Утром, после пробуждения, нежно погладите жену по щеке. вспомните, как все было на заре ваших отношений: как вы целовали жену за ушком, проводили рукой по ее волосам. Прикосновения — это сложный язык. Расширив свой «словарный запас» в области жестов, вы об этом не пожалеете.

Нежные прикосновения укрепят ваш союз. Это очень важно, так как сплоченная пара выдержит любой ураган (и менее всего ей грозит супружеская измена). Как создать такую тесную связь?

# СЕКРЕТЫ СЧАСТЛИВОГО БРАКА

Брак можно сравнить с путешествием по незнакомой дороге. На пути вам то и дело попадаются ухабы и ямы. И чтобы не угодить в канаву, нужно научиться маневрировать.

Здесь есть свои нехитрые правила, которые остаются неизменными независимо от того, какой путь вы уже проделали. Применять эти правила на практике не всегда легко, но это жизненно необходимо. Если вы будете их соблюдать, ваш брак станет прочнее, и тогда такие приятные его стороны, как близость, доверие и привязанность, проявятся в полной мере.

Прежде всего, поддерживайте друг друга. В трудных ситуациях, связанных с «внешним миром», всегда старайтесь защищать своего спутника жизни. Не рассказывайте посторонним секреты вашей второй половины, даже если у вас на работе все только и делают, что жалуются на недостатки твоих домочадцев. Позаботьтесь о том, чтобы никто и ничто не мешало вам проводить время наедине друг с другом.

Для этого и придумали автоответчик и замок на двери в спальню. Возьмите за правило по полчаса в день рассказывать друг другу о своих планах и мечтах. Только учтите: это время не для разговоров на бытовые темы и не для выяснения отношений. Такие беседы помогают супругам стать друзьями. Как показывают исследования, со временем эта дружба окупается сторицей. И не забывайте выкраивать время для интимных отношений, даже если для этого вам придется отложить на потом какие-то ранее запланированные дела. Секс по расписанию? Однозначно да, если по-другому не получается. При этом спонтанность никто не отменял, и, если кому-то из вас вдруг захотелось ласки, совсем не обязательно дожидаться специально оговоренного часа.

### ПОМНИТЕ: У КАЖДОГО ЕСТЬ СВОИ НЕДОСТАТКИ

Когда вы рассержены, расстроены или вам все опостылело, велик соблазн обвинить в этом вторую половину. Вы убеждены, что ваш партнер должен что-то в себе изменить, чтобы жизнь наладилась. Это тупиковый путь. Пытаясь перевоспитать своего спутника жизни, вы тем самым вынуждаете его или ее занять оборонительную позицию, а себе отводите роль пассивного наблюдателя. А результат? Никто не меняется. Все несчастны. К тому же, взваливая вину за семейные неурядицы только на партнера, вы отмечаете те положительные качества, которые у него есть.

Верный путь: постарайтесь изменить себя. Когда вы признаете собственные недостатки и обратите внимание на достоинства своего партнера, произойдет настоящее чудо. Вы научитесь смотреть на жизнь с большим оптимизмом. Ваш партнер осознает, что его ценят, и от этого ему станет с вами комфортнее. У вас обоих

появится стимул измениться таким образом, чтобы вам стало еще лучше вместе.

Возьмите на вооружение японскую философию несовершенства, которая как нельзя лучше применима к повседневной семейной жизни. В следующий раз, когда ваш муж или жена выведет вас из себя, сделайте глубокий вдох, тихонько проговорите «ваби-саби» и напомните себе о том, что намерения-то у него/нее были самые лучшие, даже если результат вас не радует. Вспомните о хороших чертах вашего спутника жизни. Например: «Моя жена заботливая» или «У моего мужа отличное чувство юмора». Затем подкрепите это утверждение конкретным примером: «На прошлой неделе она помогла мне помыть машину», «Когда мне грустно, он своими шутками поднимает мне настроение».

