



## Лидеры летней трудовой вахты

В Доме культуры Мартюша состоялся фестиваль закрытия летней молодежной вахты. В этом году на время каникул в учреждения культуры и образования Каменского района был устроен на работу 131 подросток. Это мероприятие стало для ребят финальной точкой в их трудовом лете.

На фестиваль съехались самые активные и творческие трудовые бригады. Команду «Новое поколение» представил Маминский ДК; Новоисетский ДК выставил для участия отряд «Трудовой десант»; Травянская школа делегировала команду «Энтузиаст»; ДК Мартюша представил трудовой отряд «Резервы».

С приветственными словами к участникам торжества обратились Ольга Александровна Чемезова, начальник управления культуры, спорта и делам молодежи; Анна Борисовна Мальцева, директор центра занятости; Дарья Колесникова, председатель молодежного совета Каменского района; Элла Евгеньевна Турышева, специалист управления образования.

Каждая команда подготовила яркое выступление и видеопрезентацию, в которых ребята с юмором и теплотой рассказали о своей летней работе, достижениях и дружбе, крепнувшей все эти месяцы. Выступления участников зрители принимали с огромным восторгом – и неудивительно, ведь в зале сидели их самые главные болельщики: друзья, сверстники и товарищи. Было видно, что каждая команда подошла к подготовке с полной отдачей. Все команды проявили себя как артистичные, харизматичные и сплоченные коллективы.

Перед жюри, в состав которого вошли начальник и главный специалист управления культуры, спорта и делам молодежи Ольга Александровна Чемезова и Марина Николаевна Тушкова, директор центра занятости населения Анна Борисовна Мальцева, председатель территориальной комиссии Каменского района по делам несовершенно-



летних Наталья Юрьевна Смоленцева, стояла непростая задача – выбрать лучшего из лучших.

Абсолютным чемпионом и лучшим молодежным трудовым отрядом 2025 года была признана команда «Резервы» Дома культуры поселка Мартюш. Ребятам был вручен главный трофей – переходящий Кубок победителей.

После церемонии награждения всех участников ждал увлекательный молодежный квест, где они смогли продемонстрировать не только творческие, но и лидерские качества, логику и смекалку. Яркими музыкальными паузами между выступлениями стали концертные номера в исполнении Анфисы Щербаковой и Степана Плюснина, которые подарили зрителям заряд хорошего настроения.

Молодежная трудовая вахта не только помогает благоустроить родной район, но и дает подросткам первый трудовой опыт, возможность заработать собственные деньги и найти новых друзей.

**ДК Мартюша**

## Читайте в номере:

♦ Под контролем  
министерства  
ЖКХ  
стр. 2

♦ Заместитель  
губернатора  
посетил район  
стр. 2

♦ Планы по  
догазификации  
стр. 2

♦ О задачах  
Роспотреб-  
надзора  
стр. 3

♦ Стартовало  
строительство  
путепровода  
стр. 4

♦ Денис  
Паслер ввел  
«подъемные»  
для аграриев  
стр. 5

♦ Ученица  
Пироговской  
школы победила  
в конкурсе  
стр. 6

♦ Коллективы  
района –  
участники  
этнофестиваля  
стр. 7

♦ Советы  
для льготников  
стр. 9

## Все на выборы!

**12, 13 и 14 сентября в Свердловской области пройдут выборы губернатора региона.**

Голосование будет проходить три дня, избирательные участки будут работать с 8.00 до 20.00. Для того, чтобы отдать свой голос за выбранного кандидата, с собой необходимо иметь паспорт. В дни голосования в Каменском муниципальном округе будут работать 30 избирательных участков.

Граждане могут принять участие в выборах и вне помещения для голосования. Члены участковых избирательных комиссий придут домой к тем, кто не может прийти на избирательный участок по состоянию здоровья, инвалидности; из-за необходимости ухода за тяжелобольным; по иным уважительным причинам. Для этого необходимо оформить заявление в любой день до 14.00 14 сентября. Подать заявку о желании проголосовать на дому можно на портале Госуслуг через личный кабинет или по телефону участковой избирательной комиссии по месту жительства, как лично, так и при содействии других лиц.

Всю информацию о проведении выборов можно получить на сайте Избирательной комиссии Свердловской области или по тел. 7 (343) 371-78-24 с 8.00 до 20.00.

**Избирательная комиссия Свердловской области**



## ■ Местный уровень

## Под контролем областного министерства

Подготовка к отопительному сезону по поручению врио губернатора Дениса Владимировича Паслера продолжается на Среднем Урале. В ряде муниципалитетов уже завершены ключевые работы по капитальному ремонту инженерных сетей. Территорию Каменского муниципального округа с рабочим визитом 5 сентября посетил исполняющий обязанности министра энергетики и жилищно-коммунального хозяйства Свердловской области Алексей Владимирович Рубцов.



Особое внимание было уделено осмотру строящейся в поселке Первомайском блочной газовой котельной, финансируемой из резервного фонда правительства Свердловской области. Этот объект имеет стратегическое значение для теплоснабжения поселка. Стоит отметить, что до 2009 г. отопление многоквартирных домов в Первомайском обеспечивалось котельной ОАО «Хлебная база №65», которая впоследствии была признана аварийной и выведена из эксплуатации. В качестве временной меры в подвалах жилых домов были установлены электродкотлы. Для решения проблемы с теплоснабжением и обеспечением горячим водоснабжением было принято решение о строительстве новой газовой котельной за счет средств областного бюджета.

На данный момент компания-подрядчик ООО «УК «Теплокомплекс» завершила основные строительные работы на котельной и наружных теплосетях, а также ведет заключительные работы по монтажу тепловых камер. В ближайшее время планируется завершить подключение наружных сетей к домовым и выполнить благоустройство территории, после чего котельная будет введена в эксплуатацию.

Также представитель министерства и глава района обсудили ситуацию в сфере ЖКХ, подготовку к отопительному периоду, темпы газификации. «Ремонт инженерных сетей – это важный этап в подготовке Свердловской области к предстоящему отопительному сезону. Обновление коммуникаций не только повышает надежность и качество коммунальных услуг, но и способствует созданию комфортных условий проживания для свердловчан. Мы системно работаем над модернизацией инфраструктуры, вкладывая значительные средства из областного бюджета, чтобы обеспечить бесперебойное снабжение водой и теплом, а также снизить риски аварийных ситуаций», – отметил исполняющий обязанности министра энергетики и ЖКХ Свердловской области.

## Обсудили насущные вопросы

В Каменском районе продолжается выездной прием граждан.

Глава района в августе провел личный прием граждан на территории Сосновской администрации. «Самыми насущными были вопросы по сфере ЖКХ. Жители просили дополнительное освещение – заявку глава сельской администрации уже отправил. Также были вопросы по работе управляющих компаний и обслуживанию дорог. Кроме того, поступило предложение дополнительного обустройства детской площадки во дворе домов по улице Комсомольской в Сосновском. Осмотрели территорию, будем принимать решение при формировании бюджета на будущий период», – отметил Алексей Юрьевич Кошкарлов.

В начале сентября глава муниципалитета встретился с жителями Горноисетской администрации. На приеме граждан были вопросы о ремонте водоразборных колонок, перерасчете оплаты за водоснабжение, о ремонте дорог и газификации. «Вместе с председателем думы старались ответить на все вопросы жителей, также некоторые вопросы взяли на контроль. Отмечу, что все вопросы собираются заранее, до приема, чтобы дать более развернутую информацию по всем проблемным моментам», – обратил внимание глава района.

*К.А. Лайтер, главный специалист администрации  
Каменского муниципального округа*

## Благоустройство с комфортом

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер поручил главам муниципалитетов завершить работы на объектах благоустройства, реализуемых в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды», до начала октября.

В большинстве муниципалитетов благоустройство на финальной стадии – строительная готовность более 70%. Реализация данных проектов по благоустройству стоит на особом контроле у правительства региона. Так, 1 сентября в рамках рабочего визита первый заместитель губернатора Свердловской области Алексей Викторович Шмыков оценил ход работ на строящихся объектах в Каменском районе.

«В Позарихе по программе «Формирование комфортной городской среды» обустраивается новое общественное пространство с прогулочными зонами, детской игровой и спортивной площадкой. Все гости, находясь в новом сквере, безусловно отмечают – вид через реку Каменку здесь просто чудесный! Окончание работ запланировано на 30 сентября. В совокупности общий объем выполнения работ на сегодня составляет 96%», – подвел итог встречи глава Каменского района Алексей Юрьевич Кошкарлов.



Также заместитель губернатора в Позарихе посетил физкультурно-оздоровительный комплекс, завершить ремонт которого планируется до конца октября.

*Ирина Тропина*

## О газификации района

В думе Каменского муниципального округа проведены депутатские слушания по вопросам газификации.

О выполнении программы социальной газификации доложил заместитель исполнительного директора АО «Газэксп» Южного округа Андрей Викторович Девятых. Он рассказал о проведенных работах и планах на ближайшие годы по догазификации таких населенных пунктов, как Мартюш, Новоисетское, Колчедан, Черемхово, Покровское.

Депутаты обсудили особо важные проблемы по увеличению количества подключаемых к газу домовладений в населенных пунктах Каменского района. Много вопросов было задано по увеличению линий газопровода по программе догазификации в населенных пунктах Новоисетское, Колчедан, Черемхово.

*Дума Каменского муниципального округа*



## ■ Актуально

## На страже санитарно-эпидемиологического благополучия

15 сентября – день рождения санитарно-эпидемиологической службы. Руководитель Каменск-Уральского отдела Роспотребнадзора Алла Рудольфовна Шемякина рассказала о задачах службы, а также о людях, которые их выполняют.

- Алла Рудольфовна, расскажите об этапах становления Роспотребнадзора.

- Первоначальной целью работы службы было снижение высокой заболеваемости и смертности населения от инфекционных болезней. С годами присоединились задачи по снижению химического загрязнения среды обитания, а также по контролю физических и радиационных факторов риска.

Ныне существующая служба образовалась в марте 2004 г., когда в соответствии с указом Президента РФ помимо санитарно-эпидемиологического надзора она была наделена надзором в сфере защиты прав потребителей.

В результате реорганизации с 2005 г. в составе службы образовались две независимые друг от друга, но неразрывно взаимосвязанные в своей деятельности структуры – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора (состоящий из госслужащих, осуществляющих надзор) и филиал областного центра гигиены и эпидемиологии (обеспечивающий проведение экспертиз и лабораторных исследований в рамках надзора, по заданию территориального отдела, а также оказывающий платные услуги для населения и организаций).

С мая 2012 г. служба была реорганизована – в состав Каменск-Уральского территориального отдела и филиала, помимо Каменского района, вошли территории Сухого Лога и Богдановича.

- Какие задачи стоят перед службой?

- В настоящее время профилактика инфекционных болезней остается одной из первоочередных задач Роспотребнадзора. Это связано с появлением дополнительных вызовов (новые инфекции, миграция населения), а также со снижением санитарно-гигиенической культуры населения, пренебрежением вакцинацией и элементарными правилами личной гигиены, незнанием санитарно-противоэпидемических требований и норм.

Роспотребнадзор активно занимается информированием и организацией обучающих мероприятий для субъектов предпринимательской деятельности; профилактическими визитами на объекты (с 1 января 2025 г. они делятся на обязательные и по инициативе хозяйствующего субъекта). С 2023 г. реализуем проект «СанПросвет» – для широкого круга населения.

- На сколько увеличилось число инфекционных заболеваний?

- Ежегодно среди жителей Каменского района регистрируется около 10 тысяч случаев инфекций, из них около 90% приходится на острые респираторные

заболевания. Нередки осложнения в виде пневмоний, поэтому очень важно заблаговременно укреплять иммунитет, а заболевшим изолироваться от коллективов и получать полноценное лечение, а не переносить инфекцию «на ногах».

В 2025 г. в Каменском муниципальном округе ситуация по инфекционно-паразитарным заболеваниям стабильна – не превышает прошлогоднего и средне-многолетнего уровня.

Сохраняется проблема туберкулеза и ВИЧ-инфекции. Эти заболевания на ранних этапах протекают практически бессимптомно, поэтому очень важна своевременная диагностика, чтобы как можно раньше начать лечение и не допустить распространения. Для этого в Каменской ЦРБ организованы флюорографическое обследование и тестирование на ВИЧ.

В последний месяц все большую актуальность приобретает энтеровирусная инфекция. Подъем характерен во всей Свердловской области, что связано с высокой заразностью данной инфекции, передающейся контактно-бытовым путем. Причем у большинства взрослых инфекция протекает практически бессимптомно, тяжело болеют дети. Спасение в тщательном соблюдении личной гигиены, а при появлении температуры – изоляция и обращение к врачу.

- Какими средствами располагают специалисты для решения задач?

- Плановые проверки являются одним из видов контрольно-надзорных мероприятий. Их частота зависит от категории риска объекта контроля: чем выше присвоенная категория риска, тем чаще проверки. План контрольно-надзорных мероприятий на очередной год утверждается до 15 декабря предшествующего года и в течение пяти рабочих дней размещается на сайте.

Также проводятся внеплановые контрольно-надзорные мероприятия в отношении различных видов деятельности хозяйствующих субъектов (предприятий пищевой промышленности, торговли, общественного питания, медицинских учреждений, образовательных организаций и других).

Использование современных технологий, а именно – автоматизированных систем мониторинга состояния окружающей среды, использование информационных систем для учета проверок, жалоб и обращений граждан позволяют специалистам Роспотребнадзора эффективно контролировать соблюдение санитарных требований, предотвращать распространение заболеваний и обеспечивать безопасность окружающей среды.

Большое внимание уделяется профилактике нарушений требований санитарного законодательства. Это достигается проведением разъяснительных профилактических визитов, профвизитов с подготовкой предписаний и объявлением предостережений, проводится консультирование хозяйствующих субъектов и т.д.

Уделяется внимание межведомственному взаимодействию. Сотрудничество с органами местного самоуправления, с правоохранительными структурами и медицинскими учреждениями позволяют комплексно решать задачи.

- Расскажите о коллективе и о сотрудниках службы.

- В территориальном отделе трудится порядка 20, а в филиале – порядка 120 человек. Среди опытных сотрудников, заслуженно пользующихся уважением и авторитетом, – специалист, возглавляющий направление надзора за средой обитания – Игорь Павлович Кузнецов, руководитель отдела дезинфекции, дезинсекции и дератизации Вера Александровна Бородачева.

