



«Селяночка-2020» блеснула талантами

21 ноября в ДК Мартюша прошёл популярный у молодёжи конкурс – «Селяночка-2020».

В этом году в конкурсе участвовали четыре девушки из Маминского, Покровского, Мартюша и Нового Быта. Программа мероприятия отличалась от конкурсов прошлых лет. На этот раз девушкам было необходимо представить себя в конкурсе «Визитка», продемонстрировать свои таланты в «Творческом конкурсе», проявить сообразительность и знания в области кулинарии в конкурсе «Хозяюшка» и показать актёрские способности в конкурсе «Импровизация». Сразу хочется отметить, что все девушки блестяще справились с заданиями, и жюри было непросто определить лучшую «Селяночку».

В состав жюри вошли В.А. Шонохов, председатель координационного совета профсоюзных организаций Каменского городского округа; А.А. Селиванов, артист эстрадного вокального искусства,

руководитель народного коллектива, хора русской песни «Ивушка» из ДК Мартюша; А.А. Отческих, координатор местного штаба регионального объединения всероссийского общественного движения «волонтеры-медики», педагог-организатор каменского филиала областного медицинского колледжа; председателем жюри был А.А. Логиновских, режиссер театра игры «Зеленый мухомор», руководитель театральной студии центра образования «Аксиома».

Призовые места распределились следующим образом: на 4-м месте – Марина Федосеева (Маминское), на 3-м – Анастасия Некрасова (Новый Быт), 2-е место завоевала Наталья Коновалова (Мартюш).

Титул «Селяночка-2020» получила Екатерина Шкурова из Покровского, сту-



дентка 4 курса областного медицинского колледжа, участница коллектива театрализации «Непоседы», добрая и целестремленная девушка.

Очень хочется пожелать участникам в жизни реализовать свои навыки и таланты и открыть в себе много нового. Ведь они – наше будущее! И мы очень хотим, чтобы в нашем районе жили и работали творческие, активные и любознательные молодые люди!

А.А. Журавова, ведущий методист КДЦ

■ Доска почета

В списке лучших

Почётными грамотами Каменской районной думы за многолетний и плодотворный труд и в связи с профессиональным праздником были отмечены лучшие представители сельхозпредприятий нашего района.

Тракторист-машинист сельскохозяйственного производства ООО «Родина» С.И. Казанцев свою трудовую деятельность начал в 1981 г. трактористом в совхозе «Багарякский». В 2011 г. Сергей Иванович начал работать в ООО «Родина» трактористом-машинистом сельскохозяйственного производства на тракторе Беларус 82.1. В 2020 г. посевые площади в хозяйстве составили 150 га; валовой сбор зерновых культур составил 160 т, картофеля – 650 т, овощей – 88,5 т. Сергей Иванович за время работы проявил себя как трудолюбивый и ответственный работник. К решению задач он подходит серьёзно, обладает хорошими профессиональными навыками.

**Бухгалтер ООО «Зори Урала» Э.В. Ко-
пьрина** начала свою трудовую деятельность в 1988 г. в совхозе имени Ленина. С 2006 г. Эльвира Вакильевна работает в ООО «Зори Урала». Свои обязанности выполняет отлично. Обладает большими профессиональными знаниями, является бухгалтером высокой квалификации, хорошо знает законодательство и делопроизводство бухгалтерии предприятия.

**Тракторист НП «СХП во имя велико-
мученика Георгия Победоносца Екатеринбургской Епархии» С.А. Павловских** обладает высокой работоспособностью, способствует поддержанию слаженной работы коллектива. Сергей Анатольевич работает в основном на тракторе Т-150, с весны по осень занят на полевых работах, в зимний период – на уборке снега и ремонте. Трактор 1985 года выпуска в строю только благодаря его ответственности и трудолюбию, техника всегда находится в рабочем состоянии. За 2020 г. С.А. Павловских продисковал 1121 га, в том числе предпосевное дискование – 578 га, по-

верхностная обработка почвы – 543 га, 60 часов отработано на транспортировке зеленої массы на сенаж.

Водитель автомобиля автогаража АО «Каменское» Е.А. Сенцов начал свою трудовую деятельность в качестве помощника комбайнера в совхозе «Каменский» в июле 1987 г. В 1991 г. стал водителем. Вся трудовая деятельность Евгения Александровича связана с работой на автотранспорте, которая требует ответственного отношения к ежедневным, качественным и своевременным выездам на линию. Общий пробег автомобиля, на котором он работает, за 3 последних года составил 220 575 км, еженедельно

2-3 раза в неделю осуществляется перевозка специалистов организации и доставка документации в Екатеринбург и за пределы Каменского района.

М.А. Гасников работает в ОАО «Хлебная база №65» с 2000 г. электрогазосварщиком 4 разряда. Михаил Александрович в 2003 г. прошел обучение по профессии «сварщик» и постоянно подтверждает уровень своей квалификации. Он в совершенстве овладел навыками своей профессии, что подтверждает объём и качество выполняемых им работ. Силами работников ОАО «Хлебная база №65», в т.ч. Михаилом Александровичем, реализованы такие проекты, как внедрение автоматизированной системы

контроля и учёта электроэнергии, замена системы термометрии, совершенствование энергосистемы, реконструкция авт весовой и пункта приема зерна, работы по совершенствованию материально-бытовых условий предприятия. В настоящее время ведётся работа по строительству второго проезда пункта приёма зерна автомобильным транспортом.

По информации Каменского управления АПК



■ Местный уровень

Электросети к зиме готовы

Свердловское подразделение компании «Россети Урал» получило паспорт готовности к работе в отопительный сезон 2020–2021 гг. Этот документ руководителю «Свердловэнерго» А.Р. Мельникову вручил первый заместитель министра энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области И.Н. Чикризов.

Подготовка к прохождению зимнего максимума нагрузок весь весенне-летне-осенний период проводилась и на территории Каменского городского округа. Жители порой были недовольны отключениями электроэнергии в своих домах. Но без этого никак нельзя обойтись, отключения во время работ на электросетях производятся для безопасности персонала ремонтных бригад. Кстати, по вопросам электроснабжения жители могут обратиться, позвонив на бесплатный номер 8 (800) 25 01 220 или спросив в WhatsApp по номеру 8 (912) 290 12 20.

Чтобы во время зимнего периода обеспечить надёжное и бесперебойное электроснабжение жителей, энергетики Каменск-Уральского РЭС выполнили большой объём ремонтных работ. На линиях электропередачи произведена замена 150 деревянных и железобетонных опор, свыше 1100 изоляторов, 14,5 километров грозотроса. Выполнен капитальный ремонт 34 трансформаторных пунктов. Было расчищено от поросли 67 гектаров трасс линий электропередачи всех классов напряжения. На подстанциях на напряжении 35–110 кВ произведен ремонт 23 выключателей, 44 разъединителей, другого оборудования. Всего на техническое обслуживание и ремонтные работы с начала года в зоне ответственности Каменск-Уральского района электрических сетей компанией было направлено 20,3 млн руб.

Кроме того, в 2020 г. выполнена модернизация подстанции 110/10 кВ «Черемхово». На энергообъекте внедрена современная система сбора и передачи информации. Установленные устройства телемеханики российского производства обладают большим комплексом возможностей. Они позволяют диспетчеру в режиме реального времени получать информацию о работе оборудования подстанции, отслеживать состояние параметров электрической сети, а также удалённо управлять коммутационными аппаратами. Передача телеметрической информации организована по современным цифровым каналам связи. Внедрение нового оборудования повысило надёжность функционирования, управляемость подстанцией. Это снижает затраты на оперативное обслуживание и сокращает время перерыва электроснабжения потребителей в нештатных ситуациях.

М.В. Зудова, помощник директора ВЭС

Классика стала ближе

Минувшим летом библиотеки Мартюша, Колчедана и Покровского были технически дооснащены в рамках национального проекта «Культура» и вступили в проект «Виртуальный концертный зал Свердловской филармонии».

Филармонический сезон начался, и мы поинтересовались у руководителя департамента по регионально-концертной деятельности О.В. Коскевич, не помешала ли пандемия продвижению проекта в районе. Отнюдь, сказала Ольга Владимировна, как и планировалось, 1 октября на всех трёх территориях состоялось открытие виртуальных концертных залов, и на сегодняшний день в них прошло уже 7 трансляций. Поскольку филармония сейчас работает в условиях заполняемости залов на 50%, эти концерты прослушали 92 жителя района. В Мартюше на двух концертах побывали 46 слушателей, в Покровском 29 человек посетили три концерта, в Колчедане состоялись две трансляции, которые прослушали 17 человек.

То есть виртуальные концертные залы (ВКЗ) работают, наполняемость нормальная. Если в зал в Колчедане, рассчитанный на 20 человек, пришло 10 человек – так положено в условиях пандемии, больше просто нельзя. Во-вторых, виртуальные концертные залы изначально нацелены на небольшие аудитории в территориях, где нет возможности слушать живые концерты, там и помещения под ВКЗ маленькие. Таких территорий по всей области уже

92, и, можно сказать, каждый концерт в общей сложности собирает до полутора тысяч человек.

А вот просмотр филармонических уроков пока пришлось от-

ложить, потому что школьники находятся на дистанционном обучении, посоветовала О.В. Коскевич. Разработанный филармонией по просьбе отдалённых территорий цикл филармонических уроков – это просветительский продукт, который готовят школьников разных возрастов к прослушиванию классических концертов. К примеру, для младших школьников это увлекательная «Музыкальная телепортация», для старшеклассников – более серьёзный формат: оркестровые записи, интервью с великими музыкантами, дирижёрами. Из-за пандемии на конец апреля перенесено и открытие регионального концертного зала в Каменске-Уральском. Как только филармонический зал получит статус регионального, слушатели ВКЗ из района смогут приезжать в город на живые концерты по очень доступным ценам – всего за 10% от стоимости билета.

Волонтёром проекта в Колчедане стал С.А. Золотников, в Мартюше – А.И. Зотова, в Покровском – С.В. Сидорова. Перед ними открываются хорошие перспективы. Свердловская филармония стала победителем Первого Всероссийского конкурса волонтёров центров в сфере культуры, зарегистрировалась на сайте dobro.ru и начала регистрироваться на этом сайте своих лидеров-волонтёров, занятых в проекте ВКЗ. Чем активнее будет работать волонтёры, тем больше баллов он наберёт, тем выше будет его рейтинг. Для молодых это дополнительный бонус при поступлении на учёбу, для волонтёров серебряного возраста – новый круг общения, возможность поучаствовать во всероссийских волонтёровских слетах.

Слушателям же уже сейчас можно готовиться к прекрасным концертам. 26 и 30 ноября будут две трансляции с Международного музыкального фестиваля Be@ethoven, посвящённого творчеству Бетховена. 6 декабря можно увидеть трансляцию фестиваля выдающегося пианиста Б.В. Бerezовского. Он сыграет в дуэте с пианистами Уральской специальной музыкальной школы и выступит с фольклорным ансамблем «Вольница». А 17 декабря будет транслироваться баттл духовых оркестров. На сцене встретятся любительский духовой оркестр Свердловской филармонии, Асбестовский и Новоуральский духовые оркестры.

Светлана Виноградова



20 000 меток

для должников

Рядом с дверьми 20 000 клиентов «ЭнергосбыТ Плюс», не оплачивающих счета за энергоресурсы в срок, появились наклейки «Здесь живет должник!» Такое напоминание сделано в рамках ежегодной акции «Внимание! Должник!» и призвано привлечь внимание неплательщиков к необходимости урегулировать вопрос задолженности.

На сегодня долг за тепловую энергию клиентов Свердловского филиала «ЭнергосбыТ Плюс» составляет 648 млн руб., за электроэнергию – 772 млн руб. Среди должников есть и жители нашего района, их долг составляет более 24 млн руб. Самые злостные должники среди физических лиц проживают в Мартюше – в частных домах по ул. Цветочной и в пер. Радостном, в многоквартирных домах по ул. Ленина и Бажова.

Внушительные суммы неплатежей вынуждают компанию прибегать к крайним мерам – обращению в суд. Судебный приказ может стать неприятным сюрпризом для наших клиентов и привести к аресту банковских счетов и имущества. Поэтому энергокомпания напоминает о необходимости своевременной оплаты через все доступные каналы связи с клиентом: смс-оповещения, почтовые уведомления, сообщения по электронной почте и обзвоны. Наклейки – еще один способ напомнить клиентам о необходимости погашения задолженности.

АО «ЭнергосбыТ Плюс»

■ Актуально

Роспотребнадзор: хроника напряжённых будней

На одном из последних заседаний районного штаба по противодействию коронавирусной инфекции начальник территориального отдела Роспотребнадзора С.А. Фефилов рассказал о том, как справляются сотрудники надзорного органа с возросшим количеством задач.

