



По труду и почет

Традиционно накануне Дня России район славит человека труда. 11 июня в администрации прошло торжественное мероприятие, на котором чествовали тех, кто в этом году занесен на Доску почета Каменского городского округа.

Глава района А.Ю. Кошкарлов поздравил всех с Днем России и под аплодисменты зала вручил каждому номинанту удостоверение о занесении на Доску почета. Поздравить земляков и выразить признательность и благодарность за большой вклад в развитие района пришли почетные гости: глава Южного управленческого округа В.С. Шауракс, председатель думы Г.Т. Лисицина, председатель совета ветеранов В.Н. Соломеин, главы сельских администраций, руководители отделов и управлений муниципалитета.

В этом году районную Доску почета украсили фотографии директора Позарихинского ДК Елены Владимировны Белозерцевой; начальника арматурного цеха УАО «Уралтранстром» Юлии Петровны Бревенниковой; техника-смотрителя ООО «УК «Стройком» Светланы Витальевны Константиновой; техника-лаборанта Ларисы Викторовны Кормильцевой и оператора пульта управления Надежды Анатольевны Кривоноговой ОАО «Хлебная база №65»; учителя русского языка и литературы Соосновской школы Натальи Михайловны Кузьминой; заведующей магазином №6 Каменского райпо в Клевакинском Елены Степановны Лукиной; инспекторов военно-учетного стола районной администрации Любви Васильевны Масленниковой и Ираиды Геннадьевны Чемезовой; водителя автомобиля МКУ «Управление хозяйством» Сергея Васильевича Маслюка; председателя районной территориальной избирательной комиссии Алены Александровны Озорной; водителя автомобиля муниципального пожарного поста в Рыбниковском Сергея Владимировича Осинцева; специалиста Сосновской администрации Татьяны Васильевны Пайвиной; шеф-повара Новоисетской школы Людмилы Михайловны Пановой; библиотекаря Колчеданской библиотеки Елены Анатольевны Першиной; советника зоотехника отдела ОА «Каменское» Светланы Леонидовны Пушкаревой; медицинской сестры врачей общей практики ОВП №1 в Позарихе Ольги Александровны Сенцовой; заведующей Черемховским фельдшерско-акушерским пунктом Татьяны Юрьевны Чернавских; главы крестьянского (фермерского) хозяйства Андрея Владимировича Шаламова; заведующей магазином Ларисы Петровны Экгардт ИП Д.И. Абрамова в Колчедане.

Кроме того, в этот день чествовали земляков, отмеченных областными наградами. Благодарственным письмом областного министерства общественной безопасности были награждены родные участников специальной военной операции – Ольга Сергеевна и Алексей Фархутдинович, родители Александра Алексеевича Суфиянова, который с достоинством выполняет поставленные боевые задачи. Благодарность была выражена и Ольге Николаевне Баклаженко, чей супруг Владимир Григорьевич Степанюк участвует в СВО (на фото). За мужество он был награжден Благодарственным письмом главы района. Знаками отличия Свердловской области «Совет да любовь» были отмечены Комягины Лидия Николаевна и Михаил Александрович.

В торжественной обстановке в связи с профессиональным праздником районным предпринимателям Г.Г. Воробьевой, П.А. Лисицину, М.И. Макову, О.В. Осиповой, В.Н. Крапивину были вручены грамоты главы. Также глава муниципалитета за высокие спортивные результаты награждал кикбоксеров Дмитрия Лепихина, Дарью Кузнецову, Анну Кузнецову, Екатерину Коробицину, Николая Петухова и их тренеров А.В. Солтана, Е.П. Гайдукова. Кроме того, по традиции в честь Дня России состоялась церемония вручения паспортов юным жителям района.

Лариса Елисеева



Читайте в номере:

- ◆ Добросовестным пациентам выдали продуктовые наборы стр. 2
- ◆ Как стать медиком? стр. 2
- ◆ Сотрудники ЦРБ – коллектив профессионалов стр. 3
- ◆ Губернаторская стипендия для районного кикбоксера стр. 5
- ◆ Спортивные победы покровской секции штанги стр. 6
- ◆ День села в Черемхово стр. 6
- ◆ О чувашской семье из Брода стр. 7
- ◆ Юбилей супругов из Барабановского стр. 7
- ◆ Как не стать жертвой манипуляций стр. 9

■ Местный уровень

Лечишься? Подкрепись!

Практика выдачи продуктовых наборов гражданам, имеющим социально значимые заболевания, распространена в Свердловской области. В этом году к этой акции присоединился и Каменский район.

В рамках реализации комплексной программы «Профилактика ВИЧ-инфекции и туберкулеза в Каменском городском округе» на заседании межведомственной комиссии по профилактике ВИЧ и туберкулеза было принято решение обратиться в Фонд святой Екатерины для оказания продуктовой помощи больным туберкулезом. Продуктовые наборы выдаются фондом в рамках реализации гуманитарной программы по поддержке малообеспеченных и особо нуждающихся категорий граждан.

10 июня представители фонда святой Екатерины передали специалистам Каменского филиала областного

клинического медицинского центра фтизиопульмонологии и инфекционных заболеваний 20 продуктовых наборов для поддержки больных туберкулезом Каменского городского округа. В состав набора входят продукты первой необходимости: мука, масло подсолнечное, сахар, чай черный, кофе, молоко сгущенное, печенье, сушки, конфеты, гречневая крупа, овсяные или мультизлаковые хлопья, рис, макароны, тушенка. Продуктовые наборы будут выдавать пациентам в качестве поощрения за добросовестное лечение. Практика показывает, что подобная социальная поддержка больных туберкулезом позволяет дополнительно стимулировать пациентов не бросать прием лекарств и обеспечивает их непрерывное и регулярное лечение.

Администрация Каменского городского округа выражает благодарность Фонду святой Екатерины за оказанную помощь и неравнодушие, а также начальнику управления социальной политики №12 Ольге Ильиничне Щевелевой за организацию оказания продуктовой помощи.

Ирина Тропина

Все звенья одной цепи

Агрохозяйство «Каменское» подвело итоги участия в нацпроекте «Производительность труда».

В рамках участия в национальном проекте предприятие завершило годовую программу модернизации, усовершенствовало производственные процессы и изменило систему поставок своей продукции.

В начале 2023 г. в Свердловской области «Каменское» стало одним из первых участников нацпроекта как предприятие, где осуществляется вся цепочка производства молочной продукции: от содержания крупного рогатого скота, развития технологий машинного доения до переработки, пакетирования молока и его доставки партнерам. Сегодня в агрохозяйстве на шести молочно-товарных фермах содержится более 7500 голов КРС, в том числе 3300 дойных ко-

ров. Это позволяет «Каменскому» получать 76 т молока ежедневно. Более 20% произведенного молока пастеризуется и фасуется в собственном цехе.

В течение 12 месяцев при поддержке федерального и регионального центров компетенций коллектив агрохозяйства внедрил инструменты бережливого производства на всех этапах изготовления молока. Были оптимизированы логистические цепочки, выявлены нерентабельные направления.

Агрохозяйство приобрело два автомобиля «Газель», что позволило отказаться от услуг аренды транспорта. Сейчас семь маршрутов обслуживают шесть собственных автомобилей. Ежедневно они доставляют более 12 т пакетированного молока. В результате удалось повысить эффективность доставки готовой продукции до тор-

говых точек. Также в рамках участия в нацпроекте 20 работников прошли обучение основам бережливого производства, было подготовлено пять внутренних инструкторов.

«Для нас очень важно реализовать все возможности, которые предоставило участие в национальном проекте. Работа с федеральными экспертами помогла по-новому взглянуть на работу нашего предприятия и улучшить ее. За год систематической оптимизации процессов и внедрения инструментов системы 5С производительность труда в «Каменском» увеличилась на 5% по сравнению с показателями прошлого периода. Полученный положительный опыт будем тиражировать на другие направления нашей деятельности», — отметила генеральный директор агрохозяйства «Каменское» Лидия Двина.

Материал с сайта sinara-group.com

Востребованный и благородный труд

«Если ты выберешь профессию медика, то всегда у тебя будет работа, а самое главное, ощущение нужности людям! Это благородный и востребованный труд», — с такими словами обращаются к школьникам представители Каменск-Уральского филиала областного медицинского колледжа во время приема в это учебное учреждение.

Каждый год бюджетный набор в колледж увеличивается примерно на 5%, ведь в практическом здравоохранении остро востребованы специалисты со средним медицинским образованием. Увеличивается и число студентов. Из района ребята приходят учиться по целевому набору. После учебы выпускники гарантированно на несколько лет вернутся в родные села работать в местных медицинских учреждениях.

«Если раньше обучалось в колледже в среднем около 400 человек, то в последние годы на занятия приходят около 1000 студентов. По специальности «сестринское дело» в среднем сейчас набирают 6-7 групп, на «лечебное дело» — 2 группы, по специальности «зубной техник» — 1 группа по «коммерческому» набору», — рассказал педагог-организатор Андрей Александрович Отческих.

Набор идет на базе 9 классов, с этого года сроки обучения сократились, сейчас, чтобы получить диплом, нужно проучиться три года, на базе 11 класса — два. Впервые будут набирать студентов на базе 9 класса и на «лечебное дело». Все это — для того, чтобы закрыть практическую потребность в медицинских кадрах.

«На базе колледжа действует центр содействия выпуск-

никам, и уже во время учебы каждый студент находит место себе по душе. С 3-4 курса у ребят есть возможность получить и узкую специализацию, чтобы дополнительно повысить свои шансы на трудоустройство», — рассказывает педагог.

В медицину надо приходить осознанно, поэтому в колледже уделяют пристальное внимание ранней профориентации школьников. Участие студентов в федеральном проекте «Добро в село» стало хорошей традицией, а в январе медколледж освоил новую форму работы со школьниками — провел на своей базе муниципальный этап районного чемпионата по оказанию первой помощи среди участников движения «Вектор». Девять районных команд состязались в оказании первой помощи, при этом ребятам провели обзорную экскурсию по зданию филиала, они получили общую информацию о специальностях, формах обучения, особенностях образовательного процесса. Важно отметить, что конкурс стал итогом плодотворного взаимодействия студентов и преподавателей медицинского колледжа со школами района. «Мы не только обучали основам первой помощи школьников, но говорили с ними о медицинской профессии. Эта работа — пример благородного служения людям, и мы всегда рады принять в ряды студентов тех, кто хотел бы приносить пользу людям», — сказал А.А. Отческих.



Лариса Елисеева

■ **Здравоохранение**

Есть такая профессия – лечить людей

Накануне Дня медицинского работника, который отмечается в третье воскресенье июня, главный врач Каменской центральной районной больницы Юлия Андреевна Ермолаева рассказала о том, как организовано медицинское обслуживание населения Каменского района.

Дойти до каждого

В Каменском районе согласно прописке проживают 25 тысяч человек, все они «приписаны» к Каменской центральной районной больнице. В районе 65 населенных пунктов, 16 сельских администраций, которые разбросаны по территории 214 тыс. га, а потому обеспечить квалифицированной медицинской помощью всех жителей, проживающих и в крупных селах, и в отдаленных территориях – задача непростая.

В ноябре прошлого года Каменская ЦРБ отметила свое 90-летие, за почти столетний путь сложилась своя система медицинской помощи, которую жители получают в самой ЦРБ, шести действующих фельдшерско-акушерских пунктах, девяти общих врачебных практиках, пяти амбулаториях.

Система общих врачебных практик и ФАПов развивается, в последние годы было открыто несколько новых пунктов – в Горном, Пирогово, Большой Грязнухе, Черемхово. Современные быстровозводимые здания, которые имеют свою систему отопления и водоснабжения, позволили создать более комфортные условия для работы медиков в сельской местности. В этом году планируется открыть модульный ФАП в Броду. Сделана заявка в областное министерство здравоохранения на новый ФАП в Барабановском.

По данным регионального департамента информполитики, в Свердловской области к концу года будет открыто девять фельдшерско-акушерских пунктов, в 2025 г. – 40 модульных ФАПов. Вполне возможно, что уже в ближайшие годы все потребности по ФАПам в районе будут закрыты.

«ЦРБ является медицинским учреждением, оказывающим первичную медицинскую помощь населению района. Медработники ЦРБ первыми берут на себя ответственность за жизнь и здоровье пациентов, именно к нашим специалистам приходят больные люди, а медицинский работник должен быть «подкован» во всех сферах медицинской деятельности, суметь принять правильное решение о направлении к узкому специалисту либо оказать помощь на месте», – говорит главврач.

Ждем врачей и фельдшеров

В настоящее время растет число медицинских работников. На сегодня в районной системе здравоохранения 234 человека. Работают 23 врача и 130 медработников среднего звена – 35

фельдшеров и 81 медицинская сестра (участковые и медсестры отделений, специалистов – например, функциональной диагностики, УЗИ, ФГДС). Кроме того, есть фармацевт-провизор, который занимается обеспечением лекарственными средствами и медицинскими изделиями ЦРБ, дневных стационаров, амбулаторий и ОВП. Кроме того, около 80 человек – это прочий персонал: администрация, специалисты хозяйственной, бухгалтерско-экономической службы, водители.



