



## Новые автобусы – в школы Свердловской области

27 июня на центральной площади Екатеринбурга руководитель региона Е.В. Куйвашев в торжественной обстановке вручил директорам образовательных учреждений из 24 муниципалитетов Среднего Урала ключи от 45 школьных автобусов, два из них будут возить ребят из Каменского городского округа.

«Уже в сентябре автобусы выйдут на работу, будут возить на уроки детей из разных уголков Свердловской области. Своевременное обновление автопарка – это залог комфорта и безопасности наших детей на дорогах», – отметил Евгений Владимирович. Как считает врио губернатора Свердловской области, новые школьные автобусы – это один из шагов к повышению уровня жизни уральцев, к достижению целей региональной программы «Пятилетка развития».

По информации заведующей отделом материально-технического обеспечения Управления образования Каменского района Л.П. Скачковой, новый автотранспорт на 33 посадочных места, поступивший в Колчеданскую и Пироговскую школы по федеральной программе «Школьный автобус», заменит машины, которые уже отслужили 10-летний срок эксплуатации. Всего в Каменском городском округе на школьные маршруты выходят 11 автобусов, причем в Пироговской и Покровской школах по две машины. В прошлом году новые автобусы пришли в Рыбниковскую, Травянскую и Каменскую школы, в 2018 г. десятилетний ресурс выработает и автобус образовательного учреждения Клевакинского.

В новых автобусах для перевозки детей установлены цифровые тахографы и системы спутниковой навигации ГЛОНАСС. В салоне у каждого ряда сидений размещены кнопки экстренной связи с водителем, а рабочее место водителя оборудовано наружной и внутренней громкоговорящими установками. Кроме того, на всех сиденьях – специальные ремни безопасности. Благодаря дополнительной ступеньке у передней двери забраться в автобус будет нетрудно даже самым маленьким пассажирам. Специальные устройства препятствуют движению при открытых дверях и ограничивают скорость до 60 км/час. Все это способствует безопасной перевозке школьников от дома до места учебы.

Отметим, что закупленные в этом году автобусы полностью заменят в регионе весь школьный транспорт 2007 года выпуска в соответствии с требованием законодательства, запрещающим перевозить детей на транспортных средствах старше 10 лет. Доезжать из своих населенных пунктов до школ на новых автобусах будут почти две тысячи юных жителей Свердловской области. Расходы на приобретение транспорта в 2017 г. превысили 113 млн. руб.

Всего в Свердловской области 60 муниципалитетов, где ученики добираются на занятия из малых населенных пунктов, в целом это более 16 тысяч человек. Автобусный парк свердловских школ постоянно проходит модернизацию. На сегодняшний день на балансе образовательных организаций региона находится более 400 школьных автобусов. В 2016 г. за счет средств федерального и регионального бюджетов было закуплено 89 новых машин, из них более 40 – за счет бюджета Свердловской области. В 2018 г. областные власти планируют заменить 31 автобус 2008 года выпуска, на которых сейчас ездят более одной тысячи детей из 22 свердловских муниципалитетов.

Елена Орловская

## Победа в грантовом конкурсе

Делегация Свердловской области из 260 человек приняла участие в форуме молодых профессионалов «УТРО-2017» в Челябинской области.

Главным событием мероприятия стал грантовый конкурс молодежных проектов, денежный фонд которого составлял 8 млн. руб. Лучшие участники получили средства на реализацию своих идей. Радует, что среди победителей есть и представитель Каменского городского округа. Н.Ю. Худорожкова, художественный руководитель Мартюшевского ДК, выступала на 2-й смене грантового конкурса молодежных проектов в номинации «Добровольчество и социальная работа с молодежью». Она успешно защитила свой проект «Малиновое варенье» (семейный клуб досуга, развлечений и «вкусного» общения) и оказалась среди 33-х победителей, которые получили сертификат на 100 тыс. руб. для реализации своего проекта. Всего на грантовом конкурсе 2-й смены защитились почти 150 молодых профессионалов.

Стоит отметить, что в 2017 г. Свердловская область провела большую работу по подготовке молодых ребят к грантовому конкурсу. В преддверии форума состоялись обучающие семинары, а также прошла серия открытых предварительных защит молодежных проектов на базе областного Дома молодежи. Участники получили необходимый опыт публичных выступлений и комментарии экспертов о том, как достойно представить регион на форуме.

«Специалисты Департамента молодежной политики не только вдохновили ребят к участию в грантовом конкурсе, но и поработали с ними над проектами. «УТРО» – это отличная площадка для развития профессиональных компетенций молодежи, для реализации креативных идей и потенциала каждого участника», – рассказала директор Департамента молодежной политики Свердловской области О.В. Глящих.

Анастасия Рязанова



## ■ Профилактика

### Ресоциализация отбывающих наказание и реабилитация потребителей наркотиков

**Взаимодействие с общественными организациями по реабилитации потребителей наркотиков, а также работу по ресоциализации лиц, отбывших наказание, обсудили участники совместного заседания региональной антинаркотической комиссии и межведомственной комиссии по профилактике правонарушений, которое по поручению главы региона Е.В. Куйвашева провел вице-губернатор А.Р. Салихов.**

В Свердловской области функционирует единая система реабилитации потребителей наркотиков, составными частями которой являются госучреждения и негосударственные реабилитационные центры различных форм. На сегодняшний день в регионе насчитывается более 20 общественных организаций, занимающихся реабилитацией наркозависимых, все они работают в тесном сотрудничестве с госорганами, правоохранительными структурами, муниципалитетами и институтами гражданского общества.

По словам Азата Равкатовича, органы власти предъявляют достаточно высокие организационные, методические и юридические требования к своим партнерам. «Речь идет о здоровье людей. Лечение и реабилитация наркозависимых требует специальных знаний, опыта и соответствующих условий», – сказал он. При этом важную роль в оказании социальных услуг в сфере реабилитации и ресоциализации наркозависимых должны играть негосударственные организации, которые могут выступать в качестве поставщиков социальных услуг Минсоцполитики Свердловской области.

Заместитель главы региона призвал руководителей силовых ведомств уделить особое внимание мероприятиям по пресечению незаконного оборота наркотических средств синтетического происхождения. По его мнению, в отношении лиц, потребляющих наркотики, должны более активно применяться административные меры воздействия: возложение обязанности пройти лечение, ибо реабилитационные мероприятия могут стать одним из действенных элементов профилактики.

В ходе заседания вице-губернатор остановился на теме ресоциализации лиц, отбывших уголовное наказание. На сегодняшний день в учреждениях пенитенциарной системы на территории области содержится около 30 тысяч осужденных. Как отметил А.Р. Салихов, сумеет ли заключенный, освободившись, адаптироваться к реалиям жизни и не совершит ли повторное преступление, во многом зависит от того, имеет ли он возможность в процессе отбывания наказания получать образование, трудиться и получать заработную плату, организовывать свой досуг.

Вице-губернатор считает необходимым организовать взаимодействие ГУФСИН с органами исполнительной власти региона по созданию рабочих мест и задействованию производственных площадей исполнительных учреждений. «Привлечение осужденных к оплачиваемому труду позволит им возмещать ущерб потерпевшим, накапливать денежные средства к моменту освобождения и не утратить профессиональные навыки. Кроме того, обеспечение возможности трудиться максимальному числу отбывающих наказание позволит снизить нагрузку регионального и местных бюджетов на их социальную реабилитацию», – сказал вице-губернатор.

А.Р. Салихов обратил внимание на то, что важная роль в вопросах социальной реабилитации лиц, освободившихся из мест лишения свободы, отводится муниципальным образованиям, куда бывшие заключенные возвращаются для проживания, трудоустройства и восстановления социальных контактов.

### Вопросы профилактики социально опасных заболеваний

**27 июня в Администрации района под председательством замглавы И.В. Кырчиковой прошло заседание межведомственной комиссии по противодействию распространению ВИЧ-инфекции, туберкулеза и формированию здорового образа жизни населения.**

С анализом проведенных исследований выступила главврач ЦРБ Н.М. Вавилова. Так, по итогам 5 месяцев на ВИЧ обследованы 1362 человека (26% от плана), выявлено 24 заболевших. Наибольшим очагом пораженности ВИЧ-инфекцией являются Колчедан, Маминское, Позариха, Клевакинское. Информация о вновь выявленных ВИЧ-инфицированных лицах передается участковым врачам, которые приглашают пациентов в филиал «ОЦ СПИД» для постановки на учет.

В 2016 г. проведено 710 экспресс-тестов, на 2017 г. запланировано 800. Как отметила Н.М. Вавилова, в первую очередь тестирование будет проведено среди уязвимых групп населения, к данной категории также относятся люди, проживающие в центре социальной адаптации в Лебяжье и в приюте «Надежда» в Беловодье. Планируется работа стационарных пунктов быстрого тестирования на базе сельских медорганизаций, проведение акции «Пройди тест на ВИЧ!» на предприятиях.

Кроме того, главврач совместно с врачом Сосновской ОВП Г.В. Лагутиным доложили об организации работы ОВП с ВИЧ-инфицированными. С августа 2016 г. работа с данными пациентами переведена в филиал областного Центра по профилактике и борьбе со СПИД по Южному округу в Каменске-Уральском. При этом при работе с ВИЧ-инфицированным возникает ряд проблем. К примеру, пациенты игнорируют требования врачей

ОВП о необходимости посещения филиала «ОЦ СПИД» для постановки на учет. Также практика показала, что обследование неблагополучных граждан врачам ОВП необходимо проводить совместно с участковыми уполномоченными полиции.

Следующим вопросом члены комиссии обсудили состояние противотуберкулезной помощи населению. С данной информацией выступила начальник филиала №4 ГУЗ СО «Противотуберкулезный диспансер» А.В. Склярова. Общая заболеваемость туберкулезом в I полугодии составила 16 человек, умерли от этой болезни 5 жителей района. Что касается флюорографического обследования, то годовой план осмотра составляет 18072 человека, на сегодняшний день обследовано 7371 (40,8% от плана). На территории района работает передвижная флюорографическая установка, в день она обслуживает по 120-130 человек.

По решению комиссии главам сельских администраций рекомендовано в соответствии с планом-графиком работы передвижной флюорографической установки организовать межведомственное взаимодействие всех заинтересованных служб по полному обследованию населения.

Далее об опыте работы по профилактике социально опасных заболеваний в сфере труда рассказали начальник Управления АПКП В.И. Диденко и председатель Координационного совета объединения профсоюзных организаций района В.А. Шонохов. Так, на всех предприятиях утвержден план-график прохождения профилактического диспансерного обследования, инспектора по технике безопасности осуществляют строгий контроль за своевременным прохождением сотрудниками медосмотров и флюорогра-

фического обследования. В «Уголках здоровья» размещаются информационные материалы по профилактике социально опасных заболеваний, с работниками проводится разъяснительная работа.

О работе библиотек в сфере профилактики социально опасных заболеваний доложила директор Центральной библиотеки Н.А. Савинова. Во II квартале 2017 г. в сельских библиотеках проведено 26 мероприятий, направленных на профилактику ВИЧ-инфекции и туберкулеза среди молодежи и работающего населения. Это информационные акции, «круглые столы», видеолектории, игры-тренинги. Кроме того, 29-30 мая в Центральной библиотеке Свердловским областным центром профилактики и борьбы со СПИД для работников культуры проводились курсы обучения по программе дополнительного образования «Первичная профилактика ВИЧ-инфекции среди молодежи». Сертификаты, подтверждающие право работать с молодежью по профилактике ВИЧ, получили 11 библиотекарей.

Завершилось заседание комиссии докладом ведущего специалиста Управления образования О.В. Отрощенко о проведении социально-психологического тестирования в 14 общеобразовательных организациях Каменского района, тестирование прошло 380 школьников. Тесты показали, что 8 учащихся могут быть отнесены к группе риска по употреблению наркотических средств и психотропных веществ. Тестирование проводится ежегодно, участие в нем добровольно, а результаты анонимны. Подобное мероприятие проводится с целью дальнейшей выработки дополнительных мер по профилактике наркомании среди подростков.

**Виктория Кулакова**

## ■ Актуально

**СТАРТ ДАН**

**Избирательная кампания по выборам губернатора Свердловской области официально стартовала. Шесть политических партий уже выдвинули своих кандидатов. Сколько их будет до окончания срока выдвижения – до 18.00 часов 21 июля – сказать сложно.**

Каждый кандидат должен пройти «муниципальный фильтр» – заручиться поддержкой депутатов представительных органов муниципальных образований Свердловской области и глав, избранных на прямых выборах, но таковых в регионе практически не осталось. Каждый кандидат должен собрать от 126 до 132 подписей. Минимум 108 – максимум 113 из них должны быть собраны не менее чем в 55 муниципальных районах и городских округах, остальные – в городских и сельских поселениях региона. Депутат имеет право поддержать лишь одного кандидата, выдвинутого любой политической партией, независимо от своей партийной принадлежности. Информация о том, кто

кого поддерживает, будет доступна для избирателей.

Список кандидатов на выборы губернатора будет известен не позднее 6 августа. До 26 июля будут приниматься документы на регистрацию кандидатов, 10 дней дается на их проверку и принятие решения о регистрации или отказе в регистрации. Вся информация будет на официальном сайте Областной избирательной комиссии.

