

10 сентября
2026 года

ЧЕТВЕРГ

Газета издается
с 1965 года

ПЛАМЯ

Информационный выпуск с ТВ-программой

Выбрали лучшую придомовую территорию

Завершился конкурс на лучшее благоустройство придомовых территорий, организованный районной Общественной палатой. Победителем стала жительница Рыбниковского.



В конкурсе участвовало 15 территорий со всего района. Участникам предстояло не просто навести порядок у дома, но и снять мини-ролик, где ярко и творчески представить красоту своего участка. Оценить работы было непросто: конкурсная комиссия из семи экспертов учитывала восемь критериев – от ландшафтного дизайна до малых архитектурных форм. «Какие красивые, ухоженные усадьбы в нашем районе! Разнообразие цветов, хвойников, деревьев, кустов завораживает», – поделилась впечатлениями председатель районной Общественной палаты Зоя Константиновна Осинцева.

Придомовая территория победительницы Любови Владимировны Казаковой из Рыбниковского покорила членов жюри не просто ухоженностью, а продуманной гармонией и неповторимой авторской атмосферой. Уютные беседки и изящные кованые арки, увитые девичьим виноградом, превращают обычную прогулку по

саду в настоящее путешествие. Участок утопает в цветах, особый шарм ему придают декоративные фигуры ручной работы. «Нашему саду уже 11 лет. Здесь каждую маленькую елочку, каждый кустик мы с мужем вырастили сами. Особую любовь питаем к хвойным, декоративным и редким цветам. А несколько лет назад я увлеклась лепкой из гипса – так и появились наши сказочные обитатели», – поделилась победительница.

В тройку лучших вошли и жительницы Маминского, чье благоустройство придомовых территорий также было отмечено. Второе место было присуждено Наталье Витальевне Шишкиной, третье – Галине Васильевне Васильевой. Всем участникам конкурса были вручены благодарственные письма от районной Общественной палаты и денежные сертификаты. Организаторы выражают признательность администрации Каменского района за предоставленные призы.

Мария Бухвалова

Изменения в пригородных маршрутах

С сентября перевозки межмуниципальных маршрутов №203, 210 будут осуществляться по обновленным расписаниям, а у автобуса №106 в маршруте появились новые остановки.

Так, с 16 сентября автобусы №203 от поселка Мирный в направлении деревни Брод будут отправляться в 6.10, 6.36, 7.06, 7.27, 8.02, 8.28, 8.58, 9.20, 9.54, 10.29, 11.23, 11.53, 12.26, 12.58, 13.20, 13.50, 14.18, 14.50, 15.16, 15.42, 16.12, 16.42, 17.09, 17.34, 18.06, 18.34, 19.31, 20.01, 20.31, 21.01. В направлении Мирного от остановки «пл. Ленинского комсомола» автобус уходит в 6.10, от остановки «д. Брод, ул. Гагарина» – 6.10, 6.31, 7.06, 7.32, 8.02, 8.24, 8.58, 9.30, 10.27, 10.57, 11.30, 12.00, 12.20, 12.49, 13.22, 13.54, 14.20, 14.46, 15.14, 15.46, 16.12, 16.38, 17.10, 17.38, 18.35, 19.05, 19.35, 20.05, 20.57, 21.27, 21.57.

С 16 сентября также поменялось расписание маршрута №210. От остановки «Заводоуправление УАЗа» в направлении Брода автобусы будут отправляться в 6.03, 6.34, 6.48, 7.08, 7.25, 7.56, 8.10, 8.30, 8.51, 9.20, 10.06, 10.35, 11.01, 11.25, 11.42, 12.00, 12.23, 12.47, 13.06, 13.26, 13.47, 14.18, 14.48, 15.14, 15.40, 16.00, 16.19, 16.47, 17.22, 17.46, 18.09, 18.32, 18.55, 19.20, 19.55,

20.20, 20.51, 21.29, 22.13. В направлении Каменска-Уральского от остановки «ул. Гагарина» в Броду автобусы будут выезжать в 6.06, 6.27, 6.44, 7.15, 7.29, 7.49, 8.06, 8.37, 8.54, 9.11, 9.32, 10.01, 10.47, 11.16, 11.42, 12.06, 12.25, 12.44, 13.05, 13.28, 13.47, 14.07, 14.28, 14.59, 15.29, 15.55, 16.21, 16.41, 17.08, 17.28, 18.03, 18.30, 18.55, 19.14, 19.40, 20.10, 20.45, 21.32, 22.10, 22.54.

С 1 сентября на маршруте №106 «Каменск-Уральский (автовокзал) – с. Рыбниковское (ул. Красных Орлов)» включен новый остановочный пункт «им. Героя Советского Союза Кунавина» и добавлена остановка «пл. Ленинского комсомола» по направлению из Рыбниковского в Каменск-Уральский. Данные изменения были внесены по просьбе жителей Мартюша, которые направили коллективное письмо главе Каменского района. Муниципалитет в свою очередь ходатайствовал в ГКУ СО «Управление автомобильных дорог», которое внесло изменения.

В случае несоблюдения графика движения автобусов по пригородным маршрутам можно обращаться в ГКУ СО «Управление автомобильных дорог» по тел. 8(343) 261-79-80.

Людмила Каменская

Читайте в номере:

♦ В ФОКе проведен забег «Маршрут памяти» стр. 2

♦ Итоги акции «Помоги пойти учиться» стр. 2

♦ Профилактика рецидивной преступности стр. 3

♦ Губернатор рассказал о дополнительной поставке бензина в регион стр. 5

♦ Агитационные материалы кандидатов в депутаты Государственной Думы стр. 6

♦ Победители Первенства по силовому спорту стр. 7

♦ Колчеданская библиотека запустила проект «Театр + книга» стр. 8



НЕ ПРОПУСТИ ГЛАВНОЕ!

Следи за новостями региона в социальных сетях
губернатора Свердловской области Дениса Паслера



MAX



Telegram



VKontakte



OK

■ Местный уровень

«Маршрут памяти»

4 сентября на базе ФОКа в Позарихе прошел командный забег с препятствиями. Мероприятие было приурочено ко Дню солидарности в борьбе с терроризмом – дате, которая требует не формальных слов, а реального единения.

Мы помним Беслан. Помним «Норд-Ост». Помним всех, чьи жизни оборвались из-за террора. Но память – это не только свечи на окнах и цветы у мемориалов. Это наша внутренняя сила, характер и готовность прийти на помощь здесь и сейчас.

Это был не просто спортивный фестиваль. На дистанции ребятам понадобились

не только мышцы, но и плечо товарища. Грязь, вода, сложные лабиринты и тяжелые этапы стали лишь фоном для главной задачи – научиться действовать как единый механизм. Когда один падает от усталости, страхуют двое. Когда заканчивается дыхание, команда находит нужные слова. Именно так выглядит настоящая сплоченность.

На старт вышли две команды из Каменской школы; команды Черемховской, Рыбниковской школ; городские команды медицинского колледжа и школы №1; команда старшего поколения «СССР». Они преодолели грязь, воду и собственную усталость ради одной цели – доказать, что каменцы умеют быть плечом к плечу. Отдельное уважение команде «СССР» – их энергия заряжала молодежь лучше любого энергетика!

Спасибо каждой школе, каждому участнику и болельщику за эту атмосферу. Мы увидели главное: пока мы умеем так собираться, поддерживать друг друга и помнить нашу общую историю – нас не сломить. Отдельное спасибо Каменской школе за теплую кашу. Особая благодарность почетным гостям, поддержавшим участников: заместителю главы района Александру Анатольевичу Шишкову, генеральному директору АО «Каменское» Лидии Дмитриевне Двининой, и. о. начальника управления культуры, спорта и делам молодежи Ольге Александровне Чemezовой.

ФСК Каменского муниципального округа

Помогли пойти учиться

В период с 1 августа по 1 сентября в Каменском муниципальном округе прошла акция «Помогли пойти учиться».

Ее цель – оказание социальной помощи детям из малообеспеченных и многодетных семей и детям, находящимся в трудной жизненной ситуации. В акции приняли участие: администрация Каменского муниципального округа, районные депутаты, сотрудники управления образования. Для 29 первоклассников и 46 обучающихся со 2 по 9 класс были закуплены и вручены школьные наборы, канцелярские принадлежности, материалы для художественного творчества – все то, что необходимо детям для успешного начала учебного года.

Выражаем благодарность всем, кто принял участие в акции.

Управление образования
Каменского муниципального округа



Удобные способы голосования

Каменская районная территориальная избирательная комиссия приглашает жителей Каменского района принять участие в выборах депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации девятого созыва, депутатов Законодательного Собрания Свердловской области и депутатов Думы Каменского муниципального округа восьмого созыва. Голосование пройдет в течение трех дней подряд – 18, 19 и 20 сентября.

Дистанционное электронное голосование (ДЭГ)

Избиратели Свердловской области имеют возможность проголосовать, не приходя на избирательный участок, с использованием электронного бюллетеня. Для этого необходимо подать заявление в период с 3 августа по 14 сентября. Заявление можно подать только на портале государственных услуг gosuslugi.ru, при этом у избирателя должна быть подтвержденная запись на портале, а его данные должны быть сопоставлены с данными ГАС «Выборы».

Заявление на участие в ДЭГ подается в личном кабинете избирателя на портале госуслуг. Потребуется доступ к телефону, номер которого указан как контактный на портале (при подаче заявления придет смс-код).

Дистанционное электронное голосование пройдет 18, 19 и 20 сентября, причем оно будет идти непрерывно с 8.00 часов 18 сентября до 20.00 часов 20 сентября, включая ночное время. Для голосования потребуется компьютер, ноутбук, планшет или смартфон, стабиль-

ный доступ в Интернет и тот телефон, номер которого указан как контактный на портале госуслуг (придет смс-код).

ДЭГ – это удобно, надежно, безопасно. Обеспечена тайна голосования, как и при участии в выборах на избирательном участке.

О механизме

«Мобильный избиратель»

Если в дни голосования вам удобнее прийти на иной избирательный участок (не по прописке, месту постоянной регистрации), вы можете подать заявление на голосование по месту нахождения, выбрав любую участковую избирательную комиссию.

С 3 августа по 14 сентября заявления принимаются в РТИК, МФЦ и на портале государственных услуг gosuslugi.ru. А с 9 сентября по 14 сентября заявления будут принимать и все участковые избирательные комиссии (УИК) в будни – с 16.00 до 20.00 ч., в выходные – с 10.00 до 14.00 ч.

Голосование вне помещения участковой избирательной комиссии, на дому

Если избиратель по уважитель-

ной причине нуждается в том, чтобы члены участковой избирательной комиссии организовали голосование на дому (по месту постоянной регистрации), необходимо об этом подать обращение – устно, письменно, лично или через представителя – в срок с 10 сентября до 14.00 часов 20 сентября. Обращаться нужно в участковую избирательную комиссию по месту своей регистрации.

Возможно сочетать механизм «Мобильный избиратель» и голосование на дому. Если избиратель заранее подал заявление на голосование на удобном ему избирательном участке, он может обратиться в эту участковую избирательную комиссию и сообщить о своем желании проголосовать на дому.

Ознакомление избирателей со списком избирателей

Избирательные комиссии начиная с 9 сентября представляют гражданам списки избирателей для ознакомления и дополнительного уточнения. С собой необходимо иметь паспорт.

Каменская РТИК



ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 5 670 000 ₽

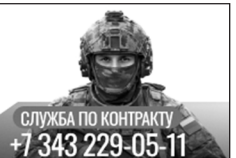
РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 2 900 000 ₽

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ

до 10 000 000 ₽

- Кредитные и налоговые каникулы
- Бесплатные путевки в детские лагеря
- Бюджетные места для детей в вузах



■ Профилактика

Курс на возвращение

Каждый год из мест лишения свободы выходят сотни тысяч человек. Первый месяц на свободе для многих становится самым тяжелым: потеря жилья, отсутствие работы и социальной поддержки толкают обратно на наклонную дорожку. Чтобы предотвратить это, в России действует Федеральный закон №10-ФЗ «О пробации».

Он создает систему помощи осужденным и бывшим заключенным для их возвращения к нормальной жизни в обществе и предотвращения новых преступлений. Главные задачи закона – это ресоциализация, которая заключается в коррекции поведения, социальной адаптации людей, преступивших закон; профилактика, т.е. предупреждение повторных преступлений; помощь: содействие в трудоустройстве, жилье, получении образования, восстановлении документов.

Этот закон – часть масштабной государственной программы, призванной разорвать порочный круг рецидивной преступности. Пробация (система мер, направленная на помощь) делится на три вида. Исполнительная применяется к осужденным к наказаниям, не связанным с лишением свободы (например, исправительные или обязательные работы) – за ними ведется присмотр.