Нельзя не отметить лаборатории нашего филиала, являющиеся одними из лучших в области. Их возглавляют преданные службе люди – заведующая отделом по контролю за биологическими факторами Лариса Владимировна Кунавина, заведующая отделом по контролю за химическими факторами Ирина Александровна Грехова.

Есть молодые, но уже зарекомендовавшие себя специалисты, проявляющие трудолюбие и эффективность в работе. Среди них – заведующая отделом экспертиз, связанных с питанием населения – Мария Владимировна Широбокова и возглавляющий отдел контроля физических факторов и радиологии Сергей Леонидович Широбов. Молодой талантливый заместитель по организации надзора – Дарья Анатольевна Винокурова – человек, которого отличает вдумчивый подход к делу, полная самоотдача.

Один из корифеев нашей службы – заместитель по эпидемиологическим вопросам Алягуль Рахматуловна Чарипова. Это человек, который активно работает не только по профилактике инфекций, но и по профилактике отравлений, травматизма, онкозаболеваний среди населения. Она личным примером привлекает к физической активности, занимает первые места в различных спортивных соревнованиях; поддерживает творческие направления в коллективе, организовав хор санитарной службы Каменска-Уральского, который радует коллег и достойно представляет нашу организацию на областных конкурсах; инициирует и организует волонтерские патриотические проекты, направленные на помощь участникам СВО.

Каждый наш сотрудник уникален и важен! Искренне поздравляю коллег с профессиональным праздником и желаю успехов.

**Лариса Елисеева**

## ■ Региональные вести

## За заслуги в сфере здравоохранения

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер отметил специальной премией выдающиеся заслуги 66 представителей сферы здравоохранения Среднего Урала.



Наград удостоены сотрудники медучреждений, которые внедряют передовые стандарты медпомощи в соответствии с задачами национального проекта «Продолжительная и активная жизнь».

«В нашей области трудится сильнейшая команда врачей, фельдшеров, медсестер и медбратьев. 50 тысяч медицинских работников день и ночь помогают уральцам сберечь самое ценное, что у них есть, — здоровье. Без вас невозможно развитие региона, счастье и благополучие его жителей», — сказал Денис Паслер.

Среди тех, кто оказывает плановую медицинскую помощь, за чуткое, внимательное отношение к пациентам и профессионализм отмечены врачи-педиатры, терапевты, акушеры-гинекологи, фельдшеры фельдшерско-акушерских пунктов, сотрудники общих врачебных практик.

Также были отмечены лучшие специалисты, оказывающие экстренную и неотложную медицинскую помощь пациентам. К примеру, лауреатом III степени стал фельдшер скорой медицинской помощи станции скорой медицинской помощи Каменска-Уральского Константин Николаевич Устьянцев.

## Строительство путепровода началось

Денис Паслер вместе с главой Федерального дорожного агентства РФ Романом Новиковым дали старт строительству важного путепровода на федеральной трассе Екатеринбург — Шадринск — Курган в районе Логиново.

«Несмотря на то, что более 30 лет мы мечтали об этой дороге, сегодня можем с уверенностью заявить, что путепровод появится в кратчайшие сроки. Это будет современное четырехполосное строение с освещением и соответствующими развязками, созданное для удобства людей. Уверен, что после запуска жители сразу почувствуют кардинальные изменения на этой дороге — именно в этом и заключается наша главная цель и задача», — сказал врио губернатора Свердловской области.

Строительство моста врио губернатора анонсировал на встрече с жителями Каменска-Уральского. Свердловчане многократно жаловались на то, что вынуждены часами стоять в километровых пробках на железнодорожном переезде.

Первый этап работ по строительству путепровода планируют завершить к концу 2027 г. Это поможет повысить уровень безопасности, сократить время в пути и избавиться от регулярных заторов из-за перекрытия переезда. Федеральная трасса будет расширена до четырех полос с разделением встречных потоков барьерным ограждением.

Повышение комфорта и дорожной безопасности соответствует задачам нацпроекта «Инфраструктура для жизни».

## Отдохнули и оздоровились

Свердловская область завершила летнюю оздоровительную кампанию, охватив свыше 410 тысяч детей — на эти цели из регионального бюджета направлено порядка 2,8 млрд руб. Об этом заместитель губернатора области — министр здравоохранения Свердловской области Татьяна Савинова сообщила на заседании межведомственной оздоровительной комиссии.

«Финансовая поддержка областного бюджета позволила муниципальным образованияам Свердловской области организовать полноценный отдых детей в детских оздоровительных лагерях, а также их трудовую занятость в период летних каникул. Особое внимание уделялось организации отдыха детей участников специальной военной операции, детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья. Путевки в детские оздоровительные лагеря предоставлялись этим детям в первоочередном и внеочередном порядке, на бесплатной и льготной основе», — отметила Татьяна Савинова.

Дети Среднего Урала в рамках кампании смогли отдохнуть в санаторно-оздоровительном комплексе «Жемчужина» в

## Для профессиональной переподготовки

Свердловчанам доступны около сотни бесплатных программ профессиональной переподготовки. В рамках нацпроекта «Кадры» более 850 человек приступили к обучению в 2025 г.

«Сегодня мы предлагаем гражданам около сотни образовательных программ, которые ориентированы на реальные потребности рынка труда Свердловской области. Обучение доступно людям с разным уровнем подготовки — важно только желание учиться и развиваться», — сказал директор департамента по труду и занятости населения Свердловской области Дмитрий Антонов.

Пройти бесплатное обучение при содействии центров занятости могут люди старше 50 лет, мамы с детьми до 7 лет, женщины в декрете, безработные и ищущие работу, инвалиды, а также участники СВО.

Жители Каменского района и Каменска-Уральского получить информацию по вопросам бесплатного профессионального обучения могут в центре занятости по тел. 8(3439)32-32-41, 8967908-56-11.

Для прохождения обучения необходимо подать заявление на платформе «Работа в России». Для этого нужно авторизоваться на портале через «Госуслуги», перейти в раздел «Список образовательных программ» и выбрать подходящую профессию, образовательную организацию и удобный период обучения. После подачи заявления специалист центра занятости поможет пройти все этапы до начала обучения.

Отметим, что в Свердловской области наблюдается рекордно низкий уровень безработицы — менее половины процента. При этом количество заявленных работодателями вакансий составляет 44 тысячи — это примерно по 4,5 вакансии на каждого безработного.

Анапе, также 600 юных свердловчан посетили всероссийские детские центры «Океан», «Смена», «Орленок», «Алые паруса» и международный детский центр «Артек».

От Каменского района в рамках областного проекта «Поезд здоровья» путевки в лагерь «Жемчужина России» получили 26 детей участников СВО.

Летом в загородных лагерях отдохнули порядка 70 тысяч человек, в лагерях на базе санаторно-оздоровительных организаций — чуть больше 18 тысяч детей, в учрежденных с дневным типом пребывания — почти 110 тысяч уральцев, и еще 2 тысячи ребят были задействованы в трудовых лагерях. Более 208 тысяч детей приняли участие в походах и фестивалях.

Также Татьяна Савинова отметила, что летняя оздоровительная кампания в Свердловской области предоставила множество возможностей для развития, образования и социализации юных уральцев, а система обеспечения их безопасности при организации отдыха является приоритетной задачей для будущих сезонов.

Отметим, что обеспечение летнего оздоровительного отдыха соответствует задачам нацпроекта «Молодежь и дети».



## «Подъемные» молодым специалистам-аграриям

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер выделил средства на «подъемные» для молодых специалистов-аграриев. На субсидию могут рассчитывать молодые люди до 35 лет, которые работают в организациях агропромышленного комплекса или крестьянско-фермерских хозяйствах. Соответствующее решение принято на заседании регионального правительства.

На выделение субсидий молодым специалистам в региональном бюджете запланировано три миллиона рублей. Условия для получения «подъемных» на обзаведение хозяйством будут одинаковыми для всех претендентов. Получая господдержку, каждый молодой специалист должен отработать в сельхозорганизации не менее трех лет.

Напомним, ранее Денис Паслер утвердил порядок предоставления субсидий для реализации проекта «Кадры в АПК». Сельхозтоваропроизводители смогут компенсировать часть затрат по договорам целевого обучения, заключенным со студентами в агровузах и других высших учебных заведениях. На это будет направлено 2,1 млн руб. Кроме того, 4,6 млн руб. будет направлено на оплату проживания студентов-аграриев.

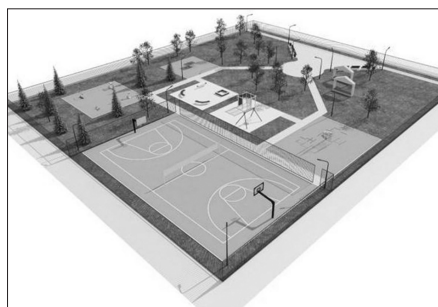
## Конкурс проектов инициативного бюджетирования

Прием заявок на региональный конкурсный отбор проектов инициативного бюджетирования, планируемых к реализации в 2026 г., стартовал в Свердловской области.

С помощью механизма инициативного бюджетирования уральцы могут реализовать свои идеи по благоустройству детских и спортивных площадок, приобрести оборудование для дополнительного образования детей, в том числе спортивный инвентарь, оснастить современным IT-оборудованием учреждения культуры. Кроме того, с этого года появились новые направления – это развитие туризма и охрана окружающей среды.

Проект поддерживает врио губернатора Свердловской области Денис Паслер: «Инициативное бюджетирование – это прекрасная возможность воплотить в жизнь именно те проекты, о которых мечтают уральцы. Сфокусироваться на том, что реально важно. Благодаря каждому, кто занимает активную жизненную позицию». Как отмечают представители муниципалитетов, реализация проектов обеспечивает вовлеченность и ответственность жителей, повышает качество жизни людей, улучшает общественную инфраструктуру, превращает пассивные жалобы жителей в активные предложения и сотрудничество.

Все инициативные проекты должны пройти муниципальный конкурсный отбор проектов. Для получения субсидий из областного бюджета муниципалитеты направляют проекты на региональный отбор. Победители определяются специальной региональной конкурсной комиссией. Подробная информация об инициативном бюджетировании в Свердловской области представлена на официальном сайте министерства экономики в разделе «Инициативное бюджетирование».



В Каменском районе в проекте инициативного бюджетирования участвует поселок Солнечный – в прошлом году здесь уже обустроили зону семейного досуга и отдыха с детской площадкой, тротуарными дорожками и освещением. В этом году в поселке идут работы по строительству многофункциональной спортивной площадки. Подать заявки на участие в муниципальном этапе регионального конкурсного отбора проектов инициативного бюджетирования на

2026 г. можно с 8 по 29 сентября, подробная информация о конкурсе размещена на сайте администрации муниципалитета, вопросы можно задать по тел. (3439) 370-878.

Максимальный размер субсидии из областного бюджета составляет 5 млн руб. Максимальная доля софинансирования за счет средств областного бюджета – до 70% от стоимости проекта. Минимальная стоимость: один миллион рублей для проекта в сфере благоустройства и 300 тыс. руб. для проекта в иной сфере. Софинансирование проектов также осуществляется из муниципальных бюджетов, а также внебюджетных источников: от 5% от стоимости проекта вкладывают жители, жители сельских территорий – от 2%, от 10% от стоимости проекта вкладывают юридические лица или индивидуальные предприниматели.

Отметим, механизм инициативного бюджетирования реализуется в Свердловской области с 2017 г. Совокупно на отборы 2017–2025 гг. подано 760 заявок с проектами от 75 муниципальных образований. В этом году на поддержку 107 инициатив свердловчан из областного бюджета направлено 90 млн руб.

### ЦИТАТА НЕДЕЛИ

*Молодые сотрудники организаций агропромышленного комплекса или крестьянско-фермерских хозяйств с высшим образованием смогут получить 300 тысяч рублей, а специалисты, имеющие среднее профессиональное образование, – 200 тысяч рублей, на обустройство быта. Грамотные, высококвалифицированные специалисты нужны каждому современному селу Свердловской области. Поступательно решаем эту задачу.*

**Денис Паслер, врио губернатора Свердловской области**

## Новые меры поддержки малого бизнеса

Врио губернатора Свердловской области Денис Паслер сообщил о расширении мер поддержки малого и среднего бизнеса в регионе.

«Поддержка предприятий малого и среднего бизнеса, в которых занято 945 тысяч свердловчан – а это почти каждый второй работающий уралец, – одна из наших приоритетных задач. Поэтому с сентября мы вводим новые механизмы, которые помогут предпринимателям развивать свое дело. В линейке Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства открываем новые продукты: заем «Приоритет» со ставкой от половины ключевой ставки Банка России и заем «Старт» для начинающих предпринимателей, которые смогут воспользоваться финансовой поддержкой сразу после регистрации ИП или юрлица», – сообщил Денис Паслер в своих соцсетях.

Кроме того, улучшены условия по займу «Доверие» для постоянных клиентов фонда. Ставка по нему снижена с размера ключевой до 3/4 ставки Банка России. Основные параметры займов – сумма от 100 тыс. руб. до 5 млн руб. на срок от 3 до 36 месяцев.

«Мы продолжим работу по созданию условий для развития технологического предпринимательства, масштабирования бизнеса и увеличения доходов уральцев, которые работают на предприятиях малого и среднего бизнеса», – отметил Денис Паслер.

Обновленная линейка займов фонда отвечает логике нацпроекта «Эффективная и конкурентная экономика».

Директор Свердловского областного фонда поддержки предпринимательства Валерий Пиличев отметил, что финансовой поддержкой института развития могут воспользоваться предприниматели со всего региона. Подать заявку можно с помощью личного кабинета предпринимателя на сайте фонда.

**По материалам департамента информационной политики Свердловской области**

## ■ Образование

## Старт в будущее

## Творческая победа



муниципальная служба, для ребят в Уральском институте управления – филиале РАНХиГС при Президенте Российской Федерации были организованы трехдневные обучающие мероприятия. Активисты Совета Первых учились лидерству, собирали организационные и педагогические находки, чтобы применить их для обучения активистов первичек своих школ.

## «Лига вожатых»

Председатель районного Совета Первых, участник IV съезда «Движения Первых», ученица Бродовской школы Елизавета Несговорова вновь в числе финалистов.

