



ПЛАМЯ

ВТОРНИК, 1 АПРЕЛЯ 1997 года № 24 (4698)

ИнформБюро

Нет, ребята, лучше чай



Местные власти и сотрудники РОВД пытаются добиться соблюдения законности при реализации торгующим организациями спиртного крепостью свыше 28 градусов. К магазинам потребительской кооперации претензий на сей счет нет, а вот к киоскерам хватает.

За два месяца члены рабочей группы по соблюдению правил торговли побывали на многих сельских территориях и обнаружили нарушения при продаже горячительных

напитков в Кисловском, Колчедане, Позарихе, Клевакинском. Некоторые частники продают алкоголь без акцизных марок. Имела место и торговля более крепкими вино-водочными изделиями, что обговорено в постановлении главы райадминистрации. Всего, по данным РОВД, конфисковано продукции (за январь-февраль 1997 г.) на 2 млн. 480 тыс. рублей.

После запрета на реализацию водки в киосках расплодился подпольный торгаш, особенно в Травянском, Кремлевке, Колчедане, Малой Белоносовой. Товар завозится из Каменска-Уральского в количестве 20-80 бутылок. Одних нелегалов выявляют, других нет. Точнее, не могут доказать факт незаконного сбыта. Но участковые инспектора уверены, что рано или поздно подпольщику придется раскошелиться, как, скажем, супругам Спириным из Колчедана, уплатившим штраф в сумме 500 тысяч рублей.

Удачи, директор!

В АО "Пироговское" состоялась конференция трудового коллектива. Помимо чисто производственных и финансовых вопросов (хозяйство не из лучших в районе), были рассмотрены и организационные.

Сельчане избрали нового директора. Им стала Наталья Николаевна Русакова, работающая ранее заместителем руководителя хозяйства.

Новому директору придется на первых порах нелегко. Ведь скоро посевная, а в хозяйстве нет ни горючего, ни средств на его приобретение. Но труженики хозяйства уверены, что Наталья Николаевна справится с трудностями. Пожелаем же ей успехов!

Ох, уж эта нематода...

Нематода - это заболевание картофеля. И если, как сообщили нам в районной станции защиты растений, в сельхозпредприятиях с ней еще как-то можно бороться, то у фермеров и частников это порождает целую проблему: выращенный картофель не пользуется спросом за пределами Свердловской области.

Как быть? Специалисты районной станции защиты растений разработали ряд мероприятий. Они направлены в правительство Свердловской области. Если их рассмотрение завершится удачно, то ожидается выделение определенной суммы на приобретение сортов картофеля, которые устойчивы против поражения этой болезнью.

Монополисты поневоле

За последнее пятилетие посевные площади под картофелем сократились с 2,5 тысяч гектаров до 800. Однако, за исключением Сосновского совхоза, эта культура продолжает выращиваться на полях сельхозпредприятий. Площади, занимаемые ею, небольшие - 50-80 гектаров и лишь у исетцев - 170.

А вот капуста потихоньку вытесняется с полей. Нынче только ПК "Исетское" будет радовать горожан белокочанной продукцией. Причем и здесь ее намерены посадить не на 230, а на 180 гектарах. Причина - экономическая. Неподъемными оказались для овощеводов АО "Бродовское", ПК "Урал" и АО "Колчеданское" расходы на приобретение полиэтиленовой пленки и топлива. Исетцы в прошлом году тоже понесли ощутимые убытки от реализации капусты, но менять профиль у них желания нет. Превратившись по воле судьбы в монополиста, они имеют шанс продать выращенный урожай.

Подписка-97

Открыта подписка на газету "Пламя" на II полугодие 1997 года. Цены новые: 23 тысячи рублей до почтового ящика, 20 тыс. рублей - "до востребования" (получать на почте).

"Радостея" не для всех

Школа духовного возрождения "Радостея" была создана Евдокией Марченко несколько лет назад.

До нынешнего года сие "живительное" учение имело влияние среди каменск-уральцев, причем, существенное. Однако в селах района поклонников "Радостеи" не было. Но капля точит камень. "Радостейники" появились в Новоисетском и уже полгода пытаются при помощи ритмического воздействия звуков и слов оздоровиться. Правда, верящих в духовное обновление среди новоисетцев не много.

