



ПАМЯТЬ

ПЯТНИЦА, 8 марта 1996 года. № 18 (4590)

ИнформБюро

Улыбок, настроения, счастья!



О слабом гусаре замолвить бы слово

Сколько раз мужчины, сами того не ведая, попадались на удочку. Улыбнешься кокетливо, пробежав мимо, а они, глядишь, и цветут как майские ландыши. Взыграет кровь, напомнив о временах предков, которых заботила мысль о продолжении рода.

Иные падают в обморок (несмотря на высказывание И. Бунина: «В красавце все должно быть в меру») при виде необъятной груди, другие предпочитают брюнеток. В общем, как и везде, в этом вопросе на вкус и цвет товарищей тоже нет.

«Озабоченный» пышными формами не понимает любителя плоскогрудых, западающий на кокетливые взгляды не понимает, как другому могут нравиться «напыщенные гусыни» (да простят меня дамы за такое сравнение). Но так или иначе, ни один не устоит против женского обаяния. Если знать его секреты (а таковые имеются), можно смело брать любые крепости. А здесь для каждой дамы простор воображению. У любой свои приемы, свои способы мужчин обаять.

Л. Б. (32 года): Мне нравилось всем строить глазки. Мужчины не могли сообразить, всерьез это или от

(Окончание на стр. 3).

Уважаемые женщины!
Поздравляем вас с весенним праздником Международным женским днем!

Несмотря на трудности и сложности современной жизни, 8 Марта остается одним из любимых наших праздников. Примите нашу искреннюю благодарность и признательность за ваши терпение, самоотверженность, трудолюбие, любовь к ближним.

Примите самые искренние и добрые пожелания здоровья, радости и счастья!

Желаем вам, милые женщины, семейного благополучия, немеркнущей молодости, душевной щедрости. Мира и спокойствия вам и вашим семьям.

Администрация
Каменского района.
Дорогие женщины!

Сердечно поздравляем вас с первым весенним светлым праздником - 8 Марта!

Искренне желаем вам здоровья, большого счастья, любви и удачи, приятного отдыха.

Пусть этот праздник

всегда будет с вами

В жизни чтоб вы трудностей не знали,

Праздник весело встречали, шуткой, песней отмечали.

Всего доброго и отличного настроения.

Районный совет
ветеранов войны
и труда.

Дорогие наши женщины!

Поздравляем вас с праздником весны. Несмотря на трудное время, желаем здоровья, счастья, веры в лучшее будущее ваше и ваших детей, а оно наступит в скором времени. С праздником!

Каменский райком КПРФ.

Односельчане

Красив в деле человек!

Узнала, что Анна Николаевна - художественный руководитель Покровского ДК - отметила свой юбилей. Вот и решила немножко рассказать о ней на страницах «Пламенки». Решить-то решила, но скоро поняла, что взялась за довольно трудное дело: оказалось, почти ничего не знаю о юбилере. В основном, в последние два-три года видела ее только в праздничной, торжественной обстановке - на концертах художественной самодельности, на каких-либо праздничных вечерах. Она исполняла роль ведущей.

Глядя на эту стройную, энергичную женщину, можно было подумать: наверное, всю жизнь посвятила «цеху» культуры. Но Анна Николаевна - учитель. И с гордостью, и любовью говорит об этой своей профессии. И уж никак не раскаивается, что лучшие годы жизни отданы школе, детям: преподавала русский язык и литературу. О своих бывших учениках готова говорить чуть ли не с нежностью, называет их по фамилиям-именам, хранит их фотографии.

А начинался ее трудовой путь здесь же, в стенах Покровской школы, в шестидесятые годы. Здесь же, в Покровке, встретила свою судьбу: вышла замуж за учителя математики - Станислава Георгиевича Седаных. Позднее, правда, по ряду жизненных обстоятельств семья

(Окончание на стр. 2).

Односельчане

Красив в деле человек!

(Окончание. Начало на 1 стр.)

выехала на жительство в Кировскую область, в город Зуевку. И доверили Анне Николаевне, молодой тогда еще учительнице, быть классным руководителем десятого класса. И пролетело ни много, ни мало! - двадцать шесть лет, прежде чем супруги Седавных вернулись обратно в Покровское. Вернулись, чтобы взять на себя заботы о матери: возраст Натальи Никифоровны не позволяет жить одной. Кстати, она тоже бывшая учительница, и муж ее, покойный Георгий Трифионович - был когда-то директором Покровской школы.

Даже то немногое, что рассказывала Анна Николаевна о непростой жизни своих свекрови и свекра, думаю, заслуживает отдельного разговора. Увы, нельзя в один газетный материал втиснуть жизни и судьбы целой династии. А

в данном случае - это действительно учительская династия. Ведь и дети Анны Николаевны и Станислава Георгиевича пошли по стопам родителей. Сын Николай и сноха Елена - оба математики, работают первый учебный год в городе с красивым названием - Вятские Поляны. Да и дочь Светлана - инженер - преподает в училище.

Но - вернемся к сегодняшнему дню. Уже не раз я писала материалы о коллективах, которые живут и здравствуют в Покровском доме культуры: замечательный, на мой взгляд, «неоказанный» народный хор, фольклорный ансамбль «Зеркальце» (бывший «Колокольчик»), театральные кружок. Недавно «родилась» танцевальная группа. Действует клуб «Оптималист», девиз которого «Помоги себе сам!» Анна Николаевна с большим уважением говорит о всех этих коллективах, об их участниках

- исполнителях. Но ведь и частичка ее труда, ее души тоже вместе с ними!.. Разве не так?

«Хочется передать свое дело в надежные руки, чтобы не угасал огонек в нашем ДК, - делится она своими мыслями, заботами. - Вот, например, методист наш - Татьяна Евтеховна. Очень талантливый человек, добросовестный, любящий клубную работу. Вот ей бы еще поучиться...»

Ну, что еще можно сказать о героине моего «повествования»? Разве что о ее интересной, насыщенной событиями молодости. Согласитесь, не каждому довелось участвовать в таком важном историческом для нашей страны моменте, как освоение целинных земель. А она, будучи студенткой, работала на уборке целинного - большого! - хлеба. И видел - «живьем!» - Л. И. Брежнев: еще красивого, энергичного... Он посетил тогда Алтай, где в совхозе «Сарагаж» и трудилась будущая педагог.

- Ой, какая тогда пшеница уродилась... Горы, горы

зерна!.. - вспоминает, восклидая, Анна Николаевна.

Но не только воспоминания остались у ней от той далекой теперь уже поры. Есть и медаль - «За освоение целинных земель». Прошли годы... Незаметно. И появилась уже иная награда - «Ветеран труда». А еще - любимая внучка Катенька!

