



Дорожные хлопоты

Осень. За окном дождь. Однако настроение работников МКУ «Управление хозяйством Каменского городского округа» самое рабочее, нацеленное на выполнение поставленных задач. Жаркие, сухие летние дни позади. В это время удалось сделать немало. Рассказывает исполняющая обязанности директора предприятия О.В. Гришко:

- На днях завершили возведение остановочного комплекса в Пирогово по ул. Ленина. Вроде бы ничего особенного – автобусная остановка под крышей. Но для жителей села – это событие. Они неоднократно обращались в администрацию с просьбой оборудовать площадку. Представляет – дождь, ветер, а люди ждут автобуса под открытым небом – как говорится, ничего хорошего. Теперь по стандартно разработанному проекту созданы нормальные условия ожидания пригородного транспорта. Изготовили комплекс работники ООО «Уральский



завод металлических конструкций», что успешно работает на территории Каменского района. Необходимо отметить, что это предприятие постоянно оказывает нам помощь в создании комфортной среды в населенных пунктах района. Оно выиграло тендер на выполнение работ, заметно сократив затраты на возведение остановочного комплекса. И

это очень важно – средства районного бюджета необходимо использовать рационально.

В ближайших планах МКУ «Управление хозяйством» – поставить в Черемхово, Новоисетском и Черноусовой такие же комплексы на остановках школьного автобуса, так как сейчас дети, которые проживают в этих населенных пунктах, требующих подвоза к учебным заведениям, ждут автобуса под открытым небом.

Однако основной задачей предприятия является содержание местных дорог. Большинство из них имеют грунтовое и грунтощебеночное покрытие. Хлопот с ними немало. За летний период этого года дорожная служба выполнила большой объем работ. Более 275 км грунтовых и грунтощебеночных дорог приведено в порядок – сделаны подсыпка, грейдирование, оканавливание, профилировка. И это дело продолжается.

Не так давно пришлось наблюдать работу дорожников в Колчедане. Подсыпали, грейдировали проезжую часть одной из улиц. Все действовали на дорожной технике аккуратно и профессионально. Улица – одна из основных в Колчедане, ведет к железнодорожной станции, транспорта много. Поэтому ремонтники работали под строгим наблюдением мастера, и сделали все как надо.

Под особым контролем находятся школьные маршруты. Эти дороги постоянно обследует комиссия, в составе которой – специалисты администрации, управления образования, ГИБДД, представители общественности. Подмеченные недочеты дорожники устраняют, можно сказать, моментально. А ведь раньше были случаи, когда сотрудники автоинспекции запрещали движение автобусов с детьми из-за плохих дорог. Нынче подобных ситуаций нет.

Наш Каменский район пересекают федеральные и межрайонные трассы с асфальтовым покрытием. Два года назад дорога с асфальтовым покрытием между Черемхово и Беловодьем стала одной из лучших районного значения, в этом году было завершено ее строительство до региональной дороги «Каменск-Уральский – Клевакинское». Думается, что в будущем таких трасс в Каменском городском округе станет больше.

Олег Руднев

Элеватор становится логистическим центром

В Свердловской области заканчивается уборочная кампания зерновых культур. Показатели по приему зерновых значительно увеличились по сравнению с прошлым годом. Так, например, если ранее ОАО «Хлебная база №65» принимало из Каменского района и близлежащих территорий порядка 13 тыс. тонн, то на сегодняшний день эта цифра приближается к 20 тыс. тонн.

«Те наши клиенты, кто пришёл в прошлом году, отчётливо видят, что затраты на хранение и сохранение гарантированного качества зерна окупаются. Зернопроизводители продают свою продукцию по рыночной цене, то есть в 1,5 раза дороже, сохраняя качество и количество зерна. В условиях напольного хранения в неподготовленных помещениях очевидно, что сохранить зерно в первоначальном виде невозможно. Для многих поставщиков хранение продукции в специально оборудованном элеваторе дало возможность увеличить количество обрабатываемой земли», – прокомментировал генеральный директор ОАО «Хлебная база №65» К.В. Юферев.

Помимо традиционных крупных поставщиков изменилась и география поставок. В этом году к услугам по хранению зерна присоединились восточные территории Свердловской области (Тугулымский, Талицкий районы), которые отмечают высо-

кий уровень коммерческой составляющей в условиях хранения своей продукции на надежном элеваторе. Также зафиксированы поставки из Тюменской области.

«Это плоды взаимодействия ОАО «Хлебная база №65» с министерством агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области.

Министерство способствовало организации проведения встреч специалистов нашего предприятия с зернопроизводителями на базе своих территориальных управлений. Также важную роль сыграло исполнение поручений в рамках совещания с главами областей УрФО, проведенного Полномочным представителем Президента России в Уральском федеральном округе Н.Н. Цукановым в марте 2019 г. Губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев

поддержал предприятие, отметив, что ОАО «Хлебная база №65» может быть использовано как логистический центр для обеспечения потребности сельхозтоваропроизводителей из всех регионов округа», – рассказал К.В. Юферев.

*Пресс-служба
ОАО «Хлебная база №65»*



■ Местный уровень

ЗАВИСИТ ОТ КАЖДОГО

Как и прогнозировалось, сентябрь дал рост числа больных COVID-19, сообщил на заседании районного штаба по противодействию коронавирусной инфекции начальник ТО Роспотребнадзора С.А. Фефилов. Только за выходные список заболевших в городе и районе увеличился на 8 человек, всего с начала пандемии в этом списке 447 жителей города и 56 – района.

Начало учебного года показало: часто заносы инфекции делают школьники, возвращающиеся вместе с родителями из отпуска с южных морей. Именно они должны быть под особым вниманием педагогов и медиков, подчеркнул С.А. Фефилов. «Роспотребнадзор четко отслеживает всех, кто приехал из-за границы, у нас сейчас таких 160 человек, и каждому, кто будет уклоняться от прохождения исследований, грозит административное наказание. Чтобы предупредить распространение инфекции, только со справкой от медиков следует принимать в коллективы и тех, кто вернулся с российского юга», – считает эпидемиолог.

Количество ОРВИ за последнюю неделю чуть снизилось, зарегистрировано 274 случая. На сегодня 4 класса выведены на карантин по коронавирусной инфекции, 5 – по ОРВИ. Будем надеяться, что всплеск простудных заболеваний позади, а значит, самое время продолжать делать прививки. В районе привиты только половина медиков, треть работников образования и 7% работников коммунальной сферы. Вакцина для населения, не входящего в льготную категорию, поступит в первых числах октября, а это значит, закупить и поставить своим работникам прививки смогут все предприятия. Но уже сейчас их руководители должны позаботиться и заключить договоры с аптеками на поставку вакцины, чтобы привиты были до 100% работающих.

«Случаи заболевания работников гриппом станут поводом для объяснения руководителю предприятия за Роспотребнадзором, а случаи появления ковида у сотрудников – поводом для остановки деятельности всего предприятия», – такую схему ограничительных мероприятий нарисовал глава территориального отдела Роспотребнадзора. Ужесточение наказания ждет объекты сферы услуг, где сейчас идет обслуживание посетителей без масок, сказал он. Вопрос о мерах будет решать суд, будь то торговый центр или детский сад, который принимает родителей без средств индивидуальной защиты. В населенных пунктах района пройдут рейды по проверке соблюдения масочного режима.

По указу губернатора с 28 сентября разрешена деятельность организаций сферы культуры, сообщила главный специалист управления культуры, спорта и делам молодежи И.В. Жернакова. Процесс возвращения культурной жизни очень непростой и постепенный. Уже месяц библиотеки по заявкам выдают книги, спортивная школа возобновила тренировки на открытом воздухе, идет образовательный процесс в ДШИ, и вот теперь разрешен доступ посетителей в ДК, но с рядом ограничений – людей ждут не на массовые мероприятия, а на занятия в коллективах. Причем, пока что ветеранам старше 65 рекомендовано воздержаться от посиделок в любимом ДК. Все учреждения культуры обеспечены рециркуляторами, средствами индивидуальной защиты, сказала И.В. Жернакова. «Мы очень хотим работать, ждем наших участников художественной самодеятельности и надеемся, что ситуация не ухудшится», – подвела итог она.

Лариса Елисеева

ПОДАРКИ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ

На территории Сипавской администрации специалист по социальной работе А.В. Халтурина в августе организовала и провела акцию «Идём в школу».

Цель акции – помочь многодетным малообеспеченным семьям и семьям, оказавшимся в трудной жизненной ситуации, приобрести канцелярские товары для школьников. Активное участие в акции приняли специалисты Сипавской администрации, сотрудники ДК, детского сада, ОВП. Также не остался равнодушным и принял участие индивидуальный предприниматель О.В. Симанов. Совместными усилиями было собрано 43 набора для школьников. Канцелярские наборы были вручены детям на дому, им пожелали хорошо учиться и быть прилежными учениками. Участники акции услышали много слов благодарности от родителей, увидели радость в глазах детишек. Сами они почувствовали, как приятно дарить добро и доставлять людям радость.

А.В. Халтурина, специалист по социальной работе

В Кисловской территории глава сельской администрации А.В. Рогожников и местные спонсоры организовали для ребят, которые пошли в первый класс, подарки, так необходимые для школьной жизни.

Инициативу сельского главы поддержали предприниматели Г.В. Татаров, З.С. Козьмаев, и также выделили личные средства для приобретения канцелярских товаров. 20 наборов школьных принадлежностей были вручены первоклашкам на торжественной линейке 1 сентября с соблюдением всех мер безопасности.

Ирина Тропина

БУДЕМ ПОМНИТЬ

29 сентября – очень памятная дата для тех, кого коснулись события 1957 г., связанные с радиационной аварией на производственном объединении «Маяк».

Восточно-Уральский радиационный след (ВУРС) подверг радиационному загрязнению не только территорию Челябинской области, но и принёс беду в Каменский район. Жители трёх населённых пунктов: Четыркино, Клюкино (Евсюково) и Тыгиша были эвакуированы (отселены) из своих родных мест по причине опасности проживания на заражённой местности. Сколько бед и страданий пришлось пережить жителям этих деревень, когда они покидали свою малую родину, не имея возможности взять с собой всё, что наживалось и создавалось предками, знают только они сами. Прошло с той трагедии 63 года, но не забывается ничего.

Огромное желание сохранить для потомков память о своей малой родине было у неравнодушных жителей выселенных деревень. И их мечта была осуществлена. Благодаря инициативной группе в составе А.А. Щелконогова, Т.А. Чадовой, В.П. Холкина, В.И. Беспутина, В.М. Моськова, В.Я. Кузнецова на месте бывшего села Тыгиш в 2010 г. был установлен обелиск всем, кто пострадал от радиационной катастрофы 1957 г. В октябре 2016 г. на территории бывшей деревни Четыркино также был установлен памятник её жителям, пострадавшим от радиационной аварии на ПО «Маяк». Идея установки этого памятника принадлежит Г.Л. Авакумовой, а осуществить её помогли неравнодушные односельчане.

Пройдут годы, многое забудется, но эти памятники будут напоминать будущим поколениям о том, что здесь жили их предки. А сегодня нам всем надо помнить и заботиться о тех, кто защитил других от ядерной чумы и поплатился своим здоровьем, пока они ещё живы. Многих свидетелей событий 1957 г. уже нет с нами, но память о них живёт в наших сердцах. Связь поколений не будет забыта и не будет утрачена.

В.П. Гафарова,

председатель СРОО «Союз «Маяк»

«Чистые берега России!»

Ежегодно акция с таким названием проводится на всей территории нашей страны. И уже третий год принимает в ней участие лидерская группа «Незаменимые» ЦДО.

В этом году акция прошла 12 сентября. Ребята с энтузиазмом приводили в порядок берег Исети, территорию, где при основании спецпоселения Мартюш располагался Паточный завод. В прошлом году там проходили съемки фильма «Угрюм-река». Сейчас это излюбленное место отдыха жителей поселка и горожан. К сожалению, не все отдыхающие прибирают за собой мусор.

Очень много пустых бутылок, битого стекла, пластиковых отходов и пленки засоряют прекрасный берег нашей реки. Но благодаря волонтерам-экологам мусор убран, побережье Исети стало чище! Призываем всех – берегите природу, унесите с собой мусор и отходы, ведь будущим летом вы снова придёте отдыхать на Исеть!

И.П. Ворончихина,

председатель местного отделения РДШ



■ **Дело, которому служишь**

СТОПРОЦЕНТНЫЙ ЮБИЛЯР

2 октября для Каменск-Уральского агропромышленного техникума – особенная дата. В этот день исполняется 80 лет государственным трудовым ресурсам России, которые исправно пополняет новыми кадрами КУАТ, кроме того, 2 октября его преподаватели, многочисленные выпускники и нынешние студенты отмечают 80-летие родного учебного заведения. Для первых КУАТ на всю жизнь стал судьбой, вторым он вместе с рабочей профессией дал путевку в трудовую жизнь.

О четырех этапах становления агротехникума мы уже рассказали в газете «Пламя». Как и чем живет КУАТ в наши дни – об этом наш разговор с директором агротехникума С.И. Некрасовым.

КУАТ сегодня. Коллектив агротехникума – 60 человек, в том числе 34 преподавателя. При техникуме создан ресурсный центр, который в разной степени координирует деятельность 15 образовательных учреждений аграрной направленности в Свердловской области. «Мы отслеживаем, сколько и каких готовят специалистов, анализируем и прогнозируем кадровую потребность области, – поясняет С.И. Некрасов, – подтверждаем, где и что требуется для материальной обеспеченности учебного процесса».

