



## Значит, есть будущее!

Настоящим подарком для маленьких жителей Позарихи стало открытие новой игровой площадки по ул. Механизаторов, д. 3 и 5.

Оборудование для площадки приобретено и установлено благодаря бюджету администрации Каменского городского округа и депутатскому фонду. До начала праздничного открытия здесь царило радостное настроение. Весёлая музыка так и манила к себе посетителей. Практически все маленькие, и не только, жители близлежащих домов собрались в назначенном месте до начала торжества. И вот настал долгожданный час!

Сотрудниками дома культуры имени В.В. Чемезова была организована и проведена весёлая и зажигательная игровая программа. В гости к ребятам пришли популярные мультяшные герои Свинка Пеппа и Карамелька. Праздник получился на славу!

Дети и их родители очень рады площадке в Позарихе. А как же иначе! Ведь на новой детской площадке есть всё необходимое для игр и веселья: качели, турники, горка, гимнастический комплекс, песочница, карусель, поставлены лавочки, а также яркий красивый заборчик. Всего в селе установлено две новые площадки, вторая по ул. Комсомольской.

Открытие подобных площадок имеет символическое значение. Если детские площадки востребованы на селе, значит, у этого населенного пункта есть перспективы



на дальнейшее развитие, а значит и твёрдая уверенность в завтрашнем дне.

Мы уверены, эта площадка станет настоящим подарком не только для местной детворы, но и для многочисленной ребятни, ежегодно проводящей свои каникулы в гостях у бабушек и дедушек. Мы надеемся, что на новой детской площадке никогда не будут смолкать детские голоса и радостный смех, а взрослые жители проконтролируют её деятельность, все дружно будут поддерживать на ней чистоту.

*Е.В. Белозерцева,  
директор Позарихинского ДК*

## За прививкой

Вакцинация против гриппа набирает обороты.

По словам главного врача ЦРБ Ю.А. Ермолаевой, к началу этой недели район получил 8877 доз вакцины, из них 2877 – детской. Практически вся детская – на 95% – уже израсходована. В субботу, 10 октября, в ЦРБ поступила большая партия взрослой вакцины – 5 тысяч доз, так что с понедельника медики в ОВП и ЦРБ полномасштабно начали ставить прививки от гриппа взрослому населению.

Всего в эту осень необходимо будет привить 17 тысяч жителей, 12 785 из них – в рамках национального календаря, то есть бесплатно. Пока что план в Каменском районе выполнен на треть, но медики уверяют, что только из-за неритмичного поступления препарата. «Вакцинация – важная часть профилактики сезонных заболеваний, в условиях столь непростой эпидемиологической ситуации мы надеемся, что жители Каменского района проявят сознательность, придут в ОВП и поставят прививки от гриппа. Это нужно не столько медикам, это необходимо каждому, кто хотел бы остаться здоровым в период сезонных простуд!», – сказала Ю.А. Ермолаева.

*Лариса Елисеева*

## ■ Заслуженно народные

### «Селяночке» – всего лишь 20!

Среди коллективов художественной самодеятельности Сосновского ДК хору ветеранов «Селяночка» отводится особое место. Он является гордостью не только своего села, но и Каменского городского округа. Создавал этот замечательный коллектив заслуженный работник культуры Российской Федерации В.М. Ворошилов, и вместе они служили друг другу десять лет.

Дата образования хора ветеранов – 2000 г. В 2008 г. хору присваивают звание «Народный коллектив». С приходом нового руководителя – Ю.В. Фёдорова – уровень мастерства коллектива заметно повысился. Совершенствование исполнения песен, качественно подобранный репертуар – все это вывело хоровой коллектив на высокий уровень. Юрий Владимирович грамотен и умело руководит хором, координирует его работу. На репетициях он говорит о характере песни, помогает понять её суть, её душу. Лаконичная и чёткая манера работы с коллективом, радостная, воодушевлённая атмосфера на занятиях, чуткое и внимательное отношение к людям дают возможность коллективу заниматься на профессиональном уровне.

Хор ветеранов – это не просто коллектив, это клуб единомышленников, людей, увлечённых песней. Участники хора полны сил и энергии, ведь не зря говорят, что не стареют душой ветераны, – душой они молоды! В мае исполнилось 20 лет со дня основания Сосновского хора ветеранов «Селяночка». Его участники и коллектив дома культуры с волнением готовились к этой замечательной дате, но в связи с пандемией коронавируса это мероприятие пришлось отложить.

Участники хора каждый раз выходят на сцену, немного волнуясь, и дарят народную культуру благодарным зрителям. Звучат

песни этого хора в горе и радости, в будни и праздники. Постоянные слушатели знают их наперечёт, слушают с восхищением и вызывают на бис.

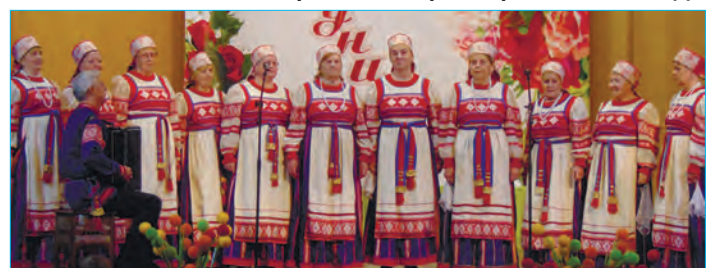
В коллективе одни женщины – яркие, эмоциональные и бесконечно обаятельные. Неутомимые хористы поют всегда и везде, будь то сцена, огород или тесный праздничный круг, шумное застолье или просто посиделки. Голоса у них сильные, глубокие, а песни мелодичные, широкие, разливистые.

Ветераны, поющие в хоре, чувствуют себя нужными и востребованными людьми. Хор для них – это активная жизнь, коллективный интерес и общение. «Пение – это образ жизни. Без песни мы просто жить не можем», – честно признаются они.

За прекрасное исполнение своего репертуара коллектив неоднократно награждался почётными грамотами, благодарственными письмами, дипломами.

Вызывает гордость, что у нас в селе есть такой уникальный коллектив. В преддверии праздника хочется от всей души пожелать его участникам долголетия, здоровья, оптимизма и новых творческих успехов!

*Г.В. Барышева, директор Сосновского ДК*



## ■ Местный уровень

### В режиме ЧС

8 октября на 131 километре трассы Екатеринбург – Шадринск – Курган прошли учения специалистов Уралуправтодора совместно с сотрудниками МЧС, ГИБДД и представителями муниципалитетов.

На практике было отработано взаимодействие в условиях чрезвычайной ситуации, работа по обеспечению безопасного и беспрепятственного движения транспорта. По легенде, из-за ДТП была заблокирована проезжая часть, пострадавшие нуждались в срочной медицинской помощи. При возникновении данных обстоятельств обстановка классифицируется как чрезвычайная ситуация муниципального характера на местном уровне реагирования.

Решением главы Каменского городского округа был введен режим функционирования «Чрезвычайная ситуация» для органов управления и сил РСЧС. Была создана группировка сил РСЧС с общей численностью 101 человек личного состава, 43 ед. техники.

Цель тренировки достигнута – проверка готовности органов управления к действиям в режиме ЧС прошла эффективно. В ходе про-

ведения тренировки отработаны вопросы по обеспечению безопасного и беспрепятственного движения транспорта по автомобильным дорогам общего пользования в условиях возникновения чрезвычайных ситуаций, укреплено взаимодействие при проведении аварийно-спасательных работ в зоне ЧС.

В целом подобные мероприятия способствуют повышению уровня безопасности населения и территорий.

*Ирина Тропина*



### Правила, которые защищают

В последние две недели врачи фиксируют резкий скачок числа заболевших. На лечении сейчас находится 51 житель Каменского района с коронавирусом, выздоровели 203, сообщила на очередном заседании районного штаба по противодействию коронавирусу главный врач ЦРБ Ю.А. Ермолаева. Городской госпиталь сделал запрос в ЦРБ на медиков, приходится делиться персоналом.

«Сегодня простые правила: носить маски, мыть руки, регулярно проветривать помещение, соблюдать дистанцию – приобретают огромное значение для здоровья и жизни людей», – сказал заместитель главы района А.Ю. Кошкарлов.

О том, как в образовательных учреждениях района соблюдают эти простые правила, собравшимся доложила начальник управления образования С.В. Котышева. Каждый день в рамках составленного графика в территории района выезжают из управления образования рабочие группы, которые проверяют в детских садах и школах соблюдение всех мер безопасности, а это термометрия, работа устройств для дезинфекции, масочный режим и т.д. Специалисты управления еще раз рассказывают о том, как правильно носить маски. Главный специалист управления культуры, спорта и делам молодежи И.В. Жернакова рассказала о работе учреждений культуры, сейчас разрешен репетиционный процесс в объединениях художественной самодеятельности, с ограничениями – проведение мероприятий. Часть досуговых мероприятий проводится на улице – с соблюдением всех мер безопасности. Рабочие группы из управления культуры проверяют, насколько соблюдаются эти меры.

О своей работе отчитались и представители управляющих компаний «ДЕЗ КГО» и «Стройком», работы у них только прибавляется из-за необходимости обрабатывать подъезды, где проживают инфицированные.

*Лариса Елисева*

### За достойный труд!

7 октября координационный совет объединения профсоюзных организаций МО «Каменский городской округ» принял участие в расширенном областном совещании профсоюзного актива в рамках Всемирного дня коллективных действий профсоюзов «За достойный труд».

Открыл совещание председатель ФПСО, депутат Государственной Думы Российской Федерации А.Л. Ветлужских. В совещании также приняли участие губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев, председатель Законодательного собрания Свердловской области Л.В. Бабушкина, секретарь Свердловского регионального отделения всероссийской партии «Единая Россия» В.А. Шептий, исполнительный вице-президент Свердловского областного союза промышленников и предпринимателей Т.А. Кансафарова, а также председатели областных и первичных профсоюзных организаций Свердловской области.

В настоящее время федерацией профсоюзов Свердловской области инициированы переговоры по заключению региональ-

ного трехстороннего соглашения на новый срок, где должны быть сохранены позиции по росту заработной платы, опережающей инфляцию, доведению средней зарплаты по Свердловской области до среднероссийских показателей в течение следующих двух лет.

Координационный совет объединения профсоюзных организаций Каменского городского округа поддержал требования Федерации профсоюзов Свердловской области:

- За ежегодную индексацию зарплаты!
- За безопасные рабочие места и здоровье работников!
- Коронавирус – не повод нарушать трудовые права!
- Цифровая экономика должна улучшать благосостояние работников!
- Достойная оплата труда – достойная жизнь!
- К ответственности работодателей – нарушителей прав работников и профсоюзов!

*В.А. Шонохов, председатель координационного совета Объединения профсоюзных организаций МО «Каменский городской округ»*

### К рекордам готовы

4 октября команда Каменского городского округа приняла участие в региональном фестивале всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов.

Соревнования проходили во Дворце игровых видов спорта «Уралочка» Екатеринбурга. Участие приняли 72 человека из 8 муниципальных округов и 9 трудовых коллективов.

Главной целью мероприятия было повышение эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан, осуществляющих трудовую и профессиональную служебную деятельность, к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Программа включала в себя зарядку с Евгением Шарифгалеевым, мастером спорта по лыжным гонкам, выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО, конкурсную программу с игрой «Морской бой» и командную эстафету ГТО.

По итогам общекомандного зачета, включающего в себя все этапы, 1-е место заняла команда из Верхней Пышмы, 2-е место – команда из Красноуфимского округа, 3-е место – команда Режевского.

Команда Каменского городского округа в общекомандном зачете регионального фестиваля среди трудовых коллективов (спортивная, эстафета ГТО, образовательная программа) заняла 5-е место.

*Л.Н. Вешкурцева, директор МБУ «Физкультурно-спортивный комплекс КГО»*





## ■ Событие

## СПАСИБО ВАМ, УЧИТЕЛЯ!

5 октября, в международный День учителя, в администрации прошла традиционная церемония вручения лучшим представителям сферы образования премии главы Каменского городского округа.

В актовом зале здания администрации района собрались педагоги, руководители школ, работники детских дошкольных учреждений, а также представители администрации, думы и профсоюзные лидеры.

Очень метко подметила в своём выступлении перед собравшимися заместитель главы администрации по организационным и социальным вопросам Е.Г. Балакина, сказав в череде тёплых слов, что учитель – это честь, ум и совесть в нашем районе. Каждый из тех, кто поднимался на сцену в этот день, подтверждает этот тезис всей своей жизнью. О лауреатах премии главы наша газета подробно рассказала в одном из прошлых номеров газеты. В свой профессиональный праздник педагоги получили заслуженные награды.

Педагогический стаж О.Н. Ворончихиной, учителя начальных классов Бродовской школы – 30 лет. Ольга Николаевна всегда в творческом поиске, является активным участником различных образовательных мероприятий.

Учитель истории и обществознания Кисловской школы С.Н. Фитина активно реализует программу внеурочной деятельности «Юный экскурсовод». Школьники под её руководством с удовольствием ведут поисковую и краеведческую работу.

Премии главы удостоен учитель английского языка Новоисетской школы Е.Е. Богачёв. Он является дипломантом областного проекта «Будь здоров» и лауреатом Всероссийского смотра-конкурса «Лучший сайт образовательного учреждения».

На сцену поднимается М.Б. Сомова, учитель немецкого языка Покровской школы. Она успешно курирует такие школьные сетевые проекты, как «Билет в будущее», «Точка опоры», «Уральская академия лидерства». Пользуется большим авторитетом среди своих учеников и родителей.

Ученики Н.В. Мезеновой, которая с 1980 г. работает в Травянской школе, всегда показывают высокое качество знаний по русскому языку и литературе. Ребята ежегодно под руководством педагога принимают активное участие в конкурсах различных уровней, подтверждая свои хорошие знания.

Премией главы Каменского городского округа награждается Е.В. Майстрёнок, музыкальный руководитель Клевакин-

ского детского сада. Развивая творческие способности детей, она создала в детском саду учебно-методический комплект: различные дидактические игры, музыкально-игровые упражнения,



Лауреаты премии главы

иллюстративный и информационный материал. Её работу главным образом определяют творческий настрой, трудолюбие и ответственность.

