

● СЕМЬЯ И ШКОЛА

О лете прошедшем, о нашем учителе скажут мы хотим...

Лето — это долгожданная пора отдыха, игр, путешествий. Но лето — это и напряженный труд и детей, и взрослых.

«Коль не хочешь жить на свалке, в куче мусора, в грязи. От бумажек и от склянок лес родной освободи».

Уже второй год в Позарихе в конце четвертой четверти учитель начальных классов Р. Н. Колмакова организует школьную бригаду, которая занимается благоустройством села. Ребята с охотой занимаются этим нужным и полезным делом. Девиз бригады: «Наша забота — чистое село», поэтому и улицы, и сосновая роща радуют чистотой. Раиса Николаевна сама показывает пример трудолюбия, ответственного отношения к работе, и заражает этим ребят.

«Детский смех июнь наполнит, слышны песни, шум игры».

На площадке летней школьной нет счастливой детворы».

Летняя площадка «Ромашка» традиционно пользуется заслуженным авторитетом среди младших школьников села. Секрет прост: скучать некогда. Каждый день дарит детям интересные праздники, концерты, экскурсии. Прекрасными организаторами летнего отдыха детей зарекомендовали себя учителя: А. М. Храмова — начальник площадки, Е. Г. Осинцева, Н. И. Третьякова, Л. М. Волкова. После игр и развлечений ребят всегда ждали вкусные и разнообразные блюда, фрукты, сладости, приготовленные мастерами своего дела — поварами В. Черных и А. Бабицкой.

«Хороши цветы у школы, что-бы выросли они,
Поливали их, полони все по-гожие деньки».

Такую красоту сотворили учащиеся школы под руководством учителя биологии Н. В. Майстренок и учителя обслуживающего труда В. И. Сухаревой. Наш цветник — результат занятий факультатива «Цветоводство», который проводит Н. В. Майстренок.

Почти весь инвентарь, которым пользуются ученики на пришкольном участке, изготовлен на уроках труда под руководством А. И. Майстренок. Нашему учительскому коллективу повезло, что у нас есть такой надежный, умелый и отзывчивый коллега.

«Поле, солнце, ветер, зной,
сорняки с морковкой».

«Сорнякам объявим бой, мы — ребята ловкие».

Труд на полях для сельских школьников привычен. Ребята не отказываются помочь СПК «Каменское» в прополке овощей и заработать. Организаторами и руководителями полеводческих бригад были Т. С. Каширцева, Т. А. Тронина, С. Ю. Бабушкин, Е. В. Рубцова, Н. А. Симовских.

Наступил сентябрь, и вновь ученики школы пришли на помощь СПК в уборке богатого урожая моркови: Л. П. Разманова, Т. В. Кошьева, С. В. Карасев, В. И. Сухарева, А. С. Литвинов вместе со своими классами ездили на поле, а руководит всей школьной полеводческой командой Н. В. Майстренок.

«Сами красим, сами моем, сами делаем ремонт».

«Пусть такую чистой школа остается круглый год».

Несмотря на сложности со стройматериалами, школьная ремонтная бригада подготовила школу к новому учебному году. Своими силами и силами родителей отремонтировали кабинеты, а наша школьная библиотека — одна из лучших в районе.

Начало учебного года — горячая и ответственная пора для учеников, родителей, учителей, но прежде всего, для директора школы Л. М. Саниной. Многие серьезные проблемы приходится решать Людмиле Михайловне, хозяйке нашего школьного дома, которая наполняет весь педагогический коллектив на плодотворную и творческую работу.

О. Невельская,
зам. директора по
внечлассной работе;
Т. Савина,
координатор детского
движения.

● ОПЯТЬ ГРИПП?

Как только наступает осенне-зимний период, людей одолевают простудные заболевания, в том числе и грипп. Начинается бум вакцинации и прочих лечебно-профилактических мероприятий.

Сердце матери сжимается, когда заболевает ее ребенок. Сразу возникают вопросы: как лечить до прихода врача, чем кормить и поить, как развлечь.

**ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ
ДЛЯ ЛЮБОЙ БОЛЕЗНИ**

Максимально окружите ребенка заботой и вниманием. Позвольте ему вести себя несколько эгоистично.

Не кормите ребенка насильно. Будьте спокойны, даже если он сбросит вес — после болезни он все наверстает. Если он вдруг в восемь вечера попросит, например, жареной картошки — приготовьте ее.

Разрешите набрать в кроватку много игрушек, играть и рисовать лежа.

Насколько это возможно, не оставляйте малыша одного. Будьте кладом шуток и новых игр. С энтузиазмом откликайтесь на его игровые идеи.

ГРИПП, АНГИНА, ОРВИ

Эти болезни у детей, как правило, начинаются с резкого подъема температуры. Не сбивайте температуру, если она ниже 38,3 (это ни в коем случае не относится к детям,

Несколько советов МАМАМ

склонным к судорогам). При температуре до 39 давайте парацетамол, если температура выше, то идеальный вариант — анальгиновая клизма.

Хорошо, чтобы малыш лежал, но если он не хочет, не принуждайте его к этому ни в коем случае. Пусть двигается, играет, если ему так легче. Старайтесь всеми правдами и неправдами, чтобы ребенок больше пил. Предложите ему клюквенный морс, сок, воду, фруктовый чай, но не давайте холодные напитки и замороженный сок, если у ребенка простуда, грипп или ангина.

В БОЛЬНИЦЕ

Если, не дай Бог, ребенка придется госпитализировать, соберите с собой: чашку, ложку, полотенце, зубную щетку, страховую полис, его любимую мягкую игрушку, книгу, фломастер, бумагу.

Есть глубоко ошибочная теория, что не стоит лишнего раз приходиться навещать ребенка, потому что он будет плакать и переживать. Это не совсем так, используйте все дозволенное время, чтобы побыть с сыном или дочерью. А уходя, оставьте новую игрушку со словами: «Те-

перь ты не один, у тебя есть новый друг».

Если ребенку предстоит болезненная процедура, подготовьте его заранее. Объясните, что придется чуть-чуть потерпеть, а вы все время будете рядом.

ЧЕМ РАЗВЛЕЧЬ?

Если ребенок еще совсем маленький, проводите день, как обычно: ползайте, спите, но умножьте свою теплоту и внимание на три.

Если вам удастся сохранить режим дня во время болезни — великолепно. Но помните: вы не должны делать ничего такого, что раздражает ребенка. Никакого насилия. Он должен спать, когда хочет.

