



Наконец-то будет мост!

Шумит волной у искусственной насыпи река Исеть. На ее берегах, у села Новоисетского и деревни Черноскутовой, трудятся работники ООО «Дю-тор», они строят мост.

Селяне этого очень ждали, ведь мост – это не просто переправа через водную преграду, он соединяет людей, делает безопаснее их путь друг к другу. Рассказывает глава Новоисетской администрации В.В. Кузьмин: «Благодаря федеральной программе, нацеленной на улучшение комфортной жизни селян, немалым усилиям администрации Каменского городского округа, наконец-то началось строительство капитального железобетонного пешеходного моста через Исеть в этом месте. Много лет соединяет два населенных пункта подвесной пешеходный мост. Проблем с ним очень много. Бывали случаи, когда весной в паводок большая вода сносила эту переправу. А сколько раз приходилось очищать этот мост от льда, ведь по нему из Черноскутовой дети каждый день ходят в школу. Я лично постоянно слежу за состоянием моста, благо что находится он недалеко от здания администрации. И, тем не менее, жалоб и нареканий со стороны людей на эту переправу немало. Когда идешь по виспячему мосту, он качается,

неприятное ощущение. А ребятишки и вовсе боятся. Но скоро все изменится. Здесь будет основательный и надежный железобетонный пешеходный мост».

Наряду с большой проделанной работой районной администрации, Владимир Владимирович отметил усилия депутата Е.А. Першиной и старосты Черноскутовой, учителя Новоисетской школы Н.Н. Моториной. Они, выражая чаяния многих селян, добивались положительного решения по строительству моста.

А работа на искусственных насыпях кипит вовсю. Люди готовят опалубку для бетонирования подушек под ригели. А сварщики на другом берегу работают с металлическими конструкциями. Рассказывает бригадир субподрядной мостостроительной организации ООО «Дю-тор» Н.В. Овчинников: «Работы на строительстве идут строго по графику. Нет проблем с необходимыми материалами и с техникой. Хорошая организация работ, думаю, – результат деятельности подрядной организации ООО ТД «Урал-сибирская компания». Эта строитель-



ная организация выиграла тендер на строительство моста. А мы непосредственно исполняем эту работу, и думаю, что к концу ноября текущего года мост будет готов к эксплуатации».

Солнечный день, хорошее рабочее настроение у мостостроителей и улыбки на лицах черноскутовцев, которые шагают пока еще по виспячей переправе мимо строящегося моста.

Олег Руднев

На радость детям

В этом году в Каменском районе запланировано установить 7 новых детских игровых площадок.

Этим летом в деревне Перебор на радость детворе появилась первая игровая площадка с горками-качелями, и возле здания бывшей школы снова зазвенели детские голоса. Вторая игровая площадка на территории Горноисетской администрации обустроена в поселке Горном. Здесь до этого была небольшая детская площадка возле клуба, теперь в жилом квартале по ул. Зеленая, 19 установили новую, современную: горки, каруселька, двое качелей, комбинированная горка с лесенкой и лазалками. Территории площадок огорожены заборчиками, засыпаны свежим песком. «К нам в Горный приезжали работники администрации и глава района и отметили: у вас детей – как в большом населенном пункте, – рассказывает специалист сельской администрации Г.Ф. Бекленищев. – Сейчас, конечно, кто-то занят в школе, дети дачников разъехались по домам, а летом здесь было очень многолюдно. Люди очень рады».



Полагаем, не меньше радуются появлению обустроенных мест детского отдыха и в Часовой, в Маминском. Всего в этом году в рамках подпрограммы «Благоустройство и охрана окружающей среды» планируется установить 7 новых детских игровых площадок и отремонтировать одну уже существующую. На эти цели выделено 1306,85 тыс. руб. бюджетных средств. До конца года такие же две площадки появятся в Позарихе, одна в Сосновском и будет отремонтирована детская площадка в Кисловском.

Светлана Виноградова

Квартиры для учителей

В рамках социального партнерства ОАО «Птицефабрика «Свердловская» отремонтировало две муниципальных квартиры, предназначенные для педагогов Сосновской школы.



В марте на сходе в Сосновском поднимался вопрос о предоставлении жилья учителям. Администрация Каменского района совместно с депутатом В.Н. Соломеиным обратились к руководству ОАО «Птицефабрика «Свердловская» с просьбой провести ремонт в муниципальных квартирах. На протяжении уже многих лет птицефабрика является социально ответственным партнером для муниципалитета. Вот и в этот раз руководство предприятия откликнулось на обращение районной власти.

15 сентября глава Каменского городского округа С.А. Белоусов провел рабочую встречу с генеральным директором ОАО «Птицефабрика «Свердловская» А.С. Рогольвым, депутатом В.Н. Соломеиным и главой Сосновской администрации Р.В. Едигаревым. После совещания руководители посетили дом по ул. Мира в Сосновском, в котором расположены квартиры для учителей. В августе был закончен капитальный ремонт двух жилых помещений. На сегодняшний день квартиры готовы к проживанию.

*Пресс-служба администрации
Каменского городского округа*

■ Местный уровень

ОСЕНЬ БРОСАЕТ ВЫЗОВ

Важно, чтобы осенняя непогода не сказалась на здоровье жителей – поставил задачу глава Каменского района С.А. Белоусов на очередном заседании штаба по предупреждению распространения коронавирусной инфекции.

Заместитель начальника каменского отдела Роспотребнадзора А.Р. Шемякина отметила, что за последнюю неделю зафиксировано 5 новых случаев COVID-19, всего с начала пандемии такой диагноз был поставлен 61 жителю района. В первый месяц осени зарегистрирован подъем ОРЗ, за последнюю неделю к врачам обратились 377 человек (в этот же период 2019 г. простудой заболели 108 человек). Прививочная кампания набирает обороты, прививки против гриппа получили 7,5% из группы риска – это медработники, представители образования, воспитанники детских садов и школьники. Дело только за вакциной, которая приходит за счет федеральных средств: сколько получено доз, столько практически сразу же поставлено прививок, сделал важное замечание глава района. Он отметил, что район полномасштабно проводит прививочную кампанию, работодатели готовы купить вакцину, все ждут ее поступления.

Начальник управления образования С.В. Котышева сообщила, что на 21 сентября в 7 школах и 8 детских садах есть классы и группы, где введен карантин по ОРЗ, всего на данный момент болеют 172 ребенка. Постепенно начинают подключать к теплу образовательные и дошкольные учреждения, а прививочная кампания в самом разгаре: вакцинацию прошли 1127 детей и 23 педагога. Главная цель взрослых – максимально уберечь детей от заражения, для этого созданы входные фильтры, ведется контроль за проветриванием, использованием локтевых дозаторов, рециркуляторов и облучателей. Чтобы исключить лишние контакты, заседания педагогических коллективов проводятся в основном по видеоконференцсвязи.

На прошедшем заседании представители торговых федеральных сетей «Красное и белое», «Пятерочка» рассказали членам штаба о том, какие меры предпринимаются для того, чтобы обеспечить безопасность покупателей и работников. В списке действенных мер – обеспечение продавцов средствами индивидуальной защиты, контроль за масочным режимом, регулярные обработки торговых площадей специальными средствами. А.Р. Шемякина особо подчеркнула, что недостаточно проводить обработку антибактериальными средствами, важно, чтобы они содержали 70% спирта, только тогда они действительно эффективны против коронавируса.

Было замечание от Роспотребнадзора и к ООО «Пригородные пассажирские перевозки», по новым правилам все автобусы перевозчики должны оборудовать бактерицидными рециркуляторами. Представитель компании сообщил, что доведет требование санитарных врачей до министерства транспорта и связи, в ведомстве которого находится предприятие.

Лариса Елисеева

Серьезный разговор

17 сентября народные избранники провели совместное заседание думских комитетов. В рабочей обстановке были рассмотрены два важных вопроса: **часть, затяжные отключения электроэнергии в населенных пунктах района и подготовка к отопительному сезону.**

Отключения электроэнергии на продолжительное время в некоторых территориях справедливо вызвали недовольство сельян работой энергетиков. Да и понятно, ведь из-за этого возникают серьезные проблемы с хранением продуктов. Второй проблемой при перебоях с электроснабжением является остановка котельных и насосов водоснабжения. В отопительный сезон такая ситуация просто недопустима.

На заседании депутаты пригласили представителя Каменского филиала «Свердловэнерго» Е.С. Коптяева. Он дал исчерпывающие объяснения по поводу отключений, подчеркнув, что все они плановые и необходимы для подготовки электрохозяйства района к эксплуатации в зимний период. «Наше предприятие – довольно сложный многоступенчатый механизм взаимодействия многих подразделений. Подобную структуру диктуют жесткие требования безопасной эксплуатации электросистемы, – объяснил специалист. – Каменский район по площади велик, расстояния между селами значительны. Естественно, необходимо время для перемещения и работы специалистов». В

свою очередь депутаты потребовали от энергетиков сделать все возможное для улучшения электроснабжения района.

По вопросам включения систем теплоснабжения в работу выступил заместитель главы А.П. Баранов. Он доложил, что все угольные котельные готовы к работе и начинается их запуск. Газовые котельные также готовы к пуску, оперативно решается вопрос обеспечения их голубым топливом. Словом, начало отопительного сезона в муниципалитете идет по плану.

Депутаты постоянно держат на контроле вопросы теплоснабжения в районе и ход подготовки к нему. На своих территориях они проверяли ремонтные работы в котельных, инспектировали подготовку теплосетей. На предыдущих заседаниях думы они порой жестко высказывались об имеющихся недостатках в этой сфере. На нынешнем заседании подобных вопросов не было. Разговор уже шёл о надежности теплоснабжения – о резервных насосах, о водоснабжении, о кадрах на предприятиях. Этот разговор ещё раз подтвердил готовность системы ЖКХ в районе к отопительному сезону.

Олег Руднев

На профосмотр!

В медицинских организациях Свердловской области возобновлено проведение диспансеризации и диспансерного наблюдения, профилактических медицинских осмотров.

Профилактические мероприятия были приостановлены с 25 марта в связи с распространением COVID-19. В настоящее время в соответствии с временными методическими рекомендациями медицинские организации должны принять все необходимые защитные меры: маршрутизировать потоки пациентов, на входе установить дозаторы с кожным антисептиком и измерять температуру бесконтактным способом, нанести сигнальную разметку в 1,5 м. Пациенты, в свою очередь, тоже должны соблюдать меры безопасности: носить защитные маски и перчатки, соблюдать социальную дистанцию.

Пройти профилактический осмотр и диспансеризацию можно в поликлинике по месту жительства при полном отсутствии симптомов вирусного заболевания. Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно, а диспансеризация проводится один раз в три года для граждан от 18 до 39 лет, с 40 лет – ежегодно. Диспансеризацию в 2020 г. могут пройти родившиеся в 1981, 1984, 1987, 1990, 1993, 1996, 1999, 2002, а также все граждане старше 40 лет.

Для прохождения диспансеризации можно воспользоваться правом на ежегодный оплачиваемый выходной: до 39 лет – один день раз в три года, в 40 лет и старше – один день каждый год, а сотрудники предпенсионного и пенсионного возраста могут ежегодно получать освобождение от работы на два рабочих дня. Для прохождения диспансеризации проводится предварительная запись через регистратуру.

Более полную информацию можно узнать в поликлинике по месту жительства или на сайте medprofural.ru.

Ирина Тропина

Договоры
напрямую

«Спецавтобаза» с 1 октября перейдет на прямые договоры на оказание услуг по обращению с твердыми коммунальными отходами с жителями еще одного многоквартирного дома в Мартюше – по ул. Победы, 2.

Эта мера вынужденная и связана с тем, что организация «УК «ДЕЗ КГО», которая обслуживает этот дом, накопила задолженность перед региональным оператором по обращению с ТКО. «Если управляющая организация признает факт задолженности за услугу, то региональный оператор имеет право перейти на так называемые прямые договоры с собственниками жилья. Поэтому с жителями этого дома договоры будут заключены напрямую», – пояснили в ЕМУП «Спецавтобаза».

Отметим, что и квитанции на оплату услуг по обращению с ТКО региональный оператор теперь будет выставлять собственникам самостоятельно.

Пресс-служба ЕМУП «Спецавтобаза»

■ Актуально

«Вакцинация теперь – дело государственной важности»

Статистика свидетельствует: грипп ежегодно поражает до 10-15% населения любой страны. О том, как не стать жертвой этого опасного сезонного заболевания, мы говорим с заместителем начальника территориального отделения Роспотребнадзора А.Р. Чариповой.

- Алягуль Рахматулловна, первые недели учебы в школе уже позади. Как адаптируются дети после большого перерыва, ведь учиться они перестали ранней весной? Выросла ли заболеваемость ОРЗ?

- Если сравнить с прошлым годом, то надо сказать, что мы фиксируем резкий скачок. В Каменском районе только с 1 по 7 сентября зарегистрировано 150 случаев респираторных вирусных инфекций, из заболевших – 45 взрослых и 105 детей. Это в три раза больше, чем за тот же период прошлого года, когда за первую неделю учебного года мы зафиксировали 43 случая. Больше это в два раза и по сравнению с предыдущей – еще летней – неделей. По причине роста заболеваемости ОРЗ уже закрываются классы в школах и группы в детских садах.

Этот резкий скачок ОРЗ можно объяснить тем, что дети пришли в коллектив, где очень давно не были, у них идет адаптация. Кроме того, из-за ситуации с ковидом изменился порядок нахождения в школе, сейчас на входе проверяют температуру, и если у ребенка 37 градусов, есть катаральные явления, то его не допускают к учебе. Если год назад такие школьники свободно приходили на занятия, то теперь они обязаны идти к врачу. За счет этого в том числе идет рост показателя.

