



Счастье – в каждый дом!

За всем известной в нашей стране аббревиатурой ЗАГС – запись актов гражданского состояния – ежедневный кропотливый труд работников этой службы, начиная от регистрации рождения нового гражданина нашей страны до самой последней записи в жизни человека. С добрым напутствием специалистов отделов ЗАГС вступают в семейную жизнь молодые, и обмен кольцами стал не только формальной

процедурой бракосочетания, но и настоящей народной традицией. Супруги, прожившие много лет в счастливом браке, приходят в ЗАГС, чтобы торжественно отпраздновать серебряную и золотую свадьбы. Рождение ребенка – тоже радостный повод для посещения отдела ЗАГС. Каждый раз теплая атмосфера в отделе ЗАГС помогает сделать официальную процедуру настоящим праздником. Накануне Нового года в отделе ЗАГС Каменского района Свердловской области состоялся ряд торжественных мероприятий.

В честь многолетнего материнства

20 декабря Ольга Анатольевна Фитина была награждена почетным знаком отличия Свердловской области – знаком отличия «Материнская доблесть».

Награждение не случайно состоялось в отделе ЗАГС Каменского района. Именно здесь Ольга Анатольевна получила первые документы своих детей: в 1993 г. – на первенца Виктора, в 1999 – на Екатерину. Спустя три года семья вновь пополнилась: на свет появился Илья. В 2009 г. родился Константин, а в 2013 г. – Валерия.

Церемонию награждения провела начальник отдела семейной политики Управления соцполитики по Каменску-Уральскому и Каменскому району М.С. Жданова. Под аплодисменты виновнице торжества была вручена медаль. Присоединилась к поздравлениям и социальный работник Травянской администрации.



появилось не одно, а сразу три чуда – доченьки-тройняшки. 18 августа отделом ЗАГС Каменского района в соответствии с Семейным кодексом РФ были составлены записи о рождении Анны, Александры и Марии. В декабре счастливую семью чествовали в отделе ЗАГС Каменского района.

Поздравили молодую, но уже многодетную чету Яцышених заместитель начальника Управления Пенсионного фонда РФ в Каменске-Уральском и Каменском районе Л.Д. Поликарпова, а также начальник отдела семейной политики Управления социальной политики по Каменску-Уральскому и Каменскому району М.С. Жданова. Семье были вручены сертификаты федерального и областного материнского семейного капитала, а также памятные подарки для малышей.

Жизненный путь Анны, Александры и Марии только начинается. Им предстоит сделать много шагов, и очень важно, что с самого раннего детства их окружают заботливые руки и любящие сердца самых близких людей. Радостью, волнением переполнены сердца не только родителей, но и бабушек, дедушек, которые разделяют все трудности в уходе детьми.

За любовь и верность

В декабре состоялось торжественное вручение медалей «За любовь и верность» двум супружеским парам, получивших известность среди сограждан крепостью семейных устоев, воспитавших своих детей достойными членами общества.

Знакомой и близкой жителям Свердловской области были удостоены Георгий Георгиевич и Роза Евграфовна Расторгуевы и Владимир Абрамович и Нина Филипповна Вагановы. М.С. Жданова вручила награды и отметила, что эти семьи объединило главное – умение любить, дарить друг другу и окружающим тепло своей души, верить и жить в гармонии с миром. После поздравлений супруги Расторгуевы и Вагановы поставили свои подписи в книге юбилейных дат отдела ЗАГС Каменского района.

В наш беспокойный век, когда жизнь стремительно и неудержимо несется вперед, иногда стоит остановиться и задуматься, что нет ничего важнее сердечных взаимоотношений, нет ничего дороже семьи и самых близких людей. Порадуемся за этих достойных людей и поделим с ними счастливые мгновения их жизни.

Т.В. Еремеева,
ЗАГС Каменского района



Тройное счастье

Каждый день над нашей планетой всходит и заходит солнце, рассвет сменяется закатом. И каждый день рядом с нами происходит самое великое в мире чудо – рождение нового жителя Земли. У супругов Семена и Юлии Яцышених из Позарихи в 2014 г.



ПОДАРИ УЛЫБКУ

Под таким названием в Колчеданском детском саду №1 прошла благотворительная акция по сбору сладостей и игрушек для детей-дошкольников из малообеспеченных семей, не посещающих детсад.

Акция была приурочена к празднованию Нового года, а ее участниками стали родители и дети старшей группы. Все собранные пожертвования были переданы в сельскую администрацию, работники которой, в свою очередь, донесли их с наилучшими пожеланиями до адресатов.

Хотелось бы выразить большую благодарность родителям и детям, принявшим участие в акции, за равнодушие, щедрость, отзывчивость. Я верю, нет награды ценнее, чем детская улыбка.

А.Л. Возчикова, воспитатель МКДОУ «Колчеданский детский сад №1»

«Наш веселый Новый год!»

Уважаемые читатели, Новый год – это праздник, традиционно отмечаемый в кругу семьи, среди самых близких друзей. А как вы отметили Новый год? Присылайте нам свои интересные новогодние фотографии или рассказы о семейных традициях празднования этого всеми любимого праздника, расскажите на страницах газеты о необычных полученных или подаренных новогодних подарках или сюрпризах. Все фотографии и рассказы будут опубликованы на страницах газеты. Ждем ваших писем!

С заседаний Думы**Бюджет на реализацию программ**

25 декабря на заседании Думы был принят главный финансовый документ района – бюджет на 2015 год и плановый период 2016 и 2017 годов.

Бюджетный процесс, по словам председателя Думы В.И. Чemezova, проходил сложно, что отразилось и на результатах голосования депутатов: из 13 присутствующих на заседании восемь – «за», трое – «против» и двое воздержались. Тем не менее, бюджет принят. Общий объем планируемых в следующем году доходов – 864 млн. 632 тыс. руб., ожидаемые расходы – 871 млн. 132 тыс., дефицит составит 4,54% от общего объема средств. Бюджет построен по программному принципу. В 2015 году в районе будут реализовываться 24 программы, 11 из которых завершают свое действие. Впервые учтена программа по ремонту многоквартирных жилых домов, выделены средства на мероприятия по экологии, на газификацию, ремонт дорог...

Елена Орловская

Изменился срок уплаты земельного налога

В конце ноября депутаты рассмотрели ряд вопросов, связанных с налогообложением граждан.

Принимая решение об установлении налога на имущество физических лиц на территории МО «Каменский городской округ», депутат Г.Т. Лисицина пояснила, что налог установлен в соответствии с федеральным законом, и порядок его применения прописан в Налоговом кодексе РФ. Районные же депутаты в основном принимают только ставки налога, и на 2015 г. они останутся без изменения, как и расчет налоговой базы (по инвентарной стоимости имущества). Также был рассмотрен вопрос об установлении земельного налога. Как пояснила Г.Т. Лисицина, в 2015 г. изменился срок оплаты земельного налога для физических лиц – не позднее 1 октября года, следующего за истекшим налоговым периодом.

Решая транспортные проблемы

Изменения на пригородных маршрутах общественного транспорта происходят ежегодно, связано это в основном с тем, что в конце года заканчиваются субсидии, выделяемые ООО «Пригородные пассажирские перевозки» (далее – «ППП») из районного бюджета.

Ситуацию с проблемами по транспортным перевозкам депутаты районной Думы рассмотрели 4 декабря. О положении дел перед ними отчитался директор ООО «ППП» В.Н. Водолазов: «Ежегодно наше предприятие терпит убытки по пригородным перевозкам, часть которых нам возмещает Администрация Каменского городского округа. В 2014 г. субсидии на возмещение затрат по пригородным перевозкам из бюджета муниципального образования составили 1656 тыс. руб. – это 25% наших убытков. Мы со своей стороны, я считаю, сделали все. Отменили кондукторов – получили 3,5 млн. руб. экономического эффекта. Кондуктор работает только на 107-ом маршруте, т.к. он близок к городу и водитель не успевает обилетить пассажиров. Кроме того, шесть ЛАЗов, срок эксплуатации которых составляет от 20 до 27 лет, мы перевели на газ – экономический эффект составил 3 млн. руб. Последний раз наше предприятие обновляло автопарк в 2007 г.: закупили пять автобусов на пригородные маршруты и три на междугородние. Перспективы обновления автопарка не видим. Средняя зарплата водителей за прошлый месяц составила 21 тыс. руб., желающих работать за такие деньги очень трудно найти.

Со своей проблемой мы обращались в областное правительство. Заместитель министра транспорта Свердловской области на встрече нам предложил либо увеличить тариф, но мы считаем, что это не даст ощутимого экономического эффекта, либо минимизировать маршрутную сеть, с этим предложением мы и вышли на главу Администрации С.А. Белоусова. Можно создать маршрутную сеть под деньги, которые нам выделяет район, а если все маршруты оставить без изменения, то к 1 млн. 600 руб. ежегодно выделяемых субсидий необходимо будет добавить еще 3 млн. руб.»

По результатам обсуждения депутатами было принято решение написать письмо на имя депутата Государственной Думы А.П. Петрова, который является членом партии «Единая Россия» и представляет на федеральном уровне нашу область, с желанием пересмотреть порядок расчета субсидии не «на душу населения», а на километр. Обращение будет направлено также на имя депутата областной Думы И.В. Гафнера с просьбой рассмотреть вопрос о выделении в 2015 г. дополнительных средств в размере 8,7 млн. руб. для обеспечения бесперебойной работы ООО «ППП».

Как прокомментировал ситуацию глава района С.А. Белоусов, пригородная транспортная сеть в районе действительно будет пересматриваться, но при этом будут учитываться пожелания сельских жителей, глав территорий и депутатов.

Ирина Тропина

Продолжение следует.

Профилактика**«Не пускайте пьяного водителя за руль!»**

Накануне Нового года начальник Госавтоинспекции Каменска-Уральского В.Л. Буйдалин провел итоговую пресс-конференцию.

На территории города и района отмечается снижение показателей аварийности, за исключением числа погибших в результате ДТП (в 2014 г., по предварительным данным, 20 человек, в 2013 г. – 16).

В качестве положительного момента можно считать тот факт, что по итогам года снизилось количество пострадавших детей. «Когда при ДТП страдают дети, в большей степени не дорабатываем мы, взрослые. Взрослые позволяют себе неправильно перевозить детей, не учат их своим примером, как нужно правильно вести себя на дорогах, поэтому профилактика детского травматизма будет одной из приоритетных задач в работе Госавтоинспекции на 2015 год», – отметил В.Л. Буйдалин.

Подробно начальник ГИБДД остановился на проблеме пьяных водителей: «Несмотря на ужесточение наказания за данное нарушение: штраф большой и лишение права управления транспортным средством, – проблема пьянства за рулем остается актуальной. Хочется отметить, что треть всех ДТП происходит с участием или по вине водителей, находящихся в состоянии алкогольного опьянения. Хотел бы обратить внимание, что очень часто человек общается со своими близкими в состоянии уже сильного алкогольного опьянения, а затем садится за руль и уезжает, а родные не принимают ничего, чтобы его остановить. В итоге человек погибает, причем в ДТП с участием пьяного водителя страдает не только он сам, но и другие участники дорожного движения. Считаю, что здесь есть над чем задуматься всем нам – не только сотрудникам Госавтоинспекции, но и тем, кто в этой ситуации был, кто в этой ситуации, возможно, будет. Я считаю, что близкий человек, забрав у пьяного водителя ключи и тем самым исключив движение нетрезвого человека на автомобиле, делает очень хорошее дело. Да, наверное, домашний скандал при этом будет обеспечен, но, по крайней мере, жизнь своего близкого человека в этой ситуации вы сбережете».

Как отметил В.Л. Буйдалин, к сожалению, участились наезды на пешеходов в темное время суток. Причины этих ДТП очевидны: отсутствие освещения, светоотражающих элементов на одежде, сложные дорожные условия, ограниченная видимость. «Хочу обратить внимание водителей: скорость движения необходимо выбирать в соответствии с дорожными условиями. Если дорожное полотно сырое и освещение позволяет видеть не более 30 м, то в таких условиях двигаться со скоростью 100 км в час уже нельзя, скорость в данном случае должна быть 50-60 км в час, тогда в ситуации, когда на вашем пути встанет пешеход, даже в темное время суток, даже в темной одежде, вы успеете среагировать и остановиться. Но, к сожалению, многие из водителей считают, что за городом они имеют право ехать 90 км в час, в этом случае фары светят вперед на 20-30 м, и увидеть опасность и принять меры водитель уже не успевает», – прокомментировал начальник ГИБДД. В своем выступлении он поблагодарил школы, при которых есть отряды ЮИД, пропагандирующие безопасное поведение для всех участников дорожного движения. Закончилась пресс-конференция пожеланиями В.Л. Буйдалина: «Желаю вам в новом году, чтобы ваш автомобиль всегда был для вас надежным и верным товарищем, чтоб ваша дорога всегда была легкой и безопасной, а встреча с инспектором ГИБДД – позитивной и оставляла приятные впечатления!»

Ирина Тропина

Актуально

ПЕНСИОННАЯ СИСТЕМА: ЧТО ЖДЕТ РОССИЯН В 2015 ГОДУ

В пенсионной системе России в 2015 г. произойдет ряд событий и изменений, которые коснутся всех участников системы обязательно пенсионного страхования: и нынешних, и будущих пенсионеров, а также российских работодателей.

НОВАЯ ПЕНСИОННАЯ ФОРМУЛА

С 1 января вводится новый порядок формирования пенсионных прав граждан и расчета пенсии в системе обязательного пенсионного страхования — «новая пенсионная формула». Трудовая пенсия трансформируется в два вида пенсий: страховую и накопительную.

Для расчета страховой пенсии по новым правилам впервые вводится понятие «индивидуальный пенсионный коэффициент» (пенсионный балл), которым оценивается каждый год трудовой деятельности гражданина. Чтобы получить право на назначение страховой пенсии по старости, необходимо иметь 30 и более пенсионных баллов, однако эта норма в полной мере начнет действовать с 2025 г., а в 2015 г. достаточно будет иметь 6,6 баллов.

Меняются и требования к минимальному стажу для получения права на пенсию по старости. С нынешних 5 лет он вырастет до 15 лет. Однако, как и в случае с пенсионными баллами, предусмотрен переходный период: в 2015 г. требуемый минимальный стаж составит 6 лет и будет в течение 10 лет поэтапно увеличиваться — по 1 году с каждым годом. Стоит отметить, что в новой пенсионной формуле, помимо периодов трудовой деятельности, баллы также будут начисляться за социально значимые периоды жизни человека, такие как военная служба по призыву, отпуск по уходу за ребенком, период ухода за ребенком-инвалидом, гражданином старше 80 лет и др.

