



## ШКОЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКОВ ЛУЧШЕГО ВОЗРАСТА

В сельских администрациях Каменского района уже больше 12 лет действуют школы пожилого возраста. С этого года в районе вести занятия будут 13 школ – в январе к проекту присоединилась еще одна территория – обучение началось в Рыбниковском.

Школа пожилого возраста – это комплекс просветительских мероприятий для пенсионеров. Занятия проводятся бесплатно по различным направлениям: от финансовой и компьютерной грамотности до социального туризма и активного долголетия.

Обучение ведется в рамках комплексной региональной программы «Старшее поколение», утвержденной губернатором для выполнения задач национального проекта «Демография» и направленной на увеличение продолжительности здоровой жизни и создание в регионе условий для активного долголетия.

По данным областного министерства социальной политики, мероприятия в рамках школ пожилого возраста реализуются на базе комплексных центров социального обслуживания Свердловской области в 48 муниципальных образованиях региона. Занятия проводят сотрудники комплексных центров социального обслуживания, привлекаются представители организаций и учреждений региона. За все время реализации проекта количество выпускников школы превысило 400 000 пожилых граждан.



Возраст за 60 многие специалисты называют лучшим: ряд жизненных задач выполнен, пришло время заняться тем, что всегда откладывалось на потом: изучать новое и заниматься творчеством, здоровьем. О том, как это получается у пенсионеров и какие социальные практики наработаны, рассказала заведующая отделением участковой социальной службы по Каменскому району Комплексного центра социального обслуживания населения Каменска-Уральского Гулия Аглямовна Шафиковна.

Продолжение темы на стр. 3

## АгроХозяйство «Каменское» улучшает содержание телят

АгроХозяйство «Каменское» ввело в эксплуатацию три корпуса группового содержания телят в трех отделениях фермы в селах Позариха, Черемхово и в деревне Черновусовой. Сейчас в корпусах содержится более 750 голов молодняка от 2 до 10 месяцев.

Конструкция ангаров предусматривает воздухообмен и освещенность помещений в течение всего светового дня, а также поддержание оптимальной для здоровья телят температуры. Летом они скрыты от солнца, а зимой – от ветра. Глубокая подстилка из соломы также дает необходимое тепло и позволяет содержать животных в чистоте. Естественный микроклимат гарантирует крепкий иммунитет поголовья. Выращенный таким методом крупный рогатый скот устойчив к болезням, более плодовит и продуктивен.

Проживание в групповых корпусах – второй этап технологии беспривязного холодного содержания. Подросших телят переводят сюда из индивидуальных домиков, где они находятся с первого дня рождения до достижения двухмесячного возраста. Домики оснащены выгульной площадкой. Здесь каждому малышу обеспечен индивидуальный уход и кормление. У теленка всегда есть выбор – в зависимости от погодных условий он может находиться на улице в вольере или в домике.

Сегодня в «Каменском» в трех отделениях фермы задействовано 630 индивидуальных домиков, 100 из них были смонтированы в 2023 г.

«Мы продолжаем развивать в «Каменском» технологию холодного содержания телят, при которой крупный рогатый скот вырастает более крепким и здоровым. Отсутствие скученности снижает риск возникновения заболеваний, кормовую конкуренцию. Мы проанализировали, что благодаря данному методу рост и развитие животных увеличивается на 10-15% по сравнению с содержанием в обычном телятнике. Новые каркасно-тентовые ангары уже показали свою эффективность. В планах агроХозяйства построить еще один корпус для содержания 300 телят на базе фермы №3», – отметила генеральный директор «Каменского» Лидия Двинина.

Материал и фото с сайта sinara-group.com



## Читайте в номере:

♦ На ремонт дорог району из областного бюджета выделено 100 млн руб.  
стр. 2

♦ По каким направлениям обучаются в школах пожилого возраста  
стр. 3

♦ Региональные социальные выплаты для льготников увеличены  
стр. 5

♦ В Центральной, Сипавской, Рыбниковской библиотеках, Сосновском ДК рассказали о юбилее муниципалитета  
стр. 6

♦ Воспоминания о земляках, оставивших след в истории района  
стр. 7

♦ Клевакинский и Новоиссетский детские сады делятся опытом по профилактике информационной безопасности  
стр. 8

## ■ Местный уровень

### Из первых уст

В районной администрации в рамках программы «ГосСтарт.Диалог» прошла встреча учеников сельских школ с руководителями Каменского района.

Старшеклассники и юные участники «Движения Первых» встретились с заместителем главы по экономике и финансам Михаилом Пичугиным, председателем районной думы Галиной Лисициной, заместителем главы по вопросам организации управления и социальной политике Еленой Балакиной, заместителем главы по вопросам ЖКХ, строительства, энергетики и связи Андреем Барановым, председателем Каменской районной ТИК Алена Озориной.

«ГосСтарт.Диалог» – это программа, которая позволяет молодежи познакомиться с государственной и муниципальной службой на встречах с действующими руководителями, задать вопросы, а также представить свои предложения, узнать об истории карьерного развития спикера, о лучших практиках и проектах в сфере государственного и муниципального управления. С подробной информацией о программе можно ознакомиться на сайте госстарт.рф.

**К.А. Завалий,**

главный специалист администрации Каменского городского округа



### На ремонт дорог

В 2025 г. Каменскому муниципальному округу из областной казны выделено 100 млн руб. на ремонт дорог.

Всего по поручению губернатора Евгения Куйвашева муниципалитеты на строительство и ремонты дорог получат 2,3 млрд руб. Распределение межбюджетных трансфертов на дорожную деятельность из областного бюджета 13 муниципалитетам утверждено постановлением регионального правительства.

Областные средства пойдут на реконструкцию и ремонты улиц. Главная цель – привести значимые дороги в порядок, чтобы жители городов, деревень и сел могли безопасно и комфортно передвигаться между населенными пунктами. Развитие транспортной инфраструктуры создает фундамент для социально-экономического роста муниципалитетов и повышает их привлекательность для жителей.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

### По вопросам безопасности

Подведение итогов по вопросам обеспечения антитеррористической защищенности за 2024 г. состоялось в администрации района.

На заседании антитеррористической комиссии были рассмотрены доклады об организации взаимодействия территориальных органов, федеральных органов исполнительной власти, религиозных объединений и администрации района; о проведении информационно-пропагандистских мероприятий по разъяснению сущности терроризма и его общественной опасности, а также по формированию у граждан неприятия идеологии терроризма; о реализации муниципальных программ по профилактике терроризма; об итогах работы комиссии и о планах на 2025 г.

Также комиссия рассмотрела вопросы о состоянии антитеррористической защищенности объектов водоснабжения и водоотведения, объектов топливно-энергетического комплекса и мерах по ее совершенствованию. Члены комиссии обсудили комплекс мер по предупреждению террористических угроз в период проведения массовых мероприятий.

Согласно сведениям, поступающим в антитеррористическую комиссию района, оперативная обстановка в сфере противодействия терроризму на территории района продолжает оставаться стабильной и контролируемой.

**К.А. Завалий,**

главный специалист администрации Каменского городского округа

### Для здоровья

Подведены итоги реализации проекта «Держи здоровье под контролем».

В рамках этой инициативы, направленной на профилактику заболеваний, в 2024 г. в городской больнице Каменска-Уральского и Каменской центральной районной больнице было организовано восемь постов здоровья, где можно было измерить артериальное давление, сделать пульсоксиметрию, термометрию, кардиографию. 20 волонтеров давали посетителям ценные рекомендации по ведению здорового образа жизни и правильному питанию. Они также проводили обучение по самоконтролю артериального давления, что крайне важно для поддержания здоровья.

В рамках проекта «Держи здоровье под контролем» охват населения города и района профилактическими мероприятиями составил 246 человек.

*По материалам Каменской ЦРБ*

### Отмечен женский клуб

Женский клуб Каменск-Уральского центра занятости получил заслуженную награду – почетный диплом областного конкурса «Лучший женский клуб государственного казенного учреждения службы занятости населения Свердловской области».

Итоги работы за 2024 г. подвели в штабе общественной поддержки партии «Единая Россия». Женские клубы работают при центрах занятости с 2023 г. За время своего существования Каменск-Уральский центр занятости провел 34 мероприятия, в которых приняли участие более 300 женщин. Целевая аудитория таких клубов – многодетные мамы, мамы в декретном отпуске, жены и матери участников СВО и безработные женщины. Участницами могут стать соискательницы, не зарегистрированные в центре занятости. Основная миссия клуба – содействие развитию профессионального и предпринимательского потенциала женщин, улучшение их качества жизни.

Участницы женского клуба получают всевозможную помощь от специалистов центра занятости и приглашенных спикеров, экспертов в решении индивидуальной жизненной ситуации, консультации по социально-правовым вопросам, а также психологическую поддержку в преодолении страхов как личных, так и профессиональных. Получить консультацию и психологическую поддержку, записаться на мероприятия женского клуба можно по тел. 8-967-908-54-60.

*Каменск-Уральский центр занятости*

## ■ Социальный подход

# Школы для учеников лучшего возраста

**Продолжение. Начало на стр. 1**

Школы пожилого возраста созданы при Комплексном центре социального обслуживания населения Каменска-Уральского, преподают в них специалисты по социальной работе на той территории, где они работают. Занятия проводятся раз в месяц, слушателем может стать любой пенсионер, который готов к социальной активности. В 2024 г. занятия посетили 124 человека.

- Сначала тяжело было привлекать слушателей, особо никто и не понимал, что это такое и зачем нужны школы пожилого возраста. Но со временем занятия в них стали более востребованными, люди привыкли собираться, разговаривать, получать полезные знания. Мы стараемся помочь с материалом нашим руководителям школ – на своих занятиях по повышению профессионального мастерства «Ступени роста» предоставляем методические материалы, обсуждаем темы лекций. Все видеоматериалы занятий выкладываем на сайте нашего центра, чтобы все пожилые граждане, которые не могут посещать школы, смогли воспользоваться собранным материалом, – объясняет Гулия Аглямовна.

Растет число направлений, по которым проводятся занятия в школах пожилого возраста. Если раньше самыми популярными были занятия по садоводству и огородничеству, то сегодня пенсионеры осваивают социальный туризм, краеведение, основы компьютерной грамотности, ухода за собой, активного долголетия, творческую деятельность, знакомятся с профилактикой заболеваний. Чтобы каждый год слушателям было интересно посещать занятия, школы меняют направления два раза в год. Как бонус идет информация о безопасности, изменениях в законах и правилах, что позволяет пенсионерам лучше ориентироваться в современной жизни.

### Садоводство и огородничество

Это самое актуальное для сельской местности направление, которое неизменно вызывает большой интерес у людей. В первом полугодии 2025 г. знаниями по выращиванию урожая делятся на занятиях школ в Колчедане, Кисловском, Маминском, Травянском.

- Занятия в школе ведутся с помощью видеопрезентаций, это позволяет сделать уроки наглядными, – рассказывает социальный работник Колчеданской администрации Надежда Дмитриевна Бабинова. Говорят, что старается предложить слушателям новую, полезную информацию, ищет материал в интернете о новых инструментах, удобрениях, семенах. Возраст слушателей 70-80 лет, не у всех есть интернет, компьютеры, да и телефоны часто еще кнопоч-

ные, поэтому красочные видеоуроки о сельхозновинках, которые помогут городникам, они считают полезными.

Надежда Дмитриевна говорит, что уже меняла направление школы – освещала вопросы безопасности жизнедеятельности, краеведения, но сад и огород – любимые темы слушателей.

### Социальный туризм

Одно из топовых направлений – социальный туризм, который предполагает как групповые поездки, так и виртуальные путешествия. Руководитель школы готовит видеоматериал о том или ином знакомом месте на Урале или в России. Иногда из таких рассказов вырастают настоящие путешествия. Так случилось в Маминской администрации, где социальный работник Галина Аркадьевна Паначева организовала поездки по храмам Екатеринбурга и Каменска-Уральского.

### Активное долголетие

Это направление в этом году осваивают несколько территорий – Кисловская (специалист Бажкова Людмила Анатольевна), Покровская (специалист Холкина Светлана Анатольевна).

- Очень востребованная тема, потому что мы стараемся людям пожилого возраста дать полезные советы по активному образу жизни – как улучшить самочувствие, какие упражнения важны для профилактики заболеваний, как можно поддерживать организм, как правильно питаться. Еженедельно слушатели школ не только слушают лекции, но и ходят на прогулки, в том числе практикуют скандинавскую ходьбу, в домашних условиях упражняются, тренируются, – говорит Г.А. Шафикова.

### Компьютерная грамотность

Основам компьютерной грамотности обучают в школе пожилого человека в Мартюше, руководителем является социальный работник Калабун Ольга Петровна. На курсы набирают людей старшего поколения и учат работе на компьютере и со смартфоном, в сложных случаях специалист библиотеки на добровольной основе обучает современным технологиям.

