



## Юбилей отрядов ЮИД

В честь 45-летия со дня создания отрядов ЮИД в Каменске-Уральском и Каменском городском округе прошли слеты юных инспекторов дорожного движения.



На сцене за право участия в финальном слете в одинаковых условиях боролись 38 команд. В своих выступлениях они использовали различные методы пропаганды безопасного поведения на дороге: пели, танцевали, скандировали речевки, презентовали новые дорожные знаки, показывали театрализованные выступления. Из Колчедана приехал

даже оркестр народных инструментов, состоящий из ЮИДовцев средней школы, а их соседи, школа-интернат, отправили на слет спасательную команду из мультсериала «Робокар Поли».

В ближайшее время жюри выберет шесть лучших команд. Им предстоит выступить на подведении итогов конкурса велосипедистов «Безопасное колесо», которое состоится 24 и 25 апреля на территории санатория-профилактория «У трех пещер».

*Группа по пропаганде ОГИБДД Каменска-Уральского*

## ФЕСТИВАЛЬ ДЕТСКОЙ ПОЭЗИИ

В Свердловской областной библиотеке для детей и молодежи им. В.П. Крапивина 25 марта состоялся III областной фестиваль детской поэзии «Щегол».

Более 40 юных поэтов из разных территорий Свердловской области боролись в поэтическом конкурсе. Представили свои таланты и юные читатели Кисловской библиотеки: Юлия Кузнецова, Альбина Логвинова, Есения Глумова и Яна Лаптева. Талантливые авторы были отмечены жюри благодарственными письмами и памятными сувенирами, им подарили сумки с портретами молодых поэтов Урала.

В составе жюри были уральские поэты: Михаил Придворов, Инна Домрачева, Сергей Ивкин. Они читали свои стихи, делились творческим опытом, давали ценные советы, призывали авторов не волноваться, быть собой, выражать именно свои чувства и мысли, не бояться играть, создавая новый порядок слов, новый язык. Для наших юных писательниц фестиваль был замечательной встречей юных поэтов с известными и взрослыми. По итогам фестиваля будет издан альманах с лучшими текстами участников.

*Е.А. Низамова, библиотекарь Кисловской библиотеки*



## «Любовью победив войну...»



Проект под таким названием запустила гражданская инициатива «Бессмертный полк».

Цель проекта – увековечить на страницах народной летописи [moupolk.ru](http://moupolk.ru) память о женщинах, переживших Великую Отечественную войну. Бабушек и прабабушек, что в нечеловеческих условиях трудились в тылу, растили и выкармливали детей, ждали солдат, страдали, получив похоронки, заботились об израненных мужьях. Вспомнить и, рядом с фронтовиками, записать истории женщин

в летопись «Бессмертного полка».

Записать свою историю женщины, на долю которой выпала тяжелая участь военных лет, на страницах летописи «Бессмертного полка» может каждый. Подробно о проекте читайте в нашем материале: [moupolk.ru/lyubovyu-pobediv-voynu](http://moupolk.ru/lyubovyu-pobediv-voynu).

*Штаб движения «Бессмертный полк»*

**Уважаемые читатели!**

Обращаемся к вам с просьбой присоединиться к проекту «Любовью победив войну...». Кроме того, материалы о матерях и бабушках можно присылать в газету «Пламя», и тогда ваши семейные воспоминания, фото станут частью народной летописи войны.

## ВНИМАНИЕ!

**Открыта подписка на II полугодие 2018 г.**

### ПОЧТОВАЯ ПОДПИСКА

Номер с телепрограммой (до почтового ящика) – 332 руб. (до востребования) – 309 руб.

Два номера в неделю (до почтового ящика) – 632 руб. (до востребования) – 579 руб.

Подписка оформляется в отделениях «Почты России», тел. 32-53-51.

### АЛЬТЕРНАТИВНАЯ ПОДПИСКА

(для граждан и предприятий Каменска-Уральского)

Два номера в неделю – 397 руб. Подписка оформляется в ООО «Урал-Пресс», тел. 54-54-55.

### КОЛЛЕКТИВНАЯ ПОДПИСКА

(для предприятий Каменска-Уральского с доставкой от 10 экз.)

Два номера в неделю – 274 руб. Подписка оформляется в ООО «Урал-Пресс», тел. 54-54-55.

### РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА

Два номера в неделю – 204 руб. Получение газет и оформление подписки осуществляется в редакции, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. 39-93-69.

### ЭЛЕКТРОННАЯ ПОДПИСКА

Два номера в неделю – 180 руб. Заявки принимаются по эл. адресу [kgo.gazeta@yandex.ru](mailto:kgo.gazeta@yandex.ru). Газеты в pdf-формате высылаются на электронный адрес.

**Наша цель – рассказать обо всех и о каждом. Выписывайте газету «Пламя», и однажды вы обязательно прочтете о себе, о своих близких и знакомых.**

## ■ Актуально

**Проблемы и перспективы развития местного самоуправления в России сегодня волнуют всех без исключения, ведь от эффективности работы «родного» муниципалитета зависит повседневная жизнь каждого из нас. О том, что нового в Каменском городском округе, – интервью с его главой С.А. Белоусовым.**

**- Сергей Александрович, давайте поговорим о тенденциях, которые наблюдаются в Каменском районе.**

- К сожалению, как и в 2016 г., численность населения постепенно снижается. И основная причина – миграционный отток. В стране в целом складывается такая ситуация, когда жители малых городов уезжают в большие, жители сельских территорий – в близлежащие города. Конечно, город может предложить более комфортные условия, у нас же основное преимущество – чистый воздух, близость к природе, но, к сожалению, нет достойной инфраструктуры.

При этом отмечу, что, тем не менее, по вводу жилья мы опять превысили установленные показатели: при плане около 13 тыс. кв. м в 2017 г. ввели 25,5 тыс. квадратов. Уровень безработицы также примерно на уровне 2016-го: был 2,86%, стал 2,6% от активного населения. По обороту розничных предприятий наблюдается рост примерно на 3% к предыдущему периоду. Немного увеличилась средняя заработная плата: на 1 января 2018 г. достигнут показатель 25871 руб. Таким образом, при уменьшении населения примерно на 400 человек остальные показатели пусть немного, но растут.

**- Как Вы можете охарактеризовать подготовку нашего муниципалитета к выборам Президента?**

- Считаю, выборы Президента у нас были организованы на достойном уровне. С 1 февраля на заседаниях рабочей группы мы еженедельно решали текущие вопросы, собирались и на внеочередные заседания. Членами избирательной комиссии и главами сельских территорий была проведена большая работа по уточнению списка избирателей, которая показала, что у нас довольно много жителей, зарегистрированных на территории района, но фактически там не проживающих. Например, в Окуловской администрации зарегистрировано 715 избирателей, но из них 215 человек (30,7%) живут за пределами Каменского района. И большая часть этих граждан так нигде и не проголосовали.

С избирательной комиссией у нас полное взаимодействие. Мы сообща решали существующие проблемы. Так, на некоторых избирательных участках не было отопления, т.к. они расположены в зданиях, не работающих в круглогодичном режиме. Пришлось срочно и отопление организовать, и устанавливать пожарную сигнализацию. Где это было нецелесообразно, обошлись компенсирующими мероприятиями: установили автономные пожарные извещатели, огнетушители.

# В жизни муниципалитета

В целом выборы прошли спокойно, жалоб не зарегистрировано. По итогам мы немного не дотянули до среднеобластного показателя, но порог в 60%, говорящий об активности жителей, мы преодолели.

**- Вместе с выборами у нас проходило голосование и по благоустройству территорий...**

- Голосование проводилось на восьми территориях. Больше всего голосов набрал проект «Колчеданский парк Победы». Считаю, это достойный проект, самый масштабный. Сейчас наша задача – пройти проектирование, сделать экспертизу, чтобы подать заявку на получение федеральных средств. В следующем году мы должны построить объект в рамках программы «Благоустройство общественных территорий», рассчитанной на 5 лет. В первый год реализуется проект, набравший больше всего голосов, в последующие годы – проекты, занявшие 2-е и 3-е места. Конечно, хотелось бы, чтоб у нас были реализованы 5 проектов, но пока задача-минимум – колчеданский проект и затем два мартовских – Аллея славы на улице Гагарина и благоустройство площади возле администрации и ДК.

**- Позади и сходы граждан. Что Вы можете о них сказать?**

- Во-первых, в этом году они немного отличались от сходов прошлых лет. Может, это было связано с предстоящими выборами Президента, но жители были очень активны – в среднем пришли на 30-50% больше, чем в предыдущие годы. Мы рассмотрели все злободневные вопросы, что можно было решить сразу – сделали, что требует финансовых затрат и управленческих решений – в работе. Сейчас мы все вопросы формируем по направлениям, типичные для всех населенных пунктов проблемы выносим в отдельные направления. В целом на всех территориях одни и те же проблемы: ЖКХ, дороги... Отмечу, что все вопросы, поднятые на сходах, будут учитываться в дальнейшей работе. По решению сходов мы выбираем тот путь, по которому движется район как минимум в текущем году.

**- Если уж коснулись ЖКХ, то прокомментируйте, пожалуйста, уход с территории управляющей компании «Дирекция единого заказчика Каменского городского округа».**

- К руководителю данной компании О.А. Русакову очень много претензий как по вывозу ЖБО, так и по управлению многоквартирными домами. Жители наконец-то поняли, что это их имущество, и они вправе менять управляющую компанию. Сейчас начался процесс по смене управляющей компании. Территории, которые определились, с кем они хотят работать, уже проводят организационные мероприятия, неопределившиеся пытаются найти ту управляющую компанию, которая подходит именно им.

Мы, в свою очередь, обязаны организовать оказание коммунальных услуг, в частности по вывозу ЖБО. Если компания должным образом это не осущест-

вляет, то, конечно, необходимо искать другую организацию, которая будет оказывать данную услугу качественно.

**- Но уже есть какие-то наметки по решению этого вопроса?**

- Сейчас на территории, где есть частный сектор, заходят несколько предпринимателей, готовых заниматься вывозом жидких бытовых отходов. Что касается многоквартирных домов, то по законодательству там данный вид услуги осуществляет управляющая компания, с которой у жителей заключен договор на управление. И только собственники могут принять решение о замене не устраивающей их УК. Так, например, произошло в Травянском. Правда, пока новая компания не может зайти, т.к. находится в процессе получения лицензии, но как только получит, начнет оказывать услуги.

Я неоднократно говорил: мы открыты для любой управляющей компании. Но все-таки это саморегулируемая услуга, здесь должна быть конкуренция. Если одна УК оказывает услугу лучше, то люди постепенно перейдут туда. Это показала и январская авария на Мартюше, когда УК «Стройком» перезапускала свои дома в считанные часы после ликвидации аварии, а некоторые квартиры УК «Дирекция единого заказчика Каменского городского округа» оставались без тепла несколько суток.

**- Скажите, подписано ли уже Соглашение между правительством области и муниципалитетом о выделении дополнительных средств из Резервного фонда на ремонт теплосетей?**

- По данным на 2 апреля Соглашение пока не подписано, есть только принципиальное решение о выделении денежных средств. Нами подготовлены сметы на 40 млн. руб. по Мартюшу и на 10 млн. по Колчедану. Сейчас мы готовим документы для проведения экспертизы смет, чтобы при выделении средств можно было сразу начать работы. До окончания отопительного сезона еще месяц, и за это время необходимо получить средства и быть готовыми к проведению ремонтов.

**- На заседании Думы 29 апреля заместитель по вопросам ЖКХ С.Ю. Егоров сказал об инициативной концессии. Как Вы можете это прокомментировать?**

- Согласно законодательству объекты жилищно-коммунального хозяйства, в частности котельные и сети, должны быть переданы частному инвестору на основе концессионного соглашения. Другого пути у нас нет. В конце 2017 г. директор ООО «СибНА» однозначно отказалась брать наши сети и котельные на условиях концессии, поэтому наша задача – найти концессионера.

**- В чем разница между обычной концессией и инициативной?**

- При заключении инициативной концессии потенциальный концессионер все бремя подготовки соглашения берет на себя, а это от 3 до 8 млн. руб., в зависимости от объема необходимых работ. При концессии на общих условиях расходы несет муниципалитет.

# МЕЛОЧЕЙ НЕТ

У нас есть потенциальный концессионер, изъявивший желание войти в инициативную концессию. Сейчас проводится обследование котельных и сетей, к середине апреля станет понятно – заходит компания на территорию или нет. Если не заходит, тогда мы в срочном порядке проводим конкурсные процедуры по подготовке концессионного соглашения с выделением необходимых средств из бюджета.

**- Недавно наш муниципалитет посетил заместитель министра промышленности Свердловской области И.Ф. Зеленин...**

- У нас на территории только одно промышленное предприятие – УОАО «Уралтрансстрой». И то оно сейчас переживает не лучшие времена. Мы с Игорем Федоровичем обсудили его работу, а также развитие промышленности на территории района в дальнейшем. Я пояснил, что у нас есть готовые инвестиционные площадки, в частности в Первомайском, даже с подъездными железнодорожными путями, что не везде предлагается. Рассказал об уникальном месторождении глины в Шиловой, где еще с 2010 г. инвестор из Тольятти планирует строитель-

ство кирпичного завода. Окончательно от проекта инвестор не отказался, но пока позволить себе строительство нового завода он не может... К сожалению, мы можем предложить только площадки, но готовы развиваться, и при появлении потенциальных инвесторов рассмотрим все варианты сотрудничества.

**- В марте с визитом район посетил и областной министр экономики и территориального развития А.А. Ковальчик...**

- Министерство экономики и территориального развития курировало нас в ходе выборной кампании: как идет подготовка избирательных участков, как в целом происходит взаимодействие с избирательной комиссией, с общественными организациями, которые, к слову, внесли очень большой вклад в подготовку и проведение выборов Президента России.

