

ПИГМИЯ

СУББОТА, 2 декабря 2000 года
№ 97 (5100)

*Сейчас даже в рубашке
опасно родиться — сныть.*



ИнформБюро



**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

- «Помогательная» школа в Колчедане — 1-4 стр.
- Крепче за баранку держись, шофер — 3 стр.
- Ваше фирменное блюдо — 7 стр.
- Стройный — значит здоровый — 8 стр.

● **АКТУАЛЬНО**

Соседи строят. А мы?

В конце восьмидесятых Свердловская область по показателям строительства жилья была лидером в Уральском регионе. В год сдавалось около 2,5 миллионов квадратных метров. Сегодня ситуация прямо противоположная.

Объемы строительства уменьшились до минимальных. В этом году сдано всего 652 тысячи кв. м жилья. Гораздо меньше, чем в соседних Челябинской, Пермской, Тюменской областях. В нашем Южном округе за 9 месяцев текущего года сдано в эксплуатацию 12,5 тыс. кв. м жилья. На 2,5 тысячи меньше, чем в прошлом.

В чем причины и как исправить положение — об этом шла речь на совещании с участием заместителя глав территорий округа по строительству и архитектуре и руководителей надзорных ведомств (СЭС, БТИ, пожарной охраны, госархстройнадзора), проходившем в Каменске-Уральском.

«Всегда свердловчане были передовиками, а теперь соседи нас обогнали. Башкиры строят до полтора миллиона квадратных метров в год, поражает масштаб индивидуального жилищного строительства, — говорил коллега из городов и районов округа Анатолий Михайлович Васильев, зам. министра строительства и архитектуры области. — Конечно, скажете вы, у них нефть и газ... Но опыт показывает, что не только в деньгах дело. В Чувашии, где из полезных ископае-

Окончание на 2 стр.



Продолжение читайте
на 2—4 стр.

● **ТЕМА**

Любовь побеждает страх

Сенка наставлял: «Если хочешь ничего не бояться, помни, что бояться можно всего». У страха глаза велики. Но в глазах нынешних воспитанников Колчеданской школы-интерната страх перед миром взрослых сменился любовью и радостью, потому что многие дети обрели здесь чувство безопасности, комфорта, сытости, уверенности в своих силах. А благодаря индивидуальным занятиям многие избавились от страшных медицинских диагнозов и стали нормальными людьми. Некоторые обитатели последних парт превратились в прилежных, успевающих учеников и даже вернулись в обычные школы.

Сталкиваясь со страшными судьбами ребятишек, хочется задаться традиционным вопросом «Кто виноват?». Но ответ кроется в системе равнодушия нашего общества к ценности каждой жизни. Мы можем спохватиться только, когда уже поздно, когда теряем хороших людей и обретаем никому не нужных. А после приходится спасать несчастных, чтобы самим не пришлось спасаться от их гнева.

Аня и Вася Татаркины получили направление из деревни Потаскуево. Завуч по воспитательной работе поехала с ними в «домик на курьих ножках», стоявший на другом берегу. Местные жители посоветовали ей покричать отца Володю, чтобы выехал на лодке из оздоровительного лагеря, где проживала их семья. Пришлось до хрипоты зазывать на разговор незнакомого Володю...

Причливший отец с ходу

● АКТУАЛЬНО

Начало на 1 стр.

Соседи строят. А мы?

мьх есть только глина, никаких субсидий нет и бюджет более чем скромный – строят вполне прилично, по полметра на человека в год, и ставят задачу строить по два метра. И сделают».

Всего в Свердловской области около 88 миллионов кв. м жилья. Ветхого – полтора миллиона. Чтобы поддерживать нормальный уровень обеспеченности жильем, строить нужно по 1,3, а лучше по 1,5 миллиона «квадратов» в год. Как в Башкирии.

Где взять деньги? «В бюджете области их нет и не будет. В местных бюджетах тоже, – отвечает Анатолий Михайлович. – Хороший выход для территорий – создать свои строительные фонды, некоммерческие союзы, привлекать в строительство деньги предприятий и населения. Такой опыт есть, и результаты хорошие». Но важнее всего, по словам зам. министра, правильная политика жилищного строительства: «Если человек решил построить дом, его надо всячески поддерживать, помогать, тогда и показатели будут».

В Вологодской области каждому, кто решил «строиться», дают 200 «кубов» леса. Сознавательно в два раза больше нормы: чтобы оставшуюся сотню при желании человек мог пустить в оборот. В Богдановиче «индивидуальные застройщики» пока ни «куба» не смогли получить. Сухоложский лесхоз, по словам заместителя главы А. С. Пыжова, помогать совсем не торопится.