- Вообще, наши специалистыправляются сами, но иногда им просто необходима помощь экспертов – сотрудников медицинских организаций, агрономов, инструкторов по физической культуре. Это делает обучение более уникальным и ценным, – считает Гулия Аглямовна.

### Краеведение

Люди старшего возраста с удовольствием занимаются изучением родного края, это известно уже давно. А потому тема краеведения стала ведущей сразу на нескольких территориях.

В первом полугодии 2024 г. школы велись в Покровской, Окуловской территориях, во втором полугодии это направление развивали пенсионеры

Сосновской школы пожилого человека. Слушатели посетили музей истории сельской культуры в Мартюше, школьный музей своей территории.

### Творческая деятельность

В первом полугодии 2024 г. слушатели школы из Сосновского под руководством соработника Аллы Алексеевны Соломеиной знакомились с техниками прикладного творчества. Учились оформлять вазы, рамочки, готовить поделки. В итоге была организована выставка, возрастные умельцы участвовали со своими поделками в ярмарке в Сосновском, продали свои изделия и средства направили в фонд СВО.

Во втором полугодии развитием творческих навыков начали заниматься новоселские слушатели школы. На территории Рыбниковской администрации в этом году начала свою деятельность новый специалист Щепотина Татьяна Викторовна, в январе пройдет первое занятие по направлению «хореография».

### Обучение навыкам ухода

Обычно навыкам ухода за пожилыми людьми обучают их родственников, но в Каменском районе решили обучить самих людей старшего поколения. Так, в первом полугодии прошлого года в Колчеданской администрации велись занятия по этому направлению. Здесь людей старшего поколения обучали ухаживать за зубами, лицом, подбирать одежду и обувь, делать макияж, чтобы выглядеть эстетично. Кроме того, их учили делать полезные отвары, травяные чаи, знакомили с правилами здорового питания.

В Окуловской территории изучают темы по профилактике заболеваний, специалист Галина Федоровна Окулова – бывший медицинский работник, она делится полезными знаниями.

### Цель – чтобы слушателей стало больше

- Огромную помощь в проведении занятий школ нам оказывают библиотеки и дома культуры, они предоставляют помещение и оборудование, ведь занятия часто проводятся на основе видеопрезентаций или видеофильмов. Наши коллеги всегда рады нам помочь, за что мы им благодарны, – говорит заведующая отделением участковой социальной службы по Каменскому району. Благодарят она и советы ветеранов, с ними идет взаимодействие на каждой территории.

Конечно, говорит она, люди стали активнее, стремятся к знаниям, но все равно – слушателей маловато. Молодые пенсионеры заняты еще в трудовых коллективах, а старшее поколение только с трудом можно уговорить выйти из дома.

- Тем не менее, выходить необходимо! Очень хочется верить, что пожилые люди оценят такой формат, поймут, что здесь можно найти полезную информацию, общение, социальную активность. А это все – слагаемые долголетия, активной и насыщенной жизни, которую мы можем продлить себе сами, – заключает Гулия Аглямовна.

**Лариса Елисеева**

## ■ Региональные вести

### Как напоить земляков свежим молоком?

**Региональное МинАПК организовало масштабное выездное совещание производителей и переработчиков молока Свердловской области. Мероприятие прошло в формате круглого стола в Режевском муниципальном округе.**

«Всего у нас 200 производителей молока, а также 20 перерабатывающих заводов, готовых принимать сырье. Ежедневно на Среднем Урале перерабатывается около 1,5 тысячи тонн молока. Мы организовали предметный диалог руководителей шести перерабатывающих предприятий и более десятка производителей молока, географически и логистически удобно расположенных относительно друг друга. Запланирован целый ряд подобных мероприятий в разных районах области», – рассказал первый заместитель

министра агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Сергей Шарапов.

Переработчики молока сокращают логистические цепочки поставок сырья, чтобы получать его от местных производителей. Позитивный опыт есть у кушвинского завода «Молочная Благодать». «Чтобы выстроить удобную для обеих сторон работу с местными производителями молока, мы организовали два пункта приема сырья. Суммарно они принимают молоко от более чем 30 поставщиков. Сыре на месте проходит лабораторное обследование и после отвозится на завод большим молоковозом», – рассказал директор завода «Молочная Благодать» Александр Жуков.

**В Каменском муниципальном округе закуп молока у населения организован на регулярной основе. По итогам 2024 г. у жителей района закуплено свыше 430 т молока, это на 55 т больше, чем в 2023 г. По итогам прошлого года победителем районного конкурса по закупу молока в номинации «Лучший сдатчик молока» признана Лариса Александровна Сенникова.**

### Уральский сорт ячменя стал лидером в России

**Ячмень «Памяти Чепелева» селекции Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН возглавил десятку сортов-лидеров в рейтинге ярового ячменя в России в 2024 г. Сельхозтоваропроизводители России использовали 79 тысяч тонн уральских семян на площади более 600 тысяч гектаров.**

«Уральский сорт ячменя «Памяти Чепелева» получил широкое распространение благодаря высокой урожайности, устойчивости к болезням и полеганию, а также адаптивностью к климатическим условиям Урала, Поволжья и Централь-

ной полосы России. Кроме того, по итогам 2024 года сорт пшеницы уральской селекции «Ирень» вошел в тройку самых востребованных сортов яровой пшеницы в нашей стране. Аграрии высеяли свыше 106 тысяч тонн семян «Ирени» на площади более миллиона гектаров», – рассказала министр АПК Свердловской области Анна Кузнецова.

«Сорта уральской селекции стабильно демонстрируют высокие показатели по урожайности и другим не менее важным хозяйствственно-полезным признакам, и поэтому широко востребованы у сельхозтоваропроизводителей России. Сорта ячменя «Памяти Чепелева» и

пшеницы «Ирень», созданные селекционерами Уральского федерального аграрного научно-исследовательского центра УрО РАН, выращиваются в 58 регионах нашей страны. Это самый важный показатель не только научной стороны нашей работы, но и успешного внедрения наших разработок в производство», – пояснил директор УрФАНИЦ УрО РАН Никита Зезин.

Напомним, в Свердловской области семенами местной селекции ежегодно засевается более половины зерновых полей, в том числе пшеницей – более 49%, ячменем – 30% и овсом – около 70% злаковых полей региона.

### Построят фабрику по производству микрочипов

**Фабрику по производству микрочипов построят на территории второй очереди технопарка «Космос», создаваемого по инициативе губернатора Свердловской области Евгения Куйвашева. Договор о создании предприятия подписали Корпорация развития Среднего Урала и Уральское проектно-конструкторское бюро «Деталь».**

По словам заместителя губернатора Свердловской области Дмитрия Ионина, реализация проекта станет важным этапом по внедрению научных результатов Учебно-научного центра «Микроэлектроника», создаваемого в Кампусе УрФУ, в промышленную апробацию и производство.

Будущая фабрика получила название «Карат». Она разместится на площади 15 тысяч квадратных метров и будет оснащена современным российским оборудованием, обеспечивающим полный цикл технологических операций: выращивание и нарезка кристаллов, проведение испытаний, корпусирование чипов. Также на ее территории разместится центр проектирования кристаллов. «Карат» станет поставщиком типовых решений, а также будет разрабатывать микросхемы по индивидуальному заказу дизайн-центров и предприятий из любой точки России. Здание фабрики планируют построить до конца 2026 г.

«Микроэлектроника – это современное востребованное направление. Создание фабрики дает нам возможность нарастить собственные компетенции, освоить новые ниши и уйти от зависимости от иностранных производителей микроэлектроники», – сказал первый заместитель генерального директора – главного конструктора, заместитель по НИОКР УПКБ «Деталь» Владимир Мухин.

### Самозанятых становится больше

**Свердловская область вошла в пятерку лидеров среди регионов России по количеству самозанятых. На конец декабря 2024 г. в регионе зарегистрировано 360 557 плательщиков налога на профессиональный доход. Прирост за год составил более 36%.**



«Мы продолжаем реализацию специального налогового режима, который предоставил возможности многим людям легально заниматься предпринимательством без необходимости создания юридического лица. Благодаря вниманию

губернатора и комплексной поддержке самозанятых в Свердловской области этот сектор демонстрирует стабильно высокий рост, устойчивость и хорошую экономическую активность», – сказал министр инвестиций и развития Свердловской области Вадим Третьяков.

В прошлом году Свердловский областной фонд поддержки предпринимательства проводил бесплатные бизнес-форумы для самозанятых. Также в регионе действуют и финансовые инструменты поддержки. Заем «Самозанятым» позволяет получить до 500 тыс. руб. по ставке, равной половине ключевой ставки ЦБ РФ. В 2024 г. выдано по этой программе 20,5 млн руб.

**В Каменске-Уральском жителям города и района содействие в этом направлении оказывает также и центр занятости. Специалисты центра консультируют по вопросам организации собственного дела; помогут разработать бизнес-план и по результатам его защиты предоставят единовременную финансовую помощь от государства в размере 58 800 руб. Подробности можно узнать по тел. 8(3439)32-56-36, 8 967-908-58-24.**

## Запущен проект «Управленческие кадры Урала»

Губернатор Евгений Куйвашев в День образования Свердловской области объявил о запуске в регионе программы «Управленческие кадры Урала».

Цель программы – обучение современным методам и технологиям управления жителей Среднего Урала, отстаивающих интересы страны, для их последующей профессиональной самореализации.

Программа запущена по поручению Президента России Владимира Путина, по аналогии с программой «Время героев». Начало действия образовательной программы – февраль 2025 г. Заявки на участие будут приниматься онлайн. По итогам программы будет сформирован управленческий кадровый резерв из уральцев, показавших наиболее достойные результаты во время обучения, а также готовых принять участие в работе органов власти и организаций региона.



### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*Залог успешного развития территории – ее люди. Те, кто служит Отечеству. Проверенные делом граждане, доказавшие свою преданность России. В целях укрепления кадрового потенциала нашего региона будет запущена образовательная программа «Управленческие кадры Урала». Проект объединит амбициозных и неравнодушных людей, знающих, как нужно защищать Родину и работать на ее благо.*

**Евгений Куйвашев,  
губернатор  
Свердловской области**

## Выплаты проиндексированы

**Более 100 социальных выплат для льготных категорий уральцев проиндексированы на 4,5% по поручению губернатора Свердловской области с 1 января.**

Индексация коснулась большинства выплат из регионального бюджета. В частности, речь идет о ежемесячном пособии на проезд в общественном транспорте, ежемесячных денежных выплатах ветеранам труда Свердловской области, социальном пособии малоимущим семьям и других выплатах.

«Значительная часть средств из регионального бюджета будет направлена на поддержку детской и семейной политики. В этом году увеличился областной материнский капитал. Его размер составил порядка 175 тысяч рублей. Были проиндексированы единовременные выплаты к региональным знакам отличия «Материнская доблесть» и «Совет да любовь», – отметил министр социальной политики Свердловской области Андрей Злоказов. Индексация коснулась и денежной выплаты на усыновление ребенка, которая в

текущем году составит 79,2 тыс. руб., а для усыновивших ребенка-инвалида – 633,6 тыс. руб.

Сумма некоторых единовременных денежных выплат также проиндексирована. Так, например, в октябре Евгений Куйвашев принял решение в связи с 80-летием со дня Победы в Великой Отечественной войне в 2025 г. увеличить размер выплаты для ветеранов. В зависимости от категории получателя сумма денежных поступлений составит до 25 тыс. руб.

Кроме того, в ноябре 2024 г. по поручению губернатора были увеличены единовременные денежные выплаты детям-сиротам на проведение ремонта жилья, которое находится в их собственности, со 100 тыс. руб. до 170 тыс. руб.

*Напомним, определить, какие льготы положены жителям региона в разных ситуациях, можно с помощью специального справочника (<https://est-ekb.ru/service-reference-book/>), разработанного региональным министерством социальной политики. Эту информацию также можно получить в территориальных управлениях социальной политики или по единому социальному телефону 8-800-300-81-00, звонок бесплатный.*

## Детские сады – зона развития

Губернатор Свердловской области Евгений Куйвашев поставил задачу по повышению качества дошкольного образования в ходе заседания правительства 16 января. Для этого необходимо продолжить работу по обеспечению детсадов квалифицированными педагогами, а также по оснащению учебными пособиями, детской литературой, развивающими играми, игрушками и различным инвентарем в соответствии с федеральным стандартом.