- Ситуация остается напряжённой. Сотрудники нашего ведомства, как и все медики, подвержены заболеваниям, поэтому мы вынуждены переквалифицировать специалистов. Увеличили в несколько раз эпидотдел за счет сотрудников других отделов центра гигиены и эпидемиологии, все они занимаются только выдачей постановлений и проведением противоэпидемических мероприятий. Мы получаем извещение из лечебного учреждения, принимаем по горячей линии результаты подтверждённых анализов, всё это мы обязаны отразить в постановлении о госпитализации для заболевших, для контактных лиц – об изоляции. Следующий этап – развоз этих постановлений, а их у нас порядка 150-180 в день, делаем это без выходных и праздников.

Второе направление – мониторинг масочного режима в соответствии с постановлением главного санитарного врача. К примеру, за неделю с 9 по 15 ноября составлено 8 протоколов об административном правонарушении. Все протоколы направлены в суды. В постановлении главного санитарного врача сказано о защите органов дыхания, это значит, что должны быть закрыты нос и рот. Если маску носит неправильно сотрудник магазина, сумма штрафа возрастает, а если мы будем привлекать юридическое лицо, то штраф может увеличиться до полумиллиона рублей. Опыт работы надзорного органа показывает, что торговые организации пускают людей без масок, не контролируют посетителей, мы привлекли за это же и парикмахерские, такси, будем проверять в общественном транспорте.

Очень важно обеспечить выполнение масочного режима и уменьшение контактов в местах общего пользования – магазинах, транспорте, но важно не только выявить, но и отработать каждый очаг заболеваемости. Это ещё одна важная задача. Что такое очаг? Это когда по месту работы или учёбы зарегистрировано два и более случая заболевания коронавирусной инфекцией, пневмонией. Мы выезжаем на объекты. Только на прошлой неделе их было 92. Очень серьёзная ситуация с промышленными предприятиями города, у нас есть такие, где более 50 человек заболевших с начала сезона.

Многие жители работают на крупных предприятиях, в своих ведомственных поликлиниках обследуются на ковид за свой счет. Ведомственные поликлиники получают большой результат «бессимптомников», но с положительной ковидиацией. Они отдают результаты анализов в поликлиники по месту жительства. Ведомственные поликлиники не ведут дальше своих пациентов, а местные

поликлиники не рассчитаны на приём такого числа пациентов. По нашему мнению, ведомственные поликлиники должны оказывать помощь своим прикреплённым пациентам, ведь консультировать по телефону этих лиц они могут.

Хотел бы отметить, что на дому могут лечиться лица с заболеванием соответствующей степени тяжести, будет допускаться лечение с помощью телекоммуникационных технологий – то есть по телефону медики будут мониторить состояние пациента, консультировать его, проводить опрос и назначать лечение, диагностические процедуры, если это надо. Минздрав РФ разработал алгоритм дистанционного ведения больных. В зависимости от результата опроса определяется степень тяжести заболевания, тяжёлые госпитализируются.

В районную и городскую больницы приехали ординаторы второго года обучения из Екатеринбургской медакадемии, которые будут оказывать помощь пациентам. То есть сейчас разворачивается более глубокая система медпомощи, вводится дистанционное обслуживание. Как я уже говорил многократно, нужно отделить легкобольных от тяжелобольных, чтобы не потерять тяжелобольных и оказывать им помощь. А легкобольные лечатся по обычной схеме ОРЗ, это симптоматичное лечение. Это та схема, которая позволяет получить препараты на дому.

Еще один актуальный вопрос – это проведение дезинфекции на дому заболевших. Отныне никаких отказов от пациентов мы не принимаем. Мы увидели, что идет расширение домашних очагов из-за того, что вовремя не провели дезинфекцию, обязанность заболевшего – допустить дезинфекционную бригаду в свою квартиру, частный дом, надо и подъезд обрабатывать. Дезинфекция очага проводится после выписки больного либо после его госпитализации. Тут тоже сложности для больниц, ведь каждого выписанного надо оформлять своевременно. В этом деле мелочей не бывает, ведь ситуация напряжённая.

По ОРЗ Каменский район находится в более благополучной ситуации, а вот по пневмониям в районе – самый высокий показатель. У нас мнение такое: мы должны успевать всех полечить в лёгкой форме, и до пневмонии не дотягивать. Поэтому назревает вопрос о профилактическом лечении контактных лиц, чтобы не расширялся очаг заболеваемости. При проведении профилактики даже если контактные лица заболеют,



то меньшей степени тяжести. Так что каждый контактный по месту работы или учёбы, семейном очаге должен получить профилактическое лечение, в том числе и за свои деньги нужно купить препараты минимального спектра, которые помогут ему облегчить течение заболевания. И ещё напомню, что есть примеры, когда даже в больших семьях при одном заболевшем расширение очага не происходит. Если есть отдельное помещение, своя посуда, режим изоляции, соблюдаются масочный режим, есть один человек, который ухаживает за больным – можно оградить семейный круг от болезни.

Часто спрашивают, кому положено делать тест. Есть чёткие показания для мазка – ОРЗ у лиц 65+ и у тех, кто лечится от пневмонии. За потоком бессимптомных больных мы не должны терять тяжелобольных, они поздно дозваниваются до больницы. 70% переносят коронавирусную инфекцию бессимптомно либо как ОРЗ, и главное – спаси тех, кто болеет тяжело.

Лариса Елисеева

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ ИЛИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

1. Вызовите врача.
2. Выделите больному отдельную комнату. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 м от больного.
3. Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
4. Часто проветривайте помещение, лучше всего каждые два часа.
5. Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
6. Выделите больному отдельную посуду для приёма пищи. После использования её необходимо дезинфицировать. Больной должен питаться отдельно от других членов семьи.
7. Часто мойте руки с мылом, особенно до и после ухода за больным.
8. Ухаживая за больным, обязательно используйте маски и перчатки, дезинфицирующие средства.
9. Ухаживать за больным должен только один член семьи.
10. В комнате больного используйте дезинфицирующие средства, протирайте поверхности не реже 2 раз в день.

■ Образование

Взлётная полоса для каждого

В Колчеданской школе одной из главных задач педагогического коллектива является оказание помощи детям в определении своего дальнейшего профессионального выбора. Для этого в школе реализуются несколько проектов, которые помогают детям познакомиться с разными профессиями, определить свои способности, возможности и пройти профессиональные пробы.

Ученики 8 класса (классный руководитель С.Г. Калистратова) активно принимают участие во Всероссийском профориентационном проекте «Билет в будущее», ученики 9 классов (классные руководители О.В. Спирина и В.А. Жиганова) включились в городской проект «Точка опоры», реализуемый Благотворительным фондом «Синара» и АО «СинтЗ».

В рамках профориентационной работы 17 ноября группа обучающихся 9–10 классов побывала с экскурсией на предприятии «Уралтранстром». На этом заводе трудятся родители и знакомые многих наших учеников, но вопросы о том, что они там делают, кем работают, вызвали затруднения у ребят. Поэтому мы и отправились на завод, чтобы познакомиться с профессиями людей, которые заняты на производстве железобетонных конструкций.

Этот год для завода юбилейный, ему исполнилось 65 лет. Это предприятие богато историей, опытом и, главное, людьми. На проходной нас встретила специалист отдела кадров Г.Г. Тетерина, которая сопровождала группу на протяжении всей экскурсии и отвечала на вопросы. Зна-

комство с заводом началось с кабинета по охране труда, где для нас провели инструктаж по технике безопасности, выдали средства индивидуальной защиты. После того, как мы все надели каски, нас проводили в приёмную директора.

Ребятам представили интересный видеоролик о компании «Уралтранстром» и её продукции. Затем состоялась личная встреча с руководителями предприятия Д.В. Круглым и И.Л. Бурнышевым. Они рассказали ученикам о своём личном профессиональном пути, а также об ассортименте продукции, рынке сбыта, куда отправляются плиты, где они востребованы, посвятили в планы модернизации завода и пожелали ребятам: «Учиться, уметь учиться и учиться в любом возрасте!»

После встречи с руководителями мы отправились по цехам завода. Самое большое впечатление оставил формовочный цех – сердце завода. Здесь рождается самая плита, которая в дальнейшем позволит безопасно взлетать и садиться самолётам, или она покроет дороги на севере нашей страны к местам добычи газа. Много физического труда вкладывают профессионалы, чтоб получилась



крепкая качественная плита.

В ходе экскурсии ребята познакомились с такими профессиями, как формовщик, крановщик, стропальщик, арматурщик. Нам представилась возможность побеседовать с мастерами и рабочими завода, и каждый отметил необходимость ответственного отношения к труду и умение работать в команде, т.к. результат зависит от каждого. Наша экскурсия подошла к концу в заводской столовой, руководители завода побеспокоились о нас и угостили вкусным обедом.

Слова благодарности хотим выразить директору по производству И.Л. Бурнышеву за то, что в своем плотном рабочем графике он выделил время для встречи с ребятами и предоставил возможность увидеть, как производится колчеданская дорожная плита. Мы желаем предприятию «Уралтранстром» дальнейшего процветания.

Л.П. Семенчугова, заместитель директора по внеклассной работе Колчеданской школы

Билет в будущее

В Свердловской области на платформе проекта «Билет в будущее» зарегистрировались уже более семи тысяч родителей.

Участие родителей в этом проекте – новшество этого года. В своём личном кабинете они могут отслеживать прогресс ребёнка, просматривать рекомендации, согласовывать практические мероприятия, ознакомиться с обучающими видеокурсами, рассказывающими о том, как правильно говорить с детьми о выборе профессии.

Проект «Билет в будущее» реализует Союз «Молодые профессионалы» в рамках национального проекта «Образование» с целью формирования навыков по осознанному выбору будущей профессии у школьников средней и старшей школы. Проект реализуется с 2018 г. В рамках него учащиеся с 6 по 11 класс проходят профориентационные тесты, практические мероприятия, на которых выполняют задачи из практики настоящих специалистов, после чего получают рекомендации по построению индивидуального учебного плана. В 2020 г. площадки проведения предоставили 80 регионов России, а на платформе проекта (bilet.worldskills.ru) зарегистрировалось уже 315 тысяч родителей. Свердловская область участвует в проекте «Билет в будущее» с момента его старта. На сегодняшний день в регионе работают 36 площадок для проведения практических мероприятий.

Есть время подготовиться

Сроки написания итогового сочинения в 11 классах перенесены, итоговое собеседование в 9 классах пройдет дистанционно. Такие изменения были приняты на заседании оперативного штаба по предупреждению распространения новой коронавирусной инфекции на территории России.

Проведение итогового сочинения (изложения) для выпускников 11 классов, которое было запланировано на 2 декабря, будет перенесено в связи со сложившейся эпидемиологической ситуацией. Оно состоится не ранее 5 апреля 2021 г. Также было принято решение об изменении формата проведения итогового собеседования по русскому языку, которое является допуском к государственной итоговой аттестации для выпускников 9 классов. Согласно расписанию, итоговое собеседование должно пройти 10 февраля 2021 г. и в дополнительные сроки – 10 марта и 17 мая 2021 г. При сохранении неблагоприятной эпидемиологической обстановки собеседование будет проводиться в эти сроки по решению региональных органов исполнительной власти в дистанционном формате с использованием информационно-коммуникационных технологий.

Ирина Тропина

Конкурс школьных газет

В ЦДО подведены итоги районного конкурса школьных СМИ «Отражение».

Конкурс проходил с целью поддержки и развития школьных средств массовой информации, возрождения и укрепления юнкоровского движения, выявления творческого потенциала школьных медиацентров, социально-активных подростков, привлечения внимания общественности и СМИ к проблемам молодёжи.

В конкурсе приняли участие четыре газеты образовательных организаций Каменского городского округа. Предоставленные на конкурс издания включали в себя интересные материалы о школьной жизни, различных творческих проектах, акциях, поездках, походах детей, знаменательных датах. Кроме того, издания иллюстрированы яркими фотографиями и заголовками. Работы оценивали специалисты средств массовой информации: директор телекомпании «Рим-ТВ» С.Н. Бутырин, главный редактор газеты «Пламя» Н.В. Казанцева, руководитель медиацентра ЦДО «Планета ИНФО» Г.Г. Моисеев.

Основываясь на оценках жюри, количестве набранных баллов, итоги конкурса оказались следующими: 1-е место заняла школьная газета «Мы вместе» Новоиссетской средней школы (руководитель Н.Е. Дронченко); 2-е место получила школьная газета «Переменка» Покровской школы (руководитель Н.В. Самсонова); 3-е место поделили между собой газеты «Школьная жизнь» Клевакинской школы (руководитель Ю.В. Мухлынина) и «Позитив» Каменской школы (руководитель Т.В. Савина).

Всем участникам и членам жюри конкурса будут вручены дипломы и благодарственные письма. Организаторы уверены, что на следующий год в конкурсе примут активное участие и школьные телестудии.