- Сезонные ОРЗ – это, так сказать, разминка перед боем. Зимой начинается эпидемия гриппа – заболевания, опасного своими осложнениями. Риск заболеть есть у каждого, но и снизить его каждому по силам, надо только вовремя привиться. Имеет ли в этом году свои особенности прививочная кампания по гриппу?

- Действительно, современные противогриппозные вакцины защищают от гриппа более 80% детей и взрослых. Если привитый человек попадет в остальные 20% и заболит гриппом, он перенесет заболевание в легкой форме. Но если раньше об этом говорили только врачи, то сегодня о необходимости вакцинации говорят президент страны и губернатор области, руководители всех рангов. Вакцинация становится делом государственной важности. Особенность прививочной кампании этого года состоит в том, что медикам поставлены определенные сроки, ведь очень скоро начнется вакцинация против ковида, и нам важно по срокам успеть развести эти две кампании. Кроме того, увеличено число доз для льготных категорий. Если раньше нам давали бесплатно 40% от потребности, то сейчас – 60%.

За счет федерального бюджета Каменский район уже получил часть вакцины, всего же в течение эпидсезона муниципалитет бесплатно получит 12 785 доз, из них для детей – 4154, это почти в 2 раза больше, чем в прошлые годы. В этом году

вакцины достаточно заказано, привиться смогут все желающие.

- Почему же в этом году так важно привиться от гриппа?

- Нам нужно привиться от гриппа, чтобы к нему был иммунитет, а затем, когда придет вакцина от ковида, мы бы смогли привиться от него, и уйти от всех ограничений вообще. Чем быстрее это произойдет, тем быстрее мы победим болезнь. Что бы ни говорили про прививки противники вакцинации, но мы сегодня свободны от кори, столбняка, краснухи, паротита, полиомиелита, жизнь человека продлилась на 25 лет только за счет вакцинации. Так что нам нужно, очень нужно уложиться в сроки, сделать прививки быстро и массово, не тянуть до нового года.

А во-вторых, ковид ведет себя непредсказуемо, он может соединиться с другим вирусом, представьте, каким тяжелым течение болезни будет при одновременном воздействии на легкие двух вирусов! Грипп тоже иммунитет убивает, и непонятно, что будет, если после гриппа присоединится ковид. Образно говоря, один будет убивать, второй будет добивать. Мы можем прогнозировать, что это приведет к увеличению числа тяжелых форм.

Ковид не изучен, но уже очевидно, что он «пробивает» все слабые места, активирует раковые клетки, сахарный диабет, инсульты, способствует тромбообразованию, и пока не понятны его последствия для переболевшего. Поэтому мы просим население привиться сначала от гриппа, а потом и от ковида.

- Если уж заговорили про ковид, расскажите, как Каменский район выглядит на фоне других территорий по заболеваемости этим вирусом?

- Несмотря на большие цифры, город выглядит лучше, чем район, потому что мы берем показатель на 100 тысяч жителей. По этому показателю – по числу заболевших на 100 тысяч жителей – на первом месте Сухой Лог, потом идет Каменский городской округ, затем Богданович, потом Каменск-Уральский. Прирост в районе идет за счет семейных очагов. Надо отметить, что сельские медики достойно справляются со сложными задачами, которые ставит время.

- Есть ли изменения в организации вакцинации?

- Вышло постановление главного санитарного врача РФ, где определен круг тех, кому полагаются прививки за счет федеральных средств, а также сказано, что работодатели должны закупать вакцину для своих работающих, это касается торговли, сферы услуг, производства. Любое предприятие – независимо от форм собственности – должно позаботиться о своих работниках. Если на предприятии не прививают, надо позаботиться и самому купить вакцину.



- Чем новая вакцина отличается от прошлогодней?

- Это наша российская вакцина, она четырехвалентная, то есть работает против 4 штаммов гриппа – 2 видов гриппа А и 2 видов гриппа В. С тремя видами мы не встречались на территории РФ. Как всегда, работает эффективно.

- Надо ли готовить ребенка к вакцинации?

- Перед тем, как вы дали согласие на прививку, ограничьте пребывание в людных местах своего ребенка, это основная задача. Если можно куда-то не ходить, не ходите! Надо, чтобы ребенок был полностью здоров перед прививкой. Проведите профилактические мероприятия. Прежде чем посетить общественное место, капните в нос гриппферон, чтобы ребенок ничего не подхватил, приехали домой – промойте нос солевыми растворами, купите специальные капли. Это поможет снизить концентрацию вируса, если вдруг вы или ребенок его подхватите. Ношение масок – это обязательно! Каждый из нас должен понимать, что можно быть потенциально инфицированным в любую минуту.

- Кроме того, можно было лето использовать для укрепления иммунитета. Что надо делать, чтобы закалить самого и закалить ребенка?

- При желании можно сделать ребенка практически неуязвимым, если целенаправленно и с умом заниматься закаливанием. Если нет возможности поехать на море, проводите водные процедуры дома. Поставьте тазик, пусть он бултыхается в нем, купайте в ванне, снижая постепенно температуру воды. Надо, чтобы босиком ребенок ходил, чтобы чаще дышал свежим воздухом. Очень плохо, что дети мало бывают на улице. Родители с малышами не гуляют, а ведь здоровый ребенок должен 5 часов быть на улице. Да и меньше кутать надо детей, одевать по погоде, чтобы сопротивляемость организма становилась выше и выше. Очень важно питание, дети сейчас не едят достаточно мяса, рыбы, творога, других молочных продуктов, фруктов и овощей, а между тем сбалансированное питание – это главное условие полноценного развития ребенка. Что заложим в него, таким и вырастет.

Лариса Лугина

■ Лучшие из лучших

Лауреаты премии главы – 2020

Традиционно в Каменском районе отмечают талантливых, одаренных ребят, которые за годы учебы показали высокие результаты в областных, всероссийских, международных конкурсах, конференциях. Их творческими достижениями гордится не только школа, но и весь Каменский район. Именно такие ребята становятся лауреатами премии главы. Сегодня мы расскажем о тех, кто получил это высокое звание в 2020 г.

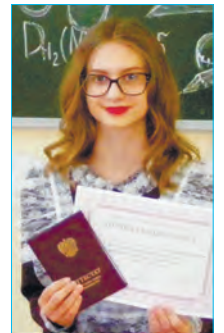
Нина КРЫСАНОВА, выпускница Новоисетской школы, медалистка



За годы учебы Нина показала отличные способности в самых разных областях. Нина – участник областного этапа Всероссийского конкурса сочинений, приняла участие в конкурсе эссе, проводимом Екатеринбургской митрополией совместно с администрацией губернатора Свердловской области при поддержке министерства общего и профессионального образования Свердловской области. В ее копилке успехов – первое командное место в районных соревнованиях по баскетболу, 3-е место во Всемирном дне бега «Кросс Наций – 2019». Окончила среднюю школу с медалью «За особые успехи в учении», достойно сдал ЕГЭ и подтвердив свои знания высокими результатами.

Своими впечатлениями об учебе девушка поделилась в школьной газете: «Со школой у меня связано множество прекрасных воспоминаний. В течение 11 лет было интересно наблюдать за тем, как меняются одноклассники. В моей жизни появились люди, которыми я дорожу».

Инна ОСТРОУШКО, выпускница Новоисетской школы, медалистка



Инна прекрасно училась все школьные годы. Участница областного этапа Всероссийского конкурса сочинений. Заняла первое место в муниципальном этапе олимпиады по истории. Участник конкурса эссе, проводимого Екатеринбургской митрополией совместно с администрацией губернатора Свердловской области при поддержке министерства общего и профессионального образования Свердловской области. Вместе с командой заняла третье командное место в областной исторической игре, посвященной 140-летию писателя уральских сказов П.П. Бажова. Окончила среднюю школу с медалью «За особые успехи в учении».

Инна очень благодарна учителям: «Дорогие учителя, спасибо огромное вам за самоотверженный труд, положительные эмоции, за знания, которые вы нам подарили! Низкий вам поклон и уважение! Хочу пожелать вам трудолюбивых учеников, бесконечного терпения и сил!»

Татьяна ТАГИЛЬЦЕВА, выпускница Новоисетской школы, медалистка

Татьяна окончила среднюю школу с медалью «За особые успехи в учении». За годы учебы она проявила себя как в учебе, так и в общественных делах.

В числе наград – сертификат участника Всероссийской акции «Читай, страна!» Побеждала она на муниципальном этапе олимпиад по биологии, физической культуре, английскому языку. Татьяна стала финалистом конкурса эссе, проводимого Екатеринбургской митрополией совместно с администрацией губернатора Свердловской области при поддержке министерства общего и профессионального образования Свердловской области, получила приглашение на Императорский бал, награждена памятной медалью «Преуспевающему». Имеет диплом организатора V Всероссийской познавательной олимпиады для детей дошкольного возраста «Мир вокруг нас», сертификат за подготовку участников Всероссийского интеллектуального конкурса «Классики». Заняла первое место в международном конкурсе «Волонтерское движение». Награждена грамотой за подготовку лауреатов Международного детского творческого конкурса «Осень золотая». Имеет сертификат за подготовку участников Международного детского конкурса «Мечтай. Исследуй. Развивай!» Татьяна участвовала в районных соревнованиях по баскетболу, заняла второе место в районной олимпиаде по физической культуре в рамках фестиваля «Юные интеллектуалы Среднего Урала», второе место в массовом мероприятии по легкой атлетике «Кросс Наций – 2019». Обладатель «Золотого значка» 5 ступени ГТО.



Юрий КОСТРЫКИН, выпускник Новоисетской школы



Юрий – активный и позитивный человек, сумевший проявить себя во многих делах и начинаниях. В его арсенале – призовые места во многих школьных и районных мероприятиях. В 2019 г. он стал призером конкурса «Лучший парень на селе». Занял второе командное место в районном конкурсе призывной молодежи «А ну-ка, парни», второе командное место в районном этапе военно-спортивной игры «Зарница», второе место в спортивном мероприятии «Всемирный день снега», первое место в литературном конкурсе художественного чтения «Живая классика». Участник областного этапа литературного конкурса художественного чтения «Живая классика». Участник конкурса чтецов, посвященного послевоенным выборам. Имеет сертификат молодежного движения «Я волонтер».

Анна ОВЧИННИКОВА, выпускница Колчеданской школы



Анна за годы учебы проявила себя ответственным и способным учеником, имеет отличные и хорошие знания по всем предметам. Любознательная, целеустремленная, она проявляла интерес к изучению гуманитарных дисциплин. В 2018 г. она приняла участие во II Международном дистанционном конкурсе «Старит» от проекта konkurs-start. ru., участвовала в муниципальном и областном этапах Всероссийского конкурса сочинений. Участие в разные годы в олимпиаде школьников «Юные интеллектуалы Среднего Урала» принесло ей 2-е место в муниципальном этапе по русскому языку, 2-е место в муниципальном этапе по обществознанию. В 2020 г. она заняла 3-е место в районном конкурсе сочинений, посвященном 75-летию Победы. Кроме того, она призер научно-практической конференции обучающихся. В арсенале побед – 3-е место в муниципальном этапе областного конкурса «Уральский характер», 3-е место в конкурсе профессиональных проектов «Видеодайджест по профессии». Незаменимый участник краеведческой научно-практической конференции «Стяжкинские чтения». Отлично проявила себя на Колчеданских краеведческих чтениях, посвященных 345-летию села, в областном проекте «Точка опоры».

Кира АНДРЕЕВА,
выпускница
Покровской школы



Выпускница 9 класса Кира Андреева наделена многими талантами, активно развивает их. Принимала большое участие в общественной жизни школы и района. Так, она получила диплом лауреата районного конкурса гражданско-патриотической песни «Я люблю тебя, Россия!», грамоту призера регионального конкурса «Молодежный прорыв». Завоевала первое место в областном конкурсе «Мы этой памяти верны!» (в рамках сетевого проекта «Уральская академия лидерства»). Стала победителем в номинации «Творческий лидер» областного конкурса «Классный лидер». Имеет личную книжку волонтера «Доброволец-волонтер».

Анастасия ВАСКЕЛЬДИНА,
Каменская школа



Анастасия учится в 8 классе Каменской школы. Она является неоднократным победителем городских соревнований по кикбоксингу и боксу. Победитель первенства Свердловской области по кикбоксингу в 2017–2019 гг. Победитель первенства УрФО по кикбоксингу (2018 г., г. Челябинск). Победитель первенства УрФО по кикбоксингу (2019 г., г. Екатеринбург). Победитель Кубка России по кикбоксингу (2018 г., г. Омск). Бронзовый призер первенства России по кикбоксингу (2018 г., Московская обл.). Серебряный призер первенства России по кикбоксингу (2019 г., г. Самара). Победитель турнира класса Б по боксу (2019 г., г. Каменск-Уральский). Победитель первенства Свердловской области по боксу (2019 г., г. Богданович). В 2020 г. стала победителем первенства УрФО по боксу (ХМАО, Новый Уренгой), бронзовым призером первенства УрФО по кикбоксингу (г. Челябинск).

Дарья ХЛЫЗОВА,
Покровская школа



Восьмиклассница Дарья Хлызова имеет достойные награды за успехи в обучении. Получила грамоту за 3-е место в областном конкурсе исследовательских работ «Persona»: «Мастер своего дела». Во Всероссийском конкурсе «Просвещение» по предмету «История России» заняла 3-е место; по предмету «Всеобщая история» – 2-е место; «Русский язык» – 1-е место. Имеет сертификат участника районного конкурса-квеста, посвященного юбилею района. Заняла третье место в районном конкурсе научно-исследовательских работ, первое место во Всероссийском конкурсе исследовательских работ «Сириус» в разделе «Обществознание».