С 1 января стоимость пенсионного балла составит 64,1 руб., размер фиксированной выплаты к страховой пенсии — 3935 руб. Но уже с 1 февраля стоимость балла и размер фиксированной выплаты будут проиндексированы на фактически сложившийся индекс потребительских цен за 2014 г. Все сформированные на сегодня пенсионные права при конвертации в пенсионные баллы сохраняются, их размер не будет уменьшен, так же, как и размер уже назначенных пенсий.

ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ ЗАСТРАХОВАННОГО ЛИЦА

В январе Пенсионный фонд РФ запускает новый электронный сервис «Личный кабинет застрахованного лица». Он позволит гражданам допенсионного возраста в режиме реального времени узнать о своих уже сформированных пенсионных правах. Кабинет будет размещен на официальном сайте ПФР www.pfrf.ru, доступ к нему получат все пользователи, прошедшие регистрацию в Единой системе идентификации и аутентификации или на сайте госуслуг. Через Кабинет гражданин сможет узнать о количестве накопленных пенсионных баллов и длительности стажа, учтенных на его индивидуальном счете в ПФР. Важно отметить, что все представленные в Кабинете сведения о пенсионных правах граждан сформированы на основе данных, которые ПФР получил от работодателей. При этом сервис позволяет узнать, сколько пенсионных баллов гражданину может быть начислено в 2015 г. Для этого достаточно ввести в соответствующее окно ожидаемый ежемесячный размер своего дохода от трудовой деятельности до вычета НДФЛ. Максимальное количество баллов, которое можно набрать в 2015 г., — 7,39. В Кабинете можно воспользоваться усовершенствованной версией уже известного всем пенсионного калькулятора. С 2015 г. он становится персональным. В новой версии он учитывает уже сформированные пенсионные права в пенсионных баллах и стаж. Основной задачей калькулятора по-прежнему является разъяснение порядка формирования пенсионных прав и расчета страховой пенсии.

ВЫБОР ВАРИАНТА ПЕНСИОННОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ

Граждане 1967 года рождения и моложе в 2015 г. имеют возможность выбрать вариант формирования пенсионных прав: либо формировать страховую и накопительную пенсии, либо выбрать формирование только страховой пенсии.

Выбор варианта будет напрямую влиять на количество пенсионных баллов, которое гражданин может набрать за год. Если гражданин формирует только страховую пенсию, максимальное количество баллов, которое он может заработать за год, — 10. Если гражданин формирует и страховую, и накопительную пенсии — 6,25.

При выборе соотношения процентов формирования страховой и накопительной пенсий следует помнить о том, что страховая пенсия гарантированно увеличивается государством не ниже уровня инфляции. Средства же накопительной пенсии инвестирует на финансовом рынке выбранный гражданином негосударственный пенсионный фонд или управляющая компания. Доходность пенсионных накоплений зависит от результатов их инвестирования, может быть и убыток от инвестирования. В этом случае к выплате гарантируется лишь сумма уплаченных страховых взносов.

Важно отметить, что в 2015 г., независимо от выбора варианта пенсионного обеспечения, у всех граждан формируются пенсионные права только на страховую пенсию, исходя из всей суммы — 22% — начисленных страховых взносов.

МАТЕРИНСКИЙ КАПИТАЛ

Размер материнского капитала с 1 января будет проиндексирован и составит 453026 руб., что на 23,6 тыс. руб. больше, чем в 2014 г. На выплату его средств в 2015 г. в бюджете ПФР заложено до 344,5 млрд. руб. Это на 43,5 млрд. руб. больше, чем в 2014 г. Направления использования материнского капитала остаются прежними: улучшение жилищных условий семьи, обучение и содержание детей в образовательных учреждениях, увеличение пенсии мамы.

ПОВЫШЕНИЕ ПЕНСИЙ И СОЦВЫПЛАТ

С 2015 г. индексация страховых пенсий будет осуществляться через индексацию стоимости пенсионного балла. На 1 января его стоимость составляет 64,1 руб. В бюджете ПФР заложены расходы на индексацию стоимости коэффициента с 1 февраля на 7,5%, однако стоимость балла будет проиндексирована на фактически сложившийся индекс потребительских цен за 2014 г. — 9,8% (ожидается). Вместе со страховой пенсией на фактический уровень инфляции 1 февраля будет проиндексирована и фиксированная выплата к ней (аналог нынешнего фиксированного базового размера). В итоге среднегодовой размер страховой пенсии по старости в 2015 г. составит не менее 12422 руб. С 1 апреля на фактически сложившийся индекс роста уровня прожиточного минимума пенсионера — не менее 11,9% — будут проиндексированы социальные пенсии. В результате в 2015 г. среднегодовой размер социальной пенсии составит не менее 8255 руб. 1 апреля размеры ежемесячной денежной выплаты будут проиндексированы на 5,5%.

ВЫПЛАТА СРЕДСТВ ПЕНСИОННЫХ НАКОПЛЕНИЙ

В 2015 г. Пенсионный фонд продолжит выплачивать средства пенсионных накоплений. Если гражданин уже является пенсионером или имеет право на назначение пенсии и при этом имеет средства пенсионных накоплений, то ему следует обратиться в ПФР за соответствующей выплатой. Если гражданин формирует свои пенсионные накопления через негосударственный пенсионный фонд, то с заявлением следует обратиться в соответствующий НПФ. Важно отметить, что с 2015 г. вносятся изменения в сроки обращения за назначением единовременной выплаты. Напомним, если при выходе на пенсию объем пенсионных накоплений гражданина в общей сумме его пенсии составляет пять или менее процентов, пенсионные накопления выплачиваются в виде единовременной выплаты. Теперь, с 2015 г., если гражданин получил свои пенсионные накопления в виде единовременной выплаты, следующая единовременная выплата может быть произведена ему не раньше, чем через пять лет.

Новости

В 2015 году система социального обслуживания населения Свердловской области будет предоставлять услуги по принципу индивидуальной нуждемости

С 1 января 2015 года вступил в силу региональный закон «О социальном обслуживании граждан в Свердловской области». Жители региона могут получить консультации об изменениях законодательства в рабочие дни по единому социальному телефону 8-800-300-8-100, а также в управлениях социальной политики и учреждениях социального обслуживания населения.

Новый документ разработан на базе федерального закона об основах социального обслуживания. Он определяет принципы и порядок оказания услуг, полномочия органов госвласти, обязанности социальных учреждений и организаций.

Согласно закону с 2015 года внедряется новый принцип индивидуальной нуждемости гражданина в социальных услугах. «В каждом конкретном случае принимать решение о необходимости предоставления соцслужб будет управление социальной политики как уполномоченный орган. Далее для гражданина, исходя из его жизненной ситуации, будет разработана индивидуальная программа, содержащая перечень социальных услуг,

которые могут быть предоставлены как платно, так и бесплатно. Бесплатно услуги предоставляются тем, чей среднедушевой доход меньше полуторной величины прожиточного минимума, установленного в Свердловской области», — отметил министр социальной политики региона Андрей Злоказов.

Кроме территориальных исполнительных органов и организаций социального обслуживания, в предоставлении социальных услуг получают право участвовать и новые субъекты. Это негосударственные (коммерческие и некоммерческие) организации социального обслуживания, а также индивидуальные предприниматели, работающие в этой сфере

на территории Свердловской области. Основанием для отнесения организации либо индивидуального предпринимателя к поставщикам социальных услуг станет их включение в Реестр поставщиков социальных услуг Свердловской области.

Определены и источники финансирования в регионе: кроме средств регионального бюджета и доходов от предоставления социальных услуг за плату или частичную плату, это могут быть благотворительные взносы и пожертвования, а также доходы от предпринимательской деятельности.

По оценкам экспертов, данный закон после вступления в силу будет не только соответствовать реалиям сегодняшнего дня, но и работать на перспективу. «В том числе в рамках развития системы профилактики социального неблагополучия планируется оказывать содействие в активизации собственных возможностей граждан по преодолению и предупреждению обстоятельств, из-за которых они ставятся на социальное обслуживание», — подчеркивает председатель Общественного совета министерства социальной политики региона Марина Черкасова.

Правительством области принята комплексная программа патриотического воспитания на шесть лет

2 декабря на заседании правительства Свердловской области, которое провел премьер Денис Паслер, принята комплексная программа патриотического воспитания граждан до 2020 года. Основной доклад по проекту представил министр физической культуры, спорта и молодежной политики региона Леонид Рапопорт.

Докладчик, в частности, отметил, что во исполнение позиции Президента Российской Федерации о том, что консолидирующей базой политики является гражданская ответственность и патриотизм, в Свердловской области в июне 2014 года утверждена Стратегия патриотического воспитания граждан. Для ее реализации и разработана данная программа.

«Свердловская область имеет серьезный потенциал развития системы патриотического воспитания граждан. Существуют устойчивые традиции национально-культурного взаимодействия, межнационального и межконфессионального согласия. Функционирует развитая сеть некоммерческих организаций, особенно ветеранских и молодежных, участвующих в работе по патриотическому воспитанию», — сказал Леонид Рапопорт.

Министр привел данные о составе сети организаций: это 135 военно-патриотических, военно-спортивных и историко-патриотических клубов, 62 поисковых отряда и архивные группы. В составе Регионального отделения Общероссийской общественно-государственной организации «Добровольное общество содействия армии, авиации и флоту России» Свердловской области более 60 образовательных организаций, спортивных, технических, спортивных и авиационных организаций. На территории области зарегистрированы 49 казачьих обществ, 12 региональных и местных общественных казачьих объединений.

Докладчик напомнил, что в соответствии со Стратегией патриотического воспитания граждан выделяются следующие направления деятельности: историко-патриотическое, гражданско-патриотическое, военно-патриотическое, культурно-патриотическое, спортивно-патриотичес-

кое, социально-патриотическое и экономико-патриотическое воспитание.

Общий объем средств, направляемый на реализацию мероприятий программы, составляет 1,354 млрд. рублей, в том числе средств областного бюджета — 1,226 млрд. рублей.

«Программа ориентирована на реализацию второго, базового сценария реализации патриотического воспитания граждан, предполагающего актуализацию экономико-патриотического направления воспитания, поскольку экономический патриотизм является более глубоким компонентом патриотизма человека, определяется долгом трудового служения, стремлением к профессиональному росту, историческими традициями промышленной культуры Урала. Сценарий предполагает также развитие в той или иной мере всех других направлений патриотического воспитания», — рассказал Л. Рапопорт.

Учитывая комплексный характер обсуждаемого документа, количество задействованных в его реализации субъектов и его высокую социальную значимость, рабочей группой предложена система целевых индикаторов развития системы патриотического воспитания граждан в Свердловской области до 2020 года. Она включает 13 параметров, пять из которых — федерального значения.

«Данная программа касается практически миллиона молодых людей, проживающих в нашей области. Программа действительно востребована сегодня. Надо, чтобы все ведомства, которые задействованы, качественно реализовывали свои мероприятия. Министерство спорта прошу внимательно контролировать целевые показатели. Они должны выполняться в полном объеме», — сказал председатель правительства области Д. Паслер.

Денис Паслер: «Взаимодействие образовательных учреждений с Еланским гарнизоном должно стать частью патриотического воспитания»

Проект постановления «Об утверждении Положения о проведении конкурсов среди государственных и муниципальных образовательных организаций Свердловской области, осуществляющих патриотическое воспитание» принят 9 декабря на заседании правительства Свердловской области, которое провел премьер Денис Паслер.

«Данный документ прописывает основные требования и параметры проведения в 2015 году конкурса среди государственных и муниципальных образовательных организаций по проектам, направленным на патриотическое воспитание. Средства для поощрения победителей в бюджете уже заложены. Это по 200 тысяч рублей каждому победителю», — рассказал министр общего и профессионального образования региона Юрий Биктуганов.

Предложения по патриотическим проектам внес председатель правительства Свердловской области Денис Паслер: «В начале декабря на полигоне Еланского гарнизона Центрального военного округа прошли масштабные учения, в которых участвовали члены правительства и главы муниципальных образований. Мы увидели, что база для проектов патриотического воспитания школьников и студентов профессиональных училищ у гарнизона очень мощная. Мы переговорили с руководством о том, что гарнизон готов работать с молодежью: это и встречи с ветеранами армии, нынешними командирами и служащими, демонстрация оружия и тому подобное. Это необходимо использовать в полной мере. Прошу включить в программу данное направление, отработать с Центральным военным округом графики работы. Особенно это важно в преддверии 70-летия Победы в Великой Отечественной войне».

Губернатор поручил принять исчерпывающие меры для исключения фактов коррупции в органах власти

В Свердловской области должны быть приняты исчерпывающие меры, исключающие факты коррупции в органах государственной власти и местного самоуправления.

Для повышения эффективности работы в этом направлении в ежеквартальном режиме в муниципалитетах планируется проводить тематические семинары для специалистов, обеспечивающих антикоррупционную деятельность в территориях. Такую задачу поставил губернатор Евгений Куйвашев на заседании Совета по противодействию коррупции.

По словам губернатора, проведение такой работы на системной основе является важнейшим направлением антикоррупционной деятельности в Свердловской области.

«Любой доказанный факт коррупции в региональных и муниципальных органах власти — это огромный минус всей нашей работе по укреплению авторитета власти, выстраиванию конструктивного взаимодействия с гражданским обществом, по укреплению стабильности и правопорядка в регионе. Поэтому меры за упушения в антикоррупционной деятельности будут приниматься самые жесткие», — отметил Евгений Куйвашев.

В 2014 году для повышения эффективности антикоррупционной деятельности в Свердловской области принят ряд нормативных изменений и новаций. Как пояснила директор департамента кадровой политики губернатора Надежда Пушина, внесены изменения в закон о противодействии коррупции в части обеспечения контроля над расходами лиц, замещающих государственные и муниципальные должности. Указом губернатора утвержден порядок сообщения такими служащими о получении подарков, их сдачи и оценки. На руководителей всех уровней возложена персональная ответственность за состояние антикоррупционной работы.

Вместе с тем в работе по профилактике коррупции продолжают иметь место серьезные недостатки. «Зачастую к

антикоррупционной работе руководители разных рангов относятся как к досадной повинности, обузе, навязанной сверху», — отметил губернатор. По информации прокурора Свердловской области Сергея Охлопкова, в 2014 году общее количество нарушений антикоррупционного законодательства, выявленных органами прокуратуры, возросло более чем на четверть и составило 1004 случая, на 6,8 процента увеличилось количество возбужденных уголовных дел коррупционной направленности. В том числе уголовные дела возбуждались и в отношении должностных лиц в территориях.