Г.Г. Моисеев, педагог ЦДО

■ По следам событий

Волшебный мир оригами

Работа в студии художественно-эстетического развития «Умелые ручки» Травянского ДК – прекрасное средство развития творчества, умственных способностей, эстетического вкуса, а также конструкторского мышления детей.

В программу работы кружка входит работа с различными материалами. Но особенно актуальна и интересна для детей техника «оригами». Оригами – это самобытное японское искусство создания моделей различных предметов, животных, птиц, цветов путем сгибания листа бумаги.

В нашем ДК уже прошли мастер-классы по изготовлению бумажных фигурок кролика, бравого солдата, цветка для мамы, лебедя в технике оригами. Занятие оригами интересно детям и доставляет им огромное наслаждение. В руках ребёнка бумага оживает: машет крыльями журавлик, семенит, спускаясь с горки, человечек, высоко парит самолётик, прыгает лягушка, каркает ворона. Сколько радости, сколько восторга! Ждем всех желающих посетить нашу студию «Умелые ручки»!

E.A. Кондратьева, методист Травянского ДК



Спортивный турнир

22 ноября в спортивном зале Маминского ДК прошли соревнования по баскетболу среди мужских команд Каменского городского округа. В соответствии с требованиями Роспотребнадзора мероприятие было проведено без зрителей.

За победу боролись пять команд. После интересных и острых игр выявились призёры. Первое место уверенно заняла команда из Рыбниковского (инструктор А. Рева), второе место завоевала команда из Покровского (инструктор А. Скляр), третьими стали спортсмены из Мартюша (инструктор Д. Ефимов). Все участники команд-призеров были награждены спортивными грамотами и медалями соответствующего достоинства, а команде победителей был вручен ещё и красивый спортивный кубок.

Организаторы соревнований благодарят всех участников за активность и интригующие игры.

L.N. Вешкурцева, директор физкультурно-спортивного комплекса



Защищай себя сам

В Позарихе была проведена акция «Защищай себя от гриппа и COVID -19».

В ходе акции сотрудники ДК напомнили местным жителям, как минимизировать риск заражения, о важности и необходимости использования средств индивидуальной защиты в период пандемии коронавируса и начала сезона подъёма заболеваемости ОРВИ и гриппом. Культработники раздавали прохожим одноразовые маски, а также памятки о правильном использовании одноразовых и многоразовых масок.

E.B. Белозерцева, директор Позарихинского ДК



■ 75-летие Победы

«Мы дети тех, кто воевал!»

Вот уже 75 лет как окончилась Великая Отечественная война. Но мы по-прежнему чтим и уважаем своих предков.

Иван Яковлевич Берестов – это имя свящеенно в семье Берестовых. Для всех членов их большой семьи он – герой, которым они гордятся. Историю своего отца нам поведал Н.И. Берестов:

– Судьба не баловала моего отца с самого детства. Во время гражданской войны родители отца погибли, и он попал в детский дом. Но вскоре его усыновила бездетная семья. Отчим оказался очень строгим и настойчивым, считал, что без грамоты можно прожить, а вот пилить, строгать, пахать, строить мужчина должен уметь. «Вот тогда у тебя будут почёт и уважение», – твердил он.

Годы шли своим чередом, и в 1934 г. мой отец встретил любовь своей жизни – Евгению Осиповну, мою мать. Сыграли свадьбу, а в 1935 г. его призвали на воинскую службу. Он попал на Дальний Восток в кавалерию. Их учили верховой езде, скакать галопом, да на полном скаку шашкой махать...

А ещё нужно было осваивать военную специальность связиста. Вот тут-то и начались проблемы! Грамоте-то не обучен. Даже читать не мог! Однако его ловкость, чёткое выполнение всех приказов, находчивость, порядочность, быстрота реакции пошли ему на пользу. Иван Яковлевич упорно постигал азы грамотности. И по-

стиг. В 1938 г. демобилизовался отец с огромным багажом знаний. Семья стала приумножаться детьми. Жить бы да радоваться, но наступил 1941 г.

Он, как и все, просил отправить его на Западный фронт, но ему был дан приказ защищать границы нашей Родины на Дальнем Востоке. Они охраняли продовольственные склады с неприкосновенными запасами, которые отправляли туда, на запад, где шли боевые действия. Охранявшие эти склады голодали, питались практически падалью, потому что запрещено было даже рыбу ловить в реке Амур. Но никто из них не смел нарушить приказ.

В 1945 г. Япония объявила войну... Всего к началу августа на Дальнем Востоке и на территории Монголии была сосредоточена мощная группировка советских войск численностью в 1,6 млн человек, имевшая свыше 26 тыс. орудий и миномётов, 5,5 тыс. танков и самоходных орудий и свыше 3,9 тыс. боевых самолётов. Наступление советских войск началось, как и планировалось, ровно в полночь с 8 на 9 августа 1945 г. на земле, в воздухе и на море одновременно.

Японцы яростно оборонялись. В тылу советских войск активно действовали японские диверсионные группы, отряды смертников, фанатиков-одиночек, жерт-

вами которых становились советские военнослужащие, и прежде всего командиры и политработники. Проводимые ими террористические акты отличались крайней жестокостью.

Но уже 2 сентября 1945 г. Япония подписала Акт о безоговорочной капитуляции, что ознаменовало собой окончание Советско-японской войны и конец Второй мировой войны. Указом Президиума Верховного Совета СССР 3 сентября был объявлен Днём всенародного торжества – праздником победы над Японией.

Победа советских Вооруженных сил на Дальнем Востоке в сентябре 1945 г. досталась ценой жизней многих тысяч советских военнослужащих. Война СССР и Японии в 1945 г., ставшая последней крупной кампанией Второй мировой войны, длилась меньше месяца – с 9 августа по 2 сентября 1945 г.

Это они – наши отцы и деды – отстояли для нас мир. И я горжусь своим отцом, потому что в этой Великой Победе есть и его мужество, его отвага, его подвиг! Он вернулся с войны живым. Воспитал семейных детей и привил каждому трудолюбие, добропорядочность, ответственность.

Пусть же память о них останется в наших сердцах! Вечная слава тем, кто достойно жил и работал за себя и за всех тех, кто не вернулся с той войны!

P.B. Кирпищкова, художественный руководитель Маминского ДК

■ Региональные вести

Лучшие в дорожном строительстве

Свердловская область вошла в число регионов, признанных на федеральном уровне лучшими в сфере дорожного строительства в 2020 г.

Заместитель председателя Правительства России М.Ш. Хуснуллин 19 ноября на полях раслевого форума «Транспортная неделя» вручил министру транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области В.В. Старкову диплом за достижение наилучших показателей национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги».



«Это хорошая оценка нашей командной работы во главе с губернатором Е.В. Куйвашевым. Учитывался целый ряд показателей, в числе которых не только количество уложенного асфальта, но и показатели снижения аварийности на дорогах и смертности в результате ДТП, взаимодействие с общественностью, информационная открытость проекта, скорость контрактации работ и другие», – отметил В.В. Старков.

Идет обустройство сельских дорог

На Среднем Урале подводят итоги дорожного сезона. В 2020 г. приведены в порядок в общей сложности около 60 километров дорог, ведущих к сельским населённым пунктам.

Как сообщили в управлении автомобильных дорог Свердловской области, в текущем году работы по капитальному ремонту и текущему ремонту шли на 14 участках дорог, связывающих деревни и сёла с основной сетью региональных дорог. Часть строительных и ремонтных работ продолжится или будет завершена в следующем году.

Главная задача – чтобы жители деревень и сёл, не имеющих на сегодняшний день круглогодичной связи с «большой землей», получили безопасное и бесперебойное транспортное сообщение с другими населёнными пунктами в любое время года. На эти цели в 2020 г. из бюджета Свердловской области было направлено 961,4 млн руб.

К примеру, одна из важных и долгожданных строек текущего года – это строительство дороги от посёлка Красноармейского до посёлка Островное (Асбестовский и Берёзовский городские округа). В осенне-зимний период существующий просёлок становился почти непроезжим. Местные жители обращались к губернатору Е.В. Куйвашеву с просьбой привести дорогу в порядок. В бюджете Свердловской области на 2020 г. были предусмотрены средства на строительство новой асфальтовой дороги. Благодаря этому в текущем году развернулся широкий фронт работ. В результате настоящий пятикилометровый автобан почти готов. Отметим, что реализация национального проекта «Безопасные и качественные автомобильные дороги» в Свердловской области позволяет привлекать дополнительные средства из федерального бюджета на строительство крупных инфраструктурных объектов, таких, например, как екатеринбургская кольцевая автодорога.

Поручения Президента выполняются

Заместитель министра просвещения РФ В.С. Басюк позитивно оценил ход реализации в Свердловской области поручений Президента РФ, касающихся сферы образования.

В частности, В.С. Басюк назвал интересным опыт нашего региона по обеспечению школьников горячим питанием и осуществлением общественного контроля в этом направлении, а также оценил ход выплат педагогам за классное руководство. Министр образования и молодёжной политики Свердловской области Ю.И. Биктуганов представил то, как в регионе организован образовательный процесс с учётом сложившейся эпидемиологической ситуации.

«Для нас очень важно обеспечить качество образования в условиях распространения коронавирусной инфекции. Приходится применять дистанционные технологии, технологии электронного обучения. Ещё один важный вопрос касается заботы о педагогах, мы должны создать все условия для того, чтобы сохранить их здоровье, в том числе привлекать студентов, молодых учителей. У нас сегодня разрабатывается ряд проектов, связанных с сопровождением дистанционного преподавания, когда учитель 65+ из дома даёт урок, в это время в классе находится тьютор или студент педагогического вуза, отвечающий за классную дисциплину и усвоение школьниками материала. Сегодня существует программа «Волонтёры просвещения», которая помогает педагогам осваивать информационные технологии», – сказал В.С. Басюк.

Ю.И. Биктуганов отметил, что Свердловская область благодаря поддержке со стороны губернатора имеет достаточно ресурсов для обеспечения условий организации качественного образовательного процесса. «Дистанционное обучение как вынужденная мера было опробовано с апреля и продолжалось до завершения учебного года. При этом мы смогли предложить нашим обучающимся серьёзные ресурсы, в том числе обеспечили их техническими средствами. Были закуплены ноутбуки, планшеты, установлены спутниковые антенны. В образовательных организациях созданы беспрецедентные условия, обеспечивающие безопасность учебного процесса. Сегодня заключаются соглашения между студентами педагогических университетов и руководителями образовательных организаций. Мы возлагаем большие надежды на то, что опытные педагоги сумеют поддержать наших будущих коллег не только морально, но и поделиться бесценным опытом, станут наставниками», – сказал Ю.И. Биктуганов.

Выполнение поручения Президента РФ по предоставлению педагогам ежемесячных выплат за классное руководство находится на особом контроле регионального Минобразования. В ведомстве создана специальная горячая линия по данному вопросу.

К зимней эксплуатации готовы

Дорожные службы Свердловской области полностью готовы к борьбе с последствиями снегопадов и гололёдом на региональных трассах.

Как рассказали в министерстве транспорта и дорожного хозяйства Свердловской области, заготовлено более 104 тысяч кубометров пескосоляной смеси, 1,2 тысячи тонн реагента и 56,7 тысячи кубометров песка. Подготовлено 212 пескобаз, создан резерв горюче-смазочных материалов, которых хватит для непрерывной работы в течение 14 суток. Для расчистки трасс от снега и наледи подготовлены 1185 машин и механизмов. Бороться с последствиями снегопадов будут 341 комбинированная дорожная машина, 224 автогрейдер, 178 автомобилей с отвалом, 162 трактора и другая техника. Все они оборудованы датчиками навигационного контроля.

В министерстве напомнили, что в региональную сеть входит около 11 тысяч километров дорог. Управление автомобильных дорог региона заключило трёхгодичные контракты на их обслуживание с девятью подрядными организациями. «Можно с уверенностью сказать, что к эксплуатации автомобильных дорог регионального значения в зимний период мы полностью готовы», – отметил заместитель министра Д.Н. Чегаев.

Организована работа круглосуточной дорожной диспетчерской службы (343) 261-79-83. Она создана специально для контроля за выполнением работ по содержанию автодорог регионального значения. Дорожная диспетчерская служба взаимодействует с Госавтоинспекцией, МЧС, Росгидрометом, пассажирскими автотранспортными предприятиями.

Также замечания можно направлять на телефон горячей линии областного управления автодорог: (343) 262-50-65. По этим телефонам можно сообщить о недостаточно качественной уборке дорог после снегопада либо о других проблемах с дорожным покрытием.

Региональная защита работает

Свердловская область полностью обеспечивает себя продукцией для профилактики новой коронавирусной инфекции, а также ведёт поставки за рубеж, сообщил заместитель министра промышленности и науки региона И.Ф. Зеленкин на площадке пресс-центра ТАСС-Урал.