Кайрат МАКИШЕВ,
выпускник Травянской школы



Выпускник Травянской школы Кайрат Макишев являлся активным участником школьных и районных олимпиад по истории, географии, биологии, физике, обществознанию, ОБЖ, информатике. Участник и призер дистанционных международных и российских конкурсов и олимпиад по патриотическому направлению. Кайрат – активный участник областного социально-педагогического проекта «Будь здоров». В результате реализации данного проекта был награжден путевкой в областной лагерь «Таватуй». Постоянный участник областной ассоциации патриотических отрядов «Возвращение», таких как: «Пост №1» в г. Екатеринбурге, «Зарница» – районный и окружной этапы. В школьном патриотическом клубе «Сокол» является куратором младшего патриотического отряда «Память», организует и проводит тренировочные занятия и мероприятия. Не раз являлся куратором в проведении различных школьных мероприятий.

В прошедшем учебном году получил диплом Всероссийской олимпиады «Финансовая грамотность»; Всероссийской олимпиады по обществознанию; диплом викторины, посвященной 75-летию Победы в Великой Отечественной войне. Принимал активное участие в общественной жизни класса, школы, района, входил в Совет старшеклассников школы. Кайрат отличается ответственностью, честностью, трудолюбием, высокой социальной активностью. Он участник волонтерского движения «Милосердие». Участвовал в школьных и городских краеведческих конференциях, «Стяжкинских чтениях».

Александра ГРИЦЕНКО,
Бродовская школа



Интересы десятиклассницы Александры Гриценко многогранны, она много читает, обладает широким кругозором. Девушка всегда четко ставит перед собой цель и стремится к ее достижению. Умеет работать с разными информационными источниками, занимается учебно-поисковой деятельностью, уделяет много времени самообразованию. У нее развиты диалоговая и коммуникационная стороны учебной деятельности, на высоком уровне речевая культура. Александра является постоянной участницей и победительницей олимпиад, школьной и районной научно-практических конференций. В 2019–2020 учебном году стала призером муниципального этапа всероссийской олимпиады школьников по ОБЖ.

Александра умеет видеть и понимать прекрасное в искусстве и окружающей жизни, делится своими знаниями по эстетической культуре с товарищами. Она обладает художественными способностями, которые реализует в классном и школьном коллективах. Постоянная участница различных конкурсов и игр как школьного, так и районного уровней. В 2019–2020 учебном году стала победителем муниципального этапа Всероссийского конкурса сочинений и участницей регионального этапа Всероссийского конкурса сочинений. Александра участвует в школьных и районных соревнованиях по волейболу и баскетболу. Ежегодно выступает на муниципальном этапе Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре и занимает призовые места.

Данил РЫЖКОВ, Каменская школа



Данил сейчас учится в 11 классе Каменской школы, за время обучения показывает хорошие знания по всем общеобразовательным предметам. Целеустремленный, способный, старательный и прилежный ученик, проявляет интерес к изучению гуманитарных дисциплин. Отличительными чертами характера являются усердие и ответственное отношение к учебе, по всем предметам имеет оценки «хорошо» и «отлично». Принимал участие в школьных, районных предметных олимпиадах, а также во Всероссийской олимпиаде по математике. Летом 2019 г. был отправлен во Всероссийский детский центр для одаренных детей «Океан» (г. Владивосток). Активно принимает участие в районных и сельских мероприятиях. Много лет занимается в творческой студии «Фантазия», где играет главные роли в постановках. Принимает участие в командных конкурсах, олимпиадах.

Данил занимает активную жизненную позицию. Состоит в волонтерском отряде. Достижения за 2019–2020 гг.: Всероссийский конкурс сочинений – 1-е место (муниципальный этап). Победитель конкурса «История одного пера». Сочинение «Война! Как много в этом слове» вошло в районный сборник сочинений учащихся. Первое место во Всероссийском онлайн-конкурсе «Ура! Победа! 75!» Был ведущим районного торжественного мероприятия, посвященного вручению паспортов.

■ Региональные вести

Учтены особенности экономики

В Свердловской области приступили к формированию бюджета на 2021 г. и плановый период.

Первое заседание согласительной комиссии по рассмотрению предложений муниципалитетов прошло 15 сентября в режиме онлайн и объединило депутатов Законодательного собрания региона, руководителей министерств, финансистов. Они обозначили основные приоритеты формирования бюджета региона – безусловное выполнение всех социальных обязательств, поручений Президента страны и главы региона, мероприятий национальных проектов.

Говоря об особенностях формирования бюджетов на предстоящий период, заместитель губернатора – министр финансов Свердловской области Г.М. Кулаченко напомнила, что введение карантинных ограничений повлекло ухудшение макроэкономических показателей региона и значительное снижение собственных доходов бюджета Свердловской области.

«В прогнозе налоговых и неналоговых доходов консолидированного бюджета региона учтены особенности экономики в 2020 г., а также изменения налогового законодательства, в том числе те, что приняты в целях поддержки отраслей, наиболее пострадавших от пандемии. Однако мы ожидаем, что принятые на федеральном и региональном уровнях антикризисные меры позволят обеспечить постепенное восстановление экономики и нормализацию поступлений в бюджет. Поэтому, формируя бюджет региона, мы используем базовый вариант проекта прогноза социально-экономического развития», – уточнила Г.М. Кулаченко.

Маркировка товаров гарантирует их надежность

Комиссия по противодействию незаконному обороту промышленной продукции на заседании под руководством Е.В. Куйвашева 21 сентября обсудила вопросы внедрения системы маркировки товаров.

Сегодня уже стала обязательной маркировка лекарств, обуви и табачной продукции. С 1 октября этого года маркировке будут подлежать парфюмерная продукция и фотоаппараты, а с 1 ноября – шины и покрышки.

«Первые результаты работы по маркировке продукции уже дали ощутимый экономический и социальный эффект: повысилась прозрачность рынка, уменьшилось количество контрафакта, в бюджет поступают недоплаченные налоги и страховые взносы. Система маркировки позволяет отследить передвижение товаров по всей логистической цепочке: от изготовителя до продажи покупателю.

Но самое главное – маркировка товаров гарантирует их надежность и безопасность для потребителей», – сказал глава региона.

Члены комиссии рассмотрели также вопросы, связанные с противодействием распространению контрафактной строительной продукции. В регионе ежегодно вводится порядка 2 миллионов квадратных метров жилья, строятся социальные объекты, идет масштабное дорожное строительство. Как подчеркнул губернатор, качество и надежность используемых при этом технологий и материалов напрямую влияют на безопасность жизни и здоровье людей.

Обновляется трасса М-5 «Урал»

Завершается масштабное обновление трассы М-5 «Урал» на территории Свердловской области. За три года здесь отремонтировано 60 км дорожного полотна.

Руководители строительных ведомств проинспектировали трассу, оценили инженерные решения, примененные для организации безопасного дорожного движения, включая надземные пешеходные переходы, искусственное освещение и разворотные петли.

«Кроме ремонта проезжей части, капитально отремонтировано семь транспортных развязок, организовано шесть разворотных петель и оборудовано четыре надземных пешеходных перехода. До конца сезона весь участок автомобильной дороги М-5, проходящий через Свердловскую область, протяженностью почти 62 километра будет приведен в нормативное состояние», – рассказали в «Уралправтодор».

«Трасса М-5 связывает два промышленных региона. От того, насколько быстро и безопасно можно передвигаться между нашими областями, во многом зависит их экономический рост. Мы тесно сотрудничали с коллегами из федерального учреждения, чтобы в ходе ремонта федеральной трассы учесть интересы жителей близлежащих деревень и поселков и не допустить ликвидации примыканий, связывающих их с трассой, и организовать безопасные подъезды к населенным пунктам. Добавим, что в этом году работы на трассе М-5 «Урал» не заканчиваются. На территории Челябинской области продолжается работы по реконструкции и к концу 2022 г. трасса между двумя уральскими мегаполисами будет четырехполосной на всем протяжении.



В рабочей группе

Рабочая группа по подготовке заседания Совета при Президенте РФ по развитию физической культуры и спорта обсудила проект стратегии развития сферы в РФ на период до 2030 г.

В заседании под руководством помощника главы государства, заместителя председателя Совета И.Е. Левитина и губернатора Приморского края, руководителя рабочей группы О.Н. Кожемяко принял участие губернатор Свердловской области Е.В. Куйвашев.

В Свердловской области развитию физической культуры и спорта, обеспечению доступности инфраструктуры людям всех возрастов и уровней подготовки уделяется повышенное внимание.

«Сегодня систематически занимаются физкультурой и спортом более 44% жителей региона – это более 1,7 миллиона человек. У нас большой опыт организации спортивных мероприятий разного формата и масштаба: от небольших турниров до крупнейших российских и мировых первенств. Опираясь на этот опыт, мы ведем подготовку к Международному спортивному форуму «Россия – спортивная держава». Это первое международное событие, которое пройдет в офлайн-режиме после снятия коронавирусных ограничений в регионе. Форум «Россия – спортивная держава» и Всемирный саммит спорта и бизнеса «СпортАккорд», который мы готовимся принять в 2021 г., станут важной вехой в подготовке к Универсиаде-2023», – отмечает Е.В. Куйвашев.

Потеплеет в домах уральцев

На Среднем Урале продолжается планомерное подключение потребителей к централизованным системам теплоснабжения.

По данным на утро 22 сентября, отопительный сезон начался в 93 муниципалитетах. Стопроцентная подача тепла в жилфонд и учреждения социальной сферы обеспечена в 43 территориях. В целом по области отапливается 55% жилых домов и 87% объектов соцкультбыта. Полностью жилищный фонд к системам теплоснабжения подключен в 51 муниципалитете, организации социальной сферы – в 53 муниципальных образованиях.

«В оставшихся территориях включение отопления идет в соответствии с муниципальными графиками: сначала тепло подается на объекты соцкультбыта, затем – в жилые дома, а также по заявкам, которые юридические лица для удобства расчетов и экономии средств подают непосредственно в ресурсоснабжающие организации», – проинформировали в региональном министерстве энергетики и ЖКХ.

По данным ведомства, менее половины жилых домов отапливается в 11 муниципалитетах, социальной сферы – в восьми. Не начали подачу тепла в Дегтярске. В Екатеринбурге отоплением обеспечено 36% жилых домов и 83% учреждений социальной сферы.

Для здоровья земляков

В Свердловской области продолжается работа по формированию масштабной комплексной программы «Общественное здоровье уральцев», которую инициировал губернатор Е.В. Куйвашев в период эпидемии коронавируса. Необходимость в разработке комплексного подхода к обеспечению здоровья жителей области во многом вызвана теми трудностями, с которыми столкнулось общество во время пандемии.

Работа по формированию программы стартовала в начале июля. Как рассказала председатель рабочей группы по разработке проекта комплексной программы, ректор Уральского государственного медицинского университета О.П. Ковтун, на сегодняшний день разработчиками программы высказано уже более двух сотен предложений по основным мероприятиям, которые должны быть включены в проект.



«Все предложения будут изучены. На их основе будет сверстана канва программы уже в ближайшее время. Кроме того, предполагается, что программа должна пройти народное обсуждение. Как только будет сформирован полный пакет комплексной программы, у нас будет время ознакомить жителей области с ее содержанием, чтобы они высказали свое отношение к тем или иным мероприятиям», — сказала О.П. Ковтун. Она добавила, что члены рабочей группы принимают к рассмотрению предложения и инициативы, касающиеся развития и продвижения программы, в том числе идеи, связанные с интеграцией цифровых приложений в процессы моделирования и прогнозирования эпидпроцессов.

Напомним, структура программы будет включать в себя шесть разделов. Первый будет связан с обеспечением санитарно-гигиенической безопасности жителей Свердловской области. Второй — с созданием производственной базы для достижения поставленных в программе задач. Третье направление получило название «Новое качество и доступность здравоохранения». Еще два направления в рамках программы — это развитие научной и образовательной деятельности, а также информационно-просветительская работа. Шестой блок связан с нормативно-правовым регулированием обеспечения общественного здоровья уральцев.

Стартует осенний призыв

В Свердловской области 1 октября стартует осенний призыв в ряды Вооруженных сил России.

Надзорные ведомства уже начали работу по проверке готовности военных комиссариатов и областного сборного пункта к призывной кампании. Как рассказали в военной прокуратуре, в настоящее время изучается готовность комиссариатов к приему новобранцев, их обеспеченность питанием, обмундированием, медикаментами и средствами индивидуальной защиты, а также бытовые условия в местах размещения. Особое внимание уделяется организации мероприятий, связанных с медицинским обследованием юношей и соблюдением мер эпидемиологической безопасности.

Также под наблюдением надзорных органов находятся вопросы, связанные с

готовностью воинских частей к приему, размещению и адаптации новобранцев на месте службы.

Для призывников и их родственников на базе военной прокуратуры Екатеринбургского гарнизона будет работать горячая линия (8(343)254-01-66) и консультационно-правовой пункт (Екатеринбург, ул. Луначарского, 215/5). Прием граждан по вопросам, связанным с призывом, ведется ежедневно по будням с 9.00 до 19.00.

Стоит отметить, в июле в Свердловской области в условиях ограничений, связанных с коронавирусом, и усиленного противоэпидемического режима успешно и без массовых инфекционных вспышек завершилась весенняя призывная кампания. В ряды Вооруженных сил России было направлено более четырех тысяч новобранцев.

ЦИТАТА НЕДЕЛИ

«Хочу обратить внимание на такой момент, как организация приема в поликлиниках пациентов с признаками ОРВИ, а также тех, кто получает справки об эпидблагополучии. Очереди, длительное ожидание приема, скудность людей — это недопустимо. Прошу министра здравоохранения совместно с главами муниципалитетов, главврачами городских больниц навести порядок в этой сфере, сделать все для того, чтобы процесс посещения поликлиник был безопасным и комфортным для людей».