На предстоящих выборах губернатора не будут применяться открепительные удостоверения, а досрочное голосование будет лишь на территориях, где 10 сентября выбирают еще и депутатов местного парламента или главу. Тот, кто 10 сентября не сможет прийти на избирательный участок по месту своего жительства, может проголосовать на том участке, где он будет в этот день находиться. Но чтобы реализовать такое право, нужно заранее подать заявление в территориальную либо в участковую комиссию с просьбой включить вас в список избирателей. С 26 июля по 5 сентября заявления будут приниматься в территориальной комиссии, с 31 августа по 5 сентября – в участковой комиссии.

Кто не сможет прийти на свой избирательный участок по состоянию здоровья, как и раньше, может проголосовать на дому. Для этого нужно с 30 августа до 14 часов 10 сентября устно либо письменно, через посредников, обратиться в участковую избирательную комиссию. Те, кто будет 10 сентября в больнице, сможет проголосовать в лечебном учреждении, но подать заявление через медицинский персонал нужно будет не позднее 6 сентября.

Центральная избирательная комиссия РФ считает, что голосование по месту нахождения расширит возможности тех, кто проживает не там, где зарегистрирован, раньше такие избиратели вообще не имели возможности проголосовать. Выборы 10 сентября покажут, насколько это эффективно. Кстати, за десять дней до дня голосования, то есть с 30 августа, можно прийти на свой участок и проверить, есть ли вы в списке. Если у вас изменились какие-то данные, например, сменили фамилию, вы можете принести в участковую комиссию документ, подтверждающий эти изменения, и в список внесут вас дополнительно уже с новыми данными.

Каменская РТИК

**«Необходимо обеспечить высокий уровень проведения выборов»**

**Е.В. Куйвашев поручил Правительству оказать содействие Избиркому для проведения предстоящей избирательной кампании в полном соответствии с действующим законодательством.**

«Самое главное – провести выборную кампанию в полном соответствии с действующим законодательством, создать все необходимые условия для свободного волеизъявления уральцев. Эта избирательная кампания должна стать образцовой по форме и содержанию, сплотить общество, отчетливо показать наши общие цели – дальнейшее поступательное развитие региона, благополучие и рост качества жизни уральцев», – подчеркнул Е.В. Куйвашев, выступая 22 июня на заседании кабинета министров

«Уже сейчас мы видим возросшую политическую активность на региональных и муниципальных уровнях. Главная задача – чтобы выборы прошли конкурентно, легитимно и на высоком организационном уровне. Прошу руководителей органов государственной власти оказывать содействие избирательной комиссии Свердловской области, органам местного самоуправления, территориальным избирательным комиссиям по всем вопросам, которые касаются организации работ участковых избирательных комиссий. Соответствующие поручения подготовлены», – отметил первый заместитель губернатора – руководитель администрации главы региона В.Г. Тунгусов.

**В регионе создана рабочая группа по контролю над выборным процессом**

**В Свердловской области в рамках избирательной кампании–2017 создана рабочая группа по общественному контролю над выборным процессом. Об этом 23 июня говорили на совместном заседании региональной Общественной палаты и Избирательной комиссии с участием члена Общественной палаты России М.С. Григорьева.**

Как пояснил член Общественной палаты РФ М.С. Григорьев, общественный контроль – это одно из важнейших направлений в процессе выборов любого уровня. «На базе Общественной палаты РФ действует соответствующий координирующий орган, в рамках которого мы проводим встречи по целому ряду регионов – их более двадцати, – где в этом году будут проходить выборы, и в первую очередь среди тех, где будут выбирать губернаторов. С учетом того, что в следующем году нас ожидают выборы Президента России, нам крайне важно обеспечить их легитимность и прозрачность», – сказал Максим Сергеевич. По его словам, достичь этого можно только в том случае, если общественность заявит свою четкую, ясную, независимую позицию по недопущению совершения каких-либо ошибок или сознательных нарушений со стороны партий или членов избирательной комиссии.

По мнению М.С. Григорьева, Общественная палата может стать важной третьей площадкой, на которой во время избирательной кампании будут обсуждаться и пресекаться возможные нарушения если не юридического толка, то касающиеся морально-этических норм. «Подобные рабочие группы по гражданскому контролю за избирательным процессом при региональных Общественных палатах мы будем создавать во всех субъектах страны. В половине регионов России, в том числе в Свердловской области, они уже созданы. Таким образом, к выборам следующего года мы будем обладать мощной системой общественного контроля на базе Общественных палат», – сказал М.С. Григорьев.

Председатель Избирательной комиссии Свердловской области В.А. Чайников согласился с тем, что наличие общественного контроля – необходимое условие проведения честных и независимых выборов. «Я лично доверяю каждому члену избирательной комиссии, но общественный контроль – это тот институт, который подтвердит всем остальным, и прежде всего избирателям, непредвзятость и прозрачность действий всех, кто так или иначе задействован в выборной кампании», – сказал председатель регионального Избиркома.

В рамках рабочей группы М.С. Григорьев рекомендовал создать при региональной Общественной палате круглосуточную «горячую линию», куда смогут обращаться жители области, столкнувшиеся с нарушениями их избирательных прав.

Ирина Тропина

*«Наша главная задача – провести избирательную кампанию без каких-либо нарушений законодательства и нареканий со стороны гражданского общества. Важно сделать выборы честными и прозрачными, в чем нам прежде всего поможет институт общественного контроля», – отметил заместитель руководителя администрации губернатора Свердловской области В.Р. Дубичев.*

# Лауреаты премии главы–2017

## МЕДАЛИСТЫ

### АННА МИНЕЕВА,

ученица 11 класса Новоисетской СОШ

Круг интересов многообразен. Стремление к познанию нового помогло ей не только отлично учиться, но также успешно заниматься исследовательской деятельностью. В этом учебном году Анна стала участницей XVII Малых



Демидовских чтений среди студентов и школьников Свердловской области, дипломантом Всероссийского конкурса научно-исследовательских и творческих работ «Моя Россия», Международного конкурса «Мириады открытий» по физической культуре, русской и зарубежной литературе.

### АННА МОНИНА,

ученица 11 класса Бродовской школы



За время учебы показала себя ученицей, обладающей отличными способностями к восприятию учебного материала. Проявила настойчивость в достижении поставленной цели, собрана, организована. На протяжении всей учебы занималась творческими проектами класса и школы, неоднократно являлась победителем различных конкурсов, олимпиад, фестивалей. Анна – лауреат областного конкурса чтецов произведений В. Высоцкого, победитель дистанционного конкурса «Русский медвежонок – языкознание для всех».

### ДАРЬЯ ЖИГАЛОВА,

ученица 11 класса Бродовской школы

За время учебы показала себя способной ученицей, умеющей видеть и понимать прекрасное в искусстве и окружающей жизни. Дарья – лауреат фестиваля национальной культуры «Единство в многообразии», призер муниципального этапа Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика», Всероссийской олимпиады школьников по истории и обществознанию, участник Всероссийского дистанционного конкурса «Русский медвежонок», «Родное слово».



### ЕЛИЗАВЕТА МАЛЬЦЕВА,

ученица 11 класса Бродовской школы

Учится только на «отлично», обладает хорошей памятью, логическим мышлением, умением самостоятельно анализировать и делать выводы. В ее порт-

фолио – грамоты за 1-е место в муниципальном этапе научно-практической конференции, 1-е место в дистанционном конкурсе «Русский медвежонок – языкознание для всех», 1-е место во Всероссийском дистанционном конкурсе по русскому языку и литературе.



## ОТЛИЧНИКИ

### НАДЕЖДА КОКШАРОВА,

ученица 11 класса Покровской СОШ

За время учебы в школе Надежда показала отличные знания по школьным предметам. На протяжении многих лет участвует в Международной олимпиаде по основам наук, является призером всероссийских олимпиад «Олимпус» и «Альбус», лауреатом областной научно-практической конференции «Молодежь и аграрная наука XXI века». Активная участница районной школы тьюторов по математике, волонтерского движения «За чистое село».



### АНАСТАСИЯ МАЛЬЦЕВА,

ученица 11 класса Травянской школы

Очень дисциплинированный человек. Главное ее увлечение – спорт. Она лучшая в районе волейболистка, баскетболистка, победитель районных соревнований по легкой атлетике, лыжным гонкам, стрельбе, многоборью. В 2017 г. Настя стала обладателем золотого значка ГТО. Уже 5 лет занимается в военно-патриотическом клубе «Сокол», имеет 26 прыжков с парашютной вышки.



### ЮЛИАН СПИРИДОНОВ,

ученик 10 класса Травянской школы

Является активным участником школьных и муниципальных олимпиад по истории, географии, физике, обществознанию, информатике и физической культуре. В его копилке – научно-практические конференции «Утверждение трезвости в современном обществе», «Традиции и инновации промышленного Урала», всероссийские исторические викторины



«Великие полководцы – великие умы», «Военная техника», международная олимпиада «Знание – 2017».

### НИНА КРЫСАНОВА,

ученица 8 класса Новоисетской школы

Инициативная, ответственная, открытая для общения, умеет применять свои знания на практике, проявляет самостоятельность в принятии решений, умеет вести за собой. Является лидером в классе. В этом учебном году активно работала в качестве корреспондента школьной газеты «Мы вместе». Нина награждена грамотой за лучший результат в «ТОП одноклассников» на интернет-портале Якласс.ру, дипломом Всероссийского конкурса сочинений.



### ТАТЬЯНА ТАГИЛЬЦЕВА,

ученица 8 класса Новоисетской школы

За время обучения показывает отличные знания по всем общеобразовательным предметам. Лидерские качества, широкий кругозор, глубокие предметные знания, целеустремленность и ответственность являются основой ее успешности в учебе. В муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников заняла 1-е место по математике и географии, 2-е место по английскому языку. Является дипломантом Всероссийского конкурса научно-исследовательских и творческих работ «Моя Россия», конкурса историко-краеведческих исследовательских работ «Каменный пояс», Всероссийского конкурса сочинений.



### АННА ОВЧИННИКОВА,

ученица 8 класса Колчеданской школы

Отличница учебы, победитель и призер муниципальных предметных олимпиад по обществознанию, русскому языку, литературе, технологии. Творческая личность, обладает хорошими организаторскими способностями, является инициатором социальных мероприятий в селе, работает в волонтерском отряде. В этом учебном году Анна стала призером Всероссийского конкурса «Альбус» по русскому языку и литературе, Всероссийского конкурса «Бульдог» по английскому языку, получила диплом участника областного этапа Всероссийского конкурса сочинений, Всероссийского конкурса чтецов «Живая классика».



## ПЕДАГОГИ

**Алена Николаевна  
АФАНАСЬЕВА,  
учитель начальных классов  
Травянской школы**

Представитель учительской династии. Учитель добивается высокого качества образования, в ее классах всегда 100%-ная успеваемость, ученики Алены Николаевны являются активными участниками школьных, районных, общероссийских конкурсов, олимпиад, научно-практических конференций. Ее класс – активный участник социальных волонтерских акций: «Чистый двор», «Подарок ветерану», «Дорогами добрых дел».



**Наталья Евгеньевна  
ДРОНЧЕНКО,  
педагог-организатор  
Новоисетской школы**

Педагог высокой профессиональной компетентности. Участник педагогических чтений по теме «Инновационный потенциал коллектива как фактор повышения качества образования», Межрегиональной заочной научно-практической конференции «Потенциал дополнительного образования детей: инновации, качество, ресурсы». В этом учебном году активно работала в составе авторского коллектива, который трудился над созданием книги «Наша родина – уральская глубинка».



**Татьяна Николаевна  
КУШНАРЕВА,  
учитель русского языка  
и литературы  
Бродовской школы**

Высококвалифицированный, творчески работающий педагог. Умело организует учебно-воспитательную деятельность. Ее ученики ежегодно становятся победителями и призерами олимпиад, конкурсов, исследовательских работ разных уровней. Татьяна Николаевна является членом территориального представительства предметной педкомиссии Свердловской области по проверке экзаменационных работ обучающихся на территории района.



**Эдуард Николаевич ТАУШКАНОВ,  
учитель физической культуры  
Травянской школы**

Его отличают ответственное отношение к делу, высокий профессионализм и качество образования. Ученики Эдуарда Николаевича становятся призерами спортивных соревнований, активно участвуют в сдаче норм ГТО, ведут здоровый образ жизни. Во внеурочной деятельности педагог ведет спортивную секцию по волейболу и баскетболу, активно осваивает современные методики и педагогические технологии.



**Наталья Александровна  
ПУСТОВАЛОВА,  
учитель начальных классов  
Новоисетской школы**



Работает учителем 16 лет. Это творческий педагог, преданный своему делу, знающий возможности каждого ученика и умеющий оказывать поддержку детям всего класса. Наталья Александровна является призером Регионального конкурса на соискание премии губернатора Свердловской области педагогическими работниками, победителем Всероссийской профессиональной олимпиады педагогов «Профессиональная готовность педагогов к реализации ФГОС начального общего образования».

**Ольга Борисовна ПОДКОРЫТОВА,  
учитель начальных классов  
Маминской школы**



Характеризуется знаниями и умениями, соответствующими требованиям образовательных стандартов. Осваивает новейшие технологии и практики, творчески подходит к организации учебно-воспитательной среды. В этом учебном году участвовала в педагогических чтениях, во Всероссийском уроке «Арктика», Всероссийском конкурсе «Вода – краса природы», «Хранители воды». Ольга Борисовна активно принимает участие в работе районного методического объединения учителей начальных классов, семинарах, разработала личный сайт для родителей и коллег.

**Вера Алексеевна ПЕРШИНА,  
учитель математики  
Покровской школы**

Учитель высшей категории, создающий условия для достижения успехов

обучающимися в образовательной деятельности через развитие их творческой активности и самостоятельности. Вера Алексеевна – учитель-наставник, который делится своими открытиями, ее опыт по использованию информационно-коммуникационных технологий обобщен на районном, окружном, региональном уровнях. С 2011 г. является тьютором реализации программы «Одаренные дети».