Лиза вышла в финал всероссийского конкурса «Лига вожатых». Вожатский опыт, полученный в лагере «Колосок», наставничество в проекте «Орлята России» помогли ей справиться с заданиями конкурса. Конкурс помогает получить серьезные навыки и успешно профориентироваться на профессию педагога.

*Н.В. Суркис, муниципальный координатор «Движения Первых»*

Ученица Пироговской школы Марина Романова стала победителем всероссийского конкурса «Палитра Первых»

Марина отправила на конкурс несколько работ. Она рисовала природу родного края, поселок, в котором она живет. В рисунках она старалась передать красоту своего маленького места большой творческой силой!

Марина – творческий человек и уверенный участник Движения Первых. Среди ее талантов – вокал, игра на гитаре. В линейке проектов Движения Первых много интересных проектов для таких творческих школьников, а значит, у Марины впереди еще много новых побед!

В подарок за победу Марина получила сертификат в магазин «Читай-город».

*Пироговская школа*

Молодежный совет  
в действии

Состоялось собрание нового состава Молодежного совета Каменского муниципального округа.

На общем голосовании председателем совета была избрана Дарья Пологова, заместителем председателя стал Роман Гайратов, секретарем избрана Ксения Мамонтова. По результатам опроса были выявлены основные мотивы нахождения представителей в Молодежном совете – это личностный рост, приобретение новых знаний, получение информации, решение проблем молодежи и т.д.

За каждым членом совета были закреплены основные направления развития молодежного движения: волонтерство, патриотика, спорт, туризм, профориентация и многое другое. Главной темой собрания была организация и проведение молодежных мероприятий, обсуждение новых идей.

Кроме того, члены районного совета молодежи приняли участие в проектной сессии «Молодежь в действии: идеи и инициативы» в рамках III этапа областного проекта «Молодежная перспектива региона». Был получен опыт работы в команде, навыки проектной деятельности и взаимодействия между органами местного самоуправления.

*Молодежный совет Каменского муниципального округа*

## Школьное музыкальное утро

В первый день нового учебного года в Бродовской школе стартовал проект «Наше доброе музыкальное утро».

Теперь по утрам учителей и ребят школа встречает музыкальными композициями. Весной школа успешно приняла участие в грантовом конкурсе Благотворительного фонда «Синара». На выигранные средства была приобретена интерактивная стойка «Бейсик», установленная в холле первого этажа.

Оборудование позволяет демонстрировать любые материалы, в том числе информационной и профилактической направленности. Первая учебная неделя показала: новое оборудование пользуется популярностью у школьников, привлекая их на переменах в том числе возможностью показать свои творческие способности и немного отвлечься от учебной деятельности.

*Е.С. Орловская, заместитель директора по воспитательной работе Бродовской школы*

## «День безопасности»

В Колчеданской школе 5 сентября прошел «День безопасности».

Учебный день начался с «Минутки безопасности», на которых ученики повторили правила, как необходимо действовать при вооруженном нападении, при эвакуации из школы. Затем ребята отрабатывали эти действия при учебной тренировке и эвакуации. В этот день был дан старт межведомственному проекту «Школа безопасности», который будет реализовываться в нашей школе в течение учебного года. Социальными партнерами проекта стали специалисты организаций, отвечающих за безопасность населения Каменска-Уральского и Каменского района. Первыми участниками «Школы безопасности» стали ученики 5-7 классов. Они получили актуальную информацию об опасностях современного мира и способах избежать негативных последствий. Вместе с правилами безопасного поведения каждый специалист рассказал о своей профессии, ее особенностях и качествах, которые необходимо развивать.

Для обучающихся 1-4 классов в этот день работала площадка по пожарной безопасности. Они получили возможность познакомиться с профессией пожарного, примерить боевку и побывать в пожарной машине.

Педагогический и ученический коллектив школы выражает благодарность специалистам и их руководителям: преподавателю курсов УМЦ ГО и ЧС города Каменска-Уральского Т.Ш. Багаутдинову, специалисту филиала областной наркологической больницы «Урал без наркотиков» О.В. Ворончихиной, студенту медицинского колледжа А.В. Дедову, начальнику пожарной части 19/8 В.Я. Бруку и дежурному караулу отдельного пожарного поста Колчедана, заведующей отдела дезинфекции, биологу Каменска-Уральского филиала Центра гигиены и эпидемиологии В.А. Бородачевой, командиру взвода роты полиции Каменска-Уральского ОВО К.А. Парамонову и его заместителю Р.Ю. Юсупову за сотрудничество в воспитании безопасной личности и формировании здорового образа жизни у обучающихся.

*О.А. Чеглоков, педагог дополнительного образования Колчеданской школы*



## ■ По следам событий

### С уральским колоритом

Коллективы Каменского района приняли участие в этнографическом фестивале «Гора самоцветов», который прошел в Ревде.

Коллектив татарской и башкирской культуры «Шатлык» ДК Мартюша, ансамбль «Мылкыдымы» из Походиловой и народный коллектив «Славяне» Сосновского ДК порадовали гостей праздника замечательными выступлениями. По всему парку были установлены русские, башкирские, татарские, марийские, казачьи подворья. Каменский район представил на подворьях татарскую культуру.

Масштаб праздника, который прославляет традиции и культуру уральских народов, порадовал своим размахом – торговые, игровые, развлекательные и творческие локации заняли все пространство – чтобы их обойти, требовалось не меньше четырех часов.

*ДК Мартюша*



## В честь Дня пенсионера



Кисловский ДК вместе с Кисловской библиотекой в честь Дня пенсионера Свердловской области организовали благотворительную акцию под названием «Открытка в дом».

С помощью этой акции мы выразили уважение и признательность нашим бабушкам и дедушкам, живущим рядом с нами. Активисты ДК и библиотеки отправились домой к пенсионерам, вручая каждому персональную открытку, небольшой сувенир и теплые пожелания здоровья и счастья. Мы посетили дома одиноких пенсионеров и пожилых пар, передавали поздравления лично, общались с ними, выслушивали рассказы о прошлом и радостях настоящего момента. Многие пенсионеры были приятно удивлены таким вниманием и благодарностью.

Акция оставила глубокий след в сердцах участников. Это событие показало важность взаимопомощи и поддержки среди населения, способствовало укреплению традиций уважения старшего поколения.

*Е.А. Низамова, художественный руководитель Кисловского ДК*

«Игротека», посвященная Дню пенсионера Свердловской области, прошла в ДК Мартюша.

Всем известно, что для поддержания хорошей физической формы нужна регулярная зарядка. Но далеко не все задумываются, что нашему мозгу, особенно в зрелом возрасте, точно так же необходима постоянная тренировка. Лучший способ совместить приятное с полезным – это настольные игры, шахматы, шашки, нарды, домино, скрабл, различные викторины и головоломки – это не просто развлечение. Это полноценная гимнастика для ума, которая развивает логическое мышление, стратегическое планирование и концентрацию.

Именно такое пространство для полезного досуга уже много лет существует в Мартюше. В ДК успешно и с большим интересом работает клуб «Игротека», где люди старшего поколения могут приятно и с пользой провести свое свободное время в теплой, дружеской атмосфере. Очередная встреча клуба была посвящена празднованию Дня пенсионера Свердловской области. Пожилые люди собрались дружной компанией, для них были организованы чаепитие, настольные игры для тренировки ума и веселого общения.

*ДК Мартюша*

Комплексный центр социального обслуживания населения в последнее воскресенье августа традиционно дает яркий старт празднованию Единого дня пенсионера в Свердловской области.

В этом году мероприятие состоялось 31 августа на площадке ДК «Металлург». В рамках празднования Единого дня пенсионера была организована эстафета поколений, где участники проявили свои спортивные навыки и командный дух. Розыгрыши подарков и призов создали атмосферу радости и ожидания, а ярмарка раздачи овощей и фруктов порадовала всех гостей свежими угощениями.

Шесть команд из города и района приняли участие в соревнованиях, участники тщательно подготовились и показали отличные результаты. Все команды были награждены сертификатами и дипломами, что стало отличным завершением этого праздничного дня.

*Т.В. Паюсова, специалист по социальной работе консультативного отделения Комплексного центра социального обслуживания населения*

## Праздник здоровья и позитива

В Сосновском в честь Всемирного дня здоровья прошла встреча любителей активного образа жизни.

В этот день, собравшись вместе с молодежью, работники Сосновского ДК Елена Станиславовна Южанинова и Лариса Михайловна Биличенко, библиотекарь Сосновской библиотеки Елена Дмитриевна Чудинова и учитель физкультуры Сосновской школы Лариса Николаевна Андреева провели беседу о видах спорта. Обсудили преимущества активного образа жизни, развеяли мифы и стереотипы, связанные со спортом, и подчеркнули важность выбора занятия, которое приносит удовольствие.

После познавательной беседы наступило время веселой и увлекательной викторины. Вопросы на тему здоровья, питания и спорта заставили ребят немного поразмышлять и продемонстрировать свои знания. Все участники получили заряд хорошего настроения.

Кульминацией дня стала зажигательная зарядка под музыку под руководством опытного спортивного тренера Дарьи Андреевны Циглер. Энергичные движения, ритмичные мелодии и позитивная атмосфера наполнили всех присутствующих бодростью и энтузиазмом. Даже те, кто обычно не очень любит физические упражнения, с удовольствием присоединились к общему веселью.

*Е.С. Южанинова, художественный руководитель Сосновского ДК*

## Встреча с психологом

В Каменск-Уральском центре занятости в рамках партийного проекта «Женское движение Единой России» прошло очередное заседание Женского клуба.

Для женщин – членов семей участников СВО состоялся тренинг «Маска», на котором они с психологом прорабатывали психические состояния через развитие способности самовыражения и самопознания, а с помощью искусства и творчества учились выражать и исследовать разные чувства и эмоции. Особая благодарность Каменскому местному отделению партии «Единая Россия» за помощь в организации мероприятия.

Все желающие смогут стать участниками встреч Женского клуба, где проходят интересные знакомства и увлекательные встречи! Место проведения: Каменск-Уральский центр занятости, ул. Кунавина, 1, каб. 105.

*Каменск-Уральский центр занятости*

## ■ Библионовости

### «Ты гражданин, ты избиратель»

В рамках повышения уровня правовой культуры и электоральной грамотности граждан с 3 по 11 сентября в Ленинской библиотеке была организована тематическая подборка материалов под названием «Ты гражданин, ты избиратель».

В рамках этой инициативы библиотекарь проводит индивидуальные беседы с избирателями поселка Ленинского, направленные на разъяснение ключевых принципов участия граждан в избирательном процессе и их роли в управлении государственными делами.

На одну из таких встреч-диалогов была приглашена председатель участковой избирательной комиссии №410 Ирина Степановна Матафонова. В ходе беседы она осветила основные цели и задачи проведения досрочных выборов губернатора Свердловской области, а также подробно описала порядок их проведения. Особое внимание было

уделено значению сознательного участия граждан в выборах как важнейшего элемента гражданской ответственности и обязанности перед государством и обществом. Ирина Степановна подчеркнула, что посредством выборов каждый гражданин получает возможность реализовать свое конституционное право на участие в управлении делами государства, что является неотъемлемым элементом демократического процесса и способствует укреплению гражданского общества.

Для более глубокого понимания основ избирательного права и закрепления полученных знаний участникам встречи были вручены буклеты, содержащие текст гимна РФ. Этот символический жест призван подчеркнуть важность национальной идентичности и патриотизма в контексте участия в выборах.

Таким образом, мероприятия, проводимые Ленинской библиотекой в рамках тематической подборки «Ты гражданин, ты избиратель», направлены на формирование у граждан осознанного и ответственного подхода к участию в избирательном процессе, что является важным элементом развития демократических институтов и гражданского общества.

*Т.А. Фролова, библиотекарь Ленинской библиотеки*

## Антитеррористическое просвещение

В День солидарности в борьбе с терроризмом сотрудник Центральной библиотеки имени В.П. Дубынина провела беседу с учащимися Бродовской школы.

Началась беседа с минуты памяти о чудовищном теракте в школе Беслана, когда террористы прямо во время торжественной линейки захватили и три дня удерживали в заложниках детей и учителей. Школьники быстро включились в беседу и активно рассуждали о том, что же такое терроризм, как появилась идеология насилия, какие цели преследуют террористы и какие виды терактов бывают. Во время беседы библиотекарь рассказала, как вести себя, если обнаружили подозрительный предмет, если увидели в небе беспилотный летательный аппарат, если услышали звуки стрельбы или стали заложником террористов.

Всем известно, насколько сегодня популярны социальные сети и мессенджеры у молодежи, поэтому ребята получили рекомендации о безопасном поведении в сети Интернет, ведь в мире современных технологий злоумышленники также активно используют социальные сети, чтобы завербовать несовершеннолетних в свою преступную террористическую деятельность.

Часть беседы с учащимися посвятили и правовому аспекту. Дети узнали, какая ответственность грозит за преступления террористического характера, какие группировки и организации являются запрещенными в РФ и как не попасть в них, что такое публичное оправдание терроризма и распространение террористических материалов.

В конце беседы учащиеся получили памятки с информацией об экстремизме и терроризме и о правилах поведения в социальных сетях. Несмотря на то, что тема терроризма достаточно серьезная и тяжелая для школьников, тем не менее они проявили свой искренний интерес, а также узнали для себя много нового и полезного.

*Е.В. Золотухина, библиотекарь Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина*

## Памяти жертв террора

В Клевакинской библиотеке прошел час памяти «Памяти жертв террора», посвященный трагическим событиям в Беслане.

Мероприятие открыли символическим зажжением свечи в знак уважения к по-



гибшим детям и взрослым. Библиотекарь рассказала присутствующим о страшной трагедии, произошедшей 1 сентября 2004 г. Мужество обычных людей и бойцов спецназа, противостоявших преступникам, никого не оставили равнодушным. Учащиеся прочли стихи, посвященные событиям в Беслане. Минутой молчания почтили память погибших.

Особое внимание было уделено вопросам безопасности. Библиотекарь напомнила детям о правилах поведения в случае угрозы теракта, а также о мерах предосторожности, которые следует соблюдать на улице, в общественном транспорте и при общении с незнакомыми людьми.

*Клевакинская библиотека*

## Путешествие в страну невыученных уроков

8 сентября, в Международный день распространения грамотности, для школьников Бродовской школы в Центральной библиотеке им. В.П. Дубынина была организована увлекательная игровая программа.

