

До конца подписки на газету «Пламя» осталась неделя!!!

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА



# ПЛАМЯ

Пятница, 16 июня 2000 года

№ 47 (5050)

\* «ТОЛК»  
с ТВ

**Знай наших!**

## Травянка – кузница юных патриотов

На днях в столице Урала состоялись областные финальные соревнования «Движение юных патриотов». Посвящались они 55-летию Великой Победы. Каменский район представляли ребята из Травянской средней школы – десять мальчиков и девочка.

Травянские юные патриоты по итогам всех этапов трехдневных состязаний заняли второе место! А соревнующихся команд было немного-немало – 16! Есть в нашей сборной и беспорные лидеры – Толя Ермолаев завоевал первое место по прыжкам в длину с места; Артем Сараев – лучший в медицине, Юра Парадеев – в забеге на один километр.

Доказывать, что ты по праву относишься к «Движению юных патриотов», старшеклассникам Свердловского региона пришлось в строевой подготовке, стрельбе, изготовлении и применении ватно-марлевых повязок, умении обращаться с поврежденным противогазом. Нужно знать азы первой медицинской помощи, метать гранату, тушить пожар. В программе так же спортивное ориентирование, установка палатки, прохождение по канату... Словом, испытания, достойные настоящих мужчин!

С огромным чувством гордости констатируем, что во всех перечисленных этапах ребята из Травянки ниже второго места не занимали! А во многих отдельных видах были первыми!

От души поздравляем юных Травянских патриотов и желаем, чтобы призы и подарки (по примеру Почетных грамот) нашли своих героев.

А.КИРЬЯНОВА

**Сказано – сделано...**

## Вот это по-нашему, по-Советски...

Есть в п.Мартюш улица Советская. И, то ли само название, то ли неураченный дух патриотизма, то ли праздник Российской независимости положительно повлияли 12 июня на ее жителей... А скорее всего, желание сделать эти каникулы своим детям разнообразными и не забываемыми сподвигли взрослых на добрые и полезные дела! Водрузили на улице необычную карусель (очередь для желающих прокатиться растянулась до поздней ночи) и торжественно открыли волейбольную площадку.

Главный организатор – Игорь Васильевич Белоногов, воин-афганец, член Совета молодежи района, уверен: «Надо меньше рассуждать, а захотеть – и сделать!». Первыми игроками в уличный волейбол стали команды детского дома и ребята с улицы Советской. Сладкие призы достались всем участникам соревнования. В планах строителей – соорудить для зрителей трибуну из старых колес, в УМиТе обещали помочь с деревом. Администрация поселка содействует инициативе. Глядишь, и вернется все хорошее из советских времен, и закончится затянувшийся сезон разрушений...

... А в эти же часы на стадионе поселка, на главной его трибуне пировали известные многим молодые люди – пиво, сигареты, мат-перемат... Так какое же оно, новое поколение? Выбор за нами.

И.Масалкина

**Школьные годы – чудесные!**

## Десятилетний путь к медали

Выпускные экзамены в средних общеобразовательных учреждениях подходят к своему завершению. Осталось чуть-чуть. Уже сегодня можно с уверенностью и гордостью сказать, что медалисты – 2000 в Каменском районе есть!

С золотой медалью закончили школу Юлия Чапакова, (Травянская средняя школа); Юлия Куркина (Рыбниковская средняя школа). Серебряная медаль – у Нины Мальцевой из Позарихи. Девочки – умницы! Поздравляем и надеемся, что их жизненная дорога и впредь будет покрыта златом – серебром! Они заслужили!

М. Афанасьева

## УВАЖАЕМЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ РАБОТНИКИ!



Сердечно поздравляю докторов, медицинских сестер, санитарок и всех работников здравоохранения с профессиональным праздником – днем медицинского работника. Примите слова искренней благодарности за ваш труд.

Не секрет, что проблем в здравоохранении множество. В сегодняшней непростой ситуации вы профессионально выполняете свою работу. Вы не утратили душевной теплоты, сохранили чуткое отношение к своим пациентам.

Спасибо вам за вашу самоотверженность и милосердие!

Желаю вам здоровья, семейного благополучия и успехов в вашем благородном труде.

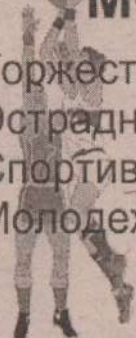
Глава администрации  
Н.Н. ШИНКЕВИЧ

24 июня

Районный

п. Мартюш,  
стадион, РДКкультурно-спортивный праздник:  
"МОЛОДЕЖКА - 2000"

- 11.00 - 12.00 Торжественная церемония открытия и награждения.  
12.00 - 13.30 Эстрадный концерт артистов района: "Звездапад".  
12.00 - 16.00 Спортивные соревнования по различным видам.  
14.00 - 16.00 Молодежный КВН /команды района, гости города/.

Приглашает городской комитет  
по делам молодежи

- 16.30 - 18.00 "Каменский Арбат".  
18.00 - 20.00 Аллея выпускников.

Дискотека

- 21.00 - 24.00 Дискотека п. Мартюш.

ДК "Юность"  
(аллея за дворцом)

Хотите - верьте...

## НЕ ХВОРАЙ!

Недоваренная капуста оказывает послабляющее действие, а переваренная закрепляет желудок.

При хроническом насморке промывайте нос (с помощью пипетки) настоявшимся и забродившим отваром свеклы.

Улучшает слух, снимает глухоту: сварить очищенную свеклу, отжать сок, капать в каждое ухо по 3-4 капли.

ЗАГОВОР ОТ СГЛАЗА,  
ОТ ПОРЧИ

Кидайте в огонь чеснок и приговаривайте: "Пусть уберезет от сглаза, прогонит болезни, мучения, преступления, несправедливости, беззакония".

ЗАГОВОР  
ОТ ЗЛОЙ СОБАКИ

Если вы думаете, что собака может вас укусить, смотрите на

нее и про себя говорите до тех пор, пока не убежит: "Божья роса, залепи собаке глаза".

ОТ ПОРЧИ  
НА КОРОВУ

Нарисовать долькой чеснока крест на лбу животного и оно станет недосягаемым для всякого колдовства.

ЧУДО-КОСМЕТИКА  
С ОГОРОДА

## Петрушка

По содержанию минеральных веществ, особенно таких важных живых клеток, как железо, калий, занимает первое место среди овощей и фруктов. А витамина С в петрушке в 10 раз больше, чем в зеленом салате. Из петрушки готовят настои и маски.

Вот один из наиболее эффективных рецептов. Листья свежей петрушки пропустите через мясорубку. Столовую ложку кашицы разотрите со столовой ложкой сметаны. Маску нанесите на 20-30 минут. Она отбеливает кожу, разглаживает мелкие морщины, снимает отечность. Ее можно накладывать и на область век. На маску идет всего 2-3 веточки.

## Укроп

Из него можно приготовить прекрасный лосьон для жирной кожи. 1 ст. ложку зелени укропа залейте стаканом кипятка. К процеженному настою добавьте по столовой ложке меда и одеколора. Для лосьона можно использовать как свежий, так и сухой укроп.

За семью печатями...

ТАИНСТВЕННЫЙ  
ПОЧТАЛЬОН

Пару лет назад произошел довольно странный случай. Это было летом. Был очень напряженный день. Надо было успеть в десять мест и сделать двадцать дел. Носился по городу как угорелый. В одном из мест, вдруг совершенно случайно встречаю старую знакомую, с которой когда-то работал и которую много лет не видел. Она шла по улице. Я заметил ее из окна автомобиля. Остановившись, подхожу. "Здравствуй, — говорю, — Люда, вот это встреча!" Она всплеснула руками: "Ой, Женечка, ты! Как я рада. Как ты? Где? Что делаешь?"

Поскольку я торопился, то вместо ответа увлек ее к машине: "Тебе куда? Давай подвезу". Она сказала куда, мы сели, я резко взял старт. Люда рассказывала про себя, про тех, с кем мы работали. Вдруг спрашивает: как жена? Я ответил не сразу, обомлел "Фольксваген", потом сменил ряд. Наконец выговорил: "Да я развелся". И то ли я невнятно произнес, то ли шум дорожный помешал, но Людмила переспросила удивленно: разбился? Да нет, не разбился, а развелся. И сердце у меня, помню, не екнуло. Довез я Люду куда ей было надо, высадил, распрощались, она пошла. Я поехал. Гляжу на часы, не успеваю. Давлю на газ. Несусь под сто десять. Приближаюсь к длинному перекрестку, горит зеленый. Я прибавил газку, думал проскочить. Зажегся желтый на первом пересечении, но я его хорошо пролетел. Тут и на втором желтый вспыхнул. Мне бы, как делают все нормальные люди, затормозить и остановиться, но я вместо этого еще педаль придавил. В груди раскручивалась какая-то дикая пружина. Огромной силы магнит тащил меня вперед. Красный вовсю сияет. Перпендикулярный поток транспорта — а там несколько рядов — еще недвижим, водители посылают рукоятки вперед и пла-



но отпускают сцепление. Первым справа ко мне стоял автобус. Водитель видит, что я лечу во весь опор, и потому не трогается. Но за автобусом стоял огромный грузовик. Автобус закрывал ему обзор, и шоферу было невдомек, что какой-то идиот гонит на красный.

Я очнулся в реанимации через шесть дней после события. Что и как произошло, не помню. Потеря памяти. Только помню, как выплывает грузовик из-за автобуса. После — провал.