При полном наборе в самом КУАТе обучаются 630 ребят. В этом году набрали 200 человек, выпустили 111. После 11 класса принимают в группу заочников по направлениям «Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта», «Информационные системы и программирование» и «Сварочное производство». Основной контингент техникума – вчерашние девятиклассники. Обучение бесплатное.

Кого учат. Подавляющее большинство студентов – выпускники городских школ, примерно 20% – ребята из сел и деревень района. Если у города и района нет потребности в специалистах каких-то профилей, КУАТ подбирает ребят из Белоярского района, из Катайска и Далматово, из Кунашак и Нижней. Общежитие на 120 мест позволяет обучать студентов не только из соседних областей, но и из стран ближнего зарубежья.

Чему учат. КУАТ имеет лицензии на обучение по 21 профессии и специальности. Применяют их по мере потребности в специалистах того или иного профиля. Исторически для города и района агротехникум готовит специалистов транспортного профиля – водителей, автомехаников, механиков, для села – трактористов, бульдозеристов, комбайнеров, а также программистов. По сельскохозяйственному профилю, который привлекает в основном деревенских ребят, уже имевших дело с техникой, запущена новая программа «Эксплуатация и ремонт автомобильного транспорта».

Техникум возобновил и второй год готовит сварщиков, эта профессия становится все популярнее. КУАТ – единственный в городе готовит специалистов по этой профессии. В планах – повысить уровень образования и набирать ребят на специальность «Сварочное производство», по окончании обучения они выйдут уже техниками. Традиционно востребован транспортный профиль по специальностям – слесарь по ремонту автомобилей, техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта – по этим профилям тоже выпускаются техники. 30

детей с особыми возможностями здоровья осваивают профессии пекаря, слесаря-ремонтника и рабочего зеленого хозяйства.

Как учат. Здесь теория тесно переплетается с практикой. Сначала ребята проходят практику в мастерских, которые оснащены современным оборудованием. Недавно на выделенные 14 млн руб. министерство АПК области помогло техникуму приобрести новый пресс-подборщик, два трактора, плуг оборотный. После мастерских ребята проходят практику непосредственно в поле. Выпускники сдают демонстрационный экзамен, то есть помимо тестирования выполняют обязательное практическое задание.

К чему готовят. В техникуме не только обучают рабочим профессиям, но и готовят выпускников к службе в армии. То есть выпускают не только специалистов, но и спортивных, сильных, образованных ребят, которые могут ездить на танках, умеют стрелять, подтягиваться. Эту задачу выполняет Центр патриотического воспитания, которым руководит Д.И. Останин. В нем студенты занимаются военно-спортивной подготовкой, страйкболом, спортивно-туристскими играми. Изыскали средства на ремонт спортивного зала, по просьбе студентов построили в нем новый стенд по скалолазанию, закупили туристские палатки, котелки и другое оборудование. Запустили спортивный городок с полосой препятствий, турниками, брусками, сектором для прыжков.

Перспективы выпускников. «Все наши выпускники трудоустроиваются», – сказал С.И. Некрасов. – Их с удовольствием берут в аграрный, экономический, лесотехнический университеты Екатеринбурга и в другие вузы: грамотные, ответственные парни нужны всем».

КУАТ завтра. Война, послевоенная разруха, лихие 90-е – все крупные и мелкие потрясения страны вместили в себя путь, который прошло это старейшее образовательное учреждение от ФЗУ до агротехникума. Сегодняшнее непростое время ставит перед ним новые зада-

чи. «Главное – удержать все то, что мы наработали, – говорит директор. – Не поддаваться искушению и не свернуть с неимоверно трудной дороги подготовки специалистов по дорожостоящим техническим специальностям. Вот за что у меня душа болит».

Трудностей у нашего юбиляра хватает и сегодня. В финансовом плане выделяемых средств по госзаказу (на этот учебный год – около 40 млн руб.) хватает только на учебный процесс, поскольку подготовка специалистов этих профессий действительно очень затратна. Некабинетная техника и ее содержание недешевы. Помимо техники нужно содержать большие мастерские, автодром для трактористов, обеспечивать работу в полях, создать условия для проживания студентов в общежитии. Стареет и требует вложений здание техникума, а зарплатных внебюджетных 6-7 млн руб. в год на обучении взрослого населения едва хватает на аварийный и косметический ремонты.

Механизация вытесняет ручной труд в сфере АПК, а вместе с этим тает и потребность в таком количестве специалистов. Связующим звеном между агротехникумом и селом мог бы стать целевой набор, но этим путем следует только ПАО «Каменское», такая система подготовки специалистов для предприятия у А.П. Бахтерева выстроена уже лет 20. У остальных сельхозпроизводителей нет уверенности в завтрашнем дне, нет и перспективных планов на специалистов.

Да и вся образовательная система стремительно развивается: то, чему учили 4 года назад, уже изменилось. Значит, надо быть всегда в тренде, соответствовать переменам. Пока при тесном взаимодействии с министерством АПК области и поддержке руководителей вроде А.П. Бахтерева, который регулярно помогает семенами и техникой, Каменск-Уральскому агротехникуму это удается. Остается только пожелать юбиляру так держать и дальше!

Светлана Виноградова

Каменск-Уральский агропромышленный техникум – кузница кадров для района, города и Свердловской области в целом. Это один из крупнейших техникумов в Уральском федеральном округе. Его учебно-производственная база дает возможность студентам наряду с теорией получать и практические навыки. За техникумом закреплена земля, на ней ведется почвообработка, высеиваются и убираются зерновые, так что студенты на практике познают, как обрабатывать и пахать землю, сеять и убирать зерновые.

Желаем нашему техникуму и дальше улучшать свой учебно-производственный потенциал, не только сохранять, но и увеличивать знания и опыт, накопленные за 80 лет. Потому что сегодня и сварщики, и трактористы, и механики, которых он готовит и выпускает, востребованы как в сельском хозяйстве, так и на заводах города и области. Большое спасибо преподавательскому составу: сегодня, чтобы учить детей, работать с ними, нужны большое терпение, силы, знания и опыт.

Поздравляем всех с юбилеем родного техникума! Желаем коллективу во главе с С.И. Некрасовым крепкого здоровья, бодрости духа, чтобы они и дальше создавали много хорошего и воспитывали из наших детей крепких профессионалов. Им это всегда удавалось: студенты КУАТа – неоднократные победители профессиональных конкурсов различного ранга.

В.И. Диденко, начальник управления АПК, член наблюдательного совета



■ Лучшие из лучших

Лауреаты премии главы – 2020

Накануне профессионального праздника педагогов представляем лауреатов премии главы, которые получили это звание за большой вклад в образовательную деятельность, успехи своих воспитанников, неравнодушное отношение к делу, которому служат. Лауреаты премии главы – самые активные представители образовательного процесса, они настоящие профессионалы своего дела, пользующиеся авторитетом и уважением со стороны коллег, учеников и их родителей.

Ольга Николаевна ВОРОНЧИХИНА, учитель начальных классов Бродовской школы

Для многих жителей Мартюша и Брода главным учителем стала учитель начальных классов Бродовской школы О.Н. Ворончихина. Ее педагогический стаж – 24 года.

Ольга Николаевна – добросовестный, ответственный, высококвалифицированный и творчески работающий педагог, она всегда находится в творческом поиске, внедряет в работу новейшие педагогические технологии, делится опытом с коллегами, выступает на педагогических советах, педагогических чтениях. Проводит открытые мероприятия для учителей и руководителей района.

Ольга Николаевна является членом областного банка экспертов для формирования экспертных комиссий для аттестации педагогических работников, членом конфликтной комиссии и комиссии по распределению стимулирующей части.

В своей педагогической деятельности большое внимание уделяет патриотическому воспитанию детей. Она является руководителем социального проекта «Равнение на Победу!»

На протяжении 15 лет обучающиеся Ольги Николаевны ежегодно становятся победителями и призерами олимпиад, конкурсов, исследовательских работ разных уровней.

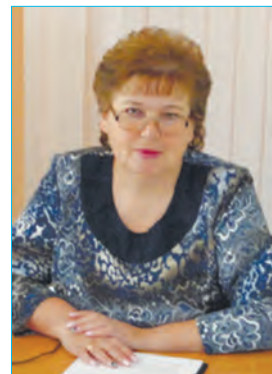
В ее копилке множество профессиональных достижений: участие в муниципальных педагогических чтениях, районном

педагогическом конкурсе «Солнце спрятано в каждом – надо помочь ему вспыхнуть», участие в муниципальном этапе рождественских чтений «Жить, чтобы помнить». В 2020 г. Ольга Николаевна участвовала в областном конкурсе «Урок Победы».

За свой труд О.Н. Ворончихина неоднократно награждалась грамотами и благодарственными письмами, в том числе почетной грамотой Министерства образования Российской Федерации.

В 2008 г. ей вручили нагрудный знак «Почетный работник общего образования Российской Федерации». Присвоено звание «Ветеран труда». Имеет высшую квалификационную категорию.

О.Н. Ворончихина готовит своих учеников с дальнейшей перспективой: не к окончанию начальной школы, а к умению самостоятельно приобретать знания в течение всей жизни, быть нужными людям. Ученики действительно стали нужными людьми, и в этом, безусловно, заслуга Ольги Николаевны.



Марина Борисовна СОМОВА, учитель иностранного языка Покровской школы



Ученики М.Б. Сомовой регулярно показывают хорошие результаты в различных олимпиадах, конференциях, конкурсах, стали призерами муниципального этапа Малой научно-практической конференции школьников в рамках фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала», Международной акции «Живой Пушкин» при поддержке фонда «Русский мир». Отмечена работа педагога в качестве школьного куратора сетевых проектов: «Билет в будущее», «Точка опоры», «Уральская академия лидерства».

Позитивны результаты ее воспитательной деятельности. В 2019–2020 гг. являлась классным руководителем 5а класса, с классом осуществляли проектную работу по теме «Лидерство». 12 обучающихся класса входят в основной состав команды совета старшеклассников «Лидер», а пять обучающихся являются кандидатами в команду

(младшая группа). Ключевым мероприятием работы класса является 1-е место в областной акции «Мы этой памяти верны...» в областном проекте «Уральская академия лидерства».

В своей работе М.Б. Сомова использует современные образовательные технологии: «облачные» технологии, сервисы для разработки интерактивных заданий; мультимедиа-технологии на уроках иностранного языка. Применяет учебное видео: мобильные приложения, офисные технологии, технология «Перевернутый класс» и «Смешанное обучение», технология разработки тестовых заданий на основе электронных систем, технология системно-деятельного подхода, технология использования СДО.

Учитель принимает активное участие в общественной жизни коллектива и общественно-гражданском управлении общеобразовательного учреждения. С 2018 г. является школьным куратором профориентационных проектов и сетевого взаимодействия с ОУ. С 2018 г. – тьютор, с 2020 г. – руководитель команды старшеклассников «Лидер» Покровской школы. Команда два года является успешным участником областного сетевого проекта «Уральская академия лидерства», под руководством М.Б. Сомовой становилась призером различных проектов. Так, агитбригада «Профессия – сварщик» была признана лучшей в профориентационном проекте «Точка опоры».

Наталья Вячеславовна МЕХОНОШИНА, воспитатель Новоисетского детского сада

Н.В. Мехоношина работает воспитателем в Новоисетском детском саду 25 лет. Имеет первую квалификационную категорию. За время работы зарекомендовала себя талантливым и творческим педагогом. Одним из главных направлений ее педагогической деятельности является развитие творчества у детей в процессе работы с различными материалами. Наталья Вячеславовна учит дошкольников творить чудеса из разных материалов, ее занятия всегда продуманы до мелочей и интересны детям.

Всю свою педагогическую деятельность Наталья Вячеславовна планирует в тесном взаимодействии с родителями, что дает положительные результаты в развитии и воспитании детей. Родители – активные участники всех мероприятий.

Н.В. Мехоношина принимает участие в конкурсах и занимает призовые места. В конкурсе среди дошкольных образовательных учреждений «Зеленый огонек» у нее 2-е место; во Всероссийском детско-юношеском конкурсе утренников «С Новым, 2015 годом!» по Свердловской области – 1-е место. Во Всероссийском педагогическом конкурсе «Дошкольный калейдоскоп» в номинации «Методическая разработка занятий» с работой «Мир динозавров» она получила диплом III степени, и т.д.

Среди коллег воспитатель пользуется авторитетом. Она всегда готова поделиться опытом через мастер-классы, творческие мастерские. Наталья Вячеславовна является ответственным по правам ребенка, входит в состав совета профилактики при Новоисетской администрации.



Евгений Евгеньевич БОГАЧЁВ,**учитель английского языка Новоисетской школы**

Евгений Евгеньевич – выпускник Новоисетской школы. После окончания педагогического колледжа вот уже 20 лет он обучает новоисетских ребятшек английскому языку. Уже накоплен огромный опыт, есть любовь к своему делу, есть понимание того, что сделан правильный профессиональный выбор. Евгений Евгеньевич уделяет пристальное внимание и много работает над совершенствованием своих знаний. В 2017 г. прошел профессиональную переподготовку в Уральском институте повышения квалификации и переподготовки по программе «Учитель иностранного языка. Педагогическая деятельность по проектированию и реализации образовательного процесса в соответствии с ФГОС». Одним из ключевых моментов его профессиональной деятельности последних лет является формирование системы оценки предметных и метапредметных результатов на уроках английского языка как один из механизмов повышения качества образования.