Кроме того, с Александром Анатольевичем мы обсудили разработку Стратегии развития Каменского городского округа до 2030 г. У нас были определенные сомнения о внесении в Стратегию некоторых вопросов, в частности, проблемы ЖКХ мы и так постепенно решаем. Но после совместных консультаций и обсуждений приняли решение сделать эти вопросы основными и включить их в стратегический документ нашего муниципалитета.

Стратегия развития территории позво-

ляет любому потенциальному инвестору, тому же инициативному концессионеру, видеть, что мероприятия по модернизации и развитию, например, сферы ЖКХ у нас в приоритете, и если нам совместными усилиями удастся добиться привлечения федеральных или областных средств, то препятствий для этого не будет. Добавлю, что в ближайшее время наличие Стратегии станет основанием для федерального и регионального финансирования.

Защищенная Стратегия развития территории – основное направление движения муниципалитета на ближайшее время. Она говорит о нашем понимании вектора движения. При этом принятие Стратегии развития не означает ее неизбежности. Ее можно дорабатывать, включать новые объекты. Защитить Стратегию развития Каменского городского округа мы должны в течение 2018 г.

**- Какие перспективы на самое ближайшее время?**

- Мелочей в нашей работе нет, но приоритет – глобальный ремонт тепловых сетей на Мартюше и в Колчедане, без которого вхождение в следующий отопительный сезон практически невозможно. Уже сейчас готовятся дефектные ведомости, и после проведения опрессовок мы сразу будем приступать к ремонту. И вторая масштабная задача – заключение концессионного соглашения.

## Награды за подготовку и проведение выборов

**3 апреля в Администрации района состоялось вручение почетных грамот и благодарственных писем за работу в период избирательной кампании Президента России.**

«Хотелось бы сегодня поговорить не о цифрах, а о людях, благодаря которым мы показали достойный результат на выборах главы государства, – отметил глава Каменского района С.А. Белоусов. – Считаю, это стало возможным благодаря совместной работе всех членов избирательной комиссии, Администрации, Советов ветеранов, Управления образования... Большой вклад в эту работу внесли главы сельских администраций, от чьей позиции зависит, как люди на территориях относятся к действующей власти».

Отметил Сергей Александрович и заслуги руководителей крупных предприятий: генерального директора ПАО «Каменское» А.П. Бахтерева, директора ОАО «Птицефабрика Свердловская» А.С. Рогалева, руководителя РайПО Т.П. Неволиной. Их грамотная организация работы способствовала как проведению встреч с избирателями, так и проводимой информационной кампании.

За добросовестную работу по организации и подготовке избирательной кампании по выборам Президента Почетной грамотой главы Каменского городского округа награждены: председатель Каменской РТИК А.А. Озорнина, гендиректор ПАО «Каменское» А.П. Бахтерев, директор МКУ «Центр защиты населения» И.В. Агапова, общественник Г.Н. Овсянникова, а также главы сельских администраций: А.В. Рогожников (Кисловская), Р.В. Едигарев (Сосновская), В.В. Воробьева (Маминская), С.Д. Алмазова (Барабановская), В.Н. Заостровных (Рыбниковская), Ф.П. Абакумова (Черемховская) и В.П. Алексеев (Бродовская).

За большой вклад в развитие Каменского городского округа и решение социально важных общественных вопросов Почетной грамоты главы удостоен председатель районного

Совета ветеранов В.Н. Соломеин. Отмечен грамотой и вклад членов Совета ветеранов, которые на общественных началах являются первыми помощниками глав на территориях и которые своей гражданской активностью, неравнодушием и работой на благо родного района подают пример молодому поколению.

Благодарственным письмом главы Каменского городского округа за работу в период избирательной кампании награждены:

Т.Г. Романова, глава Травянской сельской администрации, В.В. Аргучинский, глава Колчеданской территории, и С.В. Брюхов, глава Клевакинской администрации.

Стоит отметить, что в день выборов Президента России на территории Каменского городского округа прошел конкурс селфи #каменскийрайонголосует, в котором могли принять участие каменские избиратели, поделившиеся своими фотографиями на избирательных участках в сети Instagram. Помощь в организации и проведении конкурса оказал директор ООО «Ремонтно-монтажный сервис «Механик» С.В.

Самохин. При подведении итогов конкурса определилось 5 победителей. 1-е место заняла жительница Мартюша Марина Зубрилина, на 2-м – Владимир Коровин из Клевакинского, на 3-м – Дарья Чадова из Кисловского, на 4-м и 5-м – Ссения Загвоздина и Ирина Слободчикова из Мартюша. Всем победителям вручены подарки.

«В рамках избирательной кампании мы все работали не на конкретного кандидата, мы работали на страну, на область, на наш район, на наших жителей, потому что нам нужна стабильность. И процент явки показал, что мы с вами в Каменском районе, как и вся страна, едины, а если мы едины, то нас никому никогда не победить», – подвел итог С.А. Белоусов.

*Елена Орловская*



■ **Хорошее дело**

## «Деревня моя, деревянная, дальняя...»

Сколько деревенок затерялось на российских просторах. Россия всегда была сильно деревней, во все времена именно она давала хлеб и силы стране. Ныне судьба малых территорий складывается по-разному: одни оказались заброшенными, другие вообще исчезли с лица земли. Люди уезжают, главная причина этому – отсутствие работы.

На территории Маминской администрации находятся пять таких маленьких территорий: Троицкое, Давыдова, Старикова, Исетское, Шилова. Каждая из них живет своей неповторимой жизнью. Да, население в них поуменилось, да, уезжает молодежь, нет рабочих мест. Но жизнь идет, не исчезает желание жителей украсить свои усадьбы, собраться всем вместе в праздничные дни, обсудить общие проблемы. Жители понимают, что и малые территории играют важную роль в деле преемственности поколений, воспитания чувства малой родины, сохранения исторической памяти.

Большую работу среди населения ведут активисты. В каждом селе есть старосты, созданы Совет ветеранов, Совет женщин. Благодаря им сельчане чувствуют свою сопричастность к событиям, происходящим в стране.

Старостой деревни Давыдовой почти 10 лет является Маргарита Николаевна Санникова. В прошлом – выпускница Маминской школы, студентка факультета иностранных языков Свердловского пединститута, преподаватель одного из военных училищ Екатеринбурга. Для нее Давыдова – это «милая родина». Жители деревни для нее как родственники. Поэтому и начала она с того, что опекала одиноких престарелых женщин, выполняя их поручения: заплатить за свет на почте в Маминском, взять справку из сельского совета, сделать покупки. Заканчивалось лето, она возвращалась в город, а женщины с нетерпением ждали ее приезда. Теперь Маргарита Николаевна – постоянный житель Давыдовой. Вместе с односельчанами организует поздравления с Днем рождения, юбилеем, проводит митинг 9 Мая, День пожилого человека. Благодаря ее стараниям установили памятник участникам Великой Отечественной войны.

Всей душой староста болеет за родную деревню. Ее волнуют и вырубка лесов в округе, и состояние дорог и родника. Много идей по улучшению жизни в деревне у Маргариты Николаевны. А какой грандиозный, незабываемый праздник она организовала в честь 300-летия своей малой родины, на него съехались давыдовцы из разных концов страны. Вот поэтому Маргарита Николаевна и пользуется большим авторитетом у своих земляков.

Самая удаленная от Маминского – деревня Старикова. За ее пределами начинается уже Челябинская область. В деревне нет никаких социально-культурных объектов, нет даже магазина. Жители работают в Сосновском, на пти-

цефабрике, в Походиловой на карьере. В Стариковой проживает много пенсионеров. Летом деревня оживает – приезжают дачники. Староста деревни Василий Иванович Гусев – человек неравнодушный и ответственный. В 2017 г. ко Дню Победы занялся ремонтом обелиска, установленного в честь погибших в Великой Отечественной войне, облагородил территорию вокруг памятника.

Помощница Василия Ивановича – Валентина Ивановна Гусева, член Совета ветеранов Маминской администрации. Постоянно встречается с жителями, организует праздники, хотя сделать это непросто: нет помещения. Тогда на помощь приходит охотхозяйство. Благодаря стараниям активистов Стариково-

деревенские старосты – особая когорта людей, утвержденных на этот пост губернатором Свердловской области. Работают они на общественных началах. Это люди, влюбленные в свои родные места. Много времени, энергии они тратят на то, чтобы сделать жизнь односельчан комфортней и интересней.

не обходит вниманием и Маминская администрация. В планах – выезд библиотеки в деревню, электроосвещение улиц светодиодными энергосберегающими лампами, кро-

нирование деревьев. Маленькая деревенька, но она не исчезла с лица земли, не осталась забытой. Жители Стариковой верят, что их малая родина встанет во весь рост, появятся в округе рабочие места, молодежь не будет уезжать в город. Деревня Шилова раскинулась на красивейших берегах реки Исети, кругом сосновый бор, где не ленись – собирай грибы, ягоды. Недаром здесь был когда-то Дом отдыха, принимавший людей со всей области. Теперь он заброшен. Беды у деревни такие же, как везде: закрыта начальная школа, приостановлена деятельность местного клуба, нет медпункта. Правда, магазин работает. Есть в деревне и свои достопримечательности – два памятника. Один – первому председателю сельского совета С.А. Кралину, второй – жителям, погибшим в Великую Отечественную войну.

В деревне работают Совет женщин, Совет ветеранов, которые возглавляют Н.Н. Кралина и Н.А. Светлакова, староста деревни – Любовь Алексеевна Тимофеева. Эти женщины ведут большую работу среди односельчан. Деревня строится, благоустраивается, улицы, дома ухоженные. В конкурсе по благоустройству в 2017 г. Шилова была признана лучшей в Маминской администрации.

Жители деревни с благодарностью вспоминают мероприятия, которые проводят сельские активисты. Это новогодние праздники, День защитника Отечества, Международный женский день, День Победы, День защиты детей, День пожилого человека и другие. Побывает человек на таком празднике, и настрое-



ние повысится, светлее станет на душе, и жизнь покажется прекраснее.

Троицкие активисты Н.М. Комарова и В.П. Попова тоже любят свое село, хоть и называют его «забытым»: нет работы, школы, медпункта, молодежь разъехалась. Старостой села является Нина Михайловна Комарова. Троицкое – по статусу село, потому что в нем была церковь. Теперь она разрушена, не восстанавливается, хотя здание редкой архитектуры. Н.М. Комарова занялась восстановлением работы церкви. Сейчас трудности позади, а церковный приход открыли в старом здании школы на пожертвования жителей села. Огромную работу проделала Нина Михайловна, и она дает свои результаты, ведь приобщение к религии – это приобщение к нравственному началу.

Валентина Петровна, Нина Михайловна и их помощники не оставляют жителей села без праздников. Наиболее значимый из них – День Победы. Участников войны в деревне уже нет, остались 4 труженика тыла, 5 детей войны. Активисты приглашают людей на субботники – чистят территорию вокруг памятника, дети готовят выступления, возлагают венки к памятнику и мемориальной доске Герою Советского Союза М.Н. Мещерягину, родившемуся в Троицком.

Огромное спасибо пожилые люди села говорят Г.Б. Шавриковой. Галина Борисовна – бывшая учительница, член Совета ветеранов, чистой души человек. Несмотря на то, что у нее большая семья, она находила время, чтобы встретиться с пенсионерами, вникнуть в их дела и заботы, помочь им. И теперь, когда у нее не все в порядке со здоровьем, она продолжает работать с детьми, готовя с ними выступления на праздники. За подвижническую работу Галине Борисовне было присвоено звание «Почетный гражданин села» Маминской администрации.

15 лет старостой Исетского была Г.М. Гурова, которая много сделала для своего села и его жителей, этим и заслужила у них авторитет. Есть в Исетском родник, а все родники включены в Программу развития Каменского городского округа. И сейчас жители не нарадуются – родник приведен в порядок: выложен кирпичом, вокруг растут цветы. Хлопотала Галина Михайловна и о ремонте церкви. Сейчас церковь восстанавливается, уже проходят службы. В деревне появились новые улицы, жители предлагают свои варианты названий. Что нужно селу в ближайшее время? Мост через лог, разделивший улицу, создающий неудобства жителям.

Несмотря на экономические трудности, живут наши деревеньки, тянутся к жизни, не поддаются невзгодам. Морально поддерживают их неравнодушные люди – старосты сел, члены Совета ветеранов, работники Маминского ДК, Маминская администрация.

**В.А. Басова, член Совета ветеранов Маминской администрации**

## ■ Творчество

### «Тронут до глубины души...»

– такими словами поблагодарил А.В. Наговицын своих зрителей, которые собрались 31 марта в зале ДК Мартюша на творческий вечер юбиляра.

Около 40 лет Александр Вениаминович занимается народной музыкой. Его отличают чуткое понимание характера, настроения музыкального произведения и особое, трепетное отношение к русской песне.

Любовь к песне родилась в душе Александра еще в детстве. С двух попыток он окончил музыкальную школу. Были сомнения, но судьба определила место музыки в его жизни. В 15 лет, совсем юном возрасте, он собирает свой первый коллектив – вокально-инструментальный ансамбль «Малахит», известный во всем районе. В начале 80-х Александр Вениаминович был солистом хора русской песни, репетитором мужской группы. Сегодня все знают А.В. Наговицына как руководителя народного коллектива – песенно-танцевального ансамбля «Росиночка».

Под его руководством коллектив достиг больших успехов. Начинаясь как вокальное трио, ансамбль пополнился новыми участниками, инструментальной группой и коллективом-спутником. Творчество «Росиночки» известно далеко за пределами Свердловской области.

Александр Вениаминович пользуется большим уважением не только среди участников коллектива, но и среди населения. И подтверждение тому – аншлаг в зрительном зале, продолжительные аплодисменты и овации!

