



Помогает селу «Земский доктор»

В Каменском городском округе в 2021 г. компенсационную выплату по программе «Земский доктор» получили три специалиста. В Центральную районную больницу устроились работать акушер-гинеколог, хирург и терапевт.

Врач-гинеколог А.О. Тимофеева ведет прием с февраля прошлого года в амбулатории Мартюша. К ней едут женщины со всего района. До этого доктор шесть лет отработала в роддоме Каменска-Уральского, но устав от ночных дежурств, пришла трудиться в село и не прогадала. «Мне очень нравится работать в сельской амбулатории. Устраивает все: график, условия труда, коллектив. Мои пациентки ценят меня как специалиста и рады, что им помогают следить за здоровьем», – поделилась впечатлениями Анна Олеговна. Она отмечает, что гинекологический кабинет в поселковой амбулатории хорошо оборудован: здесь проводятся УЗИ, кольпоскопия, другие современные исследования. Работать, говорит

доктор, интересно, растут опыт и квалификация.

Сейчас по программам «Земский доктор» и «Земский фельдшер» предусмотрены выплаты врачам от 1 до 1,5 млн руб., фельдшерам – от 500 до 750 тыс. руб. Выплаты медики вправе потратить по собственному усмотрению, но большинство предпочитает вложиться в улучшение жилищных условий. За 10 лет работы этих программ в сельскую местность и малочисленные города Свердловской области переехал 1031 медик. С 2021 г. действие госпрограмм было расширено. Теперь выплаты могут получать врачи, фельдшеры, акушерки и медсестры фельдшерско-акушерских пунктов, переехавшие на работу в сельскую местность, поселки городского типа или

города с населением до 50 тыс. человек. Таким образом Минздрав планирует уменьшить дефицит медицинских кадров в сельских и отдаленных районах.

Наращивать кадровый потенциал здравоохранения необходимо для реализации целей, заложенных в областной программе «Общественное здоровье уральцев». Это в том числе позволит отражать угрозы, подобные пандемии коронавируса.

«Благодаря господдержке удастся привлечь специалистов в сельские территории, где традиционно сохраняется дефицит кадров. Наша задача, в соответствии с нацпроектом «Здравоохранение», – максимально обеспечить сельских жителей доступной медпомощью, повысить пре-



стиж профессии медика», – отметил министр здравоохранения Свердловской области А.А. Карлов.

По словам губернатора Е.В. Куйвашева, работа по комплексному решению дефицита медицинских кадров будет продолжена в регионе в 2022 г. Речь идет о целевом наборе студентов, возможности предоставления служебного жилья и создания комфортных условий для жизни в малонаселенных пунктах.

Ирина Тропина

По дороге на Ревун

В рамках программы «Формирование современной городской среды» в 2022 г. в Покровском на 11 млн руб. будет благоустроен сквер.

О том, что сельские территории с 2022 г. тоже смогут участвовать в этой госпрограмме, глава региона сообщил перед новым годом. «До этого проекты реализовывались только в городах. Но я принял решение в нашем регионе уделить внимание благоустройству и небольших населенных пунктов. С 2018 г. в городских территориях благоустроено 658 дворов и общественных пространств. Детские площадки, зоны для спорта, пешеходные дорожки, скверы и набережные. Согласитесь, немаловажно, когда есть, куда пойти вечером, где погулять с детьми и что показать гостям. Теперь так же будет и в селах», – писал на своей странице в инстаграм Е.В. Куйвашев.

Губернатор сказал, губернатор сделал. По решению Е.В. Куйвашева из областного бюджета в этом году выделены средства на благоустройство сельских территорий в рамках данной программы. Средства из областного бюджета распределены между восьмью муниципалитетами, наш район вошел в их число.

«Свои проекты по созданию общественных пространств на областной комиссии представили 19 муниципалитетов, – рассказывает глава Покровской администрации О.А. Панченко. – Восемь проектов были одобрены, в том числе и наш. Это для нас победа! Согласно проекту, который мы делаем совместно с подрядчиком, сквер будет на пересечении улиц Дорожников – Комсомольская. Там есть пятая часть свободной земли. В годы моего детства на этом месте уже было что-то вроде парка, стояли качели, но уже много лет назад здесь образовался пустырь. Теперь мы этот пустырь превратим в сквер с пешеходной зоной, с детской игровой площадкой, со спортплощадкой для подростков, с местом для

отдыха взрослого населения, где можно будет провести какое-нибудь мероприятие: там будет больше десятка лавочек. За последние 30 лет в той стороне села ничего подобного не строилось».

Поскольку сквер появится по дороге на порог Ревун, тематически он будет нести нагрузку этого туристического маршрута. По задумке Олеси Александровны, изогнутый мостик соединит две пешеходные дорожки, символизирующие реку и порог. На мостике планируется разместить информационные стенды, рассказывающие о Ревуне и Камышенке. Пешеходные дорожки будут выполнены из материалов с нескользящим эффектом, с одинаковым уровнем покрытия и удобным съездом на тротуар, по ним будет приятно прогуливаться и легко передвигаться даже в инвалидной коляске. Проектом предусмотрено, что в сквере высадят деревья и декоративные кустарники.

«Сейчас ждем приглашения на подписание с областью соглашения о выделении средств, – продолжает рассказ О.А. Панченко. – Попутно занимаемся вопросом освещения будущего сквера. Как только деньги выделят, администрация района объявит аукцион на проведение благоустроительных работ. Заявка на разработку техзадания отправлена. К осени, надеюсь, справимся».

Светлана Шварева



Проект благоустройства сквера в Покровском

■ Местный уровень

КОНТРОЛЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ

В Свердловской области продолжается контроль за соблюдением «антиковидных» требований в общественных местах. С проверочными рейдами в торгово-развлекательные центры, супермаркеты, организации общепита и сферы услуг и культуры, а также общественный транспорт региона ежедневно выходят более 300 межведомственных контрольных групп.

На территории Каменского городского округа контроль за соблюдением «антиковидных требований» в общественных местах осуществляют три группы: две проверяют торговые точки и одна – общественный транспорт. В составе контрольных групп – специалисты администрации, главы сельских администраций, сотрудники отдела полиции №22 МО МВД России «Каменск-Уральский», представители Роспотребнадзора. Объем работы довольно большой – 161 объект контроля, в том числе 115 магазинов, 9 автобусных маршрутов.

Так, к примеру, 7 февраля межведомственные контрольные группы проверяли соблюдение масочного режима на территории Бродовской, Покровской, Позарихинской администраций, посетили шесть объектов торговли. За неделю с 1 по 7 февраля было проверено шесть автобусных маршрутов, 221 торговая точка, проведено 252 профилактические беседы. Составлено 27 протоколов об административных нарушениях, предусмотренных ст. 20.6.1 КоАП РФ.

Всего с начала пандемии – с 18 марта 2020 г. – в Каменском районе составлено 349 протоколов. В судах рассмотрено 290 административных дел за нарушение требований ст. 20.6.1 КоАП РФ. Вынесено 126 предупреждений, общая сумма штрафов составила 172 тыс. руб.

Ирина Тропина

О детских площадках

Вопрос благоустройства детских площадок актуален для всех территорий района. Корреспондент газеты обратился к ведущему специалисту администрации района О.С. Суворовой с просьбой рассказать об этой теме.

- Сегодня практически во всех крупных населенных пунктах района установлены и действуют в жилых зонах детские площадки. Хотя, конечно, их еще недостаточно для полного удовлетворения спроса. Еще есть дворы, где площадок нет или стоят устаревшие металлические, не отвечающие современным требованиям. Поэтому эта работа в районе продолжается. Она проводится в рамках муниципальной программы «Благоустройство и охрана окружающей среды в Каменском городском округе до 2026 г.».

Летом 2021 г. в районе было установлено 10 детских площадок: в Мартюше, Лебяжье, Клевакинском, Новоисетском, М. Белоносковой, Часовой, Черемхово. В текущем году планируем продолжить эту работу. Приобретение и установка детского игрового оборудования финансируются из муниципального бюджета. Помощь в этом вопросе оказывают районные депутаты. Говоря об этом,

следует уточнить важный момент, связанный с финансированием. Дело в том, что наблюдается существенное подорожание металла и древесины, из которых производятся элементы площадок, дорожают и строительные материалы. Стоимость детского игрового оборудования увеличилась в цене почти на 30%. Все это, естественно, затрудняет выполнение поставленных задач.

- Через социальные сети к нам поступило сообщение от жителей Новоисетского: «В нашем селе нет ни одной современной детской площадки. Те, что есть, сломаны. В некоторых дворах поставили горку, карусель, песочницы. На этом все».

- В 2020 г. глава Новоисетской администрации на бюджетные деньги закупил часть элементов детских площадок. Они были установлены во дворах. В прошлом году были закуплены еще элементы площадки, они будут смонтированы летом 2022 г. Установка происходит постепенно, в процессе поэтапного финансирования. Старая детская площадка в Новоисетском, выполненная из металлических конструкций, была демонтирована по предписанию прокуратуры Каменского района.

Депутаты провели приемы

Депутаты районной думы совместно с заместителями главы Каменского городского округа провели традиционные приемы граждан.

Жители Колчедана, Новоисетского, Мартюша, Сипавского, Нового Быта смогли задать народным избранникам насущные вопросы и обратиться за помощью в решении проблем. К сожалению, в связи со сложной эпидемиологической обстановкой временно пришлось приостановить личный прием граждан. Актуальный график можно будет уточнить позже у глав сельских администраций и в соцсетях ([instagram.com/adm_kgo_so](https://www.instagram.com/adm_kgo_so)).

В следующем номере газеты расскажет о вопросах, которые рассматривались на приемах.



Встреча с министром

В рамках Дня министерства и проведения приема граждан Каменский район посетил директор департамента по охране, контролю и регулированию использования животного мира Свердловской области А.К. Кузнецов.



На совещании присутствовали охотпользователи района, были рассмотрены вопросы по борьбе с браконьерством, организации профилактических мероприятий по борьбе с бешеным и охране животного мира. Также

собранные обсудили контрольно-надзорную деятельность в сфере охраны животного мира и актуальные изменения в законодательстве по этому направлению.

- В редакцию также поступило обращение старосты деревни Походилой Сосновской администрации. Его суть заключается в вопросах – куда, к кому обращаться об установке детской площадки?

- Механизм заявки на площадку и вся процедура организации этой работы заключается в следующем: активисты села принимают решение о необходимости установки детской площадки. Затем им нужно подать заявку главе сельской администрации. Он должен обратиться в районный комитет по архитектуре с тем, чтобы его специалисты, согласно необходимым требованиям, определили место земельного участка под площадку и его размеры. Затем официально этот участок отводится под детскую площадку (изменяется категория земли), чтобы администрация района в последующем смогла взять на баланс данное сооружение для обеспечения его эксплуатации и текущего ремонта. После этого готовится смета расходов, которая рассматривается на согласительной комиссии в администрации района. Затем определяется сумма финансирования и срок установки детской площадки с учетом текущей экономической ситуации в районе.

Олег Руднев

■ **Ракурс****Историческая дата для Колчедана**

27 января дума Каменского городского округа приняла историческое решение, официально установив новую дату основания Колчедана – 23 ноября 1672 г.

СТАРШЕ НА ГОД

Колчедан – старейшее село на Урале с богатой историей, которую постоянно дополняют и уточняют краеведы. Среди них был известный исследователь уральских деревень А.Ф. Коровин, который в свое время документально подтвердил: дата основания села – 1673 г.

Жительница Колчедана В.А. Мичурина – педагог и краевед, 50 лет преподавала историю и обществознание в Колчеданской школе, 30 лет занималась работой школьного музея. Она вспоминает, как впервые услышала о совсем другой дате. В 2012 г. на Стяжкинских чтениях в Каменске-Уральском, куда В.А. Мичурина регулярно вывозила своих учеников, екатеринбургский историк В.А. Перевалов по окончании чтений спросил зал: есть ли кто из Колчедана?

«Мы с ребятами встали, – вспоминает В.А. Мичурина. – Тогда наш гость объявил, что в государственном архиве найден документ, который указывает на новую дату основания села – на год раньше того, что обнародовал А.Ф. Коровин, и которая считалась официальной. Этот документ – перепись Колчеданского острога 1695 г., которая сохранилась в Госархиве. В.А. Перевалов поздравил нас и попросил соблюсти историческую справедливость».

Но прошли годы, прежде чем новая дата стала официальной.

ПО НЕТОРЕННОЙ ДОРОГЕ

«Когда мы отмечали 345 лет нашему селу, на сцену вышла Вера Александровна и сообщила, что есть другая дата основания села и отмечать бы надо ее. И я как депутат от Колчеданской территории тогда пообещала при всех, что мы узаконим правильную дату, добьемся официального ее признания», – рассказывает библиотечкарь Колчеданской модельной библиотеки им. И.Я. Стяжкина и депутат районной думы Е.А. Першина. Она и стала тем локомотивом, который проторил путь согласований до официального признания даты.

«Сначала было совершенно непонятно: кто может официально регистрировать исторические даты оснований населенных пунктов. Мы просто не знали, на каком уровне принимается такое решение», – рассказывает Е.А. Першина. Работать над этим колчеданцы начали еще в 2019 г., потребовались консультации в Законодательном собрании Свердловской области, с юристами. Пандемия затормозила дело.

