

# ПАМЯТЬ

Издается с апреля 1965 года СУББОТА, 23 января 1993 года № 6 (4271)

## СТАРОСТА ОСТАЕТСЯ. От населения — НАЛОГИ ТОЖЕ

Мазуля — деревня маленькая. Всего населения — местных жителей и дачников — и ста человек не наберется.

Недавно мазулинцы провели сход. Перед ними отчитался глава Позарихинской администрации Н. А. Казимиров. Основным вопросом, который обсуждался, было введение местных налогов. Николай Антонович сообщил, что за 1992 год от жителей деревни поступило семь тысяч рублей. Деньги пока не израсходованы.

Участники схода согласились с новыми ставками сборов, введенными районным малым Советом. Решено направить средства налогоплательщиков на конкретные цели: от сбора на со-

держание милиции, благоустройство и иные цели — на оплату труда начальника опорного пункта, а те деньги, что поступят за уборку территории, — вложить в ремонт системы электроснабжения деревни.

Не обошли вниманием жители еще один спорный вопрос — о старосте. До схода часть из них высказывалась против этой должности, даже писали заявление в районный Совет. Но, взвесив все и обдумав, выслушав мнения Н. А. Казиминова, депутаты райсовета Е. Д. Шеремет, согласились с тем, что без старосты в деревне не обойтись. Н. И. Лапшину, избранному весной, поручено продолжать исполнять свои обязанности.

### «Играй, гармонь!»

Всех, кто любит и играет на гармошке, кто любит народную песню и частушку, кто хочет других послушать и себя показать, ждет ЗАВТРА, в воскресенье, Дом культуры села Покровское. Начало праздника в 11 часов.

Отдел культуры.

### населению

Акционерное общество «Сервис-ТОН» создало у себя новый вид услуг — ремонт цветных и черно-белых телевизоров, видео- и аудиоаппаратуры. Объем пока невелик, что связано с нехваткой запчастей. Но ремонтники нашли выход. Они решили скупать у населения старую аппаратуру, даже неисправную. Будут ее разбирать и использовать годные для эксплуатации детали.

Принимать от населения телерадиоаппаратуру решено во всех селах района, где есть комплексные приемные пункты; специально для этого с работниками КПП заключают договоры.

Кстати, сданные вещи пойдут не только на запчасти. Что можно, будут ремонтировать и продавать через свой магазин, прямо при «Сервис-ТОНе». Так же намерены поступать и с холодильниками, другой сложной бытовой техникой.

### ИНФОРМАЦИЯ

#### райсельхозуправления о надоях молока в хозяйствах района

Первая графа — надой от коровы на 21 января, вторая — плюс-минус к 21 января прошлого года, третья — плюс-минус к 14 января с. г. (в килограммах), четвертая — сдано первым сортом (в процентах).

«Россия»	8,9	+0,5	—	100
«Родина»	7,7	-0,4	+0,1	100
«Бродовское»	9,8	+2,1	-0,3	100
«Пироговское»	5,3	+0,6	+0,1	100
«Колчеданское»	5,6	+0,9	—	100
«Каменское»	13,7	-0,3	+0,1	100
«Травяное»	5,2	-0,3	—	28
«Урал»	8,4	-0,2	+0,4	100
«Кисловское»	7,4	+1,0	+0,1	78
«Маминское»	5,8	+0,9	—	100
«Исетское»	13,4	+0,6	+0,4	100
Сосновский	12,3	—	—	100
По району:	8,8	+0,8	—	95

### В следующем номере:

♦ Как живет нынче молодая семья! Что ее заботит! Выбрав один из нескольких адресов, предложенных работниками Колчеданского сельского Совета, журналист побывал в молодой семье села Колчедан. Рассказ о встрече — в разделе «Забота дня».

♦ Многие утверждают, что депутаты сельских Советов не нужны, а их роль ничемна. С такой точкой зрения не согласна секретарь Рыбниковского сельского Совета В. Е. Клементьева. Почему! Прочитайте интервью с ней в рубрике «Политика» и поймете.

♦ Предстоящая приватизация взбудоражила работников Мартюшевского Дома быта, расколола коллектив. Некоторые решили срочно увольняться. Почему! На этот вопрос ответит рубрика «Экономика».