В то же время за три года на 45 процентов снизилось количество правонарушений, совершенных государственными служащими. Основные нарушения антикоррупционного законодательства связаны с предоставлением неполных или неверных сведений о доходах, несоблюдением ограничений, связанных с государственной или муниципальной службой.

Участники заседания отметили, что необходимо усилить информационную деятельность и вести более активную разъяснительную работу в территориях по положениям антикоррупционного законодательства и его изменениям.

Среди вопросов, требующих решения, названы отсутствие независимой антикоррупционной экспертизы нормативно-правовых актов в муниципалитетах и четких критериев ответственности за различные правонарушения. Также есть сложности, связанные с регулированием механизма передачи ценных бумаг лицами, претендующими на должности государственных или муниципальных служащих.

Губернатор рекомендовал ГУ МВД России по Свердловской области провести оперативно-розыскные мероприятия, направленные на выявление фактов аффилированности или участия государственных гражданских и муниципальных служащих в управлении коммерческими организациями через близких родственников и доверенных лиц. Также важно определить факты предоставления льгот или преференций этим коммерческим организациям за счет имеющегося ресурса, а также совершенным при реализации мероприятий муниципальных программ и государственных программ Свердловской области.

Социальная составляющая — ключевая в вопросах распоряжения

неразграниченными землями
В Мингосимуществе убеждены: социальная составляющая должна оставаться главной при осуществлении полномочий по распоряжению неразграниченными землями.

Как пояснил министр Алексей Пьянков, «наша задача — оказание помощи муниципалитетам Свердловской области в улучшении жилищных условий горожан независимо от возникающих сегодня факторов и обстоятельств. И хотя существующая система управления земельными ресурсами хорошо отлажена и доказала на практике свою эффективность, мы готовы работать в любых условиях, независимо от распределения полномочий».

Особое внимание Мингосимуществом сегодня уделяется предоставлению бесплатных земельных участков льготным категориям граждан, а также предоставлению земель под многоэтажное строительство, комплексное освоение территорий и строительство объектов социальной инфраструктуры.

«Деятельность министерства в данном направлении будет только развиваться, ибо для нас важен конечный результат. Задача любого органа государственной власти — это улучшение условий жизнедеятельности граждан, поэтому любой чиновник должен понимать, что только работа на благо жителей и попытка сделать их жизнь проще, лучше, комфортнее и качественнее должна быть основной движущей силой всех принимаемых решений», — подчеркнул Алексей Пьянков.

Мингосимущество отчиталось о работе в части управления земельными ресурсами

На организованной Уральской палатой недвижимости ежегодной пресс-конференции «Итоги рынка недвижимости 2014 года» заместитель министра по управлению государственным имуществом Свердловской области Артем Богачев выступил с докладом об итогах работы ведомства в части распоряжения земельными ресурсами.

Отмечая приоритетность социальной составляющей в данном процессе, замглавы МУГИСО доложил, что по состоянию на 2 декабря 2014 года план по предоставлению земельных участков гражданам льготных категорий выполнен на 105%, что в натуральном выражении составляет 2650 выданных участков при плановом показателе 2500 участков. При этом во исполнение поручений Президента Российской Федерации и губернатора Евгения Куйвашева основной акцент в предоставлении участков был сделан на многодетные семьи.

Так, семьи, воспитывающие трех и более детей, за 2014 год получили 2203 земельных участка, что составляет 160% выполнения плановых показателей. Кроме того, особое внимание Мингосимуществом сегодня уделяется земельным торгам. В частности, министерство совместно с администрацией города Екатеринбурга проводит аукционы на право заключения договора о развитии застроенной территории. Данные мероприятия направлены в первую очередь на решение вопросов по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья, а также позволяют применять комплексный подход в освоении территории, который направлен не только на коммерческое строительство, но и обязывает застройщика создавать объекты инженерной и социальной инфраструктуры.

Как пояснил заместитель министра Артем Богачев, «Мингосимущество и впредь продолжит подобную практику, поскольку заключение договоров о развитии застроенной территории является приоритетной формой продажи земли и позволяет не только пополнять бюджет, но и решать вопросы, связанные со строительством сетей, дорог, детских садов и школ».

Вместе с тем, учитывая сложившуюся конъюнктуру рынка, МУГИСО выступило с инициативой разработки комплекса мер, направленного на оказание поддержки предприятиям строительного сектора.

По мнению замминистра, в сегодняшней ситуации необходимо помогать строительным организациям и оказывать содействие, прежде всего, в части подготовки инфраструктуры, что позволит снизить финансовую нагрузку при освоении территории.

Департамент информполитики губернатора Свердловской области

Педсовет

КАК И КОГДА НАЧИНАТЬ ИЗУЧЕНИЕ ИНОСТРАННОГО ЯЗЫКА?

По мнению психологов, начинать изучение иностранного языка с ребенком нужно тогда, когда малыш достаточно хорошо овладеет родным языком: научится чистому произношению, чтению, станет обладать связной речью.

Дети в возрасте до 5 лет схватывают все на лету и способны запомнить до 20-30 новых слов в день. Но столь раннее обучение иностранному языку имеет серьезный недостаток: разница в иностранном и «родном» произношении может вызвать трудности в освоении письменного родного языка.

В младшем возрасте обучение языку возможно только через разговорную речь, диалоги, чтение вслух, инсценировки. Поэтому лучше, если знание иностранного языка передадут ребенку родители или начнут сами вместе с ним изучать язык.

Если вы хотите, чтобы ребенок изучал язык с преподавателем, убедитесь, что он обладает хорошим знанием не только грамматики, но и разговорной речи, иначе ребенку будет сложно пользоваться иностранными словами в живом общении. Хороший вариант — обучение детей языку в группе.

Важно, чтобы занятия проходили в форме, которая приятна и понятна малышам. Поддерживайте у ребенка мотивацию к изучению языка: просите его продемонстрировать свои умения и применять их в повседневной жизни (например, читать надписи на упаковках продуктов). Так малыш привыкнет мысленно переходить с одного языка на другой.

ЧТОБЫ ДЕТИ НЕ ГРЫЗЛИ НОГТИ

Не позволяйте маленьким детям грызть ногти, это может превратиться в привычку. Подрезать ногти лучше после купания: в теплой мыльной воде ногти размягчаются, их легче подстригать, малыш не получает болезненных ощущений. Купание обычно действует как успокоительное, поэтому ребенок с легкостью соглашается на любое занятие. Подрезать ногти следует острыми маленькими маникюрными ножницами, очень аккуратно, чтобы не поранить кожу. На руках ногти лучше подрезать овально, на ногах — по прямой линии, не срезая углов, что предохранит их от врастания в кожу. Одновременно постарайтесь подрезать заусенцы, их обязательно нужно обрабатывать слабым раствором спирта или зеленкой.

ЧЕМ ПОЛЕЗНЕЕ ЗАВТРАКАТЬ

По мнению диетологов, лучше всего завтракать кашей. Это способствует быстрому и полному усвоению полезных аминокислот. Заменить кашу можно творогом с вареньем или сырниками, они легко усваиваются и не дают проголодаться 4-5 часов. Для здоровья ребенка необходимо железо, его много в зеленых овощах, сухофруктах и нежирном мясе. Увеличивает работоспособность калий, он содержится в бананах и апельсинах.

РЕБЕНОК ОТКАЗЫВАЕТСЯ КУШАТЬ В ДЕТСКОМ САДУ...

Дети часто не любят детский сад именно потому, что там заставляют кушать. Решается эта проблема очень просто: если ребенок не хочет есть, пусть не ест! Введите в режим дня ребенка завтрак и ужин дома. Скажите воспитательнице, что вас не беспокоит отказ ребенка от еды в детском саду. Часто, когда взрослые перестают обращать внимание на проблему, дети начинают делать то, чего от них добивались с трудом. Во время адаптационного периода отказ от еды может быть связан с повышенной тревожностью малыша. В такой ситуации тошнота, рвота и боли в животе вам обеспечены. Со временем ребенок привыкает и перестает отказываться от пищи. Иногда воспитателей волнует, что если не будет есть ваш ребенок, то от еды начнут отказываться и остальные. Так действительно происходит часто, поэтому объясните малышу: «Пока другие ребята кушают суп, нужно спокойно сидеть за столом, а потом вместе со всеми выпить компот». Часто отказ от еды является поводом привлечь к себе внимание взрослых. Если это так, попросите воспитательницу посадить малыша с краю, чтобы он не будоражил других детей.

С БАБУШКОЙ — НЕ КАПРИЗНИЧАТЬ!

С мамой и папой ребенок ведет себя хорошо, но, оставаясь с бабушкой, крутит ею, как хочет, просит покупать ей сладости, отказывается делать уроки, капризничает. В чем причина?

Детям удается манипулировать бабушками и дедушками, потому что они слишком много позволяют внукам. Вам хотелось бы, чтобы дети сами чувствовали и понимали, что такое хорошо и что такое плохо. Но роль взрослого как раз и заключается в том, чтобы показать ребенку грань между добром и злом. Ребенок лишь проверяет эти границы на прочность, постоянно испытывая, насколько далеко их можно отодвинуть. Договоритесь с бабушкой, что вы категорически запрещаете ребенку, а что разрешаете и при каких условиях. В ваших требованиях к ребенку не должно содержаться противоречий, иначе это станет поводом для новых манипуляций. Почаще говорите ребенку, как сильно бабушка и дедушка их любят и как стараются не показывать своей обиды. Вызвав у ребенка сочувствие, можно рассчитывать на то, что в будущем он станет вести себя с бабушкой более сдержанно.

«КУСАТЬСЯ НЕЛЬЗЯ!»

Бывает, что маленькие дети начинают кусать всех подряд: детей на прогулке, бабушку и даже родителей. Как отучить их от этого?

Кусаться — это детский способ привлечения к себе внимания и выражения недовольства. Предупреждайте конфликты в песочнице. Не нужно называть ребенка злым, стыдить его. Объясните ребенку, что кусаться нельзя, что вам больно. Не кушайте ребенка в ответ, чтобы показать, как вам больно, — это будет только стимулировать агрессивное поведение. Покажите ребенку, как можно проявить недовольство другим способом: топтать ногами, хмуриться. Наберитесь терпения, фразу «Кусаться нельзя!» вам придется повторять несколько десятков раз.

ЕСЛИ РЕБЕНОК ОТКАЗЫВАЕТСЯ ОТ БУТЫЛОЧКИ

Ребенок старше двух месяцев, которому регулярно не давали сосать из бутылочки, иногда отказывается брать ее. Попробуйте давать ему бутылочку один или два раза в день перед кормлением грудью или приемом твердой пищи. Пусть пройдет неделя — не заставляйте малыша, не нервничайте его. Если он злится, откажитесь от попытки и дайте ему грудь. Через несколько дней он наверняка переменит решение.

Если ребенок проявляет настойчивость, отмените кормление грудью и в 2 часа дня посмотрите, не возьмет ли он бутылочку в следующее кормление. В случае неудачи дайте ему грудь, потому что она и так будет переполнена. Но, начиная со следующего дня с 14 часов, не давайте ему грудь. Возможно, ваша настойчивость принесет успех, если не на следующий, то на третий день.

Следующий шаг — отказ давать ребенку грудь через каждое очередное кормление. Давайте ему в это время только твердую пищу или не давайте вообще ничего. Последняя возможность сломить сопротивление малыша и заставить его капитулировать — совсем прекратить его кормить. Это крайняя мера, и дается она нелегко не только малышу, но и матери.

ПЕРВЫЕ ГЛОТКИ МОЛОКА ИЗ ЧАШКИ

Первые глотки молока из чашки можно начинать делать в пять месяцев. Пусть с этого времени ребенок каждый день пробует сделать хотя бы один глоток из чашки с молоком. Пока это еще не отказ от соски, а всего лишь попытка познакомиться малыша с еще одним способом добывать пищу. Тем более что в этом возрасте его восприятие мира достаточно гибко, и он готов допустить существование других, кроме материнской груди и бутылочки, источников молока.

В небольшую чашку или стаканчик один раз в день наливайте по несколько граммов молочной смеси. Малышу много не нужно, он все равно не сделает больше одного глотка. Зато это может показаться ему забавным. Если вы кормите его грудью, наливайте в чашку пастеризованное молоко, как следует встряхнув перед этим бутылку.



Уроки красоты

Правила использования туши

Тушь для ресниц редко вызывает аллергические реакции или раздражение, особенно если правильно ею пользоваться. Во-первых, никогда и ни при каких обстоятельствах не пользуйтесь чужой тушью и никому не давайте свою. Во-вторых, без сожаления выбрасывайте тушь через полгода после того, как вы ее открыли. Не разбавляйте засохшую тушь. Всегда снимайте макияж перед сном деликатным средством. Если ваши глаза краснеют, чешутся или болят после нанесения туши, возможно, что это все-таки аллергическая реакция, тогда попробуйте поменять тушь.



Отвар из липового цвета

Готовим отвар: возьмите полстакана кипятка и положите туда горсть липового цвета, накройте стакан и подождите 15 минут, затем на конце чайной ложки добавьте мед. Обильно смочите лицо и шею этим отваром, посидите несколько минут. Такой отвар очищает кожу, делает ее более упругой и нежной, предотвращает шелушение. Этим отваром можно пользоваться несколько дней.

Убираем темные круги под глазами

От теней под глазами помогает избавиться творог. Заверните его в марлю и положите к закрытым глазам на 10 минут. Но лучше темные круги все-таки предотвратить. Перед сном нанесите на нежную кожу под глазами оливковое или подсолнечное масло, дайте впитаться. Уже через 5-6 процедур от теней на лице не останется и следа.

Победить перхоть

Для того чтобы сделать смесь против перхоти, нужно взять сок алоэ и медицинский спирт в соотношении 4:1, размешать и втирать в кожу головы, отодвигая волосы по прядке. Курс лечения — через день в течение 3 месяцев. Раствор держать в холодильнике.

Уход за ногами

Постоянный и простой уход за ногами необходим. Раз в неделю делайте ножные ванны в довольно горячей воде, затем потрите пемзой загоревшие места и вотрите немного жирного крема.



Яичная маска освежит лицо

Придать лицу свежий, здоровый и подтянутый вид на ближайшие несколько часов поможет маска из яйца.

Если у вас нормальная и смешанная кожа, слегка взбейте 1 яйцо, нанесите на лицо, через 10 минут умойтесь прохладной водой. Если хотите добиться большего питательного эффекта, добавьте к яйцу 2 ч.л. растительного масла.