И наконец, смиритесь с собственным несовершенством. Порой во всех недостатках нашего брака мы виним себя. Гипертрофированное чувство вины связывает по рукам и ногам. Поэтому подумайте о своих достоинствах и скажите себе: «Я заботливая — вчера я отдала мужу последнее печенье» или «Я честный — я всегда говорю ей то, что думаю».

### СРАЖАЙТЕСЬ ЧЕСТНО

Конфликт — это нормальная составляющая любого брака. Важно то, как вы его разрешаете. Во Флориде психологи провели опрос семейных пар, долгое время проживших вместе. Оказалось, что 70% довольных жизнью пар умеют сообща решать проблемы, а среди неудовольных только 33% признались, что обладают этим даром. При правильном подходе к ситуации конфликт может еще сильнее сблизить супругов — вы видите, что вас любят и принимают таким, какой вы есть, и в свою очередь начинаете понимать ранимую душу своего партнера. Таким образом, открыто выражая свои эмоции, обе стороны получают возможность укрепить свой союз.

Во время конфликта старайтесь избегать критики, конфронтации и враждебности. Они только подливают масла в огонь. Исследователи из Калифорнийского университета, которые в течение десяти лет наблюдали за жизнью 79 пар, обнаружили, что ранним разводам предшествовали постоянные споры, в ходе которых одна сторона нападала, а другая защищалась. Счастливые супруги, напротив, стараются мирно улаживать споры, не переходя на личности и не бросаясь такими словами, как «никогда» или «всегда». Если ссоры все же не удалось избежать, попытайтесь сменить тему, обратитесь все в шутку, дайте понять своему партнеру, что, несмотря на размовку, любите и цените его. Слишком поздно? Тогда объявите перемирие, уйдите куда-нибудь подальше и остыньте.



НАШ СОВЕТ: ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРИСТУПИТЬ К САМОЛЕЧЕНИЮ, ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ

## Очищение организма от шлаков

### СВЕКЛА

Мелко нарежьте небольшую свеклу и приготовьте 50 г сока. Если у вас нет соковыжималки, можно натереть свеклу и отжать мякоть в чашку. Выпивайте 50 г свежего сока за час до обеда в течение месяца. Не забывайте, что свекла является настолько сильным сорбентом, что постоянно собирает всю грязь вокруг себя, очищая даже воздух. Поэтому сырую свеклу, если она не выращена на вашем огороде, можно употреблять максимум до середины февраля-марта.

### МОРСКАЯ КАПУСТА

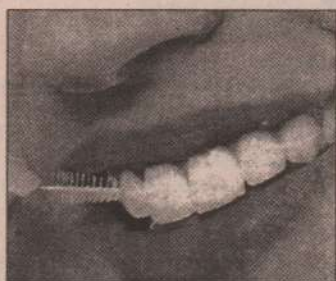
Морская капуста является прекрасным сорбентом, выводящим из нашего орга-

низма токсины, радионуклиды, болезнетворные бактерии. 100 г морской капусты (можно консервированной) съедайте через день в течение месяца в самом начале обеда. Повторять курс можно через каждые 3 месяца.

### РИС

Всыпьте в банку такое количество столовых ложек крупного риса, которое соответствует вашему возрасту. Залейте рис холодной водой так, чтобы вода его закрывала, и сразу же поставьте банку в холодильник. Каждый день берите из банки одну столовую ложку зерен и варите в воде без добавления соли и сахара в течение 5 минут. Сваренный таким образом рис необходимо съедать за пол-

часа до завтрака. Не забывайте ежедневно менять в банке воду и хранить ее в холодильнике. Очистительный эффект этого рецепта обусловлен тем, что вода вымывает из зерен крахмал, что превращает рис в отличный сорбент. Такой рис впитывает в организме человека излишки желчных кислот, токсинов и прочих вредностей.