Пенитенциарная пробация проводится во время отбывания наказания в виде принудительных работ или лишения свободы для подготовки человека к освобождению. В колонии за несколько месяцев до освобождения с заключенным начинают работать специалисты – готовят его к выходу на волю, помогают заранее определиться с будущим местом жительства и работой.

Постпенитенциарная пробация подразумевает помощь людям, которые уже освободились из мест лишения свободы и испытывают трудности с адаптацией. После освобождения бывшему заключенному, которому тяжело обустраиваться самому, государство протягивает руку помощи, чтобы он снова не попал за решетку из-за безысходности.

В Свердловской области реализация данного закона выстроена в четкую систему взаимодействия, в которую включены не только сотрудники уголовно-исполнительной системы, но и центры занятости, социальной защиты и некоммерческие организации.

Например, по данным исправительной колонии №47 Главного Управления Федеральной Службы исполнения наказаний по Свердловской области, с начала года 23 человека, отбывающих наказание в этой колонии, расположенной в Каменске-Уральском, добровольно обратились с заявлением об оказании содействия в ресоциализации. В рамках курсов подготовки к освобождению и индивидуальных бесед осужденным разъясняют их права и механизмы получения помощи.

В целом работа в данном направлении начинается с момента поступления осужденного в исправительное учреждение. Ключевым моментом в ра-

боте по данному направлению является социальная диагностика каждого вновь прибывшего, позволяющая выявить социальные проблемы, наличие или утрату социально-полезных связей, т.е. семейное положение, наличие жилья, таких документов как паспорт, трудовая книжка, медицинское и пенсионное свидетельства, уровень образования, состояние здоровья и другие вопросы.

Социальная карта осужденного позволяет определить наиболее острые социальные проблемы и начать работу по их разрешению. Например, работа по восстановлению утраченных или отсутствующих документов, необходимых осужденным, в большинстве случаев осуществляется за время пребывания их в колонии.

В целях социальной реабилитации освобождающихся в ФКУ ИК-47 работает «Школа подготовки осужденных к освобождению». К занятиям привлекаются осужденные за 6 месяцев до окончания их срока отбывания наказания, а также до формального срока условно досрочного освобождения. Занятия проводятся в форме лекций на актуальные темы, просмотров фильмов, тренингов, ролевых игр с приведением примеров и последующими обсуждениями материала и возникших вопросов. На лекции регулярно приглашаются специалисты службы занятости, организаций социального обслуживания.

В рамках системы взаимодействия Каменск-Уральским центром занятости проводится регулярное информирование осужденных. В ходе встреч специалисты центра занятости консультируют присутствующих на следующие темы: ситуация на рынке труда, порядок постановки на учет в центре занятости, профессиональное обучение, временное трудоустройство граждан, испытывающих трудности в поиске работы. Осужденным предоставляются информационные материалы и буклеты об услугах службы занятости.

К примеру, 12 августа для заключенных исправительной колонии №47 была организована встреча с представителями Каменск-Уральского центра занятости. Специалисты довели информацию об актуальных вакансиях, что позволяет подбирать работу точно, с учетом квалификации и индивидуальных ограничений человека.

Также в колонии организуются встречи специалистов по социальной работе и юриста консультативного отделения срочного социального обслуживания Комплексного центра социального обслуживания населения Каменска-Уральского. Осужденным предоставляются юридическая помощь и кон-

сультации по вопросам социального обслуживания, выдаются буклеты о предоставлении социального контракта, памятки о банкротстве физических лиц, о социальных выплатах, о некоммерческих организациях, оказывающих помощь людям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации.

Например, в июне специалист отделения срочного социального обслуживания Комплексного центра социального обслуживания населения осуществила выезд в межмуниципальный филиал УИИ. На встрече обсудили ключевые направления совместной работы. Каждому осужденному при постановке на учет разъясняется право обратиться за ресоциализацией. Специалисты помогают в поиске родственников и восстановлении утраченных связей, оказывают социально-психологическую поддержку и консультируют по оформлению соцконтракта для поиска работы.

В июле в колонии была проведена встреча осужденных с Каменск-Уральским межмуниципальным филиалом ФКУ УИИ ГУФСИН России по Свердловской области (подразделение уголовно-исполнительной инспекции, которое исполняет наказания, не связанные с лишением свободы). Мероприятие было проведено для решения вопросов бытового и трудового устройства граждан после освобождения, а также для информирования осужденных о функционировании постпенитенциарной пробации.

Значительная роль в оказании помощи лицам, в отношении которых применяется постпенитенциарная пробация, отведена центрам пробации, создаваемым общественными объединениями и социально ориентированными некоммерческими организациями. Помощь в таких центрах оказывается согласно мероприятиям, включенным в индивидуальную программу ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации. В частности, центры смогут предоставлять им временное место жительства.

Чтобы будущие подопечные знали, куда можно обратиться, в колонии №47 организуются встречи с представителями этих центров. Так, в июле с осужденными встретился вице-президент фонда «Ника», а в августе – президент АНО «РеспектИВ», которые подробно рассказали о перечне услуг и видах помощи, доступных в центрах пробации. За шесть месяцев 2026 г. из стен исправительной колонии №47 в специализированные центры пробации убыли 6 человек. Трое из них направились в Благотворительный фонд «Ника» и еще трое – в центр социальной поддержки «РеспектИВ». Двое освободились в иные социально ориентированные организации.

Реализация таких совместных мероприятий дает оступившимся гражданам реальный шанс вернуться к законопослушной жизни и стать полноценными членами общества.

Мария Бухвалова

■ **Региональные вести**

Главные помощники Международного фестиваля молодежи

Первые делегации волонтеров Международного фестиваля молодежи прибыли 5 сентября в Екатеринбург.

Всего волонтерский штаб фестиваля будет состоять из 2 тысяч добровольцев из Амурской, Архангельской областей, из Калмыкии, Бурятии, Хабаровского края и других субъектов России, а также из Абхазии и Байконура. Все они пройдут необходимую подготовку перед началом мероприятия, а также присоединятся к мотивационной программе.

Стоит отметить, что проведение Международного фестиваля молодежи – 2026 может дать дополнительный импульс рынку коммерческой недвижимости и событийной индустрии Екатеринбурга. Представители отрасли рассчитывают на увеличение загрузки площадок, рост оборота и привлечение новой аудитории.



«Проведение Международного фестиваля молодежи в Свердловской области выступает мощным акселератором развития самых разных сфер экономики. Будучи лидером в сфере делового туризма, регион получает уникальную возможность протестировать на нагрузках свою экосистему. Событие мирового уровня предъявляет жесткие требования к качеству сервиса и кадровому потенциалу региона. Такие мероприятия способствуют накоплению опыта и появлению новых высококлассных специалистов. А экономический эффект фестиваля выходит далеко за рамки разовой прибыли отелей и ресторанов. Капитализация репутации региона обеспечит Свердловской области проведение новых статусных мероприятий», – отметил руководитель конгресс-бюро при Агентстве по привлечению инвестиций Свердловской области Евгений Тарасевич.

Напомним, Международный фестиваль молодежи пройдет с 11 по 17 сентября 2026 года. По решению Президента РФ Владимира Путина, площадкой проведения масштабного события выбран Екатеринбург. Ожидается участие 10 тысяч молодых лидеров из 191 страны.

В Свердловской области волонтеры активно участвовали в ликвидации последствий урагана в Кушве: разбирали завалы, обеспечивали граждан водой, одеждой и продуктами, оказывали психологическую помощь. На базе местного ДК был открыт Центр гуманитарной помощи. При паводках и подтоплениях в Ирбитском муниципальном образовании, Первоуральске, Талице, Камышлове, Богдановиче и Пышме работали десятки волонтеров. Они эвакуировали людей и животных, расчищали территории, доставляли воду и продукты. Всего было задействовано около 1000 добровольцев.

Волонтеры «Единой России»: помощь приходит вовремя

Волонтерское движение «Единой России» объединяет более 2 тысяч человек и 190 организаций по всей стране. Добровольцы помогают жителям приграничных территорий, ликвидируют последствия чрезвычайных ситуаций, участвуют в восстановлении домов и построек. За полтора года развития движения организовано пять волонтерских лагерей в зонах ЧС, три из которых продолжают работу.

Во время встречи руководства партии с волонтерами активисты представили предложения по развитию добровольческого движения. Среди инициатив – запуск образовательных программ по волонтерскому менеджменту, формирование мобильных межведомственных бригад для ЧС (психологи, медики, логисты, юристы), создание реестра опытных добровольцев, а также передача конфискованного имущества бытового назначения на благотворительные нужды. Для координации предложено создать отдельный блок в партийном приложении «ВВЕРХ».

В Свердловской области волонтеры активно участвовали в ликвидации последствий урагана в Кушве: разбирали завалы, обеспечивали граждан водой, одеждой и продуктами, оказывали психологическую помощь. На базе местного ДК был открыт Центр гуманитарной помощи. При паводках и подтоплениях в Ирбитском муниципальном образовании, Первоуральске, Талице, Камышлове, Богдановиче и Пышме работали десятки волонтеров. Они эвакуировали людей и животных, расчищали территории, доставляли воду и продукты. Всего было задействовано около 1000 добровольцев.

Член Генсовета «Единой России», военкор, Герой России Евгений Поддубный отметил: «Роль волонтеров невозможно переоценить. Это явление выходит далеко за рамки простого знакомства или взаимовыручки. Это одна из тех главных особенностей, которая делает нас единой страной».

Молодежное правительство вошло в топ-3 лучших

Подведены итоги рейтинга Ассоциации молодежных правительств. Молодежное правительство Свердловской области стало лучшим в Уральском федеральном округе и вошло в топ-3 по всей стране.

В рейтинге приняли участие 37 регионов России. Молодежные правительства оценивались по проектно-программной деятельности, кадровой работе, организации работы на муниципальном уровне, внешнему взаимодействию и медиаактивности.

Молодежное правительство Свердловской области является совещательным органом при правительстве региона и работает по принципу «дублирования»: за каждым членом регионального кабинета области закрепляется член молодежного правительства. В его состав входят молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет, действующие на общественных началах.

За последние годы молодые общественные деятели приняли участие и организовали более сотни мероприятий, проходили стажировки, а также получали предложения о трудоустройстве в региональных и федеральных органах государственной власти.

Отметим, что молодежное правительство выполняет функцию «кадрового лифта» наиболее талантливой, инициативной, профессиональной молодежи в систему органов государственного управления, что отвечает задачам нацпроекта «Молодежь и дети».

Регистрация на «Кросс нации» началась

Крупнейшее массовое беговое событие страны – Всероссийский день бега «Кросс нации» – состоится 26 сентября. В Свердловской области старты пройдут в 72 муниципальных образованиях, а центральной площадкой региона традиционно станет «Екатеринбург Арена».

«Свердловская область традиционно входит в число лидеров страны по количеству участников «Кросса нации». Бег остается одним из самых доступных и популярных видов физической активности: сегодня легкой атлетикой в регионе регулярно занимаются более 61 тысячи человек. Такие масштабные события помогают привлечь к активному образу жизни еще больше уральцев. Призываю жителей региона всех возрастов и уровней подготовки принять участие и получить массу положительных эмоций и энергии», – отметил министр физической культуры и спорта Свердловской области Леонид Рапопорт.

На центральной площадке в Екатеринбурге участникам предстоит преодолеть дистанцию в 2 километра. В прошлом году главный региональный старт «Кросса нации» на «Екатеринбург Арена» объединил более 20 тысяч любителей спорта.

Массовому старту будет предшествовать традиционная Неделя бега, которая начнется 21 сентября. В муниципалитетах Свердловской области состоятся забеги и эстафеты, мастер-классы и открытые тренировки. Ожидается, что участниками мероприятий станут более 250 тысяч свердловчан.

Регистрация на «Кросс нации – 2026» уже открыта. Участие бесплатное. Выбрать место старта и зарегистрироваться можно на портале госуслуг. Также подать заявку можно будет непосредственно на площадках проведения забегов.

Отметим, что развитие профессионального и массового спорта, создание условий для регулярной физической активности жителей Свердловской области соответствует задачам государственной программы «Спорт России».

Регион получил дополнительные объемы бензина

Губернатор Денис Паслер на очередном заседании правительства Свердловской области заслушал доклад о ситуации с топливом. В регион с 3 сентября начал поступать дополнительный объем бензина на заправочные станции «Лукойл». Теперь ситуация изменилась, и это позволит снизить загруженность АЗС «Газпромнефть», ведь несмотря на увеличенный объем реализации топлива, ее мощности ограничены.