Отбросьте на время болезни каверзные вопросы и штудирование учебников. Даже если у вашего школьника упала температура, он может быть еще достаточно слаб для решения сложных упражнений.

И пожалуйста, не забывайте: сколько бы лет не было вашему ребенку, его выздоровление зависит не только от лекарств и предписания врачей, но и — может быть, в первую очередь — от вашей заботы, терпения и ласки.

И ЕЩЕ НЕКОЛЬКО НЕ-
СЛОЖНЫХ СОВЕТОВ, КОТО-
РЫЕ ПОМОГУТ ВАМ
И ВАШИМ ДЕТАМ:

1. При эпидемиях гриппа или контакте с гриппозным больным следует носить плотно закрывающую нос и рот защитную маску, состоящую из 3-4 слоев марли, которую нужно ежедневно стирать и проглаживать.

2. При гриппе и предпосредствии его используют маточное (пчелиное) молочко в чистом виде подыязычно с одновременным орошением полости рта и носовых пазух с настоем из молочка. Такой метод лечения дает хорошие результаты в течение 2-3 дней.

3. При гриппе народным средством является медово-чесночная кашица: очищенный чеснок натирают на терке, смешивают с медом в соотношении 1 : 1 и принимают смесь по столовой ложке перед сном, запивая теплой кипяченой водой.

4. Листья эвкалипта в виде настойки принимают внутрь, а масляные извлечения из него используют для смазывания носовых пазух. Настойку 25%-ную принимают по 20-25 капель в 1/4 стакана теплой кипяченой воды 3-4 раза в день до еды.

Е. Кадочкикова,
Центр медпрофилактики.

● ЭХО
СОБЫТИЯ

На районной конференции ветеранов обсуждались насущные проблемы. Был переизбран районный совет ветеранов. Председателем СВ стал Н. П. Бухаров.



На фото А. Пьянкова — участники конференции.

● НАМ ГОДА — НЕ БЕДА

Подкрашенные волосы — явление давно привычное. И совсем необязательно, чтобы в них была седина. Иногда нам просто хочется чуть-чуть изменить свой облик. Что предлагаешь: лето, мода!

В домашних условиях сегодня тоже можно добиться нужного эффекта. Однако хочу сказать сразу, не пользуйтесь химическими препаратами, содержащими урсол и металлические соединения. Сушествует масса растительных красителей, доступных каждой из вас. С их помощью можно получить модный цвет волос, который — так диктует мода — должен быть на тон светлее натурального.



Седина и КОСМЕТИКА

Теперь о светлых или темных прядях, придающих лицу слегка задорный вид, подчеркивающих рисунок прически. Попробуйте сделать их сами. Возьмите для этого резиновую шапочку, проколите толстой иглой мелкие дырки. Надев ее на голову, вытащите через дырки мелкие пряди и покрасьте их в нужный цвет.

В домашних условиях совсем необязательно добиваться одного ровного тона — достаточно подкрасить корни. А минуты за три до окончания процедуры энергично прочешите голову расческой

и смойте краситель. Эффект вполне достаточен. Не забудьте в самом начале проверить вашу реакцию на препарат. Для этого нанесите немного красителя на кожу за ухом. Если есть раздражение, поищите другой, более приемлемый. Поговорим о седине. Совсем седые волосы можно подкрашивать синькой, придающей им приятный серебристый оттенок. Прекрасное средство — смесь из хны и басмы. Помимо всего, оно благотворно действует на кожу, корни волос, способствует их росту. 25-50 г краски разведите горячей водой до густоты сметаны. При этом волосы станут темнее, если вы положите больше басмы. Отудите и нанесите на волосы, разделяя их на небольшие прядки. Голову укройте полиэтиленовой косынкой, а сверху еще и платком. Смойте краску через 15-20 минут. Просушив, намажьте волосы еще раз и оставьте так на час-полтора. Чем больше будете держать, тем

темнее получится тон. Природные красители известны в народе издавна. Например, та же ромашка. 100 г цветков заваривают 0,5 л крутого кипятка. Через 30-40 минут настоем процеживают и обильно смачивают им голову. Если в волосах появилась седина, начните применять отвар луковой шелухи. Прокипятите ее до получения темно-бурого цвета. Волосы смачивайте регулярно. Великолепный каштановый оттенок способна придать волосам настойка из грецких орехов. Рецепт, правда, непростой, но хлопоты окупятся сполна. Возьмите 50 г воды, 75 г оливкового масла, 25 г квасцов и 15 г размельченного орехового ядра. Смесь подержите на легком огне, охладите и смажьте ей волосы.

Л. Ершова,
дамский мастер.

• ВСЕ НАОБОРОТ

Тридцать вредных советов

«Если вы врагов хотите
Победить одним ударом,
Вам ракета и снаряды,
И патроны ни к чему.
Сбросьте к ним на парашюте

(эту строчку сам заполни.)
Через час враги, рыдая,
Прибегут сдаваться в плен».

Григорий Остер. «Вредные советы»

Итак, 30 советов, как отравить жизнь себе и окружающим, обрести один, но долгоиграющий стресс для всей семьи и добиться того, чтобы ваш внук, заполняя недостающую строчку, вписал ваше имя. Например: «Сбросьте к ним на парашюте вашу бабушку Татьяну (Марьяну, Анну и любое другое женское имя) или дедушку Ивана (Степана, Вольдемара и любое другое мужское имя)».

1. Зятю рассказывайте, какой у вас был добрый, заботливый, внимательный муж, что он постоянно делал подарки вам и вашей маме, каждый вечер приносил цветы, не говоря уже о том, что всегда много зарабатывал и семья абсолютно ни в чем не нуждалась. Следите, чтобы при разговоре присутствовала дочь и кое-что соображающие внуки.

2. Невестке рассказывайте о том, как вы любили вашего мужа. Как вообще любят мужа настоящие жены. Как хорошо вы изучили его вкусы, привычки, старались ему угодить. Вам всегда хватало его небольшой зарплаты на все расходы.

Ей же можно рассказать о том, каким добрым и умным мальчиком был ваш сын, пока не женился, а потом эти качества почему-то исчезли. Опять же следите, чтобы

присутствовали слушатели — члены семьи.

3. Старайтесь начать разговор (тема не имеет значения) с сыном (дочерью), но при появлении в дверях невестки (зятя) резко оборвите разговор и внимательно взгляните на вошедшего. Пусть по нему на парашюте смущается, хоть раз в жизни! Воспитывать их надо.