**Татьяна Петровна ЯКУШ,  
учитель русского языка и литературы  
Покровской школы**



Грамотный, творчески работающий учитель, имеющий глубокие теоретические знания преподаваемого предмета. Ежегодно ее ученики являются призерами районных предметных олимпиад, творческих конкурсов. Татьяна Петровна – инициатор и организатор районного проекта «Развитие». Является руководителем районного методического объединения учителей русского языка и литературы, под ее руководством разрабатываются контрольно-измерительные материалы для проведения муниципальных проверочных акций, методические рекомендации по формированию у учащихся коммуникативных компетенций в процессе изучения русского языка в 11 классе.

**Евгений Мартемьянович  
МАТВЕЕВ,  
педагог дополнительного образования,  
педагог-организатор ЦДО**



Активно использует современные образовательные технологии, метод программированного обучения и применяет нестандартное оборудование, которое позволяет повысить интерес обучающихся к спорту. За три года подготовил 19 победителей и 2-х призеров районной олимпиады, 10 призеров окружной и 7 участников областной олимпиады. Евгений Мартемьянович является координатором Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в школах района, под его руководством организованы фестивали, соревнования, разработан мастер-класс «Методика обучения техническим элементам игры в волейбол».

**По информации  
Управления образования**

■ **Новости**

## Евгений Куйвашев потребовал от органов местного самоуправления активизировать работу по сокращению долгов за ТЭР

Для обеспечения своевременного начала отопительного сезона органам местного самоуправления необходимо в самые ближайшие сроки разработать дорожные карты и приступить к погашению долгов перед поставщиками топливно-энергетических ресурсов. Такую задачу 19 июня перед руководителями территорий поставил глава региона Е.В. Куйвашев.

Темой видеоселектора, участие в котором приняли также глава регионального МинЖКХ Н.Б. Смирнов, руководитель РЭК Свердловской области В.В. Гришанов и представители предприятий топливно-энергетического комплекса, стала просроченная задолженность муниципалитетов за потребленные энергоресурсы (ТЭР).

Основные причины формирования долга – неплатежи потребителей, высокий уровень износа объектов инфраструктуры, а также отсутствие контроля со стороны отдельных глав муниципальных образований за финансовой дисциплиной. «В области началась подготовка к новому отопительному сезону. Чтобы провести его наиболее эффективно, избежать срывов и аварий, необходимо принять комплекс мер по погашению задолженности перед поставщиками топливно-энергетических ресурсов», – подчеркнул глава региона.

Для урегулирования ситуации с долгами и обеспечения своевременного начала отопительного сезона, отметил он, территориям ежегодно оказывается поддержка из средств областного бюджета.

В 2016 г. на эти цели было затрачено 820 млн. руб., за счет которых было заменено 160 километров ветхих тепловых и почти 172 километра ветхих водопроводных сетей, построены котельные в Первоуральске, Камышловском и Слободо-Туринском муниципальных районах, произведен капитальный ремонт семи километров тепловых сетей, а также отремонтировано четыре километра сетей водоснабжения и водоотведения.

Не меньший объем работ предстоит выполнить и в текущем году. На это в областном бюджете предусмотрено 940 млн. руб. В рамках указанного финансирования планируется строительство новой котельной в Ивделе, модернизация магистральных и внутриквартальных тепловых сетей в Нижних Сергах, строительство наружного газопровода низкого давления в Нижней Салде, а также модернизация внешних сетей водоснабжения в Дегтярске и другое. 150 млн. руб. будет направлено на обеспечение мер по частичному освобождению жителей области от платы за коммунальные услуги.

«Мы делаем все необходимое для того, чтобы поставщики ресурсов не производили отключений и потребители получали коммунальные услуги в достаточном объеме. Считаю, что и главы муниципальных образований в своих территориях должны работать более эффективно и настойчиво по снижению размера задолженности за потребленные ресурсы», – подчеркнул Евгений Владимирович. Особое внимание в этой работе, отметил он, должно быть уделено организации системной работы с населением.

**Как проинформировал Н.Б. Смирнов, собираемость платы за коммунальные услуги с жителей области за 2016 год составила чуть более 93%. Разница между начислениями и фактической оплатой ресурсов свердловчанами превысила 3,7 млрд. руб. Наибольший прирост задолженности зафиксирован в Ачите, Березовском городском округе, Сысерти, Шалинском, Североуральском городских округах и Нижней Салде. На фоне этого существенного снижения долга удалось добиться Кушве и Каменскому городскому округу. В полном объеме сумел погасить долги перед поставщиками ТЭР Бисертский городской округ.**

Заслушав доклады представителей территорий, Е.В. Куйвашев поручил главам всех муниципалитетов в самые ближайшие сроки разработать дорожные карты по погашению задолженностей за топливно-энергетические ресурсы и активизировать претензионно-исковую работу с неплательщиками. «От этого во многом зависит подготовка к зиме. И это не праздный вопрос. Если мы эту работу не проведем, будут возможны срывы сроков подачи тепла потребителям. Рекомендую взяться за эту работу незамедлительно. Начало отопительного сезона – вопрос вашей персональной ответственности, и прошу отнестись к нему самым внимательным образом», – подчеркнул он.

В завершение встречи глава региона отметил, что, учитывая значимость проблемы, совещания по вопросам снижения долгов за ТЭР под его личным руководством будут проходить в ежеквартальном режиме.

## Благодаря разработкам уральских ученых по защите коров от лейкоза Свердловская область экономит

### 330 миллионов рублей

Правительство России в начале года утвердило новые правила предоставления субсидий, направленных на повышение продуктивности в молочном скотоводстве. Одно из условий предоставления господдержки производителям – отсутствие в регионе молока от коров, зараженных лейкозом.

«Достичь успехов в молочном животноводстве можно при условии абсолютного здоровья коров. В обратном случае говорить о высокой молочной продуктивности и увеличении поголовья не приходится. Опыт Свердловской области говорит о том, что получать качественную безопасную сельскохозяйственную продукцию возможно. Благодаря нашим ученым Свердловская область – первый регион в России, где была полностью решена проблема лейкоза», – рассказал министр АПК и продовольствия региона Д.С. Дегтярев.

В новых условиях «молочных» субсидий лишится значительная часть аграриев страны. К примеру, один только Краснодарский край, по подсчетам их ветеринарной службы, недополучит в этом году субсидий из федерального бюджета 348 млн. руб. Основная причина – неблагоприятное состояние крупного рогатого скота по лейкозу.

**Свердловская область входит в десятку лидеров по производству молока в России. В 2016 году область получила в качестве «молочных» субсидий 1 млрд. 380 млн. руб. из областного бюджета и 330 млн. руб. из федерального. На каждый произведенный литр молока уральские аграрии получают 3 руб. 26 коп. Это одна из самых высоких субсидий в стране.**

«Мы потратили 19 лет, чтобы полностью оздоровить свое стадо от лейкоза. В далеком 1991 г. наша область была одной из самых неблагополучных, 80% ферм имели зараженных животных. Сегодня Свердловская область – одна из немногих в России, где животноводы забыли о проблеме лейкоза. Недавно я вернулась с совещания Управления ветеринарии Краснодарского края. Там присутствовали должностные лица, курирующие вопросы АПК, руководители сельскохозяйственных предприятий, главные ветеринарные специалисты, все они всерьез озабочены вопросом ликвидации лейкоза в крае. Я была основным докладчиком. Мне приятно, что наша работа достойно оценена и востребована по всей России», – рассказала ректор УрГАУ И.М. Донник.

По ее словам, лейкоз – одно из самых серьезных и сложных заболеваний в России, в том числе и с экономической точки зрения. Речь идет о финансовых потерях в случаях заболевания, гибели, вынужденного убоя, снижения молочной продуктивности и введения ограничений на реализацию племенного молодняка, молока и молочных продуктов.

«Страны Евросоюза уже давно отказались принимать на промпереработку молоко от лейкозных коров, снижения молочной наметилась и в нашей стране. Минсельхоз России будет выплачивать субсидии на развитие молочного животноводства только тем регионам, в которых крупный рогатый скот полностью оздоровлен от лейкоза», – отметил Д.С. Дегтярев.

## Представители уральского молодежного сообщества обсудили программу «Пятилетка развития»

Первая встреча представителей рабочей молодежи, волонтеров, студентов, молодых предпринимателей, спортсменов и молодых политиков, посвященная обсуждению программы «Пятилетка развития», состоялась в Екатеринбурге. Инициатором выступил Молодежный парламент Свердловской области.

После общественного обсуждения программы, прошедшего в мае, уральская молодежь организовала собственную встречу, участие в которой приняли ребята из Екатеринбурга, Нижнего Тагила, Каменска-Уральского, Верхней Пышмы, Новоуральска и Лесного.

«Каждое из пяти основных направлений «Пятилетки развития» так или иначе отражается на жизни молодого человека. Нет сомнений в том, что молодые люди своей деятельностью помогают развитию области. Часто их идеи, оригинальные и на первый взгляд невыполнимые, становятся важной частью реальных проектов, реализуемых на территории Урала. Перед каждым из нас сегодня стоит задача вывода Свердловской области в тройку регионов-лидеров России. И уральская молодежь сможет помочь в ее реализации», – отметила директор Департамента молодежной политики Свердловской области О.В. Глацких.

Департамент молодежной политики Свердловской области работает над единой концепцией, которая позволит организовать молодежь и определить площадки, где молодые люди смогут себя реализовать. Одним из ярких проектов станет участие в XIX Всемирном фестивале молодежи и студентов, ко-

торый пройдет в Сочи в октябре. Для участия в мероприятии уже сформирована делегация из 175 участников и 90 волонтеров. Кроме того, в рамках региональной программы фестиваля около 200 иностранных студентов-участников посетят Екатеринбург. Здесь для них будут организованы образовательные и культурные мероприятия, которые позволят познакомиться со Свердловской областью за несколько дней.

Главной темой встречи представителей уральского сообщества стал вопрос: «Какова роль молодежи в «Пятилетке развития»?» «Сегодня мы видим, что молодежь реально волнует будущее нашего региона. Мы, представители молодежных организаций, ощущаем на себе трудности, с которыми сталкиваются молодые люди, и мы готовы участвовать в их решении, брать на себя ответственность», – сказал председатель Молодежного парламента Свердловской области А.Д. Николаев.

Среди проблем, которые предстоит решить, – трудоустройство молодых специалистов, получение достойной работы и заработной платы. Многие представители муниципалитетов Свердловской области выразили озабоченность тем фактом, что молодые люди после

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*«В ближайшие годы, реализуя программу «Пятилетка развития», нам предстоит выполнить очень важную задачу – вывести Свердловскую область в тройку лучших регионов страны. А это значит, что нужен качественный рывок буквально по всем направлениям: в промышленности, сельском хозяйстве, в строительстве, образовании, культуре, здравоохранении, подготовке кадров. И именно молодежь – главный кадровый резерв Свердловской области, наш «золотой запас» и залог всех будущих побед.»*

**Е.В. Куйвашев, врио губернатора Свердловской области**

обучения в административном центре не возвращаются на малую родину. По словам ребят, необходимо изменить подход градообразующих предприятий к привлечению молодых специалистов к деятельности и создать достойные условия для работы и жизни.

По итогам обсуждения было принято решение о необходимости подключения к разговору ребят из муниципалитетов. Так, в ближайшее время подобные встречи будут организованы в нескольких городах региона. «Мы найдем ответы на свои вопросы и в рамках «Пятилетки развития» сделаем жизнь молодежи Свердловской области лучше», – уверены представители уральского молодежного сообщества.

## Финансирование медицинской помощи по поручению губернатора увеличили

**954 млн. руб. дополнительно получил Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Свердловской области из областного бюджета – соответствующие изменения приняты депутатами Законодательного Собрания региона.**

Как отмечает глава Среднего Урала Е.В. Куйвашев, «наша важнейшая задача – организация качественной, доступной и эффективной работы медицины «первой линии», то есть всего поликлинического звена. Для этого нужны кадры, помещения, оборудование, деньги». Эта задача – одно из направлений работы региональных властей, заданной вектором программы «Пятилетка развития».

Все полученные из областной казны средства будут направлены на оплату медицинской помощи: по прогнозу, служба скорой медицинской помощи получит дополнительно 116 млн., 378 млн. будет направлено в дневные стационары, 460 млн. руб. – в поликлинику. «Это решение кажется нам очень важным, поскольку, с одной стороны, позволит поддержать самое финансово уязвимое первичное звено, а с другой – поможет достичь запланированных показателей по уровню оплаты труда врачей и другого медицинского персонала, – комментирует изменения заместитель губернатора Свердловской области – министр финансов Г.М. Кулаченко.

«Здравоохранение многих регионов страны живет исключительно на субвенцию Федерального фонда ОМС, без дополнительных средств региональных бюджетов, – уточняет руководитель регионального ТФОМС В.А. Шелякин. – Федеральная субвенция позволяет оплачивать помощь строго в рамках нормативов – достаточно, но, что называется, «без излишеств». Однако, учитывая особенности Свердловской области: концентрацию высоких технологий и дорогостоящей помощи, уровень оплаты труда медперсонала, нашему здравоохранению крайне непросто жить исключительно на федеральные деньги, и мы признательны руководству области за принятое решение».