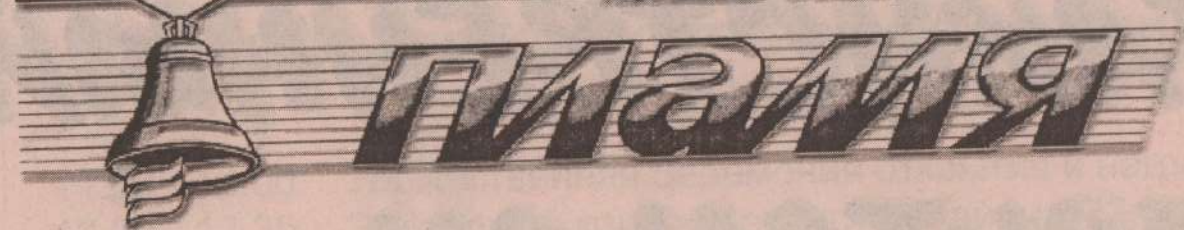
Теперь представьте. В огромном городе я встречаю человека, о существовании которого забыл. И если бы не встретил, не вспомнил бы никогда. Он появляется из небытия на несколько мгновений, произносит слово "разбился" и исчезает. Мы не обменялись ни телефонами, ни адресами. Я не знаю, где он живет, чем занимается, и я не могу вспомнить фамилию. Возникает ощущение, что он исполнял поручение. Нес сообщение. Вручил мне телеграмму, которую я не прочитал. Через десять минут бампер грузовика погрузился в тело моего автомобиля, как нож в масло.

Я лежал и думал: Что происходит и где мы живем? И ничего не мог придумать. Только охватывал страх перед непознанным.

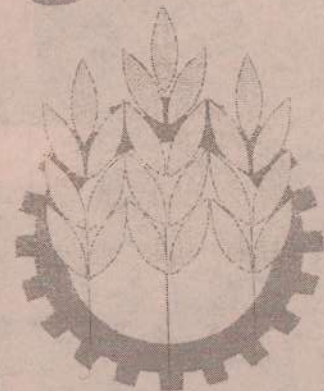
Е. ФИНОГЕЕВ

По статистике, более трети дорог в российской глубинке не имеют твердого покрытия. Со времен Н.В. Гоголя, ситуация почти не изменилась...

РАЙОННАЯ ГАЗЕТА



35 лет с вами!



Цены на второе полугодие 2000 года:

до почтового ящика - 30 руб.

до востребования - 26 руб.

подписаться и получать в редакции - 15 руб

Торопитесь оформить подписку до 25 июня!

### К сведению избирателей района!

На сессии районной Думы, которую планируется провести 27 июля 2000 года, слушается вопрос "О состоянии жилищно-коммунального хозяйства в районе".

Просьба направлять свои замечания и предложения по улучшению работы ЖКХ в орготдел районной Думы.

По адресу:  
Каменск-Уральский,  
пр. Победы, 38-а,  
ком. 33.  
Телефон: 3-62-02.

Лето, ах лето!..



### СОЛНЕЧНЫЙ ЗАЙЧИК

Солнечный зайчик сидит  
И улыбается весело мне  
Я карандаш и листок нахожу  
Теплые ушки его обвожу:  
-Хочешь, тебя рисовать научу?  
Зайчик опять улыбнулся:  
"Хочу".

В. Берестов

### ПЕСЕНКА

Кто сказал, что горланю?  
Кто сказал, что я кричу?  
Я свою подружку Таню  
Новой песенке учу!



БЕСПЛАТНО распространяется с газетами "Каменский рабочий", "Каменские ВЕДОМОСТИ" и "Пламя"

Бесплатные объявления

# МОЛЖ

Товары • Услуги • Цены

15 июня 2000 года, четверг, № 24 (157)

#### Трубы:

- водопроводные;
- электросварные;
- оцинкованные;
- бесшовные;
- обсадные;
- НКТ

#### Сырьё:

- рулон г/к для стрипсов;
- заготовка квадратная;
- чугун передельный;
- заготовка трубная;
- цинк

#### Металлопродукт:

- арматура;
- швеллер;
- уголок;
- лист

Мы  
закупаем  
ТРУБЫ  
сырьё · прокат

http://www.resource.ru  
e-mail: inter@resource.ru  
многоканальный тел. (8634) 315-715  
тел. 315-721, 315-722, 315-725, 315-716  
многоканальный факс (8634) 315-770

ИнтерРесурс  
347900, ТАГАНРОГ, Гоголевский, б

### Жилье в городе

#### Меняю

\* Комнату коридорного типа в р-не пл. Горького по ул. Бугарева, 3 (12 кв. м, 2/2 эт., приват., документы готовы) на гостинку или 1-комнатную по договору или продаж (20 тыс. руб.).

т. 4-25-41  
\* 1-комнатную (19 кв. м, телефон) + гараж + сад в пос. Чкалова на квартиру большей площади (с телефоном).

т. 9-59-79.  
\* 1-комнатную в р-не торгового центра (15,5/28,7 кв. м, 3/5 эт.) и комнату в р-не 10 км (18 кв. м, 2/2 эт., с соседями) на 2-комнатную.

ул. Гвардейская, 33-10 (Надежду Яковлевну).

\* 1-комнатную в р-не Дворца спорта (18 кв. м, 5/5 эт., без балкона) + сад в р-не пос. Первомайский (7,3 с.) на 1-комнатную

(большой площади) + доплату или полуторку в р-не от Дворца спорта до «Ул. Щербакова».

д. т. 4-07-19 (с 19 до 22).  
\* Две комнаты коридорного типа (27,4 кв. м, 2 эт., смежные, балкон) на 1- или 2-комнатную по договору, кроме 1 эт., пос. Чкалова, Ленинский.

ул. Железнодорожная, 36-25.  
\* 2-комнатную по ул. Кунавина (28/43,6 кв. м, 1 эт.) на «ВА3-21099, 21010» или продаж.

т. 3-82-28.  
\* 3-комнатную в р-не 49 кв. (34,4/59 кв. м, 1/5 эт., решетки, метал. дверь, раздельно) + доплату на 3-комнатную улучш. планировки (выше эт.) в р-не школы № 17, торгового центра.

ул. Механизаторов, 72а-34.  
\* 3-комнатную (9 эт., раздельно) на 2-комнатную (раздельно) и комнату на любом этаже.

БПК, 41-141.  
\* 3-комнатную по ул. Гвардейской (60/89 кв. м, 1/2 эт.) на 1- или 2-комнатную +

доплату или 3-комнатную (меньшей площади).

р. т. 2-41-91 (с 8 до 17), д. т. 2-54-12.  
\* 3-комнатную по ул. Гвардейской (60/89 кв. м, 1/2 эт., решетки, телефон, ремонт, кладовки) на две 1-комнатные или 2-комнатную + комнату. Варианты.

д. т. 2-54-12, р. т. 2-41-91 (с 8 до 17).  
\* 4-комнатную в пос. Ленинский (56/72 кв. м, 3/5 эт.) на две квартиры. Варианты.

т. 3-15-38.  
\* 4-комнатную по ул. Калинина (56/73 кв. м, 2/5 эт.) на дом с газовым отоплением.

т. 2-04-39.  
\* 3-комнатную по пр. Победы, 41 (41/56,6 кв. м, 1/5 эт.).

д. т. 3-56-47.  
\* 3-комнатную по ул. Гвардейская, 29 (54/82 кв. м, 2/2 эт., балкон, телефон) или меняю на 1-комнатную + доплату.

т. 2-55-82.  
\* 3-комнатную в мкр-не Бараба (38/54 кв. м,

5/6 кв. м, 2 смежные, телефон) или меняю (с доплатой).

т. 3-76-16.  
\* 3-комнатную по ул. Кирова, 11 (38/57 кв. м, 8/9 эт., метал. дверь, раздельно).

р. т. 3-40-25 (Наташу).  
\* Деревянный дом в старой части города (35,5 кв. м, паровое отопление, 2 комнаты, кухня, подвал, постройки, огород).

т. 3-63-61.  
\* 2-комнатную в Синарском р-не.

р. т. п. 3-90-41.  
\* Комнату в 3-комнатной квартире (23 кв. м, 2/2 эт.) на длительный срок в Красногорском р-не.

т. 3-48-19 (вечером).  
\* 2-комнатную в Красногорском р-не. Предоплата за 3 месяца.

т. 3-43-82.



5 лет на рынке медицинских услуг работает ООО «ПРОЕКТ»  
Единственный в своем роде

Сейчас нет необходимости специалистам-стоматологам ездить в Москву и Екатеринбург за инструментарием и материалами.

ООО «Проект» активно работает в этом направлении и предлагает широкий спектр оборудования, инструментария и материалов для стоматологических кабинетов под заказ с доставкой.

- Все для специалистов-ортопедов, хирургов, терапевтов.
- Заказы формируются 2 раза в месяц.
- Прямые поставки от заводов-изготовителей.
- Постоянным клиентам и на крупные заказы предусмотрены скидки.
- Одни из самых дешевых расходных материалов: бинты, вата, маски, перчатки, шприцы и т. д.
- Менеджер по стоматологии Дружинина Светлана Витальевна.

Наш адрес: ул. Октябрьская, 40-116, ☎ 9-40-06.

#### Продаю

\* 3-комнатную по пр. Победы, 41 (41/56,6 кв. м, 1/5 эт.).

д. т. 3-56-47.  
\* 3-комнатную по ул. Гвардейская, 29 (54/82 кв. м, 2/2 эт., балкон, телефон) или меняю на 1-комнатную + доплату.

т. 2-55-82.  
\* 3-комнатную в мкр-не Бараба (38/54 кв. м,

#### Куплю

\* 2-комнатную в Синарском р-не.

р. т. п. 3-90-41.

#### Сдаю

\* Комнату в 3-комнатной квартире (23 кв. м, 2/2 эт.) на длительный срок в Красногорском р-не.

т. 3-48-19 (вечером).  
\* 2-комнатную в Красногорском р-не. Предоплата за 3 месяца.

т. 3-43-82.

Рекламу и объявления в "ТОЛКЕ" увидят читатели трех газет!

Жилье в городе

Сниму

\* Квартиру для семьи на длительный срок. ул. Карла Маркса, 50-59, т. п. 3-77-93 (после 18).

Жилье вне города

Меняю

\* 1-комнатную в г. Реж в р-не «Семь ветров» (5/5 эт., балкон) на 1-комнатную в г. Каменск-Уральский, кроме пос. Чкалова.

\* 2-комнатную в г. Кривой Рог на 2- или 1-комнатную в г. Каменск-Уральский или в других городах Свердловской области.

\* Две 2-комнатные (одна - 28/40 кв. м, 2/2 эт., другая - 31,3/54,3 кв. м, 2/3 эт., земельные участки) в пос. Мартюш на 2- и 1-комнатную в городе, 3-комнатную + доплату (варианты) или продам. Цена 55 и 107 тыс. руб.