«Провальное» положение со сдачей жилья в этом году в Каменске: сдано только 269 кв метров. Это примерно полтора процента от плана и семь процентов от уровня прошлого года. Показатели самые низкие в округе. Похожая ситуация была в прошлом году в Асбесте, но теперь асбестовцы наверстывают упущенное: в этом году жилья сдали в семь раз больше.

В Каменском районе за девять месяцев текущего года введено в эксплуатацию 1600 кв метров жилья, 65% от уровня прошлого года. Контрольное задание выполнено на 22%. Большая часть (92%) сданного жилья – индивидуальное.

Много вопросов возникает при сдаче домов, особенно частных, у представителей надзорных органов. СЭС, госархстройнадзор, БТИ, пожарная служба следуют своим инструкциям. И не всегда им удается договориться между собой. Министерство, по словам А. М. Васильева, готово быть помощником и посредником в решении наиболее сложных вопросов, лишь бы продвигалось строительство.

Лана Созарукова,
пресс-секретарь
управляющего округом.



● ТЕМА

Любовь побеждает страх



Начало на 1 стр.

категорично заявил: «Я сам алкоголик и моя жена алкоголичка, но детей я никому не отдам». К этой семье приходилось наведываться неоднократно. Родители пили без просыха, дети не учились в школе. Поняв, что самостоятельно с воспитанием не справиться, решили определить своих детей в школу-интернат. Их пригласили посмотреть как живут в Колчедане ребяташки. А те с радостью по-

сещали кружки и художественную самодеятельность. Ребята стали развиваться. На год раньше Анечка закончила восемь классов в Колчеданской школе-интернате и поступила в вечернюю школу в Катайске, где проживал старший брат. Из вечерней школы учителя посоветовали перейти способной девочке в общеобразовательную. Сейчас она учится в восьмом классе. В таблице лишь одна тройка. Очень хочет стать учительницей.

Все воспитанники при-

учаются к труду, помогают в ремонте школы, по хозяйству.

Мы побывали на замечательном празднике «Проводы осени», на котором дети показали талантливость, сообразительность, артистизм. Отвечали задания на смекалку, соревновались в ловкости, декламировали стихи, исполняли театральные роли. Под руководством опытных педагогов сшили замечательные костюмы осенних месяцев, грибов и овощей, изготовили декорации, нарисовали плакаты. Праздник оказался настоящим чудом превращения маленьких Золушек и гадких утят в сказочных принцесс и прекрасных лебедей. И все это стало возможно благодаря удивительной любви, заботе, доброте и ласке педагогического коллектива.

Например, Максим из Окулово показал себя только с хорошей стороны.

Продолжение на 3 стр.

● О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

«ТВОЙ ТОРЖЕСТВЕННЫЙ ЮБИЛЕЙ»

Моему земляку – Геннадию Ивановичу Булыгину исполнилось 70 лет. Этот человек, один из старейших работников бывшего Травянского совхоза, до сих пор работает шофером. Сколько дорог исколесил, сколько километров намотал? Не сосчитать!

Родился Геннадий Иванович в г. Асбесте. Воспитывался у тетки, учился в школе. Свою трудовую деятельность начал в 12 лет прицепщиком на

тракторе. Работал и на комбайне. До армии еще успел закончить курсы трактористов.

А армия – Морфлот! Пять лет на Тихоокеанском флоте, в звании сержанта. Там же и закончил партшколу.

Когда вернулся в г. Каменск-Уральский, работал и возглавлял парторганизацию. В числе 30-ти тысячников был направлен в Катайский район секретарем парторганизации в колхоз.

В 70-х годах переехал в село Травяное. С тех пор и колесит на

машине по дорогам нашего района. За долгие годы добросовестный труд награжден медалью «Ветеран труда», имеет множество Почетных грамот и благодарностей.

Короткий рассказ об этом человеке хочется закончить стихами:
*Это круглая в жизни дата.
Твой торжественный юбилей –
Значит много от жизни взято,
Еще больше отдано ей!*

Е. Бунькова.



● ТЕМА

Любовь побеждает страх



Начало на 1 стр.

И круглосуточно продолжают процессы воспитания и обучения.

В пятницу все воспитанники разъезжаются по домам. Кроме детей-сирот. Нужно адаптироваться к реальной жизни вне стен школы-интерната. 25-30 человек остаются здесь и на выходные. Некоторые ребята не хотят возвращаться в свои семьи даже ненадолго.