Е.В. Куйвашев, губернатор Свердловской области

Особый режим продлен

Губернатор Е.В. Куйвашев 21 сентября подписал указ, которым продлил режим самоизоляции для жителей региона старше 65 лет и людей с хроническими заболеваниями до 28 сентября.

Новая редакция указа об особом режиме также предусматривает снятие отдельных ограничений — при безусловном выполнении рекомендаций Роспотребнадзора. В частности, разрешена деятельность аквапарков, цирков, а также развлекательных аттракционов и детских игровых площадок, расположенных в помещениях.

В регионе сняты ограничения на деятельность букмекерских контор, тотализаторов и пунктов приема ставок. Дополнительно указом уточняется, что с соблюдением требований санитарных врачей в регионе могут осуществлять деятельность все организации дополнительного, в том числе профессионального образования.

В Свердловской области также продолжают действовать масочный режим в помещениях и режим социального дистанцирования.

Чтобы оценить знания школьников

Свердловские школьники приступили к выполнению Всероссийских проверочных работ (ВПР). В этом году цель их проведения — не просто диагностика знаний школьников, но и формирование четкой картины того, как события последних месяцев предыдущего учебного года повлияли на подготовку учащихся.

«Перенос Всероссийских проверочных работ с конца прошлого учебного года на начало этого состоялся по объективным причинам. Решение было принято на федеральном уровне. Сейчас удобный период для проведения в школах подобных проверочных работ — это входная диагностика. Конечно, мы будем работать с результатами, анализировать их, чтобы полученная информация отразилась на этапе повышения квалификации учителей и написания программ развития конкретных школ», — сказала ректор Института развития образования Свердловской области С.Ю. Тренихина.

ВПР пройдут с 14 сентября по 12 октября. В рамках проведения работ будут проверены знания школьников по русскому языку, математике, физике, химии, истории, обществознанию, иностранному языку. Особое внимание при проведении работ уделяется информационной безопасности: каждая школа

имеет личный кабинет в Федеральной информационной системе оценки качества образования, из которой берет задания, скачивая их в день проведения контрольного мероприятия. Оценка за Всероссийские проверочные работы не влияет ни на перевод ученика в следующий класс, ни на итоговую оценку в аттестате. Общие итоги по Свердловской области будут подведены к началу ноября.

По данным Рособнадзора, знания по основным предметам проверят около шести миллионов российских школьников, учащихся с пятого по девятый класс.

По материалам департамента информационной политики Свердловской области



■ Патриотическое воспитание

С чего начинается Родина

Патриотическое воспитание – одно из важнейших звеньев системы воспитательной работы в дошкольном возрасте.

В Каменском детском саду «Колосок» в Позарихе педагоги совместно с родителями создали центры патриотического воспитания, они расположены в группах и в фойе детского сада. Центры содержат иллюстрации, макеты символов России, альбомы «Наши ветераны», «Мамины помощники», «Наши защитники», дидактические игры о семье, профессиях, макеты обелисков, народное творчество, фотоальбомы о родном крае и его достопримечательностях и многое другое.

К Празднику Весны и Труда проведены акция «Первомай в твоём доме» и Первомайский флешмоб. В удалённом режиме реализованы мероприятия, приуроченные ко Дню Победы: акции «Бессмертный полк», «Георгиевская ленточка» и «Поем всем двором», проведены конкурс рисунков, на лучшее художественное чтение, лучший видеоролик о родных, которые участвовали в Великой Отечественной войне. Данная работа также проводилась в тесном взаимодействии с семьями воспитанников. Жители нашего села чтят традиции и память погибших в ВОВ и передают это подрастающему поколению.

О.В. Немигалова, воспитатель Каменского детского сада «Колосок»

Патриотическое воспитание дошкольников актуально в условиях современности, оно формирует нравственно здоровое население.



Дети дошкольного возраста особо эмоциональны, пытливы, готовы к сопереживанию, у них идет процесс формирования личностных ориентиров, поэтому можно наиболее плодотворно проводить воспитательную работу. Новый учебный год для воспитанников Сосновского детского сада начался с мероприятий, посвященных Дню Победы над Японией. Ребята узнали, что символом окончательного разгрома последнего союзника нацистской Германии – Японии – является муаровая лента медали «За Победу над Японией», которую после изобразили в своих рисунках. В завершение был проведён митинг у обелиска. Библиотекарь Сосновской библиотеки Е.П. Семибратская рассказала, что из нашего села было четыре участника той войны: Гусев Степан Степанович, Кабановы Нина Петровна и Николай Васильевич, Дубровин Иван Захарович. Ребята были возложены цветы к мемориалу.

О.А. Стихина, старший воспитатель Сосновского детского сада

На современном этапе развития общества возникает необходимость вернуться к лучшим традициям нашего народа, к его вековым корням, к таким вечным понятиям, как род, семья, Родина.

В нашем дошкольном учреждении благодаря целенаправленной деятельности педагогов дети получают возможность воспринимать сложные жизненные явления, у них слаживаются проявления социальной и материальной стратификации, формируется гуманистическая направленность. Все это происходит благодаря спланированной работе по гражданско-патриотическому воспитанию.

За последний год в подготовительных группах были проведены следующие проекты: «Воспитание у детей любви к Родине», «Что такое героизм?», «Русские воины – защитники Отечества», «Село, в котором я живу». С родителями проводились консультации по темам: «Герб семьи», «Воспитание любви к Родине», «Семья и гражданское воспитание», «Нравственное формирование личности внутри семьи». С помощью психолога проведен психологический тренинг для родителей «Огонёк моей души». Большой популярностью у родителей пользуются статьи и памятки, размещенные на сайте детского сада и на информационных стендах: «Граждане и патриоты», «Формирование основ нравственности», «Азбука нравственности», «Нравственное воспитание дошкольников», «Учите детей беречь природу», «Трудовое воспитание в семье», «Правила для родителей», «10 правил хорошего настроения», «Знаете ли вы своего ребенка?».

Мы твердо уверены, что единство требований детского сада и семьи обеспечивает ребёнку условия для полноценного развития нравственных ценностей.

Л.М. Чернокутова, Е.В. Рудакова, воспитатели Колчеданского детского сада №1



С детства закладывается фундамент будущей личности, гражданина своей страны. Одна из главных задач, стоящих перед педагогом – способствовать воспитанию любви к Родине, к родному краю, к своему народу.

Благодаря разнообразию форм и методов работы у нас, педагогов, есть уникальная возможность повлиять на становление будущих граждан. Спорт, физические нагрузки формируют у ребят такие качества как стойкость, мужество, дисциплинированность, способность переносить самые суровые испытания, воспитание в духе гордости за родную страну, необходимые для достижения победы.

Обучающиеся Рыбниковской школы постоянно участвуют в соревнованиях по баскетболу, волейболу, легкой атлетике, лыжным гонкам, теннису. В школе ежегодно проходит месячник военно-патриотического воспитания, который по традиции заканчивается игрой «Зарница» и смотром строя и песни. В нашей школе создан отряд «Патриот», который совместно с руководителем А.А. Кузьминым ежегодно занимает призовые места в районной игре «Зарница».

Этой осенью все учащиеся посадили деревья на пришкольном участке. В честь юбилея Победы было высажено 75 деревьев. Каждый, кто принимал участие в этой акции, смог с помощью своего труда выразить благодарность защитникам Родины. Подобные акции производят неизгладимое впечатление на подрастающее поколение, учат детей бережно относиться к окружающей среде и быть благодарными героям, которые отдали свою жизнь за возможность расти и развиваться, жить и любить в мирное время.

О.Л. Кадочникова, заместитель директора по ВР Рыбниковской школы

Дошкольное детство – начальный этап формирования личности ребенка, его экологической культуры и экологического сознания. В нашем дошкольном учреждении экологическое воспитание осуществляется в течение всего учебного года.

Хорошим примером экологического воспитания является социальная акция «Посади дерево – сохрани лес!», которая была проведена под девизом: «Только вместе, только дружно, помогать природе нужно!» На территории детского сада была посажена сосна, саженцы многолетних цветов. С большим интересом дети и родители планировали посадку растений. Совместная деятельность детей и взрослых сплотила их, доставила массу приятных моментов, каждый внес свой вклад в озеленение территории. После такой акции каждый ребёнок гордо говорит: «Я это дерево посадил! Я этот цветок посадил!» Учить бережно относиться к природе можно только воздействуя на чувства детей. Посадка саженцев вызвала у ребят желание оберегать и заботиться о них. Акция «Сохраним лес» имеет большое значение для подрастающего поколения, потому что посаженное своими руками дерево запомнится надолго и сохранится в сердце каждого ребёнка.

С.Ю. Коростелева, воспитатель старшей разновозрастной группы Сипавского детского сада



■ Сохраним природу вместе

Вносим вклад в переработку отходов

Ежегодно россияне выбрасывают 70 млн тонн бытового мусора. В реестре объектов размещения отходов тысячи полигонов. И это не считая стихийных навалов мусора, которых намного больше, чем «легальных» свалок. А каждая свалка – источник сильного негативного влияния на природу и население.

Что легко и просто может сделать обычный гражданин, даже если считает, что раздельный сбор отходов – это сложно и непонятно?

Разделяйте мусор на два пакета: органические остатки и загрязнённый органи-

кой мусор в один пакет, чистое вторсырьё – в другой пакет. Сейчас многие операторы в регионах вводят двухконтейнерный сбор отходов, при котором мусор делится именно по такому принципу. Органические остатки, кстати – это как раз тот

компонент, который «отвечает» за гниение, возгорания и неприятные запахи на полигонах отходов.

Не стремитесь сразу отдельно собирать всё. Как говорится, «поспешай медленно». Сначала определитесь, какое вторсырьё вам собирать и сдавать легче и удобнее (например, у вас рядом с общим контейнером стоит сетка для пластика – собирайте пластиковые отходы; или какой-то энтузиаст поставил в подъезде контейнер для батареек, тогда вам будет удобно начинать сдавать именно их).

Постарайтесь мотивировать себя, воспринять сбор вторсырья как квест или игру!

Переходим на многоцветное!

Одноразовая посуда, пакеты, упаковка, бутылки и различные ёмкости – самые распространённые виды пластикового мусора, который мы производим каждый день. Лишь малая его часть подвергается переработке и используется повторно.

Одноразовые пакеты забивают канализационные системы и создают угрозы наводнений, пластмассовый мусор засоряет берега и прибрежные зоны, нанося урон туристической отрасли. Сотни видов животных сегодня находятся под угрозой из-за отравления пластиком или попадания в «ловушки» из пластиковых бутылок и пакетов. Считается, что пластик разлагается не менее 400-500 лет. Попадая в землю, пластмасса распадается на мелкие частицы и начинают выбрасывать в окружающую среду химические вещества, добавленные в них при производстве: соединения хлора, фенолы, другие химикаты. Через грунтовые воды микрогранулы пластика и его дериваты попадают в источники воды, и таким образом животные и даже люди «наедаются» пластика. По текущим оценкам, российские промышленные предприятия производят примерно 26,5 миллиарда пластиковых пакетов. Аналогичные показатели и по одноразовой посуде. В нашей стране уже предпринимаются меры по ограничению бесплатной раздаче пластиковых пакетов, запрету на одноразовую посуду на особо охраняемых природных территориях и др. Год от года меры борьбы с пластиковым загрязнением будут становиться всё жёстче. Но это государственный уровень. А что может сделать обычный гражданин?

• *Напитками можно наслаждаться и без одноразовых соломинок. Не берите их вообще или приобретайте стильный многоразовый аксессуар: металлическую или бамбуковую трубочку.*

• *Бесконечные химические сладкие напитки и минералку в пластиковых бутылках заменяем на домашние полезные напитки или просто фильтрованную воду в многоразовой бутылке. Вариантов красивых и функциональных бутылочек сейчас масса.*

• *То же самое с чаем и кофе «на вынос». Предпочтите одноразовому стаканчику многоразовую силиконовую или металлическую термкружку.*

• *Вообще, постарайтесь обходиться без лишнего одноразового пластика: например, если часто отдыхаете на природе, приобрести набор многоразовой посуды для пикника может быть разумнее, чем бесконечно закупать пластиковые или бумажные тарелки и стаканы.*

• *Пакеты тоже не обязательны! Тканевая эко-сумка заменит тысячи пакетов и не займёт много места в ваших вещах. Не забывайте брать её с собой, отправляясь за покупками. А вместо маленьких прозрачных пакетов товары на развес можно складывать в эко-мешочки, которые несложно купить или сшить самостоятельно.*



• *Одномоментно полностью перестать генерировать пластиковый мусор невозможно. Постарайтесь сдавать одноразовый пластик, который попадает вам в быту, в переработку, а не выбрасывать в общий контейнер.*

7 простых эколайфхаков

Эти способы просты, понятны и доступны каждому, а главное, действительно помогают сохранить природные ресурсы.

1. Используйте с двух сторон

При любой возможности пишите, рисуйте, печатайте или записывайте печать с двух сторон бумажного листа. Казалось бы, мелочь, но только представьте, сколько бумаги ежегодно выкидывается в мусорку. Миллионы тонн. А откуда бумага берется, еще помните? Берегите деревья.

2. Тратьте ток с толком

Кому темно в пустой комнате? Не устраивайте ненужную иллюминацию. Освещение, одновременно работающее во всех комнатах на постоянной основе, смартфоны, чаще реальной необходимости находящиеся на зарядке, телевизор и компьютер, работающие в режиме non-stop – это блажь с высокой ценой для природы. По этой же причине выкрутите все лампы накаливания и замените их светодиодными лампочками. В квартире сразу станет светлее, счет за электричество – меньше, а планете – легче.