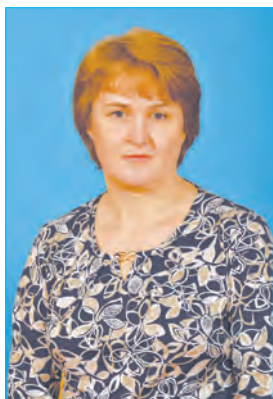
Средний балл по английскому языку в подгруппах Евгения Евгеньевича варьируется от 3,2 до 4,3. Результаты диагностических контрольных и проверочных работ говорят о достаточных и хороших знаниях учащихся. Качество знаний по предмету от 60% до 80%.

Обучая детей, он постоянно учится сам, участвует в различ-

ных профессиональных конкурсах. В 2020 г. стал победителем районного и участником областного конкурса «Учитель года – 2020», участником заочного этапа всероссийского конкурса «Учитель будущего», удостоен диплома лауреата первого Всероссийского смотра-конкурса среди образовательных учреждений «Лучший сайт ОУ 2020», лауреат премии главы.

Многие годы он является классным руководителем. «Хоть это и хлопотное дело, но очень интересное, – говорит Евгений Евгеньевич. – С детьми отдыхаешь душой, и, отдавая себя, взамен получаешь от них намного больше». Конкурс агитбригад, конкурс видеороликов, «Безопасное колесо», «Точка опоры», социально-педагогический проект «Будь здоров!» – где бы ни участвовали его ребята, они всегда выступают достойно и получают высокий результат.

Второй год Е.Е. Богачёв возглавляет первичную профсоюзную организацию школы. Никогда и никому он не отказывает в помощи, всегда выслушает, подскажет и сделает всё, что в его силах.

**Светлана Николаевна ФИТИНА,****учитель истории и обществознания Кисловской школы**

Стаж педагогической работы С.Н. Фитиной – 27 лет, педагог имеет первую квалификационную категорию. Светлана Николаевна – настоящий профессионал своего дела. Понимая важность сотрудничества со всеми субъектами образования, расширяя круг социальных партнеров для повышения качества результатов образования, она ежегодно организует посещение музеев родного края, экскурсионные поездки по городам России для обучающихся и коллег. В рамках внеурочной деятельности учитель разработал и реализует программу внеурочной деятельности «Юный

экскурсовод». Обучающиеся под руководством Светланы Николаевны ведут поисковую и экскурсионную деятельность в школьном музее.

Особое значение в деятельности С.Н. Фитиной имеет работа, посвященная Герою Советского Союза И.И. Гуляеву. Учитель совместно с обучающимися ведет переписку с родственниками нашего земляка, организует их встречи с обучающимися, приглашает в школу прославленных моряков-под-

водников. А в 2019 г., благодаря ее деятельности, которая мобилизовала родительскую общественность, обучающихся, неравнодушных жителей села, школе было присвоено имя И.И. Гуляева.

Учитель шагает в ногу со временем: успешно внедряет современные педагогические технологии. Светлана Николаевна работает с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья, с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), задержкой психического развития. Особенно большой вклад Светланы Николаевны в создании коррекционно-развивающей среды: приобретение и изготовление пособий, дидактических игр, тренажеров и т.д. В качестве психолога она ежегодно проводит социально-психологическое тестирование подростков по раннему выявлению немедицинского употребления наркотических и психотропных веществ. Благодаря эффективной просветительской деятельности данная категория обучающихся в образовательной организации отсутствует.

Организовала и провела районную интеллектуальную игру по истории, участник областных семинаров и районных конкурсов, чтений. Эксперт предметной подкомиссии по обществознанию.

За время работы в должности председателя профсоюзного комитета школы проявила себя как активный профсоюзный лидер. С.Н. Фитина активно работает в тарификационной комиссии образовательной организации, в 2020 г. выбрана председателем педагогического совета школы.

Евгения Викторовна МАЙСТРЕНКО,**музыкальный руководитель Клевачинского детского сада**

Педагогический стаж Е.В. Майстренок – 16 лет, в Клевачинском детском саду работает 8 лет, имеет первую квалификационную категорию.

В работе с детьми использует разнообразные методы и приемы, позволяющие сделать непосредственную образовательную деятельность познавательной. Большое внимание уделяет здоровьесберегающим технологиям, развитию творческих способностей детей через участие в конкурсах разного уровня. Воспитанники были участниками V Международного конкурса детского творчества «По пятам осени – 2019» в номинации «Песня (Ансамбль)», награждены дипломом за участие во Всероссийском творческом онлайн-конкурсе в номинации «Вокальное и музыкальное творчество», представив работу «Осенний танец»; участвовали в областном творческом конкурсе «Вечная память героям», посвященном Победе в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг., и др.

Педагог не боится апробировать и применять новое в педагогике, берет на заметку и использует в работе с детьми и родителями. Делится опытом работы с педагогами ДООУ и района, участвует в семинарах, конференциях, педагогических чтениях, публикует свои разработки на страницах

образовательных сайтов.

Участие педагога в конкурсах профессионального мастерства мотивирует к дальнейшему профессиональному росту. Евгения Викторовна – участник Всероссийского конкурса профессионального мастерства педагогических работников им. А.С. Макаренко, имеет диплом лауреата Всероссийского профессионального конкурса для педагогов «Новогодний переполох», диплом за участие во Всероссийском фестивале методических разработок «Профи педагог», диплом за 3-е место в районном конкурсе «Новый год в стиле ЭКО», постоянный участник муниципальной выставки декоративно-прикладного творчества работников образования и др.

Е.В. Майстренок награждена Почетной грамотой управления образования, неоднократно – грамотами и благодарственными письмами от руководства детского сада за творческий поиск, внедрение в образовательный процесс современных образовательных технологий, за подготовку и участие воспитанников в конкурсах и мероприятиях.



■ Региональные вести

Для эффективного бюджета

В Свердловской области завершились согласительные процедуры по формированию бюджета.

Актуальные потребности муниципалитетов, требующие дополнительного финансирования из областного бюджета в 2021 г., рассмотрены на согласительных процедурах, которые проходили в региональном Минфине в онлайн-режиме.

«В ситуации напряженного бюджета перед главами муниципалитетов была поставлена непростая задача: определить основные приоритеты, самые актуальные потребности территории, которые необходимо поддержать. Также обозначить мероприятия в рамках нацпроектов и госпрограмм, имеющих софинансирование с областным и федеральным бюджетами. Именно по этим критериям участники

согласительных процедур выбирали проекты, нуждающиеся в дополнительном финансировании, проводили оценку рациональности бюджетных расходов», – рассказала заместитель губернатора – министр финансов Свердловской области Г.М. Кулаченко.

В приоритете муниципалитетов на финансирование – улучшение качества питьевой воды, переселение людей из ветхих и аварийных домов, дорожные работы, ремонты школ и детских садов и т.д.

Участники согласительных процедур также обсудили вопросы кредиторской и дебиторской задолженности, эффектив-

ного использования бюджетных средств.

«Хочу напомнить, что дебиторская задолженность – это внутренние резервы вашего муниципалитета. Высвободив эти средства, вы можете направить их на садики, школы, дороги, благоустройство. Также важно эффективно использовать не только выделенные средства из областного бюджета, но и те, которыми непосредственно управляет муниципалитет, не отвлекая их из целевых статей», – нацелила руководителей территорий Г.М. Кулаченко.

Председатель комитета по бюджету, налогам и финансам Законодательного собрания Свердловской области В.А. Терешков отметил конструктивную совместную работу представителей всех ветвей власти по подготовке бюджета.

Напомним, практика согласительных процедур с муниципалитетами традиционна для Свердловской области и является показателем открытости и прозрачности бюджетного процесса в регионе.

Помощь стала «бережливой»

23 сентября министр здравоохранения Свердловской области А.А. Карлов принял участие в торжественном открытии «бережливых» поликлиник в детской городской больнице Каменска-Уральского. Мероприятия реализованы в рамках национального проекта «Здравоохранение».

«В четырех подразделениях детской городской больницы мы реализовали все основные принципы «бережливых технологий». Сумма затрат составила 4,5 млн руб. из федерального и областного бюджетов на ремонтные работы и 42 млн руб., выделенных по линии министерства здравоохранения Свердловской области, на обновление медицинской технологической базы», – рассказал главный врач ДГБ С.А. Гуляев.

В рамках создания новой модели оказания первичной медико-санитарной помощи в трех детских поликлиниках и женской консультации перинатального центра был выполнен не просто капитальный ремонт, а внедрены «бережливые» технологии. Это комфортные зоны ожидания, включая детские игровые зоны, инфоматы, маршрутизация или разделение потоков здоровых и больных пациентов, открытые регистратуры, понятная навигация, доступная среда для маломобильных пациентов.

«Все рекомендации выполнены, помощь в поликлиниках действительно стала «бережливой» как для пациентов, так и для сотрудников. Теперь важно, чтобы руководство и специалисты больницы не останавливались на достигнутом, а стремились к достижению целевых показателей следующего этапа», – сказала руководитель регионального центра организации первичной медико-санитарной помощи Свердловской области Е.С. Жолобова.

В женской консультации дополнительно организован однодневный стационар, что особо важно для пациенток, приезжающих в перинатальный центр из семи прикрепленных к детской городской больнице территорий Южного управленческого округа.

По словам главного врача клинко-диагностического центра охраны здоровья матери и ребенка Свердловской области Е.Б. Николаевой, ожидания оправдались, в частности, кабинет пренатальной диагностики перинатального центра сейчас один из лучших в области. Он, кроме нового уровня оказания медицинской помощи, обеспечивает равный доступ пациенток из ближайших городов. «Модель, созданную в Каменске-Уральском, мы будем проецировать на всю область», – добавил А.А. Карлов.

Медики-добровольцы испытывают вакцину на себе

Первые добровольцы из числа медицинских работников Свердловской области 25 сентября привились от новой коронавирусной инфекции российской вакциной из тестовой партии, поступившей в регион.

«В борьбе с инфекцией варианта победы только два. Первый – это естественный иммунитет, который получает человек, переболев каким-то заболеванием и выработав соответствующие антитела. Второй вариант – думаю, он более правильный и прогрессивный – это искусственный иммунитет, который можно получить только за счет вакцинации», – сказал первый свердловчанин, привившийся от COVID-19, главный хирург Екатеринбургa, врач высшей категории, кандидат медицинских наук А.В. Столин. Врач отметил, что быть первым не страшно, и как ученый он полностью доверяет коллегам. Еще одним добровольцем стала Л.В. Лодочникова, заведующая приемным отделением Верхнепышминской городской больницы.

Вакцина «Спутник V», разработанная институтом им. Гамалеи, двухфазная, поэтому через три недели сегодняшним добровольцам будет поставлена вторая прививка. Все это время за их самочувствием будут следить их коллеги из больниц, где они работают, ежедневно уточняя состояние здоровья. Добровольцы могут вести привычный образ жизни.

«День чтения» посвящен Году памяти и славы



Областная акция «День чтения» состоится 9 октября. В этом году она будет посвящена Году памяти и славы и пройдет под девизом «Читаем книги о войне».

Традиционно в День чтения в библиотеках, образовательных учреждениях, книжных магазинах, арт-пространствах Свердловской области пройдут публичные чтения литературных произведений, различные мастер-классы, встречи с писателями. В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой многие мероприятия пройдут в онлайн-режиме. Однако часть событий состоится в традиционном формате.

Также к акции «День чтения» присоединятся школы региона – ученики прочтут стихи, посвященные Великой Отечественной войне, также будут проведены громкие чтения произведений, посвященных Великой Победе и военным годам, тематические классные часы. Подробная информация о мероприятиях Дня чтения размещена на специальном сайте региональной акции.

Напомним, областная акция тотального чтения «День чтения» впервые была организована в 2015 г. и была посвящена Году литературы в России. Акция проводится ежегодно во всех муниципалитетах Свердловской области. В 2019 г. в рамках Дня чтения было проведено 5410 мероприятий на 2455 площадках – в библиотеках, образовательных и социальных учреждениях, книжных магазинах, арт-пространствах. Участниками акции стали порядка 177 тысяч человек.



Профподготовка по мировым стандартам

В Свердловской области реализуется программа профессионального обучения и дополнительного профессионального образования уральцев, пострадавших от распространения новой коронавирусной инфекции.

Участие в программе могут принять те, кто находится под риском увольнения, ищет работу или является выпускником образовательных учреждений. В 2020 г. получить бесплатное обучение по самым востребованным профессиональным компетенциям на рынке труда смогут 3843 жителя Свердловской области.

Цель программы – оказание мер поддержки в сфере занятости, а также предоставление уральцам возможности приобрести дополнительные профессиональные навыки для повышения их конкурентоспособности на рынке труда. Программу реализует министерство просвещения России совместно с Союзом «Молодые профессионалы (Ворлдскиллс Россия)» и правительством Свердловской области.

Соискатели должны зарегистрироваться в базе регионального центра занятости населения. Подробная информация о том, как присоединиться к программе, опубликована на официальном сайте (express.worldskills.ru). Участники программы смогут выбрать компетенцию из областного перечня, пройти обучение и сдать демонстрационный экзамен. По итогам слушатели получают документы о квалификации, а по результатам демонстрационного экзамена – скиллс-паспорт, отражающий уровень владения профессиональными навыками. Данный документ позволит потенциальному работодателю увидеть, какими навыками обладает соискатель.