## «Каменные» зубки

Зубной камень — это так называемые известковые отложения на зубах. Сначала на зубе образуется мягкий светлый налет — скопление пищи и бактерий. Затем на налет

осаждаются известковые соли, содержащиеся в слюне. Зубной налет постепенно темнеет и уплотняется, превращается в над- и поддесневой зубной камень.

Коричневатые разводы с наружной и внутренней стороны зубов — это и есть сформировавшийся зубной камень. Обычно он располагается в пришеечной области зуба. По статистике, зубному камню больше подвержены те зубы, которые почти не участвуют в акте жевания, из-за чего их естественное очищение затрудняется.

Зубной камень может появиться, если:

- совсем не чистить зубы или чистить их нерегулярно и неправильно;
- пользоваться некачественными зубными пастами и щетками;
- есть только мягкую пищу;
- жевать только одной стороной челюсти;
- пациент страдает нарушением обмена веществ, в первую очередь солевого, и имеет другие соматические патологии.

## ЧТО У ВАС ЗА ПАЗУХОЙ?

Голова болит, нос заложен, нет сил ни на что? Возможно, это не банальная простуда, а гайморит.

### ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ГАЙМОРИТ?

Наш нос похож на коридор с множеством комнат: две гаймаровые пазухи, две лобные, две клиновидные и много мелких. Когда из-за насморка слизистая оболочка «коридора» отекает, выходы из «комнат» закрываются. В них накапливается слизь, а потом и гной. Так возникает воспаление околоносовых пазух — синусит. Чаще всего докучает его разновидность — гайморит — воспаление слизистой оболочки гаймаровой пазухи.

### «ПРОВОКАТОРЫ»

75% случаев — простуда, ОРЗ, грипп, ангина (гайморит возникает как осложнение), 20% — кариес зубов,

5% — аденоиды, полипы в носу, искривление носовой перегородки.

### Что беспокоит?

- нос заложен,
- выделения из носа,
- тупая боль, ощущение тяжести в области пазухи, лба, скулы, виска, иногда в зубах,
- расстройство обоняния,
- отек верхнего или нижнего века,
- слабость и быстрая утомляемость,
- повышенная температура.

### ВАЖНО

Гайморит любит «маскироваться»: он может нагрянуть через две недели после выздоровления от простуды, дать о себе знать только одним слабо выраженным симптомом и неделями таиться в организме. Проверьте себя так: большим пальцем несильно надавите на точки посередине щеки (над верхней челюстью) и у внутреннего угла глаза. Если чувствуете боль, значит, у вас скорее всего гайморит.

Если выделения из носа водянистые, боль несильная, температура повышена до 37,5 градусов, считайте, что вы легко отделались. А вот если выделения мутные, желтовато-зеленые, температура до 40 градусов, это значит, что гайморит перешел в тяжелую форму.

### ЧЕМ ОПАСЕН?

Если гайморит не лечить, он перейдет в хроническую форму. Станет регулярно посещать вас, стоит только простудиться, искупаться в прохладном водоеме или посидеть на сквозняке. Головная боль, за-

ложенность носа будут мешать спать по ночам и концентрировать внимание, съедать жизненные силы.

Но главное: гайморит может давать серьезные осложнения. В первую очередь менингит — воспаление мозговых оболочек. А также миокардит — воспаление сердечной мышцы, поражение почек, воспаление в области глазницы, болезни зубов.



### ЗАЩИЩАЙТЕСЬ!

1. Закаляйтесь.
2. Проветривайте комнаты.
3. При простуде, если заложен нос, капайте сосудосуживающие капли, чтобы он дышал. Но не дольше недели, иначе наступит привыкание и вы заработаете медикаментозный ринит.
4. Не сидите на сквозняке (особенно у открытого окна в автомобиле).
5. Если вы хотя бы однажды перенесли гаймо-

рит, обязательно надевайте в холода головной убор.