**Н.Ю. Худорожкова, художественный руководитель ДК Мартюша**

Материал с сайта КДЦ



## Темой «Библионочи» станет волонтерство

Ежегодная акция «Библионочь» в Свердловской области, которая пройдет 20 апреля, будет посвящена участию в добровольческом движении.

Мероприятия пройдут под девизом «Прояви силу доброй воли!» По данным организаторов, во время акции любой посетитель сможет примерить на себя роль волонтера, став не просто сторонним зрителем, а участником события. Библиотекари предложат гостям практические задания и творческие конкурсы, которые проверят навыки чтения и работы с текстом, память, смекалку, умение самоорганизоваться и работать в команде. Выбранная тема – «Волонтерские игры» – важна еще и потому, что акция «Библионочь» также никогда не обходилась без поддержки волонтеров. Кроме того, на мероприятиях участники с опытом волонтерства смогут выступить в роли наставников, рассказав о приобретенном опыте и поделившись интересными историями, иллюстрирующими мотивацию включения в добровольческое движение.

Напомним, что целью акции «Библионочь» является повышение интереса к чтению в регионе. В 2017 г. в рамках акции прошли 1823 мероприятия, которые посетили более 31 тысячи человек.

**Виктория Кулакова**

## ■ Юбилар

### Врач по велению души и сердца



**10 апреля отметила свой юбилей замечательный человек, врач по велению души и сердца А.П. Пустовалова.**

Александра Петровна родилась 10 апреля 1938 г. в Челябинской области в многодетной семье, где было 10 детей. Мечта стать врачом появилась после окончания 7-го класса. До поступления в институт Александра 3 года работала в медсанчасти Челябинского тракторного завода регистратором. В 1959 г. поступила в Челябинский медицинский институт, который окончила в 1965 г. по специальности «лечебное дело». После 3-го курса совмещала учебу с работой медсестрой в областной больнице.

В 1964 г. вышла замуж за замечательного человека, будущего хирурга Ю.Н. Пустовалова. По распределению семью направили работать в Свердловскую область. Муж отказался от работы в должности главного врача тубдиспансера Туринска, хотел работать хирургом. По его просьбе был направлен в Каменский райздрав, где выбрал Колчедан. Был назначен главным врачом и по совместительству хирургом, а Александра Петровна – терапевтом. Так началась ее трудовая деятельность. Она является одним из немногих медицинских работников, отдавших 49 лет сельскому здравоохранению.

Александра Петровна пользуется уважением коллег и населения. Знают ее не

только в Колчедане, но и в Каменском районе. В терапевтическом отделении Колчеданской участковой больницы лечились пациенты и из близлежащих территорий района. В книге отзывов было записано много благодарных слов, по которым можно судить, какой она врач. Вот краткое содержание одной из записей: «Спасибо за Вашу доброту, чуткость, внимание, заботу, квалифицированную помощь, Вы лечите не только лекарством, но и добрым словом...».

За время работы Александра Петровна овладела смежными специальностями врача-инфекциониста, гинеколога, педиатра. Постоянно повышала свои знания на курсах повышения квалификации на базе Казанского, Новокузнецкого, Крымского, Челябинского институтов, три раза в Уральской госакадемии. Много лет ежемесячно посещала научное общество инфекционистов на кафедре «инфекционные болезни» при Свердловском медицинском институте. Имеет высшую квалификационную категорию врача-терапевта.

Своими знаниями она постоянно делилась с коллегами: читала лекции, проводила беседы, помогала словом и делом. Распространяла медицинские знания среди населения. Часто выступала со статьями в газете «Пламя». Организовывала диспансерное наблюдение тружеников села. Являлась активным пропагандистом безвозмездного донорства, сама много раз была донором.

В 1977 г. награждена значком «Отличник здравоохранения». За добросовест-

ный труд и большие успехи в деле охраны здоровья сельского населения в 1989 г. награждена медалью «Ветеран труда». Награждена многочисленными грамотами, благодарственными письмами, ценными подарками. С 1978 г. в течение многих лет избиралась депутатом районной Думы, где возглавляла комиссию по здравоохранению и соцобеспечению. Александра Петровна является Почетным гражданином Колчедана. Принимала активное участие в работе «Гражданской обороны», ей присвоено звание судьи 2-й категории по инфекционному очагу.

Она не жалеет, что выбрала такую беспокойную профессию. Вернуть годы – снова выбрала бы тот же путь. По ее стопам пошли родственники – 2 фельдшера, 2 зубных врача, 2 медсестры. Вместе с мужем они вырастили и воспитали двоих сыновей.

Александра Петровна не только хорошая хозяйка, мать, но и заботливая бабушка. У нее две внучки, которые очень любят бабушку. Несмотря на свой возраст, Александра Петровна не сидит сложа руки, она с удовольствием занимается садом. Ежедневно совершает прогулки, общается с односельчанами.

От всей души поздравляем Александру Петровну с 80-летием!

Пусть здоровье, радость, счастье  
Будут рядом каждый час,  
А суровое ненастье  
Стороной обходит Вас.  
И морщинки пусть не старят,  
Пусть не трогают беда,  
Только радость и здоровье  
Преподносит жизнь всегда!

**Е.А. Першина, районный депутат;  
Совет ветеранов с. Колчедан;  
Колчеданская больница**

■ **Новости**

## Вступило в силу законодательство, разрешающее собственникам жилья переходить на прямые платежи за ЖКУ

Собственникам помещений в многоквартирных домах (МКД) предоставлено право переходить на прямые договоры с ресурсоснабжающими организациями. Соответствующее изменение в Жилищный кодекс РФ подписал глава государства В.В. Путин.

В соответствии с внесенными поправками с 3 апреля россияне получают возможность заключения прямых договоров о холодном и горячем водоснабжении, водоотведении, электроснабжении, отоплении, газоснабжении и оплаты этих услуг непосредственно ресурсоснабжающей организации. Аналогичный алгоритм действий может быть применен и к услуге по обращению с твердыми коммунальными отходами, где второй стороной договора будет выступать региональный оператор. Основанием для «ухода» от управляющей компании и перехода на прямые платежи является решение общего собрания собственников МКД.

Как пояснили в Минстрое РФ, при переходе на прямые платежи между собственником и ресурсоснабжающей организацией будет действовать типовая догово-

вор, регламентирующий стандартные условия предоставления услуги. Порядок его заключения будет носить уведомительный характер и со стороны потребителей не потребует ни дополнительных подписаний, ни обращений к компаниям-поставщикам. Размер платы за ЖКУ останется неизменным. Разница будет лишь в том, что платежи за эти услуги будут направляться непосредственно их поставщикам: за коммунальные услуги – ресурсоснабжающим организациям, за жилищные – управляющим компаниям.

В ведомстве сообщили, что со всту-

плением в силу вышеперечисленных поправок право отказаться от контракта на снабжение коммунальными услугами с управляющими компаниями появилось не только у жителей, но и у ресурсоснабжающих организаций. Перейти на прямые контракты с потребителями они могут при наличии у УК задолженности за поставленные ресурсы свыше двух среднемесячных объемов. Если же управляющая компания платит по счетам исправно, отмечают в МинЖКХ РФ, жиль-

цы вправе оставить все как есть и осуществлять все платежи за ЖКУ в прежнем порядке.

«Данный закон будет способствовать оздоровлению рынка управления жильем, исключив мотивацию недобросовестных управляющих компаний «управлять» чужими деньгами, а не домами. Он выгоден не только потребителям и ресурсоснабжающим компаниям, но и добросовестным компаниям, так как они будут избавлены от бремени долгов конечных потребителей за потребленные ресурсы», – сообщил глава федерального ведомства М.А. Мень.

Напомним, во время большой пресс-конференции в декабре прошлого года Президент России В.В. Путин заявил о необходимости «отрезать» управляющие компании от денежного потока. По оценкам МинЖКХ РФ, уже в первый год действия закона из числа посредников при проведении платы за коммунальные услуги могут быть исключены порядка 40-50% управляющих компаний.

управляющим компаниям, так как они будут избавлены от бремени долгов конечных потребителей за потребленные ресурсы», – сообщил глава федерального ведомства М.А. Мень.

## Муниципалитетам поставлены задачи по реализации проектов благоустройства

Для получения государственной поддержки на благоустройство органов местного самоуправления необходимо обеспечить полное и своевременное выполнение «контрольных точек» регионального проекта по формированию комфортной городской среды. Об этом заявил на заседании межведомственной комиссии 10 апреля заместитель губернатора Свердловской области С.В. Швинд.

С 2018 г. комплексное благоустройство территорий в муниципалитетах Среднего Урала осуществляется в рамках пятилетней государственной программы и проводится при поддержке областного и федерального бюджетов. В текущем году на эти цели в казне предусмотрено более 1,3 млрд. руб. и за счет них планируется провести комплексное благоустройство 99 дворовых и 36 общественных территорий. Большую часть последних – 29 общегородских пространств – в ходе рейтингового голосования, прошедшего 18 марта в городских округах с численностью населения свыше 20 тысяч человек, определили жители. Оставшиеся 7 включены в региональный реестр по небольшим населенным пунктам.

По словам главы МинЖКХ Н.Б. Смирнова, актуализация муниципальных программ с учетом мнений уральцев уже проведена, программы проходят экспертизу. Для получения финансовой поддержки муниципалитеты до 13 апреля должны объявить конкурсные процедуры по отбору подрядчиков и до 10 июня заключить муниципальные контракты на выполнение всех строительно-монтажных работ. Завершить работы по благоустройству планируется к 1 ноября.

## Финансовая нагрузка от внедрения новой системы обращения с ТКО будет минимальной

Внедрение новой системы обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) для большинства свердловчан с финансовой точки зрения будет безболезненной и незаметной.

Нововведение 9 апреля на встрече с журналистами прокомментировал министр энергетики и ЖКХ региона Н.Б. Смирнов: «Изменение законодательства в части обращения с твердыми коммунальными отходами затрагивает интересы каждого, и наша задача – сделать так, чтобы люди этот переход на новую систему не почувствовали, чтобы в вопросах оплаты услуги для них ничего не изменилось».

Министр напомнил, что в рамках реформирования системы обращения с ТКО, направленной, прежде всего, на сохранение окружающей среды, жизни и здоровья населения, с 1 января 2019 г. процессы, связанные с вывозом, сортировкой, переработкой, утилизацией и захоронением мусора в России будут переданы региональным операторам. И именно на их плечи ляжет создание современной и эффективной инфраструктуры сортировки и переработки мусора.

В Свердловской области, как в пилотном регионе, новая система вводится в 2018 г. Первый региональный оператор, в зону ответственности которого войдут муниципалитеты Восточного управленческого округа и Екатеринбурга, приступит к своим обязанностям с 1 июля.

Изменения, которые ожидают уральцев на первом этапе перехода на новую схему обращения с ТКО, по словам главы МинЖКХ, коснутся только лишь двух аспектов. Первый из них – статус услуги: из жилищной она перейдет в коммунальную, а значит, и существующие по ней затраты из «жилищных услуг» будут исключены. Начисления за вывоз и утилизацию ТКО будут идти отдельной строкой и рассчитываться исходя из количества зарегистрированных в жилом помещении граждан. Особое внимание было акцентировано на том, что в новую схему впервые будет включен частный сектор – ранее жители индивидуальных домов указанную услугу никогда не оплачивали.

Н.Б. Смирнов подчеркнул, что жителям необходимо понимать, что какой бы ни была величина тарифа, на совокупной плате за жилищно-коммунальные услуги она не отразится. Для населения, подчеркнул он, ее рост ограничен предельным индексом и не превысит уровня инфляции по стране.

В соответствии с новой схемой на Среднем Урале планируется создать 16 межмуниципальных объектов для сортировки и переработки мусора и несколько крупных центров для его утилизации. «В рамках программы «Пятилетка развития» мы должны избавиться от несанкционированных свалок, максимально рекультивировать старые мусорные полигоны и повысить уровень вовлечения твердых коммунальных отходов во вторичную переработку – к 2021 г. он должен достигнуть не менее 53%», – подчеркнул министр.

## Сохраним российскую идентичность

Нам всем необходимо понимать, что лидеры либеральных правительств действительно развернули борьбу на уничтожение российской цивилизации. Им активно не нравится наша традиционная система ценностей, они категорически не согласны с тем, что Россия и ее граждане сохраняют свою национальную и церковную идентичность.

Внешне причиной либеральной русофобии являются именно политические и ценностные факторы: Россия наращивает свое влияние в мире, у нас постепенно, еще не смело, но уже появляются союзники в Европе, есть стратегический партнер в лице Китая, но главное – растет единство нации. Православная церковь обладает все большим авторитетом, возрождаются другие традиционные конфессии, что делает невозможным ту еретическую вакханалию, которая творилась в нашей стране в 90-х годах.

Но есть, конечно, и глубинные финансово-экономические причины ненависти со стороны Запада: четыре года действуют санкции, но российская экономика и производство продолжают расти, при этом со стороны руководства нашего государства

не звучит никаких призывов о переговорах и помощи. Оцените, как это разительно отличается от поведения светливо-боязливых младореформаторов двадцать лет назад, лебезивших перед своими либеральными кукловодами.

Это означает только одно – Россия вернула себе статус политически и экономически независимой державы, в которой создана атмосфера гражданского мира, нацеленной на решение серьезных задач – прежде всего, повышение качества жизни своих граждан и сохранение национальной идентичности.

Поэтому либералы и забыли все свои принципы свободной экономики, презумпции невиновности и остальных «священных коров» поклонников толерантности. Как говорится, они и сами молчать не будут, и постараются бросить мелочи местным недопескам, которые будут вопить о российской отсталости и диктатуре.

А наша главная задача при этом – оставаться опорным краем державы и российской цивилизации.