«Мы поставляем весь перечень противокоронавирусной продукции во весь уральский регион и шире, вышли с этой продукцией на экспорт. В том числе прорабатываем возможность поставок одноразовых медицинских масок и костюмов, а также рециркуляционное оборудование и санитайзеры в Европу. Это рынки, которые мы осваиваем благодаря тому, что здесь были кратно увеличены мощности, это была государственная задача», – сказал И.Ф. Зеленкин. Он отметил, что производство медицинских масок с февраля текущего года возросло с 20 тысяч штук до 1 миллиона единиц в сутки. Также с начала года произведено свыше одного миллиона пачек триазавирина.

И.Ф. Зеленкин отметил, что по поруче-

нию губернатора Е.В. Куйвашева ведётся постоянная работа по развитию новых компетенций и замещению продукции импортного производства. Так, поставлена задача активно использовать продукцию российского, в том числе свердловского производства при подготовке к проведению в Екатеринбурге Всемирных студенческих летних игр ФИСУ в 2023 г.

Отметим, что акцент на усилении импортозамещения позволяет решать задачи ряда национальных проектов: «Производительность труда и поддержка занятости», «Цифровизация», «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы», «Международная кооперация и экспорт» и других.

В честь профессионального праздника

Е.В. Куйвашев вручил сельскохозяйственную технику лучшим аграриям и поблагодарил свердловских сельхозпроизводителей и переработчиков за напряжённый, добросовестный труд и высокий профессионализм. Торжество по случаю профессионального праздника работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности состоялось 13 ноября в резиденции губернатора Свердловской области.

«Сельское хозяйство является одной из базовых отраслей экономики Свердловской области. Несмотря на все сложности текущего года, уральский агропромышленный комплекс продолжает активно развиваться, демонстрируя положительную динамику. Наша область входит в десятку лидеров России по производству молока, яиц и картофеля, является одним из лучших регионов Уральского федерального округа по производству мяса и птицы», – отметил губернатор.

Стабильное развитие сельскохозяйственного производства во многом обеспечивается благодаря взвешенной аграрной политике и оказанию государственной поддержки на федеральном и региональном уровнях по наиболее приоритетным направлениям. «Поддержка сельского хозяйства, уральского села, людей, работающих и живущих на селе, всегда будет в Свердловской области приоритетом государственной политики. В этом году запланированный объём поддержки аграрной отрасли в регионе превышает 4 млрд руб.», – заявил губернатор.

Е.В. Куйвашев вручил почётные грамоты, дипломы, благодарственные письма передовикам отрасли. В числе отличившихся награду получил и А.Д. Медведев, главный агроном ООО «Агрофирма «Травяное». Также глава региона объявил о создании новой ежегодной премии. «Большой вклад в развитие агропромышленного комплекса Свердловской области внёс Д.С. Дегтярёв, который возглавлял профильное министерство на протяжении последних лет. В память о нём мы учреждаем ежегодную премию имени Д.С. Дегтярёва. Она будет вручаться лучшим преподавателям за подготовку молодых специалистов для сферы АПК. Лауреаты премии будут получать по сто тысяч рублей», – объявил Е.В. Куйвашев.

Губернатор вручил руководителям лучших хозяйств региона, которые стали победителями областных производственных конкурсов, ключи от сельскохозяйственной техники. «Уверен, что новая техника не только облегчит ваш нелёгкий труд, но и будет стимулом для достижения новых производственных побед», – подчеркнул Е.В. Куйвашев.

По поручению полномочного представителя Президента в Уральском федеральном округе собравшихся также поздравил федеральный инспектор по Свердловской области Р.Р. Садыков. Он подчеркнул, что область показывает высокие результаты и лидирующие позиции по многим направлениям не только на Урале, но и в целом в РФ. С профессиональным праздником работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности также поздравили министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области А.А. Бахтерев, заместитель министра С.В. Островская, председатель комитета по аграрной политике, природопользованию и охране окружающей среды Законодательного собрания Свердловской области С.В. Никонов, заместитель председателя комитета Свердловского союза сельских женщин Е.А. Треккова.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Главным фактором, почему у нас несколько лет АПК развивается, стало то, что люди, которые занимаются агропромом, поверили нам. Мы не бросили их один на один с проблемами. Ежегодно у нас высокий уровень господдержки. Ниже 4,5 млрд руб. мы не опускались. Для нас развитие АПК является приоритетом. Более трети населения области проживает в сельской местности и малых городах и работают на то, чтобы прокормить не только наш регион, но и соседние. В следующем году мы начнём реализацию нескольких серьёзных инвестиционных проектов в АПК. Это и молочное животноводство, и переработка молока. Коллеги из АПК с уверенностью смотрят в будущее, опираясь на наше партнёрство.

Е.В. Куйвашев,
губернатор Свердловской области

ВИЧ идет на спад

Непрерывная работа по профилактике ВИЧ среди молодёжи показывает свою эффективность. Свердловская область – лидер в стране по снижению случаев ВИЧ-инфекции среди молодёжи. За последние 20 лет в области поражённость ВИЧ в группе молодых людей и девушек в возрасте от 15 до 19 лет снижена в 26 раз.

Такая ситуация связана, в первую очередь, с системной профилактической работой. Школьники и студенты получают информацию о ВИЧ во время обучения неоднократно. Совместно с министерством образования и молодёжной политики области Центр СПИДа непрерывно проводит обучающие семинары для педагогов, которые затем проводят профилактические мероприятия среди своих подопечных. В период непростой ситуации по коронавирусной инфекции семинары для педагогов перешли в онлайн-режим, сохранив свою эффективность и непрерывность.

Работа Центра СПИДа с учащимися средних и высших учебных заведений области также продолжается. В течение ноября на онлайн-площадках проходит серия прямых эфиров о профилактике ВИЧ в молодёжной среде. Уже началась подготовка к Всемирному дню борьбы со СПИДом, где студенческая молодёжь выступает в качестве организаторов форума, квестов, круглых столов, флешмобов, акций. Кроме того, Центром СПИДа регулярно проводится оценка знаний среди студентов. Опрос прошли уже более 1050 человек, и стоит отметить, что молодёжь показывает высокий уровень информированности об актуальной проблеме ВИЧ-инфекции.

На сегодняшний день в области проживают не более 300 молодых людей и девушек в возрасте от 15 до 19 лет, затронутых проблемой ВИЧ-инфекции. Несмотря на значительное снижение первичной заболеваемости ВИЧ среди молодёжи, выявление случаев инфицирования продолжается. Поэтому обширная профилактическая работа продолжается.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области



■ Ребенок и закон

Как защитить жилищные права детей?

Эксперты Кадастровой палаты ответили на несколько вопросов, связанных с правами детей на недвижимость, которые граждане чаще всего задают по телефону горячей линии.

- Нужно ли делать прописку ребенку?

- Место жительства детей до 14 лет и граждан, над которыми установленна опека, – это место, где проживают их родители, усыновители или опекуны. Это означает, что зарегистрировать ребенка до 14 лет можно только по месту регистрации его законных представителей или одного из них, усыновителя или опекуна.

Ребенок может владеть или не владеть жильем своих законных представителей, но провести процедуру регистрации необходимо. Если этого не сделать, то собственника и должностных лиц, не узаконивших прописку несовершеннолетнего, могут привлечь к административной ответственности и назначить штраф.

- Нужно ли согласие третьих лиц на вселение ребенка?

Например, арендодателя или родственников, проживающих в этом же месте.

- Нет. Для вселения несовершеннолетних детей к их родителям не нужно согласие третьих лиц, имеющих права на помещение, в которое вселяется ребенок. Право на совместное проживание детей с родителями закреплено в законе. Это положение подтверждают и другие нормы. Например, статья 70 Жилищного кодекса РФ и статья 679 Гражданского кодекса РФ.

- Хочу продать жилье, в котором проживает маленький ребенок. Мне нужно получать согласие органов опеки и попечительства?

- Если ребенку не принадлежит доля отчуждаемого жилого помещения, а он просто проживает в нем, то согласие органов опеки и попечительства не требуется. Исключением является случай, описанный в пункте 4 статьи 292 ГК РФ.

Согласие потребуется, если несовершеннолетний владеет частью отчуждаемого недвижимого имущества. Эта норма направлена на то, чтобы избежать конфликта интересов между ребенком и родителями, опекунами или попечителями, так как дети не в состоянии в полной мере понять и защитить свои имущественные права.

- Какие права получит ребенок, если его прописать в родительскую квартиру?

- Права пользования, то есть продавать, дарить или наследовать квартиру он не сможет. Наличие регистрации у ребенка не означает, что он автоматически станет совладельцем жилплощади родителей или, наоборот, потеряет свои жилищные права.

Пресс-служба Кадастровой палаты по Уральскому федеральному округу



БЕЗОПАСНАЯ ПАУТИНА

Современные дети и подростки не представляют свою жизнь без интернета, социальных сетей и гаджетов, они буквально «живут в сети». Заботливому родителю важно своевременно принимать меры, если на ребенка в сети оказывают негативное влияние.

В возрасте от 9 до 12 лет дети, как правило, уже наслышаны о том, какая информация существует в интернете. Совершенно正常ально, что они хотят все увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств «родительского контроля». Однако, если ребенок будет считать ограничения слишком суровыми или несоответствующими его потребностям, он найдет способ их обойти.

Родители должны поддержать ребенка, выяснив, какие сайты могут помочь ему с домашним заданием, какие – содержат информацию о хобби или других увлечениях ребенка. Это дает возможность родителям и детям обсуждать надежность разных сайтов, а также источники поиска полезной и качественной информации.

Создайте вместе с ребенком домашний список с правилами поведения в интернете, включая временные нормы нахождения за компьютером, и требуйте его выполнения. Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам так хочется, а потому что вы беспокоитесь о его безопасности. Компьютер с интернет-подключением должен находиться в общей комнате под присмотром родителей.

Настаивайте, чтобы дети никогда не соглашались на личные встречи с незнакомцами из интернета. Приучите детей не выдавать личную информацию по электронной почте, в чатах, мессенджерах, регистрационных формах, личных профилях в социальных сетях и при онлайн-регистрации для участия в конкурсах.

Приучите детей не загружать программы без вашего разрешения. Объясните им, что они могут случайно загрузить вирусы или другое вредоносное программное обеспечение. Создайте вашему ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

Помогите своему ребенку защититься от спама. Научите его не указывать на сайтах своего реального электронного адреса, использовать специальные почтовые фильтры и не отвечать на нежелательные письма.

Настаивайте на том, чтобы дети предоставляли вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что они не общаются с незнакомцами. Объясните им, что нельзя использовать сеть для хулиганства, распространения сллетен или угроз. Напомните детям про запрет на регистрацию в социальных сетях детям до 13 лет.

В возрасте от 13 до 16 лет интернет становится частью социальной жизни детей. В интернете они знакомятся, общаются, ищут информацию, связанную с учебой или увлечениями, пользуются службами мгновенного обмена сообщениями, скачивают музыку и фильмы.

Родителям может быть очень сложно узнать о том, чем их ребенок занимается в интернете, так как подростки к этому возрасту знают про сеть значительно больше своих родителей.

Тинэйджеры также склонны к риску и стремятся выйти за пределы дозволенного. Они могут захотеть сохранить свои действия в тайне, особенно если родители раньше не интересовались тем, как ребенок ведет себя в интернете.

те. Родителям стоит заводить открытые семейные дискуссии и проявлять заинтересованность в жизни подростка, круге его общения и интересах. Кроме того, необходимо как можно чаще просматривать отчеты о деятельности ребенка в интернете.

Важно обсудить этические вопросы и личную ответственность подростка при пользовании интернетом. Например, загрузка нелицензионных программ, нарушение авторских прав и сетевого этикета должно быть расценено как проступок ребенка. Подросткам важно объяснять, что личную информацию опасно бездумно выкладывать в открытый доступ. И они должны знать, что за репост неподобающей информации и незаконных данных они могут быть привлечены к ответственности по закону.

Родители должны проявлять интерес к собеседникам детей в сети так же, как и к друзьям из школы или двора. Узнавайте, чем эти друзья занимаются, сколько им лет, из какого они города, какие у них интересы и так далее. Родителям стоит быть рядом, если подросток хочет познакомиться с новыми людьми через интернет.

Обсудите с подростками проблемы сетевых азартных игр и риски, связанные с участием в них. Напомните, что по закону им запрещено играть в онлайн-казино, и к ним могут быть применены меры наказания.

Приучите вашего ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напоминайте детям, что они будут в безопасности, если сами расскажут вам о проблемах, конфликтах или угрозах в сети. Если ребенок подошел к вам с такой проблемой, сохраняйте спокойствие, похвалите его и посоветуйте в следующий раз тоже незамедлительно все рассказывать вам. Если ваши доводы на него не действуют – звоните на номер 88002000122 – психологи Детского телефона доверия помогут вам найти пути решения проблемы

Материал с сайта telefon-doveria.ru

■ Ко Дню матери

ПОВОД ВЫРАЗИТЬ ЛЮБОВЬ

В России начали праздновать День матери в 1998 г. по инициативе комитета Государственной Думы по делам женщин, семьи и молодежи. Тогда же было принято решение отмечать дату каждое последнее воскресенье ноября.

