



Вошли в десятку лучших

Отряд юных инспекторов Каменской школы «Школьный дозор» представлял Свердловскую область на XII Всероссийском слете-конкурсе юных инспекторов движения «Дороги без опасности» и по итогам слета вошел в десятку лучших. Слет проводился на базе Всероссийского детского центра «Океан» под Владивостоком с 28 сентября по 18 октября.

Участниками слета были 23 команды из разных регионов России, состоящие из четырех человек в возрасте 13–18 лет, победители и призеры территориальных соревнований. Так, отряд «Школьный дозор» – неоднократный призер областного конкурса «Безопасное колесо» с 2015 по 2021 г.

«В нашу команду вошли активные участники юдовского движения: восьмиклассники Алена Шульгина, Анастасия Васкельдина, Семен Савин и семиклассник Влад Суворов. Подготовка ребят позволила команде занять 7 место, тем самым мы выполнили свой

первоначальный план – войти в десятку лучших. В личном первенстве юных инспекторов – два призовых места у Анастасии Васкельдиной: в фигурном вождении велосипеда и в оказании помощи пострадавшему. В общей копилке достижений нашей команды – два кубка за первые места в конкурсах «Визитка команды ЮИД» и «Фигурное вождение велосипеда», диплом за 3 место в конкурсе «За безопасность вместе», по три медали у каждого ребенка. И самое главное – приобретенный большой опыт в деле повышения безопасности на дорогах. Эти высокие результаты



стали возможны благодаря огромной поддержке и помощи нашей команде со стороны сотрудников отдела пропаганды каменского ГИБДД О.В. Кары, Е.В. Зобниной, А.М. Устьянцева и Е.А. Нужиной», – рассказала руководитель отряда ЮИД «Школьный дозор» Т.В. Савина.

Подробности поездки – на стр. 5

Время перемен

В Мартюше закончился ремонт спортивного клуба, благодаря чему жители получили дополнительный импульс для занятий физкультурой.

Серое здание оделось в бело-синий сайдинг, проведен ремонт крыши, помещений спортивного клуба и установлена современная система вентиляции объекта.

Директор районного ФСК Л.Н. Вешкурцева говорит, что занятия физической культурой и спортом во многом зависят от инфраструктуры.

«Указ Президента России предписывает, что к 2030 г. доля граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, должна вырасти до 70%. Наша главная задача – это создание равных возможностей для занятий физической культурой и спортом для всех категорий населения, развитие инфраструктуры массового спорта в шаговой доступности и обновление материально-технической базы. И мы эту задачу поэтапно выполняем.

В 2019 г. в Мартюше построена спортивная площадка для занятий уличной гимнастикой – в рамках регионального проекта «Спорт – норма жизни» нацпроекта «Демография» с использованием средств областного бюджета. Площадка пользуется большим спросом у населения.

Для комфортных и безопасных условий занятиями спортом в 2020–2021 гг. за счет местного бюджета проведен ремонт мартюшевского спортклуба.

Надеемся, что будет и следующий шаг: строительство в поселке стадиона с трибунами, беговой дорожкой и спортивными площадками для занятий игровыми видами спорта», – объясняет Людмила Николаевна.

Директор Мартюшевского спортивного клуба Д.С. Ефимов показывает обновленный клуб. Тренерская, уютные светлые раздевалки, новые шкафчики, туалет, душевые – все, как говорят, с иголочки. На втором этаже склад спортивного инвентаря, много хороших пластиковых лыж и современных коньков. С особым воодушевлением директор показывает

тренажерные залы. В первом имеются все необходимые тренажеры для занятий тяжелой атлетикой, а во втором зале – оборудование для сдачи норм ГТО.

«Наш зал популярен в поселке. Сюда даже приезжают из города заниматься, – продолжает разговор Дмитрий Сергеевич. – А после ремонта, когда все стало светлее, уютнее, желающих будет еще больше».

В кабинете директора много всевозможных спортивных наград. Помимо хоккейной команды «Спарта» здесь есть молодежная футбольная команда. Тренирует ребят инструктор-методист Роман Бекетов. До недавнего времени он играл в известной команде «Синара», так что футбольного опыта Роману не занимать. Давно работает в Физкультурно-спортивном комплексе района Алексей Резепин. В клубе он занимается со спортсменами тяжелой атлетикой:

гиревым спортом, жимом штанги лежа. В этом виде тяжелой атлетики каменские спортсмены добиваются хороших результатов в городских и межрайонных соревнованиях. Также в клубе есть секции по настольному теннису и шахматам. Одной из сильнейших в районе считается волейбольная команда Мартюша. Успешно тренирует спортсменов инструктор-методист Анастасия Куркина.

Много лет работает в клубе С.Я. Тренин. Он ремонтирует: заточивает коньки, ремонтирует лыжи и другой спортивный инвентарь, а зимой главной его обязанностью является подготовка хоккейного корта.

«В Мартюше проводится большинство районных спортивных мероприятий, спортивную жизнь клуба дополняют ежегодные мероприятия по сдаче норм комплекса ГТО, – продолжает разговор Л.Н. Вешкурцева. – Это центр ГТО Каменского района. В 2020–2021 гг. мы приобрели все необходимое оборудование для принятия нормативов комплекса».

Обновленный клуб ждет любителей спорта – как начинающих, так и профессионалов. Здесь есть все, чтобы заниматься физкультурой – ради наград или укрепления здоровья.

Олег Руднев



■ Местный уровень

К вам пришел переписчик

Переписная кампания набирает обороты. Переписчики – а в Каменском районе работают 52 переписчика и 8 контролеров – добросовестно обходят отведенные участки, но им не всегда удается достучаться до жителей сел и деревень. А между тем, Всероссийская перепись населения – не прихоть государства и президента. Ее цель – собрать наиболее полные данные о том, кто, как и в каких условиях живет в России, об уровне образования россиян, национальности, семейном положении, о миграционных изменениях.

Эти данные жизненно необходимы государству для формирования социально-экономической политики, чтобы страна и жизнь каждого из нас не стояла на месте. И чем полнее картина, тем выше интерес к той или иной территории, виднее, где и во что можно инвестировать средства.

Нам, жителям района, это должно быть особенно небезразлично. Средства на содержание и социально-экономическое развитие территорий выделяются из расчета количества проживающих в муниципалитете. Если часть жителей решит уклониться от переписи, то есть остаться невидимой для государства, на таких «нелегалов» и средства из федерального и областного бюджетов выделяться не будут. А это значит, что в селах не будут строиться и ремонтироваться коммунальные объекты, жилые дома, школы, ДК, детские сады, дороги, не появятся газ, новые ФАПы, работа, зоны комфортного отдыха.

Пожалуйста, вспомните об этом, когда в вашу дверь постучит переписчик. Чтобы ответить на вопросы анкеты, потребуется 15-20 мин. Можно взять переписной листок, подумать на досуге, затем перезвонить переписчику и продиктовать ответы. Уточнить ФИО специалиста, который работает в конкретном районе, можно, позвонив на горячую линию по тел. 8 800 707-20-20. Также переписаться можно на стационарных переписных участках, в Каменском районе они расположены на базе ДК Мартюша, Колчеданской ДШИ, Маминского, Покровского, Клевакинского, Новоисетского, Позарихинского, Сипавского ДК. До 8 ноября можно заполнить электронный переписной лист на сайте Госуслуг, переписав не только себя, но и всех членов семьи.

Светлана Шварева



Всероссийская перепись поможет скорректировать планы развития страны и региона под нужды конкретных людей, считает доктор экономических наук, профессор УрГЭУ М.С. Марамыгин.

«Перепись населения – это очень важный процесс, который позволяет сделать реальный срез того, как живут люди, как они видят свое развитие и как они оценивают перспективы. Это срез реальных оценок людей. Он нужен для того, чтобы можно было скорректировать направление социально-экономической политики региона и страны в целом, понять, что реально хотят люди, с тем, чтобы поставить в перспективные планы развития максимально те проекты, те направления развития, которые действительно нужны жителям Свердловской области», – отметил эксперт.

Он отметил, что итоги переписи, в том числе, лягут в основу корректировок мер социальной поддержки для различных групп населения. Предыдущая перепись состоялась в 2010 г. Текущий опрос поможет оценить масштаб произошедших перемен и учесть мнение людей о дальнейшем развитии страны на ближайшее десятилетие.



Вакансий стало больше

За 9 месяцев этого года число безработных, зарегистрированных на территории Каменского района, снизилось более чем в два раза, сообщили в центре занятости.

Если в начале года на учет состояли 1043 человека, то в октябре статус безработного имеют 447 жителей района. Таким образом, уровень регистрируемой безработицы в Каменском городском округе на 1 октября 2021 г. составляет 3,36% (в январе этого года – 7,45%). Снизилась на четверть и численность граждан, обратившихся в центр занятости за содействием в поиске подходящей работы: за 9 месяцев обратились 1084 человека, в 2020 г. за аналогичный период – 1457 человек.

Среди тех жителей района, кто зарегистрирован безработным, практически поровну мужчин и женщин, по возрасту самую большую группу (57%) составляют граждане самого трудоспособного возраста – 30-49 лет, почти четверть обратившихся – это люди 50 лет и старше. Помочь найти работу удается почти каждому второму, за 9 месяцев были трудоустроены 402 гражданина, обратившихся в центр занятости за содействием в поиске подходящей работы. Успешному трудоустройству помогает и заявленная работодателями потребность в работниках для замещения сво-

бодных рабочих мест. Число вакансий выросло на 44%: если на 1 октября прошлого года было 136 вакансий, то на 1 октября этого года значителен 196 вакансий.

К наиболее востребованным профессиям по-прежнему относятся водители, врачи, учителя. Средняя заработная плата по заявленным вакансиям Каменского района – 20 738 руб. Так, к примеру, водителей автомобиля примут на работу в АО «Каменское», в войсковую часть в Травянском, подразделение карьера строительных песков «Высокая степь» в Кремлевке, в ООО «Адриада» в Позарихе, сельхозпредприятие во имя в.м.ч. Георгия Победоносца (21 вакансия по данной профессии); учителей ждут в Бродовской, Колчеданской, Новоисетской, Рыбниковской, Сосновской, Травянской школах (11 вакансий); врачи-терапевты нужны Каменской ЦРБ, а также войсковой части в Травянском (8 вакансий); аппаратчики обработки зерна нужны в ОАО «Хлебная база №65» (8 вакансий). Одним словом, если поспешите, работа будет вашей.

Лариса Елисеева

ГОТОВЫ К ПРИЗЫВУ

С октября началась осенняя призывная кампания. В Каменском районе она проходит на высоком уровне, план по призыву всегда выполняется, отметил начальник отдела военного комиссариата по Каменску-Уральскому и Каменскому району военком Е.П. Кудинов.

По словам военкома, из нашего муниципалитета в этот раз пополнят ряды солдат-срочников 20 человек. На территории областного сборного пункта, откуда производится отправка новобранцев на воинскую службу, организован полный цикл санитарно-эпидемиологических мероприятий.

Каждый прибывший в Егоршино призывник проходит экспресс-тестирование на коронавирус непосредственно на КПП и лишь после отрицательного результата теста попадает на территорию сборного пункта, направляется на медосмотр и профессионально-психологический отбор. После этого призывники направляются к месту службы. В воинских частях для всех новобранцев предусмотрен обязательный двухнедельный карантин.

Ирина Тропина

■ Доска почета

Кто душу вкладывает в труд

В этом году в районе появилась Доска почета, газета «Пламя» рассказывает о каждом, чье фото украшает стенд в большом зале администрации. Сегодня мы завершаем рассказ. Начало в №№54, 58, 76.

Л.И. Сергеева, учитель математики Травянской школы



Людмила Ивановна работает учителем математики в Травянской школе с 1978 г. Имеет высшее педагогическое образование, первую квалификационную категорию. Она профессионально грамотный и творчески работающий учитель, умелый организатор детского и родительского коллектива. Использует элементы личностно-ориентированного и дифференцированного обучения, ИКТ-технологии. Ее обучающиеся показывают высокое качество знаний по математике на государственной итоговой аттестации за курс основной и средней школы. Людмила Ивановна является экспертом предметной подкомиссии по проверке экзаменационных работ по математике, входит в областной банк экспертов по аттестации педагогических кадров, в школе отвечает за мониторинг достижений обучающихся. Л.И. Сергеева пользуется заслуженным авторитетом среди детей, педагогов, родителей, общественности. Отличник народного просвещения, ветеран труда, имеет Почетную грамоту областного министерства общего и профессионального образования, диплом лауреата премии главы района.