Ранее из-за вынужденной перенастройки логистики внутри страны компания «Лукойл» существенно снизила объемы поставок бензина в Свердловскую область и не могла обеспечить загрузку своих АЗС. «Роснефть» и «Башнефть» работают также на увеличенных объемах реализации, но их присутствие в нашей области минимально. Поскольку в регионе отсутствует собственная нефтеперерабатывающая инфраструктура, первичная поставка топлива осуществляется из других субъектов России.



Поставка в регион дополнительного объема бензина на заправочные станции «Лукойл» стала возможной благодаря переговорам губернатора и перераспределению лимитов топлива. Так, в конце августа глава региона вопрос обеспечения Свердловской области топливом в режиме ВКС обсудил с федеральным центром. Денис Паслер предложил увеличить объем поставляемого в наш регион топлива в связи с нарушением баланса на рынке нефтепродуктов. Зампредседателя Правительства РФ Александр Новак поддержал предложения по увеличению лимитов топлива для Свердловской области.

По данным губернатора, по состоянию на 8 сентября суточные объемы отгрузок бензина в Свердловскую область только по сети «Лукойл» выросли с 138 до 400 тонн. Сеть «Газпромнефть» увеличила реализацию на 40–50% по сравнению с прошлым годом и замещает инфраструктуру закрытых заправок других сетей. «Мы живем в одной стране, и всем понятно, что происходят попытки дестабилизировать ситуацию по различным направлениям. Нефтеперерабатывающие заводы, которые были затронуты, восстанавливаются и выходят на запланированные объемы производства. От этого зависит стабильность поставок во все регионы», – сказал Денис Паслер. Власти региона ежедневно контролируют ситуацию с поставками топлива и продолжают взаимодействие с федеральным штабом, Минэнерго России и нефтяными компаниями.

Беспилотники будут применять для экологического мониторинга

Специалисты министерства природных ресурсов и экологии Свердловской области будут проводить экологический мониторинг территории региона при помощи отечественных коптеров «Геоскан-801». Они оснащены камерами высокого разрешения и тепловизорами. Аппараты могут вести съемку с высоты до двух километров и удаляться на 10 километров от оператора.

«Мы активно внедряем беспилотные технологии в природоохранную деятельность. Как ранее сообщил губернатор Денис Паслер, в 2025 году в рамках нацпроекта «Беспилотные авиационные системы» мы закупили 26 коптеров. «Геоскан-801» успешно применяют сотрудники лесничеств и Уральской авиабазы для патрулирования лесов и охраны их от пожаров и незаконных рубок. В ближайших планах – расширить спектр применения беспилотников и проводить экологический мониторинг», – рассказал министр природных ресурсов и экологии Свердловской области Денис Мамонтов.

Специалисты Минприроды, задействованные в сфере надзора и экологического контроля, уже освоили теорию и практику в работе с «Геоскан-801» от подготовки беспилотников к полету до проведения аэрофотосъемки и обработки полученных данных. Дроны помогут решить широкий круг задач и предотвратить возможные риски для экологии региона.

В первую очередь коптеры планируют использовать для выявления несанкционированных мест размещения отходов и свалок. Беспилотники позволяют контролировать большие, а также труднодоступные и отдаленные территории, значительно сократив время на патрулирование. Качественная аэрофотосъемка с беспилотника позволит точно зафиксировать нарушения и оперативно принимать меры. Важной частью работы с беспилотниками станет оценка состояния водных объектов. Их будут применять для обследования русел и берегов рек, а также для наблюдения за уровнем воды весной в периоды паводка.

Напомним, беспилотники помогают специалистам при мониторинге лесных пожаров оперативно выявлять очаги возгорания, определять границы огня и направления его распространения. Кроме того, благодаря тепловизорам дроны способны фиксировать даже подземное горение торфяников. С воздуха легко выявить и незаконные рубки и другие нарушения в лесных массивах.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

С заместителем председателя Правительства РФ Александром Валентиновичем Новаком обсудили ситуацию с обеспечением топливом Свердловской области. Баланс на рынке нефтепродуктов нарушен, и для нашего региона необходимо скорректировать объемы поставки. Александр Валентинович поддержал наши предложения по увеличению лимитов топлива для Свердловской области и поручил Минэнерго совместно с нефтяными компаниями обеспечить потребность Среднего Урала.

Денис Паслер, губернатор Свердловской области

В рамках нового законодательства в сфере продажи табака

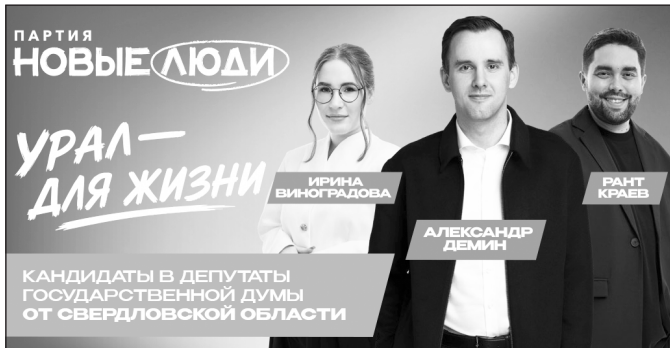
Более 100 участников рынка Свердловской области в онлайн-режиме обсудили введение обязательного лицензирования розничной торговли табачной и никотинсодержащей продукцией с 1 октября. Новые правила работы установлены федеральным законодательством.

«Закон имеет важное социальное значение и прежде всего направлен на защиту здоровья людей. Продукция, реализуемая вне правового поля, не проходит необходимый контроль и может представлять угрозу для жизни. Лицензирование позволит сделать рынок более прозрачным и цивилизованным: его участники будут работать по единым правилам и нести ответственность за соблюдение установленных требований. Чем понятнее и прозрачнее правила, тем меньше возможностей для тех, кто пытается обойти законодательство и вести нелегальную торговлю», – отметила министр АПК Свердловской области Анна Кузнецова.

Специалисты регионального МинАПК ведут активную работу с представителями бизнеса в рамках подготовки к введению лицензирования. Они готовы оказать бизнесу необходимую поддержку при переходе на новые требования. «Согласно документу, розничная торговля табачной и никотинсодержащей продукцией будет возможна только при наличии лицензии. Это логичное продолжение совершенствования законодательства: лицензирование охватит все стадии оборота продукции, включая работу с сырьем. В первую очередь это позволит существенно сократить долю нелегального рынка и устранить недобросовестную конкуренцию», – подчеркнул заместитель председателя Совета по развитию потребительского рынка Торгово-промышленной палаты России Владлен Максимов.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

Агитационные материалы кандидатов в депутаты Государственной Думы



Агитационный материал политической партии «НОВЫЕ ЛЮДИ» опубликован безвозмездно.



Агитационный материал политической партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ опубликован безвозмездно.



Агитационный материал политической партии КПРФ опубликован безвозмездно.



Агитационный материал политической партии КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ опубликован безвозмездно.

По результатам жеребьевки, проведенной 17 августа, газетой «Пламя» на страницах 6-9 предоставлена бесплатная печатная площадь для кандидатов и партий, зарегистрировавших списки кандидатов в депутаты Государственной Думы РФ.

В жеребьевке участвовали партии КПРФ, «НОВЫЕ ЛЮДИ», «ЕДИНАЯ РОССИЯ», ЛДПР, СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ, КОММУНИСТИЧЕСКАЯ ПАРТИЯ КОММУНИСТЫ РОССИИ, «РОССИЙСКАЯ ПАРТИЯ ПЕНСИОНЕРОВ ЗА СОЦИАЛЬНУЮ СПРАВЕДЛИВОСТЬ», «ЯБЛОКО», «РОДИНА», «Партия прямой демократии», «Российская экологическая партия «ЗЕЛЕННЫЕ» и кандидаты по Каменск-Уральскому одномандатному избирательному округу №170 Бондарев Дмитрий Игоревич, Гордеев Олег Сергеевич, Ковпак Лев Игоревич, Коломытцев Евгений Константинович, Кунцевич Любовь Андреевна. Печатная площадь была распределена между участниками жеребьевки, каждый из ее участников получил равный объем печатной площади.

Печатную площадь, высвободившуюся в результате отказа от использования печатной площади либо непредставления материала, редакция газеты вправе использовать по своему усмотрению.

Всего по данным Избирательной комиссии Свердловской области на выборах в Государственную Думу по одномандатным избирательным округам зарегистрированы 45 кандидатов. Подробную информацию о выборах можно узнать на сайте областной избирательной комиссии sverdlovsk.izbirkom.ru.

«Волонтеры выборов»

На выборы-2026 Избирательная комиссия Свердловской области будет привлекать волонтеров. В каждой территории корпус добровольных помощников будет готов помочь избирателям с инвалидностью и иным избирателям, испытывающим трудности с посещением помещения избирательного участка в дни голосования.

Волонтером выборов может стать любой желающий: гражданин РФ, старше 18 лет, не являющийся кандидатом, его уполномоченным лицом, наблюдателем, членом избирательной комиссии. Для участия необходимо зарегистрироваться на платформе Добро.рф и откликнуться на заявки Избирательной комиссии Свердловской области в соответствующей территории. Предусмотрено обучение в онлайн-формате.

Избирательная комиссия Свердловской области

**18-20
сентября
2026**

ВЫБОРЫ ДЕПУТАТОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ДУМЫ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ IX СОЗЫВА

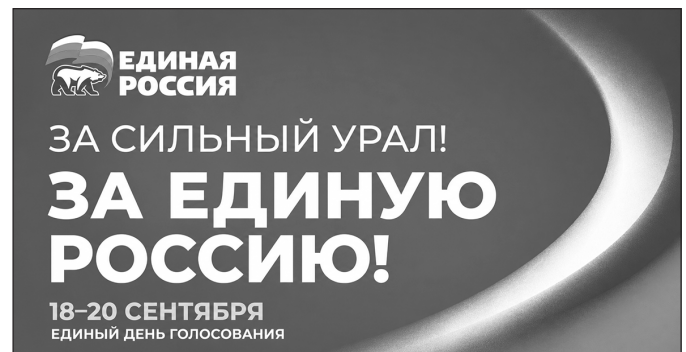
**ГОЛОСУЙ
ЗА ЗЕЛЁНЫХ**

ВЫБИРАЙ БУДУЩЕЕ
ВЫБИРАЙ СВОБОДУ

№5 В ИЗБИРАТЕЛЬНОМ
БЮЛЛЕТЕНЕ



Агитационный материал политической партии «Российская экологическая партия «ЗЕЛЕННЫЕ» опубликован безвозмездно.



Агитационный материал политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» опубликован безвозмездно.

«Будь со страной»

В дни выборов 18-летние избиратели, проголосовавшие впервые, смогут оставить об этом воспоминание на онлайн-карте сайта «Программа развития «Другое Дело» и получить промокоды от партнеров акции. Плакаты с QR-кодом для перехода на страницу проекта будут размещены на избирательных участках.

ЦИК России

■ По следам событий

Победа в силовом спорте

Спортсмены Каменского района приняли участие на Первенстве Свердловской области по силовому спорту, которое прошло 30 августа в Нижнем Тагиле.

Победителями в своих категориях стали двое каменских юношей: в жиме штанги лежа в весе до 82 кг первое место занял Александр Аввакумов, в весе 52 кг победил Иван Ловцов. Благодаря достигнутому результату ребята прошли отбор на Первенство России, которое пройдет в октябре.

К.В. Чадов,

тренер Покровской секции по пауэрлифтингу

Смена для лидеров

Этим летом школьники Покровской, Маминской, Кисловской, Бродовской школ стали участниками международной смены лидеров поколения в Алабуге.

Делегация Каменского района – четверо активных и заряженных участников «Движения Первых». Вячеслав из Кисловской школы увлечен развитием агротехнологий и уже имеет опыт предпринимательства в этой сфере. Тимерлан из Маминской школы – признанный авторитет в изучении естественно-научных дисциплин, обладает инженерными навыками. Таисия из Покровской школы и Вероника из Бродовской – мотивированные на высокий учебный результат ученицы с активной гражданской позицией и мышлением созидателя, модернизатора.

Программа смены предполагала серьезную работу над решением задач государственного и межгосударственного масштаба и включала в себя проектирование и защиту карьерных проектов, общение со сверстниками и экспертами.

Отделение «Движения Первых»
Каменского муниципального округа

Вошли в десятку лучших юных инспекторов

С 4 по 7 сентября в Первоуральске проходили региональные соревнования «Безопасное колесо», в которых приняли участие 53 команды.

Наш район представляла команда Каменской школы в составе Алексея Хохлова, Даниила Трефилова, Софьи Закировой и Екатерины Трапезниковой.

