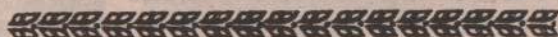


ПАМЯТЬ

СУББОТА, 4 ноября 2000 года
№ 88 (5091)

*На юге — теплее,
зато на севере — холоднее.*



ИнформБюро



**СЕГОДНЯ
В НОМЕРЕ:**

- Советская Голгофа на Соловках — 1-2 стр.
- Магазин «Бабушки слезы» — 3 стр.
- Будьте здоровы — 4-5 стр.
- Держи деньги ближе к телу — 6 стр.

*Дорогие
наши
ветераны!*

Горячо и сердечно поздравляем Вас, ваших близких и родных, друзей с наступающим праздником 7 ноября — 83-й годовщиной Великой Октябрьской социалистической революции. Теперь этот день перестал быть главным государственным праздником, но он остается в памяти, как историческая веха не только для нашей страны, но и для всего мира.

День 7 ноября остался красной датой в календаре. Он получил новое название — День Согласия и Примирения.

Районный Совет ветеранов искренне желает Вам хорошего здоровья, семейного согласия и благополучия, неиссякаемой энергии и душевного покоя.

Н. Бухаров,
председатель районного Совета ветеранов.



• ДАЛЕКОЕ — БЛИЗКОЕ

Соловки, Колыма, Воркута — одним словом — каторга



Памяти жертв
политических репрессий

В тридцатые годы двадцатого века Соловки отмечали свой пятисотлетний юбилей. Без подарков не обойтись. На этот раз Россия щедро раскошенилась на самый ценный. Мученический венок, залитый невинной мужицкой кровью, возложила она к подножью советской Голгофы на Соловецких островах. О нескольких каплях крови из этого венка...

Егор Астафьев, 46 лет, неграмотный мужик из села Васильевка, занимался сапожным ремеслом, имел трех мастеровых, таких же как и он, неграмотных мужиков. Артель шила сапоги, много товара распродавалось в заготовках. Ходил слух по селу, что завелось у Егора золотишко. Уполномоченные РИКа ворвались к Егорову в обитель.

— Где, сукин сын, золото прятать?!

Кинулись в подпол, а там одни голенища висят.

— Если не скажешь, где хранишь золото, сейчас весь дом с твоим товаром спалим!

Жена по наивности и с перепугу, бросилась к иконке «Казанской Божьей Матери» золотишко спасать... Саму иконку, покрытую слоем копоти и усердно «обласканную» мухами, оставили, а щепоточку золота вместе с хозяином забрали. Ни о золоте, ни о хозяине, на селе больше никто не слыхивал.

Окончание на 2 стр.

● ДАЛЕКОЕ — БЛИЗКОЕ

Начало на 1 стр.

В 1931 году, в ночь на 3 мая эти же upholstery вновь пожаловали в осиротевший дом Егора. На этот раз забрали всех оставшихся домочадцев, в числе трех десятков семей из одного только Пичаевского района, сослали в далекую ссылку на Урал. Видно просто заметали следы, ведь золотишко, хоть и щепоточка, никаким учреждением оприходовано не было. Остатки имущества: дом, лошадь, скот — реквизировали. Только икону оставили. В 1993 году, единственная, оставшаяся в живых восьмидесятилетняя дочь Егора — Надежда, получила документы из Тамбовского УВД о реабилитации на родителей — отца и мать, ее самой, ее братьев. Документы свидетельствовали о том, что ее отец Егор Астафьев в 1929 году был сослан на Соловки и там расстрелян. В 1998 году умерла и Надежда. В последний путь ее проводила родословная икона «Казанской Божьей Матери».

Степану Гусеву, шестидесятилетнему старику из села Кузьмино-Гать, хозяину большой крестьянской семьи, прямо скажем «повезло» — он вернулся. От поветрия в 1929 году его не уберечь каменный дом с пристроен на семь окон под железной крышей. В ту роковую ночь его арестовали и увели из дома. Жена побросала в мешок хлеб, сало и послала вдогонку сына. Андрей догнал группу арестованных по дороге в Тамбов, передал через конвоира передачку. Отец и сын, заливаясь слезами, махнули друг другу на прощанье рукой... В 1931 году вся семья Степана, во главе со старшим сыном была вторично раскулачена и сослана на Урал. Все до нитки было отобрано.