Т.В. Степанова, главный специалист районной администрации



Татьяна Владимировна имеет стаж муниципальной службы 19 лет. За годы работы в администрации она проявила себя отличным профессионалом, ответственным и грамотным специалистом. Сфера бытового обслуживания и торговли в районе развивалась в последние годы при ее непосредственном участии. Поддержка муниципалитета позволила тем, кто открыл свое дело в населенных пунктах района, встать на ноги и достойно вести свой бизнес. Сельские парикмахеры успешно принимали участие в фестивале парикмахерского искусства города и области, представители торговли неоднократно побеждали в региональных конкурсах профессионального мастерства. Деятельность и старания Татьяны Владимировны были неоднократно отмечены

на уровне района и области. Она была награждена Почетной грамотой областного министерства торговли, питания и услуг, благодарственным письмом областного министерства АПК, грамотой регионального Союза малого и среднего бизнеса, Почетной грамотой Министерства промышленности и торговли РФ.

А.В. Соломина, воспитатель Мартюшевского детского сада «Искорка»



Анастасия Владимировна – творческий педагог, имеющий активную жизненную позицию. Дети, посещающие ее группу, являются активными участниками конкурсов всех уровней, занимают призовые места. В 2017 г. получила благодарность от руководства 63-го пожарно-спасательного отряда ФПС по Свердловской области, имеет сертификат за распространение педагогического опыта работы в рамках районного методического объединения старших воспитателей (2018 г.).

В 2021 г. получила несколько благодарностей от управления образования. Награждена грамотами за получение призовых мест в конкурсах, проводимых в детском саду. Является активным участником районных конкурсов педагогического мастерства. Публикует методические материалы на страницах образовательного СМИ. Активно реализует проектную деятельность с детьми и родителями. В 2020–2021 учебном году педагог вместе с детьми стали дипломантами районного социально-образовательного проекта «Эколята – Дошколята». А.В. Соломину любят дети, уважают и ценят родители и сотрудники.

Т.Г. Танкович, главный специалист финансового управления администрации Каменского района

В финансовом органе Татьяна Геннадьевна начала работать с 1985 г., в должности инспектора госдоходов. С марта 2008 г. и до настоящего времени работает в должности главного специалиста, на нее возложены обязанности по составлению проекта бюджета муниципалитета, осуществлению контроля



за исполнением бюджета, составлению отчетности об исполнении бюджета, организации бюджетного процесса. Должностные обязанности исполняет профессионально, добросовестно, проявляя инициативу, руководствуясь должностной инструкцией.

При непосредственном участии Т.Г. Танкович профессионально проводится работа по планированию и исполнению бюджета Каменского городского округа. К своей работе она относится грамотно и ответственно, умело решает вопросы, связанные с финансированием деятельности органов местного самоуправления, подготовкой материалов для ежегодного доклада главы муниципального образования о достигнутых значениях показателей для оценки эффективности деятельности органов местного самоуправления.

По оценке областного министерства финансов области, на протяжении 2015–2018 гг. Каменский городской округ входит в группу муниципальных образований с надлежащим качеством управления бюджетным процессом, в чем имеется и важный вклад Т.Г. Танкович.

В.Н. Ткаченко, хормейстер Сосновского ДК



Виктор Никифорович более 40 лет организует творческую жизнь коллектива, который по праву является визитной карточкой не только Каменского городского округа, но и Свердловской области. С 1978 г.

он является хормейстером Сосновского ДК. Под руководством В.Н. Ткаченко коллектив в 1980 г. был удостоен звания «народный», является лауреатом районных, областных, региональных фестивалей и смотров-конкурсов. Хороший вкус в подборе репертуара, правильный подход к построению программы, костюмы, световое решение – все говорит о том, что Виктор Никифорович в совершенстве владеет навыками режиссуры. Профессионализм руководителя позволяет не только качественно подготавливать отдельные номера, но и разрабатывать и воплощать в жизнь полноценные музыкально-хореографические композиции. Разножанровость репертуара, высокая исполнительская культура, правильно и качественно режиссерски выстроенная программа, музыкальность – все это те отличительные черты, которые позволяют считать Сосновский народный хор одним из лучших коллективов не только Каменского района, но и Свердловской области.

За высокие показатели в работе Виктор Никифорович награждался грамотами главы района, управления культуры, спорта и делам молодежи, областного министерства культуры, правительства. В 1992 г. В.Н. Ткаченко было присвоено звание «Заслуженный работник культуры Российской Федерации».

■ Региональные вести

Новые меры поддержки россиян

Губернатор Е.В. Куйвашев поручил правительству Свердловской области учесть в работе поручения, которые озвучил Президент России В.В. Путин на встрече с депутатами Государственной Думы нового созыва.

«Базовая задача – это повышение доходов граждан, создание рабочих мест во всех регионах страны, дальнейший рост экономики, снятие барьеров, ограничивающих развитие малого бизнеса. Президент заявил о новых мерах поддержки россиян: с 2022 г. индексация материнского капитала будет рассчитываться не по прогнозной, а по фактической инфляции», – пояснил Е.В. Куйвашев.

Глава региона напомнил также, что Правительство России утвердило перечень

стратегических инициатив, дополняющих уже действующие механизмы достижения национальных целей. Это касается социальной сферы, строительства, экологии, цифровой трансформации, технологического рывка и государства для граждан. Для каждой инициативы определены конкретные результаты на двух горизонтах планирования – до 2024 и до 2030 гг. «Наша задача – «приземлить» эти проекты на региональный уровень, обеспечить их безусловное исполнение», – сказал Е.В. Куйвашев.

«Семейная ипотека» продлена

Правительством РФ принято решение о продлении программы «Семейная ипотека» до конца 2023 г. Работа ведется в рамках национального проекта «Демография».

Теперь семьи, в которых после 1 января 2018 г. родился первый или последующий ребенок, могут получить льготные ипотечные жилищные кредиты до 31 декабря 2023 г.

Семейной ипотекой называют программу господдержки семей с детьми. Участники этой программы могут взять ипотеку или рефинансировать уже имеющийся кредит по льготной ставке – 6%. Разницу между обычной и льготной ставкой банку компенсирует государство. Льготная ставка будет действовать в течение всего срока займа. Господдержка предоставляется при покупке жилья на первичном рынке или на строительство дома, при этом необходимо внести первоначальный взнос 15% от стоимости жилья. При рефинансировании остаток кредита не должен быть больше 85% от стоимости жилья. Семьи с детьми-инвалидами могут взять ипотеку по льготной ставке, даже если ребенок родился раньше 2018 г.

Губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев неоднократно отмечал, что стимулирование покупательского спроса является важным механизмом развития строительной отрасли. Здесь программы льготной ипотеки являются ключевым инструментом. Так, за семь месяцев этого года в регионе выдано почти 39 тысяч ипотечных кредитов, из них каждый шестой – по льготной программе. В рамках госпрограммы «Семейная ипотека» выдано более 1,8 тысяч кредитов на общую сумму более 5,2 млрд руб., по числу выданных кредитов регион занимает седьмое место в России.



Субсидии в действии

Министерство энергетики и ЖКХ Свердловской области завершило прием муниципальных заявок на субсидии для закупки контейнеров по раздельному сбору мусора. На поддержку из федерального и областного бюджетов рассчитываются 39 территорий.

Объем субсидирования на приобретение оборудования составит 70,5 млн руб., из которых 60,5 миллиона выделено из федерального бюджета и 10 миллионов – из бюджета области. На эти средства планируется закупить около 4 тысяч контейнеров.

Вместе с городами, где раздельный сбор ТКО был организован еще в 2020 г., о своей готовности приступить к этой работе заявили еще 14 городских округов.

Напомним, в настоящее время раздельный сбор мусора организован в 34 муниципалитетах. В общей сложности там оборудовано 2558 контейнерных площадок и 3 тысячи отдельных емкостей для органических и неразлагаемых отходов. Условия для раздельной сортировки мусора созданы для 150 тысяч уральцев. Полностью перевести всех потребителей Среднего Урала на новую систему сбора отходов в соответствии с целями и задачами нацпроекта «Экология» планируется в 2025 г.

Технологии повышают качество жизни



В Свердловской области более 1,6 тысячи социальных объектов подключили к интернету благодаря национальной программе «Цифровая экономика Российской Федерации».

Итоги основного этапа проекта по подключению школ, фельдшерских пунктов, пожарных частей к всемирной паутине подвел министр цифрового развития и связи Свердловской области М.Я. Пономарьков.

«Одним из важных направлений национальной программы «Цифровая экономика Российской Федерации» стало подключение социально значимых объектов к сети. Перед нами стояла задача – провести интернет во все отдаленные территории, к каждому социальному объекту. Всего с начала 2019 г. подключен 1641 объект – это школы, ФАПы, библиотеки, здания администраций, пожарные части, участковые пункты полиции и подразделения Росгвардии. Практически все они находятся в сельских территориях», – рассказал министр.

Реализацией проекта в рамках контракта, заключенного Минцифры России, занимался крупнейший оператор связи «Ростелеком» при поддержке правительства Свердловской области. Больше всего социально значимых объектов было подключено в 2021 г. – 684 учреждения в 380 населенных пунктах.

«Благодаря новой инфраструктуре учреждения культуры и здравоохранения получают стабильную связь даже в самых

отдаленных населенных пунктах Свердловской области. Всего доступом в интернет было обеспечено 696 образовательных учреждений, 466 фельдшерских пунктов, 209 пожарных частей и постов, 25 участковых пунктов полиции и объектов вневедомственной охраны, 170 территориальных администраций и 75 библиотек. Цифровые сервисы применяются для организации дистанционного образования, проведения медицинских онлайн-консультаций, возможности пользоваться порталом Госуслуг», – пояснил директор Екатеринбургского филиала ПАО «Ростелеком» И.В. Пичугин.

М.Я. Пономарьков подчеркнул особую значимость проекта сегодня, в период распространения коронавирусной инфекции. Это касается как образовательных учреждений, так и фельдшерско-акушерских пунктов. Подключение школ позволяет их ученикам дистанционно получать знания, обеспечивать учителям доступ ко всей базе материалов, своевременно выкладывать и проверять задания в режиме онлайн. В ФАПах появилась возможность проведения телемедицинских консультаций, обсуждения состояния пациента в режиме видеоконференции с медицинскими организациями. Так, для жителей села становится доступна высококачественная квалифицированная медицинская помощь.

Внесены изменения в указ об особом режиме по COVID-19 на Урале

Дата, с которой вводится требование о предъявлении QR-кода или справки из больницы о прохождении вакцинации или перенесенной болезни при посещении театров и филармоний, концертных площадок, кинотеатров и кинозалов, домов культуры, салонов красоты, санаториев и баз отдыха, переносится с 8 ноября на 30 октября.

Организациям общественного питания, организациям, осуществляющим деятельность в сферах культуры, спорта, досуга и развлечения, а также торговым, торгово-развлекательным центрам и комплексам (для которых действующим указом не установлено обязательное наличие QR-кода), рекомендовано с 30 октября ввести QR-коды для посетителей. При этом исключение в части введения QR-кодов временно сделано для помещений, в которых расположены переписные участки Всероссийской переписи населения.

Для свердловчан старше 65 лет и людей, имеющих хронические заболевания (в первую очередь, сердечно-сосудистые, болезни органов дыхания, диабет) – кроме тех из них, кто имеет QR-код, справку из больницы о вакцинации или перенесенной болезни, либо получивших первый компонент вакцины, а также для сотрудников органов власти или организаций, чье нахождение на рабочем месте необходимо для функционирования учреждения, – с 30 октября вводится обязательная самоизоляция. Минздраву региона поручено обеспечить возможность для этой категории уральцев оформления больничных онлайн.

Статус нерабочих дней в Свердловской области будет распространяться на период, определенный Указом Президента России – с 30 октября по 7 ноября.

На «кадровом лифте»

В Свердловской области проходит конкурс по формированию шестого состава Молодежного правительства Свердловской области. Войти в состав совещательного органа могут молодые люди в возрасте от 18 до 35 лет.

Молодежное правительство выполняет функцию «кадрового лифта» наиболее талантливой, инициативной, профессиональной молодежи в систему органов государственного управления. Оно работает по принципу «дублирования» (за каждым членом правительства региона закрепляется дублер – член Молодежного правительства).

Прием заявок на участие в конкурсе проходит в автоматизированной информационной системе «Молодежь России» (myrosmol.ru/event/70889) и завершится 10 ноября. Узнать подробную информацию о конкурсе можно в группе vk.com/molprav66, а также по телефону: (343) 312-00-04 (доб. 039).

Действующий пятый состав Молодежного правительства сформирован в январе 2020 г. Осенью свердловские ребята впервые в истории стали лучшими в стране. Результаты рейтинга были объявлены в рамках XIII Всероссийского съезда Ассоциации молодежных правительств РФ. Молодежное правительство Свердловской области также одержало победу в номинациях «Лучшая проектно-программная деятельность», «Лучшая кадровая работа» и «Лучшее внешнее взаимодействие».

Нельзя покупать алкоголь без маркировки!

Областные власти обратились к уральцам с призывом быть бдительнее при покупке и употреблении спиртосодержащей продукции. Обращение связано с трагическими событиями, произошедшими в период с 7 по 14 октября в Екатеринбурге, когда в результате употребления метилового спирта погибли 18 человек.