Напомним, в 2022 г. Министерство просвещения России утвердило федеральную программу дошкольного образования, которая определяет единый для всех базовый объем, содержание и результаты дошкольного образования. «Задача программы – заложить основы всестороннего развития и воспитания детей с учетом национальных духовно-нравственных ценностей, сформировать интерес к творчеству и активному познанию окружающего мира. Внедрение программы в нашем регионе ведется с 2023 г. Сделано уже немало, и эту работу мы продолжим. На ближайшее время в число приоритетов в сфере дошкольного образования входят кадровое обеспечение и профессиональная подготовка тех, кто работает с детьми, оснащение детских садов средствами обучения и воспитания, а также укрепление материально-технической базы», – сказал Евгений Куйвашев.

Как сообщил заместитель губернатора Павел Креков, более 1 млрд руб. было направлено в 2023-2024 гг. на материально-техническое обеспечение детских садов. Также региональная поддержка дошкольным учреждениям оказывается по проекту «Уральская инженерная школа». Кроме того, большое внимание в регионе уделяется повышению квалификации педагогов и руководителей дошкольных учреждений. За два года соответствующее обучение прошли около 9,4 тыс. работников.



## Перспективы образования

**Задачи системы образования до 2040 г. обсудили ведущие педагоги Свердловской области.**

Обсуждение стратегии развития образования в РФ прошло в Губернаторском лицее. «Одной из особенностей разрабатываемой стратегии является формирование образа выпускника, соответствующего потребностям экономики страны: к 2040 г. должен быть обеспечен баланс в подготовке выпускников, начиная от детского сада и заканчивая вузом. В итоговом документе будут выделены основные качества и навыки выпускника детского сада, школы, колледжа, вуза, системы дополнительного профессионального образования и предложены конкретные механизмы по преодолению ключевых вызовов», – отметили в министерстве образования и молодежной политики Свердловской области.

Сформированные в ходе стратсессии предложения будут направлены в адрес Министерства просвещения России, а также использованы при корректировке региональной стратегии развития образования.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

## ■ *О родном крае*

# Любимому Каменскому району посвящается...

17 января в рамках гражданско-патриотического проекта «Отечеству мы славу воспеваем» в Центральной библиотеке состоялся районный образовательно-краеведческий квиз «Любимый Каменский район».

Мероприятие посвящено 60-летию образования нашего муниципалитета. День его рождения – 13 января, но отмечать это знаменательное событие мы будем в течение всего юбилейного года.

В краеведческом квизе приняли участие 10 команд из Бродовской, Рыбниковской, Пироговской, Колчеданской, Клевакинской, Кисловской, Каменской, Покровской, Маминской, Травянской школ. В первом туре квиза команды представляли домашнюю заготовку о привлекательности своих родных сел. Участники мероприятия подошли к заданию творчески, кроме медиапрезентации ребята из Клевакинской школы показали небольшую инсценировку об образовании своего села.

Квиз проходил в дружеской атмосфере, где каждый участник мог проявить себя. Задания были разнообразными: от вопросов на общую эрудицию до сложных головоломок, связанных с историей и культурой края. Некоторые вопросы требовали не только знаний, но и логического мышления, что добавило игре особого азарта.

Ребята проявили смекалку и знания

истории своего края, показав, что краеведение – это не просто предмет в школьной программе, а настоящее увлечение, которое помогает лучше понять корни своей культуры и традиции предков. В ходе игры участники продемонстрировали глубокие познания в области истории родного региона, отвечая на вопросы о значимых событиях, выдающихся личностях и памятных местах.

Игру подготовили и провели библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки Е.А. Першина и заведующая отделом обслуживания Центральной библиотеки И.Л. Кавкаева. Оценивали игру педагог-организатор ЦДО А.В. Кузнецов, заместитель директора по воспитательной работе Бродовской школы Е.С. Орловская и методист Центральной библиотеки Т.А. Дьячкова.

Первое место в образовательном квизе заняла команда «Родник» Кисловской школы, второе место жюри присудило команде «Рыбниковский следопыт» Рыбниковской школы, третье место досталось команде «Скази-



тели» Клевакинской школы. Команда победителей и призеры награждены сертификатами магазина «Живое слово», предоставленными Фондом имени В.П. Дубынина, и сладкими призами от организаторов проекта.

Победители получили заслуженные награды, а все участники ушли с чувством удовлетворения от проделанной работы. Важно отметить, что такие мероприятия способствуют развитию интереса к изучению родной земли, воспитывают уважение к историческому наследию и формируют чувство гордости за свою малую родину.

Организаторы выразили надежду, что подобные квизы станут регулярными и привлекут еще больше участников. Ведь краеведение – это не только увлекательное занятие, но и важный элемент воспитания патриотизма и любви к своему краю.

**Т.А. Дьячкова,  
методист Центральной библиотеки  
им. В.П. Дубынина**

## Вспомнили о совхозе

14 января в Сипавской библиотеке прошло мероприятие, которое его участников окунуло в добрые, теплые воспоминания прошлого. На встрече в библиотеке местные краеведы пролистали книгу «Из истории совхозов Каменского района» – как заглянули в семейный альбом.

1 декабря 1959 г. был создан совхоз «Пироговский». В него вошли Пироговское, Окуловское, Сипавское, Потасьевское и Крайчиковское отделения. Центральная усадьба совхоза расположилась в Сипавском. Началось строительство жилья в Пирогово. В 1965 г. в Сипавском начали строить школу на 320 мест, которую сдали 10 октября 1968 г. В 1970 г. был построен детский сад на 140 мест. Позднее построили красивый ДК. В 70-80-е годы жизнь бурлила. Совхоз «Пироговский» просуществовал до 1 января 1993 г. – он жил 33 года и 1 месяц.

В 1993 г. совхоз «Пироговский» был реорганизован в товарищество с ограниченной ответственностью акционерное общество закрытого типа. И даже спустя 15 лет после ликвидации совхоза, в 2004 г., совместно с районным руководством организовали праздник в честь 45-летнего юбилея! На этом празднике они еще раз чествовали всех своих замечательных тружеников.

Очень трепетно гости делились воспоминаниями о совхозном периоде своей жизни. После на сайте Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина в разделе «краеведение» они как настоящие знатоки истории своего края ответили на вопросы викторины по книге «Из истории совхозов Каменского района». Совершили путешествие по селам и деревням нашего района и познакомились с достопримечательностями, природой, памятниками архитектуры и культурой района, а помог в этом «Путеводитель по Каменскому городскому округу».

**О.А. Загвоздина, библиотекарь Сипавской библиотеки**

## Погрузились в историю

В рамках празднования 60-летнего юбилея Каменского района Рыбниковская библиотека организовала и провела ряд мероприятий, посвященных этому значимому событию.

Для воспитанников старшей группы детского сада «Золотая рыбка» была организована виртуальная экскурсия под названием «Достопримечательности Каменского района». Ученики Рыбниковской школы с большим энтузиазмом приняли участие в медиабеседе на тему «Гордимся Каменским районом». На встрече «Каменский муниципальный округ», подготовленной для взрослых посетителей, присутствовала почетный гражданин Каменского района З.К. Осинцева, которая добавила интересные факты к рассказу библиотекаря.

В ходе этих мероприятий участники смогли погрузиться в историю образования района, открывая для себя его уникальные географические особенности и природные памятники. Эти события не только познакомили их с богатым наследием региона, но и укрепили связи между прошлым и настоящим, пробуждая гордость за славную историю Каменского района и создавая атмосферу искреннего уважения к нашим предкам.

**М.В. Цепилова, библиотекарь Рыбниковской библиотеки**

15 января для юных жителей села Сосновского состоялась тематическая программа «А у дома день рождения!!!», посвященная 60-летию Каменского района.

Ребята услышали рассказ о районе, познакомились с населенными пунктами, расположенными на территории района. Рассказ о символах района – флаге и гербе – стал первой информацией о богатой истории района. В завершение праздника все вместе оформляли газету-поздравление и желали исполнения желаний всем жителям. Главное, юные жители ощутили, что район – это место, где ты живешь, где живут и работают твои самые близкие люди – это твой дом.

**Л.М. Биличенко, методист Сосновского ДК**

## ■ Наши земляки

Продолжаем публикации в рамках библиотечного проекта «60 историй о Каменском районе».

### Единственная женщина – директор совхоза

**Почетный гражданин Каменского городского округа Полина Николаевна Редникова родилась 15 января 1929 г. в селе Анновка Урицкого района Кустанайской области.**

В 1931 г. ее семья переехала на стройку СУГРЭС в Свердловскую область. Ее детство и юность прошли в трудное для страны военное время. Отец погиб на фронте. После окончания школы Полина поступила в Свердловский сельскохозяйственный институт.

В 1952 г. после окончания института Полина Николаевна приехала в Каменский район. Начался путь молодого агронома в районной МТС, потом она работала в колхозе «Заря навстречу». В феврале 1961 г. П.Н. Редникову назначают на должность главного агронома совхоза «Россия», а в 1965 г. – директором этого совхоза. Директором этого огромного хозяйства она проработала 12 лет. Единственная женщина среди директоров совхозов!



Совхоз «Россия» был одним из крупнейших не только в районе, но и в области. При ней был построен животноводческий комплекс, молокозавод, зерносклады, картофелехранилища. Установлены холодильные камеры, агрегат искусственной сушки травы. Площади под картофелем были огромные. Надо было обеспечить всех рабочих жильем – начали строительство домов, студенческого общежития и столовых. 12 апреля 1978 г. Полина Николаевна назначена заместителем начальника Производственного управления сельского хозяйства Каменского райисполкома. В этой должности она проработала до выхода на пенсию.

Полина Николаевна награждена орденом Трудового Красного Знамени, медалями «За трудовую доблесть», знаком «Победитель социалистического соревнования сельского хозяйства РСФСР», медалью «За освоение целинных земель». Она была депутатом районного исполнкома, членом районного комитета партии, делегатом XXIII съезда КПСС.

**По материалам проекта «60 историй о Каменском районе»  
Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина**

### Наш друг и наставник

**21 января исполнилось бы 84 года первому завучу нашей школы, учителю географии Людмиле Григорьевне.**

Людмила Григорьевна родилась 21 января 1941 г. в Грозном. Окончила Чикуновскую школу Камышловского района. С 1961 по 1966 г. обучалась в Свердловском государственном педагогическом институте (заочно). Одновременно работала в своей родной школе старшей пионерской вожатой.

В 1965 г. вместе с мужем приезжает в Мартюш. С 1966 по 1969 г. работала в Бродовской восьмилетней школе. Сначала учителем географии, а с 1967 г. еще и завучем школы. Людмила Григорьевна – первый завуч Бродовской средней школы, которая открылась в Мартюше 31 августа 1969 г.

Бывшие учащиеся школы очень тепло вспоминают Людмилу Григорьевну, которая многих влюбила в свой предмет – географию. Это благодаря ей учащиеся стали много путешествовать по родному краю и совершать экскурсионные поездки по всей стране. Она явилась инициатором проведения школьных туристических слетов. Все это очень оживило школьную жизнь, привнесло в нее романтику и неподдельный интерес ко всему окружающему.

Вот что обо всем этом писала первая вожатая Бродовской школы Маргарита Алексеевна Булычева: «С приходом в школу (Бродовскую восьмилетнюю) учителя географии Людмилы Григорьевны Петуховой краеведческая работа активизировалась, ею стали заниматься буквально все ребята нашей школы. Л.Г. Петухова была душой этого дела. Ребята не только ходили в походы, но и собирали местный материал, учились брать интервью, писать небольшие рассказы, очерки. Зимой в походы не ходили. Летом совершали многодневные походы (8-10 дней) по Свердловской области. Ходили на родину Кузнецова, Павлика Морозова, совершали походы

и собирали материалы о памятниках советским воинам в Каменском районе. Шли пешком через «Семь братьев» на комсомольскую стройку «Нижнетагильский металлургический комбинат». Это сейчас просто сказать: «Ходили и собирали материал». Нет, тогда это было не просто».

Маргарита Алексеевна отмечает, какой большой воспитательный и образовательный эффект имели все эти мероприятия. Она писала: «...каждый, кто шел в (многодневный) поход, что-то должен был уметь. Этот же сводный отряд, шел на районный слет туристов и на областной. Наши ребята защищали честь района на областном слете туристов. Нелегко было попасть в сводный отряд на областной туристический слет, но они могли. Даже не верилось, что вначале мы уговаривали ребят принимать участие в турслетах. Впоследствии они сами с большим желанием принимали участие в них...

Во время походов мы помогали престарелым людям колоть дрова, оказывали помощь в огородах. Приводили в порядок памятники. Было неприятно видеть покосившийся забор у обелиска Степы Ямнина, а мы за один вечер все это поправили. Нашли у местных жителей гвозди, инструменты и отремонтировали забор». Альбомы-отчеты о тех походах и сейчас хранятся в школьном музее.