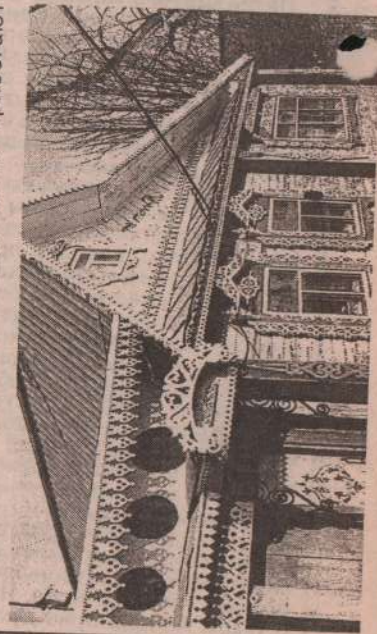
СЕМЬЯ

Для души

Когда-то на этом месте стояла маленькая избушка-гнилушка, пока не поселился в ней травяникский умелец А. Г. Чемезов. Александр Григорьевич собственными силами дом отстроил, к каждой дощечке руку приложил.

Дом с окнами на солнечную сторону

Нынче чемезовские холмы и величинной поражают, - резьбой да на личниками, да картинками на воротах радуют глаз. Сам мастер любит приговаривать: "У меня дом на солнышке". Почему на заборе у дяди лошади нарисована улыбающаяся? Чтобы прохожие, глядя на нее тоже улыбнулись. Рядом подкова красуется на двери. Символ счастья. В чем же счастье в этом доме?



Советодатель

Продолжаем рубрику полезных советов, и вновь наши дорогие сельчане говорят:

Я делаю так...

И. Голубева (п. Колчедан): Мои сыновья очень привередливы в еде. Особенно не любят супы. Я придумала способ заставить детей есть. Говорю: "Сегодня, парни, у нас суп необычный. Походный. Его путешественникам специально готовят. Или же - командирский. Для командиров". Сыновья такой обед уплетают за обе щеки.

Н. Кузьмина (п. Мартюш): Я никогда не выбрасываю старые фломас-теры. Из них, удалив сердцевину и колпачек, можно сделать прекрасные шторы. По принципу вьетнамских, бамбуковых. Надо нанять пустые корпуса фломастеров на нитку. Длина, узор и цвет штор зависят от вашего вкуса.

З. Несытых (п. Мартюш): Если дома вы что-нибудь потеряли и долго не можете эту вещь найти, привяжите к ножке табуретки нитку. Вскоре память подскажет вам место. Где лежит утерянный предмет.

Е. Гушина (с. Сипавское): Однажды моя дочь пришла из школы с чернильным пятном на юбке. Оттереть испачканное я смогла ватным тампоном, смоченным в уксусе.

Паша (4 года). Нарисовал картинку, которая ему очень нравится.
- Мама, знаешь, я кому свой рисунок подарю?
- Кому?
- Себе.



посмотреть на убранство чемезовского дома. Перешептываются - нравятся дяди Сашино творение.

Александр Григорьевич всю жизнь работает столяром. Окна, рамы - переделал их немало. Может и мебель смастерить. В комнате, куда ни глянь, его изделия - "стенка", тумбочки, журнальный столик, шкафчик навесной, табуретка. Но для души, конечно, резьба. Наличники, к примеру, несколько раз менял - старые ломаются, краска шелушится, да и рисунок хозяину надоедает. Тогда подновляет Александр Григорьевич "одежду" своего дома.

Нынешняя молодежь, кажется Чемезову, начинает привыкать к серости, не ценит красоту. А ведь именно красота делает жизнь человека светлее, заставляет людей улыбаться. Жена Александра Григорьевича умельчу под стать - сама рукодельница, каких поискать. Шить, вязать, вышивать - все умеет. А какое варенье варит - ягодка к ягодке. Травами увлекается, чай у них душистый.

Хорошей хозяйке дня не хватает. Встает Нина Николаевна на рассвете, а то и сама сочноно, - улыбается Нина Николаевна.

Баянов в доме мезоз-

Глубинка

дежь немногочисленная, кучкуется вечерами по квартирам у телевизора, да видикет. Праздников нынче много стало, да радости от них мало, - говорят старожилы. Когда-то гармонисты в деревне водились. А теперь - нет!

Главным весельем для сельчан традиционно считались отсвки - гуляние после посевной. "Ведь о земледельцах крестьянина. Надо ее, матушку, кому-то обрабатывать", - поясняет В. В. Копырин. Владимир Васильевич механизатор. Всю жизнь на гусеничном

Без деревни нет державы

тракторе отпахал. Теперь бригада насчитывает 15-20 человек.

"Раньше мы жили, как в песне - уберем и поседем, и вспашем. Наша поступь все время тверда", - вспоминает Копырин. - Переживания были не личные, мелочные, а глобальные - в масштабе страны!...

Теперь думы о том, как бы выжить. Вот здесь-то и спасает личное подсобное хозяйство. В деревне все под рукой - и сарайка, и огород, и лес. За грибами, за ягодами сходить. Но подспорье крестьянское больших трудов требует. С годами управляться со скотиной да с картошкой-овощами сложнее становится. Дрова заготавливать тяжело. Тем, кто в преклонном возрасте, как Н. С. Кожевников, А. В. Чечулина, А. М. Рублева и вовсе невозможно. Наш знакомый Копырин тоже все-таки задумывается, выйдя на пенсию, в Клевакино перебраться. К цивилизации поближе. Да и родня там, мать.