Если кожа жирная, добавьте в яичную маску 2 ст. л. тертой массы сырого картофеля. Если сухая — 2 ст. л. остывшего картофельного пюре.

В БОРЬБЕ ЗА КРАСОТУ

Аптечные и кулинарные средства могут быть эффективным и недорогим средством в борьбе за красоту для волос

1. Паста «Сильсена» — хорошее средство от перхоти, для профилактики ее появления, а также для питания и роста волос. В аптеке стоит около 50-ти рублей.

2. Несколько капель эфирного масла лаванды можно добавить в кондиционер для волос — волосы долго не пачкаются. Стоит от 30 рублей.

3. «Репевит» — стимулятор кожного покрова головы, который содержит все экстракты трав и масла, улучшающие рост волос и укрепляющие их.

4. Маска для быстрого роста волос — масляные витамины А и Е, сок лимона, аптечный препарат «Димексид» — все по 2 чайных ложки, перемешать и под полиэтилен на час.

5. Маска с облепиховым маслом. При лечении выпадения волос каждый день втирать в корни за 2 часа до мытья горячее облепиховое масло в смеси с каплей шампуня. Укутать пленкой и полотенцем, держать 1-2 часа, смыть шампунем. Для ускорения роста волос делать 2 раза в неделю с добавлением в горячее облепиховое масло 1 чайной ложки «Димексида». «Димексид» — это препарат для наружного применения, который помогает лекарствам и витаминам проникать глубже в кожу на клеточном уровне. Облепиховое масло само по себе ускоряет рост волос, а в смеси с ним помогает отрастить волосы на 3-4 см в месяц. Если заметите, что волосы перекармливаются маслом, то после маски ополаскивайте их яблочным уксусом, разбавленным наполовину водой.

для лица

1. Масло абрикосовое имеет богатый витаминами и минералами состав, прекрасно питает и способствует регенера-

ции чувствительной и поврежденной кожи, слизистых оболочек. Смягчает, делает кожу упругой и эластичной, нормализует работу сальных желез. Массаж с использованием абрикосового масла доставит массу приятных ощущений, омолодит вашу кожу, придаст ей здоровый цвет

3. Ледяные кубики с травами: ромашка + череда + масло жожоба + оливковое масло. Если утром кубиком протереть лицо, то оно становится свежим и мягким. Если в течение дня лицо выглядит усталым, то его также стоит протирать травяными кубиками льда.

4. Если ежедневно протирать лицо отваром зверобоя, то его цвет становится с легким загаром, пропадают прыщики, сухость.

5. Для пилинга (чистки) на чистое сухое лицо нужно нанести раствор хлористого кальция, подождать пока высохнет, потом нанести второй слой и снова ждать подсыхания. Затем намылить руки мылом и массировать кожу, скатывая образующие комочки. Получается поверхностный щадящий пилинг. Внимание: использование хлорида кальция для очищения кожи возможно при отсутствии воспалительных элементов.

ПРОТИВ РАСТЯЖЕК

1. От растяжек хорошо помогает эфирное масло розмарина. На 1 месяц ухода потребуется 2 флакона миндального масла (50 мл), 1 флакон эфирного масла розмарина (10 мл), 1 флакон молочка для тела (150 мл).

Ежедневно наносить с утра на растяжки 10 капель эфирного масла розмарина на 1 чайную ложку основы. В качестве основы выступает миндальное масло и молочко для тела. Чередуем: один день — масло, один день — молочко. Наносить и растирать легкими массажными движениями до полного впитывания. Допол-

нительно нужно принимать витамины, в состав которых обязательно должны входить витамин А или бета-каротин, цинк, магний, витамин С и аминокислоты (строительный материал для укрепления кожи).

2. Натуральный домашний крем с мумие для лечения растяжек и мелких шрамов на коже: растворить 1 г мумие в чайной ложке кипяченой воды, смешать с 1 тюбиком детского крема. Втирать в проблемные места 1 раз в день. Хранить в холодильнике.

ПРОТИВ ЦЕЛЛЮЛИТА

1. Яблочный уксус от звездочек и от целлюлита на ногах: натирать ноги от колена вверх к бедру вечером после душа каждый день. За 2 недели «звезды» должны значительно посветлеть.

2. Уксусные обертывания от целлюлита: яблочный уксус и вода разводятся 1:1. Можно добавить масло лимона, мяты или розмарина. На места, пораженные целлюлитом, наносится смесь, далее они оборачиваются полиэтиленовой пленкой. Желательно надеть какую-либо теплую одежду и, по желанию, активно подвигаться или полежать под одеялом в течение 0,5-1 часа. Далее смесь смыть и использовать увлажняющий крем.

3. Домашняя кофейная маска для тела от целлюлита и жировых отложений: в кофейную гущу добавить голубую глину и немного воды, лучше минеральной. Массируя, нанести на слегка влажную кожу. Кофеин способствует распаду жира, а глина «вытягивает» избыток жидкости из подкожной ткани.

для ЗУБОВ

Активированный уголь — растолочь, почистить им зубы, хорошо прополоскать, если делать это пару раз в неделю, то будет виден отбеливающий эффект. Для этих же целей можно в зубную пасту добавлять капельку лимонного масла.

Кулинарные рецепты

Маринад для шашлыка

Вкус шашлыка зависит как от мяса, так и от маринада. Соль, лук, перец — основа любого маринада. Маринадом могут быть любые кислые напитки: вино, лимонный и гранатовый соки, кислое и свежее молоко, простокваша. Но никакого уксуса! Он убивает мясной вкус. На 1 кг мяса нужен как минимум 1 л маринада. Для начала пересыпьте мясо крупной солью (она впитывает все в себя и не дает вытечь соку), потом — крупными размятыми горошками перца, а затем — нарезанным крупными кольцами луком. Цыплят обычно замачивают в молоке или в вине, свинину — в вине, кислых соках или простокваше, баранину — в вине или кислых соках.

Говядина, тушеная в пиве

Потребуется 800 г мякоти говядины, 1 луковица, 2 зубчика чеснока, 6-7 штук лаврового листа, перец горошком, 300 г пива (желательно темного), 1 ломтик ржаного хлеба, 1 ст.л. сахарного песка, 1 ч.л. горчицы.

Мясо нарежьте, как для гуляша. В кастрюлю для тушения выложите мясо, налейте немного воды. Слегка поджарьте нашинкованную луковицу и добавьте к мясу.

Положите туда же размятый чеснок, лавровый лист, перец горошком и влейте пиво. Тушите до готовности мяса. Когда мясо будет почти готово, положите в кастрюлю густо намазанный горчицей ломтик ржаного хлеба без корочки и сахарный песок. Продолжайте тушить до тех пор, пока хлеб не разойдется в соусе. В самом конце добавьте соль, перец и приправы.

Куриные оладьи

Отварите 300 г любых грибов, лучше шампиньонов — они ароматнее. Пропустите через мясорубку 500 г куриного филе и отварные грибы. Добавьте 2-3 сырых яйца, несколько измельченных зубчиков чеснока, 100 г майонеза, 5 ст. ложек муки, соль и черный молотый перец по вкусу. Оставьте смесь на 2 часа настояться. Жарьте куриные оладьи на растительном масле.

Перевернутый пирог с овощами

Состав (8 порций): 1 баклажан, 1 сладкий перец, 2 луковицы, 2 помидора, 200 г шампиньонов, растительное масло, соль, перец по вкусу, 350 г муки, 180 г размягченного маргарина, 2 яйца.

Приготовление. Овощи и грибы режем и слегка обжариваем на растительном масле, солим, перчим по вкусу. Муку и маргарин соединяем и разминаем руками в крошку, добавляем 2 яйца и вымешиваем до гладкости. Форму смазываем маслом и посыпаем сухарями, раскладываем овощи. Тесто раскатываем в круг диаметром чуть больше формы, кладем поверх овощей, заворачивая края внутрь формы. Тесто накалываем в нескольких местах вилкой и выпекаем при температуре 180 градусов около 30 минут. Готовый пирог вынимаем из духовки и переворачиваем овощами кверху.

Запеканка фруктово-овощная

Потребуется: 100 мл молока, 1 кг картофеля, 1 кг квашеной капусты, 1 ст.л. растительного масла, 1 пучок зеленого лука, 300 г мясного или печеночного паштета, 2 яблока, 1 ст.л. сливочного масла, 200 мл овощного бульона, 150 г сливок, 1 ст.л. горчицы, 1 ст.л. крахмала.

Отварной картофель потолките в пюре и разведите теплым молоком. С квашеной капусты отожмите сок и обжарьте ее на растительном масле в течение 5 минут. Паштет покрошите вилкой и смешайте с зеленым луком. Яблоки нарежьте кубиками, добавьте их к паштету и обжарьте массу на сливочном масле. Посолите, поперчите, залейте сливками и бульоном, заварите крахмалом и варите, чтобы соус загустел. Картофельное пюре выложите в блюдо для запекания, оставив середину пустой. В середину выложите капусту и залейте соусом. Запекайте при температуре 200 градусов в течение 15 минут.

Сало соленое

На дно простерилизованной сухой банки насыпаем слой соли и по одному укладываем в банку куски сала (они должны свободно проходить в горлышко), пересыпая солью так, чтобы в банке совсем не осталось воздушных просветов. Сало оказывается полностью засыпанным солью. Конечно, соли при таком способе засолки уходит очень много, но зато без доступа воздуха сало хранится очень долго, не теряя своих качеств. Когда надо, можно достать 1-2 кусочка сала, освободить от соли, натереть перцем и специями, пересыпать чесноком и в пластиковом лотке, который закрывается крышкой, поставить в холодильник или в морозилку. Через пару дней сало готово.

«Калейдоскоп» в горшочке

Потребуется: 2 клубня картофеля, яблоко, помидор, 100 г белых грибов, 100 г сыра, 100 мл сметаны, черный молотый перец, соль.

Картофель нарезать кубиками, яблоки — тонкими ломтиками, помидор очистить и нарезать тонкими ломтиками. Сыр натереть на крупной терке.

Положить в горшочки слоями картофель, грибы, яблоко, помидор. Сметану перемешать с солью и перцем, влить в горшочки. Посыпать сыром. Выпекать в духовке около получаса. Готовое блюдо украсить зеленью.

Яблоки в «кафтанах»

Слоеное тесто раскатать и нарезать квадратами. На каждый квадрат положить очищенное от кожуры и сердцевины яблоко. Углы теста собрать над яблоком и защипать. Запекать до золотистого цвета.

Караси в сметане

Потребуется: 600 г свежего карася, 45 г пшеничной муки, 100 г растительного масла, 100 г панировочных сухарей, 100 г вареного картофеля, 200 г рыбного бульона, 60 г сметаны, 15 г сливочного масла, 1 луковица.

Очищенную рыбу солим, перчим, обваливаем в муке и обжариваем до румяной корочки. Для соуса растапливаем масло, добавляем 20 г муки и пассеруем до светло-золотистого цвета, слегка охлаждаем и разводим бульон. Соединяем со сметаной и провариваем 5-7 минут. Лук мелко нарезаем и обжариваем. Укладываем рыбу на смазанную маслом сковороду, вокруг — кружочки картофеля, сверху — лук. Заливаем сметанным соусом, посыпая сухарями и запекаем в духовке.

Картофельные шарики с овощами

Картофель отварите в подсоленной воде, разомните его в пюре. Заправьте сливочным маслом или маргарином и дайте немного остыть. Из пюре сформируйте шарики и обжарьте их на растительном масле. Зеленый лук нарежьте кольцами, болгарский перец — тонкими полосками. Шампиньоны тщательно почистите, вымойте и нарежьте. На сковороде растопите мелко нарезанное копченое сало, на этом сале обжарьте грибы. К грибам добавьте лук, болгарский перец, посолите, поперчите. Затем влейте бульон (можно из кубика) и сливки. Тушите на медленном огне 3 минуты, добавьте крахмал, не переставая помешивать, чтобы соус загустел. Подавайте соус с картофельными шариками.

Рисовые пирамидки с грибами

Потребуется: 1 стакан риса, 4 ст.л. консервированных шампиньонов 3 ст. воды, 2 ст.л. зеленого горошка, 1 морковь, несколько листьев свежего салата, 2 зубчика чеснока.

На сильном огне доведите рис до кипения, предварительно добавив в него дольки чеснока и черный молотый перец, перемешайте. Закройте крышкой и варите на медленном огне 15-20 минут.

Морковь нарежьте тонкими кружочками и обжарьте вместе с грибами и горошком. Тщательно перемешайте с рисом. Чайную чашку смажьте изнутри растительным маслом и тщательно утрамбуйте в нее рис. Переверните чашку вверх дном и поставьте в тарелку. Вращая чашку, аккуратно снимите ее с риса так, чтобы на столе осталась рисовая пирамидка. Подавайте с листьями салата.

Кулинарные хитрости



СОВЕТЫ МОЛОДОЙ ХОЗЯЙКЕ

Секреты приготовления риса

Чтобы сохранить готовый рис теплым, подложите под крышку сложенное вдвое бумажное полотенце, чтобы оно впитывало пар, не давая ему конденсироваться и делать рис клейким.

Чтобы рис не слипался в комки, не размешивайте его во время варки. Вместо этого осторожно разрыхлите готовый рис вилкой.

Чтобы довести недоваренный рис до полной готовности, если он впитал всю жидкость – добавьте четверть чашки горячей воды на чашку риса, накройте крышкой и продолжайте готовить.

Чтобы спасти разварившийся, кашеобразный рис, положите в него слегка обжаренные морковь и лук.

Чтобы удалить излишнюю влагу из вареного риса, снимите крышку с кастрюли и поставьте ее на очень слабый огонь, чтобы выпарить излишек влаги. Внимательно следите за тем, чтобы рис не подгорел. Если в кастрюле много воды, откиньте рис на сито, затем выложите на противень, застланный фольгой. Подсушите в духовке при 120 градусах в течение 10 минут.

Убирайте из чеснока зеленый росток, иначе блюдо будет горчить.

Чтобы бульон был золотистым, положите в него запеченную в духовке (но не подгоревшую) луковицу.

Готовое мясное блюдо, если это цельный кусок, должно «отдохнуть» несколько минут перед тем, как его подавать на стол. Оно пропитается соками и станет нежным.

Чтобы молоко не прилипло ко дну кастрюли, положите в нее перед кипячением опрокинутое блюдечко.

Печень, свеклу, мясо лучше солить после тепловой обработки. Они не будут жесткими.