«Но в прошлом году мы решили довести дело до конца, ведь впереди маячила круглая дата – 350 лет Колчедану. Сделали запрос в краеведческий музей Каменска-Уральского, получили официальное подтверждение новой даты. Несколько раз собирались

для обсуждения вопроса с представителями единого образовательного комплекса. В декабре 2021 г. мы написали обращение – за подписями всех членов ЕОК – к главе Каменского района с просьбой официально установить новую дату основания Колчедана. Юридический отдел районной администрации, изучив законодательство, попросил перенаправить запрос в представительный орган, то есть в районную думу. И депутаты нас, колчеданцев, поддержали!» – не скрывает радости Елена Анатольевна.

Повлияет ли изменение даты на жизнь колчеданцев? Никаких выгод от проделанной работы село не имеет, наоборот, юбилейный 2022 г. набирает обороты, заставляя активно готовиться к торжеству. Благодаря изменению даты Колчедан уже в этом году будет отмечать славные 350 лет. Времени на раскату нет.

«Для нас главное в юбилейный год, – говорит Е.А. Першина, – как для библиотеки, центра краеведческой работы, чтобы нашу историю узнали как можно больше жителей Колчедана. 350 лет – это серьезная дата. В течение всего года мы будем знакомить с историей села и вкладом земляков в Победу во время Великой Отечественной войны. Совместно со школой будем осуществлять проект, связанный с Парком Победы, ведь такой парк есть не в каждом селе. Каждый месяц расписан, будут идти разноплановые мероприятия. А осенью пройдут Колчеданские краеведческие чтения, которые обязательно познакомят земляков с новыми историческими открытиями».

Что же написано пером?

А что же документ, который запустил столь серьезные события? О нем мы попросили рассказать старшего научного сотрудника Каменск-Уральского краеведческого музея Л.В. Зенкову.

– Это перепись Колчеданского острога от 1695 г., составленная И.С. Полозовым и Я. Лапиным. Документ хранится в Москве, в Государственном архиве. Написан он скорописью, которую надо уметь расшифровать. Коллега А.Ф. Коровина сделал снимки документа на фотопленку и передал ему еще в 70-х годах прошлого века. Но поскольку перевести документ каменский краевед сам не смог, попросил это сделать меня и передал пленку. Я его завет и наказ выполнила уже годы спустя, – говорит Любовь Васильевна.

– Что нового узнали из переписи историки?

– Первый документ о Колчеданском остроге привел уральский краевед 19 века В.Н. Шишонко, но, видимо, не так вычеты сделал. А ведь если исследователь неправильно прочтает или переведет какой-то документ, это будет ошибкой, которая тиражируется в веках. Так и случилось с датой основания Колчедана, ее не так вычислили. Новую дату, которую нашли в переписи 1695 г., мы высчитали вместе с историком из Екатеринбурга В.А. Переваловым, он мне объяснил, как это летоисчисление производится. Выходило, что это ноябрь 1672 г.

Перепись населения в те годы проводилась для того, чтобы собирать налог. Переписчики описывали подворье, записывали фамилию, имя и отчество всех проживающих душ мужского пола в деревнях, слободах, острогах. Вот и эту перепись составили и отправили в Тобольск, административную столицу Сибири и восточной части Урала.

Расскажу об истории острога. Создать Исетскую укрепительную линию было задумано Петром Годуновым, тобольским воеводой, еще в 1667 г. Было решено поставить крепость на

слиянии Синары с Исетью, но в итоге позже выбрали другое место – правый и крутой берег речки Колчеданки, недалеко от впадения в Исеть. Случилось это в 1672 г. Драгуны разных слобод во главе с полуполковником Петром Аншутиним построили острог и 23 ноября отослали рапорт тобольскому воеводе Борису Репнину.

Вот так стала известна дата окончания строительства острога, а вот дата начала его строительства не указана в документе. Зато известно, что его строительство обошлось в 100 руб. Также известны фамилии первых строителей и жителей Колчеданского острога.

Так что Колчедан – старейший населенный пункт на Урале, славу и значение которого трудно умалить. Он достоин того, чтобы иметь точную дату основания.

– Населенные пункты в Каменском районе периодически празднуют свои юбилеи и дни рождения. Скажите, часто ли представители сел обращаются в музей за уточнением дат основания?

– К сожалению, единицы обращаются для уточнения даты, хотя в этом нет ничего зазорного. Вот вспоминаю, что лет 20 назад обратились в музей представители Пирогово, когда они отмечали 300-летие, спросили, правильно ли отмечают дату. Мы нашли документы, которые ее подтвердили. Из Большой Грязнухи обращались – точной даты у нас нет, но первое упоминание о селе мы нашли, то есть люди сегодня правильно информированы.

Сегодня лучше уточнять дни рождения и юбилеи населенных пунктов у научных работников музеев. Ведь время работает на историков, появляются новые документы. Надо сказать, что установка даты рождения каждой деревни – долгая история, но мы готовы включиться в дело. Мы работаем по запросам, от имени сельской администрации надо официально обратиться в музей для того, чтобы мы дали точную историческую справку. Только тогда можно претендовать на более точный день рождения села.

■ Региональные вести

Развитие системы реабилитации

В Свердловской области появится кластер по реабилитации в рамках инициированного Е.В. Куйвашевым комплексного подхода к сбережению здоровья жителей.

Пандемия COVID-19 стала катализатором мероприятий в рамках комплексного подхода по сбережению здоровья жителей, который по поручению губернатора Е.В. Куйвашева реализует правительство Свердловской области. «Мы не останавливались в вопросах модернизации

В 2021 г. на реабилитацию после коронавируса на Среднем Урале было направлено порядка 800 млн руб. В 2022 г. на эти цели выделено более 1 млрд руб.

нашей медицинской службы. Только за прошлый год мы переоснастили 14 сосудистых центров, открыли еще восемь центров сердечной

недостаточности, капитальные ремонты проведены на 87 объектах наших медучреждений. Бесплатными лекарствами мы обеспечили более полумиллиона человек. Это только часть проделанной работы», – обратил внимание глава региона.

Новый импульс получила и масштабная работа по развитию мощностей для реабилитации – как жителей, перенесших ковид, так и свердловчан, переболевших иными социально

значимыми заболеваниями.

Кроме того, Свердловская область станет одной из пилотных площадок по внедрению программы реабилитации. «Это повлечет за собой серьезное выделение федеральных средств на развитие реабилитации. Они могут пойти на оборудование пансионатов, домов отдыха, санаторных учреждений, больниц реабилитационного лечения, отделений, которые занимаются реабилитацией. Все сосудистые отделения у нас уже оборудованы специальными подразделениями, которые занимаются реабилитацией людей, которые

перенесли инсульт», – пояснил заместитель губернатора П.В. Креков.

В рамках внедрения программы реабилитации федеральную поддержку получит Клинический институт мозга. В процесс включены больницы восстановительного лечения – «Липовка», «Озеро Чусовское» и другие. В числе крупнейших проектов – развитие санатория «Обуховский», который в период пандемии практически на 60% обновил свою техническую базу. Также у региональных властей есть планы по созданию специализированного санатория для пожилых людей. Огромное внимание в системе реабилитации будет уделено и спорту. За пять лет в Свердловской области было построено больше 1,5 тысячи спортивных объектов.

Увеличат площади под «борщевой набор»

В Свердловской области по поручению губернатора Е.В. Куйвашева будут увеличены площади под овощи «борщевой набор». Таким образом власти решают вопросы продовольственной безопасности. При этом, по словам губернатора, сельхозпроизводителям будет оказана исчерпывающая поддержка.

«По поручению губернатора этой весной будут увеличены площади под овощами. Сейчас аграрии вовсю готовятся к посевной работе. Осенью хозяйства активно ввели работы по подъему зяби, сейчас проводят снегозадержание, закупают удобрения. Темпы подготовки хорошие. Для стимулирования производства картофеля и овощей предоставляется субсидия на покупку новой техники и оборудования. За два года из областного бюджета выделено 44 млн руб. на приобретение комбайнов для уборки картофеля и моркови, оборудования для овощехранилищ», – сказал министр АПК и потребительского рынка А.А. Бахтерев.

Напомним, засуха 2021 г. не позво-

лила многим аграриям собрать урожай, на который они рассчитывали, и дефицит овощей сказался на их цене. «Борщевой набор» – это набор овощей, в состав которого входят картофель, капуста, лук, свекла, морковь. Увеличение площадей этих посевов и расширение овощехранилищ способствуют снижению цен.

В 2021 г. сельхозтоваропроизводителями произведено 189,2 тыс. тонн картофеля, 30,7 тыс. тонн овощей открытого грунта. Сегодня овощехранилища региона готовы обеспечить сохранность почти более 95% от необходимого объема хранения овощей. Поэтому резервы для сохранения урожая в Свердловской области есть.

«Несмотря на то, что прошлый год был засушливым годом, мы поддержали наших аграриев различными формами. Мы будем продолжать развивать сельское хозяйство», – отметил на пресс-конференции Е.В. Куйвашев.

В 2021 г. на поддержку аграриев направлено 4,6 млрд руб. На эти средства сельхозпроизводители приобрели более 1,5 тыс. единиц техники и оборудо-

вания. В регионе было построено 8 животноводческих комплексов, создано 113 новых рабочих мест.

Животноводцам, которые не смогли в связи с засухой собрать необходимого количества кормов, в 2021 г. направлено более 600 млн руб. из областного и федерального бюджетов на их приобретение.

Аграрии Каменского городского округа на эти цели получили более 11 млн руб.

Для сдерживания роста потребительских цен оказывалась государственная поддержка производителям социально значимых продуктов питания. Производителям муки на компенсацию затрат на закупку продовольственной пшеницы направлено 130 млн руб. Предприятиям компенсировалась часть затрат на производство хлеба и хлебобулочных изделий – 40,2 млн руб. и подсолнечного масла – 63 млн руб.

В 2022 г. аграрии получают новую субсидию на возмещение части затрат, связанных с производством и реализацией зерновых культур, на эти цели будет выделено 86 млн руб.

Областной День профсоюза

1 февраля профсоюзному движению Свердловской области исполнилось 104 года.

Вице-губернатор О.Л. Чемезов поздравил членов профсоюзного движения, отметив высокий уровень взаимодействия правительства и профсоюза в работе на благо жителей Свердловской области. «Губернатор 12 лет назад подписал указ о Дне празднования профсоюзного активиста. Это важно для нас, потому что профсоюзы являются крепкой, надежной стороной в нашем сотрудничестве. Мы проводим совместную работу, направленную на защиту прав трудящихся», – отметил О.Л. Чемезов. Профактивистам он вручил почетные грамоты и благодарственные письма губернатора Свердловской области.

История создания профсоюза на Урале началась в 1905 г. Тогда самые квалифицированные рабочие объединились для защиты своих профессиональных интересов. Сегодня Федерация профсоюзов Свердловской области является самой массовой общественной организацией Урала и объединяет свыше полумиллиона работающих жителей области.

В целях дальнейшего укрепления социального партнерства и активизации работы по защите трудовых прав и социальных гарантий человека труда на территории региона с 2001 г. в муниципальных образованиях созданы и работают 50 координационных советов организаций профсоюзов.

В Каменском городском округе координационный совет профсоюзов объединяет в своих рядах 1710 человек из 6 отраслевых профсоюзов (45 первичных профсоюзных организаций).

Вакцинация от COVID-19 продолжается

В рамках программы «Общественное здоровье уральцев» продолжается вакцинация жителей от COVID-19.

«Хотелось бы заострить внимание на том, что с появлением нового штамма «омикрон» ничего не меняется в плане профилактики. Все принципы остаются прежними. Прежде всего – это вакцинация и повторная вакцинация. Многочисленные исследования по всему миру подтверждают эффективность вакцин против омикрона. Помните, что мы все еще живем в условиях пандемии, поэтому вакцинация у нас экстренная. Не пренебрегайте повторной вакцинацией каждые шесть месяцев. Что касается мер неспецифической профилактики – это соблюдение дистанции, обязательное ношение масок и мытье рук. При наличии симптомов простуды нужно остаться дома и обратиться за медицинской помощью», – прокомментировал главный врач Центра общественного здоровья и медицинской профилактики А.Н. Харитонов.

По последнему слову техники

Более 3 млрд руб. направлено на выполнение программы модернизации первичного звена здравоохранения Свердловской области в 2022 г.

Благодаря этой государственной программе все лечебные учреждения оснащаются по последнему слову техники, а пациенты могут получать рядом с домом медпомощь, ради которой прежде приходилось ехать в областную клинику.

Региональная программа модернизации первичного звена здравоохранения, разработанная Минздравом по распоряжению губернатора Е.В. Куйвашева, стартовала в прошлом году. За 2021 г. на ее мероприятия израсходовано более 3 млрд руб. На эти средства в селах возведено 11 модульных ФАПов и здание ОВП, приобретено 276

единиц автомобильного транспорта для амбулаторной службы и отделений скорой медпомощи, капитально отремонтировано 26 объектов 20 организаций здравоохранения, в больницы поставлено около 1,5 тысяч единиц современного медоборудования.