Так и живет маленькая уральская деревушка. Последнее время поприбавилось в ней горожан-дачников. Дома строят, картошку салят. Местные на приезжих с недоверием поглядывают, мол, забава горожанам лишь на лето. Но некоторые на целый год в Чечулино оседают. Странная штука - деревенские от земли да коровы в город рвутся, а горожане от пыли да шума к земле тянутся. Вот и пойми - разбери русскую душу...

Устами младенца

Настя (6 лет). Рассуждает.
- Мама, когда ты будешь старенькая и умрешь, я потом тебя снова рожу. Мне без мамы нельзя.

Олег (5 лет).
- Папа, где делают игрушечные машины?
- На заводе, сынок.
- Их там заводят, а делают-то их где?

Эхо праздника По главной улице с баяном

Разукрашенная лошадка, запрятанная в узорчатые сани, везла по центральной улице п. Мартюш веселого баяниста. А за санками - в русских костюмах, в цветастых шляхах с песнями, частушками да закличками шествовали участники местной художественной самодеятельности во главе с директором РДК Е. В. Каримовой.

Вся эта красочная, звучащая процессия создавала народ на праздник. Зимую-морозную проводить, веселую-красную встретить. Главные действующие лица на площади возле Дворца культуры.

Сельчан собралось предвечернее множество. Даже соседи - рыбниковцы пожаловали. Да не просто посмотреть, а поучаствовать - песен, частушек целый воз привезли.

Театрализованное представление разыграли у ДК. Зима (О. Матвеева) не хотела сдавать свои позиции - снегом с метелью пугала) теплом да ласковым солнышком победила грозную предвещательницу. А когда вступила весна в законные права, пришла пора повеселиться от души, удалой молодецкую показать. Залезай, кто силен да ловок, на высокий столб, доставая приз! Нашлись удалыцы.

Для детей на празднике забав и игр полный мешок. Хочешь, в этом мешке наперегонки с друзьями скачи, хочешь - сражайся мешками, соломою набитыми, как С. Калугин и А. Шульгин. А можешь на ходулях походить. Ребятам раздолье, мальшам - радость в росписных санях на лошадке по поселку "круг почета" совершить. Мужички народ серьезные. Им и дело нешутное - состязание с гириями. Конкурс ча-стужечников - не устоишь в толпе. Ноги сами в круг несут, губы сами заплоют.

Постаралась на славу и торговля. Столовая "Уралочка" заготовила выпечку. На прилавках - блины, пироги, конфеты, сладости и даже мороженное. Народ расхотелся по домам с песнями и хорошими настроениями.

Л. БАТУЕВА, секретарь Бродовской администрации.

Картинки

Урок - впрок

Мой брат рос ябедой. Чуть что, бежал жаловаться родителям, приукрашивая и насыщая подробностями неблагоприятные поступки окружающих. Надо сказать, что с нами жила бабушка - женщина глубоко верующая и строго соблюдавшая посты. Домочадцев баба Аня также держала в строгости и почитании.

Однажды, втайне от нее, в дни великого воздержания я от души наелась скормной пищи. Брат довольно увидевшим, в надежде на поощрение, побежал к бабушке докладывать о моем проступке. Баба Аня меня просто пожурела, а Серёжу больно высекла ремнем. Приговаривая, что его грех тяжелее моего. С той поры брат больше никогда не ябедничал.

М. АФАНАСЬЕВА.

Т. ИГНАШОВА.

СЕМЬЯ



● Школа выживания

До конца XIX века считали, что такие болезни, как цинга, бери-бери, пеллагра и рахит, вызываются неизвестными инфекциями или ядами, которые попадают в организм через пищу. Современная медицинская наука объясняет эти болезни нехваткой витаминов. **Рассказывает М. Кочишвили, руководитель отдела профилактической медицины НИИ медицины труда.**

Почему весной нам меньше хочется двигаться, шевельнуть рукой, хочется куда-нибудь привалиться и поспать? Дело в том, что для того, чтобы моргнуть, вздохнуть, повернуть голову, необходимы сложнейшие химические взаимодействия. Каждая из химических реакций зависит от веществ, называемых ферментами. А каждому ферменту требуются некие помощники, чтобы находиться в актив-

ном состоянии. Так вот, очень часто в их роли выступают витамины, которых весной нам так не хватает. И эту нехватку обязательно надо восполнять.