О прошлом напоминают и вот эти стихи:

В сегодняшней Ваш юбилей
Разрешите поздравить
сердечно!
Вам желаем безоблачных
дней

И молодости - бесконечной!..

Они были опубликованы пять лет назад, в зуевской районной газете «Заветы Ильича». Посвящены конечно же Анне Николаевне. А под ними множество подписей ее бывших учеников. Да и заголовок к своему материалу, признаюсь, не я придумала. «Познание стовала» из той же самой газеты. А что? Мне кажется, он и сегодня нисколько не устарел.

Е. КУЗЕВАНОВА.

"Маленький принц" из Новоисетского

Есть люди, которые гонятся за материальными благами, а если интересуют их ценности духовные: книги или картины, то лишь потому, что модно это и престижно. Такие по сегодняшним понятиям считаются нормальными. А есть «ненормальные», те, что живут мечтой, идеей, вдохновением, которых теперь называют «большими» чудаками.

К таким-то людям и относится И. Симанова, руководитель театрального кружка Новоисетского ЦКиИ. «Заболела» искусством она еще в школе, когда решила поступать в Свердловское училище культуры. После, не изменив своей мечте, ринулась покорять Тюменский театральный институт режиссуры. Окончила его, получив профессию режиссера-постановщика. Ирина Ивановна - обаятельная общительная молодая женщина, но, как видно, в своем деле уже профессионал.

Театральный кружок был набран еще в 1991 году. Теперь от старого состава остались единицы: люди, такие же «больные» театром. За время существования коллектива была выставлена на суд зрителей не одна постановка, в том числе «Сказка о попе и работнике его Балде», «Сказка о золотой рыбке». Одна из этих работ была представлена на конкурсе фестивальных коллективов «Театральная весна», где в жюри заседал областной специалист-театрал. Удивлению его не было конца: поразило высокое качество постановки, казалось бы почти невозможное в селе, да еще в таких условиях, а также оригинальные режиссерские решения. Ну как, скажите на

мильность, было изобразить море в «Сказке о Балде...» Или помянуть в «Сказке о рыбке» рыбацкую хибару на дворянский дом, а после - на царский дворец, при скудности (а вернее, отсутствии) декораций? Пришлось выкручиваться. Но это не проблема, коль получила простор режиссерская фантазия. Кто бы догадался голубые атласные ленты превратить в морские волны, да так, что получилась «настоящая» буря?

Есть у Ирины Ивановны одна страсть - к учебе. Окончив в 1995 году Тюменский институт, решила поступать на режиссерские двухмесячные курсы Анисимова. Собирали ее, что называется, всем миром.

Дипломной работой молодого режиссера стала постановка А. Сент-Экзюпери «Маленький принц». Знакомые вначале отговаривали: такая философская вещь требует огромных усилий, фантазий, мастерства - не только режиссерского, но и актерского. Ведь это - не просто детская сказка, здесь нужен и свой зритель. Не послушала их, настояла на своем. Затем трудились долго и вдохновенно всем коллективом.

В день премьеры все особенно волновались, ведь спектакль требовалось за-

снять на видеопленку для государственной комиссии в ВУЗе. Восемь часов непрерывной работы на видеокамеру, а вечером - спектакль. Позже участники сами удивлялись, как смогли вынести этот марафон.

К всеобщей радости сельчан, премьера удалась и публика оказалась в восторге. Но судьба готовила новое «испытание». Выяснилось, что сам преподаватель Ирины Ивановны тоже остановился на постановке «Маленького принца». Могло случиться, что уровень его работы окажется намного выше (ведь у него больше знаний и опыта). Но испытание было вынесено с честью, и домой новоиспеченный режиссер И. И. Симанова вернулась с отметкой «отлично».

В восторге от своего руководителя сейчас и взрослый и детский театральный коллективы.

Ведь такой человек, фанатик своего дела, может многое. Сколько раскрыто ею, казалось, бесталанных детей. В сражениях с неудачами достигаются желанные цели.

Вот такая она, молодая, перспективная. Позади у нее спектакли, а впереди - новые задачи - участие в областном фестивале театральных коллективов в Екатеринбурге. Пожелаем ей творческой удачи!

О. СУРЖИКОВА.

Подари мне, милый, василек!

Наверное, нет в мире женщины, которая не любила бы цветы. Скромные или роскошные букеты - знак внимания, дружбы, любви, уважения. А так ли часто балуют нас мужчины подобными знаками. Мои собеседницы поведали об этом.

Галина (30 лет, замужем): Больше всего люблю хризантемы, астры, гвоздики. Причем гвоздики белые. У этих цветов особый терпкий осенний запах. К сожалению, мужчины мне уже давно цветов не дарят. Муж преподнес последний букет на нашей свадьбе. А женаты мы уже двенадцать лет.

Ольга (26 лет, незамужем): Розы очень люблю. У них такие необычные кружные лепестки. И хризантемы интересные - с иголочками. Мужчины частенько дарили мне цветы и по праздникам, и просто так. К 8 марта в основном - мимозы. Не знаю, что мой любимый в этот раз выдумает.

Елена (22 года, замужем): Больше остальных цветов мне нравятся тюльпаны. Желтые. Хотя считается, что это цвет измены. К несчастью, букет - это не всегда искренний знак любви. Мой благоверный, бывает, напьется, придет поздним-поздно, но с цветами. Чтобы не ругалась. На сердце после таких подарков обида и тоска.

Нина (39 лет, замужем): Я выросла в таежной местности, с детства увлекаюсь туризмом, может поэтому очень люблю полевые цветы - ромашки, например, большие, яркие. Да если еще василек туда затесался. Аж дух захватывает. Подснежники нравятся, забудки. Я по натуре романтик, мне больше по сердцу любоваться цветами в их естественном виде. А сорванные быстро завянут и их приходится выбрасывать. Жалко.

Анастасия (22 года, замужем):



Цветы люблю разные. Но особенно розы. И чтоб завернуты были в прозрачный целлофановый ажурный пакет со всякими серпантинными ленточками. В жизни, однако, все менее празднично и торжественно. Мне последний раз дарили родственники цветы на день рождения. А муж забыл.

Людмила (26 лет, замужем): Хризантемы обожаю. Такие большие, пушистые белые шары на длинных ножках. Поставишь такой букет в вазу и в комнате сразу становится светлее. Бывает, что сама себе покупаю. Своеобразный самообман. Я заметила, что если идешь по улице с цветами, люди смотрят на тебя как-то иначе. Некрасивая женщина с цветами куда более привлекательна, чем красивая с авоськой.

Да, не избалована российская женщина вниманием. Хотя каждая по ночам мечтает о «миллионе алых роз». Милые мужчины, нам для счастья надо так мало: дружбы, любви, уважения, теплых слов. А если кто из вас очень стеснителен и застенчив в речах - дарите цветы, не ошибетесь.