Как в любом деле, без проблем не бывает. Как-то перестала бежать вода в спальном корпусе и пищеблоке. Тогда ребятам вручную

приходилось таскать воду в столовую.

В конце октября, когда перемерзли трубы, в помещениях было по десять градусов. Тогда многие ребята переболели.

В то время перед сном ребята говорили: «Наготовил я себе пять одеял, а ложиться боюсь – холодно». ЖКХ частенько подводит. А вот продуктами сосед Дмитрий Васильевич Кудина, директор ПК «Исетского» обеспечивает: и мясом, и молоком, и овощами. Питание пятиразовое. Одежда выделяется только детям сиротам. Ос-

тальные вынуждены ходить в чем придется.

Не смотря на все наши комплименты у читателей не должно создаться неверное впечатление о способностях и возможностях всех детей школы-интерната. Ребята с непростыми судьбами, часто с ослабленным здоровьем не могут участвовать на равных со своими сверстниками в районных мероприятиях. Довольно и того, что они могут устраивать замечательные «междусобойчички»... В ближайшее время планируется концерт для пожилых жителей деревни Бурино.

Материальное положение большей массы населения России оставляют желать лучшего. Но здесь встречаешься с вопиющими случаями нищеты и безалаберности. У Насты Мельниковой из Травянки умер от голода младший братик. Второй новорожденный брат за семь месяцев поправился на двести граммов. Сама же Настя вместе со своей односельчанкой Яной Лесуновой поправилась за месяц на два килограмма. Человек ест, чтобы жить. А родители этих маленьких неразговорчивых девочек живут, чтобы пить и пьют, чтобы не есть самим и не кормить своих отпрысков. Любимым блюдом этих малышей дома был холодец из бездомных собак... Недаром многие дети готовы в интернате учиться изо всех сил, лишь бы не ехать домой. Как резаные кричат, когда за ними приезжают родители.

Окончание на 4 стр.



• ТЕМА

Любовь побеждает страх

Окончание.

У Саши Чебуняева из Покровки матери нет. Отец из заключения приехал в оздоровительный лагерь «Колосок» повидаться с сыном. Мальчик не захотел выйти к отцу, говорит: «Мне такой отец не нужен!»

В школе-интернате работает пять кружков: «Умелые руки» Владимира Ивановича Шелутько, вокальный – Ирины Михайловны Пряниковой, танцевальный – Евгении Викторовны Табуевой, художественной самодеятельности – Елены Владимировны Цывилко, вязание – Елены Анатольевны Поляковой. Вяжут все от мала до велика. Нервы успокаивают. Выдержку развивают. Как только деньги появляются на пряжу.

Спонсоры помогают приобретать для каждого скакалки, коньки, миники, ледянки. Правда инвентарь этот не вечный и быстро ломается, но зато весь прошлый сезон дети занимались спортом и еще праздничные столы накрывали.

Первоклассники рассуждают: «Здесь школа лучше. Она помогательная. А другие школы не помогательные. Там не помогают, а только мешают». Так устами «младенцев» переименовывается вспомогательная школа-интернат. После восьми классов дети устраиваются в агрошколу и становятся трактористами, поварами, овощеводами.

А. Пьянков
На снимках: воспитанники Колчеданской школы-интерната.

Фото автора.

Грядет ИННизация всей страны

С недавнего времени каждый желающий может получить свой идентификационный номер налогоплательщика – ИНН. Но для чего он нужен, где и как его можно получить, знают далеко не все.

Где и как выдают

Присваивается номер бесплатно в налоговых инспекциях по месту жительства, там же можно получить и свидетельство, подтверждающее его наличие. Для этого необходимо только написать заявление. Раньше обладателями ИНН были только предприниматели, нотариусы, занимающиеся частной практикой, охранники и детективы. Теперь это «удовольствие» доступно и нам – людям, платящим в большинстве случаев лишь подоходный налог.

ИНН может быть присвоен вам и без вашего участия – по сведениям регистрационных органов: паспортно-визовой службы, ГИБДД, БТИ, земельного комитета, ЗАГСов. Если вы получили номер по сведениям этих организаций, вам должно прийти уведомление об этом.

Зачем это надо

Наличие ИНН дает гарантию того, что поданная в налоговые органы информация останется конфиденциальной, так как даже налоговый инспектор работает с ИНН, который состоит из двенадцати чисел. Вы имеете право не указывать свои паспортные данные, а поставить только номер.