В составе ЦРБ оказанием специализированной медицинской помощи занимается круглосуточный стационар, в состав которого входит три отделения. Терапевтическое отделение возглавляет ветеран медицинской службы Константин Вячеславович Дубровский. Заведующим хирургическим отделением является опытный, умеющий и квалифицированный хирург Оксана Георгиевна Кузнецова. Педиатрическое отделение, в котором оказывает медицинскую помощь детям ответственная врач-педиатр Ольга Юрьевна Патрушева. В Колчедане и на базе ЦРБ неотложную помощь оказывают фельдшера кабинетов неотложной медицинской помощи.

Чтобы привлечь докторов в сельскую медицину, ЦРБ использует возможности целевого обучения. На сегодняшний день по специальности «Лечебное дело» в Уральском государственном медицинском университете обучаются девять человек из Каменского района. В 2024 г. по окончании учебы в ЦРБ придет врач-педиатр.

Помощь должна быть доступной

Вопрос о доступности медицинской помощи особенно важен для жителей отдаленных территорий, откуда малоавтомобильным гражданам трудно выехать на прием к специалистам.

В последние годы этот вопрос решается благодаря организации социаль-

ного такси: социальная служба разработала программу, в рамках которой на профилактические осмотры и на диспансеризацию соцработники 2-3 раза в неделю привозят в ЦРБ из разных сел пациентов старше 65 лет. Плюс к этому в любой день пациентов в ЦРБ доставляют машинами, которые есть при каждой сельской ОВП.

Также действует выездная поликлиника: один-два раза в неделю по утвержденному графику на машинах ЦРБ на места выезжают узкие специалисты (ЛОР, дерматовенеролог, окулист) и целый день ведут в сельской ОВП прием. Врач-акушер-гинеколог также выезжает на территории и проводит осмотры.

Кроме этого, в ЦРБ организованы «зеленые субботы». О том, что каждую субботу бригада медиков в рамках диспансеризации проводит все необходимые профилактические мероприятия, информация размещается на сайте

больницы, в ЦРБ, ОВП и амбулаториях, а также в мессенджерах, соцсетях.

В 2024 г. на отдаленных территориях, прикрепленных к Каменской ЦРБ, проведено несколько акций «Добро в село»: в Броду, Новоисетском, а в Позарихе проведены «выездные» профилактические мероприятия «без отрыва от производства». При этом по своему графику работают передвижные маммографическая и флюорографическая установки.

При проведении профилактических мероприятий проводится ряд онкоскринингов, направленных на выявление злокачественных заболеваний, сахарного диабета, факторов риска развития инфарктов миокарда и инсультов. При выявлении подозрений на отклонения в анализах и обследованиях пациентам назначаются дополнительные методы исследования (колоноскопия, ФГДС, гликированный гемоглобин, консультации специалистов).

«Здоровья вам, медики!»

Накануне Дня медика главный врач ЦРБ Юлия Андреевна Ермолаева поздравила коллег с профессиональным праздником:

– Хочется сказать теплые душевные слова тем, кто посвятил свою жизнь медицине, кто день и ночь стоит на охране здоровья и жизни людей. Пусть радость от занятия любимым делом приносит вдохновение и стимул к дальнейшим свершениям! Пусть каждый рабочий день будет новым шагом в сторону профессионального роста и развития! Особую благодарность выражаю ветеранам медицины, которые, отдав многие годы здравоохранению, сейчас находятся на заслуженном отдыхе. Дорогие медики, поздравляю вас с профессиональным праздником и желаю вам и вашим близким счастья, добра и благополучия. И, конечно же, здоровья!

Лариса Елисеева

■ Региональные вести

Решения по развитию региона

Евгений Куйвашев принял участие в Петербургском международном экономическом форуме. Губернатор провел ряд рабочих встреч, на которых были приняты новые решения по развитию региона.



На полях форума были подписаны важные соглашения, направленные на улучшение качества жизни уральцев. К примеру, одно из соглашений касалось создания центра переработки отходов электроники в Свердловской области. Подписи под соглашением о сотрудничестве поставили губернатор Евгений Куйвашев, гендиректор Российского экологического оператора Денис Буцаев и гендиректор «Акрон Холдинг» Павел Морозов. Основное направление сотрудничества – совместная ре-

ализация инвестиционного проекта по созданию центра переработки отходов электрического и электронного оборудования в регионе. Также будет прорабатываться возможность развития сети пунктов приема вторсырья. Сотрудничество с Российским экологическим оператором и «Акрон Холдинг» позволит нарастить темпы переработки отходов такого типа, а также расширить использование в производственных процессах вторичных материальных ресурсов, извлекаемых из отходов электронного оборудования.

Кроме того, правительство Свердловской области и компания «МегаФон» на форуме заключили соглашение о развитии цифровых технологий и сервисов на территории региона. Документ определяет приоритетные направления взаимодействия, в том числе по внедрению передовых технологий в сферах промышленного и коммерческого туризма, ЖКХ, экологии и природопользования.

Также было заключено соглашение между правительством области и президентской платформой «Россия – страна возможностей». Оно усилит поддержку

проектов и инициатив, создающих возможности для личностной и профессиональной самореализации молодежи, поможет развитию механизмов по выявлению и поддержке талантов в различных сферах деятельности.

Развитие промпредприятий и подготовка IT-специалистов стали темами соглашений, которые Евгений Куйвашев подписал с системообразующими кредитно-финансовыми учреждениями России. В партнерстве со Сбербанком в Екатеринбурге откроется «Школа 21» – флагманский образовательный проект банка, где каждый желающий старше 18 лет может бесплатно получить востребованную IT-профессию. А сотрудничество с ВТБ позволит внедрять в регионе современные финансовые технологии, развивать банковскую инфраструктуру, а также совместно оказывать поддержку импортозамещению и инновационному развитию промышленных предприятий.

Глава региона также принял участие в пленарном заседании форума, где выступил Президент России Владимир Путин. Перед этим губернатор встретился с заместителем министра иностранных дел РФ Александром Панкиным, который вручил Евгению Куйвашеву нагрудный знак «За вклад в международное сотрудничество». Замглавы МИД отметил, что Свердловская область и Екатеринбург узнаваемы в международной среде.

«Мы готовы к новым мегапроектам»

Дни регионального развития Урало-Сибирского макрорегиона прошли на выставке «Россия» на ВДНХ 4-5 июня.

«Сухой порт» –

расширение транспортного коридора

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев 4 июня на пленарной сессии презентовал один из крупнейших инфраструктурных проектов Среднего Урала «Сухой порт». Его реализация обеспечит рост производства, инвестиций, валового регионального продукта и позволит создать тысячи новых рабочих мест, что будет способствовать росту качества жизни людей. Глава региона рассказал, что уже сделано в Свердловской области для закрепления за ней статуса крупнейшего транспортно-логистического узла.

«Мы готовы к новым амбициозным мегапроектам, в числе которых «Сухой порт». Необходимость освоения новых рынков, рост грузооборота с азиатскими странами, расширение возможностей Транссиба и Северного морского пути – решение этих задач требует новых подходов в развитии транспортной инфраструктуры. Проект включает в себя сеть транспортно-логистических центров, развитие подъездных путей, создание меридионального транспортного коридора «Екатеринбург – арктические порты Ямала». Многие из этого уже сделано», – сказал Евгений Куйвашев в ходе пленарной сессии «Пространство будущего: Урало-Сибирский макрорегион».

По словам главы Среднего Урала, в регионе успешно функционируют грузовые терминалы особой экономической зоны «Титановая долина», аэропорта «Кольцово» и другие. Также строятся логистические центры ритейлеров. Введена в эксплуатацию первая очередь транспортно-логистического центра «Уральский», который специализируется на обработке всех видов контейнерных грузов, прибывающих в Екатеринбург. Кроме того, в настоящее время идет работа над созданием самого крупного в регионе транспортно-логистического центра – «Екатеринбург», его запуск запланирован на 2027 год.

Также сейчас прорабатываются варианты организации

транспортного сообщения «Сухого порта» с морскими портами Арктики. Суверенный меридиональный транспортный коридор «Екатеринбург – арктические порты Ямала» поможет связать Северный морской путь с опорной транспортной сетью страны. Он разгрузит Транссибирскую магистраль, южные и западные порты и подъезды к ним. Среди прочего, развитие арктического направления придаст импульс разработке новых месторождений полезных ископаемых Северного, Приполярного и Полярного Урала.

Евгений Куйвашев отметил, что мегапроект «Сухой порт» является важным звеном в решении задачи Президента России Владимира Путина о расширении транспортного коридора, связывающего страну с Ближним Востоком и Азией.

Свердловская область – пространство будущего

Передовые проекты Свердловской области в сфере развития туризма, инфраструктуры, молодежной политики были представлены на полях Международной выставки «Россия» в рамках форума «Пространство будущего».

Инфраструктурный проект увеличения площади особой экономической зоны промышленно-производственного типа «Титановая долина» (3 и 4 очереди) презентовал исполнительный директор АО «ОЭЗ «Титановая долина» Станислав Дорощев. На текущий момент резидентами особой экономической зоны являются 24 компании, которые создали свыше двух тысяч рабочих мест.

Об особенностях реализации на Среднем Урале туристического проекта «Большая уральская тропа» рассказал соинициатор проекта Петр Штеркель. Для любителей природы Среднего Урала разработано 4 вида трек: пешеходный, водный, автомобильный и велосипедный. Все они проходят через знаковые достопримечательности Уральских гор.

Медицинский инновационный кластер «Академический» представил заместитель министра здравоохранения Свердловской области Денис Демидов. Предполагается, что кластер объединит ключевые лечебные и научные учреждения региона.

Господдержка специалистов

Изменения в порядок предоставления субсидий на возмещение части затрат сельскохозяйственным товаропроизводителям на подготовку и переподготовку специалистов для нужд отрасли приняли на заседании правительства Свердловской области 6 июня члены кабмина. Теперь сельхозпредприятия смогут получить возмещение до 90% затрат на образование работников по специальностям тракторист-машинист, животновод, оператор машинного доения, слесарь сельхозмашин и оборудования и ряду других.

Господдержка важна товаропроизводителям, чтобы отрасль пополнялась квалифицированными кадрами. Работодатели могут возместить часть затрат на обучение своих сотрудников в федеральных государственных образовательных организациях, получив софинансирование из федерального бюджета. Кроме того, предприятия могут частично возместить затраты, связанные с оплатой труда и проживанием сотрудников, которые стали студентами.

Напомним, ранее губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев увеличил размер подъемных выплат для молодых специалистов сельскохозяйственных предприятий. Субсидии для специалистов с высшим образованием выросли на 100 тыс. руб., а для имеющих среднее профессиональное образование – на 50 тыс. руб. По решению главы региона с 2024 г. размер субсидии станет 300 тыс. руб. и 200 тыс. руб. соответственно.

Научат работать в сельхозкооперативах

Учеников юбилейного пятого сезона всероссийского образовательного проекта «Школа фермера» научат работать в сельскохозяйственных кооперативах. В новом потоке будут учиться 35 человек, среди которых как уже работающие сельхозпроизводители, так и те, кто только мечтают открыть свой бизнес.

«Новый сезон проекта «Школа фермера» стартует в сентябре, обучение продлится до конца декабря. Приоритетными отраслями агропромышленного комплекса нашего региона традиционно являются молочное и мясное скотоводство. Большая часть фермеров Свердловской области работают именно в этих направлениях. Помимо того, что занятия в «Школе фермера» направлены на повышение финансовой и профессиональной грамотности сельхозпроизводителей, в каждом потоке есть уникальная главная тема. В 2024 году – это работа в рамках сельскохозяйственных кооперативов. Объединяясь, фермеры смогут, например, поставлять свои товары на прилавки торговых сетей, приобретать дорогостоящее

оборудование и привлекать специалистов для сопровождения бизнеса – ветеринаров, зоотехников, агрономов», – отметила министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

В качестве лекторов проекта выступают преподаватели Уральского аграрного государственного университета, представители МинАПК региона, Свердловского областного фонда поддержки предпринимателей и Россельхозбанка. Помимо теоретических занятий слушатели проекта посещают известные аграрные предприятия Свердловской области, где знакомятся с новейшими технологиями в сельском хозяйстве и обмениваются опытом с коллегами.

Именные стипендии для спортсменов

Губернатор Евгений Куйвашев подписал указ об именных стипендиях уральцам, достигшим высоких спортивных результатов. 482 талантливых спортсмена будут ежемесячно в течение года получать от 3000 до 5580 руб. Все стипендиаты достигли выдающихся результатов на соревнованиях международного и всероссийского уровней по итогам 2023 г.

Получателями стипендий главы региона являются спортсмены по олимпийским, паралимпийским и сурдлимпийским видам спорта, а также неолимпийским видам спорта, развиваемым на всероссийском уровне. Кроме того, в число стипендиатов входят победители чемпионатов и первенств России, победители и призеры Спартакиад, а также участники сборных Российской Федерации. Согласно документу, 112 человек будут получать стипендию в размере 5580 руб., 363 человека – 4000 руб., семь человек – 3000 руб.

