**ГБУ «Тувинская республиканская детская библиотека**

**им.К.И.Чуковского»**

**Отдел национальной и краеведческой литературы**



# Стихи и цитаты о добровольцах и волонтерах

**Кызыл, 2018**

Составители: Р.А.Санчай

А.Б.Куулар

Ответственный за выпуск: О.Д.Амырмит

Стихи и цитаты о добровольцах и волонтерах/ГБУ «Тув. респ. дет. б-ка им.К.И.Чуковского, отд.нац. и краевед. лит; сост. Р.А.Санчай,А.Б.Куулар. - Кызыл, 2018.- 15 с.

**Нам часто не хватает Доброты**

Нам часто не хватает Доброты...

Так много стало в нашей жизни Злобы...

Не ценим ни Ума, ни Красоты...

Бываю в состоянии озноба

От черствости, жестокости людей,

От их цинизма,хамства и коварства,

Хитросплетений мыслей и идей,

От непрекрытого ослиного упрямства

В том, чтобы ближнему покруче насолить,

Чтобы его ударить побольнее...

Зависть и Злоба нам мешают жить...

Я это ощущаю все острее...

И с каждым годом все сильнее боль,

На сердце с каждым годом глубже рана...

Я так хочу, чтобы жила Любовь,

Чтоб Милосердие карабкалось упрямо,

Чтобы вернулась к людям Доброта,

Чтобы Надежда загоралась в душах...

Пусть победят Добро и Красота,

Пусть Зло и Ненависть они...задушат..



**ВСЁ, ЧТО МЫ ОТДАЁМ, ВОЗВРАЩАЕТСЯ ВНОВЬ**

Всё, что мы отдаём, возвращается вновь –

возвращается вера, надежда, любовь,

возвращается больше, чем вдвое и втрое,

чтоб понять мы смогли, что даянье такое!

Отдаю не за тем, чтоб назад получить,

отдаю не за тем, чтоб потом укорить,

отдаю просто так – от души и для счастья,

потому что тебя быть хочу малой частью!

Выше счастья не знал, чем себя отдавать

без надежд на ответ – в этом вся благодать.

Нет, ни торг, ни базар и ни тонкость расчёта,

ни надежда, внимание что привлечёте...

Отдавать потому, что желание есть,

отдавать потому, что даяние – честь,

отдавать для того, чтоб быть нужным другому,

отдавать целиком и никак по-иному!

Всё, что мы отдаём, возвращается вновь –

возвращается вера, надежда, любовь,

возвращается помощь, поддержка, участье,

возвращается радостью, мудростью, счастьем...

**Саша Сустретов**

**Волонтеры**

Есть на свете такие люди,

Которые работают душой.

Всех по имени перечислять не буду.

Это волонтеры — ответ простой.

Приходя, они поднимают настроение.

Уходя, заставляют ребенка грустить.

Для детей их приход как банка варенья.

И за это их надо ценить.

Зимой и летом они ходят в больницу,

Несмотря на природный преград,

Чтобы увидеть счастливые наши лица,

И для них нету больше наград.

Кто вспомнит о себе

В самом последнем случае?

Кто хочет сделать жизнь других

Счастливее и лучше?

Да, это человек

С большой и настоящей буквы.

И Доброволец ему имя,

Всегда и всюду его ждут.



Добровольцы - особое племя.

Люди эти нужны в любое время.

Пусть пополняются их душевные силы,

Пусть дела и помыслы их будут красивы!



А ты был хоть раз добровольцем

Во имя социального развития?

А ты делал добрые дела,

Забыв про напитков распитие?

А ты мог хоть раз отказаться

От собственного удовольствия

Ради всех и ради того

Чтоб развитие было общим?

Добровольцы - решительный, право, народ

Так держать. Вперед!

Пусть живут волонтеры во имя

Развития нашего мира,

Пусть помогают они

Экономику спасти,

Как младенца хранит мать,

Так они людям всегда

Будут рады помогать,

Охранять, оберегать!



Чтоб никто не чувствовал

Себя брошенным, одиноким,

Чтоб не просто жизнь коротал,

Убеждаясь, что мир жестокий,

Люди эти окажутся рядом

И протянут всегда руку помощи.