Воспитатель Новоисетского детского сада Н.В. Мехоношина является победителем различных образовательных и творческих конкурсов. Она дипломант всероссийских конкурсов «Дошкольный калейдоскоп», «Образовательные технологии», «Зелёный огонек».



Педагоги, получившие грамоты и подарки

И вновь звучат тёплые слова поздравлений педагогов, со сцены льётся душевная песня замечательным музыкальным подарком. Церемония награждения продолжается. На сцену выходят Т.В. Жигалова, учитель русского языка и литературы Колчеданской школы; О.Л. Кадочникова, учитель биологии Рыбниковской школы. Они награждены в этот день почётными грамотами главы Каменского городского округа за профессионализм и высокие показатели педагогической деятельности.

Благодарственным письмом главы отмечена заместитель директора по учебно-воспитательной работе Маминской школы С.В. Городкова. Она успешно организует учебно-воспитательный процесс, способствующий формированию культурного и нравственного развития учащихся.

На сцену поднимается председатель думы В.И. Чемезов. Выказав немало теплых слов в адрес каменских педагогов, он от лица депутатов нашего района выражает слова особой признательности учителю истории и обществознания Колчеданской школы М.И. Семёновой и учителю математики той же школы Д.М. Чернокутовой. Эти педагоги награждены грамотами думы Каменского городского округа.

От имени ветеранов района очень тепло поздравила собравшихся член районного совета ветеранов Г.В. Симонина. Она прочитала педагогам свои прекрасные душевные стихи, посвящённые учителю.

Изюминкой праздника стал выход на сцену под дружные аплодисменты выпускников Каменск-Уральского педагогического колледжа В.В. Попова и Д.А. Марковой, которые, получив педагогическое образование, пришли работать в сельские школы – Бродовскую и Пироговскую. Молодые педагоги в торжественной обстановке дали клятву верности выбранной профессии. Особо поздравила молодых учителей председатель каменской районной организации профсоюза работников народного образования и науки Г.А. Санатина. Она отметила, что это очень замечательно, что в сельские школы нашего района приходит молодая смена. При этом профсоюзный лидер рассказала о значимых социальных гарантиях, которые на современном этапе предусматривает российское законодательство.

На сцене – начальник управления образования С.В. Котышева. После поздравления педагогов она просит подняться на сцену заведующую Рыбниковским детским садом Н.М. Калинину. Ей вручается диплом победителя всероссийского смотра-конкурса «Детский сад 2020».

Церемония награждения продолжается. На сцену поднимаются педагоги Л.М. Грехова (Каменская школа), Л.А. Новохатка (Клевакинская школа), Н.Н. Грибанова (Черемховская школа), Т.В. Бокарева (вечерняя школа), Е.В. Брусянина (Центр дополнительного образования), Н.И. Ширяева (Бродовской детский сад), И.В. Панюшкина (Мартюшевский детский сад), А.Ю. Аппасирова (Каменский детский сад), В.В. Гамецкая (Кисловский детский сад), М.П. Абдрахманова (Новобыйтский детский сад), С.Ю. Коростелёва (Сипавский детский сад), С.В. Лапшина (Травянский детский сад). В честь этих людей вновь звучат слова поздравлений и признания за добросовестную ответственную работу с детьми. Им вручаются подарки.

Под общие аплодисменты педагоги выходят на сцену для фотографирования. Церемония награждения закончена, но праздничное настроение, тёплые эмоции и впечатления ещё долго будут жить в сердцах каменских учителей.

Олег Руднев

## ■ По следам праздника

# Золотые запасы души

В Каменском районе любят и чтят старшее поколение. И потому День пожилых людей – особый праздник для сельчан. В разных территориях района его отметили по-своему, но одинаково тепло.

1 октября в честь Дня пожилых людей на прилегающей территории Соколовского клуба прошла праздничная программа «Золотой лист». Согласно всем требованиям, а именно на свежем воздухе с соблюдением дистанции и масочного режима культорганизатор Соколовского клуба А.В. Матвеева организовала небольшую концертную программу. В этот день сама природа радовалась и подарила людям золотого возраста прекрасный тёплый, солнечный и по-настоящему яркий день.

Дети из коллектива «Фанта» Соколовского клуба показали собравшимся зажигательные танцевальные номера, также прозвучали заводные песни и тёплые нежные строки стихотворений в честь бабушек и дедушек. Пожелал здоровья и праздничного настроения глава Кисловской администрации А.В. Рогожников. Зрители остались довольны поздравлениями в этот прекрасный осенний денёчек.

Ветераны приносят свои слова благодарности главе Каменского городского округа С.А. Белоусову за тёплые, душевные поздравления, за праздничные подарки – депутату Государственной Думы Л.И. Ковпаку и помощнику депутата А.В. Кузнецову, председателю правления Каменского райпо Т.П. Невониной.

**А.В. Матвеева, культорг Соколовского клуба**



В Сипавском прошёл праздничный концерт. На площадке перед Домом культуры с соблюдением социальной дистанции собрались местные жители. Прозвучали тёплые поздравления от председателя совета ветеранов Сипавской территории Л.А. Белоусовой. А праздничное настроение зрителям обеспечил коллектив Сипавского ДК вокально-инструментальный ансамбль «Крылья мечты», исполнив свои самые весёлые и зажигательные композиции. Далее участники ансамбля отправились в Пирогово, чтобы совместно с Н.Ф. Окуловой поздравить пожилых людей с их замечательным праздником. Было сказано много добрых слов, а душевные песни никого не оставили равнодушным.



Будем же благодарны пожилым людям за всё, что они сделали! И не только по праздникам, но и каждую минуту жизни. За мудрость, доброту, отзывчивость и мужество доброго здоровья вам! И пусть осень вашей жизни будет прекрасной и долгой-долгой.

**Н.В. Котова, художественный руководитель Сипавского ДК**

1 октября в Новоисетском прошёл праздник, посвящённый Дню пожилых людей. Соблюдая дистанционный режим, сельские жители собрались у Дома культуры. При общем участии сельской администрации, совета ветеранов, школы, детского сада, Дома культуры, социального работника праздник удался на славу. Ветераны порадовались задушевному песням, получили сладкие гостинцы. Так долго не встречались пенсионеры, поговорить было о чём. Тем, кто не смог прийти на праздник, члены совета ветеранов принесли гостинцы на дом. Пенсионеры благодарят организаторов праздника за культурный отдых. Тёплые поздравления обогрели сердца, дали надежду на ближайшую победу над коронавирусом, когда можно будет свободно встречаться, как заведено у русских людей, ходить в гости, обниматься и целоваться при встречах.

Желаем всем жителям Каменского района здоровья, согласия, понимания, терпения.

**Г.В. Симонова, председатель комиссии по СМИ районного совета ветеранов;**

**Н.А. Ахатова, член районного совета ветеранов**

1 октября, в День пожилых людей, Покровский дом культуры организовал поздравление людей золотого возраста. Творческие коллективы подарили им самые яркие номера от нашего ДК и друзей из соседнего района – Ключевского сельского дома культуры. Программу, подготовленную к этому дню, можно посмотреть в социальной сети «Одноклассники» (группа «Покровское»). Там же была объявлена фотозафета «Я и бабушка, Я и дедушка». Чтобы принять участие, нужно было разместить фото с хэштегом #ХорошоНамРядышком. Были развешены поздравительные плакаты в селе. Волонтеры в ходе акции «День добрых улыбок» вместе с администрацией Покровского развезли по домам небольшие подарки. Но разве только один день в году мы вдруг вспоминаем о наших пожилых родственниках? Очень хочется надеяться, что нет!

Лично я вспоминаю все чаще вечера, проведённые у бабушки с дедушкой. Когда мы сидели перед телевизором, занимаясь каждым своим делом. Бабушка плела сумку (макраме), дедушка вязал сеть, а мы с сестрёнкой рисовали, и все слушали, иногда поднимая глаза на экран черно-белого ТВ. Вдруг бабушка начинала напевать какую-то старую песню, а потом эта песня переходила в неспешный рассказ про Жихарку. Да, эту сказку мы слушали не один раз, но она завораживала бабушкиным голосом и интонацией – всегда! Мы забывали про телевизор и внимательно вслушивались в слова... Эти моменты для меня дороги, я храню их в своей душе как самое дорогое украшение высочайшей пробы. И мне вдруг стали понятны слова «Золотые запасы души!»

Вот они, эти запасы, заложенные в нас, – простые, но очень искренние, нежные истины жизни, которые мы постигали через рассказы, колыбельные, починенные носочки, рыбку или походы за грибами с нашими бабушками, дедушками, папами и мамами.

На следующий день, придя на работу, я стала просить всех, кого в тот день увидела, рассказать свои воспоминания. И не важно, какого возраста были люди, все рассказывали наперебой свои истории. В глазах каждого рассказчика светился яркий, тёплый свет, истории были похожи своей искренностью и трогательной любовью к близким. Я снимала на камеру эти рассказы. Чтобы создать программу в подарок всем!

Милые наши родственники золотого возраста! Хочется как можно чаще приходиться друг к другу в гости, пить чай с пышными булочками и ароматным вареньем, неспешно ведя беседу про погоду, здоровье, семью и про всё, всё на свете...

**М.В. Александрова, художественный руководитель Покровского ДК**





## ■ Новости образования

### Лауреаты премии главы – 2020

Продолжаем рассказ о лауреатах премии главы – 2020. В их числе Надежда Викторовна Мезенова, учитель русского языка и литературы Травянской школы.

Надежда Викторовна – это профессионально грамотный и творчески работающий учитель, умелый организатор детского и родительского коллектива. На своих уроках, внеклассных мероприятиях создает благоприятные психолого-педагогические условия, способствующие развитию способностей и дарований каждого ребенка. На её уроках всегда царит атмосфера деловитости, поиска, творчества, успеха и радости, основанная на сотрудничестве и взаимоуважении детей и учителя. Педагог умело сочетает на уроке научность и практико-ориентированность учебного материала, практикует коммуникативно-деятельный подход в организации образовательного процесса, отдавая предпочтение здоровьесберегающим, игровым технологиям, а также проблемному обучению, проектной деятельности. Надежда Викторовна – это учитель-мастер, каждый ее урок можно считать открытым.

Обучающиеся Надежды Викторовны показывают высокое качество знаний

по русскому языку и литературе. На протяжении нескольких лет оно является стабильным – 68-70% при успеваемости 100%. Она формирует и поддерживает в своих учениках высокую мотивацию на учение, учебно-интеллектуальные, коммуникативные, исследовательские умения.

Её ученики показывают высокие результаты на государственной итоговой аттестации за курс основной и средней школы по русскому языку. Надежда Викторовна – бессменный классный руководитель для пяти выпусков учеников. Среди ее выпускников есть медалисты. В классах, где она работает, нет неуспевающих учащихся. В основе взаимодействия между одноклассниками лежит



чувство доверия, чуткое отношение друг к другу. В её классах нет детей, состоящих на внутришкольном учете, на учете в ТКДН и ЗП, нет пропусков уроков без уважительной причины. Её дети являются активными участниками социальных акций: «Чистый двор», «Помогите ветерану», «Дорогами добрых дел», «Посади дерево», «Родники», «Посылка солдату», готовят и проводят мероприятия для детей-инвалидов. Её выпускников отличает высокое чувство гражданственности и патриотизма. Трое из её выпускников 2018 г. связали свою судьбу с профессией военного. Среди учеников есть участники и призёры муниципального этапа Всероссийской олимпиады по русскому языку.

Ежегодно ученики Надежды Викторовны принимают участие в конкурсах различных уровней.

2017–2018 учебный год: 1-е место в 1 этапе Всероссийского конкурса сочинений: активные участники муниципального этапа Всероссийского фестиваля детских эссе «Письмо солдату».

2018–2019 учебный год: участники районного конкурса сочинений-эссе «Дружба народов: поверх разборок и границ».

2019–2020 учебный год: сочинение в честь 75-летия Победы в Великой Отечественной войне вошло в муниципальный сборник сочинений.

### Спасибо за праздники!

В Рыбниковском детском саду «Золотая рыбка» уже много лет работает музыкальным руководителем замечательный педагог и человек Н.А. Катаева.

Наталья Александровна ежедневно своим трудом вносит важный вклад в воспитание и развитие детей, формируя моральный облик личности ребенка на основе музыкального искусства.

Наталья Александровна относится к той категории творческих педагогов, которые находятся в постоянном поиске новых форм и идей эстетического воспитания детей.

На музыкальных занятиях нашего педагога дети не просто поют, слушают и танцуют, не просто учатся различать понятия «ритм», «тембр», «жанр», они учатся понимать и принимать с помощью музыки прекрасное, учатся жить в гармонии с собой и своим детским миром, видеть только самое яркое, позитивное.

Благодаря музыке развивается гармоничная личность. Личность, умеющая находить правильный выход из любой ситуации, именно этому учит своих воспитанников Н.А. Катаева.

Праздники и развлечения в детском саду – всегда волнующие события, под руководством нашего музыкального руководителя они проходят в интересной форме, с участием сказочных героев, различных игр, сценок, танцев. На утренниках дети погружаются в мир сказки, ребята с радостью читают стихи, исполняют сольные песни, участвуют в качестве сказочных персонажей, кружатся в танцах.

Очень хочется сказать огромное спасибо Н.А. Катаевой за незабываемые праздники, за море положительных переживаний, яркие эмоции, чуткое отношение к детям, привитую любовь к музыкальным произведениям и пожелать в дальнейшем творческих успехов.



Коллектив Рыбниковского детского сада

### Написали лучше всех

В сентябре в Каменском районе проходил Всероссийский конкурс сочинений – 2020. В нем приняли участие 47 обучающихся из 11 школ: Бродовской, Каменской, Кисловской, Клевакинской, Колчеданской, Маминской, Новоисетской, Пироговской, Покровской, Рыбниковской и Травянской.

Победителями муниципального этапа стали: 4–5 класс – Никита Лисицын (Клевакинская школа), Анна Каршина (Травянская школа), Богдан Козакевич (Новоисетская школа); 6–7 класс – Сергей Грачёв (Покровская школа), Мария Макова (Покровская школа), Ульяна Майле (Бродовская школа); 8–9 класс – Дарья Хлызова (Покровская школа), Арман Назарян (Клевакинская школа), Ирина Таушканова (Пироговская школа); 10–11 класс – Эльмира Собченко (Маминская школа), Александра Гриценко (Бродовская школа), Кристина Симанова (Пироговская школа).