ИНН должен упростить вопрос с начислением пенсий. По номеру можно будет четко понять, сколько за всю жизнь было заплачено налогов, насколько большую лепту внесли в пенсионный и социальные фонды.

Мало приятно «расхлебывать кашу» по неуплате налогов, которую заварил, например, ваш однофамилец. Налоговики обещают, что теперь таких недоразумений не будет.

Кому это надо

Выгодна ИННизация в первую очередь конечно государству. Так как с номерами гораздо проще вести единый государственный реестр. Да и сводить воедино все данные о налогоплательщиках теперь будет элементарно.

Удобно присвоение ИНН в первую очередь бухгалтерам, так как номер облегчает систему всевозможных расчетов. Как известно, государство делит нас на физические («физиков») и юридические («юриков») лица. Так вот, для нас «физиков», ИННизация – дело добровольное. И если на предприятии появляется объявление: «Срочно написать заявление на присвоение ИНН, иначе выплата зарплаты будет приостановлена», знайте – это самоуправство вашей бухгалтерии.

Информационный бюллетень губернатора
Свердловской области.

ЭКО
ПРАЗДНИКА

Вы призваны быть
счастливыми только от того,
что живете на Земле...

НАСТРОЕНЫ НА РАДОСТЬ

29 октября 2000 года в Клевакинском Доме культуры прошел большой и радостный праздник, посвященный пожилым людям. Человек, как радиоприемник, на что настроен, то и воспринимает. Наши дорогие земляки откликнулись на приглашение принять участие в празднике. Старики очень хлебосольные. Оделись в лучшие свои наряды, пришли кто с пирогом, кто с салом, кто с салатиком... Сегодня жизнь простого народа дает мало поводов для оптимизма, плохое настроение посещает многих. Но этот день для пожилых клевакинцев был особым. Отложили они свои дела и пришли, чтобы просто улыбнуться кому-то, просто пожелать друг другу счастья.

Работники дома культуры организовали концерт, провели игры, конкурсы. А как без застолья?! Оно получилось отменным! Слышали бы вы, как звучал «сельский хор»! Вот где таланты! А потом были частушки, пляски и снова песни. Уходя домой, пожилые благодарили за удовольствие.

И горишь желанием вновь сделать что-то хорошее, чтобы кому-то стало светлее и легче.

В деревне Большое Белоносово праздник мог не состояться. Но благодаря настойчивости члена совета ветеранов Н. В. Мезеновой, подготовка по-

шла полным ходом. Работники Центра культуры подготовили концерт, разработали сценарий с учетом возраста участников. Глава Клевакинской сельской администрации Р. П. Таскина выделила для праздничного мероприятия 1000 рублей. И пускай денег хватило только на чай и сладости – это не главное. Каждого пенсионера приглашали индивидуально. Пожилые люди не заставили себя ждать. 25 октября в Б. Белоносовский клуб собрались все желающие.

С огоньком в глазах смотрели концерт, принимали живое участие во всех конкурсах. И когда сели за столы, пели без умолку. Когда уезжала концертная бригада, благодарности от участников праздника было не перечислить...

Совет ветеранов,
Клевакинский Центр
культуры.

ЭКО
ПРАЗДНИКА

Врач-психотерапевт Александр Андреев утверждает, что важная причина нашей приязни, или неприязни к другому человеку – запахи.

Стайкою, наискосок, уходят запахи.

– Александр Иванович, не преувеличиваете ли вы роль запахов в нашей жизни?

– Ничуть! И постараюсь убедить вас в этом.

Обоняние связывает человека с внешним миром. Запахи исходят от обстановки, одежды, тела, да и все, существующее в природе, имеет свой запах – камни, металлы, дерево.

Обратите внимание на то, как богата палитра ароматов, которую описали литераторы: сладостный, грустный, волнующий, дурманящий, отталкивающий, пряный, родной, чистый, тревожный, навязчивый, приторный, вкрадчивый, знойный... Тренированные люди могут назвать и описать от тысячи до двух тысяч оттенков и запахов.

В тибетских монастырях таких людей воспитывали с детства. Они могли не только определить по запаху возраст. Пол. Характер человека, диагностировать заболевание, но и выявить родство отдельных людей.

– Как далеко в глубины веков уходит знание о могуществе ароматов?

– Известно, что пещерный человек в целях за-

щиты пропитывал свои одежды дымом костра, так как запах гари всегда порождает ощущение паники, тревоги (горящий лес!) и этим отпугивает диких животных.