**А.Е. Рыжков, кандидат исторических наук**

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*«Мы дали гарантии Международному бюро выставок в том, что обеспечим необходимыми ресурсами всю выставку ЭКСПО-2025 в Екатеринбурге, если нам предоставят такое право. Вся инфраструктура пространства, на котором будет выставка, гарантируется федеральными деньгами. Сопутствующая инфраструктура, прежде всего, городская – это региональные деньги. При этом мы продолжим заниматься активным поиском инвесторов, формированием проектов государственного-частного партнерства, и в этом случае инвестиции будут меньше, чем обозначенная ранее сумма в 150 млрд. руб.»*

**А.В. Дворкович, заместитель председателя Правительства РФ**

## МБВ оценило готовность Екатеринбурга к проведению международных мероприятий

Члены инспекционной комиссии Международного бюро выставок (МБВ) положительно оценили опыт Екатеринбурга по проведению крупных мероприятий и назвали проект ЭКСПО-2025, предложенный российской стороной, целесообразным с экономической и политической точек зрения.

Инспекторы МБВ прибыли в Россию для оценки готовности Екатеринбурга к принятию ЭКСПО-2025. 3 и 4 апреля они работали в Свердловской области, а 5 апреля



посетили с рабочим визитом Москву, где встретились с Президентом России В.В. Путиным, премьер-министром Д.А. Медведевым, руководством обеих палат Федерального Собрания. Итоги весьма напряженной работы председатель исполнительного комитета МБВ Джай-Чул Чой и заместитель генерального секретаря МБВ Дмитрий Керкентзес подвели на пресс-конференции в российской столице. На вопросы журналистов ответил также губернатор Е.В. Куйвашев.

«Наши предварительные результаты являются очень положительными. Проект проведения выставки в Екатеринбурге является целесообразным, имеет обоснования и поддержку со стороны федерального правительства. За время нашей работы мы отметили также поддержку политических групп и гражданского общества», – заявил господин Чой. Он назвал российский проект сильным и сообщил, что это будет отражено в итоговом отчете, который будет представлен членам Международного бюро выставок. Джай-Чул Чой также подчеркнул, что целью визита комиссии стало не сравнение российской заявки с другими, а оценка потенциала города и государства в свете участия в борьбе за ЭКСПО.

Дмитрий Керкентзес отметил положительный опыт РФ, полученный при проведении Олимпийских игр в Сочи, а также при подготовке к играм Чемпионата мира по футболу. По его мнению, в ходе презентации заявочного досье ЭКСПО-2025 российской команде удалось продемонстрировать готовность к принятию такого мегасобытия и удалось показать, что именно выставка принесет в развитие всего человечества. «Проект с экономической и политической точки зрения является целесообразным. Самое интересное, что проект ЭКСПО встраивается в стратегию развития страны на будущие годы», – сказал он.

Губернатор Е.В. Куйвашев сообщил, что за три дня работы российская сторона ответила на сотни вопросов, заданных инспекторами МБВ: о городе, его истории, планах, проектах и потенциале. «Мы сегодня не просто открыты всем новым идеям. Мы сами хотим стать магнитом, который притянет самые передовые технологические разработки для того, чтобы они воплотились в жизнь у нас, на Урале», – сказал губернатор.

Он сообщил также, что недавнее социологическое исследование, проведенное в Свердловской области, показало: более 90% уральцев знают о том, что такое Всемирная универсальная выставка. До 80% жителей региона уверены, что Екатеринбург уже сейчас готов принимать самые статусные международные мероприятия.

## На форуме «Большой Урал»

### обсудят наследие ЭКСПО

Международный опыт использования наследия проведения крупных международных мероприятий, а также подготовка к таким событиям станут главными темами деловой программы международного туристского форума «Большой Урал», который пройдет 20–21 апреля в Екатеринбурге.

«Такая тематика не случайна – Свердловская область в этом году принимает игры Чемпионата мира по футболу, ИННОПРОМ и Российско-Китайское ЭКСПО, проводит мероприятия Царских дней. Также Екатеринбург борется за право проведения ЭКСПО-2025. Все эти события и нюансы подготовки к ним интересны не только жителям Среднего Урала, но и нашим гостям из других регионов и стран, которые также проводят крупные мероприятия и готовы поделиться своим опытом либо изучить опыт коллег», – отметила директор Центра развития туризма Свердловской области Э.Н. Туканова.

Мероприятия форума откроет пленарное заседание, на котором обсудят, как крупные международные события влияют на развитие регионов России. Его участники – профессионалы туристической отрасли России – дадут практические рекомендации: как с максимальной пользой для региона проводить мероприятия международного уровня, готовить инфраструктуру гостеприимства, развивать новые туристические направления и продвигать регион в средствах массовой информации.

Отметим, деловая программа международного туристического форума «Большой Урал» насчитывает 27 мероприятий, которые планируют посетить более 2,5 тысяч человек.

**Ирина Тропина**

## ■ Между нами, потребителями

# Задолженность за услуги ЖКХ

Далеко не всем собственникам жилых помещений удастся своевременно и полностью оплачивать коммунальные услуги. Причины возникновения задолженности различны: от злостного уклонения от оплаты до тяжелой финансовой ситуации, когда на оплату услуг ЖКХ попросту не остается средств. Задержки платежей могут привести к начислению пени, отключению горячей воды, газа, электричества, а также повлечь за собой судебное разбирательство о взыскании долга. При соответствующем решении суда судебные приставы будут вправе изъять денежные средства и имущество неплательщика. В некоторых случаях должника могут выселить из квартиры.

Если платеж за услуги ЖКХ просрочен больше чем на один месяц, на основной платеж будут начислены пени. Пеня начисляется со второго месяца просрочки в размере 1/300 ставки рефинансирования ЦБ РФ.

### Отключение коммунальных услуг

Обслуживающая организация вправе ограничить или приостановить предоставление коммунальных услуг до момента погашения долга. Ограничение, например, услуги по электроснабжению – это отключение электричества ежедневно с 15.00 до 22.00, приостановление – отключение электричества до момента оплаты долга. Эта мера грозит должнику, только если он не платит за коммунальные услуги на протяжении трех и более месяцев. Порядок применения:

- должник должен быть уведомлен лично или письменно. Уведомление должно быть вручено под расписку или направлено по почте заказным письмом с уведомлением;
- если должник так и не погасил задолженность, спустя 20 дней с даты получения им претензии исполнитель передает должнику уведомление об ограничении оказания услуги;
- если ограничение услуги технически невозможно, то должнику вручается уведомление о приостановлении услуги;
- если ограничение технически возможно, то приостановление услуги может быть осу-

ществлено лишь спустя 30 дней с момента введения ограничения и предварительного уведомления должника о приостановлении услуги.

Отключение отопления и холодного водоснабжения запрещено законом. Возобновление предоставления коммунальных услуг должно произойти не позднее двух дней после оплаты долга за услуги или подписания соглашения о реструктуризации задолженности.

### Направление дела о взыскании задолженности в суд

В первую очередь должника уведомляют об образовавшейся задолженности лично или письменно и предлагают оплатить долг добровольно в течение 30 дней или заключить соглашение о погашении долга. В случае отказа и неуплаты готовится пакет документов и направляется в суд. С 1 июля 2016 г. процедура взыскания долга по оплате услуг ЖКХ упрощена – суд в течение 5 дней заочно выносит положительное решение по судебному приказу. Сумма по иску может значительно возрасти, поскольку в нее войдет не только общая сумма долга, но и пени за весь период просрочки.

### Способы взыскания долга после вступления в силу решения суда

Как правило, должнику предлагается либо единовременно оплатить долг в полном раз-

мере, либо заключить соглашение о реструктуризации долга. Обычно такое соглашение заключается на 6 месяцев, но может быть заключено и на более длительный срок при наличии серьезных причин (например, тяжелое финансовое положение).

Соглашение о реструктуризации долга позволяет выплачивать не сразу всю сумму долга, а равными долями в течение определенного времени. Данное соглашение может быть заключено во внесудебном порядке. Поэтому при первых признаках невозможности оплаты за период свыше трех месяцев должнику разумно самому обратиться с просьбой о заключении подобного соглашения. Это предотвратит отключение коммунальных услуг и в большинстве случаев освободит от уплаты пени.

Заявление в свободной форме подается в управляющую компанию и содержит просьбу рассмотреть вопрос о заключении соглашения о реструктуризации долга. В заявлении нужно указать вид услуг и уточнить причины отсутствия оплаты (увольнение, тяжелое материальное положение и т.п.).

Что касается принудительного взыскания через федеральных судебных приставов, то оно может быть произведено из средств должника следующим образом: если должник трудоустроен: путем направления исполнительного листа по основному месту работы. Если должник – пенсионер: путем наложения ареста на пенсию и иные доходы. Если должник – инвалид: задолженность по ЖКХ может быть взыскана за счет пенсии по инвалидности. Сумма ежемесячных удержаний из заработка и иных доходов не может быть более 50% от всего месячного дохода.

При невозможности оплаты коммунальных платежей собственником представители ресурсоснабжающей организации вправе взыскать долг с любого из дееспособных лиц, проживающих совместно с должником и зарегистрированных на этой жилой площади. Это называется «солидарная ответственность».

## Как оптимизировать расходы по ЖКХ

Чтобы оптимизировать свои расходы на услуги жилищно-коммунального хозяйства (ЖКХ), сначала изучите их структуру. Проанализируйте несколько последних квитанций.

К жилищным услугам относится плата за содержание и ремонт жилого помещения. Расходы на эти услуги не зависят от объема потребления. В жилищные услуги входят следующие расходы: управление домом, содержание и текущий ремонт дома, содержание и техобслуживание лифта, вывоз твердых бытовых отходов, утилизация бытовых отходов, расходы на капитальный ремонт.

К коммунальным услугам относят плату за холодную и горячую воду, водоотведение, отопление, газоснабжение, электроэнергию.

При оптимизации расходов на ЖКХ очень важно думать об экономном использовании электричества и воды, в том числе за счет использования современной сантехники, бытовой техники и осветительных приборов, однако экономии на расходах можно достигнуть не только за счет снижения потребления услуг.

**Уменьшение количества зарегистрированных лиц.** Общую сумму оплаты фиксированных платежей можно снизить, сократив количество зарегистрированных в квартире лиц. Вы можете снять с регистрации тех, кто не проживает в квартире, или, если такая возможность имеется, прописать кого-то из жильцов в другом месте, где плата за коммунальные услуги существенно меньше, например, в частном доме или в квартире в доме, где отсутствуют лифт и мусоропровод.

**Выбор места жительства.** Если вы сразу задумываетесь об экономии на квартплате, то решить этот вопрос можно на стадии приобретения жилья. Стоимость услуг ЖКХ отличается в зависимости от типа дома, срока его эксплуатации, расположения дома, организации системы отопления, наличия дополнительной охраны, видеонаблюдения и прочих факторов. Например, в старых малозэтажных зданиях отсутствуют лифт и мусоропровод, что сразу снижает расходы на коммунальные услуги. Таким образом, с точки зрения уменьшения расходов на коммунальные платежи выгоднее всего проживать в частном доме, так как вы сами полностью управляете своими расходами.

**Установка приборов учета.** К приборам учета относятся приборы учета горячей и холодной воды, газа и электроэнергии. Согласно действующему законодательству их установка является обязательной для пользователей коммунальных услуг. При установке индивидуального прибора учета расчет квартплаты зависит только от показателей прибора учета, а не от количества проживающих в квартире лиц. Установка приборов учета помогает также экономить на оплате коммунальных услуг в случае, когда в квартире никто не проживает или при длительном отсутствии жителей в определенные периоды времени (командировка, отпуск). В случае, если индивидуальные приборы учета не установлены, расчет оплаты услуг осуществляется с повышающим коэффициентом, что существенно увеличивает расходы на коммунальные услуги.

**Отказ от некоторых услуг.** Часто в квитанцию включены услуги, которыми вы не пользуетесь. Например, услуги радиоточки, телевизионной антенны или стационарного телефона. Если какие-то из данных услуг вам не нужны, вы можете расторгнуть договор на их оказание.

**Проверка правильности начисления.** Ежемесячный перерасчет каждой позиции оплачиваемых услуг позволит избежать ошибки при расчете коммунальных платежей.

**Перерасчет за некачественные услуги ЖКХ.** Вы не должны платить за жилищно-коммунальные услуги в том случае, если они не были предоставлены или были предоставлены ненадлежащего качества. В этом случае можно потребовать перерасчет.

**Получение льгот и субсидий.** Государством предусмотрены льготы для малоимущих и нуждающихся в социальной поддержке слоев населения, представляющие собой субсидию на оплату услуг ЖКХ. Это самый эффективный способ экономии.

Напоминаем, для получения консультаций и оказания правовой помощи при нарушении потребительских прав граждан могут обращаться в отдел экспертиз в сфере защиты прав потребителей, реализующий функции Консультационного центра для потребителей, по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, д. 97, каб. 101, тел. 36-48-22.

