



# ПЛАМЯ

Информационный выпуск с ТВ-программой

8 мая  
2025 года  
ЧЕТВЕРГ  
Газета издается  
с 1965 года

**Уважаемые жители Свердловской области! Дорогие ветераны-фронтовики и труженики тыла! Поздравляю с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне!**

Объединенные общей историей, традициями доблести и самоотверженного служения Родине, миллионы людей свято чтут 9 Мая – праздник, олицетворяющий силу духа и созидательную волю, добросовестный труд и безграничную любовь к своей земле. 80 лет назад наши отцы, деды и прадеды победили в самой страшной и кровопролитной войне в истории человечества. Разбили врага, посягнувшего на Отчизну. Они доказали всему миру: наша страна – сильное, свободное, независимое государство, способное дать отпор любому агрессору.

В годы Великой Отечественной войны уральцы били врага на суше, воде и в воздухе, отличились в битвах за Москву и Ржев, сражались под Ленинградом и Сталинградом, на Курской дуге, освобождали Севастополь, штурмовали Берлин, охраняли границы на Дальнем Востоке. Свыше 250 наших земляков стали Героями Советского Союза. Летчики Григорий Речкалов и Михаил Одинцов удостоены этого высокого звания дважды. И в тылу был свой фронт. Тысячи эшелонов везли на фронт уральские танки, орудия, боеприпасы, продовольствие и медикаменты. Другие эшелоны везли сюда, в свердловские госпитали, раненых солдат и офицеров. В Свердловской области были размещены на хранение бесценные коллекции Эрмитажа. Отсюда голосом Левитана летели на всю страну фронтовые сводки. Здесь трудились сотни эвакуированных предприятий. Здесь был создан опорный край державы, мощь которого была направлена на достижение главной цели – Победу в Великой Отечественной войне. За массовый героизм и самоотверженный труд в годы Великой Отечественной войны Екатеринбург, Нижний Тагил, Каменск-Уральский и Верхняя Пышма удостоены звания «Город трудовой доблести».

Сколько бы лет ни прошло, память о подвиге нашего народа не померкнет. Она передается от поколения к поколению: от родителей – к детям, от сердца – к сердцу. В каждой уральской семье помнят и чтут своих героев. В День Победы на улицы вновь выйдет «Бессмертный полк». Вместе с нами под звуки духового оркестра и песни военных лет пойдут в парадном строю наши герои. Фронтовики и труженики тыла смотрят на нас с портретов, благословляют нас, призывая быть верными Отечеству.

Мы всегда будем защищать Родину, ее доброе имя, честь и славу. Сегодня эстафету доблести переняли участники специальной военной операции. Как и в годы Великой Отечественной войны, уральцы вновь борются за свободу, за правду, за Россию. Мы гордимся земляками, защитниками Курска и Белгорода, освободителями Донецка и Луганска. Гордимся работниками уральских оборонных предприятий, которые выпускают современную военную технику и все необходимое для армии. Гордимся волонтерами, представителями общественных организаций, неравнодушными уральцами, которые направляют гуманитарную помощь бойцам и жителям пострадавших регионов. Это значит, что мы снова все вместе, в одном строю. Мы – один народ, одна страна. Побеждать и не сдаваться – всегда было, есть и будет в характере уральцев!

Вечная слава поколению победителей! Здоровья, крепости духа и сил всем, кто сейчас защищает Отечество. Счастья и благополучия жителям Свердловской области! С Днем Великой Победы!

*Д.В. Паслер, временно исполняющий обязанности губернатора Свердловской области*



**Дорогие земляки! От всей души поздравляем вас с 80-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне!**

Великая Победа, как символ национальной гордости, воинской славы и доблести нашего народа, остается навечно вписанной в героическую летопись Отечества! Мы помним тех, кто на фронте отдал жизнь за нашу свободу, говорим слова безграничной благодарности тем, кто, не жалея здоровья и сил, поднимал страну из руин, ковал общую, одну на всех, Победу в тылу.

Спасибо, дорогие земляки, за ваш великий подвиг и любовь к Отчизне! Низкий поклон уважаемым ветеранам, труженикам тыла, вдовам и детям войны! Желаем вам на долгие годы оставаться в строю победителей и сохранять доброту духа. Мира, благополучия, здоровья!

**А.Ю. Кошкарлов,**  
глава Каменского  
муниципального  
округа;

**Г.Т. Лисицина,**  
председатель думы

## Мемориалы обновят

**В этом году в Каменском районе появятся современные мемориальные комплексы погибшим на полях Великой Отечественной войны. Из областного бюджета выделены дополнительные средства на обустройство мемориалов: в Новом Быту – 4 млн руб., в Клевакинском – 12 млн руб.**

Задумка проектировщиков в Клевакинском масштабная – здесь планируют не только поставить мемориальные доски с высеченными фамилиями героев, но и разбить рядом благоустроенный парк, расположить скамейки, дорожки, сделать это место удобным для посещений. Будет проведено освещение, подсветка поможет гореть «вечному огню», выделит фамилии на плитах.

А для главы Окуловской администрации Александра Петровича Членова строительство мемориала в центре поселка – личная история. «Новый Быт возник в 1965 г., строили поселок фронтовики, ветераны. Здесь они жили, растили детей, здесь умирали. В числе ветеранов был и мой отец. И нам, потомкам, хотелось бы сохранить память о них, иметь место, где мы могли бы вспомнить наших ветеранов, почтить их память», – рассказал он.

Мемориал в Новом Быту будет состоять из шести памятных камней – по числу населенных пунктов, входящих

в сельскую администрацию. На камнях, вмонтированных в бетонную плиту, в алфавитном порядке будут высечены фамилии воевавших жителей Окулово, Крайчиковой, Нового Быта, Потаскуевой, Синарского, Чайкиной. Площадка будет вымощена плиткой, появятся скамейки, деревья. Венчать экспозицию будет отдельно стоящая звезда из камня и бетона.

«Всего в Каменском районе 47 обелисков, которые увековечивают память защитников Отечества. Большинство из них поставлены в советское время, каждый год мы приводим их в порядок, благоустраиваем территорию вокруг них. Но время берет свое, памятники – несмотря на заботу, ветшают, поэтому все обелиски в будущем будут заменены на современные мемориалы. Реконструкция сельских мемориалов началась с Парка Победы в Колчедане. Он был построен в рамках программы «Формирование комфортной городской среды» к 75-ой годовщине Победы в Великой Отечественной войне. В год 80-летия Победы будут построены мемориалы в Новом Быту и Клевакинском. Проекты готовы, после того, как пройдут аукционы и администрация определится с подрядчиками, начнется строительство», – рассказала главный специалист районной администрации Ольга Степановна Суворова.

В целом в 2025 г. благоустройство воинских захоронений и мемориальных комплексов на 311 млн руб. проведут в 61 муниципалитете Среднего Урала.

**Ларуса Елисеева**

## ■ К юбилею Победы

### «Помним! Чтим! Гордимся!»

В Новоисетском ДК прошел прием главы Каменского муниципального округа, посвященный 80-летию со дня Победы в Великой Отечественной войне.

Торжественное событие собрало людей разных поколений, объединив всех в чувстве патриотизма. Со сцены прозвучали поздравления главы муниципалитета Алексея Юрьевича Кошкарора, председателя районной думы Галины Тимофеевны Лисициной, председателя совета ветеранов Каменского района Виктора Николаевича Соломеина.



Особую значимость мероприятию придало выступление фронтовой бригады, благодаря которому зрители смогли окунуться в атмосферу военных лет и прочувствовать дух того времени. В программе концерта звучали песни, вызывающие чувство гордости за нашу страну и ее героическое прошлое. Каждый танцевальный номер был наполнен глубоким смыслом, вызывая у присутствующих неподдельные эмоции и согревая сердца. Этот концерт – дань уважения и благодарности всем, кто внес свой вклад в нашу историю, защитив мир и свободу, кто воевал, кто трудился на благо Родины в нелегкие годы.

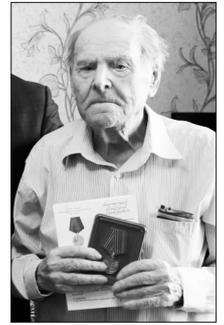
*О.В. Коровина, директор Новоисетского ДК*

## Почетное звание для фронтовика

Почетным гражданином Свердловской области стал каменский фронтовик Дмитрий Игнатьевич Дементьев.

«По решению Президента России каждый ветеран Великой Отечественной войны в год 80-летия Великой Победы стал почетным гражданином региона и города, в котором он живет. Дмитрий Игнатьевич – настоящий пример стойкости и мужества для тех ребят, которые сегодня защищают интересы нашей Родины в зоне специальной военной операции», – сказал первый заместитель губернатора Алексей Шмыков, поздравляя ветерана.

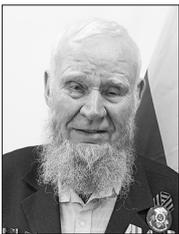
Жизнь Дмитрия Дементьева началась в Большой Грязнухе. На защиту своей Родины он встал в 1941 г. В рядах советских войск участвовал в Сталинградской битве, сражаясь в составе 5-го отдельного гвардейского танкового полка. Будучи командиром танка KB-1С, он проявил выдающееся мужество и отвагу. В 1943 г. получил тяжелое ранение и был демобилизован. За героические подвиги ему было присвоено звание гвардии младшего лейтенанта. В наградном списке Дмитрия Игнатьевича – орден Отечественной войны I степени и медали «За доблестный труд в Великой Отечественной войне 1941-1945», «За доблесть и отвагу» и Медаль Жукова.



*Ирина Тропина*

## Спасибо за труд!

Все меньше остается с нами тех, кто пережил самое страшное время нашей страны, тех, чьи детство и юность прошли сквозь огонь и холод Великой Отечественной войны. Эти уважаемые люди заслуженно носят почетное звание тружеников тыла. Их жизни связаны с беспримерным трудом и самоотверженностью, усилиями, которыми были завоеваны победа и восстановление разрушенной страны.



**Валентина Николаевна Чепуштанова** из Троицкого района застала 8-летним мальчишкой. Вместе с другими детьми он работал на колхозном огороде, перевозил зерно на санях на дальнюю мукомольную мельницу, находящуюся в десяти километрах от села. Именно в этот период сформировался его сильный характер, стойкость и умение преодолевать трудности. Так, в 1949 г. 16-летним юношей он пришел в колхоз «Красный октябрь». Чтобы завести свой первый трактор ХТЗ-20, или «колесянку», как называли его сами трактористы, приходилось вставать на возвышение и запрыгивать на рычаг завода всем своим весом. Уже позднее пришли опыт и сноровка. И не одна модель трактора побывала в его умелых руках. Как один

день промелькнули 44 года работы в поле, сначала трактористом, а затем и бригадиром тракторного отряда. Пахал, сеял, убирал. За свою выдающуюся службу он получил медаль «Трудовая слава» III степени, знак «Победитель социалистического соревнования», звание ветерана труда и другие награды.



**Анна Васильевна Шестерикова** родилась в 1930 г. в Челябинской области, и к моменту начала Великой Отечественной войны ей было всего 11 лет. Она трудилась в местном колхозе, выполняя самую разнообразную работу: уборка урожая, уход за животными, сбор дров и многое другое. Впоследствии была работницей графитовой шахты, а в 1957 г., после аварии на химкомбинате «Маяк», ее поселок попал под отселение. Так волею судьбы Анна Васильевна попала в Троицкое, где долгое время трудилась в местном совхозе и живет по сей день.



**Ангелина Дмитриевна Шаврикова** родилась в 1931 г. в деревне Давыдовой. Детство, проведенное в деревне, запомнилось ей тяжелым физическим трудом и борьбой за существование. Утро начиналось рано, когда ребята выходили

на поля, чтобы избавлять пшеницу от сорняков, прежде всего от трудно выводимого осота. Осень приносила свои заботы – уборку картофеля, моркови и свеклы. Учеба в школе возобновлялась только тогда, когда сельскохозяйственный сезон заканчивался. Самым ярким воспоминанием юности Ангелины Дмитриевны остается тот весенний день, когда объявили долгожданную победу над врагом. Учеников отпустили домой, настроение было праздничным, лица сияли улыбками, и казалось, будто весь мир теперь открыт заново. Однако и после окончания войны жизнь оставалась тяжелой. «Легче-то ведь не стало», – говорит Ангелина Дмитриевна. Также постоянно приходилось работать в поле или ухаживать за телятами на ферме. Удивительно, но труженица тыла вспоминает свое детство без жалоб, отмечая, что детей освобождали от работы раньше, давая возможность немного отдохнуть. Жизнь Ангелины Дмитриевны проходила в постоянном труде. Вышла замуж и перешла жить в Троицкое. Работала санитаркой в медпункте.

Истории этих удивительных людей – это пример человеческого достоинства и стойкости. Благодаря таким людям наша страна смогла выдержать суровые испытания войны и восстановиться после нее.

*Н.В. Осинцева, библиотекарь Маминской библиотеки;  
К.В. Фролова, руководитель Маминского музея*

## Судьба человека

Это рассказ о нелегкой судьбе ветерана Великой Отечественной войны, инвалида I группы Ивана Ивановича Сурмина.

Дату своего рождения он не знал: его нашли в пленках на вокзале. Вот что об этом рассказывал Иван Иванович: «Нашли и подобрали меня добрые люди, семимесячного, на станции Самара. То ли бросила мать, то ли случайно потеряла, кто знает... Вот так – без прозвания, без имени – началась моя жизнь. Назвали люди Ивановом, спасибо им. А потом – детдомом в Далматово, в Каменске-Уральском долго жил, а напоследок в Колчедане. Как жилось в детских домах, лучше не вспоминать. Время-то не сравнишь с теперешним! А я еще, вдобавок, был немой, совсем не разговаривал. Первые слова научился говорить, когда мне уже было 14-15. Вот и судите, легко ли мне приходилось... Из Колчедана нас расформировали – кого куда. Меня послали в село Кислово, в колхоз. Работал, в 1939-м женился...».