Что же спасло Степана от смерти на Соловках? Совершенная безграмотность! Даже сотрудникам НКВД в лагере не верилось, что перед ними «враг народа», который противодействовал всей местности и колхозному строительству, так значилось в его документах из личного дела. Но еще видно и ангел-хранитель защищал. Сколько раз в лагере устраивались потехи. Выводили сотни арестантов, заставляли их строиться в одну шеренгу (длину ее можно себе вообразить) и расстреливали каждого десятого! Вместе с расстрелянными на месте, оставались лежать десятки человек не выдержавшие этой пытки. Очевидно в такую десятку попала предыдущая жертва — Егор.

Степан так и не понял, почему его



отпустили. Добрался он до дома в 1932 году, а его семья уже как два года была в ссылке. Родной РИК, все еще видя в нем «врага народа», незамедлительно выдал ему предписание и отправил его к семье на Урал, по этапу. Отец и сыновья встретились в 1933 году и остались в ссылке, в «Синарском Гулаге», до смерти.

Василий Козлов, крепкий русский мужик 44-х лет от роду, из села Сокольники, был арестован по описанным выше сценариям. Тоже ночью, тоже upholstery арестовали Васятку, и дело с концом. В 1932 году с женой Васятки — Любовью, семейство в количестве девяти человек, включая семидесятилетнего деда и бабушку, отправили в ссылку на Урал. До сих пор жива семидесятилетняя дочь Васятки, жертва политических репрессий, спецпереселенка, ставшая «врагом народа» будучи еще в утробе матери. Какой-то рок преследует эту добрую и общительную женщину — мать, бабушку и прабабушку. На ее судьбе и ее родственниках можно писать историю всего двадцатого века. В спецлагере, он теперь известен как «Синарский Гулаг», похоронены ее дед, отец, братья — участники ВОВ и сын, погибший в Афганистане. Его труп, доставленный из чужой, далекой страны, покоится на одном кладбище со своим прадедом, дедом и отцом, умершим после гибели сына.

Читатель, очевидно обратил внимание, а как же ее отец оказался на Урале? Ведь Соловки расположены за тысячи километров, а Васятка не сокол и летать не может. Василий Козлов был обучен грамоте, он закончил трехлетнюю ЦПШ. И за его плечами уже была одна каторга: в Первую мировую войну он испытал прелести Австрийского лагера.

С первых дней ссылки, на Соловках, он начал разрабатывать план побега, и это ему удалось. Двое суток он плыл на бревне, пока нога не ступила на землю. Как ему удалось добраться до родного села, одному Богу ведомо. Гнездо было разграблено, семья была в ссылке. В 1932 году добрался он и до них. Жили они в длинном земляном бараке, имели свое стойло, отделенное от других семей невысоким деревянным заборчиком. Но на проживание и в этом стойле, он должен был получить разрешение коменданта спецпоселка. Дело это было не простое. Но смиловался комендант Василий Максимович Вахмятин над Василием Максимовичем Козловым. Как ни как, а они и их отцы были тезками. Не только была получена виза на проживание, но он был поставлен на довольствие — лагерный паек! Не долго радовался Васятка. В 1933 году он умер, Гуси сильно простужены легкие. Голода на Соловки, холодное Белое море и «гостеприимный» «Синарский Гулаг» сделали свое дело.

Но слава Богу, это все в прошлом. Теперь у нас Президент и государственная Дума! Мы живем в цивилизованном обществе и мужик у нас стал, ой, какой грамотный. В восемнадцатом веке на всю Россию был один-единственный академик — Михайло Ломоносов, а теперь их не сосчитать. Все стали, если не академиками, то очень умными. И самое главное, мы — россияне, сами решаем и выбираем каким путем нам идти в 21-ый век.

Н. ЧЕРНЫХ,
ветеран труда,
жертва политических репрессий.

НАМ ПИШУТ

СКВЕРная история, или МАГАЗИН «Бабы слезы»

В с. Новоисетское открылся новый частный магазин «Продукты». Хотя название — явный псевдоним. Продуктовый отдел занимает минимум в товарообороте и прибыли магазина, ставка делается на работу, находящегося при магазине ночного бара. Именно перспектива иметь под носом злчное место подвигла в свое время нас, жителей близлежащих домов, начать борьбу против его строительства. В сферу внимания интересов попала не только забота о подрастающем поколении (в этих домах как раз проживает наибольшее количество детей и молодежи), но и тревога за разбитый лет 15–20 назад комсомольцами-энтузиастами села сквер, на территории которого открылся магазин-ресторан.

Наши «ходоки» дошли аж до главы районной администрации. Но...магазин, построенный всего за полгода (работали даже по ночам и по праздникам), успешно открылся и функционирует. К чему была такая спешка и так ли он необходим? — спрашиваем мы. На открытии-презентации «халаявная» водка и шампанское, говорят, лились рекой.