М. КАЗАНЦЕВА.

Кулинарная застольная

(Песня о любви к 8 Марта)

I
Прощай, любимая, прощай,
Я не забуду,
Как ты заваривала чай,
Помыв посуду,
Как ты готовила обед,
Звала на ужин...
И вот тебя со мною нет,
Я стал не нужен...

II
Я на любви поставлю крест,
Сожгу сонеты...
Но как представляю, что он ест
Мои котлеты,
Как заливает коньяком
Салат из крабов...
Стираю слезы кулаком,
Что катят градом...

III
Ты честь свою там не срами -
Зря не старайся.
Его, злодея, не корми,
А возвращайся.
Мы снова наш наладим быт
И разносолы...
Ты вспомни, ведь когда я сыт -
Всегда веселый!

IV
Мой холодильник опустел,
Гора посуды...
Сам похудел и побледнел,
Как от простуды.
Тебя два дня со мною нет,
На сердце стужа...
Вчера купил тебе букет
И съел на ужин...

Проект на миллион долларов

В один миллион долларов оценивается покупка и установка оборудования по производству пакезированного молока, пастообразных смесей и мороженого на АО «Молоко».

Эта сделка стала результатом переговоров между переработчиками и представителями израильской фирмы, состоявшимися 4 марта. Областное правительство обещало помочь каменск-уральцам кредитом.

По словам директора АО «Молоко» Геннадия Сухарева, если с кредитованием возникнут сложности, они не ста-

О слабом гусаре замолвить бы слово

(Окончание. Начало на 1 стр.)

нечего делать. Поэтому как только заинтересовала кого - сразу уходила в тень. И так всегда. Был в этом особый азарт.

Н. Р. (37 лет): никогда не пыталась заигрывать с мужчинами. Не знаю, быть может, воспитание не то. Просто всегда веселой была, зажигательной, потому и нравилась. А своего благоверного непохожестью своей заинтриговала.

Т. И. (31 год): Никаких особых секретов нет. И думаю, все женщины это подтвердят. Если женщина захочет, она всего добьется.

Вот так. А мужчины что-то там себе воображают по поводу «завоевательных походов». Нет уж, дорогие, инициатива в женских руках. Раз уж сами женщины так думают. И вообще, как сказал известный американский ученый Алан Пиз: «Мужчины, когда дело доходит до ухаживания, преуспевают в нем ровно настолько, насколько преуспевает рыбак, стоящий по колено в воде и пытающийся поймать рыбу, колотя ее палкой по голове».

У женщин же несоизмеримо больше приமானок, и они имеют такие навыки в «ловле рыбы», что мужчинам и не снились. Дамы используют целую «кучу» жестов прихорашивания при виде мужчины, причем иногда они делают это совершенно бессознательно. Прикосновение к волосам, поправление одежды, руки на бедрах, интимные частые взгляды - все это из той же оперы.

Итак, дама при виде особы противоположного пола часто встряхивает головой, поправляя волосы. Заинтересовавшись потенциальным сексуальным партнером, она часто демонстрирует ему гладкую нежную кожу своих запястий, которые издревле считались одной из наиболее эrogenных зон. Курящим женщинам не предоставляет никакого труда проделывать этот дразнящий жест.

Слегка опустив веки, дама смотрит на мужчину до тех пор, пока он не заметит ее взгляда, а потом быстро отводит взгляд в сторону. Это дает завораживающее ощущение подглядывания и дразнящий намек на то, что за вами наблюдают. Любой нормальный мужик «восламянется» от этого.

Делает женщину привлекательной и косметика. Как заманчиво смотрятся алые губки! Удлиненные ресницы дают ощущение открытости глаз. В прошлом веке проститутки закапывали в глаза беладонну, чтоб казаться привлекательнее из-за расширенных зрачков и их блеска.

В общем, что бы ни говорили мужчины, женщинам гораздо легче завоевать их сердце (и не только). И как видно, дамы в этом занятии весьма преуспевают: их секретное оружие часто бьет в цель. И мужчинам, пока не поздно, нужно бежать без оглядки. Если, конечно, хочется.

О. СУРЖИКОВА.

Понедельник

11 марта

"ОРТ"- ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро
9.00 Новости
9.15 Сериал «Секрет тропи-
канки»
10.05 Поле чудес
11.00 Путешествие из Моск-
вы в Татарстан
11.30 Угадай мелодию
12.00 Новости
12.10 В эфире ТВ «Мир»
12.50 КВН-96
14.40 Мультфильм
15.00 Новости
15.15 Вкус прессы
15.20 Мультсериал «Драконы
подземелий»
15.40 Марафон-15
16.00 Звездный час
16.35 Сериал «Элен и ребя-
та»
17.00 Джем
17.30 Семь дней спорта
18.00 Новости
18.20 Сериал «Секрет тропи-
канки»
19.10 Час пик
19.35 Угадай мелодию
20.00 Если
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 Время
21.30 Операция
21.50 Сериал «Метод Креке-
ра»

Вторник

12 марта

"ОРТ"- ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро
9.00 Новости
9.15 Сериал «Секрет тропи-
канки»
10.05 Если
10.50 Смехопанорама
11.15 Мультфильм
11.30 Угадай мелодию
12.00 Новости
12.10 В эфире ТВ «Мир»
12.50 Сериал «Открытая кни-
га»
14.00 Мультфильм
14.10 Сериал «Т.С.Н.»
15.00 Новости
15.20 Мультсериал «Драко-
ны подземелий»
15.40 Кварьете «Веселая
квартанья»
15.50 Мультитролли
16.10 Волшебный мир, или
Синема
16.35 Сериал «Элен и ребя-
та»
17.00 До 16-ти и старше
17.30 Семь дней спорта
18.00 Новости
18.20 Сериал «Секрет тропи-
канки»
19.10 Час пик
19.35 Угадай мелодию
20.00 Тема
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время
21.30 Операция
21.50 Худ. фильм «Улица пол-
на неожиданностей»

22.50 Э. Радзинский о Т. До-
рогиной
23.35 Футбольное обозрение
0.15 Новости. С 0.25 - техни-
ческий перерыв
2.20 Худ. фильм «Взломщик»

"РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей
8.00 Вести
8.30 Что день грядущий...
8.40 Русское лото
9.20 Ритмика
9.35 Всего понемногу
10.30 Док. фильм «Гостюхин»
11.00 Вести
11.20 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Замарашка»
13.00 Н.Рерих. Древняя
Русь
13.10 Сериал «Полнолуние
любви»
14.00 Сериал «Замараш-
ка»
14.50 Телегазета
15.05 Чемпионат Европы по
легкой атлетике в закрытых по-
мещениях
16.05 Праздник каждый день
16.15 Там-там новости
16.30 У «Самовара»
17.00 Вести
17.20 Теленеделя
17.30 7-й канал
17.35 Телеспектакль «Ин-
тервью с братьями Гримм»
18.30 Радуга
19.00 7-й канал
19.20 С песней по жизни
19.30 Диалоги с мэром