### СВОЯ КОЛБАСА

Пока в районе два колбасных цеха — в совхозе «Маминское» и Бродовском сельпо. Совхозная продукция расходуется в основном внутри хозяйства, а потребкооператорскую можно увидеть во многих сельских магазинах. Но спрос покупателей далеко не удовлетворяется. Нужно расширять существующие или открывать новые цеха. И они планируются — в совхозе «Родина», Каменском потребкооперативе, селе Колчедан. Своя колбаса, в отличие от мяскокомбинатовской, не только, по мнению сельчан, вкуснее, но и дешевле.

### Информация

### Забота дня

#### Приватизация

## Одним днем жить опасно

О том, что в Каменск-Уральской РСЭ объединения «Свердловскмелиорация» (бывшая ПМК-12) ожидается приватизация, разговоры идут давно. Однако самой приватизации до сих пор не идет. В чем тут дело? С этого вопроса началась наша беседа с начальником РСЭ В. В. Стародумовым.

— Почему не начинается приватизация? Это довольно сложный вопрос. Если бы в свое время наше объединение не перешло на аренду, все было бы сейчас гораздо проще. Но мы стали арендными предприятием, и теперь, когда речь зашла о приватизации, нам предлагают выкупать предприятие по сегодняшней его балансовой стоимости. Вряд ли это справедливо, ведь мы перешли на аренду еще в 1991 году. Поэтому и основные производственные фонды должны обесцениваться в ценах позапрошлого года. Так считают мы. Но в областном госкомитете по управлению имуществом

считают иначе. Там настаивают на сегодняшних ценах. Уже два месяца вопрос находится на рассмотрении госарбитражного суда. И у той, и у другой стороны есть свои «за» и «против», поэтому принять решение не так просто. Вот и 5 января уже этого года очередное рассмотрение вопроса ни к чему не привело.

— Владимир Викторович, не мешает ли вот такая неопределенность главному делу вашего коллектива — мелиорации!

— Может, и мешает, но не в такой степени, чтоб тормозить работу. Тут много других тормозов, куда более приземленных.

— Вы имеете в виду нехватку денег!

— Я имею в виду в первую очередь нехватку заготовок на мелиоративные работы. Ведь совхозы и прежде не финансировали эти работы сами, они проводились за счет бюджетных ассигнований. Сейчас и тем более: у совхозов даже на зарплату денег нет, тут уж не до перспектив. Бюджетное финансирование мелиорации осталось, но крайне недостаточное, вернее будет сказать — мизерное. Все это привело к тому, что нам приходится сокращать объем мелиоративных работ. В прошлом году мы сдали в эксплуатацию только один объект — подготовили добычу торфа на Походиловском болоте. Эту работу финансировал федеральный бюджет.

— А из местного!

— Из местного бюджета мы не получили ни копейки. Видимо, не будем получать и в дальнейшем.

— Как же тогда вы зарабатываете деньги, на что существуете!

— Приходится искать работы на стороне, не связанные с мелиорацией. Например, занимались очисткой иловых полей на городских очистных сооружениях, вели строительство дороги к фермерскому хозяйству и т. д.

— Но ведь ваш профиль — мелиорация. Приходится переключаться!

— Дело не в этом. В прошлом году мы сократили общий объем работы в четыре раза. Это не страшно, потому что и коллектив стал в четыре раза меньше; пришлось увольнять людей по сокращению. А страшно другое. В общем объеме

работ (который и так-то снизился) мелиоративные работы составили в прошлом году лишь 20 процентов. А раньше занимались исключительно мелиорацией.

— Вы, Владимир Викторович, уже много лет занимаетесь в районе мелиорацией. Наверняка знаете, каковы у нас потребности в ней. На что, по-вашему, надо сейчас обратить первоочередное внимание!

— Району всегда были нужны, остаются необходимыми и сейчас культурно-технические работы, конкретнее — реконструкция старых земель. Сейчас уже не до освоения новых, хоть бы имеющиеся сохранить. Эта работа, к сожалению, почти не ведется. Есть в районе сенокосы, которые долго не использовались. Они зарастают, превращаются в бросовые земли. Этому надо положить конец, иначе останемся без корма, а значит, и без животноводческой продукции.