По информации Каменской спортивной школы, воспитанник тренера-преподавателя Андрея Владимировича Солтана Николай Петухов (на фото) получит именную стипендию от губернатора Свердловской области. Николай – сильный спортсмен, на счету которого много достижений. Например, в прошлом году в составе сборной Свердловской области он занял 2 место на первенстве России по кикбоксингу.

В прошлом году именные стипендии получали 467 спортсменов Свердловской области за высокие спортивные результаты по итогам 2022 г. Евгений Куйвашев уделяет особое внимание вопросам развития профессионального и массового спорта в регионе. Количество спортивных событий ежегодно растет. За последние три года их количество увеличилось на более чем 7,6 тысячи. Только в 2023 г. на Среднем Урале организовано свыше 19,6 тысячи мероприятий в сфере физической культуры и спорта. Их участниками стали более 2,2 миллиона человек.



ЦИТАТА НЕДЕЛИ

По поручению губернатора Евгения Куйвашева мы расширили перечень направлений поддержки на подготовку и переподготовку специалистов для сельского хозяйства. Министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области готово возместить сельхозпредприятиям до 30 тысяч рублей за каждого обученного специалиста. В областном бюджете в 2024 году на эти цели предусмотрено 900 тысяч рублей.

Анна Кузнецова, министр агропромышленного комплекса Свердловской области

Старт в июне

Начались работы по благоустройству общественных территорий, которые жители Свердловской области поддержали в ходе рейтингового голосования проекта «Формирование комфортной городской среды» в 2023 г. Всего в текущем году будут обновлены 72 площадки – это 24 дворовые территории и 48 общественных пространств.

«Если уральцы прямо сейчас не видят на площадке порядчиков, то это не значит, что благоустройство не началось. На подготовительные работы также требуется немало времени. Все объекты, которые вошли в программу, будут обновлены до конца года. На эти цели выделено порядка 1,5 миллиарда рублей, в том числе 1,4 миллиарда рублей из средств федерального бюджета, почти 103 миллиона рублей – из областного», – рассказал министр энергетики и ЖКХ Свердловской области Николай Смирнов.

В Каменской городской округе в этом году в рамках национального проекта «Жилье и городская среда» начнется строительство парка в Травянском. В центре села будут благоустроены детская игровая и спортивная площадки с зоной отдыха. Будет проведено ограждение, озеленение данной общественной территории, установлено наружное освещение.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ По следам событий

Пушкинский день

6 июня исполнилось 225 лет со дня рождения великого русского поэта А.С. Пушкина.

К юбилею писателя в Колчеданской библиотеке прошел цикл мероприятий «Мы в гости к Пушкину спешим». В течение дня для взрослых посетителей звучали аудиозаписи стихов поэта, проводились беседы по книжной выставке «Идут века, но Пушкин остается». Юные читатели из детского сада путешествовали по пушкинскому Лукоморью. Ребята из школьного оздоровительного лагеря посетили «ПушкинПати». Библиотекарь познакомила их с жизнью и творчеством поэта, с интересными фактами из его биографии и детства, провела интеллектуальную игру «Тайны Лукоморья: путешествие в мир А.С. Пушкина». Закончилась встреча просмотром мультфильма «Сказка о царе Салтане».

*Е.А. Першина, библиотекарь
Колчеданской модельной библиотеки*

Каждый год Сосновский ДК отмечает дату рождения великого писателя.

Для всех посетителей была организована выставка произведений А.С. Пушкина, фотозона. Дети из летнего оздоровительного лагеря с большим интересом слушали библиотекаря Сосновской библиотеки Е.Д. Чудинову, которая рассказала о произведениях Пушкина и показала новые красиво оформленные книги автора. На празднике дети узнали о жизненном и творческом пути Пушкина, познакомились с интересными фактами его биографии. Ребята весело и дружно вспомнили сказки, участвуя в интерактивной игре «Угадай сказочный предмет». Особая атмосфера праздника была создана благодаря фотосессии с предметами эпохи писателя. Хочется отметить, что на всех мероприятиях, посвященных творчеству великого русского поэта А.С. Пушкина, дети отлично справлялись с заданиями, проявляли сообразительность и смекалку, продемонстрировали свою любовь к творчеству Пушкина. В конце мероприятия все участники с интересом просмотрели мультфильм «Сказка о царе Салтане».

*Е.С. Южанинова,
художественный руководитель Сосновского ДК*

День села в Черемхово

8 июня в Черемхово прошло празднование Дня села, а также 270-летия храма Вознесения Господня.

В клубе была подготовлена и проведена концертная программа творческих коллективов и исполнителей села. Глава Черемховской администрации Юлия Яхиявна Голубцова отметила юбиларов. Также теплые слова поздравления для населения сказала районный депутат Наталия Николаевна Грибанова. Поприветствовал сельчан и настоятель храма во имя Вознесения Господня иерей Стефан.

Праздник прошел на «ура!» Хочется сказать большое спасибо участникам за улыбки на лицах жителей, искреннюю радость в глазах и счастье в сердцах, которыми вы озорили этот день! Спасибо огромное депутату Наталии Николаевне Грибановой за приобретение музыкальной аппаратуры для Черемховского клуба – благодаря этому подарку праздник состоялся!

Черемховский клуб

Литературное путешествие «О Пушкине – с любовью!» для воспитанников летнего лагеря Пироговской школы прошло в Сипавской библиотеке совместно с ДК.

Ребятам была предложена игра по станциям, на которых они вспомнили свои любимые сказки, отгадывая их по отрывкам, разгадывали кроссворды, угадывали персонажей сказок по описанию, предметам, рисовали портрет поэта и даже считали деньги. Дети блестяще справились со всеми заданиями. Приятно осознавать, что они читают Пушкина и любят его литературное наследие, в том числе сказки, добрые и поучительные. Ребята остались довольны мероприятием и ушли с хорошим настроением.



О.А. Загвоздина, библиотекарь Сипавской библиотеки

В Центральной библиотеке им. В.П. Дубынина для ребят состоялась интеллектуальная игра, посвященная 225-летию А.С. Пушкина.

В первой части встречи библиотекарь рассказала об интересных фактах из жизни и творчества великого писателя и поэта. Дети просмотрели серию «В гостях у Александра Пушкина» из литературно-исторического проекта «Литературная одиссея». Затем ребята разделились на три команды и показали свои знания в интеллектуальном квизе «Мозговая атака по сказкам Пушкина». Игра состояла из 5 туров, и каждый содержал в себе простые, но каверзные вопросы. Только командный дух и хорошие знания творчества писателя помогли участникам отвечать на вопросы правильно. В завершение встречи дети просмотрели мультфильм «Наш друг ПишиЧитай правильно», о том, как важно в жизни говорить и писать грамотно.

*Ю.В. Обухова, библиотекарь
Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина*

Спортивные победы

Спортсмены Каменского района приняли участие в чемпионате и первенстве по силовым видам спорта.

Соревнования прошли 2 июня в Полевском. Среди юношей в весе до 67 кг победил Святослав Бахарев, он выполнил норматив мастера спорта. Среди юниоров в весе до 90 кг второе место занял Кирилл Туркеев, он выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

К.В. Чадов, тренер Покровской секции штанги

Квест для юных поисковиков

Ребята Бродовской школы стали участниками героико-патриотического квеста «Юный поисковик. Они живут в коротком слове – память...», состоявшегося на территории Центра дополнительного образования.

Задачу перед участниками поставил руководитель Музея воинской славы А.В. Кузнецов: пройти ряд испытаний и, найдя солдатские медалионы с информацией о погибших во время Великой Отечественной войны каменцах, рассказать об их подвиге. Ребята с честью выполнили поставленную задачу: вспомнили знаменитых земляков, поломали голову над зашифрованными понятиями военных лет, узнали много нового о самом распространенном средстве массовой информации Великой Отечественной войны, показали умение работать в команде при «побегах из плена», продемонстрировали свою меткость при стрельбе из винтовки... На этапе «Солдатский медальон» команды поработали с металлоискателем и в «полевых» условиях нашли снаряды с информацией о своем герое Великой войны. Собравшись в актовом зале, команды представили всем участникам «найденного» солдата и просмотрели фильм о нелегкой работе поисковиков.

Спасибо Каменскому отделению Всероссийской партии «Единая Россия» за предоставленные всем участникам сладкие подарки, специалистам Центральной библиотеки имени В.П. Дубынина – за помощь в организации и проведении квеста.

Е.С. Орловская, зам. директора по УВР ЦДО

■ Наши земляки

Хранительницы народной памяти

Чувашская семья Никифоровых из Каменского района приняла участие во II Международном женском форуме «Крепкая семья – основа государства». В рамках мероприятия была организована фотовыставка многодетных семей «Мы Урал! Мы одна семья», на которой были представлены наши земляки.

«Быть рядом, понимать друг друга, всегда помогать и поддерживать» – девиз этой семьи! Супруги Таисия Григорьевна и Алексей Андреевич воспитали трех дочерей – Алину, Наталью и Светлану. Дети росли в атмосфере заботы, трудолюбия, аккуратности и ответственности. Глава семейства научил дочерей уважению, взаимопониманию. Таисия Григорьевна учила детей порядку и аккуратности, при этом не оставляя и трудовую деятельность.

Таисия Григорьевна уже много лет является руководителем клуба чувашских друзей «Туслах» Центра национальных культур. 30 лет она проработала заведующей в Бродовском клубе, где незаменимым ее помощником был любимый муж. Алексей – мастер на все руки, сам видел, где и что нужно починить, а уж ежегодный косметический ремонт клуба всегда делали вместе. И дочки, конечно, рядом с родителями выросли в клубе, познавая и приобщаясь к культурным традициям и к толерантному отношению к окружающим. Гостеприимными были и дом семьи Никифоровых, и Бродовской клуб, куда люди шли с удовольствием. К большому сожалению, главы семьи не стало в 2021 г., но это не ослабило семейные ценности, а сделало семью крепче.

В семье бережно хранятся чувашские традиции и ценно-

сти, которые передаются из поколения в поколение. У Таисии Григорьевны даже собрана домашняя коллекция из чувашской вышивки, орнамента и книг на чувашском языке. Часть коллекции находится в городском Этно-музее Центра национальных культур, в нем представлены книги на чувашском языке, вышивки, костюмы и головные уборы чувашей. Все это результат огромной работы Таисии Григорьевны, которая собирала экспонаты по крупицам.

Таисия Григорьевна сейчас на пенсии, но не сидит без дела. Она занимается домашним хозяйством, нянчится с правнучкой, а в свободное время участвует в различных мероприятиях. Ее дочери тоже создали свои семьи, и на свет появились внуки: Дмитрий, Александр и Яна, и правнучка Валерия. Каждый праздник все члены этой большой семьи собираются вместе и весело проводят время, чтут чувашский народ и его традиции. Отношения внутри семьи строятся на взаимопонимании, уважении и любви!

Центр национальных культур Каменска-Уральского

**Полвека рядом**

Владимир Григорьевич и Татьяна Трофимовна Анисимовы из Барабановского отметили золотой юбилей супружеской жизни. Им вручен знак отличия Свердловской области «Совет да любовь».

50 лет идут они по жизни рука об руку, всегда вместе, всегда рядом. Им посчастливилось не только дружно, бок о бок, пройти полвека, но и пронести через столько лет свои чувства, заботу друг о друге, о детях и внуках. Когда входил в их дом, сразу понимаешь: здесь живет счастливая семья. На такие мысли наталкивает спокойная улыбка хозяев, теплый уют дома. Познакомились будущие супруги в августе 1972 г. через друзей, свадьбу сыграли 23 декабря 1973 г. Мирно, в трудах и заботах потекла семейная жизнь, родились трое детей. Владимир Григорьевич трудился электромонтером на КУМЗе и УАЗе, Татьяна Трофимовна – лаборантом и крановщицей на КУМЗе. Дети создали свои семьи, родилось пять внуков. Супруги своими руками построили дом, занимаются садом-огородом. Владимир Григорьевич – мастер на все руки, Татьяна Трофимовна любит вязать и выращивать цветы. Секреты долголетия семейной жизни супругов просты и понятны каждому: взаимопонимание, отзывчивость, уважительное отношение, умение прощать и не держать зла на близкого человека. Анисимовы любят жизнь, радуются каждому новому дню. Они трепетно оберегают семейный очаг на протяжении 50 лет. Пусть и дальше в их доме царят мир и согласие!

С.Д. Алмазова, глава Барабановской администрации, специалист по соцработе

**Освоили компьютер**

В Мартюше с сентября по май специалистом по социальной работе О.П. Калабун были организованы занятия школы пожилого возраста по направлению «Компьютерная грамотность».