В Кисловском Иван Иванович трудился конюхом, жил у чужих людей. Женой его стала Матрена Александровна Сыропятова из Покровского, там и остались они жить. Первая дочка умерла в 6,5 месяцев от воспаления легких. Матрена Александровна ждала ребенка, когда Ивана Ивановича призвали на службу в армию. По паспорту он считался уроженцем Покровского, день рождения 31 декабря 1918 г. ему написали. Отчество ему в военкомате дали. 18 июня 1941 г. про-

водили, а 22 июня началась Великая Отечественная война. Воевал с 1941 г. по 12 ноября 1942 г.

«Война застала меня в Челябинске, я тогда на действительной служил. Ну, поучили нас и повезли на фронт. Под Москвой тогда положение тяжелое было. Но воевал я, первый раз, недолго. Помню, на Калининском направлении это было: чтобы отбить у немца деревню, мы шли всю ночь по болоту, по горло в воде. И сразу в бой. Ну, деревню мы взяли. На ночевку определили нас в сельскую школу. А на следующий день я заболел, ноги отнялись...», – вспоминал Иван Иванович.

Полечили, да и отправили домой по болезни. Добирался он до Покровского целый месяц. Дома поправился, и через месяц – снова на фронт. На этот раз под Ленинград. Вот там Ивана Ивановича и ранило. Тот бой был прямо на степи, укрыться негде. Он вспоминал: «Я успел только гранату бросить, а тут – снаряд, прямое попадание. Всех нас и разбросало... Как меня подобрали, кто – ничего не знаю. Очнулся в полевом госпитале, уже без ног... Потом семь месяцев по госпиталям: Вологда, Молотов, Сибирь. Последнее время лечили в Томске. Там мне и протезы сделали. Но что толку? Ходить на них я так и не смог...».

Матрена Александровна в то время работала на железной дороге. Утром ей брига-

дир сказал, чтобы на станцию шла дежурить. Бригадир уже знал, что Иван на станции сидит, его ночью привезли. Из воспоминаний Матрены Александровны: «Ну что, захожу я в помещение, а он сидит, съежился весь, замерз в своей шинельке, дело-то поздней осенью было. Сидит, и протезы рядом. Ох и плакал он, ох и плакал... Ну что, наревелась, да и побежала в деревню: лошадь просить. Домой ведь его надо было везти...».

Чтоб обузой для семьи не быть, Иван Иванович стал сапожником отменным. Двое детей с Матреной у них было – Анатолий и Галина. Иван Иванович шил для сельчан тапки, сапоги, заклеивал калоши. Зимой подшивал валенки. Он сам умудрялся пилить, колотить дрова, укладывать в поленницу. Мог и грядки вскопать, и взборонить, двор подмести и даже напоить корову. Всегда шутил, играл на балалайке. А в праздники даже плясал – его ногами были руки. Очень любил внучат. С ними он играл или рисовал. Эти рисунки до сих пор бережно хранятся внуками. Сказки сам им сочинял, ведь не умел Иван читать, умел он только расписываться.

О войне рассказывать он не любил. Лишь говорил: «Всем было страшно, всем было тяжело...». Да война закончилась для него еще в 1942 г. А вернее: не закончилась никогда...».

Сурмин Иван Иванович был представлен к правительственным наградам: ордену «Красная звезда», ордену Отечественной вой-



ны I степени, ордену Отечественной войны II степени и медалям. Это ему посвящено стихотворение «Ветеран» местной поэтессы Кузевой Евгении Михайловны в сборниках «Нервное сердцебиение» и «Мир мой деревенский». Вот только несколько пронзительных строчек из него:

Худой, седой, прическа «ежик»  
И взгляд – в далеком далеке...  
Что из войны он помнить может?  
Что из войны забыть он может!  
В который раз, застыв, до дрожи,  
Он горе стиснул в кулаке?

Инвалиду Великой Отечественной войны I группы Ивану Ивановичу Сурмину врачи говорили, что проживет лет пять, ну самое большое десять. А он прожил еще 49 лет. Совместно с Матреной Александровной прожили 53 года. Это единая, неразделимая ни в горе, ни в радости, пронзительная судьба.

**С.В. Сидорова, библиотекарь Покровской библиотеки, участник XI библиотечных героико-патриотических Дубынинских чтений**

## «Горжусь своим прадедом»

В нашей семье есть человек, которым мы гордимся. Это мой прадед Бахарев Николай Иванович.

Его забрали на переподготовку в мае 1941 г., а в июне началась Великая Отечественная война. Николая Ивановича отправили на передовую. Он был ранен и лежал в госпитале. В том же году прабабушке Бахаревой Клавдии Устиновне пришла похоронка, в ней было написано, что ее муж пропал без вести. После этого никаких вестей о моем прадеде не было. Мы решили его найти, но у нас ничего не получалось. Делали запросы в Обобщенный банк данных «Мемориал», базу Центрального архива Министерства обороны, в военкомат Каменска-Уральского. Ответа не было. На руках был только документ, что Бахарев Николай Иванович пропал без вести. Совершенно неожиданно весной 2022 г. позвонили моей маме,

его внучке, из военно-поискового отряда «Кречет» и сообщили, что в братской могиле нашли останки красноармейца, которого был солдатский медальон. В нем оказалась вся информация про моего прадеда. Мы узнали, что Николай Иванович попал в плен и был расстрелян вместе с 75 военнопленными.

Основные работы военно-поисковый отряд «Кречет» проводил в поселке Старая Торопа. Как позже выяснилось, это было место расстрела 150 военнопленных. Также известно, что тела расстрелянных были закопаны в четыре ямы, две из них удалось обработать и



поднять останки 75 человек. Они нашли два медальона, один вкладыш был сохранен, а второй не смогли прочитать. В сохраненном медальоне была информация о моем прадедушке. Его нашел 13-летний Полушин Илья из военно-поискового отряда «Кречет». Останки погибших солдат с почестями погребены на воинском мемориале в д. Брод Западнодубинского района Тверской области 19 августа 2022 г.

В сентябре 2022 г. отряд «Кречет» приехал на встречу с поисковыми отрядами Каменского района, и в торжественной обстановке руководитель отряда Ковалевский Андрей Викторович вручил нашей семье альбом с фотографиями, медальон прадеда и горсть земли с места захоронения.

**М.М. Черемхина, воспитатель Черемховского детского сада, участник XI библиотечных героико-патриотических Дубынинских чтений**

## ■ Региональные вести

### С уважением и заботой

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер поздравил ветеранов Великой Отечественной войны, которым присвоено звание «Почетный гражданин Свердловской области».

«Обращаясь к ветеранам, я хочу сказать, что это лишь малая часть того, что мы можем сделать, чтобы выразить благодарность за ваш подвиг. Сильные, стойкие, мужественные люди, вы всегда будете для нас примером. Вы не щадили себя ни на фронте, ни в тылу, вы жертвовали собой во имя жизни и свободы нашей Родины. Вы прошли через самые жестокие испытания и сохранили оптимизм, жизнелюбие и веру в торжество справедливости. Мы делаем все, чтобы сохранить память о вашем ратном и трудовом подвиге, передать ее новым поколениям уральцев», – сказал Денис Паслер.

Кроме того, накануне праздника Денис Паслер совместно с председателем Заксобрания Людмилой Бабушкиной

пообщался с ветеранами в Свердловском госпитале для ветеранов войн. «Поздравил с 80-летием Победы ветеранов Великой Отечественной войны. Бодрые и улыбочивые, это наши герои, на которых мы всегда будем равняться. Выслушал их личные просьбы. Обещаю разобраться с каждым вопросом. Конечно, зашел в палаты к нашим бойцам – участникам специальной военной операции, поблагодарил за преданность Родине и защиту нашей страны. Мы и дальше будем прилагать максимум усилий, чтобы у парней были все условия для выздоровления и прохождения реабилитации», – рассказал врио губернатора в своих социальных сетях.

Свердловский госпиталь для ветеранов войн – это уникальное учреждение



с большой историей, его коллектив отличается слаженностью. Благодаря профессионализму врачей и применению инновационных технологий пациентам этого медучреждения доступно самое высокотехнологичное лечение и эффективная реабилитация. По итогам посещения госпиталя врио главы региона Денис Паслер поручил продолжить комплексное благоустройство территории, повысить качество материально-технической базы.

### Всех объединит «Бессмертный полк»

Власти четырех муниципалитетов Свердловской области, которым присвоено звание «Город трудовой доблести», определили маршруты традиционного шествия «Бессмертного полка». Всероссийская акция на Среднем Урале пройдет 9 мая в очном формате в Екатеринбурге, Нижнем Тагиле, Каменске-Уральском и Верхней Пышме.

Так, в Каменске-Уральском шествие пойдет в полдень от памятника Герою Советского Союза Григорию Кунавину до площади Ленинского комсомола. Организаторы сообщили, что для обеспечения безопасности все желающие принять участие в шествии должны будут пройти через рамку металлодетектора. По всему маршруту будут установлены ограждения. В колонну «Бессмертного полка» нельзя будет взять домашних животных, крупногабаритные сумки, велосипеды и детские коляски. Участникам шествия также запрещено приносить с собой алкогольные напитки, оружие, наркотические вещества, табачную продукцию.

Ранее врио губернатора Свердловской области Денис Паслер в своих социальных сетях отмечал, что властями региона будут предприняты все необходимые меры для обеспечения безопасности и спокойствия людей во время мероприятия. «Проверки проведены, регион готов к торжественным мероприятиям. Более 3,5 тысяч сотрудников органов внутренних дел будут обеспечивать безопасность уральцев в майские праздники. Также привлечем сотрудников Росгвардии. Спокойствие жителей наших городов и сел должно оставаться в приоритете во время празднования», – написал он.

*Организаторы предупреждают, что присоединиться к патриотической акции «Бессмертный полк» 9 мая можно и в других форматах. Так, на одноименном сайте акции все желающие могут поделиться историями о своих героях. Также можно разместить портреты участников Великой Отечественной войны на личном транспорте. В знак памяти можно изменить свои аватары в соцсетях на фото героев. До 1 ноября продлена регистрация на участие в рамках проекта «Трудовая доблесть. Лица Победы» ([historydeposarium.ru](http://historydeposarium.ru)). Рассказанные истории семей будут переданы во Всенародный исторический депозитарий «Лица Победы», который сохранит память о тех, кто трудился на заводах, фабриках, в госпиталях и учреждениях культуры в годы войны.*

### «Это не просто символ»

Рисунками и фотографиями, посвященными 80-летию Победы в Великой Отечественной войне, оформлены более 19 тысяч окон в Свердловской области. К Всероссийской акции «Окна Победы» присоединились свыше 41 тысячи школьников и студентов из 69 муниципалитетов.

Ежегодно акцию «Окна Победы» организует «Движение Первых». Для всех желающих присоединиться активисты разработали более 30 образцов наклеек с символами Великой Победы – георгиевской ленточкой, гвоздиками, голубями и знаменитыми памятниками – «Родина-мать», «Алеша» и другими. «Акция «Окна Победы» – это не просто украшение окон, это возможность для наших ребят прочувствовать величие подвига советского народа и причастность каждого к истории Великой Отечественной войны. Через «Окна Победы» мы не только чтим память, но и обучаем наших детей. Педагоги и наставники порядка 650 учреждений региона, используя трафареты и мастер-классы, рассказали о важных исторических событиях, о героях и их подвигах. Это прекрасный способ объединить поколения и передать ценности мира и свободы», – рассказала председатель Совета регионального отделения «Движения Первых» Свердловской области Ирина Грибан.

### Парад

#### для ветерана

Участник Великой Отечественной войны Семен Григорьевич Благинин из Тавды отметил столетний юбилей. У дома ветерана в канун празднования Дня Победы прошел торжественный парад.

Под марш в исполнении Военного оркестра Центрального военного округа парадным расчетом прошли кадеты, юнармейцы и сотрудники органов внутренних дел. Телеграмму с поздравлением от Президента России юбилюру вручил министр по управлению государственным имуществом Свердловской области Алексей Кузнецов. «Каждый ветеран Великой Отечественной войны – это настоящее национальное достояние России. Наши солдаты, наша страна победили фашизм, освободили миллионы людей и подарили им, их детям и внукам мирную и счастливую жизнь. С победного мая 45-го прошло 80 лет, но мужество и стойкость поколения победителей остаются примером для нас и сегодня», – сказал Алексей Кузнецов. Он вручил Семену Григорьевичу атрибуты звания «Почетный гражданин Свердловской области».

Отметим, что на данный момент в Свердловской области проживают более 7 тысяч ветеранов и участников Великой Отечественной войны. Для них действует комплекс мер социальной поддержки. Помимо этого, в этом году ветераны получают повышенные региональные выплаты.

## День памяти величайшему подвигу

В рамках подготовки к празднованию 80-летия Победы в Великой Отечественной войне в Свердловской области прошли торжественные мероприятия по вручению копий Знамени Победы.

### «ЭСТАФЕТА ПОБЕДЫ»

30 апреля в регионе прошла торжественная церемония передачи копии Знамени Победы муниципальным образованиям Свердловской области. В международной патриотической акции «Эстафета Победы» приняли участие 44 муниципалитета региона, в 29 из них копии государственной реликвии доставили представители



мотоклубов Среднего Урала. Акция, организованная Свердловской областной общественной организацией ветеранов МВД, началась на Широкоореченском военно-мемориальном комплексе Екатеринбурга.

Церемония передачи реликвии была приурочена к знаменательной дате. 30 апреля 1945 г. бойцы Красной Армии водрузили Знамя Победы на руинах Рейхстага в Берлине. В этом историческом событии участвовал и житель

Свердловской области ветеран МВД, Герой Советского Союза, полковник милиции Степан Андреевич Неустроев. Он командовал батальоном и операцией по водружению штурмового флага.

«В этот год, который Президент России объявил Годом защитника Отечества, мы чувствуем память о тех ратных подвигах, которые несет с гордостью наш народ», – сказал министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов. В торжественной обстановке копии Знамени Победы были вручены представителям мотоклубов Среднего Урала для их передачи в муниципалитеты.