Каменск-Уральский ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»



## ПОНЕДЕЛЬНИК 16 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.15 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25, 03.05 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.30 Т/с «Ищейка» (12+)  
23.30 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.00 «Познер» (16+)  
01.00 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+)  
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время» (12+)  
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)  
15.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Березка» (12+)  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.50 Т/с «Дружина» (16+)

### МАТЧ

06.30 Д/с «Заключенные соперники» (12+)  
07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.20 Новости  
07.05, 11.05, 15.45, 21.25 Все на Матч!  
09.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Милан» - «Наполи» (0+)  
11.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Манчестер Юнайтед» - «Вест Бромвич» (0+)  
13.40 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер - Брэндон Гирц (16+)  
16.30 Футбол. Чемпионат Испании. «Малага» - «Реал» (Мадрид) (0+)  
18.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА (0+)  
21.55 Футбол. Чемпионат Англии. «Вест Хэм» - «Сток Сити» (0+)  
23.55 «Тотальный футбол» (12+)  
01.00 Баскетбол. Кубок Европы. Мужчины. Финал. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Дарюшшафака» (Турция) (0+)  
03.00 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва) (0+)  
05.00 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
05.30 Д/с «Спортивный детектив» (16+)

### НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.25 Т/с «Братаны» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»  
14.00, 16.30, 01.35 «Место встречи» (16+)  
17.20 «ДНК» (16+)  
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
21.00 Т/с «Пять минут тишины» (12+)  
23.00 «Итоги дня»  
23.25 «Поздняков» (16+)  
23.40 Т/с «Ярость» (12+)

03.35 «Поедем, поедим!»  
04.00 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
07.10 М/ф «Где дракон?» (6+)  
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
09.30 Х/ф «Пит и его дракон» (6+)  
11.20 Х/ф «Отряд самоубийц» (16+)  
13.30 Т/с «Кухня» (16+)  
18.30 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
21.00 Т/с «Улетный экипаж» (16+)  
22.00 Х/ф «Притяжение» (18+)  
00.30 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)  
01.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
02.00 «Взвешенные и счастливые люди» (16+)  
04.00 Т/с «Выжить после» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.55 «6 кадров» (16+)  
07.00, 13.00, 05.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.00 «Давай разведемся!» (16+)  
12.00, 04.20 «Тест на отцовство» (16+)  
14.05 Х/ф «У реки два берега» (16+)  
19.00, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)  
21.00 Т/с «Самара» (16+)  
22.55 «Беременные» (16+)  
02.25 Т/с «Сваты» (16+)  
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 09.15, 10.05, 12.20, 13.15, 14.05 Т/с «Глухарь» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
16.50 Д/с «Война машин. Т-34. Фронтная легенда» (12+)  
17.25 «Не факт!» (6+)  
18.40 Д/с «Непобедимая и легендарная. История Красной армии» (6+)  
19.35 «Теория заговора» (12+)  
20.20 «Специальный репортаж» (12+)  
20.45 Д/с «Загадки века. Хлопковое дело» (12+)  
21.35 «Особая статья» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Т/с «Вечный зов» (12+)  
02.55 Х/ф «Урок жизни» (12+)  
05.05 Д/ф «Полуостров сокровищ» (6+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Холостак» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)  
18.00, 01.05 «Песни» (12+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)

23.00 «Дом-2» (16+)  
02.05 Х/ф «Явление» (16+)  
03.55 «Импровизация» (16+)  
04.55 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)  
06.25, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)  
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)  
07.00 Итоги недели  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.15 М/ф «Смешарики» (0+)  
09.45 М/ф «Новаторы» (0+)  
10.05, 16.15 Х/ф «Гастролеры» (16+)  
11.40 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
11.55 «Наследники Урарту» (16+)  
12.15 «Парламентское время» (16+)  
13.15 Д/ф «Кремлевские дети» (16+)  
14.10 Х/ф «Метод Лавровой» (16+)  
15.55, 18.30 «На взгляд итальянцев» (16+)  
18.00 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
18.40, 00.45, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
21.30, 01.05 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.30, 02.05, 05.25 «События» (16+)  
23.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.10 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
02.35 «Кабинет министров» (16+)  
03.05 «События. Итоги дня» (16+)  
05.50 «Действующие лица»

19 апреля с 11.00 до 12.00 в информационном зале Каменск-Уральского центра занятости состоится ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ.

Приглашаем принять участие в мероприятии работодателей и граждан, заинтересованных в трудоустройстве!

### Антинаркотический месячник

Прокуратурой Каменского района в целях профилактики незаконного употребления и распространения наркотиков, выявления мест их распространения, расположения наркопритонов в апреле совместно с органами местного самоуправления, здравоохранения, внутренних дел, следственными отделами СК РФ проводится антинаркотический месячник «Мы выбираем жизнь».

Сведения о фактах употребления и распространения наркотиков можно сообщить по телефонам 315-775, 315-997, 315-787. Ящик для анонимных сообщений установлен в прокуратуре по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Зои Космодемьянской, 12.

Прокуратура Каменского района



Каменская ЦРБ

## ВТОРНИК 17 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.15, 04.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Ищайка» (12+)  
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.10 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)  
02.10, 03.05 Х/ф «Черная вдова» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+)  
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время» (12+)  
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)  
15.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Березка» (12+)  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.50 Т/с «Дружина» (16+)

### МАТЧ

06.30 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)  
07.00, 08.55, 12.00, 16.20, 19.00 Новости  
07.05, 12.05, 16.25, 19.05, 23.55 Все на Матч!  
09.00 «Тотальный футбол» (12+)  
10.05 Смешанные единоборства. UFC. Да-стин Порье - Джастин Гейтжи. Алекс Оливейра - Джастин Гейтжи (16+)  
12.35 «Футбольное столетие» (12+)  
13.05 Футбол. Чемпионат мира-1970 г. 1/2 финала. Италия - ФРГ (0+)  
17.20 Профессиональный бокс. Энтони Джошуа - Джозеф Паркер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, IBF и WBO в супертяжелом весе. Александр Поветкин - Дэвид Прайс (16+)  
19.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины 1/4 финала. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия) (0+)  
21.55 Футбол. Чемпионат Испании. «Сельта» - «Барселона» (0+)  
00.30 Д/с «Спортивный детектив» (16+)  
01.30 Д/ц «Вся правда про...» (12+)

### НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.25 Т/с «Братаны» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»  
14.00, 16.30, 01.10 «Место встречи» (16+)  
17.20 «ДНК» (16+)  
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
21.00 Т/с «Пять минут тишины» (12+)  
23.00 «Итоги дня»  
23.25 Т/с «Ярость» (12+)  
03.00 «Квартирный вопрос»  
04.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три кота», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 00.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.30 Х/ф «Притяжение» (18+)  
12.00 Т/с «Вороны» (16+)  
15.00 Т/с «Кухня» (16+)  
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
21.00 Т/с «Улетный экипаж» (16+)  
22.00 Х/ф «Время первых» (0+)  
01.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 23.55, 01.30 «6 кадров» (16+)  
07.00, 11.35 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.35 «Давай разведемся!» (16+)  
10.35 «Тест на отцовство» (16+)  
13.15 Х/ф «У реки два берега» (16+)  
17.00, 22.55 «Беременные» (16+)  
19.00, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)  
21.00 Т/с «Самара» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 09.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 Т/с «Шаповалов» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
17.10 Д/ф «Легендарные самолеты. МиГ-21» (6+)  
18.40 Д/с «Непобедимая и легендарная. История Красной армии» (6+)  
19.35 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)  
20.20 «Теория заговора» (12+)  
20.45 «Улика из прошлого» (16+)  
21.35 «Особая статья» (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Т/с «Вечный зов» (12+)  
03.00 Х/ф «9 дней одного года»  
05.10 Д/ф «Полуостров соковищ» (6+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Перезагрузка» (16+)  
12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)  
18.00, 01.00 «Песни» (12+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+)  
21.00, 04.30 «Импровизация» (16+)  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
02.00 Х/ф «Окончательный анализ» (16+)  
05.30 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.05 М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)  
06.20, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)  
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)  
07.00, 12.30, 21.30, 01.05 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.15 М/ф «Смешарики» (0+)  
09.45 М/ф «Новаторы» (0+)  
10.05, 16.15 Х/ф «Гастролеры» (16+)  
11.40, 13.30, 18.40, 00.45, 02.45 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
13.55 «На взгляд итальянцев» (16+)  
14.05 Х/ф «Метод Лавровой» (16+)  
15.50, 03.30 «Екатеринбург» (16+)

18.00 Модный журнал «Мельница» (12+)  
18.30, 02.35 «Кабинет министров» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
21.00, 03.05 «Урал. Третий тайм» (12+)  
22.30, 02.05 «События» (16+)  
23.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.10 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
03.50 «Действующие лица»

### СКОРБИМ

14 апреля исполняется 35 лет, как нет с нами дорогой, любимой мамы, бабушки и прабабушки **Александры Саватеевны Чертовиковой**.

Так много лет прошло, а мы не верим. Любить и помнить будем мы всегда. И не утихнет боль от той потери, И сердце не забудет никогда.

Все, кто знал и помнит Александру Саватеевну, помяните вместе с нами добрым словом.

**Родные**

### Информационное сообщение

КУМИ информирует о предоставлении земельных участков, расположенных по адресу:

1. Свердловская обл., Каменский район, п. Солнечный, примерно в 323 м по направлению на северо-запад от земельного участка с кадастровым номером 66:12:8701001:64, общей площадью 3089 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

2. Свердловская обл., Каменский район, п. Солнечный, примерно в 328 м по направлению на северо-запад от земельного участка с кадастровым номером 66:12:8701001:64, общей площадью 3101 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 14.05.2018 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru.

В газете «Пламя» в №27 от 10 апреля опубликованы: распоряжение губернатора об установлении ограничительных мероприятий по бешенству на территории д. Черемисской; основной и запасной список кандидатов в присяжные заседатели; информационное сообщение КУМИ о предоставлении зем.участков: в п. Солнечном, д. Давыдовой, с. Колчедане, д. Гашенева, д. Часовой – для ведения ЛПХ; земельный участок площадью 169880 кв. м – для осуществления крестьянским (фермерским) хозяйством его деятельности; постановление о назначении публичных слушаний по утверждению отчета об исполнении бюджета (19 апреля в 17.00 в Администрации района); информационное сообщение Каменской РТИК по кандидатурам членов участковых избирательных комиссий с правом решающего голоса (в резерв составов); постановление об ограничении движения транспортных средств на территории района на период весенней распутицы; постановление о проведении публичных слушаний применительно к с. Позариха (16 апреля в 17.00 в Позарихинской администрации); информационное сообщение КУМИ о проведении аукциона на право заключения договоров аренды земельных участков в п. Солнечном – для ИЖС; д. Бекленищевой, с. Щербаково – для ведения ЛПХ.

## СРЕДА 18 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.15, 04.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Ищейка» (12+)  
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.10 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)  
02.10, 03.05 Х/ф «Военно-полевой госпиталь» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+)  
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время» (12+)  
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)  
15.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Березка» (12+)  
23.15 Вечер с В. Соловьевым (12+)  
01.50 Т/с «Дружина» (16+)

### МАТЧ

10.00, 13.05, 15.40, 17.50 Новости  
10.05, 13.10, 17.55, 21.55, 00.25 Все на Матч!  
11.05 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо-Казань» - «Динамо» (Москва) (0+)  
13.40 Футбол. Кубок Германии 1/2 финала. «Байер» - «Бавария» (0+)  
15.50 Д/ф «Главные победы Александра Легкова» (0+)  
16.50 Д/ф «Кошка. Девять жизней Александра Легкова» (12+)  
18.25 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017 г. - 2018 г. 1/2 финала. «Спартак» (Москва) - «Тосно» (0+)  
20.25 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань) (0+)  
22.25 Футбол. Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Атлетик» (Бильбао) (0+)  
01.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины 1/4 финала (0+)  
03.00 Водное поло. Лига чемпионов. Мужчины. «Динамо» (Москва, Россия) - «Партизан» (Сербия) (0+)  
04.10 Футбол. Кубок Германии 1/2 финала. «Шальке» - «Айнтрахт» (Франкфурт) (0+)  
06.10 «Десятка!» (16+)

### НТВ

05.00 Профилактика  
12.00 Т/с «Братаны» (16+)  
13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»  
14.00, 16.30, 01.20 «Место встречи» (16+)  
17.20 «ДНК» (16+)  
18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
21.00 Т/с «Пять минут тишины» (12+)  
23.00 «Итоги дня»  
23.25 Т/с «Ярость» (12+)  
03.05 «Дачный ответ»  
04.10 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три кота», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри» (0+)  
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
10.05 Х/ф «Время первых» (0+)  
13.00 Т/с «Воронины» (16+)  
15.00 Т/с «Кухня» (16+)  
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
21.00 Т/с «Улетный экипаж» (16+)  
22.00 Х/ф «Кухня в Париже» (12+)  
00.10 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
00.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
01.30 Х/ф «Супернянь-2» (16+)  
03.10 Т/с «Выжить после» (16+)  
05.10 Т/с «Это любовь» (16+)

### ДОМАШНИЙ

07.00, 11.40, 05.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30, 18.00, 23.55, 05.50 «6 кадров» (16+)  
07.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.40 «Давай разведемся!» (16+)  
10.40 «Тест на отцовство» (16+)  
13.20 Х/ф «Я - Ангина!» (12+)  
17.00, 22.55 «Беременные» (16+)  
19.00, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)  
21.00 Т/с «Самара» (16+)  
02.25 Т/с «Сваты» (16+)  
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 09.15, 10.05, 12.10, 13.15, 14.05 Т/с «Шоповалов» (16+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
15.20 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)  
17.25 «Не факт» (6+)  
18.40 Д/с «Непобедимая и легендарная. История Красной армии» (6+)  
19.35 «Последний день» (12+)  
20.20 «Специальный репортаж» (12+)  
20.45 Д/с «Секретная папка» (12+)  
21.35 «Процесс». Ток-шоу (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Т/с «Вечный зов» (12+)  
03.00 Х/ф «Второй раз в Крыму» (6+)  
04.40 Д/с «Города-герои. Ленинград» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Большой завтрак» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Саша-Таня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)  
18.00, 01.00 «Песни» (12+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+)  
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
02.00 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)  
04.05 «Импровизация» (16+)  
05.05 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

Профилактические работы с 04 до 16 часов  
16.00, 17.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
16.05, 18.30 «На взгляд итальянцев» (16+)  
16.15 Х/ф «Гастролеры» (16+)  
18.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)  
18.40, 00.45, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
21.30 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.30, 05.25 «События» (16+)

23.00, 02.25 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.10 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
01.05 «О личном и наличном» (12+)  
01.25 «Парламентское время» (16+)  
02.35 «Кабинет министров» (16+)  
03.05 «События. Итоги дня» (16+)  
05.50 «Действующие лица»

## Профилактика наркомании у подростков

Это заболевание у подростков развивается по «упрощенной схеме» и приводит к гораздо более губительным последствиям.