23.05 Москва. Кремль
23.25 Пресс-клуб
0.35 Новости. 0.45 - техни-
ческий перерыв
2.20 Волшебная сила искус-
ства
3.25 Семь дней спорта

"РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей
8.00 Вести
8.30 Что день грядущий...
8.40 Ритмика
8.55 Всего понемногу
9.45 Момент истины
10.35 Музыкальный экспромт
10.50 Ключевой момент
11.00 Вести
11.20 Милицейская хроника
11.35 Мультсериал «Волшеб-
ный школьный автобус»
12.00 Новая линия
12.15 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
13.10 Маленький портрет
(Р.М.Школьников)
13.20 Информация по ох-
ране собственности (Е.Попов)
13.35 Н.Рерих. Священная
страна
13.45 Герой дня
14.10 Сериал «Замараш-
ка»
15.00 Итоги
16.05 Праздник каждый день
16.15 Там-там новости
16.45 Месяцеслов
17.00 Вести
17.30 7-й канал
17.35 Уик-спорт
17.55 Марш
18.15 Календарь садовода
19.00 7-й канал
19.30 Новости бизнеса
20.00 Вести

20.00 Вести
20.25 Сериал «Инспектор
Морс»
21.25 Твой шанс
21.40 Гостинный двор
21.50 Досье
22.00 Актеры и роли
23.10 Репортер
23.30 Вести
0.05 Без ретуши
1.00 Сериал «Спрут-6»
1.55 Река времени

ТВ "ФАКТ"

6.25 Уезд
7.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
9.00 Городские вести
9.30 Мультсериал «Конан-ис-
катель приключений»
10.00 Итоги (НТВ)
11.15 Телеэкранны недели
11.35 Суперзвезды остро-
сюжетных фильмов
12.05 Худ. фильм «Рэкет»
13.40 Телемагазин
13.50 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
14.15 Предлагаем работу
14.20 Городские вести
14.45 Клипомания
16.00 Телешоу «Проще про-
стого»
16.30 Новости
16.40 Клипомания
17.40 Сериал «Тайные стра-
сти»
18.30 Новости
18.40 Сериал «Лабиринты
любви»
19.35 212 по Фаренгейту

20.25 Лекарство от безрабо-
тицы
20.45 Королевство любителя
улиток
21.00 Сериал «Горец»
22.00 7-й канал
22.10 Сериал «Петербургс-
кие тайны»
23.10 Киноафиша
23.30 Вести
0.05 Сериал «Спрут-6»

ТВ "ФАКТ"

6.25 Новости
7.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
9.00 Тибет (Н.К.Рерих -
страницы творчества)
9.30 «Конан-искатель приклю-
чений»
10.00 Сериал «Спенсер на-
прокат»
10.45 Хит-хаос ньюс
10.55 212 по Фаренгейту
11.15 Худ. фильм «Лихая па-
рочка»
12.45 Новости видеоигр
13.05 Телемагазин
13.15 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
13.40 Предлагаем работу
13.50 Тибет (Н.К.Рерих -
страницы творчества)
14.20 Клипомания
16.00 Проще простого
16.30 Новости
16.40 Клипомания
17.40 Сериал «Тайные стра-
сти»
18.30 Новости
18.40 Сериал «Спенсер на-
прокат»
19.30 Под углом 23 1/2
20.00 Мультсериал «Конан,
молодые войны»

20.00 Мультсериал «Конан-
искатель приключений»
20.30 Новости
21.10 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
21.35 Тибет (Н.К.Рерих -
страницы творчества)
22.20 Ночной клуб 4 канала
23.25 Худ. фильм «Полуноч-
ные сирены»
1.05 Новости
1.45 МТВ с Марией

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

15.00 Информ-ТВ
15.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
16.00 Скорая помощь
16.30 Путешествие по Восто-
ку
16.50 Худ. фильм «Земля обе-
тованная»
18.30 «ГОНГ-ТВ». Мосэкс-
по представляет
18.50 Сериал «Полнолуние
любви»
19.45 Московский гомери-
кон
20.10 Н.Рерих. Древняя
Русь
20.20 Сериал «Первая лю-
бовь»
21.10 Сериал «Замараш-
ка»
22.00 Матчи НХЛ
0.00 Сегодня
0.35 Сериал «Любовные
узы - II»
1.35 Телекомпакт
2.15 Овертайм

20.30 Новости
21.10 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
21.35 Телемагазин
21.45 Городские вести
22.25 Худ. фильм «Белый ко-
роль, красная королева»
0.00 Новости
0.40 МТВ - музыку не оста-
новить
1.40 Жиллетт-спорт

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

15.00 Информ-ТВ
15.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
16.00 Скорая помощь
16.30 Советы садоводам
16.40 Овертайм
17.00 Немецкая волна
17.15 Стиль жизни
17.30 Телеспектакль
18.30 «ГОНГ-ТВ». Мосэкс-
по представляет
18.50 Сериал «Полнолуние
любви»
19.45 Прикосновение к за-
паху
20.00 Н.Рерих. Священная
страна
20.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
21.00 Мой чемпион
21.15 Сериал «Замараш-
ка»
22.00 Худ. фильм «Нина,
это покажет время»
0.00 Сегодня
0.35 Сериал «Любовные
узы - II»
1.20 Худ. фильм «Ленинград-
ские ковбои» встречаются с
Моисеем»

Среда

13 марта

"ОРТ"- ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро
9.00 Новости
9.15 Сериал «Секрет тропи-
канки»
10.05 Тема
10.50 В мире животных
11.30 Угадай мелодию
12.00 Новости
12.10 В эфире ТВ «Мир»
12.50 Сериал «Открытая кни-
га»
14.00 Мультфильм
14.10 Сериал «Т.С.Н.»
15.00 Новости
15.15 Вкус прессы
15.20 Мультсериал «Драконы
подземелий»
15.40 Кактус и К⁰
15.50 До-ми-соль
16.10 Зов джунглей
16.35 Сериал «Элен и ребя-
та»
17.00 Тет-а-тет
17.30 Семь дней спорта
18.00 Новости
18.20 Сериал «Секрет тропи-
канки»
19.10 Час пик
19.35 Угадай мелодию
20.00 Парижские тайны Э.
Рязанова (с участием М. Вла-
ди)
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши!