В Каменском муниципальном округе почетное право принять копию Знамени Победы было предоставлено главе района Алексею Юрьевичу Кошкарёву. «Принимая Знамя Победы, мы соприкасаемся с частью истории. Это символ мужества, героизма, любви к Родине и народу. Наша с вами обязанность – помнить обо всех защитниках нашей страны. Знамя Победы будет воодушевлять наше молодое поколение помнить историю Родины, гордиться героическим прошлым», – выступил с торжественной речью Алексей Юрьевич. Копия реликвии была передана участниками российского мотоклуба «Черные ножи». Знамя Победы будет храниться в районном музее истории сельской культуры.

### ДЛЯ ВОСПИТАНИЯ ПАТРИОТОВ

Кроме того, в Свердловской области 5 мая прошла региональная патриотическая акция «Знамя Победы». В ходе торжественного мероприятия образовательным организациям и патриотическим клубам Южного управленческого округа, добившимся значительных успехов в области патриотического воспитания, вручили копии Знамени Победы.

Организаторами этой патриотической акции являются Департамент молодежной политики Свердловской области и Региональный центр патриотического воспитания имени Героя России И.О. Родобольского. Акция «Знамя Победы» имеет целью не только отдать дань уважения величайшему подвигу миллионов соотечественников, отстоявших свободу и независимость Родины в годы Великой Отечественной войны, но и отметить достижения подрастающего поколения в вопросах патриотизма и беззаветного служения Отечеству.

Копии Знамени Победы были вручены 10 образовательным учреждениям Южного управленческого округа. Каменский муниципальный округ представляла делегация Бродовской школы в составе директора Марины Алексеевны Соколовой, заместителя по воспитательной работе Елены Сергеевны Орловской и членов военно-патриотического клуба «Булат».

Минутой молчания участники торжественного мероприятия почтили память павших на полях сражений Великой Отечественной войны. Финалом патриотической акции «Знамя Победы» стала песня «День Победы» в исполнении всех участников мероприятия.



### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*Президент Владимир Путин поставил задачу широко освещать события Великой Отечественной войны. Память о ней – это часть генетического кода русского народа, символ межпоколенческого диалога. И учитывая текущие события, к празднованию годовщины Победы нужно подойти с большой ответственностью, благодарностью и трепетом к ветеранам и бывшим несовершеннолетним узникам фашистских концлагерей.*

**Олег Чемезов, вице-губернатор Свердловской области**

## За проявленный героизм

**7 тысяч 636 ветеранов Свердловской области получили юбилейные медали к 80-летию Победы.**

Медаль, учрежденная Указом Президента РФ в честь юбилея Победы в Великой Отечественной войне, вручается ветеранам, труженикам тыла, блокадникам – жителям, которые самоотверженно сражались на фронте и трудились в тылу в годы войны.

В Каменском районе в преддверии Дня Победы вручена 41 юбилейная медаль. Всего в 1941 г. на фронт защищать Родину ушли 6257 жителей Каменского района. С войны не вернулись 4575 человек: в боях погибли 1733 каменца, без вести пропали 1904 человека, от ран и увечий скончались 828 солдат, 110 погибли в плену. 1682 фронтовика умерли в мирное время. За героизм, проявленный в боях с фашистскими захватчиками, около 3000 земляков награждены орденами и медалями.

Одним из ключевых направлений подготовки к празднованию 80-летия Победы стало увековечение памяти погибших при защите Отечества. По рекомендации правительства области в муниципалитетах с личного разрешения ветеранов или их родственников было организовано размещение именных информационных табличек на домах участников Великой Отечественной войны. На восстановление памятников и 26 воинских захоронений муниципальным образованиям выделены средства из областного бюджета. Об этом заявил вице-губернатор региона Олег Чемезов на заседании Совета муниципальных представительных органов. Он подчеркнул, что за последние шесть лет в Свердловской области восстановлено 149 воинских захоронений и установлено 38 мемориальных знаков.

На особом контроле находится и вопрос обеспечения участников Великой Отечественной войны мерами социальной поддержки.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

## ■ Чтобы помнили

### Война маленькой Вали

Накануне 80-летия Победы я узнала о тяжелом военном детстве своей свекрови – Вагиной Валентины Павловны, о Великой Отечественной войне в судьбе маленькой Вали.

В сентябре этого года Валентине Павловне исполняется 90 лет. Никто из ее знакомых по жизни не мог подумать и поверить в то, сколько всего пережила эта маленькая худенькая веселая девушка, чудом уцелевшая во время войны на оккупированной фашистами территории.

Вот что рассказала о своем военном детстве Валентина Павловна: «Родилась я в 1935-ом году, в селе Куловертье Дедовичского района, что на Псковщине. Моя мать – Григорьева Клавдия Ивановна, мой отец – Григорьев Павел Григорьевич. Мы жили в простом деревянном доме – крестьянской избе, у нас был большой участок земли, домашнее хозяйство, скотина. Родители работали в колхозе.

Когда началась война, мне было около шести лет. Отца призвали на фронт, он воевал в Ижорском батальоне. Об этом я узнала из рассказов мамы, когда уже стала постарше. Сложно жить в деревне без мужчин, да еще и в такое лихолетье. Нашей семье помогал младший брат отца Петр.

Это было время быстрого продвижения фашистов по нашей стране. Я слышала из рассказов взрослых, что немецкие солдаты грабили и уничтожали имущество, выгоняли мирных жителей из домов, убивали скот. Люди вынуждены были жить в сараях, у них отбирали теплые вещи и продукты. Фашисты зверствовали на захваченных территориях, и поэтому, когда немцы были рядом с нашим селом, по совету Петра мама собрала нас – троих детей, кое-какие вещи, продукты, и мы от-

правились прятаться от фашистов в лес. Дядя Петя был очень хозяйственным и предусмотрительным человеком. Мы увели с собой в лес даже корову с лошастью. Дядя Петя построил в лесу землянку. Теперь я понимаю и благодарна дяде Петру, что он спас нас от неминуемой и страшной смерти.

В силу своего возраста я не знала, может быть, это был в лесу и партизанский отряд. Мне помнится, что кто-то из «главных леса» однажды расстрелял пленного фашиста и сказал: «Хороший немец – мертвый немец». Однажды брат Иван, забравшись на елку, увидел, как полыхает наше село. Как оказалось, горело не только наше село, а еще много сел и деревень в округе. После того, как немцы отступили, все, кто прятался в лесу, а это несколько десятков человек, вышли из леса. Когда мы подошли к селу, перед нашим взором предстало ужасающее зрелище. Мы увидели вместо села одно сплошное пепелище. Этого не забудешь никогда...

Нам пришлось поселиться в соседнем селе, которое чудом уцелело, потому что вокруг него было очень много болот, и туда фашисты не добрались. Село называлось Курова Гора, там началась относительно мирная жизнь, я пошла в школу. Жизнь понемногу налаживалась. Но в это же время наша семья получила известие о том, что наш отец, Григорьев Павел Григорьевич, пропал без вести. Я не знала, что



это значит, но я видела, как часто мама плачет. Я понимала, что случилось что-то очень страшное...

Мама осталась без мужа, мы – без отца. После войны детей погибших называли «безотцовщиной». Какое это чудовищное слово... У большинства детей с нашего села отцы с войны так и не вернулись, погибли или пропали без вести. Может быть, моя судьба сложилась бы совсем по-другому, если бы вернулся отец. Долго мы его ждали, ведь случались ошибки. Мы долго надеялись, думали, что наш папа жив, и вот он придет и откроет дверь, увидит нас, улыбнется, а мы кинемся к нему на шею... Но чуда не произошло. Я часто спрашивала у мамы: «А папа уже никогда не придет?», а мама в ответ все плакала и плакала...

Я помню 9 мая 1945 г. как самый радостный и счастливый день. Мы были рады, что наконец-то закончилась война, самая страшная и жестокая война, которая прошла по судьбам миллионов людей, унесла много жизней, сделала женщин вдовами, детей – сиротами, матерей оставила без сыновей и дочерей.

После войны в 1951 г. в 16 лет я приехала в Каменск-Уральский и поступила работать крановщицей на завод по обработке цветных металлов, где проработала до 1985 г. Здесь я встретила свою любовь, вышла замуж, родила и вырастила двоих детей.

Эта реальная история – подтверждение тяжелых испытаний, выпавших на долю многих маленьких детей, которые наравне со взрослыми пережили военное лихолетье, выжили, выстояли, пострадали Победу.

**Е.А. Вагина,**  
заведующая сектором  
по работе с детьми библиотеки №13  
Каменска-Уральского, участник  
XI библиотечных героико-патриотических  
Дубынинских чтений

## Дети и война

**Ужасно прошлое детей, прошедших сквозь муки фашистского ада! В Сосновском проживает скромная женщина, труженица, мать двоих сыновей Солодова Валентина Александровна, уроженка Псковской области, которая испытала все ужасы фашистской неволи.**

Ей очень трудно вспоминать былое, но лучше всего об этом рассказывают мемориалы, воздвигнутые для сохранения памяти потомков. К сожалению, многие из них поруганы, частично уничтожены в бывших республиках Советского Союза. На территории маленькой Латвии фашисты разместили 23 лагеря, два из которых в городе Саалспилс. В одном из них оказалась маленькая Валя. Любая мать чувствует беду для своего ребенка. Самым страшным днем для узниц стал день, когда объявили, что дети будут жить отдельно от матерей. Фашисты обещали детям усиленное питание, молоко, но вместо этого нашли изощренный метод умерщвления детей через выкачивание у них крови для нужд солдат Рейха.

Счастливый случай и невообразимый инстинкт самосохранения помог Валентине выжить в этих чудовищных условиях. Она вместе с матерью была отобрана для работы к латвийскому помещику, а затем переправлена через Польшу в германские земли. В связи с этим приходят на ум строки из стихотворения Наума Коржавина:

Мужчины мучили детей.

Умно. Намеренно. Умело.  
Творили будничное дело,  
Трудились – мучили детей.  
И это каждый день опять:  
Кляня, ругаясь без причины...  
А детям было не понять,  
Чего хотят от них мужчины.  
<...>Они хватались за людей.  
Они молили. И любили.  
Но у мужчин «идеи» были,  
Мужчины мучили детей.

В мае на нашу землю пришел великий праздник – 80-летие Победы. Наша Родина никогда не забудет, что он «со слезами на глазах». Стучит метроном, слышится стук тех сердец, что остановились не только на полях сражений, но и в газовых камерах Освенцима, в гетто Киева и Беларуси. Люди умирали в мучениях, но они верили, что Победа будет за нами! Память о судьбах своих близких, о суровых военных годах помогает нам понять истоки Великой Победы. Мы, поколение XXI века, чувствуем неразрывную связь истории Родины с историей своего рода, семьи, села, своего региона. Не забыли! Не забудем! Помним!

**Алена Терских,** ученица 8 класса Сосновской школы,  
участник XI библиотечных героико-патриотических  
Дубынинских чтений



## Ершовы – фамилия героическая

На территории Сосновской администрации находятся четыре обелиска со скорбными списками погибших героев. На обелиске в Сосновском 24 фамилии погибших Ершовых.

В Сосновском эта фамилия довольно распространенная. Ершовы являются основателями села, прибывшими в 1719 г. из Камышевской слободы в числе других 16 семей, для добычи железной руды Каменскому заводу.

В Великую Отечественную войну Ершовы разделили судьбу своих односельчан: растили хлеб для фронта, сражались с фашистами на передовой. Из 36 призванных в армию сосновцев Ершовых только 12 вернулись домой. По наградам ветеранов можно судить об их трудном пути к родному дому. Ершовы дрались под Москвой и Ленинградом, в Украине и Белоруссии, на Курской дуге, в Прибалтике, брали крепость Кенигсберг. Они имеют ордена и медали за оборону Сталинграда, за освобождение Варшавы, Будапешта, Вены и Берлина. В числе бойцов, бравших Берлин, был Ершов Александр Алексеевич, сожалеющий о том, что самолево фашистского зверя – рейхстаг, брать ему не довелось! Ершов Михаил Васильевич был танкистом Уральского добровольческого танкового корпуса, Ершов Николай Васильевич – пулеметчиком.

«Не кричат обелиски о потере солдат, хранят бережно списки не пришедших назад», – так верно приметил поэтесса Юлия Друнина. Есть на сосновском обелиске имя Ершова Михаила Васильевича. В памяти родных и односельчан он останется навеки. Его мать Антонина Осиповна проводила двух сыновей и дочь на фронт. Старших детей Николая и Ираиду дождалась, а вот Мишеньку...

**Ершов Михаил Васильевич (25 ноября 1925 г. – 21 января 1944 г.)** вырос в дружной крестьянской семье, кроме него было два брата и две сестры. В семилетнем возрасте Михаил попросился с детством, когда в 1932 г. пронесся по Сосновке огненный смерч, превративший в пепел более 50 домов, в том числе и дом Ершовых. Не прошло и года после пожара, как умерла младшая сестренка, а вслед за ней ушел из жизни отец, сумевший на пепелище старого дома построить небольшую хату.

1933 год – голодомор! С большим трудом Ершовы пережили и это испытание. Окончил Михаил только 2 класса, надо было помогать семье: пас свиней, телят, возил волокуши на покосе, работал в поле. Михаила Ершова призвали в армию в 1943 г. Получая повестку в армию, Миша забежал в Покровском в фотомастерскую, чтобы оставить на память маме и брату свою фотографию. Но, как на грех, подоспела подвода, надо было возвращаться домой, но фотография еще не высохла. Забрав снимок почти сырым, Михаил привез его домой, изображение практически сползло, но эта фотография была бесценным даром матери от своего сына.

В сентябре 1943 г. Михаил стал рядовым 1-го Украинского фронта,



336-й Житомирской Краснознаменной ордена Суворова стрелковой дивизии. Дивизия с тяжелыми боями и с большими потерями шла по территории Украины. Готовилось форсирование Днепра. Наступление началось 2 октября 1943 г.

Бои шли с переменным успехом. Населенные пункты переходили из рук в руки. Немцы ожесточенно боролись за город Шепетовку, важный транспортный узел, обеспечивающий техникой, боеприпасами, топливом и продовольствием обороняющиеся части противника.