В День матери во всех регионах России проводят концерты, конкурсы, приемы, выставки и другие праздничные мероприятия, куда приглашают самых почетных матерей и дарят им подарки, вручают почетные звания, медали, дипломы и премии. В этот день принято выражать слова благодарности своим мамам, которые подарили нам жизнь, воспитали и вырастили. Сказать им спасибо за жизнь, заботу, любовь и ласку. Большое внимание уделяют многодетным мамам и матерям-одиночкам.

Конечно, главный подарок для матери – это любовь и забота, теплота и внимание со стороны своего ребенка. Поэтому обязательно позвоните своей маме и просто скажите: «Мама,здравствуй! С праздником! Как у тебя дела? У нас все хорошо». Этих слов для многих мам достаточно для того, чтобы они весь день чувствовали себя счастливыми!



Дочки-матери

Мама – самый родной и близкий человек для маленького ребенка. Но уже в подростковом возрасте у многих детей отношения с мамой становятся не такими уж безоблачными. Конфликты и ссоры между мамой и взрослой дочкой сегодня уже никого не удивляют, хотя назвать их нормальными ни в коем случае нельзя. Эти отношения оставляют глубокий след в душе каждой из сторон.

К сожалению, отношения дочки с матерью, которая отдавала всю душу, чтобы вырастить ее счастливой и благополучной, не всегда складываются доверительными и дружелюбными. Во многих благополучных во всех отношениях семьях мать и дочь разговаривают «на разных языках». Принято выделять следующие типы отношений между дочерью и мамой:

1. **Мать и дочь – подруги.** Главная роль в формировании дружелюбных и теплых отношений между двумя родными женщинами принадлежит матери. Если мать воспринимает дочку как самостоятельную женщину и понимает, что она выросла и ей уже не требуется ее опека, то с дочерью у нее складываются очень близкие родственные отношения. В этом случае дочь к маме относится, как к лучшей подруге. Она обсуждает с ней все свои проблемы и рассказывает секреты. Чтобы добиться таких отношений между матерью и взрослой дочерью, у которой уже есть своя семья, лучше всего молодым найти себе отдельное жилье. На этом этапе взросления дочке лучше любить маму на расстоянии. Наличие собственного хозяйства, где дочь – хозяйка, а мама приходит только в гости, поможет достичь взаимопонимания и уважения между двумя родными женщинами.

2. **Конкуренция и соперничество.** На первый взгляд отношения между взрослой дочерью и матерью, которая еще хороша собой и молодо выглядит, могут показаться союзом двух се-

ИДЕАЛЬНЫЕ МАМЫ

Опросы показали, что около 96% женщин хотя бы раз в день терзаются чувством вины, что приводит к ухудшению их здоровья. Чаще всего женщины винят себя в том, что мало времени уделяют ребенку.

Основная часть современных женщин работают и не имеют возможности быть всегда рядом с ребенком. Многие из них стремятся соответствовать идеальному образу мамы, чтобы не допустить возникновения чувства вины, но, к сожалению, быть лучшей во всем просто невозможно. Наши чувства не бывают неправильными или плохими, каждое из них чем-то полезно, в том числе и чувство вины. Польза его заключается в том, что именно оно говорит нам, что мы поступаем неправильно, и от наших действий страдают наши дети. Движимые этой виной, мы можем сделать выводы, переосмысливать свое поведение, извиняться и исправить свои ошибки. Если же человек старается не замечать чувства вины, то оно становится мучительным и тяжким грузом, мешающим жить. Оно остается внутри нас, вроде бы считаешь себя правым, а все равно в глубине души что-то гложет и тревожит. Многие женщины, у которых дети уже взрослые, живут с чувством вины годами, в вечном самообъяснении и самообвинении, постоянно слыша свой внутренний голос, который говорит: «Ты была плохой матерью для них, так тебе и надо!»

Хроническое чувство вины разрушает, опускает и обессиливает человека, лишает его уверенности в себе и мешает жить полноценной жизнью. Например, матери взрослых детей, которые несчастливы в браке, упрекают себя в том, что они до свадьбы видели, что сын или дочь выбрали себе в спутники жизни неподходящего партнера, но ничего не сделали ради их спасения. В мире нет идеальных мам, все мы совершаем ошибки, но можем сделать из них правильные выводы и жить дальше, не терзая себя самообвинениями. Брать на себя ответственность за то, что дети поступили неправильно во взрослой жизни, не нужно, так как за ошибки детей родители отвечать не должны. Любые обвинения детей в духе «это из-за тебя я не смог...», «если бы ты сделала не так, то и у меня...», вызывающие чувство вины, есть признак того, что они хотят вами манипулировать и ни о каких уважительных отношениях здесь речь не идет.

На самом деле вы не одиноки в своих страданиях. Практически все мамы чувствуют себя виноватыми перед своим ребенком. Даже если мама ради ребенка пожертвовала всем, своим счастьем, отдыхом и сном, ей все равно кажется, что она уделяла детям недостаточно времени и допустила ошибки в воспитании. В результате возникает хроническое чувство вины. Но угрызения совести – это ловушка. Психологи советуют таким мамам не стараться быть во всем идеальной и больше внимания уделять себе. Для женщин, которые мучаются чувством вины, процитируем отрывок из книги английского детского психоаналитика Дональда Вудса Винникотта «Разговор с родителями»: «Детям, даже грудным, не слишком подходит обстановка идеального совершенства. Им важно, чтобы рядом были родители, которые могут как достигать успеха, так и терпеть неудачу. Детям нужны достаточно хорошие родители, а такие – это я и вы. Чтобы быть хорошими родителями, мы должны просто быть собой».

стор, но на самом деле они соперницы. С одной стороны мама боится за взрослую дочь, которая с каждым днем хорошеет на глазах, а с другой стороны она, сама того не понимая, чувствует к ней скрытую зависть. Единственным выходом из такого способа отношений может быть разумный подход матери и признание привлекательности дочери как собственную победу. А взрослой дочери надо с пониманием относиться к раздражениям мамы, особенно если она чувствует себя уставшей и никому не нужной.

3. **Холодная война.** Инициатором холодных отношений между матерью и дочерью, как правило, выступают последние. В основном не желают встречаться и не общаются с мамой те женщины, которых родители в детстве недостаточно любили или, наоборот, отказались от всего ради счастья дочери.

Матери, посвятившие свою жизнь дочери, воспитывают детей, которые уверены, что они являются «пупом Земли» и все остальные должны вращаться вокруг них. Не получив желаемого или не имея возможности удовлетворить свой каприз, избалованные дочки обвиняют во всех своих неудачах мать. Перевоспитать взрослых детей и изменить их отношение к себе очень трудно, поэтому с маленьких лет уделите больше внимания и сил воспитанию дочери. Если мама с самого рождения уделяет много времени общению с дочерью, учит ее на собственном примере, как надо относиться к мамам и бабушкам, то ломать голову над вопросом «Как наладить отношения с дочерью?» ей никогда не придется.

Чаще обнимайте свою маму и интересуйтесь ее жизнью. Внимательно слушайте все ее советы и наставления, показывая ей, что для вас очень важна ее точка зрения. Не обязательно при этом с ней соглашаться, анализируйте ее мнение и сами принимайте решение, которое для вас будет лучше.

Материалы с сайта meduniver.com

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 01.15 Время покажет (16+)
14.10 Гражданская оборона (16+)
15.15 Давай пожнемся! (16+)
16.00, 03.40 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Познер (16+)
02.50, 03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Версия» (12+)

HTB

05.00 Т/с «Юристы» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.35, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.25 Т/с «Законы улиц» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Трои с небес. Истории Аркадии» (6+)
08.00 «Детки-предки» (12+)
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.40 Х/ф «Хроники Спайдервика» (12+)
11.30 М/ф «Человек-паук. Через вселенные» (6+)
13.45 Т/с «Кухня» (16+)
16.55, 19.00 Т/с «Родком» (12+)
20.00 Х/ф «Исход. Цари и боги» (12+)
23.00 Х/ф «Дамбо» (6+)
01.10 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
02.10 Х/ф «С глаз - долой, из чарта - вон!» (12+)
03.45 «Шоу выходного дня» (16+)
04.35 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 03.45 Д/с «Реальная мистика» (16+)

30 ноября

ЗВЕЗДА

12.55, 02.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.00, 02.00 Д/с «Порча» (16+)
14.30, 02.30 Д/с «Знахарка» (16+)
15.00, 19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)

THT

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25 «Не факт!» (6+)
09.00, 10.05 Т/с «Танкист» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
13.15, 14.05 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (12+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны. Жатва смерти» (12+)
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №44» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. Почему Ленин поверил Ататюрку» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
02.15 Т/с «Противостояние» (16+)
05.10 Д/ф «Брат на брата. Александр и Михаил Свечинцы» (12+)

OTB

07.00, 07.30 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Новое Утро» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00, 22.30 Т/с «Патриот» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.25 Х/ф «Одноклассники.ru» (16+)

CTC

06.00 Итоги недели
06.55 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.40, 14.00 Телепроект OTB «Ермак. Большой поход». 2 ч. (6+)
08.10 Д/с «Невероятная наука» (12+)
09.00 Х/ф «Бабье лето» (16+)
10.50 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.10 «С Филармонией дома». Уральский академический филармонический оркестр, Симфонический хор Свердловской филармонии (0+)

12.00 «Поехали по Уралу. Арти» (12+)
12.15 Х/ф «Частное пионерское-2. Ура, канкулы!!!» (6+)
14.30 Х/ф «Это чертово сердце» (16+)
16.20 Х/ф «Мегрэ» (16+)
17.55 «О личном и наличном» (12+)
18.15 «Новости ТМК» (16+)

18.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Салават Юлаев» (Уфа). Прямая трансляция. В перерывах - «События»
21.20, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ 9 1/2» (16+)

22.20, 01.05, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.50, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
23.00, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)

23.20 Х/ф «Смерть шпионам» (16+)
06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 03.45 Д/с «Реальная мистика» (16+)

ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 01.00 Время покажет (16+)
14.10 Гражданская оборона (16+)
15.15 Давай пожнемся! (16+)
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.05 К юбилею Геннадия Хазанова. «Я и здесь молчать не стану!» (12+)
02.35, 03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Версия» (12+)

HTB

05.00 Т/с «Юристы» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.35, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.10 «Их нравы» (0+)
03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

CTC

06.00, 05.45 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Трои с небес. Истории Аркадии» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Родком» (12+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 «Уральские пельмени. Смех-Book» (16+)
10.10 Х/ф «Исход. Цари и боги» (12+)
13.10 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 Х/ф «Робин Гуд. Начало» (16+)
22.15 Х/ф «Джек - покоритель великанов» (12+)
00.30 «Русские не смеются» (16+)
01.30 Х/ф «Величайший шоумен» (12+)
03.10 Х/ф «Шоу начинается» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 03.45 Д/с «Реальная мистика» (16+)

1 декабря

09.30, 04.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.40, 03.45 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.50, 02.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.50, 02.00 Д/с «Порча» (16+)
14.20, 02.30 Д/с «Знахарка» (16+)
14.55, 19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20 Х/ф «Отряд особого назначения» (18+)
10.00, 14.00 Военные новости
10.05, 13.15 Т/с «Туман» (16+)
14.15 Т/с «Туман 2» (16+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны. На острие прорыва» (12+)
19.40 «Легенды армии» (12+)
20.25 «Улика из прошлого» (16+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
02.15 Т/с «Противостояние» (16+)
05.25 Д/ф «Гагарин» (12+)

THT

07.00, 07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
11.15 «Золото Геленджика» (16+)
12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00, 22.30 Т/с «Патриот» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)

OTB

06.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ 9 1/2» (16+)
07.00, 08.05, 08.55, 10.45, 12.55, 14.20, 16.20, 16.55 «Погода на «OTB»» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.40 Телепроект OTB «Большой поход Гумбольдта. Екатеринбург» (6+)
08.10 Д/ф «Екатеринбург. Легенды и мифы» (12+)
09.00 Х/ф «Бабье лето» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.10, 23.00 Х/ф «Смерть шпионам» (16+)
13.00 «Парламентское время» (16+)
14.25 Х/ф «Остров исправления» (6+)
16.00 «О личном и наличном» (12+)
16.25 «Поехали по Уралу. Ревда» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
17.10 Х/ф «Государственная граница. Смертельный улов» (16+)
19.00 Информационное шоу «События. Итоги дня»
20.05 «События. Спорт»
20.30 «События»
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)

СРЕДА

2 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 01.05 Время покажет (16+)
14.10 Гражданская оборона (16+)
15.15 Давай пожнемися! (16+)
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Доктор Преображенский» (16+)
22.25 Док-ток (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.05 К юбилею актрисы. «Нина Русланова. Гвоздь программы» (12+)
02.40, 03.05 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