А вскоре возле магазина состоялась первая драка, подробности которой еще долго обсуждались в селе. Сейчас подобные безобразия — рядовое явление. Есть в «послужном списке» новой торговой точки и сорванные шапки и потерянные вещи и другие «подвиги». Кроме того, магазин принял активное участие в «программе» захлывания села, которое постепенно принимает вид заштатной мусоросвалки.

Словом, магазин, вернее его пищевой отдел продолжают будоражить

● ПО ПОВОДУ ОДНОГО ПИСЬМА В РЕДАКЦИЮ

Непрошенные «хлопоты»

«Здравствуйте редакция «Пламенки».

Ни разу не писала такое в газету, но все же решилась, ведь надо помочь пожилому человеку», — так начинается мое письмо А. С. Чудакова. Далее Анна Семеновна сообщает, что уже давно знает Валентину Михайловну Мезенову, которая проживает в деревне Черемисска. Раньше она работала в магазине, общительная, милая женщина, теперь на пенсии. Воспитала девять детей, муж помер, сына тоже похоронила, осталась совсем одна. А в Черемисску они с мужем при-

воображение местных жителей. Многие обходят его стороной, зато это злчное место облюбовали известные в селе выпивохи и школьники младших классов, толпами клубящиеся возле «шинка». Это, естественно, вызывает обоснованную тревогу жен и матерей «завсегдатаев» бара. Не случайно же магазин уже получил в народе название «Бабы слезы». А хорошее место слезами не назовут.

Жители села Новоисетского.

КОММЕНТАРИЙ РЕДАКЦИИ

Редакция не совсем разделяет мнение авторов письма. Конечно, им видней, потому как они ближе находятся. Но как писал Сергей Есенин, качество зрения при рассмотрении увеличенных предметов зависит от расстояния и повышается с удаленностью от объекта наблюдения.

Нам проблема представляется не в том, что открылось питейное заведение в селе, а в том, что еще мало таких точек открывается. И что плохого в том, что люди будут пить не в подворотнях и подъездах, а в более приспособленных для этого местах. От этого и культура питья, которая в нашей стране далеко не на уровне мировых стандартов, глядишь, повысится.

Увеличение заведений подобного типа, как это ни парадоксально звучит, ведет к падению ажиотажа вокруг них, снижению криминальных ситуаций, повышению конкуренции между ними, что неизбежно приведет к снижению цен, улучшению качества обслуживания. В результате выигрывает потребитель. То есть мы с вами. Простая арифметика. Не случайно бригада программы «Вести» Российского телевидения, снимавшая недавно в Новоисетском местный



Дом культуры, была весьма удивлена самим фактом существования в селе ночного бара и даже намеревалась снять об этом сюжет. (Правда, название — «ночной бар» весьма условное, потому что работает, как и сам магазин, до 23 часов). Что касается описанных выше безобразий и других негативных сторон, то ведь не работники же злополучного магазина ломают деревья, сорят, дерутся, нецензурно выражаются, задирают прохожих. Не магазин виноват, а входящие в него, значит опять мы с вами. А на зеркало, как говорится, неча пенять.

И все-таки в сетованиях местных жителей, естественно, есть доля правды. Не случайно, как нам стало известно, совсем недавно, питейная точка все-таки была закрыта, может быть временно или навсегда. Видимо, хозяев магазина самих «достали» проблемы, связанные с содержанием сельского ресторана. Но опять-таки не магазина это беда, а наша с вами.

ехали подыскать дом под дачу, да и застали В. М. Мезенову в слезах. Та им и поведала о своих бедах: дети навещают редко, иногда приходит женщина, помогает по хозяйству, но тоже не часто.

В своем письме в редакцию А. С. Чудакова обращается к детям, мол, ребята, пожалейте мать, заберите на зиму к себе, ведь жутко одной жить...

На это сообщение редакция получила ответ главы Барабановской сельской администрации Ф. М. Русинович: «Письмо Анны Семеновны Чудаковой обсужда-

лось в д. Черемисское Барабановской сельской администрации. Валентина Михайловна Мезенова возмущается, что А. С. Чудакова написала в редакцию.

За ней по надомному обслуживанию два раза в неделю ходит социальный работник. Дрова сыновья на зиму заготовили. В город или п. Мартюш она отказывается ехать, так как считает себя физически здоровой женщиной и живет в своем доме».