Занятия проводились в Центральной районной библиотеке. Большую помощь в проведении занятий оказывала библиограф О.В. Чайкина. 22 мая прошло итоговое занятие школы пожилого возраста. Ольга Валерьевна сделала обзор всех пройденных тем: MicrosoftOffice, сайт Госуслуг, электронная почта, возможности сотового телефона и т.д. Также слушателям было рекомендовано пользоваться сайтом «Азбука интернета», где они смогут пополнить свои знания дополнительной информацией. Всем шести слушателям школы пожилого возраста О.П. Калабун вручила свидетельства об окончании курсов, а самому главному помощнику в проведении занятий школы О.В. Чайкиной вручила Благодарственное письмо от КЦСОН за сотрудничество, чуткое и доброжелательное отношение к людям пожилого возраста. Мероприятие закончилось чаепитием, в ходе которого каждый поделился своим мнением о пройденных курсах, поблагодарив организаторов за профессиональную подачу материала.

О.П. Калабун, специалист по социальной работе

Медаль**для медсестры**

Медсестра из Каменска-Уральского Екатерина Черемхина награждена медалями «За воинскую доблесть» 2 степени и «За спасение погибавших» во время несения службы в медицинском отряде спецназначения в зоне СВО.

С сентября 2023 г. Екатерина работает в пункте эвакуации, куда привозят раненых с первой линии фронта. Здесь спасает людей команда хирургов со всей России. Задача отряда – оказать первую медицинскую помощь раненым бойцам и эвакуировать для отправки в госпиталь. Обработка ран, процедуры, перевязки, удаление осколков, а также сопровождение раненых через границу – все это входит в обязанности медсестры эвакуационного пункта.

Екатерина Черемхина окончила медколледж в 2019 г. и несколько лет проработала в городской больнице Каменска-Уральского. Трудилась в ковидном госпитале в самый разгар пандемии, заботилась о пациентах неврологического и пульмонологического профилей. А год назад приняла решение служить в Вооруженных силах России. Она прошла трехмесячную подготовку в учебном центре, приняла присягу и попала в зону СВО. В ноябре 2023 г. Екатерине присвоили звание младшего сержанта, а в декабре она стала ветераном боевых действий.

Пресс-служба Городской больницы Каменска-Уральского

■ **Воспоминания****Однопартиец Зоя**

С Зоей Алексеевной Возчиковой (после замужества Гробер) мы – «однопартийцы». Нет, речь совсем не о политике! В 1957 г. в первом классе Бурнинской начальной школы нас с Зоей посадили за одну парту. Давным-давно закончились школьные годы, нет больше нашей школы, позади множество уроков, жизненных перемен и событий.

Школьные годы...

Зоя Алексеевна родилась 12 мая 1950 г. в Соколовой. Была отличницей. До 8 класса училась в Колчеданской школе. «Из учителей, – говорит она, – мне хорошо запомнились: Панна Лаврентьевна (ботаника), Эммилия Григорьевна (русский язык и литература), Александра Сергеевна (геометрия, алгебра). После 8 класса мне пришлось расстаться с одноклассниками. Надо было как-то выживать, самой о себе заботиться. Причиной всему – увлечение матери алкоголем и разлад между родителями. На лето устроилась помощницей повара и посудомойкой на полевой стан «Кулага». Отец здесь же работал – фуражиром (развозил обеды по бригадам).

А дальше работала и училась в вечерней школе, потом в СПТУ обучалась профессии «овощевод открытого грунта». Но применить полученные знания на практике не довелось. Дома оставаться уже не было сил, уехала в город. Работала в пассажирском предприятии кондуктором, кассиром».

Родные

Отец Зои Алексеевны – Возчиков Алексей Васильевич (1914 – 1980 гг.). Гражданская война оставила свой след в семье Возчиковых. Дедушка Зои Василий Иванович, воевавший на стороне красных, попал в плен к белогвардейцам. Позднее эта же участь выпала на долю бабушки – Екатерины Тимофеевны. Дети Возчиковых Архип и Алексей остались под опекой тетки Акулины, у которой и своих было трое детей.

В конце своей жизни она рассказала Зое о проступке ее отца. Голодный 1931 г. В доме – ни крошки. Кормить детей нечем. Видя, как гаснут от голода братья и сестренка, Алексей решил на отчаянный шаг. Ничего лучшего придумать не мог, как стащить из колхозного амбара мешок, оказавшийся с горохом. Каким он был по весу, неизвестно, но для несовершеннолетнего Алеши потянул на тюремный срок. Со штрафами и дополнениями за нарушения лагерного режима через 17 лет Алексей

Возчиков вышел на волю. После отсидки вернулся домой и устроился работать в карьер на ст. Рудничная. И здесь уже в 34-летнем возрасте встретил Аполлинарию Ильиничну, будущую мать Зои Алексеевны.

«В основном обо мне заботился отец. Любил он меня, и я платила взаимностью. С папой я везде, куда бы он ни пошел. В Колчедан – я бегом за ним, в Соколову – пожалуйста, в город – куда без меня. Помню, – продолжает Зоя, – когда мне было 5 лет, я заболела. Папа побежал в Колчедан, нет, не к врачам! А в магазин, из которого принес мне куклу со всякими принадлежностями, с посудой, с одеждой и прочее. Полегчало, – сквозь слезы смеется она, – пришлось выздороветь».

Отец наверстывал потерянные в заключении годы. Оставив на Колыме молодость, здоровье и практически все зубы, но, судя по его поведению и поступкам, не ожесточился, сохранив в себе человечность. Он заработал пенсию. Отпущенный ему недолгий век доживал один. «Умер легко, ни для кого не став обузой, в 1980 г., когда отцу исполнилось 66 лет», – говорит Зоя Алексеевна.

Семья

«Когда отца не стало, – вспоминает Зоя Алексеевна, – на руках у меня были дети, Оля и Дима. Моим первым мужем стал милиционер. Не скрою, человек, не приспособленный к семейной жизни. Разбежались с ним быстро. Была полоса неудач и разочарований. Слава Богу, выстояла... Когда работала в столовой пассажирского предприятия, познакомилась с Пашей. Он водитель по профессии».

Павел Леонидович Гробер 1954 г.р. В разводе. От первого брака остались две взрослых дочери.

«С Павлом и его дочерьми, – рассказывает Зоя Алексеевна, – у нас быстро сложились теплые отношения. Даже не верилось, что то, чего я так долго ждала от семейной жизни, вдруг коснулось меня. Насмотревшись на родителей, испытал на своем горьком опыте, мне было что и с чем, кого и с кем сравнить. Забегая вперед,

скажу – судьба не зря свела нас с Павлом. Мы понимали, что обрели друг друга».

Родители Павла в довоенное время проживали на Западной Украине. Имели в собственности мельницу и кондитерскую фабрику. В войну 1941-1945 гг. от многочисленной семьи Гробер из двух поколений в живых остались – отец Павла, его брат с сестрой и племянником. Дальними дорогами – через Казахстан – они попали на Урал. История родных, оставшихся на Украине, печальна. Их, от младенца до старой бабушки, по доносу близкого к семье человека за еврейские корни расстреляли.

Отец Павла в 17-летнем возрасте попал на фронт. Лихо воевал, имеет награды. После войны служил в милиции на Колыме – охранял лагерь заключенных. Вопрос поставлен жестко: отказываешься охранником – поедешь заключенным. Такая вот история в судьбах Алексея Возчикова и Леонида Гробера, в разных качествах побывавших на Колыме.

Израиль

В 1990 г. Павла неожиданно вызывают в милицию. Оказалось, что его разыскивала тетя с мужем, проживающая в Израиле. По круизной путевке Павел побывал в гостях у родственников. Его гостеприимно встретили, рассказали об условиях жизни в этой стране. Одним словом, уговорили. После путешествия пришел вызов-приглашение.

«25 февраля 1993 г. мы отправились на новое место жительства. Первоначально разница с переломными в России 1990-ми годами, с условиями в стране обетованной, была ощутимой. Жизнь нормальная, – рассказывает Зоя Алексеевна, – в некоторых вопросах есть плюсы по сравнению с нашей страной, в других – не так, как предполагалось».

При проживании в Израиле сроком не менее трех лет государство оплачивает расходы на жилье. Павел подтвердил свои автомобильные права и получил разрешение на перевозку особо опасных грузов. Платили хорошо, но работа действительно была опасной. Для меня выбора особого не было. За время проживания в этой стране сменила 9 мест работы.

Мы определились с жильем (ипотека подъемная). Кроме родственников обрели новых друзей. Для освоения языка посещали учебное заведение. Климат Израиля нам совершенно не подходит. Летом жарко, дождей мало, частые ветра. Зимой постоянно плюсовая

температура. Все это отрицательно повлияло на здоровье, особенно Паши».

Родина – есть Родина!

«Время, прожитое в Израиле, стало для нас тяжелым испытанием, – вспоминает Зоя. – По дому скучали. Бывало, вечерами фотки родных перебирали, вспоминая прошлое. Помогало чуть-чуть, но тоска оставалась рядом. Это осознание в полной мере приходит, когда вдали от дома и от родных. У нас ведь в России дети оставались».

В 1996 г. мы вернулись в Россию. У нас здесь оставались квартиры, но Паша захотел построить свой дом. Занялся своим делом, купил КАМАЗ. Работал с утра до вечера. Приобрели землю, построили большой дом. Завели живность. И все бы ничего, но здоровье Павла подкачало. Ему определяют вторую группу инвалидности – сахарный диабет. 7 октября 2022 г. Паши не стало».

Павел Леонидович был добрый, общительный и отзывчивый человек. После его смерти Зоя Алексеевна вернулась на малую родину.

Встречи, которых ждем

По приезду домой Зоя Алексеевна сразу же наладила связь с деревенскими подружками и друзьями. Это ведь у них родилась общая мысль о ежегодных встречах земляков. Загодя созванивались, собирали информацию друг о друге. На первую встречу собирались, прихорашивались, как на школьный выпускной. Столько лет не виделись. Узнают ли?

Вопросов, как представиться землякам, у Зои не было.

– Что не узнаете, сядя стала? – начала она свое выступление. – Да я Зойка Возчикова – дочь Алексея «Кукурузы». Алексей Васильевич картошил, не выговаривал букву «Р», и деревенские, подловив его на слове «кукуруза», сами того не понимая, дали ему прозвище, сохранив о нем народную память. Алексеев в деревне много, а вот «Алексей «Кукуруза» – один.

– Встречи с земляками – это незабываемо. Я не представляю свою жизнь без них, – говорит Зоя Алексеевна, – если бы осталась жить в чужой стране, этих встреч могло и не произойти. Не по себе становится от этих мыслей. Не пустые это слова – Родина. Многих домов уже нет, и людей, даже среди наших ровесников. Но пока живы, будем любить свой край, краше и милее которого нет на свете. Можете счесть это за громкие слова, но других я не знаю...

**В.Ф. Калистратов,
г. Каменск-Уральский**

■ Актуально

Как не стать жертвой вербовки

Участились попытки вербовки россиян для поджогов зданий. Цель терактов: дестабилизация обстановки в России.

Совершение теракта – это тяжкое преступление, за которое предусмотрено суровое наказание. В соответствии с действующим законодательством РФ за осуществление деяний, предусмотренных ст. 205 УК РФ (террористический акт) и 281 УК РФ (диверсия), грозит наказание вплоть до пожизненного лишения свободы.

Какие существуют методы вовлечения? Вербовка через интернет и социальные сети; предложение денег за совершение терактов; использование психологического давления и манипуляций.

Как не стать жертвой вербовки? Будьте осторожны в интернете. Не доверяйте незнакомым людям, которые пытаются завя-

зать с вами дружбу в соцсетях. Проверяйте всю информацию в нескольких источниках, в том числе в официальных СМИ, поскольку любые факты могут оказаться недостоверными. Не поддавайтесь на обещание легкой жизни и заработка большого количества денег – террористы часто используют эти методы, чтобы заманить людей в свои сети. Если вам предлагают принять участие в какой-либо сомнительной деятельности, откажитесь и сообщите об этом в правоохранительные органы.

Когда нужно обратиться в правоохранительные органы? Если вам предлагают деньги за поджог или другое преступление. Если вам известно о людях, которые могут быть причастны к террористической деятельности. Будьте бдительны и не поддавайтесь на уловки террористов! Вы можете помочь предотвратить теракты, сообщив о подозрительных лицах и ситуациях.

Как предотвратить террористический акт? Что делать в случае возникновения чрезвычайной ситуации? Сохраняйте спокойствие и действуйте без паники. Сообщите о происшествии в правоохранительные органы по телефону 112. Следуйте инструкциям сотрудников правоохранительных органов. Не распространяйте непроверенную информацию и не доверяйте слухам.

Как избежать обмана и манипуляции в интернете

В настоящее время различные силы стремятся дестабилизировать обстановку внутри нашей страны, с этой целью в российском сегменте интернета и соцсетях развернута масштабная кампания, ставящая перед собой следующие задачи: распространение радикальных убеждений; формирование негативной картины мира у молодежи; пропаганда идеологии экстремизма и терроризма; вербовка с целью вовлечения в противоправную деятельность; подстрекание к массовым протестам и беспорядкам; дискредитация Вооруженных сил РФ, критика СВО.

