



ГТО – двигатель спортивной жизни

Масштабные фестивали, рекордное число участников и заветные знаки отличия – сегодня движение ГТО в Каменском районе переживает настоящий расцвет.

За прошлый год на территории района по теме ГТО было проведено 24 мероприятия, которые объединили 1755 участников. Результат впечатляет: 272 человека получили заслуженные знаки отличия ГТО. В копилке достижений района – 61 золотой знак комплекса ГТО, 73 серебряных и 138 бронзовых. Но главное даже не в наградах, а в том, что наши спортсмены активно участвуют в фестивальном движении, достойно представляя Каменский район на региональных мероприятиях.

Например, 1 августа районная команда приняла участие в региональном этапе гонки ГТО «Подтянись к движению – 2026». Соревнования прошли в Екатеринбурге на базе спортивного комплекса «Уктусские горы», собрав более 300 спортсменов из 32 муниципалитетов Свердловской области.

Эта была не просто гонка – это был настоящий тест на прочность, и наши спортсмены его прошли на все 100%! Проливной дождь, скользкая трасса, лужи, грязь, траверс, горизонтальный канат, рукоход «Солянка», кантование покрышки, «Связанные одной цепью», «Белка», «Карандаши», распорка, бросок копыя и даже огромная рогатка... В сухую погоду прохождение этих заданий – это уже вызов, а в ливень – почти подвиг! Команда Каменского района в составе Дарьи Тетюковой, Влады Валовой, Елены Пехтеревой, Богдана Верещагина, Александра Захарова, Антона Сундукова доказала: когда есть характер и поддержка друг друга, никакая погода не станет преградой!

ФСК Каменского муниципального округа

Продолжение темы на стр. 3



Дороги станут лучше

Губернатор Свердловской области Денис Паслер проконтролировал, как главы муниципалитетов выполняют поручения, которые были получены в ходе личных приемов граждан.

От Каменского района в апреле в ходе приема граждан, который глава региона проводил в режиме видеоконференции, поступила просьба жительницы Кремлевки по ремонту дороги от этой деревни до Каменска-Уральского. На данный момент дорожники приступили к ремонту этого участка. Специалисты отсыпают ее основание для дальнейшего асфальтирования – это ключевой этап, который обеспечит надежность и долговечность дорожного полотна. По графику ремонтные работы завершат в октябре. По информации администрации Каменского муниципального округа, в рамках муниципального контракта ООО «ГУДСР» в эти сроки выполнит ремонт участка с устройством асфальтового покрытия от границ города до дома №1А по ул. Ленина в Кремлевке.

Параллельно в Каменском районе МКУ «Управ-

ление хозяйством КМО» проводит работы по летнему содержанию автодорог: грейдирование, окашивание полос отвода, прочистку водоотводных канав и труб, устранение последствий обильных осадков. Кроме того, в этом году на территории муниципалитета реализованы мероприятия по повышению безопасности дорожного движения: обустроены пешеходный переход на ул. Ветеранов – ул. Дорожников в Покровском (подходы к парку) и остановочный комплекс по ул. Ленина в Кремлевке. В настоящее время закончены закупочные процедуры по определению подрядчиков для обустройства тротуара с ограждением по ул. Комсомольской в Сосновском и для проведения ямочного ремонта автомобильной дороги «Подъезд к д. Походилова от трассы Сысерть – Часовая».

Людмила Каменская

Читайте в номере:

♦ Районные школьники побывали на «Смене Первых»
стр. 2

♦ О развитии спортивного комплекса
стр. 3

♦ Эталон сильного уральского характера
стр. 4

♦ Губернатор рассказал о снижении госдолга региона
стр. 5

♦ Как библиотеки провели Единый ЭТНОдень
стр. 6

♦ Педагогический юбилей учителя из Маминского
стр. 7

♦ О волонтерах из Покровского, Колчедана, Рыбниковского
стр. 7

♦ Прогноз магнитных бурь
стр. 13



НЕ ПРОПУСТИ ГЛАВНОЕ!

Следи за новостями региона в социальных сетях
губернатора Свердловской области Дениса Паслера



MAX



Telegram



ВКонтакте



OK

■ Местный уровень

«Смена Первых»

ДЛЯ САМЫХ АКТИВНЫХ

В Свердловской области в загородном центре «Дружба» прошла профильная «Смена Первых», на которой плодотворно отдохнули 293 самых активных школьника из 53 муниципалитетов региона.

На смене побывали и 19 наших ребят из Покровской, Маминской, Черемховской, Сосновской, Новоисетской и Бродовской школ. Чтобы пройти отбор на смену в один из лучших лагерей Свердловской области, ребятам нужно было рассказать о своих успехах, увлечениях, достижениях и поделиться планами по развитию первичного отделения на 2026-2027 учебный год.

Участники смены получили знания о том, как сформировать в школе эффективное ученическое самоуправление, как воплощать идеи и мотивировать одноклассников к общественно-полезной деятельности. Ребята также узнали о планах регионального отделения «Движения Первых» и нововведениях в знакомых проектах. Все участники профильной смены станут первыми помощниками в своих школах, войдут в состав Советов Первых первичных отделений, а также войдут в состав муниципального молодежного совета. Так формируется золотой кадровый молодежный резерв Каменского района из деятельных, идейных, целеустремленных школьников.



По материалам vk.ru/mypervie96_kgo

На этапе регистрации кандидатов

Завершилось выдвижение кандидатов в депутаты думы Каменского муниципального округа восьмого созыва.

В районную думу, состоящую из 15 депутатов, баллотируются 33 кандидата. От каменского местного отделения Всероссийской политической партии «Единая Россия» выдвинуто 15 кандидатов; от регионального отделения в Свердловской области политической партии «Новые люди» – 3 кандидата; от Свердловского регионального отделения политической партии ЛДПР – Либерально-демократическая партия России – 1 кандидат. Остальные 14 претендентов – самовыдвиженцы.

Завершение процедуры проверки документов и принятия решений о регистрации или отказе в регистрации кандидатов ожидается не позднее 15 августа.

Ирина Тропина

«Мы разные – мы вместе»

С 1 сентября в Каменском муниципальном округе стартует прием заявок на ежегодный конкурс «Мы разные – мы вместе».

Мероприятие, ставшее уже традиционным, проводится в рамках муниципальной программы по профилактике правонарушений и укреплению межнационального согласия. Главная цель творческого состязания – через искусство показать красоту культурного многообразия России. Организаторы ставят перед участниками важные задачи: сохранять историческое наследие народов страны, воспитывать в подрастающем поколении уважение к другим культурам и укреплять идеи патриотизма и взаимопонимания.

В этот раз к изобразительному конкурсу приглашают как учащихся, так и преподавателей детских школ искусств Каменского района. Возрастных ограничений нет – главное, чтобы работа соответствовала одной из тем: «Культурное наследие и традиции народов России»; «Моя малая Родина»; «Символы народов России». Рисунки принимаются в любой живописной или графической технике. Организаторы ждут ярких работ, которые расскажут о единстве народов, их традициях и этнических особенностях, а также о том, что различия делают наш мир богаче и интереснее.

Прием конкурсных работ продлится с 1 по 30 сентября в администрации Каменского муниципального округа по адресу: г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 38а, каб. №13 (с понедельника по четверг с 8.00 до 12.30, с 13.18 до 17.00, в пятницу с 8.00 до 12.30, с 13.18 до 16.00).

Мария Бухвалова

Об итогах надзора за качеством пищевых продуктов

По итогам 2025 г. в Каменском районе ситуация по санитарно-химическим показателям качества и безопасности пищевых продуктов остается стабильной.

За последние 5 лет неудовлетворительных проб по нитратам, пестицидам, микотоксинам и солям тяжелых металлов не выявлялось. Качество и безопасность пищи по микробиологическим показателям в 2025 г. несколько улучшились – удельный вес неудовлетворительных проб составил 4,5% (4,9% в 2024 г.). Наибольший процент неудовлетворительных по санитарно-микробиологическим показателям проб в 2025 г. выявлялся в кондитерских изделиях – на предприятиях общественного питания и пищевой торговли.

В 1 полугодии 2026 г. Каменск-Уральским отделом Управления Роспотребнадзора по Свердловской области при проведении плановых и внеплановых проверок предприятий, занятых оборотом пищевой продукции, были выявлены нарушения санитарного законодательства и законодательства о техническом регулировании, а именно: реализация продукции без сопроводительных документов, без маркировочных ярлычков, товаров с истекшим сроком годности, а также допускался оборот фальсифицированной продукции. На территориях, обслуживаемых Каменск-Уральским отделом Управления Роспотребнадзора, в течение 6 месяцев 2026 г. из оборота изъято 124 партии некачественной и опасной продукции объемом 1426,3 кг, из них: мяса и мясной продукции – 324,1 кг, птицеводческой продукции – 44 кг, молока и молочной продукции – 106,7 кг, масложировой продукции – 128,2 кг, рыбной продукции – 50,4 кг, кулинарных изделий – 64,1 кг, хлебобулочных изделий – 7,4 кг, кондитерских изделий – 25,7 кг, плодовоовощной продукции – 425,6 кг, алкогольной продукции – 193 литра, консервов – 46,5 кг.

В случае несоответствия продуктов питания установленным требованиям, продажи товара с истекшим сроком годности и других подобных нарушений, свидетельствующих о недоброкачественности товара, потребитель вправе предъявить продавцу требования, установленные ст. 18 Закона РФ «О защите прав потребителей»: потребовать замены товара на товар надлежащего качества; отказаться от исполнения договора купли-продажи и потребовать возврата уплаченной за товар суммы.

По материалам Каменск-Уральского отдела Управления Роспотребнадзора по Свердловской области

ЗА ПЕРВЫЙ ГОД СЛУЖБЫ

от 5 670 000 ₽

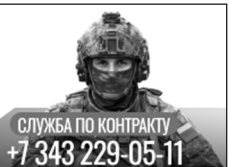
РАЗОВАЯ ВЫПЛАТА

от 2 900 000 ₽

СПИСАНИЕ ПРОСРОЧЕННЫХ КРЕДИТОВ

до 10 000 000 ₽

- Кредитные и налоговые каникулы
- Бесплатные путевки в детские лагеря
- Бюджетные места для детей в вузах



СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ
+7 343 229-05-11

■ Актуально

ГТО – двигатель спортивной жизни

Прошедший год стал для Каменского муниципального округа по-настоящему знаковым в спортивном плане. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» прочно вошел в повседневность жителей, подтвердив, что физическая активность и здоровый дух не знают возрастных границ.

Каменский район продолжает доказывать: спорт здесь действительно объединяет – от самых маленьких воспитанников детских садов до опытных ветеранов, подающих пример мужества и силы духа.

**Молодежь –
главные драйверы движения**

Как отмечает директор МБУ «Физкультурно-спортивный комплекс Каменского муниципального округа» Степан Андреевич Волков, основной костяк участников – это молодежь. Для выпускников школ сдача норм ГТО давно перестала быть просто проверкой сил. «Старшеклассникам это необходимо для поступления. Каждый вуз по-своему добавляет баллы, но еще ни один школьник не пришел и не сказал, что ему это не помогло. Поэтому со своей стороны призываю всех ребят, которые готовятся к выпуску, обращаться к нам – мы поможем», – подчеркивает Степан Андреевич.

Чтобы сделать процесс сдачи норм ГТО доступнее и интереснее, в школах проходят тематические уроки, на которые приглашают ветеранов спорта. Они на личном примере показывают, что такое здоровый образ жизни и как любовь к физкультуре помогает в жизни.

Напомним, что в рамках реализации госпрограммы «Спорт России» у жителей региона есть возможность получить стандартный налоговый вычет за выполнение нормативов комплекса ГТО. Вычет предоставляется гражданам, которые сдали нормативы, получили или подтвердили знак отличия и прошли диспансеризацию.

**От детского сада
к большому победам**

Движение ГТО стремительно «молодеет». В прошлом году в районе подвели итоги конкурса «Первые шаги к знаку ГТО» среди воспитанников детских садов. Малыши вместе с родителями под руководством инструкторов по физической культуре создавали творческие видеоролики, оформляли стенгазеты и участвовали в зажигательном семейном челлендже.

Победителями стали ребята из Новоисетского детского сада, «серебро» ушло в Мартюшевский сад «Искорка», а третье место разделили Маминский и Каменский детские сады. В ФСК выражают искреннюю благодарность педагогам-наставникам – Людмиле Спириной, Елене Зеленовской, Оксане Щербо, Анне Неуйминой и Любви Хомутовой. «Энтузиазм педагогов – это фундамент будущих побед наших детей», – говорит Степан Волков.

Ярко проявился и творческий подход в конкурсе рисунков, посвященном 95-летию комплекса ГТО. Ребята из

восьми сел района показали не только художественный талант, но и глубокое понимание ценностей спорта. Победители из Черемхово, Новоисетского, Покровского и Сосновского доказали: в Каменском районе растут по-настоящему активные и талантливые дети.

Сегодня к движению подключаются новые детские сады. Инструкторы по физкультуре отмечают: такие мероприятия – это не просто сдача нормативов, а радость движения, командный дух и первый шаг к крепкому здоровью.

**Пропаганда
и работа с населением**

Особое внимание в районе уделяют пропаганде здорового образа жизни. Показывают тематические фильмы и ролики, распространяют брошюры. На всех крупных спортивных мероприятиях стараются выставлять площадку ГТО.

«Мы привозим оборудование, и все желающие могут попробовать свои силы, – рассказывает Степан Андреевич. – Со взрослыми, конечно, сложнее: приходится учитывать занятость населения. Школьники более организованы. Мы стараемся, чтобы уроки ГТО проводили именитые спортсмены и ветераны спорта, чтобы детям было интересно. Кому, если не им, подавать пример подрастающему поколению?»