Всего на выполнение программы модернизации первичного звена здравоохранения Свердловской области в 2022 г. направлено 3,17 млрд руб. Деньги будут израсходованы на капитальный ремонт зданий поликлиник, приобретение и монтаж модульных ФАПов, оснащение больниц транспортом и оборудованием.

На первом рубеже контроля



На Среднем Урале в рамках поручения губернатора по достижению целевых показателей нацпроекта «Здравоохранение» за 2021 г. увеличили объем диагностических исследований онкозаболеваний.

Свердловчанам провели более 200 тысяч обследований – на 30 тысяч больше, чем в 2020 г. Больше половины новообразований обнаруживают на ранней стадии, этому способствуют повышение онконастороженности жителей в рамках профилактических кампаний, диспансеризация, профосмотры, а также открытие Центров амбулаторной онкологической помощи (ЦАОП).

На первом рубеже контроля при подозрении на опухолевые патологии в ЦАОП проводят ультразвуковую диагностику, маммографию, компьютерную томографию, эндоскопические исследования. Отдаленные территории курируют врачи областного онкодиспансера: за прошедшие 12 месяцев благодаря работе передвижного маммографического комплекса обследование прошли более 4,7 тысяч женщин.

Интерпретировать результаты лучевой диагностики специалистам онкоцентра помогает искусственный интеллект, который обучали нюансам диагностики на примере десятков тысяч снимков. Электронный помощник может анализировать компьютерную томографию легких, причем видит не только опухолевые новообразования, но распознает и другие патологии органа: пневмонию, фиброзные изменения, воздушные образования, приводящие к пневмотораксу. Интеллектуальный подсказчик устанавливает на изображениях метки, обращая внимание клиницистов на измененный участок тканей. В настоящий момент программа обучается интерпретации изображений маммографии для того, чтобы помогать в диагностике самого распространенного женского рака.

Структура онкозаболеваемости за последние годы кардинально не изменилась: у женщин лидерами являются опухоли молочной железы, кожи, колоректальный рак, у мужчин чаще всего диагностируют рак легкого, предстательной железы, колоректальный рак. С каждым годом растет показатель пятилетней выживаемости пациентов (по оперативным данным за 2021 г. он составил 58,6%), это значит, что усилия, которые прилагают свердловские онкологи в борьбе с раком, в большинстве случаев приводят к успешным результатам лечения.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

В вопросе реализации образовательной политики есть главный постулат: неважно, где живет ребенок – в крупном городе или в селе – он должен иметь возможность получить качественное образование в школе, оснащенной современным оборудованием.

Ю.И. Биктуганов,
министр образования
и молодежной политики
Свердловской области

Электронные рецепты

Льготные лекарственные препараты в аптеках Свердловской области теперь можно получить по электронному рецепту. Для получения лекарства пациенту в аптеке потребуются только СНИЛС и паспорт.

«Более 200 аптек, имеющих право на отпуск льготных лекарств, обеспечены технически и имеют возможность отпускать лекарства по электронным рецептам. Электронный рецепт выписывает врач в единой информационной системе, которая объединяет медицинские организации, аптеки и данные пациентов. Электронный рецепт полностью заменяет бумажный – это его полный аналог», – говорит директор ГАУ СО «Фармация» А.В. Герстнер.

При оформлении рецепта лечащий врач подписывает его своей электронной подписью, что значительно экономит время. В системе врач может проверить, есть ли препарат в прикрепленных аптеках, и подскажет, где его можно получить. Выписанный рецепт аптеки видят сразу. Бумажные рецепты будут и дальше действовать наряду с электронными.

Для охраны

Все государственные инспекторы департамента по охране, контролю и регулированию животного мира Свердловской области теперь обеспечены служебным оружием. Для них закуплены карабины «Калашников-TR3».

Напомним, в регионе в последние годы произошло несколько нападений браконьеров на егерей. «Для защиты себя, а также жизни и здоровья свидетелей и понятых государственный инспектор вправе применить оружие – это крайняя мера обеспечения собственной безопасности и безопасности окружающих. Призываю всех охотников вести охоту по правилам, выполнять законные требования и уважать труд государственных инспекторов», – заявил директор департамента по охране, контролю и регулированию животного мира Свердловской области А.В. Кузнецов. Сегодня охрану охотничьих угодий в регионе осуществляют 38 государственных инспекторов. Площадь охотничьих угодий – 18 млн гектаров.

**По материалам департамента
информационной политики
Свердловской области**

■ Патриотическое воспитание

Дубынинские чтения – 2022

1 февраля в Центральной библиотеке отметили 79-ю годовщину со дня рождения почетного гражданина Каменского района и Каменска-Уральского, Героя России, генерала армии В.П. Дубынина.

Началось мероприятие с возложения цветов к памятной доске, затем состоялось открытие VIII Дубынинских чтений героико-патриотической направленности. С приветственным словом к участникам чтений обратилась районный депутат Н.П. Шубина. На чтениях с докладами выступили 11 участ-

ников, 3 исследовательских работы были присланы для заочного участия.

Открывал чтения доклад «Связь поколений» библиотекаря Пироговской библиотеки Н.Ф. Окуловой. Она рассказала об Н.С. Окулове, жителе Пирогово, участнике Первой мировой войны. В презентационном материале слушатели чтений смогли увидеть фотографии писем, открыток из семейного архива, отправленных семье из Москвы, Рязани, с фронта и немецкого лагеря для военнопленных.

О своих прадедах, участниках Великой Отечественной войны рассказали ученики Новоисетской школы: Иван Друзь, Данил Кузнецов, Валерия Богачева.

Материалы об участниках Великой Отечественной войны представили библиотечные специалисты Централизованной библиотечной системы Каменска-Уральского В.В. Ярославцева, Н.Н. Пермякова. Воспоминаниями о недавно ушедшем ветеране Афганской войны, подполковнике КГБ СССР В.Ф. Фадине поделилась жительница города Л.А. Банникова.

Эмоциональное выступление педагога ЦДО, в прошлом офицера ГРУ Р.В. Поспеева заинтересовало всех участников чтений. Руслан Валентинович поделился личным опытом в деле патриотического воспитания подрастающего поколения.

О том, что «бывших пограничников не бывает», рассказала Н.С. Гореликова, библиотекарь Центральной библиотеки. Вместе с ней на чтениях выступил ее дедушка, А.Н. Косинцев, ветеран-пограничник, сохраняющий верность традициям погранвойск.

Заключительным аккордом стало эмоциональное выступление Е.А. Першиной, библиотекаря Колчеданской модельной библиотеки им. И.Я. Стяжкина. Елена Анатольевна рассказала о трепетном отношении колчеданцев к своему Парку Победы, ветеранам, которые его создавали, жителям, принимавшим участие в восстановлении и сохранении мемориального сооружения.

Завершились чтения традиционным фото на память и дружеским общением, где обсудили совместные планы работы по патриотическому воспитанию в 2022 г.

Т.А. Дьячкова, методист Центральной библиотеки



Уроки памяти

27 января исполнилось 78 лет завершению одного из самых трагических событий Великой Отечественной войны – блокады Ленинграда.

Этому событию для учащихся 9-х классов Бродовской школы и читателей элегантного возраста в Центральной библиотеке был посвящен час мужества «Ленинград. Блокада. Память». Учащиеся посмотрели видео о блокаде Ленинграда, послушали беседу на эту тему. Краевед З.А. Падышева рассказала о земляках, жителях Каменского района, участниках сражений за освобождение Ленинграда.

22 июня 1941 г. началась Великая Отечественная война, внезапно, без всякого объявления, советские войска были захвачены врасплох, что позволило немецким войскам на 18-й день войны, несмотря на ожесточенное сопротивление, выйти к границе современной Ленинградской области. До самого Ленинграда оставалось чуть больше 300 км. Немцы завязли в Лужском оборонительном рубеже, но, сформировав крупный ударный кулак, смогли его прорвать, и в рамках серии сражений с 8 по 30 августа окружили город и лишили его сообщения с большой землей по железной дороге.

8 сентября пал Шлиссельбург, и город окончательно был блокирован, не только немецкими войсками, но и их союзниками: финскими и испанскими. Для города наступало время величайшей трагедии и подвига, наступило время блокады Ленинграда. На Нюрнбергском процессе было озвучено, что за время блокады в Ленинграде погибли около 650 тыс. человек. Лишь около 3% всех погибших стали жертвами авианалетов и артиллерийских обстрелов, все остальные погибли от голода.

В ходе блокады население Ленинграда постепенно вывозилось из города. Всего было эвакуировано около 1,5 млн человек, то есть примерно половина ленинградского населения. За годы блокады по городу было выпущено около 150 тыс. артиллерийских снарядов, а авиация сбросила примерно 107 тыс. бомб. Продолжалась борьба и снаружи блокадного кольца. Сотни тысяч людей отдавали свои жизни ради спасения Ленинграда. В 1943 г. блокаду прорвали, а 27 января 1944 г. город окончательно освободился от тисков немецких войск.

А.И. Зотова, библиотекарь Центральной библиотеки

«Блокадный хлеб»

27 января для обучающихся ЦДО проведен Урок памяти, посвященный Дню полного освобождения Ленинграда от фашистской блокады.

Ребята узнали о стойкости и мужестве ленинградцев в дни блокады, о тяжелых испытаниях, перенесенных жителями осажденного города. Видеохроники тех далеких лет рассказали детям о холоде и голоде, о стремлении к жизни, о хлебных карточках, на которые дети и старики получали только 125 граммов хлеба – 125 граммов спасения от голодной смерти. О благородстве и чести, о вере в Победу!



Минутой молчания дети и педагоги почтили память всех умерших и погибших ленинградцев и воинов-освободителей. В завершение мероприятия были проведены викторина и интерактивная игра «Путь мужества и славы».

И.П. Ворончихина, Г.Г. Моисеев, педагоги-организаторы ЦДО

■ Образование

Молодой учитель – это здорово!

Молодо – это не всегда зелено! С этой фразы я хотела бы начать рассказ о молодом педагоге – учителе начальных классов Колчеданской средней школы Н.А. Чудиновских. Настоящий учитель соединяет в себе любовь к делу и уважение к ученикам. Именно такой человек Наталья Александровна.

Путь к профессии может быть разным: случайным или осознанным, трудным или легким, удачным или ошибочным. Для Наташи этот путь был единственным: она всегда мечтала стать

учителем, поэтому уже в школе развивала свои организаторские способности. Была руководителем молодежной общественной организации «Молодая гвардия», руководителем волонтерского отряда. Со слов Натальи Александровны знаем, что большую роль в выборе профессии учителя сыграла ее классный руководитель, о которой она всегда с теплотой и любовью вспоминает. В Шадринском государственном педагогическом университете Наташа училась с большим интересом и старанием, окончила универ с «красным дипломом».

Своих будущих первоклассников она впервые увидела на их выпускном балу в детском саду, куда ее пригласили родители. Она

очень волновалась перед первой встречей и в знак такого события приготовила для детей сюрпризы-подарки. Сегодняшние ее ученики часто вспоминают их первое знакомство.

Наталья Александровна еще только делает первые шаги в профессии. Но уже сейчас их можно считать удачными. После уроков она с ребятами с удовольствием занимается журналистикой, ведет группу школы в соцсетях, является руководителем школьной организации РДШ. Она всегда в гуще школьных событий. С 20 по 21 января 2022 г. Наталья Александровна второй раз принимала участие в областной Зимней школе молодого педагога, откуда приехала с новыми идеями и планами.

Быть молодым учителем – это здорово. Молодые учителя создают новое, общаются с детьми и вдохновляют их, внедряют новые идеи, успевают следить за инновациями и развитием науки. За ними будущее нашего образования.

**Л.Л. Семенчугова,
замдиректора по ВР
Колчеданской школы**



Сохраняя традиции, изменяемся

В Покровской школе применяют «Наставничество РОСТА» – одну из лучших практик повышения качества образования в современных условиях.

Разработана методология наставничества – система концептуальных взглядов, подходов и методов, обоснованных научными исследованиями и практическим опытом, позволяющая понять и организовать процесс взаимодействия наставника и наставляемого.

Мы реализовали все предложенные проекты. Первый из них – «Педагогическая перезагрузка». Мы организовали обучение на курсах повышения квалификации всех педагогов. Апробировали новые технологии, обобщили опыт на педагогическом совете-конференции, выпустили школьный методический сборник.

Второй проект – это апробация модели «Коучинг в наставничестве». Были созданы пары наставников и наставляемых с учетом методологических требований, организовано взаимодействие наставляемого с педагогом-наставником и коуч-наставником и получен положительный результат. Обязательное требование – демонстрация опыта успешной педагогической деятельности на различных уровнях. Организовано стимулирование деятельности по результату работы.

Новым стало реверсивное наставничество при реализации школьного проекта «Провайдер». Помимо общих преимуществ, оно помогло установить взаимопонимание между разными поколениями сотрудников. Обе стороны этой формы наставничества вынуждены были выйти из зоны комфорта и научиться думать, работать и обучаться по-новому, толерантно воспринимая социальные, возрастные и коммуникативные особенности друг друга. Результат – повышение цифровой культуры стажистов и освоение педагогического опыта молодым учителем.