Агенты влияния ведут активную пропаганду в интернете и манипулируют информацией, используя различные технологии. Агент влияния – это лицо, ведущее распространение идей какой-либо организации в среде людей, к этой организации не принадлежащих. Пропаганда – распространение взглядов, фактов, аргументов, слухов, информации или заведомо ложных сведений с целью формирования общественного мнения и манипулирования общественным сознанием.

ТЕХНОЛОГИИ

Манипуляции с истинной информацией – замалчивание определенных фактов, подача только части информации или намеренное высказывание только одной позиции с подачей ее выгодных сторон, при отсутствии критики может вызвать ошибочное понимание ситуации.

Тенденциозный подбор тем и материалов – в интернете это одно из самых простых действий, так как тематические сообщества намеренно предлагают контент одной направленности, а алгоритмы соцсетей автоматически предлагают пользователю только тот контент, который он больше всего потребляет. Таким образом он знакомится только с одной точкой зрения и не видит другие, что способствует формированию однобокой позиции.

Дезинформирующий контент – длительное и целенаправленное распространение заведомо ложной информации, с целью подкрепления или разжигания конфликта на той или иной почве.

Фейк (Фейк-ньюс) – недостоверная информация в СМИ и соцсетях, которую выдают за правду.

Манипуляции с опросами общественного мнения – создают иллюзию массовости и распространенности в широких слоях общества радикальных взглядов.

«Эффект CNN» – заключается в демонстрации потрясающих психику актуальных событий в реальном масштабе времени. Благодаря эффекту «присутствия» в гуще событий достигается эмоциональное усиление психологического воздействия,

которое закрепляется нацеленным комментарием.

«Информационная блокада» – намеренное игнорирование и замалчивание определенной информации.

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ СПОСОБЫ ВОЗДЕЙСТВИЯ С ЦЕЛЬЮ ВНУШЕНИЯ

«Анонимный авторитет» – суть приема заключается в обращении к некому авторитету, отстаивающему необходимую точку зрения. Это может быть религиозный деятель, политик, публичная личность.

«Будничный рассказ» – постоянное предоставление информации определенного рода, шокирующей, вызывающей возмущение или отторжение. Постепенно пользователь привыкает к подобной информации, и эти события перестают быть чем-то резко негативным.

«Эмоциональный резонанс» – эмоциональное комментирование происходящего дает вектор размышлений и чувств, наталкивает на определенные переживания, вызывает эмоциональное состояние повышенной внушаемости для внедрения в сознание конкретных установок, которые не подвергаются сомнению. Эмоциональный резонанс позволяет снять психологическую защиту, которую на мыслительном уровне выстраивает человек, сознательно пытаясь оградиться от пропаганды.

«Забалтывание» – метод, используемый для снижения актуальности или для смещения акцентов внимания пользователя с важной новости на неважные. Суть состоит в создании информационного шума и разбавления важной информации огромным количеством не важной или бессмысленной, пользователь отвлекается, внимание рассеивается, и он не придает должного значения важным событиям.

«Эффект бумеранга» – намеренная организация травли одного из оппонентов, которая проходит настолько ожесточенно, что в итоге жертва начинает вызывать жалость и симпатию, создается видимость ее правоты.

«Эффект ореола» – базируется на психологическом свойстве человека – склон-

ности мыслить «ложными аналогиями». Например, человека, добившегося больших успехов в какой-то конкретной области, окружающие считают экспертом и в других областях.

«Эффект первичности» – строится на том, что тот, кто первый предоставляет информацию, тот и получает наибольшее количество сторонников, так и люди более склонны верить тому, что узнали в первую очередь.

КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ ПРОПАГАНДЫ В ИНТЕРНЕТЕ?

Проверяйте первоисточники. Обратите внимание, есть ли в новости ссылка на официальный информационный ресурс или на компетентных специалистов.

Если информационные источники ссылаются на мнение или комментарий медийной личности (артиста, блогера и т.д.), то стоит задуматься, достаточно ли хорошо этот человек разбирается в том, о чем говорит?

Обращайте внимание, насколько сильные эмоции вызывает у вас контент. Возможно, это сделано намеренно, чтобы усыпить внимание и внушить ложь.

Подвергайте любую информацию из непроверенных источников (соцсетей, анонимных каналов и т.д.) критическому анализу. Подумайте, с какой целью распространяется данный материал и кто его автор.

Обращайте внимание на сам канал распространения информации (новостной сайт, сообщество в соцсети и т.д.). Часто такие площадки продвигают одну идею или политическую позицию, и вся публикуемая информация призвана подтверждать ее.

Часто недостоверные новости содержат призывы к максимальному их распространению внутри вашего круга общения. Стоит относиться к подобным новостям скептически и не поддаваться на их призывы.

Потребляйте информацию из разных источников, это поможет создать более полную картину.

Антитеррористическая комиссия Свердловской области

ПОНЕДЕЛЬНИК

17 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 00.10, 03.05 «Подкаст.
Лаб» (16+)
13.00, 14.15, 19.00, 22.45 «Инфор-
мационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Один шанс на троих»
(16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение
Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело си-
рот» (16+)
22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» (16+)
00.45 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Юность» (16+)
11.05 Х/ф «Статус. Обновлен» (16+)
13.20 Х/ф «Законы привлекатель-
ности» (16+)
15.05 Т/с «Сердцеедки» (16+)
17.50 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
18.00 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
22.45 Х/ф «Бегущий по лез-
вию-2049» (16+)
02.00 Х/ф «Шарлотта Грей» (16+)
03.50 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.25, 04.40 «Давай разведемся!»
(16+)
08.30, 02.55 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40, 23.20 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.55, 00.35 Докудрама «Порча»
(16+)
13.00, 01.35 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.35, 02.05 Докудрама «Верну
любимого» (16+)

14.10, 02.30 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.45 Х/ф «Слепой поворот» (16+)
19.00 Х/ф «Несколько дней из жиз-
ни доктора Калистратовой» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Т/с «Участок лейтенанта Ка-
чуры» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока
Холмса и доктора Ватсона». «Зна-
комство» (12+)
12.35, 13.25, 15.05, 17.15, 03.35 Т/с
«Крот» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Воздушные войны».
«Великая Отечественная» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «Семнадцать мгновений
весны» (12+)
03.10 Д/с «Москва фронту» (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
09.00 «Выжить в Дубае. Возвраще-
ние» (16+)
11.30 Ситком «Интерны» (16+)
14.00 «Титаны» (16+)
20.00 Т/с «Ткачевы на связи» (16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия
Зодиак» (12+)
00.55 Х/ф «В поисках приключе-
ний» (16+)
02.25 «Импровизация. Команды»
(18+)
04.00 «Я тебе не верю» (16+)
04.45 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги
недели (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00 Прокуратура. На страже за-
кона (16+)
08.25 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 20.45,
23.15 Известия (16+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Т/с «Вероника. Беглянка»
(12+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.30 Новости. Бизнес сегодня (16+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников. Пе-
реносные зенитно-ракетные ком-
плексы. «Стрела-2». «Блоупайп».
«Стингер» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
15.00 Патрульный участок. Итоги
недели (16+)
15.25 Новости ТМК (12+)
16.00 Х/ф «Господа-товарищи. По-
прыгунчики» (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События
(16+)
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.
Акцент (16+)
00.00 Х/ф «Отчий берег» (16+)

ВТОРНИК

18 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Один шанс на троих»
(16+)
00.10 К 100-летию со дня рождения
Василия Быкова (12+)
01.15, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «За семью печатями»
(12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение
Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело си-
рот» (16+)
22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» (16+)
00.45 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Юность» (16+)
11.05 Х/ф «Мальдивы подождут»
(16+)
13.00 Х/ф «Пришельцы» (16+)
15.15 Х/ф «Пришельцы. Коридоры
времени» (16+)
17.40 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
18.00 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
23.15 Х/ф «Терминатор. Да придет
спаситель» (16+)
01.35 Х/ф «Месть банши» (18+)
03.00 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.20, 04.40 «Давай разведемся!»
(16+)
08.20, 03.00 «Тест на отцовство»
(16+)
10.30, 23.25 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.45, 00.40 Докудрама «Порча»
(16+)

12.55, 01.40 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.30, 02.05 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.35 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Моя любимая мишень»
(16+)
19.00 Х/ф «Как мы любили друг
друга» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 17.15,
03.35 Т/с «Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»
(16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока
Холмса и доктора Ватсона». «Кро-
вавая надпись» (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Воздушные войны». «Ко-
рея» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого» (16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «Семнадцать мгновений
весны» (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Ситком «Интерны» (16+)
19.30 Т/с «Ткачевы на связи»
(16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках
сокровищ» (12+)
00.35 Х/ф «Уличный боец» (16+)
02.15 «Импровизация. Команды»
(18+)
03.25 «Импровизация. Команды»
(16+)
04.10 «Я тебе не верю» (16+)
05.00 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-
цент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30,
20.45, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Т/с «Вероника. Беглянка»
(12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников. Зе-
нитно-ракетные комплексы. С-125
«Нева». «Круг». «Куб». «Хоук»
(16+)
14.30 Парламентское время (16+)
16.00 Х/ф «Господа-товарищи.
Мурка» (12+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2
(16+)
20.55 Вести настольного тенниса
(16+)
00.00 Х/ф «Отчий берег» (16+)

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

СРЕДА

19 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Один шанс на троих»
(16+)
00.10 «Шоу Вована и Лексуса»
(16+)
00.50, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
02.20 «Подкаст.Лаб» (18+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «За семью печатями»
(12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение
Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело сир-
от» (16+)
22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» (16+)
00.45 «Квартирник НТВ у Маргу-
лиса» (16+)
02.00 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Юность» (16+)
10.00 «Поехали с нами!» (16+)
11.00 М/ф «Альфа и Омега. Клыка-
стая братва» (0+)
12.45 Х/ф «Крысиные бега» (16+)
15.00 Х/ф «На гребне волны» (16+)
17.35 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
18.00 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Голодные игры. И
вспыхнет пламя» (12+)
00.00 Х/ф «Кто убил Blackberry»
(16+)
02.15 Т/с «Сердцеедки» (16+)
04.10 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.50 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.15, 05.00 «Давай разведемся!»
(16+)
08.15, 02.55 «Тест на отцовство»
(16+)

10.30, 23.20 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
11.45, 00.35 Докудрама «Порча»
(16+)
12.55, 01.35 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.30, 02.05 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.30 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Идеальный выбор»
(16+)
19.00 Х/ф «Врачебная ошибка»
(16+)

ЗВЕЗДА

05.10, 12.35, 13.25, 15.05, 17.15,
03.35 Т/с «Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерлока
Холмса и доктора Ватсона». «Ко-
роль шантажа» (12+)
15.00 Военные Новости (16+)
18.00 Д/с «Воздушные войны».
«Вьетнам» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «Семнадцать мгновений
весны» (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Ситком «Интерны» (16+)
19.30 Т/с «Ткачевы на связи»
(16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 Х/ф «Поступь хаоса» (16+)
00.55 Х/ф «Необычайные приклю-
чения Адели» (12+)
02.30 «Импровизация. Команды»
(18+)
03.20 «Импровизация. Команды»
(16+)
04.05 «Я тебе не верю» (16+)
04.50 «Однажды в России.
Спецдайджест» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-
цент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30,
20.45, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Т/с «Вероника. Беглянка»
(12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников.
Легкие плавающие танки. ПТ-76
против М551 «Шеридан» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
16.00 Х/ф «Господа-товарищи. Не-
уловимый» (12+)
18.45 Новости. Бизнес сегодня
(16+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2
(16+)
00.00 Х/ф «Отчий берег» (16+)

ЧЕТВЕРГ

20 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 19.00, 22.45
«Информационный канал» (16+)
17.15 «Давай поженимся!» (16+)
18.05 «Мужское/Женское» (16+)
19.55 «Куклы наследника Тутти»
(16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Один шанс на троих»
(16+)
00.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное
время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
(16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Наши» (12+)
16.30 «Малахов» (16+)
21.20 Т/с «За семью печатями» (12+)
23.20 «Вечер с В. Соловьевым»
(12+)
02.05 Т/с «Тайны следствия» (16+)
03.45 Т/с «Версия» (16+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фона-
рей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
23.35 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение
Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело сир-
от» (16+)
22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» (16+)
00.50 «Поздняков» (16+)
01.05 «Мы и наука. Наука и мы»
(12+)
02.00 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
11.00 Х/ф «Белль и Себастьян» (6+)
13.05 Х/ф «Белль и Себастьян.
Приключения продолжают» (6+)
15.05 Х/ф «Белль и Себастьян.
Друзья навек» (6+)
17.00 «Уральские пельмени.
Смехbook» (16+)
17.50 «Шоу «Уральские пельмени»
(16+)
21.00 Х/ф «Голодные игры. Сой-
ка-пересмешница. Часть I» (16+)
23.25 Х/ф «Кин» (16+)
01.25 Х/ф «Страховщик» (16+)
03.15 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.25 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.40 «Давай разведемся!» (16+)
08.40 «Тест на отцовство» (16+)
10.55, 23.30 Докудрама «Понять.
Простить» (16+)
12.10, 00.45 Докудрама «Порча»
(16+)
13.15, 01.45 Докудрама «Знахарка»
(16+)