Мероприятие стало настоящим путешествием в мир знаний и грамотности, где ребята отправились в страну невыученных уроков.

На станции Незнайки, который летал на Луну, ребята искали на глобусе Африку и отвечали на вопросы, связанные с космосом. Это задание расширило их географические знания.

Кот Матроскин познакомил школьников с книжным фондом библиотеки. Здесь ребята учились находить книги, а также отвечали на каверзные вопросы, спрятанные в страницах. Это задание помогло детям лучше ориентироваться в библиотечном пространстве.

На станции Золушки участники осваивали работу со словарем. Им предстояло найти загадочные карточки и подобрать к ним пару. Это задание развивало навыки работы с лексикой и внимательность.

Чебурашка предложил ребятам разгадывать фразы-перевертыши. За правильные ответы участники получали нотки, в которых было зашифровано слово. Это задание не только развлекало, но и тренировало логику и языковую интуицию.

На завершающей станции у Карлсона школьники проявили ловкость и меткость. Им нужно было ловить стаканы, на дне которых были написаны буквы. Собрав их, участники составили слово, ставшее ключом к финалу.

После прохождения всех станций ребята посмотрели мультфильм «В стране невыученных уроков».

*Ю.В. Обухова, заведующая отделом обслуживания Центральной библиотеки им. В.П. Дубынина*



## ■ К сведению

**Свидетельство пенсионера  
для жителей региона**

С начала года Отделение Социального фонда России по Свердловской области оформило свидетельства пенсионера для 22 499 жителей региона.

Данный документ подтверждает статус пенсионера и право на получение ряда федеральных и региональных льгот, в том числе компенсацию на оплату жилищно-коммунальных услуг, льготный проезд в общественном транспорте, скидки на приобретение товаров и лекарств, а также на посещение музеев, выставок, концертов.

Сейчас свидетельство пенсионера выглядит как пластиковая карточка с фотографией, указанием ФИО пенсионера, страхового номера индивидуального лицевого счета, вида пенсии и срока, на который она установлена. Документ действует в течение всего срока, на который установлена пенсия, и получить его можно как сразу после назначения пенсии, так и в любое время после этого.

Отметим, что ранее выданные пенсионные удостоверения обменивать на свидетельство пенсионера нового образца не нужно. Они остаются действительными для получения льгот.

Оформить свидетельство пенсионера можно в любой клиентской службе Отделения СФР по Свердловской области. При себе необходимо иметь паспорт и фотографию размером 21х30 мм в черно-белом или цветном варианте без светлого угла. При необходимости пенсионер может воспользоваться камерой для изготовления фото непосредственно в клиентской службе Отделения. Свидетельство выдается в день обращения гражданина.

За свидетельством также может обратиться и законный представитель пенсионера. Для этого потребуются нотариальная доверенность, фотография, паспорт самого пенсионера и паспорт представителя.

**Если потеряли документ**

**Что делать, если карточка СНИЛС или распечатка с номером утеряны, а вам нужно узнать свой СНИЛС?**

СНИЛС — это страховой номер индивидуального лицевого счета. Он нужен для формирования пенсии, подтверждения прав на льготы, оформления документов. СНИЛС сохраняется на протяжении всей жизни и не меняется при смене ФИО или утере документов. Страховой номер не присвоен физическому носителю, зеленая пластиковая карточка с номером больше не выдается, утрата карточки или распечатки с номером ничем не грозит. Информация о СНИЛС предоставляется гражданам по их запросу в виде электронного или бумажного уведомления.

Узнать свой номер СНИЛС или получить бумажный дубликат можно на портале Госуслуг в разделе Личные документы (должна быть подтвержденная учетная запись), в клиентской службе Соцфонда, в МФЦ, у вашего работодателя в отделе кадров или бухгалтерии.

**Социальные выплаты медработникам**

**Специальная социальная выплата полагается медикам первичного звена здравоохранения, центральных районных, районных и участковых больниц, а также работникам станций и отделений скорой помощи.**

«В зависимости от численности населенного пункта, вида медицинской организации и категории специалиста, размер выплаты варьируется. В населенных пунктах, где численность населения не превышает 50 тыс. человек, максимальный размер выплаты для врачей составляет 50 тыс. руб., для среднего медперсонала — 30 тыс. руб., а где количество жителей не превышает 100 тыс. человек, размер выплаты доходит до 29 тыс. руб. и до 13 тыс. руб. соответственно. В городах свыше 100 тыс. человек врачи получают до 18,5 тыс. руб., средний медперсонал — до 8 тыс. руб.», — отметила управляющая Отделением СФР по Свердловской области Елена Альшиц.

Средства работников здравоохранения перечисляются каждый месяц на основании направленных медучреждениями электронных реестров, в которых содержатся сведения о работнике и размере выплаты. В течение 7 рабочих дней со дня получения такого реестра региональное Отделение СФР перечисляет денежные средства на счета медработников, поэтому самостоятельно обращаться в ОСФР, подавать заявления или справки им не нужно.

**Как выбрать форму получения  
набора социальных услуг**

Более 353 тысяч жителей Свердловской области, получающих ежемесячную денежную выплату, могут выбрать, в каком виде им удобнее получать набор социальных услуг: в натуральной форме или деньгами. Подать заявление на изменение способа получения льгот нужно до 1 октября.

Размер денежной выплаты федеральным льготникам за набор социальных услуг составляет 1728,46 руб. в месяц, из них: 1331,30 руб. — компенсация за лекарства, 205,95 руб. — за санаторные путевки, 191,21 руб. — за проезд к месту лечения.

Если льготник выбирает натуральную форму, он получает: бесплатные лекарственные средства, изделия медицинского назначения, а также специализированные продукты лечебного питания для детей-инвалидов; при наличии медицинских показаний путевки на санаторно-курортное лечение, осуществляемое в целях профилактики основных заболеваний; бесплатный проезд на пригородном железнодорожном транспорте, а также на междугородном транспорте к месту лечения и обратно. В отличие от денежного эквивалента, льготы в натуральном виде предоставляются не в рамках определенной суммы, а в том объеме, который нужен человеку.

Можно комбинировать натуральное получение услуг и денежную компенсацию, отказавшись от части набора социальных услуг (НСУ) в пользу денег, при этом сохранив другую часть натуральной формы, но такой порядок действий может быть ограничен.

Подавать заявление требуется только в том случае, если гражданин хочет изменить текущий порядок получения соцслуг с 1 января 2026 г. Сделать это можно до 1 октября через портал Госуслуг, в клиентских службах Отделения СФР по Свердловской области или в МФЦ.

Важно! Если человек не хочет менять уже выбранный им вариант получения НСУ, то обращаться в региональное Отделение СФР не нужно — поданное ранее заявление будет продлено на следующий год автоматически.

Если у вас остались вопросы, вы всегда можете обратиться в единый контакт-центр: 8 (800) 100-00-01 (звонок бесплатный).

**Пособия  
для пострадавших  
от радиационных аварий**

Отделение СФР по Свердловской области обеспечивает социальными выплатами 3181 человека, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС. Среди них — ликвидаторы, люди, эвакуированные в 1986 г. из зоны отчуждения, а также те, кто родился после радиоактивного облучения одного из родителей.

Для ликвидаторов последствий аварии на ЧАЭС предусмотрен выход на пенсию по старости досрочно. Пострадавшим гражданам предоставлено право выбора между страховой пенсией и пенсией по государственному пенсионному обеспечению. Инвалиды вследствие чернобыльской катастрофы, приравненные по пенсионному обеспечению к инвалидам вследствие военной травмы, имеют право на установление двух пенсий одновременно. Нетрудоспособным членам семьи умерших чернобыльцев также назначают страховые пенсии по старости (инвалидности) и государственные пенсии по случаю потери кормильца.

Кроме того, «чернобыльцы» получают ежемесячную денежную компенсацию на приобретение продовольственных товаров, ежегодную компенсацию за вред, нанесенный здоровью, и ряд других пособий.

**Отделение Социального фонда России  
по Свердловской области**

## ПОНЕДЕЛЬНИК

15 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.20, 00.55, 03.05 «Подкаст.  
Лаб» (16+)  
12.20 Х/ф «Я шагаю по Москве»  
(12+)  
13.45, 14.15, 16.45, 17.15, 22.40  
«Время покажет» (16+)  
15.05 «Давай поженимся!» (16+)  
15.55 «Мужское/Женское» (16+)  
18.45 «Большая игра» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Бой с тенью» (16+)  
23.55 «Время героев» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии»  
(16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым» (12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские  
дьяволы. Вектор атаки» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Стражник» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» (16+)  
00.45 Т/с «Возмездие» (16+)  
03.30 Х/ф «Петля» (16+)

## СТС

06.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.15 Т/с «Папины дочки. Новые»  
(12+)  
11.30 «Прятки» (16+)  
12.45 «Остров сокровищ. Знаки  
судьбы» (16+)  
14.55 Х/ф «Вавилон Н. Э.» (16+)  
17.00 Т/с «Митрич» (16+)  
19.00 Х/ф «Круиз по джунглям. Тай-  
на Валь-Верде» (16+)  
21.05 Х/ф «Красотка на всю голо-  
ву» (16+)  
23.25 Х/ф «Чего хотят женщины?»  
(18+)  
01.50 Х/ф «Искусство по понятиям»  
(18+)  
03.20 «Импровизаторы» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 04.55 «6 кадров» (16+)  
06.55, 06.05 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
08.00, 05.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
09.00, 02.25 «Тест на отцовство»  
(16+)  
11.10, 23.00 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
12.10, 00.05 Докудрама «Порча»  
(16+)  
13.15, 01.05 Докудрама «Знахарка»  
(16+)

13.45, 01.30 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.20, 02.00 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.55 Х/ф «Как избавиться от не-  
вестки за 10 дней» (16+)  
19.00 Х/ф «Победа любви» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.10 Т/с «Боевая единица» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Д/с «Эволюция оружия: испы-  
тание боем» (16+)  
12.00, 13.25 Х/ф «Возвращение  
«Святого Луки» (12+)  
14.25, 15.05, 17.15 Х/ф «Марш-брос-  
ок. Особые обстоятельства» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.50 «Специальный репортаж» (16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Скрытые угрозы» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Альба регия» (12+)  
01.05 Х/ф «Мафия бессмертна»  
(16+)  
02.35 Х/ф «Соленый пес» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00 «Однажды в России» (16+)  
09.00 «Большой куш. Бангкок» (16+)  
11.30 Ситком «Интерны» (16+)  
16.00 Т/с «Первокурсницы» (16+)  
20.50 Т/с «Универ. Молодые» (16+)  
21.40 Х/ф «Такси 2» (12+)  
23.25 Х/ф «Гонка» (18+)  
01.50 Х/ф «Адам и Ева» (12+)  
03.15 «Однажды в России» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги  
недели (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
08.00 Прокуратура. На страже за-  
кона (16+)  
08.20 Патрульный участок. Интер-  
вью (16+)  
08.40, 15.40, 18.30, 23.00, 02.30,  
04.00 События. Акцент (16+)  
09.00, 13.00 «Все говорят об этом.  
Итоги недели» (16+)  
10.00 Д/ф «Научные сенсации.  
Деньги 5.0» (12+)  
11.00, 18.00, 23.30 «Все говорят об  
этом» (16+)  
11.30 Д/с «Земля людей. Нганаса-  
ны. Зов предков» (12+)  
12.00 О личном и наличном (12+)  
12.30 Д/с «ДНК России. Огнем и  
порохом» (12+)  
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)  
14.10 Д/ф «Научные сенсации. На-  
номир» (12+)  
15.00 Патрульный участок. Итоги  
недели (16+)  
15.25 Новости ТМК (12+)  
16.00 Д/с «Деревни России. Бер-  
ново» (12+)  
16.30 Д/с «ДНК России. Русский  
север» (12+)  
17.10 Д/с «СВО: компоненты силы.  
РСЗО» (16+)  
18.50 КХЛ. Регулярный чемп. Ав-  
томобилист - Салават Юлаев (16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
00.00 Д/с «ДНК России. Государ-  
ство-цивилизация» (12+)  
00.30 Д/с «СВО: компоненты силы.  
Черноморский флот» (16+)  
01.30 Д/с «Земля людей. Энцы.  
Разговор с огнем» (12+)

## ВТОРНИК

16 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45,  
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)  
11.35, 18.45 «Большая игра» (16+)  
15.05 «Давай поженимся!» (16+)  
15.55 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Бой с тенью» (16+)  
00.00 Д/с «Обыкновенный фа-  
шизм-2. Постскриптум» (18+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии»  
(16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские  
дьяволы. Вектор атаки» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Стражник» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» (16+)  
00.45 Т/с «Возмездие» (16+)  
03.25 Х/ф «Вопрос чести» (16+)

## СТС

06.00 М/с «Машины страшилки»  
(0+)  
06.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.20 Т/с «Папины дочки. Новые»  
(12+)  
12.40 Х/ф «Белль и Себастьян.  
Новое поколение» (12+)  
14.40 Х/ф «Красотка на всю голо-  
ву» (16+)  
17.00 Т/с «Митрич» (16+)  
19.00 Х/ф «Чего хотят женщины?»  
(16+)  
21.35 Х/ф «Мужчина нарасхват»  
(16+)  
23.40 Х/ф «Нянька по вызову»  
(18+)  
01.35 Х/ф «Мажоры на мели» (16+)  
03.00 Ситком «Сеня-Федя» (16+)  
05.20 М/с «Три кота» (0+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.35 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
08.00, 04.45 «Давай разведемся!»  
(16+)  
09.00, 02.20 «Тест на отцовство»  
(16+)  
11.10, 22.55 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
12.10, 00.00 Докудрама «Порча»  
(16+)  
13.15, 01.00 Докудрама «Знахарка»  
(16+)

13.45, 01.25 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
14.20, 01.55 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.55 Х/ф «Огонь в моей душе»  
(16+)  
19.00 Х/ф «Любовь по принужде-  
нию» (16+)