В 1973 г. Людмила Григорьевна была назначена директором Травянской школы, затем возглавила коллектив Каменской школы. С 1985 по 2000 г. Людмила Григорьевна возглавляла большой педагогический коллектив всего Каменского района. Конечно, нам было жаль, что она не в нашей школе, но связи с ней мы не теряли.

В 1995 г. на уровне области прошла презентация Единого образовательно-

го комплекса (ЕОК), разработанного Л.Г. Петуховой. Опыт работы ЕОК был высоко оценен. Наша школа и сейчас продолжает работать в общей системе ЕОК. Способствует этому Бродовская администрация.

Людмила Григорьевна – инициатор создания районного музея народного образования. Первоначально он создавался на базе нашей Бродовской школы под руководством Надежды Петровны Шубиной, затем был перенесен в ЦДО. Под руководством методиста ЦДО Г.А. Третьяковой там была проведена большая работа по систематизации, оборудованию и оформлению данного музея.

Создание районного гимна работников образования – тоже идея Людмилы Григорьевны. Слова и музыку гимна написали наши учителя – Александра Евгеньевна Артемьева и Елена Ивановна Якушева. Этот гимн звучит на всех районных мероприятиях наших педагогов.

Людмила Григорьевна постоянно приезжала в школу на встречи с выпускниками, на юбилеи школы. Обязательно при этом посещала школьный музей и обязательно что-нибудь дарила для него: фотографии, отражающие жизнь школы, брошюры и др. Она инициировала проведение встречи-воспоминания о бывшем учителе и завуче нашей школы З.Н. Левицкой. Вообще, это отмечают все, Людмила Григорьевна была внимательным и чутким человеком.

Труд Людмилы Григорьевны по достоинству был оценен высоким званием «Заслуженный учитель РФ». В 2006 г. Людмила Григорьевна была удостоена еще одного почетного звания – «Почетный гражданин Каменского района».

Когда мы рассказываем об истории нашей школы, мы с гордостью говорим о Людмиле Григорьевне Петуховой – нашем друге и наставнике.

**З.А. Падышева, руководитель музея Бродовской школы**

## ■ По следам событий

### День приключений в библиотеке

**18 января в Центральной библиотеке им. В.П. Дубынина был насыщенный и интересный день.**

Сначала для детей состоялся познавательный час, посвященный Международному дню детских изобретений. На встрече ребята узнали о том, как детские фантазии и идеи могут превратиться в реальные изобретения, которые используются во всем мире. Библиотекарь рассказала о таких известных изобретениях, как меховые наушники, фруктовый лед, шрифт Брайля, который был создан подростком Луи Брайлем. После презентации библиотекарь предложила детям принять участие в викторине, в которой они узнали, как выглядел первый в мире пылесос, стиральная машина и утюг, а также были удивлены внешнему виду привычной для всех мясорубки и фена.

Чуть позже дети младшего возраста из социально-реабилитационного центра приняли участие в квест-игре по поиску ответа «Что такое Новый Год?». Дети с восторгом обсуждали свои успехи и помогали друг другу, если кто-то застревал на сложном вопросе. Наконец, собрав все части пазла, они смогли дать полный ответ на главный вопрос: «Новый Год – это время чудес, подарков, елки и ожидания чего-то особенного».

В этот же день любительское объединение «Юное детективное агентство» открыло свои двери для любителей игр. Ребята играли в настольную игру «Бродилку», в которой спасали принцессу Рапунцель из заточения в башне. Встреча завершилась общим обсуждением игры и планами на следующее занятие, где ребята уже предвкушали новые приключения и испытания.

Для учеников 6А класса школы №17 прошла увлекательная интеллектуальная игра «Что? Где? Когда?». Три команды, включая команду родителей, соревновались за звание лучших знатоков. Вопросы охватывали разные темы – от истории до современных технологий, от литературы до науки. Каждая команда показала отличные знания и умение быстро находить ответы на сложные вопросы. Команда родителей особенно отличилась своей подготовленностью и дружбой, что позволило им достойно бороться с учениками. Победители получили символ игры – сову, а также массу позитивных эмоций и новых знаний.

**Ю.В. Обухова, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина**



### Помощь от самых маленьких

В Новоисетском детском саду ребята под руководством воспитателей занимаются важным делом – плетут маскировочные сети, которые отправляются в зону специальной военной операции.

Дети знают, что эти сети предназначены для бойцов, которые защищают нашу страну и ее границы. Они с большим интересом и усердием принимаются за работу, не останавливаясь даже тогда, когда начинают уставать. Все ребята трудятся в дружной атмосфере, стремясьнести свой вклад в общее благородное дело, которое объединяет нашу страну.

Хочется выразить огромную благодарность самым юным помощникам из групп «Звездочки» и «Улыбка» за их помощь!

**Новоисетский женсовет**

### Информационная безопасность детей

**В Новоисетском детском саду ведется планомерная работа по профилактике информационной безопасности детей.**

Работа проводится в следующих направлениях: взаимодействие с родителями по вопросам безопасного пользования, работа с воспитанниками и педагогами. В работе с родителями активно используем разнообразные формы взаимодействия. В групповых помещениях на информационных стендах размещены материалы по вопросам создания безопасной информационной среды для дошкольников. Данная информация ежемесячно обновляется. В индивидуальных беседах с родителями напоминается о вреде чрезмерного информационного воздействия на детей, о влиянии телевидения и компьютерных игр на детей. Также широко используем буклеты, брошюры «Дети и компьютер», «Компьютер – не забава» и др.

С целью ознакомления детей с информацией о правилах безопасного поведения в интернет-пространстве и закрепления знаний детей мы используем такие формы работы с детьми старшего дошкольного возраста, как образовательную деятельность; познавательные и профилактические беседы, викторины, квест-игры, конкурсы рисунков; знакомство с художественной литературой, чтение сказок; просмотр познавательных мультфильмов и презентаций; использование интерактивных игр.

Третье направление работы включает в себя педагогическое просвещение педагогов и проведение методических мероприятий: семинаров-практикумов «Формирование информационного иммунитета у детей дошкольного возраста», круглых столов «Проблемы и пути решения формирования информационной культуры у родителей», конкурсов «Лучший лэпбук» составленный взрослыми с воспитанниками «Информационная безопасность» и т.д.

Воспитание грамотного и ответственного пользователя интернета, знакомство детей и родителей с основными правилами безопасного и полезного использования сети имеют ключевое значение в профилактике информационной безопасности детей. Задача педагогов и родителей состоит в том, чтобы показать возможности использования и применения этой технологии в получении новых знаний. Кроме того, важная задача взрослых – контроль получения ребенком информации из различных источников.

**Л.А. Шмарина, старший воспитатель Новоисетского детского сада**

### Предупреждаем риски

В рамках «Недели информационной безопасности» с 13 по 17 января в Клевакинском детском саду с воспитатниками проводились различные мероприятия по теме компьютерной безопасности.

Были организованы беседы с детьми «Учимся пользоваться интернетом правильно», в ходе которой рассказывали о правилах безопасного поведения в интернете; рассматривание иллюстраций по теме «Опасности интернета»; просмотр мультфильма «Фиксики» серия «Интернет»; просмотр презентации «Безопасный интернет для детей». Воспитатели для родителей разместили памятки по вопросам защиты детей от распространения вредной для них информации, изготовили буклеты для родителей «Безопасный интернет детям», «Информационная безопасность в сети Интернет».

Проведенная работа с воспитанниками и родителями, возможно, полностью не ограждает ребенка от столкновения с различными коммуникационными и временноскими рисками, но предупреждает и учит справляться с возникающей угрозой и в спорных ситуациях, в первую очередь, обращаться за помощью к взрослым.

**О.Л. Мухлынина,  
старший воспитатель  
Клевакинского детского сада**

## ■ Безопасность

### Мошенник найден

71-летняя жительница Каменска-Уральского поверила мошенникам, что ее пожилая родственница стала виновницей ДТП.

Ей сообщили, что избежать уголовного преследования в отношении пенсионерки можно, если заплатить 500 тыс. руб. пострадавшей. Заявительница согласилась. Она собрала необходимую сумму, положила в сумку, которую передала незнакомцу.

В ходе разбирательства полицейские выяснили, что сумку с деньгами у пенсионерки забрал таксист, который не подозревал о преступной составляющей происходящего. Впоследствии денежные средства были переданы предполагаемому злоумышленнику, действовавшему по указанию куратора. Похищенную наличность пособник телефонных аферистов перевел «работодателю», оставив себе в качестве вознаграждения 50 тыс. руб.

Сотрудниками МО МВД России «Каменск-Уральский» совместно с екатеринбургскими коллегами подозреваемый в преступлении был задержан. Им оказался 26-летний уроженец Амурской области, проживающий в уральской столице. Мужчина ранее судим за преступления, связанные с незаконным оборотом наркотиков. На допросе он рассказал, что нашел объявление о дополнительном заработке в социальной сети и решил попробовать. Гражданин стал фигурантом уголовного дела по ч. 3 ст. 159 УК РФ. Красногорским районным судом обвиняемому избрана мера пресечения в виде заключения под стражу.



### Расскажи родителям!

**Сотрудники полиции сообщают о случаях обмана подростков в интернете.**

Так, в январе в полицию обратилась местная жительница. Она рассказала, что с ее банковской карты пропали деньги. Сотрудники полиции выяснили, что во время игры в «Роблокс» ее 12-летнему сыну написал неизвестный. В ходе общения в мессенджере злоумышленник попросил мальчика выполнить задание, за которое обещал внутриигровую валюту. По указанию незнакомца ребенок сфотографировал экран сотового телефона матери с отображением банковского приложения и отправил фотографию. В результате с банковской карты заявительницы были списаны денежные средства. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 159 УК РФ. В рамках расследования проводятся необходимые следственные действия и оперативно-розыскные мероприятия, направленные на установление лиц, совершивших преступление.

Подобных случаев обмана много. Например, в прошлом году в правоохранительные органы обратилась женщина – она сообщила о списании почти 78 тыс. руб. с ее банковской карты. В ходе расследования было установлено, что ее сын играл в компьютерную игру, где познакомился с другим игроком. Этот игрок убедил мальчика предоставить ему номера банковских карт, принадлежащих ему и его матери, а также коды подтверждения. Якобы с помощью этих денег они смогут приобрести товары в игре. Введя подростка в заблуждение, злоумышленник завладел чужими деньгами.

Аналогичным образом были списаны средства со счета другой местной жительницы. Сотрудники полиции выяснили, что к бабушке в гости пришла 13-летняя внучка. В какой-то момент ей пришло сообщение от неизвестного. Он сообщил о выигрыше внутриигровой валюты для игры Роблокс. Следуя инструкциям незнакомца, девочка с помощью смартфона бабушки зашла в приложение банка, перевела около 50 тыс. руб. на свою карту, а затем на счет, контролируемый мошенниками.

**Полицейские призывают родителей провести беседу со своими детьми. Объясните, что покупка игровых монет или баллов через подозрительные сайты или у неизвестных продавцов может привести к потере денег. Напомните о необходимости консультироваться с родителями перед совершением любых приобретений в интернете. Установите правила и ограничения для онлайн-покупок, которые будут понятны детям.**

**Пресс-служба МО МВД России «Каменск-Уральский»**

### Будьте бдительны!

**Тerrorизм – самое жестокое явление современности, вызов международной безопасности.**

Лучшей профилактикой экстремистских настроений в обществе являются толерантность и взаимоуважение, сохранение и приумножение культурных и исторических традиций нашей страны. Нельзя оставаться равнодушными и безучастными к любым проявлениям терроризма и экстремизма. От бдительности каждого из нас зависит безопасность нашей жизни, наших близких и соседей. Бесхозные подозрительные предметы могут нести угрозу совершения террористического акта, ведь они могут оказаться взрывными устройствами. Подобные предметы можно обнаружить в транспорте, на лестничных площадках, около дверей квартир, в учреждениях и общественных местах.

Если обнаруженный предмет не должен, по вашему мнению, находиться в этом месте, не оставляйте этот факт без внимания. Если вы обнаружили забытую или бесхозную вещь в общественном транспорте, опросите людей, находящихся рядом. Постарайтесь установить, чья она и кто ее мог оставить. Если хозяин не установлен,

немедленно сообщите о находке водителю (машинисту).

Если вы обнаружили неизвестный предмет в подъезде своего дома, опросите соседей, возможно, он принадлежит им. Если владелец не установлен – немедленно сообщите о находке в ваше отделение полиции. Если вы обнаружили неизвестный предмет в учреждении, немедленно сообщите о находке администрации или охране.

Не трогайте, не передвигайте, не вскрывайте обнаруженный предмет; зафиксируйте время обнаружения предмета; постарайтесь сделать все возможное, чтобы люди отошли как можно дальше от находки; обязательно дождитесь прибытия оперативно-следственной группы (помните, что вы являетесь очень важным очевидцем).