В рамках комплекса ГТО район участвует во всех региональных мероприятиях. Ключевой фестиваль среди всех категорий населения проходит раз в год на горе Белая в Нижнем Тагиле. Команда из 16-18 человек от района выполняет там весь комплекс нормативов, демонстрируя высокий уровень подготовки.

Особая гордость Каменского района – семья Некрасовых, ставшая серебряным призером престижного областного конкурса «Спортивная семья – 2025». Этот успех, по мнению организаторов, стал мощным стимулом для всех жителей двигаться дальше и не сбавлять оборотов.

**Инфраструктура и развитие
спортивных объектов**

Работа по созданию современных условий для занятий спортом ведется в Каменском районе непрерывно. Глава муниципалитета Алексей Юрьевич Кошкарлов поддерживает все инициативы. «Когда я сюда пришел в 2022 г., мне запомнилась одна фраза от моих наставников: «Надо создавать условия. Будут условия – будет все остальное: и победы, и спортивные достижения». К чему мы сейчас и стремимся, – делится Степан Андреевич. – Если бы не помощь районной администрации и управления культуры, спорта и делам молодежи, то реализация всех наших проектов была бы под большим вопросом».

За последние четыре года в плане создания условий для занятий спортом сделано немало. В текущем году в Клевкином появился новый хоккейный корт с безопасным резиновым покрытием для игры в футбол и волейбол. В поселке Солнечном благодаря программе инициативного бюджетирования и активной позиции жителей оборудовали многофункциональную спортивную площадку. Аналогичный объект сейчас строят в Маминском при поддержке АО «Полиметалл».

«Такую же площадку планируем построить в Новоисетском. Сейчас готовим техническое задание на аукцион, и как только появится подрядчик, начнем работу. Если в каждом селе поставить такую площадку, мне кажется, мы бы стали самой спортивной нацией», – уверен Волков.

В этом году закончили капитальный ремонт спортивного комплекса в Позарихе. В нем уже провели фестиваль ГТО среди трудовых коллективов и соревнования по настольному теннису. Сейчас там работают секции волейбола, футбола и кикбоксинга. Есть идея организовать занятия большим теннисом – место позволяет. Кроме того, еще немного, и закончатся работы на стадионе в Мартюше, здесь появится полноценная беговая дорожка с безопасным покрытием, ограждение и освещение.

Пропагандировать здоровый образ жизни в районе помогают работники ФСК. Степан Андреевич Волков тепло отзывается о своих коллегах: «Это люди, на которых я надеюсь. Именно они несут спорт в массы. Это золотой фонд учреждения, которым я очень горжусь. Без их помощи и работы на селе не было бы всех достижений, которые мы имеем сейчас».

Стоит отметить, что хоккей в Каменском районе остается ключевым видом спорта. В этом году нам представилась честь провести Региональный этап Чемпионата Офицерской Хоккейной Лиги (район и город в Лиге представляет команда «Луч»), и это был поистине праздник спорта! В Каменском районе четыре сильные команды: «Спарта» (Мартюш), «Красные буйволы» (Колчедан), «Вулкан» (Покровское) и «Старт» (Сосновское). Некоторые из этих коллективов являются чемпионами и неоднократными призерами города и района по хоккею и ежегодно участвуют в турнире к Дню физкультурника.

В этот раз традиционный турнир по хоккею с шайбой, посвященный профессиональному празднику, состоится 8 августа в 11.00 на льду Каменск-Арены. Приглашаются все желающие, чтобы поддержать свои команды и насладиться зрелищной игрой.

Накануне Дня физкультурника Степан Андреевич Волков пожелал спортсменам крепкого здоровья и семейного благополучия: «Спорт – это образ жизни, его надо полюбить. Если в семье есть хотя бы один спортсмен, то и вся семья его поддержит!»

Мария Бухвалова

■ Региональные вести

Эталон сильного уральского характера

В Свердловской области в августе традиционно стартует месячник, посвященный Дню пожилого человека. Образ современного пенсионера в нашем регионе – это не просто человек, получающий заслуженный отдых. Это активный участник общественной жизни, волонтер, наставник и инициатор полезных дел, чья гражданская позиция меняет жизнь вокруг.



Эталоном такого человека в Свердловской области можно по праву считать Эдуарда Росселя. В свои 88 лет он по-прежнему ежедневно работает, встречается с людьми и занимается проектами, которые помогают развивать регион. Первый губернатор Свердловской области Эдуард Россель оставил этот пост в 2009 г., а из большой политики ушел в 2022-м, когда перестал быть сенатором Совета Федерации. Он прошел большой путь – от беспризорного ребенка до руководителя одного из крупнейших регионов России. Своими воспоминаниями он поделился в интервью portalu E1.RU.

Эдуард Россель рассказал, что в августе 1941 г. сотрудники НКВД пришли за его матерью. Ее вывели из дома, а четырехлетний ребенок остался один. Мать нашла Росселя, когда ему было около десяти лет. Около шести лет он бродяжничал и побывал в четырех лагерях для беспризорников, из которых убегал. Жил в группе примерно из двадцати беспризорных детей. Хотя Россель был самым младшим, дети выбрали его старшим.

Годы взросления были тоже тяжелыми, ведь сначала шла речь о том,

чтобы выжить, а дальше – получить образование. Россель рассказал, что еще во время учебы принял решение последовательно пройти все должности и не пропустить ни одной ступени, чтобы стать профессиональным руководителем. Он работал мастером; прорабом; старшим прорабом; начальником участка; главным инженером управления; начальником управления; руководителем крупных строительных организаций. По словам Росселя, ему поручали наиболее сложные участки, которые он стремился вывести в число лучших.

Россель возглавил Свердловскую область в один из наиболее сложных периодов ее истории. По словам Росселя, за областным руководством в тот момент стояли около пяти миллионов жителей. Он подчеркнул, что в такой ситуации были необходимы лидеры, готовые взять на себя ответственность за решение проблем. Эдуард Россель вступил в «Единую Россию» в 2004 г. и продолжает состоять в партии. Он объясняет свой выбор тем, что государственная политика и программы реализуются через политические партии.

До появления «Единой России» в регионе было создано общественное объединение «Преображение Урала». По словам Росселя, оно получило значительную поддержку и позволило проводить решения, которые были необходимы области. Позже начала

формироваться новая партийная система. Россель связывает свое решение поддержать «Единую Россию» с задачей остановить распад страны, восстановить управляемость и участвовать в строительстве новой России: «У меня не было сомнений, что такую партию надо поддерживать, в этой партии надо быть и делать все, на что ты способен». Россель рассказал, что Свердловская область в то время получила поручение сформировать региональное отделение «Единой России» и в регионе была создана одна из крупнейших партийных организаций страны. По словам Эдуарда Росселя, численность региональной партийной организации достигала 60-65 тысяч человек.

Вспоминая о своей работе, он говорит о России и Свердловской области как о многонациональном и многоконфессиональном обществе, ведь именно при первом губернаторе в регионе поддерживалось создание: национальных ассоциаций; объединений представителей разных конфессий; профсоюзных и общественных организаций. «Для меня главное было единство», – вспоминает Эдуард Россель. А самой главной силой региона он называет людей. Колоссальный производственный и интеллектуальный потенциал Свердловской области, который создали свердловчане, и позволяет сегодня с полной уверенностью сказать, что «Россия сильна Уралом».

Да и сам жизненный путь первого губернатора Свердловской области является примером того особенного типа уральского представителя «Единой России» – человека, который берет на себя ответственность в сложный момент, объединяет людей, подбирает действенную команду и добивается практических результатов для региона.

Автор фото Полина Зиновьева

Развивая спортивную инфраструктуру региона

Губернатор Свердловской области Денис Паслер рассказал о ходе строительства легкоатлетического манежа в Каменске-Уральском, который реализуется в рамках Народной программы «Единой России» в Свердловской области.

Уже в следующем году у жителей муниципалитета появится современное пространство для тренировок, соревнований и занятий игровыми видами спорта. На сегодняшний день готовность объекта составляет 69%.

«Сейчас на Среднем Урале идет строительство 17 спортивных объектов для детей и взрослых, любителей и профессионалов. Семь сооружений будут готовы в 2026 году. Конечно, завершение строительства не означает полный запуск объекта. Необходимо оснастить спортобъект, лицензировать. Поэтому работу некоторые учреждения начнут в 2027 году. Один из таких объектов – легкоатлетический манеж в Каменске-Уральском. <...> Проект индивидуальный, под потребности города. Сейчас легкой атлетикой, футболом и волейболом в Каменске-Уральском занимаются более двух тысяч человек. Новый манеж сможет принимать до 800 человек в день – это закроет потребность на 100%», – отметил секретарь регионального отделения партии «Единая Россия» Денис Паслер.

Создание современной спортивной инфраструктуры соответствует задачам государственной программы «Спорт

России», которая реализуется при активной поддержке партии «Единая Россия». Данная программа направлена на развитие массового и профессионального спорта, подготовку спортивного резерва и создание условий для регулярных занятий физической культурой.

Проектная вместимость спортивных зон манежа в Каменске-Уральском составит более 120 человек одновременно. В зале разместят 200-метровую круговую беговую дорожку с виражами на четыре полосы, восемь прямых дорожек длиной 60 м для спринтерского бега и бега с барьерами, а также секторы для толкания ядра, метания молота и диска, прыжков в высоту, в длину, тройного прыжка и прыжков с шестом. Кроме того, в манеже будет оборудована зона для мини-футбола с полем размером 20 на 33 м. Административно-бытовой блок будет включать вестибюль, гардероб, раздевалки с душевыми и санузлами, медицинский кабинет, кафетерий, тренажерный и фитнес-зал, помещения для инструкторов и тренеров, а также административные и технические зоны.

Отметим, что всего до 2030 г. в Свердловской области в рамках Народной программы «Единой России» запланировано строительство 141 объекта – школ, детских садов, поликлиник, спортивных и образовательных центров. Сбор наказов в Народную программу в Свердловской области объединяет федеральные приоритеты партии с масштабной региональной повесткой, направленной на развитие инфраструктуры «опорного края державы» и поддержку граждан. Направить свои наказы можно через сайт estresultat.rf или через местное отделение партии.

Госдолг Свердловской области снизился

Губернатор Денис Паслер сообщил о снижении государственного долга региона.

«Снижение долговой нагрузки – один из ключевых приоритетов бюджетной политики региона. На 1 августа текущего года госдолг области снижен на 4,6 млрд рублей, почти на 6% – до 72,3 млрд рублей. Этого удалось достичь благодаря частичному погашению в июне номинальной стоимости государственных облигаций Свердловской области в сумме 3,6 млрд рублей, а также списанию части задолженности по бюджетным кредитам по решению

правительства Российской Федерации», – отметил губернатор Денис Паслер.

Как подчеркнул министр финансов Свердловской области Александр Старков, долговой портфель Свердловской области уже в подавляющей своей части состоит из «дешевых» заимствований. Так, на 1 августа на бюджетные кредиты приходится 89,1% долгового портфеля, на государственные облигации – 10,9%.

Снижение уровня долговой нагрузки субъекта отвечает задачам национального проекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Новый поток «Школы фермера»

Прием заявок на новый поток образовательного проекта «Школа фермера» стартует в Свердловской области 1 августа. Бесплатное обучение по направлениям молочного и мясного животноводства, а также агротуризма смогут пройти 35 участников.

«Губернатор Денис Паслер отмечает важную роль крестьянско-фермерских хозяйств в обеспечении продовольственной безопасности региона. Проект «Школа фермера» доказал свою востребованность у свердловских аграриев. Его слушатели изучают не только основы земледелия и животноводства, но и менеджмент, маркетинг, бизнес-планирование и правовые основы ведения фермерского хозяйства. Благодаря проекту начинающие аграрии узнают о мерах господдержки, которые они могут получить в Свердловской области, а также знакомятся с инструментами продвижения продукции», – отметила министр агропромышленного комплекса и потребительского рынка Свердловской области Анна Кузнецова.

В 2026 г. программа реализуется в регионе уже в седьмой раз при поддержке правительства Свердловской области, регионального МинаПК и Россельхозбанка на базе Уральского государственного аграрного университета.

Подать заявку можно на портале «Свое Фермерство» или в любом офисе Россельхозбанка в Свердловской области. Желающие могут сделать это до начала сентября. Обучение стартует 5 октября и продлится три месяца в смешанном формате, который включает онлайн-занятия и практические выезды на сельскохозяйственные предприятия региона. По итогам обучения выпускники получат документ установленного образца.

Врио ректора Уральского государственного аграрного университета Михаил Флягин отметил, что агротуризм сегодня является трендом среди фермеров. «Многие владельцы агробизнеса ищут способы раскрыть весь его потенциал: создать для гостей яркие впечатления от отдыха на природе и показать красоту сельской жизни. Именно этому мы будем учить наших слушателей. Программа содержит много практики. Обучающиеся познакомятся с опытом лучших хозяйств и смогут применять проверенные решения у себя. Мы уже видим, насколько перспективно это направление. Аграрная среда стала основой для уникальных туристических идей по всей стране. Наш регион – не исключение, поэтому мы будем рады видеть на проекте всех, кто хочет развивать сельские территории и создавать новые возможности в сфере гостеприимства», – сказал он.

Спортивные сборы для патриотов

Летние спортивные сборы для детей-спортсменов и участников СВО проходят в Каменском муниципальном округе.