Благодаря ускоренной программе профподготовки по мировым стандартам WorldSkills люди, оказавшиеся в непростой жизненной ситуации, смогут максимально быстро адаптироваться к сложившимся условиям, получить базовые и необходимые навыки, которые будут востребованы, смогут остаться конкурентоспособными на рынке труда и начать новый профессиональный путь.

Срок реализации программы обучения – до 15 декабря. Подробности можно узнать по тел. (343) 374-89-90, эл. почте info@corp66.ru.

ЗАГС: справки за день и в ближайшем отделении

Справки за день и в ближайшем отделении – свердловские ЗАГСы первыми в России перевели архив в единую электронную систему.

Отделы ЗАГС Свердловской области первыми в России завершили конвертацию – внесение всех архивных документов в единую электронную систему. Теперь уральцы могут получить справки из ЗАГСа в течение одного дня и в любом отделении.

«Сегодня жители Свердловской области могут получить повторные свидетельства или справки из архивов отделов ЗАГС по месту обращения. Раньше тем, кто родился в одном городе, а проживает в другом, для того, чтобы получить повторное свидетельство о рождении, заключении брака, рождении детей, необходимо было либо обратиться за документами и ждать их по почте, что занимает значительное время, либо лично ехать в отдел ЗАГС, где непосредственно регистрировали, например, рождение

ребенка. Сейчас люди могут обращаться в то отделение, которое им удобно», – рассказала начальник управления ЗАГС Свердловской области Т.В. Акалаева. Она отметила, что реестр объединил в себе все записи актов гражданского состояния области с 1926 г. Всего в реестре более 16,8 миллиона записей.

Напомним, задача по внесению всех архивных документов ЗАГСов России в единую электронную систему была поставлена Президентом РФ и реализовалась в рамках единого федерального проекта. Первый этап стартовал 1 октября 2018 г., когда все органы ЗАГС России, в том числе и Свердловской области, перешли на единый реестр записей актов гражданского состояния. Второй этап – конвертация или наполняемость реестра – шел до сих пор.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Вместе с федеральным Минстроем мы реализуем национальные проекты, направленные, в том числе, на формирование современной городской среды. Только в прошлом году, используя все источники финансирования, мы благоустроили более 160 дворовых и 88 общественных территорий. И в этом году мы продолжаем работать над тем, чтобы наши города и села становились по-настоящему благоустроенными, красивыми, удобными для жизни.»

**Е.В. Куйвашев, губернатор
Свердловской области**

Эпидситуация стабильна

Е.В. Куйвашев поставил задачи по усилению контроля за соблюдением масочного режима и правил для прибывших из-за рубежа.

Губернатор Е.В. Куйвашев 22 сентября на заседании оперативного штаба поставил задачи, решение которых позволит дополнительно снизить риски, связанные с COVID-19, а также с распространением сезонного гриппа и ОРВИ. Это, в частности, усиление контроля за соблюдением в области масочного режима и работы с людьми, прибывающими из-за рубежа.

«Эпидситуация в регионе стабильна, и это позволяет нам постепенно, неделя за неделей, снимать введенные ранее ограничения. В то же время считаем необходимым продлить режим самоизоляции для людей старшего поколения. Также обязательен масочный режим в общественных местах и соблюдение норм социального дистанцирования. Это поможет нам не только минимизировать риск коронавирусной инфекции, но и замедлить распространение сезонных заболеваний: гриппа и ОРВИ», – сказал Е.В. Куйвашев.

Он подчеркнул, что в закрытых помещениях, в том числе в общественном транспорте, люди снова стали появляться без средств индивидуальной защиты, чего допускать нельзя. По поручению губернатора оперативный штаб усилит контроль за исполнением этой нормы.

Главный государственный санитарный врач по Свердловской области Д.Н. Козловских, выступая на заседании, еще раз напомнил всем о необходимости строгого соблюдения алгоритмов, разработанных для людей, прилетающих из-за рубежа.

По его словам, всего с 1 августа из-за границы в аэропорт Кольцово вернулись 207 самолетов. Из почти 13 тысяч вернувшихся в регион свердловчан 95,9% заполнили анкеты на портале Госуслуг. Обязательные правила по предоставлению результатов тестирования методом ПЦР не выполнили 515 человек, в отношении которых составляются протоколы об административных правонарушениях.

Д.Н. Козловских напомнил, что соблюдение правил не только позволит избежать наказания, но и предотвратить распространение инфекции.

**По материалам департамента
информационной политики
Свердловской области**

Повысить экологическую грамотность

Всероссийский экологический диктант пройдет 15–16 ноября и будет приурочен ко Всемирному дню вторичной переработки отходов (рециклинга). Он поможет повысить экологическую грамотность и культуру россиян, а также популяризовать экологические знания.

Проверить свои экологические знания можно будет как офлайн, так и онлайн на портале экодиктант.ру. Портал заработает в первой половине октября. Здесь будут представлены экпросветительские видеоуроки, с помощью которых можно будет подготовиться к Экодиктанту. Все, кто напишет Экодиктант, получат сертификаты участников или победителей, в зависимости от количества набранных баллов. Узнать свои результаты можно будет на портале. Победителям Экодиктанта и волонтерам, принявшим участие в его организации, также будут вручены полезные в учебе ценные призы. Принять участие в Экодиктанте смогут все желающие во всех субъектах РФ.



■ Международный день пожилых людей

Любимый почтальон

Нина Алексеевна Косачева родилась 7 декабря 1935 г. в Кисловском.

Мама ее работала заведующей детским садом, а отец трактористом. Была война, Нина была маленькая, когда в один из дней той тяжелой поры пришла похоронка на отца. Пришлось много работать, она и не чуралась никакой работы. После окончания 8 классов выучилась на садовода. Колхоз выделил землю, и она развела сад. Насаживала сланцевых яблонь, кустарников ягодных, ягод. Село было большое – три колхоза. Когда сады при слиянии совхозов бросили, Нина Алексеевна ушла трудиться разнорабочей в полеводческую бригаду.

В 1954 г. вышла замуж. Муж работал трактористом. В 1975 г. его не стало. И осталась Нина с двумя сыновьями: старший служил в армии, а младшему было 9 лет. Перешла работать на почту почтальоном. Вот где пригодилась физическая закалка. В то время очень много выписывали газет и журналов, а ещё письма, открытки, особенно к праздникам. Всегда все доставляла вовремя. Люди читали и поэтому почту очень ждали. А ещё она разносила вместе с газетами пенсию. Да и обратно от жителей относилась для отправки письма, открытки, переводы. А ведь надо было успеть с домашними делами. Было большое хозяйство: огород, коровы, овцы, куры и другая живность. Рано утром надо было накосить травы, просушить, сгрести. А коль дождь намочит, то несколько раз сбегать перевернуть.

Так и проработала до пенсии. Дети и внуки уже выросли, правнуки растут. Нина Алексеевна живет одна. Уже плохо ходят ноги, но рукам по-прежнему нет покоя. Вяжет коврики, носки, варежки. Жители с теплом вспоминают почтальона «с толстой сумкой на ремне».



Пример для внуков и правнуков

Ветеран труда Мария Андреевна Косачева родилась 8 января 1937 г. в деревне Соколова, четвертой дочерью в семье.



Отец-кормилец выполнял любую работу по дереву, был нарасхват в деревне: кому рамы в дом, кому двери, стол, лавки. На этом и зарабатывал. Мать трудилась в полевой бригаде, выполняла любую работу. После смерти отца жизнь стала тяжелой.

С ранних лет нужно было трудиться, в поле и дома выполнять тяжелую для своего возраста работу. Учиться Марии Андреевне пришлось недолго, окончила три класса, и родственники забрали ее в Свердловск «в няньки». После получения паспорта возвратилась домой. Устроилась работать в соседний Храмовский колхоз.

В 1956 г. вышла замуж за кисловского парня Ивана. Стали жить вместе с родителями в Кисловском. Началась трудовая жизнь: работала в хранилище

на переборке овощей и картофеля. Бригадир фермы пригласила работать ее дояркой, доили вручную. Работа очень тяжелая, болели руки. А тут и дочь родилась, работы прибавилось. Вскоре Марию Андреевну перевели телятницей. Ухаживала за телятами три года. Родила вторую дочь. Дома не сидела и опять устроилась работать на ферму, но уже дояркой – доить аппаратами. Коллектив на ферме был дружный. Боролась за высокие надои, участвовала в соревнованиях, награждалась грамотами, ценными подарками. В 1973 г. удостоилась поездки на ВДНХ в Москву, где была пять дней: экскурсия, посещение музея, Красной площади – все это в памяти по сей день. За свой труд награждена медалью «За трудовую доблесть».

Сейчас Мария Андреевна уже давно на заслуженном отдыхе и рассказывает о своей жизни троим внукам, шестерым правнукам. Самостоятельно ведет домашнее хозяйство, на огороде выращивает овощи и ягоды.

Трудовая жизнь

Ветеран труда Валентина Александровна Леушканова (Рубцова) родилась 8 сентября 1936 г. в одной из деревень Красноуфимского района.

Когда Валентине было 4 года, её отец ушёл на войну, где в 1941 г. погиб (числился без вести пропавшим). Мать осталась одна с двумя детьми. В родной деревне Валентина окончила 4 класса, завершила обучение в соседней деревне. В 1952 г. в возрасте 16 лет пошла работать в колхоз дояркой. В её группе было 16 коров, которых она доила вручную. В 1955 г. Валентина Александровна вышла замуж. В замужестве родилось трое детей. В 1976 г. приехала с детьми в Кисловское, где работала дояркой. За добросовестный труд награждена медалью «Ударник коммунистического труда». Позже перешла в телятницу. На ферме работала до 1991 г. За это время имела благодарности за труд, похвальные грамоты.

В настоящее время Валентина Александровна пенсионерка, но и сейчас занимает активную жизненную позицию, занимается огородом, домом.

Кисловская администрация, совет ветеранов

В гуще дел и событий

Накануне праздника корреспондент газеты встретился с председателем районного совета ветеранов В.Н. Солломеиным и попросил его назвать наиболее активных в общественной жизни ветеранов:

– Актив нашей ветеранской организации – это люди, умудренные большим жизненным опытом, это бывшие специалисты в различных сферах деятельности: социальной, сельхозпроизводстве, образовании, здравоохранении, культуре. Но главная черта этих людей – активная жизненная позиция в любых вопросах, связанных с жизнью нашего района. Члены совета ветеранов постоянно держат на контроле вопросы ЖКХ, ремонта дорог, благоустройства, работы системы здравоохранения, торговли. Много внимания уделяется социальным вопросам. В составе совета активно действуют три комиссии: по связям со средствами массовой информации – председатель Г.В. Симонова, по проблемам ЖКХ – руководитель В.Н. Грамотин, по вопросам здравоохранения – председатель О.В. Свиридова.

В канун праздника выражаю благодарность за активную работу председателям сельских советов ветеранов: О.Е. Ерыкаловой (Маминский), Л.Б. Кривошековой (Клеванинский), В.П. Пятковой (Покровский), Т.А. Старовойтовой (Горноисетский), Г.В. Казанцевой (Кисловский), А.Е. Мозалева (Позарихинский), Н.П. Грибановой (Черемховский), О.В. Свиридовой (Бродовской), И.П. Федорову (Рыбниковский), Л.А. Ляпиной (Колчеданский), Л.А. Белоусовой (Сипавский), А.С. Пазлиеву (Барабановский), Л.И. Дядиной (Травянский), Н.И. Шестаковой (Окуловский), Е.М. Верхотуровой (Новоисетский).

Олег Руднев

Скучать некогда

В культурных учреждениях района в честь Дня пожилого человека пройдут различные культурно-развлекательные мероприятия.

Концертные праздничные программы будут организованы на открытых площадках и в соцсетях, пенсионерам раздают поздравительные открытки, предложат спортивные игры на природе и прогулки в лес. Кроме того, в рамках Недели добрых дел пройдут различные акции, в том числе по сбору овощей для нуждающихся пенсионеров. В поселке Ленинский, к примеру, будет акция «Чистые улицы» по проведению субботника на придомовых территориях пожилых односельчан, в Сипавском – акция «Чистая вода» по доставке ключевой воды. А в Мартюше работники ДК намерены принять участие в областной фотовыставке, посвященной Дню пожилого человека.

Многие мероприятия в связи с эпидемиологической ситуацией пройдут в онлайн-формате. Празднование Дня пожилых людей в Свердловской области станет продолжением уникального регионального праздника – Дня пенсионера, который знаменует начало месячника добрых дел по поддержке людей старшего поколения.

Ирина Тропина

■ Полезные советы

КАК ОТСРОЧИТЬ СТАРОСТЬ

Старость – это наследственно запрограммированное явление. Однако во многом старость человека определяется не его биологическим возрастом, а физическим и умственным состоянием, социальной активностью.

О том, как продлить молодость и сделать старость активной, рассказывает врач-невролог М.М. Хамурзова.

Почему необходимо движение?

Организм человека устроен так, что не может стоять на месте. Если он не развивается, то идет инволюция, то есть ухудшение его общего состояния.

Результаты многих исследований показывают, что люди, хотя бы делающие утреннюю зарядку, живут дольше, чем проводящие жизнь на диване. Более того, в 40 лет необходимо двигаться больше, чем в 30, в 50 больше, чем в 40, и так далее – если вы хотите сохранить свой организм здоровым и работоспособным.

Однако при этом нужно двигаться не быстрее или активнее, а дольше: много ходить и заниматься спортом, предполагающим кардионагрузки низкой и средней интенсивности – плаванием, катанием на лыжах или велосипеде.