Помните: внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение. В качестве камуфляжа для взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки и т.п.

Родители! Вы отвечаете за жизнь

и здоровье ваших детей. Разъясните детям, что любой предмет, найденный на улице или в подъезде, может представлять опасность.

Не предпринимайте самостоятельно никаких действий с находками или подозрительными предметами, которые могут оказаться взрывными устройствами, – это может привести к их взрыву, многочисленным жертвам и разрушениям.

При выявлении угроз безопасности, чрезвычайных происшествий незамедлительно сообщайте: в экстренную оперативную службу на территории РФ по единому номеру «112»; в Единый дежурно-диспетчерскую службу Каменского городского округа по тел. 112 8(3439)322645, 8-952-135-60-60); в отдел УФСБ по Свердловской области в Каменске-Уральском по тел. 8(3439)32-44-50; в дежурную часть отдела полиции №22 МО МВД «Каменск-Уральский» по тел. 8(3439)31-58-01; в дежурную часть муниципального отдела МВД «Каменск-Уральский» по тел. 02, 8(3439)32-23-15; в службу безопасности РФ в Свердловской области по тел. 8(343)358-63-41, 8(343)3586327.

**Администрация  
Каменского городского округа**



СРЕДА

29 января

## Первый канал

- 05.00 «Доброе утро» (0+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00 Новости (16+)  
 09.05 «Модный приговор» (0+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45, 11.20, 14.15, 16.00, 19.00, 22.45 «Информационный канал» (16+)  
 15.30 «АнтиФейк» (16+)  
 17.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 18.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 19.50 «Пусть говорят» (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 21.45 Т/с «Минута тишины» (16+)  
 00.10 «Шоу Вована и Лексуса» (16+)  
 01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## Россия 1

- 05.00 «Утро России» (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 03.00 Вести (16+)  
 09.30 Местное время (12+)  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
 13.00 «Наши» (12+)  
 14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
 14.55, 02.10, 03.30 Т/с «Кулагины» (16+)  
 17.30 «Малахов» (16+)  
 21.30 Т/с «Склифосовский» (12+)  
 23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

- 04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
 13.25 «Презывайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.55 Т/с «Феникс» (16+)  
 04.20 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

## СТС

- 06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
 06.05, 04.25 Мультфильмы (16+)  
 07.00 Драмеди «Молодежка. Новая смена» (16+)  
 09.00 «Уральские пельмени» (16+)  
 10.05 X/ф «Маленькие волшебницы» (6+)  
 12.05 X/ф «Чародейка» (12+)  
 14.05 X/ф «Тайна волшебных часов» (6+)  
 16.05 X/ф «Игра Эндера» (12+)  
 18.20 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 21.00 X/ф «Дубликат» (16+)  
 23.00 X/ф «Петля времени» (18+)  
 01.20 X/ф «2067. Петля времени» (18+)  
 03.10 X/ф «Во имя короля-З» (16+)

## Домашний

- 06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)  
 08.25, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)  
 10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
 11.45, 00.30 Докудрама «Порча» (16+)  
 12.50, 01.20 Докудрама «Знахарка» (16+)  
 13.25, 01.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)



**РАЗОВАЯ ВЫПЛТА  
от 2 000 000 ₽**  
**ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ ВЫПЛТА  
от 210 000 ₽**

СЛУЖБА ПО КОНТРУКТУ +7 343 229 05 11

29 января

ЧЕТВЕРГ

30 января

## Первый канал

- 14.00, 02.15 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
 14.35 X/ф «Когда любовь совсем не ждешь» (16+)  
 19.00 X/ф «Мечта на троих» (16+)

## Звезда

- 05.05 Т/с «Приказа умирать не было» (16+)  
 07.00 «Сегодня утром» (12+)  
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
 11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)  
 13.40, 15.05, 17.15 X/ф «Маршбросок. Особые обстоятельства» (16+)  
 15.00 Военные Новости (16+)  
 18.00 Д/с «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны» (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
 19.55 «По горячим следам» (16+)  
 20.10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
 22.45 «Между тем» (12+)  
 00.40 X/ф «Ночное происшествие» (12+)  
 02.15 X/ф «Начальник Чукотки» (12+)

## ТНТ

- 07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
 08.00, 04.15 «Однажды в России» (16+)  
 09.00, 21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)  
 19.00 Т/с «Купцы и дети» (16+)  
 22.00 X/ф «Риддик» (16+)  
 00.25 X/ф «Ассасин: битва миров» (16+)  
 02.40 X/ф «Сумасшедшая езда» (18+)  
 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

- 05.00, 08.05, 12.05, 15.00, 20.05, 22.30, 02.05, 03.30 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.35, 20.30, 23.00, 02.30, 04.05 События. Акцент (16+)  
 05.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Дайджест. Рубрикатор (12+)  
 06.00 Свердловское утро (12+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)  
 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 00.00, 02.00, 04.00 Дайджест (12+)  
 09.00 Митрополит Евгений. Один день. Спецпроект (16+)  
 09.30 Д/с «Вместе по России. Мурманская область» (12+)  
 10.05, 11.00 X/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (12+)  
 12.45 Патрульный участок (16+)  
 13.00 Д/с «Тайные механизмы природы. Обитатели Черного моря» (12+)  
 13.30, 18.05, 21.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
 14.05 Д/с «Магия вкуса. Легенды Карабаева-Черкесии» (12+)  
 14.30 Парламентское время (16+)  
 15.45 События акцент. Час ветерана (16+)  
 16.05 Д/с «Научные сенсации. ГМО - революция. Суперпродукты» (12+)  
 17.00 Д/с «Россия вне зоны доступа. Вепсский лес» (12+)  
 17.45 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
 18.50 Новости региона (16+)  
 19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
 20.45 Новости региона (12+)  
 00.05, 01.00 X/ф «Принцип Хабарова» (16+)

## ТВЦ

- 04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 «Сегодня» (16+)  
 13.25 «Презывайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «За гранью» (16+)  
 17.50 «ДНК» (16+)  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15, 00.00 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.55 «Поздняков» (16+)  
 01.10 Т/с «Феникс» (18+)

## СТС

- 06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
 06.05 Мультфильмы (0+)  
 07.00 Драмеди «Молодежка. Новая смена» (16+)  
 09.00 «Уральские пельмени» (16+)  
 09.55 X/ф «Как влюбиться за 12 дней» (16+)  
 11.45 X/ф «Сестричка Бетти» (16+)  
 14.00, 00.15 X/ф «На гребне волн» (16+)  
 16.35 X/ф «Зов предков» (16+)  
 18.20 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 21.00 X/ф «Ускорение» (16+)  
 22.45 X/ф «Форсаж в Паттайе» (16+)  
 02.30 «Мафия - дело семейное» комедийный сериал (16+)

## Домашний

- 06.30, 05.35 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 07.25, 04.45 «Давай разведемся!» (16+)  
 08.25, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)  
 10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
 11.45, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)  
 12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка» (16+)  
 13.30, 01.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
 14.05, 02.15 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
 14.40 X/ф «Секреты Лизы» (16+)

## Звезда

- 19.00 X/ф «Я не твоя» (16+)  
 04.20 «6 кадров» (16+)

## ТНТ

- 03.45 X/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)  
 07.00 «Сегодня утром» (12+)  
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
 11.00, 23.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)  
 13.25, 15.05, 17.15 X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)  
 15.00 Военные Новости (16+)  
 18.00 Д/с «Мировая экономическая: тайные стратегии необъявленной войны» (16+)  
 18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
 19.55 «По горячим следам» (16+)  
 20.10 «Код доступа» (12+)  
 22.45 «Между тем» (12+)  
 00.45 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона». «ХХ век начинается» (12+)  
 03.15 X/ф «Ночное происшествие» (12+)

## ТВЦ

- 07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
 08.00, 03.50 «Однажды в России» (16+)  
 09.00, 21.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)  
 19.00 Т/с «Купцы и дети» (16+)  
 22.00 X/ф «Тюрьма суперзлоедов» (16+)  
 00.05 X/ф «Другие: Проклятие кукшки» (18+)  
 02.00 X/ф «Риддик» (16+)  
 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

- 05.00, 08.05, 12.05, 15.00, 22.30, 02.05, 03.30 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.35, 23.00, 02.30, 04.05 События. Акцент (16+)  
 05.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Дайджест. Рубрикатор (12+)  
 06.00 Свердловское утро (12+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55 Погода (6+)  
 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 00.00, 02.00, 04.00 Дайджест (12+)  
 09.00, 13.30, 18.05, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
 09.30 Д/с «Вместе по России. Рязанская область» (12+)  
 10.05, 11.00 X/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (12+)  
 12.45 Патрульный участок (16+)  
 13.00 Д/с «Тайные механизмы природы. Черневая тайга» (12+)  
 14.05 Д/с «Магия вкуса. Кабардино-Балкария. Кухня долгожителей» (12+)  
 14.30 Парламентское время (16+)  
 16.05 Д/с «Научные сенсации. ГМО - революция. Суперпродукты» (12+)  
 17.00 Д/с «Россия вне зоны доступа. Вепсский лес» (12+)  
 18.50 Баскетбол фонбет чемп. России - премьер-лига. УГМК - МБА-МГУСиТ (Москва) (16+)  
 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
 00.05, 01.00 X/ф «Один единственный и навсегда» (16+)  
 03.00 Д/с «Вместе по России. Северная Осетия» (12+)  
 04.30 Д/с «Вместе по России. Кемеровская область» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

## ПЯТНИЦА

## 31 января

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
 09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)  
 09.05 «Модный приговор» (0+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.45, 11.20, 14.15, 16.55 «Информационный канал» (16+)  
 14.40 «АнтиФейк» (16+)  
 15.10 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.00 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 18.40 «Человек и закон» (16+)  
 19.45 «Поле чудес» (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 21.45 «Голос. Новый сезон» (12+)  
 23.30 Т/с «Первый номер» (18+)  
 01.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)  
 09.30 Местное время (12+)  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.30, 18.30 «60 минут» (12+)  
 13.00 «Наши» (12+)  
 14.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
 14.55 Т/с «Кулагины» (16+)  
 17.30 «Прямой эфир» (16+)  
 21.30 «Один в один» (12+)  
 00.30 Х/ф «Снегири» (16+)  
 02.35 XXIII вручение Национальной кинематографической премии «Золотой Орел» (12+)

## HTB

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «ДНК» (16+)  
 17.55 «Жди меня» (12+)  
 20.00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
 22.15 Т/с «Шеф. Возвращение» (16+)  
 00.20 «Своя правда» (16+)  
 02.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
 02.40 «Инфоцит» (16+)  
 03.20 «Квартирный вопрос» (0+)  
 04.15 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
 06.05, 04.20 Мультфильмы (16+)  
 07.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)  
 13.50 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 01.00 «Кино в деталях» (18+)  
 02.00 Х/ф «Во имя короля-3» (16+)  
 03.15 Т/с «Мafia - дело семейное» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.10 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 07.25, 04.20 «Давай разведемся!» (16+)  
 08.25, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)  
 10.40, 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
 11.45, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)  
 12.55, 01.20 Докудрама «Знахарка» (16+)  
 13.30, 01.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
 14.05, 02.15 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
 14.40 Х/ф «Два крыла» (16+)

## 31 января

## СУББОТА

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

19.00 X/ф «Одна любовь на двоих» (16+)  
 05.55 Т/с «За первого встречного» (16+)

## ЗВЕЗДА

04.50 X/ф «Марш-брюзок. Охота на «Охотника» (16+)  
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.20 «Ищу своих» (12+)  
 10.05 «Легенды армии» (12+)  
 11.00, 13.25 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Watsona. XX век начинается» (12+)  
 14.40, 15.05 X/ф «Ларец Марии Медичи» (12+)  
 15.00 Военные Новости (16+)  
 16.45, 17.15 X/ф «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)  
 19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
 20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
 21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
 22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
 23.30 «Музыка» (12+)  
 00.50 X/ф «Ax, водевиль, водевиль...» (12+)  
 01.55 X/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К.» (12+)  
 03.15 X/ф «Заставка в горах» (12+)  
 04.55 Д/с «Непокоренные» (16+)

## THT

07.00 «Утро THT 2025. Часть 2» (16+)  
 08.00, 04.55 «Однажды в России» (16+)

09.00 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)  
 19.00 «Однажды в России» С субтитрами (16+)  
 21.00, 01.00 «Комеди Клаб» (16+)  
 23.00 «Стендап рулетка» (18+)  
 00.00 «Миллион вопросов» (16+)

