

Образование

Здоровый образ жизни – хорошая привычка

Одним из основных направлений в детском саду по формированию физической и психической здорового ребенка является работа с родителями. Если мы хотим вырастить нравственно и физически здоровое поколение, то должны решать эту проблему совместно с родителями. Взаимодействие родителей, хорошо знающих особенности своих детей, педагогов и медиков, строящих работу на основе профессиональных знаний педагогики, психологии и медицины, позволит эффективно решать проблемы оздоровления дошкольников.

В работе с родителями мы, педагоги МКДОУ «Новоисетский детский сад», делаем упор на пропаганду здорового образа жизни, на знакомство с проводимой в ДОУ работой по формированию ЗОЖ у детей и вовлечение родителей в нее. Наиболее полно используется весь педагогический потенциал традиционных и нетрадиционных форм взаимодействия, а также ведется работа по поиску новых, современных форм сотрудничества, которые позволяют учесть актуальные потребности родителей по вопросам ЗОЖ, способствуют формированию активной родительской позиции в вопросах укрепления здоровья детей.

С родителями воспитанников педагоги ДОУ организуют следующие формы работы: родительские собрания, анкетирование, совместные туристические походы, акции, консультации, мастер-классы, совместные педагогические проекты, семейный клуб «Дружная семейка», семинары-практикумы, недели здоровья, дни открытые дверей, физкультурные досуги, праздники, развлечения с участием родителей. Эти мероприятия являются радостными событиями в жизни детей. Они позволяют продемонстрировать привычки ЗОЖ, двигательные навыки и психофизические качества.

В детском саду с 13 по 17 января проходила неделя здоровья под девизом «Мы за ЗОЖ». В рамках этой недели с детьми и их родителями были проведены мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни. С детьми педагоги провели следующие мероприятия: НОД «Я выбираю ЗОЖ», «Будь спортивным и здоровым»; беседы «Если хочешь быть здоров», «О здоровье и чистоте», просмотр мультфильма «Мойдодыр», игры «Ловишки», «Хоккей», «Два мороза», «Хорошие и вредные привычки», «Что можно есть, а что нельзя» и др.

Эмоциональную радость у детей вызвало проведение совместного спортивного праздника «День рождения Снеговика» – дети и родители отправились в гости к Снеговико поздравить его с днем рождения. Снеговик с детьми и родителями устроили настоящий спортивный праздник. Они играли в игры «Передай-догоняй», «Кто быстрее перенесет снежки», «Снежинка» и т.д. Баба-Яга мешала проводить праздник. Но совместными усилиями дети и родители победили Бабу-Ягу. Дети старались не отставать от взрослых, показали хорошие результаты, радовались успехам своих родных. Все получили восторг от данного праздника.

Большой эмоциональный отклик у родителей вызвало проведение мастер-классов по ЗОЖ. Родителям было предложено посетить мастер-классы по их желанию «Волшебная чесночица», «Веселые витаминки», «Полезные конфеты», «Гимнастика для тела – тренинг для души», «Фитбол – мяч здоровья», «Веселая кинезиология», «Игровой стретчинг», «Чай из трав на каждый день». Родители воспитанников с интересом участвовали в мастер-классах и оставили отзывы коллективу детского сада: «было очень интересно и необычно», «больше проводите таких мероприятий», «взяла для себя на заметку» и т.д.

Таким образом, разнообразие форм сотрудничества с семьей по проблеме ЗОЖ позволяет привить детям чувство ответственности за свое здоровье, желание поддерживать спортивную форму и стремиться к достижению новых успехов. Привлекая родителей через организацию совместной деятельности детей и взрослых, можно достичь наилучших результатов в физическом развитии и оздоровлении дошкольников. Мы убеждены, что ни одно дошкольное образовательное учреждение не может дать положительных результатов без взаимодействия с родителями.

Л.А. Шмарина, старший воспитатель Новоисетского детского сада

Между нами, потребителями

Компенсация расходов на услуги ЖКХ

Собственники жилых помещений, а также члены их семей при оплате коммунальных услуг в ряде случаев имеют право на льготы: субсидии и компенсации. Однако далеко не все владельцы жилья об этом осведомлены.

Компенсация расходов на услуги ЖКХ – это вид государственной поддержки. Отдельный вид адресной денежной помощи при оплате услуг ЖКХ.