35 юных спортсменов, преимущественно с ограниченными возможностями здоровья, и ветеранов специальной военной операции стали участниками второй смены летних спортивных сборов на базе отдыха «Восток». Организатором сборов выступает автономная некоммерческая организация «Спортивное общество РАТЬ». Главная цель проекта – создать условия для патриотично-спортивного досуга детей-спортсменов и адаптации ветеранов специальной военной операции к мирной жизни. Например, 1 августа для участников состоялась военно-тактическая игра «Зарница», организованная Центром начальной военной подготовки «Рокот». На торжественном построении организаторам лагеря, тренерскому составу и вожатым вручены благодарственные письма вице-губернатора Свердловской области Василия Козлова.



ЦИТАТА НЕДЕЛИ

Необходимо обеспечить готовность участков и временной инфраструктуры, задействованных в проведении голосования, а также запланировать мероприятия по подготовке членов избирательных комиссий к действиям в условиях возможного осложнения обстановки в период голосования. Необходимо, в частности, отработать действия избирательных комиссий при объявлении сигналов воздушной опасности.

Денис Паслер, губернатор Свердловской области

О проведении Единого дня голосования

Безопасность объектов, задействованных в проведении Единого дня голосования, стала ключевой темой заседания антитеррористической комиссии, которое провел губернатор Денис Паслер.

По информации Избирательной комиссии Свердловской области, в регионе будут работать 2233 постоянных участковых избирательных комиссии. Для обеспечения безопасности и непрерывности голосования определяются резервные помещения и укрытия. В случае возникновения угрозы избирательные комиссии будут действовать по специальным алгоритмам. С 15 августа по 9 сентября запланированы тренировки с участием представителей органов местного самоуправления и избирательных комиссий по отработке действий при возникновении внештатных ситуаций.

Отдельное внимание на заседании уделили подготовке школ к новому учебному году. Министр образования Свердловской области Светлана Тренихина сообщила, что в регионе продолжается поэтапная приемка образовательных организаций к новому учебному году. Совместно с Управлением Росгвардии проведены внеплановые выборочные проверки готовности персонала школ к действиям при возникновении угроз. Сроки устранения выявленных недостатков установлены до начала учебного года.

Напомним, голосование в Свердловской области пройдет 18, 19 и 20 сентября в рамках Единого дня голосования. Жителям региона предстоит избрать депутатов Государственной Думы, Законодательного собрания Свердловской области и представительных органов местного самоуправления. В регионе состоятся выборы 542 депутатов местных дум в ходе 34 очередных и одних дополнительных выборов в муниципальных образованиях.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области

■ Библионовости

О культуре разных народов

Акция «Единый ЭТНОдень» в Свердловской области объединила всех вокруг идеи сохранения и популяризации культурного наследия народов России. Колчеданская модельная библиотека не осталась в стороне: для воспитанников детского сада прошел интерактивный познавательный час «Мудрость народная». А сразу после него состоялось еще одно важное событие – торжественное открытие проекта «Театр+книга», где главным героем стал библиотечный Рыжий кот.

30 июля в библиотеке было особенно шумно и многолюдно. Юные читатели отправились в необычное путешествие – по трем станциям, где их ждали сокровища устного народного творчества: потешки, пословицы, загадки и сказки народов России. Станция «Ладушки-ладушки» познакомила ребят с удивительным миром потешек и песенок – тех самых коротких стихов-игр, которыми испокон веков забавляли малышей. Дети с удовольствием играли в «Сороку-ворону», слушали колыбельные и с удивлением узнали, что у татар, якутов и русских колыбельные очень похожи – такие же нежные, ласковые и наполненные материнской любовью.

Станция «Мудрость народная: пословица недаром молвится» стала настоящим испытанием на сообразительность. Ребята наперебой заканчивали известные русские пословицы: «Без труда не выловишь и рыбку из пруда», «Семь раз отмерь – один раз отрежь». А потом библиотекарь познакомила их с пословицами удмуртскими, татарскими, чувашскими и даже ненецкими. Каково же было удивление детей, когда они обнаружили, что мысли у всех народов очень похожи: цени труд, береги дружбу, помогай ближнему.

Станция «Загадки со всего света» заставила хорошенько поломать голову. Русские, татарские, башкирские, дагестанские, чувашские, якутские загадки – юные эрудиты справились почти со всеми. Дети искренне восхищались, как по-разному, но так интересно народы России умеют загадывать и удивлять.

Завершилось путешествие по станциям мастер-классом от Колчеданской ДШИ «Раскрасим сказку дружной». Под руководством преподавателя ДШИ ребята создавали нечто особенное – большую импровизированную книгу под названием «Хоровод народных сказок». Каждый ребенок делал героев сказок разных народов, одевая их в национальные костюмы. Кто-то изобразил русского Ивана-царевича в рубашке-косоворотке, кто-то – татарского батыра в тюбетейке, а кто-то – якутского богатыря в меховой одежде. Так на глазах рождалась удивительная книга, в которой собрались персонажи со всей России – от Кавказа до Сибири. Творческая работа помогла детям не только запомнить героев народных сказок, но и почувствовать красоту и разнообразие национальных культур нашей страны.



Но на этом сюрпризы не закончились. В рамках Единого ЭТНОдня состоялось торжественное открытие нового библиотечного проекта «Театр+книга». Главный герой – библиотечный Рыжий кот, большой любитель сказок, пригласил всех читателей в большое путешествие по сказкам народов России. Первая остановка – русская сказка. Рыжий кот прочитал ребятам поучительную историю «Крылатый, мохнатый да масленый» – о трех неразлучных друзьях, которые поссорились, но потом поняли главное: вместе любое дело спорится, а ссора разрушает даже самую крепкую дружбу. Дети с большим вниманием слушали сказку, обсуждали поступки героев и обещали Рыжему коту не ссориться и дружить. Впереди маленьких читателей ждет еще больше встреч с книгой, театрализованных представлений и знакомства со сказками народов России.

Е.А. Першина, библиотекарь Колчеданской модельной библиотеки

Покровская библиотека присоединилась к областной акции «Единый ЭТНОдень». В этом году мероприятия проходят под девизом «Вместе под одним небом» и направлены на укрепление дружбы между народами нашего региона.

К событию подключились участники клубного формирования «Душегрейка». Мастерицы проделали кропотливую работу: изготовили гипсовые фигурки матрешек и украсили их росписью, отражающей национальные костюмы народов России и Среднего Урала. Результаты их творчества теперь представлены на тематической выставке в стенах библиотеки. Все желающие смогут познакомиться с этой экспозицией, которая наглядно демонстрирует богатство и разнообразие культур, живущих в согласии на нашей земле.

Покровская библиотека

Увлекательно и познавательно прошел ЭТНОдень в Кисловской библиотеке 30 июля.

Ребята играли и много чего узнали, пройдя все этапы игры «Лабиринт традиций». С более младшими детьми читали «Легенды и сказки народов России» и выяснили главное, что жители Урала – одна большая дружная семья.

Кисловская библиотека

Большегрязнухинская библиотека в рамках акции «Единый ЭТНОдень» провела интересные мероприятия.

Наши читатели посмотрели фильм «Сестренка» о том, как в годы Великой Отечественной войны башкирская семья приняла украинскую девочку. Этот фильм показывает, как дружны были народы в нашей стране всегда! А 1 августа в библиотеке прошел семейный мастер-класс по изготовлению русского кокошника.

Большегрязнухинская библиотека

30 июля районный музей истории сельской культуры принял участие в областной акции «Единый ЭТНОдень». Главным событием стал мастер-класс по росписи деревянной лопатки.

Мероприятие было посвящено богатому культурному наследию народов Среднего Урала. Участники не просто наносили узоры на предмет народного быта, но и погрузились в историю хохломской росписи – одного из самых узнаваемых русских промыслов. Уральская земля всегда была известна своими мастерами, а украшение бытовых предметов было неотъемлемой частью жизни наших предков.

Хохлома – это не только яркие краски, а целая философия, уходящая в глубину веков. Гости узнали, как зародился данный вид росписи, почему в нем преобладают красный, золотой и черный цвета, и что символизируют традиционные элементы, такие как «травка», «ягодки» и «завитки». В ходе работы участники осваивали «травный» узор, технику рисования ягод и изящных завитков. В итоге обычная деревянная лопатка, когда-то обязательный атрибут у каждой хозяйки, превратилась в красивый, уникальный предмет, в настоящее произведение искусства и теперь станет отличным украшением или душевным подарком.

Областная акция «Единый ЭТНОдень» напоминает о многогранности культуры народов Среднего Урала. Через такие занятия музей помогает сохранить связь поколений, передавая секреты мастерства от сердца к сердцу.

Э.З. Буркова, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина

■ Наши земляки

Помощь бойцам

«Рыбниковские паучки» сплели на фронт бойцам уже 160-ю маскировочную сеть! Это около 3000 квадратных метров спасительной маскировки, которая оберегает наших защитников!

А еще с февраля 2025 г. наши мастерицы при активной поддержке волонтеров и неравнодушных жителей изготовили более 700 подушек для участников СВО. Каждая подушка, сделанная с любовью, несет в себе частичку тепла родного дома, напоминая бойцам, что их ждут и о них помнят.

Наши неугомонные труженицы тыла, бросая домашние дела, самоотверженно и с любовью помогают фронту всем, чем могут. Их золотые руки не знают усталости, а добрые, неравнодушные сердца бьются в унисон с сердцами наших бойцов.

Рыбниковский ДК



Есть люди, чье добро измеряется не громкими словами, а тихим, упорным трудом. Именно такая – Валентина Марковна Белозерцева.

С 2024 г. ее заботливые руки связали для наших бойцов больше ста пар носков и уютные коврики. В каждую петельку Валентина Марковна вкладывает тепло своего сердца и искреннее желание хоть немного согреть тех, кто сейчас на передовой. Человек редкой душевной щедрости, она помогает бескорыстно, не ради благодарности, а по зову сердца. И всегда торопится – чтобы успеть к очередной отправке, чтобы ни одна посылка не ушла без ее заботливого вклада.

Группа «Тепло из дома», с. Колчедан



Когда мы говорим «волонтер», перед глазами часто встает образ молодого человека. Но в нашем ДК мы с гордостью ломаем этот стереотип!

В Покровском работает волонтерский отряд «Серебряные волонтеры». Почему «серебряные»? Потому что возраст наших активистов – 60+, и это их главное преимущество. Это люди, которые уже вырастили детей, накопили жизненный опыт и теперь щедро делятся своим теплом с другими. Одно из ключевых направлений нашей работы – плетение маскировочных сетей. Эти удивительные люди не просто приходят помогать. Они сами приобретают спанбонд, сами нарезают его на ленты и вплетают свою заботу в каждую ячейку. Они – настоящие волонтеры с большой буквы. За плечами – целая жизнь, в руках – надежная опора для наших бойцов, а в сердце – безграничная любовь к Родине.

Мы бесконечно благодарны каждому из них за труд, неравнодушие и этот важный вклад в общую победу. Пока наш ДК закрыт для посетителей по техническим причинам, плетение маскировочных сетей продолжается в домашних условиях. Маскировка нужна каждый день, и наши мастерицы продолжают вязать узлы, сидя за своими станками дома, чтобы приблизить победу!

Покровский ДК



Со спортом по жизни

50 лет педагогического стажа – это редкий и почетный юбилей работы в сфере образования. Одним из таких учителей, которые полвека посвятили себя воспитанию и обучению детей, является житель Маминского Евгений Мартемьянович Матвеев.

Почетный гражданин Каменского района и села, победитель всероссийского конкурса «Лучший учитель России – 2009», обладатель спортивных разрядов по пожарно-прикладному спорту, футболу, волейболу, легкой атлетике, лыжным гонкам и баскетболу, учитель физкультуры – Евгений Мартемьянович является примером не только для односельчан, но и для многих жителей Каменского муниципального округа. Именно на таких энтузиастах держится сельская школа, которая по-прежнему не только дает знания, но и воспитывает молодежь.

Евгений Мартемьянович родился 1 января 1954 г. в Маминском. В 1971 г. окончил Маминскую школу, поступил в Свердловское педагогическое училище им. М. Горького, а после службы в армии заочно окончил Свердловский педагогический институт. «Дорогу в спортивную педагогику мне показал мой любимый учитель Анатолий Михайлович Обухов. В нашей школе он

преподавал физику, был прекрасным спортсменом, а главное – неутомимым, увлеченным организатором. Он создал в школе секцию пожарно-прикладного спорта. Мы, сельские школьники, были постоянными участниками областных соревнований по этому виду спорта», – вспоминает Евгений Мартемьянович.

С 1976 г. Е.М. Матвеев работает учителем физической культуры в родной школе. Его уроки отличаются ясностью цели, четкостью планирования, доступным и логическим изложением учебного материала. В спортивном зале Евгением Мартемьяновичем созданы все условия для качественного освоения предмета: кроме стандартных видов оборудования, педагогом внедрены в учебный процесс более 50 видов нестандартного оборудования. Учащиеся Евгения Мартемьяновича постоянно принимают участие в школьных, районных и окружных олимпиадах, где также занимают призовые места, в областном движении по комплексу ГТО. Волейбол – визитная карточка Маминской школы. Начиная с 1979 г., сборные команды девушек этой школы более 20 раз за-

нимали первое место, юношей – более 15 раз.

Так же много лет Евгений Мартемьянович возглавлял секцию пожарно-прикладного спорта. 17 выпускников школы стали служить в МЧС. 24 его ученика впоследствии стали преподавателями физической культуры. Этот факт красноречиво говорит об огромном авторитетном влиянии педагога на молодежь. В своей работе учитель опирается на знания возрастных особенностей учащихся. Всегда тактичен, добр, между учащимися и Евгением Мартемьяновичем взаимопонимание. Не теряет связи с выпускниками. В коллективе учителей, учащихся и родителей пользуется глубоким уважением, всегда готов оказать педагогическую, методическую и психологическую помощь.