Было активизировано участие педагогов в конкурсах педагогического мастерства: Е.В. Мартыненко приняла участие во Всероссийском конкурсе «Педагогический дебют», Н.О. Фатеева – в областном конкурсе «Учитель сельской школы». Мы как кураторы программы также приняли участие в региональном конкурсе «Педагог-наставник»: М.Б. Сомова – в номинации «Наставник для обучающихся», Н.Н. Ведерникова – в номинации «Методист-наставник».

Педагог-наставник и наставник-коуч всячески способствуют, в частности и личным примером, раскрытию профессио-

нального потенциала специалиста, привлекают его к участию в общественной жизни коллектива.

Задачи наставничества «ученик – ученик» – это управление траекторией развития детей и подростков, уровнем мотивации и творческой активности, побуждение к поиску уникальных решений. Наставничество рассматривается как способ вдохновить на новое дело, на участие в его реализации от планирования до замещения дефицитных компетенций в команде инициаторов. «Дети учат детей» – это практики наставничества, реализуемые в различных сферах детьми до 18 лет, в том числе практики наставничества, действующие в детско-молодежном движении и онлайн-среде.

Результатами данной работы стали уменьшение количества неуспевающих и слабоуспевающих из числа участников программы, вовлечение наставляемых в проектную деятельность (в начальной школе – в 4 классах прошла защита итоговых проектов, где ребята показали работу в парах по направлению «ученик – ученик»).

Для привлечения ребят-активистов школы в совет старшеклассников была разработана программа «Лидер в тебе», которая выстраивает работу обучающихся 8–11 классов – совета старшеклассников – с кандидатами, младшими ребятами. В разработке программы «Лидер в тебе» была заложена модель наставничества «Учитель – ученик – куратор, ученик – куратор – ученик – кандидат».

В 2020 учебном году в программе «Лидер в тебе» приняли участие 50 обучающихся-кандидатов и 9 обучающихся-наставников. В 2021 г. в программу «Лидер в тебе» вошли ребята разного возраста (5–8 классы), которые прошли анкетирование и по интересам были разделены на 8 групп. За каждой группой был закреплен куратор-старшеклассник, который направлял и руководил лидерской группой.

В программе «Лидер в тебе» работали и педагоги-наставники: М.Б. Сомова – руководитель программы «Лидер в тебе», Н.А. Сомова и Е.И. Миронова – эксперты программы. Этот опыт был представлен на областном Фестивале «Профессионалы Урала», где команда обучающихся школы представляла социально значимый проект «Лидер в тебе» и завоевала Гран-при фестиваля.

Таким образом, одним из социальных контекстов формирования ценностей саморазвития и самообразования в школе выступает целевая модель «Наставничество РОСТА». Ее реализация – одно из оптимальных условий для развития личности, способной к успешной социализации в современном обществе.

**Н.Н. Ведерникова, М.Б. Сомова,
кураторы программы «Наставничество»**

■ *О прошлом память сохраним*

По страницам истории сельского музея

В восьмом выпуске «Вестника краеведа» за 2021 г., который издает Центральная городская библиотека им. А.С. Пушкина, появился очерк «Музей истории сельской культуры пгт Мартюш: страницы истории». Предлагаем материал в сокращении.

В Мартюше есть свой музей истории сельской культуры. Музей – структурное подразделение Центральной районной библиотеки Каменского городского округа. Решение о создании музея принято в 1998 г., учредитель – отдел культуры Каменского района (его правопреемник – управление культуры, спорта и делам молодежи).

Организовали его сельчане по инициативе В.В. Бастрыкова, известного в прошлом как руководителя районного отдела культуры. Оставив добрую память и прекрасный зачин, он переехал в окрестности Мюнхена. Но с его эмиграцией музей не прекратил работу. Силами сельских энтузиастов жизнь в нем кипит. Музей был создан с целью возрождения, сохранения и развития культурных и народных традиций жителей Каменского района. Располагается он в помещении библиотеки, занимая в нем зал под экспозицию площадью 28,5 кв. м, работает с 16 июня 2000 г.

Фонд музея разнообразен, к примеру, среди экспонатов ткацкий станок, который каких-то 50 лет назад был непременной принадлежностью любой сельской семьи. Именно на них наши бабушки ткали знаменитые половики – дорожки из разноцветных обрезков ткани, придававшие особый колорит деревенскому быту. Есть здесь старинная швейная машинка, первенец отечественной бытовой техники, глиняные и чугунные горшки, знакомые молодежи только по русским народным сказкам, настоящий тульский самовар с медалями на золотистом боку...

Но самое главное – это люди, основатели музея. Его первый руководитель В.Н. Кошкина, директор библиотеки Н.А. Савинова и библиотекарь А.И. Зотова приложили немало сил, чтобы собрать документальные свидетельства прошлых лет, рассказывающие об истории района и о развитии его территории и учреждений культуры (такая задача ставилась особо).

Вообще находки сельчан, а именно из них и формировался музейный фонд, были самые неожиданные и довольно интересные. Например, среди них есть пушечное ядро, найденное кем-то на огороде, пожарный шлем с широкими медными полями.

Первой заведующей музеем стала В.Н. Кошкина, окончившая факультет музейного дела Тюменского института культуры. развития культуры района, ее истории. Вероника Николаевна систематизировала музейный фонд, организовала сбор материалов среди населения, устанавливала в первую очередь связи с ветеранами культуры, старожилками.

Вторым заведующим музеем в 2003 г. стал В.В. Быстров, работавший до этого преподавателем черчения. Виктор Валентинович в первую очередь сделал карту района. А потом случайно нашел фотоснимки сельских храмов и таким образом создал большую схему Каменского района с указанием сел и деревень и фотографиями храмов, находящихся в них.

«Отрадно, что начинаем мы вспоминать свои православные корни и восстанавливать разрушенное когда-то. Ведь во многих деревнях Божий храм – это единственный очаг духовности, без которого жить по-человечески так же трудно, как и без воздуха, – считал В.В. Быстров. – Удручающая картина разрушенных церковных зданий помаленьку изменяется: восстанавливаются старые, строятся новые храмы...»

Очень многие из принесенных в музей предметов требовали реставрации, и этим занимался Виктор Валентинович. Местные художники дарили музею свои работы, темы которых навеяны неторопливостью деревенской жизни и своеобразной красотой местной природы. Известный мастер колокольных дел Н.Г. Пятков преподнес свой дар – небольшой колокол с витиеватым рисунком и надписью в знак своего родства. Его родители в свое время были сосланы в Мартюш как спецпереселенцы.

Третьим заведующим музеем истории и культуры Каменского района с сентября 2009 г. стала Н.Г. Шестернина – автор книги памяти о репрессированных в советское время жителей города и района «Каменск 1917–1950-е годы». Она не только бережно сохраняла для потомков раритет, но и восстанавливала необыкновенные судьбы земляков.



Новые экспонаты заметно пополнили музейный фонд. В нем более шести тысяч предметов: самый старый из них – каменные жернова конца 19 века, самый интересный – футляр для мыла в виде книги.

В то время регулярно в музее демонстрировали свои таланты мастера декоративного искусства, художники-живописцы, фотографы, вышивальщи-



цы, резчики по дереву. На базе музея проходили встречи поэтов Каменского района, краеведов, художников; выставки преподавателей и учеников детской школы искусств, фотовыставки.

В 2017 г. в музее сельской культуры Каменского городского округа была открыта выставка «Деревенская старина», посвященная одежде, инструментам труда жителей деревень района первой половины 20 века. Тогда впервые участниками выставки стали семь музеев: Музей сельской культуры, Краеведческий музей им. И.Я. Стяжкина, школьные музеи Позарихи, Соновского, Колчедана, Новоисетского, Мартюша. На выставке были представлены ткацкий станок, одежда мужская и женская, зыбка для малышей, русская печь с кухонной утварью и другие экспонаты крестьянского труда и быта. Дети ухватом поднимали чугунки и ставили их в печь, качали зыбку, «раздували» самовар и угольный уют, катали (гладили) белье, пробовали играть на бала-лайке. Экскурсии стали для школьников интерактивными, где можно и нужно: смотреть, трогать, думать.

В 2018 г. в музее в третий раз демонстрировалась выставка по истории района «Сто лет жизни каменской деревни», которую дополнили материалы, полученные в последние годы от жителей района: интересные фотографии сельских жителей, картины старейшей художницы, посуда, аксессуары, музыкальные инструменты, предметы одежды и другие раритеты прошлого.

Много было интересных выставок организовано Н.Г. Шестерниной. К примеру, в мае 2019 г. в музее была представлена выставка творческих работ участниц клуба «Палитра» (СКЦ). Оказывается, овладеть кистью, карандашом, научиться выкладывать шерстью и другими техниками можно в любом возрасте. На выставке были показаны более ста работ 14-ти авторов – пенсионеров, прошедших обучение у настоящей художницы С.А. Федоровой, директора Колчеданской детской школы искусств.

Музей истории сельской культуры стал популярным местом для посещения жителей Каменского района и города. Пожелаем музею новых экспонатов, высокого полета к творчеству, удачи и культурного развития Каменского района.

Н.А. Кацан, В.В. Ярославцева,
библиотекари библиотеки №13
г. Каменск-Уральский

■ К сведению

Памятка для граждан о действиях в случае бессимптомного или легкого течения коронавирусной инфекции и острой респираторной вирусной инфекции

ВЫ НЕ ОТНОСИТЕСЬ К ГРУППЕ РИСКА

I. Если вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

● у вас положительный мазок на SARS-Cov-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) и при этом нет никаких симптомов заболевания.

Ваши действия: в данной ситуации не требуется лечение и может быть получен листок нетрудоспособности и необходимая самоизоляция. Рекомендуется контролировать температуру тела не реже 1 раза в сутки.

● у вас есть симптомы ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, однократное повышение температуры не выше 37,5С), но нет результата ПЦР-диагностики на SARS-Cov-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19).

Ваши действия: оставайтесь дома. При необходимости открытия листка нетрудоспособности или справки учащегося позвоните в единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники. Листок нетрудоспособности и справка будут оформлены.

Если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты. Маски или респираторы должны носить все домочадцы.

Проветривайте помещения (регулярно, 1 раз в 3 часа). Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела). Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки. При возможности измеряйте уровень сатурации пульсоксиметром (насыщение крови кислородом) 2 раза в день (нормальные значения – не ниже 95-96%).

Можно использовать противовирусные препараты, капли или спрей в нос (например, содержащие интерферон-альфа), беременным только по назначению врача. При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды. При боли в горле можно применять местные средства в виде растворов для полоскания горла, таблеток для рассасывания, спреев. Данные препараты отпускаются без рецептов врача.

При повышении температуры до 38 градусов и выше вы можете принимать жаропонижающие препараты. Вы можете также принимать препараты витамина С и витамина Д в соответствии с инструкцией по применению.

Все лекарственные препараты применяются в соответствии с инструкцией при отсутствии противопоказаний к их применению.

ПРИ УХУДШЕНИИ СОСТОЯНИЯ:

Если у вас повысилась температура выше 38 градусов и сохраняется более 2-х суток, несмотря на прием жаропонижающих средств, вам необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

Если появились одышка, чувство нехватки воздуха, боли за грудиной, вам трудно дышать и/или уровень сатурации менее 94-95%, и/или учащение дыхания, то необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВЫ ОТНОСИТЕСЬ К ГРУППЕ РИСКА

II. Если вы вакцинированы/ревакцинированы против новой коронавирусной инфекции COVID-19 менее 6 месяцев назад или переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19 менее 6 месяцев назад, при этом:

Вы относитесь к группе риска к COVID-19, если:

- ваш возраст 60 лет и старше;
- у вас есть хронические заболевания (сахарный диабет, сердечно-сосудистые заболевания, онкологические заболевания, хронические заболевания почек и печени, иммунодефицитные состояния);
- у вас избыточный вес.

COVID-19) и отсутствуют симптомы заболевания;

Ваши действия: оставайтесь дома. Если вы проживаете не один в квартире/доме, по возможности изолируйтесь в отдельной комнате, избегайте тесных контактов с домочадцами, носите маску при выходе из комнаты, маски или респираторы должны носить все домочадцы. Проветривайте помещение (регулярно, 1 раз в 3 часа). Соблюдайте питьевой режим (не менее 2 литров в сутки при повышенной температуре тела).

Измеряйте температуру тела не реже 3 раз в сутки. При возможности измеряйте сатурацию пульсоксиметром 2 раза в день (нормальные показатели пульсоксиметрии – не менее 95-96%).

Можно использовать противовирусные препараты, капли и спрей в нос, беременным только по назначению врача. При насморке и заложенности носа можно использовать солевые растворы, в том числе на основе морской воды. Препараты, которые вам были назначены на регулярной основе, необходимо продолжить принимать в той же дозировке. Лечение вам назначит медицинский работник.

● При появлении симптомов ОРВИ: кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38 градусов – вам необходимо позвонить в call-центр вашей поликлиники или в единую службу «122» для дистанционной консультации с медицинским работником.

При появлении: одышки (чувство нехватки воздуха, учащенное дыхание, боль за грудиной) и/или снижения уровня сатурации менее 94-95%, повышении температуры свыше 38 градусов необходимо позвонить в единую службу «103» для вызова скорой помощи.