Благодарим педагогов и участников школьного и муниципального этапов за участие во Всероссийском конкурсе сочинений – 2020!

Управление образования Каменского района

### Я бегом наслаждаюсь...

В теплый осенний день на спортивной площадке Рыбниковского детского сада под руководством инструктора по физической культуре Л.И. Хомутовой был организован «Осенний кросс», в котором приняли участие воспитанники старшей разновозрастной группы.

Весёлая разминка положила начало осеннему кроссу. Мальчики и девочки, отдельно пробегая дистанцию, выяснили в честной и весёлой борьбе, кто же самый быстрый!

Ребята посоревновались на славу! Проявили стремление и волю к победе, а самые быстрые и выносливые получили свои награды! Осенний кросс проходил первый год, но мы уверены, что он станет доброй традицией нашего детского сада! Получился хороший праздник спорта и здоровья!



Л.И. Хомутова, инструктор по физической культуре Рыбниковского детского сада

## ■ Региональные вести

### Прогноз корректируется

На заседании регионального правительства 8 октября одобрены изменения в прогноз социально-экономического развития Свердловской области на 2020–2022 гг.

Изменения обусловлены тем, что с марта 2020 г. социально-экономическое развитие региона определялось эпидемиологической ситуацией и введением карантинных ограничений в виде прекращения или приостановки работы значительной части предприятий и организаций. В частности, изменения коснулись прогнозных показателей 2020 г.

«Представленный министерством экономики вариант прогноза является дополнительным и станет базой для прогноза социально-экономического развития Свердловской области на период 2021–2023 гг. Согласно прогнозу, восстановление экономики региона и выход на траекторию устойчивого роста ожидается уже в 2022 г.», – отметила исполняющая обязанности министра экономики и территориального развития Свердловской области Т.В. Гладкова.

Меры экономической поддержки, принимаемые на федеральном и региональном уровнях, позволили сдержать негативные последствия ограничений в большинстве отраслей экономики Свердловской области. Показатели первого полугодия 2020 г. зафиксировали рост индекса промышленного производства на 4-5%, однако также зафиксировано падение оборотов розничной торговли на эти же 5% по сравнению с аналогичным пери-

одом прошлого года. Статистика также говорит о том, что пока удается сохранить уровень среднемесячной заработной платы одного работника по полному кругу организаций, работающих на территории региона.

Учитывая сложившиеся условия и тенденции первого полугодия, областное министерство экономики отразило изменения в прогнозе. По итогам 2020 г. индекс промышленного производства оценивается на уровне 97,5% к уровню 2019 г.; оборот розничной торговли – 94%. В целом валовой региональный продукт в 2020 г., по оценке, составит 95,4% к уровню 2019 г. Вместе с тем в изменившихся условиях прогнозируется положительная динамика в отдельных отраслях. Индекс производства лекарственных средств и материалов, применяемых в медицинских целях, увеличится на 11,4% к уровню 2019 г.

Следующим этапом будет формирование прогноза социально-экономического развития Свердловской области на среднесрочный период 2021–2023 гг. с проработкой прогнозных оценок восстановительного развития основных отраслей экономики.



### Для сохранения стабильной эпидобстановки

Губернатор Е.В. Куйвашев 7 октября на заседании оперативного штаба региона поставил задачи, выполнение которых позволит сохранить стабильную эпидобстановку и не допустить роста распространения коронавируса и сезонных инфекций в Свердловской области.

В первую очередь это соблюдение масочного режима всеми без исключения жителями региона. Губернатор еще раз напомнил, что в неблагоприятной с эпидемиологической точки зрения период защиты органов дыхания – одна из самых действенных мер профилактики болезней.

*«Социальное дистанцирование, масочный режим в общественном транспорте, в магазинах, во всех закрытых помещениях, где находятся люди, – это не пожелание и не просьба. Это требование, которое должно в обязательном порядке выполняться... Сегодня надо использовать весь арсенал средств, чтобы прервать рост заболеваемости, сохранить стабильную работу предприятий, школ, вузов, детских садов», – подчеркнул Е.В. Куйвашев.*

Он отметил, что появление в общественном месте без маски – это демонстрация ложной уверенности в том, что опасность заразиться миновала. При этом снижение роста заболеваемости COVID-19 и профилактика сезонных ОРВИ и гриппа позволят сохранить жизни и здоровье уральцев, снизить нагрузку на систему здравоохранения региона.

Как отметил заместитель губернатора П.В. Креков, при тенденции к увеличению случаев заражения коронавирусом одной из основных задач становится подготовка больниц к увеличению количества пациентов.

«С этой целью мы развернули и еще развернем дополнительное количество коек при одном условии. Мы сохраняем накопленные объемы плановой помощи, которые мы восстановили некоторое время назад. И все мероприятия мы проводим с учетом того, что плановую высокотех-

нологичную помощь нужно продолжать оказывать», – сказал он.

Так, в Свердловской области ранее в работу по лечению пациентов с коронавирусом, пневмониями и тяжелыми ОРВИ в конце сентября уже были вовлечены койки в ЦГКБ №6, ЦГБ№3, ГКБ№14 Екатеринбурга, в Серовской городской больнице. С 1 октября в режим инфекционного госпиталя вновь переведена Сысертская ЦРБ, которая летом, по оценкам Минздрава региона, хорошо проявила себя в этом статусе.

Также, согласно плану министерства здравоохранения, с 4 по 9 октября переобучаются для работы с инфекционными заболеваниями дополнительные койки в больницах Карпинска, Серова, в нижнетагильском санатории Руш, психиатрической больнице №7 Нижнего Тагила, в Артинской и Ачитской ЦРБ.

Разворачиваются резервы в центральной городской больнице Верхней Пышмы, в Ревдинской городской больнице, санатории «Липовка», горбольнице Асбеста. В Екатеринбурге дополнительные места вводятся в психиатрической больнице №6, госпитале ветеранов войн и центре медицинской реабилитации «Озеро Чусовское». Итого в работу до 9 октября будут вовлечены 1756 коек.

Кроме того, в настоящее время рассматривается вопрос возобновления работы в муниципалитетах мест временного пребывания людей с легкой или бессимптомной формами течения болезни. Такой резерв в период, когда сезонные ОРВИ и грипп могут «встретиться» с коронавирусной инфекцией, также позволит обеспечить стабильную работу системы здравоохранения Свердловской области.

### С вниманием к здоровью

Повышенное внимание профилактике коронавируса на рабочих местах закреплено указом губернатора Свердловской области

Губернатор Е.В. Куйвашев 12 октября подписал указ о продлении режима самоизоляции для людей в возрасте 65 лет и старше и людей, имеющих хронические заболевания, до 26 октября. В документе также закреплены требования по профилактике распространения коронавирусной инфекции на рабочих местах.

Так, указ о режиме повышенной готовности дополнен пунктом о необходимости «обеспечить систематические информирование работников о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции, создать атмосферу нетерпимости к нарушению санитарно-эпидемиологических требований по защите от распространения новой коронавирусной инфекции».

Согласно тексту документа, теперь граждане на территории Свердловской области должны соблюдать постановления санитарных врачей о нахождении в режиме изоляции дома или в обсерваторе – до получения отрицательного результата теста на COVID-19 методом ПЦР. Также до получения отрицательных анализов, сделанных методом ПЦР, люди, прибывшие из-за рубежа и люди, получившие постановления Роспотребнадзора об изоляции, не будут допускаться на работу.

От работы также должны быть отстранены сотрудники не только с повышенной температурой, но и те, у кого имеются признаки ОРВИ.

Указ №541-УГ опубликован на официальном интернет-портале правовой информации Свердловской области и вступит в силу 13 октября.



## О спорте на селе

Губернатор Е.В. Куйвашев на заседании областного правительства 8 октября поручил обеспечить участие Свердловской области в программах по развитию спорта, в том числе в стартовой на 2021 г. программе «Спорт на селе».

Открывая заседание, глава региона напомнил об итогах прошедшего на этой неделе Совета по физической культуре и спорту, в ходе которого Президент России поддержал предложение о продлении на 2022–2023 гг. действия распоряжения по единому исполнителю работ и услуг, связанных с созданием инфраструктуры Всемирных студенческих игр в Екатеринбурге.

«В ходе заседания Совета Президент обозначил основные положения новой Стратегии развития физкультуры и спорта на ближайшие 10 лет. Акцент предполагается сделать на формировании условий для развития массового спорта, на повсеместном расширении и обновлении сети небольших, хорошо оснащенных площадок шаговой доступности, особенно в сельских территориях», – сказал губернатор. Он поручил правительству обеспечить тесное взаимодействие с федеральными органами власти по этим вопросам.

## Школа бокса в Каменске-Уральском

Губернатор Е.В. Куйвашев 8 октября принял участие в церемонии открытия школы бокса имени легендарного тренера Александра Николаева в Каменске-Уральском.

*«Я хочу вас всех поздравить с этим знаменательным и значимым событием не только для Каменска-Уральского, а и для Свердловской области. Я считаю закономерным, что центру бокса присвоено имя Александра Николаева. Это его усилиями, стараниями, мыслями создан этот уютный и важный центр спорта. Бокс на Урале любят и сегодня у нас им занимаются почти десять тысяч ребят», – заявил Е.В. Куйвашев.*

Бокс – один из популярных видов спорта в Каменске-Уральском. И это во многом благодаря заслуженному тренеру Александру Фёдоровичу Николаеву. В 1991 г. он основал клуб бокса и воспитал немало спортсменов российского и международного уровня, несколько лет подряд признавался лучшим тренером России. В прошлом году клубу было предоставлено в безвозмездное пользование помещение почти в пятьсот квадратных метров. В марте этого года Александру Фёдоровичу был вручен сертификат на сумму 13,5 млн руб. для ремонта и оснащения нового помещения. До открытия «своей» школы Александр Фёдорович, к сожалению, не дожил, он скончался в июле этого года. Дочь тре-

нера Ольга Кочеткова поблагодарила власти за поддержку «дела всей жизни ее отца».

«Наконец настал тот день, которого отец так ждал. Новый зал – это его мечта. Он хотел, чтобы его воспитанники занимались в хороших условиях. Пусть эта школа продолжает дело Александра Фёдоровича его успехами. Папа сейчас сказал бы: ребята, тренируйтесь и всегда помните наш девиз: где мы – там победа, у победы уральский характер», – сказала О.А. Кочеткова.

Сейчас в школе бокса имени Александра Николаева занимаются десятки ребят от 6 до 18 лет. Е.В. Куйвашев пожелал юным боксерам Каменска-Уральского славной спортивной жизни, побед и рекордов.

Сегодня в состав спортивной сборной команды России по боксу входят 17 спортсменов Свердловской области. В 2019 г. при поддержке Федерации бокса России наш регион принял и успешно провёл Чемпионат мира по боксу и Всемирный боксёрский форум.

Сейчас Свердловская область готовится к проведению в 2023 г. Всемирной летней Универсиады, в программу которой также включены соревнования по боксу.

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*«В соответствии с требованием губернатора, отопительный сезон во всех муниципалитетах начался заблаговременно, и сейчас теплом обеспечены все потребители. Подготовка территорий к зиме прошла организованно, без серьезных замечаний. Проведена очень большая работа, во многих, в том числе отстающих муниципалитетах прошлых лет, серьезно обновлена инфраструктура, и это даёт уверенность в том, что отопительный сезон пройдёт без существенных нарушений и с максимальным комфортом для жителей».*

**Н.Б. Смирнов, министр энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области**

## Гранты для фермеров

В Свердловской области подведены итоги конкурсного отбора на гранты для агростартапов и сельскохозяйственных потребительских кооперативов.

Конкурс и приём заявок проводило министерство агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области при участии регионального фонда поддержки предпринимательства в рамках национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

Грант «Агростартап», а это сумма до 6 млн руб., на развитие крестьянского фермерского хозяйства получают десять фермеров. Кроме того, до 70 млн руб. будет выделено сельскохозяйственному потребительскому снабженческо-бытовому кооперативу СПАС.

По словам заместителя директора Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства В.В. Пиличева, гранты получили фермерские хозяйства из Богдановича, Тугулымского, Талицкого, Верхотурского, Тавдинского, Артёмовского, Туринского городских округов, а также из Байкаловского района и Красноуфимского округа.

В рамках гранта «Агростартап» для разведения крупного рогатого скота выделяется до 6 млн руб., для иных видов деятельности – до 4 млн руб. Средства выделяются при условии софинансирования. Министерство предоставляет до 90% от необходимой суммы, не менее 10% фермер должен внести сам.

Все получатели мер поддержки должны создать дополнительные рабочие места.

Грант до 70 млн руб. на развитие материально-технической базы ориентирован на сельскохозяйственные потребительские кооперативы со сроком деятельности не менее одного года. Чтобы получить господдержку, кооператив должен обеспечить вложение не менее 40% собственных средств от стоимости проекта, а на каждые 3 млн руб. гранта создать минимум одно рабочее место.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

## В области проходит День чтения



В библиотеках, образовательных учреждениях, книжных магазинах, арт-пространствах Свердловской области проходит акция «День чтения». В этом году она посвящена Году памяти и славы, девиз акции – «Читаем книги о войне».

«Отрадно отметить, что год от года растет количество участников этой акции, расширяется круг людей, которые в рамках Дня чтения открывают для себя новые книги, новых авторов», – сказала министр культуры Свердловской области С.Н. Учайкина.

Она отметила, что в День чтения традиционно проводится акция «Подари ребенку книгу», в рамках которой можно приобрести понравившееся издание и передать его в сельскую библиотеку.

В связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой многие мероприятия проходят в онлайн-режиме. Однако часть событий состоялась в традиционном формате. Так, в Свердловской областной библиотеке им. В.Г. Беллинского открыта галерея уральских писателей и презентован онлайн-проект «Облачный музей книжной культуры». Мероприятия акции «День чтения» проходят во множестве муниципалитетов Свердловской области. Например, в библиотеке семейного чтения в Берёзовском состоялась встреча с екатеринбургскими писателями Арсеном Титовым и Александром Керданом.

Напомним, областная акция «День чтения» проходит ежегодно с 2015 г. В 2019 г. в рамках акции было проведено более пяти тысяч мероприятий, а участниками масштабного события стали порядка 177 тысяч человек.