Размер компенсации для каждого льготника рассчитывается ежемесячно и индивидуально, исходя из занимаемой площади, объемов потребления и начисления платы за коммунальные услуги.

Размер компенсации не может превышать фактические расходы. Компенсация дается только на одно жилое помещение (по выбору гражданина) по временной или постоянной регистрации. Компенсация полагается без учета дохода.

По федеральному законодательству компенсация полагается: в размере 10% от оплаты за общую площадь жилого помещения и от стоимости коммунальных услуг: Героям СССР, Героям России, кавалерам ордена Славы, Героям Социалистического Труда, кавалерам ордена Трудовой Славы.

В размере 50% от оплаты за общую площадь жилого помещения и от стоимости коммунальных услуг: инвалидам и участникам Великой Отечественной войны; состоявшим на иждивении членами семей погибших (умерших) инвалидов войны, участников Великой Отечественной войны, а также ветеранов боевых действий; жителям блокадного Ленинграда, несовершеннолетним жертвам фашизма; инвалидам всех категорий, в том числе военнослужащим, которые приобрели инвалидность в период прохождения военной службы; семьям с ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет; отдельным категориям граждан из числа подвергшихся воздействию радиации (вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС; вследствие аварии на ПО «Маяк»; вследствие ядерных испытаний на Семипалатинском полигоне; в результате участия в испытании ядерного и термоядерного оружия и ликвидации аварий ядерных установок). Ветеранам боевых действий полагается компенсация в размере 50% от суммы оплаты за общую площадь жилого помещения.

В каждом регионе свой перечень льготников. Следует ознакомиться с ним на официальном

сайте правительства вашего региона.

От имени заявителя с заявлением о предоставлении государственной услуги вправе обратиться его представитель.

Для назначения компенсации необходимо предоставить следующие документы: заявление установленной формы с указанием способа получения компенсации расходов, в том числе на банковский счет; документ, удостоверяющий личность заявителя (паспорт гражданина РФ, разрешение на временное проживание или вид на жительство для иностранных граждан и лиц без гражданства); документы, подтверждающие полномочия законного представителя заявителя (свидетельство о рождении ребенка, решение органов опеки и попечительства о назначении опекуном или попечителем); документ, содержащий сведения о гражданах, зарегистрированных в жилом помещении. Документ, подтверждающий право на получение мер социальной поддержки (удостоверение, дающее право на получение мер социальной поддержки, справка, удостоверяющая право на получение мер социальной поддержки, выданная территориальным управлением социальной политики, справка об установлении инвалидности, заключение государственной или муниципальной системы здравоохранения о наличии ВИЧ-инфекции, заключение межведомственного экспертного совета об установлении причинной связи заболевания с последствиями радиоактивного облучения одного из родителей, справка, удостоверяющая право на получение компенсации расходов, выданная организацией-работодателем). Документ о неполучении мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг по месту жительства (в случае обращения за компенсацией по месту пребывания). Платежный документ на оплату жилого помещения и коммунальных услуг за месяц, предшествующий обращению, с отметкой об оплате. В случае обращения за компенсацией расходов в части оплаты твердого топлива или сжиженного (баллонного) газа – документ, содержащий описание объекта недвижимости (кадастровый паспорт, технический паспорт, справка БТИ

и др.), а также документы, подтверждающие соответствие расходов. Страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС).

Основания для отказа в предоставлении компенсации: отсутствие у заявителя права на меры социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг; получение заявителем мер социальной поддержки по оплате жилого помещения и коммунальных услуг по иным основаниям; наличие у заявителя задолженности по оплате жилого помещения и коммунальных услуг при отсутствии и (или) невыполнения им соглашения по ее погашению; получение заявителем компенсации расходов по месту жительства (в случае, если заявление о назначении компенсации расходов подано по месту пребывания); заявление и документы, направленные в форме электронных документов, не подписанные электронной подписью; выявлено несоблюдение установленных законодательством РФ условий для признания действительности усиленной квалифицированной электронной подписи; если в течение пяти дней со дня подачи заявления, подписанного простой электронной подписью, не представлены документы на бумажном носителе.