Бюджет ТФОМС Свердловской области на 2017 г. после внесенных изменений составляет 45,3 млрд. руб. Значительная его часть – 43,5 млрд. – субвенция Федерального фонда обязательного медицинского страхования, которая, в свою очередь, почти наполовину состоит из платежей Свердловской области на ОМС неработающего населения. Остальное – трансферт областного бюджета и межбюджетные трансферты – средства, направляемые за пациентов, проживающих в других субъектах, но получивших помощь в Свердловской области.

## Рекордное число международных объединений посетит ИННОПРОМ-2017

**Беспрецедентное количество представителей зарубежных деловых ассоциаций посетит VIII Международную промышленную выставку «ИННОПРОМ», которая стартует в Екатеринбурге 10 июля.**

Так, Япония будет представлена Ассоциацией по развитию торговли с Россией и СНГ, Организацией содействия внешней торговле Японии и Союзом станкостроения. Республика Корея делегирует Агентство по содействию торговле и инвестициям, а также Ассоциацию машиностроения. От североамериканских стран выставку посетят президент Американской торговой палаты в РФ и канадская делегация под эгидой ведущей бизнес-структуры страны – Деловой ассоциации в РФ. Среди традиционных европейских участников – Российско-Германская внешнеторговая палата, Союз машиностроителей Германии, Ассоциация производственных технологий Великобритании. Кроме того, на выставку приедут руководители Торгово-промышленной палаты Штутгарта, Конфедерации индийской промышленности, Совета по содействию развитию экспорта высокотехнологичной продукции Индии, Международная федерация робототехники и других объединений.

По словам министра международных и внешнеэкономических связей Свердловской области А.О. Соболева, такой интерес к выставке со стороны иностранных деловых объединений свидетельствует прежде всего о высокой практической направленности форума.

**Виктория Кулакова**

## ■ По следам событий

### Праздник плуга – Сабантуй

**Сабантуй – татарский летний праздник с тысячелетней историей, праздник труда, в котором сливаются воедино и красивые обычаи народа, и песни его, и пляски, и обряды... Сабантуй проводится в июне в честь окончания сева и жатвы.**

В Новом Быту по доброй традиции веселый шумный Сабантуй состоялся 24 июня. Площадь нарядно украшена гирляндами разноцветных флажков. Ведущая С.Г. Бойцова открыла праздник добрыми словами пожеланий здоровья, любви, радости, трудовых успехов, дружбы между народами.

В концертной программе Г.Г. Русакова, Е.А. Алиева, С.П. Болотова, Т.А. Посканная, Н.А. Окулова, С.Г. Бойцова, члены клуба национального общения «Агидель», задушевно исполнили песни на татарском, украинском и русском языках. Выступление продолжили артисты татаро-башкирского ансамбля «Дуслык» из ДК «Юность» (рук. Мадина Гильметдинова). Солистки вокального пения Сажида Топорищева, Вилена Файзуллина и девушки танцевальной группы «Озорные

девчата» (рук. Е.А. Дьячкова) в национальных татарских и башкирских костюмах порадовали зрителей незабываемым ярким выступлением. Песни на татарском и русском языках, танец девушек с коромыслами и другие национальные танцы были исполнены с большим мастерством.

В этот день ребята с восторгом и радостью катались на пони, лошади, участвовали в народных играх, которые проводили клоуны Чупа и Чупс. Гостям праздника были предложены горячий чай с конфетами, татарский чак-чак, шашлык, азербайджанский плов, сладкая вата, попкорн. Работали торговые ряды. Звучали песни, была очень доброжелательная атмосфера – в итоге получился

настоящий праздник межнационального общения, всеобщей радости.

Выражаю слова благодарности за организацию и проведение Сабантуя главе Окуловской администрации А.П. Членову, и.о. начальника Управления культуры, спорта и делам молодежи И.В. Жернаковой, художественному руководителю Е.Г. Птицыной, участникам клуба межнационального общения «Агидель», творческому коллективу ДК «Юность».

**С.Г. Бойцова, директор Новобытского ДК**



Интеллект» – Софья Григорьева, «Мисс Грация» – Алена Шафикова. Главный титул «Мисс Лето–2017» завоевала Анастасия Якубова. Конкурс завершился праздничной дискотекой.

**Новобытский ДК**

### «Мисс Лето–2017»

**23 июня в рамках празднования Дня молодежи в Новобытском ДК прошел традиционный конкурс «Мисс Лето–2017», в котором соревновались девочки и девушки от 7 до 14 лет.**

Конкурс стал ежегодной традицией и проводится вот уже 5 лет подряд. Представительницы прекрасной половины человечества имели возможность блеснуть своими талантами и красноречием, интеллектом и физической подготовкой, а также учились презентовать себя и свое хобби, правильно вести себя на сцене, отвечать на вопросы ведущего, отстаивать свою точку зрения.

Члены жюри – друзья и одноклассники наших конкурсанток – судили строго, но справедливо. Голоса распределились следующим образом: «Мисс Очарование» – Ангелина Кунщикова, «Мисс Нежность» – Анна Ерыкалова, «Мисс Красота» – Валерия Сайтхужина, «Мисс Обаяние» – Полина Шафикова, «Мисс

### Наш день – День молодежи!

**24 июня Каменский городской округ отмечал один из самых веселых и шумных праздников – День молодежи России.**

Молодость – это не возраст от 15 до 30, как принято думать, а состояние души. Поэтому праздник, посвященный молодежи, отмечается с удовольствием людьми различных возрастных категорий.

В этот солнечный день было запланировано множество мероприятий. В Мартуше все началось с массовой зарядки, танцевальных мастер-классов и интерактивных программ, а завершилось праздничной развлекательной дискотекой.

Под смех и звуки музыки прошли игровые и концертные программы в Новоисетском с участием коллективов ДК. А в

Сосновском в этот день проводились соревнования по волейболу среди молодежи, после спортивного мероприятия провели вечер отдыха «Лето – пора молодежи». Село Покровское отличилось тематическим вечером под названием «Энергия молодости», а в Новом Быту прошла вечеринка в



стиле диско для молодежи. В Кисловском и Колчедане для молодых ребят состоялись игровые программы.

За весь день в мероприятиях приняли участие около двух

тысяч молодых и активных людей района. День молодежи прошел красочно, царила особая атмосфера, наполненная беззаботностью, музыкой и радостью!

День молодежи – чудесный праздник, который дарит незабываемые эмоции и прекрасное настроение на долгое время. Это буд-то маленькое напоминание о том, что возраст – всего лишь цифра.

**А.А. Журавова, ведущий методист МБУК «КДЦ КГО»**

## ПОНЕДЕЛЬНИК 10 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20, 03.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55, 03.45 «Модный приговор»  
12.15 «Наедине со всеми» (16+)  
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.40 «Первая студия» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Красные горы» (16+)  
23.35 «Белые ночи Санкт-Петербурга». Гала-концерт (12+)  
01.50, 03.05 Х/ф «Гид для замужней женщины» (12+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.40 «Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
21.00 Т/с «Деревенский роман» (16+)  
00.50 «Специальный корреспондент»  
03.10 Т/с «Наследники» (12+)

### НТВ

05.10, 06.05 Т/с «Таксистка» (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)  
11.15 «Кодекс чести»  
13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19.40 Т/с «Глухарь» (16+)  
23.40 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.25 «Тёмная сторона» (16+)  
02.05 «Суд присяжных» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

07.00, 07.30 «Про декор» (12+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30, 23.00 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00, 22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Окончательный анализ» (16+)

### СТС

06.00 М/с «Забавные истории» (6+)  
06.15 М/ф «Семейка монстров» (6+)  
08.05 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
09.00, 00.10 «Уральские пельмени. Любимое»  
09.30, 22.50 Шоу «Уральских пельменей» (16+)

10.15 Х/ф «Новый человек-паук. Высокое напряжение» (12+)  
13.00 Т/с «Кухня» (16+)  
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
17.00 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
21.00 Х/ф «Миллионер поневоле» (12+)  
00.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
01.30 Х/ф «Медвежатник» (16+)  
03.50 Х/ф «Яйцеголовые» (18+)

### ПЯТНИЦА

06.00, 12.10, 16.00, 21.00 Орел и решка (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
07.30 Утро Пятницы (16+)  
10.30 Т/с «Зачарованные» (16+)  
14.00 Битва ресторанов (16+)  
19.00, 20.00 Орел и решка. Рай и ад (16+)  
22.00, 01.10 Рехаб (16+)  
23.00, 02.00 Т/с «Секс в большом городе» (16+)  
00.30, 04.30 Пятница News (16+)  
03.30 Т/с «Вызов» (16+)

### ОТВ

05.00 Итоги недели  
05.55, 06.55, 10.50, 12.25, 14.45, 16.55, 17.35 «Погода на «ОТВ» (6+)  
06.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.00 «УТРОТВ» (12+)  
09.00 Х/ф «Карамель» (16+)  
09.50, 11.35, 14.50, 16.35, 18.30, 21.00 «События. ИННОПРОМ-2017»  
10.05, 15.00 «ИННОПРОМ-2017»  
11.55 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
12.10 «Наследники Урарту» (16+)  
12.30, 17.00 Д/ф «Вопрос времени» (12+)  
16.45, 18.40, 19.10, 23.00 «События. Акцент» (16+)  
17.40 «Все о ЖКХ» (16+)  
18.00 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)  
20.00, 01.10 Д/ф «Джонс. Рой Джонс» (12+)  
21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.30, 03.00 «События. ИННОПРОМ-2017» (16+)  
23.30 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)  
03.50 «Действующие лица»

### МАТЧ

06.30 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 11.30, 15.00, 17.35, 18.45 Новости  
07.05 «Зарядка ГТО» (0+)  
07.30, 11.35, 15.05, 18.55, 23.00 Все на Матч!  
09.00, 22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
09.30 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  
10.30 Д/ф «Тонкая грань» (16+)  
12.05 Футбол. Кубок Конфедераций. Матч за 3-е место. Португалия - Мексика (0+)  
14.30 «Автоинспекция» (12+)  
15.35 Смешанные единоборства. UFC. The Ultimate Fighter. Finale. Майкл Джонсон против Джастина Гейджи (16+)  
17.45 Д/с «Несвободное падение» (16+)  
19.30 Д/с «Звезды Премьер-лиги» (12+)  
20.00 Х/ф «Пьяный мастер» (12+)  
22.30 Д/с «Жестокий спорт» (16+)  
23.45 Х/ф «Рики Бобби» (12+)  
01.45 Д/ф «Тройная корона» (16+)  
02.45 Д/ф «Судьба Бэнджи» (16+)

### ДОМАШНИЙ

06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.30, 23.55 «6 кадров» (16+)  
08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
11.00 «Давай разведемся!» (16+)

14.00 «Тест на отцовство» (16+)  
15.00 Т/с «Две судьбы. Голубая кровь» (16+)  
18.00, 22.55 Т/с «Лаборатория любви» (16+)  
19.00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)  
20.50 Т/с «Балабол» (16+)  
00.30 Х/ф «Когда зацветет багульник» (16+)

**В отделе делопроизводства Межмуниципального отдела МВД России «Каменск-Уральский» имеется вакантная должность.**

Условия приема на работу, оплату за труд и график работы можно узнать по телефону 32-31-11.

### ВЫЗОВ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ:

«МТС»: 901 или 010; «Мотив»: 901; «Билайн»: 112 или 001 (пожарная), 002 (полиция), 003 (скорая); «Мегафон» и «Ютел»: 010 или 011 (пожарная), 012 (полиция), 013 (скорая).

Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 32-26-45.

### ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

Единый общероссийский номер Детского телефона доверия – 8-800-2000-122. Детский телефон доверия является службой экстренной психологической помощи детям и подросткам, переживающим трудную жизненную ситуацию, родителям, лицам, их заменяющим, специалистам, работающим с детьми и семьями. Звонок бесплатный.

### ПРОЯВЛЯЙТЕ БДИТЕЛЬНОСТЬ!

В рамках противодействия терроризму и экстремизму прокуратура Каменского района просит жителей сохранять бдительность, особенно в местах массового скопления граждан, и сообщать обо всех ставших известными им фактах экстремистских проявлений в правоохранительные органы: ОП №22 МО МВД России «Каменск-Уральский» (тел. 31-58-01) или в прокуратуру Каменского района по телефону (31-59-97).

### Группа регистрации несчастных случаев

Узнать информацию о без вести пропавших гражданах, лицах, самовольно ушедших из дома, пострадавших в результате несчастных случаев, в дорожно-транспортных происшествиях на территории города и района, о лицах, находящихся в бессознательном состоянии в лечебных учреждениях, можно по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Беляева, 20 или по телефону 36-42-84.

В газете «Пламя» №54 от 4 июля опубликованы: Постановление №758 «Об утверждении Правил присвоения, изменения, аннулирования адреса объектам адресации на территории МО»; Постановление №781 об организации и проведении публичных слушаний применительно к п. Мартюш – слушания назначены на 31 августа 2017 г. в 17.00 в здании Бродовской сельской администрации (п. Мартюш, ул. Титова, 8); информационное сообщение о переносе даты проведения конкурса на замещение вакантной должности – глава Сипавской сельской администрации; информационное сообщение КУМИ о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка – зем.участок для малоэтажной жилой застройки п.г.т. Мартюш; информационное сообщение КУМИ об отмене аукциона, назначенного на 7 июля 2017 г. в 10.00.