## ■ Мои земляки

### Пример для многих

В нашем детском саду примером для многих является дружная семья Музофаровых. Доброжелательная атмосфера царит в семье Шодибека Назршоевича и Сафармо Таджиддиновны, у них трое детей – дочка и два сына. А живут они в деревне Брод. Иметь многодетную семью и частный дом – это огромный труд. Но Шодибек Назршоевич не боится работы, он говорит: «Мы умело справляемся со всеми делами и трудностями, так как в нашей семье все стремится помочь друг другу».

Безусловно, важнейшую роль играет и личный пример родителей. С воспитателями детского сада у Шодибека Назршоевича и Сафармо Таджиддиновны сложились доверительные тёплые отношения, так как они выполняют одно общее дело. Родители всегда принимают живое участие в делах детского сада. Глава семьи Шодибек Назршоевич не только ведёт своё подсобное хозяйство, он прекрасный строитель и передаёт свои трудовые навыки сыновьям. Родители стараются, чтобы их дети выросли прежде всего хорошими людьми – трудолюбивыми, ответственными, готовыми всегда помочь друг другу. Уже сейчас уверены в том, что они будут любить землю, уважать не только свой труд, но и труд других людей. Жена, Сафармо Таджиддиновна, всегда рядом с мужем и поддерживает его во всём. Дети в этой замечательной семье всегда общительны и жизнерадостны, активные участники всех мероприятий детского сада. Все члены семьи отличаются гостеприимством, добротой и вежливостью. Хочется пожелать семье Шодибека Назршоевича и Сафармо Таджиддиновны Музофаровых здоровья, успехов в работе и семейного счастья. Хочется отдельно поздравить Сафармо Таджиддиновну с прошедшим праздником Днём учителя. Побольше бы таких семей, которые являются образцом воспитания.



*Н.И. Ширяева, заведующая Бродовским детским садом*

### «С днём рождения, родной уголок»

26 сентября в Соколовой прошло празднование Дня деревни Соколова.

В этом году праздник прошел скромно. Глава Кисловской администрации А.В. Рогожников и культур-ганизатор Соколовского клуба А.В. Матвеева поздравили отличившихся работников ПАО «Каменское» Соколовского отделения №4 и активных жителей деревни. Почётные грамоты и памятные призы были вручены: Р.В. Черенкову, О. Емельянову, Т.А. Булиге, С.А. Красноперовой, С.К. Гелемханову, В.И. Вараксину. Также почётные грамоты получили участницы коллектива «Фанта» Соколовского клуба – Ксения Вараксина, Варвара Лекомцева, Евгения Баранова, Вера Лекомцева – за активную жизненную позицию. Для создания праздничного настроения для жителей в этот день был украшен клуб, развешаны поздравительные плакаты, и днем на улице играла душевная музыка, проходящим жителям вручались воздушные шары, звучали теплые поздравления и пожелания.

*А.В. Матвеева,*

*культург Соколовского клуба*

## ■ Профилактика

### Я б в пожарные пошел...

В рамках 30-летия МЧС, Месячника безопасности детей и в преддверии Дня гражданской обороны сотрудники Каменского пожарно-спасательного гарнизона организовали для школьников демонстрацию пожарной техники.

Ребята из образовательных учреждений Каменска-Уральского и Каменского городского округа побывали в подразделениях пожарной охраны, кроме того, сотрудники противопожарной службы сами посетили ряд образовательных учреждений, продемонстрировав возможности пожарных автомобилей и рассказав детям о профессии пожарного. Слушатели с большим удовольствием задавали вопросы. Не менее интересно было посидеть в кабине автомобиля и хоть на минуту почувствовать себя сотрудником пожарной охраны. Подобные мероприятия на территории Каменского пожарно-спасательного гарнизона проводятся регулярно с целью ознакомления жителей с мужественной профессией.

### Операция «Отопительный сезон»

Ежегодно с сентября по ноябрь на территории Каменск-Уральского городского округа и Каменского городского округа проходит сезонная профилактическая операция «Отопительный сезон».

Так, на днях сотрудники Каменского пожарно-спасательного гарнизона провели рейды в жилом секторе, рассказав гражданам о необходимости защиты жилых помещений современными средствами обнаружения и оповещения о возникновении пожара, а также современными первичными средствами тушения пожара. Напомнили жителям правила пожарной безопасности, строительные нормы и требования к устройству и эксплуатации бытовых отопительных приборов, вручив наглядно-агитационный материал. Вот несколько правил:

1. Перед началом отопительного сезона все печи должны быть проверены, а в случае неисправности – отремонтированы. Эксплуатация неисправных печей приводит к пожару. Кладку печи, её ремонт должен производить квалифицированный печник. Опасно эксплуатировать печи, имеющие трещины, повреждения кладки.

2. Одной из причин возникновения пожара может стать горение сажи в дымоходе. Необходимо перед началом, а также в течение всего отопительного сезона очищать дымоходы и печи от сажи, топку нужно чистить не реже одного раза в три месяца.

3. Печи должны иметь установленные нормами противопожарные разделки (отступки) от горючих конструкций здания.

4. Около каждой печи на полу должен быть прибит предтопочный металлический лист размером 70 на 50 сантиметров, широкой стороной к печи. Предтопочный лист не должен иметь прогаров и повреждений.

5. Опасно хранить на печи домашние вещи, сушить дрова. Расстояние от печи до домашних вещей и мебели должно быть не менее 0,7 ме-

тров, а от топочного отверстия – не менее 1,25 метра.

6. Не перекаливайте печи. При сильных морозах топите печь несколько раз в день. Не топите печь углем, торфом, газом, если она не предназначена для этого вида топлива.

7. На чердаках все дымовые трубы и стены, в которых проходят дымовые каналы, должны быть побелены.

При эксплуатации печей запрещается:

- пользоваться печами, каминами, имеющими трещины, неисправные дверцы, недостаточные разделки от дымовых труб до деревянных конструкций стен, перегородок и перекрытий;
- оставлять без присмотра топящиеся печи, а также поручать надзор за ними малолетним детям;
- применять для розжига печей бензин, керосин и другие легковоспламеняющиеся и горючие жидкости;
- перекаливать печи, а также сушить на них дрова, одежду и другие материалы;
- располагать топливо, другие горючие вещества и материалы на предтопочном листе;
- топить углем, коксом и газом печи, не предназначенные для этих видов топлива;
- использовать вентиляционные и газовые каналы в качестве дымоходов;
- применять для топки печей дрова, длина которых превышает размеры топливника, топить печи с открытыми дверцами.

*С.Н. Анисимова, ст. инженер ООСПП 63 ПСО, капитан внутренней службы*





## ■ Будем здоровы!

### Важно обследоваться

15 октября – Всемирный день борьбы с раком груди. В России эта болезнь среди злокачественных опухолей занимает 1-е место.

Каждый год в нашей стране выявляется порядка 50 тысяч случаев заболеваемости раком груди, и ежегодно от этого заболевания умирают более 20 тысяч женщин. В 90% ситуаций болезнь диагностируется в возрасте старше 40. Однако стоит отметить стремительное омоложение данного заболевания. Среди наиболее важных факторов, оказывающих непосредственное влияние на развитие недуга, медики называют травмы груди, наследственность, первые поздние роды (после 30 лет), ожирение, перенесенный мастит.

Важно проводить своевременную диагностику: до 40 лет – УЗИ молочных желез не реже одного раза в 2 года; после 40 лет – маммографическое обследование молочных желез; после 50 лет – проходить обследование не реже одного раза в год.

### Как правильно отдыхать

Что такое настоящий отдых? Как часто надо отдыхать? И как отдохнуть так, чтобы потом остались силы на работу? Рассказывает Зураб Кекелидзе, заместитель директора ГНЦ социальной и судебной психиатрии имени В.П. Сербского.

#### Сколько надо спать?

Нет ничего важнее, чем полноценный ночной сон – ведь именно ночью тело и мозг успевают по-настоящему отдохнуть.

Ночью спать нужно восемь часов. Можно заменить часть ночного сна дневным – то только на время, если ситуация складывается таким образом, что полноценно поспать ночью не получается.

Особенно полезен дневной сон тем, кто вынужден усваивать большой поток информации – с помощью него можно всерьез улучшить запоминание. Однако продолжительность сна должна быть небольшой.

#### Сколько надо работать?

Работать человек должен не больше 40 часов в неделю. То есть пять рабочих дней по восемь часов. Но даже рабочий день «от звонка до звонка» не предполагает непрерывное углубление в работу. Время от времени человек должен делать перерывы. Обычно это происходит по мере накопления усталости. Но для некоторых видов работ даже есть свои регламенты, определяющие их время.

Есть они и для офисных работников. Так, например, для тех, кто не очень интенсивно пользуется компьютером, а больше ведет переговоры по телефону или лично общается с клиентами, предусмотрен 15-минутный перерыв каждые два часа работы, не считая обеденного перерыва. А для тех, кто практически не отрывается от клавиатуры, назначены 15-минутные перерывы каждый час. Пользуйтесь ими – тогда в оставшееся время вы сможете эффективно работать, а не проводить время в соцсетях, будучи не в силах заставить себя сделать хоть что-нибудь.

#### Долой перекуры

Лучший перерыв – это не перекур, который оказывается дополнительным стрессом для измученной нервной системы, а возможность полноценно подвигаться. Самый удачный вариант – короткая прогулка на улицу в сквер, парк. Ведь всего пять минут в компании «зеленых друзей» – отличная профилактика стресса. Если же такой возможности нет, сделайте

несколько упражнений для профилактики нарушений осанки, небольшой самомассаж или прогуляйтесь за стаканом воды.

#### Выходные – для отдыха

Ученые единодушно считают, что лучший отдых – это смена деятельности. Потому не стоит его тратить на решение рабочих вопросов или подработку. Тем более что просиживание за компьютером вечерами и в выходные дни может серьезно нарушить режим сна и бодрствования. А значит – лишит возможности полноценно отдохнуть.

Ведущим преимущественно сидячий образ жизни рекомендуется принять вертикальное положение и по возможности активно насытить кровь кислородом на прогулке или в вылазке за город. А вот тем, кого «ноги кормят», достаточно регулярно делать упражнения на растяжку. Помимо улучшения физической формы, они помогают снимать стресс.

Главное – спланировать выходные заранее, чтобы проблема выбора времяпрепровождения не стала дополнительным стрессом.

#### Отпуск – круглый год

Четыре отпуска по неделе в год значительно лучше, чем один длительный отдых. Ведь за время длинного отдыха люди привыкают к расслабленности и лени, и им трудно снова войти в рабочий ритм. А короткий отпуск заставляет ценить каждый день отдыха и не растрачивать их на выпивку или просмотр телевизора.

Психологи рекомендуют брать отпуск ранней весной и поздней осенью – так можно «удлинить» себе теплое время года. Особенно если уезжать на это время туда, где потеплее. Но при этом лучше не покидать свой меридиан – то есть стараться, чтобы разница во времени составила не больше 2–3 часов, и организму не пришлось за короткое время дважды перестраивать режим.

#### Самое важное

Восьмичасовой сон, 15-минутный перерыв каждые два часа, проведенный не в курилке, и как минимум два отпуска в год – залог полноценного отдыха практически для любого человека.

### 10 причин пить кефир каждый день

Специалисты советуют употреблять кефир каждый день.

1. Кефир помогает урегулировать работу кишечника. Он гарантирует восстановление микрофлоры кишечника, поэтому его необходимо пить при дисбактериозах.

2. Кефир содержит молочными бактерии и бифидобактерии, что помогает остановить развитие вредных микроорганизмов.

3. Кефир обеспечивает организм питательными веществами, такими необходимыми для человека. Также просто незаменим для профилактики запоров и колитов.

4. Уровень холестерина в крови постепенно снижается при употреблении кефира.

5. В кефире есть белок и кальций. Соответственно, он помогает укрепить кости и содействует росту ребенка.

6. Кефир снижает аллергические реакции.

7. Кальций из кефира усваивается значительно лучше, чем из молока.

8. Кефир – эффективное профилактическое средство от остеопороза, поэтому его очень рекомендуют пить людям в возрасте.

9. Кефир легко усваивается в организме.

10. Кроме того, этот чудо-напиток значительно уменьшает риск развития рака прямой кишки и кишечника.

### Морковь признана самым полезным овощем

По мнению ученых, ежедневное употребление в пищу обычной моркови помогает защитить себя от целого ряда заболеваний.

По своей эффективности и обширности эффект от поедания моркови не уступает пользе яблок. Морковь – настоящий суперовощ, который доставляет в организм необходимые вещества для борьбы с вирусами различных болезней. С морковью мы получаем провитамин А, витамины С, D, E, K, B1 и B6, биотин, калий, магний, фосфор, органический натрий.

Говоря о жизненно важных системах, на которые особенно сильно влияет морковь, ученые выделяют, прежде всего, пищеварительную. Привычка грызть морковь полезна при таких проблемах пищеварения как расстройство желудка, язвенная болезнь, гастрит, диарея, целиакия. Кроме того, последние исследования показали, что морковь спасает от ожирения, заражения крови, болезни десен, бессонницы, воспаления почек, печени, желчного пузыря, болезни Альцгеймера, колита, язвы и болезненного мочеиспускания. Она очищает полость рта, укрепляет зубы, активизирует рост, улучшает зрение и память, укрепляет волосы и ногти.

Что также очень важно – при заморозке морковь не теряет полезных качеств. 30 мг бета-каротина ежедневно (375 г моркови) – отличная профилактика рака кожи (есть морковку нужно с маслом или сливками). Половина чашки тертой моркови ежедневно – это очень хорошая профилактика зимних простуд.