В результате регулярной физической нагрузки у пожилых людей улучшается качественный состав крови и ее защитная функция, повышается уровень гемоглобина и снабжение клеток тела кислородом, укрепляется иммунитет.

Что не тренируется – то атрофируется

Один из механизмов, ведущий к старению – это регулярная гибель нервных клеток. После 25 лет у каждого человека ежедневно погибает примерно 10 тысяч нейронов в коре головного мозга – это те из них, которые длительное время не работают.

Чем меньше человек с возрастом напрягает свой мозг, тем более обвальным становится процесс гибели клеток, а значит, постепенно ухудшаются память и все мыслительные процессы.

Стремительнее всего происходит гибель нейронов так называемой черной субстанции, которая отвечает за плавность движений. Поэтому возникают заторможенность, шаркающая походка и другие внешние признаки старческого возраста.

Как отсрочить старение мозга?

Существует известный общебиологический закон: старение меньше всего поражает и позже всего захватывает тот орган, который больше всего работает. Поэтому всякая работа, тре-

бующая участия мозга, улучшает его функции.

Исследования ученых в последнее время показывают, что у людей пожилого возраста, головной мозг которых продолжает активно работать, не снижаются умственные способности. А то незначительное ухудшение, которое порой все же наблюдается, несущественно – оно не мешает нормальному функционированию мозга и активной повседневной жизни.

У эмоционально здоровых людей развитие интеллекта может продолжаться даже после 80 лет. Поэтому после выхода на пенсию стоит сосредоточиться на чтении, творчестве, получении новых знаний и даже освоении новой специальности. Тем более что свободного времени становится больше, и его можно посвятить сохранению ясности сознания.

Продолжайте работать

Переход на пенсию после долгой трудовой жизни связан с резкими изменениями привычек и тягостным ощущением одиночества и собственной ненужности. А резкое нарушение привычного образа жизни очень часто ведет к ускорению процессов старения.

Поэтому, если есть возможность, лучше всего остаться в привычном коллективе и вести прежнюю профессиональную деятельность при сниженной нагрузке. Тем более что активного и бодрого 60-летнего человека нередко трудно назвать пожилым, и отправляться на покой ему может оказаться слишком скучно.

Если же по состоянию здоровья человек не может продолжать работу по специальности, имеет смысл найти какую-либо иную форму труда. Например, преподавательскую деятельность, занятия с детьми или садово-огородные заботы. Главное – чувствовать себя нужным и приносящим реальную пользу.

Активность отсрочит старость

Что нужно знать о грядущей старости? Практика показывает, что у людей, не желающих стареть, интенсивно работающих и развивающих интеллект до глубокой старости, продолжительность жизни увеличивается.

Запомните расположение

Запоминая тот или иной список предметов, попробуйте вообразить, как они расставлены на знакомой улице, в вашей квартире или где-то еще. Затем еще раз мысленно пройдите весь маршрут и рассмотрите все, что вы там расставили. Когда вам нужно будет воспроизвести нужные слова – просто ходите и собирайте их.

«Каждый охотник...»

Эта незамысловатая поговорка, помогающая запомнить порядок и название цветов радуги – хорошая иллюстрация еще одного способа запоминания длинных списков или номеров телефона.

Если вы хотите запомнить цифровой ряд, придумайте фразу, каждое слово которой начинается с той же буквы, что и соответствующая цифра. Причем ваша фраза должна ассоциироваться с тем местом, куда вы звоните, так что можно включить в нее имена знакомых или названия организаций.

Самое главное

Память необходимо тренировать, чтобы она не ослабла. В этом поможет осмысленное запоминание информации – во время прогулки, формирования списка дел или просмотра телефонной книжки.

Материалы с сайта takzdorovo.ru

Упражнения для памяти

Люди часто жалуются на то, что память их подводит. И это не удивительно – в последние десятилетия масса электронных помощников готовы запомнить любую информацию за нас. А наша память страдает без нагрузки так же, как и наши мышцы. Поэтому, чтобы сохранить хорошую память на долгие годы, ее придется упражнять – как и все тело.

Несколько простых упражнений по развитию памяти, которые можно начинать делать в любом возрасте, рекомендует врач-невролог М.М. Хамурзова.

Тренируйте наблюдательность

Наблюдая за тем, что происходит вокруг, фиксируйте внимание не только на «главных фигурах», но и на фоне – цветах, звуках, запахах. Постарайтесь подобрать им наиболее точные определения. Попробуйте запомнить в мельчайших подробностях свою дорогу до дома – какие вывески вам попадутся в пути, какого они цвета, что особенного во встречающихся вам по пути зданиях, деревьях, остановках общественного транспорта и рекламных щитах.

Вспоминайте

В конце недели попробуйте подробно воспроизвести произошедшие события, подумайте о том, что приятного произошло с вами за этот промежуток времени, что принесло удовольствие, а затем прокрутите эти события в обратном порядке. Постарайтесь пересказать содержание только что прочитанной статьи, книги, фильма.

Учите наизусть

Попробуйте удерживать в голове списки дел и покупок. Выучите наизусть весь список лекарств, которые вы принимаете, знайте их дозировку и кратность приема. Попробуйте заучить понравившиеся вам стихи или отрывки из прозы. При этом старайтесь не механически зазубривать текст, а осмысленно запоминать его, создавая яркие образы и ассоциации, разбейте его на небольшие отрывки, учите их постепенно. И обязательно верьте в свои силы.

Придумайте историю

Чтобы запомнить перечень дел, событий или предметов, попробуйте связать их в единую историю, которая должна быть последовательна и логична, но вместе с тем может содержать элементы абсурда и преувеличения. Придумайте сказку о делах на день и не стесняйтесь такого «детского творчества». Этот способ подходит людям любого возраста.

ПОНЕДЕЛЬНИК

5 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 Познер (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Старые кадры» (16+)
23.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.15 «Их нравы» (0+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00 Х/ф «Если я останусь» (16+)
10.05 Х/ф «Копы в глубоком запасе» (16+)
12.15 Х/ф «Тёмная башня» (16+)
14.05 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
16.55 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
20.00 Х/ф «Рэмпейдж» (16+)
22.05 Х/ф «Великая стена» (12+)
00.05 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
01.05 Х/ф «Джанго освобождённый» (16+)
03.55 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)
04.40 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.00 «Давай разведемся!» (16+)
09.10, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.25, 03.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.30, 03.15 Д/с «Порча» (16+)

14.00 Д/с «Знахарка» (16+)
14.30 Х/ф «Лучше всех» (16+)
19.00 Т/с «Тест на беременность» (16+)
23.45 Т/с «Женский доктор 2» (16+)
01.30 Т/с «Уравнение любви» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.20, 05.40 Д/с «Оружие Победы» (6+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.40, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Кулинар» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №36» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. Яков Свердлов. Тайна смерти» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «Земляк» (16+)
05.00 Д/ф «Не дождетесь!» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Новое Утро» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Танцы» (16+)
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
02.20 «Такое кино!» (16+)
02.45 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00 Итоги недели
06.55 М/с «Колобанга» (6+)
08.10 Д/с «Невероятная наука» (12+)
09.00 «Удивительные люди» (12+)
10.35 «След России. Малахит». 1, 2 с. (12+)
10.50 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.10 Открытие зала Свердловской филармонии. Николай Луганский и Уральский академический филармонический оркестр (12+)
12.25 Х/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
14.30 Х/ф «Колетт» (16+)
16.20 Х/ф «Мергрэ» (16+)
17.55 «О личном и наличном» (12+)
18.15 «Новости ТМК» (16+)
18.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениним» (16+)
22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)

Внимание! 2 октября в 10.00 будут включены электросигналы системы оповещения. Просьба к населению во время звучания электросигналов не прерывать своих занятий и работ.
МКУ «ЦЗН КГО»

ВТОРНИК

6 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.30 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Старые кадры» (16+)
23.50 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.15 «Их нравы» (0+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00, 04.20 Х/ф «Стюарт Литтл 2» (0+)
10.30, 02.00 Х/ф «Десять причин моей ненависти» (0+)
12.25 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)
22.35 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)
01.05 «Дело было вечером» (16+)
03.35 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.00, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.15, 03.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.20, 03.15 Д/с «Порча» (16+)
13.50 Д/с «Знахарка» (16+)
14.20, 19.00 Т/с «Тест на беременность» (16+)

23.45 Т/с «Женский доктор 2» (16+)
01.30 Т/с «Уравнение любви» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40, 10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Кулинар» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Афганистан. Неизвестная война инженерных войск» (12+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
20.25 «Улика из прошлого. Тройка, семерка, туз. Тайна карточной мафии» (16+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Ночной патруль» (12+)
01.35 Х/ф «Чапаев» (0+)
03.05 Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб» (0+)
04.20 Д/ф «Забайкальская одиссея» (6+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Золото Геленджика» (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.35 «Дом-2» (16+)
02.20 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15, 23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
13.00 «Парламентское время» (16+)
16.00 «О личном и наличном» (12+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Пираты XX века» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
17.10 Х/ф «Вдова» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.05 «События. Спорт»
20.30 «События»
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениним» (16+)

Центр занятости 5 октября с 11.00 до 12.00 приглашает на моно-ярмарку вакансий ОАО «КУМЗ» по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 1. Для ознакомления с перечнем вакансий и записи на собеседование обращаться по тел.: 32-42-81, 32-42-62 или на эл. почту ord@czn.kamensktel.ru.

СРЕДА

7 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.35 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Старые кадры» (16+)
23.50 «Поздняков» (16+)
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.35 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «Шерлок Холмс» (12+)
11.30 Х/ф «Шерлок Холмс. Игра теней» (16+)
14.05 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Меч короля Артура» (16+)
22.30 Х/ф «Дикий, Дикий Вест» (12+)
00.40 «Дело было вечером» (16+)
01.35 Х/ф «После заката» (16+)
03.10 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)
04.00 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.00, 05.30 «Тест на отцовство» (16+)
11.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)

12.15, 04.40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.20, 03.50 Д/с «Порча» (16+)
13.50, 04.15 Д/с «Знахарка» (16+)
14.20, 19.00 Т/с «Тест на беременность» (16+)
23.35 Т/с «Женский доктор 2» (16+)
02.10 Т/с «Уравнение любви» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40, 10.05 Т/с «Кулинар» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
13.25, 14.05 Т/с «Кулинар 2» (16+)
18.50 Д/с «Афганистан. Незвестная война инженерных войск» (12+)
19.40 «Последний день» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Приказано взять живым» (0+)
01.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
02.50 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (0+)
04.00 Х/ф «Чапаев» (0+)
05.30 Д/с «Хроника Победы» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Импровизация» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Полицейский с Рублевки 5» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.35 «Дом-2» (16+)
02.20 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.20, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
10.50, 14.00, 23.00, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
16.00 «Территория права» (16+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. Юрий Яковлев» (12+)
17.00, 22.50, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
17.10 Х/ф «Вдова» (16+)
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Барыс» (Нур-Султан). Прямая трансляция. В перерывах - «События»
22.20, 01.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
23.20 Х/ф «Право на помилование» (16+)

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:
101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу — 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

ЧЕТВЕРГ

8 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.20, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Большая игра (16+)
23.40 Вечерний Ургант (16+)
00.20 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.00 42-й Московский международный кинофестиваль. Торжественное закрытие
03.25 Т/с «Каменская» (16+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.40 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.15 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Старые кадры» (16+)
23.50 «ЧП. Расследование» (16+)
00.20 «Крутая история» (12+)
03.05 «Их нравы» (0+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «После заката» (16+)
11.00 Х/ф «Дикий, Дикий Вест» (12+)
13.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
22.15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» (12+)
00.45 «Дело было вечером» (16+)
01.45 Х/ф «Обитель теней» (18+)
03.30 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55 «Давай разведемся!» (16+)
09.00, 05.40 «Тест на отцовство» (16+)
11.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.20, 04.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.25, 04.00 Д/с «Порча» (16+)
13.55, 04.25 Д/с «Знахарка» (16+)
14.25, 19.00 Т/с «Тест на беременность» (16+)
23.45 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «Кулинар 2» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Афганистан. Незвестная война инженерных войск» (12+)
19.40 «Легенды кино» (6+)
20.25 «Код доступа» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)
01.20 Х/ф «Свет в конце тоннеля» (12+)
02.50 Х/ф «Ключи от рая» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Двое на миллион» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00, 19.30 Т/с «Полицейский с Рублевки 5» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.55 «Дом-2» (16+)
02.35 «ТНТ-Club» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15, 23.00 Х/ф «Право на помилование» (16+)
16.00 «Парламентское время» (16+)
16.20 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. Крым. Полуостров грез» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
17.10 Х/ф «Вдова» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)

Каменск-Уральским Территориальным отделом управления Роспотребнадзора проводится административное расследование в отношении ООО «АЛФА» (ОГРН 1197746550495, г. Екатеринбург, ул. Селькоровская, 82в) по жалобам потребителей на включение в договор купли-продажи условий, ущемляющих их права.

Просим граждан, купивших транспортные средства в указанной фирме, обратиться в Роспотребнадзор для оформления коллективного иска в защиту прав потребителей. Прием по предварительной записи по тел. 36-48-22 (пн-пт с 8.30 до 17.00, перерыв с 12.00 до 12.30).