Своим богатейшим опытом Евгений Мартемьянович делится с педагогическим сообществом на районном, областном, всероссийском уровне. Много лет он занимается общественной деятельностью: является экспертом аттестационных комиссий (школьной, районной), составляет районные олимпиадные задания по физической культуре, является членом комиссии по проверке окружных олимпиадных заданий, руководит районным методическим объединением учителей физической культуры.

По материалам Маминской школы



■ Литературная страница

Яблочный Спас

А лето все не кончалось и не кончалось... Галька бабушке помогала в огороде грядки полоть, маме сено Белке на зиму запасать. Уйдут в лес, мама нажмет серпом сочной травки, котомки наладят и... домой. Дома травку на меже растряснут тоненьким-тоненьким слоем. Когда сено высохнет, мама его граблями сгребет и в копешку смечет. Одна копка уж готова. Как солдат на меже стоит.

Дядя Леля к бабушке пришел, принес ей яблоки в мешочке. Зеленые, желтые с румянцем, маленькие с куричье яйцо... Сразу вспомнилось большое красное яблоко от Дедушки Мороза.

Бабушка высыпала яблоки в туюсок, убрала на полку. Гальке так охота было попробовать, хоть одно, но бабушка не дала, сказала, что грех сейчас яблоки есть. Скоро праздник Яблочный Спас. Сходим в церковь, освятим яблоки, тогда воля твоя — хошь все враз съешь, хошь помаленьку.

Маленькие яблочки, а до чего духмяные... Сколько дней Галька нюхает, нюхает, нанюхаться не может.

Вечером бабушка сказала, что завтра праздник, в церковь пойдем яблочки освещать. Себе приготовила добрую юбку и кофту. Гальке платье синее без цветков. Нарядное платье не дала — не на гулянку идем. Вышли рано, чуть-чуть забрезжило. До города путь неблизкий, семь километров. Надо успеть на службу.

Дорога теряется где-то далеко впереди в клубах тумана. Бабушка высокая, сухоощавая, ходко шагает по шпалам железной дороги. В одной руке батоги, в другой — узелок с едой. Гальке достается подол бабушкиной юбки, за который она крепко держится, чтобы не свалиться под откос.

Всходит солнце. Роса блестит и переливается на придорожных кустах... И такая радость, такое безмятежное счастье переполняет Галькину душу. Кажется, никогда не будет конца этим сияющим рельсам, небу в облаках...

Сзади что-то запостукивало, зашумело. Галька с бабушкой побыстрее спустились вниз по крутому откосу на полянку. Мимо пронесся паровоз. Большой! Колеса красные, из-под них пар. Машинист дал свисток. Галька аж запрыгала от радости, руками замаха-ла. К паровозу вагоны прицеплены. Все коричневые, из досок сделаны. Сверху из вагонов виднеются доски всякие, бревна... Бабушка сказала, что это то-варняк. Когда последний вагон скрылся из виду, Галька с бабушкой поднялись наверх, уселись на теплые еще рельсы, решили отдохнуть. Бабушка достала из узелка хлеб, огурцы, открыла спичечный коробок с солью. Поели, отдохнули, и опять в дорогу.

Город встретил их какой-то суетой, непонятной тревогой. Галька крепче сжала бабушкину руку и все оглядывалась по сторонам. Высокие кирпичные дома, по пыльной дороге проезжают машины, много людей куда-то торопятся... Утро...

Подошли к церковной ограде. Ворота уже открыты настез. Ровные дорожки посыпаны песком. Голубая церковь утопает в зарослях сирени. Вокруг кладбище.

В церкви много-много икон — и больших до полу, и маленьких. На некоторых иконах надеты сверху вышитые полотенца. На полу — половики. Свечи горят, потрескивают. Огоньки дрожат, когда кто-нибудь проходит мимо. Бабушка тоже поставила свечи и «за здравие», чтоб никто из родных не болел, жил долго, и «за упокой», чтобы помнили о тех, кого уж рядом нет.

Батюшка вышел с кадилом. Размахивает им и молитвы говорит добрым-добрым голосом. Все люди молятся. Галь-

ка тоже. От кадила поднялись белые облачка. Запах ладана заполнил всю церковь. Как хорошо Гальке от этого всего, сладко как. Будто ангел обнял Гальку своими крылышками. Слезы накопились в глазах. Галька промиглась, сдержала их. Но когда запели тетеньки-певчие, слезы рекой потекли по Галькиным щекам.

Бабушка вывела Гальку в ограду. Усадила на голубую скамеечку у чьей-то могилы, наказала никуда не уходить, мол, позовет, когда пойдут к причастию. Хорошо как на этой скамейке, уютно как... Голуби воркуют, красивая тетенька смотрит с фотокарточки на памятнике. Из церкви доносится голос священника, пение певчих... Такое умиротворение! Такой покой! Куда ни посмотришь, кругом могилы, на них цветки разные цветут, на крестах фотокарточки. Галька хотела походить, посмотреть, но бабушка позвала к причастию. Батюшка дал Гальке ложечку сладкого питья и дольку яблока.

На большой стол, покрытый белой скатертью, были наставлены яблоки. В корзинках, туюсках, мешочках, чашках... Крупные, с Галькин кулак, и совсем маленькие, с орешек, яблоки заполнили весь стол. Батюшка пел молитву и обрызгивал их веничком святой водой.

Обратную дорогу шли молча. Бабушка думала о своем, Галька тоже. Думала, что в школу скоро. Как пойдет учебе во втором классе? Лучше или хуже? Но страха перед школой не стало. Только тихая-тихая радость обнимала Галькино сердечко. Бабушка достала из туюска яблочко, подала Гальке. Влажное, умытое святой водичкой яблочко-дичок казалось Гальке слаще, чем то, большое и красное из кульки от Дедушки Мороза.

Дошли до дома незаметно с думами-то, даже не отдохнули ни разу. Бабушка сказала, что дорога домой всегда короче.

Г.Б. Шаврикова, с. Троицкое

ДУБЫНИНУ

ВИКТОРУ ПЕТРОВИЧУ

На плодородной Каменской земле
Родился сын — Герой Дубынин.
Его геройский подвиг помнят все
И в песнях прославляют его имя.

Решительный и смелый командир,
Спасал солдат, прикрыв собою,
Оберегал и вдохновлял,
Солдат с победой выводил из боя.

Увековечили память героя
В металле прочном, в песнях русских,
В сердцах великого российского народа,
Восторжествует правда на планете.

Единство, братство, мир, свобода.
Не скудеет русская земля.
Дубынинские корни прорастают,
Живет и будет жить в сердцах людских.
Из года в год, из века в век
Дубынин Виктор, наш земляк,
Дубынин Виктор, русский человек.

Обелиск

В родной деревне обелиск
поставлен!
И земляки их помнят имена!
Какие были молодые парни!
Вот что наделала проклятая
война.

Они не возвратились с поля боя.
Победу видеть им не довелось.
Они сражались, жизни не жалея,
Чтоб детям их счастливей всех
жилось!

Они за мир! За счастье воевали!
Деревня эта снилась им во сне.
Во сне хлеба несжатые стояли.
Во сне в лесу кукушки

куковали.
Они шагали по родной земле.
И наконец-то встретились
в родной деревне.
В металле прочном их отлиты
имена.

Как будто замерли в строю
навечно,
Завоевали мир!
Отдали жизнь сполна.

Кукушка, мне плохих вестей
не надо.
Ты птица вещая, немного
помолчи.
Да, мой отец погиб
под Ленинградом.
В родной деревне обелиск стоит.

Увековечили память героев.
История живет, и будет жить
в веках.
Они на встречу не придут,
Ушли из жизни навсегда.
Их след остался на земле,
Друзья и добрые дела.

*Г.В. Симонова,
с. Позариха*

■ К сведению

Перерасчет пенсии для работающих

С 1 августа Отделение СФР по Свердловской области проведет ежегодный перерасчет страховых пенсий работавших в прошлом году пенсионеров.

Корректировка проводится автоматически в беззаявительном порядке, деньги будут перечислены всем получателям в августе по стандартному графику выплаты пенсий. Повышение коснется всех получателей страховых пенсий по старости и по инвалидности, за которых в прошлом году работодатели уплачивали страховые взносы. Также будут увеличены пенсии по потере кормильца, если на лицевой счет человека, в связи с утратой которого была оформлена выплата, поступили средства, не учтенные ранее при ее назначении.

Отметим, что размер прибавки напрямую связан с заработной платой пенсионера: чем выше доход, тем значительно будет увеличена пенсия. Максимальная прибавка составляет три пенсионных коэффициента. Посмотреть накопленный коэффициент можно в выписке из лицевого счета, запросив ее через личный кабинет на портале «Госуслуги».

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8-00-100-00-01 (звонок бесплатный, режим работы региональной линии – в понедельник с 09.00 до 18.00, вторник – пятница с 09.00 до 17.00).

Отделение СФР по Свердловской области

Помощь участникам СВО

Служба занятости предлагает участникам специальной военной операции и членам их семей получить меры государственной поддержки.

Для данной категории граждан центр занятости оказывает содействие в поиске подходящей работы, включая составление анкеты-резюме; социальной адаптации; профессиональной ориентации в целях выбора сферы деятельности; психологической поддержке; прохождения профессионального обучения и дополнительного профессионального образования; содействие началу осуществления предпринимательской деятельности, включая предоставление одновременной финансовой помощи; содействие в переезде (переселении) в другую местность для трудоустройства.

Подать заявление на получение мер поддержки можно на портале «Работа России» (trudvsem.ru), в Центре занятости по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, 1, или в МФЦ.

Каменск-Уральский центр занятости

Мошенники: как избежать финансовых потерь

В регионе активизировались мошенники, действующие под видом сотрудников налоговых органов.

Злоумышленники используют разные схемы обмана: звонят, рассылают письма и сообщения в мессенджерах якобы от лица ФНС, сообщают о «внезапной» задолженности, угрожают блокировкой счетов или срочными проверками и настойчиво требуют немедленно перевести деньги либо раскрыть персональные данные. Нередко они предлагают «помочь» с подачей декларации или «урегулировать долг» со «скидкой», для чего просят пройти по ссылке, установить приложение или продиктовать код из СМС.

Важно помнить: сотрудники налоговых органов никогда не запрашивают коды подтверждения от Госуслуг, данные банковских карт, пароли и иные конфиденциальные сведения. Они не требуют срочных переводов и не предлагают «льготную» оплату налогов че-

рез сторонние сервисы. Также ФНС не ведет запись на прием по телефону и не переключает граждан на «специалистов других ведомств».

Как распознать мошенника

Безличные обращения. В официальных уведомлениях ФНС всегда обращаются к налогоплательщику по имени и отчеству. Письма с формулировками вроде «Уважаемый налогоплательщик» без персональных данных должны насторожить.

Срочность и давление. Фразы «оплатите немедленно», «счет заблокируют через час», «нужно срочно подтвердить данные» – явный признак мошенничества. Налоговые органы не используют тактику запугивания.

Ссылки и сторонние сервисы. ФНС не направляет для оплаты или проверки задолженности ссылки на сайты.

Способ доставки уведомлений. Налоговые уведомления и требования поступают либо через сервис «Личный

кабинет налогоплательщика», либо заказным письмом по адресу регистрации. Письма на электронную почту ФНС направляет только при наличии согласия самого налогоплательщика и с указанного им адреса.

Где проверить информацию о налогах и задолженности: в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика» на сайте Федеральной налоговой службы nalog.gov.ru; на портале Госуслуг; при личном обращении в инспекцию; по телефону Единого контакт центра ФНС России: 8 800 222 22 22 (звонок бесплатный).

Если вам поступил подозрительный звонок или сообщение якобы от налоговой – не вступайте в диалог, не переходите по ссылкам и не передавайте никакие данные. При наличии сомнений сверьте информацию через официальные каналы. Если вы уже сообщили мошенникам персональные или платежные данные – незамедлительно обратитесь в правоохранительные органы.

Налоговый вычет за сдачу нормативов ГТО

Налогоплательщики могут воспользоваться налоговым вычетом за сдачу нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Право на вычет имеют граждане, которые впервые награждены знаком отличия ГТО, либо повторно сдали нормативы и подтвердили ранее полученный знак. Важное условие: вычет предоставляется только при наличии дохода, облагаемого НДФЛ. Лица, не уплачивающие НДФЛ (например, самозанятые без иных доходов, облагаемых налогом), воспользоваться вычетом не могут.

С 1 января 2026 г. порядок получения вычета упрощен. Ранее обязательным условием было прохождение диспансеризации в том же календарном году, когда получен или подтвержден знак ГТО. Теперь достаточно пройти профилактический медицинский осмотр в этом же году. При этом возрастная ступень и уровень знака отличия (золотой, серебряный, бронзовый) на право получения вычета не влияют.

Размер вычета составляет 18 000 руб. в год – это сумма, на которую уменьшается налогооблагаемая база по НДФЛ. Фактический возврат зависит от применяемой ставки налога: например,

при ставке 13% сумма составит 2340 руб., при 15% – 2700 руб.

Вычет можно получить двумя способами. 1. Через работодателя – в текущем налоговом периоде. Для этого необходимо подать в бухгалтерию заявление и подтверждающие документы. Вычет применяется, начиная с месяца, когда подтверждено право на него. 2. Через налоговый орган – по итогам года, если вычет не был получен у работодателя или получен не в полном размере. В этом случае нужно представить декларацию по форме 3 НДФЛ и подтверждающие документы, в том числе через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц».

Для подтверждения права на вычет потребуются следующие документы: удостоверение о награждении знаком отличия ГТО либо выписка из приказа о награждении, либо сведения из электронной базы данных комплекса ГТО; справка медицинского учреждения о прохождении диспансеризации (в 2025 г.) либо профилактического медицинского осмотра (в 2026 г.).