При археологических раскопках найдены ароматические вещества, которые приготовлены 5 тысяч лет назад. В Древнем Египте знали, что каждая часть тела источает свой запах, и средства для их умасливания готовили отдельно. Знания о запахах имелись и в древней Индии, и у древних арабов.

В африканских племенах мужчины растирали некоторые травы и вещества и вдыхали их, готовя себя к бою либо к любовной встрече. От матери к дочери передавались секреты ароматов, с помощью которых женщина, насильно выданная за нелюбимого, заставляла его отказаться от себя. Один аромат сменял другой, и вот та же самая женщина приводила в восторг желанного мужчину. Известно, что жрицы любви при храмах владели этим искусством в совершенстве.

– Сегодня мы, пожалуй, не придаем такого значения запахам...

– И напрасно. Современные научные исследования

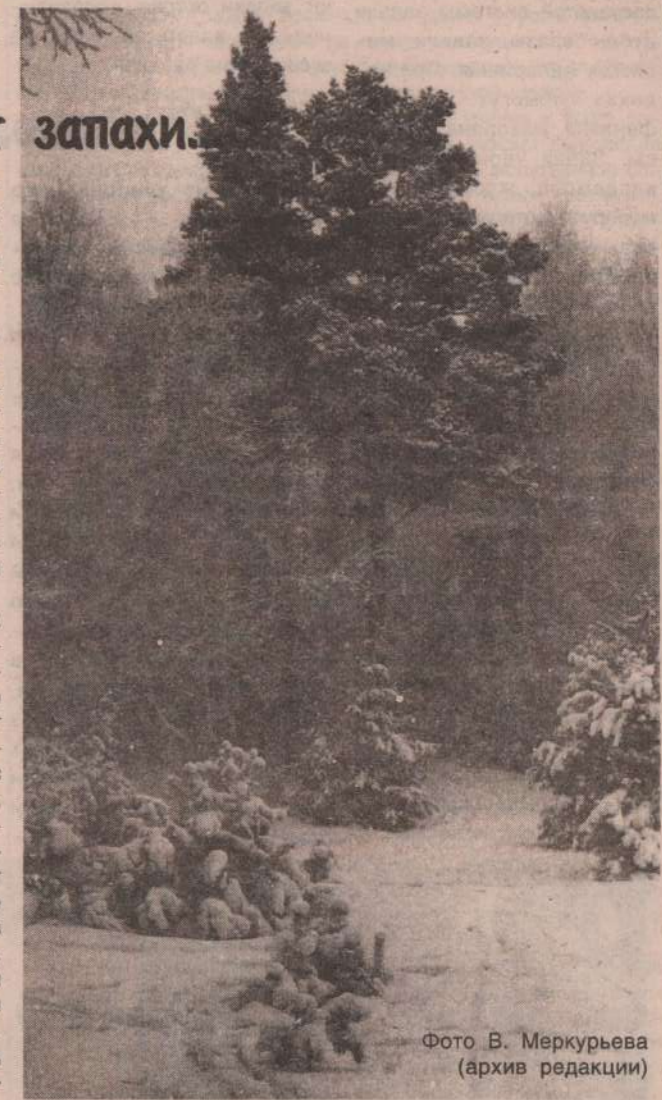


Фото В. Меркурьева
(архив редакции)

И летом, и зимой лес — источник здоровья.

Окончание на 6 стр.

Начало на 5 стр.

доказали, что запахи способны увеличить мускульную силу – аммиак, например. Могут стимулировать органы дыхания – это характерно для ароматов березы, липы, тимьяна, лимона, эвкалипта, душицы.

Могут, наоборот, угнетать их, действуя подобно запахам тополя, сирени, валерианы. Аромата боярышника, зубровки, сирени, тополя, камфоры, а также в летнее время сосны и ели стимулируют сердечно-сосудистую систему, повышая частоту пульса и артериальное давление. Те же сосна и ель зимой успокаивают пульс, понижают давление. Нормализуют работу сердечно-сосудистой системы запахи дуба, березы, ванили, мелиссы, валерианы. При коликах помогают ароматы фенхеля, майорана, мелиссы. Запах черного перца, кардамона, жасмина стимулирует потенцию. Цитрусовые, розмарин и герань улучшают зрение, а ухудшают его неприятные запахи гниющих растений.

Наше настроение, наверное, подвержено влиянию ароматов не меньше, чем физическое состояние?