3. Из барабана – на верёвку

Сушите постиранную одежду на веревке, а не в барабане стиральной машины на режиме сушки. Такой дополнительный расход энергии чаще всего не обоснован. Теплоэлектростанции, известно, перерабатывают нефть, газ и уголь, то есть ресурсы невозобновляемые. А еще – загрязняют атмосферу углекислым газом. Именно поэтому электричество нужно тратить бережно.

4. Перерабатывайте пищевые отходы

Огромную часть бытового мусора составляют пищевые отходы. Именно разлагающаяся на свалках и полигонах органика является источником неприятного запаха и ядовитого, огнеопасного метана. Сегодня уже вполне доступны домашние приборы, перерабатывающие пищевые отходы в измельченный и высушенный субстрат, который станет прекрасным удобрением для ваших комнатных и садовых растений, деревьев.

5. Мойте посуду горчицей или содой

Помните старый анекдот про пачку соды, которую среднестатистический человек обычно покупает один раз за всю жизнь? Так вот пора менять эту ситуацию. Мытьё посуды дешёвыми и экологически чистыми заменителями химических средств – порошком горчицы или столовой содой – сделают чистыми не только кастрюли и тарелки, но и канализационные стоки.

6. Давайте вторую жизнь перерабатываемой упаковке

Если вы пока не готовы отказаться от покупки товаров в специальных магазинах «без упаковки», постарайтесь снизить количество отправляемых в мусорное ведро баночек и коробочек. Они могут послужить долгой службой вам и вашим детям уже в другом ампула. Помните: даже пара-тройка не попавших на свалку таких упаковок – это серьёзный вклад в сокращение свалок.

7. Сократите поводы использовать автомобиль

В больших городах гораздо удобнее становится передвигаться на велосипеде. На велосипеде можно даже ездить за покупками. Это быстрее, полезнее для здоровья и экологии, чем делать это на автомобиле. А ещё это экономически выгоднее. И дело не только в растущих ценах на бензин, но и в том, что выезжая за товарами в магазин с корзинкой на велосипеде, вы защищены от импульсных покупок, о которых потом пожалеете, набрав много ненужного с мыслью «в багажник поместится».

По материалам сайта напроектэкология.рф

ПОНЕДЕЛЬНИК

28 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин»

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.15 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.15 Т/с «Балабол» (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.00 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.05, 03.25 Х/ф «Стюарт Литтл»
09.45 М/ф «Моана» (6+)
11.55, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
19.45 Х/ф «Рэмпейдж» (16+)
21.55 Х/ф «Логан. Росомаха» (16+)
00.35 «Кино в деталях с Фёдором Бондарчуком» (18+)
01.40 Х/ф «Пэн. Путешествие в Непландию» (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 04.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.35 «Давай разведемся!» (16+)
09.40, 03.05 «Тест на отцовство» (16+)
11.50, 02.15 Д/с «Реальная мистика» (16+)
12.55, 01.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.00, 00.55 Д/с «Порча» (16+)
14.30 Х/ф «Лучшее лето нашей жизни» (16+)
19.00 Х/ф «Аметистовая серёжка» (16+)
22.55 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
08.40 Д/ф «Легенды разведки. Ким Филби» (16+)
09.35, 10.05, 13.15 Т/с «СМЕРШ. Умирать приказа не было» (16+)
10.00, 14.00 Военные новости
14.05 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Витебск» (12+)
19.40 «Скрытые угрозы. Альманах №35» (12+)
20.25 Д/с «Загадки века. В ожидании конца света» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+)
01.25 Х/ф «День свадьбы придется уточнить» (12+)
02.55 Х/ф «Женя, Женечка и «катюша» (0+)
04.15 Х/ф «Добровольцы» (0+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Новое Утро» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Танцы» (16+)
14.30, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00 Т/с «Ольга» (16+)
20.30 Т/с «Чича из «Ольги» (16+)
21.00 «Где логика?» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
02.25 «Такое кино!» (16+)
02.50 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00 Итоги недели
06.50, 08.05, 08.55, 10.45, 14.00, 17.50, 18.25 «Погода на «ОТВ» (6+)
06.55 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.35 «Зоомальши» (0+)
08.10 Д/с «Невероятная наука» (12+)
09.00 Х/ф «Механическая сюита» (16+)
10.50 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
11.10 Х/ф «Больше, чем жизнь» (16+)
12.35 Х/ф «Питер FM» (16+)
14.05 Х/ф «Благодетель» (16+)
16.20 Х/ф «Мергрэ» (16+)
17.55 «О личном и наличном» (12+)
18.15 «Новости ТМК» (16+)
18.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9/12» (16+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)

ВТОРНИК

29 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.15 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.15 Т/с «Балабол» (16+)
23.40 «Основано на реальных событиях» (16+)
03.00 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 18.30, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.05 Х/ф «Пэн. Путешествие в Непландию» (6+)
11.10 «Уральские пельмени. СмехВок» (16+)
11.30 Т/с «Вороны» (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Путешествие к центру земли» (12+)
21.50 Х/ф «Путешествие 2. Таинственный остров» (12+)
23.40 «Дело было вечером» (16+)
00.40 Х/ф «Бандитки» (16+)
02.20 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
04.00 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
07.05, 04.50 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.15 «Давай разведемся!» (16+)
10.20, 03.10 «Тест на отцовство» (16+)

12.30, 02.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.35, 01.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.40, 01.00 Д/с «Порча» (16+)
15.10 Х/ф «Аметистовая серёжка» (16+)
19.00 Х/ф «Девочки мои» (16+)
23.05 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «МУР есть МУР!» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.30 Специальный репортаж (12+)
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Малая земля» (12+)
19.40 «Легенды армии» Иван Панин (12+)
20.25 «Улика из прошлого» (16+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Т/с «Снайпер. Оружие возмездия» (16+)
02.55 Х/ф «Голубые дороги» (6+)
04.20 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Золото Геленджика» (16+)
13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
20.00, 20.30 Т/с «Чича из «Ольги» (16+)
21.00 «Импровизация» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.35 «Дом-2» (16+)
02.25 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9/12» (16+)
07.00, 10.45, 11.10, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.15 «Зоомальши» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 17.10 Х/ф «Линия Марты» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15, 23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
13.00 «Парламентское время» (16+)
16.00 «О личном и наличном» (12+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. Олег Табаков» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.05 «События. Спорт»
20.30 «События»
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)

СРЕДА

30 сентября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.25 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.15 Т/с «Балабол» (16+)
23.40 «Поздняков» (16+)
23.55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
00.25 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
03.05 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «Бандитки» (16+)
10.55 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
11.30 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Тарзан. Легенда» (16+)
22.10 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
00.20 «Дело было вечером» (16+)
01.15 Х/ф «Реальная сказка» (12+)
03.05 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
03.50 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
06.55, 05.40 «По делам несовершеннолетних» (16+)
09.05 «Давай разведемся!» (16+)

10.10, 04.00 «Тест на отцовство» (16+)
12.20, 03.10 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.25, 02.20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.30, 01.50 Д/с «Порча» (16+)
15.00 Х/ф «Девочки мои» (16+)
19.00 Х/ф «День солнца» (16+)
23.10 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.25, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.45 Д/ф «Легенды разведки. Николай Кузнецов» (16+)
09.35, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «МУР есть МУР! 2» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Города-крепости» (12+)
19.40 «Последний день» (12+)
20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Риск без контракта» (0+)
01.15 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
02.45 Х/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
04.05 Х/ф «Ночной мотоциклист» (12+)
05.15 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Артем Микоян» (12+)

ТНТ

07.00, 07.20, 07.40 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Импровизация. Дайджесты» (16+)
08.55 «Просыпаемся по-новому» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.30 «Дом-2» (16+)
02.20 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.45, 11.10, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 «Би-Би-Знайки» (0+)
07.15 «Зоомалыши» (0+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 17.10 Х/ф «Линия Марты» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15, 23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
16.00 «Час ветерана» (16+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Покровские ворота» (12+)
17.00, 22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)
19.00 «События. Итоги дня» (16+)
20.30 «События» (16+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)

ЧЕТВЕРГ

1 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00, 01.10, 03.05 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле (16+)
19.45 Пусть говорят (16+)
21.00 Время
21.30 Т/с «Гадалка» (16+)
22.30 Док-ток (16+)
23.30 Вечерний Ургант (16+)
00.10 К 125-летию поэта. «Есенин» (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 Т/с «Спасская» (12+)
23.30 «Вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
02.20 Т/с «Каменская» (16+)
04.05 Т/с «Отец Матвей» (12+)

НТВ

05.05 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00, 01.05 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.15 Т/с «Балабол» (16+)
23.40 «ЧП. Расследование» (16+)
00.10 «Крутая история» (12+)
03.00 Т/с «Агентство скрытых камер» (16+)
03.30 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00, 19.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «Реальная сказка» (12+)
11.05 «Уральские пельмени. СмехBook» (16+)
11.30 Т/с «Воронины» (16+)
14.40 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
20.00 Х/ф «Тёмная башня» (16+)
21.55 Х/ф «Аквамен» (12+)
00.40 «Дело было вечером» (16+)
01.35 Х/ф «Тайна четырёх принцев» (0+)
03.05 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
03.55 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 «6 кадров» (16+)
06.45 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.55 «Давай разведемся!» (16+)
10.00, 04.05 «Тест на отцовство» (16+)
12.10, 03.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)

13.15, 02.30 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.20, 02.00 Д/с «Порча» (16+)
14.50 Х/ф «День солнца» (16+)
19.00 Х/ф «Слепой поворот» (12+)
23.20 Т/с «Женский доктор 2» (16+)

ЗВЕЗДА

06.00 «Сегодня утром» (12+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 18.30 Специальный репортаж (12+)
08.40 «Не факт!» (6+)
09.15, 10.05, 13.15, 13.40, 14.05 Т/с «МУР есть МУР! 3» (12+)
10.00, 14.00 Военные новости
18.50 Д/с «Неизвестные сражения Великой Отечественной. Калинин» (12+)
19.40 «Легенды космоса» (6+)
20.25 «Код доступа» (12+)
21.25 «Открытый эфир» (12+)
23.05 «Между тем» (12+)
23.40 Х/ф «Право на выстрел» (16+)
01.20 Х/ф «Армия «Трясогузки» (6+)
02.40 Х/ф «Армия «Трясогузки» снова в бою» (6+)
04.05 Х/ф «Игра без правил» (18+)
05.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Двое на миллион» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00, 18.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
19.00, 20.00 Т/с «Полицейский с Рублёвки» (16+)
21.00 Шоу «Студия «Союз» (16+)
22.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
23.35 «Дом-2» (16+)
02.20 «ТНТ-Club» (16+)
02.25 «Comedy Woman» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.45, 11.10, 14.20, 15.55, 16.15, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 17.10 Х/ф «Мой капитан» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15, 23.00 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
14.25 «Вы - доблести и славы поколение!» Торжественное мероприятие, посвящённое Дню пенсионера в Свердловской области (6+)
16.00 «Парламентское время» (16+)
16.20 «Обзорная экскурсия» (6+)
16.25 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Семнадцать мгновений весны» (12+)
17.00, 05.20 «Кабинет министров» (16+)
19.00 «События. Итоги дня» (16+)
20.30 «События» (16+)
22.00, 00.45, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00 «События. Акцент с Евгением Ениным» (16+)

Вызов экстренных служб с мобильных телефонов:
101 (пожарная), 102 (полиция), 103 (скорая). Единая дежурно-диспетчерская служба по Каменскому городскому округу – 8(3439)32-26-45, 8-952-135-6060.

ПЯТНИЦА

2 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00, 09.15 Доброе утро
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.40 Жить здорово! (16+)
10.50, 04.35 Модный приговор (6+)
12.10, 17.00 Время покажет (16+)
15.15 Давай поженимся! (16+)
16.00 «Мужское/Женское» (16+)
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 Время
21.30 Сегодня вечером (16+)
23.30 Голос 60+ (12+)
01.40 Вечерний Ургант (16+)
02.35 Я могу! (12+)
03.50 Наедине со всеми (16+)

РОССИЯ 1

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время
09.55 «О самом главном». Ток-шоу (12+)
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)
12.40, 18.40 «60 Минут» (12+)
14.55 Т/с «Тайны следствия» (12+)
17.15 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
21.20 «Юморина-2020» (16+)
00.40 Х/ф «Сила Веры» (16+)

НТВ

05.00 Т/с «Мухтар. Новый след» (16+)
06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.25 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)
13.20 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14.00 «Место встречи» (16+)
16.25 «ДНК» (16+)
17.25 «Жди меня» (12+)
18.20, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
21.15 Т/с «Балабол» (16+)
23.30 «Своя правда» (16+)
01.20 «Квартирный вопрос» (0+)
02.25 Х/ф «Домовой» (16+)
04.05 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.25 М/с «Спирит. Дух свободы», «Приключения Вуди и его друзей», «Охотники на троллей» (6+)
08.00 Т/с «Кухня. Война за отель» (16+)
09.00 Х/ф «Тайна четырёх принцесс» (0+)
10.50 Х/ф «Дикий, дикий Вест» (12+)
12.55, 18.25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
20.00 «Русские не смеются» (16+)
21.00 Х/ф «Полтора шпиона» (16+)
23.05 Х/ф «Однажды в Голливуде» (16+)
02.15 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
03.55 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.20 «6 кадров» (16+)
06.40, 04.15 «По делам несовершеннолетних» (16+)
08.50 «Давай разведемся!» (16+)
09.55 «Тест на отцовство» (16+)

12.05 Д/с «Реальная мистика» (16+)
13.10, 03.25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14.15, 03.00 Д/с «Порча» (16+)
14.45 Х/ф «Слепой поворот» (12+)
19.00 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
23.15 «Про здоровье» (16+)
23.30 Х/ф «Любовь в розыске» (12+)