В. Белоусов

НАМ ПИШУТ



• НА ПРИЕМЕ У СТОМАТОЛОГА

Береги зубы смолоду

Вопросам профилактики кариеса сегодня во всем мире уделяется повышенное внимание. У большинства пациентов стоматологических поликлиник сложилось ошибочное мнение, что с возрастом они неизбежно потеряют зубы. Зная основную причину возникновения кариеса можно с ним бороться и очень успешно. А это — зубной налет. Он представляет собой мягкий, липкий почти невидимый слой, который постоянно образуется на зубах и присутствует во рту у всех людей. Бактерии, которые находятся в налете из сахара пищи, вырабатывают кислоту, разрушают эмаль зуба. Поэтому ключевым методом предотвращения разрушения зуба является — тщательное механическое удаление налета с помощью чистки зубов. Остатки плохого удаленного зубного налета способствуют более быстрому росту нового налета.

Были изучены различные виды зубных щеток и не найдено какое-либо значительное превосходство одного типа над другим. Главное, чтобы оно эффективно удаляло зубной налет.

Стоматолог поможет выбрать щетку нужной вам жесткости. Идеальных щеток нет, но нужно придерживаться основных характеристик при выборе щетки:

1. Небольшая головка 2-3 см для облегчения доступа ко всем зубам.
2. Широкая длинная ручка для удобного прочного захвата.
3. Мягкие нейлоновые щетинки диаметром 0,2 см с закругленным кончиком.
4. Щетинки ровно подстрижены.
5. Пучки из щетинок распространены под углом.

Рекомендуется, чтобы родители до 5 лет чистили ребенку зубы сами, а до 12 лет чистит самостоятельно под присмотром родителей. Зубы чистить необходимо от десны вертикальными движениями по-

степенно передвигаясь по верхнему ряду зубов с внутренней и наружной поверхности, а затем по нижнему ряду. Жевательную поверхность чистят круговыми движениями. Вся процедура должна длиться около 3 минут. Зубы необходимо чистить только после еды: вечером перед сном, утром после завтрака. До завтрака достаточно прополоскать рот и горло. После обеда, если щетка не доступна, минут 5-10 пожуйте жевательную резинку на ксилите.

Зубной щеткой желательно пользоваться 2-3 месяца, а затем поменять на новую. Не на все поверхности зуба доступна щетка. Две поверхности из пяти остаются не очищенными. Для очищения межзубных промежутков лучше использовать:

1. Зубочистки (из липы, осины, пропитанные фтором).
2. Зубные нити (флоссы) ароматизированные, вощенные, пропитанные фтором, лекарственными веществами.

Зубная щетка является идеальным инструментом для

нанесения зубной пасты на ткани зуба. Главной целью зубных паст является улучшение очищения поверхностей зуба, снижение образования зубного налета, внесение лечебных компонентов в ткани зуба и десны. У каждого человека существует определенная, конкретная ситуация в полости рта и зубная паста должна подбираться индивидуально. Вам всегда поможет в выборе ваш стоматолог.

Ассортимент гигиенических и лечебно-профилактических средств, в частности, зубных паст, во всем мире возрастает, и наряду с этим повышаются и требования, предъявляемые к их качеству. В подборе пасты поможет ваш стоматолог. Чтобы зубки у ребенка были крепкими необходимо употреблять в пищу больше продуктов содержащих кальций, фтор: морские, молочные, зелень. Твердая пища помогает в период роста зубов нормально развиваться. Детей нельзя лишать сладкого, и лучше съесть сразу и много конфет не растягивая на целый день, но после приема сладкого тщательно вычистить зубы. Считалось, что съеденное яблоко заменяет чистку зубов. Это не совсем так. Яблочная кислота оказывает вредное влияние на зубную эмаль. Если вы не можете воспользоваться зубной щеткой, то прополощите рот молоком, или пожуйте кусочек сыра. Использование жевательной резинки без сахара («Орбит», «Дирол») помогает бороться с кислотной атакой в полости рта, увеличивает количество выделяемой слюны, способствует быстрому отмытию зубов.

Относительно новым методом профилактики кариеса является «запечатывание зуба» — герметизация. Постоянные зубы появляются с 5-6 лет, но ткань зуба еще не совсем созревшая. В течении двух лет продолжается формирование зуба и созревание тканей. Непрочная зубная эмаль подвергается воздействию слюны и пищи, особенно в естественных ямках, бороздках на жевательной поверхности зуба. Так вот, только что прорезавшийся зуб сначала очищают щеткой и заливают жидкой «пломбой»-герметиком, содержащим фтор. Бороздки на поверхности зуба уменьшаются и зуб защищен. Теперь пища не сможет здесь застрять. Ребенок находится под наблюдением врача стоматолога. При необходимости «заплатку» из герметика можно заменить.

К врачу стоматологу необходимо обращаться за советом каждые полгода.

В. М. Карсукова, зав. отделением детской стоматологической поликлиники.