Все условия (сдача нормативов ГТО, получение/подтверждение знака отличия, прохождение медосмотра) должны быть выполнены в одном календарном году. Несоблюдение этого требования является основанием для отказа в предоставлении вычета.

Межрайонная ИФНС России №22 Свердловской области

ПОНЕДЕЛЬНИК

10 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.30, 01.05, 03.05 «Подкаст.
Лаб» (16+)
12.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.45
«Время покажет» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00 «Время героев» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00, 04.10 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Перекасти-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут»
(16+)

НТВ

05.25, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник.
Своя земля» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «ДНК» (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Чужой
среди чужих» (16+)
22.10 Т/с «Невский. Тень архитек-
тора» (16+)
00.30 «Маска» (12+)
04.05 «Главная дорога» (16+)
04.30 «Первая передача» (16+)

СТС

05.00, 09.00 «100 мест, где поесть»
(16+)
05.50 «С легким утром!» (16+)
06.40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08.00 «Вам и не снилось» (16+)
09.10 Драмеди «Как прогулять шко-
лу с пользой» (12+)
11.35 Х/ф «Мэрайа Мунди и шка-
тулка Мидаса» (16+)
13.35 Т/с «Тетя Марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против»
(16+)
21.00 Х/ф «Коломбиана» (16+)
23.05 Х/ф «Анна» (18+)
01.30 Х/ф «Банды Парижа» (18+)
02.50 Х/ф «Мадам Клико» (16+)
04.10 Х/ф «Примадонна» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.20, 04.40 «Давай разведемся!»
(16+)
08.20, 02.55 «Тест на отцовство»
(16+)
10.35 Докудрама «Прости меня...»
(16+)
11.45 Докудрама «Беду отведу»
(16+)
12.50, 01.30 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.25, 02.00 Докудрама «Верну
любимого» (16+)

14.00, 02.30 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.35 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
19.00 Х/ф «Под маской любви»
(16+)
23.20 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.25 Докудрама «Порча» (16+)
04.35 «Одна за всех» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Не факт!» (12+)
06.30 Х/ф «Вор» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.20, 00.10 Х/ф «Тревожный вы-
лет» (12+)
11.10, 13.25 Х/ф «Военный коррес-
пондент» (16+)
13.55, 15.05, 17.15 Т/с «Все снача-
ла» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 «Скрытые угрозы» (16+)
22.05 Х/ф «Фартовый» (16+)
01.50 Х/ф «Отец солдата» (12+)
03.20 Х/ф «Беспокойное хозяй-
ство» (12+)
04.45 Х/ф «Гость с Кубани» (12+)

ТНТ

07.00 «Большой куш» (16+)
12.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Праздники» (16+)
21.00 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Легенда о Коловрате»
(12+)
01.15 Х/ф «Онегин» (12+)
03.30 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги
недели (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.00, 13.30, 18.00, 20.45, 23.15
«Все говорят об этом» (16+)
08.30 Д/с «Большой скачок. Сигна-
лы тела» (12+)
11.00 «Все говорят об этом». По-
втор (16+)
12.00 О личном и наличном (12+)
12.25 Прокуратура. На страже за-
кона (16+)
12.45 Патрульный участок. Интер-
вью (16+)
13.00, 00.00 Д/с «Россия XXI век:
Россия и Китай» (12+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Нина Сазонова. Основ-
ной инстинкт» (12+)
15.00 Патрульный участок. Итоги
недели (16+)
15.25 Новости ТМК (12+)
15.45 Вестник корпораций (16+)
16.00 Д/с «Большой скачок. Зави-
симости» (12+)
16.30 Д/с «Россия XXI век: россий-
ская идентичность» (12+)
17.10 Д/ф «Цареубийство. След-
ствие длиною в век» (12+)
18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00
События. Акцент (16+)
18.50 Новости региона (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События
(16+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Смо-
ленская область» (12+)
03.00 Д/с «Вместе по России. Уд-
муртия» (12+)
04.30 Д/с «Вместе по России. Кеме-
ровская область» (12+)

ВТОРНИК

11 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00, 04.10 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Перекасти-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут»
(16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник.
Своя земля» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «ДНК» (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00.30 «Маска» (12+)
03.55 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» (16+)

СТС

05.00 Х/ф «Примадонна» (16+)
05.50 «С легким утром!» (16+)
06.40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08.00 «Вам и не снилось» (16+)
09.00 «100 мест, где поесть» (16+)
09.40 Х/ф «Вайлет в Стране чудес»
(12+)
11.35 Х/ф «Голос из космоса» (6+)
13.40 Т/с «Тетя Марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против» (16+)
21.00 Х/ф «Фукусима» (16+)
23.30 Х/ф «Прибывшие» (18+)
01.10 Х/ф «Восстание» (18+)
02.30 Х/ф «Этерна. Часть первая»
(16+)
03.50 Х/ф «Мэрайа Мунди и шка-
тулка Мидаса» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.25, 04.40 «Давай разведемся!»
(16+)
08.25, 02.55 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40 Докудрама «Про-
сти меня...» (16+)
11.45 Докудрама
«Беду отведу» (16+)
12.55, 01.30 Докудра-
ма «Знахарка» (16+)
13.30, 02.00 Докудра-
ма «Верну любимого»
(16+)
14.05, 02.30 Докудра-
ма «Голоса ушедших
душ» (16+)

14.40 Х/ф «Цена ошибки» (16+)
19.00 Х/ф «Счет за нелюбовь» (16+)
23.20 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.25 Докудрама «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Х/ф «Фартовый» (16+)
08.10, 09.20 Т/с «Все сначала» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Под ливнем
пуль» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 «Улика из прошлого» (16+)
22.05 Х/ф «Вор» (16+)
00.10 Х/ф «Хроника пикирующего
бомбардировщика» (12+)
01.40 Х/ф «Отрыв» (16+)
03.05 Х/ф «Голубые дороги» (12+)
04.25 Х/ф «Максимка» (6+)
05.40 Д/с «Москва фронт» (16+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Праздники» (16+)
21.00 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Тренер» (16+)
01.00 Х/ф «Битва пап» (12+)
02.55 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.30 Д/с «Большой скачок. Зави-
симости» (12+)
11.00, 00.00 Д/с «Россия XXI век:
новые (вернувшиеся) территории»
(12+)
11.30 Д/с «Передвижки» (12+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 «Все го-
ворят об этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Евгения Ханаева. Позд-
няя любовь» (12+)
16.00 Д/с «Большой скачок.
Стресс» (12+)
16.30 Д/с «Россия XXI век: Россия
и Китай» (12+)
17.10 Д/ф «Цареубийство. След-
ствие длиною в век» (12+)
18.50, 20.45 Новости региона (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
20.55 Вести настольного тенниса
(12+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Уд-
муртия» (12+)
03.00 Д/с «Вместе по России. Кеме-
ровская область» (12+)
04.30 Д/с «Вместе по России. Яма-
ло-ненецкий автономный округ»
(12+)

Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net

По вопросам ВИЧ

Инфолиния Центра СПИДа 8 (343) 31-000-
31 по будням с 9.00 до 18.00. Горячая линия
фонда «Новая Жизнь» 8 (800) 550-68-41
ежедневно с 9.00 до 21.00. На линии – врач
и психолог. Консультации – анонимные,
бесплатные и профессиональные.

Свердловский областной центр
профилактики и борьбы со СПИД

СРЕДА

12 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.45 «Время покажет»
(16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Пармские фиалки»
(16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00, 04.10 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Перекасти-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут»
(16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник.
Своя земля» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «ДНК» (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00.30 «Маска» (12+)
03.55 Т/с «Агентство скрытых ка-
мер» (16+)

СТС

05.00 Х/ф «Мэрайа Мунди и шка-
тулка Мидаса» (16+)
05.20, 09.00, 04.10 «100 мест, где
поеть» (16+)
05.50 «С легким утром!» (16+)
06.40 «Просто кухня. Лучшее»
(12+)
08.00 «Вам и не снилось» (16+)
09.45 Х/ф «Приключения пингвина
пола» (12+)
11.45 Х/ф «Мой тигр» (12+)
13.40 Т/с «Тетя Марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против»
(16+)
21.00 Х/ф «Астерикс и Обеликс.
Поднебесная» (16+)
23.10 Х/ф «Ассасин. Битва миров»
(16+)
01.40 Х/ф «Битвы монстров» (16+)
03.00 М/ф «Три разбойника и Лев»
(6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.30 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.25, 04.40 «Давай
разведемся!» (16+)
08.25, 02.55 «Тест на
отцовство» (16+)
10.40 Докудрама «Про-
сти меня...» (16+)
11.45 Докудрама «Беду
отведу» (16+)
12.55, 01.30 Докудра-
ма «Знахарка» (16+)

13.30, 02.00 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.30 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Идеальный выбор»
(16+)
19.00 Х/ф «Соль по вкусу» (16+)
23.25 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.30 Докудрама «Порча» (16+)
04.35 «Одна за всех» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Д/с «Оружие Победы» (12+)
06.15 Х/ф «Чистое небо» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
09.20, 13.25, 15.05, 17.15, 01.15 Т/с
«Ночные ласточки» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 Д/с «Секретные материалы»
(16+)
22.05 Х/ф «Дачная поездка сержан-
та Цыбули» (12+)
23.50 Х/ф «Егорка» (6+)

ТНТ

07.00, 08.30, 05.50 Т/с «СашаТаня»
(16+)
08.00 «Кто куда» (16+)
19.00 Т/с «Праздники» (16+)
21.00 Т/с «Хутор» (16+)
23.00 Х/ф «Стражи гробниц» (16+)
00.45 Х/ф «Колония Земля» (12+)
02.10 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30,
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-
цент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.30 Д/с «Большой скачок.
Стресс» (12+)
11.00 «Все говорят об этом». По-
втор (16+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 00.00 Д/с «Россия XXI век:
черноземье. Не хлебом едины»
(12+)
13.30, 18.00, 20.45, 23.15 «Все го-
ворят об этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Убитые словом» (12+)
16.00 Д/с «Жизнь замечательных
идей» (12+)
16.30 Д/с «Россия XXI век: новые
(вернувшиеся) территории» (12+)
17.10 Д/ф «Цареубийство. След-
ствие длиною в век» (12+)
18.50 Новости региона (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Ке-
меровская область» (12+)
03.00 Д/с «Вместе по России. Яма-
ло-ненецкий автономный округ»
(12+)
04.30 Д/с «Вместе по России. Ре-
спублика Чувашия» (12+)

ЧЕТВЕРГ

13 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00
Новости (16+)
09.05 «Модный приговор» (0+)
09.55 «Жить здорово!» (16+)
10.40, 11.25, 13.45, 14.15, 16.45,
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)
11.40, 18.45 «Большая игра» (16+)
15.00 «Давай поженимся!» (16+)
15.50 «Мужское/Женское» (16+)
19.50 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.45 Т/с «Пармские фиалки» (16+)
00.00, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00
Вести (16+)
09.30 Местное время (12+)
09.55 «О самом главном» (12+)
11.30, 21.10 Вести. Местное время
(16+)
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
17.00, 04.10 «Малахов» (16+)
21.30 Т/с «Перекасти-поле» (16+)
00.45 Т/с «Анна медиум» (16+)
02.45 Т/с «Богатые тоже плачут»
(16+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник.
Своя земля» (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,
00.15 «Сегодня» (16+)
13.25 «Чрезвычайное происше-
ствие» (16+)
14.00 «ДНК» (16+)
16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень
архитектора» (16+)
00.30 «Маска» (12+)
03.25 Х/ф «Егорушка» (12+)

СТС

05.00, 09.00, 04.20 «100 мест, где
поеть» (16+)
05.50 «С легким утром!» (16+)
06.40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
08.00 «Вам и не снилось» (16+)
09.55 Х/ф «Побег с Фионой» (12+)
11.45 Х/ф «Приключения Аладди-
на» (16+)
13.35 Т/с «Тетя Марта» (16+)
17.55 Т/с «Мама будет против»
(16+)
21.00 Х/ф «Бегущая по льду» (16+)
22.40 Х/ф «Детка на драйве» (16+)
01.00 Х/ф «Анна» (18+)
02.55 Х/ф «Мой тигр» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 05.20 «По делам несовер-
шеннолетних» (16+)
07.25, 04.30 «Давай разведемся!»
(16+)
08.25, 02.55 «Тест на отцовство»
(16+)
10.40 Докудрама «Прости меня...»
(16+)
11.45 Докудрама «Беду отведу»
(16+)

12.55, 01.30 Докудрама «Знахарка»
(16+)
13.30, 02.00 Докудрама «Верну
любимого» (16+)
14.05, 02.30 Докудрама «Голоса
ушедших душ» (16+)
14.40 Х/ф «Нам не жить друг без
друга» (16+)
19.00 Х/ф «Белый лист» (16+)
23.25 Докудрама «Понять. Про-
стить» (16+)
00.30 Докудрама «Порча» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 Т/с «Ночные ласточки» (16+)
08.20, 09.20, 13.25 Т/с «Под ливнем
пуля» (16+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости
дня (16+)
14.00, 15.05, 17.15 Т/с «Команда
8» (16+)
15.00 Военные Новости (16+)
19.40 «Код доступа» (12+)
22.05 Х/ф «Военный корреспон-
дент» (16+)
00.20 Х/ф «Последний дюйм» (12+)
01.55 Х/ф «Егорка» (6+)
03.05 Х/ф «Случай в тайге» (12+)
04.30 Х/ф «Подкидыв» (6+)

ТНТ

07.00, 05.50 Т/с «СашаТаня» (16+)
19.00 Т/с «Праздники» (16+)
21.00 Т/с «Хутор» (16+)
23.30 Х/ф «Три мушкетера: д'Арта-
ньяна» (16+)
01.50 Х/ф «Три мушкетера: миле-
ди» (16+)
03.30 «Однажды в России» (16+)
05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
05.30, 12.30, 15.30, 20.30, 23.00,
02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
06.00, 09.00, 10.00 Свердловское
утро (12+)
07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55,
17.55, 19.55 Погода (6+)
08.30, 16.00 Д/с «Жизнь замеча-
тельных идей» (12+)
11.00, 00.00 Д/с «Россия XXI век:
многонациональный народ» (12+)
11.30 Д/с «Передвижки» (12+)
12.45 Патрульный участок (16+)
13.00, 18.00, 21.00, 23.15 «Все го-
ворят об этом» (16+)
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
14.10 Д/ф «Преступления, которых
не было» (12+)
16.30 Д/с «Россия XXI век: чернозе-
мье. Не хлебом едины» (12+)
17.10 Д/ф «Убийство Романовых.
Факты и мифы» (12+)
18.50, 20.45 Новости региона (12+)
19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9
1/2 (16+)
01.30 Д/с «Вместе по России. Яма-
ло-ненецкий автономный округ»
(12+)
03.00 Д/с «Вместе по России. Ре-
спублика Чувашия» (12+)
04.30 Д/с «Вместе по России. Смо-
ленская область» (12+)

ПОДПИШИСЬ НА ГАЗЕТУ «ПЛАМЯ»

«ПОЧТА РОССИИ»
(один номер в неделю – выпуск с
информационными материалами)
На месяц
(до почтового ящика) – 86 руб.
(до востребования) – 71 руб.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОДПИСКА
(два номера в неделю – выпуск с ин-
формационными материалами и выпуск
с муниципальными документами)
На месяц / год
(в редакции / на эл. адрес) – 50 / 600 руб.