ВАЖНО! Не стоит самостоятельно принимать антибиотики. Они назначаются только медработниками и только в случае наличия показаний.

III. Если вы не вакцинированы и не переболели новой коронавирусной инфекцией COVID-19, то:

● при появлении любых симптомов ОРВИ (кашель, насморк, першение или боль в горле, повышение температуры выше 38 градусов) и вне зависимости от результатов ПЦР-диагностики;

● у вас положительный мазок на SARS-Cov-2 (новая коронавирусная инфекция COVID-19) вне зависимости от симптомов заболевания.

Ваши действия: оставайтесь дома. Необходимо позвонить в единую службу «122» или call-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником. В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАБОЛЕЛ РЕБЕНОК?

Ваши действия: оставьте его дома, не отправляйте в детский сад или школу. Нужно строго выполнять рекомендации медицинских работников по диагностике и лечению заболеваний. Ни в коем случае не заниматься самолечением. Необходимо позвонить в единую службу «122» или в call-центр вашей поликлиники для дистанционной консультации с медицинским работником. В случае ухудшения состояния необходимо позвонить в службу скорой помощи по номеру «103».

Минздрав России призывает всех граждан: используйте защитные маски или респираторы при нахождении в закрытых помещениях и контактах с другими людьми; тщательно и часто мойте руки и обрабатывайте их антисептиком; по возможности минимизируйте посещение мест с большим скоплением людей, а в случае, если избежать этого невозможно, соблюдайте дистанцию 1,5-2 метра. Эти простые профилактические меры снизят риск заражения. Также напомним о необходимости пройти вакцинацию и своевременную ревакцинацию от коронавируса.

**Министерство
здравоохранения РФ**

ПОНЕДЕЛЬНИК

14 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро
06.05 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Танцы (произвольный танец)
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.00, 15.00, 03.00 Новости
12.30, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет (16+)
14.10, 15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Познер (16+)
01.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.30 Т/с «Карина красная» (16+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Холодные берега. Возвращение» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Золото» (16+)
23.35 Т/с «Пес» (16+)
03.05 «Их нравы» (0+)
03.25 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.10 М/ф «Страстный Мадагаскар», «Дом-монстр» (12+)
08.10 Х/ф «Моя ужасная няня» (0+)
10.05 Х/ф «Моя ужасная няня 2» (0+)
12.10 Х/ф «Перси Джексон и похититель молний» (12+)
14.40 Х/ф «Перси Джексон и море чудовищ» (6+)
16.40, 19.00, 19.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
20.00 «Не дрогни!» (16+)
20.55 Х/ф «Предложение» (16+)
23.05 Х/ф «Love» (16+)
00.55 Х/ф «Про любовь. Только для взрослых» (18+)
02.55 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)
03.40 Т/с «Воронины» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.55 «Давай разведемся!» (16+)

10.00, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)
12.15, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.20, 02.25 Д/с «Порча» (16+)
13.50, 02.50 Д/с «Знахарка» (16+)
14.25, 03.15 Д/с «Верну любимого» (16+)
15.00 Х/ф «Жемчужная свадьба» (12+)
19.00 Х/ф «День Святого Валентина» (16+)
23.30 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «МУР есть МУР! 2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «Алые паруса» (6+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
14.05, 03.50 Т/с «Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. Афганистан, 1979 год» (16+)
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №91» (16+)
20.25 Д/с «Загадки века. Казахстан, который мы не знаем» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Марш бросок. Особые обстоятельства» (16+)
03.00 Д/с «Бастионы России» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 Х/ф «Голодные игры» (12+)
10.45, 11.15, 11.45, 12.15, 12.45, 13.15, 13.50, 14.20 Т/с «СашаТаня» (16+)
14.50, 15.20, 15.50, 16.25, 16.55, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Отпуск» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «Вне себя» (16+)
23.00 Х/ф «Двенадцать друзей Оушена» (16+)
01.25 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00 «Патрульный участок На дорогах» (16+)
06.30, 08.00, 13.00 Итоги недели
07.25, 08.55, 10.55, 11.55, 13.55, 14.55, 17.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.30 «Новости ТМК» (16+)
07.40 «Прокуратура на страже закона» (16+)
09.00, 15.30 Т/с «Господа товарищи» 1, 2 с. (16+)
11.00 Телепроект «Мое родное. Молодость» 1 ч. (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
12.40 «О личном и наличном» (12+)
14.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
15.00 «Поехали по Уралу. Ревда» (12+)
17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)
20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)

ВТОРНИК

15 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55, 03.05 Модный приговор (6+)
12.10, 02.00 Время покажет (16+)
14.25 На самом деле (16+)
15.30 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Женщины (короткая программа)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+)
22.35 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)
03.55 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 17.00, 20.00 Вести
11.15 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.15, 15.30 Т/с «Карина красная» (16+)
13.55 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины 4x7, 5 км. Эстафета
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.40 «60 Минут» (12+)
21.20 Т/с «Холодные берега. Возвращение» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Золото» (16+)
23.35 Т/с «Пес» (16+)
03.25 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/ф «Драконы. Гонки бесстрашных. Начало», «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смех-Вок» (16+)
09.10 Х/ф «Предложение» (16+)
11.20 «Форт Боярд» (16+)
13.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
15.50 Т/с «Дылды» (16+)
20.00 Х/ф «Спасатели Малибу» (16+)
22.20 Х/ф «2 ствола» (16+)
00.35 «Кино в деталях с Федором Бондарчуком» (18+)
01.25 Х/ф «Папа-досвидос» (16+)
03.20 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)
04.05 Т/с «Воронины» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.00 «Давай разведемся!» (16+)
10.10, 03.40 «Тест на отцовство» (16+)
12.20, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13.25, 02.25 Д/с «Порча» (16+)
13.55, 02.50 Д/с «Знахарка» (16+)
14.30, 03.15 Д/с «Верну любимого» (16+)
15.05 Х/ф «Окончательный приговор» (12+)
19.00 Х/ф «Слабое звено» (16+)
23.30 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.05, 03.50 Т/с «Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «Добровольцы» (0+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. Мармоль, 1984 год» (16+)
19.40 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
20.25 «Улика из прошлого» (16+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.35 Д/ф «1418 шагов к Победе» (12+)
00.00 Х/ф «Жаркое лето в Кабуле» (16+)
01.35 Х/ф «Непобедимый» (12+)
02.50 Д/с «Бастионы России» (12+)
03.35 Д/с «Оружие Победы» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Отпуск» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00, 01.20, 02.10, 03.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «Вне себя» (16+)
23.00 Х/ф «Тринадцать друзей Оушена» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
09.00, 15.30 Т/с «Господа товарищи» 3, 4 с. (16+)
11.00 Телепроект «Мое родное. Молодость» 2 ч. (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный участок» (16+)
14.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
15.00 «Поехали по Уралу. Красно-турьинск» (12+)
22.25 «Вести настольного тенниса» (12+)

СРЕДА

16 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.10, 00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
13.15, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет (16+)
14.20, 15.15 Давай поженимся! (16+)
15.25 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+)
22.35 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 15.30, 20.00 Вести
11.15 Т/с «Карина красная» (16+)
12.45 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Женщины. Эстафета 4x6 км. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Командный спринт. Квалификация
15.55 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины / Женщины. Командный спринт
17.20 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.45 «60 Минут» (12+)
21.20 Т/с «Холодные берега. Возвращение» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Золото» (16+)
23.35 Т/с «Пес» (16+)
03.25 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота», «Кунг-фу панда. Невероятные тайны», «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00 «Уральские пельмени. Смех-Вок» (16+)
09.25 Х/ф «2 ствола» (16+)
11.35 «Форт Боярд» (16+)
13.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
15.50 Т/с «Дылды» (16+)
20.00 Х/ф «8 подруг Оушена» (16+)
22.15 Х/ф «Отпетые мошенницы» (16+)
00.10 Х/ф «Привидение» (16+)
02.35 Х/ф «Love» (16+)
03.55 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

04.40 Т/с «Воронины» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 03.35 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 01.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.50, 02.20 Д/с «Порча» (16+)
13.20, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+)
13.55, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.30 Х/ф «День Святого Валентина» (16+)
19.00 Х/ф «Бойся, я с тобой» (12+)
23.20 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20, 14.05, 03.50 Т/с «Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.20, 01.20 Х/ф «Неоконченная повесть» (0+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/с «Миссия в Афганистане. Первая схватка с терроризмом. Афганистан, 1989 год» (16+)
19.40 «Главный день. Триумф советского «Динамо» в Британии» (16+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (16+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Перед рассветом» (16+)
02.55 Д/с «Бастионы России» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Отпуск» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00 «Я тебе не верю» (16+)
22.00 Т/с «Вне себя» (16+)
23.00 Х/ф «Эван Всемогущий» (12+)

ОТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.25, 08.55, 10.55, 11.55, 13.55, 14.55, 17.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
09.00, 15.30 Т/с «Господа товарищи» 5, 6 с. (16+)
11.00 Телепроект «Мое родное. Молодость» 3 ч. (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный часок» (16+)
14.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
15.00 «Поехали по Уралу. Река Чусовая» (12+)

ЧЕТВЕРГ

17 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 02.00, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Серебряный волк» (16+)
22.35 Большая игра (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
01.10 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 19.10 «60 Минут» (12+)
14.00 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
15.00 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Женщины. Произвольная программа
21.20 Т/с «Холодные берега. Возвращение» (16+)
23.35 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
02.20 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине
04.00 Т/с «Семейный детектив» (16+)

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
14.00 «Место встречи» (16+)
16.45 «За гранью» (16+)
17.50 «ДНК» (16+)
20.00 Т/с «Золото» (16+)
23.35 «ЧП. Расследование» (16+)
00.10 «Поздняков» (16+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
01.25 Т/с «Пес» (16+)
03.05 «Их нравы» (0+)
03.25 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота» (0+)
06.15 М/ф «Кунг-фу панда. Тайна свитка», «Монстры против овощей» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00, 03.30 Т/с «Воронины» (16+)
10.00 Х/ф «8 подруг Оушена» (16+)
12.05 «Форт Боярд. Тайны крепости» (16+)
13.05 Т/с «Ивановы-Ивановы» (12+)
15.50 Т/с «Дылды» (16+)
20.00 Х/ф «Рыцарь дня» (12+)
22.15 Х/ф «Джек Ричер 2. Никогда не возвращайся» (16+)
00.40 Х/ф «Спасатели Малибу» (16+)
02.45 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.35, 03.35 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 01.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.50, 02.20 Д/с «Порча» (16+)
13.20, 02.45 Д/с «Знахарка» (16+)
13.55, 03.10 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.30 Х/ф «Слабое звено» (16+)
19.00 Х/ф «Беззащитное сердце» (16+)
23.20 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Псевдоним «Албанец» 2» (16+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.20 Х/ф «Смертельная ошибка» (12+)
11.20, 21.25 «Открытый эфир» (12+)
13.25 «Не факт!» (12+)
14.00 Военные новости (16+)
14.05, 03.50 Т/с «Краповый берет» (16+)
18.30 Специальный репортаж (16+)
18.50 Д/ф «Легенды футбола» (16+)
20.25 «Код доступа» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Дружба особого назначения» (16+)
01.30 Х/ф «Внимание! Всем постам...» (12+)
02.50 Д/с «Бастионы России» (12+)
03.35 Д/с «Оружие Победы» (12+)
05.00 Д/с «Хроника Победы» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30, 07.55 «ТНТ. Gold» (16+)
08.25 «Перезагрузка» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Отпуск» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 Т/с «Вне себя» (16+)
23.00 Х/ф «Мой шпион» (12+)

ОТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00, 05.00 «События» (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00, 23.00, 00.50 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.25, 08.55, 10.50, 11.55, 13.55, 14.55, 17.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
09.00, 15.35 Т/с «Господа товарищи» 7, 8 с. (16+)
10.55 Телепроект «Мое родное. Коммуналка» (12+)
11.40 «Поехали по Уралу. Арти» (12+)
12.00, 18.30, 20.30, 00.00 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30, 05.30 «События. Акцент» (16+)
12.40, 18.10, 22.40, 00.30, 02.40, 03.40, 04.40, 05.40 «Патрульный часок» (16+)
14.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
15.00 «Поехали по Уралу. Краснофимск» 1, 2 с. (12+)

ПЯТНИЦА

18 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.10 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.50 Жить здорово! (16+)
10.55, 03.00 Модный приговор (6+)
12.10, 14.00 Время покажет (16+)
15.20 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Фигурное катание. Пары (короткая программа)
19.00 Человек и закон (16+)
20.00 Поле чудес (16+)
21.15 Время
21.45 Голос. Дети (0+)
23.25 Вечерний Ургант (16+)
00.20 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
01.20 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)
02.15 Наедине со всеми (16+)
03.50 Давай поженимся! (16+)
04.30 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.10 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном» (12+)
11.00, 13.00, 16.00, 20.25 Вести
11.30, 16.30 «60 Минут» (12+)
13.55 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Биатлон. Мужчины. Масс-старт 15 км
14.55 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
18.00 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Хоккей. Мужчины. Полуфинал
21.25 «Возможно все!» (16+)
23.20 X/ф «Бендер» (16+)
01.05 X/ф «Вернуть Веру» (12+)
02.35 X/ф «Везучая» (12+)