Состязания проходили на семи станциях. Успешно выступила наша команда на станции «Фигурное вождение», заняв 3 место на велосипедах и 5 место на самокатах. Медицинские вопросы и практические задания (сделать сердечно-легочную реанимацию, наложить повязку на условную рану) тоже оказались по плечу каменским юным инспекторам – в этом состязании у них 4 место. На автогородке путем проб и ошибок узнали секреты успешного прохождения маршрута. Но самое главное – за три дня ребята подружились с юными инспекторами из других территорий и зарядились энергией для выполнения новой задачи – попасть в тройку победителей на следующий год, а для этого нужно и учиться больше, и трудиться. Победа легкой не бывает.

В общем итоге областных соревнований «Безопасное колесо» команда Каменской школы завоевала 4 призовое место, а Екатерина Трапезникова и Алексей Хохлов вошли в десятку лучших юных инспекторов Свердловской области.

Т.В. Савина, *руководитель отряда ЮИД Каменской школы*



Мост от детского сада к школе

В ЦДО состоялся муниципальный форум «Орлята России: единство ценностей и традиций воспитания от дошкольного до младшего школьного возраста».

Организаторы форума – муниципальный координатор проекта «Навигаторы детства» Мария Терентьева и специалист «Движения Первых» Наталья Суркис – поставили амбициозную задачу: выстроить единую логику воспитания, чтобы ребенок, переходя из детского сада в школу, не терял связь с традициями и ценностями, заложенными на первом этапе. В работе форума приняли участие две ключевые аудитории: учителя начальных классов и советники директоров по воспитанию и старшие воспитатели детских садов.

Программа форума была построена как серия тематических выступлений. Мария Терентьева открыла пленарную часть с обзора программы развития социальной активности «Орлята России». Наталья Пустовалова, советник Новоисетской школы и куратор базовой школы «Орлята России» в Каменском районе, представила системный взгляд на работу советника по воспитанию в рамках программы. Она также познакомила воспитателей с проектом «Орлята-дошколята» – ресурсом для развития воспитательной работы в детских садах.

Марина Сомова из Покровской школы поделилась возможностями конкурсных отборов и дала практические рекомендации по оценке конкурсных работ. Светлана Русакова из Колчеданской школы показала на конкретных примерах, как через коллективные творческие дела выстраивается «мост» преемственности между «Орлятами-дошколятами» и «Орлятами России». Александра Матвеева из Кисловской школы и Наталья Шульга из Бродовской школы поделились опытом организации наставничества – как старшеклассники помогают младшим школьникам осваивать программу и становятся для них друзьями. Наталья Суркис обозначила траекторию движения от «Орлят» к «Движению Первых» – показав, как программа становится фундаментом для дальнейшего включения детей в общественные организации.

Завершением форума стал круглый стол, где спикеры ответили на вопросы участников. Обсуждались практические сложности, организационные нюансы и пути взаимодействия школ и детских садов. Обмен опытом показал, что у муниципалитета уже сложились успешные практики, которые теперь предстоит масштабировать. Форум стал не просто методическим событием, а точкой сборки для всех, кто воспитывает детей.

Управление образования Каменского муниципального округа

Образовательно-туристический выезд

28 и 29 августа на базе муниципального лагеря «Колосок» состоялся уникальный образовательно-туристический выезд. В нем приняли участие штабы по воспитательной работе, педагоги, родители, дети и активисты «Движения Первых».

Главной целью двухдневной проектной сессии стало не просто планирование учебного года, а создание живого семейного маршрута, где взрослые и дети становятся одной командой. В программу вошли пешие прогулки с рассказами об истории этих мест и создании лагеря, туристическая викторина, где знания истории переплетались с соревновательным духом, и творческие активности, направленные на совместное созидание. Главная идея таких маршрутов – не просто экскурсия, а сотворчество детей, родителей и представителей старшего поколения, где каждый вносит свой вклад в общее дело.

Самым теплым моментом выезда стала вечерняя программа. Участники вместе лепили пельмени и вареники под живой аккомпанемент, пели песни у костра и соревновались в музыкальном КВИЗе. А на следующее утро всех ждала зарядка с элементами танца. Как заметили сами участники, именно эти, казалось бы, простые моменты создают ту самую атмосферу доверия и общности, которая сплачивает семью и школу. «Когда мы едим пельмени, поем под гитару и обсуждаем планы на год в одном кругу – это рождает чувство команды», – делились впечатлениями родители.

■ Библионовости

Школьникам рассказали
о борьбе с терроризмом

Сотрудник Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина провела профилактическую беседу с учащимися Бродовской школы, посвященную Дню солидарности в борьбе с терроризмом.

Мероприятие началось с рассказа о трагедии в Беслане – одном из самых страшных терактов в новейшей истории России, унесшем жизни более трехсот человек, среди которых и дети. Библиотекарь подчеркнула, что память о тех событиях – это не просто скорбь, а предупреждение будущим поколениям.

Особое внимание уделили правилам личной безопасности: ребятам напомнили, что ни в коем случае нельзя трогать бесхозные вещи и сумки, а также следует с осторожностью относиться к незнакомым людям. Кроме того, школьникам напомнили правила общения с подозрительными пользователями в соцсетях и мессенджерах, которые пытаются вовлечь молодежь в противоправную деятельность. В завершение встречи всем присутствующим раздали памятки с полезными рекомендациями.

Е.В. Золотухина,

библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

«Я в стихах себя спасаю»

В Центральной библиотеке в форме живого общения прошла литературная гостиная «Я в стихах себя спасаю» с каменской поэтессой Ириной Борисовной Шляпниковой.

Ирина Борисовна родилась в Каменске-Уральском. Пробовала писать стихи еще в школе, продолжила в Шадринском государственном педагогическом институте. За плечами неоднократный опыт участия в Рождественском поэтическом конкурсе и публикации стихов в городских газетах и журналах. В 2013 г. увидел свет ее первый поэтический сборник «Босая душа», второй сборник стихов «Счастливый билет» вышел в 2018 г., третий «Пятая жизнь» в 2024 г. Ирина Борисовна говорит: «О чем я пишу? О жизни во всем ее многообразии: о людях, о непреходящих ценностях, о пережитом... Я не пишу много, и расхожая фраза «ни дня без строчки» – не про меня. Мои стихи рождаются только тогда, когда мысль будоражит ум, тревожит душу и сердце, не дает покоя и просится на бумагу...». Для читателей впервые были прочитаны стихи: «Дважды два», «Белая ворона», «А.А. Ахматовой», «Душа».

А.И. Зотова,

библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

От книги – к диалогу культур

В рамках Недели дружбы России и Китая в Колчеданской модельной библиотеке совместно с Колчеданской ДШИ прошла познавательно-игровая программа «Один школьный день в Колчедане и Пекине».

Юные читатели отправились в увлекательное путешествие по четырем станциям, где узнали много нового о системе образования, культуре и традициях двух великих стран.

Знакомство
с системой образования

На первой станции юных путешественников ждала мультимедийная презентация. Ребята узнали, что в России обучение длится 11 лет, а в Китае – 12. Оказывается, китайские школьники часто меняют учебное заведение при переходе на следующую ступень образования, а школьный день у них длится дольше, чем в России. Интересным открытием стало и то, что в китайских классах может учиться до 40–45 человек – гораздо больше, чем у нас.

Викторина «Правда или ложь?»

Здесь ребята проверили свою внимательность и закрепили полученные знания. Ведущий зачитывал утверждения

о школах двух стран, а команды отвечали «правда» или «ложь». Юные знатоки безошибочно определили, что в обеих странах первые 9 лет обучения являются обязательными, а пользоваться мобильными телефонами на уроках запрещено везде. А вот то, что старшая школа в Китае бесплатна, – оказалось мифом.

«Угадай: Китай или Россия»

Настоящим испытанием эрудиции стала станция, где нужно было распознать фотографии достопримечательностей по двум странам. Ребята блестяще справились с заданием, показав отличное знание природных и архитектурных чудес обеих держав.

Искусство письма

Самая творческая часть программы была посвящена сравнению письменности. Ведущие рассказали детям о китайской каллиграфии – настоящем искусстве, где каждый иероглиф несет глубокий смысл и требует многократной

Сказки оживают
в Колчеданской библиотеке

В Колчеданской модельной библиотеке успешно реализуется совместный проект с любительским театром «Патефон» (руководитель И.Е. Золотникова) под названием «Рыжий кот читает сказки народов России». Проект, проходящий в рамках цикла «Театр + книга»,

посвящен Году единства народов России.

Главный герой проекта – обаятельный Рыжий кот, который стал символом библиотеки. Вместе с артистами театра «Патефон» он «оживает» на экране и знакомит юных зрителей с культурным многообразием нашей страны. Формат проекта – видеопроjection народных сказок, где актерское мастерство и выразительное чтение помогают детям не просто услышать, но и прочувствовать мудрость и красоту фольклора разных народов. На сегодняшний день создано восемь выпусков. Юные читатели уже отправились в увлекательное путешествие по сказкам русского, татарского, удмуртского, башкирского, марийского, карельского и чукотского народов. Впереди – сказки народов Кавказа. Каждый выпуск – это не просто чтение, а маленький спектакль, где сказка оживает благодаря таланту артистов и теплому голосу Рыжего кота. Ребята не только знакомятся с сюжетами, но и узнают интересные факты о народах России, их традициях и культуре.

Проект «Рыжий кот читает сказки народов России» стал логичным продолжением масштабного библиотечного проекта «Большое сказочное путешествие по России: от народа к народу». Он помогает детям через сказку прикоснуться к истокам народной мудрости, воспитывает уважение к культурному наследию и любовь к чтению. Познакомиться со сказками можно на сайте Колчеданской библиотеки в разделе «Год единства народов России» (kolchbibl.ru).

Е.А. Першина, библиотекарь

Колчеданской модельной библиотеки

тренировки. Вспомнили и о русской традиции – украшенных узорами букв-виц, которыми мастера оформляли древние рукописи. А затем настало время практики: ребята взяли в руки кисти и попробовали написать простые китайские иероглифы. Завершилось занятие созданием собственного символа дружбы России и Китая, в которых соединились элементы двух культур, осени, библиотеки и ДШИ.

Дружба не знает границ

По окончании путешествия все собрались вместе, чтобы поделиться впечатлениями. Ребята отметили, что, несмотря на различия в системах образования и традициях, Россию и Китай объединяет главное – любовь к знаниям, уважение к учителям и стремление учиться новому. Колчеданская модельная библиотека и Колчеданская ДШИ выражают благодарность всем участникам и надеются на новые совместные проекты, которые помогут юным жителям села открывать для себя многообразие мира.

Е.А. Першина, библиотекарь

Колчеданской модельной библиотеки

■ К сведению

Квота

для участников СВО

С 2027 г. работодатели будут обязаны соблюдать квоту для участников СВО.

С 1 марта 2027 г. работодателям, осуществляющим деятельность на территории Свердловской области, у которых численность работников превышает 100 человек, устанавливается обязательная квота для приема на работу граждан, принимавших участие в специальной военной операции. Размер квоты – 1% от среднесписочной численности работников.

Каменск-Уральский
центр занятости

Выплаты материнского капитала
на образование детей

С начала 2026 г. средства материнского семейного капитала от Отделения Соцфонда по Свердловской области получили почти 7 тысяч семей. Большая часть родителей выбирали оплату обучения в вузах и средне-специальных учебных заведениях.

Материнский капитал позволяет оплатить обучение в детских садах, школах, вузах, языковых центрах, автошколах, творческих студиях и спортивных секциях. Главное условие – наличие у учреждения действующей образовательной лицензии. Кроме того, средствами можно оплачивать услуги частных репетиторов или нянь, зарегистрированных как индивидуальные предприниматели, при условии наличия у них соответствующей лицензии.

Оплатить детский сад или дошкольные программы разрешается сразу после рождения ребенка. Для основного и дополнительного образования необходимо дождаться трехлетия ребенка. При этом оплатить учебу можно за любого из детей в семье (или за нескольких одновременно), главное, чтобы на момент начала занятий студенту было не больше 25 лет.

Благодаря цифровизации сервисов Соцфонда средний срок рассмотрения заявок сократился до четырех рабочих дней. Подать заявление на распоряжение материнским капиталом можно несколькими способами: через Госуслуги, обратившись лично в клиентскую службу регионального Отделения СФР, либо МФЦ.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в Единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение СФР по Свердловской области

Порядок организации медицинской помощи ветеранам боевых действий –
участникам специальной военной операции

В соответствии с Федеральным законом от 29.11.2010 №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» застрахованные лица имеют право на бесплатное оказание медицинской помощи в объеме, установленном базовой и территориальной программами обязательного медицинского страхования.