\* 3-комнатную в пос. Приморский, г. Федосина, недалеко от моря (42/57 кв. м, 3/5 эт.) на 2-, 3-комнатную. Варианты.

\* 3-комнатную в пос. Мартюш (37/62 кв. м, 3/5 эт., застекл. лоджия, метал. дверь, телефон) + участок (8 с.) на 2-комнатную (с телефоном), кроме крайней этажи, в Синарском р-не, мкр-не Южный.

\* Дом в д. Н. Завод (2-эт., без в/отделки). т. 2-04-39.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Борисово (6х9 м, 2-эт., шлакобл., участок 20 с., посадки, баня, колодец, теплица) или меняю на квартиру или сдам в аренду.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

\* Дом в д. Зырянка (60/160 кв. м, баня, постройка, 2 овощные ямы, огород (7 с.) или меняю.

(4,2 с., вода, охраняемый, проезд автобусом № 5).

ул. Добролюбова, 24-116.

\* Участок в к/с «Лесной» за КУМЗом (6 с., колодец).

т. 9-59-79.

\* Участок в д. Окулово (17 с.) с правом строительства дома (недорого) или сдам в аренду.

т. 2-25-31.

\* Садовый участок (дом с мансардой, колодец, посадки, теплица, подъезд по шоссе до М. Белоногово или электричкой до ост. «82 км»).

т. 2-48-81.

\* Дачу в Лужках (2-эт. кирп. дом, 6 с. + 3 с., электричество, водопровод, посадки).

т. п. 3-70-83.

Гараж

Продаю

\* Капитальный в р-не стадиона «Металлург» (5х4 м) - 8 тыс. руб.

т. 2-05-14.

\* Капитальный в пос. Ленинский (две ямы, электричество).

т. в Екатеринбурге 48-78-50, в г. Каменск-Уральском 67-7-99 (вечером).

\* Металлический на 1-й Синарской (4х6 м, с местом, без ямы, железо 3 мм).

ул. Каменская, 57А-11, т. 2-90-18.

\* В пос. Чкалова, возле керамзитного цеха (6х3,5 м, 3 ямы).

т. 9-59-79.

\* Недостроенный в Северном поселке (смотровая яма, ворота, кессон). Дешево.

т. 4-34-77.

\* В р-не ул. Войкова (новый, оштукатуренный, недорого).

т. 67-6-03.

\* Капитальную кладовку в р-не автодрома. Дешево.

р. т. 6-33-48 (Николай).

\* Кирпичный сарай в р-не 49 кв. (овощная яма), недорого.

т. 2-55-82.

\* Капитальный гараж в пос. Октябрьский (6х8 м).

т. 2-35-23 (Галину Александровну).

Транспорт

Продаю

\* «Рover-820i» (передний привод, эл. пакет, КПП мех.) - 60 тыс. руб. Возможен взаимозачет.

т. 3-75-98.

\* «Nissan» (1988 г. в., в хор. сост.), недорого. Возможен обмен на жилье.

т. 2-57-84 (с 10 до 12 или после 18).

\* «GAZ-24» (в хор. сост., полный капитальный ремонт) - 20 тыс. руб.

т. 3-31-27.

\* «BAZ-21010» (1999 г. в.).

т. 2-35-23 (Галину Александровну).

\* «GAZель» (1996 г. в.).

т. 2-23-16.

\* «BAZ-21010» (1999 г. в.).

т. 2-42-12 (Ковалеву).

\* Мотоцикл «Урал» (новый).

т. 3-77-51.

\* «ИЖ-56» (с коляской) + 4 колеса (проваренных) + коляска с торсионном или меняю.

т. 9-59-79.

\* Трактор «М-12» (бензиновый, Харьков).

т. 3-59-04.

Запчасти

Продаю

\* «Ford-Granada» (1982 г. в.), можно на запчасти. Дешево.

р. т. в г. Катайске 9-11-51.

\* Фаркоп для «Москвича-412, 408, 2140».

т. 4-34-77.

\* Два диска «08». Недорого.

т. 3-26-47.

\* Поршневою «М-412», насос, катушку зажигания, крестовины, сальники, подшипники, щиток приборов, автозаль, поршень (в сборе).

д. т. 75-1-87.

\* Главные тормозные цилиндры, полуоси (2 шт.), задние фонари (в сборе), переднюю балку и задние рычаги. Дешево.

т. 3-07-91.

\* Крыло переднее левое, бампер (передний), решетку на «GAZ-2410» (можно б/у).

т. 78-1-26.

\* Запчасти к мотокультиватору «Крот» (поршень и цилиндр двигателя).

т. 2-02-41.

\* Свадебное платье (р. 46/165-170, шифон, сшито на заказ по каталогу) - 450 руб.

р. т. 2-42-02 (Дебелову).

\* Кофты (новые и б/у), летние платья (до 5 лет), обувь, шляпки (ручное вязание), платье и джемпер (машинного вязания), мохер (цвет вишневый, 100 г) - 50 руб.

т. 9-21-16 (к Ольге).

\* Барокан, женские юбки (р. 50-54, из костюмной ткани), недорого, мужской плащ (дождевик).

т. 3-82-86.

\* Мотошлем, куртку-дождевик (р. 50-52), сапоги кирзовые (р. 43), ватники, фуфайку.

ул. Парковая, 18-51 (с 18 до 20).

\* Мужской кожаный плащ с подкладом (р. 50, воротник норка, пр-ва Монголии).

т. 9-59-79.

\* Женский плащ (р. 50-52, на синтепоне).

т. 3-49-84.

\* Концертный аккордеон «Вельтейстер» тип «Кантос 4» (цвет черный) - 60 тыс. руб.

т. п. 9-23-11.

\* Приемник «Свердловск-201» (трехпрограммный).

т. 9-59-79.

\* Щиты ДСП, рояльные петли, электроды «Сормайт», радиаторы отопительные (алюмин.). Цена договорная.

т. п. 3-05-06.

\* Блоки с рамами (3 шт.), коробки с дверями (2 шт.), кирпич (белый, 3 поддона, новый). Цена разумная. Торг.

д. т. 2-73-52 (после 18).

\* Электродрель (б/у, в хор. сост.).

т. 3-82-09.

\* Половики (новые), термос (10 л, новый), телефонный аппарат.

т. 3-71-95.

\* Пластмассовую ванночку.

т. 6-23-23.

\* Фотоувеличитель «УПА-509» (портативный, с автофокусировкой, новый).

т. 6-12-97.

Фирма ТЕЛОС г. Екатеринбург. Превосходное женское белье от российского производителя: -купальники -биюстгалтеры -трусы. Классические, модные, оригинальные коллекции модных расцветок. Опт и мелкий опт (от 500 рублей). Тел. в Екатеринбурге: (3432) 42-72-64, 65-61-81.

болоньев.), мужской плащ (р. 50, в хор. сост.).

т. 3-05-59.

\* Морозильник «Саратов» (135 куб. см, 6 полок, б/у, в отл. сост.).

ул. Кирова, 7-74.

\* Приставку «Sega MD-2» + 3 картриджа + книгу кодов - 400 руб.

ул. Парковая, 15-2 (после 18).

\* Стиральную машину «Сименса», стиральную машину «Сименса» (б/у), стиральную машину «Шарп» (автомат), «Тошиба» (полуавтомат), швейную машину (Япония), накопитель CD «Sony» (6 дисков, б/у).

т. 2-35-38.

\* Холодильник «Шарп» (б/у), холодильник «Националь» (б/у), стиральную машину «Шарп» (автомат), «Тошиба» (полуавтомат), швейную машину (Япония), накопитель CD «Sony» (6 дисков, б/у).

т. 2-35-38.

\* Газовую плиту «Байгора» (б/у) - 1,5 тыс. руб.

ул. Механизаторов, 1-21.

\* Плиты (2-конфорочную, б/у). Дешево.

ул. 4-й Пятилетки, 29-100.

\* Электроплиту «Лысьва» (4-конфорочная, б/у).

т. 9-59-79.

\* Спальный гарнитур (б/у, в отл. сост., импортный).

т. 3-01-92.

\* Полку для обуви, две вешалки (для прихожей).

т. 4-20-32 (вечером).

\* Кровать (односпальная), тумбочку, подушку.

т. 9-26-53.

\* Шифоньер (2-створчатый, б/у), недорого.

ул. Карла Маркса, 65-11.

\* Пианино, дверь (железная, 2,3х1,4 м).

т. 3-49-84.

\* Концертный аккордеон «Вельтейстер» тип «Кантос 4» (цвет черный) - 60 тыс. руб.

т. п. 9-23-11.

\* Приемник «Свердловск-201» (трехпрограммный).

т. 9-59-79.

\* Щиты ДСП, рояльные петли, электроды «Сормайт», радиаторы отопительные (алюмин.). Цена договорная.

т. п. 3-05-06.

\* Блоки с рамами (3 шт.), коробки с дверями (2 шт.), кирпич (белый, 3 поддона, новый). Цена разумная. Торг.

д. т. 2-73-52 (после 18).

\* Электродрель (б/у, в хор. сост.).

т. 3-82-09.

\* Половики (новые), термос (10 л, новый), телефонный аппарат.

т. 3-71-95.

\* Пластмассовую ванночку.

т. 6-23-23.

\* Фотоувеличитель «УПА-509» (портативный, с автофокусировкой, новый).