В СОЮЗНИКИ - ХОЛОД

Ежегодно, начиная с осени, тысячи простуженных людей заполняют поликлиники, опустошают запасы малинового варенья, горстями принимают таблетки. Как же избежать простуды?

Наш организм снабжен системой терморегуляции. Механизм ее действия и сложен и прост: по всей поверхности кожи расположены точки холода и тепла, которые воспринимают сигналы об изменениях температуры внешней среды. Если мы мерзнем, то от точек холода к центру поступает сигнал: холодно! Центр дает команду: снизить отдачу тепла! Периферийные сосуды сжимаются — образуется побледневшая «гусиная» кожа. Больше всего точек холода и тепла на стопах ног и слизистой оболочке верхних дыхательных путей. При охлаждении ног снижается температура слизистых оболочек — между ними рефлекторная связь. Мы знаем, промолив обувь, жди насморка, кашля, если вы человек не закаленный... Говорят: «Держи голову в холоде, а ноги — в тепле». Но лучше «подружить» ноги с холодом.

В старину врачевали и закаливали организм ледяной водой. Сегодня же многие из нас упорно избегают средства, проверенного жизнью. Подумайте о себе, о детях, и внуках. Хорошо, когда с ранней весны до заморозков внуки бегут в трусах и босиком! Плохо, когда они одеты в дорогие вещи боятся

присесть на скамейку, чтобы не испачкаться.

О закаливании необходимо заботиться с самого раннего возраста и до преклонных лет. Но не надо сразу же принимать холодный душ, ходить босиком по снегу.

Главное — терпение и постоянность.

Начните с утреннего полоскания горла водой комнатной температуры (25 — 27 градусов). Через каждые 10 дней понижайте ее, доведя до температуры воды из крана. Одновременно начните обтирание на ночь ног полотенцем, смоченным водой комнатной температуры, снижая ее ежедневно. Через 8-10 дней переходите к обмыванию ног в воде комнатной температуры: погрузите стопу до щиколотки в таз на 1 минуту, затем разотрите мохнатым полотенцем, чтобы ногам стало тепло. Каждый день увеличивайте продолжительность ванны на 1 минуту, доведя ее до 10 минут.

Температуру снижайте постепенно: через 2 месяца она должна достигнуть до +7.

К третьей процедуре закаливания можно преступить, уже приучив ноги к холодным ваннам. Начинайте ходить по полу сначала в одних носках, затем босиком — утром и вечером по 15-20 минут. Ежедневно удлиняйте время такой прогулки на минут и доведите

• ДОМАШНИЙ «БАССЕЙН»

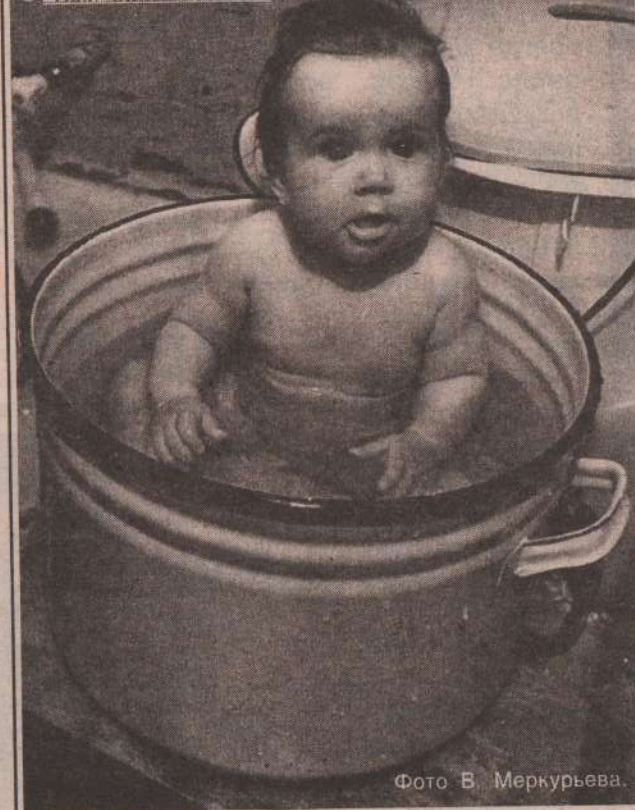


Фото В. Меркурьева.

Не страшна ему простуда, — для закаливания есть посуда!

до 1 часа. С наступлением лета «переносите» свои прогулки на землю (в сад, во двор). Если вы все-таки простудились, начинайте закаливание ног с самого начала, как только окрепните.

Если у вас или у вашего ребенка имеются хронические заболевания, как отит, гайморит, хронический бронхит, ревматизм или полиартрит о закаливании лучше по-

советоваться с вашим врачом, или удлинять сроки снижения температуры воды.