Четверг

14 марта

"ОРТ"- ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро
9.00 Новости
9.15 Сериал «Секрет тропи-
канки»
10.05 Парижские тайны Э.
Рязанова (с участием М. Вла-
ди)
10.45 Клуб путешественни-
ков
11.30 Мультфильм
11.40 Смак
12.00 Новости
12.10 В эфире ТВ «Мир»
12.50 Сериал «Открытая кни-
га»
14.00 Мультфильм
14.10 Сериал «Т.С.Н.»
15.00 Новости
15.15 Вкус прессы
15.20 Мультсериал «Драко-
ны подземелий»
15.40 Лего-го
16.10 Тин-тоник
16.35 Сериал «Элен и ребя-
та»
17.00 Рок-урок
17.30 Семь дней спорта
18.00 Новости
18.20 Сериал «Секрет тропи-
канки»
19.10 Час пик
19.35 Смехопанорама
20.00 Один на один
20.45 Спокойной ночи, ма-
лыши!
21.00 Время

21.00 Время
21.30 Операция
21.50 Худ. фильм «Десять
негрят»
0.10 Новости
0.20 Новые обыватели. С 0.45
- технический перерыв
2.20 Худ. фильм «Карамбо-
лина-Карамболетта»

"РОССИЯ"

6.50 «ГОНГ-ТВ». Они пер-
вые
7.15 Тем, кто ищет работу
7.30 Время деловых людей
8.00 Вести
8.30 Что день грядущий...
8.40 Ритмика
8.55 Всего понемногу
9.45 Крестьянский вопрос
10.05 Сериал «Санта-Барба-
ра»
11.00 Вести
11.20 Милицейская хроника
11.35 Мультсериал «Волшеб-
ный школьный автобус»
12.00 Шаг из круга
12.30 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
13.25 Они первые
13.50 Н.Рерих. Сердце
Азии
14.00 Сериал «Замараш-
ка»
14.50 Герой дня
15.20 Чемпионат Европы по
баскетболу среди клубных ко-
манд. ЦСКА - «По-Ортез»
(Франция)
16.05 Праздник каждый день
16.15 Там-там новости
16.30 Чья сторона?

21.30 Операция
21.50 Худ. фильм «Батарейки
в комплект не входят»
23.40 Музыкальное шоу И.
Демидова
0.30 Новости. С 0.40 - техни-
ческий перерыв
2.20 Телефильм «Где бы ни
работать...»
3.35 Семь дней спорта

"РОССИЯ"

6.45 «ГОНГ-ТВ». Вечер
7.15 Телегазета
7.30 Время деловых людей
8.00 Вести
8.30 Что день грядущий...
8.40 Ритмика
8.55 Всего понемногу
9.45 Крестьянский вопрос
10.05 Сериал «Санта-Барба-
ра»
11.00 Вести
11.20 Милицейская хроника
11.35 Мультсериал «Волшеб-
ный школьный автобус»
12.00 Новая линия
12.15 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
13.10 Н.Рерих. Монголия
13.20 Герой дня
13.45 Сюрприз от «Компа-
са»
13.55 Сериал «Замараш-
ка». С 15.00 - перерыв
16.05 Праздник каждый день
16.15 Там-там новости
16.30 Кенгуру
17.00 Вести
17.30 7-й канал
17.35 Худ. фильм «Про ката»

17.00 Вести
17.30 7-й канал
17.35 Телефильм
18.00 Очищение
18.30 Музыка для всех
18.40 Очищение (продолже-
ние)
19.00 7-й канал
19.30 Депутатская трибуна
20.00 Вести
20.30 Сериал «Санта-Барба-
ра»
21.30 Ринг сильнейших
21.50 По страницам джазо-
вого фестиваля
22.00 7-й канал
22.10 Сериал «Петербургс-
кие тайны»
23.10 Рек-тайм
23.30 Вести

ТВ "ФАКТ"

6.25 Новости
7.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
9.00 Городские вести
9.30 Мультсериал «Конан,
молодые войны»
10.00 Сериал «Строго на юг»
10.50 Хит-хаос ньюс
11.00 Худ. фильм «Слово по-
лицейского»
12.45 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
13.10 Предлагаем работу
13.15 Телемагазин
13.25 Городские вести
13.50 Клипомания
15.10 Час дворца молодежи
16.00 Проще простого
16.30 Новости
16.40 Клипомания
17.40 Сериал «Тайные стра-
сти»

18.45 Телеигра «Не сходя с
дивана»
19.00 7-й канал
19.25 На заметку автолюби-
телям
19.30 Перспектива
20.00 Вести
20.25 Сериал «Санта-Барба-
ра»
21.20 Час письма
22.00 7-й канал
22.10 Сериал «Петербургс-
кие тайны»
23.15 ЭКС
23.30 Вести
23.55 Подробности
0.05 Юбилейный вечер В.
Добрынина
0.55 Сериал «Спрут-6»

ТВ "ФАКТ"

6.25 Новости
7.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
9.00 Телемагазин
9.10 Центр занятости инфор-
мирует...
9.20 Предлагаем работу
9.30 Мультсериал «Конан,
молодые войны»
10.00 Сериал «Строго на юг»
10.50 Хит-хаос ньюс
11.00 Привоз
11.30 Телемагазин
11.40 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
12.05 Центр занятости ин-
формации... С 12.15 - проф-
илактические работы
16.00 Телешоу «Проще про-
стого»
16.30 Новости
16.40 Клипомания

18.30 Новости
18.40 Сериал «Тихая при-
стань»
19.35 Привоз
20.00 Мультсериал «Конан,
молодые войны»
20.30 Вести
21.10 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
21.35 Телемагазин
21.45 Поздравляем!
21.55 Центр занятости ин-
формирует...
22.10 Хит-хаос ньюс
22.25 Худ. фильм «Найдеши
друга, обретишь сокровище»
0.10 Новости

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

15.00 Информ-ТВ
15.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
16.00 Скорая помощь
16.30 Советы садоводам
16.40 Телефильм
17.40 Мультфильмы
18.15 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
19.15 Сериал «Первая лю-
бовь»
20.10 Н.Рерих. Сердце
Азии
20.20 Фан-клуб любителей
сериалов
20.40 Сериал «Замараш-
ка»
21.30 Вечер
22.00 Худ. фильм «Заму-
жем за мафией»
0.00 Сегодня
0.35 Сериал «Любовные
узы - III»
1.20 Парадоксы истории

17.40 Сериал «Тайные стра-
сти»
18.30 Новости
18.40 Сериал «Долина кукол»
19.30 Чаплин навсегда
20.00 Мультсериал «Конан,
молодые войны»
20.30 Вести
21.10 Сериал «Моя любовь -
моя печаль»
21.35 «Перспектив-ТВ». DIXI
21.50 Азбука православия
22.15 Предлагаем работу
22.20 Телемагазин
22.25 Худ. фильм «Лимонад с
мятным сиропом»
0.10 Новости
0.50 МТВ - музыку не оста-
новить
2.55 Колеса»