т. 6-12-97.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 19 июня

ОРТ

До 15.00 профилактические работы

15.00 Новости
15.20 М/с «Невероятные приключения Джони Квеста»
15.45 Звездный час
16.10 ...До 16 и старше
16.45 Вкусные истории
17.00 Т/с «Вавилонская башня»
18.00 Новости
18.20 Банка комиксов
18.45 Ералаш

19.00 Х/ф «Не пойман - не вор»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Т/с «Секретные материалы»
22.35 Музыкальная программа
22.55 Т/с «Меня хотят убить»
23.50 Паранормальные явления. Закрытое досье
0.40 Новости
0.55 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы. Сборная Турции - сборная Бельгии. Прямой эфир из Бельгии

«РОССИЯ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
7.20, 9.20 Черным по белому
7.30 Почта РТР
8.20 Дежурная часть
9.45 События недели
10.00 Т/с «Цыганка»
11.05 Т/с «Санта-Барбара»
12.00 День памяти - дань памяти. «Второй дом»
12.35 Эшелон длиной в четыре года
12.55 Обо всем
13.00 Вести
13.30 Марфина роща
14.00 Т/с «Черная жемчужина»
14.50 Т/с «Богатые и знаменитые»
15.45 Два рояля
16.35 Мой ХХ век
17.00 Вести

17.40 И о погоде
17.50 Пупс-клип
17.55 Гараж
18.15 Концерт камерного оркестра «В-А-С-Н»
18.30 Собинфо
18.50 И о погоде
19.00 Новости
19.10 17 мгновений
19.25 Досье
19.55 Реклама
20.00 Вести
20.45 Т/с «Дикий ангел»
21.45 Обо всем
21.50 И о погоде
22.00 Вечерние новости
22.30 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы-2000. Норвегия - Югославия
0.25 Чемпионат Европы по футболу-2000. Итоги дня
0.40 Вести
1.10 Телеспецназ: Дежурная часть

4 КАНАЛ

6.00 Мир развлечений
7.00 Утренний экспресс
9.00 Т/с «Шалунья»
10.00 Из жизни женщины
10.30 Т/с «Таггерт»
11.35 Т/с «Сиквест»
13.20 Мегадром агента Z
13.40 Мультфильмы
14.00 Т/с «Дерзкие и красивые»
14.30 Т/с «Эко-Поинт»
15.00 Т/с «Королева сердец»
16.00 М/с «Сейлормун. Луна в матроске»

17.00 М/с «Приключения Папируса»
17.30 Т/с «Я люблю Люси»
18.00 Из жизни женщины
18.30 Ток-шоу «Страсти по Соловьеву»
19.00 Ток-шоу «Стенд»
19.30 Т/с «Таггерт»
20.30 Новости
21.30 Комедия «Мумия в наколках»
23.10 Новости: документы
23.25 Т/с «Такая разная Трейси»
0.00 Европейская футбольная неделя
1.00 Музыкальный канал «На ночь глядя»
2.00 Новости

ОТВ

7.00 РИМ-ТВ. Доброе утро, Каменск!
8.00 Технический перерыв до 9.25
9.25 Мир всем
9.40 Х/ф «Соблазнительница»
11.20 Х/ф «Освободите Вилли-3»
13.00 Африканские семьи
13.30 Животные тоже шутят
14.00 Т/с «Новая жертва»
14.55 МуЗон на ОТВ
15.55 М/ф «Завоеватель космоса»
17.00 Т/с «Новая жертва»

18.00 Телешоу «Пять с плюсом»
18.30 В мире дорог
19.00 Диагноз: здоровье!
19.50 Погода ОТВ
20.00 События
20.45 Спорт-Акцент
21.00 Минувший день
21.10 Земля Уральская
21.35 Х/ф «Соммероби»
23.30 События
0.15 Спорт-Акцент
0.30 МуЗон на ОТВ

«ГОНГ»

6.50 Вы очевидец
7.45 Т/с «Иллюзия убийства»
8.50 Вставай
9.00 День за днем
10.40 Дорожный патруль
11.00 Новости
11.10 Х/ф «Импотент»
12.35 Вечор
13.15 Мультфильм
13.30 Скандалы недели
14.05 Катастрофы недели
14.55 Спасибо за покупку!
15.00 День за днем
16.50 Спасибо за покупку!

17.00 Новости
17.15 Спасибо за покупку!
17.25 Т/с «Богатые тоже плачут»
18.20 Х/ф «Не говорите маме, что няня умерла»
20.15 М/с «Симпсоны»
20.40 Случайный свидетель
21.05 Т/с «Кассандра»
22.00 Новости
22.30 Вы очевидец
23.25 Т/с «Иллюзия убийства»
0.30 Дорожный патруль
0.45 Новости
1.05 Х/ф «Импровизация»

ВТОРНИК, 20 июня

ОРТ

6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.20 Т/с «Вавилонская башня»
11.15 Смак
11.35 Т/с «Лето наших надежд»
12.00 Новости
12.15 Добрый день
13.10 Х/ф «Бронзовая птица». 1 серия
14.30 Вместе
15.00 Новости
15.20 М/с «Невероятные приключения Джони Квеста»
15.45 Царь горы
16.10 ...До 16 и старше
16.45 Вкусные истории
17.00 Т/с «Вавилонская башня»

18.00 Новости
18.20 Маски-шоу
18.45 Здесь и сейчас
19.00 Экстремальные роды
19.15 Х/ф «За двумя зайцами»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.50 Документальный детектив. «Торговцы живым товаром». Дело 1999 г.
22.20 Х/ф «После войны - мир»
23.30 «Кинотавр» в «Тихом доме» Сергея Шолохова
0.05 Новости
0.30 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы. Сборная Англии - сборная Румынии. Прямой эфир из Бельгии

«РОССИЯ»

6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
7.20, 9.20 Черным по белому
7.30 Почта РТР
8.20 Дежурная часть
9.35 Новости
10.10 Т/с «Цыганка»
11.05 Т/с «Санта-Барбара»
12.00 Т/с «Неизвестный Пушкин. Версии

## СРЕДА, 21 июня

ОРТ	16.45 Вкусные истории
6.00 Доброе утро	17.00 Т/с «Вавилонская башня»
9.00 Новости	18.00 Новости
9.20 Т/с «Вавилонская башня»	18.20 Смехопанорама
10.20 Маски-шоу	18.50 Здесь и сейчас
10.50 Чтобы помнили...	19.00 Погода
11.30 Т/с «Лето наших надежд»	19.05 Х/ф «Северная звезда»
12.00 Новости	20.45 Спокойной ночи, малыши!
12.15 Добрый день	21.00 Время
13.10 Х/ф «Бронзовая птица». 2 серия	21.50 Фильм Никиты Михалкова «Анна - от 16 до 18»
14.30 Вместе	23.30 Футбол
15.00 Новости	0.00 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы. Сборная Югославии - сборная Испании
15.20 М/с «Невероятные приключения Джонни Квеста»	1.35 Х/ф «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе». 1 серия
15.45 Зов джунглей	
16.10 ...До 16 и старше	

«РОССИЯ»	17.50 Сами с усами
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести	18.05 Здравствуйте! (о здоровье)
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!	18.25 Звезды на канале СТРК (Владимир Кузьмин)
6.35, 8.35 Семейные новости	18.50 И о погоде
7.20, 9.20 Черным по белому	19.00 Новости
7.30 Почта РТР	19.10 Семнадцать мгновений
8.20 Дежурная часть	19.25 Действующие лица
9.35 Новости	20.00 Вести
10.10 Т/с «Цыганка»	20.45 Т/с «Дикий ангел»
11.05 Т/с «Санта-Барбара»	21.40 Реклама
12.00 Т/с «Неизвестный Пушкин. Версии»	21.45 Обо всем
12.30 Екатеринбургские тайны	21.50 И о погоде
12.55 Обо всем	22.00 Новости
13.00 Вести	22.30 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы-2000. Португалия - Германия
13.30 Марьяна роца	0.35 Чемпионат Европы-2000. Итоги дня
14.00 Т/с «Черная жемчужина»	0.55 Вести
14.50 Т/с «Богатые и знаменитые»	1.25 Х/ф «У оласной черты»
15.45 Два рояля	3.10 Д/ф «Возвращение Зигфрида»
16.35 Мой XX век	3.35 Дежурная часть
17.00 Вести	
17.40 И о погоде	

4 КАНАЛ	18.30 Ток-шоу «Страсти по Соловьеву»
6.00 Новости	19.00 Ток-шоу «Стенд»
7.00 Утренний экспресс	19.30 Т/с «Шалунья»
9.00 Т/с «Шалунья»	20.30 Новости
10.00 Профилактические работы	21.30 Х/ф «Цветок моей тайны»
16.00 Т/с «Королева сердец»	23.35 Т/с «Такая разная Трейси»
17.00 М/с «Сейлормун: Луна в матроске»	0.10 Музыкальный канал «На ночь глядя»
17.30 Т/с «Я люблю Люси»	2.00 Новости
18.00 Из жизни женщины	3.00 Окончание эфира

ОТВ	19.00 Т/с «Т.С.Н.»
7.00 РИМ-ТВ. Доброе утро, Каменск!	19.50 Погода ОТВ
7.45 Х/ф «Витка Шушера и автомобиль»	20.00 События
8.50 Погода ОТВ	21.00 Минувший день
9.00 События	21.10 Полный абзац
10.00 Технический перерыв до 17.00	21.20 Шестая графа: образование
17.00 Т/с «Новая жертва»	21.40 Х/ф «Способ убийства»
17.55 Погода ОТВ	23.20 События
18.00 Т/с «Женщины у моря»	0.20 Т/с «Т.С.Н.»
18.50 Полный абзац	

«ГОНГ»	20.35 Несчастный случай
6.45 Ток-шоу «Я сама»	21.05 Т/с «Кассандра»
7.45 Т/с «Иллюзия убийства»	22.00 Новости
8.40 Профилактические работы	22.30 Ток-шоу «Я - сама»
17.00 Новости	23.35 Т/с «Иллюзия убийства»
17.15 Спасибо за покупку!	0.35 Дорожный патруль
17.25 Т/с «Богатые тоже плачут»	0.50 Новости
18.20 Х/ф «Выпускницы»	1.10 Х/ф «Взять живым»
20.10 М/с «Симпсоны»	

КУПЛЮ Иж-2715 не ранее 1998 года выпуска или возьму в аренду.