Последние дни жизни Михаила были наполнены трагическими моментами жизни. Ему пришлось похоронить ближайшего друга Гену Мудрых, погибшего под Шепетовкой. Об этом он сообщил в своем третьем письме, которое отправил его фронтовой друг. Он вынул это письмо из нагрудного кармана Михаила, письмо было в бардовых пятнах от крови. Рукой друга было дописано, что Михаил, смертельно раненый, еще прополз метров 100 по краю оврага, видимо, надеясь на встречу с санитарями, пытаясь вырваться из цепких лап смерти. Он погиб 21 января 1944 г. у деревни Ново-Лабунь Хмельницкой области и там же похоронен в братской могиле вместе с 285 солдатами и офицерами Красной Армии.

В 1980 г. Ираида Васильевна Гасникова (сестра Михаила Васильевича) ездила на могилу к брату. Ученики Ново-Лабуньской школы сопроводили ее к месту захоронения. Все жители села, от мала до велика, в этот день готовы были разделить с ней боль утраты. Траурная процессия растянулась на полкилометра, транспорт остановился, водители сигналами приветствовали идущих к могилам. Ираида Васильевна возложила венки с надписью «Дорогому Мише и его товарищам от матери, сестры и брата Ершовых».

Младший брат Анатолий, рано потерявший отца, Михаила считал не только братом, но и, по сути, отцом! Он его на подводе провожал до станции Перебор, когда Михаила призвали в армию. С особым трепетом читал строки письма, где Михаил просит Анатолия заботиться о матери, ведь «она у нас одна». Анатолий выполнил наказ брата: окружил мать любовью и заботой. Анатолий Васильевич с Любовью Андреевной вырастили двух замечательных сыновей, старшего назвали Михаилом, а младшего в честь отца Василием.

Михаил Анатольевич всю жизнь проработал главным агрономом в совхозе

«Сосновский». Со своей женой Ольгой Владимировной вырастили троих сыновей – Евгения, Дмитрия, Андрея.

**Ершов Андрей Михайлович** – достойный представитель своей славной фамилии. Двоюродный племянник Андрея, внук Василия Анатольевича, кадет Санкт-Петербургского Кадетского корпуса Следственного Комитета РФ Завьялов Данил, участвуя в проекте «Герой семьи, Герой страны», написал об Андрее: «Мой дядя родился в селе Сосновское. Учился в Сосновской средней школе, закончил ее в 2006 г. В армию призвали осенью 2009 г., основной срок службы он находился на территории Московской области. Окончил службу в армии по специальности «Стрелок», в звании рядового.

После объявления частичной мобилизации 28 сентября 2022 г. Андрей Михайлович был призван в армию. Две недели проходил обучение в учебной части в районе Белгорода. После прохождения «учебки» был перенаправлен в район Луганска, где прошел переобучение на специальность «Санитар». Первое время находился в «желтой» зоне, осуществлял помощь в транспортировке раненых в госпиталь, а также помогал оказывать первую помощь бойцам. Неоднократно во время выполнения эвакуации раненых и убитых попадали под обстрел.

Во время выполнения одной из эвакуационных задач их грузовик «Урал» попал под обстрел, чудом остались живы. Далее был переведен медиком в одно из штурмовых отделений, принимал участие в боевых операциях под Сватово. Получил медаль «За спасение погибавших», когда из-под огня противника вынес несколько своих боевых товарищей. При бомбежках, вытаскивая своих сослуживцев с поля боя, сам получил множественные осколочные ранения. После излечения в госпитале в данный момент продолжает выполнение боевых задач в зоне СВО. Я им горжусь!»

В ходе встречи с Андреем Михайловичем мы выяснили, что после Сватово его перенаправили на другое направление, под Кривенное. Ранение же Андрей получил под Красногоровкой, на авдеевском направлении. Андрей Михайлович служит вместе со своим земляком Стихиным Никитой Владимировичем, кстати, тоже Ершовым, только по материнской линии.

Сосновские ребята с честью и достоинством несут эстафету отцов и дедов: в Афганистане, в боях чеченской войны, в Сирии, в ходе СВО. Мы, поколение XXI века, будем достойными продолжателями ратных подвигов участников Великой Отечественной войны! Мы сохраним и преумножим нашу Память о тех, кто защитил, защищает и будет защищать наше Отечество от коварных замыслов наших врагов.

**Матвей Шелест,**  
ученик 10 класса Сосновской школы,  
участник XI библиотечных  
героико-патриотических  
Дубынинских чтений

## ■ В прошлом память сохраним

# «У нас и детства не было отдельно, а были вместе: детство и война»

Предлагаем вашему вниманию подборку писем и воспоминаний о военном детстве жителей Каменского района, членов организации «Свердловский региональный союз пенсионеров «Дети Великой Отечественной войны». В 2017 г. организация прекратила свою деятельность, и часть документов были переданы на хранение в Филиал Государственного архива Свердловской области в Каменске-Уральском.

### Белоусова Галина Андрияновна:

- Родилась в 1937 г. Когда началась Великая Отечественная война, я была еще маленькая и даже не помню, как ушел папка на фронт. Но мне помнится, что жили плохо, приходилось собирать весной мороженую картошку, рвали какую-то траву, сушили и тоже пекли лепешки. Ходили в лес, рвали пиканты, копали саранки. Ходили зорили сорок, ворон, насобираем яйца – и были все довольны. Носить было нечего, летом бегали босыми, и еще придумывали: шили из бересты сандалеты и ходили в них.

В школу я ходила в другую деревню. С собой брали лепешки из травы, поедим, а обратно из школы не можем идти. Я лягу под кустом, а старшая сестра сходит до дома, принесет тележку, меня увезут, я отлежусь, а наутро опять надо идти в школу. Жили мы на выселке, лес был рядом, кругом болота, и слышались, как выли волки.

Когда вернулся папка домой, раненый был, долго лежал в Уфе в госпитале, там уже стало жить полегче. Помню, мне из его шинели сшили пальто, я его долго носила. С 10 лет я уже ходила косить, помогала грести сено. Мама у нас все работала на ферме, то была конюхом, то работала дояркой, и мы ходили помогать. Папа стал работать кладовщиком, и на склад стали привозить колоб, жмых, и мы сами этот колоб ели. Летом мы ходили на озеро 1,5 км, ловили рыбу и жили только на рыбе, этим и выжили.

После войны стало жить полегче, стали держать корову, кур, все-таки свое молоко, яйца. В конце года стали на трудодни зерна давать. Папка стал работать бригадиром, но раны давали знать о себе, к непогоде болело. Ну все-таки все перенесли – и холод, и голод, и выжили.

### Бунькова Тамара Ивановна:

- Родилась в 1930 г. Когда мне было 7 лет, умер отец, тогда мое детство кончилось, мама никогда не работала (было больное сердце). Мы жили очень плохо, две сестры тоже были несовершеннолетние, 10 и 13 лет. Мы часто голодовали по 3 или 4 дня, ни крошки во рту не было, только вода. Весной немного полегче было, жили на подножном корме, на траве. Потом пошла работать старшая сестра. Зарабатывала очень мало, на хлеб не хватало, потом вышла замуж, уехала, а нас с сестрой на работу не принимали, потому что были маленькие.

Когда мне было 11 лет, началась война, как было трудно. Таскали из леса шишки, пеньки. Нагрузят на меня мешок пеньков, а я худенькая была, пригнусь, тащу, и так несколько раз в день сходишь в лес, и никто не жалел, тащишь тяжести, а мама похвалит – я радехонька. Продавали воду, ходили на ключ 3 километра. Помню, несущие полные ведра на базар и кружечкой продаю по копейке. Принесу домой все свои гроши, отдаю маме. Потом меня отдали в няньки, нянчила троих детей за кусок хлеба. Хозяева относились ко мне плохо, били, не кормили. В общем, натерпелась.

С 13 лет нас таких маленьких отправляли каждый год на уборку урожая в Покровку на 3 месяца. Работали на току, таскали мешки. Помню, тащим вдвоем мешок, упадем, режем голодные, встанем и опять тащим...

### Журавлев Иван Николаевич:

- Родился в 1931 г. в д. Чайкино Окуловского сельсовета. Началась война, в 10 лет уже пришлось работать. У нас за деревней была бойня, забивали скот. Гнали целые отары чабаны из Средней Азии, Казахстана скот рогатый, из наших деревень гнали, все для войны. Всех сразу не забудешь, так всю войну существовала эта бойня. Нужно было сеять овес, сажали картофель, нужно было пахать... От овец стригли шерсть и отправляли на Новый Быт, комбинат там был, ка-

тали они валенки для войны. Отцы и братья, дяди ушли на фронт, а женщины вязали варежки, носки, кто мог шерстяные свитера, а мы вечером-ночами помогали.

Света не было. Таскали на себе лес – отапливались, делали лучину – освещались. Затем стали давать керосин, появились керосиновые лампы со стеклом. Ночами в квартирах, в деревенских домах стало светлее.

Еще работал в ремонтно-прокатной базе, она была эвакуирована к нам. Я стал работать в ней учеником медника. Заливали подшипники к машинам, ремонтировали радиаторы, паяли, лудили и заливали большие ленты к паровым кранам железнодорожным, которые уходили на фронт восстанавливать железнодорожные пути. В ремонтной базе стали давать 300 граммов хлеба.

Была семья: я, мать, сестра, брат и бабушка (материна мать). Хлеба не было хорошего. Ели грибы, ягоды, всякие съедобные травы, чеснок, щавель, весной – прошлогоднюю картошку, где что оставалось на полях поблизости, колосья всяких прошлогодних культур.

### Казанцева Лидия Николаевна:

- Родилась я в с. Шаблиш в 1939 г. А в 1941 г. началась война, и моего отца Шабурова Николая Петровича забрали на фронт. И в сентябре уже пришла похоронка. Осталось нас у мамы четверо, один меньше другого. Отца я не помню.

Жили мы очень плохо, есть было нечего. Мама работала днем в поле, ночью сторожила склады. У нас были одни ботинки на четверых. На улице ходили гулять по очереди. Дров не было. Брат был самый старший из нас, ходил с тележкой по деревне и собирал дрова. Люди, видя нашу бедность, сочувствовали и помогали кто чем мог. Вешали на ручку ворот кто картошину, кто кусок хлеба – это называлось «потайная милостыня». Закончили мы по 3 класса. Потом пошли работать, кому что было под силу. Пасли гусей, овец. Так и выживали.

### Михалева Галина Артемьевна:

- Родилась в 1940 г. в Каменском районе, с. Смолино. Отца мобилизовали на войну в январе 1942 г. Был ранен 2 раза. Первый раз, рассказывал, сидели с другом, ели, прилетел снаряд, его ранило, а друга разнесло на части. Второй – ходил в разведку один, контузило, полз, как мог, терял сознание, потерял много крови. Выполз к дороге, шли танки, думал все, конец, но танк остановился, и его взяли на броню и отправили в госпиталь. Подлечили, но воевать уже был не годен. Оставили в Ленинграде восстанавливать город, работал, печи топил. Домой вернулся в 1946 г. летом.

Когда отца забрали на войну, мама осталась с 5 детьми. Старших забрали на завод, а я с сестрой остались с мамой. Я подросла, стала ходить на площадку, так у нас называли садик. Жили бедно, все отдавали в налоги. Мама работала в колхозе, мы ходили в поле, собирали горох, колоски, которые увозили в Свердловск и продавали на муку, чтобы нас кормить, а так ели всякую траву да мороженую картошку.

В конце войны был пожар, сгорело полдеревни домов. Летом, пока взрослые бежали, все сгорело. Мы остались в чем были, жили у соседей, кто что дал, поделились.

Отец пришел с войны, не мог работать в колхозе, устроился на ОЦМ охранником на проходной, проверял пропуска, приходил по выходным. Потом ему дали комнатку на Степном поселке, он нас забрал из деревни. Дали нам кровати, табуретки, вместо стола ящик поставили. Я пошла в школу, носить нечего было. Что отцу давали на работе, мама нам шила одежду, покрасит и платишко и пальтишко. Мама болела, ноги отнялись, вся работа была на мне, сестра в няньках жила. Я и стирала, и мыла полы, и училась в школе.

**Родионова Алевтина Дмитриевна:**

- Родилась в 1940 г. в с. Колчедан. Помню детский дом, в котором жили дети, родители у которых погибли во время войны. Потом мы с ними, с ребятами из детского дома, учились в одной школе. Помню, когда вернулась с войны родная сестра отца, для бабушки и дедушки это было очень большое событие, ведь из четверых ушедших на войну детей вернулась только одна единственная дочь, а троих сыновей они так и не дождалась.

Из своего военного детства помню, это, наверное, уже было лет шесть, как весной мы собирали оставшуюся в земле картошку и пекла бабушка лепешки, которые были очень вкусные, нам так казалось. Варили щи из всякой травы и ботвы. Помню, что не было мыла, мылись щелоком. У нас с подружкой не было игрушек, играли тем, что находили в земле: камушки, стекла. До самых холодов ходили босиком. Не было обуви.

**Ровинова (Комарова) Анна Михайловна:**

- Я родилась в д. Барабаново в 1932 г. До войны закончила 2 класса. Когда началась война, я не смогла учиться дальше, был голод, холод. С 9 лет я пошла работать в колхоз. Летом полола грядки в огородной бригаде, а зимой возила навоз с фермы для парников на быках. За свою работу я получала 200 г ржаного хлеба в день. В колхозе проработала в огородной бригаде до 1948 г. рядовой колхозницей. Учебу я смогла продолжить в 1948 г. в с. Пирогово.

**Хренова Нина Ефимовна:**

- Родилась в 1933 г. в д. Позариха. Было тяжелое время. Когда отца призвали в армию 22 июня 1941 г., мама умерла 10 сентября 1941 г., мы остались втроем. Вскоре умерла старшая сестра, младшую удочерили чужие люди. Я осталась одна. Ходила в школу в четвертый класс. С коровой закрывалась в доме на ночь, так как боялась. Потом в 1942 г. взяла опеку родственники, у которых кроме меня было трое детей. В 1947 г. я ушла обратно в свой дом, на то время 14 лет. Так я жила одна, как приходилось мне жить, только все не расскажешь. В 1950 г. я устроилась на Синарский трубный завод и вышла на пенсию в 1989 г.