ПЯТНИЦА

9 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50, 02.40 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00 Время покажет (16+)
15.15, 03.30 Давай поженимся! (16+)
16.00, 04.10 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Голос (12+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.25 Д/ф «Джон и Йоко. «Выше нас только небо» (16+)
02.00 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 «Юморина-2020» (16+)
00.40 Х/ф «Исцеление» (0+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
17.25 «Жди меня» (12+)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.20 Т/с «Старые кадры» (16+)
23.30 «Своя правда» (16+)
01.25 «Квартирный вопрос» (0+)
02.30 Х/ф «Простые вещи» (12+)
04.15 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
11.15 Х/ф «Иллюзия обмана 2» (12+)
13.45, 18.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20.00 «Русские не смеются» (16+)
21.00 Х/ф «Первому игроку приготовиться» (16+)
23.45 Х/ф «S.W.A.T. Спецназ города ангелов» (12+)
02.00 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
03.35 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.55, 05.25 «Давай разведемся!» (16+)

09.00, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
11.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.20, 02.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.25, 01.35 Д/с «Порча» (16+)
13.55 Д/с «Знахарка» (16+)
14.25 Т/с «Тест на беременность» (16+)
19.00 Х/ф «Моя любимая мишень» (12+)
23.20 «Про здоровье» (16+)
23.35 Х/ф «Большая любовь» (12+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Аллегро с огнем» (12+)
07.45 Специальный репортаж
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 23.00 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
08.40, 10.05, 13.25, 14.05 Т/с «Кулинар 2» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.40, 21.25 Т/с «Снег и пепел» (16+)
23.10 «Десять фотографий» (6+)
00.05 Х/ф «Русская рулетка» (0+)
01.40 Х/ф «Сицилианская защита» (6+)
03.05 Х/ф «Дураки умирают по пятницам» (16+)
04.40 Д/ф «Фатеич и море» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
18.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
19.00 «Ты как я» (12+)
20.00 «Импровизация. Команды» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00, 04.00, 04.50, 06.10 «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.55 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.20, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)
10.50, 14.00, 23.00, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15 Х/ф «Право на помилование» (16+)
16.00 «Национальное измерение» (16+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «А зори здесь тихие» (12+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
17.10 Х/ф «Вдова» (16+)
19.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Металлург» (Магнитогорск). Прямая трансляция. В перерывах - «События»
22.20, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.50, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
23.20 Х/ф «Стоун» (16+)
01.00 «Четвертая власть» (16+)

СУББОТА

10 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00, 15.00 Новости
10.15 «101 вопрос взрослому» (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 На дачу! (6+)
15.15 К юбилею Владимира Молчанова. «До и после...» (12+)
16.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.20 Ледниковый период (0+)
21.00 Время
21.20 Сегодня вечером (16+)
23.00 Лобода. Суперстар-шоу! (16+)
01.20 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Короткая программа
02.20 Наедине со всеми (16+)
03.00 Модный приговор (6+)
03.50 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.30 «Доктор Мясников» (12+)
13.40 Х/ф «Мишель» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Таксистка» (12+)
01.15 Х/ф «Чёрная метка» (12+)

НТВ

05.00 «ЧП. Расследование» (16+)
05.30 Х/ф «Звезда» (16+)
07.20 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)
08.45 «Кто в доме хозяин?» (16+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «По следу монстра» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.25 «Международная пирамида» (16+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.35 «Дачный ответ» (0+)
02.30 Д/ф «НТВ 25+» (18+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25 «Уральские пельмени. Смех-Вок» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
12.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
13.40 М/ф «Миньоны» (6+)
15.25 М/ф «Гадкий Я» (6+)
17.20 М/ф «Гадкий Я 2» (6+)
19.15 М/ф «Гадкий Я 3» (6+)
21.00 Х/ф «Алита. Боевой ангел» (16+)

23.35 Х/ф «Трон. Наследие» (12+)
01.55 Х/ф «Обитель теней» (18+)
03.40 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.40 Д/с «Знахарка» (16+)
07.40 Х/ф «Знахарь» (16+)
19.30, 00.45 Т/с «Райский уголок» (12+)
10.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.45 Х/ф «Дважды в одну реку» (16+)
04.15 Д/с «Эффекты Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы (0+)
07.00, 08.15 Х/ф «Кортик» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+)
09.30 «Легенды телевидения» (12+)
10.15 Д/с «Загадки века. Франсиско Франко. Последний фашист» (12+)
11.05 «Улика из прошлого. Расплата за целительство» (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль. Минеральные Воды - Кисловодск» (6+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» (12+)
14.25 «Морской бой» (6+)
15.30, 03.35 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
15.55, 18.25 Т/с «Дума о Ковпаке» (12+)
18.10 «За дело!» (12+)
23.50 Х/ф «От Буга до Вислы» (12+)
02.15 Х/ф «Русская рулетка» (0+)
03.45 Д/с «Москва фронту» (12+)
04.10 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (0+)

ТНТ

07.00, 01.55 «ТНТ Music» (16+)
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)
12.00, 13.30, 15.00, 16.30 Т/с «Домашний арест» (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
20.00 «Танцы» (16+)
22.00 «Секрет» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
00.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 11.05, 12.20, 12.50, 15.20, 16.55, 17.40, 20.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 19.30 Х/ф «Мегрэ» (16+)
10.30 Д/с «Наше кино. История большой любви. «А зори здесь тихие» (12+)
10.55 «Неделя УГМК» (16+)
11.10 «О личном и наличном» (12+)
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.25, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
12.55 Х/ф «Закат» (16+)
15.25 Д/ф «Чистая Чусовая России. Герои реки» (12+)
15.35 «Жена. История любви. Илзе Лиела» (12+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели
17.45 Х/ф «Рябиновый вальс» (16+)
21.50 Х/ф «Анонимные романтики» (16+)
23.15 Х/ф «Выживут только любовники» (16+)
01.15 Х/ф «Стоун» (16+)
02.55 «МузЕвропа» (12+)
03.35 Д/ф «66/85» (12+)
04.35 «Парламентское время» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.10, 06.10, 15.05 X/ф «Приходите завтра...» (0+)
 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
 07.40 Часовой (12+)
 08.10 Здоровье (16+)
 09.20 Непутевые заметки (12+)
 10.10 Жизнь других (12+)
 11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
 13.55 На дачу! (6+)
 16.35 К юбилею Виктора Павлова. «Между ангелом и бесом» (12+)
 17.30 Праздничный концерт ко Дню работника сельского хозяйства (12+)
 19.10 Три аккорда (16+)
 21.00 Время
 21.40 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Произвольная программа (0+)
 23.00 Наедине со всеми (16+)
 23.40 Футбол. Лига наций UEFA 2020 г. / 2021 г. Сборная России - сборная Турции. Прямой эфир
 01.40 X/ф «Плывем, мужики» (16+)
 03.25 Модный приговор (6+)
 04.15 Давай поженимся! (16+)

РОССИЯ 1

04.30, 01.30 X/ф «Обет молчания» (18+)
 06.00, 03.10 X/ф «Райский уголок» (12+)
 08.00 Местное время. Воскресенье
 08.35 «Устами младенца»
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
 10.10 «Сто к одному»
 11.00 Вести
 11.30 X/ф «Сердечная недостаточность» (12+)
 13.35 X/ф «Нет жизни без тебя» (12+)
 17.50 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
 20.00 Вести недели
 22.00 Москва. Кремль. Путин
 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

НТВ

05.05 X/ф «Тонкая штука» (0+)
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 11.50 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 Итоги недели
 20.10 «Ты супер!» (6+)
 22.55 «Звезды сошлись» (16+)
 00.25 «Основано на реальных событиях» (16+)
 03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.45 «Ералаш»
 06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Царевны» (0+)
 07.55, 11.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
 09.00 «Рогов в деле» (16+)
 10.00 «Русские не смеются» (16+)
 11.25 М/ф «Гадкий Я» (6+)
 13.20 М/ф «Гадкий Я 2» (6+)
 15.15 М/ф «Гадкий Я 3» (6+)
 17.00 «Полный блэк-аут» (16+)
 18.00 X/ф «Рэмпейдж» (16+)
 20.10 X/ф «Живая сталь» (16+)
 22.45 X/ф «Первому игроку приготовиться» (16+)
 01.30 X/ф «V» (12+)
 03.35 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Пять ужинов» (16+)
 06.45 X/ф «Одиноким предоставляется общежитие» (12+)
 08.35 X/ф «Дважды в одну реку» (16+)
 10.30 X/ф «Абонент временно недоступен...» (12+)
 14.55 X/ф «Моя любимая мишень» (12+)
 19.00 Т/с «Любимая против судьбы» (16+)
 22.45 «Про здоровье» (16+)
 23.00 X/ф «Ваша остановка, мадам!» (16+)
 01.00 Т/с «Райский уголок» (12+)
 04.25 X/ф «Знахарь» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 X/ф «Подвиг разведчика» (12+)
 07.05 X/ф «Тихая застава» (16+)
 09.00 Новости недели
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (6+)
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №35» (12+)
 11.30 Д/с «Секретные материалы. Охота на границе. Хроники специализации» (12+)
 12.20 «Код доступа» (12+)
 13.15 Специальный репортаж (12+)
 13.55, 22.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
 14.05 Т/с «Краповый берет» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой
 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
 23.45 X/ф «Сошедшие с небес» (12+)
 01.20 X/ф «9 дней одного года» (0+)
 03.10 X/ф «Прежде, чем расстаться» (0+)
 04.30 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
 08.00, 08.30, 10.00, 10.30 Т/с «Саша-Таня» (16+)
 09.00 «Новое Утро» (16+)
 11.00 «Перезагрузка» (16+)
 12.00 «Ты как я» (12+)
 13.00, 14.00, 15.00 «Комеди Клаб» (16+)
 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Гусар» (16+)
 19.00 «Золото Геленджика» (16+)
 20.00 «Пой без правил» (16+)
 21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
 22.00, 01.50, 03.10 «Stand Up» (16+)
 23.00 «Talk» (16+)
 00.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

06.00, 22.40, 04.35 Итоги недели
 06.50, 07.40, 10.25, 12.10, 14.55, 16.55, 19.30 «Погода на «ОТВ» (6+)
 06.55 Д/с «Невероятная наука» (12+)
 07.45 «Жена. История любви. Илзе Лиена» (12+)
 09.00, 00.00 X/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (16+)
 10.30 X/ф «Рябиновый вальс» (16+)
 12.15 X/ф «Доходное место» (12+)
 15.00 X/ф «Самолет летит в Россию» (16+)
 16.45 Д/ф «Чистая Чусовая России. Герои реки» (12+)
 17.00 Хоккей. Чемпионат КХЛ. «Автомобилист» (Екатеринбург) - «Трактор» (Челябинск). Прямая трансляция. В перерывах - «Обзорная экскурсия» (6+)
 19.35 X/ф «Анонимные романтики» (16+)
 21.00 «Удивительные люди» (12+)
 23.30 «Четвертая часть» (16+)
 01.30 X/ф «Выживут только любовники» (16+)
 03.30 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)
 04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
 05.00 «Парламентское время» (16+)

Уважаемые ветераны педагогического труда Новоисетской школы, учителя и ветераны школ Каменского района, коллектив управления образования! Примите самые сердечные поздравления с профессиональным праздником – Днём учителя! Счастья вам и благополучия, творческих успехов, крепкого здоровья, терпения, удач и исполнения желаний!
Коллектив УДОУ «Новоисетская СОШ»

Уважаемые педагоги управления образования, школ, ЦДО, ДШИ, дошкольных учреждений, поздравляем вас с Днём учителя! Вы своим профессиональным трудом закладываете прочный фундамент знаний в детские сердца. Спасибо вам за дружбу с ветеранами, вы помогаете нам в общественной работе, обеспечивая крепкую связь поколений. Желаем здоровья, блага вам сполна, за труд огромный вас благодарим.
В.Н. Соломеин, председатель районного совета ветеранов; районный совет ветеранов

О детской безопасности

В минувшие выходные в Каменском районе произошла трагедия. Трехлетняя девочка найдена утонувшей в реке Камышенка в Покровском.

В 2020 г. на водоемах района погибли 5 человек, из них 3 детей. Стоит отметить, что всех этих трагедий можно было избежать. Достаточно соблюдать элементарные правила безопасности. Уважаемые родители, научите своих детей быть осмотрительными, не удаляться далеко от дома, не играть в опасных местах.

Опасно посещать строительные площадки и играть там. В этих местах много тяжелой техники, а ребенка, спрятавшегося между бетонными блоками, не так легко увидеть. Есть опасность падения в глубокий котлован, получения ожогов от кипящего в котле гудрона.

Категорически запрещено разводить костры, играть с огнем. Опасно подходить близко к огню, иначе на тело или на одежду может попасть искра, есть вероятность получить серьезные ожоги; опасно жечь костры возле автомашин, бросать в костер аэрозольные упаковки или бутылки, разжигать костер при помощи бензина – это грозит большими пожарами.

Опасно залезать на деревья – это чревато падением и серьезными травмами.

Нельзя забывать про крыши, чердаки и подвалы. На эти места следует наложить безусловное табу. Прежде чем вы впервые пустите ребенка одного на улицу, поднимитесь на последний этаж и посмотрите, перекрыты ли в вашем подъезде выходы на чердак.

Чрезвычайно опасно играть вблизи водоемов, может осыпаться грунт под ногами, может подвести скользкая трава. При падении в холодную воду от неожиданности ребенок делает вдох и захлебывается водой даже на незначительной глубине; И наконец, незнакомого человека, подошедший на улице, может оказаться преступником, хулиганом или просто пьяным, готовым обидеть любого, кто слабее.