6. Не занимайтесь самолечением. Ни в коем случае нельзя греть околоносовые пазухи без рекомендации врача! Гной может прорваться в глазничную впадину или в мозг.

7. Лечите зубы. Особенно внимательно следите за состоянием верхних клыков и коренных зубов: они ближе всех расположены к гаймаровой пазухе.

8. Если причина частых гайморитов — полипы и аденоиды, проконсультируйтесь у лор-врача, возможно, их нужно удалить.



## КУЛИНАРНЫЙ БЛОКНОТ

### Маринованные кабачки

Возьмите кабачки, тщательно их промойте, обрежьте плодоножку, нарежьте кусочками толщиной 2-2,5 см. Затем нашинкуйте зелень петрушки, укропа и хрена. Возьмите четыре дольки чеснока и разрежьте каждую на четыре части. Для остроты можно добавить немного перца чили. Уложите все ингредиенты в банку слоями: зелень, кабачки, зелень, кабачки и так далее. Залейте горячим маринадом: на один литр кипящей воды добавьте по 1 ст.л. соли и уксуса. Закройте банку.

### Тыква с рисом

500 г тыквы, 1 луковица, 1 корень петрушки, 2 ст.л. жира, 4 помидора или 3 ст.л. томатной пасты, 1 стакан риса, 3 стакана воды, соль, 1/2 ч.л. тмина, пряные травы, зелень петрушки.

Тыкву нарежьте и обжарьте в жире с рубленным луком, корнем петрушки. Незадолго до конца жарки добавьте нарезанные помидоры или томатную пасту. Рис положите в подсоленную кипящую воду, варите под крышкой на слабом огне 10-15 минут, добавьте тыкву и тушите еще 10 минут. Посолите, добавьте пряности и зелень.

### Маринованные опять

Опята промойте и варите до тех пор, пока они не опустятся на дно. Чтобы придать маринаду особый аромат, добавьте листья черной смородины, вишни, укроп, петрушку, перец, гвоздику, лавровый лист, а также соль и чайную ложку сахара. Чтобы грибы не раскисали и не портились, положите хрен. Маринад доведите до кипения и добавьте уксус. Слейте воду с вареных грибов, а потом залейте маринадом и еще раз проварите. Через 2-3 дня грибы будут готовы.

### Грибы в сметане с сыром

1 кг свежих грибов, 250 г сметаны, 60 муки, 100 г сливочного или растительного масла, 50 г сыра.

Грибы нарежьте ломтиками, посолите и, помешивая, обжарьте на масле. Перед окончанием жарки добавьте в них муку, перемешайте, залейте сметаной, посолите и доведите до кипения. Зелень промойте, обсушите и мелко нарубите. Перед подачей блюдо посыпьте рубленой зеленью. Грибы в сметане можно запечь в духовке.

Посыпьте их тертым сыром и подержите 5-7 минут в духовом шкафу для запекания, на поверхности должна появиться румяная корочка.

## ГОРОСКОП с 1 по 7 октября



**ОВЕН.** Возможны осложнения в работе. Это будет связано с недостатком знаний или опыта. Старайтесь сосредоточиться на своих обязанностях и сможете преодолеть любые препятствия.



**ТЕЛЕЦ.** Сейчас не лучшее время для новых знакомств, а в личных отношениях следует избегать проявления корысти. Работоспособность повысится, что оценят коллеги и руководство.



**БЛИЗНЕЦЫ.** Время благоприятно для романтических знакомств и любовных свиданий. Однако на работе возможны конфликты по производственным вопросам.



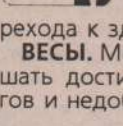
**РАК.** Вы можете стать жертвой клеветы или сплетен. Совершайте практические покупки, давайте деньги в долг.



**ЛЕВ.** Вы становитесь склонными к неразумным тратам, что может привести к нехватке денег. Время благоприятно для общения, поездок и ведения переговоров.