## Узнали о своем герое

**Хотелось бы поделиться информацией об участнике войны из Маминского, найденной в ходе генеалогического исследования.**

Мой дядя Воробьев Иван Георгиевич родился в 1917 г. в Маминском, окончил 7 классов ФЗУ г. Свердловска в 1937 г. Член ВЛКСМ, служащий – инспектор Ликбеза. В 1938 г. был призван на службу в РКК, в 1941 г. окончил в Хабаровске пехотное училище с присвоением военного звания «лейтенант», и назначен командиром стрелкового взвода. В 1942 г. был назначен командиром бронепоезда №1 «Большевик Урала». Данный бронепоезд участвовал в боях на маршруте Тула – Орел – Елец – Старый Оскол. Ивану Георгиевичу 29 июня 1942 г. было присвоено звание «ст. лейтенант», командир роты 420-го отдельного пулеметного батальона, 17 декабря 1942 г. – командир 332-й роты отдельного пулеметного батальона, 24 января 1943 г. – зам. командира стрелковой роты 783-го стрелкового полка, 229-й стрелковой дивизии.

Эта информация была получена благодаря военной карточке, хранящейся в Центральном архиве Министерства обороны РФ. Для своей матери Иван Георгиевич был без вести пропавший. Только в 1988 г. после запроса моей мамы о месте гибели мы узнали, что он погиб 20 марта 1943 г. в д. Хутынь Новгородской области Новгородского района, там и находится мемориал 1075 воинам 229-й стрелковой дивизии.

*Н.Л. Климова, с. Маминское*

**Черепанова Тамара Сергеевна:**

- Родилась в 1936 г., ст. Синарская, барак №15, в семье рабочего. Отец был осмотрщиком вагонов. Мать домохозяйка, так как было трое детей.

Когда началась война, отца забрали в армию, мать пошла работать в вагонное депо. Мне в то время было 5 лет, братьям 3 года и 1 год. Я оставалась с ними одна. Когда мать приходила с одной работы, уходила в ночь работать за линию, там находился совхоз или колхоз, я не помню. Когда утром возвращалась, приносила нам горохового киселя, которому мы были рады. Потом она снова уходила, и мы оставались одни. Мне приходилось очень трудно, надо было смотреть за братьями, кормить их, носить воду с колонки, топить печь. Когда пошла в школу, за братьями присматривала бабушка-соседка. После уроков дети ходили гулять, а мне надо было спешить домой.

Днем было вроде ничего, а ночью страшно. Не было почти света – жгли лучину, свечи, если они были, керосиновые лампы. Окна завешивали, потому что выли сирены по ночам. Перед окнами барака были вырыты окопы. Ходили какие-то люди под окнами, если у кого светилось окно, заставляли завешивать, чтоб было темно.

В летнее время от школы нас увозили на станцию Багаряк, где мы работали в поле, жили в вагонах, спали на нарах. В конце лета мы возвращались домой счастливые. Нам за работу давали ситец, фланель. Такая была радость, что к новому учебному году было новое платье. В школе не было книг, писали на оберточной коричневой бумаге, на газетах, одевались кто во что. Я ходила в школу в резиновых сапогах, потом появились кирзовые. Из большой шинели сшили мне и брату по пальто.

В 1944 г. умер младший брат, отравился в детском саду, ели глину, а ему попала известь. Так мы остались втроем. От отца пришла похоронка, пропал без вести в Ленинградской области... Мать умерла в возрасте 56 лет, была вся больная... Какое здоровье? Когда столько пережито, пролито слез, бессонных ночей...

*Подборку подготовила Т.В. Судакова, директор Филиала Государственного архива Свердловской области в г. Каменске-Уральском*

**Что такое ВОИНА?**

Пять букв, за которыми судьбы не просто людей, поколений... Хотелось забыть, но нельзя. Их судьбы – во мне отражение...

Я помню генетикой тела, что в сорок первом было, Я знаю, как сорок пятый слезами Победы умыло...

ВОИНА – не просто буквы для нашего поколения, Это судьба России, тяжелая, но во имя спасения!

*Е.А. Першина, Колчедан*

Ветераны войны, труженики тыла!

Мы спасибо вам говорим за свободу России.

Солдаты погибли на войне, В тылу сутками стояли у станков взрослые и дети.

Все вместе вы ковали Победу, себя не щадили,

Чтоб счастливо жил народ. Во имя будущего своей страны воевали.

Гнали фашистскую нечисть из нашей страны,

В этой страшной войне победили.

Благодаря вам мы будем отмечать 80-летний Победы юбилей.

*А.Н. Гуреева, с. Покровское*

**Великая Победа русского народа**

80 лет мы празднуем Победу. Мир укрепляем, дружбой дорожим.

Чтим память победителей – отцов и дедов, Правдивую историю храним.

Восторжествует правда на планете, Россия победит на СВО.

Пусть радуются и смеются дети.

Живите, люди, мирно на земле,

Чтоб не коснулось горе никого.

Великая Победа советского народа

Вошла в историю навечно.

Русский народ – победитель,

богатырь, герой.

Ведь это всем давно известно. С Россией враждовать не стоит.

Нас, русских, не искоренить, Не запугать, не покорить.

У нас традиции свои: мир, дружба, крепкая семья

И благородный труд.

Стоим на правильном пути, И с верного пути нас не свернуть.

*Г.В. Симонова, с. Позариха*

## ПОНЕДЕЛЬНИК

12 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40 «АнтиФейк» (16+)  
11.10, 12.25 X/ф «Белорусский вокзал» (0+)  
13.25, 14.15, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Палач» (16+)  
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Дама с  
собачкой» (12+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Маня и Груня» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

05.00 X/ф «Морские дьяволы.  
Смерч. Судьбы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
08.25, 10.35 X/ф «Морские дьяволы»  
(16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Злые люди» (16+)  
22.15, 00.00 Т/с «Лихач» (16+)

## СТС

07.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
07.20 «В темноте. Секреты сезона»  
телеигра 1 сезон. 9-й выпуск (16+)  
08.00 «Богатырские игры» (16+)  
10.15 «Богатырские игры. Секреты  
сезона» (16+)  
11.20 X/ф «Поехали!» (16+)  
13.15 X/ф «Форсаж в Паттайе»  
(16+)  
14.55 X/ф «Форсаж. Китайский  
дрифт» (12+)  
17.00 X/ф «Перевозчик-3» (16+)  
19.00 Драмеди «Мой брат - клон»  
(16+)  
20.00 X/ф «Добро пожаловать в  
рай» (16+)  
22.00 X/ф «Области тьмы» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.40, 05.25 «По делам несовершеннолетних»  
(16+)  
07.45, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.45, 02.25 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.55, 23.00 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
12.00, 00.05 Докудрама «Порча»  
(16+)  
13.10, 01.05 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.45, 01.30 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.20, 02.00 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)

14.55 X/ф «Забытый рецепт любви»  
(16+)  
19.00 X/ф «На крыльях счастья»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

05.30 Т/с «Русские амазонки» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 X/ф «Ошибка резидента».  
«По старой легенде» (12+)  
12.25, 13.25, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с  
«Смерть шпионам!» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
17.35 Д/с «Москва фронту» (16+)  
18.00 Д/с «Освобождая родину»  
(16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.40 X/ф «Казачья застава» (12+)  
01.55 X/ф «Гонка с преследованием»  
(12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00, 02.10 «Однажды в России»  
(16+)  
09.00 «Сокровища императора»  
(16+)  
12.20 «Титаны» - «Финал» (16+)  
14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
20.00 Т/с «Казачок» (16+)  
21.00 Т/с «Бедные смеются, богатые  
плачут» (16+)  
22.00 X/ф «Бременские музыканты»  
(6+)  
00.15 X/ф «О чем молчат французы»  
(12+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги  
недели (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
08.00 Прокуратура. На страже закона  
(16+)  
08.20 Патрульный участок. Интервью  
(16+)  
08.40, 12.40, 15.40, 18.30, 20.30,  
23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент  
(16+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,  
23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Северный  
арктический университет» (12+)  
09.45 Д/с «Молодая наука. Томский  
государственный университет» (12+)  
10.00 Д/с «Вторая Мировая. Истребители»  
(16+)  
11.30 Д/с «Энциклопедия загадок. В  
поисках Атлантиды» (12+)  
12.00 О личном и личном (12+)  
12.30 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
13.00 Д/с «Земля людей. Эскимосы.  
Шум моря» (12+)  
14.00 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Динозавры среди людей» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
15.00 Патрульный участок. Итоги  
недели (16+)  
15.25 Новости ТМК (12+)  
16.00 Д/с «Имена нелегальной разведки.  
Александр Коротков» (12+)  
17.00 Д/с «Вторая Мировая. Бомбардировщики»  
(16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События  
(16+)  
00.00 Д/с «Вторая Мировая. Огнеметы»  
(16+)

## ВТОРНИК

13 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40 «АнтиФейк» (16+)  
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Палач» (16+)  
00.10 Д/ф «Александр Проханов.  
Проповедь» (18+)  
00.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Дама с  
собачкой» (12+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Маня и Груня» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35 X/ф «Морские  
дьяволы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие»  
(16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Злые люди» (16+)  
22.15, 00.00 Т/с «Лихач» (16+)  
01.00 Т/с «Рикошет» (16+)  
04.20 «Агентство скрытых камер»  
(16+)

## СТС

07.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.10 Т/с «Тетя Марта» (16+)  
12.05 X/ф «30 безумных желаний»  
(16+)  
14.05 X/ф «Как выжить без смартфона»  
(16+)  
16.00 X/ф «Билл и Тед» (16+)  
17.55 Драмеди «Мой брат - клон»  
(16+)  
20.00 X/ф «Воздушный маршал»  
(16+)  
22.05 X/ф «Флешбэк» (16+)  
00.25 X/ф «После. Навсегда» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних»  
(16+)  
07.15, 04.40 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.15, 02.25 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.30, 23.00 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.40, 00.10 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.45, 01.05 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.30, 01.30 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.05, 02.00 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.40 X/ф «Идеальное решение»  
(16+)  
19.00 X/ф «Вторая жизнь Веры» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20, 12.25, 13.25, 15.05, 17.15,  
03.40 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 X/ф «Ошибка резидента».  
«Возвращение Бекаса» (12+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
17.35 Д/с «Москва фронту» (16+)  
18.00 Д/с «Освобождая родину»  
(16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.40 X/ф «Семь часов до гибели»  
(12+)  
01.45 X/ф «Казачья застава» (12+)  
03.05 Д/с «Трудовой фронт Великой  
Отечественной» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00, 03.10 «Однажды в России»  
(16+)  
11.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19.00 Т/с «Казачок» (16+)  
21.00 Т/с «Бедные смеются, богатые  
плачут» (16+)  
22.00 X/ф «Агент под прикрытием»  
(16+)  
23.50 X/ф «Рай для дурака» (18+)  
01.35 X/ф «Муви 43» (18+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,  
19.55 Погода (6+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,  
23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Сибирский  
федеральный университет» (12+)  
09.45, 04.30 Д/с «Молодая наука.  
Самарский государственный университет»  
(12+)  
10.00 Д/с «Вторая Мировая. Бомбардировщики»  
(16+)  
11.30 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Динозавры среди людей» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Земля людей. Нивхи.  
Неунывающий народ» (12+)  
14.00 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Карадагский змей» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Имена нелегальной разведки.  
Виктор Лягин» (12+)  
17.00 Д/с «Вторая Мировая. Огнеметы»  
(16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.55 Вести настольного тенниса  
(12+)  
00.00 Д/с «Вторая Мировая. Гаубицы»  
(16+)  
01.00 Д/с «Шедевры военных»  
(12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. Томский  
политехнический университет» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## СРЕДА

14 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40 «АнтиФейк» (16+)  
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Палач» (16+)  
00.10 Д/ф «Александр Проханов.  
Проповедь» (18+)  
00.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Дама с  
собачкой» (12+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Маня и Груня» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские  
дьяволы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Злые люди» (16+)  
22.15, 00.00 Т/с «Лихач» (16+)  
01.00 Т/с «Рикошет» (16+)  
04.20 «Агентство скрытых камер»  
(16+)

## СТС

07.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00 Т/с «Тетя Марта» (16+)  
11.20 Х/ф «Стоп-кран» (12+)  
13.15 Х/ф «Праздничный перепо-  
лох» (16+)  
15.40 Х/ф «Области тьмы» (16+)  
17.55 Драмеди «Мой брат - клон»  
(16+)  
20.00 Х/ф «Мегалодон» (16+)  
22.00 Х/ф «На глубине 6 футов»  
(16+)  
00.05 Х/ф «Добро пожаловать в  
рай» (18+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.25, 04.40 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.25, 02.20 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.40, 22.55 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.00 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.50, 01.00 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.35, 01.25 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.10, 01.55 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.45 Х/ф «Слезы осушит ветер»  
(16+)  
19.00 Х/ф «Осенний роман» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Судьба резиден-  
та». «С открытыми картами» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.40, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
14.00, 15.05, 17.15, 03.40 Т/с  
«Смерть шпионам» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.50 Х/ф «След в океане» (12+)  
02.10 Х/ф «Семь часов до гибели»  
(12+)  
03.20 Д/с «Москва фронту» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00, 05.05 «Однажды в России»  
(16+)  
11.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19.00 Т/с «Казачок» (16+)  
21.00 Т/с «Бедные смеются, бога-  
тые плачут» (16+)  
22.00 Х/ф «Иллюзия обмана» (16+)  
00.05 Х/ф «Иллюзия обмана 2»  
(12+)  
02.20 Х/ф «Робо» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,  
19.55 Погода (6+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,  
23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Том-  
ский политехнический универси-  
тет» (12+)  
09.45 Д/с «Молодая наука. МГТУ  
имени Баумана» (12+)  
10.00 Д/с «Вторая Мировая. Огне-  
меты» (16+)  
11.30 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Карадагский змей» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Земля людей. Уильяма.  
Память - мой рай» (12+)  
14.00 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Секреты шестого континента» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Имена нелегальной раз-  
ведки. Арнольд Дейч» (12+)  
17.00 Д/с «Вторая Мировая. Гау-  
бицы» (16+)  
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
00.00 Д/с «Вторая Мировая. Мино-  
меты» (16+)  
01.00 Д/с «Имена нелегальной раз-  
ведки. Александр Коротков» (12+)  
03.00 Д/с «Молодая наука. Самар-  
ский государственный универси-  
тет» (12+)  
03.15 Д/с «Молодая наука. Север-  
ный арктический университет» (12+)  
04.30 Д/с «Молодая наука. Том-  
ский государственный универси-  
тет» (12+)  
04.45 Д/с «Молодая наука. Сибир-  
ский федеральный университет»  
(12+)