13.50, 02.10 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.20, 02.35 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.55 Х/ф «Тонкая работа» (16+)
19.00 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
03.00 «6 кадров» (16+)
03.15 Х/ф «Слепой поворот» (16+)

ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Крот» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)
11.00 Т/с «Приключения Шерло-
ка Холмса и доктора Ватсона».
«Смертельная схватка» (12+)
12.30, 13.25 Т/с «Приключения
Шерлока Холмса и доктора Ватсо-
на». «Охота на тигра» (12+)
14.30, 15.05 Х/ф «Высота 89» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
17.15 Д/ф «Легенды разведки. Ни-
колай Кузнецов» (16+)
18.00 Д/с «Воздушные войны».
«Афганистан» (16+)
18.50 «Специальный репортаж»
(16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Код доступа» (12+)
22.45 «Между тем» (12+)
23.15 Т/с «Семнадцать мгновений
весны» (12+)
03.05 Д/ф «Обыкновенный фа-
шизм» (16+)
05.25 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)
08.00 Т/с «Постучись в мою дверь
в Москве» (16+)
09.00 «Звезды в Африке» (16+)
13.00 Ситком «Интерны» (16+)
19.30 Т/с «Ткачевы на связи» (16+)
21.30 «Однажды в России» (16+)
22.30 «Патхан: Схватка со смер-
тью» (16+)
00.30 «Невеста. Экстра любовь» -
«Финал» (16+)
01.45 «Импровизация. Команды»
(18+)
03.20 «Я тебе не верю» (16+)
04.05 Шоу «Студия Союз» (16+)
04.55 «Однажды в России» (16+)
06.00 «Утро ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30,
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-
цент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30,
20.45, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30,
03.00, 04.30 «Все говорят об этом»
(16+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Т/с «Вероника. Беглянка» (12+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников.
Боевые машины пехоты. БМП-1
против М113 и «Marder-1» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
15.55 Погода (16+)
16.00 Х/ф «Господа-товарищи.
Веер дьявола» (12+)
17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
00.00 Х/ф «Отчий берег» (16+)

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

ПЯТНИЦА

21 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (16+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)
15.10 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 «Новости» (12+)
18.40 «Человек и закон» (16+)
19.45 «Поле чудес» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Х/ф «Адмиралъ» (16+)
00.05, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)
02.20 «Подкаст.Лаб» (18+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России» (16+)
09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время (16+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести (16+)
11.30, 17.30 «60 минут» (12+)
14.55 «Судьба человека» (12+)
16.30 «Прямой эфир» (16+)
21.30 «Поймай меня, если сможешь» (12+)
23.35 «Истории большой страны» (12+)
00.30 Х/ф «Провинциальная Мадонна» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
08.25, 10.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)
11.00 Т/с «Пес» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.50 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Алекс Лютый. Дело сирот» (16+)
22.20, 00.00 Т/с «Точка ноль» (16+)
23.50 «Сегодня. Спорт» (16+)
00.20 «Своя правда» (16+)
02.10 «Квартирный вопрос» (0+)
03.05 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
06.30 М/с «Маша и медведь» (0+)
08.00 Т/с «Моя мама - шпион» (16+)
11.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
12.25 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
01.00 Х/ф «Больше чем секс» (16+)
02.45 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
07.25 «Давай разведемся!» (16+)
08.25 «Тест на отцовство» (16+)
10.40, 00.05 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
11.55, 01.15 Докудрама «Порча» (16+)
13.00, 02.10 Докудрама «Знахарка» (16+)
13.35 Докудрама «Верну любимого» (16+)
14.10 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

14.45 Х/ф «Контракт на счастье» (16+)
19.00 Х/ф «Открытая дверь» (16+)
23.35 «Уютное утро» (16+)
02.35 Х/ф «Моя любимая мишень» (16+)
05.45 Т/с «Черно-белая любовь» (16+)

ЗВЕЗДА

06.10 Д/ф «Путешествие сквозь войну» (12+)
07.10 Х/ф «Я - Хортица» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.20 «Ищу своих» (12+)
10.10 Д/с «Освободители» (16+)
11.05, 13.25, 15.05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
16.35, 17.15 Х/ф «Буду помнить» (16+)
19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
20.30 Д/с «Война миров» (16+)
21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+». «Любовь рассудит войны» (12+)
00.55 Х/ф «Иди и смотри» (16+)
03.20 Х/ф «Минута молчания» (12+)
05.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ. часть 2» (16+)
08.00 Ситком «Интерны» (16+)
15.00 Т/с «Универ. 10 лет спустя» (16+)
20.00 «Комеди Клуб» (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Летние дайджесты 2024» - «Лучшие номера Comedy со звездами» (16+)
22.00 Т/с «Светлаков+» (16+)
00.00 «Галустян плюс» (16+)
01.30 «Импровизация. Команды» (18+)
02.55 «Я тебе не верю» (16+)
03.45 Шоу «Студия Союз» (16+)
05.20 «Импровизация» (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30, 23.15 Известия (16+)
06.00 Свердловское утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
09.00, 14.00, 18.00, 21.00, 23.30, 03.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Т/с «Брак по завещанию» (16+)
13.00 Д/ф «Битва оружейников. Самоходные артиллерийские установки. «Акация» против М109» (16+)
14.30 Парламентское время (16+)
16.00 Х/ф «Господа-товарищи. Оборотень» (16+)
18.45 Новости ТМК (16+)
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
20.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)
00.00 Х/ф «Душа шпиона» (16+)

СУББОТА

22 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
09.45 «Слово пастыря» (0+)
10.00, 12.00 Новости (16+)
10.15 «Герои. Штурмовики» (16+)
11.05 Х/ф «На войне как на войне» (12+)
12.15 «На войне как на войне» (12+)
13.10 Х/ф «Они сражались за Родину» (12+)
16.10 «Герои. Время выбрало нас» (16+)
17.05, 18.20 «Памяти Анастасии Заворотнюк» (16+)
18.00 «Новости» (12+)
19.25, 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время» (16+)
00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

04.00, 04.00 «22 июня, ровно в четыре утра...» рекемие Роберта Рождественского» (12+)
05.10 «Утро России. Суббота» (16+)
08.00 Вести. Местное время (16+)
08.20 Местное время. Суббота (16+)
08.35 «По секрету всему свету» (0+)
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного» (0+)
10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
11.50, 05.10 «Песни военных лет». Концерт Ильдара Абдразакова (12+)
13.20 Х/ф «Солдатик» (6+)
14.50 «Великая неизвестная война» (12+)
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
21.00 Х/ф «Платье цвета моря» (16+)
00.40 Х/ф «Перекресток» (12+)

НТВ

04.45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
06.20 «Жди меня» (12+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
09.20 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «ЧП. Расследование» (16+)
17.00, 20.20 Х/ф «Самогон» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
23.00 Д/ф «Гатчина. Молчание Сильвии» (16+)
00.10 «Международная пилорама» (18+)
00.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
01.25 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
02.30 «Дачный ответ» (0+)
03.20 Т/с «Золотой запас» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
07.00 М/с «Три кота» (0+)
07.15, 05.10 Мультфильмы (0+)
08.00 «Просто кухня» (12+)
10.00 «Супериндзя. Дети» (12+)
12.30 М/с «Смешарики снимают кино» (0+)
13.05 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» (12+)
16.05 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» (16+)
18.25 Х/ф «Ударная волна» (16+)
21.00 Х/ф «Ударная волна. Битва за Гонконг» (16+)

23.35 Х/ф «Я, Франкенштейн» (16+)
01.20 Х/ф «Шарлотта Грей» (16+)
03.15 Т/с «Улетный экипаж» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.15 Т/с «Черно-белая любовь» (16+)
09.15 «Уютное утро» (16+)
09.45, 00.50 Т/с «Страсть» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
23.30 «Самопознание с Юлией Меньшовой» (16+)
04.25 «Пять ужинов» (16+)
04.35 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 Х/ф «Родины солдат» (12+)
06.55 Х/ф «Бессмертный гарнизон» (12+)
08.30, 09.15 Х/ф «Живые и мертвые» (12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
12.10 Новости дня. Специальный выпуск (16+)
12.35 «Не факт!» (12+)
13.20 Д/с «Освобождая Родину» (16+)
17.30 Д/ф «Украинская миссия Павла Судоплатова» (16+)
18.15 Д/ф «Молчаливое эхо войны» (16+)
19.25 Д/с «На пороге войны» (16+)
22.00 Концерт-спектакль «Война не скроена из ситца» (12+)
00.05 Х/ф «Буду помнить» (16+)
01.45 Х/ф «Жди меня» (12+)
03.15 Х/ф «Звезда» (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)
10.35 «Битва экстрасенсов» (16+)
17.20 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
21.00 4 сезона «Музыкальная интуиция» (12+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 Х/ф «Доспехи Бога 3: Миссия Зодиак» (12+)
02.05 Х/ф «Доспехи Бога: в поисках сокровищ» (12+)
03.40 «Я тебе не верю» (16+)
04.30 Шоу «Студия Союз» (16+)
05.15 «Импровизация» (16+)
06.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)
05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)
05.45, 08.45, 12.45, 15.45, 18.30 Известия (16+)
06.00, 09.00, 18.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
07.00 Д/ф «Ледоколы войны. Ледокол «Анастас Микоян». Огненный рейс» (16+)
07.55, 09.55, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
09.30 Шоу «Блин. Ком» (16+)
10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
10.30 О личном и наличном (12+)
11.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
13.00, 16.00, 01.00 Т/с «Контригра» (16+)
17.35 Патрульный участок. Интервью (16+)
19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
20.00 Х/ф «М.У.Р.» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ВОСКРЕСЕНЬЕ

23 июня

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
 06.10, 01.10 «Подкаст.Лаб» (16+)
 06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 07.40 «Часовой» (12+)
 08.10 «Здоровье» (16+)
 09.20 «Мечталлион. Национальная Лотерея» (12+)
 09.40 «Непутевые заметки» (12+)
 10.15 «Жизнь своих» (12+)
 11.05 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.15 Т/с «Тонкие материи» (16+)
 17.05 Памяти Юрия Шатунова. «Шипы белых роз» (12+)
 18.00 «Новости» (12+)
 19.00 «Две звезды. Отцы и дети» (12+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 «Что? Где? Когда?» (16+)
 00.15 Т/с «Обоюдное согласие» (18+)

РОССИЯ 1

06.25 Х/ф «Солдатик» (6+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 «Когда все дома» (0+)
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)
 11.50 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 «Большие перемены» (12+)
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросяна (16+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 20.00 Вести недели (16+)
 22.00 Москва. Кремль. Путин (12+)
 22.40 «Воскресный вечер» (12+)
 01.05 «Великая неизвестная война» (12+)

НТВ

04.50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
 06.35 «Центральное телевидение» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Первая передача» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.05 «Однажды...» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Человек в праве» (16+)
 17.00 «Следствие вели...» (16+)
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
 19.00 «Итоги недели» (16+)
 20.20 «Звезды сошлись» (16+)
 22.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
 01.35 Т/с «Золотой запас» (16+)
 06.00 Новости (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)
 07.00 М/с «Отель «У овечек» (0+)
 07.15, 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 09.00 «Рогов в городе» мэйковер-шоу (16+)
 11.35 М/ф «Пушистые мошенники» (6+)
 13.10 М/ф «Волшебный парк Джун» (6+)
 14.55 Х/ф «Конан-варвар» (16+)
 17.05 Х/ф «Терминатор. Да придет спаситель» (16+)
 19.30 «Суперниндзя. Дети» (12+)
 22.00 Х/ф «Малыш на драйве» (16+)
 00.20 Х/ф «Месть банши» (18+)
 02.10 Х/ф «Больше чем секс» (16+)
 03.45 Т/с «Улетный экипаж» (12+)
 04.55 «6 кадров» (16+)
 05.10 Мультфильмы (0+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Т/с «Черно-белая любовь» (16+)
 10.00 «Пять ужинов» (16+)
 10.15 Х/ф «Вторая жена» (16+)
 14.45 Х/ф «В тихом омуте...» (16+)
 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
 23.45 «Самопознание с Юлией Меньшовой» (16+)
 01.05 Т/с «Страсть» (16+)
 04.40 «6 кадров» (16+)
 04.50 Д/с «Эффект Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

05.05 Х/ф «Единственная дорога» (12+)
 06.50 Х/ф «Высота 89» (16+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии» (12+)
 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)
 13.10 «Код доступа» (12+)
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)
 16.30 Д/с «Загадки века» (12+)
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.00 «Фетисов» (12+)
 23.55 Х/ф «В двух шагах от «Рая» (12+)
 01.35 Х/ф «Семь часов до гибели» (12+)
 02.45 Д/с «Охотники за сокровищами» (16+)
 03.25 Т/с «СМЕРШ» (16+)

ТНТ

07.00, 04.40 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
 09.00 «Битва пикников» (16+)
 09.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
 14.30 «Новая Битва экстрасенсов» (16+)
 18.30 «Выжить в Дубае. Возвращение» (16+)
 21.00 «Титаны» (16+)
 23.35 «Шоу Воли» (16+)
 00.40 Х/ф «Поступь хаоса» (16+)
 02.20 «Импровизация. Команды» (18+)
 03.45 «Я тебе не верю» (16+)
 06.00 «Утро ТНТ» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00, 18.00, 04.30 «Все говорят об этом» (16+)
 07.00 Д/ф «Ледоколы войны. Ледокол «Ермак». Первый в мире» (16+)
 07.55, 11.55, 13.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
 09.00 Х/ф «Душа шпиона» (16+)
 12.00 Д/ф «Ледоколы войны. Ледокол «Анастас Микоян». Огненный рейс» (16+)
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)
 14.00, 01.00 Т/с «Контригра» (16+)
 17.35 О личном и личном (12+)
 18.30 Известия (16+)
 18.50 Новости. Бизнес сегодня (16+)
 20.00 Х/ф «М.У.Р.» (16+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

СОБОЛЕЗНОВАНИЕ

Выражаем соболезнование родным и близким по поводу гибели **Усольцева Валерия Леонидовича**, участника специальной военной операции.