4. Часто говорите о том, какие хорошие дети и внуки у ваших знакомых. Эти слова нужно сопровождать выразительной мимикой: поджать губы, закатить глаза, тяжело вздохнуть.

5. На всю громкость включайте радио или телевизор (а если я плохо слышу?), когда они собрались смотреть какой-то глупый боевик. Ничего хорошего в этих западных фильмах нет!

6. Хорошо действует лозунг известной дамы: «Не могу поступиться принципами!» Но его следует конкретизировать: «А раньше, когда заграничного не ели, я была здоровее. Их сосиски воняют нитратами». Особенно удачно это звучит, если покупку сделала невестка (зять). Или: «А ляжками Буша пусть он сам давится!». Полезно порассуждать об уродливости их вещей и моды, опять же при соотвествующих приобретениях.

7. Поближе к ночи, перед сном, попросите стакан боржоми, молока, ку-

сочек лимона, аспирина, анальгин. Неважно, что вы выберете из этого перечня, главное, точно знать, что именно этого в доме нет. И тогда вы проносите слабым голосом: «Вот так всегда, когда мне что-нибудь нужно».

8. Если к вам пришли гости, оденьтесь во что-нибудь очень старенькое и наглядно залатанное. Ни в коем случае не садитесь за общий стол, но и не уходите, просто посидите в углу комнаты, сложив руки на коленях и с печальным выражением лица.

9. Подарите невестке что-нибудь из ваших запасов: абсолютно новое бархатное платье, газетный шарфик, часики «Звезда». Потом спросите: «Я вижу, ты не носишь бархатное платье (часики, шарфик), тебе не нравятся мои подарки?».

10. Мужу систематически рассказывайте, какие красивые и умные поклонники у вас были. Они стали генералами, банкирами, хозяевами магазинов.

Ему же. Какие дурнушки ему нравились, и во что они теперь превратились — больно смотреть.

11. Жене. Вспоминайте с лирической тоской в голосе свою первую любовь на третьем курсе и ее длинную косу. Скажите, что вы ее не так давно встретили, она почти не изменилась, хотя и овдо-

вила или развелась с мужем.

12. Жене. «У тебя не получается такой вкусный пирог (борщ, холодец, салат, хрен), как моей мамы». Все, больше ничего не говорите, мимика при этом не имеет значения, но лучше печально-страдательная.

13. Мужу поручите сразу несколько дел, он непременно что-нибудь забудет или не успеет выполнить. И тут вы с сочувствием или состраданием говорите: «Какой у тебя склероз».

14. Если вам что-то подарили на день рождения, обязательно скажите, что вам это что-то не нужно, все равно скоро помирать.

15. Старайтесь постоянно напоминать о вашей скорой кончине, выбирайте для этого такие моменты, когда вся семья в сборе и в приподнятом настроении. Рассказывайте подробно, во что вас обрядить, какая сумма уже отложена на этот случай. Уместно добавлять такую фразу: «Я ни на кого не рассчитываю, как и при жизни, у меня все есть».

16. Если вы что-нибудь делаете по дому, неважно что: приглядываете за внуком, готовите обед, стираете, убираете и т. п., не забудьте повязать голову полотенцем, а поясицу

Продолжение на стр. 5.

Начало на 4 стр.

платком, чтобы они видели, как вы, перевозимая возраст и болезни, трудитесь на благо семьи. Если они не видят. То следует прибегнуть к звуковым эффектам: громко вздыхать, кричать, постанывать.

Но ни в коем случае не идите у них на поводу, не соглашайтесь покинуть трудовую вахту.

17. Полезно совершать зимние прогулки по гололеду, летние под дождем — то ли упадете.

18. И простудитесь. Если у вас нет охоты выходить в дурную погоду из дому, то можно уронить на ногу кусок мяса из морозилки. Конечно, постарайтесь, чтобы все эти манипуляции не причинили большого вреда вашему здоровью, но на вопрос: «Как же это с вами случилось?» Ответьте: «Я хотела помочь дочке... (зятю, невестке, сестре, каким-то другим родственникам)».

18. Если все попытки поспорить с членами семьи не приносят успеха, они все время идут на уступки, то это весьма подозрительно. Это верный признак, что они что-то против вас замышляют. Но вы человек проницательный, и вы задаете прямой вопрос, что называется в лоб: «Вы только и ждете моей смерти?». А они растерялись, не знают, что и ответить. Вот вам и доказательство вашей правоты.

19. Говорите, говорите, говорите. Говорите, не останавливаясь. Если вас прерывают, обижайтесь: «Мне что, уже и слова сказать нельзя?». И еще не забудьте спро-

сить: «Вы меня старую (старого) совсем уже перестали уважать?».

20. Уйдите куда-нибудь, никого не предупредив, надолго, очень надолго. Если вас кинутся искать, а потом выговаривать, то скажите с вызовом: «А что я теперь, вообще несвободный человек?» или: «А зачем это я вам потребовалась?», при этом прищурьтесь и ухмыльнитесь.

21. А вот когда их долго нет дома, но вы знаете, что они в гостях, в кино, на прогулке, вообще развлекаются, тогда расскажите, что как раз в это время вам было так плохо, что вы хотели вызвать «Скорую помощь», но у вас не было сил. «Вот вы когда-нибудь вернетесь, а я — на полу и вся мертвая».

22. Подробно рассказывайте о работе вашего желудка (запор, понос, колит). Важно уловить момент, когда будет много слушателей. Полезно перейти на высоко витаминизированную пищу: лук, чеснок, редьку. Ничего страшного. Пусть вынюхают свою долю.

23. Если вы встретите кого-нибудь из ваших старых знакомых или они сами к вам придут, поговорите с ними о том, как противно общаться со старыми людьми, они вечно ноют и говорят о своем здоровье, ни о чем интересном с ними не поговоришь.

24. Знайте, что все, кто уверен в хорошем отношении к вам и справляются о вашем здоровье — фарисеи и вруны, вы их несколько не интересуете. Незачем с ними общаться. Намекните им об этом.

25. Если вы пришли к

врачу и он назначил вам лечение, ни в коем случае не выполняйте его предписаний. Вы — то знаете, «какие» у нас врачи и что вам ничего не по-может. Намекните и ему об этом.

26. Скажите врачу, как хорошо помогает соседке другое лекарство, не то, что назначил вам. Даже если врач не согласится, все равно купите «соседское» лекарство, принимайте его, пока вам не станет хуже. Тогда бросьте принимать — вам сразу станет лучше.