ЗВЕЗДА

06.10 Х/ф «Риск без контракта» (0+)
08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
08.20, 10.05 Т/с «Колье Шарлотты» (0+)
10.00, 14.00 Военные новости
13.20, 14.05, 18.40 Т/с «Лето волков» (16+)
21.25 Д/ф «Отменивший войну» (12+)
22.40, 05.35 Д/с «Оружие Победы» (6+)
23.10 «Десять фотографий» (6+)
00.00 Х/ф «Подвиг Одессы» (6+)
02.30 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
03.50 Х/ф «В небе «ночные ведьмы» (6+)
05.10 Д/ф «Влюбленные в небо» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00 «Дом-2» (16+)
11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)
12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Однажды в России. Спецдайджест» (16+)
18.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
19.00 «Ты как я» (12+)
20.00 «Импровизация. Команды» (16+)
21.00 «Комеди Клуб. Спецдайджест» (16+)
22.00, 04.00, 04.50, 05.40 «Открытый микрофон» (16+)
23.00 «Дом-2» (16+)
01.55 «Такое кино!» (16+)

ОТВ

06.00, 13.00, 21.00, 01.30, 03.10 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.00, 10.45, 11.10, 14.20, 15.55, 16.20, 16.55 «Погода на «ОТВ» (6+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30, 14.25 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 17.10 Х/ф «Мой капитан» (16+)
10.50, 14.00, 22.40, 01.10, 04.10, 05.00 «Патрульный участок» (16+)
11.15 Х/ф «Синдром дракона» (16+)
16.00 «Национальное измерение» (16+)
16.25 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
17.00 «Новости ТМК» (16+)
19.00 «События. Итоги дня»
20.30 «События»
22.00, 02.30, 04.30, 05.30 «События» (16+)
22.30, 03.00, 05.20 «События. Акцент с Евгением Енинным» (16+)
23.00 Х/ф «Форт Росс» (16+)
00.40 «Четвертая власть» (16+)

СУББОТА

3 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 101 вопрос взрослому (12+)
11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 На дачу! (6+)
15.00 К юбилею актрисы. «Вера Васильева. С чувством благодарности за жизнь» (12+)
16.00 Кто хочет стать миллионером? (12+)
17.20 Ледниковый период (0+)
21.00 Время
21.20 Голос 60+ (12+)
23.25 КВН (16+)
00.55 Я могу! (12+)
02.10 Наедине со всеми (16+)
02.55 Модный приговор (6+)

РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»
08.00 Вести. Местное время
08.20 Местное время. Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 Всероссийский потребительский проект «Тест» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
12.30 «Доктор Мясников» (12+)
13.40 Х/ф «Будет светлым день» (12+)
18.00 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «По ту сторону счастья» (12+)
01.20 Х/ф «Незабудки» (16+)

НТВ

05.05 «ЧП. Расследование» (16+)
05.30 Х/ф «Родительский день» (16+)
07.20 «Смотр» (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминным»
08.45 «Кто в доме хозяин?» (12+)
09.25 «Едим дома» (0+)
10.20 «Главная дорога» (16+)
11.00 «Живая еда» (12+)
12.00 «Квартирный вопрос» (0+)
13.00 «Наш ПотребНадзор» (16+)
14.00 «Поедем, поедим!» (0+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «По следу монстра» (16+)
19.00 «Центральное телевидение» (16+)
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)
21.20 «Секрет на миллион» (16+)
23.25 «Международная пилорама» (16+)
00.15 «Квартирник НТВ у Маргулиса» (16+)
01.30 «Дачный ответ» (0+)
02.30 Д/ф «Русская Америка. Прощание с континентом» (12+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается!», «Три кота», «Том и Джерри», «Лекс и Глук. Космические таксисты» (6+)
08.25, 11.45 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «ПроСТО кухня» (12+)
10.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)
12.45 Х/ф «Тарзан. Легенда» (16+)
15.00 Х/ф «Путешествие к центру земли» (12+)
18.40 Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
21.00 Х/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)
23.30 Х/ф «Джанго Освобождённый» (16+)

02.35 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
04.10 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+)
07.15 Х/ф «Лучше всех» (16+)
11.30, 00.55 Т/с «Любимые дети» (16+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.55 Х/ф «Случайные знакомые» (16+)
04.00 Д/с «Эффекты Матроны» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (0+)
07.10, 08.15 Х/ф «Юнга со шхуны «Колумб» (0+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
09.00 «Легенды музыки. Комбинация» (6+)
09.30 «Легенды кино» (6+)
10.15 Д/с «Загадки века. Берлинский сюрприз Сталина» (12+)
11.05 «Улика из прошлого. Дело о проклятых бриллиантах. Новые факты» (16+)
11.55 «Не факт!» (6+)
12.30 «Круиз-контроль. Петрозаводск - Кижы» (6+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
13.35 «СССР. Знак качества» (12+)
14.25 «Морской бой» (6+)
15.30 Д/с «Оружие Победы» (6+)
15.40, 18.25 Т/с «Земляк» (16+)
18.10 «За дело!» (12+)
22.55 Х/ф «Большая семья» (0+)
01.00 Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (0+)
02.30 Д/ф «Выдающиеся авиаконструкторы. Георгий Бериев» (12+)
03.10 Т/с «Лето волков» (16+)

ТНТ

07.00, 01.55 «ТНТ Music» (16+)
07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00 «Где логика?» (16+)
09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
11.00 «Битва дизайнеров» (16+)
12.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
12.30, 14.00, 15.30, 17.00 Т/с «Домашний арест» (16+)
18.30 «Битва экстрасенсов» (16+)
20.00 «Танцы» (16+)
22.00 «Секрет» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (16+)
00.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

06.00 «Новости ТАУ «9 1/2» (16+)
07.05 М/с «Колобанга» (6+)
07.30 «События. Итоги дня» (16+)
09.00, 19.30 Х/ф «Мергрэ» (16+)
10.30 Д/с «Наше кино. История большой любви. «Д» Артаньян и три мушкетера» (12+)
10.55 «Неделя УГМК» (16+)
11.10 «О личном и наличном» (12+)
11.30 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
12.00 «Национальное измерение» (16+)
12.25, 04.10 «Патрульный участок. На дорогах» (16+)
13.00 Спектакль «Женитьба Бальзаминона» (12+)
15.40 Кира Прошутинская представляет «Жена. История любви. Ирина Хакамада» (12+)
17.00 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
17.15, 21.00, 05.35 Итоги недели
17.45 «Территория права» (16+)
18.00, 01.30 Х/ф «Гамбит» (16+)
21.50 Х/ф «Ярослав. Тысячу лет назад» (16+)
23.40 Х/ф «Бумер» (18+)
03.05 «МузЕвропа» (12+)
03.50 «Обзорная экскурсия. Верхотурье» (12+)
04.35 «Парламентское время» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

4 октября

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

03.45, 06.10 X/ф «Война и мир» (12+)
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.10 Здоровье (16+)
09.20 Непутевые заметки (12+)
10.10 Жизнь других (12+)
11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
13.55 На дачу! (6+)
15.10 К 125-летию Рихарда Зорге.
«Подвиг разведчика» (16+)
16.05 Пусть говорят (16+)
17.05 Юбилейный концерт Надежды
Бабкиной (12+)
19.10 Три аккорда (16+)
21.00 Время
22.00 Что? Где? Когда?
23.10 X/ф «Большая игра» (18+)
01.35 Наедине со всеми (16+)
02.20 Модный приговор (6+)
03.10 Давай поженимся! (16+)
03.50 «Мужское/Женское» (16+)

РОССИЯ 1

04.30, 02.00 X/ф «Допустимые жертвы» (16+)
06.00 X/ф «Карусель» (16+)
08.00 Местное время. Воскресенье
08.35 «Устами младенца»
09.20 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 X/ф «Гостя из прошлого» (12+)
13.35 X/ф «Искушение наследством» (12+)
17.50 «Удивительные люди. Новый сезон» (12+)
20.00 Вести недели
22.00 Москва. Кремль. Путин
22.40 «Московский вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)
00.15 X/ф «Стена» (16+)

НТВ

05.10 X/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
06.40 «Центральное телевидение» (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!» (12+)
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.05 «Однажды...» (16+)
15.00 «Своя игра» (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 «Ты супер!» (6+)
22.40 «Звезды сошлись» (16+)
00.10 «Сосновано на реальных событиях» (16+)
03.35 Т/с «Свидетели» (16+)

СТС

06.00, 05.50 «Ералаш»
06.20 М/с «Приключения Вуди и его друзей», «Тролли. Праздник продолжается», «Три кота», «Царевны» (0+)
07.50, 11.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в деле» (16+)
10.05 «Русские не смеются» (16+)
12.05 X/ф «Джуманджи. Зов джунглей» (16+)
14.35 X/ф «Джуманджи. Новый уровень» (12+)
17.00 «Полный блэкаут» (16+)
18.00 X/ф «Рэмпейдж» (16+)
20.10 X/ф «Великая стена» (12+)
22.05 X/ф «Тёмная башня» (16+)
00.00 X/ф «Однажды в Голливуде» (16+)
03.00 «Слава Богу, ты пришёл!» (16+)
04.35 «Шоу выходного дня» (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30, 06.10 «6 кадров» (16+)
06.45 «Пять ужинов» (16+)
07.00 X/ф «Жёны на тропе войны» (16+)
11.00 X/ф «Любовь в розыске» (12+)
14.55 X/ф «Меня зовут Саша» (12+)
19.00 Т/с «Любовь против судьбы» (16+)
22.55 «Про здоровье» (16+)
23.10 X/ф «Дорога, ведущая к счастью» (16+)
01.10 Т/с «Любимые дети» (16+)
04.15 X/ф «Случайные знакомые» (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 Т/с «Лето волков» (16+)
09.00 Новости недели
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка» (6+)
10.45 «Скрытые угрозы. Альманах №34» (12+)
11.30 Д/с «Секретные материалы. Миссия Руста. Неизвестные факты» (12+)
12.20 «Код доступа» (12+)
13.15 Специальный репортаж (12+)
13.55 Т/с «Снег и пепел» (16+)
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
22.45 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
23.00 «Фетисов» Ток-шоу (12+)
23.45 Т/с «Колье Шарлотты» (0+)
03.15 X/ф «Будни уголовного розыска» (12+)
04.40 Д/ф «Морской дозор» (6+)
05.30 Д/ф «Выбор Филби» (12+)

ТНТ

07.00, 07.30 «ТНТ. Gold» (16+)
08.00, 08.30, 10.00, 10.30 Т/с «Саша-Таня» (16+)
09.00 «Новое Утро» (16+)
11.00 «Перезагрузка» (16+)
12.00 «Ты как я» (12+)
13.00, 14.00, 18.00 «Комеди Клуб. Дайджест» (16+)
15.00, 16.00, 17.00 «Комеди Клуб» (16+)
19.00 «Золото Геленджика» (16+)
20.00 «Пой без правил» (16+)
21.00 Т/с «Однажды в России» (16+)
22.00, 01.50, 03.10 «Stand Up» (16+)
23.00 «Talk» (16+)
00.00 «Дом-2» (16+)

ОТВ

06.00, 22.40, 04.35 Итоги недели
06.50, 07.40, 10.45, 12.25, 14.30, 15.45, 17.30, 19.25 «Погода на «ОТВ»
06.55 Д/с «Невероятная наука» (12+)
07.45 Кира Прошутинская представляет «Жена. История любви. Ирина Хакамада» (12+)
09.00, 00.00 X/ф «Ярослав. Тысячу лет назад» (16+)
10.50 X/ф «Форт Росс» (16+)
12.30 X/ф «Мужчина в моей голове» (16+)
14.35 Программа Галины Левиной «Рецепт» (16+)
15.05 Д/ф «Екатеринбург. Легенды и мифы» (12+)
15.50 X/ф «Любовь и дружба» (12+)
17.35 X/ф «Колетт» (16+)
19.30 X/ф «Гамбит» (16+)
21.00 Александр Гуревич представляет шоу талантов «Удивительные люди» (12+)
23.30 «Четвертая власть» (16+)
01.45 X/ф «Бумер» (18+)
03.35 «Большой поход. Река Серга» (12+)
04.20 «Прокуратура. На страже закона» (16+)
05.00 «Парламентское время» (16+)

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С Днем рождения Екатерину Евгеньевну Терентьеву, Веру Аркадьевну Овчинникову, Алену Юрьевну Левину, Ирину Алексеевну Кунавину, Елену Витальевну Лямину, Александра Евгеньевича Терентьева, Оксану Юрьевну Шульгину, Петра Сергеевича Целовальникова, Владимира Николаевича Дьячкова, Евгения Михайловича Липкина, Галину Максимовну Волосникову, Ольгу Александровну Тарасову, Ирину Витальевну Юдинцеву, Юрия Владимировича Кондратьева, Виталия Владимировича Белоусова.

Не грустите, не болейте, ни о чем не сожалейте, Верьте в чудо и успех и живите лучше всех!

Барабановская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

21 сентября жители деревни Соколовой отметили день рождения своей малой родины. Поздравляю их с этим праздником и желаю благополучия, здоровья и счастья на долгие годы.

Глава Кисловской администрации

Центр занятости приглашает на моно-ярмарки вакансий

25 сентября с 10.00 до 11.00 – магазина строительных материалов «БоберСтрой»; 29 сентября с 11.00 до 12.00 – УАО «Уралтрансстрой». Мероприятия состоятся в центре занятости по адресу: г. Каменск-Уральский, ул. Кунавина, д. 1. Для ознакомления с перечнем вакансий и записи на собеседование обращаться по тел.: 32-42-81, 32-42-62 или на электронную почту ord@czn.kamenskstel.ru.