## ЗВЕЗДА

03.50 Х/ф «Марш-бросок. Особые  
обстоятельства» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Д/с «Эволюция оружия: испы-  
тание боем» (16+)  
11.50, 13.25 Х/ф «Черный принц»  
(12+)  
14.10, 15.05, 17.15 Х/ф «Марш-брос-  
ок. Охота на «Охотника» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Улика из прошлого» (16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Последний побег» (12+)  
01.10 Х/ф «Лекарство против стра-  
ха» (12+)  
02.40 Д/с «Наука и война» (16+)  
03.15 Д/с «Победоносцы» (16+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
08.00 Ситком «Интерны» (16+)  
17.00 Т/с «Первокурсницы» (16+)  
20.50 Т/с «Универ. Молодые» (16+)  
21.40 Х/ф «Такси 3» (12+)  
23.25 Х/ф «Такси 2» (12+)  
01.05 Х/ф «Реальные упыри» (18+)  
02.40 «Однажды в России» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00  
«Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Деревни России. Бер-  
ново» (12+)  
10.00 Д/ф «Научные сенсации. На-  
номир» (12+)  
11.30 Д/с «Земля людей. Энцы.  
Разговор с огнем» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «ДНК России. Русский  
север» (12+)  
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)  
14.10 Д/ф «Научные сенсации. Ба-  
ктерии правят миром. 1 ч.» (12+)  
16.00 Д/с «Деревни России. Уч-  
кулан» (12+)  
16.30 Д/с «ДНК России. Государ-  
ство-цивилизация» (12+)  
17.10 Д/с «СВО: компоненты силы.  
Черноморский флот» (16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2  
(16+)  
20.55 Вести настольного тенниса  
(12+)  
23.30 «Все говорят об этом. Итоги  
недели» (16+)  
00.30 Д/с «СВО: компоненты силы.  
Стрелковое оружие» (16+)  
01.30 Д/с «Земля людей. Негидал-  
цы. Сила трилистника» (12+)

Телепрограмма предостав-  
лена сайтом tvstyler.net



## СРЕДА

17 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45,  
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)  
11.35, 18.45 «Большая игра» (16+)  
15.05 «Давай поженимся!» (16+)  
15.55 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Бой с тенью» (16+)  
00.00 Д/с «Обыкновенный фа-  
шизм-2. Постскрипtum» (18+)  
01.15, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии»  
(16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские  
дьяволы. Вектор атаки» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Стражник» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» (16+)  
00.45 Т/с «Возмездие» (16+)  
04.15 Т/с «Агентство скрытых ка-  
мер» (16+)

## СТС

06.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.30 Т/с «Папины дочки. Новые»  
(12+)  
12.45 Х/ф «Рыжий пес» (16+)  
14.40 Х/ф «Дальний космос» (16+)  
17.00 Т/с «Митрич» (16+)  
19.00 Х/ф «Холоп из Парижа» (16+)  
21.20 Х/ф «Плюс один» (16+)  
23.20 Х/ф «Мой лучший любовник»  
(16+)  
01.20 «Кино в деталях» (18+)  
02.10 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)  
03.35 Т/с «Сестры» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
07.30, 05.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
08.30, 02.20 «Тест на отцовство»  
(16+)  
10.40, 22.55 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
11.40, 00.00 Докудрама «Порча»  
(16+)  
12.45, 01.00 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.20, 01.25 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)  
13.50, 01.55 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.25 «Гармоничная женщина» (16+)

14.40 Х/ф «Тайный дневник моей  
сестры» (16+)  
19.00 Х/ф «Под маской любви»  
(16+)

## ЗВЕЗДА

03.35 Х/ф «Марш-бросок. Охота на  
«Охотника» (16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Д/с «Эволюция оружия: испы-  
тание боем» (16+)  
11.50, 18.50 «Специальный репор-  
таж» (16+)  
12.05, 19.55 «По горячим следам»  
(16+)  
12.20, 13.25 Х/ф «Версия полков-  
ника Зорина» (12+)  
14.40, 15.05, 17.15, 03.50 Т/с  
«Смертельная схватка» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
20.10 Д/с «Секретные материалы»  
(16+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Плата за проезд» (16+)  
01.10 Х/ф «Миг удачи» (12+)  
02.20 Х/ф «Последний побег» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00 «Кто куда» (16+)  
08.30 Ситком «Интерны» (16+)  
17.00 Т/с «Первокурсницы» (16+)  
20.50 Т/с «Универ. Молодые» (16+)  
21.40 Х/ф «Такси 4» (16+)  
23.35 Х/ф «Такси 3» (12+)  
01.10 Х/ф «Пятьдесят оттенков  
черного» (18+)  
02.40 «Однажды в России» (16+)  
06.10 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30,  
02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
23.00, 02.30, 04.00 События. Ак-  
цент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 13.30, 18.00, 23.30 «Все го-  
ворят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Деревни России. Учкул-  
ан» (12+)  
10.00 Д/ф «Научные сенсации. Бак-  
терии правят миром. 1 ч.» (12+)  
11.00 «Все говорят об этом. Итоги  
недели» (16+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «ДНК России. Государ-  
ство-цивилизация» (12+)  
14.00 НейроНовости (16+)  
14.10 Д/ф «Научные сенсации. Бак-  
терии правят миром. 2 ч.» (12+)  
16.00 Д/с «Деревни России. Кын»  
(12+)  
16.30 Д/с «ДНК России. Сибирь»  
(12+)  
17.00 Вестник корпораций (16+)  
17.10 Д/с «СВО: компоненты силы.  
Стрелковое оружие» (16+)  
18.50 КХЛ. Регулярный чемп. Ав-  
томобилист - Трактор (Челябинск)  
(16+)  
21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
00.00 Д/с «ДНК России. Хабаровск.  
Владивосток. Сахалин» (12+)  
00.30 Д/с «Битва оружейников.  
Боевые машины пехоты. БМП-2  
против М2 Брэдли» (16+)  
01.30 Д/с «Земля людей. Ульчи.  
Охота жить» (12+)  
03.00 Д/с «Деревни России. Из-  
борск» (12+)

## ЧЕТВЕРГ

18 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 03.00  
Новости (16+)  
09.05 «Модный приговор» (0+)  
09.55 «Жить здорово!» (16+)  
10.40, 11.20, 13.45, 14.15, 16.45,  
17.15, 22.45 «Время покажет» (16+)  
11.35, 18.45 «Большая игра» (16+)  
15.05 «Давай поженимся!» (16+)  
15.55 «Мужское/Женское» (16+)  
19.50 «Пусть говорят» (16+)  
21.00 «Время» (16+)  
21.45 Т/с «Бой с тенью» (16+)  
00.00 Д/с «Обыкновенный фа-  
шизм-2. Постскрипtum» (18+)  
01.10, 03.05 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00,  
03.00 Вести (16+)  
09.30 Местное время (12+)  
09.55 «О самом главном» (12+)  
11.30, 21.10 Вести. Местное время  
(16+)  
12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
14.30, 02.10, 03.30 Т/с «Тайны  
следствия» (16+)  
17.00 «Малахов» (16+)  
21.30 Т/с «Спасская. Новые серии»  
(16+)  
23.30 «Вечер с В. Соловьевым»  
(12+)

## НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Т/с «Морские  
дьяволы. Вектор атаки» (16+)  
06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00,  
23.35 «Сегодня» (16+)  
13.25 «Чрезвычайное происше-  
ствие» (16+)  
14.00 «Место встречи» (16+)  
16.45 «За гранью» (16+)  
17.50 «ДНК» (16+)  
20.00 Т/с «Стражник» (16+)  
22.10, 00.00 Т/с «Варяги» (16+)  
00.45 «Поздняков» (16+)  
01.00 «Мы и наука. Наука и мы»  
(12+)  
02.00 Х/ф «Бык и Шпindel» (12+)

## СТС

06.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
08.25 Т/с «Папины дочки. Новые»  
(12+)  
12.10 Х/ф «При чем тут любовь?»  
(16+)  
14.35 Х/ф «Космос между нами»  
(16+)  
17.00 Т/с «Митрич» (16+)  
19.00 Х/ф «Папы против мам» (12+)  
21.00 Х/ф «Я богиня» (16+)  
23.00 Х/ф «Обе две» (12+)  
01.05 Мелодрама «Продолжение»  
(16+)  
03.05 Т/с «Метод Лавровой-2»  
(16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 06.05 «По делам несовер-  
шеннолетних» (16+)  
08.00, 05.15 «Давай разведемся!»  
(16+)  
09.00, 02.25 «Тест на отцовство»  
(16+)  
11.10, 23.00 Докудрама «Понять.  
Простить» (16+)  
12.10, 00.05 Докудрама «Порча»  
(16+)  
13.15, 01.05 Докудрама «Знахарка»  
(16+)  
13.45, 01.30 Докудрама «Верну  
любимого» (16+)

14.20, 02.00 Докудрама «Голоса  
ушедших душ» (16+)  
14.55 Х/ф «Время прощать» (16+)  
19.00 Х/ф «Слепая любовь» (16+)  
04.05 Докудрама «Знать будущее.  
Жизнь после Ванги» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.20 Т/с «Смертельная схватка»  
(16+)  
07.00 «Сегодня утром» (12+)  
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости  
дня (16+)  
09.15, 21.00 «Открытый эфир» (16+)  
11.00 Д/с «Эволюция оружия: испы-  
тание боем» (16+)  
11.50, 13.25 Х/ф «Опасные гастро-  
ли» (12+)  
14.00, 15.05, 17.15, 04.35 Т/с «По-  
следний бронепоезд» (16+)  
15.00 Военные Новости (16+)  
18.50 «Специальный репортаж»  
(16+)  
19.55 «По горячим следам» (16+)  
20.10 «Код доступа» (12+)  
22.45 «Между тем» (12+)  
23.15 Х/ф «Баллада о доблестном  
рыцаре Айвенго» (12+)  
01.10 Д/ф «Спектакль по имени  
«Жизнь». Борис Хмельницкий»  
(12+)  
01.40 Х/ф «Перед рассветом» (16+)  
03.05 Х/ф «Самая длинная соло-  
минка...» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2»  
(16+)  
08.00 Ситком «Интерны» (16+)  
17.00 Т/с «Первокурсницы» (16+)  
20.55 Т/с «Универ. Молодые» (16+)  
23.55 Х/ф «Такси 4» (16+)  
01.30 Х/ф «Реинкарнация» (18+)  
03.35 «Однажды в России» (16+)  
06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1»  
(16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 20.00,  
22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 18.30,  
20.30, 23.00, 02.30, 04.00 События.  
Акцент (16+)  
06.00 Свердловское утро (12+)  
09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 21.00,  
23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
09.30 Д/с «Деревни России. Кын»  
(12+)  
10.00 Д/ф «Научные сенсации. Бак-  
терии правят миром. 2 ч.» (12+)  
11.30 Д/с «Земля людей. Ульчи.  
Охота жить» (12+)  
12.45 Патрульный участок (16+)  
13.00 Д/с «ДНК России. Сибирь»  
(12+)  
14.00, 17.00 НейроНовости (16+)  
14.10 Д/ф «Научные сенсации.  
Квантовое будущее» (12+)  
16.00 Д/с «Деревни России. Из-  
борск» (12+)  
16.30 Д/с «ДНК России. Хабаровск.  
Владивосток. Сахалин» (12+)  
17.10 Д/с «Битва оружейников.  
Боевые машины пехоты. БМП-2  
против М2 Брэдли» (16+)  
18.50, 20.45 Новости региона (12+)  
19.00, 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
23.15 Вестник корпораций (16+)  
00.00 Д/с «ДНК России. Огнем и  
порохом» (12+)  
00.30 Д/с «Битва оружейников.  
Подводные лодки. Проект 705 Лира  
против Альбакор» (16+)

Телепрограмма предоста-  
влена сайтом tvstyler.net

## ПЯТНИЦА

19 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 «Доброе утро» (0+)  
 09.00, 11.00, 14.00 Новости (16+)  
 09.05 «Модный приговор» (0+)  
 09.55 «Жить здорово!» (16+)  
 10.40, 11.20, 17.00 «Большая игра» (16+)  
 13.10, 14.15 «Время покажет» (16+)  
 15.15 «Давай поженимся!» (16+)  
 16.05 «Мужское/Женское» (16+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 18.40 «Человек и закон» (16+)  
 19.45 «Поле чудес» (16+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 21.45 «Голос. Дети. Новый сезон» (0+)  
 23.25 Д/ф «Азнавур глазами Шарля» (16+)  
 00.45 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России» (16+)  
 09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести (16+)  
 09.30 Местное время (12+)  
 09.55 «О самом главном» (12+)  
 11.30, 21.10 Вести. Местное время (16+)  
 12.00, 18.00 «60 минут» (12+)  
 14.30 Т/с «Тайны следствия» (16+)  
 17.00 «Прямой эфир» (16+)  
 21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)  
 23.55 «Истории большой страны» (12+)  
 00.55 Х/ф «Провинциалка» (12+)

## НТВ

04.55 Т/с «Морские дьяволы. Вектор атаки» (16+)  
 06.30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня» (16+)  
 08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)  
 09.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы» (16+)  
 11.05 Т/с «Морские дьяволы. Полярный конвой» (16+)  
 13.25 «Чрезвычайное происшествие» (16+)  
 14.00 «Место встречи» (16+)  
 16.45 «ДНК» (16+)  
 17.55 «Жди меня» (12+)  
 20.00 Т/с «Стражники» (16+)  
 22.10 Т/с «Варяги» (16+)  
 00.20 «Своя правда» (16+)  
 02.15 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
 02.45 «Квартирный вопрос» (12+)

## СТС

06.05 М/с «Маша и медведь» (0+)  
 08.20 Т/с «Папины дочки. Новые» (12+)  
 12.35 «Уральские пельмени» (16+)  
 13.05, 21.00 «Шоу «Уральские пельмени» (16+)  
 19.30 «Шоу «Уральские пельмени». География пельменей. «Румыния» (16+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)  
 08.00, 04.50 «Давай разведемся!» (16+)  
 09.00, 02.40 «Тест на отцовство» (16+)  
 11.10, 23.10 Докудрама «Понять. Простить» (16+)  
 12.10, 00.25 Докудрама «Порча» (16+)  
 13.15, 01.20 Докудрама «Знахарка» (16+)

13.45, 01.45 Докудрама «Верну любимого» (16+)  
 14.20, 02.15 Докудрама «Голоса ушедших душ» (16+)  
 14.55 Х/ф «Фиктивный брак» (16+)  
 19.00 Х/ф «Ангел на белой карете» (16+)  
 22.55 «Гармоничная женщина» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.25 Т/с «Последний бронепоезд» (16+)  
 09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)  
 09.20 «Ищу своих» (12+)  
 10.05 Х/ф «Неподдающиеся» (12+)  
 11.50, 13.25 Х/ф «Зеленый фургон» (12+)  
 15.25, 17.15 Х/ф «Классик» (16+)  
 15.00 Военные Новости (16+)  
 18.10 «Политукладчик». Премьера! (16+)  
 19.40 Д/с «Загадки века» (12+)  
 20.30 Д/с «Война миров» (16+)  
 21.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
 22.00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
 23.30 «Музыка+» (12+)  
 00.55 Х/ф «Девушка с гитарой» (12+)