По материалам сайта [takzdorovo.ru](http://takzdorovo.ru), [gnicpm.ru](http://gnicpm.ru)



## ПОНЕДЕЛЬНИК

19 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.40 Жить здорово! (16+)  
10.50 Модный приговор (6+)  
12.10, 01.10 Время покажет (16+)  
14.10 Гражданская оборона (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.35 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Мосгэз. Новое дело майора Черкасова (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Познер (16+)  
02.45, 03.05 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 Т/с «Возвращение» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
04.05 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

## НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)  
16.25 «ДНК» (16+)  
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.15 «Их нравы» (0+)  
03.40 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)  
08.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
08.45 Х/ф «Час пик» (16+)  
10.45 Х/ф «Час пик 2» (12+)  
12.35 Х/ф «Час пик 3» (16+)  
14.15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
16.55, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
20.00 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)  
22.05 Х/ф «Плохие парни навсегда» (16+)  
00.35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)  
01.35 Х/ф «Плохие парни 2» (18+)  
03.55 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.05 «Давай разведемся!» (16+)  
09.10, 04.00 «Тест на отцовство» (16+)

11.20, 03.05 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.30, 02.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13.35, 01.20 Д/с «Порча» (16+)  
14.05, 01.50 Д/с «Знахарка» (16+)  
14.35 Х/ф «Избранница» (16+)  
19.00 Х/ф «Ирония любви» (16+)  
23.15 Т/с «Женский доктор 3» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.25 Д/ф «Легенды разведки. Николай Кузнецов» (16+)  
09.20, 10.05, 13.15 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
13.40, 14.05, 15.50 Т/с «Позывной «Стая» (16+)  
18.30 Специальный репортаж (12+)  
18.50 Д/с «Ступени Победы. ПВО Москвы» (12+)  
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №38» (12+)  
20.25 Д/с «Загадки века. Вождь и провидцы» (12+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Т/с «Вечный зов» (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Новое Утро» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «Нереальный холостяк» (16+)  
12.10 «Танцы» (16+)  
14.10, 15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)  
18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)  
21.00 «Где логика?» (16+)  
22.00 Т/с «Территория» (16+)  
22.55 «Дом-2» (16+)  
00.55 «Такое кино!» (16+)  
01.25 «Comedy Woman» (16+)

## ОТВ

06.00 Итоги недели  
06.55 М/с «Колобанга» (6+)  
08.10 Д/с «Невероятная наука» (12+)  
09.00 Шоу «Удивительные люди»  
10.50 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
11.10 Концерт «С Филармонией дома» (0+)  
12.00 Х/ф «Ты у меня одна» (16+)  
13.45 Группа «Чайф» в программе «С чего начинается Родина» (12+)  
14.15 «Национальное измерение» (16+)  
14.35 Х/ф «С любовью, Розы» (16+)  
16.20 Х/ф «Мегрэ» (16+)  
17.55 «О личном и наличном» (12+)  
18.15 «Новости ТМК» (16+)  
18.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
21.00, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)  
22.40, 02.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
23.00 Х/ф «Власик. Тень Сталина» (16+)  
00.45 Баскетбол. Премьер-лига. «УГМК» (Екатеринбург) - «Спартак» (Ногинск) (6+)

## ВТОРНИК

20 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.40 Жить здорово! (16+)  
10.50 Модный приговор (6+)  
12.10, 01.10 Время покажет (16+)  
14.10 Гражданская оборона (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.35 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Мосгэз. Новое дело майора Черкасова (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Повелитель молекул. Константин Северинов (12+)  
02.45, 03.05 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)  
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 Т/с «Возвращение» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
04.05 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

## НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)  
16.25 «ДНК» (16+)  
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23.45 «Основано на реальных событиях» (16+)  
03.10 «Их нравы» (0+)  
03.40 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)  
08.00, 17.55, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.00 «Уральские пельмени. Смех-Book» (16+)  
09.40 Х/ф «Оз. Великий и ужасный» (12+)  
12.10 Т/с «Воронины» (16+)  
14.15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
20.00 Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)  
22.50 Х/ф «Планета обезьян» (12+)  
01.05 «Русские не смеются» (16+)  
02.05 Х/ф «Плохие парни» (18+)  
04.00 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)  
04.45 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.35 «Давай разведемся!» (16+)

09.45, 04.00 «Тест на отцовство» (16+)  
11.55, 03.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
13.00, 02.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
14.05, 01.25 Д/с «Порча» (16+)  
14.35, 01.55 Д/с «Знахарка» (16+)  
15.05 Х/ф «Украденная свадьба» (16+)  
19.00 Х/ф «Три истории любви» (12+)  
23.25 Т/с «Женский доктор 3» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «МУР есть МУР!» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 Специальный репортаж (12+)  
18.50 Д/с «Ступени Победы. Битва за Москву» (12+)  
19.40 «Легенды армии» (12+)  
20.25 «Улика из прошлого. Золотая лихорадка в СССР» (16+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Т/с «Вечный зов» (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «Нереальный холостяк» (16+)  
12.10 «Золото Геленджика» (16+)  
13.10, 13.40, 14.00, 14.30 Т/с «Са-шаТаня» (16+)  
15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)  
18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)  
21.00 «Импровизация» (16+)  
22.00 Т/с «Территория» (16+)  
23.00 «Дом-2» (16+)  
00.55 «Comedy Woman» (16+)

## ОТВ

06.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Колобанга» (6+)  
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)  
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)  
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.15 Х/ф «Софи. Жизнь с чистого листа» (16+)  
12.45 «Поехали по Уралу. Михайловск» (12+)  
13.00 «Парламентское время» (16+)  
16.00 «О личном и наличном» (12+)  
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. Михаил Пуговкин» (12+)  
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)  
17.10, 23.00 Х/ф «Власик. Тень Сталина» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.05 «События. Спорт»  
20.30 «События»  
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)

## Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:

101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.



## СРЕДА

21 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.40 Жить здорово! (16+)  
10.50 Модный приговор (6+)  
12.10, 01.00 Время покажет (16+)  
14.10 Гражданская оборона (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.25 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Мосгаз. Новое дело майора Черкасова (16+)  
22.30 Док-ток (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Повелитель долготлетия. Алексей Москалев (12+)  
02.35, 03.05 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.15 Х/ф «Никита Михалков» (12+)  
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)  
14.55 Т/с «Московская борзая» (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 Т/с «Возвращение» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
04.05 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

## НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 01.30 «Место встречи» (16+)  
16.25 «ДНК» (16+)  
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23.45 «Поздняков» (16+)  
00.00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
00.30 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
03.20 «Их нравы» (0+)  
03.45 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)  
08.00, 17.55, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.00 «Уральские пельмени. СмехВок» (16+)  
09.20 Х/ф «Планета обезьян» (12+)  
11.40 Т/с «Воронины» (16+)  
14.15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
20.00 Х/ф «Пятая волна» (16+)  
22.15 Х/ф «Тихое место» (16+)  
00.00 «Русские не смеются» (16+)  
01.00 Х/ф «Чужой против хищника» (12+)  
02.45 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)  
03.30 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.00 «Давай разведемся!» (16+)

09.10, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)  
11.20, 03.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.30, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13.35, 01.55 Д/с «Порча» (16+)  
14.05, 02.25 Д/с «Знахарка» (16+)  
14.35 Х/ф «Ирония любви» (16+)  
19.00 Х/ф «Шанс на любовь» (16+)  
23.00 Т/с «Женский доктор 3» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.40 Д/ф «Легенды госбезопасности. Исхак Ахмеров. Мистер «Резидент» (16+)  
09.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «МУР есть МУР! 2» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.30 Специальный репортаж (12+)  
18.50 Д/с «Ступени Победы. Снайперы Сталинграда» (12+)  
19.40 «Последний день» (12+)  
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40, 02.30 Т/с «Вечный зов» (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Импровизация» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «Нереальный холостяк» (16+)  
12.10 «Битва экстрасенсов» (16+)  
13.40, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)  
18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)  
21.00 «Двое на миллион» (16+)  
22.00 Т/с «Территория» (16+)  
23.05 «Дом-2» (16+)  
01.05 «Comedy Woman» (16+)

## ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.00, 10.45, 11.10, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
07.05 М/с «Колобанга» (6+)  
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)  
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)  
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.15 Х/ф «Софи. Жизнь с чистого листа» (16+)  
12.45 «Поехали по Уралу. Арти» (12+)  
16.00 «Обзорная экскурсия. Верхотурье» (6+)  
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Полосатый рейс» (12+)  
17.00 «Решение есть!» (16+)  
17.10, 23.00 Х/ф «Власик. Тень Сталина» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)

17 октября в г. Каменск-Уральском на пересечении ул. Суворова – Каменская пройдет ярмарка «Урожай-2020». Приглашаем всех желающих.

## ЧЕТВЕРГ

22 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости  
09.40 Жить здорово! (16+)  
10.50 Модный приговор (6+)  
12.10, 01.20 Время покажет (16+)  
14.10 Гражданская оборона (16+)  
15.15 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 03.40 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 На самом деле (16+)  
19.45 Пусть говорят (16+)  
21.00 Время  
21.30 Мосгаз. Новое дело майора Черкасова (16+)  
22.30 Большая игра (16+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.10 Дар Костаки (6+)  
02.55, 03.05 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)  
14.55 Т/с «Московская борзая» (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 Т/с «Возвращение» (12+)  
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
02.20 Т/с «Каменская» (16+)  
04.05 Т/с «Гражданин начальник» (16+)

## НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00, 01.20 «Место встречи» (16+)  
16.25 «ДНК» (16+)  
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23.45 «ЧП. Расследование» (16+)  
00.20 Д/ф «Муслим Магомаев. Возвращение» (16+)  
03.10 «Их нравы» (0+)  
03.40 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)  
08.00, 17.55, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.00 «Уральские пельмени. СмехВок» (16+)  
09.25 Х/ф «Пятая волна» (16+)  
11.40 Т/с «Воронины» (16+)  
14.15 Т/с «Сеня-Федя» (16+)  
20.00 Х/ф «Кухня. Последняя битва» (12+)  
22.20 Х/ф «Зачинщики» (16+)  
00.05 «Русские не смеются» (16+)  
01.05 Х/ф «Чужие против хищника. Реквием» (16+)  
02.45 Т/с «Вы все меня бесите» (16+)  
03.30 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.00 «Давай разведемся!» (16+)  
09.10, 04.30 «Тест на отцовство» (16+)

11.20, 03.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
12.30, 02.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13.35, 01.55 Д/с «Порча» (16+)  
14.05, 02.25 Д/с «Знахарка» (16+)  
14.35 Х/ф «Три истории любви» (12+)  
19.00 Х/ф «Гроза над тихоречьем» (16+)  
23.00 Т/с «Женский доктор 3» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)  
08.40 «Не факт!» (6+)  
09.10, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «МУР есть МУР! 3» (12+)  
10.00, 14.00 Военные новости  
18.50 Д/с «Ступени Победы. Ночные ведьмы Севастополя» (12+)  
19.40 «Легенды космоса» (6+)  
20.25 «Код доступа» (12+)  
21.25 «Открытый эфир» (12+)  
23.05 «Между тем» (12+)  
23.40 Т/с «Вечный зов» (12+)  
05.00 Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» (6+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Двое на миллион» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «Нереальный холостяк» (16+)  
12.10 «Ты как я» (12+)  
13.10, 13.40, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)  
18.00, 19.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)  
20.00, 20.30 Т/с «Гусар» (16+)  
21.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)  
22.00 Х/ф «Эдуард Суровый. Слезы Брайтона» (16+)  
23.30 «Дом-2» (16+)  
01.25 «Такое кино!» (16+)  
01.50 «ТНТ-Club» (16+)  
01.55 «Comedy Woman» (16+)

## ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Колобанга» (6+)  
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)  
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)  
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.15 Х/ф «У нас есть папа» (16+)  
16.00 «Парламентское время» (16+)  
16.15 «Обзорная экскурсия» (6+)  
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Приключения принца Флоризеля» (12+)  
17.10, 05.20 «Кабинет министров» (16+)  
17.10 Х/ф «Власик. Тень Сталина» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)  
23.00 Х/ф «Подсадной» (16+)

ПРОДАМ: мясо – говядина домашняя. Цена договорная. Тел. 8-950-19-55-172.

## ПЯТНИЦА

23 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.40 Жить здорово! (16+)  
10.50, 03.00 Модный приговор (6+)  
12.10 Время покажет (16+)  
14.10 Гражданская оборона (16+)  
15.15, 03.50 Давай поженимся! (16+)  
16.00, 04.30 «Мужское/Женское» (16+)  
18.00 Вечерние новости  
18.40 Человек и закон (16+)  
19.45 Поле чудес (16+)  
21.00 Время  
21.30 Голос (12+)  
23.30 Вечерний Ургант (16+)  
00.25 Д/ф «Паваротти» (16+)  
02.15 Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время  
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)  
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести  
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)  
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)  
14.55 Т/с «Московская борзая» (12+)  
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)  
21.20 «Аншлаг и Компания» (16+)  
01.30 Х/ф «Последняя жертва Анны» (16+)

## НТВ

05.10 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)  
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)  
13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.25 «ДНК» (16+)  
17.25 «Жди меня» (12+)  
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)  
21.20 Т/с «Скорая помощь» (16+)  
23.30 «Своя правда» (16+)  
01.20 «Квартирный вопрос» (0+)  
02.25 «Агентство скрытых камер» (16+)  
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)  
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)  
09.00 Х/ф «Кухня. Последняя битва» (12+)  
11.20 Х/ф «Зачинщики» (16+)  
13.05 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)  
13.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
20.00 «Русские не смеются» (16+)  
21.00, 23.25 Х/ф «Ангелы Чарли» (0+)  
01.15 Х/ф «Ангелы Чарли 2» (12+)  
03.00 Х/ф «V» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 04.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
08.35, 05.05 «Давай разведемся!» (16+)

09.45 «Тест на отцовство» (16+)  
11.55, 03.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)  
13.00, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
14.05, 01.35 Д/с «Порча» (16+)  
14.35, 02.05 Д/с «Знахарка» (16+)  
15.05 Х/ф «Шанс на любовь» (16+)  
19.00 Х/ф «Танец мотылька» (16+)  
23.10 «Про здоровье» (16+)  
23.25 Х/ф «Время счастья» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.35 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» (6+)  
07.15, 08.20 Х/ф «Львиная доля» (12+)  
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня  
10.00, 14.00 Военные новости  
10.05, 13.20, 14.05 Т/с «Назад в СССР» (16+)  
14.50 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)  
18.40, 21.25 Т/с «СМЕРШ» (16+)  
23.10 «Десять фотографий» (6+)  
00.05 Д/ф «Просто жить» (12+)  
01.15 Х/ф «Чисто английское убийство» (0+)  
03.55 Х/ф «Их знали только в лицо» (12+)  
05.25 Д/ф «Стихия вооружений» (6+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)  
09.00 «Дом-2. Lite» (16+)  
10.15 «Бородина против Бузовой» (16+)  
11.15 Т/с «Нереальный холостяк» (16+)  
12.10, 12.40, 13.10, 13.40, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)  
19.00 «Ты как я» (12+)  
20.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
21.00 «Комеди Клуб» (16+)  
22.00, 04.25, 05.15 «Открытый микрофон» (16+)  
23.00 «Импровизация. Команды» (16+)  
00.00 «Дом-2» (16+)  
01.55 «Comedy Woman» (16+)

## ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.05 М/с «Колобанга» (6+)  
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)  
09.00 Х/ф «Дневник доктора Зайцевой» (16+)  
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)  
11.15 Х/ф «Ключи от неба» (12+)  
12.35 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Полосатый рейс» (12+)  
16.00 «Национальное измерение» (16+)  
16.25 «Обзорная экскурсия. Верхотурье» (6+)  
16.45 «Точка зрения ЛДПР» (16+)  
17.00 «Новости ТМК» (16+)  
17.15 Х/ф «Подсадной» (16+)  
19.00 «События. Итоги дня»  
20.30 «События»  
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)  
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)  
23.00 Х/ф «У нас есть папа» (16+)  
00.40 «Четвертая власть» (16+)

## СУББОТА

24 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 Слово пастыря (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 101 вопрос взрослому (12+)  
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)  
13.55 На дачу! (6+)  
15.00 Наедине со всеми (16+)  
16.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)  
17.20 Ледниковый период (0+)  
21.00 Время  
21.20 Сегодня вечером (16+)  
23.00 Лобода. Суперстар-шоу! (16+)  
01.20 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Короткая программа  
02.20 Наедине со всеми (16+)  
03.05 Модный приговор (6+)  
04.00 Давай поженимся! (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»  
08.00 Вести. Местное время  
08.20 Местное время. Суббота  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Тест» (12+)  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00 Вести  
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)  
12.30 «Доктор Мясников» (12+)  
13.40 Х/ф «Доктор Улитка» (12+)  
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)  
20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Чужая» (18+)  
01.00 Х/ф «Не уходи» (16+)

## НТВ

05.05 «ЧП. Расследование» (16+)  
05.30 Х/ф «Осенний марафон» (12+)  
07.20 «Смотр» (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным» (0+)  
08.45 «Кто в доме хозяин?» (16+)  
09.25 «Едим дома» (0+)  
10.20 «Главная дорога» (16+)  
11.00 «Живая еда» (12+)  
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)  
13.00 Д/ф «Государство это я. Доктор Лиза» (16+)  
14.00 «Поедем, поедим!» (0+)  
15.00 «Своя игра» (0+)  
16.20 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 «По следу монстра» (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
20.20 Ты не поверишь! (16+)  
21.20 «Секрет на миллион» (16+)  
23.25 «Международная пирамида» (16+)  
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
01.30 «Дачный ответ» (0+)  
02.30 Д/ф «Слуга всех господ» (16+)  
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)  
08.25, 12.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)  
10.00 М/с «Забавные истории» (6+)  
10.05 М/ф «Босс-молокосос» (6+)  
12.00 «Детки-предки» (12+)  
13.45 Х/ф «Восстание планеты обезьян» (16+)  
15.55 Х/ф «Планета обезьян. Война» (16+)  
18.40 М/ф «Король Лев» (6+)  
21.00 Х/ф «Книга джунглей» (0+)  
23.00 Х/ф «Тихое место» (16+)  
00.45 М/ф «Остров собак» (16+)

02.35 Х/ф «Шоу начинается» (12+)  
03.05 «Шоу выходного дня» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)  
06.35 Д/с «Звезды говорят» (16+)  
07.40 Х/ф «Французская кулинария» (12+)  
11.35, 00.45 Т/с «Провинциалка» (16+)  
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)  
22.45 Х/ф «Сестрёнка» (12+)  
03.50 Д/с «Эффекты Матроны» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.00 Мультфильмы (0+)  
07.20, 08.15 Х/ф «Я - Хортица» (6+)  
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным» (6+)  
09.30 «Легенды кино» (6+)  
10.15 Д/с «Загадки века. В ожидании конца света» (12+)  
11.05 «Улика из прошлого. Тройка, семерка, туз. Тайна карточной мафии» (16+)  
11.55 «Не факт!» (6+)  
12.30 «Круиз-контроль. Минеральные Воды - Пятигорск» (6+)  
13.15 Специальный репортаж (12+)  
13.35 «СССР. Знак качества» (12+)  
14.25 «Морской бой» (6+)  
15.30 Д/ф «Бой за берет» (12+)  
16.10 Д/с «Особое оружие. Географы - Великой Победе» (6+)  
18.10 «За дело!» (12+)  
18.25, 20.25 Т/с «Позывной «Стая» (16+)  
22.20 Х/ф «Фартовый» (16+)  
00.20 Х/ф «Приступить к ликвидации» (0+)  
02.35 Х/ф «Дело №306» (12+)  
03.55 Д/ф «Несломленный нарком» (12+)

## ТНТ

07.00, 01.55 «ТНТ Music» (16+)  
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
08.00 «Где логика?» (16+)  
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)  
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)  
12.00, 12.30, 13.30, 14.30, 15.30, 16.30, 17.30 Т/с «Однажды в России» (16+)  
18.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
20.00 «Танцы» (16+)  
22.00 «Секрет» (16+)  
23.00 «Женский Стендап» (16+)  
00.00 «Дом-2» (16+)

## ОТВ

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)  
07.00, 12.20, 13.15, 15.30, 16.55, 17.45, 19.25, 20.55 «Погода на «ОТВ» (6+)  
07.05 М/с «Колобанга» (6+)  
07.30 «События. Итоги дня» (16+)  
09.00, 19.30 Х/ф «Мегрэ» (16+)  
10.25 Д/с «Невероятная наука» (12+)  
11.10 «О личном и наличном» (12+)  
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)  
12.00 «Национальное измерение» (16+)  
12.25, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)  
12.50 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Приключения принца Флоризеля» (12+)  
13.20, 21.50 Х/ф «Пришельцы 3» (16+)  
15.35 Кино Прошутинская представляет «Жена. История любви. Виктория Макарянская» (12+)  
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели  
17.50, 02.00 Х/ф «Дополнительное время» (16+)  
00.00 Х/ф «Край» (16+)  
03.30 «МузЕвропа» (12+)  
04.35 «Парламентское время» (16+)



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

25 октября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.05, 06.10 X/ф «Пять вечеров» (12+)  
 06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости  
 06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)  
 07.40 Часовой (12+)  
 08.10 Здоровье (16+)  
 09.20 Непутевые заметки (12+)  
 10.10 Жизнь других (12+)  
 11.10 К 75-летию Никиты Михалкова. «Наедине со всеми» (16+)  
 12.20 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Короткая программа (0+)  
 13.20 К 75-летию Никиты Михалкова. «Движение вверх» (12+)  
 14.50, 18.15 X/ф «Статский советник» (16+)  
 19.05 Три аккорда (16+)  
 21.00 Время  
 22.00 Что? Где? Когда?  
 23.10 X/ф «Углерод» (16+)  
 01.05 Фигурное катание. Кубок России 2020 г. Женщины. Произвольная программа (0+)  
 02.30 Наедине со всеми (16+)  
 03.10 Модный приговор (6+)  
 04.00 Давай поженимся! (16+)

## РОССИЯ 1

04.25, 02.20 X/ф «Я подарю себе чудо» (12+)  
 06.00 X/ф «Губернантка» (16+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье  
 08.35 «Устами младенца»  
 09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»  
 10.10 «Сто к одному»  
 11.00 Вести  
 11.30 X/ф «Цена измены» (12+)  
 13.30 X/ф «Линия жизни» (18+)  
 17.40 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)  
 20.00 Вести недели  
 22.00 Москва. Кремль. Путин  
 22.40, 00.15 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)  
 23.40 X/ф «Опасный вирус. План спасения» (12+)

## НТВ

04.55, 03.20 «Их нравы» (0+)  
 05.15 X/ф «Я шагаю по Москве» (12+)  
 06.40 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 11.50 «Дачный ответ» (0+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.05 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (0+)  
 16.20 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 Итоги недели  
 20.10 «Ты супер!» (6+)  
 22.40 «Звезды сошлись» (16+)  
 00.10 «Основано на реальных событиях» (16+)  
 03.40 Т/с «Свидетели» (16+)

## СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»  
 06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Царевны» (0+)  
 07.55, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
 09.00 «Рогов в деле» (16+)  
 10.45 X/ф «Хроники Спайдервика» (12+)  
 12.40 X/ф «Книга джунглей» (0+)  
 14.40 М/ф «Король Лев» (6+)

17.00 «Полный блэкаут» (16+)  
 18.30 X/ф «Человек-муравей» (16+)  
 20.55 X/ф «Доктор Стрэндж» (16+)  
 23.05 X/ф «Ангелы Чарли» (0+)  
 01.30 X/ф «Вертикальный предел» (12+)  
 03.30 X/ф «V» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)  
 07.30 X/ф «Какой она была» (16+)  
 11.15 X/ф «Гроза над Тихорецьем» (16+)  
 15.05 X/ф «Танец мотылька» (16+)  
 19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)  
 22.50 «Про здоровье» (16+)  
 23.05 X/ф «Осенний вальс» (16+)  
 01.15 Т/с «Провинциалка» (16+)  
 04.15 X/ф «Время счастья» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.00 Т/с «СМЕРШ» (16+)  
 09.00 Новости недели  
 09.25 «Служу России» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (6+)  
 10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №37» (12+)  
 11.30 Д/с «Секретные материалы. Кремлёвцы» (12+)  
 12.20 «Код доступа» (12+)  
 13.15 Специальный репортаж (12+)  
 13.35 Д/ф «Курильский десант. Последней бой войны» (12+)  
 14.55 Т/с «Последний бой» (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой  
 19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)  
 23.45 X/ф «Дело №306» (12+)  
 01.20 X/ф «Я - Хортица» (6+)  
 02.30 X/ф «Фартовый» (16+)  
 04.00 X/ф «По данным уголовного розыска...» (0+)  
 05.15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы» (12+)

## ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)  
 08.00, 08.30, 10.00, 10.30 Т/с «Са-шаТаня» (16+)  
 09.00 «Новое Утро» (16+)  
 11.00 «Перезагрузка» (16+)  
 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00 «Комеди Клуб» (16+)  
 17.00, 17.30, 18.00, 18.30 Т/с «Гусар» (16+)  
 19.00 «Золото Геленджика» (16+)  
 20.00 «Пой без правил» (16+)  
 21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)  
 22.00, 01.50, 03.10 «Stand Up» (16+)  
 23.00 «Talk» (16+)  
 00.00 «Дом-2» (16+)

## ОТВ

06.00, 22.40, 04.35 Итоги недели  
 06.50 М/с «Колобанга» (6+)  
 07.35, 07.55, 10.35, 12.15, 14.30, 18.10, 20.25 «Погода на «ОТВ» (6+)  
 07.40 «Точка зрения ЛДПР» (16+)  
 08.00 Кира Прошутинская представляет «Жена. История любви. Виктория Макарская» (12+)  
 09.15 X/ф «Ключи от неба» (12+)  
 10.40 X/ф «Дополнительное время» (16+)  
 12.20, 00.00 X/ф «Любовь» (16+)  
 14.35 X/ф «Синдром Феникса» (16+)  
 18.15 X/ф «Пришельцы 3» (16+)  
 20.30 «Ермак. Большой поход» (6+)  
 21.00 Шоу «Удивительные люди»  
 23.30 «Четвертая власть» (16+)  
 02.05 X/ф «Край» (16+)  
 04.00 «Обзорная экскурсия. Невьянск» (6+)  
 04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)  
 05.00 «Парламентское время» (16+)

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 45-летним юбилеем свадьбы Людмилу Алексеевну и Алексея Владимировича Стуковых.

Пусть ваше счастье множится с годами,  
 Под мирным небом дети, внуки пусть растут,  
 Здоровья и успех пусть будут рядом с вами,  
 А в доме вашем – счастье и уют.

*Покровская администрация, совет ветеранов, специалист по соцработе*

\*\*\*

С Днём рождения Андрея Сакриевича Пазлиева, Екатерину Дмитриевну Горбунову, Елизавету Михайловну Верхотурову.

Вас хочется согреть словами теплыми,  
 Живите долго, радуйте друзей.  
 Творите, вдохновляйте, увлекайте,  
 Хотите быть любимыми – любите,  
 Вам подпекает в роще соловей.

*Районный совет ветеранов*

\*\*\*

С Днём рождения Лидию Ивановну Мальцеву, Сергея Александровича Пирогова, Нину Петровну Тараданову, Василия Петровича Дорогина, Галину Павловну Загвоздину, Александра Васильевича Засыпкина, Галину Евграфовну Лескину, Наталью Анатольевну Макарову, Зою Леонидовну Нечаеву, Лидию Анатольевну Орлову, Василия Григорьевича Сафонкина, Сагиду Ширвановну Хаббулину, Анатолия Владимировича Маковку, Светлану Алексеевну Зыряннову, Гульбику Ильясовну Гайсину, Сергея Васильевича Болотова, Светлану Сергеевну Гераськину, Али Ахад Оглы Худиева, Вакила Шайхисламовича Хафизова.

Живите долго, долго и не считайте вы года,  
 Пусть радость, счастье и здоровье вам сопутствуют всегда.

*Сипавская администрация, совет ветеранов*

\*\*\*

С юбилеем Валентину Александровну Верхотурцеву, Зою Александровну Мальцеву, Людмилу Анатольевну Дрёмину, Любовь Александровну Меньшову, Валентину Степановну Фомину. С Днём рождения Людмилу Алексеевну Симанову, Хамита Вакиповича Галимуллина, Владимира Ивановича Попкова, Ирину Геннадьевну Мурзич, Анну Павловну Кунгурову, Андрея Витальевича Козина, Зинаиду Константиновну Намятову, Вячеслава Саяховича Камалова, Ражима Камалова, Ирину Александровну Андрееву, Сергея Аркадьевича Михеева, Владимира Валерьевича Якубова, Клавдию Никифоровну Кнорр, Татьяну Александровну Голубеву, Игоря Шервановича Ахмеджанова, Андрея Борисовича Маркова, Алексея Васильевича Кузнецова, Рашита Нигаматовича Файзуллина, Владимира Владимировича Жданова, Сергея Карловича Юшкевича. Пусть сбудутся желанья и сбудутся мечты, а в тёплых пожеланьях пускай цветут цветы.