Так, даже 1-2 приема наркотиков могут вызвать тяжелую степень зависимости, а личностная деградация и необратимые изменения в организме ребенка могут навсегда изменить его жизнь в худшую сторону.

**Раннее начало профилактики.** Наркомания берет свое начало в толерантном отношении к любым нездоровым привычкам, которые ребенок может наблюдать в семье, в близком окружении, в компании друзей, по телевидению и пр. При отсутствии разъяснительных бесед о губительных результатах нездорового образа жизни у ребенка с раннего детства формируется «разрешающая» установка на их приобретение.

**Разъяснение последствий наркомании.** Этот вопрос должен подниматься каждый раз, когда для этого есть основания. Так, сюжет из теленовостей должны становиться основой для разговора о том, к чему может привести зависимость.

**Установка на здоровый образ жизни.** Негативные примеры наркомании должны быть «уравновешены» позитивными примерами здорового образа жизни. Для этого важно, чтобы родители соответствовали принципам, которые они прививают ребенку.

**Реалистичность примеров.** Принято считать, что детская психика слишком ранима для того, чтобы ее обременять реалиями наркотической зависимости. Но это не так: в большинстве случаев вовлечение в наркоманию происходит только потому, что ребенок не осознает последствий зависимости и для него это не больше, чем страшная сказка, которой пугают малышей. Покажите подростку уродующее действие наркотиков на физическое и психическое состояние человека через фотовидеоматериалы, документальные фильмы.

**Исключение сомнительных контактов.** Поведение подростка во многом подчиняется законам, принятым в коллективе. При устранении контактов с сомнительными приятелями следует учитывать особенности подросткового возраста и присущий ему дух противоречия. Идти на конфликт и оперировать запретами на общение с друзьями – это значит расширить сферу их влияния на подростка. Будет лучше найти ему занятие, которое увлечет его сильнее, чем времяпрепровождение с приятелями.

**Доверительные отношения с родителями.** Чем сложнее отношение ребенка с родителями, тем выше вероятность того, что при возникновении каких-либо проблем он обратится за помощью к приятелям. И что именно они ему предложат в качестве «успокоительного» – глоток пива или таблетку экстази – спрогнозировать невозможно. Задача родителей – сформировать максимально доверительные отношения с ребенком.

Но самое главное – помните: профилактика подростковой наркомании должна начинаться задолго до вступления ребенка в этот сложный возрастной период. Наркотическая зависимость способна создать почву для своего появления намного раньше, чем вы будете готовы.

Каменская ЦРБ

Продолжение темы следует.

## ЧЕТВЕРГ 19 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости  
09.15 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25, 03.20 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «На самом деле» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Ищейка» (12+)  
23.35 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.10 «На ночь глядя» (16+)  
01.05, 03.05 Т/с «Восхождение на Олимп» (12+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+)  
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время» (12+)  
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)  
15.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 Т/с «Березка» (12+)  
23.15 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)  
01.30 Т/с «Дружина» (16+)  
03.30 40 Московский международный кинофестиваль. Торжественное открытие (12+)

### МАТЧ

06.30 Д/ц «Заклятые соперники» (12+)  
07.00, 08.25, 10.30, 12.35, 15.00, 22.50 Новости  
07.05, 12.40, 17.05, 23.00 Все на Матч!  
08.30 РОСГОССТРАХ ЧРФ (0+)  
10.35 Футбол. Чемпионат Англии. «Борнмут» - «Манчестер Юнайтед» (0+)  
13.00 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017 г. - 2018 г. 1/2 финала. «Спартак» (Москва) - «Тосно» (0+)  
15.05 Футбол. Олимп - Кубок России по футболу сезона 2017 г. - 2018 г. 1/2 финала. «Авангард» (Курск) - «Шинник» (Ярославль) (0+)  
17.25 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Франция (0+)  
19.55 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». Россия - Швеция (0+)  
22.25 «Гид по Дании» (12+)  
23.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины 1/4 финала. ЦСКА (Россия) - «Химки» (Россия) (0+)  
01.30 Футбол. Чемпионат Италии. «Наполи» - «Удинезе» (0+)  
03.30 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер - Брэндон Гирц (16+)  
05.30 Д/с «Спортивный детектив» (16+)

### НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.25 Т/с «Братаны» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»  
14.00, 16.30, 01.20 «Место встречи» (16+)  
17.20 «ДНК» (16+)

18.15, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
21.00 Т/с «Пять минут тишины» (12+)  
23.00 «Итоги дня»  
23.25 Т/с «Ярость» (12+)  
03.15 «НашПотребНадзор» (16+)  
04.15 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три кота», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри» (0+)  
09.00, 23.55 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
09.45 Х/ф «Кухня в Париже» (12+)  
12.00 Т/с «Воронины» (16+)  
15.00 Т/с «Кухня» (16+)  
20.00 Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
21.00 Т/с «Улетный экипаж» (16+)  
22.00 Х/ф «СуперБобровы» (12+)  
00.30 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
01.30 Х/ф «Мальчишник» (16+)  
03.25 Т/с «Выжить после» (16+)  
05.25 Т/с «Это любовь» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 07.30, 18.00, 23.55, 05.50 «6 кадров» (16+)  
07.00, 11.55, 05.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
09.50 «Давай разведемся!» (16+)  
10.55 «Тест на отцовство» (16+)  
13.05 Х/ф «Саквояж со светлым будущим» (16+)  
17.00, 22.55 «Беременные» (16+)  
19.00, 00.30 Т/с «Глухарь» (16+)  
21.00 Т/с «Самара» (16+)  
02.25 Т/с «Сваты» (16+)  
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром»  
08.00, 09.15 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.05, 13.15 Т/с «След Пирании» (16+)  
14.05 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)  
18.40 Д/ф «СМЕРШу 75 лет» (12+)  
19.35 «Легенды космоса» (6+)  
20.20 «Теория заговора» (12+)  
20.45 «Код доступа» (12+)  
21.35 «Процесс». Ток-шоу (12+)  
23.15 «Звезда на «Звезде» (6+)  
00.00 Т/с «Вечный зов» (12+)  
02.55 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)  
04.50 Д/с «Обратный отсчет» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Агенты 003» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Саша-Таня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)  
18.00, 01.00 «Песни» (12+)  
19.00, 19.30 Т/с «Улица» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Универ» (16+)  
21.00 Шоу «Студия Союз» (16+)  
22.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
02.00 Х/ф «Тот самый человек» (16+)  
03.50 «ТНТ-Club» (16+)  
03.55 «Импровизация» (16+)  
04.55 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.05 М/ф «Голубая стрела» (0+)  
06.25, 09.00, 18.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)  
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)  
07.00, 12.30, 21.30 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.15 М/ф «Смешарики» (0+)  
09.45 М/ф «Новаторы» (0+)  
10.05 Х/ф «Гастролеры» (16+)  
11.40, 13.30, 18.40, 00.45, 02.45 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «Новости ТМК» (16+)  
12.10 «Парламентское время» (16+)  
13.55 «Город на карте» (16+)  
14.10 Х/ф «Метод Лавровой» (16+)  
15.55 «На взгляд итальянцев» (16+)  
16.15 Х/ф «Му-му» (16+)  
18.30, 02.35, 05.05 «Кабинет министров» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
22.30, 01.55, 05.25 «События» (16+)  
23.00, 02.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.10 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
01.05 «Ночь в филармонии» (0+)  
03.05 «События. Итоги дня» (16+)  
05.50 «Действующие лица»

## ■ Сам себе психолог

### СОВЕТЫ РАЗВЕДЕННЫМ ЖЕНЩИНАМ С ДЕТЬМИ

**Сделайте перерыв.** Психологи утверждают, что самые тяжелые – это 2-й и 3-й месяцы после разрыва. В этот период женщина может совершить много ошибок. Постарайтесь не принимать никаких решений, дождитесь, пока сможете мыслить трезво.

**Выделите время для переживания.** Не стоит все время обдумывать, почему так произошло, в чем ваша вина. Выделите для этого пару часов в неделю, не более. Если начинают захлестывать эмоции, отложите их до назначенного времени.

**Живите настоящим.** Не стоит жить прошлым, обратите внимание на то, что происходит сейчас. Найдите занятие по душе. Обратите внимание на красоту природы. Это поможет расслабиться, снять тревогу.

**Не забывайте о здоровье.** Чтобы выдержать взрыв эмоций, нужно иметь не только здоровый дух, но и тело. Спите не меньше 8 часов, питайтесь здоровой пищей, занимайтесь спортом.

**Балуите себя.** Ежедневно дарите себе небольшие радости. Может, вы любите есть мороженое, смотреть комедии, читать книги. Пусть это будут небольшие вещи, но они подарят немного радости.

**Не настаивайте ребенка против отца.** Каждый ребенок считает, что в нем есть половина от мамы и половина от папы, поэтому он любую критику в адрес отца воспринимает на свой счет. Ему тяжело делиться от папы, стать полностью удобным маме. Такой внутренний конфликт может привести к негативным последствиям.

**Дайте понять ребенку, что его вины в разводе родителей нет.** Обсуждайте с детьми их страхи, переживания. Объясните им, что их вины нет. Если ребенок хочет поговорить о разводе, не уходите от темы, ответьте на все его вопросы.

**Создайте уютную атмосферу детям.** Эмоциональное состояние детей полностью зависит от реакции родителей. Если вы будете находиться в апатии, гневе, то ребенок будет испытывать незащищенность. Поэтому в присутствии детей старайтесь вести себя спокойно, позитивно. Убедите ребенка, что все будет хорошо, и обязательно поверьте в это сами.

Материал с сайта zen.yandex.ru

## ПЯТНИЦА 20 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.15, 05.15 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (16+)  
10.55, 04.10 «Модный приговор»  
12.15, 17.00, 18.25 «Время покажет» (16+)  
15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
18.50 «Человек и закон» (16+)  
19.55 «Поле чудес»  
21.00 Время  
21.30 «Голос. Дети»  
23.50 «Вечерний Ургант» (16+)  
00.45 Д/ф «Ричи Блэкмор» (16+)  
02.30 Х/ф «Рокки-4» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России» (12+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «Вести» (12+)  
09.55 Ток-шоу «О самом главном» (12+)  
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 «Вести». «Местное время» (12+)  
12.00 «Судьба человека с Б. Корчевниковым» (12+)  
13.00, 19.00 Ток-шоу «60 минут» (12+)  
15.00 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
18.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.00 «Юморина» (12+)  
23.55 Х/ф «Папа для Софии» (12+)

### МАТЧ

06.30 Д/ц «Заключенные соперники» (12+)  
07.00, 08.55, 11.30, 14.10, 16.30, 18.10, 22.05 Новости  
07.05, 11.35, 14.20, 18.15, 23.50 Все на Матч!  
09.00 Футбольное столетие (12+)  
09.30 Футбол. Чемпионат Англии. «Лестер» - «Саутгемптон» (0+)  
12.10 Футбол. Чемпионат Англии. «Бернли» - «Челси» (0+)  
15.05 Спортивная гимнастика. Чемпионат России. Женщины. Многоборье (0+)  
16.40 Все на футбол! Афиша (12+)  
17.40 «Вэлкам ту Раша» (12+)  
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань) (0+)  
22.10 Х/ф «Кикбоксер-2» (16+)  
00.25 Баскетбол. Евролига. Женщины. «Финал 4-х» 1/2 финала. УГМК (Россия) - «Динамо» (Курск, Россия) (0+)  
02.25 Х/ф «Кольцевые гонки» (16+)  
04.10 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Менхенгладбах) - «Вольфсбург» (0+)  
06.10 Специальный репортаж. «Комментаторы» (12+)

### НТВ

05.00, 06.05 Т/с «Супруги» (16+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
10.25 Т/с «Братаны» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происшествие. Обзор»  
14.00, 16.30, 01.15 «Место встречи» (16+)  
17.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
18.00, 19.40 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
20.40 Т/с «Пять минут тишины» (12+)  
22.45 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
23.15 «Брэйн Ринг» (12+)  
00.15 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
03.10 «Таинственная Россия» (16+)  
04.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Новаторы», «Команда Турбо», «Три кота», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри» (0+)  
09.00 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
10.00 Х/ф «СуперБобровы» (12+)  
12.00 Т/с «Воронины» (16+)  
15.00 Т/с «Кухня» (16+)  
19.00 Т/с «Улетный экипаж» (16+)  
21.00 Х/ф «Скала» (16+)  
23.45 Х/ф «Схватка» (18+)  
02.00 Х/ф «Крысиные бега» (0+)  
04.05 М/ф «Альберт» (6+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 18.00, 22.45, 05.30 «6 кадров» (16+)  
07.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
07.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.30 Т/с «9 месяцев» (16+)  
19.00 Х/ф «Один единственный и навсегда» (16+)  
00.30 Х/ф «Маша и Медведь» (12+)  
02.25 «Спасите нашу семью» (16+)  
04.30 Д/ц «Замуж за рубеж» (16+)  
06.00 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Один шанс из тысячи» (12+)  
08.00, 09.15, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Война на западном направлении» (0+)  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.40 Т/с «Слава» (12+)  
23.15 Х/ф «Между жизнью и смертью» (16+)  
01.00 Х/ф «Сто солдат и две девушки» (16+)  
02.55 Х/ф «Баллада о старом оружии» (12+)  
04.30 Д/ф «Битва за Днепр»  
05.20 Д/с «Испытание» (12+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 19.00, 19.30, 21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
18.00, 01.30 «Песни» (12+)  
20.00, 20.30 «Love is» (16+)  
22.00 «Comedy Баттл» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
02.30 Х/ф «Любовь в большом городе» (16+)  
04.15 «Импровизация» (16+)  
05.10 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.00, 06.55, 09.55, 11.35, 12.25, 13.50, 16.10, 17.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
06.05 М/ф «Кошкин дом» (0+)  
06.25, 09.00 М/ф «Маша и Медведь» (0+)  
06.50, 09.30 М/ф «Фиксики» (0+)  
07.00, 21.30 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
08.00 «Утренний экспресс»  
09.15 М/ф «Смешарики» (0+)  
09.45 М/ф «Новаторы» (0+)  
10.00 Х/ф «Му-му» (16+)  
11.40, 13.30, 18.40, 00.45, 02.45, 05.05 «Патрульный участок» (16+)  
12.00 «О личном и наличном» (12+)  
12.20 «События. Парламент» (16+)  
12.30, 01.35 «Парламентское время» (16+)  
13.55 «От Велодрома до «Екатеринбург Арены»» (16+)  
14.25 Х/ф «Метод Лавровой» (16+)  
16.15 Х/ф «Ты мне снишься...» (16+)  
18.00 Программа Г. Левиной «Рецепт» (16+)  
18.30 «Новости ТМК» (16+)

19.00 «События. Итоги дня»  
22.30, 05.25 «События» (16+)  
23.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
23.10 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
01.05 «Четвертая власть» (16+)  
02.35 «Кабинет министров» (16+)  
03.05 «События. Итоги дня» (16+)  
05.50 «Действующие лица»

## Гороскоп с 16 по 22 апреля

**Овен.** У Овнов неделя складывается благополучно. Это относится к решению денежных вопросов. Отношения с окружающими будут доброжелательными.