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

18.00 «ГОНГ-ТВ»: Сериал
«Полнолуние любви»
18.55 Сериал «Первая лю-
бовь»
19.40 Русское кольцо
20.10 Н.Рерих. Монголия
20.20 С легким паром
20.35 Телегазета
20.50 Маленький портрет
(Р.М.Школьников)
21.00 Сериал «Замараш-
ка»
21.50 Сюрприз от «Компа-
са»
22.00 Худ. фильм «Боль-
ница»
0.00 Сегодня
0.35 Сериал «Любовные
узы - IV»
1.20 Старое танго

Пятница

15 марта

"ОРТ" - ПЕРВЫЙ КАНАЛ

6.00 Телеутро
9.00 Новости
9.15 Сериал «Секрет тропи-
канки»
10.05 Один на один
10.45 Играй, гармонь люби-
мая!
11.15 Мультфильм
11.25 Пока все дома
12.00 Новости
12.10 В эфире ТВ «Мир»
12.50 Сериал «Открытая кни-
га»
14.00 Мультфильм
14.10 Сериал «Т.С.Н.»
15.00 Новости
15.20 «Драконы подземель-
я»
15.50 Телеспектакль «Леля и
Мишка»
16.15 Худ. фильм «Конек-Гор-
бунок»
17.25 Мультфильм
17.30 Семь дней спорта
18.00 Новости
18.20 Сериал «Секрет тропи-
канки»
19.10 «Звезда» представля-
ет...
19.25 Человек и закон
19.55 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малы-
ши!
21.00 Время
21.45 Сериал «Детективное
агентство «Лунный свет»

22.40 Взгляд
23.25 Новости
23.35 Худ. фильм «Афера-2»
(с 0.40 - технический перерыв)

"РОССИЯ"

7.30 Время деловых людей
8.00 Вести
8.30 Что день грядущий...
8.40 Ритмика
8.55 Всего понемногу
9.45 Крестьянский вопрос
10.05 Сериал «Санта-Барба-
ра»
11.00 Вести
11.25 Миллиейская хроника
11.35 Торговый дом
11.50 Новая линия
12.05 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
13.00 Н.Рерих. Тибет
13.10 Телегазета
13.25 Вечер
13.55 Сериал «Замараш-
ка»
14.45 Здоровый образ
жизни
15.15 Герой дня
16.05 Праздник каждый день
16.15 Там-там новости
16.30 Продленка
16.50 Месяцеслов
17.00 Вести
17.20 Дисней по пятницам.
Худ. фильм «Высокое небо». 2
серии
19.05 7-й канал
19.35 Каравай
20.00 Вести
20.25 Сериал «Санта-Барба-
ра»
21.25 Собинфо

21.55 Афиша
22.00 Такое вот кино
22.15 Гостинный двор
22.30 «Смоки» в Екатерин-
бурге
23.30 Вести
0.05 Анализы недели
0.40 К-2

ТВ "ФАКТ"

6.25 Новости
7.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
9.00 Предлагаем работу
9.05 Азбука православия
9.30 «Конан, молодые во-
ины»
10.00 Сериал «Долина кукол»
10.50 Хит-хаос ньюс
11.00 Худ. фильм «Привет от
Гориллы»
12.50 Телемагазин
13.00 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
13.25 Предлагаем работу
13.30 Азбука православия
13.55 «Перспект-ТВ». DIXI
14.10 Клипомания
14.00 Проще простого
16.30 Новости
16.40 Клипомания
17.40 Сериал «Тайные
страсти»
18.30 Новости
18.40 Сериал «Корабль
любви»
19.35 212 по Фаренгейту
20.00 «Конан, молодые во-
ины»
20.30 Новости
21.10 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
21.25 Телемагазин

21.45 Поздравляем!
22.00 Хит-хаос ньюс
22.25 Сериал «По прозви-
щу Тигр»
0.10 Новости
0.50 МТВ с Марией
1.55 Рок-фестиваль «Вудс-
ток-94» (США). 2-я часть

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

15.00 Информ-ТВ
15.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
16.00 Скорая помощь
16.30 Советы садоводам
16.40 Телешансон
17.05 Европейский калей-
доскоп
17.40 Телефильм
18.10 «ГОНГ-ТВ». Сериал
«Полнолуние любви»
19.00 Маленький портрет
(Р.М.Школьников)
19.10 Сериал «Первая лю-
бовь»
20.00 Н.Рерих. Тибет
20.10 В гостях у бабушек
и дедушек
20.25 Антураж
20.45 Сериал «Замараш-
ка»
21.40 Информация по ох-
ране собственности
22.00 Худ. фильм «Трак-
тир на Пятницкой»
23.30 ТЭФИ-96
0.00 Сегодня
0.35 Сериал «Любовные
узы - У»
1.20 Парад парадов

10.20 Маски снимают мульт-
фильм
10.35 Мультсериал «Город
собак»
11.00 Сериал «Пострелята»
11.15 Хит-хаос ньюс
11.25 212 по Фаренгейту
11.45 Привоз
12.10 Худ. фильм «Над за-
коном»
13.40 Телемагазин
13.50 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
14.15 Поздравляем!
14.45 Клипомания
15.15 Кухня
15.50 Худ. фильм «Отель «У
погибшего альпиниста»
17.15 Адвокат
18.00 Мультсериал «Город
собак»
18.30 Сериал «Боишься ли
ты темноты?»
19.00 Сериал «Тропическая
жара»
20.00 Городские вести
20.30 Новости
21.10 Сериал «Строго на юг»
22.00 Худ. фильм «Олеся»
23.30 Новости
0.10 Венера
0.40 Маски-шоу: «Семь дней
с русской красавицей»
1.15 Российский музыкаль-
ный канал

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

12.00 Актуально-насушно
12.30 Стиль жизни
12.45 «ГОНГ-ТВ». Эк-
спресс-камера
12.50 Телетур

ТВ "ФАКТ"

7.25 Новости
8.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
10.00 Блеск

Суббота

16 марта

"ОРТ" - ПЕРВЫЙ КАНАЛ

7.45 Подъем
10.30 Не зевай
11.00 «Утренняя почта»
11.35 Смак
11.50 Эрмитаж
12.20 Худ. фильм «Случай-
ные пассажиры»
13.45 Умники и умницы
14.35 Мультфильмы
15.00 Новости
15.20 В мире животных
15.55 Америка с М. Тарату-
той
16.25 Бомонд
16.45 Как-то раз
17.00 Новости
17.20 Худ. фильм «Пираты XX
века»
18.50 Футбол. Чемпионат
России. «Спартак-Алания» (Вл.)
- «Торпедо» (в перерыве - «Спо-
койной ночи, малыши!»)
21.00 Время
21.45 Сериал «Детективное
агентство «Лунный свет»
22.40 Брэйн ринг
23.25 Худ. фильм «Сцены из
семейной жизни» (с 0.40 - тех-
нический перерыв)