Не ленитесь закаливать свой организм, меньше будете болеть, крепче будет нервная система. Будьте здоровы!

Л. М. Косолапова, инструктор Центра медпрофилактики.

Что должно быть в каждом доме

- Зверобой — для снятия болей в желудке, успокоения.
- Ромашка — для лечения воспалительных процессов, полоскания горла.
- Хвощ — для лечения многих внутренних болезней, почек.
- Пустырник — успокаивающее средство.
- Василек — мочегонное средство.
- Календула — для лечения желудка, печени, почек.
- Крапива — для уменьшения кровотечений, улучшения состава крови.
- Березовые почки — для лечения воспаления слизистой оболочки желудка, язвы.
- Шиповник — регулирует обмен веществ в организме,

повышает сопротивляемость организма заболеваниям.

- Боярышник — для регулирования давления, улучшения работы сердца.
- Корень валерианы — средство для успокоения нервной системы, улучшения работы сердца, снятия головных болей.

Что еще нужно иметь дома, чтобы каждый день вдыхать целебные ароматы поля, леса, сада?

Сухие листья и побеги смородины, вишни, лесной земляники, малины, черники, черемухи, липовый цвет, лепестки розы, ягоды шиповника, калины. Побольше засушите мяты, Melissa, не забудьте заготовить протертые с сахаром ягоды малины, облепихи, черной смородины, черники.

Хранить деньги дома всегда небезопасно. Воры, регулярно очищающие квартиры, прекрасно знают излюбленные методы хранения денег и драгоценностей. Они обязательно пошарят под ванной и в бельевом шкафу, на кухне вытряхнут все крупы, заглянут под крышку унитаза и на карниз от штор, снимут картины со стен, отодвинут мебель.

Но если вероятность того, что вашу квартиру ограбят, не так уж и велика, то на улице нельзя быть абсолютно спокойным. Особенно если у вас при себе половина зарплаты. Возможно, наши советы помогут вам не потерять деньги.

Начинать прятать деньги нужно, конечно же дома, или на работе, а никак не на улице.

Помните золотое правило – «не носите все яйца в одной корзине». Поэтому распихайте деньги по всем карманам.

Однако помните, что задний карман – «чужой карман».

Кошелек непременно положите в сумку. В нем очень удобно держать всякие ненужные бумажки, чеки и немного мелочи.

Бумажник должен

быть не слишком дорогим. Иначе это знак карманнику – «у меня есть деньги».

Не прячьте деньги в косметичку. Именно ее в первую очередь вырежут из вашей сумки.

Тряпочную сумку гораздо проще раз-

ДЕРЖИ ДЕНЬГИ



БЛИЖЕ К ТЕЛУ

зять, чем кожаную. Никогда не допускайте того, чтобы ваша сумка болталась позади вас, когда вы пробираетесь через толпу.

В толпе постарайтесь прижать сумку к себе. Или демонстративно возьмите кошелек в руку.

Не носите кошелек в целлофановом пакете. И оглянуться не успеете, как его вынут оттуда, даже не нагибаясь. У вора есть для этого специальные «щипцы».

Не засматривайтесь на улице на разные «цирковые» сценки. Если вы стали свидетелем того, как жена

колотит зонтиком сво-

его мужа и громко кричит на всю улицу о причинах ссоры, возможно, на вашу сумку уже появились охотники. И плата за подобный «спектакль» может быть весьма дорогой.

Нередко карманная кража может быть ра-

зыграна как сценка «обознался». К вам подбегает человек и начинает вас хлопать по плечу, обнимать, трясти. И вдруг он сильно смущается, признается, что вы – копия его друга детства, извиняется и исчезает... вместе с деньгами.

И никогда на улице и в общественном транспорте не пересчитывайте деньги. Вору будет очень просто узнать, куда вы их прячете.

Спрятав деньги в карман, не ощупывайте его прямо на улице. Так вы показываете свой тайник.

В магазинах не ле-

нитесь обращать внимание на тех, кто постоянно толчется рядом. Возможно, вас просто «пасут». Значит, прогулку по магазинам следует перенести на более удачное время.

Если вы заметили руку в своей сумке – стукните по ней или просто отодвиньтесь и дайте понять взглядом, что вы знаете, что происходит.

Задержать карманника практически невозможно. Нередко они работают целыми группами. Поэтому либо ваш кошелек успевают передать «по цепочке», либо создается давка, пока похититель не скроется. Поэтому лучше предупредить кражу, чем потом заводить в милиции заведомо «нераскрываемое» дело.