Министерство общественной безопасности Свердловской области обращает внимание на то, что ни в коем случае нельзя приобретать алкогольную продукцию без знаков специальной маркировки федеральными специальными марками вне специализированных мест розничной продажи.

Следственными органами СКР по Свердловской области возбуждено и расследуется уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч. 3 ст. 238 УК РФ (сбыт товаров и продукции, не отвечающих требованиям безопасности жизни или здоровья потребителей, повлекшие по неосторожности смерть двух или более лиц). Наказание за совершение этого преступления предусмотрено вплоть до 10 лет лишения свободы.

Жителей региона просят сообщать обо всех известных точках производства и сбыта суррогатного алкоголя в органы правопорядка или по единому номеру экстренных служб 112. Жители Каменского городского округа также могут обратиться в районную прокуратуру, где организован прием обращений от граждан по вопросам нелегальной реализации спиртосодержащей продукции. Обращаться можно по адресу: ул. Зои Космодемьянской, 12 или по телефону горячей линии 315-787.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Чтобы справиться с пандемией, прекратить периодические подъемы заболеваемости, необходимо соблюдать меры санитарной безопасности и максимально активно вакцинироваться. Вакцинация – это сегодня вопрос не только личного выбора, но и вопрос ответственности перед нашими близкими, окружающими нас людьми, всеми, с кем мы живем в одном подъезде, городе, регионе.

П.В. Креков,
заместитель руководителя
регионального оперштаба

Стать востребованным

Жителей области приглашают бесплатно приобрести цифровые навыки и расширить карьерные возможности в рамках социальной инициативы «ПРОНАВЫКИ.РФ».

Цель проекта – расширить возможности для непрерывного профессионального образования. При этом особое внимание уделяется незащищенным слоям населения. Программа, направленная на бесплатное обучение цифровым навыкам и профессиям, востребованным на рынке труда, стартовала в апреле 2021 г. За пять месяцев сайт pronaviki.rf посетили более 80 тысяч человек из всех регионов России.

Каждый участник, пройдя обучение по одному из направлений, имеет право получить бесплатную карьерную консультацию от опытных экспертов. Специалисты помогут построить план карьерных возможностей, составить резюме и сопроводительное письмо потенциальному работодателю, а также подобрать вакансию и подготовиться к собеседованию.

На сайте проекта представлено 30 онлайн-курсов по востребованным профессиональным, гибким и цифровым навыкам. Их число постоянно растет. Все курсы выполнены в формате видеороликов и доступны в любое время без ограничения по количеству участников и просмотров. Можно пройти любое количество курсов. Программа предоставляет отдельные возможности для образования и трудоустройства людям с ОВЗ.

Организаторами проекта являются АНО «Центр развития инновационных технологий «ИТ-Планета», компания Microsoft и АНО «Агентство развития профессионального мастерства» при поддержке Министерства науки и высшего образования РФ.

Кроме того, на сайте pronaviki.rf размещаются актуальные вакансии для участников программы. Также работодатели могут подавать заявки на подбор сотрудников.

**По материалам департамента
информационной политики
Свердловской области**

■ По следам событий

Вошли в десятку лучших

Начало на стр. 1

В нелегкой борьбе в ходе 10 конкурсных испытаний ребята смогли проявить свои знания в устройстве велосипеда, в первой помощи пострадавшим, в знании правил дорожного движения и в мастерстве вождения велосипеда. Право первым начать соревнование «Фигурное вождение велосипеда» выпало нашей команде, и ребята прошли это испытание достойно, с одним штрафным баллом. Так же успешно каменские юные инспекторы выступили на творческом конкурсе «Визитка команды ЮИД», не оставив соперникам шансов на победу. В кон-

курсе «ЮИД действует» надо было за 3 минуты рассказать о деятельности отряда за 2020–2021 учебный год. Команда Свердловской области вместе с талисманом отряда – куклой ПДДешкой – отправилась в путешествие от «школы» до «самолета», летящего на Дальний Восток, по пути делясь опытом в проведении рейдов с инспекторами ГИБДД, родительских патрулей, работы с малышами начальной школы и детского сада. Нашей команде не хватило 0,2 балла до призового третьего места. А в следующем конкурсе – игре на местности «За безопасность вместе!» – они смогли мобилизоваться и вошли в тройку призеров. Успешным

участием в остальных конкурсах ребятам удалось в итоговом зачете вывести команду на 7 место.

Три недели, проведенные в «Океане» – одном из лучших Всероссийских детских центров, среди красивейшей природы Дальнего Востока, возможно, станут для всех участников слета ярчайшим событием жизни. Помимо участия в конкурсах дети учились в школе, проводили отрядные мероприятия, на кружках учились работать с деревом, расписывать ракушки, играть на гитаре и изучали приемы самбо. Педагоги участвовали в профессиональном конкурсе «Большая перемена», где знакомили и закрепляли дорожные правила с подростками из других дружин. И педагоги, и дети из разных команд за время слета стали одной большой семьей.

Т.В. Савина, руководитель отряда ЮИД «Школьный дозор»

Ко Дню отца

В третье воскресенье октября в спортивном зале Маминского ДК состоялся турнир по волейболу среди мужских команд, посвященный Дню отца.



Л.Н. Вешкурцева, директор Физкультурно-спортивного комплекса КГО

Всех участников на церемонии открытия поприветствовала глава Маминской администрации В.В. Воробьева, поздравив с новым семейным праздником. Команды прибывали на турнир по специально составленному графику и с временным интервалом. Игры были наполнены не только стремлением команд победить, но и рядом захватывающих партий, розыгрышей, в которых команды проявили себя с самых лучших сторон.

Победителем турнира стала команда Позарихи, второе место – у команды Колчедана, и третье – у команды из Маминского. На церемонии награждения командам вручили грамоты, медали, а также сладкие призы от главы района и Каменского местного отделения партии «Единая Россия».

В честь этого праздника в Кисловском ДК принимались фотографии всех желающих для участия в фотовыставке «Мой папа и я». Открытие выставки состоялось 15 октября. Дети увидели на фотографиях своих пап и с гордостью рассказали о них. Участники демонстрировали чувство гордости за своих отцов. А наши папы поняли в очередной раз, что быть отцом – это и сложно, и радостно, но в любом случае, это счастье!

Е.А. Низамова, художественный руководитель Кисловского ДК

Узнали новое

5 октября Покровская сельская библиотека совместно с библиотекой школы провели интеллектуальную игру «Наука – это мы», посвященную Году науки и техники.

В данном мероприятии приняли участие ученики 5 класса, которые поделились на две команды – «Смекалистые» и «Умники». Первым этапом была разминка, которая состояла из 9 заданий, затем суперигра, состоящая из 5 туров. Все задания были посвящены тематике мероприятия. В ходе игры ребята должны были продемонстрировать ранее полученные знания по таким предметам, как литература, история, математика, география, биология, уметь ориентироваться в предоставленном материале, уметь работать в группе, сообща. Все участники проявили активность, чувствовался дух соперничества.

Подводить итоги членам жюри пришлось нелегко. Совсем с небольшим отрывом, всего в 3 балла, победила команда «Смекалистые». Ребята получили массу впечатлений и хорошее настроение.

М.В. Трофимова, учитель Покровской школы

Конкурс «Читалочка»

15 октября в Центральной библиотеке состоялся муниципальный этап областного конкурса художественного слова для учащихся начальной школы «Читалочка».

Организаторами конкурса традиционно выступил ЦДО. На суд членов жюри были представлены поэтические и прозаические выступления учащихся начальных классов. На основании набранных баллов за качество выступлений юных мастеров художественного слова были подведены итоги конкурса.



В номинации «Проза» дипломом за 1 место награждена ученица Каменской школы Вероника Пискова, 2 место присуждено ученице Новоисетской школы Алисе Титовой, диплом 3 степени вручен ученице Травянской школы Екатерине Федоровских. В номинации «Поэзия» дипломом 1 степени награждена ученица из Покровской школы Полина Новикова, ученица Новоисетской школы Карина Федчун удостоена звания дипломантки 2 степени, дипломом 3 степени награждена Екатерина Тушкова из Каменской школы.

ЦДО выражает благодарность за помощь в организации конкурса коллективу Центральной библиотеки, районному депутату А.В. Кузнецову – за поздравления и Каменскому местному отделению партии «Единая Россия» – за предоставленные подарки.

Г.Г. Мусеев, куратор конкурса, педагог-организатор ЦДО



■ Образование

Слово об учителе

Учитель должен обладать терпением, быть справедливым, уметь донести свои знания. Именно такими качествами обладает Т.П. Якуш, наш любимый классный руководитель и учитель русского языка.

Татьяна Петровна всегда выслушает и поддержит в сложный момент. Она поможет выбраться из нелегкой ситуации и направит в нужное русло. Как донести до детей нужную и полезную информацию? У Татьяны Петровны есть ответ на этот вопрос – проводить уроки интересно и познавательно. Свою работу наш классный руководитель

выполняет добросовестно, она всегда борется за оценки своих учеников и добивается дисциплины мирным путем.

Дорогая Татьяна Петровна! Поздравляем Вас с Днем рождения, с Вашим юбилеем. Выражаем огромную благодарность за то, что Вы делитесь своими знаниями, делаете свою работу с любовью и трепетом. Вы не только учитель, в первую очередь Вы – Человек с большой буквы. Желаем Вам крепкого здоровья, неиссякаемых сил и замечательного настроения!

Ваш 9б класс, Покровская школа



Горжусь своей профессией!

Я каждый день иду к детям, гляжу в детские глаза и понимаю, что нужна им, что они меня ждут! Детский сад стал моим вторым домом, в который я спешу с интересными идеями, с хорошим настроением.

Мой педагогический стаж 23 года, и я поняла, что с детьми надо быть таким же ребенком, вместе с ними выполнять все задания: ползать, прыгать, летать, рисовать. Воспитатель для меня – это не просто профессия, это состояние души! Нужно уметь организовать работу с родителями – главными помощниками в деле воспитания и обучения детей. Сколько с детьми и их родителями мы прошли километров – не сосчитать! Обошли все окраины не только родного села, но и области. Сколько праздников и мастер-классов объединили вокруг меня детей и родителей, создали атмосферу взаимопонимания и доверия. Быть воспитателем – это значит окружить заботой, нежностью, лаской и вниманием сразу более 20 малышей, а в ответ получить бурю эмоций и новый заряд позитива.

Е.А. Пивоварова, воспитатель Клевакинского детского сада

В мире, полном красок

В День работников дошкольного образования в Мартюшевском детском саду «Искорка» с самого утра царил праздничный и торжественная обстановка.



подготовительной и старшей группы с большой ответственностью и старанием подготовили концерт. Дети порадовали нас стихами, песнями и танцами, поблагодарили тех, без кого жизнь в дошкольном учреждении не была бы такой увлекательной и яркой.

Желаем коллегам здоровья, благополучия, творческих успехов, светлых и радостных моментов в жизни, профессионального роста.

С.А. Нечаева, музыкальный руководитель Мартюшевского детского сада «Искорка»

Во всех группах с ребятами были проведены беседы о празднике, о необходимости и важности всех профессий сотрудников дошкольных образовательных учреждений. Воспитанники

Справляется на «отлично»

Учитель начальных классов Колчеданской школы С.И. Русакова начала свою педагогическую деятельность с работы в малокомплектной школе деревни Соколовой. С 2011 г. она работает в Колчеданской школе учителем начальных классов.

Ее «методическая копилка» полна интересными разработками уроков, внеклассных мероприятий, исследовательскими проектами и различными презентациями. Успешно осваивая современные инновационные технологии, Светлана Ивановна находится в постоянном поиске новых методических приемов, способов организации учебной деятельности. Она легко находит с воспитанниками общий язык, понимает детские проблемы и одинаково любит каждого ученика: шумного и тихого, послушного и капризного.

Для нее главное – выявить самые лучшие качества, заложенные в душе ребенка, чтобы дети получали радость от приобретенных знаний. С 2017 по 2019 г. ее ученики – призеры и победители муниципального этапа Всероссийской олимпиады школьников по окружающему миру, математике, русскому языку, участники малой научно-практической конференции и областного конкурса чтецов «Читалочка». Светлана Ивановна является руководителем школьного и районного методических объединений учителей начальных классов.

Как классный руководитель она стремится развивать познавательный интерес, активность не только в учебной, но и во внеурочной деятельности. Стала победителем на муниципальном конкурсе профессионального мастерства «Радуга творчества» в номинации «Наше «классное» классное

руководство». Восьмой год реализует дополнительную программу социально-педагогической направленности «Дружина юных пожарных». Юные пожарные занимают призовые места, тем самым представляют Каменский район на областных конкурсных соревнованиях.