Что же касается оросительных объектов, то, на мой взгляд, в районе их достаточно, надо только эффективнее использовать. Необходимо продолжить работу по добыче торфа, она нужна для производства торфокомпостов — ценнейшего органического удобрения. Это тем более важно, что минеральные удобрения стали очень дорогие и не каждому совхозу по карману.

— С приватизацией предприятия вы намерены отказать от невыгодных работ!

— В принципе отказаться от невыгодных договоров мы можем уже сегодня. Так не в этом плане ничего не изменится и с переменой формы собственности. Но надо учесть, что, согласно Закону о приватизации, мы обязаны будем (хотим того или нет) сохранить на какое-то время прежний профиль предприятия. А там видно будет.

Вел интервью В. ГАРИЧЕВ.

### ВСЕМ СЕСТРАМ ПО СЕРЬГАМ, НО ПО РАЗНЫМ

Сегодня, в разгар зимнего ремонта сельскохозяйственной техники, многие сельхозпредприятия жалуются на нехватку узлов, агрегатов, запасных частей и деталей. Вряд ли эти жалобы обоснованы. Свердловские базы Агроснабзатоварены запчастями, там не знают, куда их сбыть. В хозяйствах же дефицит происходит от того, что там нет средств, они просто неплатежеспособны. И кредитов на приобретение деталей не отпускают.

Директор РТПС А. П. Распутин говорит, что вынужден работать только по заказам: заказал — получи, не заказал — и не жди. В этом жесточайшая необходимость, иначе неплатежеспособность совхозов перешла бы и на снабженческую организацию. Но заказов мало. А на перспективу РТПС уже не работают — накладно, да и рискованно.

Самому ремтехпредприятию пока ничего не грозит. Он продает легкой техникой, спорт, тракторы. Причем, если раньше обслуживали в основном клиентов своего района, то теперь сюда обращаются посланцы Белоярского района, хозяйства Челябинской, Курганской областей. И не только крупные сельхозпредприятия, но и фермеры, крестьяне. Это позволяет РТПС выжить даже в сложных условиях рынка. Только вот как с нашими хозяйствами будет? Ведь на реставрированных запчастях, на что делают сегодня ставку инженерные службы райсельхозуправления и сельхозпредприятий, далеко

не уедешь.

Тем более, что никакого послабления в этом вопросе не ожидается и в ближайшем будущем. Если сегодня РТПС занимает столь жесткую (хоть и вынужденную) позицию, то что будет после его приватизации? А она не за горами. Уже сейчас печатаются акции предприятия, скоро начнется их распределение.

Союз, общность интересов придется искать, видимо, именно в приватизации. Стоимость основных фондов РТПС составляет сегодня 17 миллионов рублей. Большую часть пакета акций (51 процент) решено оставить за трудовым коллективом. Это

дает ему возможность проводить независимую политику. Но 49 процентов их поступит в распоряжение районного комитета по управлению имуществом и трех последних лет теснее будет распределяться по закрытой подписке. Вот тут есть возможность найти общий интерес.

С аукциона в прямом смысле этого слова акции продаваться не будут. В РТПС рассмотрели объем услуг, оказываемых сельхозпредприятиям за три последних года. На каждое предприятие приходится определенная часть пакета этого объема. Акции решено распространять пропорционально доле того или иного сельхоз-

предприятия в общем объеме услуг. Кому-то достанется 8, кому-то 18. Таким образом, большее число голов совхозов получат те, кто в течение трех последних лет теснее сотрудничал с ремтехпредприятием. И это гарантирует общую заинтересованность в результатах работы приватизируемого предприятия. Ясно, что в этих условиях роль экономического фактора во взаимоотношениях совладельцев РТПС возрастает.

Может, это и к лучшему. Ведь до сих пор не изжиты еще факты безалаберного отношения к технике, необоснованного ее списания.

В. ЛУГОВОЙ.



Состоялась сессия малого Совета районного Совета народных депутатов. В ее работе участвовали глава райадминистрации С. М. Чemezov, председатель комитета по управлению имуществом А. Л. Непрозваных, председатель земельного комитета В. И. Язовских, начальник налоговой инспекции А. Г. Антох, заведующая райфо Л. А. Юдинцева, прокурор района В. С. Панфилов, юрист администрации Ю. И. Богданов. Председательствовала Т. Г. Устинова.