## ВТОРНИК 11 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20, 03.00 Новости  
09.20 Контрольная закупка  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15 «Наедине со всеми» (16+)  
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.40 «Первая студия» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Красные горы» (16+)  
23.35 «Антарктида. Селфи» (12+)  
00.40 «Найл Роджерс, секреты хитмейкера» (16+)  
01.45, 03.05 Х/ф «Увлечение Стеллы» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.40 «Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
21.00 Т/с «Деревенский роман» (16+)  
00.50 Т/с «Всегда говори «всегда» (12+)  
02.35 Т/с «Наследники» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10, 06.05 Т/с «Таксистка» (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)  
11.15 «Кодекс чести»  
13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19.40 Т/с «Глухарь» (16+)  
23.40 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.20 «Квартирный вопрос»  
02.15 «Суд присяжных» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.00, 04.55, 02.45, 03.45 «Перезагрузка» (16+)  
05.55 «Ешь и худей!» (12+)  
06.25 Т/с «Саша + Маша» (16+)  
07.00, 07.30 «Про декор» (12+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00, 22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Честная игра» (16+)

### СТС

05.25 «Ералаш»  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.30, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)

06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов» (6+)  
07.30 М/с «Три кота» (0+)  
07.40 М/с «Драконы и всадники Олуха» (6+)  
08.05 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)  
09.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
09.30, 23.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
10.10 Х/ф «Миллионер поневоле» (12+)  
12.00 Т/с «Мамочки» (16+)  
13.00 Т/с «Кухня» (16+)  
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
17.00 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
21.00 Х/ф «Управление гневом» (12+)  
00.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
01.30 Х/ф «Зевс и Роксанна» (6+)  
03.20 Х/ф «Кэти Перри. Частичка меня» (12+)

### ПЯТНИЦА

06.00, 12.10, 16.00, 21.00 Орел и решка (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
07.30 Утро Пятницы (16+)  
10.30 Т/с «Зачарованные» (16+)  
14.00 Битва ресторанов (16+)  
19.00, 20.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)  
22.00, 01.00 Рехаб (16+)  
23.00, 02.00 Т/с «Секс в большом городе» (16+)  
00.30, 04.30 Пятница News (16+)  
03.30 Т/с «Вызов» (16+)

### ОТВ

04.00, 05.00, 22.30, 03.00 «События. ИННОПРОМ-2017» (16+)  
04.30, 19.10, 23.00 «События. Акцент» (16+)  
04.40, 05.30, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)  
05.55, 06.55, 09.55, 11.55, 14.45, 16.35, 18.25 «Погода на «ОТВ» (6+)  
06.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.00 «УТРОтв» (12+)  
09.00 Х/ф «Карамель» (16+)  
10.00, 18.30, 21.00 «События. ИННОПРОМ-2017»  
10.20, 13.30 «ИННОПРОМ-2017»  
12.00, 14.50 Д/ф «Вопрос времени» (12+)  
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
16.40, 23.30 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)  
18.40 «Кабинет министров» (16+)  
20.00 Д/ф «Олег Меньшиков. «Время, когда ты можешь все!» (12+)  
01.10 «Ночь в филармонии» (0+)  
03.50 «Действующие лица»

### МАТЧ

04.25 Д/ф «Выжить и преодолеть» (16+)  
06.30 Д/ф «Вся правда про...» (12+)  
07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 12.30, 14.45, 17.05 Новости  
07.05 «Зарядка ГТО» (0+)  
07.30, 12.35, 14.55, 17.10, 23.00 Все на Матч!  
09.00, 22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
09.25 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  
10.25 Х/ф «Пьяный мастер» (12+)  
13.00 Д/ф «Лауда. Невероятная история» (16+)  
15.25 Профессиональный бокс. Александр Устинов против Рафаэля Зумбано Лава (16+)  
17.40, 01.30 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Марка Флэнагана. Бой за титул чемпиона WBA в первом тяжелом весе. Дмитрий Михайленко против Кудратилло Абдукахова. Бой за титул WBC Silver в полусреднем весе (16+)

19.30 Д/ф «Звезды Премьер-лиги» (12+)  
20.00 Х/ф «Победители и грешники» (12+)  
22.30 «Наш футбол» (12+)  
23.50 Д/ф «Тайсон» (16+)  
03.30 Д/ф «Высшая лига» (12+)

### ДОМАШНИЙ

04.15 Х/ф «Кукушка» (16+)  
06.00, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.30, 23.55 «6 кадров» (16+)  
08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
11.00 «Давай разведемся!» (16+)  
14.00 «Тест на отцовство» (16+)  
15.00 Т/с «Две судьбы. Голубая кровь» (16+)  
18.00, 22.55 Т/с «Лаборатория любви» (16+)  
19.00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)  
20.50 Т/с «Балабол» (16+)  
00.30 Х/ф «Люба. Любовь» (16+)

### Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельного участка, расположенного по адресу: Свердловская обл., Каменский район, с. Рыбниковское, примерно в 78 м по направлению на восток от земельного участка с кадастровым номером 66:12:4801003:787, примерной площадью 2000 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 07.08.2017 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru

### БУДЬ ОСТОРОЖЕН С ОГНЕМ!

Департамент лесного хозяйства Свердловской области призывает жителей региона следовать правилам разведения огня на природе.

Чтобы избежать большой беды, для костра следует выбрать безопасное место – вдали от сухой травы, торфяников, хвойного молодняка, валежника, крон деревьев и кустарника. Место под разведение огня необходимо очистить от дёрна. Очаг также нужно обложить камнями либо окопать в радиусе полуметра. Уходя, следует тщательно залить костер водой или засыпать землей.

В Департаменте лесного хозяйства Свердловской области также напоминают: нарушение требований пожарной безопасности в соответствии с КоАП РФ влечет штраф до 4 тыс. руб., несоблюдение правил в лесах сулит штрафные санкции в размере до 5 тыс. руб., а статья КоАП об уничтожении или повреждении лесных насаждений предусматривает наказание в виде штрафа от 1 тыс. до 3 млн. руб. и даже лишение свободы.

**Внимание! Если вы стали свидетелем противоправных деяний или знаете о готовящемся преступлении**, информацию можно сообщить по телефону 02 или по номерам дежурных частей территориальных органов внутренних дел: 32-23-15 и 32-42-30 (МО МВД России «Каменск-Уральский»); 31-58-01 (Отдел полиции №22); 34-80-90 и 39-97-69 (Отдел полиции №23); 32-77-00 (Отдел полиции №24).

## СРЕДА 12 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.10, 09.20 Контрольная закупка  
05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15 «Наедине со всеми» (16+)  
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.40 «Первая студия» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Красные горы» (16+)  
23.35 «Гонка на вымирание» (16+)  
00.45 «Орсон Уэллс» (16+)  
01.50, 03.05 Х/ф «Омбре» (12+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.40 «Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
21.00 Т/с «Деревенский роман» (16+)  
00.50 Т/с «Всегда говори «всегда» (12+)  
03.20 Т/с «Наследники» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10, 06.05 Т/с «Таксистка» (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)  
11.15 «Кодекс чести»  
13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19.40 Т/с «Глухарь» (16+)  
23.40 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.20 «Дачный ответ»  
02.15 «Суд присяжных» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.45 «Ешь и худей!» (12+)  
05.15 «Дурнушек.net» (16+)  
06.15 Т/с «Саша + Маша» (16+)  
07.00, 07.30 «Про декор» (12+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00, 22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Дом-2. Город любви» (16+)  
00.00 «Дом-2. После заката» (16+)  
01.00 Х/ф «Идеальное убийство» (16+)  
03.05 «Перезагрузка» (16+)

### СТС

05.05 «Ералаш»  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.30, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало»  
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов» (6+)

07.30 М/с «Три кота» (0+)  
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)  
09.00, 23.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
10.00 Х/ф «Управление гневом» (12+)  
12.00 Т/с «Мамочки» (16+)  
13.00 Т/с «Кухня» (16+)  
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
17.00 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
21.00 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» (12+)  
00.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
01.30 Х/ф «Паутина Шарлотты» (0+)  
03.15 М/ф «Космический пират Харлок 3D» (6+)

### ПЯТНИЦА

06.00, 12.10 Орел и решка (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
07.30 Утро Пятницы (16+)  
10.30 Т/с «Зачарованные» (16+)  
14.00 Битва ресторанов (16+)  
16.00 Магазин (16+)  
17.00, 20.00 Орел и решка. Кругосветка (16+)  
19.00 На ножах. Отели (16+)  
22.00, 01.00 Рехаб (16+)  
23.00, 02.00 Т/с «Секс в большом городе» (16+)  
00.30, 04.30 Пятница News (16+)  
03.30 Т/с «Вызов» (16+)

### ОТВ

04.00, 05.00, 22.30, 03.20 «События. ИННО-ПРОМ-2017» (16+)  
04.30 «Кабинет министров» (16+)  
04.40, 05.30, 10.40, 18.50, 23.10 «Патрульный участок» (16+)  
06.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.00 «УТРОТВ» (12+)  
09.00 Х/ф «Карамель» (16+)  
10.00, 18.30, 21.00 «События. ИННО-ПРОМ-2017»  
10.20, 18.40, 19.10, 23.00 «События. Акцент» (16+)  
11.00 «Все о ЖКХ» (16+)  
11.25, 12.00 Д/ф «Вопрос времени» (12+)  
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
13.30, 20.00 Д/ф «Сергей Юрский. «Я пришел в кино, как клоун» (12+)  
14.30 Д/ф «Армен Джигарханян. «Там, где мне хорошо» (12+)  
15.30 Д/ф «Олег Меньшиков. «Время, когда ты можешь все!» (12+)  
16.35, 23.30 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)  
18.15 «Новости ТМК» (16+)  
01.10 «Все о загородной жизни» (12+)  
01.30 Д/ф «Легенды Крыма. Источник вдохновения» (12+)  
03.50 «Действующие лица»

### МАТЧ

04.00 Х/ф «Человек, который изменил всё» (16+)  
06.30 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 12.40, 15.15, 19.15 Новости  
07.05 «Зарядка ГТО» (0+)  
07.30, 12.45, 15.25, 19.20 Все на Матч!  
09.00, 22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
09.30 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  
10.30, 02.40 Х/ф «Малыш-каратист 2» (6+)  
13.15 Смешанные единоборства. UFC. Стипе Миочич против Джуниора дос Сантоса (16+)  
15.55 Д/с «Жестокий спорт» (16+)  
16.25 Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко против Джулианны Пеньи (16+)  
17.50 Смешанные единоборства. UFC. Аманда Нунис против Валентины Шевченко (16+)  
19.50 Д/с «Звезды премьер-лиги» (12+)

20.20 Х/ф «Бесстрашная гиена» (16+)  
22.30 Д/ф «Шаг на татами» (16+)  
23.40 Х/ф «Хулиганы» (18+)  
01.40 Д/ф «Женщина-бомбардир» (16+)

### ДОМАШНИЙ

04.05 Х/ф «Кукушка» (16+)  
06.00, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.30, 23.55 «6 кадров» (16+)  
08.00 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
11.00 «Давай разведемся!» (16+)  
14.00 «Тест на отцовство» (16+)  
15.00 Т/с «Две судьбы. Голубая кровь» (16+)  
18.00, 22.55 Т/с «Лаборатория любви» (16+)  
19.00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)  
20.50 Т/с «Балабол» (16+)  
00.30 Х/ф «Своя правда» (16+)

## ■ ГИБДД информирует

### ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ

Велосипед как транспортное средство и как спортивный инвентарь стал неотъемлемой частью нашей жизни. Многие велосипедисты на своем горьком опыте доказали, что несоблюдение ПДД при управлении велосипедом приводит к тяжелым последствиям. ГИБДД напоминает всем водителям велосипедов о необходимости строгого и неукоснительного соблюдения ПДД при движении по дорогам. Редкий велосипедист использует зеркала заднего вида, что приводит к ДТП или потере равновесия при попытке обернуться назад перед выполнением того или иного маневра. Практически каждый участник дорожного движения видел велосипедистов, которые ехали во 2-м или даже в 3-м ряду, а ведь они должны ехать по правому краю проезжей части...

Зачастую даже опытные велосипедисты проявляют невнимательность при движении по дворовым территориям. Уважаемые велосипедисты, не забывайте, что скорость вашего движения выше скорости пешехода, что приводит к вашему неожиданному для водителя автомобиля появлению на проезжей части, особенно при движении задним ходом.

Кроме того, не следует участникам дорожного движения забывать о мерах пассивной безопасности, для велосипедистов это шлем, наколенники, налокотники и налодоники, а также световозвращатели и световые приборы в условиях темного времени суток или недостаточной видимости.

Водителям автомашин ГИБДД напоминает, что к появлению на дороге водителей двухколесных транспортных средств нужно относиться с терпением и пониманием. Не забывайте, что их появление ввиду высокой маневренности может оказаться для вас неожиданным.

**Группа по пропаганде ОГИБДД  
Каменска-Уральского**

### ПОМНИМ

12 июля исполняется 17 лет, как нет с нами нашего дорогого, любимого **Старчикова Владимира Яковлевича**.

Не выразить словами боль утраты, Никто не знает, когда придет беда.

Одна судьба лишь виновата,  
Что ты ушел от нас навеки, навсегда.  
Все, что знал его, помяните вместе с нами добрым словом. Светлая ему память.