8.40 Золотой ключик
9.00 Грош в квадрате
9.30 Правительственные буд-
ни
10.00 Мульти-пульти
10.15 Большой хоккей
10.55 Пилигрим
11.40 Служба 299-00-00
11.55 Дневник фестиваля
«Золотая маска»
12.10 Карьера
12.40 Мультфильм «Золотая
антилопа»
13.10 До Москвы - далеко
14.00 Вести
14.30 Де факто
14.45 Сериал «Эмили»
15.40 Поэт в России - боль-
ше, чем поэт
16.10 XX век в кадре и за
кадром
17.00 Караоке по-русски
17.20 Площадь искусств
18.05 Будьте здоровы
18.25 Каравай
19.00 7-й канал
19.15 Паритет
19.30 Эрудит-клуб
20.00 Вести
20.25 Аншла и К^о
21.35 Сериал «Петербургс-
кие тайны»
22.35 Под углом 23 1/2
23.10 Служба 299-00-00
23.30 Вести
23.55 Субботний вечер с В.
Юдашкиным

"РОССИЯ"

8.00 Вести
8.20 Что день грядущий...
8.25 Вовкулакья, или Загад-
ка доктора Никодима

ТВ "ФАКТ"

7.25 Новости
8.00 УТРЕННИЙ ЭКСПРЕСС
10.00 Блеск

Воскресенье

10 марта

"ОРТ" - ПЕРВЫЙ КАНАЛ

7.50 Тираж «Спортлото»
8.00 Подъем
10.25 Пока все дома
11.00 Утренняя звезда
11.50 Из первых рук
12.00 Служу России
12.30 Играй, гармонь люби-
мая!
13.00 В городе N...
13.25 Под знаком «Пи»
13.55 Смехопанорама
14.30 Сериал «Пираты»
15.00 Новости
15.20 Время, вперед
16.10 Клуб путешественни-
ков
16.55 7000 над землей (Сют-
кин и К^о)
17.15 Мультсериалы «Леген-
ды Острова сокровищ», «При-
ключения Вуди и его друзей»
18.00 Новости
18.20 Ералаш
18.55 Автомобиль и я
19.20 Мультфильм
19.35 Худ. фильм «Обратная
тяга»
22.00 Воскресенье
23.00 Сериал «Детективное
агентство «Лунный свет»
23.55 Любовь с первого
взгляда

2.15 Телефильм «Время для
размышлений»

"РОССИЯ"

8.00 Вести
8.20 Что день грядущий...
8.25 Первый дубль
8.40 Мировая деревня
9.10 Доброе утро, Европа
9.40 Аты-баты...
10.10 Хроно
10.40 Док. фильм
11.00 Вести в одиннадцать
11.15 Парламентская неделя
12.00 Док. сериал «Тайны
животных»
12.55 Театр моей памяти
13.25 Клуб губернаторов
13.55 Торговый дом
14.00 Вести
14.30 Не вырубить...
14.45 Сериал «Эмили»
15.40 Книжная лавка
16.10 Горячая десятка
17.10 Футбол без границ
17.55 Мультсериалы «Чокну-
тый», «Аладдин»
18.50 Снимается кино...
18.55 Колесо истории
19.50 Автомиг
20.00 Вести
20.25 Телекросс
20.40 У Ксюши
21.10 Служба 299-00-00
21.25 Худ. фильм «Васса»
23.30 Вести

ТВ "ФАКТ"

7.25 Новости
8.00 Кино, кино, кино
8.30 Под углом 23 1/2
9.00 Развлечение сегодня
9.30 Сериал «Пострелята»
9.50 Мультсериал «Аббат и
Кастелло»
10.00 Телебом-шоу
10.30 Мультсериал «Город
собак»
11.00 Тяни-толкай
11.30 Намедни (НТВ)
12.15 Куклы (НТВ)
12.30 Маски-шоу: «Семь дней
с русской красавицей»
13.05 Телемагазин
13.15 Сериал «Моя любовь
- моя печаль»
13.40 Мультсериал «Транс-
формеры»
14.00 FX: NEWS
14.25 Событие: «Каменс-
кая звезда-96»
15.05 FX: DANC-PARTY
15.30 Клипомания
15.50 Время местное
16.25 Худ. фильм «Сезон чуд-
ес» (с участием А.Пугачевой)
18.00 Мультсериал «Город
собак»
18.30 Сериал «Боишься ли
ты темноты?»
19.00 Блеск
19.25 Телеэкран недели
19.45 Новости видеоигр
20.00 Новости Голливуда

20.30 Уезд
21.10 Сериал «Строго на юг»
22.00 Худ. фильм «Прекрас-
ные мечтатели»
0.05 Суперзвезды острою-
жетных фильмов
0.30 МТВ - незабываемые
хиты
1.35 Телеэкран недели
2.00 Уезд

"Гонг-ТВ" - "ПЕТЕРБУРГ"

11.00 Это ваш день
11.30 Целительное слово
12.00 Стиль жизни
12.15 «ГОНГ-ТВ». Эк-
спресс-камера
12.20 Степ-класс
12.45 Синемания
13.20 Мосэкспо предств-
ляет
13.40 Сериал «Полнолуние
любви»
14.10 Комильфо
14.25 Сериал «Замараш-
ка»
15.15 Сериал «Джеймс
Бонд - агент 007»
17.35 Золотой ключ
18.00 Бросайка
18.40 Посмотрим
18.55 Чемпионат Италии по
футболу
21.00 Пой с нами
21.30 «ГОНГ-ТВ». Овация
22.00 Сериал «Крутой
Уокер»
23.00 Итоги
0.10 Худ. фильм «Пустыня
Тартари»

Опрос на засыпку

О себе, любимом

Я где-то читала, что как человек относится к себе, так же его воспринимают и окружающие. Частенько по роду профессии мне приходится сталкиваться с интересными, самобытными личностями, страдающими, однако, комплексом неполноценности. Обратите внимание, например, как мы принимаем комплименты:

- Танюша, у вас сегодня очаровательное платьишко!
- Что вы, что вы! Ношу его со школьной скамьи, вот здесь и моль поела. Хотела было выбросить, да от безденежья достала. (Диалог из жизни).

Все это от неуверенности в себе, в своих силах. От отсутствия сознания самоценности и самоуважения.

Так все-таки любим ли мы сами себя? Если «да», то за что. Ответить, оказалось, легче на анкетный вопрос, чем «глаза в глаза».