Уважаемые взрослые! Старайтесь сделать все возможное, чтобы оградить детей от несчастных случаев. Малолетних детей ни в коем случае НЕЛЬЗЯ оставлять без присмотра, даже на несколько минут, НЕЛЬЗЯ доверять присмотр другим детям.

При несчастных случаях звоните по единому телефону вызова экстренных служб 112.

Администрация Каменского городского округа

Гороскоп с 5 по 11 октября

Овен. Не будьте заносчивы, не обижайте и не обделяйте вниманием любимых людей.

Телец. Вы откроете новые краски в семейных взаимоотношениях. Не стесняйтесь выражать свои чувства.

Близнецы. На работе не бойтесь начинать новые проекты. В личной жизни цените спокойствие и стабильность.

Рак. На работе вас настигнет волна популярности. Супруг также будет гордиться вашими производственными успехами.

Лев. Чтобы достичь определенных карьерных высот, вам придется много и кропотливо трудиться.

Дева. Возможен профессиональный взлет. Проведите больше времени со своей второй половинкой.

Весы. Не спорьте с домочадцами и не стремитесь установить в семье свои порядки. Вам чаще надо идти на компромисс.

Скорпион. Пришло время изменить стиль поведения. Умерьте амбиции, научитесь правильно вести беседу с коллегами.

Стрелец. Воздержитесь от лишних трат, не спешите оставлять все деньги в магазине.

Козерог. Вы сможете добиться заметных успехов лишь благодаря собственным усилиям.

Водолей. Определитесь с планами на будущее. Важно, чтобы вас поддерживали друзья и любимый человек.

Рыбы. Самое время подумать о смене жизненных приоритетов. Уделяйте больше внимания семье.

Материал с сайта astro-ru.ru

МАТЧ

Понедельник, 5 октября

06.00, 08.55, 11.55, 14.00, 15.15, 17.05, 18.50, 21.25 Новости
06.05, 13.00, 15.20, 18.05, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс (16+)
09.45 Д/с «Где рождаются чемпионы. Михаил Алоян» (12+)
10.15 Специальный репортаж «Открытый футбол. Владимир Федотов» (12+)
10.35 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
11.30, 23.35 Специальный репортаж «Спартак» - «Зенит». Live» (12+)
12.00 «Жизнь после спорта» (12+)
12.30, 05.30 «Моя игра» (12+)
14.05 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
16.05 «Драмы большого спорта. Людмила Пахомова» (12+)
16.35 Д/с «Жесткий спорт» (12+)
17.10 «Рождённые побеждать. Всеволод Бобров» (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. «Ак Барс» (Казань) - «Салават Юлаев» (Уфа) (0+)
21.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
22.50 «Тотальный футбол» (12+)
00.45 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура (0+)
01.15 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура (0+)
01.45 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в первом тяжёлом весе (16+)
03.00 Футбол. Чемпионат Нидерландов. «Гронинген» - «Аякс» (0+)

Вторник, 6 октября
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.15, 17.05, 19.05, 21.55 Новости
06.05, 12.05, 18.25, 22.05, 00.30 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия. Финал (16+)
09.45, 17.10 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
11.00 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура (0+)
11.30 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура (0+)
12.45, 05.30 «Моя игра» (12+)
13.15 «Жизнь после спорта. Ирина Скворцова» (12+)
13.50 Смешанные единоборства. ACA (16+)
15.20 Все на регби! (12+)
15.50 Специальный репортаж «Открытый футбол. Владимир Федотов» (12+)
16.10 Специальный репортаж «Спартак» - «Зенит». Live» (12+)
16.35 «Правила игры» (12+)
19.10 Хоккей. КХЛ. ЦСКА - «Динамо» (Москва) (0+)
22.25 Профессиональный бокс. Международный турнир «Kold Wars II» (16+)
01.15 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура (0+)
01.45 Профессиональный бокс (16+)
03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. УНИКС (Россия) - «Бахчешехир» (Турция) (0+)

Среда, 7 октября
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.15, 18.50, 21.55 Новости
06.05, 12.05, 15.20, 18.00, 21.25, 00.10 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс и ММА. Итоги сентября (16+)
10.00 Д/с «Где рождаются чемпионы. Билял Махов» (12+)
10.30 «Правила игры» (12+)
11.00 Футбол. Чемпионат Франции.

Обзор тура (0+)
11.30 Футбол. Чемпионат Португалии. Обзор тура (0+)
12.45, 05.30 «Моя игра» (12+)
13.15 «Жизнь после спорта. Анна Чичерова» (12+)
13.50 Смешанные единоборства. KSW. Лучшее (16+)
15.55 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Факел» (Новый Уренгой) - «Газпром-Югра» (Сургут) (0+)
18.55 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петербург) - «Металлург» (Магнитогорск) (0+)
22.05 Футбол. Товарищеский матч. Франция - Украина (0+)
01.00 Футбол. Товарищеский матч. Португалия - Испания (0+)
03.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. «Виртус» (Италия) - «Локомотив-Кубань» (Россия) (0+)

Четверг, 8 октября
06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.15, 17.10, 18.50 Новости
06.05, 12.05, 15.20, 18.55, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в лёгком весе (16+)
10.00 Д/с «Где рождаются чемпионы. Тагир Хайбулаев» (12+)
10.30, 17.15 Футбол. Обзор товарищеских матчей (0+)
11.30 «Русские легионеры» (12+)
12.45, 05.30 «Моя игра» (12+)
13.15 «Жизнь после спорта. Александр Самедов» (12+)
13.50 Смешанные единоборства. KSW. Лучшее (16+)
16.10 «Большой хоккей» (12+)
16.40 Д/с «Одержимые. Артемий Панарин» (12+)
18.15 Все на футбол! Афиша (12+)
19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. ЦСКА (Россия) - «Маккаби» (Израиль) (0+)
21.55 Футбол. Товарищеский матч. Англия - Уэльс (0+)
00.45 Профессиональный бокс (0+)
01.40 Футбол. «Чемпионат мира-2022». Отборочный турнир. Уругвай - Чили (0+)
03.40 Футбол. «Чемпионат мира-2022». Отборочный турнир. Аргентина - Эквадор (0+)

Пятница, 9 октября
06.00, 08.55, 12.00, 15.15, 17.50, 21.55 Новости
06.05, 12.05, 15.20, 22.05, 00.30 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе (16+)
09.45 Футбол. Товарищеский матч. Россия - Швеция (0+)
10.30, 23.30 Футбол. «Чемпионат Европы-2020». Отборочный турнир. Обзор (0+)
11.30 «Русские легионеры» (12+)
12.40 Регби. Лига Ставок - Чемпионат России. 1/4 финала. «ВВА-Подмосковье» (Монино) - «Металлург» (Новокузнецк) (0+)
14.55, 23.10 Специальный репортаж «Россия - Швеция. Live» (12+)
15.55 Мини-футбол. Лига чемпионов. «Финал 4-х» 1/2 финала. «Тюмень» (Россия) - «Мурсия» (Испания) (0+)
17.55 Футбол. «Чемпионат Европы-2021». Молодёжные сборные. Отборочный турнир. Россия - Эстония (0+)
19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Жальгирис» (Литва) (0+)
22.50 «Точная ставка» (16+)
01.25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Барселона» (Испания) (0+)
03.25 Футбол. «Чемпионат мира-

2022». Отборочный турнир. Бразилия - Боливия (0+)

Суббота, 10 октября
06.00 Профессиональный бокс (16+)
07.00, 12.05, 15.00, 17.10, 23.45 Все на Матч! (12+)
09.00 «Дома легионеров» (12+)
09.30, 10.40, 02.30 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг-лайт. Гонка 1, 2 (0+)
10.30, 12.00, 14.55, 17.05, 21.00 Новости
11.40 Специальный репортаж «Россия - Эстония. Live» (12+)
12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Автодор» (Саратов) (0+)
15.55 Формула-1. Гран-при Айфеля. Квалификация (0+)
17.25 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Сибирь» (Новосибирская область) (0+)
19.55 Смешанные единоборства. ONE FC (16+)
21.10 Все на футбол! (12+)
21.35 Футбол. Лига наций. Украина - Германия. Испания - Швейцария
03.30 «Команда мечты» (12+)

Воскресенье, 11 октября
04.00, 06.00, 10.35 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе (16+)
07.00, 14.00, 17.10, 23.45 Все на Матч! (12+)
09.00, 17.55 Футбол. Обзор Лиги наций (0+)
09.30 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
11.35, 14.45, 17.05, 18.25, 21.00 Новости
11.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Кузбасс» (Кемерово) - «Локомотив» (Новосибирск) (0+)
14.50, 04.00 Формула-1. Гран-при Айфеля (0+)
18.30, 21.10 Все на футбол! (12+)
18.50 Футбол. Лига наций. Англия - Бельгия (0+)
21.35 Футбол. Лига наций. Франция - Португалия (0+)
00.30 Футбол. Лига наций. Россия - Турция (0+)
02.30 Д/ф «Когда папа тренер» (12+)

Строительной компании требуются начальники участка (з/п от 90 000), мастер СМР (з/п от 60 000), ВАХТА.
Обращаться по тел. 8(3435)217-317, доб. 9127.

В газете «Пламя» №78 от 29.09.2020 опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: информ. сообщения КУМИ о проведении аукционов на право заключения договоров аренды земельных участков: п. Солнечный, с. Покровское - для ИЖС; с. Щербаково, с. Сивавское - для ведения ЛПХ.

Цены действуют до конца октября

ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб. оцинкованные от 11 500 руб.
2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликarbonат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.теплицопонедельник96.ru/

СКОРБИМ

22 сентября ушла из жизни замечательная женщина **В.П. Попова**. Валентина Петровна отработала 40 лет библиотекарем в Троицком. Активно занималась общественной работой: длительное время была старостой села, председателем участковой избирательной комиссии, председателем совета ветеранов села, всю себя отдавая служению людям. Валентина Петровна оставила о себе самую добрую, светлую память. Выражаем искренние соболезнования родным, близким. Мы глубоко скорбим и разделяем ваше горе.

Маминская администрация, совет ветеранов

ПОМНИМ

27 сентября будет полгода, как ушёл из жизни наш дорогой папа, дедушка, дядя **Иванов Алексей Васильевич**. Кто его знал, работал вместе с ним, вспомните, пожалуйста, добрым словом.



Дочь, внуки, родные

Уважаемые жители района, помяните добрым словом всех учителей, посвятивших свою жизнь воспитанию, образованию подрастающего поколения. Нет рядом с нами работников народного образования: Н.П. Бухарова, А.В. Байнова, Л.М. Бологовой, А.М. Волошиной, С.А. Гагариновой, З.И. Гагариновой, Т.Г. Горбатовой, Р.В. Зырянновой, З.А. Ивановой, А.А. Котовой, К.А. Куншиковой, И.А. Конева, К.И. Лякянченко, С.Ц. Намжиева, И.Н. Пониарова, В.М. Руденко, К.А. Разницыной, Л.М. Саниной, Ф.А. Ситникова, Ф.Ф. Сидоркина, В.И. Сухарева, Г.Е. Худякова, но мы их помним и чтим.

Они на встречу не придут, ушли из жизни навсегда. Их на земле остался след - дружба и добрые дела.

В.Н. Соломеин, председатель районного совета ветеранов;
Г.В. Симонова, председатель комиссии по СМИ;
Л.Г. Петухова, заслуженный учитель РФ

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ

ВОРОТА от 16 000 руб.

ЗАБОРЫ, КОВКА, ПАЛИСАДНИКИ

СТРОИТЕЛЬСТВО

КРЫШИ, БАНИ, ПРИСТРОИ
РЕМОНТ ДОМОВ, ФУНДАМЕНТ,
ГЕНЕРАТОР

СКИДКИ
РАССРОЧКА **8 922 572-40-03**

PROFMONTAZH.RU



ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб. оцинкованные от 11 500 руб.
2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликarbonат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!

Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.теплицопонедельник96.ru/

■ **Важно знать****ЛИЧНАЯ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

К террористическому акту невозможно подготовиться заранее. Его можно попытаться предотвратить или минимизировать его последствия.

Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях, в развлекательных заведениях, гипермаркетах, в аэропортах и на вокзалах. Обращайте внимание на подозрительных людей, на появление незнакомых лиц и автомобилей, разгрузку мешков и ящиков. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.

При обнаружении брошенного, длительное время не эксплуатирующегося транспорта сообщайте об этом в сельские администрации, в органы местного самоуправления. Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.

Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.

О ВЗРЫВНЫХ УСТРОЙСТВАХ

В качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пива, пакеты из-под сока, телефоны и т. п.

Общественный транспорт и места массового посещения привлекательны для злоумышленников, использующих взрывные устройства, так как взрывы в них приводят к максимальному числу жертв. Обращайте внимание на посторонние предметы, находящиеся в подъезде вашего дома.

В СЛУЧАЕ ОБНАРУЖЕНИЯ ПОДОЗРИТЕЛЬНОГО ПРЕДМЕТА

Ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте – это может привести к его взрыву; максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю транспорта, в котором вы едете.

Родители! Вы отвечаете за жизнь и здо-

ровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице, в подъезде или транспорте, может представлять опасность для жизни.