**Родные**



## ЧЕТВЕРГ 13 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.15, 09.20 Контрольная закупка  
05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.20, 03.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55, 03.20 «Модный приговор»  
12.15 «Наедине со всеми» (16+)  
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Давай поженимся!» (16+)  
18.40 «Первая студия» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 Время  
21.35 Т/с «Красные горы» (16+)  
23.35 «На ночь глядя» (16+)  
00.40 «Уоррен Битти» (16+)  
01.45, 03.05 Х/ф «Нянь» (18+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.40 «Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
21.00 Т/с «Деревенский роман» (16+)  
00.50 Т/с «Всегда говори «всегда» (12+)  
03.20 Т/с «Наследники» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10, 06.05 Т/с «Таксистка» (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара» (12+)  
11.15 «Кодекс чести»  
13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19.40 Т/с «Глухарь» (16+)  
23.40 Т/с «Свидетели» (16+)  
01.20 «Двойные стандарты. Тут вам не там!» (16+)  
02.15 «Суд присяжных» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.05, 02.40, 03.40 «Перезагрузка» (16+)  
05.05 «Ешь и худей!» (12+)  
05.35 «Дурнушек.net» (16+)  
06.40 «Саша + Маша. Лучшее» (16+)  
07.00, 07.30 «Про декор» (12+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00, 20.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
21.00, 22.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 Х/ф «Перед закатом» (16+)  
02.35 «ТНТ-Club» (16+)

### СТС

05.15 «Ералаш»  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.30, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало»  
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов» (6+)

07.30 М/с «Три кота» (0+)  
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)  
09.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
09.30, 23.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.55 Х/ф «Клик. С пультом по жизни» (12+)  
12.00 Т/с «Мамочки» (16+)  
13.00 Т/с «Кухня» (16+)  
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
17.00 Т/с «Воронины» (16+)  
20.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
21.00 Х/ф «Все или ничего» (16+)  
00.30 Т/с «СуперМакс» (16+)  
01.30 Х/ф «Одержимая» (18+)  
03.00 Х/ф «Обратно на землю» (12+)

### ПЯТНИЦА

06.00, 12.10 Орел и решка (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
07.30 Утро Пятницы (16+)  
10.30 Т/с «Зачарованные» (16+)  
14.00 Битва ресторанов (16+)  
16.00 Орел и решка. Кругосветка (16+)  
22.00, 01.00 Рехаб (16+)  
23.00, 02.00 Т/с «Секс в большом городе» (16+)  
00.30, 04.30 Пятница News (16+)  
03.30 Т/с «Вызов» (16+)

### ОТВ

04.00, 05.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События. ИННОПРОМ-2017» (16+)  
04.30, 10.20, 19.10, 23.00 «События. Акцент» (16+)  
04.40, 05.30, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)  
05.55, 06.55, 09.55, 11.20, 11.55, 13.45, 16.35, 18.25 «Погода на «ОТВ» (6+)  
06.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.00 «УТРОтв» (12+)  
09.00 Х/ф «Карамель» (16+)  
10.00, 18.30 «События. ИННОПРОМ-2017»  
11.00 «Депутатское расследование» (16+)  
11.25 «Поехали по Кавказу. Нижний Архыз» (12+)  
12.00 Д/ф «Легенды Крыма. Источник вдохновения» (12+)  
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
13.30 «Город на карте» (16+)  
13.50 Звезды кино и эстрады в экстремальном шоу «Без страховки» (16+)  
16.40, 23.30 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)  
18.40 «Кабинет министров» (16+)  
20.00 Д/ф «Армен Джигарханян. «Там, где мне хорошо» (12+)  
01.10 «Ночь в филармонии» (0+)  
03.50 «Действующие лица»

### МАТЧ

04.50 «Звезды футбола» (12+)  
05.20 Д/ф «Ее игра» (16+)  
06.30 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 12.40, 15.40, 19.10, 22.05 Новости  
07.05 «Зарядка ГТО» (0+)  
07.30, 12.45, 15.45, 23.00 Все на Матч!  
09.00, 22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
09.30 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  
10.30, 01.45 Х/ф «Малыш-каратист-3» (6+)  
13.15 Футбол. Кубок Конфедераций. Финал. Чили - Германия (0+)  
16.15 Д/ф «Тайсон» (16+)  
18.00 Профессиональный бокс. Новые лица (16+)  
19.20 Все на футбол! Афиша (12+)  
20.20 Х/ф «Бесстрашная гиена-2» (16+)  
22.30 Д/ф «Шаг на татами» (16+)  
23.45 Х/ф «Префонтейн» (0+)  
03.55 Х/ф «Бесстрашная гиена» (16+)

### ДОМАШНИЙ

04.30 Т/с «Доктор Хаус» (16+)  
05.20, 07.30, 23.55 «6 кадров» (16+)  
05.30, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.55 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
10.55 «Давай разведемся!» (16+)  
13.55 «Тест на отцовство» (16+)  
14.55, 15.55 Т/с «Две судьбы. Голубая кровь» (16+)  
18.00, 22.55 Т/с «Лаборатория любви» (16+)  
19.00 Т/с «Фамильные ценности» (16+)  
20.50 Т/с «Балабол» (16+)  
00.30 Х/ф «Пороки и их поклонники» (16+)

### ПОЗДРАВЛЯЕМ с Днем рождения Николая Михайловича Вавилова!

Пусть окружают близкие нежностью,  
Дни пусть будут удачными, ясными!  
Вдохновения, счастья безбрежного,  
Настроения только прекрасного!

**Бекленищевы**

### ПОЗДРАВЛЯЕМ с 90-летним юбилеем Анну Егоровну Худякову, Валентину Михайловну Турыгину.

Бог вас любит, бережет, жалеет,  
Ведет по жизни 90 лет,  
Через вас добро и мудрость сеет  
И в этот мир несет свой добрый свет!  
Здоровья вам на многие лета!

**Кисловская администрация,  
Совет ветеранов**

### ПОЗДРАВЛЯЕМ весь коллектив ФГУП «Почта России» с профессиональным праздником Днем российской почты, лично начальника ОПС «Передвижное» Н.В. Шенину, а также ветеранов, которые много лет проработали в этой сфере.

Труд почтальона всегда был благороден и в почете. Сегодня почтальоном работать не так просто: у многих жителей нет даже почтовых ящиков, почту куда положить, а потом мы спрашиваем – где корреспонденция. Желаю всем крепкого здоровья, большого личного счастья, уважения со стороны подписчиков, мирного неба над головой, добрых и хороших новостей.

### Поздравляю всех профессионалов и рыбаков-любителей с Днем рыбака.

Желаю крепкого здоровья, счастья, удачи, улова побольше и хорошей погоды.

**Н.М. Перевалов, п. Синарский**

### С Днем рождения Галину Леонидовну Аввакумову, Тамару Федоровну Порошину, Татьяну Яковлевну Холкину, Павла Васильевича Чадова.

Желаем только радостных дней в вашей жизни! Пусть любовь ваших детей и смех внуков наполняют радостью душу! Мира, счастья, благополучия и душевного тепла.

**Местное отделение СРОО «Союз Маяк», с. Покровское**

### БЛАГОДАРИМ Лидию Ивановну Широкову за неравнодушие.

После урагана на пешеходной дорожке за домами 6 и 8 по ул. Гагарина на Мартуше упали 3 дерева. Все проходили мимо, пока Лидия Ивановна самостоятельно не взялась за расчистку тротуара, освободила путь для жителей поселка. Благодарим Лидию Ивановну за неравнодушие, готовность сделать нужное дело для людей.

**Жильцы домов ТСЖ «Родник»**

## ПЯТНИЦА 14 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.25, 09.20 Контрольная закупка  
05.00 «Доброе утро»  
09.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
09.50 «Жить здорово!» (12+)  
10.55 «Модный приговор»  
12.15 «Наедине со всеми» (16+)  
13.20, 15.15 «Время покажет» (16+)  
16.00 «Мужское / Женское» (16+)  
17.00 «Жди меня»  
18.45 «Человек и закон» (16+)  
19.50 «Поле чудес»  
21.00 Время  
21.30 Суперкубок России по футболу 2017 г. «Спартак» - «Локомотив»  
23.30 Х/ф «Мегрэ расставляет сети» (16+)  
01.15 Х/ф «Третья персона» (16+)  
03.45 «Сегодня вечером» (16+)

### РОССИЯ 1

05.00, 09.15 «Утро России»  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.40, 14.40, 17.20, 20.45 Вести. Местное время  
11.55 Т/с «Пыльная работа» (16+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
17.40 «Прямой эфир» (16+)  
18.50 «60 минут» (12+)  
21.00 «Аншлаг и Компания» (16+)  
23.30 Торжественная церемония открытия XXVI Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»  
01.30 Т/с «Всегда говори «всегда» (12+)  
03.05 Т/с «Наследники» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10, 06.05 Т/с «Таксистка» (12+)  
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
07.00 «Деловое утро НТВ» (12+)  
09.00, 10.20 Т/с «Возвращение Мухтара»  
11.15 «Кодекс чести»  
13.25, 18.30 «Обзор. Чрезвычайное происшествие»  
14.00, 16.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
19.40 Т/с «Глухарь» (16+)  
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
01.15 «Точка невозврата» (16+)  
02.10 «Суд присяжных» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.40 «Ешь и худей!» (12+)  
05.10 «Дурнушек.net» (16+)  
06.10 Т/с «Саша + Маша» (16+)  
07.00, 07.30 «Про декор» (12+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
11.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)  
20.00 Т/с «Импровизация» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)  
22.00 «Не спать!» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 «Такое кино!» (16+)  
01.30 Х/ф «Безбразная неделя» (16+)  
03.35 «Перезагрузка» (16+)

### СТС

04.35 Х/ф «Джефф, живущий дома» (16+)  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)

06.30, 08.30 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
06.55 М/с «Лига WatchCar. Битвы чемпионов» (6+)  
07.30 М/с «Три кота» (0+)  
07.40 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)  
09.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
09.50 Х/ф «Все или ничего» (16+)  
12.00 Т/с «Мамочки» (16+)  
13.00 Т/с «Кухня» (16+)  
15.00 Т/с «Восьмидесятые» (16+)  
17.00 Т/с «Воронины» (16+)  
19.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
20.00 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
21.00 Х/ф «Оз. Великий и ужасный» (12+)  
23.30 Х/ф «Дракула Брэма Стокера» (12+)  
01.55 Х/ф «Мне бы в небо» (16+)

### ПЯТНИЦА

06.00, 13.10 Орел и решка (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
07.30 Утро Пятницы (16+)  
10.30 Т/с «Зачарованные» (16+)  
12.10 Жаннапомоги (16+)  
14.00 Битва ресторанов (16+)  
15.00 На ножах. Отели (16+)  
16.00, 21.00 Орел и решка. Кругосветка (16+)  
20.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
23.00 Х/ф «Магия лунного света» (16+)  
01.00, 03.50 Пятница News (16+)  
01.40 Х/ф «Ешь, молчи, люби» (16+)

### ОТВ

04.00, 05.00 «События. ИННОПРОМ-2017»  
04.30 «Кабинет министров» (16+)  
04.40, 05.30, 10.40, 18.50, 23.10, 03.30 «Патрульный участок» (16+)  
06.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.00 «УТРОВ»  
09.00, 21.00, 22.30, 03.00 «События» (16+)  
09.05 Х/ф «Карамель» (16+)  
11.00 «Национальное измерение» (16+)  
11.25 «Поехали по Кавказу. Бермамыт» (12+)  
12.00 Д/ф «Легенды Крыма. Караван истории» (12+)  
12.30, 21.30, 02.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
13.30 «Новости ТМК» (16+)  
13.40 «События. Парламент» (16+)  
13.55 Звезды кино и эстрады в экстремальном шоу «Без страховки» (16+)  
16.00 Д/ф «Легенды Крыма. Колыбель цивилизации» (12+)  
16.40 Х/ф «Чисто английское убийство» (16+)  
18.30 «События»  
18.40, 23.00 «События. Акцент» (16+)  
19.10 Х/ф «Солнцекруг» (16+)  
23.30 Х/ф «Любовь вразнос» (16+)  
00.55 «Музыкальная Европа» (12+)  
01.40 «Депутатское расследование» (16+)  
03.50 «Действующие лица»

### МАТЧ

06.00 Д/с «Высшая лига» (12+)  
06.30 Д/с «Вся правда про...» (12+)  
07.00, 07.25, 08.55, 09.20, 12.30, 16.05, 19.00, 22.05 Новости  
07.05 «Зарядка ГТО» (0+)  
07.30, 12.35, 16.10, 23.00 Все на Матч!  
09.00, 22.10 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
09.30 «Кто хочет стать легионером?» (12+)  
10.30 «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)  
13.05, 15.35 «Наш футбол» (12+)  
13.35 ЦСКА - «Спартак» (Москва) (0+)  
16.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа (0+)  
19.05 Все на футбол!

20.05 Волейбол. Гран-при. Женщины. Россия - Доминиканская Республика (0+)  
22.30 Д/ф «Тренеры. Live» (12+)  
23.55 Х/ф «Дом летающих кинжалов» (0+)  
02.05 Т/с «Королевство» (0+)

### ДОМАШНИЙ

04.40 Т/с «Доктор Хаус» (16+)  
05.30, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.30, 23.45 «6 кадров» (16+)  
07.45 Х/ф «Двойная жизнь» (16+)  
18.00, 22.45 Т/с «Лаборатория любви» (16+)  
19.00 Х/ф «Непутевая невестка» (16+)  
00.30 Х/ф «Сиделка» (16+)  
02.30 Т/с «Доктор Хаус» (18+)

### ВНИМАНИЕ

Поздравления и частные объявления под рубриками «Куплю», «Продам», «Благодаряю», «Соболезную» принимаются бесплатно в редакции (пр. Победы, 97а), по телефону (39-93-69), по электронной почте (kgo.gazeta@yandex.ru). Поздравления в номер с телепрограммой принимаются до 10.00 вторника. Просим заранее высылать поздравления и объявления. Поздравления с юбилеем от сельских администраций, общественных организаций публикуются по мере поступления их в редакцию, в течение текущего месяца.