Один человек может получать субсидию и компенсацию одновременно. Однако при расчете субсидии сумма полученной компенсации будет включена в совокупный доход семьи. Напоминаем, для получения консультаций и оказания правовой помощи при нарушении потребительских прав граждане могут обращаться в отдел экспертиз в сфере защиты прав потребителей, реализующий функции Консультационного центра для потребителей Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области в городе Каменск-Уральский, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах». Мы находимся по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 97, каб. 101, тел. 36-48-22.

С.И. Абдрахманова, начальник отдела экспертиз в сфере защиты прав потребителей Каменск-Уральского ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»

Библионостро

Антарктида: сквозь льды и время

21 января Россия отметила важную дату – 200 лет со дня открытия Антарктиды русскими моряками. Антарктида была открыта русской экспедицией под руководством Фаддея Беллинсгаузена и Михаила Лазарева, которые на шлюпах «Восток» и «Мирный» подошли к ней в точке 69°21' ю. ш. 2°14' з.

Это были военные шлюпы, не приспособленные для плавания во льдах. Именно им удалось впервые в ходе кругосветной антарктической экспедиции открыть этот континент. Важно подчеркнуть: именно материк, а не прилегающие острова. В тот день с кораблей под командой Беллинсгаузена и Лазарева в подзорную трубу люди впервые увидели новую землю (правда, целиком покрытую льдом). Шлюпы «Восток» и «Мирный» сумели подойти к новому материку на расстоянии 20 миль. Вряд ли нужно говорить о том, насколько трудной была экспедиция.

751 день и больше 100 тыс. км!!! Российские моряки прошли вокруг Антарктиды на широтах от 60° до 70°.

Вернувшись в Кронштадт экспедицию встречал сам Александр I. Антарктида открыта, и вместе с ней еще 29 островов и один коралловый риф. Собраны коллекции (этнографическая и естественно-научная), которые и сейчас находятся в Казанском университете, сделаны эскизы пейзажей Антарктики и живущих в тех местах животных. Ленинская библиотека начала работу в рамках Всероссийской акции «Антарктида: сквозь льды и время».

В январе школьники посмотрели документальный фильм «Хождение за три полюса», открыт конкурс рисунков «Моя Антарктида». С волонтерами библиотеки оформлен стенд «Тайны шестого континента». В текущем году для школьников запланировано немало мероприятий по данной теме. Ребятам ожидается интересные приключения, неожиданные открытия, много новых и интересных фактов из жизни животных и растений Антарктиды.

Т.А. Фролова, библиотекарь Ленинской библиотеки

День юного героя-антифашиста

Каждый год наступает 8 февраля, и многие считают этот день ничем не отличающимся от сотни таких же дней в году, но это отнюдь не веселая дата.

8 февраля – день мужества и патриотизма, день юного героя-антифашиста. Памяти юных мальчиков и девочек всех стран, тех, кто боролся и умирал за свободу и счастье людей, посвящается этот день. В Центральной библиотеке прошел час мужества, посвященный Дню памяти юного героя-антифашиста. В России 8 февраля вспоминают советских мальчишек и девочек, которые плечом к плечу со взрослыми встали на защиту страны во времена Великой Отечественной войны.

Ученики познакомились с именами юных героев-антифашистов и узнали историю даты: День юного героя-антифашиста отмечается в мире с 1964 г., который утвержден был очередной Ассамблеей ООН, в честь погибших участников антифашистских демонстраций – французского школьника Даниэля Фери (1962) и иракского мальчика Фадыла Джамала (1963). Оба мальчика погибли 8 февраля с разницей в один год.

А за 21 год до этого в разных странах мира именно в этот день произошли подобные трагедии. Во Франции были замучены пятеро отважных мальчишек-подпольщиков из Парижа. 8 февраля 1943 г. в Краснодаре были расстреляны участники краснодонской организации «Молодая гвардия»: О. Кошевой,

Л. Шевцова, Д. Огурцов, В. Субботин, С. Остапенко. Также 8 февраля 1943 г. во Франции, в Бефоне, были расстреляны пять лицезистов, боровшихся против фашизма на территории Франции.