Светлана Ивановна ежегодно выступает на педагогических советах, районных и школьных методических объединениях. Опыт по воспитанию обучающихся был представлен на международном конкурсе «Учитель года 2017» по версии сайта mldv.ru в номинации «Когда мы вместе...». А в 2020 г. становится призером конкурса «Учитель года России» на муниципальном уровне.

За добросовестный труд награждена Благодарственным письмом министерства общего и профессионального образования за участие в конкурсе на соискание премии губернатора Свердловской области в категории «Учитель года – 2010». За большой вклад в развитие системы образования была занесена на Доску почета управления образования. Неоднократно награждалась грамотами управления образования.

Уверены, что все ученики, когда-либо учившиеся у нее, любят, помнят и уважают ее. Хочется пожелать ей крепкого здоровья и неисчерпаемой жизненной энергии.

Педагогический коллектив Колчеданской школы



■ Наши земляки

Здоровья крепкого желаем

13 октября А.С. Комаровой исполнилось 90 лет.

Поздравить Анну Савельевну с юбилеем приехали специалист по социальной работе А.В. Халтурина и председатель Барабановского совета ветеранов Г.Н. Овсянникова. Мы вручили ей письмо с персональным поздравлением от Президента РФ В.В. Путина, поздравления от администрации Каменского района и памятный подарок.

Доброжелательная, приветливая Анна Савельевна рассказала о своей судьбе: родилась она в деревне Гашенева в семье колхозников. Ее мама трудилась телятницей, папа в колхозе рабочим, поэтому они с сестрой с детства познали нелегкий деревенский труд. Образование у Анны Савельевны 4 класса гашеневской школы. Уже с 13 лет она работала в поле – боронила на быках и лошадях, работала в полеводческой бригаде, телятницей на ферме в Комаровой.

В 1950 г. вышла замуж за деревенского тракториста, жили в своем доме, держали скот, большой огород и сад. Анна Савельевна воспитала сына и двух дочерей. В 1986 г. вышла на заслуженный отдых. Живет в деревне Комаровой. Имеет звание труженика тыла, ветерана труда, много почетных грамот и благодарственных писем, медалей. У Анны Савельевны 3 детей, 7 внуков, 11 правнуков и 1 праправнучка.

Юбилей 90 лет – большая дата, она говорит, что вы мудры и духом сильны, и на опыт богаты. Примите наши искренние поздравления, и пусть каждый день дарит вам радость и положительные эмоции, ведь это и есть залог долгожительства.

А.В. Халтурина, специалист по социальной работе, с. Барабановское



Долгожители района

По данным районной администрации, в этом году 90-летний юбилей отпраздновали Римма Петровна Волкова, Афонасий Павлович Возчиков, Ангелина Дмитриевна Шаврикова, Анна Гавриловна Устьянцева, Мария Александровна Мордовских, Мария Кузьминична Косачева, Анна Ивановна Савина, Федор Григорьевич Пирогов, Анна Александровна Солдаткина, Игорь Васильевич Бекленищев, Анна Егоровна Колмогорцева, Нина Петровна Задровных.

95-летие в 2021 г. отметили Мария Васильевна Воробьева, Нагима Фазлевна Карнаева, Нина Андреевна Молинцева, Антонина Ивановна Бульчева, Мария Григорьевна Пермякова. Желаем всем долгожителям крепкого здоровья.

■ Урал многонациональный

«В старину бывало так...»

Осень – пора богатая для многих, пора для отдыха: урожай собран, дела поубавились, можно немного отдохнуть. Самое время – праздновать! «На Покров свадьба крепка» – так говорит старинная поговорка. В преддверии осеннего праздника участники удмуртского клуба «Тюрагай», организованного в Сосновской библиотеке, для областного телевидения приготовили и показали свадебный обряд закамских удмуртов.

Богатый культурный мир удмуртов отразился на свадебных традициях и обычаях. На этническую группу закамских удмуртов сильно повлияла тюркская близость, но, в то же время, в них присутствует и ярко выраженная традиционная удмуртская культура. Они – настоящие приверженцы собственной веры, их традиции и обряды сохранились и по сей день.

Особенностью удмуртской свадьбы является ее разделение на условные этапы, между которыми проходит достаточно много времени. В национальной традиции несколько ключевых этапов, и первый из них – сватовство. На протяжении длительного времени вопросы замужества решались старшими членами семьи. Невесту присматривали с момента исполнения будущему жениху 17 лет. Ее выбирали всей родней. После сватанья шел следующий этап – сговор. Он проходил в присутствии жениха, невесты, родителей с обеих сторон и родственников.

Готовясь к свадьбе, родственники с обеих сторон готовили угощения, выкуп, приданое. Что должно быть в приданом, обсуждалось на сговоре. В удмуртской традиции положено было сначала посетить застолье в доме жениха. Затем «свадебный поезд» вместе с женихом и невестой отправлялся в дом распорядителя свадьбы, а дальше и к некоторым родственникам жениха. В каждом доме молодых и поезжан ждало застолье, обязательным угощением были желтые лепешки.

Праздник у невесты. В доме девушки скрупулезно гото-

вились к приему гостей: на кровати стелили вытканное одеяло, над окнами и зеркалами вешали красивые полотенца – украшали дом только лучшим. Усердно готовили разнообразные блюда, ставили на стол закуски и хлеб. Родня невесты приезжала в дом задолго до прибытия свадебного кортежа. Все помогали хозяевам угощать гостей. Развеселившиеся гости пели удмуртские свадебные песни, рассказывали старые байки, произносили национальные тосты. С помощью песен родня парня знакомилась с невестой. В конце сюана все участники обряда обменивались подарками. Чтобы удмуртская девушка смогла покинуть родительский дом, ее жених должен был заплатить калым.

Переезд невесты в дом жениха. Две женщины вели укрытую шалью невесту в дом. В доме жениха родственники встречали невесту во дворе. Затем мать жениха приглашала молодую невесту в дом и усаживала на красивую подушку. На следующий день проводился обряд рассматривания приданого: самотканые ковры, полотенца с узорными концами, ее наряды, часто входил домашний скот. В этот же день все шли к роднику или реке. Старшая из женщин, руководившая шествием к роднику или реке, кропила водой голову и носки молодой, и все присутствующие брызгались водой, пытаясь больше всех искупать молодого. С родника или реки невестка несла воду, стараясь не расплескать ее. Водой принято было угощать гостей, а гости, кидая монетки в серебряное блюдо, желали счастья, любви, тепла. Затем после молитвы угощали новобрачных и гостей кашей.

Большое значение придается удмурты послесвадебным обрядам. Вот основные из них: через 7 дней после ярашона родители невесты с родственниками приезжают в гости к молодоженам; в первый раз после бракосочетания молодая удмуртка может поехать в гости к родителям только с супругом и его мамой; после окончания свадьбы молодожены вместе с родней мужа едут забирать домашних животных, обещанных в качестве приданого. После этого все свадебные обряды считаются оконченными.

В результате исследования участниками удмуртского клуба «Тюрагай» собран материал по хозяйственно-бытовому укладу и по свадебному обряду закамских удмуртов.

Е.П. Семибратская, библиотечка Сосновской библиотеки



Журналисты ОТВ провели съемки в Сосновском

■ Прокуратура разъясняет

Незаконное хранение охотничьего пороха

Нередко сотрудниками правоохранительных органов выявляются случаи хранения гражданами гладкоствольного длинноствольного оружия, а также патронов к нему без соответствующего разрешения. При этом часто возникают ситуации, когда, к примеру, в наследство от родственника помимо охотничьих ружей и патронов остается порох.

В соответствии с Указом Президента РФ от 22.02.1992 г. №179 «О видах продукции и отходов производства, свободная реализация которых запрещена», порох отнесен к продукции, свободная реализация которой запрещена.

В п. 5 постановления Пленума Верховного Суда РФ от 12.03.2002 г. №5 «О судебной практике по делам о хищении, вымогательстве и незаконном обороте оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств» указано, что под взрывчатыми веществами следует понимать химические соединения или механические смеси веществ, способные к быстрому самораспространяющемуся химическому превращению, взрыву без доступа кислорода воздуха; к ним относятся тротил, аммониты, пластиты, эластиты, порох, твердое ракетное топливо и т.п. Статья 222.1 Уголовного кодекса РФ устанавливает уголовную ответственность за незаконные приобретение, передача, сбыт, хранение, перевозку или ношение взрывчатых веществ или взрывных устройств.

Таким образом, хранение пороха, который является взрывчатым веществом, без соответствующего разрешения является преступлением, запрещенным ст. 222.1 УК РФ. В настоящее время за совершение указанного преступления предусмотрено наказание в виде лишения свободы на срок от 6 до 8 лет со штрафом в размере до 100 тыс. руб. или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до 6 месяцев.

Согласно примечанию к ст. 222.1 УК РФ лицо, добровольно сдавшее взрывчатые вещества, взрывные устройства, освобождается от уголовной ответственности. Прокуратура Каменского района призывает граждан, незаконно хранящих порох, добровольно сдать его сотрудникам правоохранительных органов.

Кроме того, в целях недопущения роста количества совершаемых преступлений в сфере незаконного оборота оружия, его основных частей, боеприпасов, взрывчатых веществ и взрывных устройств Уголовный кодекс РФ дополнен статьей 222.2, устанавливающей ответственность за оборот крупнокалиберного оружия. Санкция статьи предусматривает наказание за незаконные приобретение, передача, хранение, перевозку, пересылку или ношение крупнокалиберного огнестрельного оружия, его основных частей и боеприпасов к нему в виде лишения свободы на срок до 6 лет, а по квалифицирующим составам до 15 лет лишения свободы.

О ДОБРОВОЛЬНОЙ СДАЧЕ ОРУЖИЯ

В рамках реализации программы «Обеспечение общественной безопасности на территории Свердловской области» граждане, имеющие в пользовании незаконно хранящееся оружие, боеприпасы и взрывчатые вещества, имеют право сдать их за денежное вознаграждение.

Заявление о сдаче оружия подается в дежурную часть территориального органа МВД России. Также пишется объяснение по факту нахождения у гражданина незаконно хранящегося оружия, пути его приобретения и др. сопутствующие факты. По данному факту составляется протокол изъятия оружия, боеприпасов, взрывчатых веществ. Далее порох и взрывчатые вещества направляются на экспертизу в Екатеринбург, патроны и оружие проходят баллистическое исследование в Каменске-Уральском. По их результатам комиссионно решается вопрос о денежном вознаграждении. Средства перечисляются на номер лицевого счета гражданина согласно банковским реквизитам.

Новый порядок расчета больничного по уходу за больным ребенком

Внесены изменения в Федеральный закон от 29.12.2006 г. №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством».

В соответствии с внесенными изменениями с 1 сентября 2021 г. больничные по уходу за детьми до 7 лет включительно будут оплачиваться в размере 100% среднего заработка родителя, который ухаживает за ребенком, причем вне зависимости от стажа работы родителя.

Новая мера поддержки семей с детьми не затронет работодателей. Увеличенные больничные будут оплачиваться напрямую из Фонда социального страхования. При этом родителям не придется оформлять какие-либо дополнительные документы, все расчеты фонд будет проводить самостоятельно на основании данных больничного листа.

В настоящее время нет ограничений по дням, на которые маме требуется освобождение от работы, 5 дней или 15 дней, и врач решает, на какой срок выдать больничный маме, которая ухаживает за болящим ребенком. А для того, чтобы продлить больничный на срок более 15 дней, необходимо решение врачебной комиссии медицинской организации.

Важно помнить, что есть предельные сроки оплаты таких больничных, и они зависят от возраста ребенка и тяжести его заболевания: если ребенок младше 7 лет, то оплачивается до 60 календарных дней больничного в год (90 дней, если заболевание тяжелое и входит в специальный перечень); если от 7 до 15 лет, оплачивается до 15 календарных дней по каждому случаю ухода за ребенком (амбулаторно или стационарно), но всего не больше 45 дней в год; в случае ухода за больным ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет больничный лист оплачивается за весь период лечения, но не более чем за 120 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком. При заболевании ребенка до 18 лет, связанным с онкологией либо поствакцинальными осложнениями, больничный оплачивается за весь период лечения как в стационаре, так и амбулаторно. Больничный по уходу за больными детьми в возрасте 18 лет, страдающими ВИЧ-инфекцией, в стационарных условиях, оплачивается также без ограничения.

О праве на углубленную диспансеризацию

С 1 июля 2021 г. граждане, переболевшие коронавирусной инфекцией, могут пройти углубленную диспансеризацию.

Записаться на углубленную диспансеризацию можно в обычном порядке в медицинской организации, к которой прикреплен гражданин, в том числе посредством портала госуслуг.

Углубленная диспансеризация заключается в прохождении дополнительных лабораторных и диагностических исследований: в том числе измерении уровня кислорода в крови (сатурация), тесте с 6-минутной ходьбой, проведении спирометрии или спирографии, рентгенографии грудной клетки и др.