1. Основной принцип. Медицинская помощь отдельным категориям ветеранов боевых действий – участников СВО в рамках Программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи на 2026 г. и на плановый период 2027 и 2028 гг., утвержденной постановлением Правительства РФ от 29.12.2025 №2188, предоставляется во внеочередном порядке. Особый статус пациента необходимо учитывать на всем маршруте оказания медицинской помощи, а не только при первоначальной записи или обращении в регистратуру.

2. Право на медицинскую помощь по ОМС. Застрахованный по ОМС участник СВО имеет право на бесплатную медицинскую помощь: на всей территории РФ – в объеме базовой программы ОМС; на территории Свердловской области – в объеме территориальной программы ОМС.

Объем медицинской помощи определяется состоянием пациента, медицинскими показаниями, порядками оказания медицинской помощи, стандартами медицинской помощи и клиническими рекомендациями.

Статус участника СВО определяет приоритетность оказания помощи, но не ограничивает необходимый объем обследования и лечения.

3. Первичная медико-санитарная помощь. Участнику СВО обеспечивается внеочередное оказание первичной медико-санитарной помощи, в том числе в амбулаторных условиях, условиях дневного стационара и стационара на дому.

Медицинская организация, выбранная участником СВО для получения первичной медико-санитарной помощи, определяет медицинского работника, координирующего оказание ему медицинской помощи во внеочередном порядке.

При невозможности самостоятельного прибытия пациента в медицинскую организацию по состоянию здоровья организуется выезд медицинской бригады для проведения необходимых обследований.

4. Консультации и диагностические исследования. Первичная консультация врача-специалиста проводится в течение одного рабочего дня с момента обращения участника СВО в медицинскую организацию.

Лабораторные и диагностические исследования при наличии медицинских показаний проводятся во внеочередном порядке по направлению лечащего врача или врача-специалиста.

5. Диспансеризация. В течение месяца после получения медицинской организацией информации о прибытии

участника СВО в Свердловскую область организуется его диспансеризация. Первый и второй этапы диспансеризации организуются медицинской организацией в течение одного рабочего дня.

Если дополнительные обследования и консультации невозможно выполнить в этот же день, они проводятся не позднее: 3 рабочих дней – для проживающих в городском населенном пункте; 10 рабочих дней – для проживающих в сельской местности, поселке городского типа или отдаленном населенном пункте.

При проведении диспансеризации необходимо учитывать перенесенные травмы, ранения, заболевания и иные последствия участия в СВО и при наличии показаний обеспечивать необходимое дополнительное обследование и дальнейшую маршрутизацию пациента.

6. Специализированная помощь и госпитализация. При наличии медицинских показаний: специализированная медицинская помощь; высокотехнологичная медицинская помощь; плановая госпитализация в круглосуточный стационар предоставляются участникам СВО во внеочередном порядке.

Выявление показаний к специализированному обследованию или лечению не должно завершаться выдачей пациенту рекомендации самостоятельно обратиться в другую медицинскую организацию. Необходимо обеспечить его дальнейшую маршрутизацию в установленном порядке.

7. Медицинская реабилитация. Медицинская реабилитация участникам СВО предоставляется во внеочередном порядке. При наличии медицинских показаний она может проводиться амбулаторно, в условиях дневного или круглосуточного стационара, на дому, в том числе с применением телемедицинских технологий.

8. Психологическое сопровождение. На всех этапах оказания медицинской помощи участники СВО имеют право на консультирование медицинским психологом как при самостоятельном обращении, так и по направлению лечащего врача.

При выявлении потребности в медико-психологической, психотерапевтической, психиатрической или наркологической медицинской помощи необходимо обеспечить соответствующую маршрутизацию пациента.

ВАЖНО. Участник СВО не должен самостоятельно преодолевать организационные барьеры между отдельными этапами медицинской помощи. Задача медицинской организации – не только принять пациента вне очереди, но и обеспечить непрерывность его маршрута: обследование, установление диагноза, лечение, госпитализация при необходимости, реабилитация, диспансерное наблюдение.

Каменск-Уральский филиал
Территориального фонда обязательного
медицинского страхования Свердловской области

ПОНЕДЕЛЬНИК

14 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 01.05, 03.05 «Подкаст.
Лаб» (16+)
11.45 Д/ф «Летать-так летать!» (12+)
12.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45
«Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00.05 «Время героев» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.20 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»
(16+)
22.15 Т/с «Число зверя» (16+)
00.40 «Ч. Т.Д» с Маргаритой Симо-
нян (16+)
01.15 Т/с «Балабол» (16+)

СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
09.25 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
11.35 Х/ф «Любовь-морковь» (16+)
13.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.35 Х/ф «Тайна печати дракона»
(16+)
20.00 «Зовите Витю!» (16+)
22.00 Х/ф «Джон Уик-4» (16+)
01.25 Д/ф «Мир Джона Уика» (18+)
03.25 Х/ф «Остров дельфинов» (16+)
04.50 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.05 «Одна за всех» (16+)
06.40, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.45, 04.40 «Давай разведемся!»
(16+)
08.45, 02.25 «Тест на отцовство»
(16+)
11.00 Докудрама «Прости меня...»
(16+)
12.10 Докудрама «Беду отведу»
(16+)
13.15, 01.05 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.50, 01.30 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.25, 02.00 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
15.00 Х/ф «Доктор Иванов. Своя
земля» (16+)

19.00 Х/ф «Цветок на ветру» (16+)
23.00 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.05 Докудрама «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

03.40 Х/ф «Марш-бросок. Охота на
«Охотника» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости
дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 13.25, 15.05, 17.15, 02.05 Т/с
«Алекс Лютый» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.40 «Специальный репортаж»
(16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революци-
ей» (12+)
00.30 Х/ф «Безотцовщина» (12+)

ТНТ

07.00, 11.40, 05.50 Т/с «СашаТаня»
(16+)
09.00 «Большой куш» (16+)
20.00 Т/с «Профессиональный со-
сед» (16+)
20.50 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» (16+)
22.35 Х/ф «Василий» (16+)
00.45 Х/ф «Славные парни» (18+)
02.40 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2026» (16+)
03.25 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2025» (16+)
04.15 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги
недели (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.15
«Все говорят об этом» (16+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
11.00 «Все говорят об этом». По-
втор (16+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.25 Прокуратура. На страже за-
кона (16+)
12.45 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
13.00 Д/с «ДНК России. Русские
философы» (12+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Игорь Склад. Под стра-
хом славы» (12+)
15.00 Патрульный участок. Итоги
недели (16+)
15.25 Новости ТМК (12+)
15.45 Вестник корпораций (16+)
16.00 Д/с «Рассекреченная исто-
рия. Деньги партии. Наследство
Шмита» (16+)
16.30 Д/с «ДНК России. История
европейской русофобии» (12+)
17.10 Д/ф «Советские мафии. Же-
лезная Белла» (12+)
18.30 Новости региона (12+)
18.40 Выборы 2026 (16+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События
(16+)
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.
Акцент (16+)
00.00 Д/с «ДНК России. Вклад Рос-
сии в мировую культуру» (12+)

ВТОРНИК

15 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00.05 Д/ф «Святитель Спиридон.
Путешествие по России» (12+)
01.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.00 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»
(16+)
22.15 Т/с «Марик» (16+)
00.10 «Захар Прилепин. Уроки рус-
ского» (16+)
00.45 Т/с «Балабол» (16+)

СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
10.00 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана
Соколова!» (16+)
12.05 Х/ф «Любовь-морковь-2»
(16+)
14.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.50 «Зовите Витю!» (16+)
21.05 Х/ф «Падение Олимпа» (16+)
23.30 Х/ф «Заложники» (16+)
01.20 Х/ф «Рожденный чемпио-
ном» (16+)
03.00 М/ф «Урфин Джус и его де-
ревянные солдаты» (0+)
04.25 «100 мест, где поесть» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.35, 04.55 «Давай разведемся!»
(16+)
08.35, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.50 Докудрама «Прости меня...»
(16+)
11.50 Докудрама «Беду отведу»
(16+)
13.05, 01.05 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.40, 01.30 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.15, 02.00 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.45 «Твой Домашний доктор»
(16+)

15.00 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь
после смерти» (16+)
19.00 Х/ф «Красивее, чем я» (16+)
23.00 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.05 Докудрама «Порча» (16+)
04.05 «Одна за всех» (16+)

ЗВЕЗДА

04.30, 11.00, 13.25, 15.05, 17.15,
02.15 Т/с «Алекс Лютый» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости
дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.40 «Специальный репортаж»
(16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революци-
ей» (12+)
00.50 Х/ф «Родная кровь» (12+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Профессиональный со-
сед» (16+)
21.00 Т/с «Полицейский с Рубле-
вки» (16+)
23.00 Х/ф «Яйцо Фаберже» (16+)
00.45 Х/ф «Рыжая Соня» (18+)
02.30 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2025» (16+)
04.00 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30,
02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30,
04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55 Погода (6+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
11.00 Д/с «ДНК России. История
европейской русофобии» (12+)
11.30 Д/с «Рассекреченная история.
Жаркое лето в Хельсинки» (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 21.00, 23.15 «Все говорят об
этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Кто на свете всех смеш-
нее» (12+)
16.00 Д/с «Рассекреченная исто-
рия. Телефон в каждый дом» (16+)
16.30 Д/с «ДНК России. Вклад Рос-
сии в мировую культуру» (12+)
17.10 Д/ф «Советские мафии.
Бриллиантовое дело» (12+)
18.00 Выборы 2026 (16+)
18.20 КХЛ. Регулярный чemp. Аван-
гард (Омск) - Автомобилист (16+)
21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2
(16+)
00.00 Д/с «ДНК России. Стабиль-
ность: традиция на службе про-
гресса» (12+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Орен-
бургская область» (12+)

**Телефоны единой дис-
петчерской службы Ка-
менского района – 112;
8(3439)32-26-45, 8-996-187-
01-33.**

**Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net**

СРЕДА

16 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.25,
18.50, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.40 «Мужское/Женское» (16+)
17.30 «Закрытие Международного
фестиваля молодежи из Екатеринбу-
рга» (12+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»
(16+)
22.15 Т/с «Марик» (16+)
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.30 Т/с «Балабол» (16+)
04.40 Х/ф «Болевой порог» (16+)

СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
10.10 Х/ф «Свадьба по обмену»
(16+)
12.05 Х/ф «Любовь-морковь-3» (16+)
14.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.45 «Зовите Витю!» (16+)
21.10 Х/ф «Падение Лондона» (16+)
23.05 Х/ф «Джон Уик-4» (18+)
02.15 «Кино в деталях» (18+)
03.05 М/ф «Шепот сердца» (16+)
04.50 «100 мест, где поест» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.40, 05.00 «Давай разведемся!»
(16+)
08.40, 02.25 «Тест на отцовство»
(16+)
10.55 Докудрама «Прости
меня...» (16+)
12.00 Докудрама «Беду отве-
ду» (16+)
13.05, 01.05 Докудрама
«Знахарка» (16+)
13.40, 01.30 Докудрама
«Верну любимого» (16+)
14.15, 02.00 Докудрама «Го-
лоса ушедших душ» (16+)
14.45 «Красивая и счастли-
вая 45+» (16+)
15.00 Х/ф «Доктор Иванов.
Чужая правда» (16+)

19.00 Х/ф «Кукла пигмалиона» (16+)
23.00 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.05 Докудрама «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

04.35 Т/с «Алекс Лютый» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости
дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
11.00, 13.25, 15.05, 17.15, 02.45 Т/с
«Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.40 «Специальный репортаж» (16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революци-
ей» (12+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Профессиональный со-
сед» (16+)
21.00 Т/с «Полицейский с Рублев-
ки» (16+)
23.00 Х/ф «Где наши деньги?» (18+)
00.35 Х/ф «Василий» (16+)
02.25 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2025» (16+)
04.00 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
11.00 «Все говорят об этом». По-
втор (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00 Д/с «ДНК России. Вклад Рос-
сии в мировую культуру» (12+)
13.30, 18.00, 20.45, 23.15 «Все го-
ворят об этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Война в кадре и за ка-
дром» (12+)
16.00 Д/с «Рассекреченная исто-
рия. СССР и Китай. Великая дружба»
(16+)
16.30 Д/с «ДНК России. Стабиль-
ность: традиция на службе про-
гресса» (12+)
17.10 Д/ф «Советские мафии. Ев-
рейский трикотаж» (12+)
18.30 Новости региона (12+)
18.40 Выборы 2026 (16+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
00.00 Д/с «ДНК России. Глобальное
потепление» (12+)
01.30 Д/с «Вместе по России.
Свердловская область» (12+)

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ПЛАМЯ»

«ПОЧТА РОССИИ»

(один номер в неделю – выпуск с
информационными материалами
и телепрограммой)

На месяц

(до почтового ящика) – 86 руб.
(до востребования) – 71 руб.