## ЧЕТВЕРГ

15 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40 «АнтиФейк» (16+)  
11.10, 12.25, 14.15, 19.00, 22.45  
«Информационный канал» (16+)  
17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Палач» (16+)  
00.10 Д/ф «Александр Проханов.  
Проповедь» (18+)  
00.45, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Дама с  
собачкой» (12+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Маня и Груня» (16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские  
дьяволы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Злые люди» (16+)  
22.15, 00.00 Т/с «Лихач» (16+)  
00.55 «Поздняков» (16+)  
01.10 «Мы и наука. Наука и мы»  
(12+)  
02.10 Т/с «Рикошет» (16+)

## СТС

07.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.10 Т/с «Тетя Марта» (16+)  
11.35 Х/ф «Белль и Себастьян.  
Новое поколение» (12+)  
13.35 Х/ф «Король-львенок» (12+)  
14.40 Х/ф «Артур, ты король» (12+)  
17.55 Драмеди «Мой брат - клон»  
(16+)  
20.00 Х/ф «Зов волка» (16+)  
22.25 Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда  
не возвращайся» (16+)  
00.55 Х/ф «На грани» (18+)  
02.35 Т/с «Молодежка» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.25 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.25, 04.35 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.25, 02.20 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.40, 22.55 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.45, 00.00 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.50, 01.00 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.35, 01.25 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.10, 01.55 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.45 Х/ф «Перезвоню позже» (16+)

19.00 Х/ф «Самый счастливый  
день» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.15, 14.00, 15.05, 17.15, 04.45 Т/с  
«Смерть шпионам» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00, 23.15 Х/ф «Судьба резиден-  
та». «Западный шлейф» (12+)  
13.25, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
13.40, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
00.40 Х/ф «Шестой» (12+)  
02.00 Х/ф «След в океане» (12+)  
03.15 Х/ф «По данным уголовного  
розыска...» (12+)  
04.25 Д/с «Москва фронту» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00, 03.40 «Однажды в России»  
(16+)  
11.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
19.00 Т/с «Казачок» (16+)  
21.00 Т/с «Бедные смеются, бога-  
тые плачут» (16+)  
22.00 Х/ф «День города» (16+)  
23.40 Х/ф «Тренер» (12+)  
02.15 Х/ф «Трейсеры» (18+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
07.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55,  
19.55 Погода (6+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,  
23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Молодая наука. Самар-  
ский государственный универси-  
тет» (12+)  
09.45, 04.30 Д/с «Молодая наука.  
Северный арктический универси-  
тет» (12+)  
10.00 Д/с «Вторая Мировая. Гау-  
бицы» (16+)  
11.30 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Секреты шестого континента» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Земля людей. Гинухцы.  
Там, где летают орлы» (12+)  
14.00 Д/с «Энциклопедия загадок.  
Тайна бессмертия буддийского мо-  
наха» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Шедевры военных» (12+)  
17.00 Д/с «Вторая Мировая. Мино-  
меты» (16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
23.15 Новости. Бизнес сегодня (12+)  
00.00 Д/с «Вторая Мировая. Истре-  
бители» (16+)  
01.00 Д/с «Имена нелегальной раз-  
ведки. Виктор Лягин» (12+)  
03.00, 04.45 Д/с «Молодая наука.  
Томский государственный универси-  
тет» (12+)  
03.15 Д/с «Молодая наука. Сибир-  
ский федеральный университет»  
(12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом tvstyler.net

## ПЯТНИЦА

16 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 12.00, 14.00 Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40 «АнтиФейк» (16+)  
11.10, 12.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)  
15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
18.40 «Человек и закон» (16+)  
19.45 «Поле чудес» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Палач» (16+)  
22.45 Х/ф «Мегрэ и таинственная девушка» (16+)  
00.20 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30 Т/с «Дама с собачкой» (12+)  
17.00 «Прямой эфир» (16+)  
21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)  
23.35 «Истории большой страны» (12+)

## НТВ

05.00, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «ДНК» (16+)  
17.55 «Жди меня» (12+)  
20.00 Т/с «Лихач» (16+)  
00.20 «Своя правда» (16+)  
02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)

## СТС

07.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.00 Т/с «Тетя Марта» (16+)  
11.15 Х/ф «Гуляя, Вася!» (16+)  
13.15 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
03.30 «Кино в деталях» (18+)  
03.55 Т/с «Жена олигарха» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
07.15, 04.10 «Давай разведемся!» (16+)  
08.15, 02.25 «Тест на отцовство» (16+)  
10.30, 23.00 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
11.40, 00.05 Докудрама «Порча» (16+)  
12.45, 01.05 Докудрама «Знахарка» (16+)  
13.30, 01.30 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
14.05, 02.00 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
14.40 Х/ф «Мур-мур, Амур» (16+)  
19.00 Х/ф «Почувствуй мою боль» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.25 Т/с «Смерть шпионам» (16+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)

09.20 «Ищу своих» (12+)  
10.05 «Специальный репортаж» (16+)  
10.25 «По горячим следам» (16+)  
10.45, 13.25 Х/ф «Берег» (12+)  
14.15, 15.05 Т/с «Участок лейтенанта Качуры». «Иллюзия охоты» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.30 «Музыка+» (12+)  
00.50 Х/ф «Опекун» (12+)  
02.10 Х/ф «Шестой» (12+)  
03.30 Х/ф «Опасные тропы» (12+)  
04.30 Д/с «Москва фронту» (16+)  
04.50 Х/ф «Полет с космонавтом» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00, 20.00, 02.40 «Однажды в России» (16+)  
11.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
00.00 «Женский Стендап» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30, 03.15 Д/с «Молодая наука. Томский государственный университет» (12+)  
09.45, 04.30 Д/с «Молодая наука. Сибирский федеральный университет» (12+)  
10.00 Д/с «Вторая Мировая. Мिनотеты» (16+)  
11.30 Д/с «Энциклопедия загадок. Тайна бессмертия буддийского монаха» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «Земля людей. Нганасаны. Зов предков» (12+)  
14.00 Д/с «Энциклопедия загадок. В поисках Атлантиды» (12+)  
14.30 Парламентское время (16+)  
16.00 Д/с «Шедевры военных» (12+)  
17.00 Д/с «Вторая Мировая. Истребители» (16+)  
18.30 Новости ТМК (12+)  
18.50 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
00.00 Д/с «Вторая Мировая. Бомбардировщики» (16+)

## СУББОТА

17 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря» (0+)  
10.00, 12.00 Новости (16+)  
10.10 Д/ф «MONEYпуляторы. От звонка до звонка» (16+)  
10.45 «Играем свадьбу!» (12+)  
11.50, 12.30 «Поехали!» (12+)  
13.20 «Они выбрали Родину» (16+)  
14.05 Х/ф «Приходите завтра...» (0+)  
16.00 Д/ф «Укротительница» (12+)  
16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
18.20 «Сольный концерт Любви Успенской» (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.35 «Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига» (16+)  
23.50 Д/ф «Вэл» (18+)  
01.40 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
08.00 Местное время. Суббота (16+)  
08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
09.00 «Формула еды» (12+)  
09.25 «Пятро на одного» (0+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
13.00 «Большие перемены» (12+)  
14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)  
14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросяна (16+)  
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
21.00 Х/ф «Начнем все снова» (16+)

## НТВ

06.20 «Жди меня» (12+)  
07.20 «Смотр» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
09.20 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20, 01.35 «ЧП. Расследование» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.25 «Секрет на миллион. Маша Распутина» (16+)  
23.25 «Ч. Т. Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
00.00 «Квартирник НТВ у Маргулиса. Dabro» (16+)  
02.05 «Дачный ответ» (0+)

## СТС

07.55 «Просто кухня» (12+)

10.00 «Кто тут жулик?» детективная викторина 1 сезон. 9-й выпуск (16+)  
11.05 М/ф «Семейка бигфутов» (6+)  
13.00 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+)  
14.55 Х/ф «Такси» (16+)  
16.40 Х/ф «Такси-2» (16+)  
18.25 Х/ф «Такси-3» (16+)  
20.05 Х/ф «Такси-4» (16+)  
22.00 Х/ф «Такси-5» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Докудрама «Будни ЗАГС» (16+)  
06.40, 05.50 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)  
10.15 «Ешь. Готовь. Худей!» (16+)  
10.45 Х/ф «Слезы осушит ветер» (16+)  
15.00 Х/ф «Все к лучшему» (16+)  
19.00 Х/ф «Все к лучшему 2» (16+)  
23.00 Х/ф «Забывший рецепт любви» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Золотые рога» (6+)  
07.30, 02.15 Х/ф «Случай в квадрате 36-80» (16+)  
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
09.15 «Второе мнение» (12+)  
09.45 «Улика из прошлого» (16+)  
10.35 «Любовь факт!» (12+)  
11.05 «Мужики» (16+)  
11.35 «Легенды кино» (12+)  
12.30 «Любовь на линии огня» (16+)  
13.15 Награждение «Горячее сердце» (6+)  
14.15 Д/с «Ступени Победы» (16+)  
15.00, 19.20 Т/с «Без права на выбор» (16+)  
19.40 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)  
21.15 Международный вокальный конкурс «Звезда-2025». Отбор (6+)  
22.45 Т/с «Участок лейтенанта Качуры». «Иллюзия охоты» (16+)

## ТНТ

07.00, 09.40, 02.30 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Битва пикников» (16+)  
10.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
19.00 «Мастер игры» (16+)  
21.00 «Музыкальная интуиция» (16+)  
23.00 «Stand up» (18+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)  
06.00, 09.00, 18.00, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)  
07.00 Д/с «Вторая Мировая. Истребители» (16+)  
10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
10.30 О личном и наличном (12+)  
11.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/ф «Возмездие. После Нюрнберга» (12+)  
14.00 Д/ф «Роковая любовь» (16+)  
16.00 Х/ф «Путешествие во влюбленность» (16+)  
18.35 Патрульный участок. Интервью (16+)  
19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
20.00 Х/ф «Прохождение славянки» (16+)  
21.40 Д/с «Молодая наука. Северный арктический университет» (12+)  
22.00 Д/с «Шедевры военных» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net



## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Поликarbonат с гарантией до 20 лет.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: www.металлоизделия96.рф.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

18 мая

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
06.55 «Часовой» (12+)  
07.25 «Здоровье» (16+)  
08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)  
09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
09.30 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)  
10.15 «Жизнь других» (12+)  
11.05 «Повара на колесах» (12+)  
12.15 «Видели видео?» (0+)  
13.25 Д/ф «Александр Митта. О любви, компромиссах и предчувствиях» (12+)  
14.20 Х/ф «Экипаж» (12+)  
17.00 Д/ф «Ее звали Джипси» (16+)  
18.00 «Новости» (12+)  
19.00 «Перепой звезду» (12+)  
21.00 «Время» (16+)  
23.00 Т/с «Танго на осколках» (18+)  
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

07.20 «В кругу друзей» (12+)  
08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
08.35 «Когда все дома» (0+)  
09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
12.00, 01.30 «На сопках Маньчжурии. Битва империй» (16+)  
13.00 «Судьба человека» (12+)  
14.30 Вести. Местное время (16+)  
15.00 «Парад юмора» (16+)  
17.50 «Песни от всей души» (12+)  
20.00 Вести недели (16+)  
22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
23.00 «Воскресный вечер» (12+)

## НТВ

04.45 Х/ф «Спасатель» (16+)  
06.35 «Центральное телевидение» (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
12.00 «Дачный ответ» (0+)  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «Однажды...» (16+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 «Итоги недели» (16+)  
20.20 «Гладиаторы» (12+)  
22.00 «Звезды сошлись» (16+)  
23.30 «Основано на реальных событиях» (16+)

## СТС

06.20 М/ф «Семейка бигфутов» (6+)  
08.05 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» (6+)  
10.00 М/ф «Лонки. Великий обманщик» (6+)  
11.25 М/ф «Зверогонщики» (6+)  
13.25 Х/ф «Такси-3» (16+)  
15.05 Х/ф «Такси-4» (16+)  
17.00 «Суперниндзя. Дети» (12+)  
20.35 Х/ф «Великий уравниатель» (16+)  
23.25 Х/ф «Великий уравниатель-2» (18+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Моя прекрасная жизнь» (16+)  
09.15 «Метод Рогова» мейквер (16+)  
10.15 «Пять ужинов» (16+)  
10.30 Х/ф «Перезвоню позже» (16+)  
14.45 Х/ф «Родная» (16+)  
19.00 Х/ф «Сколько стоит совесть?» (16+)  
23.05 Х/ф «Идеальное решение» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Без права на выбор» (16+)  
09.00 Новости недели (16+)  
09.25 «Служу России» (12+)  
09.55 «Военная приемка» (12+)  
10.40 «Легенды армии» (12+)  
11.30 Д/с «Щит и меч: легенды госбезопасности» (16+)  
12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
13.10 «Код доступа» (12+)  
14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
16.30 Д/с «Загадки века» (12+)  
17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
19.40 Д/с «Легенды советского сыска»  
23.00 «Фетисов» (12+)  
23.45 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)

## ТНТ

07.00, 03.40 «Однажды в России» (16+)  
09.35 «Время завтрака» (16+)  
10.15 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
18.00 «Сокровища императора» (16+)  
21.30 Х/ф «Мэр поневоле» (16+)  
23.20 «Шоу Воли» (16+)  
00.20 «Музыкальная интуиция» (16+)  
02.05 «Женский Стендап» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
06.00, 12.00, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)  
07.00 Д/с «Вторая Мировая. Бомбардировщики» (16+)  
09.00, 10.00, 22.00 Д/с «Шедевры военных» (12+)  
13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)  
14.00 Д/ф «Возмездие. После Ньюберга» (12+)  
15.00 Д/ф «Роковая любовь» (16+)  
16.00, 04.00 Д/с «Молодая наука. Самарский государственный университет» (12+)  
16.20 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
16.30 О личном и наличном (12+)  
16.55 Мелбет-первенство России по футболу среди команд первой лиги сезона 2024-2025 гг. Тюмень - Урал (16+)  
20.00 Х/ф «Путешествие во влюбленность» (16+)  
21.40, 04.45 Д/с «Молодая наука. Сибирский федеральный университет» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

5 мая на торжественном вечере в социально-культурном центре Каменска-Уральского Сергею Ивановичу Мониному, машинисту комбинированной дорожной машины МКУ «Управление хозяйством Каменского муниципального округа», члену профсоюзной организации, участнику СВО вручили медаль «За храбрость» 2 степени. Поздравляем Сергея Ивановича с заслуженной наградой! Желаем здоровья и мирного неба над головой!