А бывает, достаточно взгляда,

Чтоб очнулась душа от немощи.

Или в мирное время живете,

Или путь ваш отмечен войной.

Вы всегда, добровольцы, в почете,

Вы на линии передовой!

Добровольцы, волонтеры,

Пусть горит этот факел надежды!

Вы идете на помощь другому,

Словно ангелы в белых одеждах.

Вы готовы идти на жертвы,

Для себя ничего не желая.

Совершаете вы поступки,

Тихой жизни не выбирая.

Ведь если силы есть – нельзя им пропадать,

А лучше тратить их во благо – людям помогать.

Приятно видеть благодарность в лицах тех,

Кто для Победы Родины ковал успех,

Приятно видеть счастье радости в глазах детей,

И мир от этого становится светлей.

Ведь так приятно людям помогать,

И не за деньги, без награды – просто так!

Молодость активно должны провести,

Пользу и радость другим людям нести.

И, может, тогда наши души оттают,

Станет меньше зла, все обиды растают,

Земля обретет мир и покой,

И не будет знать жизни иной.

Путь человека – выбор только его,

Никто не выбирает кроме него самого.

От этого становится светлей.

Ведь так приятно людям помогать,

И не за деньги, без награды – просто так!

И в каждом гуманности хоть капля, но есть,

Значит, алчности и бездушности в нем не засесть.

С добровольства все начинается,

И высшей ступени нет – оно не кончается.

Я агитирую всем ими стать,

Давайте друг другу просто так помогать!

Своих помощников бесценных

Мы поприветствовать спешим:

Ведь все вы здесь не из-за денег,

А по велению души!

Не счесть несомой вами пользы,

И на хорошем вы счету…

Добровольцы!

Дарите миру доброту!

Спешишь на помощь безвозмездно,

И не считаешь, что герой!

Ты хочешь быть всегда полезным –

Тебе подходит эта роль!

Так пусть тебя оберегает

Твой Ангел добрый до тех пор,

Пока звезда твоя сияет!

Твой год  сегодня, волонтер!

В процветание страны.

Здесь, бесспорно, Вы нужны!

Сил желаем Вам и рвенья,

Оптимизма, вдохновенья.

Все Ваш безвозмездный труд

Скромно подвигом зовут.

Будьте счастливы, успешны,

И талантливы, конечно!

Спасибо, скажем волонтёрам

Им стоит просто поклониться,

Не прибегая к разговорам

Они идут добром делиться (они опять идут трудиться)

Они свой труд отдать и время,

Готовы там, где всех нужнее,

Ведь помощь людям им не бремя,

А мир становится добрее.

А ты был хоть раз добровольцем

Во имя социального развития?

А ты делал добрые дела,

Забыв про напитков распитие?

А ты мог хоть раз отказаться

От собственного удовольствия

Ради всех и ради того

Чтоб развитие было общим?

Добровольцы - решительный, право, народ

Так держать. Вперед!

Пусть живут волонтеры во имя

Развития нашего мира,

Пусть помогают они

Экономику спасти,

Как младенца хранит мать,

Так они людям всегда

Будут рады помогать,

Охранять, оберегать

**Волонтеры.** Анна Киященко

Пусть дел не видят миллионы,

Но руки их спасают жизнь.

Со всей душою волонтеры

Стараются исправить мир.

В сердцах таких нет безразличья,

Душа наполнена теплом;

Они не делают различий

Между собакой и котом.

Не каждый может так упорно

За каждый хвостик до конца

Бороться вопреки всем спорам,

Что не спасти всех никогда.

Лишь только тот, кто не пытался,

Твердит подобные слова,

Ответственности испугался -

Все так не ново, как всегда.

У волонтера труд не легок:

Порой заботы так прижмут.

А тут звонок, что на подходе

Компашка брошенных щенуль.

Волшебников на свете много.

Творят по своему они:

Кто шьет, кто вяжет понемногу,

А кто-то пишет вот стихи.

Но те, кто сохраняют жизни

Бездомных, кинутых зверей -

Волшебников не сыщешь лучше

Среди талантливых людей.