С выпусками газеты с муниципальными документами можно ознакомиться в сельских библиотеках и на сайте Центральной библиотеки, а также приобрести газету в редакции или запросить электронный вариант.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

(два номера в неделю – выпуск с ин-
формационными материалами и теле-
программой и выпуск с муниципальны-
ми документами)

На месяц / год

(в редакции / на эл. адрес) – 50 / 600 руб.

ЧЕТВЕРГ

17 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 14.15, 17.15, 22.45
«Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Хозяин Москвы» (12+)
00.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,
03.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30, 02.15, 03.30 Т/с «Тайны
следствия» (16+)
17.00 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Доктор Краснов» (16+)
23.40 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00, 00.10 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг»
(16+)
22.15 Т/с «Марик» (16+)
00.30 «Поздняков» (16+)
00.40 Т/с «Балабол» (16+)
04.20 Х/ф «Любовь под грифом
«Совершенно секретно» (16+)

СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
09.55 Х/ф «Любовь-морковь» (16+)
12.05 Т/с «Любит не любит» (16+)
13.55 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)
17.35 «Зовите Витю!» (16+)
21.05 Х/ф «Падение ангела» (16+)
23.30 Х/ф «24 часа на жизнь» (18+)
01.20 Х/ф «Антиганг. Смена» (16+)
02.50 Х/ф «Рожденный чемпио-
ном» (16+)
04.35 «100 мест, где поест» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.55 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.45, 05.05 «Давай разведемся!»
(16+)
08.45, 02.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.00 Докудрама «Прости меня...»
(16+)

12.15 Докудрама «Беду отведу» (16+)
13.20, 01.10 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.55, 01.35 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.30, 02.05 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
15.05 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и
сын» (16+)
19.00 Х/ф «Сердце на троих» (16+)
23.00 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.10 Докудрама «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15, 11.00, 13.25, 15.05, 17.15,
01.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело
Шульца» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости
дня (16+)
09.15, 20.50 «Открытый эфир» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.40 «Специальный репортаж»
(16+)
18.55 «По горячим следам» (16+)
19.10 «Код доступа» (12+)
22.35 «Между тем» (12+)
23.05 Т/с «Рожденная революци-
ей» (12+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Профессиональный со-
сед» (16+)
21.00 Т/с «Полицейский с Рублев-
ки» (16+)
23.00 Х/ф «Драйв» (18+)
01.00 Х/ф «Большая гонка. Ауди
против Лянчи» (16+)
02.45 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2025» (18+)
03.35 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2025» (16+)
04.20 «Однажды в России.
Спецдайджесты 2023» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
11.00 Д/с «ДНК России. Стабиль-
ность: традиция на службе про-
гресса» (12+)
11.30 Д/с «Рассекреченная исто-
рия. Деньги партии. Наследство
Шмита» (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 21.00, 23.15 «Все говорят об
этом» (16+)
14.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Горбачев против ГКЧП.
Спектакль окончен» (12+)
16.00 Д/с «Рассекреченная исто-
рия. Операция «Желтый слон» (16+)
16.30 Д/с «ДНК России. Гло-
бальное потепление» (12+)
17.00 Д/ф «Советские мафии.
Продать звезду» (12+)
17.40 Выборы 2026 (16+)
18.00 Открытый диалог (12+)
20.45 Новости региона (12+)
21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2
(16+)
00.00 Д/с «ДНК России. Русские
философы» (12+)

Телепрограмма предо-
ставлена сайтом tvstyler.
net

ПЯТНИЦА

18 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 18.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 18.40 «Большая игра» (16+)
13.20, 14.15 «Время покажет» (16+)
16.15 «Давай поженимся!» (16+)
17.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 «Большой концерт: Леонид Агутин» (12+)
23.55 Х/ф «Легенды наших предков» (12+)
01.30 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
23.55 «Истории большой страны» (12+)
00.55 Х/ф «Без любви» (12+)

НТВ

06.00, 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
06.25 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.25 Д/ф «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.25 «Человек в праве» (16+)
10.35 «Первая передача» (16+)
11.10 Т/с «Лесник» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (16+)
20.00 Т/с «Невский. Близкий враг» (16+)
22.15 Т/с «Марик» (16+)
00.00 «Своя правда» (16+)

СТС

05.00 «С легким утром!» (16+)
09.00, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
19.30 «Шоу «Уральские пельмени». Контрольная зевота» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.50, 05.20 «Давай разведемся!» (16+)
08.50, 03.20 «Тест на отцовство» (16+)
11.05 Докудрама «Прости меня...» (16+)
12.15 Докудрама «Беду отведу» (16+)
13.20, 02.00 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.55, 02.25 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.30, 02.55 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)
15.05 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» (16+)
19.00 Х/ф «Счастье в Лыково» (16+)
23.10 «Уютное утро» (16+)
23.45 «Красивая и счастливая 45+» (16+)
00.00 Докудрама «Понять. Простить» (16+)

01.05 Докудрама «Порча» (16+)
05.00 «Одна за всех» (16+)
06.10 Х/ф «Свидание с прошлым», начало» (16+)

ЗВЕЗДА

04.15 Т/с «Алекс Лютый. Дело Шульца» (16+)
07.10, 09.25 Х/ф «Карьера Димы Горина» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 18.00 Новости дня (16+)
09.55 Х/ф «Нахимовцы» (16+)
11.55, 13.25 Х/ф «Расследование» (12+)
13.55, 15.05 Х/ф «Дело «пестрых» (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
16.20, 17.15, 18.40 Т/с «Дина и доберман» (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Т/с «Рожденная революцией» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.00 Т/с «Праздники» (16+)
21.00, 23.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00 «Однажды в России» (16+)
00.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024» (16+)
01.00 «Женский Стендап» (18+)
03.40 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» (16+)
04.25 «Однажды в России. Спецдайджесты 2025» (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро (12+)
08.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
11.00 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00 Д/с «ДНК России. Глобальное потепление» (12+)
13.30, 20.45, 23.15 «Все говорят об этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Волчий билет для звезды» (12+)
16.00 Д/с «Рассекреченная история. Жаркое лето в Хельсинки» (16+)
16.30 Д/с «ДНК России. Русские философы» (12+)
17.10 Д/ф «Советские мафии. Банда Монгола» (12+)
18.00 Новости ТМК (12+)
18.20 Вестник корпораций (16+)
18.45 Новости региона (12+)
19.00 Концерт Дениса Майданова (12+)
21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Д/с «ДНК России. История европейской русофобии» (12+)

Покупаем мясо – говядину.

Расчет сразу.

Тел. 89125785620,

89512624055,

89129773466,

89630108383.

СУББОТА

19 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
10.15 Д/ф «Святитель Спиридон. Путешествие по России» (12+)
11.10 «Вспомнить все» (12+)
12.15 «Наше все. Сделано в России» (12+)
13.15 Д/ф «Михаил Калашников. Русский самородок» (16+)
14.20 Т/с «Формула преступления» (12+)
16.30 «Горячий лед. Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027» (12+)
18.20 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Летний кубок» (16+)
23.50 Х/ф «Ненормальный» (12+)
01.35 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
12.00 «Доктор Мясников» (12+)
13.00 «Большие перемены» (12+)
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
14.50 «Парад юмора» (16+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Шла Саша по шоссе» (16+)
00.40 Х/ф «Из замкнутого круга» (16+)

НТВ

06.00 «Жди меня» (16+)
06.50 «Первая передача» (16+)
07.20 «Смотр» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.15 «Сатья» (16+)
14.20 «Фобия» (12+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00 «Следствие вели» (16+)
18.00 Д/ф «Криминальная Россия. Самые громкие преступления» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.40 «Ты не поверишь!» (16+)
22.00 «Звезды. Новый сезон» (16+)
00.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)

СТС

05.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
07.15 «Мне туда надо» (16+)
08.15 «Бери и делай» (16+)
08.50 «Просто кухня» (12+)
10.00, 04.55 «100 мест, где поесть» (16+)
11.00 «Две стороны одной страны» 1 сезон. 7 выпуск (16+)
12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
12.25 «Суперниндзя» (16+)
16.25 Х/ф «Моя ужасная няня» (16+)
18.25 Х/ф «Моя ужасная няня-2» (6+)
20.35 Х/ф «Дедушка нелегкого поведения» (6+)
22.25 Х/ф «Уикенд с батей» (16+)
00.10 Х/ф «Внуки для начинающих. Нашествие детей» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Свидание с прошлым», продолжение» (16+)
10.00 «Уютное утро» (16+)
10.35 Х/ф «В тени предательства» (16+)
14.50 Х/ф «Красные линии» (16+)
19.00 Х/ф «Законы красоты» (16+)
23.10 Х/ф «Отверженная» (16+)
02.45 «Одна за всех» (16+)
03.05 Докудрама «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 Х/ф «Максимка» (6+)
06.15 Х/ф «Огонь, вода и... медные трубы» (6+)
07.50, 09.20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+)
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
10.00, 13.20, 00.55 Х/ф «12 стульев»
13.55 Х/ф «Василий Буслаев» (12+)
15.40 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» (12+)
17.40, 18.25 Х/ф «Ворота в небо» (12+)
20.00 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)
22.00 «Фетисов» (12+)
22.50 Х/ф «Дело «пестрых» (12+)

ТНТ

07.00, 09.30, 05.50 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» (16+)
09.00 «Время завтрака» (16+)
10.00 «Однажды в России» (16+)
11.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
18.30 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
21.00 «Хочу на ТНТ» (16+)
23.15, 02.40 «Женский Стендап» (18+)
00.15 «Титаны» (16+)
03.30 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
05.05 «Однажды в России. Спецдайджесты 2025» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)
06.00 Д/с «Святые России. Крым: южный берег Крыма» (12+)
07.00, 16.30 Д/с «ДНК России. Русские философы» (12+)
07.30, 00.55 Д/с «ДНК России. История европейской русофобии» (12+)
08.45, 18.00 «Все говорят об этом» (16+)
09.40, 19.00, 21.55, 02.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
10.35 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
11.00 О личном и наличном (12+)
11.25 Д/с «Рассекреченная история. СССР и Китай. Великая дружба» (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00 Х/ф «Двое и одна» (12+)
14.30 Д/с «Тайны анатомии. Дыхательная система» (12+)
16.00 Д/с «ДНК России. Глобальное потепление» (12+)
17.00 Д/ф «Советские мафии. Волшебники Изумрудного города» (12+)
17.40 Патрульный участок. Интервью (16+)
20.00 Концерт Дениса Майданова (12+)
21.00 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
22.55 Х/ф «Маршрут построен» (16+)
01.55 Д/с «ДНК России. Стабильность: традиция на службе прогресса»

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ВОСКРЕСЕНЬЕ

20 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
 06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 06.55 «Часовой» (12+)
 07.25 «Здоровье» (16+)
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)
 09.30 «Мечтатели. Национальная Лотерея» (12+)
 10.15 «Жизнь своих» (12+)
 11.10 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Будем жить!» (16+)
 13.10 «Видели видео?» (0+)
 14.30 Т/с «Знахарь» (16+)
 16.35 «Горячий лед. Фигурное катание. Открытие сезона 2026/2027» (12+)
 19.00 «Точь-в-Точь» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 Д/ф «Михаил Калашников. Русский самородок» (16+)
 00.00, 02.30 «Подкаст.Лаб» (16+)
 01.00 «Россия. Итоги выборов 2026» (16+)

РОССИЯ 1

05.35, 02.45 Х/ф «Счастливая серая мышь» (12+)
 07.30 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.05 «Когда все дома» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
 09.30 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
 11.30, 01.35 Рассказы из русской истории. Владимир Мединский (12+)
 12.55 «Судьба человека» (12+)
 14.30 Вести. Местное время (16+)
 15.00 «Веселые ребята» (16+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)
 23.00 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

06.00 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Цифровые расследования» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «Однажды» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Человек в праве» (16+)
 17.00 «Скандалы. Интриги. Расследования» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (12+)
 20.20 «Ты супер! 10 лет спустя». Юбилейный сезон (6+)
 23.40 «Звезды сошлись» (16+)
 01.15 «Основано на реальных событиях» (16+)