- 05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Версия» (12+)

HTB

- 05.00 Т/с «Юристы» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.35, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)
23.45 «Поздняков» (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.30 Т/с «Законы улиц» (16+)

СТС

- 06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Трои с небес. Истории Аркадии» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Родком» (12+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 «Уральские пельмени. Смех-Book» (16+)
10.20 X/ф «Робин Гуд. Начало» (16+)
12.30 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Кухня» (16+)
20.00 X/ф «Троя» (16+)
23.15 X/ф «Чудо на Гудзоне» (16+)
01.05 «Русские не смеются» (16+)
02.00 X/ф «Секретные материалы. Хочу верить» (16+)
03.40 «Шоу выходного дня» (16+)
04.25 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25 «Давай разведемся!» (16+)
09.30, 04.35 «Тест на отцовство» (16+)

- 11.40, 03.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.50, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.50, 01.55 Д/с «Порча» (16+)
14.20, 02.25 Д/с «Знахарка» (16+)
14.55, 19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.00, 01.00 Т/с «Дыши со мной» (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40 Д/ф «Бессмертный полк. Освобождение Европы» (12+)
09.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны. Воздушная тревога» (12+)
19.40 «Последний день» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
03.30 X/ф «Коллеги» (12+)
05.10 Д/ф «Затерянный мир Балтики» (12+)

THT

- 07.00, 07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Импровизация» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
11.15 «Битва экстрасенсов» (16+)
12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00, 22.30 Т/с «Патриот» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Comedy Woman» (16+)

OTB

- 06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.45, 12.55, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «OTB» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.30, 14.25 Информационное шоу «События. Итоги дня» (16+)
09.00 X/ф «Бабье лето» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.10 X/ф «Смерть шпионам» (16+)
16.00 X/ф «Место режиссера» (12+)
16.25 «Поехали по Уралу. Полевской» (12+)
17.00, 22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
17.10 X/ф «Государственная граница. Ложная цель» (16+)
19.00 Информационное шоу «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
23.00 X/ф «Смерть шпионам» (16+)

КУПЛЮ: мотоцикл «Урал», «Днепр», запчасти к мотоциклу «Урал», «Днепр».
Tel. 8-953-605-70-74.

КУПЛЮ: сельскохозяйственную технику и трактор Т-25 и Т-16.
Tel. 8-950-19-55-172.

ЧЕТВЕРГ

3 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 01.00 Время покажет (16+)
14.10 Гражданская оборона (16+)
15.15 Давай пожнемися! (16+)
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности. Феликс Дзержинский. Слово чекиста» (16+)
09.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Дорогой мой человек» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Оружие Первой мировой войны. Морской бой. Правила игры» (12+)
19.40 «Легенды космоса» (6+)
20.25 «Код доступа» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «ТАСС уполномочен заявить...» (12+)
03.15 X/ф «Вас ожидает гражданин Никанорова» (12+)
04.40 X/ф «По данным уголовного розыска...» (0+)

THT

- 07.00, 07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Двое на миллион» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Идеальная семья» (16+)
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00, 22.30 Т/с «Патриот» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.00 «Такое кино!» (16+)
01.30 «Comedy Woman» (16+)

OTB

- 06.00, 13.00, 21.20, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.45, 12.55, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «OTB» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.30, 14.25 Информационное шоу «События. Итоги дня» (16+)
09.00 X/ф «Бабье лето» (16+)
10.50, 14.00, 23.00, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.10, 23.20 X/ф «Смерть шпионам» (16+)
16.00 «Парламентское время» (16+)
16.25 «Поехали по Уралу. Ирбит»
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
17.10 «Обзорная экскурсия. Невьянск». 1 ч. (12+)
17.20 X/ф «Найти и обезвредить» (12+)
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Динамо» (Москва). Прямая трансляция. В перерывах - «События»
22.20, 01.05, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.50, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.25 «Давай разведемся!» (16+)
09.30, 04.25 «Тест на отцовство» (16+)

ПРОДАМ: мясо – говядина домашняя. Цена договорная.
Tel. 8-950-19-55-172.

ПЯТНИЦА

4 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50, 02.55 Модный приговор (6+)
12.10 Время покажет (16+)
14.10 Гражданская оборона (16+)
15.15, 03.45 Давай поженимся! (16+)
16.00, 04.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос (12+)
23.20 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Д/ф «Бэнкси. Расцвет нелегального искусства» (12+)
02.15 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Морозова» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Тайны следствия-19» (12+)
01.40 Х/ф «Моя жизнь» (18+)
03.15 Х/ф «Со дна вершины» (12+)

HTB

05.00 Т/с «Юристы» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
09.25, 10.25 Т/с «Глаза в глаза» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
17.30 «Жди меня» (12+)
18.25, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Чужая стая» (12+)
23.25 «Своя правда» (16+)
01.15 «Квартирный вопрос» (0+)
02.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.20 Т/с «Законы улиц» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Трое с небес. Истории Аркадии» (6+)
08.00 Т/с «Родком» (12+)
09.00 Т/с «Психологини» (16+)
10.00 Х/ф «Битва титанов» (16+)
12.00 Х/ф «Гнев титанов» (16+)
13.55, 18.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20.00 «Русские не смеются» (16+)
21.00 Х/ф «Большой и добрый великан» (12+)
23.20 Х/ф «Блэйд» (18+)
01.40 Х/ф «Блэйд-2» (18+)
03.35 Шоу выходного дня» (16+)
04.20 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.05, 04.40 «Давай разведемся!» (16+)
09.10, 03.00 «Тест на отцовство» (16+)

СУББОТА

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

11.20, 02.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.25, 01.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.30, 00.10 Д/с «Порча» (16+)
14.00, 00.40 Д/с «Знахарка» (16+)
14.40 «Сила в тебе» (16+)
14.55, 19.00 Т/с «Женский доктор» (5+) (16+)
23.00 Д/ф «Секреты женских докторов» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (6+)
06.40 Д/ф «Призраки острова Матуа» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
08.35, 10.05, 13.20, 13.40, 14.05, 18.40, 21.25 Т/с «Родина» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
23.10 «Десять фотографий» (6+)
00.00 X/f «Живые и мертвые» (12+)
03.25 X/f «Дожить до рассвета» (18+)
04.40 X/f «Отряд особого назначения» (18+)

THT

07.00, 07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)
11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.45, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Саша Таня» (16+)
16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди Клаб» (16+)
22.00, 04.30, 05.20 «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Импровизация. Команды» (16+)
00.00 «Дом-2» (16+)
02.00 «Comedy Woman» (16+)

OTB

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 08.55, 10.45, 12.55, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «OTB» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.40 Телепроект OTB «Большой поход Гумбольдта. Невьянск» (6+)
08.00 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)

HTB

09.00 X/f «Бабье лето» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.10 X/f «Смерть шпионам» (16+)
14.25 X/f «Сердцеед» (16+)
16.00 «Национальное измерение» (16+)
16.25 «Поехали по Уралу. Краснотурьинск» (12+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
17.10 «Обзорная экскурсия. Невьянск». 2 ч. (12+)
17.20 X/f «Сувенир для прокурора» (12+)

СТС

19.00 Информационное шоу «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
23.00 X/f «Кузены» (16+)
00.40 «Четвертая власть» (16+)

5 декабря

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.50 Т/с «Анна» (16+)
11.15, 12.00, 02.45 Т/с «Другая жизнь Анны» (16+)
11.55 «Жить для себя» (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.55 «Сила в тебе» (16+)
23.10 X/f «Ника» (16+)
05.40 Д/ц «Восточные жёны» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы (0+)
07.20, 08.15 X/f «Король Дроздобород»
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+)
09.30 «Легенды кино» (6+)
10.15 Д/с «Загадки века. Михаил Ефремов. Смерть команда-33» (12+)
11.05 «Улика из прошлого. Спонсоры Гитлера. Заговор союзников» (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль. Вологда - Белозерск» (6+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» (12+)
14.25 «Морской бой» (6+)
15.30 X/f «Без права на ошибку» (12+)
17.30 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
18.10 «За дело!» (12+)
18.25 «Легендарные матчи. Кубок Канады 1987. Финал. Игра первая» (12+)
22.30 X/f «Фронт без флангов» (12+)
01.40 X/f «Приказано взять живым» (0+)
03.05 X/f «Сицилианская защита» (6+)
04.30 X/f «Сквозь огонь» (12+)

THT

07.00, 02.00 «THT Music» (16+)
07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «Саша Таня» (16+)
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)
12.00, 13.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
13.50 X/f «Люди Икс» (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
20.00 X/f «Дэдпул» (18+)
22.00 «Секрет» (16+)
23.00 «Кенский Стендап» (16+)
00.00 «Дом-2» (16+)

OTB

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.30 Информационное шоу «События. Итоги дня»
09.00 «Большой вопрос» (12+)
10.00 Телепроект OTB «Ермак. Большой поход». 2 ч. (6+)
10.25 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)
10.55 «Неделя УГМК» (16+)
11.10 «О личном и наличном» (12+)
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.25, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00, 01.30 X/f «Риорита» (16+)
14.15 Д/ф «Екатеринбург. Легенды и мифы» (12+)
15.25 X/f «Найти и обезвредить» (12+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели
17.40 «Территория права» (16+)
17.55 Кира Прошутина представляет «Жена. История любви. Тутта Ларсен» (12+)
19.10 X/f «Мегрэ» (16+)
21.50 X/f «Короткие волны» (16+)
23.10 X/f «Место под соснами» (16+)
03.10 «МузЕвропа» (12+)
03.50 «Обзорная экскурсия. Верхотурье» (16+)
04.35 «Парламентское время» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

6 декабря

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 05.25, 06.10 X/f «Берегите мужчин!» (12+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой (12+)
 08.10 Здоровье (16+)
 09.20 Непутевые заметки (12+)
 10.10 Жизнь других (12+)
 11.10, 12.20 Видели видео? (6+)
 14.10 X/f «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
 15.50 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Короткая программа (0+)
 17.00 Клуб Веселых и Находчивых (16+)
 19.25 Лучше всех! (0+)
 21.00 Время
 22.00 Что? Где? Когда?
 23.10 Т/c «Метод 2» (18+)
 00.05 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Произвольная программа (0+)
 01.25 Самые. Самые (18+)
 03.10 Наедине со всеми (16+)
 03.55 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1

- 04.30, 01.30 X/f «Сильная слабая женщина» (16+)
 06.00, 03.10 X/f «От сердца к сердцу» (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Устами младенца»
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.30 «Парад юмора» (16+)
 13.50 X/f «Кровное зеркало любви» (12+)
 18.15 «Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)

НТВ

- 05.25 X/f «Приключения Шерпока Холмса и доктора Ватсона» (0+)
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первый передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 11.50 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.10 «Суперстар! Возвращение» (16+)
 22.50 «Звезды сошлись» (16+)
 00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
 01.40 Т/c «Скелет в шкафу» (16+)
 03.30 Т/c «Законы улиц» (16+)

СТС

- 06.00, 05.50 «Ералаш»
 06.20 M/c «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Царевны» (0+)
 07.55, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.00 «Рогов в деле» (16+)
 10.55 X/f «Хроники Нарнии. Лев, колдунья и волшебный шкаф» (12+)
 13.40 X/f «Хроники Нарнии. Принц Каспиан» (12+)
 16.40 X/f «Хроники Нарнии. Покоритель Зари» (12+)

ДОМАШНИЙ

- 18.55 X/f «Золушка» (16+)
 21.00 X/f «Ведьмина гора» (12+)
 23.00 «Дело было вечером» (16+)
 00.00 X/f «Блэйд. Троица» (18+)
 02.05 X/f «Блэйд» (18+)
 04.00 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
- 06.30 X/f «Мой осенний блуз» (16+)
 08.25 X/f «Наследницы» (12+)
 10.30, 12.00 X/f «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
 11.55 «Жить для себя» (16+)
 14.55 «Пять ужинов» (16+)
 15.10 X/f «Ника» (16+)
 19.00 T/c «Любовь против судьбы» (16+)
 22.55 T/c «Анна» (16+)
 02.55 T/c «Другая жизнь Анны» (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.45 X/f «Дожить до рассвета» (18+)
 07.10 X/f «Проект» (16+)
 09.00 Новости недели
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №43» (12+)
 11.30 D/c «Секретные материалы. Ледяной рубеж Сталина» (12+)
 12.20 «Код доступа» (12+)
 13.05 Специальный репортаж (12+)
 13.25 D/f «Соня Суперфрау» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.25 D/c «Легенды советского сыска» (16+)
 22.45 D/c «Сделано в СССР» (6+)
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.45 X/f «Особо опасные...» (0+)
 01.25 X/f «Земля, до востребования» (12+)
 03.55 X/f «Ночной патруль» (12+)
 05.30 D/f «Вторая мировая война. Вспоминая блокадный Ленинград» (12+)

THT

- 07.00, 07.20, 07.40 «THT. Gold» (16+)
 08.00, 08.30, 10.00, 10.30 T/c «Саша-Таня» (16+)
 09.00 «Новое Утро» (16+)
 11.00 «Перезагрузка» (16+)
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Где логика?» (16+)
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 T/c «Иdealная семья» (16+)
 19.00 «Золото Геленджика» (16+)
 20.00 «Пой без правил» (16+)
 21.00 T/c «Однажды в России» (16+)
 22.00, 02.00, 03.15 «Stand Up» (16+)
 23.00 «Talk» (16+)
 00.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

- 06.00, 23.00, 04.35 Итоги недели
 06.55 D/c «Невероятная наука» (12+)
 07.45 Кира Прошутина представляет «Жена. История любви. Тутта Ларсен» (12+)
 09.00 «Большой вопрос» (12+)
 10.00 X/f «Государственная граница. Смертельный улов» (16+)
 11.50 X/f «Государственная граница. Ложная цель» (16+)
 13.40 X/f «Сувенир для прокурора» (12+)
 15.15 X/f «Побег за мечтой» (16+)
 16.40 X/f «Здрасьте, я ваш папа!» (12+)
 18.10 X/f «Короткие волны» (16+)
 19.30 X/f «Примадонна» (16+)
 21.25 X/f «Сердцеед» (16+)
 23.50 «Четвертая власть» (16+)
 00.20 X/f «Кузыны» (16+)
 01.55 X/f «Место под соснами» (16+)
 04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
 05.00 «Парламентское время» (16+)

Уважаемые уральцы! Дорогие женщины! Поздравляю вас с Днём матери!