С Днём учителя всех педагогов. Желаю крепкого здоровья, благополучия, пусть вас всегда окружают доброта, уважение, любовь родных и близких, послушные ученики.

Дорогие земляки, с Днём пожилого человека. Пусть радостно сияют ваши глаза, душа не теряет азарта и молодости, а все болезни и напасти обходят стороной.

С Днём страховщика руководителей, сотрудников, агентов и ветеранов, с 99-летием ПАО «Росгосстрах» и весь коллектив агентства «Каменское». Желаю благополучия, удачи, реализации намеченных планов, всего самого наилучшего в жизни.

*Н.М. Перевалов, п. Синарский*

## Гороскоп с 19 по 25 октября

**Овен.** Постарайтесь создать дома атмосферу любви и взаимопонимания.

**Телец.** Вас ожидает много общения с родными и близкими.

**Близнецы.** Если вы в ссоре с любимым человеком – обязательно помиритесь.

**Рак.** Будьте искренними в отношениях с близкими.

**Лев.** Исклоните суету, побудьте дома, не принимайте решений наобум.

**Дева.** Пришло время воплотить в жизнь самые заветные мечты и надежды.

**Весы.** Только выстраивая

правильные отношения, вы сможете добиться своей цели.

**Скорпион.** Постарайтесь во всем быть авторитетом своим детям.

**Стрелец.** Вас ожидает калейдоскоп встреч, впечатлений, знакомств.

**Козерог.** Перед вами откроются широкие перспективы.

**Водолей.** Не теряйте оптимизма: неприятности закончатся.

**Рыбы.** На работе исключите суету и спешку. Дела будут идти легко.

*Материал с сайта astro-ru.ru*

## МАТЧ

## Понедельник, 19 октября

10.00, 12.00, 13.45, 15.15, 17.25, 19.05, 21.30 Новости  
 10.05 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC в первом среднем весе (16+)  
 11.05 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)  
 12.05, 14.45, 17.30, 00.20 Все на Матч! (12+)  
 12.45 «Дома легионеров» (12+)  
 13.15 Д/с «Ген победы» (12+)  
 13.50 Смешанные единоборства. АСА (16+)  
 15.20, 00.10 Специальный репортаж «ЦСКА - «Динамо». Live» (12+)  
 15.40 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)  
 16.55 Футбол. Чемпионат Испании. Обзор тура (0+)  
 18.05 Футбол. Чемпионат Италии. Обзор тура (0+)  
 18.35 «Правила игры» (12+)  
 19.10 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)  
 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Верона» - «Дженоа» (0+)  
 23.40 «Тотальный футбол» (12+)  
 01.00 Д/ф «Диего Марадона» (16+)  
 03.30 «10 историй о спорте» (12+)  
 04.00 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. «Брест» (Франция) - ЦСКА (Россия) (0+)

## Вторник, 20 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости  
 06.05, 12.05, 14.50, 17.30, 00.00 Все на Матч! (12+)  
 09.00 Профессиональный бокс (16+)  
 09.55 Д/с «Боевая профессия. Ринг-гёрлз» (16+)  
 10.15 «Правила игры» (12+)  
 10.45 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)  
 12.45 Специальный репортаж «Играл «Хаарлем» и наш «Спартак» (12+)  
 13.15 Д/с «Ген победы» (12+)  
 13.50 Смешанные единоборства. Bellator (16+)  
 15.25 Д/с «Рождённые побеждать. Валерий Попенченко» (12+)  
 16.25 Все на регби! (12+)  
 16.55 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура (0+)  
 18.05 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура (0+)  
 18.35 Все на футбол! (12+)  
 19.10 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) - «Брюгге» (Бельгия) (0+)  
 21.55 Футбол. Лига чемпионов. «Ренн» (Франция) - «Краснодар» (Россия) (0+)  
 01.00 Футбол. Лига чемпионов (0+)  
 03.00 «10 историй о спорте» (12+)  
 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Коло-Коло» (Чили) - «Хорхе Вильстерманн» (Боливия) (0+)

## Среда, 21 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости  
 06.05, 14.50, 17.30, 00.00 Все на Матч! (12+)  
 09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC в первом среднем весе (16+)  
 10.10 Д/с «Боевая профессия. Ринг-анонсер» (16+)  
 10.40 Специальный репортаж «Зенит» - «Брюгге». Live» (12+)

11.00, 18.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)  
 12.05 «МатчБол» (12+)  
 12.45 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) - «Брюгге» (Бельгия) 1-й тайм (0+)  
 13.50 Футбол. Лига чемпионов. «Зенит» (Россия) - «Брюгге» (Бельгия) 2-й тайм (0+)  
 15.25 Футбол. Лига чемпионов. «Ренн» (Франция) - «Краснодар» (Россия) (0+)  
 19.10 Все на футбол! (12+)  
 19.45 Футбол. Лига чемпионов. «Зальцбург» (Австрия) - «Локомотив» (Москва, Россия) (0+)  
 21.55 Футбол. Лига чемпионов. «Бавария» (Германия) - «Атлетико» (Испания) (0+)  
 01.00 Футбол. Лига чемпионов (0+)  
 03.00 «10 историй о спорте» (12+)  
 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Фламенго» (Бразилия) - «Атлетико Хуниор» (Колумбия) (0+)

## Четверг, 22 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.25, 19.05 Новости  
 06.05, 12.05, 14.50, 17.30, 00.00 Все на Матч! (12+)  
 09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC в полусреднем весе (16+)  
 10.00 Д/с «Боевая профессия. Промоутеры» (16+)  
 10.30 «Большой хоккей» (12+)  
 11.00, 18.05 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)  
 12.45 Футбол. Лига чемпионов. «Зальцбург» (Австрия) - «Локомотив» (Москва, Россия) 1-й тайм (0+)  
 13.50 «Зальцбург» (Австрия) - «Локомотив» (Москва, Россия) 2-й тайм (0+)  
 15.25 Футбол. Лига чемпионов (0+)  
 19.10 Все на футбол! (12+)  
 19.45 Футбол. Лига Европы. «Рapid» (Австрия) - «Арсенал» (Англия) (0+)  
 21.55 Футбол. Лига Европы. «Вольфсберг» (Австрия) - ЦСКА (Россия) (0+)  
 01.00 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Црвена Звезда» (Сербия) - ЦСКА (Россия) (0+)  
 03.00 «10 историй о спорте» (12+)  
 03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Зенит» (Россия) - «Милан» (Италия) (0+)

## Пятница, 23 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.45, 15.20, 17.20, 19.25 Новости  
 06.05, 12.05, 14.50, 19.30, 00.20 Все на Матч! (12+)  
 09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона WBC в полусреднем весе (16+)  
 10.00 Д/с «Боевая профессия. Рефери в боксе» (16+)  
 10.30 Все на футбол! Афиша (kat126+)  
 11.00, 16.20 Футбол. Лига Европы. Обзор (0+)  
 12.45 Футбол. Лига Европы. «Вольфсберг» (Австрия) - ЦСКА (Россия) 1-й тайм (0+)  
 13.50 «Вольфсберг» (Австрия) - ЦСКА (Россия) 2-й тайм (0+)  
 15.25 Смешанные единоборства. One FC (16+)  
 17.25 Футбол. «Чемпионат Европы-2021». Женщины. Отборочный турнир. Россия - Словения (0+)  
 19.55 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Маккаби» (Израиль) (0+)

21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ренн» - «Анже» (0+)  
 00.00 «Точная ставка» (16+)  
 01.00 Автоспорт. «Российская Дрифт серия Гран-при 2020» (0+)  
 02.00 X/ф «Как Майк» (0+)  
 04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Штутгарт» - «Кельн» (0+)

## Суббота, 24 октября

06.00 Смешанные единоборства. Bellator (16+)  
 07.00, 12.05, 00.00 Все на Матч! (12+)  
 08.55, 02.00 X/ф «Пеле» (12+)  
 11.00 «Здесь начинается спорт» (12+)  
 11.30 Д/с «Жестокий спорт» (12+)  
 12.00, 13.50, 18.30 Новости  
 12.45 Профессиональный бокс (16+)  
 13.55 Футбол. Чемпионат Испании (0+)  
 15.55 Формула-1. Гран-при Португалии. Квалификация (0+)  
 17.05 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Айнтрахт» (0+)  
 18.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Краснодар» - «Спартак» (Москва) (0+)  
 21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)  
 21.55 Футбол (0+)  
 01.00 Смешанные единоборства. Fight Nights (16+)

## Воскресенье, 25 октября

04.00, 06.00, 11.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в полусреднем весе (16+)  
 07.00, 12.05, 15.05, 18.05, 22.15 Все на Матч! (12+)  
 09.00 X/ф «Как Майк» (0+)  
 12.00, 15.00, 18.00 Новости  
 12.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Енисей» (Красноярск) (0+)  
 15.50, 01.00 Формула-1. Гран-при Португалии (0+)  
 18.55 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Ахмат» (Грозный) - «Уфа» (0+)  
 21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)  
 21.55 Специальный репортаж «Краснодар» - «Спартак». Live» (12+)  
 22.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Монако» (0+)  
 03.00 «10 историй о спорте» (12+)  
 03.30 Д/с «Закрытые соперники» (12+)  
 04.00 Футбол. Чемпионат Италии. «Ювентус» - «Верона» (0+)

Филиал ГА УЗ СО «Областная наркологическая больница» «Урал без наркотиков». Помощь при алкогольной и наркотической зависимостях. Анонимно. Тел. 399-611, г. Каменск-Уральский, ул. Беляева, 21. ЛО-66-01-006129.

## СОБОЛЕЗНУЕМ

Выражаем соболезнование родным и близким Абакумовой Фаины Павловны.  
 Районный совет ветеранов

В газете «Пламя» №82 от 13.10.2020 опубликованы информсообщения КУМИ о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка – с. Новоисетское для ведения ЛПХ; о предоставлении земельного участка в с. Травянское – для ведения ЛПХ.

## ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

16 октября с 22.00 по 01.00 – 4 балла  
 18 октября с 02.00 по 05.00 – 3 балла  
 22 октября с 20.00 по 23.00 – 2 балла  
 23 октября с 04.00 по 06.00; с 18.00 по 20.00 – 5 баллов  
 27 октября с 14.00 по 16.00 – 3 балла  
 31 октября с 19.00 по 21.00 – 2 балла  
 Полнолуние – 2 октября, новолуние – 16 октября.

## НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

2 октября – День Зосима и Трофима – начинали собирать мёд.  
 4 октября – День Матвея, в этот день прощались с хорошей погодой.  
 7 октября – День Фёклы Заревницы – последний раз ходили за грибами.  
 8 октября – День Сергия Радонежского – начинали рубить капусту.  
 11 октября – Харитонов день – нельзя сор из избы выносить.  
 12 октября – День Феофана, праздник охотников, началось небольшое потепление.  
 14 октября – Покров день – собирали последние плоды и овощи.  
 17 октября – День Ерофея – начинались ветра и непогода.  
 18 октября – День Харитины – женщины начинали ткать и прясть.  
 22 октября – День Якова Дровопильца – начинали заготовку дров на зиму.

**СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ**  
**ВОРОТА от 16 000 руб.**  
**ЗАБОРЫ, КОВКА, ПАЛИСАДНИКИ**  
**СТРОИТЕЛЬСТВО**  
**КРЫШИ, БАНИ, ПРИСТРОИ**  
**РЕМОНТ ДОМОВ, ФУНДАМЕНТ, ГЕНЕРАТОР**  
**СКИДКИ РАССРОЧКА** **8 922 572-40-03**  
 сайт: [www.profmontazh.ru](http://www.profmontazh.ru)

Цены действуют до конца октября

ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб. оцинкованные от 11 500 руб.

2 двери, 2 форточки, арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980, 8-905-807-1627, 8-950-552-6530

Сайт: [www.металлопеделия96.рф](http://www.металлопеделия96.рф)



■ **Важно знать****Есть работа**

**В/ч №45123 ФКУ «ОСК Центрального военного округа»** (с. Травянское, военный городок, тел. (982) 66-39-249) требуются: начальник службы (функциональной в прочих областях деятельности); слесарь по ремонту автомобилей; врач-терапевт; лаборант; водитель автомобиля; инженер.

**МКУ «Управление хозяйством КГО»** (пгт Мартюш, ул. Титова, 8, тел. (953)004-77-33) требуются: водитель погрузчика; водитель автомобиля; тракторист.

**Покровская школа** (с. Покровское, ул. Школьная, д. 1, тел. 37-12-01) требуются: водитель автомобиля; уборщик производственных и служебных помещений.

**Каменское райпо** (г. Каменск-Уральский, ул. Коммунистической молодежи, д. 6, тел. 36-48-20, 36-50-67, (904)98-44-224, 36-46-55) требуются: изготовитель мясных полуфабрикатов; продавец продовольственных товаров; пекарь.

**ГБУЗ СО «Каменская ЦРБ»** (с. Покровское, Больничный городок, 1А, тел. 37-12-70) требуются: врач-педиатр; бухгалтер (средней квалификации); врач-акушер-гинеколог; врач-терапевт участковый; врач общей практики (семейный); врач.

**Кисловская школа** (с. Кисловское, ул. Ленина, д. 47, тел. 32-56-36) требуются: уборщик производственных и служебных помещений.

**Колчеданский детский сад №1** (с. Колчедан, ул. Беляева, д. 6, корп. а, ул. Ленина, 55, тел. 37-33-38) требуются: делопроизводитель; кухонный рабочий; рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий; инструктор по физической культуре.

**Черемховская школа** (с. Черемхово, ул. Ленина, д. 41, тел. 37-68-71, (950)63-23-556) требуются: учитель.

**Пироговская средняя школа** (с. Сипавское, ул. Советская, д. 11-Б, тел. 37-42-86) требуются: учитель (преподаватель) физики; учитель (преподаватель) математики.

**Сосновская школа** (с. Сосновское, ул. Мира, д. 11, тел. 37-26-24) требуются: учитель (преподаватель) истории и обществознания; учитель (преподаватель) математики; педагог-психолог.