Конечно. Пример тому – действие лаванды, камфоры, герани: их ароматы бодрят, внушают оптимизм, снимают депрессию. Каждый знает, какой сильный прилив чувств может вызвать запах родного дома, как переворачивает душу не только вид, но и аромат вещи, принадлежавшей ушедшему дорогому человеку.

Заметьте: многие религиозные обряды сопровождаются воздействием ароматов. В православной церкви это ладан. В буддийских храмах ароматические вещества используют не только в помещении, но и при выходе вручают каждому пакетик с зеленым порошком: стоит поджечь его – и дома переносишься в атмосферу храма.

Впечатления от постоянных ароматов неосознанно, но надолго запечатлеваются в памяти. Кстати, именно поэтому в зрелом возрасте женщине опасно менять духи – это может омрачить отношения с мужем.

В чем различие в восприятии запахов у мужчин и женщин?

Женщины воспринимают запахи острее, «осознаннее», но власть запахов над мужчинами сильнее.

Стайкою, наискосок, уходят запахи...

Многие уверены, что парфюмерия способна убивать неприятные запахи, а значит, делать нас более привлекательными.

Прежде всего не надо забывать, что причины неприятных естественных запахов различны. Это не только следствие пренебрежения правилами ухода за телом, неопрятности, но зачастую и показатель неблагополучия нервной, пищеварительной системы, почек. Запах изо рта сигнализирует, как правило, о заболевании зубов или о сбоях в пищеварении, запах из носа указывает на плохое состояние гайморовых полостей, слизистой носа. Ни один дезодорант, ни одни духи не заменят необходимо-



сти лечиться и соблюдать правила гигиены. Порой женщина, чтобы «перебить» неприятные запахи, не жалеет парфюмерии и тем самым делает большую ошибку. Так уж устроен организм, что запах с синтетическими компонентами сигнализирует мозгу о «неполадках» в окружающей среде, а это вызывает невольное раздражение по отношению к той же «хорошо» надушенной женщине. И, заметьте, навязчивый запах духов и дезодорантов все больше и больше людей не могут выносить. Хочу дать совет женщинам: если вы собираетесь в лес, а особенно к реке, водоему, не злоупотребляйте духами. Их запахи на фоне природных

будут выглядеть довольно убого и грубо, а следовательно вы также потеряете привлекательность. Жаль, что многие из нас не знают и не учитывают роль запахов в общении. Между тем запаховое «общение» так же широко распространено среди людей, как и в животном мире, начиная с бабочек и кончая млекопитающими.

Много еще неизвестного в науке о запахах – одорологии. Однако ясно, что власть запахов тем сильнее, чем меньше мы их ощущаем, осознаем. Запах, исходящий от человека, мы зачастую воспринимаем бессознательно. Нам нравятся его улыбка, походка, интеллект, но мы и не подозреваем, что эта привлекательность во многом обусловлена биологическим, запаховым воздействием.

Татьяна Петрова.
«Крестьянка».

Ваше фирменное блюдо

ВСЕ ИЗ МОРКОВИ

У нас в семье очень любят морковь. Делаем из нее салаты, гарниры и даже морковный шницель.

500 г моркови, хорошо вымытой, очищенной и нарезанной, как лапша, положите в кастрюлю, залейте половиной стакана молока, доведите до кипения, всыпьте две столовые ложки манной крупы и варите до готовности, все время помешивая. Добавьте столовую ложку сахара и немного изюма или каких-либо других сухофруктов, их можно заменить нарезанным яблоком. Хорошо перемешайте, положите творог (150 г), сбейте сырое яйцо, снова все хорошо перемешайте и сформируйте большие котлеты – круглые или плоские, какие вы предпочитаете. Обваляйте каждую в панировочных сухарях и обжарьте на сковороде.

Еще рекомендую попробовать суфле из моркови: морковь нарежьте кружками, сварите в подсоленной воде, слейте, разомните морковь толкушкой, поставьте на слабый огонь. Когда загустеет добавьте два сырых желтка и два сбитых в пену белка, хорошо перемешайте и запекайте в нежаркой духовке 15–20 минут.

Н. Б. Андреева.

САЛАТ-ТОРТ

Не удивляйтесь: этот салат действительно выглядит как настоящий торт! Попробуйте приготовить – сами увидите.

Подготовьте мелко нарезанную зелень (лук, петрушку, укроп). Отварите картофель и свеклу, натрите. Маринованные огурцы мелко нарежьте и откиньте на дуршлаг, чтобы стек рассол. Сварите и порубите вареные яйца, майонез смешайте пополам со сметаной. Добавьте одну морковку, натертую на мелкой терке. Теперь беремся за дело.