ЕСЛИ ТРУДОУСТРОИЛСЯ – СООБЩИ!

Обращаем внимание безработных граждан на то, что в связи с переходом на дистанционный режим работы многократно увеличилось число выявленных фактов получения гражданами пособия по безработице обманным путем.

По состоянию на 01.09.2020 г. таких случаев уже более 140, и каждый день эта цифра увеличивается. Самым распространенным способом незаконного получения пособия по безработице является несвоевременное предоставление, либо непредставление информации о трудоустройстве в центр занятости. Кроме того, граждане, выполняющие работы по гражданско-правовым договорам (агентский договор, договор возмездного оказания услуг и т.д.), также считаются занятыми и не могут быть признаны безработными. Обращаем отдельное внимание на то, что в данном случае важен сам факт наличия договорных отношений независимо от получения, либо неполучения дохода.

Информация о каждом выявленном случае направляется в полицию независимо от суммы и добровольности возмещения гражданами незаконно полученных средств.

Уважаемые граждане! Просим своевременно сообщать в центр занятости о своем трудоустройстве или других событиях, которые влекут за собой невозможность получения пособия по безработице, по тел.: 32-36-48, 32-40-98.

Каменск-Уральский центр занятости

Гороскоп с 28 сентября по 4 октября

Овен. Старайтесь жить интересами окружающих, вам по силам будет уладить любые конфликты.

Телец. Вас потянет на борьбу за справедливость в семье. Только вспомните, что брак – это не баррикады.

Близнецы. В семье будет лад. Будьте внимательны к своему здоровью. Не давите авторитетом на окружающих.

Рак. Максимум усилий уделите домашним проблемам. Не обостряйте отношений с родными.

Лев. Домочадцы ждут от вас подвигов, не подведите их, стоит пойти на компромисс с близкими.

Дева. На работе вы затратите много сил, энергии. Но результат порадует. Не поддавайтесь на провокации.

Весы. Затевайте новые дела, главное – умение брать ответственность на себя. Не бойтесь перемен.

Скорпион. Уединитесь, отдохните на природе – это поможет восстановить душевное спокойствие.

Стрелец. Прекрасное время, чтобы добиться расположения окружающих. Предстоит много общения.

Козерог. Приветствуются любые новшества. Возможны качественные изменения в жизни.

Водолей. Вы можете встретить свою судьбу, возможно перспективное деловое предложение.

Рыбы. Думайте о процветании семьи, благожелательность и альтруизм снимут все проблемы.

Материал с сайта astro.ru

МАТЧ

Понедельник, 28 сентября

06.00, 08.55, 12.30, 13.30, 15.15, 16.50, 18.55, 21.55 Новости
06.05, 13.35, 16.20, 22.05, 00.20 Все на Матч! (12+)
09.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. ЦСКА - «Локомотив» (Москва) (0+)
10.50 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
12.35 Специальный репортаж «Сочи» - «Краснодар». Live» (12+)
12.55 «Здесь начинается спорт» (12+)
14.15 Формула-1. Гран-при России (0+)
14.55, 00.00 Специальный репортаж «Формула-1 в России» (12+)
15.20 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
16.55 Мини-футбол. Париматч - Чемпионат России. «Тюмень» - «Норильский Никель» (Норильск) (0+)
19.00 Хоккей. КХЛ. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва) (0+)
22.55 Специальный репортаж «ЦСКА - «Локомотив». Live» (12+)
23.15 «Тотальный футбол» (12+)
01.10 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
02.25 «Неизвестный спорт. Победителей судят» (12+)
03.25 Гандбол. Лига чемпионов. Женщины. ЦСКА (Россия) - «Вылча» (Румыния) (0+)
05.00 Д/с «Сдержанные. Фёдор Емельяненко» (12+)
05.30 «Великие моменты в спорте» (12+)

Вторник, 29 сентября

06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 16.45, 18.50, 21.25 Новости
06.05, 13.35, 16.05, 18.20, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул WBC Silver в первом тяжёлом весе (16+)
10.05 Специальный репортаж «Формула-1 в России» (12+)
10.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
11.40 Специальный репортаж «ЦСКА - «Локомотив». Live» (12+)
12.05 Смешанные единоборства. Fight Nights (16+)
14.15 Формула-2. Гран-при России (0+)
14.45 Автоспорт. NASCAR. Лас-Вегас (0+)
15.20 «Тотальный футбол» (12+)
16.50 Футбол. Чемпионат Германии. Обзор тура (0+)
17.20 Футбол. Чемпионат Франции. Обзор тура (0+)
17.50 «Правила игры» (12+)
18.55 Хоккей. КХЛ. «Авангард» (Омск) - «Йокерит» (Хельсинки) (0+)
21.35 Все на футбол! (12+)
21.55 Футбол (0+)
01.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
02.25 «Неизвестный спорт. На что уходит детство?» (12+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Бока Хуниорс» (Аргентина) - «Либертад» (Парагвай) (0+)
05.30 «Великие моменты в спорте» (12+)

Среда, 30 сентября

06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 18.40, 20.50 Новости
06.05, 13.35, 17.55, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс (16+)
09.45 «Правила игры» (12+)
10.15, 18.45 Футбол. Лига чемпионов. Обзор тура (0+)
10.45 Футбол. Чемпионат Нидерландов. Обзор тура (0+)
11.20 Футбол. Чемпионат Португалии. Обзор тура (0+)

12.05 Смешанные единоборства. ACA (16+)
14.15 «Жизнь после спорта. Игорь Григоренко» (12+)
14.45 Д/с «Жестокое спор» (12+)
15.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирская область) - СКА (Санкт-Петербург) (0+)
19.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура (0+)
20.30 Специальный репортаж «Сочи» - «Краснодар». Live» (12+)
21.00 Все на футбол! (12+)
21.45 Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Ответный матч. ПАОК (Греция) - «Краснодар» (Россия) (0+)
01.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
02.25 «Неизвестный спорт. Цена эмоций» (12+)
03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Ривер Плейт» (Аргентина) - «Сан-Паулу» (Бразилия) (0+)
05.30 «Великие моменты в спорте» (12+)

Четверг, 1 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.40, 20.50 Новости
06.05, 13.35, 16.20, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA и IBF в первом тяжёлом весе (16+)
10.10, 15.20 Футбол. Лига чемпионов. Обзор тура (0+)
10.40, 21.00 Специальный репортаж «ПАОК - «Краснодар». Live» (12+)
11.00 Футбол. Суперкубок Германии. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд) (0+)
12.05 Смешанные единоборства. RCC (16+)
14.15 «Жизнь после спорта. Денис Лебедев» (12+)
14.45 Д/с «Жестокое спор» (12+)
15.50, 05.30 «Большой хоккей» (12+)
17.10 Д/с «Рождённые побеждать. Вячеслав Веденин» (12+)
18.10 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор тура (0+)
18.45, 20.10, 21.20 Все на футбол! (12+)
19.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьёвка группового этапа (0+)
21.50 Футбол. Лига Европы. Раунд плей-офф (0+)
00.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Олимпия» (Парагвай) - «Сантос» (Бразилия) (0+)
03.00 «Команда мечты» (12+)
03.30 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Барселона» (Испания) - ЦСКА (Россия) (0+)

Пятница, 2 октября

06.00, 08.55, 12.00, 13.30, 15.15, 17.05, 18.40 Новости
06.05, 13.35, 14.55, 16.20, 19.05, 00.20 Все на Матч! (12+)
09.00 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
10.10, 15.20 Футбол. Лига Европы. Обзор тура (0+)
10.40, 18.45 Специальный репортаж (12+)
11.00, 15.50 «Спартак» - «Зенит». Главное» (12+)
11.30 Футбол. Кубок Английской лиги. Обзор тура (0+)
12.05 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
14.00 Футбол. Лига Европы. Жеребьёвка группового этапа (0+)
17.10 Д/с «Рождённые побеждать. Валерий Попенченко» (12+)
18.10 Все на футбол! Афиша (12+)
19.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. «Химки» (Россия) - «Панатинаикос» (Греция) (0+)
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. ПСЖ - «Анже» (0+)
00.00 «Точная ставка» (16+)

01.15 Автоспорт. «Российская Дрифт серия Гран-при 2020» (0+)
02.15 Профессиональный бокс. Всемирная Суперсерия (16+)
03.30 Футбол. Чемпионат Германии. «Унион» - «Майнц» (0+)
05.30 «Великие моменты в спорте» (12+)

Суббота, 3 октября

06.00 Смешанные единоборства. KSW (16+)
07.00, 12.05, 15.05, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.00 Д/ф «Прибой» (12+)
10.35 Все на футбол! Афиша (12+)
11.05 Профессиональный бокс и MMA. Итоги сентября (16+)
12.00, 15.00, 16.20, 18.30 Новости
12.40 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Париматч». Мужчины. «Локомотив» (Новосибирск) - «Зенит-Казань» (0+)
15.55 «Спартак» - «Зенит». Live. Перед матчем» (12+)
16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-Лига. «Тамбов» - «Арсенал» (Тула) (0+)
18.35 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)
21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Ницца» - «Нант» (0+)
00.30 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
02.00 Д/ф «Джек Джонсон. Взлёт и падение» (16+)
04.00 Футбол. Чемпионат Германии. «Боруссия» (Дортмунд) - «Фрайбург» (0+)

Воскресенье, 4 октября

06.00 Смешанные единоборства. Bellator (16+)
07.00, 12.05, 15.05, 18.35, 00.00 Все на Матч! (12+)
09.15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург) (0+)
11.05, 21.00 «После футбола с Георгием Черданцевым» (12+)
12.00, 15.00, 16.20, 18.30 Новости
12.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар) (0+)
15.55 Специальный репортаж «Спартак» - «Зенит». Live» (12+)
16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Рубин» (Казань) - «Ахмат» (Грозный) (0+)
18.55 Футбол. Чемпионат Германии. «Бавария» - «Герта» (0+)
21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Марсель» (0+)
00.45 Профессиональный бокс. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA, WBO и IBF в супертяжёлом весе (16+)
01.50 «Не о боях. Наталья Дьячкова» (16+)
02.00 Д/ф «Джек Джонсон. Взлёт и падение» (16+)
04.00 Футбол. Чемпионат Франции. «Брест» - «Монако» (0+)

В газете «Пламя» №76 от 22.09.2020 опубликован ряд нормативно-правовых актов, в том числе: информ. сообщения КУМИ о проведении аукционов на право заключения договоров аренды земельных участков: п. Солнечный для ИЖС, малоэтажная жилая застройка; с. Щербакново - для ведения ЛПХ, для индивидуального жилищного строительства; д. Бекленищева, д. Боёвка, д. Брод - для ведения ЛПХ; постановления о проведении публичных слушаний о внесении изменений в Правила землепользования и застройки применительно к с. Маминское (26 октября в 17.30 в Маминской адм.); к п. Кодинский (26 октября в 18.00 в Покровской адм.); к п. Октябрьский (26 октября в 17.00 в Сосновской адм.); о внесении изменений в Генеральный план применительно к с. Маминское (26 октября в 17.20 в Маминской адм.); к п. Кодинский (26 октября в 17.50 в Покровской адм.).

ПРОДАМ: поросят породы «Мангалица».
Обращаться: тел. 8-952-72-93-900.
ПРОДАМ: поросят (с. Кисловское).
Обращаться: тел. 8-922-109-84-08, 37-25-85.

СВАРОЧНЫЕ РАБОТЫ
ВОРОТА 16 000 руб.
ЗАБОРЫ, КОВКА, ПАЛИСАДНИКИ
СТРОИТЕЛЬСТВО
КРЫШИ, БАНИ, ПРИСТРОИ
РЕМОНТ ДОМОВ, ФУНДАМЕНТ, ГЕНЕРАТОР
СКИДКИ РАСЧЁТКА **8 922 572-40-03**
свафмонтаж **PROFMONTAZH.RU**

ООО ТК «Система» набирает кочегаров, операторов котельных, слесарей котельного оборудования для работы в период отопительного сезона на котельных Каменского района.
Обращаться по телефону 8-952-736-77-97, 310-408 с 9.00 до 18.00.

Цены действуют до конца сентября
ТЕПЛИЦЫ: металлические от 10 500 руб. оцинкованные от 11 500 руб.
2 двери, 2 форточки, арки через метр и все комплектующие.
Поликarbonат с гарантией до 20 лет. ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ ПОДДЕЛОК!
Тел. 8-982-643-3980, 8-905-807-1627, 8-950-552-6530
Сайт: www.теплицонделина96.рф

■ **Полезно знать****Как подтвердить учетную запись на портале госуслуг**

В настоящее время для получения ряда государственных услуг достаточно лишь наличия интернета. Однако следует помнить, что доступ к большинству из них возможен только в том случае, если у гражданина есть подтвержденная учетная запись в Единой системе идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Подтвержденная учетная запись позволяет получать государственные и муниципальные услуги в электронном виде без посещения ведомств (ПФР, ФНС, ФСС и др.). К примеру, граждане, зарегистрированные в ЕСИА, на сайте Пенсионного фонда es.prf.ru и на портале госуслуг gosuslugi.ru могут получить информацию о своем стаже, пенсионных коэффициентах и размере накоплений, подать заявление на назначение и доставку пенсии, распорядиться материнским капиталом и заказать необходимые справки.

Создать такую запись можно самостоятельно, подтвердив личность через веб-версии интернет-банков или мобильные приложения Сбербанка, Тинькофф Банка, Почта Банка, Банка ВТБ. Если гражданин не является клиентом перечисленных банков или испытывает затруднения при работе с интернет-сервисами, он может обратиться в ближайший удобный центр обслуживания ЕСИА в банке, в МФЦ или клиентской службе Пенсионного фонда, список имеется на портале госуслуг (gosuslugi.ru/help/faq/c-1/2). При себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность (паспорт), и СНИЛС. Получить подтверждение учетной записи можно почтой, заказав получение кода подтверждения личности из профиля на портале госуслуг.