Члены малого Совета рассмотрели заявление бывшего председателя Горноисетского сельского Совета Т. А. Стеровой-Товой, добровольно ушедшей в отставку со своего поста.

Руководствуясь ст. 93 ч. 2 п. «в» Закона РФ «О местном самоуправлении», депутаты предложили, чтобы Горноисетский сельский Совет выплатил назначенную ей ранее заработную плату (с учетом индексации) до устройства Татьяны Анатольевны на новое рабочее место.

О ПОРЯДКЕ ПРИВАТИЗАЦИИ ЗЕМЛИ

Председатель земельного комитета В. И. Язовских сделал сообщение о причинах рассмотрения этого вопроса. Он сказал, что в пяти сельских Советах началась продажа земли, но каждый глава администрации по-своему интерпретирует Закон РФ «О праве граждан Российской Федерации и на получение земли в частную собственность и на продажу земельных участков для ведения личного подсобного хозяйства, дачных участков...» и решение малого Совета областного Совета народных депутатов «Об организации нормативной цены земель», в частности по норме бесплатной передачи земли, по цене и т. д.

Изложил свою позицию и глава администрации района С. М. Чemezov.

Обсудив вопрос, члены малого Совета приняли решение, согласно которому районная норма на получение в частную собственность земельных участков путем бесплатной передачи для ведения личного подсобного и дачного хозяйства, садоводства, индивидуального жилищного строительства составляет не менее 0,1 и не более 0,2 гектара, в зависимости от наличия земли.

Указано, что передача земли осуществляется постановлением главы райадминистрации и сельского Совета в соответствии с документами, подготовленными комитетом по управлению имуществом (если надел выделяется из резервного района) и сельскими Советами (из земель сельских Советов).

Вопрос о цене земли пока не решен, поскольку не готовы расчеты. Поэтому продажа участков временно приостанавливается.

О МЕСТНЫХ СБОРАХ

Председатель районного Совета народных депутатов Т. Г. Устинова пояснила, что прежние подходы к определению сумм сборов себя не оправдали. Это показал анализ, сделанный постоянной комиссией райсовета по местному самоуправлению. Кроме того, бюджет на 1993 год будет очень напряженным и без поддержки налогоплательщиков не обойтись.

Учитывая сложившуюся ситуацию и взяв во внимание предложения райадминистрации, малый Совет решил ввести целевой сбор на содержание милиции, благоустройство и иные цели с граждан, проживающих на территории района и достигших 18 лет, в сумме 250 рублей в год. Он будет уплачиваться в кассы сельских Советов и использоваться на нужды территории. Контроль за исчислением, своевременным и полным внесением сумм осуществляет налоговая инспекция.

Депутаты утвердили единый для всех населенных пунктов размер сбора за уборку территории: 500 рублей в год. Плательщиками являются физические лица (владельцы строений), являющиеся собственниками жилых домов.

Сбор зачисляется в бюджет сельских Советов. Граждане несут ответственность за своевременность внесения денег в кассу.

Рассмотрев предложения райадминистрации и учитывая ситуацию, сложившуюся с поступлением доходов в бюджет, депутаты решили повысить ставку сборов, вносимых юридическими лицами за уборку территорий: для производственных предприятий и организаций — 0,4 процента до четырех, для торгующих организаций — 0,03 процента до 0,3; в том числе крестьянских (фермерских) хозяйств.

Малый Совет после обсуждения принял решение о введении единого для всех сбора за выдачу ордера на квартиру. Его должны вносить, в кассу сельского Совета физические лица (граждане), получившие право заселения отдельной квартиры. Каков размер?

За выдачу ордера: на однокомнатную квартиру — 500 рублей;

— на двухкомнатную квартиру — 1000 рублей;

— на трехкомнатную квартиру и более — 1500 рублей.

Сбор зачисляется в бюджет местного Совета, администрация которого производит выдачу ордера.

О ПЛАНЕ ПРИВАТИЗАЦИИ МП

Комитет по управлению имуществом представил в райсовет план приватизации муниципального предприятия «Мартюшевский Дом быта». Т. Г. Устинова ознакомила членов малого Совета с его содержанием. Как выяснилось, судьба владения предприятием будет решаться на коммерческом конкурсе с ограниченным составом участников. Начальная стоимость основных фондов и оборотных средств — более 313 тысяч рублей.