СТС

05.00, 04.45 «100 мест, где поесть» (16+)
 08.30 «Две стороны одной страны» (16+)
 09.30 «Бери и делай» (16+)
 10.00 «Мне туда надо» (16+)
 11.00 М/ф «Крутые яйца-2» (12+)
 12.50 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» (12+)
 14.40 Х/ф «Новая игрушка» (12+)
 17.00 «Суперниндзя» (16+)
 21.00 «Форт. Возвращение легенды» телеигра 2 сезон. 2 выпуск (16+)
 22.30 «Форт. Возвращение легенды» телеигра (16+)
 00.05 Х/ф «Мужу привет» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Мужчина, который не хочет на мне жениться», продолжение» (16+)
 09.20 «Метод Рогова» (16+)
 10.20 «Пять ужинов» (16+)
 10.35 Х/ф «Ты моя первая любовь» (16+)
 14.50 Х/ф «Неверный шаг» (16+)
 19.00 Х/ф «Муж на двоих» (16+)
 23.15 «Твой Домашний доктор» (16+)
 23.30 Х/ф «Судьба на лестничной клетке» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «За облаками - небо» (12+)
 07.05 Х/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Мужики» (16+)
 11.10 «Ищу своих» (12+)
 12.00 Д/с «Война миров» (16+)
 12.50 «Не факт!» (12+)
 13.25 Т/с «Дина и доberman» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.05 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения Робинзона Крузо» (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2026» (16+)
 09.00 «Однажды в России» (16+)
 10.00 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
 16.00 «Экстрасенсы. Реванш» (16+)
 18.30 «Большой куш» (16+)
 21.00 «Титаны» (16+)
 23.50 «Шоу Воли» (16+)
 01.05 «Игра вслепую» - «Финал» (16+)
 02.40 «Однажды в России. Спецдайджесты 2025» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)
 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)

ОТВ

05.00, 09.00, 18.00, 22.35, 02.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00 Д/с «Тайны анатомии. Дыхательная система» (12+)
 06.30, 15.00 Д/с «Тайны анатомии. Кожа» (12+)
 07.00, 21.40 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
 08.00 Д/с «Святые России. Сочи» (12+)
 10.00, 17.00, 01.25 Д/с «ДНК России. Вклад России в мировую культуру» (12+)
 10.30 Д/с «ДНК России. Стабильность: традиция на службе прогресса» (12+)
 10.55 Вестник корпораций (16+)
 11.05, 12.00 «Все говорят об этом» (16+)
 12.50 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 13.15 Прокуратура. На страже закона (16+)
 13.35 События. Акцент (16+)
 14.00 Концерт Дениса Майданова (12+)
 15.30 Д/с «Рассекреченная история. Телефон в каждом доме» (16+)
 16.00 Д/с «Рассекреченная история. Операция «Желтый слон» (16+)
 16.30 Д/с «ДНК России. История европейской русофобии» (12+)
 17.30 О личном и личном (12+)
 19.00 КХЛ. Регулярный чемп. Динамо мн (Минск) - Автомобилист (16+)
 23.35 Х/ф «Двое и одна» (12+)
 01.55 Д/с «ДНК России. Глобальное потепление» (12+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Михаила Михайловича Дядина. Дорогой наш папа, сегодня твой юбилей, и хочется сказать самое простое и самое важное. Спасибо, что ты есть! Пусть этот день напомнит, как много людей любят, уважают и ценят тебя. Хочется пожелать тебе долгих лет в добром здравии, ясной головы и легкого сердца. Пускай здоровье будет крепким, а дух – бодрим.

Семья

С юбилеем Евгения Михайловича Липкина, активиста и помощника в делах.

Радости, любви, достатка, чтоб тебе жилось лишь сладко! Пусть здоровье лишь крепчает, а зазор не угасает!

Барабановская администрация

С юбилеем Сергея Иннокентьевича Коршунова! Спасибо за ваш талант, за вашу преданность музыке и за то, что вы дарите нам радость. Желаем крепкого здоровья, неиссякаемой энергии и новых творческих высот. Пусть ваш баян никогда не умолкает, а ансамбль «Славяне» продолжает радовать нас еще долгие годы!

Г.В. Барышева, директор Сосновского ДК

Благодарим предпринимателя Владимира Васильевича Газимзянова за оказанную помощь в приобретении канцелярских принадлежностей к Дню знаний для перво-классников, проживающих на территории.

Барабановская администрация

Топливо требует осторожности

Бензин – легковоспламеняющаяся жидкость. Его пары могут загореться даже от небольшой искры, поэтому хранение топлива в бытовых условиях представляет серьезную опасность.

Нельзя хранить бензин: в жилых помещениях, подвалах и на чердаках; на балконах и лоджиях; рядом с источниками огня и нагревательными приборами. Важно: используйте только исправные, герметичные емкости, предназначенные для ГСМ, и храните топливо в специально отведенных, хорошо проветриваемых местах вдали от источников огня. Не создавайте запасы топлива «на всякий случай». Неправильное хранение бензина может привести к пожару и взрыву. При пожаре незамедлительно звоните 101 или 112.

МЧС России

Скажи алкоголю «нет»

В честь Дня трезвости с 7 по 13 сентября проходит Неделя сокращения потребления алкоголя.

Потребление алкоголя является причиной высокой смертности и заболеваемости, способствует росту преступности, травматизма, ДТП и бытового насилия. Алкоголь связан с широким спектром тяжелых последствий для здоровья и является фактором риска более чем 200 заболеваний, например, развития онкологических заболеваний, включая рак печени, пищевода, толстой кишки и молочной железы.

Безопасной дозы алкоголя не существует: любое количество повышает риски для здоровья. Опасным мифом является представление о том, что отравиться можно только некачественным алкоголем. Токсикологические исследования показали, что именно этиловый спирт является причиной отравления в подавляющем большинстве случаев смертей от алкогольных отравлений. В большинстве случаев причиной алкогольных отравлений становится обыкновенная водка, потребляемая в больших количествах.

Администрация Каменского муниципального округа

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
АКЦИИ, СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



Тел. 8-982-643-3980,
8-912-257-42-81,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф



Кабачки по-корейски

2 средних кабачка; 1 морковь; 1 луковица; 3 зубчика чеснока; 1 ч.л. соли; 1 ст.л. сахара; 2 ст.л. уксуса (9%); 2 ст.л. раст. масла; 1 ч.л. молотого кориандра; 0,5 ч.л. красного молотого перца (по вкусу); 1 ч.л. кунжутных семян (по желанию); свежая зелень (укроп, петрушка) для украшения.

Кабачки нарезать тонкими полосками или кружочками. Если кабачки крупные, удалить семена. Посолить кабачки и оставить на 10 минут, чтобы они пустили сок, после этого слегка отжать их.

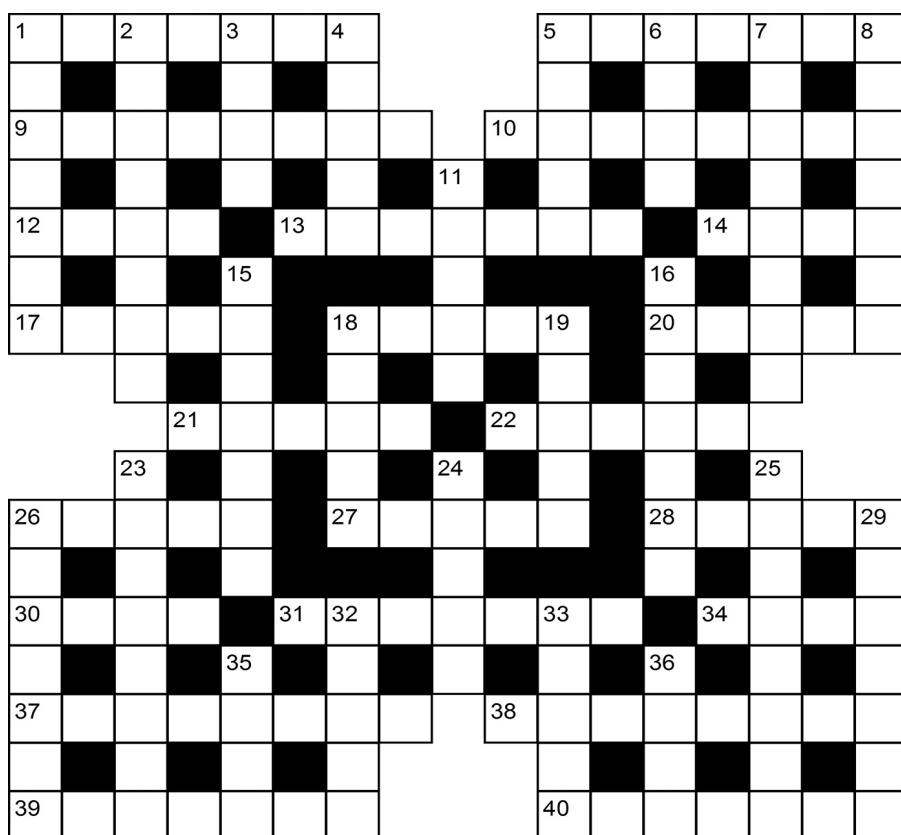
Морковь очистить и натереть на терке для корейской моркови или нарезать тонкими полосками.

Лук очистить и нарезать полукольцами. Чеснок очистить и мелко порубить или пропустить через пресс.

В глубокой миске соединить кабачки, морковь и лук. Добавить чеснок, молотый кориандр, красный перец и сахар. Хорошо перемешать, чтобы все ингредиенты равномерно распределились. Влить растительное масло и уксус в смесь овощей и специй. Еще раз тщательно перемешать.

Оставить смесь на 10-15 минут при комнатной температуре, чтобы кабачки пропитались маринадом, затем добавить кунжутные семена (если используются) и снова перемешать.

Переложить кабачки в емкость с крышкой и убрать в холодильник на 2-3 часа, а лучше на ночь, чтобы они хорошо промариновались. Перед подачей кабачки можно посыпать свежей зеленью.



По горизонтали: 1. Надобность, потребность 5. Кирпич повышенной прочности для мощения дорог 9. Киношка, состоящая из отдельных слайдов 10. Какую философию практиковал Диоген? 12. Дом, который перед «ограблением» окуривают 13. Проверка чтением 14. Товарищ Саахов и дантист Шпак вне экрана 17. Женское имя 18. Широкое меховое женское пальто 20. На него лезут желающие попариться 21. Малая планета 22. В турнирной таблице он выше всех 26. Охотничьи шарики 27. Караул на корабле 28. «Продукт», вырабатываемый Дедом Морозом 30. Каренина 31. Квартирная келья 34. Древнегреческий баснописец 37. Душеприказчик 38. Командное соревнование в некоторых видах спорта 39. Музыкант на колокольне 40. Чад с ботаническим псевдонимом.

По вертикали: 1. Девушка, ещё не перешедшая в статус невесты 2. История Ромео и Джульетты 3. Мужское имя 4. Горы, через которые перешёл Суворов 5. Влиятельный политик местного масштаба в некоторых странах Латинской Америки 6. Левый приток Роны 7. Горный камень 8. Кожаная замена металлическому браслету часов 11. Форте 15. Лакомство Карлсона 16. Затрещина 18. Повод к действию 19. Прощение (антоним) 23. Высокопарный синоним армии 24. Морское судно с косыми парусами 25. Кто у матери рождается парой? 26. Приговор врача 29. Судовая цистерна для водяного балласта, топлива и др 32. Что мы переносим на ногах 33. Бродит на кухне, пока из него с помощью скалки лепёшку не сделают 35. Плодовый кустарник 36. Пресноводная зеркальная рыба.

По горизонтали: 1. Потребность, 5. Кирпич повышенной прочности, 9. Киношка, состоящая из отдельных слайдов, 10. Кинофильм, 12. Дом, который перед «ограблением» окуривают, 13. Проверка чтением, 14. Товарищ Саахов и дантист Шпак вне экрана, 17. Женское имя, 18. Широкое меховое женское пальто, 20. На него лезут желающие попариться, 21. Малая планета, 22. В турнирной таблице он выше всех, 26. Охотничьи шарики, 27. Караул на корабле, 28. «Продукт», вырабатываемый Дедом Морозом, 30. Каренина, 31. Квартирная келья, 34. Древнегреческий баснописец, 37. Душеприказчик, 38. Командное соревнование в некоторых видах спорта, 39. Музыкант на колокольне, 40. Чад с ботаническим псевдонимом.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Иногда придется заниматься однообразными, но необходимыми делами. Все время откладывать их не продуктивно, ведь они накапливаются. Пообщайтесь с близкими, но не нужно быть к ним слишком требовательным.

ТЕЛЕЦ. Не переживайте, если не успеете завершить дело в срок. Не стоит начинать новых дел, сначала объективно оцените текущие. Постарайтесь не ограничивать свободу близких людей, проявите к ним уважение. Чрезмерный контроль может спровоцировать ссору.