**Профсоюз администрации Каменского муниципального округа работников государственных учреждений и общественного обслуживания**



РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА  
от 2 900 000 Р

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛАТА  
от 210 000 Р

СЛУЖБА ПО КонтРАКТУ +7 343 229 05 11

## Поддержим наших ребят на передовой!

Под девизом «Все для победы!» народный фронт собирает и доставляет помощь военным на передовой.

Бойцам необходимы: квадрокоптеры, средства РЭБ, аптечки, тепловизоры. Вещи, которые мы собираем и покупаем, – расходный материал, необходимый бойцам на фронте ежедневно. Наша помощь снижает потери личного состава, бережет жизни ребят. Помочь бойцам может любой желающий, приняв участие в сборе средств, организованном на сайте [robeda.onf.ru](http://robeda.onf.ru). Все собранные средства идут исключительно на нужды защитников!

**Благотворительный фонд «Народный фронт. Все для Победы»**

## Бесплатные посылки в зону СВО

Более 2000 бесплатных посылок для военнослужащих, принимающих участие в специальной военной операции, доставила Почта России из Свердловской области с начала года. Такие отправления компания обрабатывает в приоритетном порядке.

Бесплатные посылки в зону СВО можно оформить только в почтовых отделениях. Передавать отправление оператору нужно в открытом виде. Число посылок, которое может оформить один человек, не ограничено, но вес каждой должен быть меньше 10 кг. При отправке писем и посылок необходимо указать индекс 103400, написать «город Москва-400», фамилию, имя, отчество адресата и номер воинской части.

Посылки со всей страны попадают в логистический центр Почты в Москве. Там Почта передает их представителям Минобороны, которые самостоятельно доставляют отправления получателям.

**Пресс-служба МР «Урал» АО «Почта России»**

## Проголосуй за благоустройство!

Продолжается голосование за общественные территории, которые будут благоустроены в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды» национального проекта «Инфраструктура для жизни».

В голосовании могут принять участие граждане старше 14 лет. Отдать голос за понравившиеся объекты благоустройства можно на платформе [za.gorodsreda.ru](http://za.gorodsreda.ru), с помощью волонтеров в общественных местах, а также в мобильном приложении «Госуслуги».

**Администрация Каменского муниципального округа**

## Приглашаем на ярмарку вакансий!

В Каменск-Уральском центре занятости 15 мая с 14.00 до 15.00 пройдет ярмарка вакансий. Ждем всех, кто находится в активном поиске работы. Подробности можно узнать по т. 32-42-81.

**Каменск-Уральский центр занятости**

ПОЗДРАВЛЯЮ с Днем Победы ветеранов Великой Отечественной войны, солдатских вдов, тружеников тыла, детей войны, всех жителей Каменского района, Окуловской администрации, п. Синарского и д. Чайкиной. Желаю всем крепкого здоровья, душевной теплоты, любви и заботы родных и близких, добра и неиссякаемой энергии.

**Н.М. Перевалов, п. Синарский**



### Томатный суп с фасолью и охотничьими колбасками

Картофель - 700 г, колбаски охотничьи - 300 г, фасоль белая консервированная - 400 г, помидоры консервированные в собственном соку - 400 г, лук репчатый - 150 г, перец черный молотый, соль.

Овощи очистите, картофель нарежьте кубиками, лук мелко порубите. Колбаски нарежьте кружочками. С помидоров снимите кожицу, мякоть измельчите.

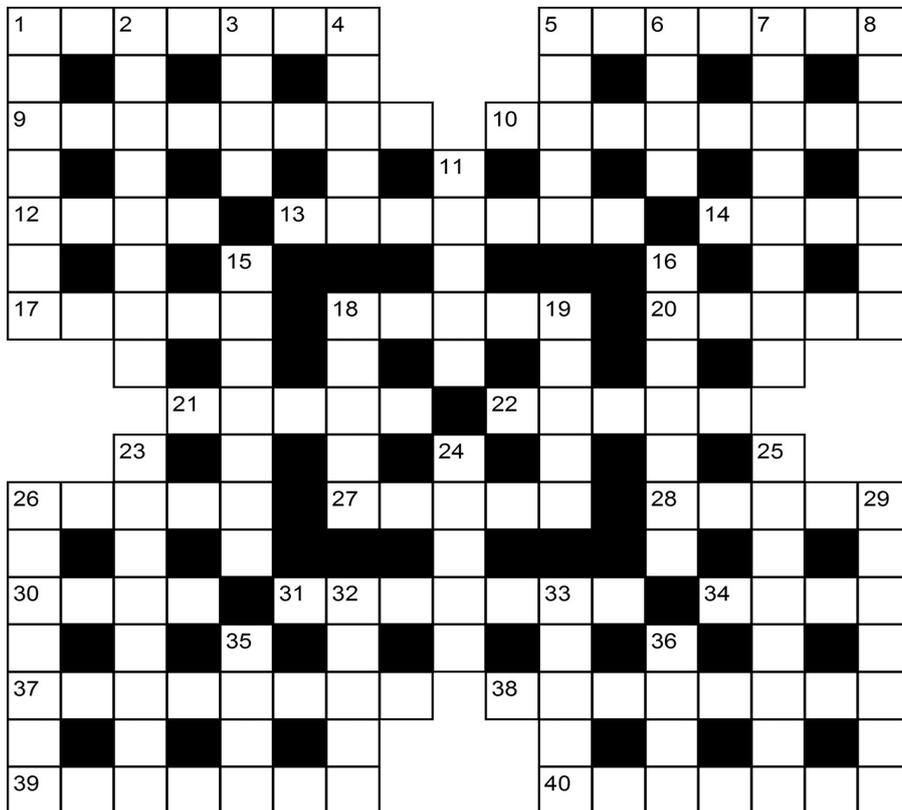
В кастрюлю налейте 3-3,5 л воды, доведите до кипения, добавьте картофель и варите 3 минуты. Затем положите колбаски, фасоль с соусом, помидоры и лук. Посолите, поперчите и варите до готовности картофеля. Снимите суп с огня и оставьте настаиваться на 20 минут.

### Запеченные ягоды с маршмеллоу

600 г замороженных ягод, 300 г маршмеллоу, 100 г сахарной пудры.

Разогрейте духовку до 180 градусов. Распределите ягоды в форме и посыпьте сахарной пудрой. Запекайте в духовке в течение 20 минут.

Выньте форму, нагрев духовки увеличьте до 200 градусов. Разложите на ягодах маршмеллоу и поставьте форму в духовку. Запекайте десерт еще 5 минут. Подавайте теплым.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Горючее вещество, дающее тепло 5. Музыкальное произведение в быстром темпе 9. Беседка, небольшая лёгкая постройка 10. Школьный предмет, которым занимались четыре чёрненьких чумазеньких чертёнка 12. Песчаная коса 13. Хвостатая точка 14. Снижение самолёта с ускорением 17. Подруга босоного мальчика 18. Государство в Африке 20. Поляна в лесу 21. Круговой ветродуи 22. Дифирамбы по-русски 26. Эстонский архитектор 27. Желтый или голубой драгоценный камень 28. Глянец 30. Награда для Арлекина 31. Девочка за партой, слушающая педагога 34. Плавал в Колхиду, где очаровал Медю 37. Отель «На дне» - одним словом 38. Ей хотела стать пушкинская старуха, и её желание было исполнено 39. Пик в Центральных Андах 40. Еврейская маленькая круглая шапочка, прилегающая к голове.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Авиаконструктор, «папа» наших «тушек» 2. Собака, помогающая слепому идти 3. Макушка лета 4. Важная птица, но не пернатое 5. Сцена для политических деятелей 6. Курорт в Латвии 7. Говорят, что перед тем, как принять яд, он сказал: «Надо избавить римлян от беспокойства. Они уже и так слишком долго ждут смерти одного старика» (Фильм Ридли Скотта) 8. Живая цепь 11. Судебная разборка по-русски 15. Честолюбие, тщеславие, самомнение, спесь 16. Свободный стих 18. Город в Афганистане 19. Органическое вещество, используемое для удобрения почвы 23. Тип, вызванный истцом на «судебную дуэль» 24. Самая гибкая часть тела у угодника 25. Личный состав какого-либо учреждения 26. Шейный платок 29. Уменьшенная версия оратории 32. Чумовой житель 33. Стержневая часть якоря 35. В этой стране находится крайняя западная точка Южной Америки 36. Изменение внешности актёра с помощью косметики, накладок на лицо и т.п.

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**ОВЕН.** Света, успехов и тепла будет немало. Сориентироваться вам поможет вовремя поступившая информация. Она таит в себе много приятных сюрпризов, исполнение заветных желаний и детские восторги.

**ТЕЛЕЦ.** Проявите должное уважение к близким людям, а они, в свою очередь, помогут вам в реализации оригинальных идей. Неясные мысли смогут наконец-то обрести форму, и все станет на свои места.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Наступает напряженная страда на работе. Если понадобится помощь, вы можете рассчитывать на своих друзей и близких. Оградите себя от ненужных встреч и лишних людей, они могут неблагоприятно отразиться на вашем самочувствии.

**РАК.** Не следует спешить с выводами и тем более – с решениями, сколь бы ясной вам ни казалась ситуация. Прислушайтесь к голосу своей интуиции, она подскажет самое верное решение. Постарайтесь не допускать споров.

**ЛЕВ.** Тщательно анализируйте происходящие события, опираясь на жизненный опыт и логику. Не идите на поводу чужих амбиций, но постарайтесь воздержаться от открытой критики коллег.

**ДЕВА.** Проблемой этой недели может оказаться плохая подготовка к осуществлению собственных планов. Проявите осторожность в разговоре с вышестоящими, даже если ситуация располагает к откровенности, не поддавайтесь на провокацию.

**ВЕСЫ.** Сконцентрируйтесь для решения имеющихся проблем, не упустите открывающиеся возможности. Излишняя рассудительность не испортит вам репутацию. Выходные – удачное время для семейных поездок и путешествий.

**СКОРПИОН.** Нежелательно отклоняться от намеченных целей. В некоторых ситуациях проявите такт и терпение – коллеги по работе и друзья это оценят по достоинству. Постарайтесь уделить близким людям достаточно внимания, если у вас останутся на это силы.

**СТРЕЛЕЦ.** Вас ожидает значительный карьерный скачок. Будьте тверды в своих намерениях. Вас могут подвести или запутать, что окажется серьезным испытанием для вашего самолюбия и авторитета среди коллег.

**КОЗЕРОГ.** Ваша интуиция позволит найти полезные связи даже среди толпы случайных людей. Не распыляйтесь, сосредоточьтесь на самом важном, только тогда вы обретете успех. Всеми силами старайтесь избегать конфликтных ситуаций.

**ВОДОЛЕЙ.** Старайтесь честно исполнять свои обязанности. Споры и разбирательства не принесут желаемых результатов. В отношениях с коллегами стоит быть искренним и самокритичным – это поможет вашей карьере.

**РЫБЫ.** Вы можете справиться практически с любой задачей. Прежде чем вы примете серьезное решение, постарайтесь хорошо обдумать его последствия. Для успешной работы вам понадобится терпение и невозмутимость.

Материалы предоставлены сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

**По горизонтали:** 1. Топливо, 5. Аллергия, 9. Лавильон, 10. Черенные, 12. Липо, 13. Занятия, 14. Ликер, 17. Бармы, 18. Габон, 20. Елань, 21. Визирь, 22. Хаала, 25. Выход, 26. Блеск, 30. Снег, 31. Ученница, 34. Ясон, 37. Ночлежка, 38. Дворецкая, 39. Августовская, 40. Ермошка. **По вертикали:** 1. Угольник, 2. Поводья, 4. Особа, 5. Алена, 6. Личин, 7. Ганнибал, 8. Очеретка, 11. Тражка, 15. Амбиция, 16. Верный, 18. Герат, 19. Навоз, 23. Ответчик, 24. Спина, 25. Персонал, 26. Косынка, 29. Кантра, 32. Чукча, 33. Цевья, 35. Лепу, 36. Гимн.



## Как поддержать организм в межсезонье

**Ешьте свежие фрукты и овощи.** Когда организм ослаблен, он становится «легкой добычей» для инфекций. Поэтому употребляйте больше свежих фруктов и овощей – из них мы получаем аскорбиновую и фолиевую кислоту, а также каротин.

**Разнообразьте рацион.** Однообразная пища, употребление полуфабрикатов, рафинированных продуктов, консервов, строгие диеты, прием лекарств лишают организм витаминной поддержки. Помните, что помимо

фруктов и овощей необходимо есть мясо, печень, почки, яйца, молоко, сливочное и растительное масло, хлеб грубого помола, а также крупы – гречневую, овсяную, пшено, бурый рис. Тогда питание будет полноценным.

**Добавьте «солнечный» витамин.** Одна из причин весеннего упадка сил – недостаток света, который организм испытывает зимой. Поэтому сейчас нужно использовать все преимущества солнечного света и ежедневно находить время для дневных прогулок, хотя бы небольших. Помимо этого необходимо поддерживать достаточный уровень витамина D с помощью пищевых добавок и питания. Он содержится в жирной рыбе (лосось, сельдь, скумбрия, печень трески), продуктах из коровьего молока и яичных желтках.