27. Расскажите врачу, что вы были у другого врача и он назначил вам другое лечение. Попросите посоветовать, что делать. Но не делайте ничего.

28. Чаще вспоминайте прошлые обиды и потери. Сравните свое сегодня-

нешнее состояние здоровья с тем, которое было 10, 20 и более лет назад. Постепенно доведите себя до слез, а если получится, то до рыданий.

29. Внимательно читайте все, что пишут о ворах, грабителях, убийцах, лучше это делать перед сном. Тогда вы будете плохо спать ночью, а днем побоитесь выходить на улицу.

30. Вы должны быть абсолютно уверены, что трамвай уйдет у вас «из-под носа»; горячая вода перестанет идти, когда вы намылите или голову, или посуду, или еще что-нибудь; что продавец вас обвесит и обсчитает. Чем тверже вы знаете, что вы неудачник, тем больше неприятностей.

В. Альперович.
(Журнал «Будь здоров»)



Тридцать вредных советов

ВСЕ НАОБОРОТ •

• БУДЬ ЗДОРОВ!

ШКОЛЬНИКАМ КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ!

Курение не является естественной потребностью человеческого организма, как, например, еда или сон. Но цифры свидетельствуют: в России в настоящее время курит 70% мужчин. Особую тревогу вызывает отмечающаяся в последние годы тенденция к росту частоты курения среди детей и подростков.

Стереотип естественного курения прочно вошел в нашу жизнь. Создавшаяся в нашей стране социальная ситуация способствует росту потребления табачных изделий. Уже стало азбучной истиной, что стресс, напряжение быстро и привычно можно снять с помощью никотина. О том, что вместе с приятными ощущениями в организме возникают неоправданные последствия, никто не думает. Не существует практически ни одного фильма, где бы герои не затягивались сигаретой. Действие американского кинематографа на наших зрителей вполне объяснимо: с ужесточением антитабачной пропаганды в США и Западной Европе табачные компании стали целенаправленно и успешно осваивать рынок развивающихся стран и России.

Сейчас у нас сигареты доступны даже тем, кто не работает – детям. Едва научившись держать купюру в руке, ребенок может приобрести этот «символ мужественности и красивой жизни», потому что у нас нет закона, запрещающего продажу табачных изделий несовершеннолетним.

Да и сигаретами можно воспользоваться у курящих родителей, которые безразличны к этому факту или одобряют его.

А окружение сверстников почти всегда побуждает к курению. Для подростка этот мотив на первом месте. Большое значение имеет и уровень занятости детей (многие начинают курить от безделья), а также отсутствие информированности о вреде курения.

Девочки, по курению, догоняют мальчиков. Девочки, которым предназначено быть продолжательницами рода. Знают ли они о том, что у курящих более высокий уровень гибели плода и новорожденных детей? Какое будущее нации сулят они России?

Торговля наводнена табачными изделиями, произведенными неизвестно кем и неизвестно из чего. Ведь табачный бизнес был и остается очень выгодным.

Возраст приобщения к курению – 10 лет.

В ходе научных наблюдений доказано: 3 сигареты, выкуриваемые ежедневно мужчиной, и 2 сигареты, выкуриваемые женщиной, уменьшают продолжительность их жизни в среднем на один год. Роль курения в развитии целого ряда заболеваний сегодня не вызывает сомнения. К ним относятся в первую очередь хронический бронхит и эмфизема легких, рак легких, гортани, глотки, полости рта, пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря, а также сердечно-сосудистых заболеваний.

Молодой организм, находящийся в стадии физического и психического развития, особенно сильно подвергается вредному воздействию на его табачного дыма, в том числе ослабляет внимание, ухудшается память. Нервные и недисциплинированные дети встречаются чаще среди курящих. Большой спорт для курящих ребят закрыт!

Особый вред курения для школьников объясняется еще и тем, что, стремясь скрыть эту вредную привычку от родителей и учителей, они курят тайком, торопливо и сильно затягиваясь табачным дымом. В таких условиях в табачном дыме происходит более интенсивное образование вредных веществ. Особенно много ядов находится в дыму при докуривании сигареты до конца. Именно так делают ребята, не имея денег на покупку сигарет и докуривая окурки. Следует иметь в виду и опасность передачи инфекции через окурки, которые могли побывать у больного человека. Школьники чаще курят самые дешевые сигареты, где больше табачных ядов. Не секрет, что ребята расходуют на сигареты деньги, предназначенные на оплату питания в школе, остаются голодными, увеличивая вред курения.

Молодым людям проще купить сигареты, чем заплатить за лечение. А вот когда после 40 лет возникает угроза инсульта, инфаркта, импотенции и прочих недугов, тогда придется выкладывать и за лечение большие суммы.

Так что безопаснее для здоровья, и экономичнее для семейного бюджета к сигарете лучше не привыкать, а курящим, быстрее избавляться от этой привычки. Известна и такая истина, что от курения до наркотиков – один шаг.

Родителям надо помнить, что на вас смотрят дети, и вы должны быть хорошим примером. Пусть наши дети растут сильными, здоровыми и счастливыми.

Л. М. Косолапова,
инструктор Центра медицинской профилактики.

О СТРАННОСТИ ЛЮБВИ

Проповедник
ищет покоя

25 женьб британского подданного Глеба Вульфа, бывшего каскадера, а ныне баптистского проповедника, не разочаровали его в надежде обрести-таки покой. Очередная претендентка в супруги уже дала свое согласие на замужество. Однако знает ли она, что станет и мачехой сорока детей мужа от его предыдущих браков?

Он заправская
хозяйка

К крайнему удивлению членов жюри, на проводимый в Англии предварительный конкурс образцовой матери записался и... папа. Семье Петов почти все домашние обязанности взял на себя Ричард, поскольку его жена Джеральдина зарабатывает значительно больше и домой возвращается поздно. У Ричарда сокращенный рабочий день, но зато все остальное время он, как заправская домохозяйка, готовит, стирает, шьет, занимается с годовалым сыном и четырехлетней дочерью. И настолько преуспел в этом, что стал одним из 12 победителей, получивших титул «образцовой мамы».

Свадьба через
70 лет

Говорят, разлука, что ветер: большую любовь раздувает, а маленькую – гасит. Покорив сердце друг друга, немец Фридрих Ребольд и француженка Матильда Эрне намеривались заключить брачный союз, но, по просьбе родителей, отложили венчание на два года, пока невеста не достигнет совершеннолетия. Однако жестокие бури нашего века разметали обрученных и встретились они лишь спустя 70 лет. К взаимному счастью убедившись, что этот срок не остудил их сердца, Матильда и Фридрих наконец-то отпраздновали свою отсроченную свадьбу.