## ТНТ

07.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 2» (16+)  
 08.00 Ситком «Интерны» (16+)  
 11.00 Т/с «Первокурсники» (16+)  
 19.00 «Комеди Клаб» (16+)  
 22.00, 02.50 «Однажды в России» (16+)  
 23.00 «Стендап рулетка» (18+)  
 00.00 «Галустян +» (16+)  
 03.35 «Однажды в России. Спецдайджесты 2023» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00, 22.30, 02.00, 03.30 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30, 23.00, 02.30, 04.00 События. Акцент (16+)  
 06.00 Свердловское утро (12+)  
 09.00, 11.00, 13.30, 18.00, 23.30 «Все говорят об этом» (16+)  
 09.30 Д/с «Деревни России. Изборск» (12+)  
 10.00 Д/ф «Научные сенсации. Квантовое будущее» (12+)  
 11.30 Д/с «Земля людей. Балкарцы - дети гор» (12+)  
 12.45 Патрульный участок (16+)  
 13.00 Д/с «ДНК России. Хабаровск. Владивосток. Сахалин» (12+)  
 14.00 НейроНовости (16+)  
 14.10 Д/ф «Научные сенсации. Деньги 5.0» (12+)  
 16.00 Д/с «Вместе по России. Томская область» (12+)  
 16.30 Д/с «ДНК России. Огнем и порохом» (12+)  
 17.00 Вестник корпораций (16+)  
 17.10 Д/с «Битва оружейников. Подводные лодки. Проект 705 Лира против Альбакор» (16+)  
 18.30 Новости ТМК (12+)  
 18.50 КХЛ. Регулярный чemp. Автомобилист - Спартак (Москва) (16+)  
 21.30 Новости ТАУ 9 1/2 (16+)  
 00.00 Д/с «ДНК России. Русский север» (12+)  
 00.30 Д/с «СВО: компоненты силы. РСЗО» (16+)  
 01.30 Д/с «Земля людей. Нганасаны. Зов предков» (12+)

## СУББОТА

20 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 «Доброе утро. Суббота» (0+)  
 09.45 «Слово пастыря» (0+)  
 10.00, 12.00 Новости (16+)  
 10.15 Д/ф «Одна счастливейшая жизнь» (12+)  
 11.05 «Вспомнить все» (12+)  
 12.20 «Поехали!» (12+)  
 13.10 Х/ф «Укрощение огня» (12+)  
 16.15 Д/ф «Огневое превосходство Аркадия Шипунова» (12+)  
 17.05 «Кто хочет стать миллионером?» (12+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 18.25 «Две звезды. Семейный подъярд» (12+)  
 20.20, 02.20 «Пусть говорят» (16+)  
 22.00 «Время» (16+)  
 22.30 Музыкальный конкурс «Интервидение» (12+)  
 03.25 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота» (16+)  
 08.00 Местное время. Суббота (16+)  
 08.35 «По секрету всему свету» (0+)  
 09.00 «Формула еды» (12+)  
 09.25 «Пятеро на одного» (0+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.30, 20.00 Вести (16+)  
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
 12.00 «Доктор Мясников» (12+)  
 13.00 «Большие перемены» (12+)  
 14.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!». Юбилейная программа Евгения Петросяна (16+)  
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)  
 20.50 Вести. Местное время (16+)  
 21.00 Х/ф «Даниловский тупик» (16+)  
 00.50 Х/ф «Несчастный случай» (12+)

## НТВ

04.35 Т/с «Приставы» (12+)  
 06.20 «Жди меня» (12+)  
 07.20 «Смотр» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)  
 09.20 «Едим дома» (0+)  
 10.30 «Главная дорога» (16+)  
 11.00 «Живая еда» (12+)  
 12.00 «Квартирный вопрос» (12+)  
 13.00 Д/ф «Сатья» (16+)  
 14.00 «Секрет на миллион» (16+)  
 16.20 «ЧП. Расследование» (16+)  
 17.00 «Своя игра» (12+)  
 18.00 «Следствие вели...» (16+)  
 19.00 «Центральное телевидение» (16+)  
 20.10 «ВИА Суперстар!» Новый сезон (16+)  
 00.00 «Ты не поверишь!» (16+)  
 01.00 «Ч. Т. Д.» с Маргаритой Симоньян (16+)  
 01.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)  
 02.45 «Дачный ответ» (12+)  
 03.35 Х/ф «Болевой порог» (16+)

## СТС

06.00 М/с «Маша и медведь» (0+)  
 06.15 Х/ф «Мой лучший любовник» (16+)  
 07.55 «Просто кухня» (12+)  
 10.00 «100 мест, где поесть» (16+)  
 11.05 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)  
 12.50 М/ф «Бука. Мое любимое чудовище» (6+)  
 14.55 М/ф «Балерина» (12+)  
 16.40 Сказка «Баба Яга спасает мир» (6+)  
 18.35 Х/ф «Хроники призрачного племени» (16+)  
 21.00 Х/ф «Последний богатырь. Посланник тьмы» (12+)

23.05 Х/ф «Черная молния» (16+)  
 01.20 Х/ф «Смертельные иллюзии» (12+)

## ДОМАШНИЙ

06.40 Х/ф «Без тебя мне жизни нет» (16+)  
 10.45 Х/ф «Одна ночь и вся жизнь» (16+)  
 14.50 Х/ф «Сестры по любви» (16+)  
 19.00 Т/с «Камень желаний» (16+)  
 22.30 Х/ф «Наследство (2020)» (16+)  
 02.05 Х/ф «Лабиринт иллюзий» (16+)  
 05.40 Х/ф «С днем рождения, Вика!» (16+)

## ЗВЕЗДА

05.40 Х/ф «Трембита» (12+)  
 07.25 Х/ф «Рысь возвращается» (12+)  
 19.00 Т/с «Камень желаний» (16+)  
 09.15 «Второе мнение» (12+)  
 09.45 «СССР. Знак качества» (12+)  
 10.35 «Не факт!» (12+)  
 11.05 «Легенды музыки» (12+)  
 11.35 «Легенды кино» (12+)  
 12.30 «Любовь на линии огня» (16+)  
 13.15 «Политукладчик» (16+)  
 14.00, 19.25 Т/с «Два капитана» (12+)  
 00.05 Х/ф «Вор» (16+)  
 01.55 Х/ф «Живи и помни» (16+)  
 03.35 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)  
 05.00 Д/с «Москва фронту» (16+)

## ТНТ

07.00, 02.50 «Однажды в России» (16+)  
 11.30 «Кто куда» (16+)  
 12.05 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
 21.00 «Большой хит» (16+)  
 23.00 «Женский Стендап» (18+)  
 00.00 «Stand up» (18+)  
 01.00 «Погоня» (16+)  
 03.30 «Однажды в России» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 12.00, 15.00 События (16+)  
 05.30, 08.30, 12.30, 15.30 События. Акцент (16+)  
 06.00, 09.00 «Все говорят об этом» (16+)  
 07.00, 23.00 Д/с «Наука и технологии сегодня. Курчатовский институт. Медицина будущего» (16+)  
 07.55, 09.55, 11.55, 15.55, 17.55, 19.55, 21.55 Погода (6+)  
 10.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
 10.30 О личном и наличном (12+)  
 11.00, 19.00, 00.00 Новости ТАУ 9 1/2. Итоги недели (16+)  
 12.45 Патрульный участок (16+)  
 13.00 Х/ф «Дабл трабл» (12+)  
 14.35, 22.00 Д/с «ДНК России. Государство-цивилизация» (12+)  
 16.00 Д/с «Наука и технологии сегодня. Физики и лирики. В споре рождается истина» (16+)  
 17.00, 01.30 Д/с «ДНК России. Хабаровск. Владивосток. Сахалин» (12+)  
 17.30 Патрульный участок. Интервью (16+)  
 18.00, 03.00 «Все говорят об этом. Итоги недели» (16+)  
 20.00 Х/ф «День дурака» (16+)  
 21.30 Д/с «ДНК России. Русский север» (12+)  
 22.30 Д/с «ДНК России. Сибирь» (12+)  
 01.00 Д/с «Советские прорывы. Горячее сердце Арктики» (12+)

Телепрограмма предоставлена сайтом tvstyler.net



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

21 сентября

## ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)  
 06.10 «Играй, гармонь любимая!» (12+)  
 06.55 «Часовой» (12+)  
 07.25 «Здоровье» (16+)  
 08.30 «Золотая коллекция Союзмультифильма» (0+)  
 09.10 «Непутевые заметки» (12+)  
 09.30 «Мечталлион» (12+)  
 10.15 «Жизнь своих» (12+)  
 11.05 «Повара на колесах» (12+)  
 12.15 «Видели видео?» (0+)  
 12.55 Т/с «Казароза» (16+)  
 16.00, 19.00 Музыкальный конкурс «Интервидение» (12+)  
 18.00 «Новости» (12+)  
 21.00 «Время» (16+)  
 23.00 Т/с «Триггер» (18+)  
 00.50 «Подкаст.Лаб» (16+)

## РОССИЯ 1

05.30, 02.30 Х/ф «Нелегкое счастье» (12+)  
 07.20 «В кругу друзей» (12+)  
 08.00 Местное время. Воскресенье (16+)  
 08.35 «Когда все дома» (0+)  
 09.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым» (12+)  
 10.10 «Сто к одному». Телеигра (0+)  
 11.00, 14.00, 17.00 Вести (16+)  
 11.30 «Наши. Военкоры» (12+)  
 12.00 К 80-летию атомной промышленности «Атомный прорыв» (12+)  
 13.00 «Судьба человека» (12+)  
 14.30 Вести. Местное время (16+)  
 15.00 «Парад юмора» (16+)  
 17.50 «Песни от всей души» (12+)  
 20.00 Вести недели (16+)  
 22.30 Москва. Кремль. Путин (12+)  
 23.00 «Воскресный вечер» (12+)  
 01.30 «Атомный прорыв» (12+)

## НТВ

06.50 «Центральное телевидение» (16+)  
 08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня» (16+)  
 08.20 «У нас выигрывают!» (12+)  
 10.20 «Первая передача» (16+)  
 11.00 «Чудо техники» (12+)  
 12.00 «Дачный ответ» (12+)  
 13.00 «НашПотребНадзор» (16+)  
 14.00 «Однажды...» (16+)  
 15.00 «Своя игра» (12+)  
 16.20 «Человек в праве с Андреем Куницыным» (16+)  
 17.00 «Следствие вели...» (16+)  
 18.00 «Новые русские сенсации» (16+)  
 19.00 «Итоги недели» (16+)  
 20.20 «Ты супер!» Новый сезон (6+)  
 23.20 «Звезды сошлись» (16+)

## СТС

07.00 М/ф «Величайший детектив-паук»  
 08.45 М/ф «Сыщики под прикрытием» (16+)  
 10.35 М/ф «Балерина» (12+)  
 12.25 Х/ф «Хроники призрачного племени» (16+)  
 14.50 Х/ф «Последний богатырь. Посланный тьмой» (12+)  
 17.00 «Прятки» (16+)  
 18.00 «Остров сокровищ. Знаки судьбы» (16+)  
 20.05 Х/ф «Вызов» (16+)  
 23.35 Х/ф «Сквозь время» (12+)  
 01.40 Х/ф «Бешенство» (18+)

## ДОМАШНИЙ

06.30, 03.20 Х/ф «С днем рождения, Вика!» (16+)  
 09.20 «Метод Рогова» (16+)  
 10.20 «Пять ужинов» (16+)  
 10.35 Х/ф «Отчаянные меры» (16+)  
 14.50 Х/ф «Взятка» (16+)  
 19.00 Т/с «Камень желаний» (16+)  
 22.20 Х/ф «Случайный брак» (16+)

## ЗВЕЗДА

06.50 Х/ф «Классик» (16+)  
 09.00 Новости недели (16+)  
 09.25 «Служу России» (12+)  
 09.55 «Военная приемка» (12+)  
 10.40 «Легенды армии» (12+)  
 11.30 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)  
 12.20 Д/с «Война миров» (16+)  
 13.10 «Код доступа» (12+)  
 14.00 «Улика из прошлого» (16+)  
 14.50 «Скрытые угрозы» (16+)  
 15.40 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
 16.30 Д/с «Загадки века» (12+)  
 17.20 «Специальный репортаж. Что русскому смешно...» (16+)  
 18.00 Главное с Ольгой Беловой (16+)  
 19.40 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
 23.00 «Фетисов» (12+)  
 23.55 Х/ф «Криминальный квартет» (16+)

## ТНТ

07.00, 03.30 «Однажды в России» (16+)  
 08.00 «Однажды в России» (16+)  
 09.30 «Время завтрака» (16+)  
 10.00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших» (16+)  
 18.30 «Большой куш. Бангкок» (16+)  
 21.00 «Титаны» (16+)  
 23.00 «Шоу Воли» (16+)  
 00.00 «Большой хит» (16+)  
 02.00 «Женский Стендап» (18+)  
 06.00 «Утро ТНТ 2025. Часть 1» (16+)

## ОТВ

05.00, 08.00, 11.00, 22.00 Новости ТАУ 9  
 1/2. Итоги недели (16+)  
 06.00, 12.00, 00.00 «Все говорят об этом. Итоги недели» (16+)  
 07.00, 23.00 Д/с «Наука и технологии сегодня. Физики и лирики. В споре рождается истина» (16+)  
 09.00 Д/с «ДНК России. Огнем и порохом» (12+)  
 09.30, 01.30 Д/с «ДНК России. Русский север» (12+)  
 10.00 Д/с «Советские прорывы. Горячее сердце Арктики» (12+)  
 10.30, 01.00 Д/с «Советские прорывы. Мирный атом» (12+)  
 13.00 Патрульный участок. Итоги недели (16+)  
 13.30 Прокуратура. На страже закона (16+)  
 14.00 Х/ф «День дурака» (16+)  
 15.30 Д/с «ДНК России. Сибирь» (12+)  
 16.00 Д/с «Наука и технологии сегодня. Курчатовский институт. Медицина будущего» (16+)  
 16.50 КХЛ. Регулярный чемпионат. Автомобилист - Нефтехимик (Нижнекамск) (16+)  
 19.30 О личном и наличном (12+)  
 20.00 Х/ф «Дабл трабл» (12+)  
 21.30 Д/с «ДНК России. Хабаровск. Владивосток. Сахалин» (12+)  
 02.00 Д/с «История города Н. Ржев» (12+)

Телепрограмма представлена сайтом [tvstyler.net](http://tvstyler.net)

## Как правильно собирать грибы

Не опознав гриб, лучше не срезайте его. Не собирайте старые, переросшие грибы. Не собирайте грибы на обочинах дорог с большим напряженным движением, возле производственных предприятий, растущие во рвах или на опушке леса. Грибы легко всасывают тяжелые металлы и другие ядовитые вещества.