**Телефоны единой дис-
петчерской службы Ка-
менского района – 112;
8(3439)32-26-45, 8-996-187-
01-33.**

**Телепрограмма предостав-
лена сайтом tvstyler.net**

ПЯТНИЦА

14 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)
 09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)
 09.05 «Модный приговор» (0+)
 09.55 «Жить здорово!» (16+)
 10.40, 11.25, 18.40 «Большая игра» (16+)
 13.20, 14.15 «Время покажет» (16+)
 16.15 «Давай поженимся!» (16+)
 17.05 «Мужское/Женское» (16+)
 18.00 «Новости» (12+)
 19.45 «Поле чудес» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.45 «Снова в Лужниках. Концерт группы Кино» (12+)
 00.00 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)
 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести (16+)
 09.30 Местное время (12+)
 09.55 «О самом главном» (12+)
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)
 14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)
 21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг» (12+)
 23.55 Х/ф «Линия жизни» (12+)
 03.20 Х/ф «Вальс-бостон» (12+)

НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Лесник. Своя земля» (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)
 14.00 «ДНК» (16+)
 15.00 «Жди меня» (16+)
 16.45, 20.00 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
 00.20 «Своя правда» (16+)
 02.00 «Дачный ответ» (0+)
 02.50 Х/ф «Моя последняя первая любовь» (16+)

СТС

05.00, 09.00 «100 мест, где поест» (16+)
 05.50 «С легким утром!» (16+)
 06.40 «Просто кухня. Лучшее» (12+)
 08.00 «Вам и не снилось» (16+)
 10.00 «Уральские пельмени. Смехbook» (16+)
 10.25 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «По делам несовершеннолетних» (16+)
 07.10, 05.00 «Давай разведемся!» (16+)
 08.10, 02.55 «Тест на отцовство» (16+)
 10.25 Докудрама «Прости меня...» (16+)
 11.35 Докудрама «Беду отведу» (16+)
 12.45, 01.30 Докудрама «Знахарка» (16+)
 13.20, 02.00 Докудрама «Верну любимого» (16+)
 13.55, 02.30 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)

СООБЩИ О ФАКТАХ КОРРУПЦИИ

Столкнулись с коррупцией? Звоните на региональный «телефон доверия» (343) 370-72-02, 8 (800) 101-33-84 (бесплатный номер).
Департамент противодействия коррупции Свердловской области

14.30 Х/ф «Завтра будет всегда» (16+)
 19.00 Х/ф «Люблю тебя, как есть» (16+)
 23.20 Докудрама «Понять. Простить» (16+)
 00.25 Докудрама «Порча» (16+)
 04.35 «Одна за всех» (16+)
 05.50 Х/ф «Ночная сказка», начало» (16+)

ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Анна Каренина» (12+)
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.25, 03.00 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
 11.20, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
 15.00 Военные Новости (16+)
 19.40 Д/с «Загадки века» (12+)
 20.25 Д/с «Война миров» (16+)
 22.00 «Здравствуй, товарищ!» (16+)
 23.30 «Музыка+» (12+)
 01.15 Х/ф «Доживем до понедельника» (12+)
 04.25 Х/ф «Последний дюйм» (12+)

ТНТ

07.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
 13.00 Х/ф «Праздники» (16+)
 21.00 «Комеди Клуб» (16+)
 01.00 «Погоня» (16+)
 02.30 «Женский стендап» (18+)
 03.15 «Однажды в России» (16+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)
 05.30, 12.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)
 06.00, 09.00, 10.00 Свердловское утро (12+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55 Погода (6+)
 08.30 Д/с «Жизнь замечательных идей» (12+)
 11.00 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00, 00.00 Д/с «Россия XXI век: российская идентичность» (12+)
 13.30, 20.45, 23.15 «Все говорят об этом» (16+)
 14.00, 17.00 НейроНовости (16+)
 14.10 Д/ф «Борис Щербаков. Вечный жених» (12+)
 16.00 Д/с «Большой скачок. Сигналы тела» (12+)
 16.30 Д/с «Россия XXI век: многонациональный народ» (12+)
 17.10 Д/ф «Две жизни Майи Булгаковой» (12+)
 18.00 Новости ТМК (12+)
 18.20 Вестник корпораций (16+)
 18.50 Новости региона (12+)
 19.00, 21.30, 00.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)
 01.30 Д/с «Вместе по России. Республика Чувашия» (12+)
 03.00 Д/с «Вместе по России. Смоленская область» (12+)
 04.30 О личном и наличном (12+)

СУББОТА

15 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (12+)
 09.45 «Слово пастыря» (0+)
 10.00, 12.00 Новости (16+)
 10.15 Д/ф «Время команданте» (12+)
 11.10 Д/ф «Готов отдать себя на растерзание» (12+)
 12.15 «Поехали!» (12+)
 13.10 Т/с «Миссия «Аметист» (16+)
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
 18.00 «Новости» (12+)
 18.20 Д/ф «Семнадцать мгновений судьбы Микаэла Таривердиева» (12+)
 21.00 «Время» (16+)
 21.35 «Сегодня вечером» (16+)
 23.20 Д/ф «Микаэл Таривердиев. Игра с судьбой» (12+)
 00.15 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)
 08.00 Местное время. Суббота (16+)
 08.35 «По секрету всему свету» (0+)
 09.00 «Формула еды» (12+)
 09.25 «Пятеро на одного» (0+)
 10.10 «Сто к одному. Телеигра» (0+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)
 13.00 «Большие перемены» (12+)
 14.30, 20.50 Вести. Местное время (16+)
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» Евгения Петросяна (16+)
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 21.00 Х/ф «Горное Солнце» (16+)
 00.40 Х/ф «Призрачное счастье» (12+)

НТВ

04.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома» (0+)
 10.20 Д/ф «25 лет на высоте» (12+)
 11.00 «Живая еда» (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
 13.00 «Сатья» (16+)
 14.00 «Основано на реальных событиях» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Следствие вели» (16+)
 19.40 Т/с «Невский. Тень архитектора» (16+)
 23.50 «Импровизаторы» (16+)
 00.30 «Маска» (12+)
 03.50 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

СТС

05.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)
 08.50 «Просто кухня» (12+)
 10.00 «100 мест, где поест» (16+)
 11.00 «Две стороны одной страны» 1 сезон. 2 выпуск (16+)
 12.00 «Чем заняться в выходные?» (16+)
 12.35 Х/ф «Игрушки из будущего» (12+)

14.20 Х/ф «Кольцо фараона» (12+)
 16.00 Х/ф «Маленький большой солдат» (16+)
 17.55 Х/ф «Легенда» (16+)
 20.35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
 22.55 Х/ф «Потеря» (16+)
 01.00 Х/ф «Качели» (18+)
 02.15 Х/ф «К черту любовь!» (16+)
 03.40 М/ф «Полное погружение» (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Ночная сказка», продолжение» (16+)
 10.00 Х/ф «Цыганка» (16+)
 23.05 Х/ф «Тонкая линия жизни» (16+)
 03.00 Х/ф «Двойная спираль» (16+)
 05.50 Х/ф «Ночная сказка, начало» (16+)

ЗВЕЗДА

05.50 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
 09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
 09.15, 13.20, 19.25 Т/с «Собр» (16+)
 01.55 Х/ф «Последний побег» (12+)
 03.25 Х/ф «Анна Каренина» (12+)

ТНТ

07.00, 03.30 «Однажды в России» (16+)
 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 17.00 «Битва экстрасенсов» - «Финал» (16+)
 18.30 «Мастер игры» (16+)
 21.00, 00.00 «Игра вслепую» (16+)
 23.00, 01.50 «Женский стендап» (18+)

ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)
 06.00 Д/с «Святые России. Новгородская область» (12+)
 07.00, 16.30, 01.25 Д/с «Россия XXI век: Россия и Китай» (12+)
 07.30 Д/с «Россия XXI век: новые (вернувшиеся) территории» (12+)
 07.55, 10.30, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55, 02.25 Погода (6+)
 08.45, 18.00 «Все говорят об этом» (16+)
 09.40, 19.00, 22.35, 02.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 10.35 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 11.00 О личном и наличном (12+)
 11.25 Д/с «Передвижки» (12+)
 12.45 Патрульный участок (16+)
 13.00, 23.35 Х/ф «Дублер» (16+)
 14.30 Д/с «Добавки. Йогурт» (12+)
 16.00, 00.55 Д/с «Россия XXI век: российская идентичность» (12+)
 17.00 Д/с «А дома лучше. Башкирия» (12+)
 17.40 Патрульный участок. Интервью (16+)
 20.00 Х/ф «Говорящая обезьяна» (12+)
 21.40 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
 01.55 Д/с «Россия XXI век: чернозем. Не хлебем едины» (12+)
 03.30 Д/с «Вместе по России. Рязанская область» (12+)
 04.00 Д/с «Вместе по России. Северная Осетия» (12+)
 04.30 Д/с «Вместе по России. Кировская область» (12+)

Покупаем мясо – говядину.

Расчет сразу.

Тел. 89125785620,
 89512624055,
 89129773466,
 89630108383.

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net

ВОСКРЕСЕНЬЕ

16 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00, 18.00 Новости (16+)
 06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
 06.55 «Часовой» (12+)
 07.25 «Здоровье» (16+)
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма» (0+)
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)
 09.30 «Мечтатели. Национальная Лотерея» (12+)
 10.15 «Жизнь других» (12+)
 11.10 «Повара на колесах» (12+)
 12.15 «Видели видео?» (0+)
 13.05 Д/ф «Вольф Мессинг. «Я знал, что вы придете» (12+)
 14.00 Т/с «Ученица Мессинга» (16+)
 19.00 Т/с «Скрытые мотивы» (16+)
 21.00 «Время» (16+)
 23.00 «Большая игра» (16+)
 00.10 «Подкаст.Лаб» (16+)

РОССИЯ 1

05.55, 02.00 Х/ф «Карусель» (16+)
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)
 08.35 «Когда все дома» (0+)
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)
 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести (16+)
 11.30 «В кругу друзей» (12+)
 12.10 Х/ф «Большая любовь» (12+)
 14.30 Вести. Местное время (16+)
 15.00 «Парад юмора» (16+)
 17.50 «Песни от всей души» (12+)
 22.30 «Приграничье» (16+)
 23.20 «Воскресный вечер» (12+)

НТВ

04.15 Т/с «Пляж. Жаркий сезон» (16+)
 08.00, 10.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
 10.20 «Цифровые расследования» (16+)
 11.00 «Чудо техники» (12+)
 12.00 «Дачный ответ» (0+)
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
 14.00 «10 лет в эфире! Однажды» (16+)
 15.00 «Своя игра» (0+)
 16.20 «Следствие вели» (16+)
 18.00, 19.40 Т/с «Дельфин» (16+)
 22.40 «Большой сольный концерт Артура Пирожкова» (16+)
 00.30 «Маска» (12+)
 03.45 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)

СТС

05.00, 04.55 «100 мест, где поесть» (16+)
 09.00 «Две стороны одной страны» (16+)
 10.00 «Бери и делай» (16+)
 10.30 Х/ф «Манюня. Приключения в деревне» (12+)
 12.20 Х/ф «Тайна волшебных часов» (6+)
 14.15 Х/ф «Чародейка» (12+)
 16.15 Муз/ф «Тур с Иванушками» (16+)
 18.35 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
 20.50 Х/ф «Творение богов» (16+)
 23.50 Х/ф «Творение богов. Битва с демонами» (18+)

02.20 Х/ф «Колдовство Лу бая» (18+)
 03.25 Х/ф «Приключения пингвина Пола» (12+)

ДОМАШНИЙ

06.30 Х/ф «Ночная сказка», продолжение» (16+)
 10.00 Х/ф «Большое небо» (16+)
 00.00 Х/ф «Ателье счастья» (16+)
 03.40 Х/ф «Как выйти замуж за сантехника» (16+)