## OTV

05.00, 08.05, 12.05, 15.00, 20.05, 22.30, 02.05, 03.30 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.05 События. Акцент (16+)  
 05.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Дайджест. Рубрикатор (12+)  
 09.20, 09.00, 18.05, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)  
 10.20 «Главная дорога» (16+)  
 11.00 «Живая еда» (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
 13.00 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 ЧП. Расследование» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
 20.20 «Суперстар!» (16+)  
 23.40 «Ты не поверишь!» (16+)  
 00.45 «Квартирант НТВ у Маргулиса» (16+)  
 02.25 «Дачный ответ» (0+)  
 03.15 X/ф «Деньги» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш» (0+)  
 07.00 М/с «Три кота» (0+)  
 07.15, 10.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 08.00 «Просто кухня» (12+)  
 10.20 М/ф «Крутые яйца-2» (6+)  
 12.10 М/ф «Крутые яйца. Миссия «Пингвин» (12+)  
 14.00 X/ф «Робопес» (6+)  
 15.45 X/ф «Великий уравнитель» (18+)  
 18.25 X/ф «Три мушкетера. д'Артаньян» (16+)  
 21.00 X/ф «Три мушкетера. Миледи» (16+)  
 23.20 X/ф «Жанна Дюбарри» (16+)  
 01.40 X/ф «Русалка в Париже» (12+)  
 03.15 Т/с «Мafia - дело семейное» (16+)  
 04.05 «6 кадров» (16+)  
 04.20 Мультфильмы (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 02.35 Т/с «За первого встречного» (16+)  
 03.00 Д/с «Вместе по России. Кемеровская область» (12+)  
 04.30 Д/с «Вместе по России. Янао» (12+)

## 1 февраля

22.45 X/ф «Горький мед...» (16+)  
 02.20 «6 кадров» (16+)  
 06.00 X/ф «Невеста» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.45 X/ф «Король Дроздобород» (6+)  
 07.05 X/ф «Атака» (12+)  
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.15 «Второе мнение» (12+)  
 09.45 «Легенды музыки» (12+)  
 10.15 «Легенды кино» (12+)  
 11.05 «СССР. Знак качества» (12+)  
 11.55 «Не факт!» (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня» (16+)  
 13.20 Д/с «Тыл». «Су-35 с.» (16+)  
 13.40 Докудрама «Великие битвы России» (16+)  
 16.45, 19.25 Т/с «Гардемарины, вперед!» (12+)  
 23.35 X/ф «Виват, гардемарини!» (12+)  
 02.05 X/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)  
 03.25 Д/с «Непокоренные» (16+)  
 04.05 Д/с «Москва фронту» (16+)

## THT

07.00, 04.35 «Однажды в России» (16+)  
 09.20 «Битва экстрасенсов» (16+)  
 15.50 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
 21.00 «Конфетка» (16+)  
 23.30 «Stand up» (18+)  
 00.30 «Женский Стендап» (16+)

## OTV

05.00, 08.05, 12.05, 15.30 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 16.05 События. Акцент (16+)  
 05.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 18.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Дайджест. Рубрикатор (12+)  
 06.00, 09.00, 18.05, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)  
 07.00 Д/с «Прокуроры. Краснодарский спрут. Коррупция по-советски» (16+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)  
 08.00, 10.00, 12.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Дайджест (12+)  
 10.05 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
 10.30 О личном и наличном (12+)  
 11.00 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
 12.45 Патрульный участок (16+)  
 12.55 Баскетбол фонбет чемпи. Россия - премьер-лига. Матч за 3 место (12+)  
 16.30 Митрополит Евгений. Один день. Спецпроект (16+)  
 17.00 Д/с «Прокуроры. Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс» (6+)  
 18.35 Патрульный участок. Интервью (16+)  
 19.00, 00.05 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
 20.05, 21.00, 22.05, 23.00 Т/с «Любовь напоказ» (16+)  
 01.00, 02.05 X/ф «Последний довод» (12+)  
 04.05 Д/с «Вместе по России. Мурманской области» (12+)  
 04.30 Д/с «Вместе по России. Северная Осетия» (12+)

-----  
 Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

**Дрова березовые.**  
**Тел. 8-952-145-60-18**

## ВОСКРЕСЕНЬЕ

2 февраля

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

- 06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
 06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 06.55 «Часовой» (12+)  
 07.25 «Здоровье» (16+)  
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)  
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
 09.30 «Мечтаплион. Национальная Лотерея» (12+)  
 10.15 «Жизнь своих» (12+)  
 11.05 «Повара на колесах» (12+)  
 12.15 «Теодор Курентзис. Таких больше нет» (12+)  
 13.20 «Видели видео?» (0+)  
 14.45 Концерт «Главное-семья» (0+)  
 17.00 «Торговцы счастьем» (16+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 19.00 «Три аккорда. Новый сезон» (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 23.00 Т/с «Территория» (18+)  
 00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

- 05.30, 02.20 Х/ф «Любовь, которой не было» (12+)  
 07.20 «В кругу друзей» (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 «Когда все дома» (0+)  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
 10.10 «Сто к одному». Телегра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
 12.00, 01.30 «Сталинград» (12+)  
 13.00 «Большие перемены» (12+)  
 14.30 Вести. Местное время (16+)  
 15.00 «Петросян-шоу» (16+)  
 17.50 «Песни от всей души» (12+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 23.00 «Воскресный вечер» (12+)

## HTB

- 04.45 Х/ф «Молодой» (16+)  
 06.30 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 12.00 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели» (16+)  
 20.20 «Мaska» (12+)  
 23.00 «Дима Билан. Невозможное возможно» (12+)  
 01.35 «Основано на реальных событиях» (16+)

## СТС

- 06.00 «Ералаш» (16+)  
 06.55 Мультифильмы (0+)  
 07.15 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (0+)  
 09.00 М/ф «Урфин Джюс возвращается» (6+)  
 10.35 Х/ф «Зип и Зап. Клуб стеклянных Шариков» (16+)  
 12.25 Х/ф «Тайна волшебных часов» (6+)  
 14.25 Х/ф «Бамблби» (12+)  
 16.45 Х/ф «Ускорение» (16+)  
 18.40 Х/ф «Стукач» (12+)  
 21.00 Х/ф «Бесконечность» (16+)  
 23.05 Х/ф «Петля времени» (18+)  
 01.25 Х/ф «Форсаж в паттайе» (18+)  
 02.40 Т/с «Мафия - дело семейное» (16+)  
 04.15 «6 кадров» (16+)  
 04.20 Мультифильмы (16+)  
 05.50 «Ералаш» (0+)

## ДОМАШНИЙ

- 06.30 X/f «Невеста» (16+)  
 19.00 T/c «Гюльджемаль» (16+)  
 22.45 X/f «Реабилитация» (16+)  
 02.25 «6 кадров» (16+)  
 03.05 T/c «За первого встречного» (16+)

## ЗВЕЗДА

- 04.25 Докудрама «Великие битвы России» (16+)  
 06.55 X/f «Ноль-седьмой» меняет курс» (16+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 «Служу России» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (12+)  
 10.40 «Легенды армии» (12+)  
 11.30 D/c «Тайны военной разведки» (16+)  
 12.20 D/c «Война миров» (16+)  
 13.10 «Код доступа» (12+)  
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
 15.40 D/c «Секретные материалы» (16+)  
 16.30 D/c «Загадки века» (12+)  
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
 19.40 D/c «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов» (12+)  
 23.55 X/f «Парец Марии Медичи» (12+)  
 01.40 X/f «Атака» (12+)  
 03.10 T/c «Гаишники. Продолжение» (16+)

## THT

- 07.00, 03.30 «Однажды в России» (16+)  
 09.20 «Битва экстрасенсов» (16+)  
 15.55 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
 18.30 «Выжить в Самарканде. Игра сезонов» (16+)  
 21.00 «Титаны» (16+)  
 01.05 «Шоу Воли» (16+)  
 01.55 «Конфетка» (16+)  
 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)

## OTB

- 05.00, 08.05, 11.00, 00.05 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
 05.55, 08.55, 10.55, 12.55, 14.55, 16.55, 20.55, 22.55, 00.55, 02.55, 04.55 Дайджест. Рубрикатор (12+)  
 06.00, 12.05, 03.00 «Все говорят об этом» (16+)  
 07.00, 16.05 D/c «Прокуроры. Алекс - Юстасу. Тот самый Алекс» (6+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.35, 21.55 Погода (6+)  
 08.00, 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 17.40, 22.00, 00.00, 02.00, 04.00 Дайджест (12+)  
 09.00 D/c «Животные изменившие мир. Как перевоспитать свинью» (12+)  
 09.30 D/c «Животные изменившие мир. Кроткие овцы» (12+)  
 10.05 D/c «Прокуроры. Краснодарский спрут. Коррупция по-советски» (16+)  
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)

- 14.05, 15.00, 01.00, 02.05 X/f «Любовь по-японски» (12+)  
 17.00 О личном и наличном (12+)  
 17.25 Новости. Бизнес сегодня (16+)  
 17.45 КХЛ. Регулярный чемп. Лада - Автомобилист (16+)  
 20.30 Митрополит Евгений. Один день. Спецпроект (16+)  
 21.00, 22.05, 23.00 T/c «Любовь напоказ» (16+)  
 04.05 D/c «Вместе по России. Рязанская область» (12+)  
 04.30 D/c «Вместе по России. Кемеровская область» (12+)

Телепрограмма представлена сайтом tvstyler.net

**ПОЗДРАВЛЯЕМ** председателя Рыбниковского совета ветеранов Ивана Петровича Федорова с юбилеем!

Ивану Петровичу 20 января исполнилось 75 лет. Он работает в совете ветеранов уже 15 лет! Желаем ему крепкого здоровья на долгие годы и благополучия.

**В.В. Федоров и Рыбниковский совет ветеранов**

## Благодарим

Выражаем благодарность спонсорам за помощь в организации новогодних подарков для ветеранов и детей.

Накануне праздника актив Кисловской администрации принял решение поздравить с Новым годом сладкими подарками неорганизованных и малообеспеченных детей, детей участников СВО, немобильных ветеранов труда. Приобретенные подарки помогли глава крестьянского хозяйства Р.Г. Юксеев, предприниматели Г.В. Татаров, З.С. Козьмаев. Подарки немобильным ветеранам на дому вручили члены и председатель Кисловского совета ветеранов Г.В. Казанцева, детям – глава сельской администрации А.В. Рогожников и со-сотрудник Л.А. Бажкова. Ветераны и дети были очень рады заботе и благодарны спонсорам Р.Г. Юксееву, Г.В. Татарову, З.С. Козьмаеву за создание праздничного настроения!

**Кисловская администрация**

## Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского муниципального округа (далее - КУМИ) информирует о предоставлении земельных участков в аренду, расположенных по адресу: с. Большая Грязнова, с северо-западной стороны (напротив) от земельного участка с кадастровым номером 66:12:3001001:50, общей площадью 1407 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства (далее - ИЖС); с. Травянское, с восточной стороны от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2901001:805, общей площадью 1528 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (далее - ЛПХ); Каменский р-н, с кадастровым номером 66:12:0000000:6037, общей площадью 1996142 кв.м, категория участка – земли сельскохозяйственного назначения, с разрешенным использованием – сельскохозяйственное использование; с. Покровское, с северо-западной стороны (приблизительно в 58 м) от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2402007:217, общей площадью 1594 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ИЖС.

КУМИ информирует о предоставлении земельных участков в собственность, расположенных по адресу: д. Кремлевка, с южной стороны (граничit) от земельного участка с кадастровым номером 66:12:2801002:340, общей площадью 3813 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ, с учетом Зон с особыми условиями использования территории: Зона санитарной охраны Мазулинского водозабора Каменск-Уральского месторождения подземных вод водозаборных скважин №№ 1М-1, 2М-2 – источники питьевого и хозяйствственно-бытового водоснабжения ПАО «Синарский трубный завод» (III пояс); с. Рыбниковское, с северо-восточной стороны от земельного участка с кадастровым номером 66:12:4801001:307, общей площадью 1401 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ, с учетом Зон с особыми условиями использования территории: Публичный сервис для целей размещения объекта электросетевого хозяйства (ЭСК ПС 35/10 кВ Рыбниково, ВЛ-10 Кв. Смолово, литер 5, ВЛ 10кВ ф. Смолово), а также сооружение (газопровод низкого давления для газоснабжения жилых домов в с. Рыбниковское, до жилого дома с кадастровым номером 66:12:4801001:397) с кадастровым номером 66:12:4801001:394; с. Черемхово, с юго-западной стороны от земельного участка с кадастровым номером 66:12:1401005:4, общей площадью 1368 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ; с. Соколова, с юго-восточной стороны от участка с кадастровым номером 66:12:6501005:266, общей площадью 1323 кв.м, категория участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ЛПХ, с учетом Зон с особыми условиями использования территории: Зона слабого подтопления реки Исеть и ее ранее неучтенных притоков.