Фрукты дольше останутся свежими, если мыть их перед подачей на стол.

Если хотите, чтобы бульон был вкусным, кладите мясо в холодную воду, если нужно получить вкусное отварное мясо, кладите его в кипяток.

Цветная капуста станет блеее, если во время варки добавить в кипящую воду десертную ложку муки.

Измельчить корень имбиря проще в чесночном прессе.

В микроволновке можно быстро приготовить голубцы. Возьмите ко-

чан капусты, положить в пакет (без краски), завяжите и поставьте на 10-15 минут. Листья готовы, можно заворачивать голубцы.

Мягкий или полутвердый сыр лучше натирать подмороженным. За полчаса до приготовления заверните сыр в пленку и положите в морозилку. При натирании он не будет крошиться.

В качестве панировочных сухарей можно использовать любые готовые сухарики, предварительно измельчив их в процессоре. Солить при этом мясо или птицу не нужно.

Черствый хлеб можно восстановить, если завернуть его в фольгу и разогреть в духовке.

Очищенные бананы не потемнеют в салате, если обдать их холодной водой, подкисленной лимонным соком.

Печень получится нежной, если до начала готовки ее вымочить в холодном молоке, а солить в самом конце.

Сметана лучше взбивается, если добавить в нее немного яичного белка.

Перед жаркой рыбу можно замочить в молоке и посолить – она будет сочной и нежной.

Сочетание продуктов

Наиболее распространенные продукты	Наилучшее сочетание	Наихудшее сочетание
фрукты полукислые и не кислые	кислое молоко	кислые фрукты, крахмалы, злаковые, хлеб, белки, молоко
фрукты кислые	прочие кислые фрукты, орехи, молоко	сладости, крахмалы (злаки, хлеб, прочие крахмалы), белки, кроме орехов.
зеленые овощи	все белки, все крахмалы	молоко
крахмалы	зеленые овощи, животные и растительные жиры	все белки, все фрукты, кислоты, сахар
мясо (всех видов)	зеленые овощи	молоко, крахмалы, сладости, другие белки, кислые фрукты и овощи, сливочное и растительное масло, сметана, сливки
орехи (большинство видов)	зеленые овощи	молоко, крахмалы, сладости, другие белки, кислые продукты, сливочное и растительное масло, сливки
яйца	зеленые овощи	молоко, крахмалы, сладости, другие белки, кислые продукты, сливочное и растительное масло, сливки
сыр	зеленые овощи	крахмалы, сладости, другие белки, кислые фрукты, сливки, раст. и сливочное масло
молоко	Принимать отдельно или прекрасно с кислыми фруктами	все белки, зеленые овощи, крахмалы
Жиры животные (сливочное масло, сливки) и растительные	Все злаковые, зеленые овощи	Все белки
Дыни (всех видов)	Лучше всего потреблять отдельно	Все продукты
Злаковые (зерновые)	Зеленые овощи	Кислые фрукты, все белки, все сладости, молоко

На все случаи жизни

Микроволновую печь можно почистить специально приготовленным раствором: на 0,5 литра горячей воды взять ложку питьевой соды и столько же уксуса. Поставить раствор в печь, закрыть дверцу и включить. Теплый раствор начнет испаряться и размягчит жирный налет, потом нужно будет только протереть микроволновку.

Бобы и чечевица сварятся в два раза быстрее, если в кастрюлю добавить сахар (1 ст. л. на литр воды).

Свекла будет готова гораздо быстрее, если варить ее в микроволновке. Очищенную свеклу заверните в полиэтиленовый пакет, положите в печку, при максимальной температуре через 5-7 минут она будет готова.

Чтобы молоко быстрее вскипело, можно положить в него немного сахара.

Если дрожжевое тесто подошло, а у вас нет времени сразу разделить его и поставить выпекать, чтобы оно больше не подходило, прикройте его хорошо смоченной бумагой, только предварительно отряхните ее от воды.

Белки быстро взобьются в пышную пену, если их предварительно сильно охладить и добавить несколько капель лимонного сока или лимонной кислоты. С желтками поступают наоборот – они «любят» тепло и сладости. Растирать их нужно в теплом месте, добавив ложку сахара.

Если в квартире появились муравьи, смажьте лимонным соком пол или стены там, где насекомые проложили «дорожку», и они уйдут.

Чтобы срезанные цветы дольше сохраняли свежий вид, в воду, где они стоят, нужно добавить немного сахара и уксуса (на 1 л теплой воды – 3 ч.л. сахара и 2 ст.л. уксуса). Сахар подпитывает цветы, а уксус не дает развиваться гнилостным бактериям.

Сахар поможет легко отмыть руки, испачканные в жире или краске. Надо интенсивно растереть в руках горсть сахара, а затем смыть водой. Если загрязнение очень сильное, то можно смешать сахар с растительным маслом, этой смесью потереть руки, а затем вымыть их с мылом.

Если новые туфли жмут ногу, тщательно протрите их изнутри уксусом или одеколоном, сразу же наденьте и носите дома 2-3 часа, пока не высохнут.





ГОД ЛИТЕРАТУРЫ

2015 год по решению президента России объявлен в нашей стране годом литературы, цель которого – существенно повысить интерес российских граждан к классической и современной литературе и чтению.

Юбилейные даты русских писателей

220 лет Александру Сергеевичу Грибоедову (15 января 1795-1829), писателю, дипломату

195 лет Афанасию Афанасьевичу Фету (5 декабря 1820-1892), поэту, переводчику

155 лет Антону Павловичу Чехову (29 января 1860-1904), писателю

125 лет Карелу Чапеку (9 января 1890-1938), чешскому писателю

125 лет Борису Леонидовичу Пастернаку (10 февраля 1890-1960), поэту, прозаику, переводчику

120 лет Сергею Александровичу Есенину (3 октября 1895-1925), поэту

110 лет Михаилу Александровичу Шолохову (24 мая 1905-1984), писателю, лауреату Нобелевской премии по литературе (1965)

100 лет Евгению Ароновичу Долматовскому (5 мая 1915-1994), поэту

100 лет Михаилу Львовичу Матусовскому (23 июля 1915-1990), поэту

100 лет Маргарите Иосифовне Алигер (7 октября 1915-1992), поэтессе

100 лет Константину Михайловичу Симонову (28 ноября 1915-1979), писателю, поэту, прозаику, драматургу

95 лет Федору Александровичу Абрамову (1920-1983), писателю

90 лет Аркадию Натановичу Стругацкому (28 августа 1925-1991), писателю-фантасту

90 лет Юрию Валентиновичу Трифонову (28 августа 1925-1981), писателю

75 лет Иосифу Александровичу Бродскому (24 мая 1940-1996), поэту, драматургу, переводчику, лауреату Нобелевской премии по литературе.

КНИГИ-ЮБИЛЯРЫ – 2015

845 лет – «Песнь о Роланде» – французский героический эпос (1170)

410 лет – «Хитроумный идальго Дон Кихот Ламанчский» М. Сервантеса (1605)

230 лет – «Приключения барона Мюнхгаузена» Э. Распэ (1785)

225 лет – «Путешествие из Петербурга в Москву» А.Н. Радищева (1790)

195 лет – «Руслан и Людмила» А.С. Пушкина (1820)

190 лет – «Борис Годунов» А.С. Пушкина (1825)

185 лет – «Маленькие трагедии» А.С. Пушкина (1830)

185 лет – «Моцарт и Сальери» А.С. Пушкина (1830)

180 лет – «Ледяной дом» И.И. Лажечникова (1835)

175 лет – «Герой нашего времени» М.Ю. Лермонтова (1840)

175 лет – «Мцыри» М.Ю. Лермонтова (1840)

175 лет – «Двадцать лет спустя» А. Дюма (1845)

175 лет – «Королева Марго» А. Дюма (1845)

170 лет – «Бедные люди» Ф.М. Достоевского (1845)

165 лет – «Жизнь Дэвида Копперфильда, рассказанная им самим» Ч. Диккенса (1850)

165 лет – «Виконт де Бражелон» А. Дюма (1850)

160 лет – «Севастопольские рассказы» Л.Н. Толстого (1855)

160 лет – «Песнь о Гайавате» Г.У. Лонгфелло (1855)

155 лет – «Всадник без головы» Майн Рида (1860)

145 лет – «20 000 лье под водой» Жюль Верна (1870)

145 лет – «Царь Борис» А.К. Толстого (1875)

135 лет – «Братья Карамазовы» Ф.М. Достоевского (1880)

125 лет – первое издание русского словаря Брокгауза и Эфрона

85 лет – «Во весь голос» В.В. Маяковского (1930)

90 лет – «Голова профессора Доуэля» А. Беляева (1925)

90 лет – «Анна Снегина», «Черный человек» С.А. Есенина

75 лет – «Тихий Дон» М.А. Шолохова (1940)

75 лет – «Мастер и Маргарита» М.М. Булгакова (1940)

70 лет – «Василий Тёркин» А.Т. Твардовского (1945)

70 лет – «Туманность Андромеды» И.А. Ефремова (1945)

70 лет – «Петр I» А.Н. Толстого (1945)

60 лет – трилогия Дж.Р.Р. Толкиена «Властелин колец» (1955)

50 лет – «Понедельник начинается в субботу» А. и Б. Стругацких (1965)



КАЛЕНДАРЬ ВОИНСКОЙ СЛАВЫ РОССИИ

В 2015 году исполнится 70 лет со дня Победы России в Великой Отечественной войне 1941-1945 гг. Во все времена героизм, мужество воинов России, мощь и слава русского оружия были неотъемлемой частью величия Российского государства. Возрождая одну из лучших российских военных традиций, в 1995 году был принят Федеральный закон от 13.03.95 №32-ФЗ «О днях воинской славы и памятных датах России». Календарь событий «Дни воинской славы» – память мужеству, стойкости, беззаветной любви к своему Отечеству, дань уважения сегодняшнего поколения к истории России.

27 января – День снятия блокады г. Ленинграда (1944 г.)

2 февраля – День разгрома советскими войсками немецко-фашистских войск в Сталинградской битве (1943 г.)

15 февраля – День памяти воинов-интернационалистов в России. 26 лет со дня завершения вывода советских войск из Республики Афганистан (1989 г.)

23 февраля – День победы Красной Армии над войсками Германии (1918 г.) День защитника Отечества.

18 апреля – День победы русских воинов князя Александра Невского над немецкими рыцарями на льду Чудского озера (Ледовое побоище 1242 г.)

9 мая – День Победы советского на-

рода в Великой Отечественной войне (1941-1945 гг.)

22 июня – День памяти и скорби. Начало Великой Отечественной войны (1941-1945 гг.)

10 июля – День победы русской армии под командованием Петра I над шведами в Полтавском сражении (1709 г.)

9 августа – День первой в российской истории морской победы русского флота под командованием Петра I над шведами у мыса Гангут (1714 г.)

23 августа – День разгрома немецко-фашистских войск в Курской битве (1943 г.)

8 сентября – День Бородинского сражения русской армии под командованием М.И. Кутузова с французской армией (1812 г.)

11 сентября – День победы русской эскадры под командованием Ф.Ф. Ушакова над турецкой эскадрой у мыса Тендра (1790 г.)

21 сентября – День победы русских полков над монголо-татарскими войсками в Куликовской битве (1380 г.)

4 ноября – День народного единства. Народное ополчение освободило Кремль от польских интервентов (1612 г.)

1 декабря – День победы русской эскадры под командованием П.С. Нахимова над турецкой эскадрой у мыса Синоп (1853 г.)

5 декабря – День начала контрнаступления советских войск против немецко-фашистских войск под Москвой (1941 г.)

Юбилеи героев Победы

31 января – 115 лет со дня рождения Василия Ивановича Чуйкова (1900-1982), маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза

11 февраля – 85 лет со дня рождения Вали Котика (Валентина Александровича, 1930-1944), юного пионера-партизана, самого молодого Героя Советского Союза

18 февраля – 120 лет со дня рождения Семёна Константиновича Тимошенко (1895-1970), военачальника, маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза

8 марта – 110 лет со дня рождения Александра Ильича Родимцева (1905-1977), военачальника, дважды Героя Советского Союза

24 марта – 90 лет со дня рождения Саши Чекалина (Александра Павловича, 1925-1941), юного партизана, Героя Советского Союза

30 марта – 95 лет со дня рождения Алексея Васильевича Алелюхина (1920-1990), летчика-истребителя, дважды Героя Советского Союза

8 июня – 95 лет со дня рождения Ивана Никитовича Кожедуба (1920-1991), летчика, трижды Героя Советского Союза

4 сентября – 115 лет со дня рождения Михаила Ефимовича Катюкова (1900-1976), маршала, дважды Героя Советского Союза

30 сентября – 120 лет со дня рождения Александра Михайловича Василевского (1895-1977), маршала Советского Союза, дважды Героя Советского Союза

21 октября – 100 лет со дня рождения Ивана Ивановича Борзова (1915-1974), маршала авиации, Героя Советского Союза

26 октября – 135 лет со дня рождения Дмитрия Михайловича Карбышева (1880-1945), генерал-лейтенанта, Героя Советского Союза

31 декабря – 105 лет со дня рождения Валентины Степановны Гризодубовой (1910-1993), летчицы, Героя Советского Союза, Героя Социалистического труда.

Праздник каждый день

ЯНВАРЬ

- 1 — Новый Год;
- 12 — День работника прокуратуры;
- 13 — День российской печати;
- 21 — День инженерных войск;
- 25 — День штурмана ВМФ;
- 26 — Международный день таможенника.

ФЕВРАЛЬ

- 4 — Всемирный день борьбы против рака;
- 8 — День российской науки;
- 15 — День памяти воинов-интернационалистов;
- 23 — День защитника Отечества.

МАРТ

- 8 — Международный женский день;
- 11 — День работников наркоконтроля;
- 12 — День работников уголовно-исполнительной системы;
- 15 — Всемирный день защиты прав потребителя; День работников торговли, бытового обслуживания населения и коммунального хозяйства;
- 19 — День моряка-подводника в России;
- 24 — Всемирный день борьбы с туберкулезом;
- 25 — День работника культуры;
- 27 — Международный день театра; День внутренних войск МВД РФ.

АПРЕЛЬ

- 6 — День работника следственных органов;
- 7 — Всемирный день здоровья;
- 8 — День сотрудников военных комиссариатов;
- 11 — День освобождения узников концлагерей;
- 12 — День авиации и космонавтики;
- 26 — День памяти погибших в радиационных авариях и катастрофах;
- 28 — Всемирный день охраны труда;
- 30 — День пожарной охраны.