При выявлении в рамках первого этапа углубленной диспансеризации отклонений состояния здоровья проводится второй этап для уточнения диагноза. Второй этап углубленной диспансеризации включает в себя, в зависимости от выявленных в рамках первого этапа отклонений состояния здоровья, проведение эхокардиографии, компьютерной томографии легких, дуплексного сканирования вен нижних конечностей.

Проведение углубленной диспансеризации возможно и при отсутствии в отношении гражданина данных о перенесенной им коронавирусной инфекции по инициативе самого гражданина.

Углубленная диспансеризация проводится за счет фонда обязательного медицинского страхования и для граждан является бесплатной.

Прокуратура Каменского района

ПОНЕДЕЛЬНИК

1 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Медиум» (12+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
04.05 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ

04.45 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.20, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.20 «За гранью» (16+)
17.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Близнец» (12+)
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23.55 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+)
02.45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.15 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.25, 01.00 Х/ф «Полицейская академия 5. Задание в Майами» (16+)
10.20 Х/ф «Полицейская академия 6. Осажденный город» (16+)
12.00, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
20.00, 22.00 «Форт Боярд» (16+)
00.00 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40, 01.15 Д/с «Реальная мистика» (16+)
07.40, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.45 «Давай разведемся!» (16+)
09.50, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)
12.00, 03.05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.15, 02.15 Д/с «Порча» (16+)
13.45, 02.40 Д/с «Знахарка» (16+)
14.20 Д/с «Верну любимого» (16+)

14.55 Х/ф «Референт» (16+)
19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.10 Т/с «Подкидыши» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Позывной «Стая» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 Х/ф «Ссора в Лукашах» (0+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25, 14.05, 03.20 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Легенды разведки. Моррис и Леонтина Козны» (16+)
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №77» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. Как передавали Крым Украине. Мифы и реальность» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Свет в конце тоннеля» (0+)
01.35 Х/ф «Ключи от рая» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55, 08.25 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00 «Новые танцы» (16+)
11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Универ» (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 «Stand Up» (16+)
23.00 Х/ф «Марафон Желаний» (16+)
00.55 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00 «Парламентское время» (16+)
07.00, 08.25, 13.55, 14.30, 16.10, 17.15 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
07.20 «Новости ТМК» (16+)
07.30 Итоги недели
08.30, 14.35 Х/ф «Карамель» (16+)
10.05, 16.15 Х/ф «Подруга банкира» (16+)
11.00 Психологическое шоу «Снимаем маски» (16+)
11.30, 23.00 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
12.40 «О личном и наличном» (12+)
13.00 «С Филармонией дома». Закрытые музыкального фестиваля «Безумные дни-2021» (12+)
14.00, 20.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
17.20, 22.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
17.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
18.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
19.00, 21.00, 00.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
20.00 «События»
22.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
22.40, 01.10, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)
01.30 «Поехали по Уралу. Ревда» (12+)

ПРОДАМ: дрова (береза, осина). Сухостой.
Тел. 8-901-150-84-92.

ВТОРНИК

2 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жизнь здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55, 02.20 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Медиум» (12+)
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
04.05 Т/с «Личное дело» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.20, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.20 «За гранью» (16+)
17.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Близнец» (12+)
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23.55 Т/с «Инспектор Купер. Невидимый враг» (16+)
02.45 Т/с «Агентство скрытых камер»
03.15 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
10.10 Х/ф «Кошки против собак» (0+)
11.55 Х/ф «Полицейская академия 7. Миссия в Москве» (16+)
13.35 Х/ф «Папик 2» (16+)
20.00, 21.05 «Полный блэкаут» (16+)
22.20 Х/ф «Хэнкок» (16+)
00.10 Х/ф «Фокус» (18+)
02.10 Х/ф «Полицейская академия 6. Осажденный город» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 01.15 Д/с «Реальная мистика» (16+)
07.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.40, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.55, 03.05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.10, 02.15 Д/с «Порча» (16+)
13.40, 02.40 Д/с «Знахарка» (16+)
14.15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.50, 19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)

23.10 Т/с «Подкидыши» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20, 01.20 Х/ф «Семь невест ефрейтора Збруева» (12+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25, 14.05, 03.35 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Легенды разведки. Вильям Фишер» (16+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
21.25 «Улика из прошлого» (16+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (0+)
02.50 Х/ф «Колодец» (12+)
03.15 Д/с «Оружие Победы» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold» (16+)
08.25 «Бузова на кухне» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Универ» (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00, 01.00, 01.55 «Импровизация» (16+)
22.00 «Talk» (16+)
23.00 Х/ф «Будь моим Кириллом» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30, 13.00, 19.00, 21.00, 00.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 22.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
08.30, 14.35 Х/ф «Карамель» (16+)
10.05, 16.15 Х/ф «Подруга банкира» (16+)
11.00, 17.30 Психологическое шоу «Снимаем маски» (16+)
11.30, 23.00 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
12.40 «Патрульный участок» (12+)
14.00, 20.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
17.20, 22.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
18.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
20.00 «События»
22.25 «Вести настольного тенниса» (12+)
22.40, 01.10, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)
01.30 «Поехали по Уралу. Серов» (12+)

В газете «Пламя» №83 от 26.10.2021 опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: информсообщения КУМИ о предоставлении в аренду земельных участков: п. Солнечный, с. Рыбниковское, п. Мартюш, с. Барабановское, п. Степной, с. Покровское – для ведения ЛПХ; д. Брод – для ИЖС. Извещение Фонда имущества Свердловской области о проведении аукциона на заключение договора аренды земельного участка – земельного п.л. з 901 538 кв. м для сельскохозяйственного назначения.

СРЕДА

3 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 02.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Алиби» (16+)
22.35 Док-ток (16+)
23.35 Вечерний Ургант (16+)
00.15 Т/с «Мата Хари» (16+)
05.05 Россия от края до края (12+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 20.45 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.00 «Юморина-2021» (16+)
23.00 «Веселье час» (16+)
00.55 Х/ф «На обрыве» (12+)

НТВ

04.45 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.20, 10.20 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.20 «За гранью» (16+)
17.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Особое задание» (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.30 Х/ф «Первый парень на деревне» (12+)
04.05 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Жена олигарха» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
10.05 Х/ф «Кошки против собак. Месье Китти Галор» (0+)
11.40 Х/ф «Хэнкок» (16+)
13.25 Х/ф «Папик 2» (16+)
20.00 «Русский ниндзя» (16+)
22.00 Х/ф «Дэдпул 2» (16+)
00.20 «Купите это немедленно!» (16+)
01.25 Х/ф «Полицейская академия 7. Миссия в Москве» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.40, 01.15 Д/с «Реальная мистика» (16+)
07.35, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.40 «Давай разведемся!» (16+)
09.45, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)

11.55, 03.05 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.10, 02.15 Д/с «Порча» (16+)
13.40, 02.40 Д/с «Знахарка» (16+)
14.15 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.50, 19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.10 Т/с «Подкидыши» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20, 01.30 Х/ф «Родня» (12+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25, 14.05 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Легенды разведки. Николай Кузнецов» (16+)
19.40 «Главный день» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Следствием установлено» (0+)
03.05 Х/ф «Девушка с характером» (0+)
04.25 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
05.05 Д/с «Оружие Победы» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold» (16+)
08.25 «Мама Life» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 16.00, 16.30, 17.00, 20.00, 20.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30 Т/с «Универ» (16+)
17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Полярный» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 Х/ф «Гуляй, Вася!» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30, 13.00, 19.00, 21.00, 00.40 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
06.55, 08.25, 12.35, 13.55, 14.30, 16.10, 17.15 «Погода на ОТВ» (6+)
07.00, 22.00, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
08.30, 14.35 Х/ф «Карамель» (16+)
10.05, 16.15 Х/ф «Подруга банкира» (16+)
11.00, 23.00 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
12.40 «Патрульный участок» (12+)
14.00, 20.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
17.20, 22.30, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
17.30 Психологическое шоу «Снимаем маски» (16+)
18.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
20.00 «События»
22.25 «Вести конного спорта» (12+)
22.40, 01.40, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)

ПРОДАМ двух козочек (3 мес.) по 2 тыс. руб., двух козлов (4 мес.) по 3 тыс. руб.
Тел. 8-953-3808262.

ПРОДАМ: ВАЗ-21053 (1998 г.в.) в отличном состоянии.
Тел. 8-950-55-89-056

ЧЕТВЕРГ

4 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Россия от края до края (12+)
07.00 Доброе утро
10.15 Д/ф «Земля» (12+)
12.15 Земля (12+)
14.35 Д/ф «Александр Зацепин. Мне уже не страшно...» (12+)
15.35 Концерт «Этот мир придуман не нами» (6+)
17.40 Ледниковый период (0+)
21.00 Время
21.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы (16+)
23.50 Т/с «Мата Хари» (16+)
01.40 Наедине со всеми (16+)
02.25 Модный приговор (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

04.25 Х/ф «Крепкий брак» (16+)
06.00 Х/ф «Дневник свекрови» (12+)
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести. День народного единства
11.45 Х/ф «Штамп в паспорте» (12+)
16.35 «Аншлаг и Компания» (16+)
20.00 Вести. Местное время
21.00 Х/ф «Пальма» (6+)
23.20 Х/ф «Земля Эльзы» (12+)
01.25 «Россия. Нам 30 лет!» (12+)
02.25 Х/ф «Я все преодолел» (12+)

НТВ

05.35, 08.20 Т/с «Близнец» (12+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
10.20 Х/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
12.00 Х/ф «Черный пес» (12+)
16.20, 19.40 Т/с «По ту сторону смерти» (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23.30 Х/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
01.45 Т/с «Схватка» (16+)
02.55 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Три кота» (0+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.05 Х/ф «Кошки против собак» (0+)
09.55 Х/ф «Кристофер Робин» (6+)
12.00 Х/ф «Зачарованная» (12+)
14.05 М/ф «Рapunцель. Запутанная история» (12+)
16.00 Х/ф «Аладдин» (0+)
18.40 М/ф «Король Лев» (6+)
21.00 Х/ф «Аватар» (16+)
00.20 Х/ф «Маска» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Д/с «Верну любимого» (16+)
08.00 Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов» (12+)
10.30 Х/ф «Великолепная Анжелика» (12+)
12.45 Х/ф «Анжелика и король» (12+)
15.00 Х/ф «Неукротимая Анжелика» (12+)
16.55 Х/ф «Анжелика и султан» (12+)
19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.05 Т/с «Подкидыши» (16+)
01.10 Х/ф «Цена прошлого» (16+)
04.35 Д/с «Герои нашего времени» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 08.15 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня

09.25 Х/ф «Александр Невский» (6+)
11.40, 13.15 Х/ф «Демидовы» (12+)
15.05, 18.20 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
20.00 Х/ф «Крым» (16+)
21.40 Х/ф «Звезда» (16+)
23.40 Х/ф «Путь в» (16+)
01.15 Х/ф «Конец «Сатурна» (12+)
02.50 Х/ф «Бой после победы...» (12+)
05.30 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold» (16+)
08.25 «Перезагрузка» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30 «Наша Russia. Дайджест» (16+)
14.00, 17.00 «Игра» (16+)
19.00 Т/с «Игра» (16+)
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
23.00 Х/ф «Гуляй, Вася! Свидание на Бали» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 20.45 «События» (16+)
08.30 Х/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
10.05 Х/ф «Благословите женщину» (12+)
14.00 Леонид Парфенов и Алексей Иванов в телепроекте «Хребет России» 1, 4 с. (0+)
17.00 Т/с «Исчезнувшие» 1, 4 с. (16+)
21.00, 04.05 Итоги недели
22.00 Х/ф «Военно-полевой роман» (12+)
23.35 Х/ф «Ночной визит» (0+)
00.45 Х/ф «Странствия и невероятные приключения одной любви» (16+)
05.05 Х/ф «Чайф» (12+)

Время платить налоги

Каменцы стали получать уведомления для уплаты налогов. В Свердловской области началась рассылка сводных уведомлений по уплате налогов на имущество физических лиц, земельного, транспортного налогов и налога на доходы физических лиц. Налоговая инспекция напоминает, что оплатить налоги за 2020 г. необходимо не позднее 1 декабря 2021 г.

Уплатить налоги можно в отделениях банков и терминалах, а также с помощью интернет-сервиса ФНС России «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», «Уплата налогов за третьих лиц», «Заполнение платежного документа» и «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Дополнительную информацию можно получить по телефону Единого Контакт-центра ФНС России 8-800-222-22-22 (звонок бесплатный).

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:
101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая).