Валерий Леонидович родился 17 марта 1978 г. в п. Мартюш. Окончил Бродовскую школу, в училище №116 получил специальное образование по профессии «Водитель». Прошел срочную службу в ракетных войсках. Работал на предприятиях Каменска-Уральского и Каменского района. Валерий Леонидович был добрым, харизматичным, трудолюбивым и отзывчивым человеком.

28 сентября 2022 г. был мобилизован в зону СВО. 13 декабря 2023 г. при выполнении поставленной задачи в городе Красногоровка Донецкой Народной Республики рядовой мотострелкового взвода В.Л. Усольцев героически погиб. За боевые заслуги и выполнение воинского долга Валерий Леонидович награжден орденом Мужества посмертно. Светлая память защитнику Отечества!

Администрация Каменского городского округа

Помощь бойцам

Отправить письмо или посылку военнослужащему в зону спецоперации можно через «Почту России», указав адрес: 103400, г. Москва-400, номер воинской части или по адресу: г. Москва, Суворовская площадь, д. 2, стр. 1, Центральный дом Российской армии с пометкой «Письмо солдату».

Пункты сбора гуманитарной помощи бойцам СВО в Каменском районе: штаб команды А.В. Кузнецова – Мартюш, ул. Гагарина, 20е, тел. 89022576471; Покровское – библиотека, администрация, магазины и аптеки; Мартюш – магазин «Золотая Рыбка» (ул. Гагарина, 1ж, отдел продукты с 9.00 до 21.00); библиотека (пн. – сб. с 10.00 до 18.00, чт. с 10.00 до 20.00), администрация (с пн. по пт. с 8.00 до 17.00); Малая Белоносова, Часовая, Первомайский – магазин; Бродовской клуб; Новоисетский ДК; Позариха – продуктовый магазин (ул. Калинина, 29б). Подробности на vk.com/komandakyznetsova.

Внимание!

В День памяти и скорби 22 июня в 14.15 по местному времени будут включены электросирены системы оповещения населения.

Центр защиты населения
Каменского городского округа

ВСЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ! @
РЕСТАВРАЦИЯ ДОМОВ И ФУНДАМЕНТОВ

ДОМА, БАНИ,
ПЕЧИ С НУЛЯ (чистка печей)
САЙДИНГ, ХОЗ.БЛОКИ,
ВЕРАНДЫ, ЗАБОРЫ,
ЗАМЕНА КРОВЛИ
И ПОЛОВ В ДОМЕ

ЗАМЕНА ВЕНЦОВ ДОМОВ,
ПОДНЯТИЕ НА ДОМКРАТЫ
ВНУТРЕННЯЯ ОТДЕЛКА,
ФУНДАМЕНТЫ,
ОТМОСТКИ, ОКНА
ЗАМЕНА любых ДВЕРЕЙ



ВЫЕЗД НА ЗАМЕРЫ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ

РЕМОНТ
КВАРТИР
ПОД КЛЮЧ

пенсионерам и инвалидам скидка 25%

реклама

8-953-605-37-67, 8-912-294-24-27



УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.



Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



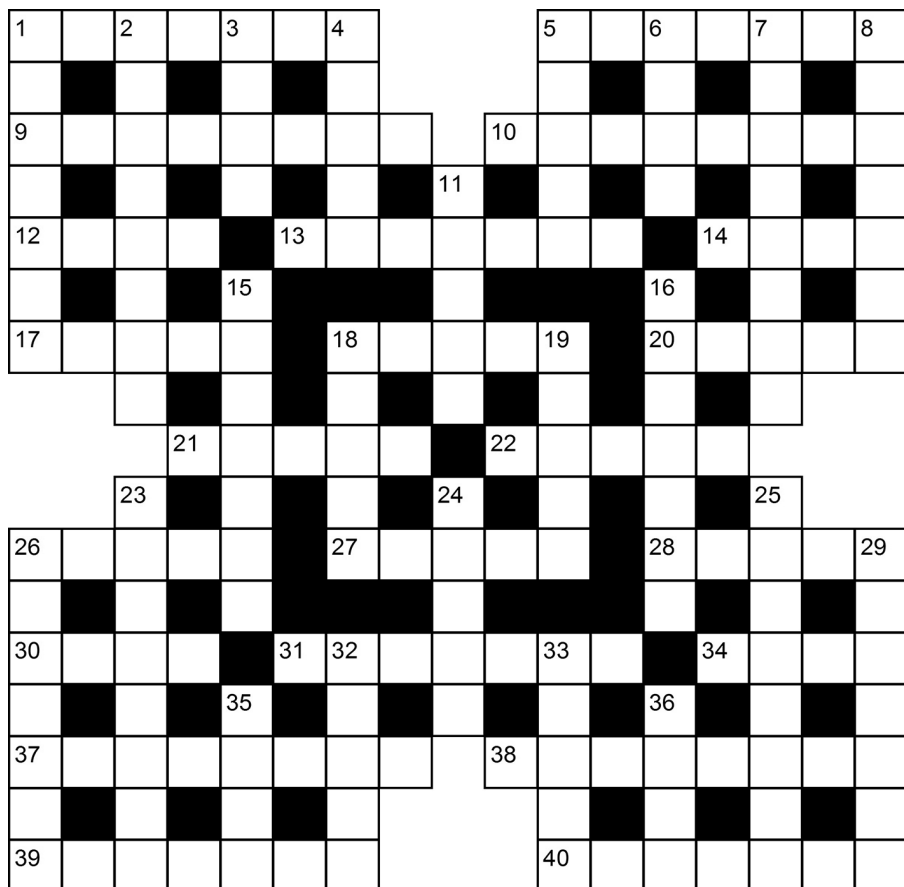
Салат «Изумрудная россыпь»

400 г куриного филе, 100 г грецких орехов, 3 вареных яйца, 2 свежих огурца, 200 г твердого сыра, 1 банка оливок без косточек, соль по вкусу, 200 г майонеза, листья салата, зелень укропа.

Куриное филе отварить в подсоленной воде, остудить, нарезать мелкими кубиками. Салат вымыть, обсушить, порвать руками на мелкие кусочки. Огурцы вымыть, нарезать мелкими кубиками. Ядра грецких орехов измельчить. Яйца очистить, натереть на мелкой терке. Сыр также мелко натереть. Из банки с оливками слить жидкость. Каждую оливку разрезать вдоль на две части.

Выложить салат на широкий салатник слоями, промазывая каждый слой майонезом и присаливая по вкусу: листья салата - огурцы - куриное филе - грецкие орехи - яйца - сыр. Верхний слой также смазать майонезом.

Украсить готовый салат половинками оливок и веточками укропа и убрать в холодильник на 2 часа, чтобы пропитался.



ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Отличительный знак на форменном головном уборе 5. Фантазия, не соответствующая действительности 9. Трава от бородавок 10. Антоним храбрости 12. «Высокая система» 13. Оливка в коктейле 14. Камерунский писатель 17. Экстремальные гонки 18. Трёхшёрстная характеристика пятнистой кошки 20. Шалун, непоседа 21. Буддийский монах 22. Щучий повелитель 26. Остатки сгнившего бревна 27. Первый, самый большой отдел желудка жвачных животных 28. Часть арбуза, которую выбрасывают 30. Круг с делениями на градусы в угломерных приборах 31. Псевдоним защитника 34. Центральное учреждение фирмы 37. Художественный фильм, снятый в 1982 году патриархом советского грузинского кино 80-летним Сиком Долидзе совместно с дочерью, Кети Долидзе, по одноимённой повести Нодара Думбадзе 38. Основа для песочного теста 39. Решение присяжных заседателей о виновности или невиновности подсудимого 40. «Бугор» у солдат.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Лопаточный двигатель паровоза 2. Котел для супа 3. Советский кинорежиссер 4. Биопростушка 5. Один из служащих Лондонского Тауэра 6. Женское имя 7. Инструмент, без которого каменщик как без рук 8. Мыс на севере Марокко 11. Офисный работник на побегушках 15. Производитель хмельного пенного напитка 16. Безотчетная реакция 18. Журналистская болтовня, собранная «с миру по нитке» 19. Волк или лев, в отличие от волчицы и львицы 23. Работает в конторе, где делают ставки 24. Красная строка 25. Соблюдение внешней формы, формальность 26. Игорь, певший про спасательный круг 29. Минерал 32. Сообщение о проделанной работе 33. Река в Закавказье 35. Аэропорт Парижа 36. Порода собак.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 1. Кожара, 2. Елиза, 3. Бонна, 4. Елиза, 5. Елиза, 6. Елиза, 7. Елиза, 8. Елиза, 9. Елиза, 10. Елиза, 11. Елиза, 12. Елиза, 13. Елиза, 14. Елиза, 15. Елиза, 16. Елиза, 17. Елиза, 18. Елиза, 19. Елиза, 20. Елиза, 21. Елиза, 22. Елиза, 23. Елиза, 24. Елиза, 25. Елиза, 26. Елиза, 27. Елиза, 28. Елиза, 29. Елиза, 30. Елиза, 31. Елиза, 32. Елиза, 33. Елиза, 34. Елиза, 35. Елиза, 36. Елиза, 37. Елиза, 38. Елиза, 39. Елиза, 40. Елиза.

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Советы друзей и коллег по работе, которым вы доверяете, будут не лишними. Работа может стать более напряженной, постарайтесь не слишком утомиться.

ТЕЛЕЦ. У вас появится много способов добиться желаемого и продвинуться по карьерной лестнице. Добиться этого можно будет исключительно своим трудом. Затеивать ссоры и конфликты нежелательно, на выпады недоброжелателей лучше не обращать внимание.

БЛИЗНЕЦЫ. Проявите свои лидерские качества, это будет очень важно, но избегайте принимать ответственные решения. Вы будете склонны впадать на пустом месте в нелепые обиды на окружающих, так что постарайтесь не раздражаться.

РАК. Не исключены совершенно неожиданные проблемы в работе. При общении с окружающими людьми вы можете рассчитывать на полное взаимопонимание. Ваша собственная интеллектуальная активность и деловая хватка окажутся на высоте.

ЛЕВ. Постарайтесь быть дисциплинированным и пунктуальным, в этом случае многие проблемы решатся успешно и выгодно, открывая вам дорогу к новым достижениям. Ваша работоспособность и инициатива будут оценены по достоинству.

ДЕВА. Ваша способность решить почти все свои дела останется при вас, время на работу и на отдых распределяйте рационально. Постарайтесь соблюдать осторожность и осмотрительность.

ВЕСЫ. Велик риск больших потерь, поэтому постарайтесь не ввязываться в авантюры. Все возникающие вопросы будут рассмотрены вами быстро и решительно.

СКОРПИОН. Не бойтесь рисковать и действуйте, у вас появится возможность реализовать даже свои самые сумасбродные планы. Дипломатичность позволит разрешить материальные трудности. Проявите внимание и терпение, тогда дела будут складываться удачно.

СТРЕЛЕЦ. Объем нагрузки на работе желательно планировать более тщательно. Невезение по мелочам провоцирует раздражение, поэтому постарайтесь оградить себя от ненужных контактов и будьте готовы к возможным проблемам в семейных делах.

КОЗЕРОГ. В делах вероятны некоторые затруднения. Не прислушивайтесь к мнимым доброжелателям и любителям давать советы, принимайте все решения самостоятельно. Все задуманное имеет шанс осуществиться, стоит лишь этого по-настоящему захотеть.

ВОДОЛЕЙ. Вы будете склонны к спонтанным действиям, что может немного мешать. Постарайтесь не обещать лишнего, соблюдайте умеренность. Избегайте противоречий с начальством и сохраняйте пунктуальность.

РЫБЫ. Вам суждено стать центром всеобщего внимания, к вашим идеям будут внимательно прислушиваться. Друзья помогут вам развеяться.