МАЙ

- 1 — Праздник Труда;
- 9 — День Победы;
- 12 — Всемирный день медицинских сестер;
- 15 — Международный день семьи;
- 18 — Международный день музеев;
- 21 — День защиты от безработицы;
- 24 — День славянской письменности и культуры; День кадровика;
- 26 — День предпринимателя;
- 27 — Общероссийский день библиотек;
- 28 — День пограничника;
- 31 — День без табака.

ИЮНЬ

- 1 — Международный день защиты детей;
- 5 — День охраны окружающей среды;
- 6 — Пушкинский день России;
- 8 — День социального работника;
- 12 — День России;
- 14 — Всемирный день донора крови; День работников миграционной службы; День работников текстильной и легкой промышленности;
- 16 — Международный день отца;
- 21 — День медицинского работника;
- 22 — День памяти и скорби. Начало Великой Отечественной войны;
- 27 — День молодежи России.

ИЮЛЬ

- 1 — Всемирный день архитектуры;
- 3 — День ГИБДД;
- 4 — Международный день кооперации;
- 8 — Всероссийский день семьи, любви и верности;
- 12 — День российской почты; День рыбака;
- 19 — День металлурга;
- 25 — День работников торговли;
- 26 — День Военно-морского флота России.

АВГУСТ

- 2 — День Воздушно-десантных войск (ВДВ) России; День железнодорожника;
- 8 — День физкультурника;
- 9 — День строителя;
- 12 — День ВВС России;
- 16 — День Воздушного флота России;
- 22 — День Государственного флага РФ;
- 27 — День российского кино;
- 29 — День спецназа.

СЕНТЯБРЬ

- 1 — День знаний;
- 3 — День солидарности в борьбе с терроризмом;
- 13 — Международный день памяти жертв фашизма; День танкиста;
- 10 — Всемирный день предотвращения самоубийств;
- 20 — День работников леса;
- 27 — День воспитателя, дошкольных работников; Международный день туризма;
- 29 — Международный день глухонемых;
- 30 — День Интернета в России.

ОКТАБРЬ

- 1 — Международный День пожилых людей; День Сухопутных войск РФ;
- 3 — День Военно-космических сил; День войск Гражданской обороны МЧС России;
- 5 — Всемирный день учителей;
- 6 — День российского страховщика;
- 12 — День кадровика;
- 13 — День работников сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности;
- 15 — Всемирный день сельских женщин;
- 18 — День работников пищевой промышленности;
- 20 — День военного связиста; Международный день повара;
- 27 — День работников автомобильного транспорта и дорожного хозяйства;
- 29 — День рождения Комсомола; День работников МВД;
- 30 — День памяти жертв политических репрессий.

НОЯБРЬ

- 1 — День судебного пристава;
- 4 — День народного единства;
- 5 — День военного разведчика;
- 7 — День Согласия и Примирения; Всемирный день мужчин;
- 8 — Международный день КВН;
- 9 — Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма;
- 10 — День сотрудников органов внутренних дел РФ;
- 13 — Международный день слепых; День войск радиационной, хим. и биологической защиты;
- 14 — Международный день отказа от курения;
- 15 — Всероссийский день призванного; День Ракетных войск и артиллерии;
- 16 — Международный день толерантности;
- 17 — День участкового;
- 21 — День бухгалтера; День работника налоговых органов РФ;
- 27 — День морской пехоты;
- 29 — День матери России.

ДЕКАБРЬ

- 1 — Всемирный день борьбы со СПИДом;
- 3 — Международный день инвалидов;
- 9 — День героев Отечества;
- 12 — День Конституции РФ;
- 17 — День ракетных войск стратегического назначения;
- 18 — День работников органов ЗАГС;
- 22 — День энергетика;
- 27 — День спасателя РФ.

Календарь церковных праздников

Дванадцатые непереходящие праздники

- 7 января — Рождество Христово
- 19 января — Крещение Господне
- 15 февраля — Сретение Господне
- 7 апреля — Благовещение Пресвятой Богородицы
- 21 мая — Апостола и евангелиста Иоанна Богослова
- 22 мая — Святителя Николая, архиепископа Мир Ликийских, чудотворца
- 19 августа — Преображение Господне
- 28 августа — Успение Пресвятой Богородицы
- 21 сентября — Рождество Пресвятой Богородицы
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня
- 4 декабря — Введение во Храм Пресвятой Богородицы

Дванадцатые переходящие праздники

- 12 апреля — Пасха Христова
- 5 апреля — Вербное Воскресенье (Вход Господень в Иерусалим)
- 21 мая — Вознесение Господне
- 31 мая — Троица (пятидесятница)

Великие праздники

- 14 января — Обрезание Господне. Память Василия Великого
- 7 июля — Рождество Иоанна Предтечи
- 12 июля — Святых первоверховных апостолов Петра и Павла
- 11 сентября — Усекновение главы Иоанна Предтечи
- 14 октября — Покров Пресвятой Богородицы

Церковные многодневные посты

- 23 февраля - 11 апреля — Великий пост
- 8 июня - 11 июля — Петров пост
- 14 августа - 27 августа — Успенский пост
- 28 ноября - 6 января — Рождественский пост (Филиппов пост)

Церковные однодневные посты

- 18 января — Крещенский сочельник
- 11 сентября — Усекновение головы Иоанна Предтечи
- 27 сентября — Воздвижение Креста Господня

Сплошные недели, в которых нет поста

- 7 - 17 января — Святки
- 1 - 7 февраля — Неделя Мытаря и Фарисея
- 16 февраля - 22 февраля — Масленица (Сырная неделя)
- 12 - 18 апреля — Пасхальная (Светлая) неделя
- 31 мая - 6 июня — Троицкая неделя

Дни поминовения усопших

- 14 февраля — Вселенская родительская суббота (мясопустная)
- 7 марта — Суббота 2-й седмицы Великого поста
- 14 марта — Суббота 3-й седмицы Великого поста
- 21 марта — Суббота 4-й седмицы Великого поста
- 21 апреля — Радоница и Поминовение усопших воинов
- 9 мая — Поминовение усопших воинов
- 30 мая — Вселенская Троицкая родительская суббота
- 7 ноября — Димитриевская родительская суббота

ПОНЕДЕЛЬНИК 12 января**Первый канал**

05:00 Телеканал «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:10 Контрольная закупка
 09:45 Жизнь здорово!
 10:55 Модный приговор
 12:00 Новости
 12:15 Палач
 14:20 «Сегодня вечером» с Андреем Малаховым
 15:00 Новости с субтитрами
 15:15 Сегодня вечером
 16:00 Мужское / Женское
 17:00 Наедине со всеми
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:45 Давай поженимся!
 19:50 «Пусть говорят»
 21:00 Время
 21:30 Палач
 23:35 Ночные новости
 23:50 Англия в общем и в частности
 00:50 Любовь с препятствиями
 02:50 Наедине со всеми
 03:00 Новости
 03:05 Наедине со всеми
 03:40 Мужское / Женское
 04:25 Контрольная закупка

Россия

05:00 Утро России
 05:10 Вести-Урал
 09:00 Загадки цивилизации. Русская версия
 09:55 О самом главном

11:00 Вести. Вести-Урал
 11:55 Тайны следствия
 12:55 Особый случай
 14:00 Вести. Вести-Урал
 15:00 Сердце звезды
 16:00 Последний янычар
 17:00 Вести. Вести-Урал
 17:30 Бедные родственники
 18:30 Прямой эфир
 19:35 Вести. Вести-Урал
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Верю - не верю
 23:30 «Дежурный по стране». Михаил Жванецкий
 00:30 Цыган
 02:40 Загадки цивилизации. Русская версия
 03:40 Комната смеха

НТВ

04:45 Дикий мир
 05:10 Супруги. Смерть ради жизни
 06:00 НТВ утром
 08:30 Дело врачей
 09:25 Возвращение Мухтара-2
 10:00 Сегодня
 11:55 Суд присяжных
 13:00 Сегодня
 14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15:00 Прокурорская проверка
 16:00 Сегодня
 16:20 Улицы разбитых фонарей
 18:00 «Говорим и показываем»
 19:00 Сегодня
 19:45 Паутина-8

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ! В связи с праздничными нерабочими днями в этом номере газеты размещена неполная программа телепередач. Приносим свои извинения.

23:40 Хочу к Меладзе
 01:35 Точка невозврата
 02:35 Россия. Полное затмение
 03:35 Шериф

ТНТ

04:50 Без следа
 05:35 Женская лига
 06:10 Мультсериалы
 09:00 Дом-2.
 10:30 Битва экстрасенсов
 11:30 Механик
 13:30 Универ.
 19:30 Сашатаня
 20:30 Универ. Новая общага
 21:00 Чокнутый профессор
 23:00 Дом-2
 01:00 Расплата
 03:00 Никита
 03:50 Без следа

Домашний

06:30 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы
 08:00 6 кадров
 08:05 По делам несовершеннолетних
 10:05 Давай разведёмся!
 12:05 Сделай мне красиво
 12:35 Был бы повод
 13:05 Домашняя кухня
 14:05 Кулинарная дуэль
 15:05 Счастливчик Пашка
 18:00 Однолюбы

21:05 Бальзаковский возраст, или Все мужики - свои...
 23:30 Тёмный ангел
 00:30 Встретимся у фонтана
 02:00 Сделай мне красиво
 02:30 Был бы повод
 03:00 Домашняя кухня
 04:00 Кулинарная дуэль

СТС

03:40 Земля мёртвых
 05:25 Самый, самый, самый, самый
 05:50 Музыка на СТС
 06:00 Приключения Вуди и его друзей. Пингвинёнок Пороро
 08:00 6 кадров
 09:30 Нереальная история
 10:30 Шоу «Уральских пельменей»
 12:00 Воронины
 14:00 Привидение
 16:30 Воронины
 18:00 Последний из Магикян
 19:00 Анжелика
 20:00 Кухня
 21:00 Стрелок
 23:25 Нереальная история
 00:30 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком
 01:30 6 кадров
 01:45 Земля мёртвых
 03:30 Как приручить медведя
 04:45 Животный смех

ВТОРНИК 13 января**Первый канал**

05:00 Доброе утро
 09:00 Новости
 09:10 Контрольная закупка
 09:45 Жизнь здорово!
 10:55 Модный приговор
 12:00 Новости
 12:15 Палач
 14:20 «Сегодня вечером»
 15:00 Новости с субтитрами
 15:15 Сегодня вечером
 16:00 Мужское / Женское
 17:00 Наедине со всеми
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:45 Давай поженимся!
 19:50 Пусть говорят»
 21:00 Время
 21:30 Палач
 23:30 Ночные новости
 23:45 Старый Новый год на «Первом»
 02:40 Наедине со всеми
 03:00 Новости
 03:30 Мужское / Женское
 04:20 Контрольная закупка

Россия

05:00 Утро России
 05:10 Вести-Урал. Утро
 08:40 Утро России
 09:00 Загадки цивилизации. Русская версия
 09:55 О самом главном
 11:00 Вести. Вести-Урал
 11:55 Тайны следствия

12:55 Особый случай
 14:00 Вести. Вести-Урал
 15:00 Сердце звезды
 16:00 Последний янычар
 17:00 вести. Вести-Урал
 17:30 Бедные родственники
 18:30 Прямой эфир
 19:35 Вести. Вести-Урал
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Верю - не верю
 23:30 НеГолубой огонёк-2015
 01:55 Цыган
 04:05 Загадки цивилизации. Русская версия

НТВ

03:35 Шериф
 05:10 Супруги. Продукт распада
 06:00 НТВ утром
 08:30 Дело врачей
 09:25 Возвращение Мухтара-2
 10:00 Сегодня
 10:30 Возвращение Мухтара-2
 11:55 Суд присяжных
 13:00 Сегодня
 14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15:00 Прокурорская проверка
 16:00 Сегодня
 16:20 Улицы разбитых фонарей-13
 18:00 «Говорим и показываем»
 19:00 Сегодня

19:45 Паутина-8
 23:40 Хочу к Меладзе
 01:40 Главная дорога
 02:15 Дикий мир
 02:50 Россия. Полное затмение
 03:35 Шериф

ТНТ

04:40 Без следа
 06:25 Женская лига
 07:00 Черепашки-ниндзя. Добрые чудеса в стране Лалалупсия. Пингвины из «Мадагаскара». Бен 10: Омниверс
 09:00 Дом-2
 10:30 Битва экстрасенсов
 11:30 Старый Новый год
 14:00 Универ
 14:30 Интерны
 19:30 Сашатаня
 20:30 Универ. Новая общага
 21:00 Чокнутый профессор-2
 23:10 Дом-2
 01:10 Зубастики-2
 02:55 Никита
 03:45 Без следа

Домашний

05:00 Звёздная жизнь
 06:00 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы
 08:00 6 кадров
 08:05 По делам несовершеннолетних
 10:05 Давай разведёмся!
 12:05 Сделай мне красиво

12:35 Был бы повод
 13:05 Домашняя кухня
 14:05 Кулинарная дуэль
 15:05 Счастливчик Пашка
 18:00 Однолюбы
 21:05 Бальзаковский возраст, или Все мужики - свои...
 23:30 Тёмный ангел
 00:30 Девочка из города
 02:00 Сделай мне красиво
 02:30 Был бы повод
 03:00 Домашняя кухня
 04:00 Кулинарная дуэль

СТС

04:45 Животный смех
 05:15 Мультфильмы
 05:50 Музыка на СТС
 06:00 Приключения Вуди и его друзей. Пингвинёнок Пороро
 08:00 Воронины
 09:00 Нереальная история
 10:30 Анжелика
 11:30 Воронины
 14:00 Стрелок
 16:30 Воронины
 18:00 Последний из Магикян
 19:00 Анжелика
 20:00 Кухня
 21:00 Особое мнение
 23:45 6 кадров
 00:30 Большой вопрос
 01:35 Как приручить медведя
 02:50 Книга джунглей
 04:55 Человечка нарисовал я

СРЕДА 14 января**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:10 Контрольная закупка
 09:45 Жить здорово!
 10:55 Модный приговор
 12:00 Новости
 12:15 Палач
 14:20 «Сегодня вечером»
 15:00 Новости с субтитрами
 15:15 Сегодня вечером
 16:00 Мужское / Женское
 17:00 Наедине со всеми
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:45 Давай поженимся!
 19:50 «Пусть говорят»
 21:00 Время
 21:30 Палач
 23:30 Ночные новости
 23:45 Англия в общем и в частности
 00:45 Мастер побега
 02:35 Наедине со всеми
 03:00 Новости
 03:05 Наедине со всеми
 03:30 Мужское / Женское
 04:15 Контрольная закупка

Россия

05:00 Утро России
 05:10 Вести-Урал
 08:40 Утро России
 09:00 Загадки цивилизации. Русская версия

09:55 О самом главном
 11:00 Вести. Вести-Урал
 11:55 Тайны следствия
 12:55 Особый случай
 14:00 Вести. Вести-Урал
 15:00 Сердце звезды
 16:00 Последний янычар
 17:00 Вести. Вести-Урал
 17:30 Бедные родственники
 18:30 Прямой эфир
 19:35 Вести. Вести-Урал
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Верю - не верю
 23:30 Большая игра
 01:55 Цыган
 04:00 Загадки цивилизации. Русская версия

НТВ

03:35 Шериф
 05:10 Супруги. Пешки в чужой игре
 06:00 НТВ утром
 08:30 Дело врачей
 09:25 Возвращение Мухтара-2
 10:00 Сегодня
 10:30 Возвращение Мухтара-2
 11:55 Суд присяжных
 13:00 Сегодня
 13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
 14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15:00 Прокурорская проверка

16:00 Сегодня
 16:20 Улицы разбитых фонарей-13
 18:00 Говорим и показываем
 19:00 Сегодня
 19:45 Паутина-8
 23:40 Хочу к Меладзе
 01:40 Квартирный вопрос
 02:45 Россия. Полное затмение
 03:35 Шериф

TNT

04:35 Без следа
 06:20 Женская лига
 07:00 Черепашки-ниндзя. Добрые чудеса в стране Лалалупсия. Пингвины из «Мадагаскара». Бен 10: Омниверс
 09:00 Дом-2
 10:30 Битва экстрасенсов
 11:30 Чокнутый профессор-2
 14:00 Универ
 14:30 Реальные пацаны
 19:30 Сашатаня
 20:30 Универ. Новая общага
 21:00 Детсадовский полицейский
 23:15 Дом-2
 01:15 Версия
 03:40 Без следа

Домашний

06:00 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы
 08:00 6 кадров
 08:05 По делам несовершеннолетних
 10:05 Давай разведёмся!