ЗВЕЗДА

05.55 Т/с «Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона» (12+)
 09.00 Новости недели (16+)
 09.25 «Служу России» (12+)
 09.55 «Военная приемка» (12+)
 10.40 «Легенды армии» (12+)
 11.30 Д/с «Война миров» (16+)
 12.20 «Код доступа» (12+)
 13.25 Т/с «Благословите женщину» (16+)
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
 23.05 Х/ф «Ва-банк» (16+)
 01.10 Х/ф «Ва-банк 2, или ответный удар» (16+)
 02.35 Х/ф «Отрыв» (16+)
 04.00 Х/ф «Последний побег» (12+)

ТНТ

07.00, 10.30, 02.15, 05.50 «Однажды в России» (16+)
 09.30 «Однажды в России». Гость Прохор Шалапин (16+)
 11.00 «Битва экстрасенсов» (16+)
 18.30, 06.20 «Большой куш» (16+)
 21.00 «Погоня» (16+)
 23.00 «Шоу Воли» (16+)
 00.10 «Мастер игры» (16+)
 05.00 «Утро ТНТ 2026» (16+)

ОТВ

05.00, 09.00, 18.00, 22.35, 02.30 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)
 06.00 Д/с «Добавки. Йогурт» (12+)
 06.30, 15.30 Д/с «Наука есть. Не каша» (12+)
 07.00, 21.40 «Все говорят об этом». Повтор (16+)
 07.55, 09.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 19.55, 02.25 Погода (6+)
 08.00 Д/с «Святыни России. Ярославская область» (12+)
 10.00, 00.55 Д/с «Россия XXI век: черноморье. Не хлебом едины» (12+)
 10.30, 01.55 Д/с «Россия XXI век: многонациональный народ» (12+)
 10.55 Вестник корпораций (16+)
 11.05, 12.00, 19.00 «Все говорят об этом» (16+)
 12.50 Патрульный участок. Итоги недели (16+)
 13.15 Прокуратура. На страже закона (16+)
 13.35 События. Акцент (16+)
 14.00, 23.35 Х/ф «Говорящая обезьяна» (12+)
 16.00 Д/с «Святыни России. Новгородская область» (12+)
 17.00, 01.25 Д/с «Россия XXI век: новые (вернувшиеся) территории» (12+)
 17.30 О личном и наличном (12+)
 20.00 Х/ф «Дублер» (16+)
 03.30 Д/с «Вместе по России. Москва» (12+)
 04.00 Д/с «Вместе по России. Московская область» (12+)
 04.30 Д/с «Вместе по России. Рязанская область» (12+)

О правилах безопасности во время отдыха на природе

Сотрудники 63 пожарно-спасательного отряда провели профилактическое мероприятие и рассказали каменцам о правилах поведения на водных объектах и в лесу. Они напомнили, что нельзя употреблять спиртные напитки и отпускать детей купаться без взрослых. Нельзя хранить спички, зажигалки и горючие жидкости в доступном для ребенка месте. Необходимо объяснять детям, как правильно действовать при пожаре, и напоминать правила поведения на воде.

Телефон пожарно-спасательной службы МЧС России – «101», единый номер вызова экстренных служб – «112».

63 ПСО ФПС ГПС ГУ МЧС России по Свердловской области

Ограничения по продаже алкоголя

В соответствии с изменениями в ст. 5-1 Закона «О регулировании отдельных отношений в сфере розничной продажи алкогольной продукции и ограничения ее потребления на территории Свердловской области» от 22.04.2026 №26-ОЗ с 1 сентября 2026 г. не допускается розничная продажа алкогольной продукции (за исключением розничной продажи алкогольной продукции при оказании услуг общественного питания, при этом площадь обслуживания посетителей более 30 кв. м) с 8.00 до 9.00 и с 22.00 до 23.00 и в следующие даты: Международный день защиты детей – 1 июня; День знаний – 1 сентября, либо день начала нового учебного года в общеобразовательных организациях в случае, если 1 сентября приходится на субботу или воскресенье; День трезвости – вторая суббота сентября.

Администрация Каменского муниципального округа

Вниманию юридических лиц и индивидуальных предпринимателей!

Согласно предложению 1 п. 2 ст. 10.1 Закона РФ «О защите прав потребителей» информация, предназначенная для публичного ознакомления потребителей, должна быть выложена на русском языке как государственным языке РФ.

Государственный язык РФ подлежит обязательному использованию в информации, предназначенной для потребителей товаров (работ, услуг). Информация, предназначенная для публичного ознакомления потребителей и не являющаяся рекламой, размещается изготовителем (исполнителем, продавцом) в общедоступных местах и доводится до потребителей с использованием вывесок или иных средств размещения информации (надписей, указателей, внешних поверхностей, информационных табличек, информационных знаков, конструкций, сооружений, технических приспособлений и других носителей, предназначенных для распространения информации, за исключением рекламных конструкций) при осуществлении торговли, бытового обслуживания и иных видов обслуживания потребителей.

В Каменском районе фиксируются факты размещения вывесок на иностранном языке либо вывесок, текст которых представлен в виде транслитерации (передача русских слов латинскими буквами), что является нарушением прав потребителей на получение необходимой и достоверной информации. Аналогичные нарушения выявлены при изучении официальных сайтов юридических лиц и индивидуальных предпринимателей.

Каменск-Уральский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области

ПРОГНОЗ МАГНИТНЫХ БУРЬ

1 августа – 5 баллов с 02.00 до 24.00, 2 августа – 5 баллов с 02.00 до 07.00, 4 августа – 3 балла с 04.00 до 24.00, 7 августа – 3 балла с 05.00 до 20.00 и 4 балла с 20.00 до 23.00 и 3 балла с 23.00 до 24.00, 9 августа – 3 балла с 05.00 до 23.00, 11 августа – 4 балла с 04.00 до 09.00, 12 августа – 4 балла с 06.00 до 09.00 и 4 балла с 23.00 до 24.00, 13 августа – 3 балла с 04.00 до 24.00, 14 августа – 3 балла с 02.00 до 24.00, 15 августа – 4 балла с 02.00 до 24.00, 17 августа – 4 балла с 02.00 до 24.00, 18 августа – 4 балла с 02.00 до 04.00 и 3 балла с 23.00 до 24.00, 21 августа – 4 балла с 02.00 до 07.00, 23 августа – 4 балла с 02.00 до 24.00, 24 августа – 3 балла с 02.00 до 23.00, 26 августа – 4 балла с 04.00 до 24.00, 27 августа – 3 балла с 02.00 до 24.00, 28 августа – 3 балла с 02.00 до 24.00, 29 августа – 4 балла с 02.00 до 24.00, 31 августа – 4 балла с 06.00 до 11.00 и 4 балла с 15.00 до 17.00. 12 августа – новолуние и солнечное затмение; 28 августа – полнолуние и лунное затмение.

ПОЗДРАВЛЯЮ с Днем рождения Светлану Анатольевну Белую.

Будет жизнь пусть долгой и прекрасной,
 Яркой, красочной и полной доброты.
 Пусть над вами небо будет ясным
 И всегда сбываются мечты!

Н.М. Перевалов, п. Синарский

Телепрограмма представлена сайтом tvstyler.net



Гаспачо

Помидоры – 3 шт., сладкий перец – 1/2 шт., свежий огурец – 2 шт., лук репчатый – 1/4 шт., белый хлеб – 3 ломтика, чеснок – 2 зубчика, оливковое масло – 3-4 ст. л., лимон – 1/4 шт., петрушка или базилик, соль и сахар – по вкусу.

Нарезать крупными кусочками помидоры. Взять 2 ломтика белого хлеба без корочек и разломать в миску с помидорами.

Хлеб необходим для того, чтобы помидорный сок равномерно распределился по всему объему, а оливковое масло не отслаивалось. Добавить соль и немного сахара.

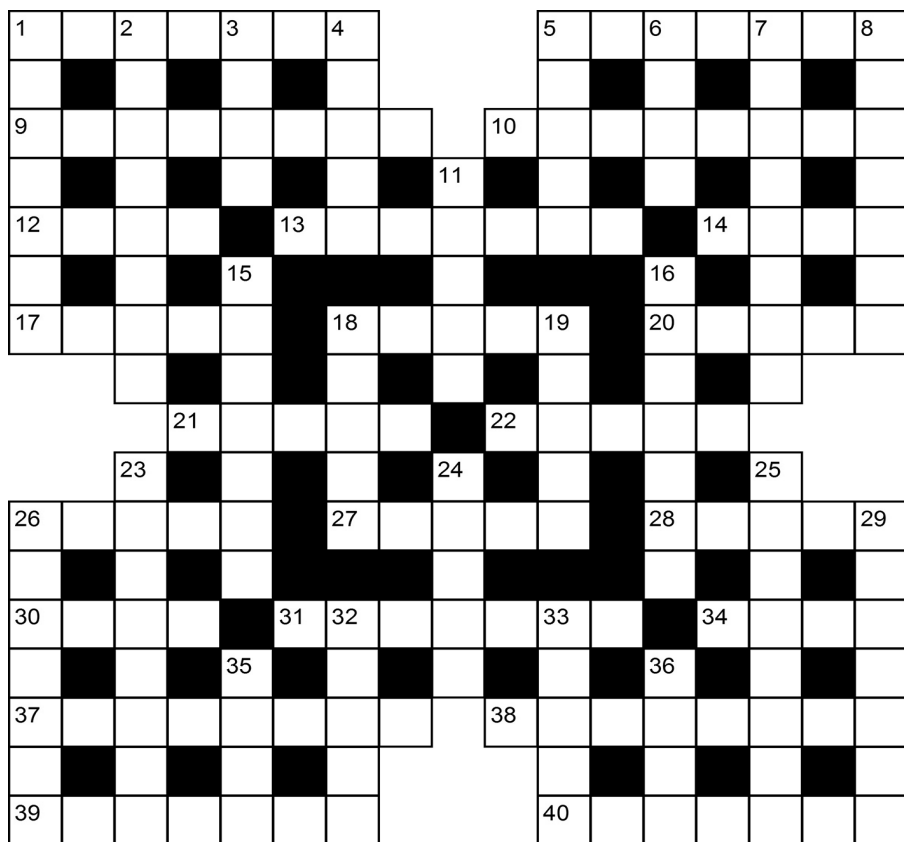
Оставшийся хлеб порезать кубиками и поджарить, чтобы получились гренки.

Сладкий перец и огурцы помыть, огурцы очистить от кожуры. Нарезать овощи крупными дольками и добавить к помидорам. Половину одного огурца оставить для подачи.

Очистить лук и чеснок, крупно нарезать и добавить к другим ингредиентам.

Влить оливковое масло и лимонный сок в овощную смесь. При желании можно положить перец чили для остроты. Перемешать все ингредиенты и убрать в холодильник на 10 минут. С помощью блендера превратить овощную смесь в однородную массу. Можно разбавить водой или томатным соком, если смесь получилась густой.

Вылить суп в глубокую миску. Украсить гренками, базиликом или петрушкой и мелко нарезанными кубиками огурца.



По горизонтали: 1. Выскочка среди богачей 5. Мудрец-мыслитель 9. Кружевной отворот в вырезе платья 10. Макси-кафе для приятных ужинов 12. Африканская валюта 13. Число, получающееся умножением другого числа на самого себя 14. «Вода» по-латыни 17. Учитель Страдивари 18. Прядка страсти 20. Привычная работа для ножа 21. Снежная буря 22. Общественная банька в древнем Риме 26. Водопад в Африке 27. Товарная или продовольственная база 28. Домашние пожитки 30. Вид эстрадного представления 31. Личное дело пациента 34. Сорт земляники 37. Неуклюжий, неловкий и недалёкий человек 38. Бабка-колдунья, живущая на окраине деревни 39. Загуститель для киселя 40. Какая «скатерть» покрывает кухонный стол?

По вертикали: 1. Свежая струя в давно налаженном деле 2. Торжественное открытие выставки картин 3. Область в Албании 4. Гвоздик без шляпки 5. Газ-хладонотель в морозильной установке 6. Женское имя 7. Легкомысленная подружка муравья 8. Медный духовой музыкальный инструмент 11. Забота, печение 15. Очень длинная и очень престижная иномарка 16. Недовольная «маска», исказившая физиономию 18. Столица Нигерии 19. Выдвижение претензии по-новорусски (жарг.) 23. Обследование чего-нибудь со специальной целью 24. Мусульманский богослов 25. Фрукт на елке 26. Добытчик, который имеет дело с дикими пчёлами 29. Косынка небольшого размера, особым образом повязываемая вокруг головы 32. Страна 33. Злобный шутник 35. Составляющая молекулы 36. Бог в иудаизме.

По горизонтали: 1. Нубириш 5. Философ 9. Воротник 10. Ресторан 12. Заир 13. Стенень 14. Аква 17. Амати 18. Локон 20. Река 21. Гурпа 22. Терма 26. Боали 27. Скала 28. Скараб 30. Раво 31. Ананнес 34. Идун 37. Недротел 38. Знахарка 39. Кривляка 40. Кривляка

По вертикали: 1. Океа 15. Лимунин 16. Гримаса 18. Ларос 19. Наезд 23. Разведка. Феон 6. Лота 7. Стрекоза 8. Фанара 11. Океа 15. Лимунин 16. Гримаса 18. Ларос 19. Наезд 23. Разведка. Недротел 38. Знахарка 39. Кривляка 40. Кривляка

АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

ОВЕН. Четко сформулируйте, чего вы хотите, и спокойно плывите по течению. Все постепенно само устроится именно так, как вам нужно. Скромность будет для вас достойным украшением – не забывайте об этом.

ТЕЛЕЦ. Наступает благоприятный период для открытого выражения своих эмоций. Сейчас вам необходимо учиться настойчивее отстаивать свои планы и замыслы. Постарайтесь не раздражаться по мелочам.