**Делайте точечный массаж.** Он способен помочь организму укрепить иммунитет и лучше усваивать витаминные добавки. Положите обе ладони на лицо так, чтобы средние пальцы оказались в точках над бровями, указательные – на висках, безымянные сошлись на переносице, мизинцы – над верхней губой, а большие – под челюстью. Каждое утро, сразу после пробуждения, массируйте точки круговыми движениями: семь раз по часовой стрелке, семь раз – против.

**Больше двигайтесь.** Двигательная активность улучшает циркуляцию крови, активизирует обмен веществ и даже нормализует гормональный фон и улучшает настроение. Причем вовсе не обязательно изнурять себя многочасовыми тренировками. Вполне достаточно прогулки или нескольких приседаний у открытого окна. Этого хватит, чтобы вернуть бодрость телу и «подкормить» его кислородом.

**Используйте контрастный душ.** Если с утра вы чувствуете себя недостаточно бодро и буквально спите на ходу – попробуйте принимать контрастный душ. Для начала чередуйте теплую и прохладную воду два раза. Начинать нужно сверху, но если у вас часто бывает повышенное давление, то начинайте обливание с ног, постепенно поднимая душ все выше. Дополнительный бонус – эта техника не только помогает взбодриться и повысить упругость кожи, но также укрепляет сердце и сосуды, способствует профилактике гриппа.

**ВАЖНО ЗНАТЬ.** В некоторых случаях весенний упадок сил может быть связан с серьезными нарушениями в работе организма. Например, усталость может быть вызвана сбоем в работе щитовидной железы или недостатком железа в крови. Бывает, что дефицит одного или нескольких витаминов связан с нарушением их всасывания в желудочно-кишечном тракте. В общем, медицинских причин может быть множество. В этом случае опасно заниматься самолечением и требуется консультация квалифицированного специалиста.

## Чтоб пикник был без последствий

Весенние и летние выходные неразрывно связаны с отдыхом на природе или даче. Нередко такой досуг сопровождается приготовлением «шашлычка под коньячок». О том, почему это не самый лучший друг, и как позаботиться о своем здоровье, рассказали эксперты здравоохранения.

Майские праздники, как и новогодние каникулы, – время, когда количество обращений к врачам возрастает. В числе других специалистов это ощущают психиатры-наркологи: сочетание теплой погоды с отдыхом на природе и длинными выходными часто выливается в злоупотребление алкоголем и переходит в борьбу с последствиями его употребления.

«Ощущение свободы провоцирует снижение самоконтроля среди любителей расслабиться с помощью алкоголя. У кого-то получается соблюдать меру, но довольно часто возникает ситуация, приводящая к запоям, справляться с которыми приходится специалистам», – пояснила заведующая отделением неотложной помощи Областной наркологической больницы Светлана Нестерова.

Каждый четвертый уралец, обратившийся за помощью к врачам-наркологам в майские каникулы, – это человек, отдохавший за городом. «В попытках выбрать наименее вредный напиток к шашлыку или барбекю легко попасть в ловушку. Алкоголь остается алкоголем, будь то

пиво, вино или крепкие напитки, и любая его доза оказывает негативное влияние на организм», – добавила врач.

Кроме того, алкоголь обладает свойством усиливать чувство голода, и человек начинает больше есть. Жирные блюда увеличивают выработку инсулина, что ведет к быстрому снижению уровня сахара в крови после еды. Это состояние усугубляется действием алкоголя, вызывая усталость, головную боль, тошноту и слабость. Разумной заменой алкогольным напиткам эксперт назвала морсы, компоты, соки, чай, в том числе травяные, и чистую питьевую воду.

Психиатра-нарколога поддерживает коллега из Городской клинической больницы №14 Екатеринбург, врач-гастроэнтеролог Эльза Мезенцева. «Шашлык и алкоголь – это большая нагрузка на поджелудочную железу, так как при совместном их употреблении происходит массивный выброс пищеварительных ферментов, что может привести к повреждению клеток поджелудочной железы, острому панкреатиту. Особенно опасно употреблять спиртные

## Правила питания весной

Пробуждение природы застает нас в период гиповитаминоза. Это сказывается на общем самочувствии и на состоянии кожи, волос, ногтей. Весенняя диета довольно гибкая и вполне соответствует любым вкусам.

**Совет 1.** Не следует увлекаться диетами – весеннее питание должно быть разнообразным и сбалансированным.

**Совет 2.** В весенних фруктах и овощах меньше витаминов, но они по-прежнему богаты клетчаткой, которая помогает выводить из организма токсины. Фрукты и овощи должны входить в ежедневный рацион.

**Совет 3.** Весной не стоит придерживаться вегетарианства. Не реже трех-четырех раз в неделю организму необходимы мясо и продукты животного происхождения. Наряду с полноценными белками они содержат жиры и так называемые экстрактивные вещества, которые служат сильными возбудителями отделения пищеварительных соков. Благодаря им пища лучше усваивается, а обмен веществ становится сбалансированным.

**Совет 4.** Пейте как можно больше морсов, компотов, приготовленных из замороженных ягод и фруктов, зеленый чай. Ограничьте потребление кофе и алкоголя.

**Совет 5.** Помните, что витаминами нельзя запастись впрок. Они должны поступать в организм ежедневно. К примеру, две-три недели можно принимать рыбий жир. Он выпускается как в натуральном виде, так и с различными минеральными добавками. Вы можете выбрать тот, в который входят элементы, реже попадающие в ваш рацион питания.

**Совет 6.** Категорически не следует принимать витамины в больших дозировках, чем рекомендовано в аннотации. Дозы можно увеличить только по рекомендации врача в послеоперационном периоде или после тяжелых заболеваний. Гипервитаминоз бывает страшнее, чем авитаминоз, и приводит к нарушению минерального обмена. Он начинается с тошноты, головокружения, рвоты и приводит к тяжелым последствиям.

напитки, в которых много сахара и газов, – они оказывают дополнительное раздражающее действие на ЖКТ. В группе риска, в первую очередь, находятся люди с хроническими заболеваниями органов пищеварения», – рассказала эксперт.

Врач рекомендует на майских пикниках полностью избежать употребления спиртного. Лучше сместить фокус внимания на продуктивное общение с близкими и физическую активность. Следить стоит и за количеством шашлыка: одна порция (примерно 100-150 граммов мяса) может быть частью здорового рациона, если контролировать общее потребление калорий и соблюдать баланс с другими продуктами, например, овощами.

«Чтобы обезопасить себя от пищевых отравлений, вызванных патогенными бактериями, мясо, особенно свинину, необходимо тщательно готовить. Оно должно быть равномерно горячим, при разрезе самой толстой части куска сок должен быть прозрачным, а само мясо – без розового оттенка внутри. Также лучше избегать подгорания блюда: поджаристая корочка имеет гетероциклические амины, увеличивающие риск онкологических заболеваний», – отметила специалист.

**По материалам сайтов [здоровое-питание.рф](http://здоровое-питание.рф), [«Здоровье уральцев»](http://Здоровье.уральцев)**

**Уважаемые жители Каменского района! Поздравляем вас с Днем Великой Победы!**

Желаем вам мирного неба, крепкого здоровья, долгих лет жизни, заботливого внимания и любви от окружающих. Примите сердечную благодарность за то, что отстояли мир, за подвиги на поле брани и в тылу, за непосильный труд по возрождению нашей страны в послевоенные годы. Низкий вам поклон.

**Районная**

**общественная палата**

\*\*\*

**Уважаемые жители района, поздравляю с Днем Победы.**

В этот день мы выражаем крайнюю признательность и уважение всем героям Великой Отечественной войны, всем тем, кто ковал Победу на фронтах и в тылу, мы не забудем их подвиг никогда. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, понимания и добра.

**В.Н. Соломеин,**

**председатель районного совета ветеранов**

\*\*\*

**Уважаемые ветераны Великой Отечественной войны, труженики тыла, дети войны, участники боевых действий! Поздравляем вас с 80-летием Великой Победы над фашистской Германией!**

Ветераны Великой Отечественной войны прошли через страшные испытания, преодолели



ли огонь и смерть, спасли человечество от угрозы фашистского порабощения. Каждый из них – яркий пример мужества нашего народа, беззаветного героизма и преданности родному Отечеству! Желаем всем крепкого здоровья, благополучия и мирного неба над головой! Низкий поклон и благодарность всем ветеранам и труженикам тыла за воинский и трудовой подвиг!

**В.А. Шонохов, председатель координационного совета профсоюзных организаций Каменского муниципального округа**

\*\*\*

**Дорогие земляки! Поздравляем вас с великим праздником – Днем Победы!**

Это Победа всего нашего народа, наша память, которую нельзя перечеркнуть. Низкий поклон всем, кто отстоял нашу страну, кто поднимал ее из руин! Победа в этой страшной войне – символ духа, единства и героизма, символ подвига, который под силу только великому народу, великой стране! Желаем всем нам мирного неба, здоровья и благополучия, дальнейшего процветания!

**Т.П. Неволгина,**

**председатель правления Каменского райпо**

**Дорогие земляки! От всей души поздравляем с великим праздником – Днем Победы!**

Это день, который объединяет сердца миллионов людей, день памяти мужества и бесконечной благодарности тем, кто сражался на фронтах Великой Отечественной войны, кто ковал победу в тылу, кто поднимал из руин разрушенные города и села. Подвиг наших дедов и прадедов сегодня служит примером для всех нас, для солдат, которые в зоне специальной военной операции вновь встали на защиту нашей Родины! В этот праздничный день желаем, чтобы небо над нами было светлым и безоблачным, на земле царил мир, а в семьях был достаток и благополучие!

**Д.Ю. Пошляков,**

**М.А. Соколова, С.И. Федоров, А.С. Шахматов, Н.П. Шубина, депутаты районной думы**

\*\*\*

**Сердечно поздравляем с 80-й годовщиной Победы в Великой Отечественной войне – труженицу тыла Аллу Николаевну Гридину, детей войны и всех жителей Клевакинской администрации.**

Желаем всем крепкого здоровья, благополучия в семьях, чтобы всегда светило солнце, а небо было мирным!

**Клевакинская**

**администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе**

\*\*\*

**Жителей нашего района со**

**светлым праздником Победы!**

Вас поздравляем от души! Пусть будет мирным наше небо.

Чтоб больше не было войны.

**Кисловская администрация, совет ветеранов**

\*\*\*

**Уважаемые жители Каменского района, поздравляем всех с 80-летием Победы в Великой Отечественной войне!**

С великим праздником Победы, Днем со слезами на глазах! Спасибо вам, отцы и деды, Ваш подвиг жив в наших сердцах!

**Окуловская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе**

\*\*\*

**Поздравляем с Днем Победы!**

Сегодня мы благодарим наших дедов и прадедов за героизм и отвагу, за мирное небо и улыбки детей. Желаем вам любви, светлой радости, счастья и гармонии в семье. Берегите родных и их любовь, всегда поддерживайте близких.

**Травянская**

**администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе**

\*\*\*

**Жителей Сипавской территории с юбилеем Победы.**

Желаем всем крепкого здоровья, счастья, благополучия, мирного неба над головой, добра и счастья!

**Сипавская администрация, совет ветеранов**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**С юбилеем Светлану Александровну Макагон, Сергея Леонидовича Кырчикува, Ольгу Витальевну Пирогову, Светлану Александровну Пакину, Ольгу Викторовну Бердникову, Сергея Михайловича Пермякова, Николая Васильевича Банникова, Сергея Викторовича Пашина.**

Желаем солнца на земле, И неба нежно-голубого, Здоровья, мира и добра, И счастья самого земного!

**Новоисетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе**

\*\*\*

**С юбилеем Виталия Николаевича Мезенова, Сергея Викторовича Макарова, Николая Леонидовича Лузенина, Михаила Владимировича Ракова, Сергея Анатольевича Чаринцева, Нэлли Алексеевну Ладейщикову, Светлану Ивановну Сычеву, Надежду Вениаминовну Чаринцеву.**

Важно быть всегда здоровым, И неважно, сколько лет, Мы желаем много счастья И здоровья на сто лет!

**Маминская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе**

\*\*\*

**С юбилеем Валеева Леонида Николаевича, Воденникову Тamarу Ивановну, Дмитриевских Андрея Алексеевича, Бузмакову Александру Николаевну, Абидова Владимира Рустамовича.**

С днем рождения Жарову Веру Григорьевну, Степанова Ивана Даниловича, Мошкина Виктора Михайловича, Яковлеву Татьяну Сергеевну, Жук Людмилу Алексеевну, Бовт Марию Артемьевну, Софрыгину Людмилу Ивановну, Качесову Татьяну Дмитриевну. Яркого солнца, здоровья, тепла, Мирного неба, любви и добра, Ярких моментов, мечты, позитива, Жизни прекрасной, безмерно счастливой.

**Рыбниковская администрация, совет ветеранов**

С Днем рождения Александра Павловича Костылева, Ольгу Петровну Плотникову, Николая Владимировича Дьячкова, Александра Ивановича Устьянцева, Алексея Константиновича Биктубаева, Светлану Федоровну Павельчак, Наиля Варисовича Аглиуллина, Елену Викторовну Гладких, Алексея Юрьевича Юдашкина, Наталью Ивановну Трофименко, Андрея Геннадьевича Соколова, Марину Феликсовну Титову, Андрея Ивановича Шестаева, Алексея Юрьевича Кошкарлова, Илью Юрьевича Смирнова, Александра Семеновича Селезнева, Елену Владимировну Тарасову, Михаила Анатольевича Ивлева, Галину Ивановну Овсянникову, Ольгу Борисовну Трошину.

Здоровья, счастья, восхищенья, Тепла, сердечной доброты!

Любых желаний исполненья И светлой, радостной мечты!

**Барабановская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе**

**Учредители:** Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.  
**Издатель:** ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

**Адрес редакции и издателя:** 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.  
Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).  
Цена свободная. Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.  
Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 992. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знакомом @ публикуются на правах рекламы.