БЛИЗНЕЦЫ. Важно правильно выбрать стратегию. Вы сможете справиться со всеми делами, даже с такими, до которых все никак не доходили руки. Постарайтесь действовать по велению чувств, но не забывайте и о разуме, и все у вас получится.

РАК. Если вы думаете, что все новые начинания слишком сложны и не принесут нужного результата, то с таким настроем многого не добьетесь. Вам не помешает добавить в свое мироощущение оптимизма.

ЛЕВ. Вам любые цели по плечу. Можно позавидовать вашей работоспособности, предприимчивости и уверенности в себе. Вас заметит и оценит по достоинству начальство. Отдохните в выходные в кругу друзей, и вы узнаете много интересного.

ДЕВА. Вас ожидают разнообразные события. Будьте внимательны, распределяя силы и время: они понадобятся вам не только на работе, но и дома. В конфликтной ситуации думайте не о своей обиде, а о поиске компромисса.

ВЕСЫ. Вы стремитесь выделиться из толпы, действовать не по шаблону. Постарайтесь не допускать проявления эгоизма по отношению к коллегам по работе и близким людям, не будьте мелочным. Вы многое успеете, если встанете пораньше и никуда не опоздаете.

СКОРПИОН. Не пытайтесь бороться с обстоятельствами, сейчас время плыть по течению. Расслабьтесь и примите все события такими, каковы они есть. Вы вряд ли вольны что-то изменить сейчас.

СТРЕЛЕЦ. Вам необходимо сосредоточить внимание исключительно на вопросах, связанных с работой. Не стоит работать за себя и за того парня. Не переусердствуйте.

КОЗЕРОГ. Важный разговор с начальством закончится положительными результатами. Будут удачны поездки в командировки, но не стоит назначать важные встречи. Не подпускайте к себе уныние, и уж ни в коем случае не жалейте себя.

ВОДОЛЕЙ. Вам важно осознать и принять поступки, которые совершат близкие люди. Даже если вы не во всем с ними согласны. Ваше хорошее настроение может быть испорчено чужими конфликтами.

РЫБЫ. Весьма удачный период для решительных действий и реализации глобальных планов. Настает ваш звездный час, когда сбывается все, что вы просили у судьбы. Только важно не зазнаться и не задрать нос.

Материалы предоставлены сайтом tvstyler.net



Как победить лень

С медицинской точки зрения не все, что принято считать ленью, ею является. Есть разница между осознанной позицией «лежачего камня», которую в русской литературе олицетворяет Илья Обломов, и прокрастинацией. Во втором случае человек сам по себе не ленив, он просто придумывает себе массу мелких, часто бессмысленных дел, чтобы заполнить время и избежать главного – начала действительно нужной, но пугающей или скучной работы. Что такое прокрастинация и чем она отличается от лени, рассказала невролог Березовской центральной городской больницы Яна Чагаева.

«Я часто слышу от пациентов такие слова: «Доктор, я себя ненавижу за эту лень. Не могу заставить себя начать, хотя понимаю, что надо». И каждый раз я отвечаю, что в большинстве случаев прокрастинация является результатом сбоя в

важно понять принципиальную разницу. Лень – это отсутствие мотивации к любому действию, то есть человек не хочет ничего делать и чувствует себя при этом комфортно. Прокрастинация – это неспособность даже при наличии мотивации начать действие из-за внутреннего напряжения. К примеру, человек хочет получить диплом, сделать ремонт, укрепить здоровье, но его останавливает тревога, при этом он мучается виной. Ленивый не страдает, прокрастинатор – страдает.

«Возникает вопрос: если у вас прокрастинация, как добиваться результата? Я не рекомендую «брать волю в кулак» – префронтальная кора устает быстрее, чем лимбическая система. Более эффективными и менее травматичными будут обходные пути», – советует доктор.

1. Правило 5 минут. Скажите себе: «Я делаю это ровно 5 минут, после чего имею право бросить». Это снижает активность миндалины (центра страха). Как только вы начали действие, включается когнитивный контроль, и продолжать процесс становится легче.

2. Снижайте дофаминовый порог утром. Не хватайтесь сразу за телефон – бесконечная лента дает дофамину больше, чем работа. Сделайте самое сложное дело в первые 2 часа после пробуждения, пока кора «свежая».

3. Работайте с тревогой. Поскольку тревога нарушает гиппокамп (префронтальную связь), любые техники снижения тревожности (дыхание, медитация, физическая активность) напрямую улучшают вашу способность начинать дела.

«Помните: прокрастинация – это характеристика работы вашего мозга, сбой в системе связи между эмоциями и контролем, подкрепленный генетикой и уровнем нейромедиаторов. Если вы мучаетесь от того, что не начинаете дело, – мозг просто пытается защитить вас от дисконфорты. Ваша задача – мягко его обхитрить. Для достижения цели выбирайте не большие усилия, а маленькие шаги», – резюмирует невролог.

работе префронтальной коры и лимбической системы. Современные исследования подтверждают, что это нейробиологический феномен, а не моральный порок», – поясняет Яна Владимировна.

Дело в том, что внутри нашего мозга идет постоянная борьба между двумя структурами. Так, лимбическая система (древний центр удовольствия) требует дофамина «здесь и сейчас», для нее сложная задача – это угроза, дискомфорт. Именно отсюда исходит желание вместо решения рабочих или бытовых задач переключиться на социальные сети или чай. Противостоит лимбической системе префронтальная кора (центр планирования) – это наш «внутренний взрослый», который понимает, что отчет надо сдать через неделю, следовательно, начать работу над ним стоило еще вчера.

Исследования с использованием диффузионной магнитно-резонансной томографии показали, что склонность к прокрастинации напрямую связана со снижением целостности белого вещества в лимбико-префронтальных соединениях. Иными словами, «качество связи» между эмоциональным центром и центром контроля у прокрастинаторов объективно хуже, при этом внутри самой лимбической системы связи, наоборот, усилены. Это означает, что мозг буквально «застывает» в эмоциональном центре, не получая достаточного тормозного сигнала от «внутреннего взрослого».

Чтобы провести четкую границу между этими терминами,

Правила поведения в случае нападения террористов

3 сентября – День солидарности в борьбе с терроризмом. В памяти россиян всегда свежи захваты школы в Беслане, театрального центра на Дубровке, больницы в Буденновске, подрывы жилых домов, станций метро, самолетов и поездов в разных точках страны. Главный психотерапевт министерства здравоохранения Свердловской области Михаил Перцель напомнил правила, которые сохранят заложникам надежду на освобождение и помогут дожидаться помощи. Пусть эти знания никому из нас не пригодятся, но иметь их необходимо.

Преступники всегда нападают неожиданно. Чем масштабнее их цель, тем больше людей они захватывают. Попав в руки террористов, в первые минуты кто-то может попытаться оказать сопротивление, кричать, умолять отпустить, бежать и так далее. Это не поможет, а, скорее, наоборот.

«Захватчики находятся в состоянии крайнего стресса и агрессии, их сознание может быть изменено какими-то веществами, поэтому на любое действие жертвы они отреагируют насилием. Тем, кто оказался у них в руках, необходимо постараться отключить эмоции. Дышать нужно глубоко и медленно (вдох через нос, выдох через рот) – это помогает справиться с паникой и мыслить яснее. Выполнять все приказы террористов как можно спокойнее и без промедления, держа на виду руки. Главная цель – дожидаться спасения, нужно сконцентрироваться на этом», – говорит Михаил Перцель.

Во время удержания крайне опасно сопротивляться, пытаясь обезвредить захватчиков, или пытаться образумить их словами. Важно помнить о том, что в эти самые минуты и часы профессионалы

продумывают спасательную операцию. Надо набраться терпения и ждать, экономия силы и стараясь оставаться незамеченным.

«Конечно, в экстремальной ситуации успокоиться сложно, но это жизненно необходимо. Важно взять себя в руки и не тратить ресурсы на разговоры, слезы и панику. Не смотреть захватчикам в глаза, ничем не привлекать их внимание. Мысленно готовиться к штурму, который будет громким и страшным, но принесет освобождение. Во время штурма и до его окончания надо также оставаться неактивным и выполнять все команды, теперь уже силовиков», – продолжает Михаил Перцель.

Специалист рассказал лишь об основных психологических аспектах в ситуации, когда человек или группа людей стали жертвами вооруженных преступников. Существуют также четкие алгоритмы действий в чрезвычайных ситуациях, разработанные МЧС, с которыми тоже стоит ознакомиться для собственной безопасности.

У тех, кто пережил террористический акт, побывав в руках террористов, переживав за близких, оказавшихся жертвами

захватчиков или потерял их, последствия этих событий проявятся в том или ином виде, сразу или спустя некоторое время. Поэтому с людьми, пережившими тяжелый стресс, связанный с терактом, всегда работают психологи.

«Но и в дальнейшем самим жертвам террористов и их родственникам лучше быть на связи с психологами, психотерапевтами, при необходимости – врачами-психиатрами. Как, впрочем, и всем остальным людям, пережившим стресс или потерю», – советует Михаил Перцель.

Напомним, что профессиональные психологи «телефона доверия» Свердловской областной клинической психиатрической больницы бесплатно и конфиденциально готовы помочь любому жителю Свердловской области в любое время дня и ночи: номер телефона для взрослых – 8-800-300-11-00, для детей, подростков и родителей – 8-800-300-83-83. Специалисты службы помогают справиться со стрессом, кризисными ситуациями, конфликтами в семье или на работе, а также поддерживают в моменты одиночества и душевного неблагополучия.

По материалам сайта «Здоровье уральцев»

ЯРМАКА РЫБНЫЙ БАРИН

Рыба, деликатесы
Камчатки и Сахалина

14 и 15 сентября
(понедельник-вторник)
с 10 до 19 часов

Маг. КИРОВСКИЙ

(вход слева с торца)

ТЦ «Октябрьский»

цокольный этаж

г. Каменск-Уральский,
пр. Победы, 11А

16 сентября
(среда)
с 10 до 19 часов
Маг. КИРОВСКИЙ

г. Каменск-Уральский,
ул. Каменская, 11

**ЧАВЫЧА, НЕРКА, ФОРЕЛЬ,
СЕМГА, КИЖУЧ,
БЕЛОРЫБИЦА,
СЕВЕРНАЯ РЫБА**

**РУЛЕТЫ, СТЕЙКИ, ФИЛЕ,
РЫБНЫЕ КОНСЕРВЫ
и МНОГОЕ ДРУГОЕ**

Соленая,
копченая (холодного
и горячего копчения)

**СВЕЖИЙ ВЫЛОВ ИКРЫ
В БАНКАХ
и НА РАЗВЕС!**

**ИКРА В ЖЕСТЯНЫХ БАНКАХ
ПО АКЦИИ:**

1 баночка 300 р.
2 баночки 500 р.
5 баночек 1000 р.
10 баночек +1 в подарок

**ПОКУПАЙТЕ
У ПРОВЕРЕННЫХ!**

АЛТАЙСКИЙ МЁД разных сортов
АЛТАЙСКИЕ БАЛЬЗАМЫ. Живица
БЕЛОРУССКОЕ ТОПЛЕНОЕ МАСЛО
РАСТИТЕЛЬНОЕ МАСЛО с Югов России
(рафинированное и нерафинированное)
СЛИВОЧНОЕ ВОЛОГОДСКОЕ МАСЛО, прямо с завода.
СО ВКУСОМ ДЕТСТВА!

14 и 15 сентября (понедельник-вторник)
с 10 до 19 часов

маг. КИРОВСКИЙ (вход слева с торца)
ТЦ «ОКТАБРЬСКИЙ» цокольный этаж
г. Каменск-Уральский, просп. Победы, 11А

16 сентября (среда)
с 10 до 19 часов

маг. КИРОВСКИЙ
г. Каменск-Уральский,
ул. Каменская, 11

ОТВ

16+

**ВЕСТНИК
КОРПОРАЦИЙ**

**В НОВОМ ВЫПУСКЕ ПРОГРАММЫ
«ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ
ОТВ — КОМПАНИЯ «УРАЛЭЛЕКТРОМЕДЬ».**

**КАК РАЗВИВАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВО?**

**КАКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГАЮТ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД?**

**И ПОЧЕМУ ЗА БОЛЬШИМИ
ПРОМЫШЛЕННЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ
ВСЕГДА СТОЯТ ЛЮДИ?**

ПТ _____ **18:20**
ВС _____ **10:50**

СМОТРИТЕ «ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ НА ОТВ»

Учредители: Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Газета «Пламя» в социальных сетях – ok.ru/gazetaplam и vk.com/plamakgo

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.

Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», по заказу ИП Шмаковой К.А. (ОГРНИП 326965800047294), 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2048. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.