**ДЕВА.** Проявление эгоизма может стать причиной неприятностей. Появится возможность дополнительного заработка. Хорошее время для начала различных диет и перехода к здоровому питанию.



**ВЕСЫ.** Мелкие неприятности будут мешать достижению целей. Происки врагов и недоброжелателей могут привести



к депрессии и плохому настроению. Не следует планировать поездки, опасайтесь стрессов и перегрузок.



**СКОРПИОН.** Для реализации планов придется приложить больше усилий, чем вы планировали. Неплохое время для отдыха. Старайтесь избегать споров и ссор.



**СТРЕЛЕЦ.** Не исключены конфликты с высокопоставленными людьми или представителями власти, которые могут стать препятствием на пути к желаемому. Постарайтесь расширить круг друзей и единомышленников.



**КОЗЕРОГ.** Хорошее время смелых поступков, контактов с влиятельными людьми, улучшения финансового положения. Появится склонность к случайным или корыстным контактам. Постарайтесь умерить вспышки агрессии.



**ВОДОЛЕЙ.** Проявите максимальную осторожность. Повысится стремление к завязыванию легких, ни к чему не обязывающих личных и интимных отношений. Отличное расширение кругозора.



**РЫБЫ.** Период благоприятен для завязывания близких отношений. Это время также успешно для борьбы с тяжелыми заболеваниями или плановой хирургической



операции.

### ИМЕНИНЫ

- 1 октября - Ирина, Софья;
- 2 октября - Давид, Игорь, Константин, Федор;
- 3 октября - Михаил, Олег, Федор;
- 4 октября - Андрей, Даниил, Дмитрий, Иосиф;
- 5 октября - Макар, Петр;
- 6 октября - Андрей, Иван, Иннокентий, Ираида, Петр;
- 7 октября - Владислав, Фекла.



**Лидер малого бизнеса охранное предприятие «Каменский страж» в связи с увеличением объемов оказываемых услуг на постоянную работу набирает серьезных и ответственных молодых людей в возрасте до 45 лет на должности:**  
-охранник;  
-охранник-водитель.

Заслуживающим вниманием для наших будущих сотрудников является следующее:  
-различные графики работы;  
-содействие в получении дипломов и лицензий на охранную деятельность;  
-хорошие условия труда, достойная заработная плата (приrost средней заработной платы за 6 месяцев 2007 года на предприятии составил 25%) и соц.пакет;

-дополнительно три оплачиваемых дня к отпуску и персональные надбавки к заработной плате сотрудникам, отработавшим на предприятии 3 года и более;  
-регулярные выплаты премий за достижения в работе;  
-дополнительное страхование от несчастных случаев;  
-кредит сотрудникам под гарантии предприятия;  
-форменная одежда для сотрудников.  
Кроме того, предприятие объявляет о наборе монтажников по установке охранно-пожарной сигнализации с опытом работы не менее 1 года.

Мы находимся по адресу: г. Каменск-Уральский, Б. Парижской коммуны, 31. Обращайтесь ежедневно с 14.00 до 16.00, тел.: (3439) 301-002.

### СПК «ЭНЕРГИЯ»

требуется механизаторы, комбайнеры.

С.т. 89089058776, 37-06-44

Учредитель: Администрация МО «Каменский городской округ» (623400, Свердловская обл., Каменский район, п. Мартюш, ул. Титова, д. 8).

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. Рег. № 030189 от 24.03.07 г.

Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97«а». Тел.: 34-03-36, 34-03-77 (факс).

Редактор Н. В. КАЗАНЦЕВА.

Подписной индекс издания 53861. Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.45. Отпечатано с готовых диапозитивов в ГУП СО «Каменск-Уральская типография», ул. Ленина, 3. Заказ 729 Тираж 1450.

Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации.

Редакция не всегда разделяет мнение внештатных авторов и не несет ответственности за содержание их материалов.

За достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях отвечает рекламодатель.