**Асбестовский почтамт УФС Свердловской области – филиала АО «Почта России»** (г. Асбест, ул. Мира, д. 2, тел. (343)22-70-435). Рабочее место: с. Новоисетское, ул. Калинина, офис 6, требуются: почтальон.

**Травянская школа** (с. Травянское, ул. Ворошилова, д. 9, тел. 37-22-43) требуются: учитель; учитель (преподаватель) математики; учитель (преподаватель) физики.

**Каменская школа** (с. Позариха, ул. Механизаторов, д. 31, тел. 37-61-82) требуются: педагог дополнительного образования; подсобный рабочий; уборщик производственных и служебных помещений.

**Новоисетская школа** (с. Новоисетское, ул. Ленина, д. 30, тел. 37-51-42) требуются: учитель (преподаватель) математики.

**ООО «УралОтвод»** (с. Колчедан, ул. Новая, д. 34, тел. 35-10-65, доб. 213) требуются: менеджер; протяжчик; резчик труб и заготовок.

**Производственный департамент УАО «Уралтрансстром»** (с. Колчедан, ул. Заводская, д. 1, тел. 37-35-25) требуются: токарь 4 разряда; машинист бульдозера 6 разряда; мастер; фрезеровщик 4 разряда; формовщик железобетонных изделий и конструкций 2 разряда; лаборант по физико-механическим испытаниям 3 разряда; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 4 разряда; сварщик арматурных сеток и каркасов 3 разряда; штукатур 3 разряда; водитель автомобиля; инженер по охране труда; слесарь-сантехник 4 разряда; машинист крана автомобильного 6 разряда; стропальщик 2 разряда; плотник 3 разряда; технолог; помощник машиниста тепловоза; арматурщик 2 разряда; бункеровщик 3 разряда; маркировщик 2 разряда; рабочий по комплексному обслуживанию и ремонту зданий; контролер бетонных и железобетонных изделий и конструкций 3 разряда; машинист крана (крановщик) 3 разряда – 4 разряда.

**ИП Суаридзе Р.П.** (с. Травянское, ул. Ворошилова, д. 8, тел. (908)91-02-156) требуются: бухгалтер.

**Сельхозпредприятие во имя вмч. Георгия Победоносца** (с. Кисловское, ул. Хлебная, д. 4, тел. 37-25-71) требуются: ветеринарный врач.

**ООО «Зори Урала»** (с. Клевакино, ул. Уральская, д. 19, тел. 34-88-75) требуются: главный ветеринарный врач; главный агроном.

**ГАУ «КЦСОН г. Каменск-Уральского»** (г. Каменск-Уральский, ул. Алюминиевая, 12, тел. 39-90-86) требуются: кухонный рабочий; администратор; слесарь-сантехник.

**Бродовская школа** (пгт Мартюш, ул. Титова, д. 3, тел. 31-09-34) требуются: учитель (преподаватель) физики; руководитель проекта; уборщик производственных и служебных помещений; учитель-дефектолог; инженер по охране труда; повар.

**Травянский детский сад** (с. Травянское, ул. Ворошилова, д. 17-а, тел. 37-22-49) требуются: инструктор по физической культуре.

**ПАО «Каменское»** (с. Позариха, ул. Механизаторов, д. 13, тел. 37-62-39) требуются: оператор машинного доения; тракторист-машинист сельхозпроизводства; плотник 3 разряда; подсобный рабочий; слесарь-ремонтник 4 разряда; электрогазосварщик 5 разряда; агроном; электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 6 разряда; рабочий по уходу за животными; санитар ветеринарный; ветеринарный врач; электрогазосварщик 5 разряда; зоотехник; водитель автомобиля; грузчик; укладчик продуктов консервирования; подсобный рабочий 1 разряда.

**Программа повышения трудовой мобильности**

Если вы ищете работу и готовы к переезду, для вас есть стабильная работа с достойной оплатой труда на территории Еврейской автономной области, остро нуждающейся в квалифицированных специалистах. Государство окажет поддержку вам и вашей семье при трудоустройстве в компанию-участника Программы повышения трудовой мобильности, оплатит жилье, поможет устроиться на новом месте. В рамках программы повышения трудовой мобильности работодатели предлагают соискателям следующие вакансии: начальник фабрики (зарплата от 110 тыс. руб.); главный инженер (зарплата от 100 тыс. руб.); главный механик (зарплата от 85 тыс. руб.); начальник отдела технического контроля (зарплата от 85 тыс. руб.); технолог, инженер-химик (зарплата от 80 тыс. руб.); инженер механик, мастер участка (зарплата от 75 тыс. руб.); электрик участка (зарплата от 65 тыс. руб.) и другие.

Подробную информацию можно уточнить в информационно-аналитической системе Общероссийская база вакансий «Работа в России» ([trudvsem.ru](http://trudvsem.ru)) с выставлением поисковых критериев: «Еврейская автономная область» и «Вакансии с поддержкой при переезде». Телефон горячей линии по программе: 8 (42622)20521. Резюме с указанием выбранного работодателя следует направлять на адрес эл. почты управления трудовой занятости населения правительства Еврейской автономной области: [tzan@post.eao.ru](mailto:tzan@post.eao.ru).

В случае необходимости помощи в составлении и направлении резюме обращаться в Каменск-Уральский центр занятости: тел. 32-42-81, адрес эл. почты [ord@czn.kamenskotel.ru](mailto:ord@czn.kamenskotel.ru).

**Возмещение затрат на заработную плату**

Уважаемые работодатели, приглашаем вас принять участие в дополнительных мероприятиях, направленных на снижение напряженности на рынке труда.

В рамках реализации данных мероприятий предусмотрена компенсация затрат работодателей на зарплату гражданам, принимающим участие в общественных (временных) работах. Размер возмещения затрат на каждого работника равен величине МРОТ, увеличенной на сумму страховых взносов во внебюджетные фонды. В качестве участников-работодателей могут выступать организации различных сфер деятельности (за исключением государственных и муниципальных учреждений), которые организуют рабочие места для проведения общественных работ.

**Субсидии для бизнеса**

У работодателей есть уникальная возможность обучить работников из числа лиц в возрасте 50 лет и старше, а также лиц предпенсионного возраста за счет бюджетных средств.

Это позволит сэкономить собственные средства и своевременно обновить знания и навыки сотрудников по востребованным компетенциям. Стоимость обучения составляет не более 53400 руб. за курс обучения на одного человека.

По вопросам получения субсидии обращаться: ул. Кунавина, 1, тел. 32-42-62 (Е.Б. Камкина), 32-32-41 (Е.В. Бурдакова).

*Каменск-Уральский центр занятости*

**Центр занятости приглашает на моно-ярмарку вакансий АО «Свердловская пригородная компания»**

Вакантные должности: кассир билетный, контролер-кассир. Мероприятие состоится 19 октября с 11.00 до 12.00 в центре занятости по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, д. 1.

Для ознакомления с перечнем вакансий и записи на собеседование обращаться по телефонам: 32-42-81, 32-42-62.

**Уважаемые работники и ветераны дорожной отрасли! Поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Наш регион успешно реализует национальный проект «Безопасные и качественные автомобильные дороги». Благодаря профессионализму, ответственности, четкой работе и высокой исполнительской дисциплине работников дорожного хозяйства Свердловской области в 2019 г. все установленные целевые показатели региональных проектов по строительству, ремонту дорог были достигнуты в полном объеме.

В этом году на дорожную деятельность в регионе предусмотрено свыше 22 млрд руб., из них 6,2 млрд руб. запланировано на финансирование регионального проекта «Дорожная сеть». Эти средства направлены на ремонт и реконструкцию автодорог регионального и местного значения общей протяженностью свыше 178 км, более 97 км отремонтированных участков дорог уже сданы в эксплуатацию.

Уважаемые работники и ветераны дорожного хозяйства Свердловской области! Вы делаете большое и важное дело – создаете условия для того, чтобы уральцы могли безопасно, с комфортом и удовольствием путешествовать по родному краю, чтобы развивался бизнес, улучшался деловой климат, крепла экономика региона. Благодарю вас за добросовестный труд и весомый вклад в социально-экономическое развитие Свердловской области, повышение качества жизни уральцев. Желаю вам крепкого здоровья, счастья, благополучия, новых успехов в работе и всего самого доброго.

**Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

**С юбилеем Николая Александровича Королёва, Ирину Борисовну Мошнину, Жамфиду Катиповну Шанахметову, Юрия Борисовича Иртуганова, Елену Викторовну Болотову!**

С юбилеем поздравляем,  
Ещё полжизни впереди!  
Вам здоровья пожелаем,  
Веры, счастья и любви.

**Черемховская администрация,  
совет ветеранов, специалист по соцработе**

**С юбилеем Магдалину Павловну Ерыкалову, Надежду Юрьевну Иванову, Веру Николаевну Медведеву, Валентину Николаевну Терентьеву, Надежду Степановну Терентьеву.**

Пусть дальше жизнь идёт спокойно,  
Не зная горести и бед,  
И крепким будет пусть здоровье  
Ещё сто зим, ещё сто лет!

**Рыбниковская администрация,  
совет ветеранов**

**С юбилеем Галину Васильевну Черноскутову, Виктора Савельевича Слободчикова, Галину Петровну Храмову, Геннадия Васильевича Микова, Александра Васильевича Балдина, Рафика Оганесовича Пипояна, Андрея Анатольевича Щелконогова, Веру Анатольевну Сыропятову, Николая Васильевича Грачёва, Нину Петровну Чиркову, Андрея Андреевича Бобровских, Владимира Сергеевича Кодяева, Нину Маркеловну Абатурову, Лилию Ситдиковну Файзулину, Надежду Витальевну Соколову, Ирину Васильевну Медведевских.**

Пусть будут светлыми года  
И все исполнятся желанья!  
Здоровья, радости всегда,  
Счастливой жизни, процветания!

**Покровская администрация,  
совет ветеранов, специалист по соцработе**

**С юбилеем Ольгу Александровну Муравьеву, Екатерину Михайловну Хоменко, Надежду Васильевну Ярославцеву, Сергея Борисовича Рудзина.**

Поздравляем вас с юбилеем!  
Пусть этот день обычный, скромный  
В душе оставит теплый след.  
Желаем крепкого здоровья  
На несколько десятков лет.

**Горноистетская администрация,  
совет ветеранов, специалист по соцработе**

**С юбилеем Тамару Александровну Айдагулову, Андрея Викторовича Голумзина, Владимира Васильевича Дубровских, Владимира Николаевича Душатина, Валентину Ивановну Карнаушенку, Валерия Александровича Каширцева, Людмилу Алексеевну Москалеву, Надежду Дмитриевну Федотову, Веру Михайловну Чекулину.**

С юбилеем! Слов красивых,  
Нежных чувств и доброты!  
Волшебства минут счастливых,  
Исполнения мечты!

**Позарихинская администрация,  
специалист по соцработе, совет ветеранов**

**С юбилеем Валентину Ивановну Шляпникову, Надежду Петровну Слязину, Любовь Васильевну Шаблакову, Владимира Якимовича Алексанина, Римму Владимировну Аджигаускас, Аду Васильевну Митюхляеву, Людмилу Александровну Толмачеву, Тамару Афонасьевну Калистратову, Ларису Владимировну Шилкову, Веру Викторовну Одиноких.**

Надёжных друзей, достатка и счастья,  
Тепла, доброты, дней вечно прекрасных,  
Пусть радость всегда вам душу согреет,  
Не знать чтоб отказа ни в чем. С юбилеем!

**Совет ветеранов Колчеданской администрации, специалист по соцработе**

**С юбилеем Зинаиду Петровну Лаптеву, Алексея Алексеевича Стерхова, Геннадия Васильевича Зырянова, Ирину Евгеньевну Нечаеву, Ольгу Филипповну Болотову, Наталью Александровну Магрычеву, Михаила Анатольевича Попова, Сергея Леонидовича Погадаева.**

Примите наши поздравленья,  
Частицу нашего тепла,  
Желаем крепкого здоровья,  
Уюта, счастья и добра!

**Сипавская администрация, совет ветеранов**

## Произвести уплату имущественных налогов можно заблаговременно единым налоговым платежом

Ежегодно граждане, имеющие в собственности имущество, земельные участки и транспортные средства, после получения налогового уведомления обязаны уплатить имущественные налоги не позднее установленного законодательством срока. Однако можно не ждать получения налогового уведомления и досрочно уплатить имущественные налоги, а также налог на доходы физических лиц с помощью единого налогового платежа.

Единый налоговый платеж – это перевод гражданином денежных средств в бюджетную систему РФ с помощью одного платежного поручения, в том числе авансом, до получения налогового уведомления. При наступлении срока уплаты имущественных налогов инспекцией проводится зачет такого платежа. В первую очередь перечисленные суммы будут зачтены в счет погашения недоимок и (или) задолженностей по соответствующим пеням и процентам по налогам при наличии таковых. При этом все данные отражаются в электронном сервисе ФНС России «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Перечислить единый налоговый платеж можно с помощью сервиса «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», либо с помощью Личного кабинета налогоплательщика, воспользовавшись опцией «Полнить кошелек». Процедура уплаты максимально проста: достаточно указать ФИО, ИНН и сумму платежа. Уплата единого налогового платежа также может быть произведена за налогоплательщика иным лицом, которое в дальнейшем не вправе требовать возврата из бюджета перечисленных денежных средств.

Использование единого налогового платежа позволяет значительно сократить время, затрачиваемое на оформление платежных документов, минимизировать вероятность ошибки при осуществлении платежа, а также своевременно исполнить налоговые обязательства по имущественным налогам.

**Межрайонная ИФНС России №22**

## Отделение ПФР сообщает о дополнительном номере горячей линии

С сентября получить консультацию специалистов Отделения Пенсионного фонда России по Свердловской области можно по многоканальному телефону горячей линии: 8-800-600-03-89. Информация, относящаяся к персональным данным, предоставляется гражданину после идентификации личности при наличии кодового слова.

**Управление ПФР в Каменске-Уральском и Каменском районе**

**Учредители:** Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

**Издатель:** ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

**Газета зарегистрирована** в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

**Адрес редакции и издателя:** 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а.  
**Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

**Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.**

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

**Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),**

**20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.**

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный шебеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2285. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляя за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.