На большое блюдо выложите зелень таким образом, чтобы получился круг, овал или квадрат – форму торта избираем по желанию. Сверху – натертый на терке картофель, так, чтобы прикрыл слой зелени, чуть присолите. Следующий слой – свекла. Потом снова картофель, его опять посолите и присыпьте зеленью. Тут очередь огурцов – их можно заменить маринованными патиссонами или кабачками. Сверху полейте майонезом пополам со сметаной и снова выкладывайте слои в том же порядке. Верх засыпьте тертыми или рублеными яйцами, зеленью и залейте весь торт сметаной с майонезом. Сверху его можно украсить натертой морковкой. Постоит вас в прохладном месте – и подавайте на стол.

Любовь Набатникова

АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ

Этот вопрос неоднократно поднимался и в прошлом, и в наши дни. Обратим внимание на то, что спрашивается не о том, можно ли вообще молиться об умерших иноверцах, а можно ли их отпевать и служить по ним панихиды. Необходимо различать эти два вопроса: просто молитвы за умер-



Можно ли отпевать иноверцев?

ших инославных христиан и совершении над ними православного чина. Частная, келейная молитва об инославном усопшем не запрещается – можно поминать его дома, у гроба прочесть псалмы, подавать милостыню на помин его души... Но чин отпевания и панихиды составлены с уверенностью, что умерший и отпеваемый есть верный член Православной Церкви.

Охраняя чистоту своего Православного учения и всего богоустановленного порядка жизни, Церковь искони запрещала епископам, клирикам и мирянам вступление в молитвенное общение не только в храме, но и на дому со всеми еретиками, раскольниками и отлученными от церковного общения. Строго, с какой Церковь оберегала своих чад от опасности заражения какой-либо ересью, простиралась до того, что священнослужителям было возбранено молиться или священнодействовать даже только в присутствии еретиков.

Будучи вне Церкви при жизни, еретики и раскольники еще дальше отстоят от нее после смерти, ибо тогда для них закрывается сама возможность покаяния и обращения к свету истины.

Вполне естественно поэтому, что Церковь не может принести за них умиловляющей бескровной жертвы и никакой молитвы вообще: последняя явно возбраняется апостольским словом. Следуя апостольским и отеческим заветам, Церковь молится только о упокоении православных христиан, в вере и покаянии скончавшихся – как живых членов Тела Христова. Сюда могут относиться и те, кто прежде были в числе отпадших, но потом раскаялись и соединились с Церковью.

Верная во всем духу древней Вселенской Церкви, наша Русская Православная Церковь не только воспрещала отпевать инославных – римо-католиков, протестантов, армян и т. п., но даже совершать по ним панихиды. По чувству христианского милосердия она стала допускать в отношении к ним одно снисхождение – если умрет иноверец «христианского исповедания», и для погребения его не будет священника или пастора того исповедания, к коему принадлежит умерший, то православному священнику разрешается, облачившись в фелюнь, проводить тело усопшего до кладбища с пением Трисвятого сопроводить спускание гроба в могилу. Внесение тела усопшего иноверца в православный храм не допускается.

Широта православной христианской любви, во имя которой иные призывают допустить церковную молитву за умерших христиан любого исповедания, не может простираться до пренебрежения православным учением веры, сокровище которой хранит в течение веков наша Церковь. Иначе сотрется всякая грань, отделяющая Единую Истинную Церковь от тех, кто оторван от благодатного союза с нею.

Из сказанного ясно, что тем более воспрещается всякая церковная молитва за усопших мусульман, буддистов, иудеев и других иноверцев, не признающих Господа Иисуса Христа.



Стройный — значит здоровый, или Практические советы желающим похудеть

Если вы всерьез намерены избавиться от лишних килограммов, рекомендуем иметь в виду следующее:

—Вашими самыми опасными врагами считаются простые углеводы (хлеб, выпечка, макароны).

—Углеводы и жир не должны встречаться, иначе одно из этих веществ ваш запасливый организм неминуемо отложит «впрок на черный день». Это значит, что хлеб с маслом, свинина с макаронами и тому подобные сочетания помешают решению задачи, которую вы поставили перед собой.

Постарайтесь свести к минимуму соусы и заправки. Как правило майонез и его собратья перегружены жиром и солью (или сахаром). Желательно также избегать жареных блюд.

Покупая продукты с пониженной

жирностью, помните: если в них высокое содержание сахара, он превратится в часть вашей собственной жировой прослойки, с такой же неизбежностью, как и сало.