Лица, заинтересованные в предоставлении данных земельных участков, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 22.02.2025 г. с 09.00 до 16.00 обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Такое заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описью вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документа путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены. Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.



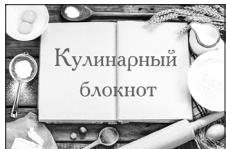
## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.  
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



### «Еловые шишки»

Кукурузные хлопья глазированные – 160 г, дробленые грецкие орехи – 100 г, вареное сгущенное молоко – 1 банка, сахарная пудра – 2 ст. л.

Перемешать кукурузные хлопья, измельченные орехи и вареное сгущенное молоко. Конусообразные рюмки емкостью 70-80 мл смочить внутри водой и поместить в каждую полученную смесь, слегка ее утрамбовывая (если нет такой посуды, просто сформировать шишки руками). Отправить десерт в холодильник на 3 часа.

После аккуратно вынуть готовые «шишки» из рюмок, перевернув их вниз и помогая ножом. Десерт выложить на тарелку и обсыпать сахарной пудрой через ситечко.

### Салат «К празднику»

300 г говяжьей печени; 200 г сыра; 200 г грецких орехов; 1 вареная морковь; по маленькой банке консервированных ананасов и шампиньонов, зубчик чеснока, майонез.

Отваренную печень, морковь и сыр порезать соломкой, добавить шампиньоны (если крупные – порезать), ананасы и грецкие орехи. Все смешать с измельченным чесноком и майонезом.

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**ОВЕН.** Ваше внимание должно быть сконцентрировано на повседневных делах и мелких житейских проблемах. Ваша самоотдача по отношению к родственникам вызывает восхищение окружающих, но не получает должного отклика у них самих.

**ТЕЛЕЦ.** Не сворачивайте с избранного пути, иначе все усилия пойдут прахом. Стоит проявить принципиальность во всем, что касается сроков выполнения работ. Но не стоит увлекаться борьбой с окружающими и связываться с рискованными предложениями.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Приятная новость изменит ваши планы – разумеется, к лучшему. Близкие люди могут отказаться вам беспрекословно подчиняться, поэтому стоит запастись весомыми аргументами и убеждать, а не повелевать.

**РАК.** Вам придется рассчитывать только на собственные силы. Значительные перемены, которые произойдут с вами в эти дни, могут повлиять на вашу жизнь на долгие месяцы вперед.

**ЛЕВ.** Всякое ваше действие должно быть подчинено исключительно цели создания прочного фундамента для выгодных сделок и успешной работы. Вероятна материальную прибыль от старых вложений, но взамен потребуется детальная проработка действий.

**ДЕВА.** Есть вероятность, что на этой неделе вы столкнетесь с социальными проблемами. За помощью лучше обращаться к друзьям или близким родственникам. Не бойтесь проявлять активность в борьбе за свои права.

**ВЕСЫ.** Благоприятный период для достижения прочного успеха. Разорвите ненужные связи, избавьтесь от иллюзий и заблуждений. Не исключено, что вам придется несколько откорректировать текущие планы. Постарайтесь не давать лишних обещаний.

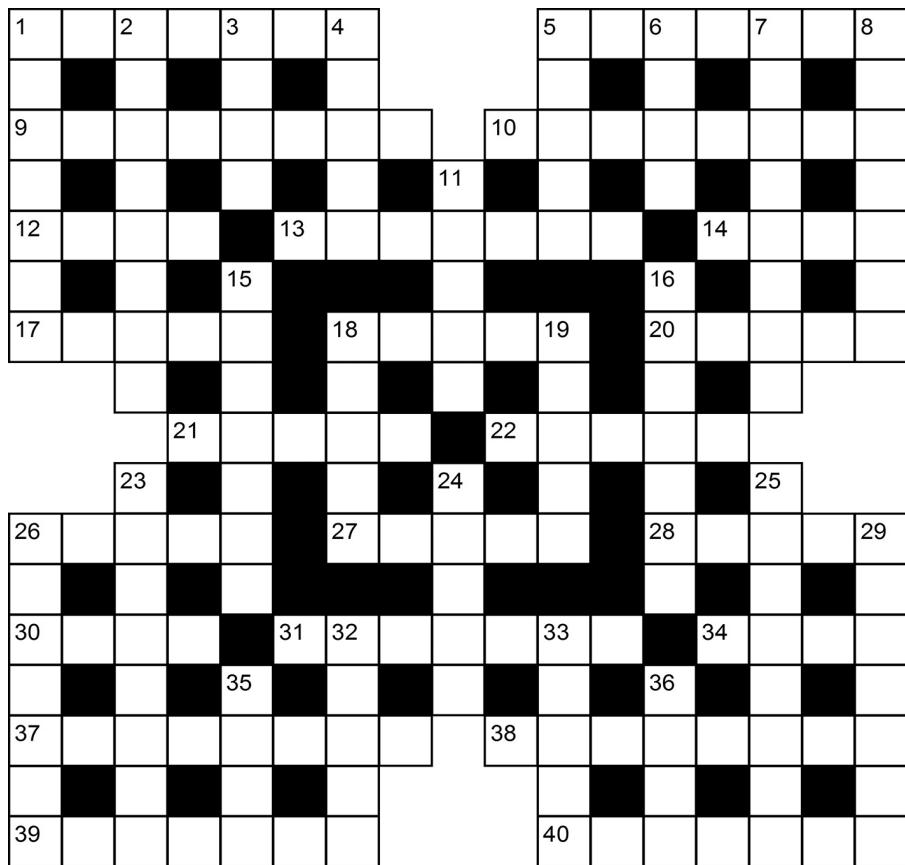
**СКОРПИОН.** Вам стоит взять управление делами в собственные руки. В погоне за справедливостью постараитесь избегать конфликтов, она восторжествует чуть позже, пока поберегите силы.

**СТРЕЛЕЦ.** Работайте, и ваш профессиональный успех обеспечит вам достойное существование. Не говоря уж о моральном удовлетворении. Вы можете смело рассчитывать на поддержку друзей.

**КОЗЕРОГ.** Нынче вы на перепутье. Соберитесь с силами и попытайтесь реалистично оценить свои проблемы. Может обостриться конфликтная ситуация на работе, которая поставит вас в затруднительное положение.

**ВОДОЛЕЙ.** Хорошо поддаются исправлению ранее допущенные промахи и недочеты. Возможен небольшой конфликт с начальством, постараитесь сохранять спокойствие, тогда данная ситуация не сможет повлиять на вашу дальнейшую карьеру.

**РЫБЫ.** Удача может оказаться на вашей стороне, но на этой неделе она будет доисьяза пуглива. Вам стоит реалистично посмотреть на некоторые вещи, и принять не совсем приятные для вас, но нужные, решения.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Воинское звание в царской армии 5. «Язык», которым говорит магнитофон 9. Строительство наоборот 10. Главный метод гипнотизера 12. Шелковая обивочная ткань 13. Эта жердь не позволяет встать телеге впереди лошади 14. 27-й президент США 17. Крестьянин, пришедший к Ленину издалека 18. Прибыток (антоним) 20. Заводской будильник 21. Стеклянная «начинка» термоса 22. Степной заяц 26. Амурский язь 27. Звенья, скованные одной цепью в пионерлагере 28. Женское имя 30. Топливо из болота 31. Университетский город в Великобритании 34. Глоток воздуха 37. Цельность, сплочённость 38. Сооружение для конноспортивных соревнований 39. Рубеж между государствами 40. Мобильный компьютер в форме чемоданчика.

**По вертикали:** 1. Восточный аналог императора 2. Параллелепипед, у которого все грани – равные ромбы 3. Узбекские цимбалы 4. Город и порт в Малайзии 5. Мужское имя 6. Топкое дно озера 7. Жилая комната на чердаке, под скатом крыши 8. Пометка в виде пересекающихся под прямым углом чёрточек 11. «Похолодеет душа, что за ... здесь чудит? А под окном, чуть дыша, бедный художник стоит» (А. Пугачёва) 15. Оливье с квасом 16. Превращение обычного дела в громкое 18. Информационный щит на стадионе 19. Чистый глинозем 23. Менеджер по чистоте 24. Этую карточную масть в Германии называют «жёлуди» 25. Соедините два французские слова «хранить» и «платье» 26. Какой день был рыбным в советских столовых? 29. Искатель философского камня 32. Работа кузнеца 33. Художник-передвижник, ставший знаменитым после написания картины «Бурлаки на Волге» 35. Союз, частичка 36. Вулкан в Африке.

1. Tapeta. 2. Ryayak. 21. Kogeda. 22. Pycaq. 26. Hesek. 27. Otpala. 28. Krapa. 30. Topfa. 31. Okchopqa. 34. Bagax. 37. Aqshin. 6. Hama. 7. Mawapqa. 39. Teppep. 26. Hetepp. 29. Anxumma. 32. Kokeba. 33. Penmin. 35. Encin. 36. fooy. 18. Tpafa. 20. Ryayak. 5. Jihankam. 9. Jemheratak. 10. Hywumehe. 12. Ultafo. 13. Omogura. 14. Tafta. 17. Xoakqa. 16. Tpehri. 25. Tap/tepedog. 26. Hetepp. 29. Anxumma. 32. Kokeba. 18. Teplobo. 21. Teplobo. 30. Hesek. 15. Okchopqa. 16. Omagura. 18. Teplobo. 23. Yooquna. 19. Anhyha. 4. Tpach. 3. Hesek. 38. Minqapqa. 39. Teppep. 11. Kogeda. 15. Okchopqa. 31. Tafta. 2. Pmoodap. 37. Enhato. 38. Minqapqa. 39. Teppep. 10. Hywumehe. 11. Teplobo. 16. Omagura. 18. Teplobo. 23. Yooquna.



## Как беречь кожу рук зимой

**Мелкие болезненные трещинки на пальцах рук, сухая раздраженная кожа – все это мучает многих уральцев зимой. Чуть только прошелся на улице без варежек или перчаток – и вот результат.**

Микроповреждения, болезненные трещины на подушечках пальцев возле ногтей, сухая кожа, раздражающий зуд на тыльной стороне рук возможны по нескольким причинам, считает врач-эндокринолог Областного специализированного центра медицинской реабилитации «Санаторий «Обуховский» Лола Камалова.

«Во-первых, нужно учитывать внешние факторы: взаимодействие с агрессивными моющими средствами, бытовой химией может привести к истощению защитного кожного покрова, нарушению его липидно-водного баланса. Сухой воздух в помещении в отопительный период, холодный ветер на улице и слишком горячая вода в ванной также могут в равной степени иссушить дерму и спровоцировать появление трещин», – рассказывает врач.

Чтобы руки оставались бархатными и здоровыми, нужно использовать защитные перчатки при работе с химикатами, кислотой, щелочью. Наверняка бывает так, что вы чистите кухонную плиту специальным средством от нагара. Оно так прекрасно действует, что разъедает даже въевшиеся загрязнения. А что в этот момент происходит с вашими руками, если они не защищены? Правильно, кожный покров разрушается и воспаляется.

Холод также агрессивно может воздействовать на руки, поэтому в зимнее время нужно носить варежки. Существует аллергия на холод, которая проявляется цыпками и микротрещинами на коже рук. Да, лицо тоже открыто морозу и ветру, но на руках, в отличие от лица, отсутствуют сальные железы, поэтому кожа кистей изначально суще, менее эластична, а значит, уязвимее.

Если вы исключили внешние причины, а проблема осталась, то нужно «рассмотреть» ее изнутри. Для этого лучше обратиться к профессионалам, а не заниматься самолечением. Патологические изменения кожи должны насторожить каждого врача, и задача специалиста – выявить причину поражения.

«Нехватка витаминов, особенно А, В, С, Д приводит к повреждению дермы. Болезненные трещинки на руках могут быть вестниками кожных заболеваний – псориаза, микоза, экземы, контактного дерматита. Применение некоторых лекарственных препаратов может стать причиной шелушения кожи. Сбой в работе эндокринной системы, сахарный диабет также провоци-

руют появление болезненных трещинок на руках и стопах из-за изменения кровообращения в конечностях. Для того, чтобы исключить диабет, нужно сдать анализ на уровень глюкозы в крови. Сделать это каждый из нас может при ежегодной диспансеризации по месту жительства», – отметил доктор.

Здоровье и состояние кожи напрямую зависит от гормонов. Например, в период менопаузы у женщин на фоне гормонального дисбаланса понижается выработка коллагена, от этого кожа иссыхает, шелушится и становится уязвимее. Так что трещинки на руках – это звоночки от вашего организма. Если не обращать на них внимания, можно подхватить грибок или инфекцию, потому что поврежденные кожные покровы – это входные ворота в организм для патогенных микроорганизмов.