Это один из самых добрых и трогательных праздников, который напоминает нам о высоком предназначении женщины – быть матерью, расти и воспитывать детей, создавать новую жизнь, продолжать род. Любовь и мудрость, терпение и забота, искреннее участие и поддержка наших матерей дают нам силу и уверенность, наполняют нашу жизнь смыслом и радостью, обергают от невзгод. Сего дняшний праздник дает нам повод вновь высказать слова благодарности и признательности, любви и нежности нашим матерям.

Ключевым национальным приоритетом, определенным Президентом России В.В. Путиным, является сбережение народонаселения, рост человеческого капитала, создание возможностей для самореализации каждого человека. Политика государства направлена на укрепление семейных ценностей, повышение демографических показателей, поддержку материнства.

В Свердловской области уделяется большое внимание обеспечению достойных условий женщинам для обретения материнства, укреплению здоровья. Целенаправленные меры по поддержке института семьи, материнства и детства приносят в нашем регионе хорошие результаты.

Так, число многодетных семей выросло до 62 тысяч. Только в этом году 4970 уральских семей получили областной материнский капитал при рождении третьего ребенка.

Почёт и уважение к материнскому труду подчеркивают награды Свердловской области, которые вручаются многодетным матерям, достойно воспитавшим более 5 детей. В этом году знаком отличия «Материнская доблесть» награждены 443 уральские женщины.

Уважаемые женщины! Дорогие матери! Благодарю вас за ваш ежедневный кропотливый труд, любовь и заботу, достойное воспитание подрастающего поколения. Желаю вам крепкого здоровья, семейного счастья, благополучия, хорошего настроения, радости, любви и уважения близких!

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

Поздравляем с Днём матери

Всех мам Кисловской администрации!

С Днём матери, родные, вас!

Здоровья, счастья и любви!

Не льются слезы пусть из глаз и дети радуют свои.

Кисловская администрация, совет ветеранов

Всех женщин Клевакинской администрации!

Желаем от всего сердца, чтоб очаг семейный никогда не угасал, чтобы в доме был достаток, благополучие и уют, чтобы дети и внуки были счастливыми и здоровыми, мирного неба над головой.

Глава Клевакинской администрации, совет ветеранов, специалист по соцработе

Всех женщин п. Горного, д. Перебор, д. Беклемищевой.

Желаю доброго здоровья, гордости за детей, приятных забот, достатка и радости в каждой семье.

R.P. Веревкина, культорганизатор Горноисетского клуба

Дорогие мамы, примите самые искренние и сердечные поздравления.

Хочется поблагодарить вас за то, что вы сохраняете в себе нежность, щедрость, доброту и ласку. От всей души желаю вам крепкого здоровья, семейного счастья, любви, благополучия и как можно больше поводов для радости.

H.M. Переялов, п. Синасий

Дорогую и любимую мамочку Галину Константиновну Костоусову с Днём матери.

Оставайся всегда такой же жизнерадостной, заряжающей позитивом всех вокруг! Живи долго и счастливо, пусть всё у тебя будет благополучно. Никогда не грусти и не забывай, что на свете есть люди, для которых ты идеал, мы тебя очень любим и гордимся, что ты наша мама!

С любовью дети

Дорогую маму, бабушку, прабабушку Анастасию Андреевну Переялову с Днём матери.

Желаем крепкого здоровья, счастья, благополучия и всего самого наилучшего в жизни, чтобы было больше светлых и радостных дней.

Родные

МАТЧ**Понедельник,
30 ноября**

06.00, 08.55, 12.00, 13.45,
15.30, 16.50, 18.55, 21.55

Новости

06.05, 12.05, 00.45 Все на
Матч! (12+)

09.00 Профессиональный
бокс (16+)

10.10 Биатлон. Кубок
мира. Обзор (0+)

11.10 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (12+)

11.40 Специальный ре-
портаж «Рубин» - ЦСКА.
Live» (12+)

12.45, 13.50 X/f «Тре-
нер» (12+)

15.35 Футбол. Тинькофф
Российская Премьер-лига.
Обзор тура (0+)

16.55 Баскетбол. «Чем-
пионат Европы-2022».

Мужчины. Отборочный
турнир. Россия - Италия
(0+)

19.00 Все на хоккей! (12+)

19.25 Хоккей. КХЛ. СКА
(Санкт-Петербург) - «Ио-
керит» (Хельсинки) (0+)

22.05 «Тотальный фут-
бол» (12+)

22.40 Футбол. Чемпионат
Италии. «Дженоа» - «Пар-
ма» (0+)

01.45 X/f «Человек в си-
нем» (16+)

03.45 Скалолазание. Чем-
пионат Европы (0+)

05.00 Д/с «Заклятые со-
перники» (12+)

05.30 Д/с «Место силы.
Гребной канал» (12+)

Вторник, 1 декабря

06.00, 08.55, 12.00, 13.45,
15.30, 16.50, 18.55 Новости

06.05, 12.05, 15.35, 01.00
Все на Матч! (12+)

09.00 Профессиональный
бокс. Бой за титулы
чемпиона мира по вер-
сиям WBA, WBO и IBF в
супертяжёлом весе (16+)

10.10 Футбол. Тинькофф
Российская Премьер-лига.
Обзор тура (0+)

11.25 «Правила игры»
(12+)

12.45, 13.50 X/f «Рокки
4» (16+)

14.40 Все на регби! (12+)

15.10 Специальный ре-
портаж «Рубин» - ЦСКА.
Live» (12+)

16.55 Футбол. «Чемпионат
Европы-2022». Жен-
щины. Отборочный тур-
нир. Турция - Россия (0+)

19.00 Все на футбол!
(12+)

20.00, 22.55 Футбол. Лига
чемпионов. «Локомотив»
(Россия) - «Зальцбург»
(Австрия), «Атлетико»
(Испания) - «Бавария»
(Германия) (0+)

04.00 Гандбол. Лига Ев-
ропы. Мужчины. ЦСКА
(Россия) - «Бешикташ»
(Турция) (0+)

Среда, 2 декабря

06.00, 08.55, 12.00, 13.45,
15.30, 16.55, 19.00 Новости

06.05, 12.05, 15.35, 01.00
Все на Матч! (12+)

09.00 Профессиональный
бокс. «Короли Нокаутов
Трофи». Гран-при в су-
персреднем весе (16+)

10.10, 15.05 Специаль-
ный репортаж «ЦСКА

- «Вольфсберг». Live»
(12+)

10.30 Все на футбол!
Афиша (12+)

11.00 Бильярд. Пул.
«Mosconi Cup». Матче-
вая встреча США - Евро-
па (0+)

12.00 Бокс. Чемпионат
России. Мужчины 1/2 фи-
нала (16+)

14.05 Смешанные еди-
ноборства. Bellator (16+)

16.10, 17.25 X/f «Путь
дракона» (16+)

18.25 Футбол. Лига Ев-
ропы. Обзор (0+)

10.10 Специальный ре-
портаж «Локомотив» -
«Зальцбург». Live» (12+)
10.30 Футбол. Всероссий-
ские соревнования среди
студентов (0+)

11.00 Бильярд. Пул.
«Mosconi Cup». Матче-
вая встреча США - Евро-
па (0+)

12.45 Футбол. Лига чем-
пионов. Обзор (0+)

13.50 «МатчБол» (16+)

14.20 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

17.00, 02.00 Футбол. Лига
чемпионов (0+)

19.05 Все на футбол! (12+)

20.00, 22.55 Футбол. Лига
чемпионов. «Краснодар»
(Россия) - «Ренн» (Фран-
ция), «Брюгге» (Бельгия)
- «Зенит» (Россия) (0+)

04.00 X/f «Путь дракона»
(16+)

Четверг, 3 декабря

06.00, 08.55, 12.00, 13.45,
15.15, 17.20, 20.20 Новости

06.05, 12.05, 14.50, 17.25,
01.00 Все на Матч! (12+)

09.00 Профессиональный
бокс (16+)

10.10 Специальный ре-
портаж «Краснодар» -
«Ренн». Live» (12+)

10.30 «Большой хоккей»
(12+)

11.00 Бильярд. Пул.
«Mosconi Cup». Матче-
вая встреча США - Евро-
па (0+)

12.45 Футбол. Лига чем-
пионов. Обзор (0+)

13.50 Биатлон. Кубок
мира. Обзор, 15.20

Сprint. Мужчины, 18.10

Сprint. Женщины (0+)

20.30 Футбол. Лига Ев-
ропы. ЦСКА (Россия) -
«Вольфсберг» (Австрия),
22.55 «Арсенал» (Англия)
- «Рапид» (Австрия) (0+)

02.00 Гандбол. Чемпионат
Европы. Женщины.

Россия - Испания (0+)

03.30 Баскетбол. Евро-
лига. Мужчины. ЦСКА

(Россия) - «Олимпиакос»
(Греция), 04.45 «Зенит»
(Россия) - «Фенербахче»
(Турция) (0+)

Пятница, 4 декабря

06.00, 08.55, 11.55, 14.00,
15.25, 17.20, 19.25, 22.00

Новости

06.05, 15.30, 19.30, 00.30

Все на Матч! (12+)

09.00 Профессиональный
бокс. «Короли Нокаутов
Трофи». Гран-при в су-
персреднем весе (16+)

10.10, 15.05 Специаль-
ный репортаж «ЦСКА

- «Вольфсберг». Live»
(12+)

10.30 Все на футбол!
Афиша (12+)

11.00 Бильярд. Пул.
«Mosconi Cup». Матче-
вая встреча США - Евро-
па (0+)

12.00 Бокс. Чемпионат
России. Мужчины 1/2 фи-
нала (16+)

14.25 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

17.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
против Роя Джонса»
(12+)

11.30 «Здесь начинается
спорт. Альп-д'Юэз» (12+)

12.00, 13.45, 16.50 Новости

12.45 Смешанные еди-
ноборства. One FC (16+)

14.25 Биатлон. Кубок мира.
Эстафета. Мужчины (0+)

16.20 Биатлон с Дмитрием
Губерниевым (16+)

16.55 Биатлон. Кубок
мира. Гонка преследова-
ния. Женщины (0+)

17.55 Баскетбол. Еди-
ная лига ВТБ. «Зенит»
(Санкт-Петербург) - УНИКС
(Казань) (0+)

19.55, 04.00 Формула-1.
Гран-при Сахира (0+)

22.00 «После футбола с
Георгием Черданцевым»
(12+)

08.55 X/f «Рокки 5» (16+)

11.00 «Как это было на
самом деле. Денис Лебедев
прот

■ Между нами, покупателями

Что делать при покупке некачественных продовольственных товаров

Все мы знаем о случаях покупки некачественных продовольственных товаров. Но не все из нас знают, как правильно вести себя в этой ситуации.

Прежде всего определим: какие пищевые продукты признаются некачественными, опасными и не подлежат реализации, утилизируются или уничтожаются?