### Действуем по сигналу «Внимание всем!»

2017 г. в системе МЧС России объявлен Годом гражданской обороны. В нашей стране гражданская оборона призвана обеспечивать безопасность государства и общества от угроз и вызовов мирного времени, выполнять задачи по предупреждению и ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций, пожаров и техногенных катастроф, способствовать сохранению материальных и культурных ценностей.

Одна из задач гражданской обороны – обучение граждан действиям в чрезвычайных ситуациях. Периодически в городах раздается звук сирен. Это и есть сигнал «Внимание всем!». Так проводится проверка систем оповещения на случай возникновения масштабной чрезвычайной ситуации, стихийного бедствия, угрозы химического, радиоактивного заражения и других опасных явлений. Сигнал может передаваться включением сирен, заводскими и автомобильными прерывистыми гудками. Такой звук должен привлечь внимание населения и оповестить о том, что что-то случилось. Как же узнать, что случилось?

Если в этот момент вы находитесь дома или на работе, то необходимо включить радио или телевизор. Вещание будет прервано и прозвучит оперативное сообщение. Прослушайте информацию о сложившейся обстановке и порядке действий. Она будет повторяться несколько раз. Расскажите об этом соседям, возможно, они не слышали передаваемую информацию.

Если сигнал застал вас на улице, то, ориентируясь на местности, подойдите к уличным громкоговорителям и прослушайте сообщение. Кроме того, экстренное сообщение может передаваться через громкоговорящие устройства специальных автомобилей оперативных служб. Сохраняя спокойствие, действуйте в соответствии с услышанными рекомендациями.

МЧС России заранее информирует о запланированных проверках систем оповещения, чтобы во время учебной тревоги о ней знали как можно больше людей и сохраняли спокойствие.

**Пресс-служба Главного управления  
МЧС России по Свердловской области**

## СУББОТА 15 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.40, 06.10 «Наедине со всеми» (16+)  
06.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
06.40 Т/с «Кураж» (12+)  
08.45 М/с «Смешарики. Новые приключения»  
09.00 «Играй, гармонь любимая!»  
09.45 «Слово пастыря»  
10.15 «Григорий Лепс. По наклонной вверх» (12+)  
11.20 «Смак» (12+)  
12.15 «Идеальный ремонт»  
13.15 «Вокруг смеха»  
15.15 «Точь-в-точь» (16+)  
18.20 «МаксимМаксим» (16+)  
19.25 «Кто хочет стать миллионером?»  
21.00 Время  
21.20 «Сегодня вечером» (16+)  
23.00 Х/ф «Мертвец детектива Мегрэ» (16+)  
00.50 Х/ф «Добро пожаловать в Музпорт» (12+)  
02.55 Х/ф «Последний американский герой» (16+)

### РОССИЯ 1

05.10 Х/ф «Женская дружба» (16+)  
07.10 «Живые истории»  
08.00, 11.30 Вести. Местное время  
08.20 Местное время (12+)  
09.20 «Сто к одному»  
10.10 «Пятеро на одного»  
11.00, 14.00, 20.00 Вести  
11.50, 14.30 Т/с «Точка кипения» (16+)  
20.50 Х/ф «От печали до радости» (12+)  
00.50 «Танцуют все!»  
02.50 Т/с «Марш Турецкого - 3» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10 Т/с «Два с половиной человека» (16+)  
05.50 «Ты супер!» (6+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 «Устами младенца»  
09.00 «Готовим с Алексеем Зиминим»  
09.25 «Умный дом»  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
10.55 «Еда живая и мертвая» (12+)  
11.50 «Квартирный вопрос»  
12.55 «Двойные стандарты. Тут вам не там!»  
14.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
16.20 «Однажды...» (16+)  
17.00 «Секрет на миллион» (16+)  
19.25 «Ты не поверишь!» (16+)  
20.00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23.45 «Экстрасенсы против детективов» (16+)  
01.05 Т/с «ППС» (16+)  
02.35 «Призраки Дома Романовых» (16+)  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.35, 03.35 «Перезагрузка» (16+)  
06.00 Т/с «Лотерея» (16+)  
07.00 М/ф «Том и Джерри» (12+)  
08.40 «Однажды в России. Лучшее» (16+)  
09.00 «Агенты 003» (16+)  
09.30 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.30 «Дом-2. Остров любви» (16+)  
11.30 «Школа ремонта» (12+)  
12.30, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Остров» (16+)  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00, 19.30, 20.00, 21.00, 22.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 Х/ф «Бэтмен» (12+)

### СТС

04.00 Х/ф «Слишком крута для тебя» (16+)  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.55 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)  
07.20 М/с «Драконы. Защитники Олуха» (6+)  
07.50 М/с «Три кота» (0+)  
08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
09.30 «Просто кухня» (12+)  
10.30 «Успеть за 24 часа» (16+)  
11.30 М/ф «Как приручить дракона. Легенды» (6+)  
12.10 М/с «Забавные истории» (6+)  
12.25 М/ф «Мегамозг» (0+)  
14.10, 03.30 Х/ф «Бриллиантовый полицейский» (16+)  
16.00 «Уральские пельмени. Любимое» (16+)  
16.30 Х/ф «Оз. Великий и ужасный» (12+)  
19.00 Х/ф «Турист» (18+)  
21.00 Х/ф «Белоснежка и охотник» (12+)  
23.25 Х/ф «Адреналин» (18+)  
01.05 Х/ф «Милые кости» (16+)

### ПЯТНИЦА

06.00 Богиня шопинга (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
08.00 Утро Пятницы (16+)  
10.00 Жаннапомоги (16+)  
11.00, 13.00 Орел и решка (16+)  
12.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
16.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)  
18.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1» (16+)  
21.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» (16+)  
23.00 Х/ф «Ешь, молчи, люби» (16+)  
01.30 Х/ф «Магия лунного света» (16+)  
03.30 Сделка (16+)

### ОТВ

04.00, 05.00 «События» (16+)  
04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)  
04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)  
06.05 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
08.00 Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
09.00 Д/ф «Аферисты и туристы. Мумбаи» (16+)  
09.50 Д/ф «Нападение акулы» (12+)  
10.40, 17.45 «Город на карте» (16+)  
11.00 «Все о ЖКХ» (16+)  
11.20 «УГМК» (16+)  
11.30, 18.00 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
12.25 «Елена Малахова» (16+)  
12.30 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
13.00 «Наследники Урарту» (16+)  
13.15 «Все о загородной жизни» (12+)  
13.40 «Финансист» (16+)  
14.10 Х/ф «Тегеран-43» (12+)  
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
17.15, 21.00 Итоги недели  
18.30 Д/ф «Легенды Крыма. Караван истории» (12+)  
19.00 Д/ф «Клан сурикатов» (12+)  
19.45 Х/ф «По улицам комод водили» (12+)  
22.00 «Четвертая власть» (16+)  
22.30 Х/ф «Любовь и прочие обстоятельства» (16+)  
00.15 Х/ф «Солнцекруг» (16+)  
02.05 Звезды кино и эстрады в экстремальном шоу «Без страховки» (16+)  
03.55 Д/ф «Вопрос времени» (12+)

### МАТЧ

04.00 Смешанные единоборства. Bellator. Брэндон Герц против Дерека Кампоса (16+)  
06.00 Д/ц «Высшая лига» (12+)  
06.30 Д/ц «Вся правда про...» (12+)  
07.00 Все на Матч! События недели (12+)

07.20 Х/ф «Везучая» (12+)  
08.55 Х/ф «Любимый спорт мужчин» (12+)  
11.25 «Автоинспекция» (12+)  
11.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Соло. Техническая программа (0+)  
13.30, 22.40 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
13.50 Все на футбол! Афиша (12+)  
14.50, 16.05, 18.15, 19.50, 21.55 Новости  
14.55 ФОРМУЛА-1. Гран-при Великобритании. Квалификация (0+)  
16.10, 18.20, 23.00 Все на Матч!  
16.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Прыжки в воду. Женщины. Трамплин 1 м. Финал (0+)  
18.50 Д/ф «Тренеры. Live» (12+)  
19.20 «Новый сезон» (12+)  
19.55 «Анжи» (Махачкала) - ЦСКА (0+)  
22.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронные прыжки в воду. Мужчины. Трамплин 3 м. Финал (0+)  
23.35 Волейбол. Гран-при. Женщины. Россия - Бельгия (0+)  
01.35 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+)  
02.05 Т/с «Королевство» (0+)

### ДОМАШНИЙ

05.00, 07.30, 23.55 «6 кадров» (16+)  
05.30, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
08.25 Х/ф «В двух километрах от Нового года» (12+)  
10.15 Х/ф «Вкус убийства» (12+)  
14.00 Х/ф «Пять шагов по облакам» (16+)  
18.00, 22.55 Д/ц «Замуж за рубеж» (16+)  
19.00 Х/ф «Школа для толстух» (16+)  
00.30 Т/с «1001 ночь» (16+)

### Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа информирует о предоставлении земельного участка, расположенного по адресу: Свердловская обл., Каменский район, с. Исетское, рядом с земельным участком с кадастровым номером 66:12:3701005:91, примерной площадью 922 кв. м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 07.08.2017 г., обратиться в КУМИ с заявлением о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено по почте либо на адрес электронной почты.

Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228, адрес электронной почты: 901komitet@mail.ru

ПРОДАМ: телевизор «Самсунг» (диагональ 72 см) + DVD «Филипс» (в подарок); ковер бело-бордовый 2,5 х 1,8; стол-тумбу полированную; батареи чугунные 3 секции новые.

Обращаться: тел. 8-900-2000-436.

ПРОДАМ: 2-х комнатную квартиру в с. Маминском (2-й этаж, 51 кв. м, цена договорная, недорого).

Обращаться: тел. 8-912-251-49-88, 8-950-203-87-18.

## ВОСКРЕСЕНЬЕ 16 июля

### ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.45, 02.45 «Модный приговор»  
06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10 Т/с «Кураж» (12+)  
08.10 М/с «Смешарики. ПИН-код»  
08.20 «Часовой» (12+)  
08.55 «Здоровье» (16+)  
10.10 «Непутевые заметки» (12+)  
10.30 «Честное слово»  
11.10 «Пока все дома»  
12.15 «Теория заговора» (16+)  
13.10 «Дачники»  
16.50 Концерт Стаса Михайлова  
18.50 «Клуб Веселых и Находчивых». Летний кубок в Сочи (16+)  
21.00 Время  
22.30 Х/ф «Планета обезьян» (16+)  
00.55 Х/ф «Леди в цементе» (16+)  
03.45 «Наедине со всеми» (16+)

### РОССИЯ 1

04.55 Х/ф «Девять признаков измены» (16+)  
07.00 МУЛЬТ утро. «Маша и Медведь»  
07.30 «Сам себе режиссер»  
08.20, 03.15 «Смехопанорама»  
08.50 «Утренняя почта»  
09.30 «Сто к одному»  
10.20 Местное время. Неделя в городе  
11.00, 14.00 Вести  
11.20 «Смеяться разрешается»  
13.00, 14.20 Т/с «Истина в вине» (12+)  
20.00 Вести недели  
22.00 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)  
00.30 «Война и мир Александра I. Император. Человек на троне» (12+)  
01.35 Х/ф «Прощёное воскресенье» (12+)

### НТВ

04.20 Т/с «Воскресенье в женской бане» (12+)  
05.10 Т/с «Два с половиной человека» (16+)  
05.50 «Ты супер!» (6+)  
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»  
08.20 Лотерея «Счастливые утро»  
09.25 «Едим дома»  
10.20 «Первая передача» (16+)  
11.00 «Чудо техники» (12+)  
11.50 «Дачный ответ»  
13.00 «Поедем, поедим!»  
14.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
19.25 «Ты не поверишь!» (16+)  
20.00 Т/с «Ментовские войны» (12+)  
23.45 «Экстрасенсы против детективов» (16+)  
01.10 Т/с «ППС» (16+)  
02.40 «Квартирный вопрос»  
03.30 «Лолита» (16+)

### ТНТ

04.35, 11.00, 03.00 «Перезагрузка» (16+)  
06.00 Т/с «Лотерея» (16+)  
07.00, 07.30 «ТНТ. MIX» (16+)  
08.00, 08.30 Т/с «Деффчонки» (16+)  
09.00 «Дом-2» (16+)  
12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00 Т/с «Остров» (16+)  
14.30 Х/ф «Блэйд-2» (16+)  
16.50 Х/ф «Блэйд-3» (16+)  
19.00, 19.30 «ТНТ. Best» (16+)  
20.00 «Где логика?» (16+)  
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
22.00 «Stand up» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
01.00 Х/ф «Пипец-2» (18+)

### СТС

05.15 «Ералаш»  
06.00 М/с «Смешарики» (0+)  
06.10 М/ф «Мегамозг» (0+)  
07.50 М/с «Три кота» (0+)  
08.00 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)  
09.00 М/ф «Как приручить дракона. Легенды» (6+)  
09.25 М/ф «Сезон охоты» (12+)  
11.00 М/ф «Сезон охоты-2» (12+)  
12.25 М/ф «Сезон охоты. Страшно глупо!» (6+)  
14.00 Х/ф «Турист» (18+)  
16.00 Шоу «Уральских пельменей» (12+)  
16.55 Х/ф «Белоснежка и охотник» (12+)  
19.20 М/ф «Дом» (6+)  
21.00 Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)  
23.00 Х/ф «Адреналин-2. Высокое напряжение» (18+)  
00.40 Х/ф «Ханна» (16+)  
02.45 Х/ф «Дракула Брэма Стокера» (12+)