Может ли стресс стать причиной астмы?

Зачастую астма обостряется под воздействием стрессов и психологических проблем. Подробно об этом рассказала врач-психиатр диспансерного отделения Психиатрической больницы №3 Элина Галина:

- Бронхиальная астма считается типичным психосоматическим заболеванием. Это значит, что симптомы обусловлены индивидуально-психологическими особенностями человека и связаны со стереотипами его поведения, реакциями на стресс и способами переработки внутриличностного конфликта.

ности в общении. Неумение дать выход своим отрицательным эмоциям является еще одной психосоматической причиной болезни. Астматики не выплескивают агрессию наружу, поэтому они подвержены депрессиям, им приходится подавлять внутренний негатив, который проявляется бронхоспазмами и вызывает удушье.

У пациентов с бронхиальной астмой в полтора раза чаще выявляются стрессовые расстройства, что может быть связано с воздействием самого заболевания на нервную систему, приводящего к ухудшению качества жизни и ограничениям активности. Одновременно и сам по себе стресс значительно повышает риск обострений астмы. Тяжелое течение заболевания, плохое самочувствие, низкое качество жизни часто вызывают тревожные и депрессивные расстройства. Поэтому, помимо наблюдения у терапевта и пульмонолога, мы рекомендуем при необходимости обращаться за консультацией к психиатру, чтобы вовремя предупредить осложнения течения заболевания. Своевременное обращение за помощью к профессионалам в медицинские учреждения поможет человеку жить долго, сохраняя душевный и физический ресурс.

Среди психологических факторов, оказывающих значительное влияние на развитие и прогрессирование бронхиальной астмы, можно выделить алекситимию. Основные ее признаки – трудности в распознавании собственных эмоций, определении различий между чувствами и телесными ощущениями, фиксация на внешних событиях в ущерб внутренним переживаниям, особый характер мышления, проявляющийся в неспособности фантазировать, стремлении оперировать конкретными понятиями, труд-

Заболевание щитовидной железы или депрессия?

Пациенты с депрессией и гипотиреозом нередко задаются вопросом – какой из этих недугов появился у них раньше? Найти ответ поможет психотерапевт Психиатрической больницы №3 Екатерина Харева:

- Гипотиреоз – это сниженная функция щитовидной железы. Нарушение приводит к таким проявлениям, как усталость, вялость, сонливость, чувствительность к холоду, проблемы с памятью и концентрацией внимания. Вполне схожие симптомы с депрессией, хотя депрессия относится к расстройствам нервной системы, а не эндокринной. Без медицинского образования различить гипотиреоз и депрессию практически невозможно.

Физиологические связи между депрессией и гипотиреозом есть: щитовидная железа регулирует множество важных процессов в организме, включая секрецию гормонов и нейротрансмиттеров. Недостаток гормонов щитовидной железы приводит к дисбалансу, например, серотонина – важного трансммиттера, который отвечает за регуляцию настроения.

Есть в нашем организме гипоталамо-гипофизарная ось, состоящая из гипоталамуса, гипофиза и щитовидной железы. Гипоталамус заставляет функционировать аденогипофиз через тиреотропин-рилизинг-гормон (ТРГ), далее гипофиз выделяет тиреотропный гормон (ТТГ), который определяется в крови, а уже уровень ТТГ влияет на функцию щитовидной железы, которая вырабатывает гормоны трийодтиронин (Т3) и тироксин (Т4). Депрессивная блокировка не дает вырабатывать достаточное количество ТТГ. Чтобы исключить заболевание щитовидной железы, врач-психиатр либо врач-психотерапевт может рекомендовать пациенту сдать кровь на уровень ТТГ. Это позволит назначить корректную терапию и достичь желаемых результатов с наименьшими потерями.

Уральский регион является эндемичным по заболеваниям щитовидной железы, поэтому грамотный психиатр сначала исключит соматическую эндокринную патологию у пациента, железodefицитную анемию. Купируется сначала основное заболевание, а затем только назначаются антидепрессанты. Велик шанс того, что при восстановлении баланса гормонов щитовидной железы депрессию лечить не придется, ибо симптоматика уйдет.

Как не «заедать» плохое настроение

Как разорвать привычную связь «съел сладкое – получил эндорфин», рассказал главный профильный специалист Минздрава Свердловской области, руководитель областной клиники неврозов «Сосновый бор» Михаил Перцель:

– Люди по-разному реагируют на стресс: у одних он проявляется в подавлении аппетита, а у других – в усилении беспокойства и попытках заглушить это чувство другими стимулами. Беспорядочные перекусы и повышение аппетита для таких людей служат временным противострессовым механизмом. Существует распространенное мнение, что склонность к заеданию стресса связана с проблемами раннего детства. Предполагается, что у таких людей не были удовлетворены базовые психологические потребности во взаимодействии с матерью, а чрезмерное употребление пищи и получение удовольствия от еды позволяют на время снизить напряжение.

Если привычным способом получения эндорфинов стало поедание сладостей, то нередко истоки этой привычки также лежат в детстве, когда взрослые пытались утешить расстроенного ребенка конфетой или другим лакомством. Так формируется успокаивающий фактор «съел конфетку – полегчало».

Формирование новых привычек предполагает удовлетворение потребностей человека напрямую, а не опосредованно через прием пищи. Для этого необходимо, чтобы человек понимал свои чувства и потребности. Если он тревожится, важно понять причины тревоги и разрешить их надлежащим образом (например, если причина – недоделанная работа, то можно либо закончить ее, либо принять решение не доделывать и успокоиться на этом; если не устраивают отношения, нужно выяснить, что именно в них плохо, и предпринять действия для разрешения ситуации).

Такие способы совладания со стрессом, как «заедание» проблем или занятие отвлекающими видами деятельности, лишь оттягивают решение вопроса. Стресс при этом не снижается, а, наоборот, из-за затянутости проблемы только усиливается. Поэтому, если человек замечает за собой, что он «заедает» стресс, рекомендуется обратиться к психологу или психотерапевту, чтобы понять истоки и функцию этой патологической привычки и сформировать новые. Например, получать удовольствие не от своей привычки, а от того, что поддерживаешь себя от вредных действий (не выкуриваешь сигарету, не перебедаешь), тем самым заботясь о своем здоровье и благополучии.

Что делать, если мозг просит быстрых удовольствий? В первую очередь, важно понять, что нужно для того, чтобы жизнь была полноценной: каким делом заниматься, какими людьми себя окружить, чему себя посвятить. Человек, который занят любимым делом, не обращает внимания на погоду за окном.

Необходимо заменить потребность в сиюминутных удовольствиях деятельностью, приносящей глубокое удовлетворение: регулярными физическими упражнениями, прогулками на свежем воздухе, общением полезными инициативами, благотворительностью – всем тем, что наполняет душу теплом.

Найдите хобби, которое приносит радость и способствует саморазвитию. Общайтесь с близкими людьми, проводите время с друзьями или присоединяйтесь к сообществам по интересам. Окружите себя яркими предметами, которые радуют глаз: красочные фрукты на столе, картина на стене, которая вдохновляет. Регулярно гуляйте и наслаждайтесь красотой природы – это всегда источник радости и умиротворения.

По материалам министерства здравоохранения Свердловской области

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Любовь Васильевну Буланову, Людмилу Алексеевну Суворкову, Надежду Ивановну Московскую, Валентину Павловну Никитенко, Ольгу Васильевну Останину, Юрия Андреевича Дмитриевского.

Вас поздравляем с юбилеем от души!

Гордятся вашим все солидным поколением,

Желаем вам здоровья, долгих лет, добра,

Пусть с вами будут и задор, и вдохновенье!

Новоисетская администрация, совет ветеранов

С юбилеем Татьяну Максимовну Потапову, Владимира Александровича Ушакова, Галину Васильевну Корюкову, Веру Николаевну Романову, Надежду Александровну Сидорову, Анатолия Павловича Чернышова, Елену Леонидовну Афонасьеву, Анатолия Валентиновича Пошлякова, Татьяну Ефимовну Шихкеримову, Людмилу Николаевну Данилину, Татьяну Васильевну Рогозину, Людмилу Петровну Возчикову, Нину Михайловну Вишнякову, Клавдию Тимофеевну Лахтину, Сергея Григорьевича Тагильцева.

Пусть в жизни для всего найдется место – для дел, и для любви, и для друзей, Для ярких встреч, событий интересных и достижения мечты своей!

Колчеданская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе

ПРИГЛАШАЕМ
НА СЛУЖБУ

Пожарно-спасательный отряд №63 ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области приглашает на службу граждан в возрасте от 18 до 40 лет, способных по своим морально-деловым качествам, состоянию здоровья и физической подготовке выполнять служебные обязанности в федеральной противопожарной службе на должности: пожарный; старший инструктор по вождению пожарной машины-водитель (кат. В, С); старший водитель (кат. В, С). График работы сутки через трое.

Требования к кандидатам: образование не ниже полного среднего; отсутствие судимости, в том числе погашенной, фактов возбуждения уголовного дела; для водителей – водительские права категории В, С.

Для сотрудников устанавливаются следующие гарантии социальной защиты: возможность бесплатного обучения в высших образовательных организациях системы МЧС России, предоставление оплачиваемого учебного отпуска; бесплатное медицинское обслуживание, санаторно-курортное обеспечение сотрудника и членов его семьи (поликлиника, санаторий на территории РФ); вещевое обеспечение сотрудника. Предоставление основного (30 календарных дней) и дополнительных отпусков, ежегодная оплата стоимости проезда в отпуск и обратно сотруднику и одному из членов его семьи. После 20 лет службы предоставляется право выхода на пенсию.

По вопросу трудоустройства обращаться: г. Каменск-Уральский, ул. Прокопьева, 8, тел. 36-43-04, 36-47-63.

63 ПСО ФПС ГПС
ГУ МЧС России
по Свердловской области

«Троицкая ярмарка»

15 июня с 12.00 до 16.00 в Троицком состоится первый открытый фестиваль народных промыслов и ремесел (0+).

Программа: 9.00–11.30 – регистрация участников, размещение торговых точек; 12.00–12.15 – торжественное открытие ярмарки; 12.15–13.00 – знакомство с подворьями; 13.00 – концертная программа; 12.00–16.00 – работа аттракционов, торговых рядов, катание на лошадях, фотозона; 14.00–16.00 – работа полевой кухни.

Подробности на сайте troizkoe.ru.

Маминская администрация



Проезд по единой социальной карте

С июля меры социальной поддержки по льготному проезду на междугороднем транспорте будут предоставляться по предъявлению единой социальной карты.

Для граждан, которые пользуются правом бесплатного проезда по территории Свердловской области автобусами междугородних маршрутов или льготным проездом в электропоездах, с 1 июля по 30 ноября вводится переходный период, когда данные меры социальной поддержки будут предоставляться как по новым правилам (по предъявлению социальной карты и паспорта), так и по старым (по предъявлению удостоверения, дающего право на получение мер социальной поддержки).

Напомним, единая социальная карта – это многофункциональная пластиковая карта с электронным носителем, которая является уникальным ключом к разным видам услуг. Она введена на территории Свердловской области в целях повышения эффективности предоставления мер социальной поддержки, предусмотренных законодательством Свердловской области. Узнать подробности по приобретению и пользованию карты можно по тел. 34-68-35, 8(800) 6000-670 и на сайте eskso.ru.

Управление социальной политики №12

Изменились правила назначения
единого пособия

Единое пособие для семей с детьми до 17 лет было введено в январе 2023 г. На получение выплаты имеют право семьи, среднедушевой доход в которых меньше регионального прожиточного минимума на человека, который составляет 15 298 руб.

С июня расчет доходов семьи при назначении пособия будет производиться с учетом нескольких изменений. Из расчета среднедушевого дохода для определения права на единое пособие будут исключены доходы от трудовой деятельности подростков до 18 лет, полученные в период обучения в образовательных организациях среднего, профессионального или высшего образования по очной форме обучения.

Также с июня вступил в силу новый порядок учета алиментов при назначении единого пособия. Если алименты установлены судом, то будут учитываться фактически поступившие средства. Это можно указать в заявлении самостоятельно или, если решение суда было передано в службу судебных приставов, региональное Отделение СФР само получит эти данные. Если родители договорились об алиментах устно или в соглашении, то будет учитываться сумма, указанная в заявлении, но не меньше минимальных гарантий согласно Семейному кодексу: 1/4 МРОТ (4810,5 руб.) – на одного ребенка, 1/3 МРОТ (6414 руб.) – на двоих, 1/2 МРОТ (9621 руб.) – на трех и более детей, с учетом количества месяцев, в которых брак был расторгнут, и месяцев, приходящихся на расчетный период.

Подать заявление на оформление или продление единого пособия можно на портале госуслуг, в МФЦ или любой клиентской службе СФР. Отделение рассматривает заявление в течение 10 рабочих дней. Телефон регионального контакт-центра: 8(800)100-00-01 (звонок бесплатный).

Отделение Социального фонда РФ по Свердловской области

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеновый завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 989. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знакомом @ публикуются на правах рекламы.