Впрочем, однажды моей знакомой все-таки удалось вернуть свои деньги. Ее обокрали на эскалаторе метро. И она заметила, как человек сразу отдернул руку от сумки. А еще она заметила мили-

онера, стоящего у входа с эскалатора. Поэтому моя знакомая повернулась к вору и спокойно произнесла: «Отдай кошелек!». Он оторопел от такой наглости, но кошелек отдал. Бывает и такое!

Бывает и такое!

● НАРОДНЫЙ КАЛЕНДАРЬ

НОЯБРЬ — ЛЕДЕНЬ

Фото В. Меркурьева.



8 ноября

Дедовская неделя

Поминовение усопших. Пекут блины. Хозяйка, вынимая из печи первый блин, маслит его, мажет медом и ест со словами: «Помяни, Господи, честных родителей!»

10 ноября

Параскева-пятница

Святому роднику заступницы бабьей доли, Параскевemu роднику, надобно поклониться, своих чад животворной водицей умыть. От исполохов-переполохов, от чалости, от худосочий.

14 ноября

Освение Кузьминки

Покровителей семейного очага Кузьму – Демьяна молодые закликают:

Скутайте свадебку!

Крепко-накрепко,

До седой головушки,

До долгой бородушки!

Справляют «курячи именины». Полагается приготовить на обед курицу. И самому слабому в семье отдать сердце курицы. Не дай Боже, остаться в этот день без птичьего заступничества!

21 ноября

Михайлов день

Просят батюшку домового за скотиной пуще присматривать. Ставят ему ужин в хлеву.

23 ноября

День Ефрасы

В обычае отдавать нуждающимся добротное, справное, но в обиходе не нужное. Одаривать надобно сердечно: «От меня – добро, от вас – тепло».

● АЗЫ ПРАВОСЛАВИЯ

Предстоятелем Русской Православной Церкви является Святейший Патриарх Московский и всея Руси Алексий II. Он управляет Церковью вместе со Священным Синодом. В Синод, кроме Патриарха, постоянно входят митрополиты: Киевский, Петербургский, Крутицкий, Минский. Постоянным членом Священного Синода является и председатель Отдела внешних церковных сношений (сейчас – митрополит Смоленский). Еще



Церковная иерархия

четверых приглашают из остального епископата по очереди, в качестве временных членов, на полгода.

В каждой области (епархии) есть свой архиерей. **Архиерей** – это высшая степень священства и общее звание для всякого священнослужителя, находящегося на этой ступени (Патриарха, митрополита, архиепископа и епископа). Ступенью ниже стоят **священники (пресвитеры)**. Им поручается возглавить церковную жизнь на приходах, городских и сельских. Священники делятся на **иереев и протоиереев**. Старший священник в приходе называется **настоятелем**.

Нишняя степень священства – **диакона**. Они помогают при совершении таинства архиереям и священникам, но сами не совершают их. Старшие диаконы называются протодиаконами.

Монахов («отшельников») в Православии называют «черным» духовенством, как давших обет безбрачия (в отличие от «белого», женатого).

Существуют три степени монашества: рясофор, мантия (или малая схима) и схима (или великая схима). Низшая степень, рясофор, означает «носящий рясу» (ряса – повседневное длинное одеяние монахов, с широкими рукавами). Малая и великая схима («форма», «образ») – высшие степени. Они отличаются более строгими обетами.

Все архиереи являются монахами. Их наименования в переводе с греческого означают: патриарх – «родоначальник»; митрополит – «человек из главного рода» (Патриархи или митрополиты являются главами всех церковных организаций в православных странах); епископ – «блюститель», архиепископ – «старший пастырь» (епископы и архиепископы, реже – митрополиты, являются предстоятелями церковно-административных округов – епархий).

Священники-монахи называются **иеромонахами, игуменами и архимандритами**. Архимандрит («начальник пещер») – настоятель крупного монастыря, лавры. Некоторые монахи получают этот титул за особые заслуги перед Церковью. Игумен («ведущий») – настоятель обычного монастыря или приходского храма. Монахи-священнослужители, принявшие схиму, называются иеросхимонахами, схиигуменами, схиархимандритами.

Монахи в диаконском сане называются **иеродиаконами, старшие – архидиаконами**.



● ПРИМОВОК

Чем больше вес...

Чем больше вес, тем больше обвес. Не стоит забывать об этом правиле, отправляясь за покупками. Обвесить вас могут где угодно — и в дорогом магазине, и на рынке, и на улице. Ведь практически все зависит от продавца. Впрочем, кое-что — и от покупателя, от его готовности не дать себя в обиду.