БЛИЗНЕЦЫ. Сейчас в вашей жизни вряд ли будут происходить важные и динамические события, а потому это время можно и нужно использовать для спокойного и последовательного восстановления сил.

РАК. Маленькие трудности на этой неделе легко отступят под вашим напором, а более серьезные только раззадорят ваш боевой пыл. Не упустите миг удачи!

ЛЕВ. Не исключены проблемы на работе из-за разногласий с начальством. Контролируйте эмоции – вы можете в запале наговорить лишнего, о чем потом будете долго сожалеть. Меньше волнуйтесь, больше верьте в свои силы.

ДЕВА. Благоприятный период для принятия ответственных решений. Новые события, которые будут происходить, отвлекут вас от грустных мыслей и даруют заряд оптимизма. Примите приглашение старых друзей, оно очень важно для вас.

ВЕСЫ. Вероятно продвижение по службе или поездка за рубеж. Не отворачивайтесь от посторонней помощи, так как ваши силы и возможности не безграничны. Относитесь к себе бережнее.

СКОРПИОН. Появится немало способов добиться желаемого – было бы что желать. Сейчас не исключено получение дополнительной прибыли или продвижение по службе. Вам необходимо замаскировать свои уязвимые места, иначе при решении важных вопросов вас могут заставить ошибиться.

СТРЕЛЕЦ. Будьте предусмотрительнее, держите себя в руках – и тогда вам не придется раскаиваться в своих поступках. Вам может поступать интересная и своевременная информация, очень важно правильно и своевременно ею распорядиться.

КОЗЕРОГ. Самообладание и интуиция помогут с честью выйти из любой ситуации. Чтобы не омрачать настроение себе и окружающим, будьте терпеливее к домашним и друзьям, а ненужного общения с малознакомыми или неприятными вам людьми старайтесь избегать.

ВОДОЛЕЙ. В течение этой недели стоит обратить внимание на собственное здоровье. Этот период особенно хорош для творчества в любых его проявлениях.

РЫБЫ. Работа не потребует от вас излишнего напряжения и сверхусилий, а значит, у вас появится возможность чаще бывать дома. Внимательнее отнеситесь к своим детям, старайтесь защитить их от потенциально опасных ситуаций.

Материалы предоставлены сайтом tvstyle.net



«Главное — это спокойствие на душе»

Сон — необходимое условие для сохранения физического и ментального здоровья, это обязательная составляющая здорового образа жизни. Человек проводит во сне около трети жизни, поэтому этой части нашего бытия необходимо уделять пристальное внимание и заботиться о том, чтобы оно было правильным. О воздействии на организм и гигиене сна рассказал руководитель Свердловской областной клиники неврозов «Сосновый бор», главный внештатный психотерапевт министерства здравоохранения Свердловской области Михаил Григорьевич Перцель.

— **Существует ли мнение: для того, чтобы выспаться, человеку**

век нужно спать не менее 8 часов. Так ли это? И вообще сколько следует спать?

— Есть возрастная норма сна, она определена научно выверенными международными рекомендациями. Маленькие дети должны спать большее количество времени. Ребенку от 1 года до 5 необходимо спать до 15 часов. Детям от 5 и до 12 лет рекомендовано 13 часов. подросткам до 18 лет нужно спать от 8,5 до 10 часов. Взрослым людям — от 7 до 8,5 часов. Возрастная категория 46+ должна получать от 6 до 8 часов сна. Гнаться за большим количеством сна совершенно не обязательно. Существуют исследования, доказывающие, что чрезмерный сон влияет на общее состояние здоровья и может иметь негативные последствия.

— **Бывают ли на самом деле «совы» и «жаворонки»? Как понять: это разделение зависит от биоритмов или просто не хватает дисциплины?**

— Об этом довольно давно ведется множество дискуссий и споров. Все зависит от индивидуальных особенностей организма. В целом человеку, как млекопитающему, природой уготовано спать в темное время суток, а бодрствовать в светлое. При этом в обществе человек вынужден адаптироваться к ритмам социальной жизни, подстраивать под нее свои биологические часы.

— **Расскажите про фазы сна. Что важно о них знать?**

— Сон делится на две основные фазы: медленный и быстрый. Во время медленного сна организм решает свои физиологические задачи: вырабатываются необходимые гормоны, происходит саморегуляция, отладка систем, выработка необходимых гормонов. Быстрый сон — это фаза, во время которой происходит обработка полученной за день информации. Исследования выявили, что в фазе быстрого сна активность мозга практически не отличается от таковой во время бодрствования. В эту половину сна происходит перенос информации из кратковременной памяти в долговременную. Мозг продолжает обрабатывать информацию, полученную за день. Именно во время быстрого сна могут решаться нерешенные в течение предыдущего дня задачи. На этом, собственно говоря, и основана поговорка «Утро вечера мудренее». Когда человек сталкивается с какой-то проблемой, она зачастую кажется совершенно безнадёжной, неразрешимой. Но просыпаясь утром, он неожиданно находит пути ее решения.

— **Что приводит к нарушению сна?**

— С медицинской точки зрения, нарушения сна могут быть первичными и вторичными. Последние вызваны различными процессами, которые развиваются на фоне болезней или неблагоприятных условий среды и угнетенного психоэмоционального состояния. Например, если у человека есть неразрешенные переживания и он в тревоге, то ему будет сложно заснуть. Первичные нарушения сна провоцируются собственными эндогенными процессами, не связанными с каким-либо физическим или психическим неблагополучием. Чаще всего мы сталкиваемся со вторичными нарушениями.

— **Как уровень гормона кортизола влияет на сон? Почему важно следить за его уровнем?**

— Кортизол вырабатывается во время стресса. И в определенных количествах он нужен человеку. Основная функция кортизола — мобилизация ресурсов организма для того, чтобы ответить на опасность. Но в условиях нескончаемого информационного потока и сложных отношений человек начинает испытывать то же напряжение, только в хронической форме. Организм вырабатывает ряд гормонов, которые приводят все органы и системы в «боевую готовность», но во многих таких ситуациях она не нужна или чрезмерна. В конечном счете это приводит к хроническому стрессу, который вызывает другие неприятные последствия. Такие как тревога, нарушение артериального давления, нарушения в системе пищеварения, иммунной системе и другие. Для того, чтобы ответить на информационное воздействие, нужно проанализировать ситуацию и выработать решение. Своевременная психоэмоциональная разгрузка и знание о разрешимости ситуации поможет снизить выработку кортизола в том случае, если он сильно выше нормы.

— **Существует тенденция — гормональный режим дня. Но актуальна ли она с точки зрения врача?**

— Это научно обоснованно. По возможности гормональное расписание дня нужно соблюдать. Если мелатонин (гормон, который является своеобразным регулятором и стабилизатором всех важных процессов и помогает организму функционировать в едином ритме) вырабатывается в темное время суток, то необходимо в это время спать.

— **Правда, что перед сном нельзя смотреть в телефона, телевизор или экран компьютера из-за синего света?**

— Совершенно верно. В головном мозге существует баланс противоположно направленных сил. Есть структуры, ответственные за возбуждение и активность. А есть им противоположные, отвечающие за релаксацию и расслабление. Допустим, эпифиз начинает готовить организм ко сну, начинается выработка

соответствующих гормонов, если в этот момент перед глазами будет яркий свет или появится информация возбуждающего характера, то включаются противоположные структуры мозга и сон будет нарушен. То же касается включенного радио, музыки, телевизора, которые подбуживают человека, и он не сможет потом полноценно выспаться.

— **К чему может привести недосыпание?**

— Негативных последствий много. Усталость, ухудшение внимания, нарушение социального взаимодействия и снижение эффективности, а также раздражительность и многое другое. Это происходит потому, что из-за недосыпания у человека недостаточно ресурсов, чтобы регулировать свое эмоциональное состояние.

— **Питание, нормализующее сон, — существует ли такое? Что можно и нельзя?**

— Главное перед сном не употреблять напитки и продукты, которые обладают стимулирующим действием. Организм должен пребывать в легком и спокойном состоянии, чтобы не было чувства голода и чувства тяжести от переедания.

— **Каковы условия для хорошего сна?**

— Увлажненный воздух, комфортная температура в спальне, удобная постель, спокойное эмоциональное состояние. Человек должен подобрать для себя все необходимые для сна атрибуты, исходя из своих индивидуальных предпочтений, главное, чтобы ему было комфортно и приятно. Вкратце — тишина, темнота и ощущение безопасности.

— **Есть ли правила здорового сна? Что такое гигиена сна?**

— Во-первых, необходимо соблюдать режим. Стараться ложиться спать и вставать в одно и то же время, даже в выходные дни. Соблюдать норму сна, соответствующую своему возрасту. Это приведет к появлению положительных условных рефлексов, которые запускают выработку мелатонина и серотонина, способствующих появлению благостного состояния. Во-вторых, стоит исключить все стимуляторы, которые мешают сну. В их числе чтение новостей, переписка в соцсетях и просмотр телевизора. Не стоит брать с собой в постель телефон и другие гаджеты. Их лучше оставить на приличном расстоянии от того места, где человек спит. Нельзя употреблять перед сном алкоголь и курить. А вот спокойная прогулка на свежем воздухе поможет хорошему отдыху. Комнату перед сном тоже желательно проветривать. Исполнение таких простых правил позволит наладить сон и сделать его полноценным. А самое главное: необходимо следить за здоровьем и заниматься нормализацией психологического состояния. Следует помнить, что залог здорового сна — это спокойствие на душе.

*По материалам сайта
«Здоровье уральцев»*

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Нину Викторовну Майстренок, Валентину Ефимовну Максимову, Веру Владимировну Петухову, Людмилу Минельяновну Писареву, Александра Павловича Шишкина, Ирину Владимировну Иртуганову.

Пусть года медленнее мчатся,
Несут улыбку, радость, смех,
И пусть сопутствуют вам в жизни
Здоровье, счастье и успех!

**Черемховская администрация,
совет ветеранов, специалист по соцработе**

С юбилеем Любовь Николаевну Гонину, Валентину Михайловну Лубинскую, Нонну Арсентьевну Разложкову, Веру Сафиуловну Гусеву, Ксению Никифоровну Ворошилову.

С юбилеем поздравляем вас!
Мы желаем добрых дней,
Здоровья, везения,
Теплоты родных людей,
Чувств и вдохновения!

**Сосновская
администрация,
совет ветеранов**

С юбилеем Галину Игнатьевну Вершину, Валентину Алексеевну Буркову, Веру Леонидовну Сорокину, Галину Ивановну Колотилкову, Сергея Евгеньевича Семенова, Валентину Владимировну Васильеву, Ирину Жорьевну Орлову, Гульнару Ахатовну Мальцеву.

Мы поздравляем с юбилеем!
Желаем счастья, долгих лет,
Удачи, радости, веселья,
Свершений новых и побед!

**Травянская администрация,
специалист по соцработе,
совет ветеранов**

ГРАФИК ВЫЕЗДА
МЕДИЦИНСКИХ КОМПЛЕКСОВ

Мобильный ФАП: 5 августа – д. Б. Белоносова, 7 августа – д. Черноскутова, 10 августа – д. Походилова, 13 августа – д. Кремлевка, 18 августа – с. Троицкое, 21 августа – д. Крайчикова, 27 августа – д. Соколова (Колчеданская адм.), 28 августа – п. Лебяжье.

Мобильный стоматологический кабинет: 6 августа – с. Сосновское.

Мобильный маммограф: 26 августа – с. Покровское, 31 августа – с. Новоисетское.

Выезд гинеколога: 14 августа – с. Маминское.

Каменская ЦРБ

Ярмарка вакансий

20 августа с 14.00 до 15.00 в Центре занятости состоится ярмарка вакансий. Приглашаем работодателей принять участие в мероприятии. Заявки принимаются до 10 августа по тел. 8(3439) 32-42-81, 8967908-56-21.

**Каменск-Уральский
центр занятости**

АО «Каменское» извещает о том, что в период с 28 мая по 15 августа 2026 г. планируется проведение обработки полей пестицидами и агрохимикатами.

Границы обработки затронут участки земли, принадлежащие АО «Каменское» на правах собственности и в аренде. Способ применения – наземное опрыскивание спецтехникой. Пестициды разного класса опасности для пчел. Рекомендуемые сроки изоляции пчел в ульях – в течение 8 дней после обработки. Каждое поле обрабатывается согласно графика. Сроки обработки также зависят от погодных условий, от обстановки на поле.

Для уточнения информации по датам обработки полей можно звонить по тел. (3439) 37-63-38, 8(953) 603-93-12.

ОТВ

16+

**ВЕСТНИК
КОРПОРАЦИЙ**

**В НОВОМ ВЫПУСКЕ ПРОГРАММЫ
«ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ
ОТВ — КОМПАНИЯ «СВЯТОГОР».**

**КАК РАЗВИВАЕТСЯ
ПРОИЗВОДСТВО?**

**КАКИЕ ТЕХНОЛОГИИ ПОМОГАЮТ
ДВИГАТЬСЯ ВПЕРЕД?**

**И ПОЧЕМУ ЗА БОЛЬШИМИ
ПРОМЫШЛЕННЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ
ВСЕГДА СТОЯТ ЛЮДИ?**

ПТ _____ **18:20**
ВС _____ **10:50**

СМОТРИТЕ «ВЕСТНИК КОРПОРАЦИЙ НА ОТВ»

Учредители: Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Рег. номер ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

Газета «Пламя» в социальных сетях – ok.ru/gazetaplam и vk.com/plamakgo

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).

Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.

Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», по заказу ИП Шмаковой К.А. (ОГРНИП 326965800047294), 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 1775. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.