**Телец.** Звезды советуют заниматься личным развитием. В семье постарайтесь проявить тактичность и не настаивать на своем, тогда конфликта удастся избежать.

**Близнецы.** Отношения с друзьями станут еще крепче. Обратите внимание на здоровье. Защитные силы организма могут ослабнуть, возрастет вероятность простуд.

**Рак.** Вы будете заняты поиском новых впечатлений. Улучшится взаимопонимание с любимым человеком, вы сможете найти новые общие интересы, о которых раньше не подозревали.

**Лев.** Произойдут подвижки в карьере: вам предложат повышение в должности или поднимут заработную плату. В этом вопросе можно заручиться поддержкой влиятельных людей.

**Дева.** Благоприятное время для развития супружеских отношений. Старайтесь проявлять терпимость и сдержанность в вопросах, которые идут вразрез с вашими намерениями. Конфликтное поведение лишь усугубит проблемы.

**Весы.** Если чувствуете, что не успеваете выполнять текущие дела, то следует наладить жизненный ритм, составить график и четко ему следовать. Постарайтесь не паниковать.

**Скорпион.** Если в последнее время вы испытывали серьезные затруднения при общении с коллегой или любимым человеком, то появится шанс наладить отношения.

**Стрелец.** Увеличится нагрузка на основной работе. Возрастет количество домашних дел. Выходные благоприятны для проведения веселого времяпровождения с друзьями.

**Козерог.** Вопреки своей практичности и серьезности вы проявите себя в качестве романтиков. Благодаря творчеству вы сможете выразить охватившие вас чувства.

**Водолей.** Вы можете познакомиться с интересным представителем противоположного пола, отношения с которым быстро перерастут в дружеский или любовный союз.

**Рыбы.** Усиливается потребность в новых знаниях, новостях из жизни знакомых и родственников. Вы будете часто разговаривать по телефону, встречаться с друзьями.

*Материал с сайта astro-ru.ru*

## Уважаемые жители Каменского городского округа и Каменска-Уральского!

Каменская ЦРБ приглашает вас на проведение медицинских осмотров (первичные, периодические, водительские, на оружие и т.д.) с понедельника по пятницу с 10.30 до 14.30 на основании лицензии №ЛО-66-01-004923 от 29 августа 2017 г. Всю необходимую информацию вы можете получить по тел. 8 (3439) 37-12-70 и 37-12-68.

**Администрация ГБУЗ СО  
«Каменская ЦРБ»**

## СУББОТА 21 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.50, 06.10 Т/с «Смешная жизнь» (12+)  
06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
08.00 «Играй, гармонь любимая!»  
08.45 М/с «Смешарики. Новые приключения»  
09.00 «Умницы и умники» (12+)  
09.45 «Слово пастыря»  
10.15 «Голос. Дети. На самой высокой ноте»  
11.20 «Смак» (12+)  
12.15 «Идеальный ремонт»  
13.20 «Олег Янковский. Я, на свою беду, бессмертен» (12+)  
14.25 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (0+)  
16.10 «Жара». Гала-концерт. К юбилею Софии Ротару  
18.15 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.50, 21.20 «Сегодня вечером» (16+)  
21.00 Время  
23.00 Х/ф «Бриджит Джонс-3» (16+)  
01.20 Х/ф «Ма Ма» (18+)  
03.45 Х/ф «Рокки-5» (16+)

### РОССИЯ 1

04.40 Т/с «Срочно в номер!-2» (12+)  
06.35 М/ф «Маша и Медведь» (12+)  
07.10 «Живые истории» (12+)  
08.00 «Местное время» (12+)  
09.00 «По секрету всему свету» (12+)  
09.20 «Сто к одному» (12+)  
10.10 «Пятеро на одного» (12+)  
11.00 «Вести» (12+)  
11.20 «Вести». «Местное время» (12+)  
11.40 «Юмор! Юмор! Юмор!» (16+)  
14.00 Х/ф «Печень с предсказанием» (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» Вечернее шоу А. Малахова (12+)  
20.00 «Вести в субботу» (12+)  
21.00 Х/ф «Незнакомка в зеркале» (12+)  
00.55 Х/ф «Танго мотылька» (12+)  
03.00 Т/с «Личное дело» (16+)

### МАТЧ

06.30 Д/с «Заключенные соперники» (12+)  
07.00 Все на Матч! События недели (12+)  
07.45 Х/ф «Ип Ман» (16+)  
09.50, 12.50, 16.20, 21.40 Новости  
10.00 Смешанные единоборства. Итоги марта (16+)  
11.00 Все на футбол! Афиша (12+)  
12.00 «Автоинспекция» (12+)  
12.30 Специальный репортаж. «Антон Шипулин» (12+)  
12.55, 16.25, 18.50, 00.25 Все на Матч!  
13.25 Хоккей. Чемпионат мира среди юниоров. Россия - Чехия (0+)  
15.55 «Гид по Дании» (12+)  
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Мужчины. Финал. «Зенит-Казань» - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)  
19.10 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». Россия - Финляндия (0+)  
21.50 «День Икс» (16+)  
22.20 «Россия футбольная» (12+)  
22.25 Футбол. Кубок Испании. Финал. «Барселона» - «Севилья» (0+)  
00.55 Волейбол. Чемпионат России. Женщины. Финал. «Динамо» (Москва) - «Динамо-Казань» (0+)  
02.55 Д/с «Правила боя» (16+)  
03.15 Х/ф «Ребенок» (0+)  
05.00 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза - Кевин Ли. Магомед Бибулатов - Юта Сасаки (16+)

### НТВ

05.00 «ЧП. Расследование» (16+)  
05.40 «Звезды сошлись» (16+)  
07.25 «Смотр»  
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Их нравы»  
08.35 «Готовим с А. Зиминим»  
09.10 «Кто в доме хозяин?» (16+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Еда живая и мертвая» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос»  
13.05, 03.40 «Поедем, поедим!»  
14.00 «Жди меня» (12+)  
15.05 «Своя игра»  
16.20 «Однажды...» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион». Маша Распутина, 2 ч. (16+)  
19.00 «Центральное телевидение»  
20.00 «Ты супер!»  
22.40 «Ты не поверишь!» (16+)  
23.20 «Международная пилорама» (18+)  
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса». О. Митяев (16+)  
01.45 Х/ф «За пределами закона» (16+)  
04.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Команда Турбо», «Шоу мистера Пибоди и Шермана», «Том и Джерри», «Новаторы», «Три кота», «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
08.30, 16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.30 «Просто кухня» (12+)  
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)  
12.00, 02.00 Х/ф «Горько!» (16+)  
14.00, 04.00 Х/ф «Горько!-2» (16+)  
16.30 Х/ф «Скала» (16+)  
19.00 «Взвешенные и счастливые люди» (16+)  
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины» (12+)  
23.50 Х/ф «Преступник» (18+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  
07.30, 18.00, 23.30 «6 кадров» (16+)  
07.40 Х/ф «Белое платье» (16+)  
09.35 Х/ф «Найти мужа в большом городе» (16+)  
13.50 Х/ф «Прошу поверить мне на слово» (12+)  
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
00.30 Х/ф «Пять невест» (16+)  
04.25 Д/с «Замуж за рубеж» (16+)

### ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Полет с космонавтом» (6+)  
07.25 Х/ф «После дождика в четверг...»  
09.00, 13.00, 18.00, 23.00 Новости дня  
09.15 «Легенды музыки» (6+)  
09.40 «Последний день» (12+)  
10.30 «Не факт!» (6+)  
11.00 Д/с «Загадки века. Николай Ежов. Падение с пьедестала» (12+)  
11.50 «Улика из прошлого» (16+)  
12.35 «Теория заговора» (12+)  
13.15 «Специальный репортаж» (12+)  
13.40 Д/с «Секретная папка. Битва за Луну. Горячий космос холодной войны» (12+)  
14.35, 18.25 Т/с «Глухарь» (16+)  
18.10 «За дело!» (12+)  
23.20 «Десять фотографий» (6+)  
00.05 Т/с «Война на западном направлении» (0+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)  
08.00, 02.50 «ТНТ Music» (16+)  
09.00 «Агенты 003» (16+)

09.30 «Дом-2» (16+)  
11.30, 19.30 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
13.00, 13.25, 13.50 Т/с «СашаТаня» (16+)  
14.15, 14.45, 15.20, 15.45 Т/с «Универ» (16+)  
16.20 Х/ф «Человек из стали» (16+)  
19.00 «Экстрасенсы ведут расследование»  
21.00 «Песни» (12+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 Х/ф «Любовь в большом городе-2» (16+)  
03.20, 04.20 «Импровизация» (16+)  
05.15 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.05, 18.30 Д/ф «Кремлевские дети» (16+)  
07.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
08.00, 11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
08.30 Х/ф «Ты мне снишься...» (16+)  
10.00 Д/ф «Человечество» (12+)  
10.55 «Неделя УГМК» (16+)  
11.10 «О личном и наличном» (12+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
12.30, 04.50 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
13.00 «Наследники Урарту» (16+)  
13.15 Модный журнал «Мельница» (12+)  
13.45 Х/ф «Костер на снегу» (16+)  
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели  
17.40 Д/ф «Кремлевские дети» (16+)  
19.20 Х/ф «Антикиллер» (16+)  
21.50 Х/ф «Моя девушка - монстр» (16+)  
23.40 Х/ф «Эксперимент «Офис» (18+)  
01.05 Х/ф «Антиснайпер» (16+)  
02.35 Музыкальный шоу «Жара в Verace»  
04.20 «Четвертая власть» (16+)  
05.15 «Действующие лица»

### УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ РАЙОНА!

В Каменской ЦРБ в апреле в рамках месячника «Мы выбираем жизнь без наркотиков» будет работать «горячая линия» по вопросам наркомании: тел. 8(3439) 37-12-70.

\*\*\*

Записаться на прием к врачу ЦРБ можно: в регистратуре, через интернет-сайты – Регистратура96.ru, госуслуги.ру; по телефону регистратуры ЦРБ – 37-11-71; по бесплатному телефону Контакт-центра – 8-800-1000-153 или 343 385-06-00.

**Администрация ГБУЗ СО  
«Каменская ЦРБ»**

### СУДОКУ

Заполните сетку цифрами от 1 до 9, чтобы в каждой строке, в каждом столбце и в каждом выделенном квадрате 3x3 все цифры встречались только по одному разу.

	7		3	4				
	1				6			4
			8					5
8			4					7
	3			7	9	4		
			4	5	8	1		6
	8	5						1
6				9	8			
3		1					2	9

Ответы будут напечатаны в следующем пятничном номере.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 22 апреля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.35, 06.10 Т/с «Смешная жизнь» (12+)  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
07.50 М/с «Смешарики. Пин-код»  
08.05 «Часовой» (12+)  
08.35 «Здоровье» (16+)  
09.40 «Непутевые заметки» (12+)  
10.15 «Георгий Визин. Чей туфля?»  
11.15 «В гости по утрам»  
12.15 «Теория заговора» (16+)  
13.10 Х/ф «Стряпуха» (0+)  
14.35 «Валерия. Не бойся быть счастливой» (12+)  
15.40 Юбилейный концерт Валерии  
17.30 «Ледниковый период. Дети»  
19.25 «Лучше всех!»  
21.00 Воскресное «Время»  
22.30 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига (16+)  
00.40 Х/ф «Рокки Бальбоа» (16+)  
02.40 Х/ф «Джошуа» (18+)

### РОССИЯ 1

04.50 Т/с «Срочно в номер!-2» (12+)  
06.45 «Сам себе режиссер» (12+)  
07.35, 03.25 «Смехопанорама» (12+)  
08.05 «Утренняя почта» (12+)  
08.45 «Местное время. Неделя в городе» (12+)  
09.25 «Сто к одному» (12+)  
10.10 «Когда все дома с Т. Кизяковым» (12+)  
11.00 «Вести» (12+)  
11.20 «Смеяться разрешается» (12+)  
14.20 Х/ф «Храни тебя любовь моя» (12+)  
18.30 Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица - Последний богатырь» (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 «Воскресный вечер с В. Соловьевым» (12+)  
00.30 Т/с «Право на правду» (16+)  
02.25 Т/с «Личное дело» (16+)