Депутаты, ознакомившись с основными положениями плана и основываясь на ст. 14 п. 5 Закона Российской Федерации «О приватизации государственных и муниципальных предприятий», одобрили предложенный документ и согласились на его внесение в комитет по управлению имуществом для утверждения.

О ФОНДЕ СОЦЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ

В январе 1992 года решением сессии районного Совета

при администрации был создан фонд социальной защиты (ФСЗ). Постоянная комиссия райсовета во главе с А. Т. Будаевым регулярно осуществляла контроль за его работой. Однако правового документа, оговаривающего условия деятельности ФСЗ, источники его формирования, порядок расходования средств, не было.

В связи с изменениями в Законе «О местном самоуправлении» администрация представила в малый Совет районного Совета Положение о фонде соцзащиты, которое и утвердили.

О ВАУЧЕРАХ И АКЦИЯХ

В октябре 1992 года президент Б. Ельцин подписал указ «О развитии системы приватизационных чеков в Российской Федерации». Он позволяет трудовым коллективам реализовывать свое право на выкуп части имущества предприятий в собственность.

Принято решение, дающее работникам право приобретать на ваучеры до девяноста процентов (от общего количества) обыкновенных акций и привилегированных акций (типа Б) для акционерных обществ, созданных путем преобразования муниципальных предприятий.

ОБ ЭКОЛОГИЧЕСКОМ ФОНДЕ

Со значительным опозданием, несмотря на сильное загрязнение, главным образом, городскими промышленными предприятиями, атмосферы и почв на территории района, администрация обратилась в райсовет с предложением образовать экологический фонд. Вопрос был согласован с Комитетом по охране природы.

Без обсуждения депутаты согласились на учреждение районного экологического фонда (РЭФ), подотчетного исполнению имеющихся у него средств районному Совету народных депутатов. Деньги пойдут на финансирование и кредитование районных программ и научных-технических проектов по улучшению состояния окружающей среды, содействие развитию экологического воспитания и образования.

Формироваться РЭФ станет за счет штрафов за загрязнение, от реализации конфискованных орудий охоты, а также части средств, полученных от приватизации добровольных взносов и т. д.

Возглавлять созданный при фонде совет поручено заместителю главы администрации района Н. Н. Шинкевичу.

О ПРОГРАММЕ «МОЛОДЕЖЬ»

Секретарь РК РСММ В. Балакин представил в малый Совет проект вышеназванного документа, но сам на сессии не присутствовал. Под реализацию программы райком запросил около пяти миллионов рублей. Глава администрации С. М. Чemezov прокомментировал проект, сказав, что предварительного обсуждения его содержания не было. Многие из того, что заложено в программу в районе делается и так. Сергей Михайлович назвал конкретные примеры по народному образованию, молодежному спорту. Одним словом, проект был отклонен.

В завершении депутаты обсудили повестку дня и порядок работы предстоящей сессии.

За строкой документа

Разное

Если хочешь быть здоров

Как надо и не надо есть



Любую трапезу надо начинать с жидкости (воды, сока, компота и фруктов). Кстати, это широко распространено за рубежом. Можно также есть «на первое» сырые овощи без хлеба. Благодаря такому началу желудок освобождается от лишней слизи, начинается работа поджелудочной железы и несколько снижается аппетит. Затем едят мясо или другую белковую пищу (грибы, орехи, бобовые, молоко и молочнокислые продукты, сыр, яйца, птицу, колбасные изделия) без хлеба и гарнира. Белки хорошо сочетаются с сырыми овощами и зеленью (огурцами, помидорами, салатом). И, наконец, едят гарнир, с хлебом (по потребности), которые насыщены крахмалом и углеводами. Белок вбирает в себя отновную порцию желудочного сока и переваривается, постепенно покидая желудок. Гарнир и хлеб (углеводы), пропитанные слюной, «дозревают» дожидаясь своей очереди. Поэтому поговорка: «Жевать надо даже манную кашу» — очень справедлива. Пить сладкие напитки надо после еды, спустя часа полтора. Их могут заменить фрукты. Можно, правда, сделать пару глотков воды или