И пусть не видят миллионы

Как руки помогают жить,

Со всей душою волонтеры

Стараются исправить мир.

Кто людям помогает - не тратит время зря,

Прекрасными делами наполнится земля!

Свободные минуты вы отдаете всем,

Кто в помощи нуждается, не требуя взамен

Ни золота, ни стажа, ни славы, ни любви.

Ваш выбор несомненен - да, волонтеры вы!

Так пусть же все усилия окупятся с лихвой,

Пусть сделанное благо приносит в дом покой,

И радость рядом будет от вашей доброты,

Улыбки благодарности смеются, как цветы.

Для детей их приход как банка варенья.

И за это их надо ценить.

Зимой и летом они ходят в больницу,

Несмотря на природный преград,

Чтобы увидеть счастливые наши лица,

И для них нету больше наград.



Спасибо добрым людям

За то, что они есть,

Хотя, теперь их можно

На пальцах перечесть.

Такая редкость – встретить

Простой и добрый взгляд.

Тепло и откровенность

Не в моде, говорят...

И, как ты ни старайся,

Куда не повернись,

Вокруг увидишь серость

Лишь равнодушных лиц!

«Дежурная» улыбка

Порою промелькнёт,

Но ни тепла, ни света

Она не принесёт...

Весь мир в сплошной горячке,

В нём трудно что понять,

Добро со Злом воюют,

Их просто не унять!

А людям добрым, честным,

С открытою душой,

Порою нету места

В этой толпе большой!

Но, жар души не скроешь,

**Зов сердца не унять,**

Как невозможно солнце

За тучей удержать!

И хоть теперь на пальцах

Их можно перечесть,

Спасибо добрым людям

За то, что они есть...

Аня Эглит



В круговороте серых будней

Найди минутку для добра.

Пожертвуй старику, больному,

Ведь жизнь их очень не проста.

Ты не жалей себя, не думай,

Что не богат, не бизнесмен.

Пойми, что помогают люди

Порою бедные совсем.

Ты от души, от сердца делай.

Насыпь в кормушку птицам хлеб.

И знаешь, кто-то в книге судеб

Перечеркнет один твой грех.

А может быть, письмо захочешь

В детдом ребенку написать,

И знаешь, это будет лучше,

Чем просто взять - не замечать.

Не нужно больше отговорок.

Признайся самому себе,

Что век на свете наш недолог.

Добрей быть нужно на Земле.

Проснешься утром и заметишь

Как жизнь прекрасна и мила,

В круговороте серых будней

Найди минутку для добра.

(Анна Трифонова 2012 г.)



У дел доброты, как у сказки -

Всегда счастливый конец!

Давайте же будем в той связке,

Победа всему где венец!

Ведь если сегодня (сейчас же)

Мы скажем себе: "Я - Творец",

И другу о том же расскажем

(поставив "сердечко" в ответ) -

Посыпятся капли надежды

На детские судьбы с мольбой,

И станет мечта ближе в трижды

К тому, кто молИт всей душой.

Так пусть же отныне и вечно

В сердцах пребывает Добро,

Чтоб жизнь не была быстротечной

Для тех, кто сейчас "за окном"...

(Ярослава Гафурова)

* Если кому-то поможет

Твоя доброта,

и улыбка твоя,

То день не напрасно был прожит,

Значит, живешь ты не зря.



Спешите делать добрые дела,

Не предавайте жизнь свою забвенью,

Дарите людям чуточку тепла,

Творите доброту без сожаленья.

От жизненной уставши суеты,

Заблудшие сердца полны сомненья.

Но в каждом есть частичка доброты -

И свет рассеет тьму. Наступит время.

Кто помыслы, направив на добро,

Не требует признания - свободен,

В гармонии живет с самим собой,

В гармонии живет с самой природой.



Спешите делать добрые дела,

И многие проблемы разрешатся.

Душа и сердце пусть у вас всегда,

От зла и лести будут очищаться!

Спешите делать добрые дела,

За подвиги награды не просите.

Добро дороже ценится тогда,

Когда мы забываем о корысти.

Спешите делать добрые дела,

Добро само собой не совершится,

Кому-то другом станешь навсегда,

А кто-то за тебя будет молиться!