Поневоле станешь
бюрократом...

При переписи населения в Зимбабве Туме Нзумаказе выдали свидетельство о рождении... 136-го ребенка. А для того, чтобы зарегистрировать всех чад и домашних любимцев Тумы, в деревню, где он проживает со своими 24 женами, выехала специальная комиссия муниципалитета, которой понадобилось несколько дней на оформление документов.

НАЛОГОВАЯ
ИНФОРМИРУЕТ

Инспекция Министерства по налогам и сборам РФ Каменского района сообщает, что Госстандартом России Постановлением от 28 марта 2000 года № 20 «Об определении терминов «Нефтепродукт» и установленном порядке изменения № 1 ГОСТ 26098-84 «Нефтепродукты. Термины и определения» ввел в действие на территории Российской Федерации определение термина «производство нефтепродуктов» в следующей редакции:

«производство нефтепродуктов – совокупность технологических операций, технологического оборудования, а также систем обеспечения их функционирования (технологического обслуживания и ремонта, метрологического обеспечения и т. п.), предназначенная для изготовления нефтепродуктов, соответствующих требованиям стандартов или технических условий, любыми способами, в том числе смешивания двух или более марок нефтепродуктов; к производству не относится изготовление нефтепродукта для собственных нужд (не предназначенного для реализации)».

Таким образом, если организацией в результате процесса смешивания различных марок бензина или различного рода высокооктановых добавок и низкосортных бензинов вырабатывается а в последствии, и реализуется автомобильный бензин новой марки и нового качества, то с 1 октября 2000 года эта организация – производитель автомобильного бензина, полученного путем смешивания, является плательщиком акцизов по данной марке бензина в соответствии с Федеральным Законом «Об акцизах» (с учетом последующих изменений и дополнений).

При этом согласно пункту 1 статьи 5 вышеуказанного закона в случае, если для производства автомобильного бензина новой марки использован в качестве сырья (включая давальческую) бензин, по которому на территории Российской Федерации уже был уплачен акциз, сумма акциза по бензину, полученному путем смешивания двух или более марок нефтепродуктов, подлежащая внесению в бюджет организациями-производителями, уменьшается а сумму акциза, уплаченную по сырью, использованному (списанному) для его производства.

Согласно порядку, данному в пункте 7.1. Инструкции Госналогслужбы России «О порядке исчисления и уплаты акцизов» от 10.08.98 № 47 по применению этой нормы, указанное уменьшение сумм акциза производится только при условии выделения отдельной строкой суммы уплаченного акциза в первичных документах (счетах, счетах-фактурах и др.), расчетных документах на подакцизные товары (поручениях, требованиях-поручениях, требованиях, расчетно-кассовых ордерах), реестрах чеков и реестрах на получение средств с аккредитива, а также регистрах бухгалтерского учета».

Л. Ф. Петухова,
зам. руководителя инспекции.

ЮФНШ

«САВАТ» (США)

Приключенческий. Режиссер – Айзик Флорентайн
В ролях – И. Зиринг, Э. Лоуренс, М. Паланс.
В 1865 году на диком Западе появляется офицер французской армии, известный грациозной манерой драться. Благодаря ему французский бокс сават получил распространение в США.

«РАЗИНЯ» (Франция – Италия)

Комедия. Режиссер: Жерар Ури.
В ролях: Бурвиль, Луи де Фюнес, В. Венантини.
Жулик поручает своему случайному знакомому, которого считает разиней, совершить путешествие в Неаполь на шикарном Кадиллаке, якобы лишь для того, чтобы перегнать машину...

«КОСМИЧЕСКИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (США – Германия)

Фантастика. В ролях: Райс-Дейвис, Р. Овертон, М. Де Барр.
Во время свадьбы сэра Роджео с леди Катариной в Средневековой Англии в зал врывается вестник, который сообщает о захвате Иерусалима сарацинами. Рыцари собираются в поход, когда на Землю вдруг опускается межпланетный корабль. Пилот этого корабля доставляет рыцарей на далекую планету Версгор, где их ждут новые битвы...

«КОГДА ВСЕ СВОИ» (Россия)

Сценарист и режиссер Анатолий Эйраможан.
В ролях: И. Розанова, Б. Щербак, М. Кокшенов.
Волей случая в один вечер пересеклись дороги троих «наших» живущих в Майами: рэкетира, уборщицы по вызову и развозчика пиццы.

«СВЕТ КАМИНА» (США – Великобритания)

Мелодрама. Режиссер Уильям Николсон.
В ролях: Ковин Андерсон, Софи Марсо.
22-летняя Элизабет (Марсо), красивая гувернантка из Швейцарии, соглашается родить ребенка за 500 фунтов стерлингов для богатого англичанина Чарльза (Диллэйна)...

Детей приглашаем посмотреть мультфильмы: «Непоседа», «Птица Кахка», «Маленькая колдунья», «Иван Царевич и серый волк», а также фильмы «Галгатет», «Ловушка для кошек» и др.

Начинается всеночное бдение. Хор торжественно и нескоро распекает 103-й псалом, говорящий о сотворении мира. А батюшка в это время обходит церковь с кадилом. Благуханый дым наполняет весь храм...

•АЗЫ
ПРАВОСЛАВИЯ



КАДИЛО БЛАГОВОННОЕ

Кадило – один из символов православного богослужения. С апостольских времен совершается каждение во время молитвы. В металлическую кадильницу на раскаленные угли полагается душистая смола восточных деревьев – ладан. При сгорании он образует благовонный дым – фимиам.

Сожжение жертв пред Богом появилось на Земле в древнейшие времена. Достаточно вспомнить жертву праведного Авелея. Сам Господь в Ветхом Завете повелел Моисею сделать в скинии особый жертвенник для священного курения ароматических веществ. Волхвы, пришедшие поклониться Христу, среди прочих даров преподнесли Богомладенцу ладан. Евангелист Иоанн Богослов видел в Откровении в Небесном храме Ангела, приемлющего золотую кадильницу.

По толкованию Святых Отцов, огонь как вещество сожигающее и согревающее изображает собою Божество. Поэтому огонь кадильных углей знаменует Божественную природу Христа, само вещество угля – Его человеческую природу, а ладан – молитвы людей, приносимые Богу. Кадильница есть образ Богоматери, вместившей Невместимого Христа. Во многих молитвах Пречистая называется кадилом благовонным.