Грибы необходимо тщательно перерабатывать и подвергать их надежной тепловой обработке! Если после того, как вы съели грибы, у вас появилось чувство тошноты, боль в животе, повышенная температура, диарея, расстройство сердечного ритма, сильно расширенные зрачки – это могут быть первые признаки отравления. Вызывайте немедленно врача!

Собираясь в лес, предупредите родных, куда идете и когда планируете вернуться. На сбор грибов оденьтесь в удобную одежду, возьмите с собой куртку или плащ-дождевик, высокие ботинки. Всегда имейте при себе заряженный сотовый телефон, необходимый запас воды и питания, нож, спички, аптечку с пластырем и дезинфицирующими средствами.

Если вы не хотите заблудиться в лесу, одевайтесь ярко – в камуфляже вас могут не найти, предпочтительнее рыжие, красные, желтые, белые куртки, хорошо наклеить светоотражающие полоски. Не паникуйте, если вы заблудились в лесу, остановитесь и подумайте – откуда пришли, не слышно ли криков, шума машин, лая собак. Если знаете, что вас будут искать, оставайтесь на одном месте и разведите костер. По возможности позвоните в службу спасения по тел. 112.

По материалам МЧС России

## ЯРМАРКА ВАКАНСИЙ

В центре занятости 18 сентября с 14.00 до 15.00 состоится ярмарка вакансий. Приглашаем принять участие в мероприятии и найти работу своей мечты!

Каменск-Уральский центр занятости

Анонимное консультирование по вопросам ВИЧ-инфекции: тел. 8(343)31-000-31 (будни с 9.00 до 18.00), 8-800-550-68-41 (ежедневно с 9.00 до 21.00), сайт [livehiv.ru](http://livehiv.ru).

ГАУЗ СО «Областной центр профилактики и борьбы со СПИД»

## Прогноз магнитных бурь

4 сентября с 14.00 до 22.00 – 5 баллов, 5 сентября с 00.00 до 23.00 – 4 балла, 6 сентября с 00.00 до 23.00 – 4 балла, 11 сентября с 18.00 до 23.00 – 5 баллов, 12 сентября с 3.00 до 5.00, с 11.00 до 14.00 – 6 баллов, 13 сентября с 6.00 до 10.00 – 5 баллов, 14 сентября с 00.00 до 21.00 – 5 баллов, 16 сентября с 2.00 до 23.00 – 5 баллов, 18 сентября с 13.00 до 24.00 – 5 баллов, 19 сентября с 00.00 до 21.00 – 6 баллов, 20 сентября с 00.00 до 5.00 – 4 балла, 22 сентября с 19.00 до 23.00 – 3 балла, 24 сентября с 14.00 до 20.00 – 4 балла, 28 сентября с 00.00 до 5.00 – 5 баллов, 30 сентября с 00.00 до 21.00 – 3 балла. Полнолуние – 7 сентября, новолуние – 21 сентября.

КУПЛЮ платы, радио-детали. Компьютеры. Любую электронику.  
Тел. 8-965-52-10-410.

КУПЛЮ  
• трактор



• авто 8 961 759 00 59

## УСИЛЕННЫЕ ТЕПЛИЦЫ

2 двери, 2 форточки,  
арки через метр и все комплектующие.

Поликарбонат с гарантией до 20 лет.

ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!



Тел. 8-982-643-3980,  
8-905-807-1627, 8-950-552-6530  
Сайт: [www.металлоизделия96.рф](http://www.металлоизделия96.рф).

Ворота, заборы, крыши, сайдинг, навесы, ангары,  
кованые изделия, все из металла. Ремонт домов.

\*Рассрочка и кредит «ОТП Банк»

т. 8-922-572-40-03 сайт: [profmontazh.su](http://profmontazh.su)



### Тыквенный суп-пюре

1 тыква, 1 лук-порей, 50 г оливкового или подсолнечного масла, 100 г сливок, соль по вкусу, шафран.

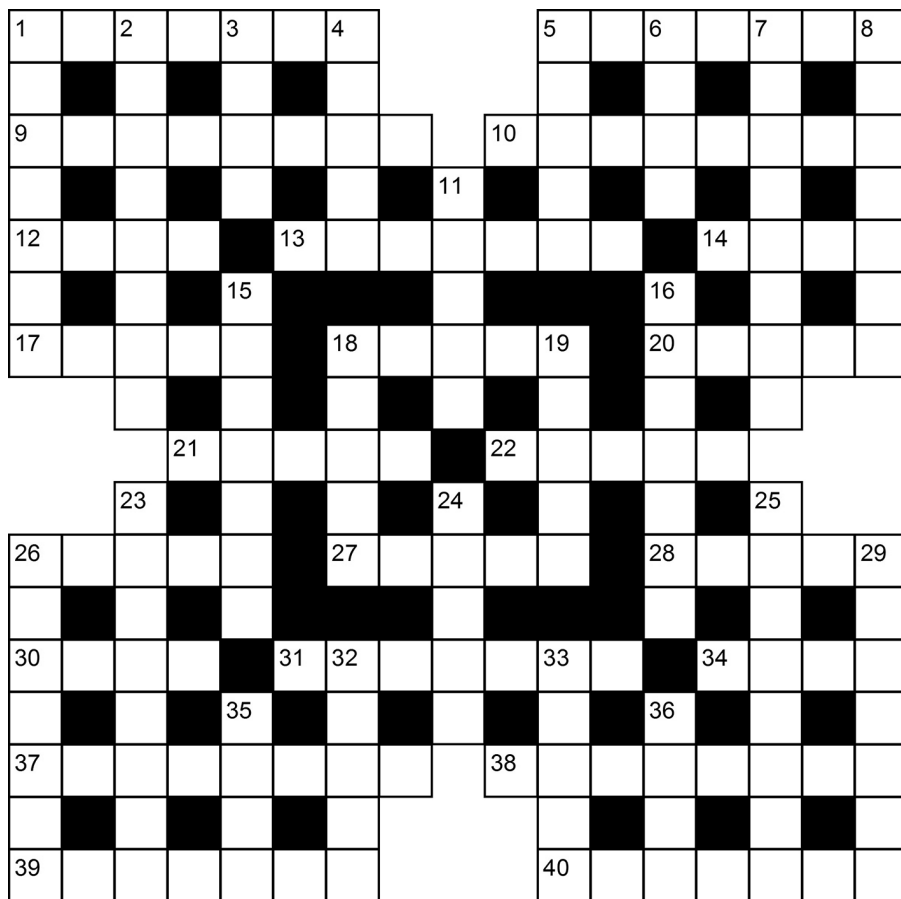
Лук очистите и нарежьте. В кастрюле разогрейте масло, положите лук и жарьте 3-4 минуты. Предварительно вымытую и очищенную тыкву нарежьте кубиками, добавьте к луку, посолите по вкусу, бросьте щепотку шафрана. Влейте воду, сварите до легкого размягчения тыквы, затем снимите с огня. Дайте немного остыть и измельчите в блендере.

В получившееся пюре добавьте сливки, снова поставьте на огонь и доведите до кипения. Выключите. Готовый суп приправьте предварительно обжаренными до золотистого цвета тыквенными семечками.

### Курица с апельсинами

2 куриных грудки, 1 апельсин, майонез, приправа для курицы, зелень.

Порежьте курицу на кусочки, добавьте приправу и майонез, перемешайте и оставьте на час. Положите на разогретую сковороду курицу и обжарьте ее. За 10 минут до готовности положите в сковороду апельсин, порезанный на кубики, и потушите до готовности.



**ПО ГОРИЗОНТАЛИ:** 1. Антоним псевдонима 5. Состояние человека 9. Какую науку зародил Грегор Мендель? 10. Легкомысленная подружка муравья 12. Ярмарочный театр картинок 13. Разведчик Исаев на территории Германии 14. Курорт в Грузии 17. Алкоголик, пьяница 18. Благосклонность 20. Собачья команда 21. Упругая сетка для прыжков 22. Мери Поппинс как верх совершенства 26. Римская Артемида 27. Пушкин по отношению к Македонскому 28. Единица измерения силы электрического тока 30. Зарплата продуктами 31. Girl-френд 34. Глубокий и широкий участок реки 37. Мастер составлять гороскопы 38. Пляжная игра с мячом 39. Железные кольца с цепями на ногах и руках узника 40. Искусство составления букета японками.

**ПО ВЕРТИКАЛИ:** 1. Порода коз 2. Небольшая боевая машина 3. Музыкальная соль 4. Модель, но не натурщица 5. Живая кукла для наследника 6. Предок Авраама 7. Аппарат для обеззараживания воды, воздуха 8. Бриллиант 11. Беспорядочное и шумное скопление людей 15. Город в Армении 16. Погремушка, звучащая в джазовом оркестре 18. И хитрый человек, и сладкий плод дерева 19. Жадный князёк, просивший много золотых монет у Золотой антилопы 23. Вилка настройщика 24. Рыбхозные водоемы 25. Длинная яма с арматурой, залитая бетонной смесью в качестве фундамента будущего дома 26. Судовая цистерна для водяного балласта, топлива и др 29. Длинноволосая барышня с рыбым хвостом 32. В них превращает брачные узы сварливая жена или пьющий муж 33. Зарплата с гулькин нос 35. Кредитный документ 36. Фруктовый холодец.

По горизонтали: 1. Автоним, 5. Тревога, 9. Гнетика, 10. Стрелок, 12. Пак, 13. Штирлиц, 14. Даба, 17. Алкаш, 18. Астор, 20. Амур, 21. Бату, 22. Идран, 23. Тёзка, 24. Кандал, 25. Оналубка, 26. Диптанж, 27. Озонатор, 28. Ожов, 29. Ругалка, 30. Ожов, 31. Бон, 32. Ожов, 33. Грош, 34. Жене, 35. Бон, 36. Жене, 37. Астор, 38. Вондигор, 39. Кандал, 40. Кандал, 41. Астор, 42. Астор, 43. Астор, 44. Астор, 45. Астор, 46. Астор, 47. Астор, 48. Астор, 49. Астор, 50. Астор, 51. Астор, 52. Астор, 53. Астор, 54. Астор, 55. Астор, 56. Астор, 57. Астор, 58. Астор, 59. Астор, 60. Астор, 61. Астор, 62. Астор, 63. Астор, 64. Астор, 65. Астор, 66. Астор, 67. Астор, 68. Астор, 69. Астор, 70. Астор, 71. Астор, 72. Астор, 73. Астор, 74. Астор, 75. Астор, 76. Астор, 77. Астор, 78. Астор, 79. Астор, 80. Астор, 81. Астор, 82. Астор, 83. Астор, 84. Астор, 85. Астор, 86. Астор, 87. Астор, 88. Астор, 89. Астор, 90. Астор, 91. Астор, 92. Астор, 93. Астор, 94. Астор, 95. Астор, 96. Астор, 97. Астор, 98. Астор, 99. Астор, 100. Астор.

### АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

**ОВЕН.** Благодаря своей работоспособности вы можете достичь небывалых высот в большинстве своих проектов. Самостоятельность и решительность позволят завершить многие намеченные дела.

**ТЕЛЕЦ.** Вероятен успех в профессиональных начинаниях. Не торопитесь принимать решения, подождите новостей, они внесут интересные коррективы в ваши намерения. Не забывайте о существовании друзей, они могут оказаться весьма полезны там, где вы совсем не ожидали помощи.

**БЛИЗНЕЦЫ.** Потребность самоутвердиться в создавшейся ситуации потребует значительных усилий. Намечается шанс многое успеть, используйте его по максимуму.

**РАК.** Вы окажетесь в центре событий. Ситуация должна стать отчетливо благоприятной, что найдет конкретное выражение в росте материального благосостояния. Уязвимыми сторонами может стать сфера отношений с родственниками.

**ЛЕВ.** Необходимо сосредоточиться на служебных делах. Скромность — наилучшая линия вашего поведения. Будьте сдержаны. Лучше не принимать скоропалительных решений, желательно все продумать. Нежелательно вести переговоры и заключать важные сделки.

**ДЕВА.** Ваша удача уже ходит рядом. Вам надо только проявить свои лучшие качества и на время позабыть о лени. На работе предстоят благоприятные перемены, вам представится возможность карьерного роста.

**ВЕСЫ.** Могут исполниться все ваши желания. Вопреки внутренним желаниям вам стоит сосредоточиться на работе. Излишняя рассеянность может сильно навредить. Успех будет зависеть от скорости реакции на происходящее и коммуникабельности. В денежных делах возможен новый неофициальный источник доходов.

**СКОРПИОН.** Вам пригодится осмоторительность в принятии решений. Вы сумеете добиться многого. Благоприятный период для получения и усвоения новой информации.

**СТРЕЛЕЦ.** Самой сильной вашей чертой окажется интуиция. Не будьте излишне принципиальны, чтобы никому не испортить настроение.

**КОЗЕРОГ.** Вы можете получить интересное деловое предложение. Вам будет обеспечен успех на работе, которого вы совсем не ожидали. Намечается решение давно беспокоящей проблемы.

**ВОДОЛЕЙ.** Перед вами распахнутся новые перспективы и новые соблазны. Не стоит взваливать на свои плечи больше того, что вы способны сделать. Будьте осторожнее со словами, обдумывайте их как следует, прежде чем произнести вслух.

**РЫБЫ.** Ваши замыслы могут реализоваться точно по волшебству, о таких результатах вы и мечтать не смели. Высока вероятность быть замеченным и оцененным по достоинству.