тел. сот. 8-290-525-07

## ЧЕТВЕРГ, 22 июня

ОРТ	16.45 Вкусные истории
6.00 Доброе утро	17.00 Т/с «Вавилонская башня»
9.00 Новости	18.00 Новости
9.20 Т/с «Вавилонская башня»	18.15 Здесь и сейчас
10.20 Джентльмен-шоу	18.30 Аты-баты шли солдаты...
10.50 Человек и закон	20.10 Погода
11.30 Сериал «Лето наших надежд»	20.15 «Жди меня». Я вернусь...
12.00 Новости	20.45 Спокойной ночи, малыши!
12.15 Добрый день	21.00 Время
13.10 Х/ф «Бронзовая птица». 3 серия	21.50 Х/ф «Завещание Холкрофта»
14.30 Вместе	23.50 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы. Сборная Дании - сборная Чехии. 2-й тайм
15.00 Новости	1.00 Новости
15.20 М/с «Невероятные приключения Джонни Квеста»	1.15 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе». 2 серия
15.45 Программа «100%»	
16.10 ...До 16 и старше	

«РОССИЯ»	17.00 Вести
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести	17.35 Телеанонс
6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!	17.40 И о погоде
6.35, 8.35 Семейные новости	17.50 Пупс-клип
7.20, 9.20 Черным по белому	17.55 Календарь садовода и огорода
7.30 Почта РТР	18.15 День памяти - дань памяти. «Эшелон длиной в четыре года»
8.20 Дежурная часть	18.30 Есть вопрос...
9.35 Новости	19.00 Новости
10.10 Т/с «Цыганка»	19.30 17 мгновений
11.05 Т/с «Санта-Барбара»	19.45 И о погоде
12.00 День памяти - дань памяти	20.00 Вести
12.30 У войны и женское лицо	20.45 Х/ф «Особое важное задание». 2 с.
12.55 Обо всем	23.00 Вести
13.00 Вести	23.35 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы-2000. Франция - Голландия
13.30 Марьяна роца	1.40 ФУТБОЛ. Чемпионат Европы-2000. Словения - Норвегия
14.00 Т/с «Черная жемчужина»	3.45 Дежурная часть
14.50 Т/с «Богатые и знаменитые»	
15.40 Два рояля	
16.40 Мой XX век	

4 КАНАЛ	17.00 М/с «Приключения Папируса»
6.00 Новости	17.30 Х/ф «Я люблю Люси»
7.00 Утренний экспресс	18.00 Из жизни женщины
9.00 Т/с «Шалунья»	18.30 Ток-шоу «Страсти по Соловьеву»
10.00 Из жизни женщины	19.00 Ток-шоу «Стенд»
10.30 Т/с «Таггерт»	19.30 Т/с «Таггерт»
11.35 Георгий Жженов в киноповести «Горячий снег»	20.30 Новости
13.30 Т/с «Дерзкие и красивые»	21.30 Х/ф «Подкоп в Китае»
14.30 Т/с «Эко-Пойнт»	23.30 Т/с «Такая разная Трейси»
15.30 Т/с «Королева сердец»	0.00 Музыкальный канал «На ночь глядя»
16.30 М/с «Сейлормун: Луна в матроске»	2.00 Новости

ОТВ	15.55 Х/ф «Чудеса на границе»
7.00 РИМ-ТВ. Доброе утро, Каменск!	17.00 Т/с «Новая жертва»
7.45 Х/ф «Чудеса на границе»	17.55 Погода ОТВ
8.50 Погода ОТВ	18.00 Т/с «Женщины у моря»
9.00 События	18.50 Полный абзац
10.00 Минувший день	19.00 Т/с «Т.С.Н.»
10.10 Погода ОТВ	19.50 Погода ОТВ
10.15 Полный абзац	20.00 События
10.25 Шестая графа: образование	21.00 Минувший день
10.45 Т/с «Женщины у моря»	21.10 Полный абзац
11.40 Погода ОТВ	21.20 Деньги
11.45 Х/ф «Способ убийства»	21.40 Уральское Времечко (тел. прямого эфира 48-26-39)
13.20 Уральские истории	22.10 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты»
13.40 Мультфильм	23.30 События
14.00 Т/с «Новая жертва»	0.30 Т/с «Т.С.Н.»
14.55 МуЗон на ОТВ	

«ГОНГ»	20.15 М/с «Симпсоны»
6.50 Х/ф «Генерал»	20.40 Авто-2000
8.40 Профилактические работы	21.05 Т/с «Кассандра»
17.00 Новости	22.00 Новости
17.15 Спасибо за покупку!	22.30 Х/ф «Генерал»
17.25 Т/с «Богатые тоже плачут»	0.30 Дорожный патруль
18.15 Отдохнем	0.45 Новости
18.25 Х/ф «Головы»	1.05 Х/ф «Подвиг разведчика»

## ПЯТНИЦА, 23 июня

ОРТ	15.45 КВН-2000
6.00 Доброе утро	18.00 Новости
9.00 Новости	18.20 Джентльмен-шоу
9.20 Т/с «Вавилонская башня»	18.45 Здесь и сейчас
10.20 Каламбур	18.55 Человек и закон
10.50 В мире животных	19.40 Поле чудес
11.30 Сериал «Лето наших надежд»	20.45 Спокойной ночи, малыши!
12.00 Новости	21.00 Время
12.15 Добрый день	21.55 Х/ф «Конспираторы»
13.00 Боевик «Там вдали, за рекой»	23.45 Песня года
14.30 Вместе	0.30 Новости
15.00 Новости	0.45 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе». 3 серия
15.20 Мультиазбука	

«РОССИЯ»	17.00 Вести
6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести	17.40 И о погоде
6.20 Тысяча и один день	17.50 Одной левой
6.30 Диалоги о рыбалке	18.00 М/ф «Добро пожаловать»
7.20, 9.20 Черным по белому	18.10 От Полдней до Полуночного
7.30 Почта РТР	18.30 Каравай
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!	19.00 Новости
8.20 Дежурная часть	19.10 17 мгновений
8.35 Семейные новости	19.25 И о погоде
9.35 Новости	19.35 Небес волшебное звучание...
10.10 Т/с «Цыганка»	20.00, 23.00 Вести
11.05 Т/с «Санта-Барбара»	20.45 Т/с «Дикий ангел»
12.00 Пупс-клип	21.35 Афиша
12.10 Тагильский криуль	21.50 И о погоде
12.35 Календарь садовода и огорода	22.00 Новости
13.00 Вести	22.35 Тележурнал «Панорама»
13.30 Марьяна роца	23.35 «Панорама» (продолжение)
14.00 Т/с «Черная жемчужина»	0.15 Х/ф «Луна-парк»
14.50 Т/с «Богатые и знаменитые»	2.15 Дежурная часть
15.45 Два рояля	2.30 Чемпионат Европы по футболу-2000.
16.35 Мой XX век	Итоги дня

4 КАНАЛ	17.00 М/с «Приключения Папируса»
6.00 Новости (повтор от 22 июня)	17.30 Т/с «Я люблю Люси»
7.00 Утренний экспресс	18.00 Из жизни женщины
9.00 Т/с «Шалунья»	18.30 Первые лица (Павел Гусев)
10.00 Из жизни женщины	19.00 Ток-шоу «Стенд»
10.30 Т/с «Таггерт»	19.30 Т/с «Таггерт»
11.35 Х/ф «Подкоп в Китае»	20.30, 2.00 Новости
13.20 Мультфильмы	21.30 Х/ф «Солдат удачи-2»
14.00 Т/с «Держкие и красивые»	22.40 Смотритель
14.30 Т/с «Эко-Пойнт»	22.50 Х/ф «Кровь и вино»
15.30 Т/с «Королева сердец»	0.50 Встреча с... Группа «Отлетые мошеники»
16.30 М/с «Сейлормун: Луна в матроске»	

ОТВ	15.55 Х/ф «Солнечное приключение»
7.00 РИМ-ТВ. Доброе утро, Каменск!	17.00 Т/с «Новая жертва»
7.45 Х/ф «Солнечное приключение»	17.55 Погода ОТВ
8.50 Погода ОТВ	18.00 Т/с «Женщины у моря»
9.00 События	19.00 Секрет успеха
10.00 Минувший день	19.15 Дискуссионный клуб «Золотая середина»
10.15 Полный абзац	19.50 Погода ОТВ
10.25 Деньги	20.00 Накануне
10.45 Т/с «Женщины у моря»	21.00 Белый дом
11.45 Х/ф «Аты-баты шли солдаты»	21.20 Колеса
13.10 Уральское Времечко	21.50 Х/ф «Филер»
13.45 Банка комиксов	23.20 Накануне
14.00 Т/с «Новая жертва»	0.20 Т/с «Т.С.Н.»
14.55 МуЗон на ОТВ	

«ГОНГ»	17.15 Спасибо за покупку!
6.55 Х/ф «Полицейский по найму»	17.25 Т/с «Богатые тоже плачут»
8.50 Вставай!	18.20 Х/ф «С катушек»
9.00 День за днем	20.00 М/с «Симпсоны»
10.45 Дорожный патруль	20.35 Т/с «Кассандра»
11.00 Новости	21.20 Вечор
11.10 Х/ф «Взять живым»	22.00 Новости
13.00 ЦитаДЕНЬ	22.30 Х/ф «Полицейский по найму»
13.05 Х/ф «Генерал»	0.25 Дорожный патруль
14.50 Спасибо за покупку!	0.40 Новости
15.00 День за днем	0.55 Х/ф «Главная статья»
17.00 Новости	2.40 Аллэ, народ!

МОЖНО ТОРГОВАТЬ  
КРАСИВО СДЕЛАННОЙ РЕКЛАМОЙ,  
А ТОО «ИНТЕГРАЛ» ПРОДАЕТ

## КОНДИЦИОНЕРЫ И СПЛИТ-СИСТЕМЫ

DAIKIN, Fujitsu, Funai,  
McQuay, Samsung, Toshiba

В зависимости от выбранной модели, кондиционер может работать только на охлаждение либо на охлаждение и нагрев. На кондиционеры DAIKIN гарантия 5 лет, на кондиционеры остальных фирм - 1 год. Продажа, установка, обслуживание.

ТОВАРИЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
**ИНТЕГРАЛ** К-Уральский, ул. Ленина, 91.  
Тел./факс 3-02-56, 3-32-34.

## ВПЕРВЫЕ В НАШЕМ ГОРОДЕ НОВЫЙ МЕТОД безлекарственного лечения

Безоперационное восстановление слуха. Остеохондроз, радикулит. Заболевания суставов. Язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки. Экзема, псориаз, нейродермит.