ПЯТНИЦА

5 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.25 X/ф «За двумя зайцами» (0+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 За двумя зайцами (0+)
07.00 Доброе утро
10.30, 12.15 Т/с «Воспоминания о Шерлоке Холмсе» (12+)
17.45 Шерлок Холмс и «Зимняя вишня». Вместе навсегда (12+)
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос (12+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.20 Д/ф «Чарльз Бронсон. Идеальный мачо» (16+)
01.20 «Горячий лед». Гран-при 2021 г. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Италии (0+)
02.25 Д/ф «Иммунитет. Токсины» (12+)
03.20 Наедине со всеми (16+)
04.05 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1

06.00 X/ф «Дневник свекрови» (12+)
10.10 «Сто к одному»
11.00, 20.00 Вести
11.30 X/ф «Пальма» (6+)
13.50 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)
15.50 X/ф «Укрошение свекрови» (12+)
18.05, 20.30 X/ф «Укрошение свекрови. Продолжение» (12+)
22.30 «Шоу Большой Страны» (12+)
00.55 X/ф «Любимые женщины Казановы» (12+)

НТВ

04.30 X/ф «Барсы» (16+)
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.15, 10.20 X/ф «Легенда о Коловрате» (12+)
12.00 X/ф «Батальон» (12+)
16.20, 19.40 Т/с «По ту сторону смерти» (16+)
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)
23.30 «Жара Kids Awards-2021» (0+)
01.40 «Квартирный вопрос» (0+)
02.30 «Основано на реальных событиях» (16+)
04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.15 М/с «Три кота», «Том и Джерри» (0+)
08.10 X/ф «Кошки против собак. Месье Китти Галор» (0+)
09.45 М/ф «Как приручить дракона» (12+)
11.40 М/ф «Как приручить дракона 2» (0+)
13.40 М/ф «Как приручить дракона 3» (6+)
15.40 X/ф «Аватар» (16+)

19.00 М/ф «Холодное сердце» (0+)
21.00 М/ф «Холодное сердце 2» (6+)
23.00 X/ф «Красавица и чудовище» (16+)
01.05 X/ф «Кристофер Робин» (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.40 Д/с «Верну любимого» (16+)
11.00 X/ф «Возвращение» (12+)
19.00 Т/с «Женский доктор 5» (16+)
23.10 «Про здоровье» (16+)
23.25 X/ф «Девочки мои» (16+)
02.55 X/ф «Случайная невеста» (16+)

ЗВЕЗДА

06.05 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
06.20 X/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
08.15 Т/с «Без права на ошибку» (16+)
12.35, 13.15 Д/с «История военной разведки» (12+)
16.05, 18.20 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)
21.55 X/ф «Тайная прогулка» (12+)
23.40 X/ф «Демидовы» (12+)
02.25 Д/ф «Генерал без биографии. Петр Ивашутин» (12+)
03.15 X/ф «Александр Невский» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55, 08.25 «ТНТ. Gold» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 «Наша Russia. Дайджест» (16+)
15.00, 17.00, 19.00 Т/с «Игра» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00, 04.00, 04.50, 05.40 «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Импровизация. Команды» (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00, 05.00 «Парламентское время» (16+)
07.00 «Вести национального тенниса» (12+)
07.05 «Вести конного спорта» (12+)
07.15 «События» (16+)
07.30, 15.00, 21.00 Итоги недели
08.30, 22.10 Т/с «Исчезнувшие» 1, 4 с. (16+)
12.00 Леонид Парфенов и Алексей Иванов в телепроект «Хребет России» 1, 4 с. (0+)
16.00 X/ф «Странствия и невероятные приключения одной любви» (16+)
19.30 X/ф «Аты-баты, шли солдаты...» (12+)
22.00 «Новости ТМК» (16+)
01.40 X/ф «Благословите женщину» (12+)

СУББОТА

6 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.55 Т/с «Поздний срок» (16+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10 Поздний срок (16+)
07.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.15, 12.10 Т/с «Воспоминания о Шерлоке Холмсе» (12+)
16.40 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.55 «Горячий лед». Гран-при 2021 г. Турин. Фигурное катание. Женщины. Короткая программа. Трансляция из Италии (0+)
18.50, 21.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 Время
22.10 Что? Где? Когда?
23.25 X/ф «Генералы песчаных карьеров» (0+)
02.25 «Горячий лед». Гран-при 2021 г. Турин. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа. Трансляция из Италии (0+)
03.45 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

04.20 X/ф «Лекарство для бабушки» (16+)
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.35 «Доктор Мясников» (12+)
13.35 Т/с «Город невест» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!». Вечернее шоу Андрея Малахова (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 X/ф «Дура» (12+)
01.15 X/ф «Любовь с испытательным сроком» (12+)

НТВ

04.50 X/ф «Белое солнце пустыни» (0+)
06.20 Д/ф «Михаил Жванецкий» (16+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминим» (0+)
08.50 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.05 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «По следу монстра» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Шоумаскгоон» (12+)
22.40 «Ты не поверишь!» (16+)
23.45 «Международная пилорама» (16+)
00.35 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.45 «Дачный ответ» (0+)
02.35 X/ф «Барсы» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики» (0+)
06.25, 05.30 Мультфильмы (0+)
06.45 М/с «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25, 12.40 «Уральские пельмени. СмехВок» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Купите это немедленно!» (16+)
11.05 «Суперлига» (16+)
12.45 М/ф «Король Лев» (6+)
15.05 М/ф «Холодное сердце» (0+)
17.05 М/ф «Холодное сердце 2» (6+)
19.05 X/ф «Малефисента» (12+)
21.00 X/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)
23.25 X/ф «Зачарованная» (12+)
01.25 X/ф «Фокус» (18+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Случайных встреч не бывает» (16+)
10.40 Т/с «Если у вас нету тети...» (12+)
18.45, 21.50 Скажи, подруга (16+)
19.00 Т/с «Любовь Мерьем» (16+)
22.05 X/ф «Анжелика - маркиза ангелов» (12+)
00.35 X/ф «Великолепная Анжелика» (12+)
02.40 X/ф «Анжелика и король» (12+)
04.20 Д/с «Герои нашего времени» (16+)

ЗВЕЗДА

05.00 X/ф «Вовочка» (12+)
06.40, 08.15 X/ф «Осторожно, бабушка!» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
08.40 «Морской бой» (6+)
09.45 «Круиз-контроль» (12+)
10.15 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (12+)
10.45 Д/с «Загадки века. Великий комбинатор ГУЛАГа - генерал Нафталий Френкель» (12+)
11.35 «Улика из прошлого. Заказчики Первой мировой войны. Тайна убийства эрцгерцога Фердинанда» (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «СССР. Знак качества» (12+)
14.05 X/ф «Звезда» (16+)
16.05, 18.30 Т/с «Разведчики. Война после войны» (16+)
18.15 «За дело!» (12+)
22.10 X/ф «Тихая застава» (16+)
00.05 X/ф «Приказ. огонь не открывать» (0+)
01.45 X/ф «Приказ. перейти границу» (0+)
03.15 X/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
04.40 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.30, 09.00, 09.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.00 «Бузова на кухне» (16+)
10.30, 17.00 «Однажды в России. Спецдайджесты» (16+)
11.00, 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
17.30 Т/с «Игра» (16+)
19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 «Новые танцы» (16+)
23.00 «Секрет» (16+)
00.00 X/ф «Супербобровы. Народные мстители» (12+)

ОТВ

06.00, 08.00, 15.30, 05.35 Итоги недели
06.55, 08.55, 10.35, 12.25, 15.10, 15.55, 17.10, 20.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.00 «Поехали по Уралу. Ревда» (16+)
07.30, 04.00 «Парламентское время» (16+)
07.40, 14.50 «Национальное измерение» (16+)
09.00 X/ф «Военно-полевой роман» (12+)
10.40 «О личном и наричном» (12+)
11.00 «Жена. История любви. Актриса Дарья Повереннова» (12+)
12.30 Программа «Рецепт» (16+)
13.00, 21.00 «Новости ТАУ «9 1/2». Самые страшные автокатастрофы осени. 1 ч. (16+)
14.00 «Футбольный Урал» (12+)
14.15, 05.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
14.40 «Неделя УГМК» (16+)
15.15 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
16.00 X/ф «Ночной визит» (0+)
17.15 X/ф «Благословите женщину» (12+)
22.00 X/ф «Белый Олеандр» (16+)
23.50 X/ф «Нанугай меня» (18+)
01.35 X/ф «Орел и решка» (12+)
03.05 «МузЕвропа» (12+)
05.00 «Обзорная экскурсия» (6+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 ноября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.50 Т/с «Поздний срок» (16+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.10 Поздний срок (16+)
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой (12+)
 08.10 Здоровье (16+)
 09.20 Непутевые заметки (12+)
 10.10 Парад 1941 г. на Красной площади (12+)
 11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
 14.05 Детский КВН (6+)
 15.05 К юбилею Клуба Веселых и Находчивых «60 лучших» (16+)
 17.25 Три аккорда (16+)
 19.25 Лучше всех! (0+)
 21.00 Время
 21.30 Х/ф «На острие» (12+)
 23.35 Д/ф «Вселенная Стаса Намина» (16+)
 00.50 Юбилей группы «Цветы» (12+)
 02.40 Модный приговор (6+)
 03.30 Давай поженимся! (16+)
 04.10 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.20, 03.10 Х/ф «Васильки для Васильсы» (12+)
 07.15 «Устами младенца»
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.30 «Парад юмора» (16+)
 13.15 Т/с «Город невест» (12+)
 18.00 Премьера телесезона. Музыкальное гранд-шоу «Дуэты» (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
 01.30 Х/ф «Пара гнедых» (16+)

НТВ

05.45 Т/с «Схватка» (16+)
 06.35 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.15 Д/ф «Черноморский цугцванг. Гибель теплохода «Армения» (16+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.10 «Суперстар! Возвращение» (16+)
 23.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
 02.25 Х/ф «Черный пес» (12+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
 06.05 М/с «Фиксики» (0+)
 06.25, 05.30 Мультфильмы (0+)
 06.45 М/с «Три кота» (0+)
 07.30 М/с «Царевны» (0+)
 07.55 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
 09.00 «Рогов в деле» (16+)
 10.00 Х/ф «Малефисента» (12+)
 11.55 «Полный блэкаут» (16+)
 13.00 «Форт Боярд» (16+)
 15.00 «Русский ниндзя» (16+)
 17.00 «Суперлига» (16+)
 18.30 Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)
 21.00 Х/ф «Люди Икс. Темный Феникс» (16+)
 23.15 Х/ф «Дэдпул 2» (18+)

01.35 Х/ф «Невезучий» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 «6 кадров» (16+)
 06.45 Х/ф «Рецепт любви» (16+)
 10.45 Х/ф «Список желаний» (16+)
 14.50 Х/ф «Девочки мои» (16+)
 18.45 «Пять ужинов» (16+)
 19.00 Т/с «Любовь Мерьем» (16+)
 22.05 «Про здоровье» (16+)
 22.20 Х/ф «Неукротимая Анжелика» (12+)
 00.10 Х/ф «Ангелика и султан» (12+)
 02.10 Х/ф «Случайных встреч не бывает» (16+)
 05.25 Д/с «Герои нашего времени» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Опасные тропы» (6+)
 07.20 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
 09.00 Новости недели
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №76» (12+)
 11.30 Д/с «Секретные материалы. Операция «Немыслимое». Секретный план Черчилля» (12+)
 12.20 «Код доступа» (12+)
 13.10 Д/с «Война миров. Мао против Хрущева» (16+)
 14.00 Т/с «СМЕРШ. Дорога огня» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 22.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.45 Х/ф «Сыщик» (16+)
 02.15 Д/с «Хроника Победы» (16+)
 02.40 Т/с «Разведчики. Последний бой» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
 07.55, 08.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 09.00 «Перезагрузка» (16+)
 09.30 «Мама Life» (16+)
 10.00, 11.10, 12.15, 13.20 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
 14.30 Х/ф «Наша Russia» (16+)
 16.15 Х/ф «Самый лучший фильм» (16+)
 18.15 Х/ф «Самый лучший фильм 2» (16+)
 20.00 «Звезды в Африке» (16+)
 21.00 Т/с «Игра» (16+)
 23.00 «Прожарка» (18+)
 00.00 Х/ф «Самый лучший фильм 3-ДЭ» (18+)

ОТВ

06.00, 08.00, 05.10 Итоги недели
 06.55, 07.55, 08.55, 10.40, 14.25, 18.35, 20.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
 07.00, 21.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
 09.00 Х/ф «Милый друг давно забытых лет» (16+)
 10.45 Х/ф «Странствия и невероятные приключения одной любви» (16+)
 14.30 Х/ф «Узник замка Иф» (12+)
 18.40 «О личном и наличном» (12+)
 19.00, 23.45 Х/ф «Белый Олеандр» (16+)
 22.00 Х/ф «Орел и решка» (12+)
 23.30 «Футбольный Урал» (12+)
 01.35 Х/ф «Напугай меня» (18+)
 03.10 «Жена. История любви. Актриса Дарья Повереннова» (12+)
 04.20 «Поехали по Уралу. Каменск-Уральский» (16+)
 04.55, 05.35 «Прокуратура. На страже закона» (16+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Людмилу Алексеевну Симанову, Рахима Камалова, Сергея Аркадьевича Михеева, Андрея Борисовича Макарова, Рашита Нигаматовича Файзуллина. С Днем рождения Хамита Вакиловича Галимуллина, Зою Александровну Мальцеву, Владимира Ивановича Попкова, Ирину Геннадьевну Мурзич, Анну Павловну Кунгурову, Андрея Витальевича Козина, Зинаиду Константиновну Намятову, Вячеслава Шаяловича Камалова, Ирину Александровну Андрееву, Любовь Геннадьевну Токареву, Валентину Александровну Верхотурцеву, Людмилу Анатольевну Дремину, Владимира Валерьевича Якубова, Клавдию Никифоровну Кнорр, Татьяну Александровну Голубеву, Игоря Ширвановича Ахмеджанова, Любовь Александровну Меньшову, Алексея Васильевича Кузнецова, Валентину Степановну Фомину, Владимира Владимировича Жданова, Сергея Карловича Юшкевича.