12:05 Сделай мне красиво
 12:35 Был бы повод
 13:05 Домашняя кухня
 14:05 Кулинарная дуэль
 15:05 Счастливчик Пашка
 18:00 Однолюбы
 21:05 Бальзаковский возраст, или Все мужики - свои...
 23:30 Тёмный ангел
 00:30 Поздняя встреча
 02:00 Сделай мне красиво
 02:30 Был бы повод
 03:00 Домашняя кухня
 04:00 Кулинарная дуэль

СТС

04:55 Человечка нарисовал я
 05:50 Музыка на СТС
 06:00 Приключения Вуди и его друзей. Пингвинёнок Пороро
 08:00 Воронины
 08:30 Нереальная история
 10:30 Анжелика
 11:30 Воронины
 14:00 Особое мнение
 16:45 6 кадров
 17:00 Воронины
 18:00 Последний из Магикян
 19:00 Анжелика
 20:00 Кухня
 21:00 Пророк
 22:50 Шоу «Уральских пельменей»
 00:30 Большой вопрос
 01:30 Клятва
 03:30 Животный смех
 04:30 Мультфильмы

ЧЕТВЕРГ 15 января**Первый канал**

05:00 «Доброе утро»
 09:00 Новости
 09:10 Контрольная закупка
 09:45 Жить здорово!
 10:55 Модный приговор
 12:00 Новости
 12:15 Палач
 14:20 Сегодня вечером
 15:00 Новости с субтитрами
 15:15 Сегодня вечером
 16:00 Мужское / Женское
 17:00 Наедине со всеми
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:45 Давай поженимся!
 19:50 Пусть говорят
 21:00 Время
 21:30 Палач
 23:25 Ночные новости
 23:40 Англия в общем и в частности
 00:40 Мастер побега
 02:35 Наедине со всеми
 03:00 Новости
 03:05 Наедине со всеми
 03:25 Мужское / Женское
 04:15 Контрольная закупка

Россия

05:00 Утро России
 05:10 Вести-Урал. Утро
 08:40 Утро России
 09:00 Загадки цивилизации. Русская версия
 09:55 О самом главном

11:00 Вести. Вести-Урал
 11:55 Тайны следствия
 12:55 Особый случай
 14:00 Вести. Вести-Урал
 15:00 Сердце звезды
 16:00 Последний янычар
 17:00 Вести. Вести-Урал
 17:30 Бедные родственники
 18:30 Прямой эфир
 19:35 Вести. Вести-Урал
 20:35 Спокойной ночи, малыши!
 20:45 Верю - не верю
 23:30 Проект «Украина»
 01:30 Семь стариков и одна девушка
 03:10 Честный детектив
 03:45 Загадки цивилизации. Русская версия

НТВ

03:35 Шериф
 05:10 Супруги. Убийство в ресторане
 06:00 НТВ утром
 08:30 Дело врачей
 09:25 Возвращение Мухтара-2
 10:00 Сегодня
 10:30 Возвращение Мухтара-2
 11:55 Суд присяжных
 13:00 Сегодня
 13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
 14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15:00 Прокурорская проверка

16:00 Сегодня
 16:20 Улицы разбитых фонарей-13
 18:00 Говорим и показываем
 19:00 Сегодня
 19:45 Паутина-8
 23:40 Хочу к Меладзе
 01:40 Дачный ответ
 02:45 Россия. Полное затмение
 03:35 Шериф

TNT

04:30 Без следа
 06:15 Женская лига
 07:00 Черепашки-ниндзя. Добрые чудеса в стране Лалалупсия. Пингвины из «Мадагаскара». Бен 10: Омниверс
 09:00 Дом-2
 10:30 Битва экстрасенсов
 11:30 Богатенький Рич
 13:30 Универ
 14:30 Зайцев + 1
 19:30 Сашатаня
 20:30 Универ. Новая общага
 21:00 Моя супер-бывшая
 23:00 Дом-2
 01:00 Разрушитель
 03:05 Без следа

Домашний

05:00 Звёздная жизнь
 06:00 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы
 08:00 6 кадров
 08:05 По делам несовершеннолетних

нолетних
 10:05 Давай разведёмся!
 12:05 Сделай мне красиво
 12:35 Был бы повод
 13:05 Домашняя кухня
 14:05 Кулинарная дуэль
 15:05 Счастливчик Пашка
 18:00 Однолюбы
 21:05 Бальзаковский возраст, или Все мужики - свои...
 23:30 Тёмный ангел
 00:30 Транзит
 03:00 Сделай мне красиво
 03:30 Был бы повод
 04:00 Домашняя кухня

СТС

04:30 Мультфильмы
 05:50 Музыка на СТС
 08:00 Воронины
 08:30 Нереальная история
 10:30 Анжелика
 11:30 Воронины
 14:00 Пророк
 15:50 Шоу «Уральских пельменей»
 17:00 Воронины
 18:00 Последний из Магикян
 19:00 Анжелика
 20:00 Кухня
 21:00 Час расплаты
 23:15 Нереальная история
 23:45 6 кадров
 00:30 Большой вопрос
 01:35 Без компромиссов
 03:25 Животный смех
 04:25 Мультфильмы

ПЯТНИЦА 16 января**Первый канал**

05:00 Доброе утро
 09:00 Новости
 09:10 Контрольная закупка
 09:45 Жить здорово!
 10:55 Модный приговор
 12:00 Новости
 12:15 Палач
 14:15 Сегодня вечером
 15:00 Новости с субтитрами
 15:15 Сегодня вечером
 16:00 Мужское / Женское
 17:00 Жди меня
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:45 Человек и закон
 19:50 Поле чудес
 21:00 Время
 21:35 Три аккорда.
 23:45 Ильф и Петров
 01:40 Омен
 03:45 Наверное, боги сошли с ума

Россия

05:00 Утро России
 05:10 Вести-Урал. Утро
 08:40 Утро России
 08:55 Мусульмане
 09:10 Русский след Ковчега завета
 10:05 О самом главном
 11:00 Вести. Вести-Урал
 11:55 Тайны следствия
 12:55 Особый случай

14:00 Вести. Вести-Урал
 15:00 Сердце звезды
 16:00 Последний янычар
 17:00 Вести. Вести-Урал
 17:30 Бедные родственники
 18:30 Прямой эфир
 19:35 Вести. Вести-Урал
 21:00 Счастливый маршрут
 23:00 Специальный корреспондент
 00:35 Девять признаков измены
 02:30 Горячая десятка
 03:35 Русский след Ковчега завета
 04:45 Аэлита, не приставай к мужчинам

НТВ

03:35 Шериф
 05:10 Супруги. Отец и дети
 06:00 НТВ утром
 08:30 Дело врачей
 09:25 Возвращение Мухтара-2.
 10:00 Сегодня
 10:30 Возвращение Мухтара-2.
 11:55 Суд присяжных
 13:00 Сегодня
 13:25 Суд присяжных. Окончательный вердикт
 14:30 Обзор. Чрезвычайное происшествие
 15:00 Прокурорская проверка
 16:00 Сегодня
 16:20 Улицы разбитых фона-

рей-13.
 18:00 Говорим и показываем
 19:00 Сегодня
 19:45 Паутина-8
 23:40 Бенефис Игоря Николаева. Надежда на любовь
 01:35 Женские штучки
 02:20 Россия. Полное затмение
 03:20 Шериф
 04:50 Супруги. От судьбы не уйдешь

ТНТ

04:45 Без следа
 06:30 Женская лига
 07:00 Черепашки-ниндзя. Добрые чудеса в стране Лалалупсия. Пингвины из «Мадагаскара». Бен 10: Омниверс
 09:00 Дом-2.
 10:30 Школа ремонта
 11:30 Моя супер-бывшая
 13:30 Универ.
 19:30 Сашатаня.
 20:00 Comedy Woman.
 21:00 Комеди Клуб
 22:00 Не спать!
 23:00 Дом-2
 01:00 Легенды ночных стражей
 02:55 Без следа

Домашний

05:00 Кулинарная дуэль
 06:00 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы
 08:00 2015: Предсказания
 09:50 Личное дело капитана Рюмина

18:00 Надежда как свидетель-ство жизни
 22:25 6 кадров
 23:30 Тёмный ангел
 00:30 Преданный друг
 02:10 Женский род

СТС

04:25 Мультфильмы
 05:40 Музыка на СТС
 06:00 Приключения Вуди и его друзей. Пингвинёнок Пороро
 08:00 6 кадров
 09:00 Нереальная история
 10:30 Анжелика
 11:30 Воронины
 14:00 Час расплаты
 16:15 6 кадров
 16:30 Воронины
 18:00 Последний из Магикян
 19:00 Анжелика
 20:00 Шоу «Уральских пельменей»
 01:30 Легенда Зорро
 04:00 Животный смех

Ответы на сканворд, опубликованный на стр. 16

	И	П	Л	
Ш	Е	А	Л	Ь
	О	Н		
К	О	Л	У	М
	Г		Б	А
Ш	К	А	Л	И
	И	Р		Д
С	К	О	К	
	А	П	А	Ч
	Б	А	Л	
	И	Л	Ь	Я
	А	Д	А	М
	З		А	Р
	Л	Е	Н	О
			Б	У
			С	О
			Т	В

08:00 Новогодняя ночь
 08:15 Аленький цветочек
 09:30 Д' Артаньян и три мушкетера.
 14:35 Надежда как свидетельство жизни
 18:00 Кухня с Сергеем Беловым
 18:25 Одна за всех
 18:55 6 кадров
 19:30 Великолепный век
 23:30 Вкус жизни
 00:00 Звёздная жизнь
 01:00 Удиви меня
 02:50 Женский род

СТС

04:30 Мультфильмы
 05:50 Музыка на СТС
 06:00 Приключения Вуди и его друзей. Макс Стил. Том и Джерри. Аладдин. Однажды в сказке
 12:00 Шоу «Уральских пельменей»
 16:00 6 кадров
 16:30 Шоу «Уральских пельменей»
 19:10 Брюс Всемогущий
 21:00 Поездка в Америку
 23:15 Легенда Зорро
 01:45 Побег из курятника
 03:20 Животный смех
 04:20 Мультфильмы

СУББОТА 17 января**Первый канал**

03:45 Наверное, боги сошли с ума
 05:30 Контрольная закупка
 06:00 Новости
 06:10 Возвращение «Святого Луки»
 08:00 Играй, гармонь любимая!
 08:45 Смешарики. Новые приключения
 09:00 Умницы и умники
 09:45 Слово пастыря
 10:00 Новости
 10:15 Смак
 10:55 Юрий Яковлев. Последняя пристань
 12:00 Новости с субтитрами
 12:15 Идеальный ремонт
 13:10 «Максим Дунаевский. Жизнь по завещанию»
 14:10 Достояние Республики
 15:50 «Миллионеры. 20 лет спустя»
 16:55 Кто хочет стать миллионером?
 18:00 Вечерние новости с субтитрами
 18:20 Угадай мелодию
 18:55 Театр Эстрады
 21:00 Время
 21:30 Сегодня вечером
 23:10 Нерассказанная история США.
 00:20 Мамма МIA!
 02:20 Все или ничего: Неизвестная история агента 007

04:00 Господа Бронко

Россия

04:45 Аэлита, не приставай к мужчинам
 06:35 Сельское утро
 07:05 Диалоги о животных
 08:00 Вести. Вести-Урал
 08:20 Военная программа
 08:50 Планета собак
 09:25 Субботник
 10:05 Двор на Субботней
 10:35 Вести - интервью
 11:00 Вести. Вести-Урал
 11:20 Женька миллионера
 14:00 Вести. Вести-Урал
 14:30 Женька миллионера
 15:20 Это смешно
 18:10 Роковое наследство
 20:00 Вести в субботу
 20:45 Барби и медведь
 00:35 Оазис любви
 02:35 Невеста из Парижа
 04:15 Комната смеха

НТВ

04:50 Супруги. От судьбы не уйдешь
 05:40 Дорожный патруль-4.
 07:25 Смотр
 08:00 Сегодня
 08:15 Лотерея «Золотой ключ»
 08:45 Их нравы
 09:25 Готовим с Алексеем Зиминым
 10:00 Сегодня
 10:20 Главная дорога
 11:00 Поедем, поедим!