Ну что ж, анкета с одним вопросом «О себе, любимом».

А. С. (41 год, муж.): Я люблю себя за скромность, многосторонность увлечений, за настойчивость в определенных обстоятельствах.

Н. С. (39 лет, жен.): Ни-

когда вообще не задумывалась, за что себя любить? Наверное, за то, что существую вообще на этой земле. (Подчеркнуто ответчиком).

С. В. (34 года, жен.): Люблю себя за оптимизм, за интерес к жизни. Ко всему новому, необычному. За то, что еще не научилась улыбаться.

О. З. (25 лет, жен.): За неконфликтность, за умение четко планировать важные жизненные события, за бережливость.

Т. А. (31 год, жен.): За ум, за отходчивость, за добродушие. За умение время от времени «брать себя в руки».

Иногда, очень редко, нравлюсь себе внешне. Особенно если на мне удобная, практичная одежда, не «ширпотреб» китайский.

Се ля ви



Рис. В. ФЕДОРОВА (г. Челябинск).

А. И. (29 лет, муж.): Считаю себя нескандалным, работающим. Не пью, жену не бью. Все стараюсь для дома.

С. Ч. (29 лет, жен.): Я человек вспыльчивый, очень неуверенный в себе. Малейшая неудача выбивает меня из колеи. Но даже самая маленькая удача воодушевляет. Сразу жить хочется. Самое хорошее мое качество, я считаю, незлопамятность. Я не боюсь признаться в своих ошибках; когда у меня хоро-

шее настроение, я себе очень нравлюсь, чисто физически, какая-то симпатичная, не очень толстая, ну в общем, ничего.

А вы, дорогой читатель, что вы можете сказать о себе, любимом. Я уверена, что вам есть за что себя похвалить. Так не теряйте драгоценного времени. Пора встать перед зеркалом и признать самому себе в искренней и преданной любви.

М. КАЗАНЦЕВА.



«Говорящая» сумочка

Английский психолог Кеннет Берд утверждает, что по содержанию дамской сумочки можно узнать характер ее владелицы. Например, говорит Берд, современная женщина, в чьей сумочке царит хаос, наверняка мечтательна, у нее доброе и отзывчивое сердце. Если ваша знакомая одним движением руки выхватывает нужный предмет, можете не сомневаться: у нее сильный характер, она уверена в себе, порой даже слишком. Если же сумочка набита косметикой и парфюмерией, то ее хозяйка, по мнению Берда, импульсивна и часто принимает желаемое за действительное.

Из дневника Дон Жуана

- Мужчина - как клубок: когда женщина выпускает его из рук, он распускается, а когда берет его в руки, он сматывается.

- Настоящий Донжуан должен уметь одеваться не столько модно, сколько быстро.

- До свадьбы мужчина и женщина говорят друг другу: «Мне нравится только ты», а после свадьбы «Ты нравишься только мне».

- Иногда вы спрашиваете человека, за что он вас любит: стоит ему над этим задуматься, как может оказаться, что любить вас не за что.

- Когда поздно приходишь домой, не думай, что сказать жене, она сама тебе все скажет.

- Женщине легче влюбиться, чем признаться в любви. А мужчине легче признаться, чем влюбиться.

Популярнейшее имя

Специалисты одной из комиссий при Организации Объединенных Наций, занимающиеся вопросами демографии, задались целью узнать, какое женское имя самое распространенное в мире. Оказалось, что это имя - Анна. Его носят 95 миллионов девушек и женщин всех стран планеты.

Жили-были женщины...

Жила-была женщина, в которой все было прекрасно: и лицо, и одежда, и душа, и мысли. «И где она это достает», - завидовали приятельницы.

х х х

Жила-была женщина, которая мечтала о профессии, связанной с постоянным риском. Ее мечта сбылась, она стала учительницей.

х х х

Жили-были подруги. Первая мечтала стать принцессой, а вторая стюардессой. И второй удалось добиться своего. Мечта должна быть крылатой!

Секреты красоты

Умеете ли вы сидеть на стуле?

В наши дни работа многих женщин связана с сидением в определенном положении. Они проводят свой рабочий день склоненными над папками, книгами, пишущими или счетными машинками. Для таких женщин правильная и красивая осанка имеет значение не только для здоровья, но и для эстетического восприятия их окружающими.

Очень плохой привычкой считается сидеть с разведенными коленями или перекрещенными ногами. Необходимо знать, что последнее затрудняет кровообращение.

Прежде чем сесть, встаньте спиной ближе к стулу, одну ногу отведите назад, легко опираясь на стул, медленно и плавно сядьте. Некрасивой считается поза с выпяченной грудью и вздернутой головой. Неестественным является и склоненное положение тела, как будто вы готовы в любой момент вскочить. Правильно, когда ноги придвинуты одна к другой или слегка наклонены в сторону.

Теперь надо еще и красиво встать. Не следует опираться на колени или подлокотники, если вы не хотите произвести впечатление неуклюжей. При вставании не помогайте себе путем выбрасывания рук вперед. Вставайте только

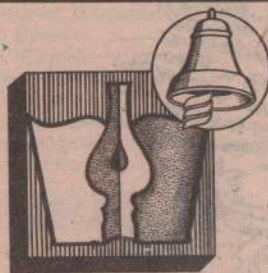


за счет силы бедренных мышц.

Правильно и красиво можно сидеть только на твердом стуле. Кресло или диван удобны лишь для отдыха. Если все же вам приходится сидеть на них, прежде всего сядьте на край, а затем слегка передвиньтесь внутрь, к середине.

Если вам приходится продолжительное время сидеть на стуле, время от времени вставайте и потягивайтесь.

- А вот и одно из упражнений для правильной осанки при сидении. Встаньте спиной к стене, опираясь на нее. Ноги скрестите, а руки опустите свободно вдоль тела. В этом положении согните ноги в коленях и присядьте, скользя спиной по стене. Таким же путем выпрямитесь, не помогая себе руками.



Редактор
С. ТРОФИМОВ.

Издается с апреля 1965 года	Зарег. в РИ. Рег. № 1327.	Инд. 53861
Учредители: Администрация Каменского района, редакция газеты "Пламя".	В розницу - цена свободная.	Газета выходит во вторник, субботу. Офсетная печать, компьютерный набор. Объем 1 п. л.
Наш адрес: 623409, г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 117,	Время подписания в печать по графику в 17 час. Номер подписан в 16.30.	Заказ 111. Тираж 2615.
Телефоны: редактор 3-63-06, отв. секретарь 3-43-6-, бухгалтер 3-56-12.	Издатель - Управление печати и массовой информации г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 145.	
Тип. управления печати и массовой информации: г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 3.		