Продавцы придумали немало способов обмана. Если вы о них знаете, обмануть вас будет сложнее. Например, нередко товар взвешивают вместе с тарой или бумагой, забывая вы-

честь лишний вес. Или резко бросают товар на весы. Стрелка еще не остановилась, а продавец уже снял товар с весов.

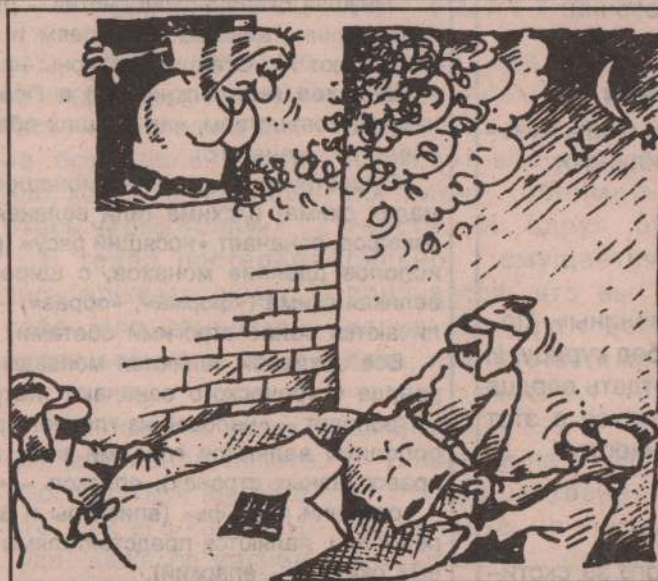
Отрезать его может философская фраза: «Торопиться не надо, да»

Нередко внимание покупателя просто отвлекают, например, указав на посторонний товар или что-нибудь уронив. Отвлечь может и распахнутый халатик продавщицы, и ее яркое украшение. Нередко продавец может крикнуть покупателю: «Пробивайте», — и тот послушно пойдет к кассе, даже не взглянув на весы. Значит, внимание, внимание и еще раз внимание.

Есть и более сложные уловки: прижать локтем чашу весов или ее приподнять, высверлить внут-

ри гирию, развернуть весы под углом к прилавку (это минимум лишних 20 г). Предусмотреть многие хитрости очень сложно. Поэтому нужно не стесняться пользоваться контрольными весами. Есть и еще один способ — возьмите с собой килограммовую пачку крупы или сахара и попросите продавца после покупки товара ее взвесить (особенно в том случае если он использовал безмен — самую приблизительную весы из всех весов).

Не стоит стесняться и в том случае, если удалось выяснить, что вас обвесили. Продавец не хочет идти на мировую? Обратитесь в дирекцию рынка или магазина. На улице правила более просты — верните товар, заберите деньги, а в случае скандала идите за милиционером.



Анекдоты

Встречаются два мужика, один после отсидки. Разговорились. Бывший зек спрашивает:

— Сколько, по-твоему, в бывшем Союзе городов, которые оканчивались бы на слово «мать»?

— Ну, я знаю только одну Одессу-маму...

— Нет, три! Вот считай: твоя Одесса-мама — раз, Москва-мать — два, и Магадан — ...твою мать! — три!

Толстому мужчине: «Лучше смеяться над вами, чем под вами».

«Махнула тут жена волшебной скалочкой — стало все по ее желанию!...»

Больница. Мужик приходит в себя после страшной автомобильной аварии. Открывает глаза и тихо говорит:

— Господи, где я? Уже в раю?

Тут же радостная жена:

— Нет, милый, ты не в раю, ты в другом месте, и видишь: я рядом!!!

На экзамене преподаватель спрашивает у студентки:

— Что имел в виду философ Кант, говоря о вещи в себе? Студентка (засмутившись):

— Неужели «Тампакс»?

Покатился Колобок, куда глаза глядят, и видит — небо, земля, небо, земля, небо земля.



Редактор
Т. Игнашова.

Издается с апреля 1965 года
Учредитель: Администрация
Каменского района.
Наш адрес: 623418, г. Каменск-
Уральский, пр. Победы, 97а.

Телефоны: редактор 40377,
факс 40377. секретарь 40336.

Зарег. в РИ № Е-1327
В розницу — цена свободная.
Время подписания в печать по гра-
фику в 17 час. Номер подписан в 16.30.

Издатель — Управление печати
массовой информации г. Екатерин-
бург, ул. Мамина-Сибиряка, 145.

Ин. 53861
Газета выходит два раза в не-
делю, компьютерный набор.
Объем 1 п. л.

Отпечатано в ГУП «Шадринский
Дом печати».
Заказ № 1819. Тираж 1400.