С Днем работников автомобильного транспорта водителей-профессионалов и автолюбителей.

Счастья, здоровья, радости, мира, процветания, удачи, благополучия и безопасности на дорогах.

Н.М. Перевалов, п. Синарский

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельного участка в аренду, расположенного по адресу: Свердловская область, Каменский район, п. Козинский, расположенный с северной стороны от земельного участка с кадастровым номером 66:12:8701004:3, общей площадью 1496 кв.м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 29.11.2021 г. с 09.00 ч. до 16.00 ч. обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описью вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документов путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

ЗНАМЕНАТЕЛЬНЫЕ ДАТЫ МЕСЯЦА

4 ноября – День народного единства
 10 ноября – День сотрудников МВД России
 15 ноября – Всероссийский День призванного

17 ноября – День участкового
 19 ноября – День ракетных войск и артиллерии
 21 ноября – День работников налоговых органов, День бухгалтера
 28 ноября – День Матери

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ.

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.

Тел. 8-958-100-27-48. Сайт: NESUSHKI.RU

Купим ваш автомобиль (кроме Жигулей) @
 БЫСТРО, ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! Тел. 8-9000-43-70-17

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ от 17 000 руб.

2 двери, 2 форточки,
 арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
 ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
 8-905-807-1627, 8-950-552-6530
 Сайт: www.металлоизделия96.рф.



Альцгеймер можно предотвратить

Расеянность старших родственников может быть просто приметой возраста, а может сигнализировать о первых признаках заболевания. Как определить, что ситуация серьезная?

НОРМАЛЬНОЕ СТАРЕНИЕ МОЗГА

Каковы же общие изменения при нормальном старении? 1. Для того, чтобы запомнить информацию, человеку необходимо ее повторять. 2. Для

усвоения информации может потребоваться больше времени. 3. Для вспоминания информации может понадобиться подсказка.

Важно отметить, что при нормальном старении, если информация уже была получена и усвоена, ее можно вспомнить – просто, возможно, теперь на это потребуются время и подсказки.

ТРЕВОЖНЫЕ СИГНАЛЫ

Быстрое забывание всегда ненормально. Это знак того, что с памятью что-то не так. Важно понимать – это не обязательно проявление именно болезни Альцгеймера. Причины могут быть разными, в том числе довольно простыми – побочный эффект от лекарственного препарата, дефицит витаминов или заболевание щитовидной железы. Но в любом случае это стоит нашего внимания.

Быстрое забывание сопровождается рядом проявлений. Так, пациент: 1. Повторяет свои вопросы и рассказы. 2. Забывает о важных встречах. 3. Оставляет потенциально опасные или ценные предметы без присмотра. 4. Чаше теряет вещи. 5. Появились сложности с планированием. 6. Возникли трудности с подбором простых слов. 7. Может заблудиться даже на знакомых маршрутах.

Эта болезнь может коснуться каждого. Сегодня эксперты делают ставку именно на профилактику в борьбе с деменцией и Альцгеймером.

СЛЕДИТЕ ЗА СЕРДЦЕМ И СОСУДАМИ

Болезнь Альцгеймера чаще всего возникает на фоне других проблем со здоровьем. Некоторые хронические заболевания провоцируют развитие когнитивных нарушений в пожилом возрасте. В первую очередь это сердечно-сосудистые заболевания. Их необходимо лечить, уровень артериального давления – контролировать.

Здоровые сосуды обеспечивают приток крови к мозгу: она доставляет кислород и питательные вещества и уносит с собой шлаки. Повышенное давление означает, что сосуды заблокированы или повреждены: недостаточное кровоснабжение мозга может привести к развитию болезни Альцгеймера.

ИЗБЕГАЙТЕ НЕЙРОТОКСИНОВ

Некоторые вещества, которые содержатся в пище, бытовой химии и в воздухе, действуют на мозг как яд. Опасность номер один – никотин. Курение повышает риск развития болезни Альцгеймера на 14%. Другая угроза – пестициды, поэтому в зоне риска оказываются фермеры и агрономы. Под подозрением тяжелые металлы: алюминий, входящий в состав косметических средств, дезодорантов, и ртуть, которая содержится в зубных пломбах и некоторых видах рыбы.

ОГРАНИЧЬТЕ ПОЛУФАБРИКАТЫ

Есть данные, что неправильное питание, в частности продуктами промышленного производства, в сочетании с малоподвижным образом жизни становится причиной каждого четвертого случая болезни Альцгеймера. Как показывают исследования на мышах, пища, богатая ненасыщенными жирными кислотами, разрушает синапсы нейронов в гиппокампе – участке, который отвечает за память.

Ненасыщенные жиры, трансжиры, используются в промышленности как дешевый заменитель масла и часто входят в состав готовых продуктов. Кроме того, они могут скрываться под наименованием «частично гидрогенизированных» жиров в сладостях, особенно дешевых, в маргарине и изделиях из теста.

Другой «пособник» Альцгеймера – сахар: по данным исследований, он отвечает за половину случаев заболевания.

Три четверти сахара мы получаем из переработанной пищи: не только кондитерских изделий, но и консервов и полуфабрикатов. Поэтому важен регулярный контроль уровня сахара, а также общего холестерина в крови.

ПОДДЕРЖИВАЙТЕ СВОЙ ТОНУС

Быстрая ходьба, бег, танцы, езда на велосипеде – это как раз то, что нужно, чтобы снизить риск заболевания. Подходит любое физическое действие, в котором участвует наше тело целиком. Это подтверждают результаты исследования мужчин и женщин в возрасте от 65 лет, проведенного в Питсбургском университете. У тех, кто практиковал аэробные нагрузки, объем серого вещества был больше, а риск болезни Альцгеймера – вдвое ниже. Причин несколько.

1. Аэробные нагрузки благотворно влияют на сердце и сосуды. Благодаря умеренной, но постоянной физической активности кровь лучше снабжает мозг питательными веществами.

2. Равномерная нагрузка на все тело способствует образованию новых нейронов. Причем заниматься такими упражнениями никогда не поздно: результат наблюдается и у людей в пожилом возрасте, и даже у тех, у кого уже проявляются признаки болезни.

СПИТЕ МИНИМУМ СЕМЬ ЧАСОВ В ДЕНЬ

Мозгу необходима периодическая уборка, и он занимается ею во сне. Пока мы спим, глиальные клетки выводят токсины, накопившиеся за день. В частности, избавляются от амилоидов, «неправильных» белков, которые концентрируются вокруг нервных клеток, забывая их рецепторы. Из-за избытка амилоидов образуются бляшки – предвестники и спутники болезни Альцгеймера. За 7-8 часов полноценного сна в мозге не только образуются и закрепляются новые связи, но и освобождаются частично заблокированные нервные клетки.

БУДЬТЕ ОБЩИТЕЛЬНЫ И ЛЮБОЗНАТЕЛЬНО

Питание и спорт помогают сохранить мозг здоровым, но нервным клеткам нужна постоянная активность. Чем лучше мы образованы, тем меньше шансов заболеть Альцгеймером. Поможет освоение любых новых навыков и решение задач, связанных с творчеством и напряжением ума.

Играйте в интеллектуальные игры, складывайте пазлы, посещайте новые места, осваивайте музыкальный инструмент. Еще лучше, если нам есть с кем разделить увлечения. С возрастом круг общения сужается, наше окружение становится беднее. Важно, чтобы у нас была возможность взаимодействовать с окружающими. Можно посещать различные кружки и клубы, приобщаться к новым занятиям, которые предполагают общение в группе, заводить новые знакомства.

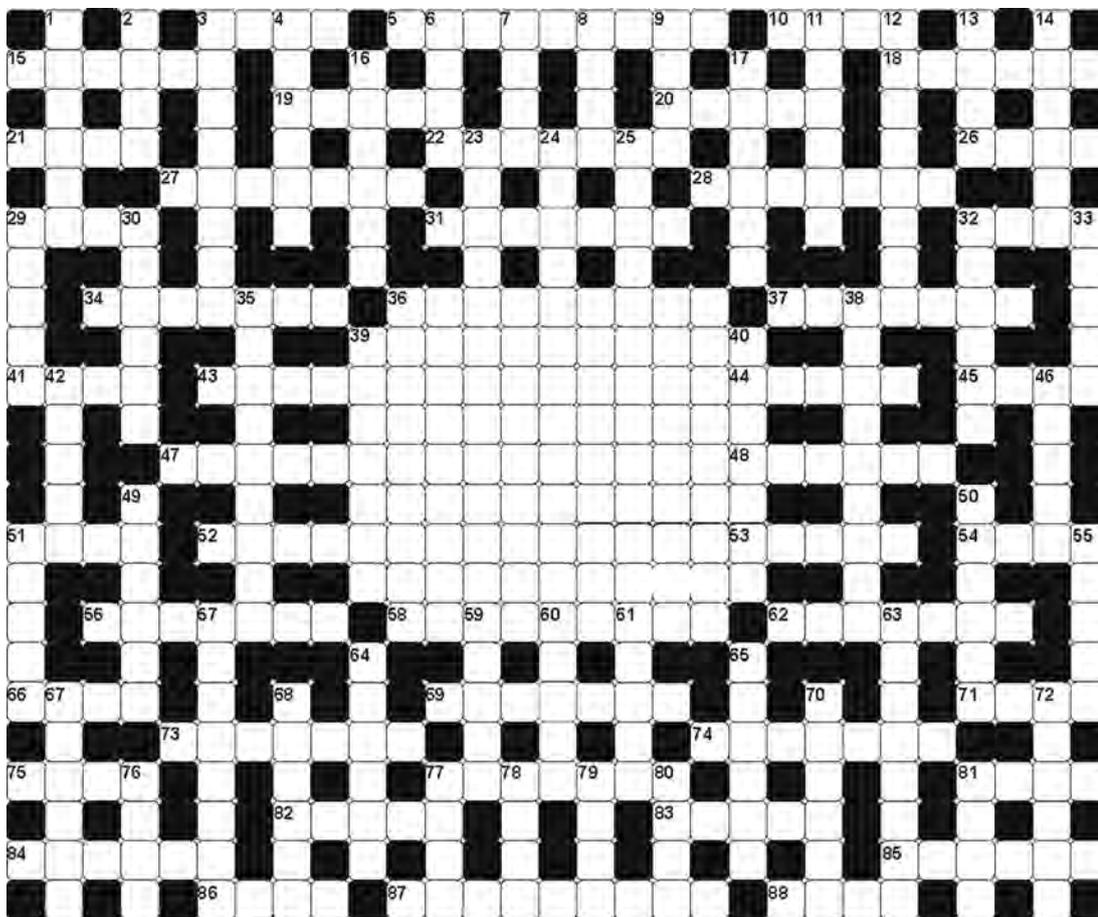
УКРЕПЛЯТЬ МОЗГ С ПОМОЩЬЮ УМНОЙ ДИЕТЫ

Существует формула питания для профилактики болезни Альцгеймера, которая может снизить риск развития болезни на 35-53%. Необходимо регулярно употреблять: зеленые листовые овощи – шпинат, салат, капуста, минимум 6 раз в неделю; оливковое масло применяйте вместо подсолнечного и сливочного; орехи – по одной пригоршне минимум пять раз в неделю; ягоды – минимум дважды в неделю; цельные злаки – минимум три раза в неделю; бобовые – минимум три раза в неделю; рыба – сардины, лосось, скумбрия, треска, один раз в неделю; мясо птицы – курица или индейка, два раза в неделю.

Сыр, масло, красное мясо, выпечка, фастфуд – употребление этих продуктов лучше сократить.

Питание с низким содержанием таких веществ, как витамины B6 и B12, фолиевая кислота, омега-3 и цинк, повышает риск болезни Альцгеймера. А вот полифенолы из фруктов и овощей помогают защитить нейроны от накопления нейротоксичных веществ, к ним относятся: ресвератрол черного винограда, куркумин куркумы, антоцианы черники или полифенолы граната.