Как лечим? Изнутри и снаружи. Едим правильно: наличие в пище витаминов и микроэлементов укрепят не только кожу, но и весь организм. При необходимости и по совету доктора принимаем витамины А, В, С, Д. Пьем достаточное количество жидкости – это поможет сохранить водный баланс кожи. Обеспечиваем дерме правильный уход: мыло не должно пересушивать, крем лучше выбирать смягчающий и увлажняющий, антисептические средства с содержанием спирта исключить.

Кроме того, можно руки побаловать: дома сделать парафиновые ванночки или грязевые аппликации. Перед выходом на улицу, желательно за 15-20 минут, врач советует нанести на лицо и руки специальный защитный крем. Особенно это касается людей, склонных к аллергическим реакциям и кожным дерматитам. Таких средств сейчас большой выбор, найти подходящий можно в аптеке. Перед покупкой внимательно ознакомьтесь с инструкцией и сроком годности товара.

На протяжении всего зимнего периода желательно использовать смягчающие средства не только перед выходом на мороз, но и после возвращения с улицы. В зимнем уходе помогут эмоленты – это группа веществ, сохраняющих влагу в клетках. Такие составы хорошо питают кожу, использовать их можно даже детям.

Если все-таки вы забыли дома перчатки, замерзли, кожа покраснела или начала зудеть, ни в коем случае не растирайте травмированный участок. По возвращении домой нанесите на кожу регенерирующий крем, а если раздражение не проходит, обратитесь к врачу.

## От газировки до компота

**За последние несколько десятилетий культура потребления напитков среди детей претерпела значительные изменения. В советские годы основу детского рациона составляли два стакана молока в день, кисель, компоты из сухофруктов, отвары шиповника и крепкий чай. Эти напитки были не только привычными, но и считались полезными для растущего организма.**

Сегодня ситуация иная. Современные дети и подростки все чаще выбирают пакетированные соки, газированную воду и даже энергетики. Эти продукты зачастую содержат большое количество сахара, искусственных добавок и консервантов, что вызывает у родителей вполне обоснованные опасения относительно их влияния на здоровье ребенка. Подробно об этом рассказала врач-педиатр Невьянской центральной районной больницы Наталия Тонкова.

«Несмотря на многие нововведения в области питания, знакомые напитки нашего детства являются хорошими помощниками в формировании здорового организма. Молоко по-прежнему остается важным источником кальция, который необходим для крепких костей и зубов. Компоты из свежих или сушеных фруктов богаты витаминами и антиоксидантами, способствуют нормализации работы желудочно-кишечного тракта. Отвар шиповника насыщен витамином С, что особенно важно в период простудных заболеваний», – отмечает Наталия Федоровна.

Если проанализировать состав любимых

традиционными полезными напитками. Чтобы мягко и без конфликтов приучить к нему ребенка, можно использовать следующие подходы:

**1. Привлекательный внешний вид.** Добавьте фрукты или ягоды в компот, чтобы сделать его ярче и аппетитнее. Домашние молочные коктейли с фруктами могут стать отличной заменой магазинным сокам.

**2. Семейные традиции.** Совместное приготовление домашних напитков может стать приятным ритуалом, который поможет привить детям любовь к здоровой пище.

**3. Объяснение пользы.** Подростки, как правило, следят за своим весом, дорожат красотой улыбки и густотой волос, поэтому подсчет калорийности бутылки лимонада или пакета покупного сока, а также информация о количестве сахара в них станет действенным аргументом к замене вредных составов полезными.

**4. Ограничение вредных продуктов:** постепенно сокращайте потребление газировки и энергетических напитков, предлагая вместо них домашние лимонады, морсы и другие натуральные аналоги.

**5. Пример взрослых:** дети часто подражают своим родителям, поэтому если вы сами будете пить полезные напитки, ребенок скорее последует вашему примеру.

**По материалам министерства здравоохранения Свердловской области**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Владимира Степановича Терентьева, Любовь Афонасьевну Симанову, Людмилу Николаевну Шолохову, Татьяну Ивановну Микову, Ольгу Николаевну Пислегину. С Днем рождения Егора Ивановича Вяткина, Сергея Пименовича Евсеева, Александра Ивановича Зырянова, Ольгу Васильевну Шляпникову, Валентину Сергеевну Абрамову, Людмилу Ивановну Белоусову, Надежду Александровну Белоусову, Василия Стасиса Бальчунаса, Екатерину Васильевну Дегтяреву, Веру Михайловну Животникову, Николая Ивановича Кузьминых, Валентину Николаевну Кузьминых, Татьяну Ивановну Орлову, Галину Кузьмовну Пополовских, Валентину Петровну Хаэрзаманову, Ларису Валентиновну Черезову, Лицию Михайловну Зырянову, Надежду Ивановну Белоусову, Любовь Алексеевну Бардину, Валерия Михайловича Кириллова, Лицию Николаевну Зырянову, Галину Ивановну Тропину, Наталью Анатольевну Иванову, Евгения Ивановича Овсянникова, Александра Сергеевича Курицына, Январджа Ахмедова, Нину Олеговну Дельва, Галимжана Рахимовича Батырбаева, Ивана Михайловича Кормышева, Михаила Ивановича Зырянова, Сергея Юрьевича Шляпникова, Гульнаизу Зайнитдиновну Шагарову, Юрия Александровича Динера, Юрия Леонтьевича Бобырькова.

Пусть каждый день несет вам радость,  
Успех в труде, уют в семье.

Пусть позже всех приходит старость,  
Живите долго на земле.

**Сипавская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

С юбилеем Любовь Леонидовну Чепуштанову, Галину Александровну Александер, Галину Васильевну Ершову, Елену Александровну Степанову, Салию Гайфулловну Страхову, Галину Михайловой Степановских.

С юбилеем поздравляем,  
Долголетия желаем,  
Сил, здоровья и любви  
От души для вас, и всей семьи!

**Сосновская администрация,  
специалист по соцработе,  
совет ветеранов**

\*\*\*

С юбилеем Веру Владимировну Савельеву, Александра Ивановича Гурова, Анатолия Ивановича Титова, Алексея Михайловича Корепанова, Анатолия Алексеевича Поспелова, Евгения Петровича Савельева, Надежду Гавриловну Кунгурскую, Юрия Валентиновича Власова, Талипа Хусаиновича Магафурова, Надежду Ивановну Секерину, Татьяну Григорьевну Щепотину, Нину Николаевну Сергеичик, Надежду Аркадьевну Рядовых, Галину Карповну Лачихину, Валентину Ивановну Медведеву, Николая Алексеевича Гришина, Манефу Васильевну

Худякову, Людмилу Борисовну Ковальскую, Тамару Александровну Иванову, Татьяну Викторовну Кузнецова, Нурислама Исмагиловича Касимова, Тамару Николаевну Волошину, Николая Васильевича Мезенцева, Тамару Николаевну Мищенко, Валентину Васильевну Шавян, Фениксату Степановну Басаргину, Ольгу Ивановну Гран, Игоря Александровича Кирчикова, Елену Павловну Арасланову.

Мы желаем добрых дней,  
Здравия, везения,  
Теплоты родных людей,  
Чувств и вдохновения!

**Бродовская администрация,  
совет ветеранов, женсовет,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

С юбилеем Ивана Петровича Федорова, Любовь Александровну Лаликину, Валентину Александровну Медведевских. С Днем рождения Фариду Шариповну Долгих, Валерия Шокроевича Сопромадзе, Нину Алексеевну Яргину, Зинаиду Егоровну Федорову, Анну Андреевну Ташкинову, Людмилу Викторовну Озорнику, Александру Ивановну Орлову.

Пусть удача и везение  
Постучатся в вашу дверь,  
А любовь и вдохновение  
Наполняют каждый день.

**Рыбниковская администрация,  
совет ветеранов, специалист  
по соцработе, совет женщин**

## На работу требуются

**ЦРБ** (т. 37-12-70) – врач общей практики; специалист по охране труда; врач-хирург; врач-офтальмолог; медицинский лабораторный техник; программист.

**Колчеданский детский сад** (т. 37-33-38) – сторож (вахтер).

**Колчеданская школа-интернат** (т. 37-32-49) – водитель; воспитатель; фельдшер; рабочий по комплексному обслуживанию зданий; специалист по методике обучения; педагог-психолог.

**СРЦН Каменского района** (т. 35-09-88, доб. 3) – воспитатель; помощник воспитателя; педагог-психолог; главный бухгалтер; уборщик помещений; инструктор по труду; юрисконсульт.

**Травянская школа** (т. 37-22-43) – учитель физики.

**Колчеданская школа** (т. 37-33-97, 80912-224-0502) – учитель математики; педагог доп. образования; уборщик территорий; водитель автобуса; учитель начальных классов.

**Каменская школа** (т. 37-61-82) – педагог-психолог; библиотекарь (неполный день).

**Новоисетская школа** (30, т. 37-51-42) – подсобный рабочий; учитель русского языка и литературы; сторож (вахтер).

**ООО «Мабл»** (т. 8-953-385-27-12) – водитель кат. В, С; машинист экскаватора, мельник минерального сырья; подсобный рабочий; водитель погрузчика; машинист сырьевых мельниц; машинист насосных установок; дробильщик; электролеспесар по ремонту оборудования распределительных устройств; лаборант входного контроля.

**Травянский детский сад** (т. 37-22-49) – младший воспитатель.

**«Элемент-Трайд»** (т. 8-922-151-63-66, рабочее место - с. Покровское) – продавец-кассир.

**Мартюшевский детский сад** (т. 31-399) – воспитатель; уборщик помещений.

**Культурно-досуговый центр** (т. 37-09-93, рабочее место п. Новый Быт, с. Рыбниковское, с. Покровское) – методист; художественный руководитель; директор ДК.

**Каменск-Уральская дистанция пути** (т. 7-922-169-79-28, рабочее место с. Сипавское, п. Колчедан) – дежурный по ж/д станции.

**Новобытский детский сад** (т. 37-40-05) – рабочий по комплексному обслуживанию зданий; уборщик территорий; муз. руководитель.

**Каменский детский сад** (т. 37-61-07, 37-65-33) – младший воспитатель.

**АО «Каменское»** (т. 37-62-39) – грузчик; оператор цехов по приготовлению кормов; слесарь-сборщик двигателей; оператор по искусственному осеменению животных; кладовщик; плотник; зоотехник; рабочий по уходу за животными; электрогазосварщик; подсобный рабочий; водитель кат. В; оператор машинного доения; машинист экскаватора; забойщик; оператор линии в производстве пищевой продукции; агроном; токарь; тракторист-машинист с/х производства; рабочий по уходу за животными; бухгалтер; слесарь-ремонтник; санитар ветеринарный; вет. врач; продавец прод. товаров.

**АО «Птицефабрика «Свердловская»** (т. 8-904-982-9620; (343)220-70-49) – рабочий по уходу за животными; аккумуляторщик; тракторист; медсестра (0,5 ставки); техник-теплотехник; слесарь по ремонту с/х машин и оборудования; слесарь-ремонтник; электрогазосварщик; оператор птицефабрик и механизированных ферм; весовщик; мастер строительных и монтажных работ; электромонтер по ремонту и обслуживанию эл. оборудования; продавец-кассир; водитель кат. В, С, D, E.

**АО «Почта России»** (т. 8-932-601-89-31, рабочее место – с. Покровское) – почтальон.

**Агентство по развитию рынка продовольствия** (т. 8-952-729-1820, рабочее место – п. Первомайский) – грузчик (неполный день).

**Управление хозяйством** (т. 39-60-66) – дворник; юрисконсульт; дорожный рабочий; тракторист; машинист экскаватора; мастер дорожный.

**Отряд противопожарной службы №19** (т. 3437-751-797, рабочее место – с. Колчедан) – начальник караула пожарной части службы безопасности.

**Комплексный центр социального обслуживания населения** (т. 39-48-88, рабочее место – п. Лебяжье) – медсестра по физиотерапии (неполный день).

**МФЦ** (т. 8-922-107-55-65, рабочее место п. Мартюш) – специалист по приему документов.

**ОАО «РЖД»** (т. 3433-104-016, 8-912-610-82-02, рабочие места: д. Переображенское, с. Сипавское, с. Колчедан) – дежурный по железнодорожной станции.

**Каменское р/о** (т. 36-48-20, 36-50-67, рабочие места: с. Мармышево, с. Покровское) – повар; пекарь.

**Служба спасения** (т. 3439310301, доб. 409, рабочее место п. Мартюш) – водитель кат. В, С, D; зам.начальника отряда.

**Каменск-Уральский центр занятости**

**Учредители:** Администрация МО «Каменский муниципальный округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

**Издатель:** ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Служба свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 33. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право скрывать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знаком @ публикуются на правах рекламы.