Перед началом каждения священник произносит молитву: «Кадило Тебе приносим, Христе Боже наш, в воню (запах) благоухания духовного, еже прием в пренебесный мысленный Твой жертвенник, возниспосли нам благодать Пресвятого Твоего Духа». Из этой молитвы ясно, что видимый дым кадила означает невидимое присутствие благодати Господней, духовно укрепляющей верующих.

Богослужбное каждение бывает полным, когда охватывает весь храм, и малым, когда кадят алтарь, иконостас и предстоящих людей с амвона. Когда каждение совершается священным предметом – иконой, храму, – оно относится к Богу, воздавая Ему подобающую честь и хвалу. Когда же кадило обращается к людям, этим свидетельствуется, что Дух Святой нисходит на всех верных, как носящих в себе образ Божий. По традиции в ответ на каждение принято кланяться.

Не существует единого мнения, допустимо ли мирянам совершать каждение при домашней молитве. Разные священники по-разному относятся к этому безусловно благочестивому деланию. Лучше всего спросить благословения у своего духовника.

● **ЧИТАЛКА**

«БИБЛИОТЕКА РАБОТНИКА СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА»

«Производство и использование зерносенажа» под редакцией С. М. Чemezова. Екатеринбург УрГСХА. 2000. Цена 200 руб.

В настоящей брошюре приводятся научно-обоснованные принципы производства зерносенажа и его использования как основного корма для крупного рогатого скота. Впервые в мировой науке и практике установлено влияние вскармливания зерносенажа на здоровье и продуктивность сельскохозяйственных животных. Доказано, что на одном зерносенаже, без других видов кормов (сена, силоса, пастбищной травы и концентратов) продуктивность животных составляет: удой на фуражную корову 3500 кг молока в год при затрате 0,85 корм. ед. на 1 кг продукции.

Книга будет постоянным настольным пособием для тех, кто работает на земле и занимается производством сельскохозяйственной продукции.

Г. М. Бажов, В. Г. Серебренников «Советы по свиноводству». Екатеринбург, ЦЕТИ АПК Свердловской области, 159 с. Цена 100 руб.

В книге раскрыты вопросы, как организовать полноценное кормление свиней исходя из собственной кормовой базы хозяйства или личного подворья, как организовать содержание свиней и исключить ручную уборку навоза, как организовать правильное получение и выращивание поросят, произвести убой и переработку свинины для потребления.

Книга будет постоянным помощником и советчиком тем, кто только что решил заниматься свиноводством, владельцам фермерских хозяйств и личных подворий, специалистам и руководителям сельскохозяйственных предприятий.

Книга написана очень понятно и доступно, в вопросах и ответах.

Министерство сельского хозяйства и продовольствия Свердловской области. Центр научно-технической информации и пропаганды АПК Свердловской области, 620026, г. Екатеринбург, ул. Р. Люксембург, 60, к. 302. Тел. 22-97-14, 61-43-81.

● **ХОЗЯЙКЕ НА ЗАМЕТКУ**

ВЗВЕШИВАЕМ БЕЗ ВЕСОВ

В рецептах для домашних заготовок постоянно встречаются сахар, соль, уксус, растительное масло... Причем требуется порой по несколько граммов их. А если в доме нет весов? Попробуем заменить их привычными мерами и дело пойдет веселее.

Придерживаясь этой таблицы вы легко «справитесь» и со старинными рецептами: там, как правило, приводятся именно такие простые меры веса.

Вес в граммах

Продукты	Чайная ложка	Столовая ложка	Граненый стакан	Тонкий стакан
Сахар	10	25	180	200
Соль	10	30	250	325
Уксус	5	15	200	250
Вода	5	15	200	250
Масло растительное	3	8	-	-
Лимонная кислота	3	12	-	-
Перец	25 горошин - 1 грамм			
Лавровый лист	10 штук - 1 грамм			
Гвоздика	18 головок - 1 грамм			

● **ОФИЦИАЛЬНО**

РЕЖИМ РАБОТЫ СЕЛЬСКИХ ОТДЕЛЕНИЙ СВЯЗИ КАМЕНСКОГО РУПС

№ п/п	Наименование ОС	Дни недели	Часы работы	Перерыв	Выходной	Примечание
1.	Колчедан	1,2,3,4,5,6	9.00-17.00	12.00-14.00	Воскресенье	
2.	Клевакинское	1,3,5	9.00-16.00	12.00-13.00	2, 4, 6, 7	
3.	Маминское	1,2,3,4,5,6	9.30-16.00	13.00-14.00	Воскресенье	
4.	Мартюш	1,2,3,4,5,6	9.30-16.00	12.00-14.00	Воскресенье	
5.	Новый Быт	2,4,6	10.00-14.30	б/перерыва	1, 3, 5, 7	Доставка почты
6.	Позариха	1,2,3,4,5,6	9.30-16.00	13.00-14.00	Воскресенье	
7.	Покровское	1,2,3,4,5,6	9.00-15.30	13.00-14.00	Воскресенье	
8.	Передвижное	1,2,3,4,5,6	8.00-16.30	12.00-13.00	Воскресенье	
9.	Сипава	2,4,6	9.00-13.30	б/перерыва	1, 3, 5, 7	
10.	Сосновское	1,2,3,4,5,6	9.30-16.00	13.00-14.00	Воскресенье	
11.	Рыбниковское	2,3,4,5,6	9.30-16.00	12.00-13.00	1, 7	
12.	Травянское	1,2,3,5,6	9.00-15.00	б/перерыва	4, 6, 7	

Т. Я. Воробьева,
зам. начальника РУПС.



Редактор
Т. Игнашова.

Издается с апреля 1965 года
Учредитель: Администрация
Каменского района.
Наш адрес: 623418, г. Каменск-
Уральский, пр. Победы, 97а.

Телефоны: редактор 40377,
факс 40377. секретарь 40336.

Зарег. в РИ № Е-1327
В розницу — цена свободная.
Время подписания в печать по гра-
фику в 17 час. Номер подписан в 16.30.

Издатель — Управление печати
массовой информации г. Екатерин-
бург, ул. Мамина-Сибиряка, 145.

Ин. 53861

Газета выходит два раза в не-
делю, компьютерный набор.
Объем 1 п. л.

Отпечатано в ГУП «Шадринский
Дом печати».
Заказ № 1679. Тираж 1400.

● БУДЬ ЗДОРОВ!

ШКОЛЬНИКАМ КУРИТЬ НЕЛЬЗЯ!