НТВ

04.55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
09.30, 10.25 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
11.00, 14.00 Т/с «Ментовские войны» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
16.45 «ДНК» (16+)
17.55 «Жди меня» (12+)
20.00 Т/с «Золото» (16+)
00.10 «Своя правда» (16+)
01.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
02.20 «Квартирный вопрос» (0+)
03.10 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Три кота», «Сказки Шрэкова болота» (6+)
06.25 М/ф «Шрэк-4д», «Шрэк. Страшилки» (6+)
07.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
08.00 Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09.00, 03.35 Т/с «Воронины» (16+)
10.35 X/ф «Рыцарь дня» (12+)
12.40 «Уральские пельмени. СмехВок» (16+)
13.05, 19.30 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
21.00 X/ф «Конг. Остров черепа» (16+)
23.20 X/ф «Кинг Конг» (16+)
02.50 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.30 «Давай разведемся!» (16+)
09.30, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.45, 01.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12.50, 02.50 Д/с «Порча» (16+)
13.20, 03.15 Д/с «Знахарка» (16+)
13.55, 03.40 Д/с «Верну любимого» (16+)
14.30 X/ф «Бойся, я с тобой» (12+)
19.00 X/ф «Голос ангела» (16+)
23.45 «Про здоровье» (16+)
00.00 Т/с «Женский доктор 2» (16+)
06.05 X/ф «Я тебя найду» (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 Т/с «Краповый берет» (16+)
06.50, 09.20 X/ф «Застава в горах» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня (16+)
09.45, 13.25, 14.05 X/ф «Сильные духом» (0+)
14.00 Военные новости (16+)
14.20, 18.40, 21.25 Т/с «МУР ешь МУР! 3» (16+)
23.10 «Десять фотографий» (12+)
00.00 X/ф «Смертельная ошибка» (12+)
01.50 X/ф «Два билета на дневной сеанс» (0+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
10.30, 11.00, 11.30, 12.00 Т/с «Отпуск» (16+)
15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
20.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
21.00 «Комеди Клуб» (16+)
22.00, 04.30 «Comedy Баттл» (16+)
23.00 «Импровизация. Команды» (16+)
00.00 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30, 20.00, 22.00, 01.20, 02.00, 03.00, 04.00 «События» (16+)
06.30, 08.00, 13.00, 17.40, 19.00, 21.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
09.00, 15.35 Т/с «Господа товарищи» 9, 10 с. (16+)
10.55 Телепроект «Мое родное. ТВ» (12+)
11.50 «Вести настольного тенниса» (12+)
12.00, 18.30, 20.30 Ток-шоу «Все говорят об этом» (16+)
12.30, 17.30, 22.30, 01.50, 02.30, 03.30, 04.30 «События. Акцент» (16+)
12.40, 18.10, 22.50, 00.40, 02.40, 03.40, 04.40 «Патрульный участок» (16+)
14.00 Тревел-шоу «Навигатор» (12+)
15.00 «Поехали по Уралу. Каменск-Уральский» (12+)
22.40 «Новости ТМК» (16+)
23.10 X/ф «Короткие волны» (16+)
01.00 «Обзорная экскурсия. Невьянск» (6+)
05.00 «Парламентское время» (16+)

СУББОТА

19 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 13.30 Новости
10.05 К юбилею Веры Алентовой. «Как долго я тебя искала...» (12+)
11.15 Видели видео? (6+)
13.50 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Биатлон. Женщины. Масс-старт. 12,5 км
14.55 Короли лыж. Кто получит золото Пекина? (12+)
16.00 Точь-в-точь (16+)
18.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине
20.40 Время
21.00 X/ф «Белый снег» (6+)
23.25 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
00.25 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)
01.40 Наедине со всеми (16+)
02.25 Модный приговор (6+)
03.15 Давай поженимся! (16+)
03.55 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «Формула еды» (12+)
08.55 «Сто к одному»
09.40 Вести
10.00 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
10.55 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Лыжные гонки. Мужчины 50 км. Масс-старт
13.55 X/ф «Везучая» (12+)
16.00 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Пары. Произвольная программа
19.10 «Привет, Андрей!» (12+)
21.10 Вести в субботу
22.10 X/ф «Бабуля» (12+)
01.50 X/ф «Счастливая жизнь Ксени» (12+)

НТВ

04.40 «ЧП. Расследование» (16+)
05.10 X/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зимин» (0+)
08.45 «Поедем, поедим!» (0+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Однажды...» (16+)
14.00 «Своя игра» (0+)
15.00 Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.25 «Международная пирамида» (16+)
00.20 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.50 «Дачный ответ» (0+)
02.45 Т/с «Три звезды» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
08.25, 11.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00, 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Не дрогни!» (16+)
12.20 X/ф «Кинг Конг» (16+)

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

16.05 X/ф «Конг. Остров черепа» (16+)
18.25 X/ф «Годзилла» (16+)
21.00 X/ф «Годзилла 2. Король монстров» (16+)
23.35 X/ф «Затерянный мир» (12+)
01.25 X/ф «Отпетые мошенницы» (16+)
03.05 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)
03.50 Т/с «Воронины» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Я тебя найду» (16+)
09.55, 03.10 Т/с «Такая, как все» (16+)
18.45, 23.25 Скажи, подруга (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.40, 06.20 X/ф «Любовь с ароматом кофе» (16+)

ЗВЕЗДА

05.25 X/ф «Аленький цветочек» (0+)
06.35, 08.15 X/ф «Баламут» (12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.40 «Морской бой» (6+)
09.45 «Круиз-контроль. Калининград - Янтарный» (12+)
10.15 «Легенды музыки» (12+)
10.45 Д/с «Загадки века. Агент «Этвен» - охотник за авиационными секретарями» (12+)
11.35 Д/с «Война миров. Фашистские тайны белой Финляндии» (16+)
12.30 «Не факт!» (12+)
13.15 «СССР. Знак качества» (12+)
14.05 «Кремль-9. Императорский гараж» (12+)
15.10 Д/ф «Герой 115» (16+)
16.35, 18.30 X/ф «В зоне особого внимания» (0+)
18.15 «Задело!» (16+)
19.10 X/ф «Ответный ход» (12+)
21.00 «Легендарные матчи. Турне московского «Динамо» по Великобритании. 1945 год» (12+)
00.30 X/ф «Сильные духом» (0+)
03.35 X/ф «Застава в горах» (12+)
05.15 Д/с «Оружие Победы» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.25, 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.30, 12.00, 12.30, 13.00, 13.35, 14.10, 14.40, 15.10, 15.45, 16.15, 16.50, 17.20, 17.55, 18.25 Т/с «Девушки с Макаровым» (16+)
19.00, 20.00, 21.00, 22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
00.00 X/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+)

ОТВ

06.00, 07.30 «События» (16+)
06.30, 08.00, 14.20, 21.00, 05.35 Итоги недели
09.00 X/ф «Вторая жизнь Федора Строгова» (16+)
10.40 «О личном и наличном» (12+)
11.00 «Жена. История любви. Певичка Азиза» (12+)
12.15 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
12.30, 05.10 «Патрульный участок на дорогах» (16+)
13.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
14.00 «Футбольный Урал» (12+)
14.45 «След России. Малахит» (12+)
15.00 «Мое родное. Свадьба» (12+)
15.45 X/ф «Бумеранг» (16+)
17.30 X/ф «Капкан для звезды» (16+)
20.45 «Обзорная экскурсия. Екатеринбург» (6+)
22.00 X/ф «Вечность между нами» (12+)
23.30 X/ф «Младенец в подарок» (16+)
00.55 X/ф «Опустевший город» (16+)
03.10 «С чего начинается Родина» (12+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

20 февраля

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

04.55 X/ф «Егерь» (12+)
06.00, 14.00 Новости
06.10 Егерь (12+)
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.35 Часовой (12+)
08.05 Здоровье (16+)
09.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине. Хоккей. Финал. Лыжные гонки. Женщины. 30 км. Масс-старт
14.15, 01.00 Олимпийские зимние игры 2022 г. в Пекине (0+)
17.00 Церемония закрытия Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине. Прямой эфир
19.10 Две звезды. Отцы и дети (12+)
21.00 Время
22.00 Т/с «Хрустальный» (16+)
00.00 Дневник Олимпийских зимних игр 2022 г. в Пекине (0+)
02.00 Наедине со всеми (16+)
02.45 Модный приговор (6+)
03.35 Давай поженимся! (16+)
04.15 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

05.45 X/ф «Я буду рядом» (12+)
07.30 «Утренняя почта с Николаем Басковым»
08.10 «Сто к одному»
09.00 XXIV зимние Олимпийские игры в Пекине. Фигурное катание. Показательные выступления
11.30 Вести
12.00 «Парад юмора» (16+)
14.05 X/ф «Послушная жена» (16+)
17.50 «Танцы со Звездами». Новый сезон (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+)
01.30 X/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Венец безбрачия» (12+)
03.10 X/ф «Частный детектив Татьяна Иванова. Материнский инстинкт» (12+)

НТВ

04.55 X/ф «Идеальное убийство» (16+)
06.35 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
12.00 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00 «Своя игра» (0+)
15.00, 16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 Шоу «Маска» (12+)
23.30 «Звезды сошлись» (16+)
01.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.00 X/ф «Выйти замуж за генерала» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики», «Три кота», «Царевны» (0+)
08.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.30 X/ф «Затерянный мир» (12+)
11.25 X/ф «Парк Юрского периода» (16+)
14.05 X/ф «Затерянный мир. Парк Юрского периода 2» (16+)
16.40 X/ф «Парк Юрского периода 3» (12+)
18.25 X/ф «Мир Юрского периода» (12+)
21.00 X/ф «Мир Юрского периода 2» (12+)

23.35 X/ф «Белый снег» (6+)
02.00 X/ф «Джек Ричер 2. Никогда не возвращайся» (16+)
03.55 Т/с «Мамы чемпионов» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 X/ф «Любовь с ароматом кофе» (16+)
09.50 X/ф «Беззащитное сердце» (16+)
14.05 X/ф «Голос ангела» (16+)
18.45 «Пять ужинов» (16+)
19.00 Т/с «Великолепный век» (12+)
23.35 «Про здоровье» (16+)
23.50 X/ф «Я тебя найду» (16+)
03.30 Т/с «Такая, как все» (16+)

ЗВЕЗДА

05.30 X/ф «В зоне особого внимания» (0+)
07.20 X/ф «Ответный ход» (12+)
09.00 Новости недели (16+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (12+)
10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №88» (16+)
11.30 Д/с «Секретные материалы. Война за линией фронта. Ловушки «Волчьего логова» (16+)
12.20 «Код доступа. Архив государственной важности» (12+)
13.15 Специальный репортаж (16+)
13.35 X/ф «Марш-бросок. Охота на «Охотника» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.45 Д/ф «Энергия Великой Победы» (12+)
00.45 Т/с «МУР есть МУР! 3» (16+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
07.55, 08.25, 09.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
09.00 «Перезагрузка» (16+)
10.00, 11.40, 13.20 «Битва экстрасенсов» (16+)
15.00 X/ф «Темный рыцарь» (16+)
18.00 X/ф «Бэтмен против Супермена» (16+)
21.00, 22.00 «Комеди Клуб» (16+)
23.00 «Stand up» (18+)
00.00 X/ф «Ночной беглец» (18+)
02.10 X/ф «Битлджус» (12+)

ОТВ

06.00, 06.30, 07.55, 21.00, 05.10 Итоги недели
07.30, 04.10 «Парламентское время» (16+)
07.40 «Обзорная экскурсия. Екатеринбург» (6+)
08.50 X/ф «Биндюжник и Король» (12+)
11.30 X/ф «Вечность между нами» (12+)
13.00 Баскетбол. Чемпионат России. «УГМК» (Екатеринбург) - «Динамо» (Новосибирская область). Прямая трансляция. В перерыве - «Обзорная экскурсия» (6+)
14.35 X/ф «Капкан для звезды» (16+)
17.40 «О личном и наличном» (12+)
18.00 «След России. Малахит» (12+)
18.25 «Мое родное. ТВ» (12+)
19.15 X/ф «Как сумасшедший» (16+)
22.00 X/ф «Вторая жизнь Федора Строгова» (16+)
23.40 X/ф «Гений пустого места» (16+)
01.15 X/ф «Дефиле» (16+)
02.50 «Снимаем маски» (16+)
03.50 «Обзорная экскурсия» (6+)
03.55 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
05.35 «Патрульный участок на дорогах» (16+)

Информационное сообщение

Комитет по управлению муниципальным имуществом Администрации Каменского городского округа (далее КУМИ) информирует о предоставлении земельного участка в собственность Свердловская область, Каменский район, с. Щербаково, с кадастровым номером 66:12:4901002:716, общей площадью 1508 кв.м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для индивидуального жилищного строительства.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 12.03.2022 г. с 09.00 ч. до 16.00 ч. обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описанием вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документов путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены. Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 12.03.2022 г. с 09.00 ч. до 16.00 ч. обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описанием вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документов путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены. Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

Информационное сообщение

КУМИ информирует о предоставлении земельного участка в аренду Свердловская область, Каменский район, п.г.т. Мартюш, примерно в 30 м по направлению на юго-запад от земельного участка с кадастровым номером 66:12:8001001:235, общей площадью 2014 кв.м, категория земельного участка – земли населенных пунктов, с разрешенным использованием – для ведения личного подсобного хозяйства (приусадебный земельный участок).