По данным Института питания без витамина В1 уже через неделю (!) развивают-

Витаминный дефицит

ся нарушения со стороны нервной системы. Весной организм пробуждается, обмен веществ усиливается, а значит, требуются дополнительные витамины и минералы. Наиболее часто весной встречается недостаток витамина С, каротина, витаминов группы В, фолиевой и никотиновой кислоты. У людей, живущих в экологических неблагоприятных районах или работающих на вредных производствах, количество витаминов в организме в 5-10 раз ниже жизненно важной нормы. И если раньше недостаток витаминов появлялся только весной, то сейчас круглый год мы живем в состоянии витаминного дефицита. А это в свою очередь обостряет многие хро-

нические заболевания, в том числе и аллергические. Возможно ли защитить себя и близких от авитаминоза? Да. По крайней мере попытаться стоит.

Для этого надо по возможности увеличить в своем рационе количество овощей и фруктов. 50 граммов петрушки или стакан апельсинового сока - суточная потребность в витамине С.

Овощи и фрукты надо правильно обрабатывать и хранить. Свет, воздух, тепло, очищение от кожуры, нарезание - все это сопровождается потерей витаминов. Поэтому овощные салаты нужно готовить и заправлять соусами непосредственно перед употреблением.

Но овощи и фрукты - это еще не все. Основной источник витамина В1 - черный хлеб, хлеб с отрубями, бобовые, витамина В2 - молочные продукты, А - сливочное масло, Е - растительное масло.

Необходимое дополнение ко всему вышесказанному - свежий воздух, "вылазки" на природу, спорт. Дефицит витаминов - результат не только неправильного питания, но и стрессов, курения, излишнего увлечения сильнодействующими лекарственными препаратами.

Юлия ЭКАРЕВА.

Отбеливатель от Робеспьера

Как ни удивительно, до сих пор не утратили своей ценности многие советы по чистке одежды, стирке белья и выведению



пятен, содержащиеся в книгах с ядами. Поэтому особенно забавно наблюдать телевизионную рекламу "оригинального" отбеливателя "Ас", который, судя по этикетке, представляет собой 5-15%-ный раствор гипохлорита натрия.

Улыбочку реклама вызывает потому, что парижский фармацевт А. Лабарак изготавил точно такой же раствор, усовершенствовал способ получения "жавелевой воды", еще в 1882 году! Более того, сама "жавелева вода", аналогичная по составу "отбеливателю нового поколения" "Ас", производилась в промышленных масштабах для отбеливания тканей в парижском предместье Жавель с 1789 (!) года. В этом году началась Великая французская революция, в нашем же 1997-м революционных изменений в отбеливании "Асом" ожидать не стоит. Гипохлорит по-прежнему будет отлично отбеливать, но и постепенно разрушать ткань, поэтому после применения такого отбеливателя ткань надо тщательно прополоскать, как это и указано на этикетке "Аса". Так что лучше рекламному мальчику на роликах на простыни не бросаться - могут повредиться.

П. ОБРАЗЦОВ.

● На всякий случай

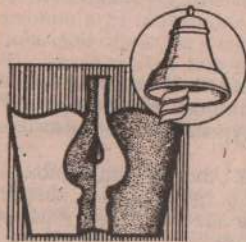
Сухие дрожжи вовсе не активны

В продаже сейчас импортные активные сухие дрожжи. Что это такое и не вредно ли?

Как нам сообщили специалисты, "активные" сухие дрожжи - это просто высушенная культура дрожжей, предназначенная для дли-

тельного хранения, причем выражение "активные" носит чисто рекламный характер. В процессе изготовления сухих дрожжей значительное количество клеток как раз погибает, поэтому таких дрожжей для выпечки приходится брать больше. Выжившие после суш-

ки клетки находятся в "режиме ожидания" и активизируются после добавления воды. Разумеется, сухие дрожжи абсолютно безвредны и могут храниться более полугода (на разных сортах по-разному, так что обязательно прочтите инструкцию).



**Редактор
С. Трофимов**

Издается с апреля 1965 года

Учредители: Администрация Каменского района, редакция газеты "Пламя".

Наш адрес: 623409, г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 117.

Телефоны: редактор 3-63-06, отв. секретарь 3-43-60, бухгалтерия 3-56-12.

Зарег. в РИ № Е-1327

В розницу - цена свободная.

Время подписания в печать по графику в 17 час. Номер подписан в 16.30.

Издатель - Управление печати и массовой информации г. Екатеринбург, ул. Мамина-Сибиряка, 145.

Ин. 53861

Газета выходит во вторник, пятницу. Офсетная печать, компьютерный набор. Объем 1 п. л.

Заказ 159. Тираж 1430.

Тип. управления печати и массовой информации: г. Каменск-Уральский, ул. Ленина, 3