ЕСЛИ ВЗРЫВА НЕ УДАЛОСЬ ИЗБЕЖАТЬ
Старайтесь не поддаваться панике; попытайтесь оказать помощь раненым; эвакуируйтесь через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ МАССОВОГО СКОПЛЕНИЯ

Избегайте больших скоплений людей. Не присоединяйтесь к толпе, как бы ни хотелось посмотреть на происходящие события. Если оказались в толпе, позвольте ей нести вас, но попытайтесь выбраться из неё. Глубоко вдохните и разведите согнутые в локтях руки чуть в стороны, чтобы грудная клетка не была сдавлена. Стремиться оказаться подальше от высоких и крупных людей, людей с громоздкими предметами и большими сумками. Любыми способами старайтесь удержаться на ногах. Не держите руки в карманах. Двигаясь, поднимайте ноги как можно выше, ставьте ногу на полную стопу, не семените, не поднимайте на цыпочки. Если что-то уронили, ни в коем случае не наклоняйтесь, чтобы поднять.

Если вы упали, постарайтесь как можно быстрее подняться на ноги. При этом не опирайтесь на руки (их отдают либо ломают). Старайтесь хоть на мгновение встать на подошвы или на носки. Обретя опору, «выныривайте», резко оттолкнувшись от земли ногами. Если встать не удается, свернитесь клубком, защитите голову предплечьями, а ладонями прикройте затылок.

ЛИЧНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**ПРИ ПЕРЕДВИЖЕНИИ****НА ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ**

В трамвае, автобусе, троллейбусе, маршрутном такси: внимательно осмотрите

салон, чтобы убедиться в отсутствии подозрительных предметов и личностей, а также запомните, где находятся экстренные выходы, огнетушитель.

В поезде и в метро: если есть возможность, лучше занимать места в вагонах в середине состава, так как они в случае аварии страдают меньше остальных. Если в результате террористического акта произошел взрыв и поезд остановился в тоннеле, необходимо выполнять правила: откройте дверь вагона, но ни в коем случае не пытайтесь сразу покинуть его. Это можно делать только после того, как будет отключен контактный рельс. О том, что напряжение отключено, и в каком направлении двигаться, должен сообщить машинист. Если тоннель заполнен дымом, закройте рот и нос тканью и постарайтесь лечь на пол, это поможет не задохнуться. Если кто-то оказался на рельсах и требуется помощь других пассажиров, то один человек должен направиться к выходу из тоннеля, чтобы подавать сигналы машинисту поезда, размахивая яркой тканью, еще двое должны поставить в известность о случившемся сотрудников метрополитена. Если находящийся на рельсах в состоянии быстро выбраться на платформу, не задевая контактный рельс, ему следует оказать в этом помощь. Если обстоятельства позволяют, дождитесь спасателей.

НАПОМИНАНИЕ

При выявлении угроз безопасности, чрезвычайных происшествий незамедлительно сообщайте: по единому номеру «112» – экстренная оперативная служба на территории РФ; в Единую дежурно-диспетчерскую службу Каменского городского округа (тел. 112, 32-26-45, 8-952-135-60-60); отдел УФСБ по Свердловской области в Каменске-Уральском (тел. 32-44-50); в дежурную часть МО МВД «г. Каменск-Уральский» (тел. 02, 32-23-15); ОП №22 (тел. 31-58-01); в дежурную службу безопасности РФ в Свердловской области по телефонам 8(343)358-63-41, 8(343) 35-86-327.

**Администрация МО
«Каменский городской округ»**

Не теряйте своих детей!**РАССКАЖИТЕ О ПРАВИЛАХ ЭЛЕКТРОБЕЗОПАСНОСТИ**

Чтобы обезопасить детей от смертельного воздействия электричества, мы, взрослые, обязаны обучать их основам безопасности жизнедеятельности. Ведь так страшно, когда причиной трагической случайности становятся пять минут, которые мы не уделили нашим детям. Несчастные случаи с подростками, повлекшие за собой тяжелые электротравмы или смерть, происходят с пугающим постоянством.

Электротравма и ее последствия

Электротравмы возникают в результате воздействия электрического тока. У врачей-реаниматологов есть присказка: «Герцы убивают, а Вольты сжигают». И это так. Чем выше частота тока, которую измеряют в Герцах, тем больше вероятность того, что человек погибнет от остановки сердца. Сначала происходят судорожные сокращения рук, затем рвутся мышцы, вывихиваются и разрушаются суставы, при токе более высокой частоты ломаются кости, происходит фибрилляция сердца, и потерпевший умирает. Так «Герцы» выполняют свое смертельное дело.

Одновременно с общебиологическим воздействием тока в организме пострадавшего происходят изменения, вызванные его тепловым действием. Чем выше класс напряжения энергообъекта, измеряемый в Вольтгах, тем больше степень ожоговых поражений человека, ставшего жертвой электричества. Спектр этих поражений широк – от простых ожогов до обугливания конечностей.

Долгосрочные последствия (если пациент выжил) тоже есть. Все зависит от того, каким путем ток прошел через тело. Это может привести к хроническим заболеваниям сердца, желудочно-кишечного тракта, других внутренних органов. Человек, попавший под напряжение единой, всю оставшуюся жизнь будет ощущать на себе его последствия.

Опасные энергообъекты

Энергетики стараются максимально обезопасить свои объекты: устанавливают замки, сигнализацию на открывание дверей, размещают знаки безопасности. Большое внимание уделяется профилактической, информационно-просветительской работе. Но люди зачастую пренебрегают ключевыми правилами обращения с электричеством.

«Каждый из нас должен быть внимателен к собственной безопасности, но особую бдительность стоит проявлять родителям подростков, – говорит главный инженер Восточных электрических сетей Иван Сафронов. – Нужно объяснять им, что от любых энергообъектов, будь то высоковольтная подстанция, трансформаторный пункт или линия электропередачи, следует держаться подальше. Наиболее бесшабашным детям все хочется проверить на собственном опыте, но законы физики неумолимы. Поэтому нужно рассказывать об опасности электричества и смертельных последствиях электротравм. Наши специалисты тоже могут помочь вам в этом вопросе: прийти в школьный класс, чтобы провести урок».

**Марина Зудова, помощник директора
Восточных электрических сетей**



Дорогие уральцы!

Сегодня один из самых добрых и душевных праздников, когда мы выражаем глубокое уважение и искреннюю признательность людям старшего поколения, нашим родителям, наставникам, старшим коллегам, ветеранам. Эти люди создали всё то, чем богат и славен наш регион, наша страна. В Год памяти и славы особые слова благодарности мы адресуем ветеранам войны и труженикам тыла, отстоявшим независимость нашей Родины.

В нашем регионе забота о старшем поколении является неоспоримым приоритетом социальной политики. В рамках реализации национального проекта «Демография» и программы «Пятилетка развития Свердловской области» ведётся целенаправленная работа по

созданию условий для активного и здорового долголетия уральцев, успешной интеграции пожилых людей в общественную жизнь.

Уважаемые уральские ветераны! Искренне благодарю наших ветеранов за высокую сознательность, за мудрость и терпение, проявленные в период режима самоизоляции. Вы стали примером ответственного отношения к своему здоровью и к здоровью близких. Вы поддерживаете друг друга, а мы стараемся сделать всё, чтобы вы всегда чувствовали внимание и заботу государства и общества.

Желаю вам крепкого уральского здоровья, долголетия, благополучия, счастья и всего самого-самого доброго.

Мы вас ценим, уважаем и очень любим. Берегите себя!

Уважаемые учителя, преподаватели, ветераны педагогического труда! Поздравляю вас с профессиональным праздником!

Это один из самых любимых и красивых осенних праздников, когда школьники несут свои любимым учителям охапки цветов в знак уважения и признательности за знания и те важные жизненные уроки, которые педагоги преподают ученикам, раскрывая их способности, таланты и дарования.

В системе образования Свердловской области трудятся свыше 66 тысяч педагогических работников, более половины из них – школьные учителя. В нашем регионе многое делается для повышения социального статуса учителя и привлечения в школу молодых профессиональных кадров. Активно реализуется программа «Земский учитель». Кроме того, молодым специалистам, поступившим на работу в областные и муниципальные школы, выплачивается единовременное пособие на обустройство хозяйством. Мы гордимся высоким профессионализмом и талантом уральских учителей, которые ежегодно становятся лауреатами престижных конкурсов и премий.

Дорогие учителя! Этот год стал новым испытанием вашего профессионализма. Весной во время режима ограничений, вызванного пандемией новой коронавирусной инфекции, все школы региона вынуждены были перейти на дистанционное обучение. Вы на отлично выдержали этот экзамен, быстро перестроившись на новый формат, и обеспечили достойный уровень образования в непривычных условиях. Благодарю вас за добросовестный труд, преданность делу, весомый вклад в обеспечение высокого качества образования в Свердловской области и социально-экономические успехи региона. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, постоянного творческого поиска, благодарных и талантливых учеников и дальнейших успехов в работе!

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

Уважаемые ветераны! Примите поздравления с международным Днём пожилых людей!

После целой жизни, посвященной семье и обществу, в которой вы были нашими учителями и нашим примером, передавали свой жизненный опыт и делились мудростью, вы заслуживаете такой день уважения и солидарности. Спасибо за ваш вклад в развитие родного Каменского городского округа!

Желаем вам добра и человеческого тепла. Пусть каждый будет одарен вниманием и пониманием родных, заботой и душевностью. Долгих вам лет жизни, здоровья и мира в душе. Счастья вам!

Уважаемые учителя, преподаватели, педагоги дошкольного и дополнительного образования, ветераны педагогического труда! Примите самые теплые поздравления с вашим профессиональным праздником – Днём учителя!

Вы – главное богатство нашей образовательной системы. Учителя нашего района всегда высоко держали свою профессиональную планку, успешно шли и продолжают идти в ногу со временем, внедряя инновационные образовательные технологии, постоянно работают над повышением качества образования, готовят победителей олимпиад и конкурсов, сохраняют престиж профессии.

От всей души благодарим вас за этот почетный труд. Желаем процветания и впечатляющего успеха в вашей деятельности. Заслуженных побед и наград. Бескрайнего уважения и понимания, семейного благополучия и здоровья. А также новых достижений и ярких интересных впечатлений!

С.А. Белоусов, глава городского округа; В.И. Чемезов, председатель думы

ПОЗДРАВЛЯЕМ!**Уважаемые коллеги! Поздравляем вас с Международным днем учителя!**

Профессия «учитель» – одна из самых благородных профессий в мире. Ведь ничто так не украшает человека, как воспитание и знания. А вы даете детям именно эти качества. От всей души благодарим вас за этот почетный и уважаемый труд. Пусть этот праздничный день подарит вам любовь учеников, уважение родителей, преданность коллег и высшую награду – ощущение счастья от своей профессии! Желаем добра и удачи, крепкого здоровья и благополучия, вдохновения, творчества и любви! Всем новых достижений и ярких интересных впечатлений!

С.В. Котышева, начальница управления образования

Уважаемая Тамара Павловна! Поздравляем Вас с юбилеем!

Вы мудростью, духовностью полны, и добродетель не растрачена с годами.

Сказать спасибо вам сегодня мы должны за жизнь, наполненную добрыми делами.

Пусть годы ваши, что текут рекой, несут вам счастье, понимание, здоровье. Светите людям путеводную звездой. Согреты будьте неподдельною любовью!

Коллектив Каменского райпо

Уважаемые жители Каменского района, пенсионеры, ветераны, труженики тыла, примите поздравления с Днем пожилого человека!

Будьте здоровы бесконечно,
Счастливы живите целый век,
С Днём вас пожилого человека,
Молодой душой и сердцем человек! Тепла вам!

Районный совет ветеранов

Желаем крепкого здоровья, и пусть вас всегда согревает любовь и забота близких людей!

Каменское райпо

Удачи, светлых, ярких дней,
Забудь про все свои невзгоды,
Побольше преданных друзей,
Не властны ведь над вами годы!

Маминская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

Годы ваши сложные прожиты не зря,
Счастье в жизни улыбалось, да и радость иногда!
Ни к чему печалиться, живите много лет,
С праздником, родимые, искренний привет!

Барabanовская администрация, совет ветеранов, женсовет

Это праздник не старости.
Пусть не чувствует сердце усталости.
Это зрелость всегда, это опыт большого труда.

Сипавская администрация, совет ветеранов

Желаем крепкого здоровья! Пусть не покинут вас энергия и активность, пусть вас окружают только благодарные и любящие вас люди.

Позарихинская администрация, совет ветеранов

Для вас у нас немало слов хвалебных,
В них нужный смысл сумеем мы вложить.
Пусть эти строки, как бальзам целебный,
Наполнят вашу душу жаждой жить!

Новоисетская администрация, совет ветеранов, специалист по социальной работе

Пусть каждый день несет вам радость, успех в труде, уют в семье,

Пусть не приходит в гости старость, живите долго на земле!

Глава Клевакинской администрации, совет ветеранов, специалист по соцработе

Желаем вам бесконечно долгих и счастливых лет, наполненных здоровьем, покоем, счастьем и заботой. Желаем, чтобы, несмотря на возраст, ваша душа всегда оставалась молодой и энергичной.

Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

Пусть каждый будет одарен вниманием и пониманием родных, заботой и душевностью. Долгих вам лет жизни, здоровья и мира в душе.

Травянская администрация, специалист по соцработе, совет ветеранов

Сегодня поздравляем вас,
Здоровья крепкого желаем,
Вниманья близких и друзей,
Вас ценим, любим, уважаем

Горноисетская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе, культурный организатор Горноисетского ДК

С Днём пожилого человека, здоровья, радости, добра. Пожить еще хотя б полвека! И не грустите никогда!
Кисловская администрация, совет ветеранов

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2140. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляя за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.