А.А. Сонин, психолог, руководитель информационного проекта о деменции Memini



По горизонтали: 3. Мех ковра. 5. Страна сказочных богатств, которую искали в Америке первые испанские завоеватели. 10. Глубокий участок русла реки, расположенный между перекатами. 15. Медленный вальс А. Розенбаума. 18.оборот речи, непереводимый до-словно на другой язык (дело в шляпе). 19. Бог веселья и вина. 20. Человек, рожденный от белого и черного. 21. Геометрическая фигура для спасения утопающих. 22. Крупное музыкальное произведение для хора. 26. Этаж салата "Сельдь под шубой". 27. Жидкость для наливной ручки. 28. Колокольщик в церкви. 29. Меховой налог в пользу государства с народов Поволжья. 31. Возвышение для оратора. 32. Материал для бороды Деда Мороза. 34. Спектакль, устраиваемый в честь признания мастерства артиста. 36. Член экипажа космического корабля. 37. Обратная сторона одежды. 41. Его им же и вышивают. 43. Походный сосуд для воды. 44. Тонкое листовое железо. 45. Затылок топора. 47. Пиджак и брюки. 48. Друг помидора в салате. 51. Верный товарищ. 52. Заход солнца. 53. Папа рассказа. 54. Застольная речь. 56. Отношение длины линии на чертеже к ее действительной длине. 58. Титул Патриархов армянской и грузинской православной церкви. 62. Адрес Папы Римского. 66. Верхняя одежда в Древнем Риме. 69. Узор из начальных букв имени и фамилии. 71. Трофей охотника. 73. И цистерна для бензина, и бутылка для пива. 74. Последняя рюмка, выпиваемая перед уходом, на дорогу. 75. Основная единица массы в системе английских мер. 77. Мастер по выделке мехов из шкур. 81. Весенний месяц. 82. Ипподромные состязания скаковых лошадей. 83. Одежда для ног. 84. Сигаретный "бычок". 85. Беспрекословное навязывание чужой воли. 86. Проезд через дом. 87. Лицо или фирма, при участии которых ведутся переговоры между сторонами. 88. Нота для супа.

По вертикали: 1. Настойчивое подробное расспрашивание обвиняемого. 2. Прибор для наведения стрелок на брюках. 3. Сила гипнотизера. 4. Дерево с гроздьями красных ягод. 6. Блеск начищенной обуви. 7. Верхний слой почвы, скрепленный корнями многолетних растений. 8. Днепр, Волга, Нева. 9. Автор "Трех мушкетеров". 11. Язык врачей. 12. Табачное изделие. 13. Двухсторонний причал. 14. Ввоз товара из-за границы. 16. Локатор, исследующий океанские глубины. 17. Камышовые заросли в дельте реки. 23. Местожительство определенного лица. 24. Информационный щит на трибуне стадиона. 25. 1000 кг. 29. Кучер на ямских лошадях. 30. Рука рака. 32. Направленный отрезок прямой линии определенной длины. 33. Бог у мусульман. 35. Неправильно взятый старт. 38. Картина с изображением овощей и фруктов. 39. Игра с шахом и матом. 40. Сильное возбуждение, волнение на торгах. 42. Спортсмен, идущий впереди. 46. Жидкость для консервирования продуктов. 49. Большая американская ящерица. 50. Коридорный на корабле. 51. Актив в бухгалтерии. 55. Соловьиная песня. 57. Музыкальный инструмент папы Карло. 59. Звук разрывающейся ткани. 60. Луч гипербоида инженера Гарина. 61. Наезженный след от колес автомобиля. 63. Загородка на садовом участке. 64. Сатирическое сочинение. 65. Макет земного шара. 67. Край леса. 68. Небольшой дождь. 70. Обручалка новобрачных. 72. Помещение под крышей дома. 76. Праздничный пирог с кремом. 77. Инструмент для просеивания муки. 78. Река в Германии. 79. Северный ветер. 80. Прииски царя Соломона. 81. Порошок из зерна.

ОТВЕТЫ по горизонтали: 3. Ворс; 5. Эльдроро; 10. Плес; 15. Бостон; 18. Иллинойс; 19. Бахус; 20. Милит; 21. Кург; 22. Кантата; 26. Слой; 27. Черника; 28. Лазер; 31. Колен; 33. Нерподер; 34. Сироп; 35. Динамит; 36. Динамит; 37. Динамит; 38. Динамит; 39. Динамит; 40. Динамит; 41. Динамит; 42. Динамит; 43. Динамит; 44. Динамит; 45. Динамит; 46. Динамит; 47. Динамит; 48. Динамит; 49. Динамит; 50. Динамит; 51. Динамит; 52. Динамит; 53. Динамит; 54. Динамит; 55. Динамит; 56. Динамит; 57. Динамит; 58. Динамит; 59. Динамит; 60. Динамит; 61. Динамит; 62. Динамит; 63. Динамит; 64. Динамит; 65. Динамит; 66. Динамит; 67. Динамит; 68. Динамит; 69. Динамит; 70. Динамит; 71. Динамит; 72. Динамит; 73. Динамит; 74. Динамит; 75. Динамит; 76. Динамит; 77. Динамит; 78. Динамит; 79. Динамит; 80. Динамит; 81. Динамит; 82. Динамит; 83. Динамит; 84. Динамит; 85. Динамит; 86. Динамит; 87. Динамит; 88. Динамит.

Гороскоп на 1–7 ноября
ОВЕН. Убеджать и превращать противников в союзников – вот центральная задача недели.
ТЕЛЕЦ. На работе вас ждет признание, уважение и понимание. Однако планку при этом придется держать высоко.
БЛИЗНЕЦЫ. На этой неделе возрастет ваш творческий потенциал, и вы можете получить многообещающее деловое предложение.
РАК. На нынешней неделе желательно не ослаблять внимания, так как могут произойти важные и интересные события.
ЛЕВ. Неделя насыщена событиями, активная в сфере, связанной с профессиональной деятельностью.
ДЕВА. Вы в центре внимания, полны сил и энергии. Однако дела почему-то складываются не лучшим образом.
ВЕСЫ. Начало недели благоприятно для поездок и встреч с друзьями. Ничего не планируйте, живите по свободному графику.
СКОРПИОН. Проявив сдержанность, вы успешно справитесь с делами и получите солидную прибыль. Ваше материальное положение стабильно и больше не беспокоит вас.
СТРЕЛЕЦ. Эта неделя хороша для творчества в любых его проявлениях. Вы сможете значительно изменить мир вокруг себя, если захотите этим заниматься.
КОЗЕРОГ. Подготовьтесь к насыщенной неделе. Залогом успешного хода дел станет соединение практической хватки со здоровым честолюбием.
ВОДОЛЕЙ. Неделя в основном пройдет ровно и спокойно. Ваши коллеги сыграют важную роль в вашей карьере.
РЫБЫ. На этой неделе желательно избегать импульсивности и нелогичности в словах и поступках.

Уважаемые уральцы!

День памяти жертв политических репрессий – трагическая дата в истории нашей страны. Она напоминает нам о периоде тоталитаризма, когда жить по совести, думать, иметь и высказывать собственное, отличное от официального общественного мнение было рискованно. Миллионы наших соотечественников, представителей научной, инженерно-технической и творческой интеллигенции подверглись репрессиям за убеждения. В их числе – тысячи уральцев.

Сегодня в Свердловской области проживают свыше 14 тысяч человек, реабилитированных и признанных пострадавшими от политических репрессий. Им своевременно оказываются все предусмотренные законодательством меры социальной поддержки. В этом году исполнилось 30 лет со дня образования Свердловской областной Ассоциации жертв политических репрессий. За эти годы общественная организация проделала большую работу по восстановлению памяти о пострадавших в годы репрессий уральцах, созданию областной Книги памяти жертв политических репрессий, организации Мемориального комплекса в Екатеринбурге.

Уважаемые уральцы! В этот день призываю вас знать и помнить как героические, так и трагические страницы отечественной истории. Именно такой взвешенный подход отличает настоящего патриота своей страны и позволяет не повторять печальных уроков, не скатываться в прошлое, а уверенно идти вперед, развивать свободное и справедливое общество, строить достойное и счастливое будущее для новых поколений.

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Зою Артемьевну Вдовину, Надежду Сергеевну Нечаеву, Галину Фоминичну Токареву, Галину Сергеевну Ушакову, Григория Геннадьевича Липина, Валентину Ивановну Щевелеву, Зинаиду Григорьевну Ефимцову, Галину Дмитриевну Калистратову, Милю Григорьевну Калистратову.

В этот светлый, славный день
Мы от души вас поздравляем,
Здоровья, счастья и добра
От всей души желаем!

*Совет ветеранов
Колчеданской администрации,
специалист по соцработе*

С юбилеем Игоря Анатольевич Алябьева, Маргариту Ивановну Булатову, Людмилу Юрьевну Воротникову, Людмилу Васильевну Гертер, Андрея Анатольевича Зырянова, Галину Константиновну Осокину, Сергея Валентиновича Пяткина, Виктора Федоровича Табатчикова, Валерия Камаловича Юсупова, Валентину Ивановну Черных.

С юбилеем поздравляем,
И от всей души желаем –
Позитива, настроения,
Смеха, радости, веселья,

*Позарихинская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов*



Рулетки из кабачков

Нарезать кабачки вдоль, пластинками толщиной около 5 мм. Чеснок измельчить. Натереть на мелкой терке плавленый сырок. Смешать сыр и чеснок, добавить майонез по вкусу, все перемешать. Обжарить кабачки с двух сторон до румяной корочки. На один край кабачка выложить сырную закуску, свернуть в рулетик.

Макаронные тушеные в сковороде

Репчатый лук мелко шинковать. Мелкими кубиками порезать помидор. Измельчить чеснок. Все смешать, обжарить. Высыпать макаронные изделия. Макароны с помидорами, луком и чесноком перемешать, приправить по вкусу солью и специями. Вскипятить воду и залить водой макароны с овощами. Тушить макароны в сковороде под крышкой до готовности. Если вода выкипела, а макароны еще не готовы, то подлить еще немного горячей кипяченой воды.

Суп «Полевой»

Сварить бульон, в него положить порезанный картофель, пассерованный лук и морковь. Варить до готовности картофеля, добавить банку консервированного горошка. Яйца взбить и влить в кипящий бульон тонкой струйкой. Подавать со сметаной.

Яйца с маслинами в майонезе

6 сваренных вкрутую яиц, 1 банка майонеза, 200 г твердого сыра, 2 ст. ложки сметаны, 12 маслин, петрушка. Яйца разрежьте вдоль на половинки, обмакните в смешанный со сметаной майонез, обваляйте в натертом на мелкой терке сыре и выложите на тарелку. На каждое яйцо положите по маслине и листочку петрушки.

Ухудшение погодных условий

Госавтоинспекция в преддверии изменения погодных условий призывает всех участников дорожного движения быть крайне внимательными на дорогах.

Наступающие холода, ветер и гололед способствуют увеличению количества ДТП на дорогах города и на загородных трассах. Изменение погодных условий, перепады температуры приводят к обледенению дорожного покрытия. Все это затрудняет и усложняет дорожное движение.

Водителю для начала движения нужно определить качество дорожного покрытия, оценить условия передвижения, прежде чем садиться за руль в такую погоду. Большое количество ДТП происходят в утреннее время, когда большая часть автолюбителей спешит на работу. В осенний и зимний период очень важно соблюдать скоростной режим передвижения, безопасный при конкретных дорожных условиях. Рекомендуем водителям заменить летнюю резину на зимнюю, снижать скорость на особо опасных участках дороги, особенно перед пешеходными переходами, не забывать про безопасную дистанцию между автомобилями и быть аккуратнее при совершении маневров на дороге.

Зачастую именно в период выпадения первых осадков, заморозков водители провоцируют массу ДТП. К примеру, в октябре прошлого года в Свердловской области, когда произошла смена сезона, было зарегистрировано 158 ДТП, сопутствующим фактором совершения которых стало несоответствие шин сезону. В этих авариях погибли 20 человек, 194 было ранено.

Осенне-зимний период является также опасным и для пешеходов – тормозной путь автомобиля на мокрой, а соответственно и скользкой дороге, увеличивается. Зачастую водитель не может вовремя среагировать. Поэтому пешеходам рекомендуется не переходить дорогу перед близко идущим транспортом и в неустановленных для перехода местах. Исключите катание на велосипедах, самокатах, роликах при оледенении дорожного полотна. Особую осторожность необходимо соблюдать при перемещении по мокрому асфальту. В сырую погоду сцепление колес с влажной дорогой значительно хуже, поэтому велосипедист, роллер или райдер может потерять равновесие из-за любых резких движений и крутых маневров.

Уважаемые участники дорожного движения, будьте внимательны и осторожны на дороге. Задумывайтесь над последствиями своих действий и поступков!

Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс:** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щепеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2643. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.