несладкого чая сразу после еды. При нынешнем дефиците продуктов детям надо отдавать биологически полноценные продукты. Каши лучше готовить из цельных (недробленых) круп, зерен. На гарнир советую подавать овощи, а не макаронные изделия. Причем овощи рекомендуются тушить или отваривать в небольшом количестве воды и отвары эти употреблять в пищу. Вместо супов на мясных (куриных, рыбных) бульонах, которые чрезмерно стимулируют работу пищеварительных желез и их истощение, лучше варить простые овощные супы. А теперь несколько слов о работе кишечника, очищении организма от шлаков и нормализации веса. Регулярному и полноценному опорожнению кишечника нужно уделять больше внимания, чем это принято. У детей стул должен быть 2-3 раза в день (в зависимости от возраста), у взрослых — один раз ежедневно. Работа кишечника регулируется овощами, фруктами, зеленью и травяными чаями. Для очищения организма от шлаков один-два раза в неделю (если нет противопоказаний) перед

ужином можно выпить теплый слабительный чай из листа сенны, жостера или другого растительного слабительного. Можно принимать таблетки на их основе. Дозу подбирают так, чтобы утром кишечник освободился достаточно легко и стул был пастообразным. Подбор слабительного лучше начать с малых доз: четверти чайной ложки трав на стакан кипятка или половины таблетки. Хорошо добавлять в отвар трав немного мяты. Таблетки советую разжевывать и запивать теплой водой или отваром мяты. Если вы хотите похудеть за 2 месяца на 3-5 кг, сохраняя при этом хорошее самочувствие, проводите один-два раза в неделю фруктово-овощную диету. Для этого перед ужином примите слабительное (см. выше), а на следующий день ешьте лишь сырые и тушеные овощи, фрукты, сухофрукты, пейте воду. В этот день не ешьте хлеб, картофель, сахар, не пейте чай, кофе, какао. Если вы не можете обойтись лишь одной водой, то пейте соки; разведенные на треть кипяченой водой. Перед ужином фруктово-овощного дня примите еще раз слабительное.

На заметку

Шторы, занавески...

Легкие занавески для окон шьют из различных тканей: тюля, капрона, нейлона, перлона. По длине на каждую штору надо припустить примерно 20 сантиметров и подогнуть, чтобы, в случае надобности, занавески можно было легко удлинить. Тюлевые шторы перед стиркой надо хорошо встряхнуть, чтобы не осталось пыли, и замочить в теплой воде со стиральной содой (1 столовая ложка на ведро воды) на 2-3 часа. Во время замачивания воду сменяют 2-3 раза. Затем стирают в теплом растворе стирального порошка, но без трения и выкручивания, потому что тюль может деформироваться. После стирки прополаскивают сначала в теплой, потом в холодной воде, слегка подсинивают и подкрахмаливают. Накрахмаленные шторы свертывают и дают им полежать несколько часов, а затем полусухими осторожно гладят. Шторы из искусственных тканей — капрона, нейлона, перлона стирают без предварительного замачивания, в теплой воде с добавлением какого-либо смягчающего воду стирального порошка. После стирки хорошо прополаскивают, не отжимая, дают воде стечь и раскладывают на чистой белой тряпке для просушки. В случае надобности гладят слегка нагретым утюгом.

Косметолог советует

Уход за руками

Чтобы придать рукам белизну, достаточно мыть их утром и вечером в кашнице из шпешинной крупы. Против красноты рук можно с успехом пользоваться смесью лимонного сока с глицерином в равной пропорции. Против рекающей кожи на руках можно посоветовать следующее средство: надо взять вазелин или свиного сала и, предварительно вымыв руки в теплой воде, хорошенько тереть их, пока руки станут совершенно мягкими. Затем надо вымыть руки в теплой воде, прибавив в нее несколько капель нашатырного спирта. Воду надо сменить несколько раз. Затем натереть руки следующей смесью из глицерина, одеколона и воды в равных частях. Чтобы избавиться от волосков на руках, употребите следующее средство: надо настоять воду на листьях кориандра чистотела. Сделать на ночь компресс из этой воды. Повторять до тех пор, пока волосы не отвадуются.