12:00 Квартирный вопрос
 13:00 Сегодня
 13:20 Своя игра
 14:10 Месть

19:00 Центральное телевидение
 20:00 Месть.
 23:00 Новые русские сенсации
 00:55 Дорожный патруль-4
 02:50 Дело темное
 03:40 Шериф. «Ловушка»

ТНТ

04:40 Без следа
 06:25 Женская лига
 07:00 Comedy Club. Exclusive
 07:35 Пингвины из «Мадагаскара». LBX - Битвы маленьких гигантов
 09:00 Дружба народов
 10:00 Дом-2
 11:00 Школа ремонта
 12:00 Фэшн терапия. 26-я серия
 12:30 Такое Кино!
 13:00 ComedyWoman
 20:00 Охотники на ведьм
 21:35 Комеди Клуб
 23:00 Дом-2
 00:30 Такое Кино!
 01:00 Наемные убийцы
 03:40 Без следа

Домашний

05:10 Звёздная жизнь
 06:00 Джейми: обед за 15 минут
 07:30 Секреты и советы

ВОСКРЕСЕНЬЕ 18 января

Первый канал

04:00 Господа Бронко
05:25 Контрольная закупка
06:00 Новости
06:10 Черный принц
08:10 Служу Отчизне!
08:45 Смешарики. Пин-код
08:55 Здоровье
10:00 Новости
10:15 Непутевые заметки
10:35 Пока все дома
11:25 Фазенда
12:00 Новости с субтитрами
12:15 Теория заговора. Бытовая техника
13:20 Пираты Карибского моря: На краю света
16:20 Точь-в-точь! Новогодний выпуск
18:00 Вечерние новости с субтитрами
18:15 Точь-в-точь! Новогодний выпуск
21:00 Воскресное «Время»
22:30 Жизнь Пи
00:45 День, когда Земля остановилась
04:30 Контрольная закупка

Россия

04:15 Комната смеха
05:15 Город невест
07:20 Вся Россия
07:30 Сам себе режиссер
08:20 Смехопанорама
08:50 Утренняя почта
09:30 Сто к одному
10:20 Вести. Вести-Урал

11:10 Кулинарная звезда
12:10 Все, что ты любишь...
14:00 Вести. Вести-Урал
14:30 Смеяться разрешается
16:10 Я не смогу тебя забыть
20:00 Вести недели
22:00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым
23:50 Частный детектив Татьяна Иванова
01:40 Игра на миллионы
03:45 Земля Героев. «Чудеса России»

НТВ

03:40 Шериф.
05:10 Супруги. Ночной душитель
06:00 Дорожный патруль-4
08:00 Сегодня
08:15 Русское лото плюс
08:45 Их нравы
09:25 Едим дома
10:00 Сегодня
10:20 Первая передача
11:00 Чудо техники
11:50 Дачный ответ
13:00 Сегодня
13:20 Своя игра
14:10 Мечь.
19:00 Сегодня. Итоговая программа
20:00 Мечь.
23:00 Новые русские сенсации
00:55 Дорожный патруль-4
02:50 Дело темное
03:35 Шериф-2

ТНТ

04:30 Без следа

05:20 Женская лига
06:00 Турбо-агент Дадли. Пингвины из Мадагаскара. LBX - Битвы мален ких гигантов
09:00 Дружба народов
10:00 Дом-2
11:00 Переагрузка
12:00 Охотники на ведьм
13:40 Комеди Клуб
15:00 Stand up
16:00 Однажды в России
17:00 Комеди Клуб
21:00 Однажды в России
22:00 Stand up
23:00 Дом-2
01:00 Дурак
03:25 Без следа

Домашний

02:50 Женский род
05:50 Звездная жизнь
06:30 Джейми: обед за 15 минут
07:30 Секреты и советы
08:00 б кадров
08:55 Мисс Марпл
12:05 Не твоё тело
18:05 Она написала убийство
18:55 Одна за всех
19:00 Вкус жизни
19:30 Дом с сюрпризом.
23:00 б кадров
00:00 Звездная жизнь
01:00 Притяжение
02:45 Женский род

СТС

04:20 Мультфильмы
06:00 Приключения Вуди и его друзей. Макс Стил. Том и Джерри. Смешарики. Аладдин
10:00 Парикмахерша и чудовище

12:00 Успеть за 24 часа
13:00 Шоу «Уральских пельменей»
17:40 Поездка в Америку
19:55 Изгой
22:35 Шоу «Уральских пельменей»
23:55 Побег из курятника
01:30 Мультфильмы
02:40 Животный смех
03:40 Книга джунглей

ОБЪЯВЛЕНИЕ

В связи с реорганизацией отдела ЗАГС Каменского района Свердловской области с 1 января 2015 г. по всем вопросам обращаться в отдел ЗАГС г. Каменска-Уральского: ул. Кунавина, 1.

В газете «Пламя» №105 от 30 декабря 2014 г. опубликованы информационные сообщения Комитета по управлению муниципальным имуществом о предоставлении в аренду земельных участков с разрешенным использованием «для ведения личного подсобного хозяйства» в д. Черноскутовой, с. Рыбниковском, с. Маминском, д. Походиловой, с. Исетском, в с. Колчедане; «для индивидуального жилищного строительства» в д. Броду, в с. Травянском; «для ведения огородничества» в с. Маминском.

Скорбим

«Ее жизненная мудрость помогала нам»

1 января 2015 г. на 74-м году жизни, после тяжелой продолжительной болезни перестало биться сердце Почетного гражданина села Травянского и Каменского района, Отличника народного просвещения, ветерана педагогического труда, многодетной матери, бабушки, прабабушки, верной подружки Осинцевой Любовь Дмитриевны.

Любовь Дмитриевна пользовалась авторитетом, уважением среди жителей села, учащихся и их родителей, коллег, соседей, родных и близких. Эта женщина умело сочетала работу в школе и воспитание своих четверых детей, согревая своей любовью внуков и маленьких правнуков. Рано овдовела, ухаживала за свекровью и свекром. Добрыми словами отзывалась о зятях и любимой невестке.

Любовь Дмитриевна — всесторонне развитая личность, у нее не было плохих учеников, к каждому она умела найти нужное слово, похвалить, подбодрить и помочь. На ее уроках коллеги нашей школы и школ Каменского района учились общению с детьми, умению работать и учиться индивидуально. Ее жизненная мудрость помогала находить правильные решения в сложных ситуациях жизни, она умело давала советы. Светлая и добрая память о Любви Дмитриевне надолго останется в сердцах ее детей, внуков, коллег, бывших учеников и их родителей, родных и близких ей людей. Пусть земля ей будет пухом!

Коллеги, пенсионеры Травянской школы



Письма читателей

Погиб, чтоб мы жили

Мы прониклись уважением к дедам, не пришедшим с войны, к русскому солдату, который, не дрогнув, вынес все лишения, все это вызывает истинное удивление. Ведь до конца 43-го воевали одними винтовками, без поддержки авиации, артиллерии и танков. Штыковая атака цепью волнами, пока немцы, расстреляв боеприпасы, не отходили на запасные позиции, была самым широко применяемым приемом. Немцы поразились смелости и выносливости русских солдат, даже в окружении русские упорно продолжали сражаться...

Моя бабушка, Васса Ивановна, часто вспоминала войну, которая разлучила ее с мужем Петром Семеновичем. Со слезами на глазах, но с великой гордостью говорила она о своем муже, моем дедушке. Он ушел на фронт в первые дни войны, Васса Ивановна осталась с маленькой дочкой Ниной. Вскоре опустела вся деревня, не слышно стало мужских голосов на улице. Мужчин заменили женщины на полях и фермах, на всех тяжелых работах. Каждый день Васса Ивановна ждала весточку от своего супруга Петра Семеновича, надеялась вот-вот увидеться... Весточка все же пришла: «Сообщаем, что 21 ноября 1941 г. в бою за Родину погиб, похоронен 300 метров деревни Заозерная...» Это была первая и последняя корреспонденция с фронта для моей бабушки Вассы Ивановны и моей мамы Нины Петровны. Похоронку хранила бабушка Васса, много лет ее берегла моя мама, а теперь этот документ мама передала мне. До последних дней портрет деда был в переднем углу ее небольшого домика, как-то при разговоре она сказала: «Погиб, чтоб мы жили».

В. Таушканова,
художественный руководитель Сипавского ДК

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Зинаиду Ивановну Журавлеву, Николая Николаевича Быкова, Нину Ивановну Циренщикову.

От чистого сердца, с открытой душой Сегодня желаем вам жизни большой. Чтоб было здоровье, и счастье, и радость!

Чтоб годы летели и не были в тягость!

**Окуловская администрация,
Совет ветеранов**

* * *

С юбилеем Валентину Афанасьевну Боровикову, Ивана Сергеевича Чукавина, Людмилу Васильевну Терентьеву.

Пусть годы мчатся чередой,
Минуты все ненастья.

А мы желаем всей душой

Здоровья, бодрости

И огромного счастья!

**Барабановская администрация,
Совет ветеранов, Женсовет**

* * *

С юбилеем Василия Ивановича

Александрова, Ксению Лукиничну Бухарову, Владимира Андреевича Бобина, Галину Витальевну Горенкову, Татьяну Андреевну Чечулину, Алевтину Ивановну Шкурду, Анну Александровну Ярославцеву, Анну Устиновну Мехонцеву, Наталью Викторовну Елькину.

Пусть все ваши свершенья и надежды

Достигнут небывалой высоты,

Пусть будет мир в семье, благополучье в доме,

Несбывшиеся сбудутся мечты!

**Клевакинская администрация,
Совет ветеранов**

* * *

С юбилеем Галину Михайловну Степановских, Зинаиду Ивановну Мезену, Галину Александровну Александрову, Галину Васильевну Ершову, Николая Федоровича Крутикова, Любовь Леонидовну Маленьких, Елену Александровну Степанову, Любовь Леонидовну Чепуштанову.

Пусть жизнь у вас в труде продлится,

Пусть бодрость духа сохранится,
Пусть стороной пройдет беда,
Пусть в ваши двери не стучится
Болезнь и старость никогда.
С юбилеем!

**Сосновская администрация,
Совет ветеранов**

* * *

С юбилеем Александру Петровну Клементьеву, Любовь Германовну Кирчикову, Михаила Александровича Комягина, Нэллу Григорьевну Сажину, Фаину Тимофеевну Юдину, Надежду Степановну Котелюк, Валентину Гамзяновну Зиятдинову, Александра Анатольевича Безукладникова.

Пусть каждая минута окажется счастливой,

И согревают теплые слова!

Удачи! Жизни светлой,

Сказочно красивой,

Такой, как в самых добрых,

Ярких снах!

**Новоисетская администрация,
Совет ветеранов, Женсовет**

На здоровье

ЛУЧШИЙ ПОМОЩНИК СЕРДЕЧНИКУ – ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ

Зеленые плоды грецкого ореха разрезать на четыре части, заполнить ими трехлитровую банку на 2/3. Залить медом, не доходя на 5-6 см до горлышка, хорошо перемешать и закрыть крышкой.

Банку зарыть в землю в погребе или подвале на глубину до 70 см и оставить на полгода. Затем выкопать, содержимое процедить через синтетическое сито, жмых слегка отжать. Хранить в холодильнике в закрытой посуде.

Принимать по 1 ст. л. три раза в день с 50 мл воды после еды, пока средство не закончится. Курс лечения можно повторить.

ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ ИММУНИТЕТА

Взять 20 г измельченных листьев земляники на 1 стакан кипяченой воды, настаивать 2 часа. Употребление 2-х стаканов настоя земляничных листьев покрывает суточную потребность организма в витамине С в зимний период.

ОТ ИЗЖОГИ – РЕДЬКА

На черной редьке отрезать крышечку, сделать в ней углубление и положить в него мед. Редьку на ночь поставить в стакан, а утром, натощак, выпить получившийся сок, запить сырым яйцом.

УКРОП ОТ ШЕЙНОГО ОСТЕОХОНДРОЗА



В народной медицине для лечения шейного остеохондроза применяют настойку семян укропа. Для ее приготовления надо настоять 200 г семян укропа в 250 мл водки в течение 2 недель. Затем настойку процедить и принимать по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой. На полный курс лечения нужно сделать 4-5 порций настойки и выпить каждую из них с перерывом в месяц.

АЛОЭ ОТ ПРОЛЕЖНЕЙ, ОЖОГОВ, ОБМОРОЖЕНИЯ

Взять 100 г листьев алоэ, добавить 1/2 стакана кипяченой воды и перемешать в миксере; ввести в смесь 1/2 стакана глицерина и 1 чайную ложку лимонного сока и снова смешать в миксере. Настаивать сутки, а потом процедить через марлю в бутылку из темного стекла, поставить в холодильник на нижнюю полку. Настойку нанести на сложенный в несколько раз бинт и приложить к больному месту на 30 минут.

Внимание: перед тем как воспользоваться советом, проконсультируйтесь с врачом.

Зарядка для ума

Дворянский титул во Франции	Певчая птица	Божество в шумерской мифологии	Сорт мороженого	
Страна №1 по запасам изумрудов	Ужастик по С. Кингу	Носовая часть судна	Актер в роли Ипполита	Путешественник-любитель
1/2 чарки	Буба – левец и актер	Официальное застолье	Позма М. Лермонтова	Нюанс
Прыг...	Неми-лость	Создатель «Сильвы»	И по-стояль-ный и мо-нетный	
Боевой вертолет (США)		Шотландская овчарка	«Нью-Йорк...» (бейсбольный клуб)	
Танцы во дворце		Дельная подсказка	Российский рэппер	Телега для перевозки сена
Обломов по имени		Дикая степная кошка	«... и Джерри» (м/ф)	
Назвавший Еву Евою	Сорт кофе	Андроид	Имя актрисы Тайлер	Столетие
	Атрибут гетмана			
Крупный бриллиант	Кормовая трава			

Учредитель: Администрация МО «Каменский городской округ».

Издатели: МУП «Редакция газеты «Пламя», ГАУПСО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия по Уральскому Федеральному округу. Свидетельство ПИ № ФС11-1356 от 24.08.07 г.

Адрес редакции и издателей: 623418, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97«а». Телефон/факс 34-03-77. Электронный адрес: vestiural@ngs.ru

Главный редактор Н.В. КАЗАНЦЕВА.

Корректура: Е.С. Орловская. Верстка: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс издания 53861. Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Время подписания в печать: по графику – 14.00, фактически – 14.45. Отпечатано с готовых диапозитивов в ОАО «Каменск-Уральская типография», ул. Ленина, 3. Заказ 12. Тираж 1000.

Редакция не несет ответственности за достоверность информации в рекламных материалах и частных объявлениях. Материалы под знакомом @ публикуются на коммерческой основе.