Курение не является естественной потребностью человеческого организма, как, например, еда или сон. Но цифры свидетельствуют: в России в настоящее время курит 70% мужчин. Особую тревогу вызывает отмечающаяся в последние годы тенденция к росту частоты курения среди детей и подростков.

Стереотип естественного курения прочно вошел в нашу жизнь. Создавшаяся в нашей стране социальная ситуация способствует росту потребления табачных изделий. Уже стало азбучной истиной, что стресс, напряжение быстро и привычно можно снять с помощью никотина. О том, что вместе с приятными ощущениями в организме возникают неоправимые последствия, никто не думает. Не существует практически ни одного фильма, где бы герои не затягивались сигаретой. Действие американского кинематографа на наших зрителей вполне объяснимо: с ужесточением антитабачной пропаганды в США и Западной Европе табачные компании стали целенаправленно и успешно осваивать рынок развивающихся стран и России.

Сейчас у нас сигареты доступны даже тем, кто не работает – детям. Едва научившись держать купюру в руке, ребенок может приобрести этот «символ мужественности и красивой жизни», потому что у нас нет закона, запрещающего продажу табачных изделий несовершеннолетним.

Да и сигаретами можно воспользоваться у курящих родителей, которые безразличны к этому факту или одобряют его.

А окружение сверстников почти всегда побуждает к курению. Для подростка этот мотив на первом месте. Большое значение имеет и уровень занятости детей (многие начинают курить от безделья), а также отсутствие информированности о вреде курения.

Девочки, по курению, догоняют мальчиков. Девочки, которым предназначено быть продолжательницами рода. Знают ли они о том, что у курящих более высокий уровень гибели плода и новорожденных детей? Какое будущее нации сулят они России?

Торговля наводнена табачными изделиями, произведенными неизвестно кем и неизвестно из чего. Ведь табачный бизнес был и остается очень выгодным.

Возраст приобщения к курению – 10 лет.

В ходе научных наблюдений доказано: 3 сигареты, выкуриваемые ежедневно мужчиной, и 2 сигареты, выкуриваемые женщиной, уменьшают продолжительность их жизни в среднем на один год. Роль курения в развитии целого ряда заболеваний сегодня не вызывает сомнения. К ним относятся в первую очередь хронический бронхит и эмфизема легких, рак легких, гортани, глотки, полости рта, пищевода, поджелудочной железы, мочевого пузыря, а также сердечно-сосудистых заболеваний.

Молодой организм, находящийся в стадии физического и психического развития, особенно сильно подвергается вредному воздействию на его табачного дыма, в том числе ослабляет внимание, ухудшается память. Нервные и недисциплинированные дети встречаются чаще среди курящих. Большой спорт для курящих ребят закрыт!

Особый вред курения для школьников объясняется еще и тем, что, стремясь скрыть эту вредную привычку от родителей и учителей, они курят тайком, торопливо и сильно затягиваясь табачным дымом. В таких условиях в табачном дыму происходит более интенсивное образование вредных веществ. Особенно много ядов находится в дыму при докуривании сигареты до конца. Именно так делают ребята, не имея денег на покупку сигарет и докуривая окурки. Следует иметь в виду и опасность передачи инфекции через окурки, которые могли побывать у больного человека. Школьники чаще курят самые дешевые сигареты, где больше табачных ядов. Не секрет, что ребята расходуют на сигареты деньги, предназначенные на оплату питания в школе, остаются голодными, увеличивая вред курения.

Молодым людям проще купить сигареты, чем заплатить за лечение. А вот когда после 40 лет возникает угроза инсульта, инфаркта, импотенции и прочих недугов, тогда придется выкладывать и за лечение большие суммы.

Так что безопаснее для здоровья, и экономичнее для семейного бюджета к сигарете лучше не привыкать, а курящим, быстрее избавляться от этой привычки. Известна и такая истина, что от курения до наркотиков – один шаг.

Родителям надо помнить, что на вас смотрят дети, и вы должны быть хорошим примером. Пусть наши дети растут сильными, здоровыми и счастливыми.

Л. М. Косолапова,
инструктор Центра медицинской профилактики.

ОСТРАННОСТЬ В ЛЮБВИ

Проповедник ищет покоя

25 женьб британского подданного Глеба Вульфа, бывшего каскадера, а ныне баптистского проповедника, не разочаровали его в надежде обрести-таки покой. Очередная претендентка в супруги уже дала свое согласие на замужество. Однако знает ли она, что станет и махейой сорока детей мужа от его предыдущих браков?

Он заправская хозяйка

К крайнему удивлению членов жюри, на проводимый в Англии предварительный конкурс образцовый матери записался и... папа семейства Петов почти все домашние обязанности взял на себя Ричард, поскольку его жена Джеральдина зарабатывает значительно больше и домой возвращается поздно. У Ричарда сокращенный рабочий день, но зато все остальное время он, как заправская домохозяйка, готовит, стирает, шьет, занимается с годовалым сыном и четырехлетней дочерью. И настолько преуспел в этом, что стал одним из 12 победителей, получивших титул «образцовой мамы».

Свадьба через 70 лет

Говорят, разлука, что ветер: большую любовь раздувает, а маленькую – гасит. Покорив сердце друг друга, немец Фридрих Ребольд и француженка Матильда Эрне намеривались заключить брачный союз, но, по просьбе родителей, отложили венчание на два года, пока невеста не достигнет совершеннолетия. Однако жестокие бури нашего века разметали обрученные и встретились они лишь спустя 70 лет. К взаимному счастью убедившись, что этот срок не остудил их сердца, Матильда и Фридрих наконец-то отпраздновали свою отсроченную свадьбу.

Поневолу станешь бюрократом...

При переписи населения в Зимбабве Туме Нзумаказе выдали свидетельство о рождении... 136-го ребенка. А для того, чтобы зарегистрировать всех чад и домашних любимцев Тумы, в деревню, где он проживает со своими 24 женами, выехала специальная комиссия муниципалитета, которой понадобилось несколько дней на оформление документов.

НАЛОГОВАЯ ИНФОРМИРУЕТ

Инспекция Министерства по налогам и сборам РФ Каменского района сообщает, что Госстандарт России Постановлением от 28 марта 2000 года № 20 «Об определении терминов «Нефтепродукт» и установленном порядке изменения № 1 ГОСТ 26098–84 «Нефтепродукты. Термины и определения» ввел в действие на территории Российской Федерации определение термина «производство нефтепродуктов» в следующей редакции: «производство нефтепродуктов – совокупность технологических операций, технологического оборудования, а также систем обеспечения их функционирования (технологического обслуживания и ремонта, метрологического обеспечения и т. п.), предназначенная для изготовления нефтепродуктов, соответствующих требованиям стандартов или технических условий, любыми способами, в том числе смешивания двух или более марок нефтепродуктов; к производству не относится изготовление нефтепродукта для собственных нужд (не предназначенного для реализации)».