### ПЯТНИЦА

06.00 Богиня шопинга (16+)  
07.00 Школа доктора Комаровского (16+)  
08.00 Утро Пятницы (16+)  
10.00 Еда, я люблю тебя! (16+)  
11.00 Орел и решка. Перезагрузка (16+)  
12.00 Орел и решка. Рай и ад (16+)  
14.00 Х/ф «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)  
16.30 Х/ф «Сумерки. Сага. Рассвет. Часть 1» (16+)  
19.00 Рехаб (16+)  
23.00 Х/ф «Сбежавшая невеста» (16+)  
01.00 Х/ф «Полночь в Париже» (16+)  
03.30 Сделка (16+)

### ОТВ

04.30 «Действующие лица»  
05.00 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
05.30 «Депутатское расследование» (16+)  
05.50, 23.15 Итоги недели  
06.10, 07.45, 08.55, 11.20, 12.20, 18.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
06.15 «Музыкальная Европа» (12+)  
07.00 М/ф «Маша и Медведь», «Смешарики», «Фиксики» (0+)  
07.50 Х/ф «По улицам комод водили» (12+)  
09.00 Х/ф «Любовь и прочие обстоятельства» (16+)  
10.45 Д/ф «Легенды Крыма. Колыбель цивилизации» (12+)  
11.25 «Елена Малахова» (16+)  
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
12.00 «Все о загородной жизни» (12+)  
12.25 Х/ф «Карамель» (16+)  
19.00 Х/ф «Д'Артаньян и три мушкетера» (12+)  
00.15 «Четвертая власть» (16+)  
00.45 Х/ф «Любовь вразнос» (16+)  
02.05 Звезды кино и эстрады в экстремальном шоу «Без страховки» (16+)  
03.55 Д/ф «Вопрос времени» (12+)

### МАТЧ

05.00, 06.30 Футбол. Товарищеский матч. «Лос-Анджелес Гэлакси» (США) - «Манчестер Юнайтед» (Англия) (0+)  
07.00 «Звезды футбола» (12+)  
07.30 Все на Матч! События недели (12+)  
07.55 Х/ф «Бесстрашная гиена 2» (16+)  
09.40, 20.25 Автоспорт. Ралли-рейд «Шелковый путь»  
10.00 «Спортивный репортер» (12+)  
10.20 «Новый сезон» (12+)  
10.50, 14.00 Новости  
10.55 «СКА-Хабаровск» - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)

12.55 Чемпионат мира по водным видам спорта. Синхронное плавание. Дуэты. Техническая программа. Финал (0+)  
14.10, 17.05, 20.45, 23.25 Все на Матч!  
14.50 ФОРМУЛА-1. Гран-при Великобритании (0+)  
17.25 «Рубин» (Казань) - «Краснодар» (0+)  
19.25 После футбола с Георгием Черданцевым  
21.15 «Ахмат» (Грозный) - «Амкар» (Пермь) (0+)  
00.00 Чемпионат мира по водным видам спорта. Водное поло. Женщины. Россия - Греция (0+)  
01.10 Чемпионат мира по водным видам спорта (0+)  
02.00 Волейбол. Гран-при. Женщины. Россия - Нидерланды (0+)

### ДОМАШНИЙ

04.45, 23.35 «6 кадров» (16+)  
05.30, 06.30 «Джейми: обед за 30 минут» (16+)  
07.30 Х/ф «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещен» (16+)  
08.55 Х/ф «Новогодний брак» (6+)  
10.45 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера» (12+)  
14.20 Х/ф «Непутевая невестка» (16+)  
18.00, 22.35 Д/с «Замуж за рубеж» (16+)  
19.00 Х/ф «Женить миллионера!» (16+)  
00.30 Т/с «1001 ночь» (16+)

### Информационное сообщение о результатах подведения итогах аукциона

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа сообщает о результатах подведения итогов аукциона:

04 июля 2017 года Комитетом по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа (организатор торгов (аукциона)) проведены торги по продаже права на заключение договора аренды земельного участка.

**Лот № 1** – По продаже права на заключение договора аренды земельного участка для жилищного строительства, расположенного по адресу: Свердловская область, Каменский район, с. Маминское, кадастровый номер – 66:12:3601001:193, площадью 1501 кв. м.

Основание проведения торгов – Постановление Главы МО «Каменский городской округ» от 07.03.2017 г. №271.

Победитель аукциона – **Щелконогов Михаил Александрович**.

**Лот № 2** – По продаже права на заключение договора аренды земельного участка для ведения личного подсобного хозяйства, расположенного по адресу: Свердловская область, Каменский район, с. Колчедан, ул. Калинина, кадастровый номер – 66:12:6301001:176, площадью 1046 кв. м.

Основание проведения торгов – Постановление Главы МО «Каменский городской округ» от 07.03.2017 г. №272.

Победитель аукциона – **Щелконогов Михаил Александрович**.

**Уважаемые читатели, с этого года у нашей газеты появилась официальная группа в социальной сети «Одноклассники» (<https://ok.ru/gazetaplama>), на которой будут размещаться фотоотчеты по итогам значимых событий.**

Рады будем поделиться фотографиями с районных мероприятий, ведь, вполне возможно, они смогут пополнить ваш семейный фотоархив.

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**С юбилеем Адгама Зартдиновича Садретдинова!**

Пусть эта замечательная дата  
В душе Вашей оставит добрый след,  
Желаем мы всего, чем жизнь богата:  
Здоровья, счастья, мира, долгих лет.

**Черемховская администрация,  
Совет ветеранов,  
специалист по соцработе**  
\*\*\*

**С юбилеем Любови Федоровну Койнову, Галину Георгиевну Маркину, Аполинарию Анатольевну Контееву, Людмилу Ивановну Стенину, Валентину Алексеевну Пискунову, Валентину Васильевну Мехонцеву, Тамару Михайловну Пушкареву.**

**Клевакинская администрация,  
Совет ветеранов,  
специалист по соцработе**  
\*\*\*

**С юбилеем Михаила Сергеевича Мионова, Татьяну Ивановну Маленьких, Татьяну Ивановну Мишакову.**

Желаем счастья и добра,  
Здоровья, радости и силы.  
Душа пусть будет молода,  
Неважно сколько лет пришло.

**Сосновская администрация,  
Совет ветеранов**  
\*\*\*

**С юбилеем Владимира Ивановича Якушечкина, Анатолия Яковлевича Баландина, Ольгу Андрияновну Запру-**

**дину, Нину Ивановну Пошлякову, Лидию Никитичну Киселеву, Людмилу Михайловну Горак, Ольгу Макаровну Исакову, Галину Григорьевну Каракулину, Тамару Ивановну Нестерову. Поздравляем с Днем рождения участниц хора «Любавушка» Валентину Садофеевну Ворончихину, Александру Парфеновну Баландину, Тамару Васильевну Калистратову.**

Желаем молодости вечной,  
Семейной дружбы и тепла,  
И от любви большой, сердечной  
Душа чтоб пела и цвела.

**Новоисетская администрация,  
Совет ветеранов,  
Совет женщин,  
специалист по соцработе**  
\*\*\*

**С юбилеем Анатолия Петровича Шляпникова, Валентину Александровну Паклину, Нину Дмитриевну Помазкину, Татьяну Степановну Нетунаеву, Надежду Александровну Тетерину, Владимира Владимировича Отческих, Ольгу Федоровну Белоног, Ходию Корченкову, Надежду Александровну Питиримову, Любовь Васильевну Пологову, Валентину Ивановну Семенову, Анатолия Васильевича Курицына.**

**Совет ветеранов  
Колчеданской администрации,  
специалист по соцработе**



Уральский Государственный Экономический Университет УрГУ-СИНХ

**ВЫСШЕЕ ОБРАЗОВАНИЕ**  
по ускоренным программам  
**БАКАЛАВРИАТ**

тел. **305-535** Срок обучения 3-3,5 года  
ул. Алюминиевая, 37а **В КАМЕНСКЕ-УРАЛЬСКОМ**

**Направления и профили подготовки**

- <b>ЮРИСПРУДЕНЦИЯ;</b>	- <b>УПРАВЛЕНИЕ ПЕРСОНАЛОМ;</b>
- <b>ЭКОНОМИКА:</b> • Экономика предприятий и организаций; • Финансы и бухгалтерский учет; • Экономика и право хозяйственной деятельности; • Логистика;	- <b>ГОСУДАРСТВЕННОЕ И МУНИЦИПАЛЬНОЕ УПРАВЛЕНИЕ;</b>
- <b>ТОРГОВОЕ ДЕЛО:</b> • Международная коммерция; • Экономика торговли и общественное питание;	- <b>ИНФОРМАТИКА И ВЫЧИСЛИТЕЛЬНАЯ ТЕХНИКА;</b>
	- <b>ПРИКЛАДНАЯ ИНФОРМАТИКА</b>

**С юбилеем Нину Александровну Окулову, Амину Зайнулловну Файзулину, Владимира Анатольевича Симанова.**

В юбилей хотим вам пожелать  
Гореть душой, годам не поддаваться,  
Улыбку молодую сохранить,  
Творить добро и жизнью наслаждаться!  
Желаем крепкого здоровья!

**Окуловская администрация,  
Совет ветеранов**

## Советы красоты

### Как женщине продлить молодость после 50-ти

#### 1. Качаем мышцы, чтобы сохранить кости

Как известно, из-за гормональных изменений после 50-ти кости у женщин становятся более пористыми и хрупкими. Для их укрепления существуют лекарственные препараты, однако они имеют противопоказания и побочные действия. Более безопасный, надежный и полезный способ – наращивание мышечной массы. Мышечный каркас защищает, помогает поддерживать как кости, так и суставы, снижая нагрузку на них.

#### 2. Гуляем быстрым шагом: для сердца, сосудов и кожи

Еще одно последствие снижения выработки женских гормонов – сгущение крови и повышение выработки липопротеидов низкой плотности, так называемого «плохого холестерина». Из-за этого повышается риск сердечно-сосудистых заболеваний, ухудшается общее состояние, чаще ощущается слабость, утомление.

Самым безопасным и полезным видом физнагрузок для нашей сердечно-сосудистой системы кардиологи называют ходьбу быстрым шагом: настолько быстрым, насколько позволяет дыхание (чтобы не было одышки). Причем прогулки обязательно должны быть регулярными – желательно не меньше 30-40 минут ежедневно, в идеале – вечером, перед сном. Шагая, вы повышаете тонус своих сосудов, омолаживаете их и сердце, а заодно, как показали исследования, при этом улучшается состояние кожи.

#### 3. Сокращаем калорийность и употребление мяса

С возрастом обмен веществ замедляется и легче набирается лишний вес, а сбросить его становится сложнее. Чтобы сохранить фигуру и уберечься от массы проблем со здоровьем, эксперты советуют скорректировать питание. Важно не только уменьшить калорийность (в первую очередь ее повышают сладости и животные жиры), но и снизить количество красного мяса. Большое количество исследований показало: такое мясо, как говядина, ба-

ранина, при частом употреблении ускоряют старение и повышают риск рака кишечника. В то же время овощи и несладкие фрукты ощутимо снижают эти риски и замедляют старение организма.

#### 4. Налегаем на омолаживающие продукты

Среди таких продуктов, которые желательно употреблять почаще, цветная капуста, брюссельская и кольраби, помидоры, морепродукты, виноград, клюква, черника, льняное масло, соя, кунжут.

#### 5. Снижаем стресс

Изменение гормонального фона не может не сказаться на настроении, которое, в свою очередь, влияет и на внешний вид. Чтобы оставаться бодрым, жизнерадостным и выглядеть моложе, специалисты советуют снижать стрессы и радовать себя. Действенные способы справиться с тоской, подавленностью, тревогой и раздражительностью во многом совпадают с теми методами, которые помогают нам поддерживать физическую форму. В первую очередь это прогулки, занятия спортом – при физнагрузках вырабатываются гормоны радости эндорфины, а на свежем воздухе повышается выработка серотонина (гормона, отвечающего за эмоциональный контроль). Хорошо срабатывает и «триптофановая диета» (из триптофана в организме синтезируется серотонин): сыр, творог, бананы, миндальные орехи.

#### 6. Правильный сон

Чтобы организму было легче перестроиться на новый лад, важно хорошо выспаться, проводя в постели не меньше 7-8 часов. При этом самым здоровым считается отход ко сну не позднее 11-12 часов вечера, когда в организме наступает пик выработки «гормона молодости» мелатонина.

#### 7. Закаливание

Если у вас нет противопоказаний (серьезных сердечно-сосудистых проблем), то пойдут на пользу закаливание и периодическое посещение бани. Для организма такие кратковременные резкие смены температур хороши тем, что тренируют систему защиты от стрессов, которая с возрастом слабеет.

**По материалам сайта ural.kp.ru**

**Учредители:** Администрация МО «Каменский городской округ», Управление делами Губернатора Свердловской области и Правительства Свердловской области.

**Издатель:** ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01550 от 04.02.2016.

**Адрес редакции и издателя:** 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97 «а». **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Корректра: Е.С. Орловская. Верстка: С.Ф. Ларина.

**Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.**

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику - 14.00, фактически - 14.45. Отпечатано ГУП СО «Монетный щербеновый завод» СП «Березовская типография», г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2179. Тираж 1000.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях. Материалы под знаком @ публикуются на коммерческой основе.