Видите, казалось бы, совпадения, и может быть, случайные, но они существуют, дополняя этот день исторической ответственностью. Именно эти роковые совпадения послужили тому, что день 8 февраля и стал Днем памяти юного героя-антифашиста. Ребята объясняли значения слов: фашизм, антифашист, патриотизм, долг, честь, совесть. Из презентации ребята узнали о жизни и подвигах пионеров-героев Великой Отечественной. Познакомились с книгами о пионерах-героях, которые есть в библиотеке. Об одной такой маленькой героине, Тане Савичевой, ребята читали рассказ. Ленинградская школьница, которая с начала блокады Ленинграда вела дневник в записной книжке, оставшейся от ее старшей сестры Нины. В этом дневнике всего 9 страниц, и на шести из них даты смерти близких людей. Дневник Тани Савичевой стал одним из символов Великой Отечественной войны. В знак уважения мы почтили память всех героев.

Г.Н. Полуяхтова, библиотекарь Центральной библиотеки

«...И не иссякнет Пушкина родник»

Каждая страна имеет писателя, имя которого с ней ассоциируется. Таким писателем в России является Александр Сергеевич Пушкин.

Его наследие – гордость всего народа. Именно этого человека считают основоположником литературного языка России. Его произведения любят, они стали примером для подражания не только для современников, но и для последующих литераторов. День гибели Пушкина – особое событие в истории России. 10 февраля 1837 г. не стало великого русского поэта. Александру Сергеевичу было всего 37 лет. Он скончался от смертельного ранения, которое получил

во время дуэли с Дантесом. Уже много лет 10 февраля память великого поэта почитают во всех библиотеках, учебных заведениях, концертных залах и музеях страны. Ко Дню памяти гения русской литературы в Колчеданской библиотеке прошла акция «Я в гости к Пушкину спешу...». На книжной выставке «Пока в России Пушкин длится...» были представлены вновь изданные книги писателя для детей и взрослых. Ребята из детского сада в этот день побывали

на литературном часе «В Тридевятом царстве, в Пушкинском государстве», в мультисалоне демонстрировалась «Сказка о попе и работнике его Балде», прошли громкие чтения «Сказку эту поведаю теперь я свету». Взрослым пользователям была предложена беседа «Все ли мы знаем о Пушкине...» и медиапрезентация «Тема дуэли Пушкина в живописи и стихах».

Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской библиотеки

С – витаминизация

готовых блюд в лечебно-профилактических учреждениях

Витаминизация готовой пищи проводится с целью профилактики витаминной недостаточности, так как главной причиной гиповитаминоза С является недостаточное поступление аскорбиновой кислоты с пищей.

Наибольшим изменениям подвержено содержание в пище аскорбиновой кислоты, которая быстро разрушается, особенно при нагревании. При обычной варке овощей теряется примерно от одной трети до половины содержащейся в них аскорбиновой кислоты. Кроме того, снижение содержания аскорбиновой кислоты происходит при хранении овощей и фруктов от момента их созревания до потребления в пищу. В связи с этим, в отдельных случаях, количество аскорбиновой кислоты в пище может значительно снижаться, и опасность развития гиповитаминоза С возникает чаще, чем других гиповитаминозов. Для предупреждения недостаточности аскорбиновой кислоты проводится обязательная С-витаминизация готовой пищи.

С-витаминизация питания проводится круглогодично в яслях, детских садах, домах ребенка, детских домах, школах-интернатах, профессионально-технических училищах, больницах и санаториях (для детей и взрослых), санаториях-профилакториях, родильных домах, домах инвалидов и престарелых, в диетических столовых и детских молочных кухнях. Ежедневно витаминизируют первые и третьи блюда обеда или молока. Витаминизацию готовых блюд проводят непосредственно перед их раздачей. Подогрев витаминизированных блюд не допускается. Доза вводимой аскорбиновой кислоты: 80 мг – для взрослых; 100 мг – для беременных и 120 мг – для кормящих грудью женщин.

В рамках государственного надзора и производственного контроля в г. Каменске-Уральском и Каменском районе за 2019 г. было отобрано 66 проб пищевой продукции, из них неудовлетворительных проб – 18,2%, что говорит о несоблюдении инструкции по С-витаминизации готовых блюд.

К.А. Черепанова, врач отдела экспертиз, связанных с питанием населения, филиала ФБУЗ «ЦГиЭ по СО» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах»

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.
Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».
Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.
Адрес редакции и издателя: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97А.
Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева. Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю).
Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано в типографии «Спринт» ИП Райков А.А., 623406, г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая, 18, офис 1. Заказ 84. Тираж 145.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.