Аппаратура  
удостоена  
серебряной  
медали ВДНХ.

Запись 20 июня с 15 до 17 час. во 2-й детской поликлинике (ул. Сибирская), к. 34.

Оптовая база «Старый Каменск»  
приглашает посетить магазин

## ПРОДУКТЫ

Только ЗДЕСЬ вы сможете  
ВСЕГДА покупать  
продукты, напитки  
и сигареты  
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ!

Мин. вода «Шадринская» - 4.50.  
Газвода в ассортименте - от 4.80.  
Пиво: «Княже» - 7.60, «Стрелец» -  
6.80, «Искус» - 6.10, «Золотая бочка» -  
11.90, «Балтика №9» - 11.60  
Сигареты: «Ява золотая» - 9.10,  
«Петр I» - 8.20, «Прима» - от 1.50.

Ждем вас по адресу:  
ул. Алюминиевая-80  
ежедневно с 9 до 19 час.,  
в воскресенье с 9 до 14 час.

Торговая фирма

**А н т а р е с**

ПРЕДЛАГАЕТ МИНЕРАЛЬНУЮ ВОДУ:

«ШАДРИНСКАЯ»,  
«ОБУХОВСКАЯ-11»  
ГАЗВОДУ «ОАЗИС»  
В АССОРТИМЕНТЕ

ОПТОМ СО СКЛАДА ПО АДРЕСУ:  
УЛ. РЕВОЛЮЦИОННАЯ, 51

ЗАКАЗ НА ДОСТАВКУ МОЖНО ОФОРМИТЬ  
ПО ТЕЛЕФОНУ: 3-40-08

СУББОТА, 24 июня

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 25 июня

ОРТ
7.55 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 Т/с «Все путешествия команды Кусто»

«РОССИЯ»
8.00 Фильм для детей «Радуга»
9.30 Новости
10.00 Доброе утро, страна

4 КАНАЛ
6.00 Новости
7.00 Встреча с... группой «Оттепель-мошенники»

ОТВ
7.40 М/ф «Покровитель вселенной»
8.50 Погода ОТВ
9.00 Накануне

«ГОНГ»
9.00 Х/ф «Главная статья»
10.35 Дорожный патруль
10.45 Про любовь

КУПЛЮ дом в д. Монастырка или на 49 кв. (за мяскокомбинатом) тел. посредника 9-49-31

ОРТ
8.00 Новости
8.10 Армейский магазин
8.40 Дисней-клуб: «Аладдин»

«РОССИЯ»
8.00 М/ф «Шлионские страсти»
8.20 Папа, мама, я - спортивная семья
9.15 Прогноз погоды

4 КАНАЛ
6.00 Новости
7.00 «Встреча с...» Марина Хлебникова
8.00 Кино, кино, кино

ОТВ
9.00 МуЗон на ОТВ
9.15 Экспедиция
10.00 Мир всем

«ГОНГ»
9.00 Х/ф «Человек из джунглей»
10.30 Дорожный патруль
10.45 Фасон

16.25 Дисней-клуб: «101 далматинец»
«Новые приключения Винни-Пуха»
17.15 Серебряный шар (Ванесса Редгрейв)

17.00 Пресс-клуб
18.00 «Международная панорама» с Александром Гурновым
18.45 Теледискотека «Школьный базар»

15.00 НХЛ: короли и свита
15.30 Мировой футбол
16.00 Т/с «Чекиня Гонзаго»
17.00 Т/с «СиКвест»

15.00 Х/ф «Любовь превыше всего» (Индия, 2 серии)
17.30 Телешоу «Пять с плюсом»
18.00 Добрый вечер

16.50 Формула здоровья
17.00 Вы очевидец
18.00 И снова 33 квадратных метра: «Родная кровь»

Рекламу и объявления в «ТОЛКЕ» увидят читатели трех газет!

СРОЧНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ. А/м «Таврия» (1992 г. в., в хор. сост.)
п. Мартюш, ул. Садовая, 13, т. п. 3-57-41 (Соколову).

ТРЕБУЕТСЯ продавец телевизионной техники (мужчина, до 30 лет, коммуникабельный, порядочный, зарплата от 1 тыс. руб.).

ВОЗЬМУ В АРЕНДУ или КУПЛЮ оборудование по производству макаронных изделий, недорого. т. 5-14-50 (до 10 утра).

Продаю

\* Электронасос «Агидель» (220/500 Вт) - 700 руб. ул. 4-й Пятилетки, 10-16.
\* Раковину для кухни (б/у, в хор. сост.).

УСЛУГИ. Грузоперевозки на а/м «ГАЗель» (тент). т. 5-26-95.

ВРАЧЕБНАЯ ПОМОЩЬ при алкогольной зависимости, лишнем весе, табакокурении. Лиц. Г 813081. т. 2-61-94.

ТРЕБУЕТСЯ бухгалтер в торговую организацию (знание компьютера, стаж работы от 3 лет). р. т. 3-46-57, д. т. 4-05-17.

стол обеденный (раздвижной, полир.), шахматы (коллекционные, фигуры филигранные 2х3 см, доска инкрустир.). т. 2-40-81.

\* Ручной насос «Родник» (с рукавами), бормашину (пневматич.). ул. Дзержинского, 30-59.
\* Два смесителя на кухню по 100 руб., душ

Гибкая система скидок!

ЛЕДЕНЦОВАЯ и ФРУКТОВАЯ САХАРНОЕ и ЗАТЯЖНОЕ ПЕЧЕНЬЕ
Изображение девочки с конфетами

а также всё разнообразие кондитерских изделий крупнейших Российских и Украинских фабрик



620103, г. Екатеринбург ул. Селькоровская, 82-г телефоны регионального отдела сбыта: (3432)25 14 19, 10 61 60, 10 68 88, 10 63 71, 25 79 73

в ванну (новый) - 200 руб., трубы в сад - 200 руб. т. 3-87-39.

\* Поролон, обои, матрас, одеяло, коврики (жакардовые), табулеты (пикетные), приемник, радио, часы, зеркало. т. 2-21-07.

\* Фотографии за 2 августа 1997 г. (свадьба в Травянке), пишущую машинку «Мерседес» (1946 г. в.), патефон + пластинки (1950 г. в., г. Ленинград). т. 9-59-79.

\* Волнистых попугайчиков, рыбок (гуппи), аквариумные растения. ул. Мусоргского, 11-26.

\* Лак + помаду фирмы «Эсте Лаудер» (цвет слива). Цена договорная. д. т. 4-07-19.

\* Лекарство «Эндурацин» (никотиновая кислота продленного действия), раковину для ванной, фен (пр-ва Германии), смеситель. Дешевле. т. 2-21-14.

\* Силомер - 100 руб., бухту тонкого медного провода (в оболочке) - 200 руб., сено (1 т.) - 500 руб., русские и зарубежные детективы - недорого, автоэмаль «Коррида-165» - 200 руб. д. т. 75-1-87.

\* Фундаментные блоки, гаражные ворота. ул. 4-й Пятилетки, 8а-79.

\* Плиты перекрытия пустотелые (1,5хб, 2 шт.), ф/блоки (3,4). т. 2-35-38.

\* Сетку-рабицу (1,5х10 м). т. 2-79-54.

\* Потолочные панели + плинтусы (18 кв. м), дешевле на 400 руб. т. 9-59-79.

\* Детскую риторику (1 кл.) - 20 руб., «Родничок» (1-2-3 кл.) по 15 руб., детскую риторику (2 кл.) - 10 руб., введение в историю (3 кл.) - 42 руб., математику, автор Веленкин (5 кл.) - 20 руб., русский язык (5 кл.) - 20 руб. ул. Репина, 11-6.

\* Книги, альбомы: Боровиковский, 50 биографий заруб. мастеров, Палехская миниатюра, музеи областей, ЖЗЛ (250 книг) и другие. т. 3-69-05.

\* Книги: «Кулинария» (3 тыс. рецептов), «Энциклопедия домашнего хозяйства», избранное (Бидструп, Жан Эффель, Рафаэль, Тициан, Рембрандт, Микеланджело, Энгр, Боттичелли, Веласкес, Ван Гог). т. 3-69-05.

\* По сборке бус на дому. Оплата высокая. Вложите конверт с о/а. От вас: купон + б/о. 445050, г. Тольятти, а/я 4601.

\* Пенсионеру, умеющему рубить срубы для бани, равнодушно к спиртному, в качестве инструктора-наставника. ул. Челябинская, 111.

\* ООО «Благовест» приглашает юристов для работы по гражданским, уголовным и арбитражным делам, консультированию граждан и организаций. т. 3-44-71.

\* По каталогу более 100 различных вариантов по месту жительства от предприятия, издательства, фирм и пр. Высылается бесплатно. От вас: заявка + конверт с о/а. 305047, г. Курск, а/я 512.

\* Металлический сарай (1,8х2,4 м) на кирпич или продам. ул. Октябрьская, 37-12.

\* Фотоувеличитель «Ленинград-4» + глянецатель (3 шт.) и др. принадлежности на 1 ящик лива. т. 9-59-79.

\* Утерянные права и техпаспорт на имя Чемякина В. И., прошу вернуть за вознаграждение. ул. 2-я Рабочая, 98-12.

\* 12 июня на берегу р. Исеть в пос. Ленинский утерян кошелек с документами на имя Гаркуши С. В. Нашедшего просим вернуть за вознаграждение. ул. Кунавина, 11-2, т. 3-00-63.

\* Плиты ребристые (1,5хб м, 3 шт.) на кирпич или продам. ул. Октябрьская, 37-12.

Услуги

Врачебная помощь при алкогольной зависимости, лишнем весе, табакокурении. Лиц. Г 813081, т. 2-61-94.

Ищу работу

\* Главного бухгалтера малого предприятия или предпринимателя. Возможны разовые работы. т. 3-77-60.

Разное

\* Отдам симпатичную кошечку (2,5 мес., трехцветная). ул. Челябинская, 20-57.

\* Найден ключ от замка с гравировкой «Jma», DV-7G». В редакцию, подписчик Столбов, № 736.