Лица, заинтересованные в предоставлении данного земельного участка, вправе в течение 30-ти дней со дня опубликования настоящего извещения, то есть по 12.03.2022 г. с 09.00 ч. до 16.00 ч. обратиться в КУМИ с заявлением в письменном виде на бумажном носителе лично либо через представителя о намерении участвовать в аукционе по предоставлению земельного участка. Также заявление может быть направлено путем почтового отправления заказным письмом с описанием вложения с уведомлением о вручении. В случае направления документов путем почтового отправления копии документов должны быть нотариально удостоверены. Место нахождения КУМИ (почтовый адрес): 623400, Свердловская обл., г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а, тел. (3439) 370-238, 370-228.

КТО ПОМНИТ

5 февраля исполнилось 6 лет, как нет с нами любимого отца, сына, брата, дяди **Перевалова Владимира Михайловича**. Прошло 6 лет, как нет тебя с нами рядом, но в сердце боль не утихает. Ты от нас далеко в неизвестном краю, где душа отдыхает, пребывая в раю. Но ты всегда с нами. Все, кто знал и помнит Владимира Михайловича, помяните вместе с нами добрым словом.

Родные

Магнитные бури

2, 3, 5, 6, 10, 18 и 25 февраля. Магнитные бури будут слабыми – первого уровня из пяти возможных. Людям с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и метеозависимым стоит следить за артериальным давлением и регулярно принимать лекарства.

КУПЛЮ жеребят, лошадей, жеребцов и меринков до 20 лет (элиту не предлагать). Обращаться: тел. 8-919-679-00-59.

Купим ваш автомобиль (кроме Жигулей) @
БЫСТРО, ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ! Тел. 8-9000-43-70-17

УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ
2 двери, 2 форточки,
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.
ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,
8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.металлоизделия96.рф.



ПОЧЕМУ ПОЛЕЗНО ПОДНИМАТЬ РУКИ ВВЕРХ?

Как утверждают физиотерапевты, очень полезно в течение дня поднимать руки вверх.

Во-первых, при поднятых руках желудочно-кишечный тракт

становится менее извилистым, что способствует быстрому прохождению пищи. Происходит профилактика процессов брожения.

Во-вторых, поднимая руки вверх, вы позволяете позвоночнику вытянуться, а также развиваете его гибкость.

В-третьих, с возрастом органы грудной и брюшной полости «оседают», смещаются со своего природного места. Поднимая руки вверх, вы приподнимаете и внутренние органы. Кроме того, при опущенных органах слабеет пресс. Поднимая руки, вы укрепляете мышцы живота.

В-четвертых, хорошо поднимать руки не только после еды, но и после питья. Так вода быстрее проходит через кишечник, смывая все налипшие на его стенках шлаки. За 20-30 мин. до приема пищи выпейте 1 стакан простой воды и поднимите вверх руки. Особенно это полезно тем, кто страдает от запоров.

Поднимать руки лучше так: держать их параллельно или сомкнуть в «замок», немного потянуться вверх, походить в таком положении.

7 СОВЕТОВ ДЛЯ МЕТЕОЗАВИСИМЫХ

Основой всех мер профилактики является здоровый образ жизни: нужно соблюдать режим дня, труда и отдыха, стараться избегать излишних физических и психоэмоциональных нагрузок, питаться рационально, быть физически активными, закаливаться. А при наличии хронического заболевания самым разумным будет регулярно посещать врача и выполнять все его назначения.

1. **Избегайте обезвоживания.** Чем гуще кровь, тем медленнее она переносит кислород к клеткам. И тем сильнее приступы усталости и боли, которые вызваны гипоксией – кислородным голоданием тела.

2. **Тренируйте сосуды.** Контрастный душ, закаливание в разумных пределах помогают вашим сосудам сохранять свою эластичность и способность подстраиваться под смену давления и состава воздуха.

3. **Дышите свежим воздухом.** Если вы чувствуете, что засыпаете, это может быть признаком не только пониженного давления, но и гипоксии. Вам необходим свежий, богатый кислородом воздух. Пойдите гулять или откройте окно. Сон при гипоксии вызовет только усиление головной боли.

4. **Увлажняйте воздух.** Если вы чувствуете, что воздух слишком сухой, поставьте в комнате увлажнитель. Другой способ – промывание носа, чтобы избежать пересыхания слизистой.

5. **Уменьшите потребление соли.** Откажитесь от соленых продуктов хотя бы на то время, пока погода меняется. Избыток соли в организме означает жажду. Вода, которую вы пьете, поступает не в кровь, а тратится на то, чтобы вывести соль через почки. Почки быстро с этим не справляются – возникают отеки. Отекшие ткани пережимают сосуды и повышают давление. Круг замкнулся.

6. **Следите за артериальным давлением.** Пользуйтесь тонометром, если плохо переносите смену погоды. Ошибка в приеме таблетки «не от того» давления может обойтись очень дорого.

7. **Ведите дневник.** Отслеживайте, что и при какой погоде вы чувствовали, какое лекарство помогло, а какое нет. Тогда при следующих схожих обстоятельствах вы встретите проблему во всеоружии.

А вот чего делать не стоит, так это смотреть на прогнозы погоды. Вы можете получить психосоматические симптомы или усиление слабых реальных симптомов, если будете настраивать себя заранее. Проще знать свои особенности и принимать лекарства только в том случае, если вам действительно нехорошо.

Продукты с высоким уровнем холестерина

Повышенный уровень холестерина в крови – один из самых серьезных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

1. Больше всего холестерина содержится в жирном мясе – говядине и свинине. Старайтесь не покупать жирную грудинку, шейку, карбонад, ребрышки и другие куски туши, в которых содержится большое количество сала. Хорошей альтернативой может стать нежирная курятина и индейка.

2. Избегайте таких субпродуктов, как печень, легкое и мозги. В одной порции (около 200 г) может содержаться большая часть суточной нормы холестерина.

3. Повышено содержание насыщенных жиров и холестерина в переработанном мясе: ветчине, сосисках, колбасе, мясных консервах и копченостях. Кроме того, в этих продуктах слишком много соли.

4. Много холестерина и в жирной домашней птице – гусе или утке. Откажитесь от жарки этих продуктов, срежьте лишний жир и выбирайте темное мясо с грудки или ножек птицы, предварительно удалив с них кожу.

5. Яйца нередко обвиняют в избыточном содержании холестерина. Однако по сравнению с жирным мясом или копченостями этого вещества в яйцах содержится на так уж и много. Тем не менее, специалисты рекомендуют ограничиться потреблением одного яйца в день.

6. Крупные поставщики холестерина – сливочное масло, сыры, сметана и жирные йогурты, в которых обычно содержится еще и большое количество добавленного сахара. Диетологи рекомендуют употреблять обезжиренное или маложирное молоко и другие молочные продукты, содержащие не более 2,5% жира.

7. Львиная доля холестерина в организм человека попадает вместе с полуфабрикатами, промышленной выпечкой, десертами и фаст-фудом. Эти продукты содержат трансжиры, а также большое количество насыщенных жиров.

Какие заболевания первоначально могут ощущаться как метеозависимость? Это и артериальная гипертензия, и заболевания суставов, и мигрень. Кроме того, большую роль могут играть изменения гормонального фона в период полового созревания, в климактерическом периоде, при заболеваниях щитовидной железы и т. д.

Симптомы при метеозависимости достаточно разнообразны. Основные проявления – общая слабость, повышенная утомляемость, нарушения сна (бессонница или, наоборот, сонливость), интенсивные головные боли, головокружение, перепады в настроении. Метеочувствительность означает обострение вашего основного заболевания. Снизить остроту симптомов помогут советы физиотерапевтов.

1. **Сердечно-сосудистые заболевания.** Часто симптомами метеозависимости сопровождаются заболевания сердечно-сосудистой системы. У таких пациентов могут отмечаться эпизоды повышения артериального давления, могут появиться боли в области сердца.

2. **Органы дыхания.** У пациентов с хроническими заболеваниями органов дыхания появляются одышка, кашель и даже приступы удушья.

3. **Нарушения гормонального фона.** Для людей с нарушениями гормонального фона на первый план могут выйти резкие перепады в эмоциональном состоянии, раздражительность, нарушения сна.

4. **Боли в суставах.** Отдельно нужно сказать о болезнях суставов. Без сомнения, больные суставы «зависимы» от резких перемен погоды (прежде всего – температуры, а не влажности). То есть, когда холодает, боли усиливаются. Но именно на ранних стадиях заболеваний суставов симптомы метеозависимости зачастую проявляются первыми и – до определенного времени – единственными признаками развития артроза или артрита. Здоровым суставам перемены погоды не страшны.

По материалам сайта goodhouse.ru

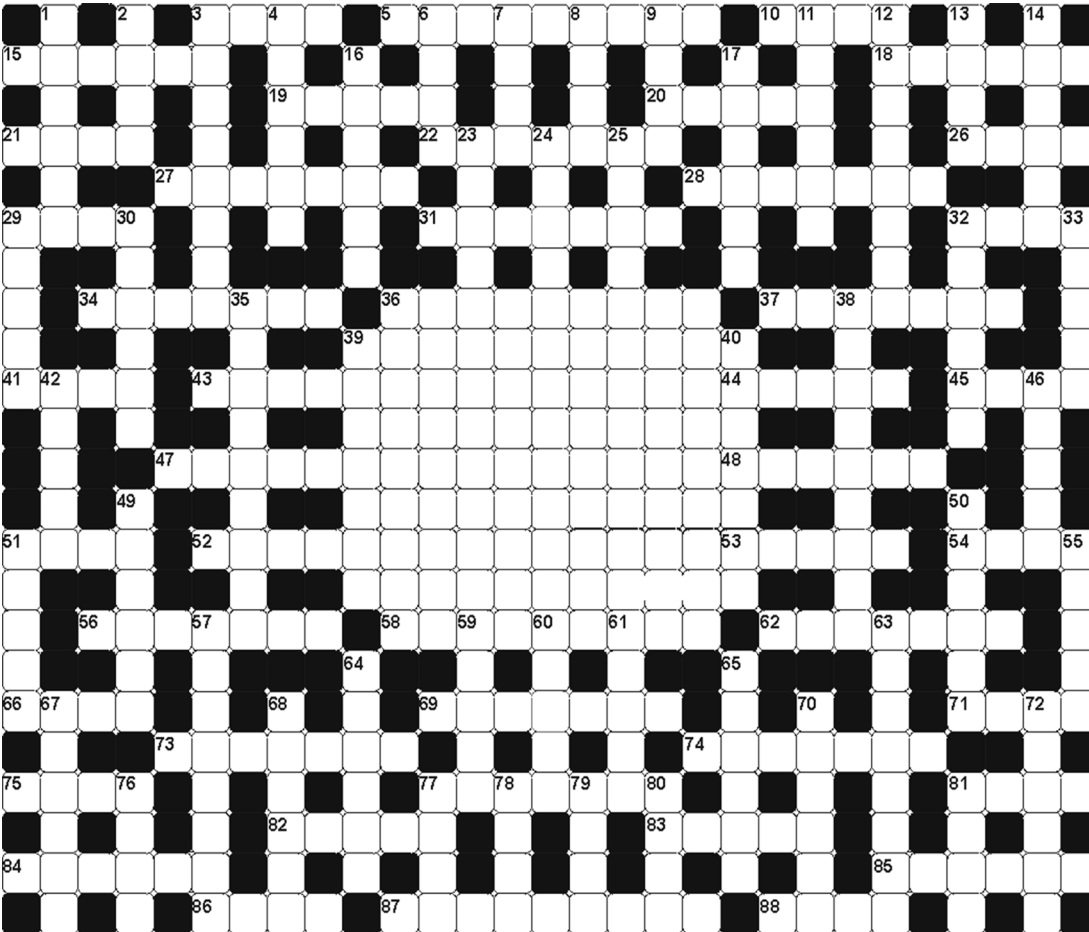


Закуска «Мухоморы»

3 яйца, 130 г ветчины, 100 г сыра, 15 помидоров черри, 2 огурца, майонез, листья салата. Яйца натереть вместе с сыром на мелкой терке, ветчину нарезать мелкими кубиками. Соединить яйца, сыр, ветчину, перемешать с майонезом, скатать небольшие шарики. Огурцы нарезать кружочками. Листья салата уложить на блюдо, сверху выложить кружочки огурца, а на них положить шарики из ветчины, немного приплюснув их, чтобы получилась ножка «гриба». Помидоры разрезать пополам и положить на шарики – это «шляпка мухомора», на ней сделать крапинки из майонеза.

Соленая скумбрия

3 свежемороженые скумбрии. Для рассола: 1 л воды, 5 ст. л. соли, 2 ст. л. сахара, 5 пакетиков черного чая, 2 ст. л. уксуса, 2 зонтика укропа, 10 горошин черного перца. Рассол: в воду насыпать соль и сахар, положить зонтики укропа и перца, довести до кипения и кипятить 2-3 мин. Затем опустить чайные пакетики и оставить остывать. Добавить уксус, пакетики с чаем вынуть. Рыбу распотрошить, удалить головы. Взять 2-литровую пластиковую бутылку, отрезать верхушку (примерно 4-5 см от горлышка). В бутылку поставить вертикально рыбу (хвостами вверх) и залить рассолом. На 2 суток поставить в холодильник.