Таким образом, если организацией в результате процесса смешивания различных марок бензина или различного рода высокооктановых добавок и низкосортных бензинов вырабатывается а в последствии, и реализуется автомобильный бензиновой марки и нового качества, то с 1 октября 2000 года эта организация-производитель автомобильного бензина, полученного путем смешивания, является плательщиком акцизов по данной марке бензина в соответствии с Федеральным Законом «Об акцизах» (с учетом последующих изменений и дополнений).

При этом согласно пункту 1 статьи 5 вышеназванного закона в случае, если для производства автомобильного бензина новой марки использован в качестве сырья (включая давальческое) бензин, по которому на территории Российской Федерации уже был уплачен акциз, сумма акциза по бензину, полученному путем смешивания двух или более марок нефтепродуктов, подлежащая внесению в бюджет организациями-производителями, уменьшается а сумму акциза, уплаченную по сырью, использованному (списанному) для его производства.

Согласно порядку, данному в пункте 7.1. Инструкции Госналоговой службы России «О порядке исчисления и уплаты акцизов» от 10.08.98 № 47 по применению этой нормы, указанное уменьшение сумм акциза производится только при условии выделения отдельной строкой суммы уплаченного акциза в первичных документах (счетах, счетах-фактурах и др.), расчетных документах на подакцизные товары (поручениях, требованиях-поручениях, требованиях, расчетно-кассовых ордерах), реестрах чеков и реестрах на получение средств с аккредитива, а также реестрах бухгалтерского учета».

Л. Ф. Петухова,
зам. руководителя инспекции.

ПРОФИШ

«САВАТ» (США)

Приключенческий. Режиссер – Айзик Флорентайн
В ролях – И. Зиринг, Э. Лоуренс, М. Паланс.
В 1865 году на диком Западе появляется офицер французской армии, известный грациозной манерой драться. Благодаря ему французский бокс сават получил распространение в США.

«РАЗИНЯ» (Франция – Италия)

Комедия. Режиссер: Жерар Ури.
В ролях: Бурвиль, Луи де Фюнес, В. Венантини.
Жулик поручает своему случайному знакомому, которого считает разиней, совершить путешествие в Неаполь на шикарном Кадиллаке, якобы лишь для того, чтобы перегнать машину...

«КОСМИЧЕСКИЙ КРЕСТОВЫЙ ПОХОД» (США – Германия)

Фантастика. В ролях: Райс-Дейвис, Р. Овертон, М. Де Барр.
Во время свадьбы сэра Роджеоа с леди Катариной в Средневековой Англии в зал врывается вестник, который сообщает о захвате Иерусалима сарацинами. Рыцари собираются в поход, когда на Землю вдруг опускается межпланетный корабль. Пилот этого корабля доставляет рыцарей на далекую планету Версгор, где их ждут новые битвы...

«КОГДА ВСЕ СВОИ» (Россия)

Сценарист и режиссер Анатолий Эйраможан.
В ролях: И. Розанова, Б. Щербаков, М. Кокшенов.
Войей случая в один вечер пересеклись дороги троих «наших» живущих в Майами: рэкетира, уборщицы по вызову и развозчика пиццы.

«СВЕТ КАМИНА» (США – Великобритания)

Мелодрама. Режиссер Уильям Николсон.
В ролях: Ковин Андерсон, Софи Марсо.
22-летняя Элизабет (Марсо), красивая гувернантка из Швейцарии, соглашается родить ребенка за 500 фунтов стерлингов для богатого англичанина Чарльза (Диллэйн)...

Детей приглашаем посмотреть мультфильмы: «Непоседа», «Птица Кахка», «Маленькая колдунья», «Иван Царевич и серый волк», а также фильмы «Галгамет», «Повушка для кошек» и др.

Начинается всенощное бдение. Хор торжественно и нескоро распевает 103-й псалом, говорящий о сотворении мира. А батюшка в это время обходит церковь с кадилом. Благовуханный дым наполняет весь храм...

● АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ



КАДИЛО БЛАГОВОННОЕ

Кадило – один из символов православного богослужения. С апостольских времен совершается каждение во время молитвы. В металлическую кадильницу на раскаленные угли полагается душистая смола восточных деревьев – ладан. При сгорании он образует благовонный дым – фимиам.

Сожжение жертв пред Богом появилось на Земле в древнейшие времена. Достаточно вспомнить жертву праведного Авелея. Сам Господь в Ветхом Завете повелел Моисею сделать в скинии особый жертвенник для священного курения ароматических веществ. Волхвы, пришедшие поклониться Христу, среди прочих даров преподнесли Богомладенцу ладан. Евангелист Иоанн Богослов видел в Откровении в Небесном храме Ангела, приемлющего золотую кадильницу.

По толкованию Святых Отцов, огонь как вещество сожигающее и согревающее изображает собою Божество. Поэтому огонь кадильных углей знаменует Божественную природу Христа, само вещество угля – Его человеческую природу, а ладан – молитвы людей, приносимые Богу. Кадильница есть образ Богоматери, вместившей Невместимого Христа. Во многих молитвах Пречистая называется кадилом благовонным.

Перед началом каждения священник произносит молитву: «Кадило Тебе приносим, Христе Боже наш, в воню (запах) благоухания духовного, еже прием в пренебесный мысленный Твой жертвенник, возниспосли нам благодать Пресвятого Твоего Духа». Из этой молитвы ясно, что видимый дым кадила означает невидимое присутствие благодати Господней, духовно укрепляющей верующих.

Богослужбное каждение бывает полным, когда охватывает весь храм, и малым, когда кадят алтарь, иконостас и предстоящих людей с амвона. Когда каждение совершается священным предметом – иконам, храму, – оно относится к Богу, воздавая Ему подобающую честь и хвалу. Когда же кадило обращается к людям, этим свидетельствуется, что Дух Святой нисходит на всех верных, как носящих в себе образ Божий. По традиции в ответ на каждение принято кланяться.

Не существует единого мнения, допустимо ли мирянам совершать каждение при домашней молитве. Разные священники по-разному относятся к этому безусловно благочестивому деланию. Лучше всего спросить благословения у своего духовника.