Не забывайте, что фрукты, и в основном фруктовые соки, значительно калорийнее, чем овощи. В них содержится фруктоза, или фруктовый сахар. В конечном счете ваш организм поступит с этими продуктами примерно так же, как с шоколадным батончиком.

Основной частью вашего рациона должен стать нежирный белок в сочетании с овощами.

Старайтесь есть понемногу, но часто. Если пища в организм не поступает более 3 часов, обмен автоматически замедляется; вступает в действие тысячелетний инстинкт самосохранения.

**Елена Кадочникова,
Центр медицинской
профилактики.
По материалам
финской печати.**

ЖЕНСКАЯ ЛОГИКА

Нарушим правила игры?

У любой из нас бывают ситуации, когда решение надо принять немедленно и от него зависит очень многое, если не все. На обдумывание, на то, чтобы посоветоваться, — ни минуты. Мы должны не сглупить.

Чаще всего женщине предлагают общепринятые, общеизвестные шаги и ходы. Иногда от нее не ждут, на иное не рассчитывают ни муж, ни дети, ни подруги.

Но что значит для женщины быть умной? Мужчина может проиграть и когда он умен, потому что в нем видят этот ум, учитывают его. Женщине же в уме как бы заранее отказано, она на него как бы и не претендует. Но тут и является победительницей.

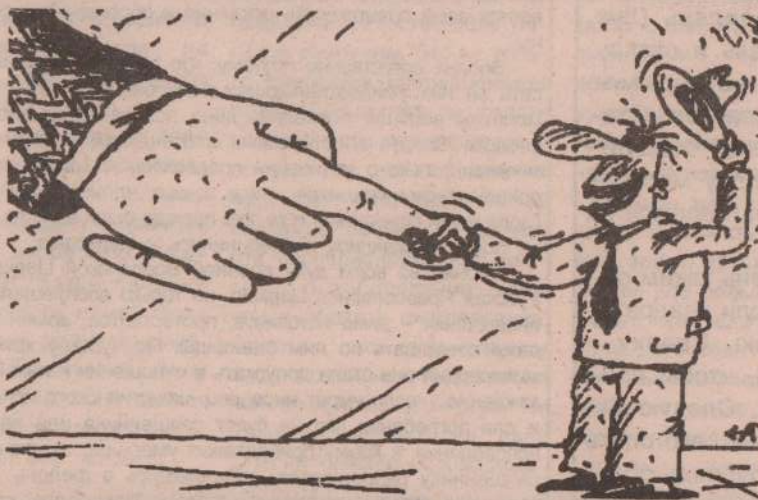
Однако для этого надо понимать: негласно предписанные нам правила поведения — это всего лишь роли, в которых нам дано совершать внутренние перестановки. И вообще помнить: мы играем эти роли, пока игра в нашу пользу. А то, бывает, все боимся, что если мы нарушим ритуал, то в нас не увидят гордую девушку, честную женщину, строгую мать. И делаем ожидаемые жесты, говорим наперед известные слова...

Одна моя знакомая так потеряла любимого и любящего человека. Он явился к ней без ожидаемого обязательного букета. Она не обратила внимания на то, что перед ней стоял человек, спешивший к ней из дальнего путешествия, измученный дорогой. Он так мечтал видеть ее, что не мог отложить свидание на тот срок, что нужен был на поиски цветов. Он был безумно счастлив, когда наконец увидел ее. А она надулась. Ведь раз без цветов — то любит не так, восхищен не безгранично. Ей недостало ума — чуть-чуть. Но он ушел.

Так случается нечасто. Но каждая такая ситуация — как задача, которую лучше решить правильно.

Нина Чугунова.

Улыбка художника



Редактор
Т. Игнашова.

Издается с апреля 1965 года
Учредитель: Администрация
Каменского района.
Наш адрес: 623418, г. Каменск-
Уральский, пр. Победы, 97а.

Телефоны: редактор 40377,
факс 40377. секретарь 40336.

Зарег. в РИ № Е-1327
В розницу — цена свободная.
Время подписания в печать по гра-
фику в 17 час. Номер подписан в 16.30.

Издатель — Управление печати
массовой информации г. Екатерин-
бург, ул. Мамина-Сибиряка, 145.

Ин. 53861
Газета выходит два раза в не-
делю, компьютерный набор.
Объем 1 п. л.

Отпечатано в ГУП «Шадринский
Дом печати».
Заказ № 1971. Тираж 1400.