\* Общественная организация «Благовест» оказывает малообеспеченным гражданам все виды правовой помощи: подача бесплатных исков, представительство в суде. Приглашаем к сотрудничеству спонсоров. т. 3-44-71, 3-88-95, 2-48-70, 2-73-91.

\* Общественная организация «Благовест» с 1 июня по 28 июля проводит благотворительный марафон в пользу инвалидов. Взнос можно внести в любом филиале Сбербанка. т. 3-44-71.

\* Возврат любимых, восстановление семьи, снятие порчи, невезения, безбрачия, точное предсказание судьбы по фото, талисманы удачи, денег, любви. От вас: купон + конверт с о/а. 610007, г. Киров, а/я 2015.

Есть работа

\* Каменщика, плотника (два человека). ул. Московская, 10/2.

\* По сборке бус на дому. Оплата высокая. Вложите конверт с о/а. От вас: купон + б/о. 445050, г. Тольятти, а/я 4601.

\* Пенсионеру, умеющему рубить срубы для бани, равнодушно к спиртному, в качестве инструктора-наставника. ул. Челябинская, 111.

\* ООО «Благовест» приглашает юристов для работы по гражданским, уголовным и арбитражным делам, консультированию граждан и организаций. т. 3-44-71.

\* По каталогу более 100 различных вариантов по месту жительства от предприятия, издательства, фирм и пр. Высылается бесплатно. От вас: заявка + конверт с о/а. 305047, г. Курск, а/я 512.

Потери

\* Утерянные права и техпаспорт на имя Чемякина В. И., прошу вернуть за вознаграждение. ул. 2-я Рабочая, 98-12.

\* 12 июня на берегу р. Исеть в пос. Ленинский утерян кошелек с документами на имя Гаркуши С. В. Нашедшего просим вернуть за вознаграждение. ул. Кунавина, 11-2, т. 3-00-63.

Частные срочные объявления (цена 25 руб., не более 20 слов) публикуются вне очереди в ближайшем номере.  
Частные срочные объявления принимаются только в редакции. Последний срок подачи - вторник, до 16 час.

**Как подать бесплатное объявление?**

**Бесплатные объявления в "Толк" принимаются ТОЛЬКО НА КУПОНАХ:**

- в редакции (ул. Ленина, 3, второй этаж) - в рабочие дни с 8 до 17 час., в субботу (на первом этаже) с 10 до 15 час.;
  - кондукторам в троллейбусах всех маршрутов.
- ОДИН КУПОН - ОДНО ОБЪЯВЛЕНИЕ В ОДНУ РУБРИКУ!

Цена объявления (не более 20 слов) от предпринимателей или юридических лиц, размещенного в соответствующей рубрике вместе с частными объявлениями и выделенного жирным шрифтом и рамкой, - 99,0 руб. (включая налоги: на рекламу + 5% и с продаж + 5%).

**РУБРИКАТОР:** Жилье (меняю, продаю, куплю, сдаю, снимаю); Сад, дача (меняю, продаю, куплю); Транспорт/Гараж/Запчасти (меняю, продаю, куплю); Продаю; Куплю; Меняю; Услуги; Ищу работу; Есть работа; Потери; Находки; Сообщения (некоммерческие); Поздравляю; Познакомлюсь.

**ТОЛК**

**КУПОН бесплатного частного объявления**

Купон действителен для размещения объявления только в одну рубрику. Ваше объявление будет опубликовано 29 июня, если вы сдадите этот купон НЕ ПОЗДНЕЕ ЧЕТВЕРГА, 22 ИЮНЯ.

Впишите название рубрики:  
Текст объявления:  
Обращаться:  
Документ серия №  
Тот, кто аккуратно заполняет купон, вызывает уважение у редакции.

**При покупке пейджера ЭКСКОМ абонентское обслуживание:**

**3 рубля в день!**

**СЧИТАЙТЕ, ГДЕ ДЕШЕВЛЕ!**

**ЭКСКОМ ПЕЙДЖИНГ** ул. Уральская, 43 тел. 2-40-16 ЭК "ТРОН"

**Купи Интернета сколько нужно!**

**Интернет-Карты! 24 руб/час на скоростном канале тел. 61-941**

Гостиница "Октябрьская" Пр. Победы  
Гастроном "Уральский" ул. Мусоргского  
Офис агентства "Люкс-Про"

Агентство Люкс-Про (Пр. Победы, 12), ЭК Техноцентр (Исетская, 33б), м-н "Клякса" (Алюминиевая, 8), киоск Роспечати в СКЦ (Ленина, 36)

**Фото - конкурс**

Как много девушек красивых! Кто же лучшая?

**Мисс селяночка**

**Поздравляю!**

\* Марию Николаевну ВОРВАНИНУ с 79-летием!  
Милая мама! Мама родная! Гордо ходя по земле, ты создавала, борясь и страдая, благополучие в семье!  
Дети, зять, внучки, внук, правнучка Ксюшенька.  
\* Любимую свою доченьку Марину БЕТЕВУ с 20-летием!  
Счастья тебе, ясного неба, надежного друга, любви и уверенности в жизни!  
Мама, Саша.  
\* Дорогого Николая Федоровича ОЗЕРОВА с юбилеем!  
Не грусти, что годы пролетают, Береги себя и не болей, Потому что нет на белом свете, Человека ближе и родней!  
Жена, дочь, внук.

\* Милую свою дочку Наташу БЕТЕВУ с днем рождения!  
Будь счастлива, родная! Здоровья крепкого, улыбок, радости, удачи!  
Мама.  
\* Дорогую мою внучку Марину БЕТЕВУ с 20-летием!  
Желаю тебе выбрать правильную дорогу в жизни и быть счастливой!  
Бабушка Маша.  
\* Дорогого папочку Ивана Федоровича АЛЕКСАНДРОВА с юбилеем!  
Желаю здоровья и благополучия!  
Наташа.  
**Познакомлюсь**  
\* Трезвая семья готова поддержать все семьи, для которых наступило время трезвости. Мы оказываем помощь строго анонимно.  
ул. Исетская, 12 (Пн, с 18 до 20).

\* Вдовец (65 лет) ищет женщину (без в/п, без детей) для совместной жизни.  
623412, ул. Железнодорожная, 36-16.  
\* Два молодых человека познакомится с двумя симпатичными девушками для интимных встреч на вашей территории.  
ДК «Юность», 9 июня в 20.00 (у нас сирень).  
\* С трезвыми, деловыми людьми для совместного отдыха, бизнеса и благотворительной деятельности.  
ул. Исетская, 12, Пн, 18 (Андрей).  
\* Трезвая семья готова познакомиться с вами и поделиться опытом сохранения трезвого образа жизни. Анонимность 100%.  
ул. Исетская, 12 (Пн, с 18 до 20).  
\* С трезвенниками для совместного отдыха, бизнеса, занятий спортом и благотворительной деятельности. О себе: 39 лет, не пью.  
ул. Исетская, 12 (в 18.00, Андрей).  
\* Мужчина (42/171/65, верный друг, имею

сад, гараж) мечтает вновь устроить свою жизнь с женщиной (стройной).  
623406, п/д № 20188.  
\* Женщина (38/165, Володей, м/о, ж/о, взрослый сын) познакомится с мужчиной до 50 лет для создания семьи.  
623408, п/п XI-ME № 670353.  
\* Катя (19 лет), которая учится в вузе на фте иностранных языков, отзовись! Ты мне нужна! Жду от тебя письма с о/а.  
623402, УЩ 349/47, отряд № 6 Ярычеву Н.  
\* С девушкой, которая умеет любить и ждать. О себе: 26. Весы. Жду от вас письма + конверт.  
623402, УЩ 349/47, отряд № 6, Ярычеву Н. В.  
\* Очень даже неплохой парнишка хочет найти девочку, которая не поленится черкнуть письмо. А дальше - больше. О себе: 20/180/69.  
623402, УЩ 349/47, отряд № 9, Ваську Б.

**ТОЛК**

Основана в 1998 году.  
Учредитель и издатель - МУП "Редакция газеты "Камениский рабочий".  
Газета зарегистрирована в Уральском региональном управлении регистрации и контроля в соответствии с законодательством РФ о СМИ.  
Регистрационный № Е-2564.

Редактор И. Донецкий.  
Название и идея В. Жукова.  
Компьютерная верстка: О. Степанова, Н. Корелкина.  
Корректура: Е. Дьячкова, О. Кузнецова.  
Адрес издателя и редакции: 623400, Свердловская обл., г. Камениск-Уральский, ул. Ленина, 3 (ост. "Станцион "Космос").  
Телефоны: для справок - 3-17-77, отдел рекламы - 3-50-38 (fax), 3-63-44 (fax).  
E-mail: report@omega.mplik.ru

Директор И. Донецкий.  
Главный бухгалтер И. Чашихина.  
Все рекламируемые товары и услуги подлежат обязательной сертификации. Цены, указанные в объявлениях и рекламе, действительны на день выхода газеты (P).  
P.R. - публикация на коммерческой основе.  
Отпечатана в ГОУП «Камениск-Уральская типография» (г. Камениск-Уральский, ул. Ленина, 3).  
Сдается в печать по графику 16<sup>м</sup> час., фактически - 16<sup>м</sup> час.

Справочно-правовая поддержка осуществляется информационной фирмой "Омега" (Региональный информ. центр Всероссийской сети "Консультант-Плюс"). Доступ в Internet предоставлен компанией «УралРепком». Представитель в К-Уральском - ООО "Омега плюс"; ул. Алюминиевая, 37а-408, ☎ 2-46-53, 2-47-62, ROOT@cons.omega.mplik.ru

**ЭКСКОМ** ул. Алюминиевая, 43, тел. 2-40-16, ЭК "Трон".  
Заказ 399. Общий тираж 16.950 экз. Цена свободная.

## КРУЧЕ НЕ БЫВАЕТ

Так как же, все-таки, варить яйца вкрутую? Оказывается, лучший способ — еще и самый простой!