### МАТЧ

06.30 Смешанные единоборства. UFC. Эдсон Барбоза - Кевин Ли. Магомед Бибулатов - Юта Сасаки (16+)  
08.00 Профессиональный бокс. Батыр Ахмедов - Принс Ли Исидоре. Джосу Варгас - Виктор Васкес (16+)  
09.45, 06.00 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
10.15 Все на Матч! События недели (12+)  
10.45, 13.10, 15.55, 19.35 Новости  
10.50 Специальный репортаж. «Джеко. Один гол - один факт» (12+)  
11.10 Футбол. Кубок Англии 1/2 финала. «Манчестер Юнайтед» - «Тоттенхэм» (0+)  
13.20 «Взлам ту Раша» (12+)  
13.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. «Арсенал» (Тула) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)  
16.00, 19.40, 23.40 Все на Матч!  
16.30 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. «Ак Барс» (Казань) - ЦСКА (0+)  
20.10 Специальный репортаж. «РФПЛ. Live»  
20.40 «После футбола» (12+)  
21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Наполи» (0+)  
00.25 Хоккей. Евротур. «Чешские игры». Чехия - Россия (0+)  
02.50 Х/ф «Ип Ман» (16+)  
05.00 Д/с «Спортивный детектив» (16+)

### НТВ

05.00, 01.05 Х/ф «Сибиряк» (16+)  
06.55 «Центральное телевидение» (16+)

08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»  
08.20 «Их нравы»  
08.40 «Устами младенца»  
09.25 «Едим дома»  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
11.55 «Дачный ответ»  
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
14.00 «У нас выигрывают!» (12+)  
15.05 «Своя игра»  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.10 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.10 «Звезды сошлись» (16+)  
23.00 Х/ф «Спасатель» (16+)  
02.55 «Судебный детектив» (16+)  
04.05 Т/с «Час Волкова» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Смешарики», «Да здравствует король Джулиан!», «Том и Джерри», «Новаторы», «Три кота» (0+)  
08.30 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
09.00 М/ф «Крякнутые каникулы» (6+)  
10.45 Х/ф «Плохие парни» (18+)  
13.10, 01.50 Х/ф «Плохие парни-2» (16+)  
16.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
16.30 Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Черной жемчужины» (12+)  
19.05 Х/ф «Книга джунглей» (0+)  
21.00 Х/ф «Пираты Карибского моря. Сундук мертвеца» (12+)  
23.55 Х/ф «Секретный агент» (16+)  
04.30 Т/с «Миллионы в сети» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «Жить вкусно с Джейми Оливером» (16+)  
07.30, 18.00, 22.40 «6 кадров» (16+)  
08.45 Х/ф «Маша и Медведь» (12+)  
10.40 Х/ф «Один единственный и навсегда» (16+)  
14.25 Т/с «Провинциалка» (16+)  
19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)  
00.30 Х/ф «Белое платье» (16+)  
02.25 Д/ц «Замуж за рубеж» (16+)

### ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Война на западном направлении» (0+)  
09.00 Новости недели с Юрием Подкопальным  
09.25 «Служу России»  
09.55 «Военная приемка» (6+)  
10.45 «Политический детектив» (12+)  
11.10 «Код доступа» (12+)  
12.00 «Специальный репортаж» (12+)  
12.25 «Теория заговора» (12+)  
13.00 Новости дня  
13.15 Д/ф «1812» (12+)  
18.00 Новости. Главное  
18.45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
22.00 «Прогнозы» Ток-шоу (12+)  
22.45 «Фетилов» Ток-шоу  
23.35 Т/с «Слава» (12+)  
03.55 Х/ф «Между жизнью и смертью» (16+)

### ТНТ

07.00, 07.30, 08.00, 08.30, 06.00, 06.30 «ТНТ. Best» (16+)

09.00 «Дом-2» (16+)  
11.00 «Перезагрузка» (16+)  
12.00 «Большой завтрак» (16+)  
12.30 «Песни» (12+)  
14.30 Х/ф «Человек из стали» (16+)  
17.15 Х/ф «Хроника» (16+)  
19.00, 19.30 «Комеди Клуб» (16+)  
20.00 «Холостяк» (16+)  
21.30 Х/ф «Любовь в большом городе-3» (12+)  
22.00, 22.30 «Комик в городе» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Любовь в большом городе-3» (12+)  
03.05 «ТНТ Music» (16+)  
03.35 М/ф «Стальной гигант» (12+)  
05.15 «Comedy Woman» (16+)

### ОТВ

06.05 «Парламентское время» (16+)  
07.05, 23.00 Итоги недели  
08.00 Модный журнал «Мельница» (12+)  
08.30 Х/ф «Костер на снегу» (16+)  
11.45 Х/ф «Улицы разбитых фонарей-6» (16+)  
19.40 Х/ф «Антиснайпер» (16+)  
21.20 Х/ф «Антикиллер» (16+)  
23.50 «Четвертая власть» (16+)  
00.20 Х/ф «Моя девушка - монстр» (16+)  
02.05 Х/ф «Эксперимент «Офис» (18+)  
03.30 Музыкальное шоу «Жара в Вегасе» (12+)

СХП «Покровское» требуются трактористы.  
Обращаться: тел. 8-950-634-86-96.

ПРОДАМ: 1/2 благоустроенного коттеджа в Покровском (3 комнаты, 70 кв. м, большая кухня, ванная и туалет раздельно, природный газ, газовое отопление, счетчики на воду и газ, большая веранда, гараж, баня, овощная яма, надворные постройки, огород-сад 20 соток, имеются посадки и большая теплица.  
Обращаться: тел. 8-950-203-23-13.

ПРОДАМ: конные грабли.  
Обращаться: тел. 8-952-730-49-35.

ПРОДАМ: шпалы строительные с доставкой.  
Обращаться: тел. 8-919-115-36-12.

ПРОДАМ: посылку - молотое чистое зерно. Цена договорная.  
Обращаться: тел. 8-912-690-83-83.

КУПЛЮ: мотоцикл «Урал», «Днепр», запчасти к мотоциклу «Урал», «Днепр».  
Обращаться: тел. 8-953-605-70-74.

© Ворота, заборы, навесы, ковка, крыши, сайдинг, пристрой.  
Рассрочка, кредит, ОТП-банк.  
Выезд на замеры бесплатно.  
Тел. 8-922-579-93-92.

### АНТИКРИЗИСНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!

ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб.  
оцинкованные от 11 000 руб.

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Инструкция по сборке. РАССРОЧКА

Поликарбонат КРОНОС и СОТОЛАЙТ  
с 10-летней гарантией.  
Остерегайтесь подделок!

Тел. 8-908-922-49-57, 8-982-643-3980, 8-905-807-1627, 8-950-552-6530

Сайт: [www.металлополиэтилен96.рф](http://www.металлополиэтилен96.рф)



## Противораковый кодекс

**Рак – это общее обозначение более 100 болезней, которые могут поражать любую часть тела, развиваясь из единственной клетки в ходе длительного многоэтапного процесса, представляющего развитие предракового состояния.**

Патологические изменения происходят в результате взаимодействия между внутренними генетическими особенностями человека и различными типами внешних канцерогенов: физических (ультрафиолетовое и ионизирующее излучение), химических (компоненты табачного дыма, афлатоксины пищи, асбест, мышьяк, минеральные масла и прочие), а также биологических (некоторые вирусы, бактерии и паразиты).

На протяжении последних 5 лет в Каменском городском округе сохраняется тенденция к росту заболеваемости и смертности от злокачественных новообразований (ЗН). По итогам 2017 г., на учете у онколога состоит более 2% населения. В 2017 г. показатель первичной онкологической заболеваемости снизился относительно предыдущего периода, но при этом превышает среднепогодный уровень (2012–2016 гг.). Негативной динамикой роста характеризовались ЗН яичника,

молочной железы, печени и желчного пузыря, лимфоидной ткани, кожи, включая меланомы, а также трахеи, бронха, легкого.

В структуре заболеваемости среди мужского населения лидируют: ЗН трахеи, бронха, легкого, предстательной железы, кожи с меланомами. В структуре заболеваемости среди женского населения преобладают: ЗН молочной железы, кожи с меланомами и шейки матки. В структуре причин смертности населения Каменского района онкология традиционно занимает 2-е место после болезненной системы кровообращения, обуславливая – по среднепогодным данным за последние 5 лет – более 15% от всех смертей за год, унося ежегодно более 60 человеческих жизней. По итогам в 2017 г. показатель смертности от ЗН среди жителей Каменского района вырос более чем на 15%. Наблюдался и рост поздней диагностики рака (IV стадия).

В качестве позитивных момен-



тов 2017 г. стоит отметить: рост активного выявления злокачественных новообразований на профилактических медицинских осмотрах; увеличение процента ранней диагностики рака (на I-II стадии); снижение одногодичной летальности и рост пятилетней выживаемости среди онкобольных.

**Противораковый кодекс включает 5 простых правил:**

- коррекция питания в сторону снижения жиров, консервантов, красителей и увеличения зелени, овощей, фруктов;

- отказ от курения, в том числе и не менее вредного «пассивного»;

- отказ от злоупотребления алкоголем и ультрафиолетовым излучением;

- использование средств индивидуальной защиты и соблюдение режимных моментов при вынужденном контакте с канцерогенами по роду трудовой деятельности;

- обязательное прохождение профилактических медицинских осмотров и диспансеризации.

**Каменск-Уральский ФФБУЗ «ЦГиЭ в СО»**



### КАПУСТА С РИСОМ

1,5 кг капусты, головка репчатого лука, 500 г любого мясного фарша, 1 ст. л. томатной пасты, 250 г сметаны, 100 г риса, перец и соль – по вкусу.

Мелко нарезанный лук обжарить в кастрюле до золотистого цвета, добавить нашинкованную капусту, влить стакан воды или бульона и тушить 15 минут на медленном огне. Отдельно отварить рис до готовности. На сковороде обжарить фарш, добавить томатную пасту, соль и специи. Тушить до готовности.

В форму для запекания выложить треть капусты, рис, фарш, залить сметаной. Снова выложить слоями: капусту, рис, фарш. Сверху смазать сметаной, запекать в духовке 25 минут при 170°.

### РАССОЛЬНИК ОВОЩНОЙ

3-4 соленых огурца, картофель, 1 морковь, 1 репа, 0,5 стакана риса, корень петрушки, 2 луковички, лук-порей, 3 лавровых листа, пучок укропа, пучок петрушки.

Картофель помыть, нарезать кубиками и бросить в кастрюлю с кипятком. Морковь и петрушку нашинковать и положить

в кастрюлю, вслед за ними репу, нашинкованную соломкой. Зеленый лук-порей мелко нарезать, белый стержень порея нарезать очень тонкими колечками и тоже положить в суп. Мелко нашинковать огурцы и ввести в рассольник. Стволики пряной зелени нарезать крупкой и положить в кастрюлю, снятую с огня. Дать настояться под крышкой.

### ТУШЕНАЯ СВЕКЛА СО СМЕТАНОЙ

1 кг свеклы, 1 ст. л. маргарина или сливочного масла, 0,5 ст. л. муки, 0,5 стакана сметаны, сахар, лимонная кислота, соль.

Свеклу вымойте, залейте горячей водой и варите 1,5 ч. Охладите, очистите и натрите на терке. На сковороде приготовьте поджарку из муки и маргарина, положите в нее тертую свеклу, заправьте по вкусу солью, сахаром, лимонной кислотой, добавьте 0,5 стакана воды, перемешайте и потушите. Перед подачей на стол заправьте сметаной.

### РЫБНАЯ ЗАПЕКАНКА

Отварите спагетти. Рыбное филе нарежьте кусочками. На сковороде обжарьте кусочки рыбы, посолите, приправьте и сбрызните соком лимона. Лук обжарьте на сливочном масле, добавьте томатную пасту, затем муку, сливки и 100 мл овощного бульона. Посолите, приправьте и варите до кипения на медленном огне 2-3 минуты. Спагетти смешайте со сливочно-томатным соусом. Выложите в форму для запекания, равномерно распределите кусочки рыбы. Сыр натрите на мелкой терке и посыпьте им запеканку. Запекайте в предварительно разогретой духовке в течение 12 минут.

## Осторожно: на темной дороге пешеход

**Темное время суток – самое опасное время для пешеходов. Большинство ДТП с пешими участниками дорожного движения как раз происходит весной в сумерки.**

С наступлением весны на загородных трассах появляется все больше пешеходов, передвигающихся из одного населенного пункта в другой. Пешеход, одетый в одежду темных оттенков, особенно на неосвещенных участках дороги, для водителей становится незаметным. Поэтому все пешеходы должны соблюдать правила движения, которые передвигаются по загородным дорогам, обязаны при себе иметь светоотражающие элементы (браслеты, наклейки, нашивки).

Водителю нужно стать максимально внимательным и аккуратным на дороге, неукоснительно соблюдать Правила дорожного движения. По возможности ограничьте свой скоростной режим, предупреждайте появление внезапных помех. Увидев на проезжей части человека, который находится без цели ее перехода либо подвергает свою жизнь и здоровье опасности, позвоните по номеру вызова экстренных оперативных служб «112». К месту незамедлительно выедет наряд ДПС, который примет все разрешенные законом меры к высвобождению проезжей части. Также водителям в период грязи и таяния снега не стоит забывать о чистоте стекол и фар. От этого зависит безопасность как самих водителей, так и пешеходов, которых в грязное лобовое стекло можно попросту не заметить.

С марта водитель обязан в случае вынужденной остановки транспортного средства или ДТП вне населенных пунктов в темное время суток либо в условиях ограниченной видимости при нахождении на проезжей части или обочине быть одетым в куртку, жилет или жилет-накидку с полосами световозвращающего материала, соответствующих требованиям ГОСТа 12.4.281-2014.

**Отдел по пропаганде ГИБДД Каменска-Уральского**

**Учредители:** Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.

**Издатель:** ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.

**Адрес редакции и издателя:** 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97 «а». **Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru.**

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

**Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.**

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.45. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеновый завод» СП «Березовская типография», г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1102. Тираж 1000.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях. Материалы под знаком @ публикуются на коммерческой основе.