Материалы предоставлены сайтом tvstyler.net





## Плохое настроение алкоголем не исправить

Золотая осень зарядила уральцев хорошим настроением. Однако некоторые даже солнечным днем излучают негатив, который крепчает по мере прибавления градусов в их бокале. Как спиртные напитки одурманивают сознание, рассказала заместитель главного врача Верхнепышминской центральной городской больницы по амбулаторно-поликлинической помощи, врач-нарколог, психиатр Евгения Корзухина.

– Есть ли между алкоголем и нашими эмоциями связь?

– Да, алкоголь оказывает серьезное влияние на психическое здоровье человека. При употреблении спиртных напитков происходит поэтапное изменение восприятия реальности. После одного-двух бо-

калов пива или вина возникает эйфория, человек готов обнять и прижать к сердцу каждого встречного. Однако иллюзия развевается по мере перехода от стадии «навеселе» к стадии «лицом в салат». Когда доля алкоголя в крови возрастает, окружающая действительность окрашивается во все более мрачные тона, а люди вокруг кажутся либо агрессорами, с которыми нужно вступить в поединок, либо жертвами, либо врагами.

– Так вот в чем причина конфликтов с участием нетрезвых людей...

– Да, ученые не зря отмечают, что алкоголь причастен к половине всех убийств, изнасилований и нападений. Дело в том, что одним из эффектов спиртного является утрата контроля над импульсами и побуждениями. Если человек, находящийся в трезвом уме, способен держать в узде себя, свою ревность, гнев и желание добиться справедливости кулаками, то под воздействием зеленого змия самоконтроль растворяется, и человек выходит на тропу войны. Отсюда и дебоши, и бытовые конфликты.

– Какие еще негативные последствия для психического здоровья может вызвать употребление алкоголя?

– Спиртные напитки, вне зависимости от их крепости, подавляют центральную нервную систему. Это вызывает замедление мыслительных процессов, снижение концентрации внимания и

ухудшение памяти. Регулярное употребление алкоголя является одной из причин психических заболеваний, таких как депрессия, тревожные расстройства, психозы и даже деменция. Если же у человека уже есть признаки ментального расстройства, алкоголь с большой долей вероятности возведет их в степень.

– Как не стать жертвой алкоголизма? Расскажите о принципах позитивного мышления.

– Позитивное мышление формируется через осознанное изменение своих мыслей и установок. Важно научиться замечать негативные мысли и заменять их на позитивные. Не нравится дождь или снег за окном? Пусть плохая погода станет поводом обновить теплый свитер или купить понравившиеся перчатки, чтобы позаботиться о коже рук. Проснувшись в плохом настроении, приснился кошмар? Потратьте несколько минут на просмотр отпускных фото в галерее телефона, полюбуйтесь сладко спящим котом и погладьте его, приготовьте любимый напиток и насладитесь им.

Также важно окружать себя позитивными людьми и заниматься деятельностью, которая приносит радость и удовлетворение. Для достижения душевного равновесия можно использовать различные техники релаксации, такие как дыхательные упражнения, медитация или йога. Если чувствуете, что не справляетесь с негативом, и мир из разноцветного становится серым или черным, обратитесь за поддержкой к близким людям, друзьям или специалистам.

Важно помнить, что временное ухудшение настроения или стресс – это нормальная часть жизни, и не стоит пытаться справиться с ними с помощью алкоголя. Его дурман на одну картину мира не сделал по-настоящему позитивной, а розовые очки на фоне первого бокала имеют свойство разбиваться о дно первой бутылки.

## 100 грамм «для храбрости» – угроза формирования зависимости

Употребление спиртного «для храбрости» знакомо многим людям: от тех, кому приходится преодолевать страх перед публичным выступлением, до тех, кто собирается на важные встречи или свидания. Подобный способ снижения тревожности кажется простым и доступным решением, но на самом деле он является фактором риска формирования зависимости. Почему так происходит, рассказала медицинский психолог Областной наркологической больницы Юлия Казьмина.

– Почему тревогу глушат алкоголем?

– Привычка «запивать» тревогу алкоголем – широко распространенное явление. Попробуйте вспомнить, в каком количестве фильмов вы видели подобные эпизоды, а сколько раз вам или, наоборот, вы предлагали знакомым «намахнуть для храбрости». Так происходит по ряду причин.

Во-первых, этанол оказывает быстрое воздействие на мозг, снижая активность нервной системы и вызывая чувство расслабления и эйфории, хоть и кратковременное. Это создает иллюзию избавления от тревоги, стресса, грусти или других неприятных эмоций.

Во-вторых, если человек неоднократно использовал алкоголь (и не только) для снятия тревоги и получил временное облегчение, у него формируется условный рефлекс: «тревога плюс алкоголь равно облегчение». В будущем при возникновении тревоги мозг автоматически будет требовать такого «облегчения».

Наконец, есть эффект «самолечения»: многие люди с невыявленными или неизлеченными тревожными расстройствами используют алкоголь, пытаясь самостоятельно облегчить неприятные ощущения. Но, конечно, такой подход лишь ухудшает ситуацию в долгосрочной перспективе.

– Как связаны между собой понятия тревоги и зависимости?

– Между тревогой и зависимостью существует сложная многогранная связь.

Эти понятия идут рука об руку, усугубляя состояние человека.

Люди, страдающие от тревожных расстройств, например, панических атак, социальных тревожных расстройств, могут использовать психоактивные вещества (алкоголь, никотин, наркотики) или поведенческие модели (азартные игры, переизбыток, зависимость от соцсетей), чтобы справиться с тревогой. Однако достигнутое облегчение обманчиво, и такой способ лишь приведет к усилению тревоги в перспективе.

Как правило, чем дольше приглушать тревогу алкоголем, тем быстрее наступит состояние «ломки», одним из симптомов которого является страх перед жизнью без зависимости.

– Какие методы лечения эффективны против тревоги и связанных с ней зависимостей? Как с ней работают психологи?

– Лечение как тревоги, так и зависимости является сложным, многоэтапным процессом. Его цель – помочь человеку осознать проблему, изменить поведение, преодолеть тягу и научиться жить полноценной жизнью без зависимости. Основные подходы включают когнитивно-поведенческую терапию, направленную на изменение негативных моделей мышления и поведения; при необходимости назначается медикаментозная поддержка, часто применяются различные техники: выражение эмпатии, развитие

расхождений, работа с сопротивлением, поддержка самоэффективности и использование открытых вопросов. Особую роль играет также поддержка близких и друзей, которые могут вовлекаться в процесс работы с психологом. Важно поддерживать состояние и после лечения, чтобы избежать рецидивов.

Тревога и зависимость часто переплетаются, создавая замкнутый круг. Важно понимать, что оба состояния требуют квалифицированной помощи. Лечение должно быть комплексным и направленным как на устранение симптомов тревоги, так и на преодоление зависимости.

– Существует ли профилактика тревоги и зависимостей?

– Профилактика включает здоровый образ жизни, регулярные занятия спортом, правильное питание, соблюдение режима сна и отдыха. Кроме того, полезно заниматься личностным развитием, укреплять навыки общения и умение преодолевать трудности конструктивными способами.

Особое внимание следует уделить своевременному обращению к профильным специалистам учреждений здравоохранения, если появляются первые признаки нарушения психического здоровья. Понимание себя, своего тела, а также забота о своем ментальном здоровье являются ключевыми способами предотвращения тревоги и возможной зависимости.

По материалам сайта «Здоровье уральцев»

## ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Яковлеву Тамару Павловну, Григорьеву Алексея Ивановича, Филинкову Ираиду Васильевну, Голованова Валерия Валентиновича, Таушканову Ольгу Ивановну, Сумину Светлану Михайловну.

С днем рождения Лапина Анатолия Александровича, Скрыбину Галину Митрофановну, Мутину Людмилу Геннадьевну, Окулова Александра Федоровича, Макарова Ивана Михайловича, Макарову Лидию Филипповну, Ахметшину Розу Бадритдиновну, Луневу Нину Александровну, Ковалева Виктора Павловича, Замятину Веру Михайловну, Птицыну Татьяну Алексеевну, Терину Елену Александровну, Давыдову Елену Валентиновну, Татарчукова Ивана Николаевича, Белоусова Леонида Станиславовича, Лихачева Игоря Анатольевича, Дрягина Андрея Константино-

вича, Курицыну Нину Павловну, Окулову Любовь Ивановну.

Крепкого здоровья, юбиляры  
Пусть сегодня сбудутся мечты.  
Оптимизма, крепкого здоровья,  
А от самых близких – теплоты!

**Окуловская администрация,  
специалист по соцработе,  
совет ветеранов**

\*\*\*

С юбилеем Васильева Александра Алексеевича, Першина Николая Александровича, Таскаеву Ираиду Юрьевну, Вараксину Людмилу Николаевну, Ловцова Михаила Ивановича, Лошкарёву Зинаиду Петровну, Каверина Александра Александровича, Тынкевич Марию Ивановну, Семенову Надежду Константиновну, Попову Людмилу Николаевну, Глебину Веру Николаевну, Маркину Альфиру Хамитовну, Пойманову Светлану Михайловну, Суханевич Наталью

Владимировну, Караваеву Любовь Павловну, Шалягину Ольгу Валентиновну, Козлову Ирину Михайловну, Демина Валерия Павловича, Коротких Зинаиду Васильевну.

Пусть будут светлыми года,  
И все исполнятся желанья!  
Здоровья, радости всегда,  
Счастливой жизни, процветанья!

**Покровская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

\*\*\*

С юбилеем Аристархова Александра Николаевича.

Пусть солнце светит в день рождения  
И голубеют небеса,  
И пусть любовью окружают  
Родные, близкие, друзья.

**Горноисетская администрация,  
совет ветеранов,  
специалист по соцработе**

### Региональные и муниципальные меры поддержки:

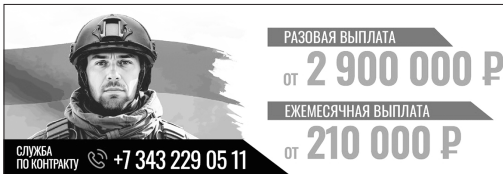
- единовременная выплата в размере 20 тыс. руб. – на каждого ребенка гражданина, заключившего контракт;
- единовременная выплата в размере 2 500 000 руб. – семье гражданина, заключившего с 15 марта по 31 декабря 2025 г. контракт о прохождении военной службы.

### Федеральные меры поддержки:

- единовременная выплата при подписании контракта – 400 тыс. руб.;
- денежное довольствие от 210 тыс. руб. в месяц (в зависимости от звания, должности и выслуги лет).

### Дополнительные меры поддержки:

- статус ветерана боевых действий и соответствующие льготы;
- кредитные и налоговые каникулы;
- бюджетные места для детей в вузах;
- организация бесплатного отдыха для детей в оздоровительных лагерях;
- обеспечение бесплатным горячим питанием детей в школах;
- внеочередное оказание медпомощи военнослужащим и членам их семей;
- компенсация военнослужащим стоимости проезда на территории Свердловской области;
- льготная газификация дома, компенсация до 90% стоимости.



## Как уберечься от мошенников

Мошенники часто представляются сотрудниками правоохранительных органов или организаций, оказывающих услуги населению (полиции, госавтоинспекции, прокуратуры, следственного комитета, Федеральной службы безопасности, банков, коммунальных служб и др.).

Мошенники осуществляют вызовы в мессенджерах посредством видеозвонков или сообщений от имени сотрудников правоохранительных органов; в подтверждение своих слов в мессенджерах присылают фотографии (скрины) служебных удостоверений и иных документов.

Телефонные разговоры необходимо прекращать в случаях, если собеседник: выясняет точные суммы на счетах, в каких банках есть средства и где еще хранятся деньги; вынуждает совершить какие-либо переводы или другие финансовые операции; утверждает, что сотрудники банка в сговоре с преступниками, чтобы вы не позвонили в банк и не раскрыли обман; просит не вешать трубку и быть постоянно на связи; настаивает на конфиденциальности информации, тайне следствия и требует не разглашать информацию о расследовании; угрожает уголовным наказанием; требует быстро выполнять его указания и оказывает психологическое давление; сообщает о том, что похищены средства с личных счетов, близкий родственник попал в дорожно-транспортное происшествие, на личной банковской карте замечена подозрительная активность.

Не отвечайте на звонки и сообщения в мессенджерах, поступившие с незнакомых номеров. Не сообщайте свои данные незнакомым людям. Не передавайте свои персональные данные без подтверждения (проверки), что звонивший действительно является представителем организации. Не переходите по ссылкам, отправленным с неизвестных номеров или аккаунтов в социальных сетях. Не озвучивайте незнакомцам цифровые коды, поступившие в СМС-сообщениях.

Сообщите в службу поддержки или чат организации, представителем которой представился звонивший. Сообщите о звонке или сообщении в правоохранительные органы.

**Администрация Каменского муниципального округа**

## Мобильное приложение «Налоги ФЛ»

В преддверии приближающейся рассылки налоговых уведомлений на уплату имущественных налогов и НДФЛ с доходов по вкладам обращаем внимание на возможность получения уведомлений в мобильном приложении «Налоги ФЛ».

Авторизоваться в приложении можно с помощью логина и пароля, указанных в регистрационной карте, которую можно получить в любом налоговом органе, предъявив документ, удостоверяющий личность; с использованием логина и пароля от учетной записи на портале Госуслуг.

Приложение «Налоги ФЛ» обеспечивает оперативный доступ к информации о налоговых обязательствах, помогая избежать просрочек, пеней и иных негативных последствий, связанных с несвоевременным получением уведомлений. Используя приложение, граждане могут обратиться в налоговый орган по вопросам начисления налогов и содержания уведомлений.

**Межрайонная ИФНС России №22 по Свердловской области**

**Учредители:** Администрация Каменского муниципального округа Свердловской области, Департамент информационной политики Свердловской области.

**Издатель:** ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. Телефон/факс 39-93-69. Электронный адрес: kgo.gazeta@yandex.ru

**Главный редактор Н.В. Казанцева.**

Редактор по выпуску Л.В. Лугинина.  
Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (на 6 месяцев), ГО306 (на год).  
Цена свободная. Газета выходит 2 раза в неделю: по вторникам и четвергам.  
Отпечатано в типографии ГБУ СО «Редакция газеты «Областная газета», 623700, Свердловская область, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10.  
Заказ 1827. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под знаком @ публикуются на правах рекламы.