Наверное, вам не надо напоминать, что яйца (как сырые, так и приготовленные) следует хранить только в холодильнике. Перед тем, как готовить, выдержите их при комнатной температуре минут 20-30, после чего как следует помойте. Далее, положите яйца в кастрюлю, налейте воды так, чтобы она покрывала их сантиметров на 5, поставьте на плиту, доведите до кипения, после чего выключите огонь (если плита электрическая, снимите кастрюлю с плиты). Накройте крышкой и выдерживайте яйца в горячей воде 15 минут. (Если яйца мелкие, время выдержки сокращается: вычитите из 15 минут по 3 минуты на каждое яйцо). Затем снимите крышку и поставьте кастрюлю под проточную холодную воду. Когда вода в кастрюле станет холодной, подержите в ней яйца еще несколько минут для окончательного охлаждения.

Внимательно следите за временем приготовления. Учтите, что, находясь в горячей воде, яйца продолжают вариться. И если передержать, они переварятся: белки станут желтыми, а вокруг желтков образуются зеленоватые круги.

Почему такой способ варки лучше традиционного, когда яйца 7-10 минут кипят на сильном огне? Во-первых, надо следить, чтобы вода не выкипела, а во-вторых, гораздо меньше риск, что скорлупа лопнет — яйца не стукнутся друг об друга, как при сильном кипении. К тому же, их легче очищать от скорлупы.

Вареные яйца могут храниться в холодильнике около недели, а сырые — 3-5 недель (но не в дверце, а в самом холодном месте, ближе к морозилке).



**У моей 16-летней дочери часто бывает конъюнктивит. Не опасно ли это для зрения? И от чего он возникает?**

К. Коликова



Конъюнктивит бывает трех видов: вирусный, бактериальный и аллергический. Вирусный нередко возникает после или во время воспалений носоглотки. Инфекция переходит отсюда сначала на один глаз, через сутки — на другой. Глаза при этом краснеют и постоянно слезятся. Если у вашей дочери именно эти признаки, покапайте ей в глаза альбуцид или другие противовирусные глазные капли.

Если же воспаление началось на одном глазу, на второй перекинулось только через 3-4 дня, а к покраснению добавились гнойные выделения, значит, болезнь вызвана бактериями. Лечат ее антибиотиками, например каплями левомицитина. Аллергический конъюнктивит отличается от первых двух тем, что воспаляются сразу оба глаза. Его лечат противоаллергическими средствами.

Если конъюнктивит вовремя не вылечить, зрение может ухудшиться, так что обратитесь все-таки к врачу.

Н. Куценко,  
врач-офтальмолог.

**Постоянно болят кости, ноет позвоночник. Часто страдаю от радикулита. Ходить по врачам нет ни сил, ни денег. Чем можно облегчить мое состояние?**

А. Перфильева

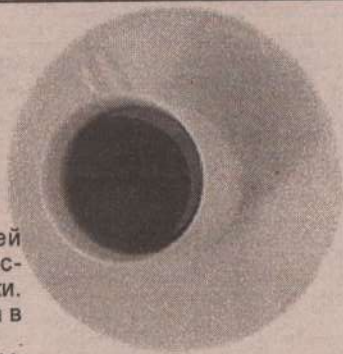
При различных недугах позвоночника и заболеваниях костей хорошо помогает сок из корней и листьев одуванчика, смешанный с морковным соком и соком репы. Сейчас — самый сезон для такого лечения. Только напоминаю: одуванчик собирайте подальше от дорог и промышленных предприятий. Сок его можно пить в неограниченном количестве. Пропорции смеси особого значения не имеют. Морковного сока можно добавить побольше, потому что сок одуванчика горький, а сладкий морковный сделает его более приятным.

Польза от одуванчика в том, что он содержит много магния, необходимого для укрепления скелета и препятствующего размещению костей. Но растение должно быть обязательно свежим. Никакие настои и экстракты этого элемента уже не содержат. Поэтому пользуйтесь моментом, пока свежего одуванчика под рукой сколько угодно.

Н. Тюрина,  
терапевт.



# Мир КОФЕ



Кто из нас в течение дня не мечтает о чашечке ароматного кофе? Всем известна загадочная любовь русского человека к этому заморскому напитку. Но, выпивая свой утренний кофе, никто из нас не задумывается над тем, какой путь проходит кофейное зернышко до того, как превратится в благородный напиток. Его начало лежит в горах Бразилии, Кении, Эфиопии или Колумбии. Здесь, как и много веков назад, кофе собирают вручную. Выбирают лишь красные ягодки, похожие на вишню. Плоды очищают от мякоти, высвобождая зеленую сердцевину — будущее кофейное зерно. После этого зерна проходят длительную обработку, их сортируют и посылают производителю.

Покинув родину, зеленые зерна, не имеющие ни вкуса, ни запаха, попадают на завод, где им суждено превратиться в самый настоящий кофе. Здесь они проживают наиболее важные моменты своей жизни: обжарку и смешивание. От того, как обжарены и смешаны различные сорта кофе, зависят его вкус, крепость и аромат. Слабая или светлая обжарка сохраняет тонкий аромат, средняя — насыщенный вкус, сильная или темная — крепость и горчинку. Известные марки кофе — это смеси разных сортов или одного сорта, выращенного в разных странах.

Насыщенные вкусом и ароматом, зерна помещают в герметичную упаковку. Путешествие кофейного зернышка заканчивается в вашей чашке.

## КОФЕЙНАЯ АЗБУКА

**АРАБИКА** — один из сортов кофе. Зерна овальной формы имеют тонкий аромат и мягкий кисловатый вкус.

**АГЛОМЕРИРОВАННЫЙ КОФЕ** — растворимый кофе, изготовленный на основе кофейного порошка, в который добавляют специальное кофейное масло.

**КАПУЧЧИНО** — итальянский кофейный напиток. К приготовленному по методу «эспрессо» кофе добавляют взбитое паром молоко.

**ПОРОШОК** — растворимый кофе, произведенный из жидкого кофейного экстракта, который подвергают воздействию горячего воздуха. В результате вода испаряется и получается кофейный порошок.

**РОБУСТА** — вид кофе. Круглые плоды дают более крепкий напиток с горьковатым привкусом и менее выраженным ароматом. В робусте содержится в два раза больше кофеина, чем в арабике.

**СУБЛИМИРОВАННЫЙ КОФЕ** — растворимый кофе, изготовленный из жидкого экстракта, замороженного до -40 гр. Частицы льда помещают в вакуумную камеру, лед удаляется и остаются растворимые кристаллы.

**ЭСПРЕССО** — метод приготовления кофе по итальянской технологии. Используются зерна более крепких сортов, обжаренные до очень темного цвета и молотые до мельчайших крупинок. Напиток готовится в специальном аппарате, в котором через кофе проходит горячая вода под давлением.

Кофе — хоть и очень вкусный, но дорогой продукт. Как выбрать среди разнообразия марок именно то, что надо? И надо именно вам? Предлагаем вам небольшую экскурсию по прилавкам магазинов.

Кофе в зернах PAULIG —

зерна светлой и средней обжарки, в основном используются зерна арабики. Применяется для помола в домашних условиях.

Кофе в зернах MOCCONA — кофе средне-темной обжарки, состоящий из зерен арабики. Для помола в домашних условиях.

Молотый кофе PAULIG — кофе из зерен арабики и лучших смесей от светлой до темной степени обжарки. Для приготовления в кофеварке, кофейнике или турке.

Молотый кофе TCHIBO — кофе особой обжарки и помола с терпким вкусом, состоящий из сбалансированной смеси зерен арабики и робусты. Для приготовления в кофеварке или кофейнике.

Сублимированный кофе MOCCONA — содержит 80-90 % зерен арабики, смешанных с зернами робусты, средней обжарки. Применяется как растворимый кофе.

Сублимированный кофе NESCAFE GOLD — из зерен арабики и отборных смесей. Мягкий, с терпким привкусом.

Агломерированный кофе NESCAFE CLASSIC — кофе в гранулах с густым и крепким ароматом. Применяется как растворимый кофе.

Агломерированный кофе JACOBS MAXIMA — сочетает вкус и богатый аромат с минимальным содержанием кофеина.

Кофе в порошке JACOBS EVERYDAY — имеет насыщенный вкус обжаренных зерен. Используется как растворимый кофе.

Кофе в порошке CAPPUCCINO — крепкий, с добавками, придающими аромат, а также с молоком и сахаром. Упакован в порционные пакетики. Способ применения: всыпать содержимое пакетика в чашку и залить 150 мл горячей, но не кипящей воды.

## ПРАВИЛА ХОРОШЕГО КОФЕ

\* Регулярно промывайте кофеварку, кофейник или турку. В кофе содержится

жир, который оседает на стенке емкости. Для промывания используйте обычную пищевую соду.

\* Всегда пользуйтесь холодной свежей водой.

\* Храните кофе правильно. Главный враг кофе — кислород. Хранить открытый кофе специалисты рекомендуют только в холодильнике.

А теперь, после экскурсии насладимся чудесным напитком. Вот несколько рецептов приготовления кофе, признанные классическими.

### КОФЕ ЧЕРНЫЙ

В кофеварку положить 4 ч. ложки молотого кофе, залить 400 гр кипятка, довести до кипения, а затем дать настояться в течение 5-8 минут. Подают его в чашках по 100 мл. Отдельно подают сахар, лимон, коньяк или ликер, налитый в рюмки по 25 мл.

### КОФЕ ПО-ТУРЕЦКИ

3 ч. ложки молотого кофе положить в турку, смешать с 2 ч. ложками сахара, влить 125 гр. кипятка, нагреть до кипения /но не дать закипеть/ и тут же снять с огня. Дать кофе отстояться, чтобы осела гуща, и перелить в чашку.

### КОФЕ ГЛАССЕ

В стакан влить несладкий черный кофе /125 гр/, добавить 3 ст. ложки взбитых сливок и слегка помешать, затем добавить 50 гр. мороженого, 3 ст. ложки сахара. Употребляют в холодном виде.

### КОФЕ КОРОЛЕВСКИЙ

В каждую нагретую кофейную чашку положить по одному желтку, добавить по 1 дес. ложке меда и тщательно перемешать. Помешивая, влить крепкий свежесваренный кофе, сливки и сразу же подавать.

По материалам СМИ