По горизонтали: 3. "Спортивное" животное семейства кошачьих. 5. Долгоиграющий билет. 10. Пробная попытка. 15. Нитки для вышивания. 18. Головной убор лампы. 19. Табак Тараса Бульбы. 20. Мини-река. 21. Кошачье око. 22. "Подельница" сватья Бабарихи и Поварихи. 26. Клюквенный сок. 27. Современный техник. 28. Железнодорожный светофор. 29. Он не играет в хоккей. 31. Обои. 32. Доменное топливо. 34. Азбучный строй. 36. Звездное скопление. 37. Ягода для зоркости. 41. Северное направление. 43. Месиво для жениха и невесты. 44. И подзорная, и музыкальная. 45. Крякуха. 47. Футбольный клуб. 48. Мозги Винни-Пуха. 51. Музыка вагонных колес. 52. Пьянящее растение. 53. Домашний камбуз. 54. Брутто минус нетто. 56. Приставка. 58. Гроза Мышиного короля. 62. Преднокаутное состояние в боксе. 66. Ветвистое супружеское наставление. 69. Отдельная область деятельности. 71. Овсянка. 73. Боевой корабль. 74. Хвостик частного при делении. 75. Денежная крепость. 77. Край города. 81. Насекомое-паразит с неприятным запахом. 82. Дверная задвижка. 83. Северная охотничья собака. 84. Металл с Клондайка. 85. И музыкальный интравал, и водоплавающая ящерица. 86. Древнеримское одеяние. 87. Путешествующий аноним. 88. Мясо без костей.

По вертикали: 1. Двойник-каскадер. 2. Бемоль вверх. 3. Водка на перце. 4. Живой рыбий корм. 6. Марлевая лента. 7. Орудие футболиста. 8. Очень короткая юбка. 9. Лисья квартира. 11. Природа на картине. 12. Телефон-автомат. 13. Французское очарование. 14. Полумрак. 16. Мастерская художника. 17. Хлебный знак на глазу. 23. Цирковая крыша. 24. Бабулькин "банк". 25. Съестные припасы. 29. Сиреневый смог. 30. Бухгалтерский остаток. 32. Колочее сырье для текилы. 33. Размолвка, раздор. 35. Вьетнамские шлепанцы. 38. Выключатель на электрошите. 39. Водоотталкивающая ткань. 40. Место работы строителя. 42. Жвачка без сахара. 46. Молочно-кислый напиток. 49. Большой стог сена. 50. Рабочие каникулы. 51. Рафинад. 55. Театральная "приманка". 57. Американский балльный танец. 59. Окно в улье. 60. Сестра успеха. 61. "Угол" Буратино. 63. Смелый вырез в платье. 64. Вид трикотажа. 65. Положение вне игры. 67. Ил на дне реки. 68. Крутой излом молнии. 70. Африканская охота. 72. Бутылочное "сверло". 76. Прядь паршивой овцы. 77. Зодиакальный баран. 78. Наживка для аргонатов. 79. Жених коронованной гляншки. 80. Между скрипкой и виолончелью. 81. Песня с видеоиллюстрацией.

Гороскоп на 14–20 февраля

ОВЕН. Старайтесь меньше о себе рассказывать, эта информация грозит оказаться источником сплетен.

ТЕЛЕЦ. С коллегами и друзьями проявляйте дипломатичность и в то же время настойчивость, отстаивая свои взгляды.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам придется идти на компромисс, талант дипломата будет цениться больше, чем принципиальность.

РАК. Неделя будет напряженной из-за конфликтов, но позволит восстановить прежние дружеские отношения.

ЛЕВ. Желательно строго придерживаться намеченных планов. Постарайтесь меньше критиковать и меньше требовать от партнера.

ДЕВА. От вас может потребоваться философский взгляд на проблемы и хладнокровие.

ВЕСЫ. Вы сможете легко управлять ситуацией, однако будете склонны слишком давить на окружающих.

Наступает время решительных действий.

СКОРПИОН. Благополучие семьи будет во многом зависеть от ваших действий и решений – будьте благоразумны.

СТРЕЛЕЦ. Дела придется посвящать много времени, невзирая на сильное внутреннее сопротивление.

КОЗЕРОГ. Лучше вести дела честно и открыто, только таким образом вы сможете избежать проблем.

ВОДОЛЕЙ. Не стоит слишком полагаться на логику и рассудок, доверьтесь своей интуиции и вдохновению.

РЫБЫ. Не бойтесь навалившейся на вас работы, вы успешно справитесь с ней. Подумайте о новых знакомствах.

ОТВЕТЫ. По горизонтали: 3. Пума, 5. Абонмент, 10. Опыл, 15. Мулине, 18. Аважур, 19. Лотон, 20. Ручей, 21. Глаз, 22. Тряпка, 26. Морс, 27. Коллежка, 28. Семфор, 29. Трп, 31. Шаперы, 32. Кокс, 34. Алфавит, 36. Галлактик, 37. Черника, 41. Норд, 43. Тесто, 44. Прыга, 45. Утка, 47. Длинно, 48. Омикс, 51. Ступ, 52. Кмать, 53. Кунд, 54. Тара, 56. Предпис, 58. Шенкунчик, 62. Нюдагент, 66. Пога, 69. Опротель, 71. Кава, 73. Ссинича, 74. Остаток, 75. Банж, 77. Оревая, 81. Кооп, 82. Завос, 83. Лайка, 84. Золото, 85. Трп, 86. Тора, 87. Инкоинто, 88. Филе, **По вертикали:** 1. Дуплет, 2. Дина, 3. Переповка, 4. Мотель, 6. Бнит, 7. Нора, 8. Миня, 9. Нора, 11. Лесов, 12. Ласкофон, 13. Длам, 14. Сумрак, 16. Ступид, 17. Рмень, 23. Купон, 24. Чупок, 25. Харин, 29. Туман, 30. Сапало, 32. Картус, 33. Сора, 35. Ветнамия, 38. Рубльничья, 39. Болонья, 40. Спродка, 42. Орбит, 46. Кедр, 49. Сирпа, 50. Оглюк, 51. Сахар, 55. Ффиша, 57. Фокотроп, 59. Лекс, 60. Улана, 61. Чупан, 63. Делюкте, 64. Джерси, 65. Офсайд, 67. Осеадок, 68. Зиват, 70. Сафари, 72. Штопор, 76. Кнок, 77. Овен, 78. Ручо, 79. Иван, 80. Альт, 81. Клин.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С Днем рождения Канифу Имамовну Шафикову, Валентину Ивановну Симанову, Вячеслава Валентиновича Антипина, Валерия Ивановича Кадыкеева, Сергея Николаевича Куницына, Фатиха Харисовича Харласова, Александра Ивановича Мокеева, Владимира Георгиевича Таушканова, Павла Васильевича Питиляка, Вячеслава Сергеевича Чиркова, Михаила Сергеевича Белюсова, Петра Петровича Матюшова, Любовь Александровну Устюжанину, Ирину Анатольевну Кривенко, Валентину Ивановну Фризен, Нину Григорьевну Кузнецову, Веру Ивановну Перевалову, Гульшару Галимжановну Искакову, Анну Дмитриевну Устьянцеву, Людмилу Ивановну Тарасову, Валерия Михайловича Еремеева.

Желаем здоровья на долгие годы,
Чтоб вас стороной обходили невзгоды,
Чтоб счастье и радость не знали разлуки,
Чтоб душу согрели вам дети и внуки.

*Окуловская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов*

С юбилеем Веру Ивановну Малмыгину, Николая Викторовича Исакова, Анну Григорьевну Баранникову, Виталия

Викторовича Васькина, Александра Васильевича Пошлякова, Галину Степановну Шалыгину, Евгению Сергеевну Муравьеву.

Пусть будет жизнь всегда такой:
Чтоб годы шли, а вы их не считали,
Вовек не старились душой
И никогда бы горько не вздыхали.

*Новоисетская администрация,
совет ветеранов,
специалист по соцработе*

С юбилеем Андрея Борисовича Ленкова, Андрея Анатольевича Коркина, Эмилбека Эгембердиевича Аззалиева, Валентину Александровну Широкову, Виктора Ивановича Оленникова, Ивана Михайловича Суханова, Виктора Васильевича Трушина, Павла Павловича Панова, Екатерину Ивановну Парадееву. Желаем вам мы крепкого здоровья,
Пусть все мечты исполнятся у вас,
Чтоб была жизнь наполнена любовью,
Чтоб ваши дети радовали вас!

*Травянская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов*

С юбилеем и с Днем рождения Валентину Александровну Комарову, Владимира Геннадьевича Зуева, Игоря Андреевича Пазлиева, Евгения Евге-

ньевича Терентьева, Владимира Николаевича Яковлева, Галину Александровну Истомину, Анатолия Николаевича Софрыгина, Надежду Юрьевну Пышминцеву, Ольгу Владимировну Васькову, Людмилу Владимировну Сухину, Анну Сильверстовну Селезеву, Арину Юрьевну Ковалеву-Красникову, Вячеслава Анатольевича Еремина, Анну Александровну Сумину.

Пусть счастье будет настоящим,
К мечте и радости манящим,
Желаем много светлых лет
Без боли, горестей и бед.

*Барабановская администрация,
совет ветеранов, женсовет,
специалист по соцработе*

С юбилеем Владимира Петровича Пономарева, Виктора Борисовича Коналова, Анатолия Васильевича Яцышена, Татьяну Степановну Задорину, Александра Леонидовича Иовлева, Сергея Семеновича Корюкова, Геннадия Владимировича Гасилова.

Пусть на душе становится светлей
От теплых слов и добрых поздравлений.
Сегодня ваш прекрасный юбилей!

Пусть будет много радостных мгновений.
*Позарихинская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов*

Профобучение – эффективный способ трудоустройства

Основные градообразующие предприятия Каменска-Уральского испытывают острую нехватку рабочих кадров. Центр занятости предлагает безработным гражданам бесплатно получить востребованную профессию с гарантией трудоустройства.

Обучение осуществляется в учебных центрах и техникумах города. У безработных есть возможность познакомиться с профессией и производством уже в период прохождения производственной практики на предприятии.

Центр занятости ведет набор безработных граждан для обучения с последующим трудоустройством на следующие предприятия:

АО «КУЗОЦМ»: оператор станков с программным управлением; токарь; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ЗАО «Уралэлектромаш»: токарь; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ООО «Теплосеть»: слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике.

АО «СинТЗ»: машинист крана металлургического производства; токарь; сортировщик-сдатчик металла; стропальщик; резчик труб и заготовок; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ОАО «КУМЗ»: машинист крана (крановщик); слесарь-ремонтник; токарь; фрезеровщик; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

ОАО «РЖД»: дефектоскопист по магнитному ультразвуковому контролю; помощник машиниста электровоза, тепловоза.

ООО «Синарский завод строительных материалов»: специалист по охране труда; машинист крана (крановщик); стропальщик.

АО «УПКБ «Деталь»: монтажник радиоэлектронной аппаратуры и приборов; слесарь-сборщик радиоэлектронной аппаратуры и приборов.

ООО «УК «Теплокомплекс»: водитель погрузчика; сварщик ручной дуговой сварки; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования.

Заявки на обучение принимаются в отделе профессионального обучения и профессиональной ориентации по адресу: ул. Кунавина, 1, каб. 206, тел. 32-32-41.

Финансовая поддержка при оборудовании рабочих мест

Приглашаем работодателей принять участие в мероприятии по возмещению затрат на оборудование рабочих мест для трудоустройства: инвалидов – в размере не более 76 580 руб. за одно рабочее место; многодетных родителей, родителей, воспитывающих детей-инвалидов – в размере не более 50 000 руб. за одно рабочее место; наркозависимых лиц, прошедших курс реабилитации – в размере не более 77 980 руб. за одно рабочее место.

Субсидии предоставляются на приобретение и установку оборудования, в том числе компьютерной и специализированной техники, инвентаря, программного обеспечения, мебели, необходимых для оснащения рабочих мест. В мероприятии могут принять участие индивидуальные предприниматели и юридические лица (за исключением государственных и муниципальных учреждений, некоммерческих организаций).

Обращаться: ул. Кунавина, 1, каб. 305, тел. 32-42-62, 32-56-36, эл. почта: ustinova@czn.kamensktel.ru.

Каменск-Уральский центр занятости

Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю), 20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щепеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 310. Тираж 1000.

«Лыжня России – 2022»

12 февраля в 11.00 на территории сельских администраций Каменского городского округа состоится Всероссийская массовая гонка «Лыжня России – 2022».

Спортивные забеги будут проводиться в Позарихе, Новоисетском, Покровском, Кисловском, Сосновском, Колчедане, Сипавском, Барабановском, Маминском, Травянском, Мартюше. Чтобы стать участником гонки, необходимо пройти онлайн-регистрацию по ссылке minsport.midural.ru.

Управление по культуре, спорту и делам молодежи