УПФР в Каменске-Уральском и Каменском районе

Убедитесь в отсутствии долгов по налогам

Большинство граждан добросовестно и своевременно исполняют свои налоговые обязательства, но часть жителей региона до сих пор не погасили свою задолженность за прошлые годы.

Непогашенная задолженность по налогам приводит не только к ежедневному ее росту, блокировкам счетов, судебным разбирательствам, но и может привести к запрету на выезд за территорию Российской Федерации.

В период отпусков многие каменцы выезжают за пределы региона. Для того чтобы не попасть в проблемную ситуацию и не испортить себе отпуск, рекомендуем получить актуальную информацию о задолженности по налогам на официальном сайте ФНС России, используя «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», на портале Госуслуг или в налоговой инспекции при личном обращении.

Оплату задолженности можно произвести через мобильное приложение «Налоги ФЛ», через сервис «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», через сервис «Уплата налогов, страховых взносов физических лиц», на портале «Госуслуг», либо в отделениях банков или почтовых отделениях. Оплату можно производить как за себя, так и за другого налогоплательщика через сервис ФНС России «Уплата налогов за третьих лиц».

Если сведения о задолженности уже переданы в суд для принудительного взыскания, то информацию о действующих исполнительных производствах и наложенных ограничениях можно узнать на официальном сайте Федеральной службы судебных приставов в онлайн-сервисе «Банк данных исполнительных производств».

Межрайонная ИФНС России №22

ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ: ПОСОБИЯ ПО-НОВОМУ

С 1 января 2021 г. на территории Свердловской области стартует проект Фонда социального страхования РФ «Прямые выплаты». Оплата пособий и больничных листов будет осуществляться Свердловским региональным отделением Фонда социального страхования РФ напрямую застрахованным гражданам непосредственно на их лицевые счета или почтовым переводом.

Новый порядок выплаты страхового обеспечения касается следующих пособий: по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве и (или) профессиональным заболеванием); по беременности и родам; единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности; единовременное пособие при рождении ребенка; ежемесячное пособие по уходу за ребенком; оплата отпуска (сверх ежегодного оплачиваемого) застрахованному лицу, пострадавшему на производстве.

По-прежнему работодатель будет назначать и выплачивать работающим гражданам следующие виды страхового обеспечения: оплата 4-х дополнительных дней по уходу за детьми-инвалидами; социальное пособие на погребение; пособия по временной нетрудоспособности не страхового периода (выплаты, производимые за счет средств федерального бюджета: доплаты к больничным пособиям, начисленные бывшим военнослужащим; выплаты сверх установленных размеров пособий лицам, пострадавшим от радиации, и т.п.).

Что нужно знать работнику? Для работника, которому полагается пособие, схема прохождения документов практически не изменится. Обращаем внимание, что на каждое пособие необходимо оформить заявление утвержденной формы. Как и прежде, работник приносит работодателю документы, подтверждающие право на пособие (листок

нетрудоспособности, справку о рождении ребенка и т.д.), пишет заявление, где указывает реквизиты, на которые ему удобнее получать пособие (счет в банке, номер платежной карты «Мир» или почтовый адрес). Пособия перечисляются только на счет получателя пособия. При этом не следует указывать реквизиты родственников получателя пособия, т.к. банк пособие на такие реквизиты не зачислит. Важно помнить, что от качества заполнения заявления работником (указание корректных реквизитов счета, персональных данных), полноты и корректности представленных документов страхователем зависит своевременность выплаты пособия!

Лицам, находящимся в отпуске по уходу за ребенком до 1,5 лет, для получения выплат с 1 января 2021 г. необходимо обратиться к своему работодателю и оформить заявление на получение пособия напрямую от Свердловского регионального отделения, указав способ получения пособия. Ежемесячное пособие по уходу за ребенком будет перечисляться с 1 по 15 число месяца, следующего за месяцем, за который выплачивается пособие. Конкретная дата не устанавливается.

Каковы действия работодателя? Работодатель формирует пакет документов или электронный реестр с необходимыми сведениями для назначения, расчета и перечисления пособий: о среднем заработке, периоде страхового случая, расчетном периоде и т.д. Обязанность работодателя – передать необходимые

сведения в Свердловское региональное отделение в течение 5 календарных дней. На принятие региональным отделением решения по выплате работнику пособия отведено еще 10 календарных дней. Таким образом, работник получит свое пособие по временной нетрудоспособности в 2 этапа: за первые 3 дня болезни – от работодателя, за остальные дни – от ФСС на свой банковский счет, карту «Мир» либо переводом по почте.

Порядок расчета останется прежним, согласно статье 14 Федерального закона от 29.12.2006 г. №255-ФЗ «Об обязательном социальном страховании на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством».

С 1 января 2021 г. уплата страховых взносов на обязательное социальное страхование на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством и страховых взносов на обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний осуществляется в полном объеме без уменьшения на сумму расходов на выплату обязательного страхового обеспечения по соответствующему виду обязательного социального страхования.

Работодатели должны подавать в Фонд социального страхования РФ электронные реестры сведений установленной формы. Работодатели с численностью работников 25 человек и менее представляют поступившие к нему заявления и документы, необходимые для назначения и выплаты пособий, а также описи представленных документов.

Со всей информацией, касающейся перехода Свердловской области на механизм прямых выплат, можно ознакомиться на сайте g66.fss.ru в разделе «Прямые выплаты».

Свердловское региональное отделение ФСС

Уважаемые руководители, педагогические работники и все сотрудники дошкольных образовательных организаций!

27 сентября мы будем отмечать День воспитателя и всех дошкольных работников.

Дошкольное детство – очень важный период в жизни каждого ребенка, в это время формируется личность и закладываются основы его здоровья. Благополучное детство зависит от мудрости воспитателя, его терпения, профессионализма, внимания и любви к ребенку, уважения его родителей.

С наступающим праздником поздравляем всех работников дошкольных образовательных организаций, отдающих ежедневно энергию и тепло своей души детям! Мы знаем, что ваша доброта и педагогическое мастерство делают чудеса – воспитанники становятся самостоятельными, любознательными, развивают свои таланты и способности.

Спасибо за ваш труд, душевную теплоту, заботу и любовь к детям! Крепкого вам здоровья, счастья и профессиональных успехов!

С.В. Котышева, начальник управления образования

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С юбилеем Земфиру Анваровну Низамову, Галину Александровну Скобину, Зинаиду Николаевну Коротовских, Владислава Андреевича Шестаева, Олега Вадимовича Сергеева, Наталью Викторовну Ерошевич.

Желаем быть счастливыми, здоровыми, милыми, красивыми.

Желаем горестей не знать, улыбкой каждый день встречать!

Барabanовская администрация, совет ветеранов, женсовет, специалист по соцработе

С юбилеем Марину Михайловну Бажину, Владимира Анатольевича Бокарева, Александру Петровну Дубровину, Наталью Петровну Пышминцеву, Любовь Николаевну Багрышеву, Анатолия Петровича Прокопшина, Надежду Ивановну Борноволокову, Виталия Ивановича Чemezова, Ивана Ивановича Шевкунова.

Желаем новых целей достигать, планы все осуществлять!

Долголетия! Везенья! Праздничного настроения!

Травянская сельская администрация, специалист по соцработе, совет ветеранов

ВСЕ О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

По оценкам Минздрава и Росстата, в нашей стране миллионы людей зависимы от алкоголя, умирают от заболеваний, связанных с употреблением алкоголя, гибнут в «пьяных» авариях. Давайте разберемся, какие негативные последствия несет в себе употребление спиртного.

Алкоголь ухудшает, а не улучшает настроение

Известно, что в краткосрочной перспективе этиловый спирт может повысить настроение, но через некоторое время оно сменяется депрессией. Это связано с влиянием алкоголя на выработку нейромедиаторов в мозге: сначала активируется система поощрения – мы расслаблены и позитивны, потом кратковременное удовольствие сменяется плохим настроением. По этой же причине пациентам с депрессивными расстройствами крайне не рекомендуется употреблять спиртные напитки.

Алкоголь затрудняет взаимодействие между головным мозгом и всем остальным телом. Это проявляется в виде замедленной речи, нарушений координации и памяти, снижения способности ясно мыслить и принимать рациональные решения. Длительное злоупотребление алкогольными напитками может привести к необратимым нарушениям в функционировании мозга.

Алкоголь влияет на нашу внешность

Дело в том, что потребление спиртного неизбежно связано с обезвоживанием организма. Больше всего это заметно по нашей коже: она теряет эластичность, становится сухой, покрывается морщинами. Помимо этого, могут появиться отечность и краснота, белки глаз – покрыться сосудистой сеточкой, что не в лучшую сторону отражается на внешности. Одутловатое лицо с красным носом и щеками, заплаканными глазами – классический портрет алкоголика.

Алкоголь влияет на аппетит и пищеварение

Большое количество этилового спирта повреждает ткани пищеварительного тракта, из-за чего начинаются проблемы с пищеварением, всасыванием питательных веществ и витаминов. Чрезмерное употребление алкоголя влияет на активность пищеварительных ферментов и функцию

поджелудочной железы. Из-за этого у людей может развиваться хронический панкреатит – серьезное воспалительное заболевание поджелудочной железы, которое может привести к развитию опухоли и даже к смерти. Употребление алкоголя связано также с другими проблемами пищеварительной системы: с метеоризмом, диареей, запорами, болями в животе, язвами и геморроем.

Алкоголь –

причина воспаления в организме

В первую очередь этанол провоцирует развитие воспалительных процессов в печени, так как именно этот орган защищает нас от пагубного воздействия спиртосодержащих напитков. Печень помогает разрушать и выводить из организма алкоголь и другие токсичные вещества. Длительное злоупотребление спиртным мешает этому процессу и увеличивает риск развития хронического воспаления печени. Итогом становится цирроз – разрушение органа и его замещение соединительной тканью. Печень не может выполнять необходимые организму функции, поэтому начинают накапливаться токсичные вещества. Это может привести к смерти.

Алкоголь провоцирует развитие онкологических заболеваний. Известно, что потребление этилового спирта приводит к необратимым повреждениям нашей ДНК – это одна из основных причин развития рака. Люди, злоупотребляющие спиртным, подвержены риску рака пищевода, толстого кишечника, печени, полости рта, гортани, молочной железы.

Алкоголь влияет на сердце и сосуды

Иногда говорят, что в небольших дозах алкоголь может быть полезен при

некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях. На самом же деле безопасной дозы алкоголя не существует, так как любые его положительные эффекты проигрывают негативным. Употребление большого количества спиртного повышает уровень некоторых жиров (триглицеридов) в крови, приводя к повышению артериального давления и развитию сердечной недостаточности. Чрезмерное распитие спиртных напитков повышает риск инсульта, кардиомиопатии, аритмии и может даже стать причиной внезапной смерти от остановки сердца.

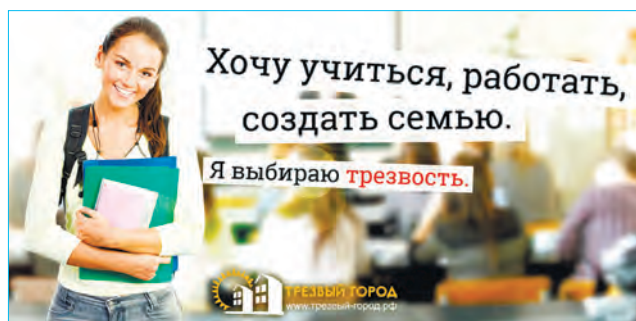
Алкоголь влияет

на репродуктивную функцию

Часто спиртные напитки употребляют для того, чтобы раскрепоститься, в том числе в общении с противоположным полом. Результатом этого может стать венерическое заболевание, ВИЧ-инфекция или нежелательная беременность. Мужчины, регулярно употребляющие алкоголь, гораздо чаще страдают от эректильной дисфункции и сниженного либидо. Злоупотребляющие алкогольными напитками женщины подвержены большому риску бесплодия. Поэтому, если вы хотите иметь детей, – бросайте пить!

Таким образом, алкогольные напитки – это бомба замедленного действия: последствия часто заметны не сразу, а спустя годы и даже десятилетия. Спиртное негативно влияет на все системы органов и, в конечном итоге, ведет к уменьшению продолжительности жизни. Трезвая жизнь – долгая жизнь!

Материал с сайта takzdorovo.ru



Учредители: Администрация МО «Каменский городской округ», Департамент информационной политики Свердловской области.

Издатель: ГАУП СО «Редакция газеты «Пламя».

Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Уральскому федеральному округу. Свидетельство ПИ № ТУ 66-01757 от 18.04.2019.

Адрес редакции и издателя: 623427, г. Каменск-Уральский, пр. Победы, 97а. **Телефон/факс** 39-93-69. **Электронный адрес:** kgo.gazeta@yandex.ru.

Главный редактор Н.В. Казанцева.

Выпускающий редактор Л.В. Лугинина.

Верстка и корректура: С.Ф. Ларина.

Подписной индекс: 20306 (1 номер в неделю),

20307 (2 номера в неделю). Цена свободная.

Газета выходит 2 раза в неделю. Отпечатано ГУП СО «Монетный щепеночный завод» СП «Березовская типография», 623700, г. Березовский, ул. Красных Героев, 10. Заказ 2139. Тираж 1000.

В соответствии с законом о СМИ редакция не гарантирует публикацию поступающих текстов, оставляет за собой право сокращать и редактировать их, не меняя смысла. Материалы под значком @ публикуются на правах рекламы.