ОТ «МЕШКОВ» ПОД ГЛАЗАМИ

Приготовить компрессы из отвара шалфея (холодный и теплый). Чайную ложку шалфея залить в стакане кипятка. Дать постоять под крышкой несколько минут. Затем отвар процедить, половину остудить, половину подогреть. Вложить два куска ваты в горячий отвар, два — в холодный и попеременно прикладывать на десять минут то холодный компресс, то горячий. Делать это надо через день перед сном. На ночь смазывать под глазами камфорным кремом. Через месяц должно наступить значительное улучшение.

И ОПЯТЬ — ЛАНЬКОВЫ

В следующем номере газеты читайте рассказ народных целителей Ланьковых Тамаре и Вячеславе. А пока короткое сообщение: с 1 по 12 февраля сеансы Ланьковых будут проводиться в городском ДК «Строитель». Начало сеансов в 14 и 17 часов. Стоимость билета 200 рублей. Справки по телефонам 2-31-71 (касса), 2-31-14 (вахта ДК).

Поздравляем!

Администрация района и отдел культуры поздравляют хормейстера народного хора Сосновского ДК В. Н. Ткаченко с присвоением высокого звания «Заслуженный работник культуры Российской Федерации».

ПОНЕДЕЛЬНИК

25 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.00 «Итого».
6.45 «Утро».
9.00 «Послеusti, послушай».
9.45 «Стрелки по Владимирчу».

ВТОРНИК

26 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.00 Новости.
6.35 Гимнастика.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.

СРЕДА

27 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.00 Новости.
6.35 Гимнастика.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.

ЧЕТВЕРГ

28 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.00 Новости.
6.35 Гимнастика.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.

ПЯТНИЦА

29 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.00 Новости.
6.35 Гимнастика.
6.45 «Утро».
9.00 Новости.

СУББОТА

30 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

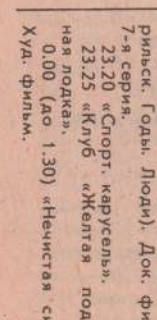
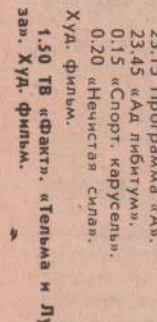
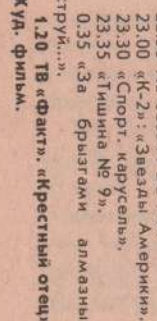
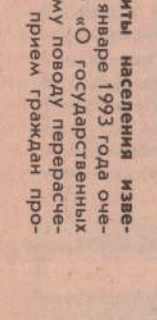
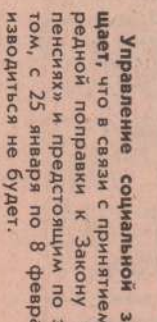
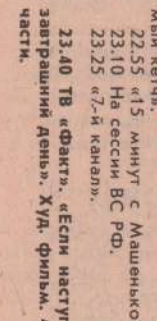
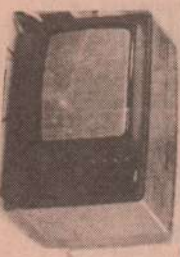
7.00 «Субботнее утро делового человека».
7.45 Гимнастика.
7.55 «Утро».

ВОСКРЕСЕНЬЕ

31 ЯНВАРЯ

КАНАЛ «ОСТАВКИНО»

6.55 «Час силы духа».
7.55 «Новости».
8.30 Гимнастика.



Управление социальной защиты населения извещает, что в связи с принятием в январе 1993 года очередных поправок к Закону РФ «О государственных пенсиях» и предстоящим по этому поводу переисчислени...

УЧРЕДИТЕЛИ: Каменский районный Совет и городские депутаты, редакция газеты «Пламя». Газета зарегистрирована Каменским районным Советом народных депутатов. Рег. № 1.
НАШ АДРЕС: 623409, г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 117.
В письмах в редакцию полностью указывайте ваши фамилию, имя, отчество, адрес и дату письма.
Телефоны: редактор 3-63-06, отв. секретарь 3-16-69, агропромышленный отдел 3-54-29, отдел общественно-политических проблем 3-54-29, отдел социально-бытовых проблем 3-43-60, отдел радиотелевизионной информации 3-50-58, бухгалтер 3-56-12, корректор 3-02-29, технический секретарь 3-42-19.

ИНТЕРГЕО logo and contact information: Газета выходит во вторник, субботу. Объем 1 п. л. Заказ 0163 Тираж 5070