В соответствии с Федеральным законом от 02.01.2000 г. №29-ФЗ «О качестве и безопасности пищевых продуктов» не могут находиться в обороте пищевые продукты, которые:

не соответствуют требованиям нормативных документов;

имеют явные признаки недоброкачественности, не вызывающие сомнений у представителей органов, осуществляющих государственный надзор в области обеспечения качества и безопасности пищевых продуктов;

не имеют удостоверений качества и безопасности пищевых продуктов, документов изготовителя, поставщика пищевых продуктов, материалов и изделий, подтверждающих их происхождение, в отношении которых отсутствует информация о государственной регистрации и подтверждении соответствия требованиям нормативных документов (пищевые продукты, материалы и изделия, подлежащие государственной регистрации и обязательному подтверждению соответствия);

не соответствуют представленной информации и в отношении которых имеются обоснованные подозрения об их фальсификации;

не имеют установленных сроков годности или сроки годности которых истекли;

не имеют маркировки, содержащей сведения, предусмотренные законом или государственным стандартом, либо в отношении которых не имеется такой информации.

Какую информацию о продукте должен довести продавец до потребителя?

В соответствии со ст. 10 Закона и ГОСТ Р 51074-2003 «Продукты пищевые. Информация для потребителей» продавец обязан довести до сведения потребителя необходимую и достоверную информацию о товарах, обеспечивающую возможность их правильного выбора, а именно: наименование продукта; сорт (при наличии); наименование и местонахождение изготовителя; товарный знак изготовителя (при

наличии); масса нетто, или объем, или количество; состав продукта (за исключением продуктов, состоящих из 1 ингредиента); пищевые добавки, биологически активные добавки к пище, ингредиенты продуктов нетрадиционного состава; пищевая ценность; дата изготовления и дата упаковывания; условия хранения; срок годности; обозначение документа, в соответствии с которым товар изготовлен и может быть идентифицирован; информация о подтверждении соответствия; термическое состояние (охлажденный, замороженный); упаковано под вакуумом (при наличии вакуума в упаковке); назначение и условие применения для продуктов детского и диетического питания, биологически активных добавок; рекомендации по приготовлению готовых блюд для концентратов и полуфабрикатов пищевой продукции.

Права потребителя при обнаружении продажи некачественных продовольственных товаров.

В соответствии со ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» (далее – Закон), ст. 503 Гражданского кодекса РФ в случае обнаружения недостатка товара покупатель вправе по своему выбору потребовать: замены недоброкачественного товара товаром надлежащего качества; соразмерного уменьшения покупной цены.

Вместо предъявления указанных выше требований покупатель вправе отказаться от исполнения договора розничной купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы.

При отказе от исполнения договора розничной купли-продажи с требованием возврата уплаченной за товар суммы покупатель по требованию продавца и за его счет должен возвратить полученный товар недоброкачественного качества.

Договор розничной купли-продажи считается заключенным в надлежащей форме с момента выдачи продавцом покупателю кассового или товарного чека или иного документа, подтверждающего оплату товара. Отсутствие у покупателя указанных документов не лишает его возможности ссылаться на свидетельские показания в подтверждение заключения договора.

Что делать в случае покупки некачественных продуктов?

Необходимо обратиться к продавцу с письменной претензией, составленной в 2 экземплярах, в которой должно быть четко сформулировано одно из законных требований.

В претензии нужно указать наименование товара, изготовителя, дату

изготовления и упаковки, сорт, срок годности, массу нетто, термическое состояние и др. отличительные признаки товара, указанные на маркировке.

Один экземпляр претензии необходимо вручить продавцу (законному представителю юридического лица, индивидуальному предпринимателю, либо лицу, уполномоченному на принятие претензии), либо направить по почте письмом с уведомлением о вручении. В случае личного вручения претензии на втором экземпляре продавец должен указать дату, должность, Ф.И.О. лица, принял претензию.

В соответствии с п. 5 ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей» продавец обязан принять товар ненадлежащего качества у покупателя, а в случае необходимости провести проверку качества. Покупатель вправе присутствовать при этом.

В случае возникновения спора о причинах появления недостатка товара продавец обязан провести экспертизу товара за свой счет. Покупатель вправе оспорить такое заключение в суде.

Важно! Потребитель вправе предъявить требования о недостатках товара в течение срока годности.

В случае отказа продавца в удовлетворении требований, заявленных в претензии, в добровольном порядке потребитель вправе обратиться в суд по выбору: по месту нахождения организации, по месту жительства или пребывания потребителя, либо по месту заключения или исполнения договора.

Практические советы потребителю:

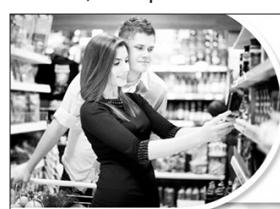
Не покупайте продукты у случайных продавцов. Продавец обязан довести до сведения покупателя наименование своей организации, место ее нахождения (юридический адрес) и режим работы. Продавец – индивидуальный предприниматель должен представить информацию о государственной регистрации и наименование зарегистрировавшего его органа.

Обратите внимание на соблюдение продавцом условий хранения товара. Проверяйте дату изготовления товара, срок годности.

В случае возникновения сомнения в качестве требуйте у продавца документы, подтверждающие происхождение и качество товара. По требованию покупателя продавец обязан предоставить один из следующих документов: сертификат или декларацию о соответствии; копию сертификата, заверенную держателем подлинника сертификата, нотариусом или органом по сертификации товаров, выдавшим сертификат; товарно-сопроводительные документы, оформленные изготовителем или поставщиком (продавцом). Эти документы заверяются подписью и печатью изготовителя (поставщика, продавца) с указанием адреса, телефона.

Напоминаем, для получения консультаций и оказания правовой помощи при нарушении потребительских прав граждане могут обращаться в отдел экспертиз в сфере защиты прав потребителей: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 97, каб. 107, тел. 36-48-22.

С.И.Абдрахманова, юрисконсульт отдела экспертиз в сфере защиты прав потребителей Каменск-Уральского филиала центра гигиены и эпидемиологии в Свердловской области



Если Вы хотите знать:

1. Какие товары не прошли контроль качества и безопасности
2. Какие продукты вредны для здоровья
3. Только проверенную и достоверную информацию



Тогда это для Вас:

Пошаговый алгоритм:

- Зайди на сайт: potrebitel66.ru или pda.potrebitel66.ru
- Войди в раздел «База данных проверок»
- Выбери интересующий Магазин или Производителя
- Получи достоверную информацию о качестве и безопасности!

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Раису Алексеевну Алексееву, Римму Хакимжановну Магафуротову, Алехтину Степановну Яковлеву, Марию Ивановну Чистякову, Лидию Александровну Белоусову, Надежду Петровну Зырянову, Валентину Фёдоровну Петрову, Сергея Ивановича Черноскутова.
Желаем счастья и здоровья,
Добра и радостей простых,
Уюта и достатка в доме,
Согретого теплом родных.

**Сипавская администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем Елену Анатольевну Орлову, Светлану Анатольевну Камкину, Андрея Анатольевича Парфёнова, Андрея Филипповича Никитина, Кенебая Амангельдиновича Макишова, Николая Александровича Радченко, Владимира Ивановича Полуяхтова, Галину Тихоновну Бабайлову, Андрея Витальевича

Байнова, Леонида Михайловича Мельникова, Нину Геннадьевну Архипову, Анастасию Афанасьевну Марулину.

Пусть на душе становится светлей
От тёплых слов и добрых поздравлений.
Сегодня ваш прекрасный юбилей!
Пусть будет много радостных мгновений.

**Травянская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов**

С юбилеем Фаину Никитичну Денисову, Любовь Николаевну Кубасову, Марию Кузьминичну Юртаеву.

Много слов хороших хочется сказать,
Доброго здоровья в жизни пожелать,
Сердцем и душою вечно не стареть
И прожить на свете ещё много лет.

**Клевакинская администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем Сергея Геннадьевича Абакумова, Галину Николаевну Сабитову, Юрия Вячеславовича Белоносова, Ва-

лентину Николаевну Белоусову, Лидию Иосифовну Вараксину.

Юбилей – это зрелость всегда,
Это опыт большого труда.
Это возраст совсем небольшой –
Никогда не старейте душой.

**Черемховская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

С юбилеем Галину Ивановну Коновницину, Людмилу Ивановну Тушкову, Людмилу Аркадьевну Давыдову, Ольгу Владимировну Мотовилову, Татьяну Васильевну Ахметову, Раису Балумбаевну Альжанову.

Вас поздравляем с юбилеем от души!
Гордятся вашим все солидным поколением,

Желаем вам здоровья, долгих лет, добра,
Пусть с вами будут и задор и вдохновение!

**Новоисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе**

Вопросы о коронавирусе

Передается ли коронавирус через продукты?

Коронавирус может распространяться как воздушно-капельным, так и контактным путем. По поводу передачи заболевания через продукты специалисты пока не пришли к единому выводу, но полностью этот путь не исключают.

Респиратор или маска?

Хирургические маски предназначены для предотвращения попадания капель и брызг слюны или крови. Такие маски служат физическим барьером от вирусов и микробов, передающихся воздушно-капельным путем, однако они менее эффективны, поскольку в них нет защитного фильтра.

Респираторы класса FFP3 необходимы при работе с особо опасными веществами, радиоактивными материалами и при угрозе контакта с вирусами и бактериями. Именно их ВОЗ рекомендует использовать персоналу и врачам, которые контактируют с больными или потенциально больными людьми.

Есть ли дополнительные риски для беременных?

Наличие коронавируса нового типа у беременных женщин может привести к преждевременным родам и кесареву сечению. Также во время родов или абортов повышается риск летального исхода. В целом, как отмечают специалисты, заболевание коронавирусом может значительно осложнить ход беременности. Поэтому будущим матерям рекомендуют строго соблюдать режим самоизоляции и даже отказаться от посещения женской консультации, по возможности переведя приемы в дистанционный формат.

Может ли коронавирус остаться в организме на всегда?

На сегодняшний день такое представляется маловероятным, таких случаев не зарегистрировано. Однако коронавирусная инфекция способна усугубить течение имеющихся у пациента хронических неинфекционных заболеваний.

Материалы с сайта стопкоронавирус.рф



Кулинарный
блокнот

МЯСО ПОД СОУСОМ

1 кг говядины, растительное масло для жаренья, соль, перец и специи – по вкусу. Для соуса: 200 г тертого твердого сыра, 3/4 стакана сливок, 2 ст.л. соевого соуса, 2 ст.л. горчицы.

Мясо порежьте порционными кусками, натрите перцем, специями и поджарьте на сковороде с двух сторон до слегка румяной корочки.

Приготовьте соус: сливки доведите до кипения, всыпьте тертый сыр и размешайте. Когда сыр расплавится, снимите с огня, добавьте горчицу и соевый соус и хорошо перемешайте. Мясо переложите в глубокую посуду, залейте соусом, накройте крышкой и тушите до готовности.

КАРТОФЕЛЬНЫЕ КОРЗИНОЧКИ С РЫБОЙ

300 г картофеля, 2 яйца, 200 г малосоленой рыбы (семги, лосось, сельди), сметана, зелень.

Картофель нарежьте тонкой соломкой и слегка обжарьте. Яйца взбейте. Формочки для кекса смажьте маслом (силиконовые формочки смазывать не надо) и выложите в них картофель в виде корзинки. Каждую формочку заполните небольшим количеством взбитого яйца, чтобы скрепить картофель, поставьте в духовку и запекайте, пока яйцо не будет готово. Рыбу нарежьте ломтиками. Перед подачей выньте картофельные корзиночки из формочек, внутрь каждой корзинки положите кусочки рыбы, сверху – по 1 ст.л. сметаны, посыпьте зеленью.

ПИРОГ С РАССОЛОМ И ВАРЕНИЕМ

1 стакан рассола, 1 стакан варенья, 3 ч.л. соды, 2 стакана муки, кокосовая стружка, растительное масло.

Смешать рассол, варенье и соду, добавить муку и замесить тесто, по консистенции напоминающее густую сметану. Если тесто получится жидким, добавьте еще немного муки. Выложить тесто на противень, выпекать в духовке на медленном огне в течение 25-30 минут. Остывший корж разрезать на две части по горизонтали, промазать вареньем. Верх пирога посыпать кокосовой стружкой.

ЗАЛИВНАЯ СКУМБРИЯ

На 4 порции: 2 крупных скумбрии, 200 г желатина, 1 сырой белок, соль и перец по вкусу, 25 г уксуса.

Вымытую и выпотрошенную скумбрию разрезать на порционные куски, сварить и охладить в бульоне, после чего дать стечь бульону на сите. Для приготовления желе рыбный бульон процедить, прогреть с предварительно замоченным желатином (на 1 л бульона 20 г желатина), после растворения желатина бульон осветлить. Для этого сырой белок разболтать в 100 г теплого бульона и, добавив 25 г уксуса, влить смесь в горячий бульон. Прокипятить его на слабом огне, процедить через полотняную салфетку.

Куски рыбы уложить на блюдо, украсить отварной морковью, лимоном, зеленью петрушек, прикрепляя украшения небольшим количеством желе, и остудить. Когда желе на рыбе застынет, залить ее оставшимся бульоном и охладить.

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а.
Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

**Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),
20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.**

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2562. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.