В жизни по-разному можно жить –

Можно в беде, а можно – в радости,

Вовремя есть, вовремя пить,

Вовремя делать шалости.

А можно так:

На рассвете встать –

И, помышляя о чуде,

Рукой обожженною солнце достать

И подарить его людям.



Как хорошо, что есть еще средь нас,

Такие, что не требуют награды,

Не слыша зов идут, идут, идут

И раздают добро, и все им рады.



Давайте поклоняться доброте!

Давайте с думой жить о доброте,

Вся в голубой и звёздной красоте,

Земля добра. Она дарит нас хлебом,

Живой водой и деревом в цвету.

Под этим вечно неспокойным небом

Давайте воевать за доброту!

А. Чепуров

**Цитаты великих людей о волонтерах**

* «Спешите делать добрые дела!» А.Яшин

•«Чем человек умнее и добрее, тем больше он замечает добра». Б.Паскаль

* «Доброта. Вот качество, которое я желаю приобрести больше всех других». Л.Толстой

• «Доброта есть вечная высшая цель нашей жизни». Л.Толстой

• «Доброта, готовность защищать слабого и беззащитного – это прежде всего мужество, бесстрашие души». В.Сухомлинский

• «В сердце добровольчества (волонтерства) собраны идеалы служения и солидарности и вера в то, что вместе мы можем сделать этот мир лучше. Кофи Анан

• «Тот, кто ничего не делает для других – ничего не делает для себя». Гете

• «Помощь людям – это как аренда за комнату, которую вы платите здесь, на Земле». Мухаммад Али

•«Ни одного дня без доброго дела!». Роберт Баден-Поуэл (лозунг скаутского движения)

• «Лучший способ не делать дурного – делать благое, потому что в этом мире нет ничего труднее, чем пытаться вовсе ничего не делать». Джон Клэр

• «Чтобы поверить в добро, надо начать делать его». Лев Толстой

• «Делать добро легче, чем быть добрым». Жорж Вольфром

• «Лучше самая малая помощь, чем самое большое сочувствие». Владислав Лоранц

• Нет большей силы, чем стойкость духа добровольца. Юлия Большева

• «В чём суть жизни? Служить другим и делать добро». Аристотель

• «Везде, где есть человек, есть возможность для доброты». Сенека

• «Маленький акт доброты стоит больше, чем величайшее намерение». Оскар Уальд

• «Везде, где человек оказывается, он может найти того, кто нуждается в нём». Альберт Швейцер

• «Добровольцы получают миллион…улыбок» . Гайла Лемер

• «Волонтёры не получают зарплату не потому, что они бесполезны, а потому, что они бесценны». Шерри Андерсон

• «Добровольчество создаёт национальный характер, с его помощью общины и страны живут в духе сострадания, дружбы и доверия». Брайан О'Коннел

• Счастье - это то, чего человек желает для себя одного; благо - это то, что человек желает для себя вместе со всеми. Л.Н. Толстой

• Доброта, имя тебе — человек. Лотреамон

• Прежде всего будьте добрыми; доброта обезоруживает большинство людей. Лакордер

• Как для разума нет ничего чрезмерного, так и для доброты нет мелочей. Жан Поль

• Лучший способ сохранить память о добрых делах - повторять их. Бэкон

• Большое сердце, как и океан, никогда не замерзает. Бёрне

• Тот, кто добр, - свободен, даже если он раб; тот, что зол, - раб, даже если он король. Аврелий Августин

• Трудно привести к добру нравоучениями, легко примером. Сенека

Доброта - язык, на котором немые могут говорить и который глухие могут слышать. П. Бови

• Против всего можно устоять, но не против доброты. Ж. Руссо

• Благотворительность приходит с раскрытыми ладонями, ее назначение - отдавать. Перл Бак

• Чтобы добро выглядело чудом, твори его тайно. Андрей Лаврухин

• Благотворительность - это какой-то внутренний позыв. Владислав Третьяк

• «Во внутреннем мире человека доброта – это солнце». В. Гюго.

15

14

3

13

4

12

5

11

6

10

7

9

8