

**ГБУ «Тувинская республиканская детская библиотека  
им. К.И.Чуковского»  
Отдел национальной и краеведческой литературы**



## **ЭКОЛОГИЯ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ**

**Рекомендательный указатель литературы**

**Кызыл, 2019**

**ББК 91.9-2 Тув.**

**Э 40**

**Составитель:** Халбажык А. О.

**Ответственный за выпуск:** Лопсан С.Б.

Экология и наше здоровье : рекомендательный указатель литературы по экологии Тувы / ГБУ «Тув. Респ. дет. б-ка им. К. И. Чуковского»; сост. Халбажык А. О. - Кызыл, 2019. – 34 с.

© Министерство культуры РТ  
ГБУ «Тувинская республиканская детская библиотека  
им. К. И. Чуковского», 2019

К читателю	
Экология и наше здоровье .....	5
I. Влияние экологии на здоровье человека.....	6
II. Экология и здоровье – в наших руках!.....	12
Экологическое просвещение населения и развитие общественного экологического движения.....	12
Бальнеологические ресурсы Республики Тыва: перспективы их освоения .....	18
III. Экология в обычаях и традициях тувинского народа...	23
IV. Тема экологии в тувинской литературе .....	28

## К читателю

Рекомендательный указатель литературы «Экология и наше здоровье» позволит вам познакомиться с книгами и статьями из периодических изданий, научных трудов, которые имеются в фонде отдела национальной и краеведческой литературы республиканской детской библиотеки им. К.И. Чуковского.

Библиографические записи пособия группируются по четырем разделам:

1 раздел: Влияние экологии на здоровье человека;

2 раздел: «Экология и здоровье - в наших руках!» с подразделами «Экологическое просвещение населения и развитие общественного экологического движения», «Бальнеологические ресурсы Республики Тыва: перспективы их освоения»;

3 раздел: Экология в обычаях и традициях тувинского народа;

4 раздел «Тема экологии в тувинской литературе» с библиографическим списком на тувинском и русском языках стихов, повестей и рассказов, а также очерков авторов Тувы.

Расположение литературы в указателе – обратно-хронологическое, так как важно показать периоды развития экологии и обратить внимание читателей на то, в какое время был опубликован тот или иной источник. В отдельных разделах и подразделах включены издания прошлых лет, которые не утратили своего научно - практического значения, имеют обобщающий характер и содержат важный фактический материал. Каждое библиографическое описание сопровождается краткой аннотацией. В разделе «Тема экологии в тувинской литературе» список литературы располагается в алфавитном порядке.

Пособие предназначено для широкого круга читателей, интересующихся охраной окружающей среды, бальнеологическими ресурсами, этноэкологическими традициями тувинского народа, проблемами влияния экологии на здоровье населения нашей республики,

бойдуска хамаарылгалыг солун чечен чугаалар кирген.



байдалының дугайында база ниитизи - биле экология темазын чидии-биле көдүрүп турар, «Хөл ыглап чыдар» деп тоожунуң бир маадырының сагыш - човаашкыны номчукчуну дүвүреди бээр.

**88. Сюрюн-оол, С. С. Тывалаар кускун: роман / С.С. Сюрюн-оол. – Кызыл: ТывНУЧ, 1994. – 352 ар.**

Бо романның кол маадыры Иргит Салбак - оолдуң делегейи, долгандыр турар кижилер - даа, агаар - бойдус - даа, хайнып турар амыдырал- даа бир аңгы онзагай. Ооң хүрээленинде кижичоргаар, хостуг, бойдус ону камгалап, карактап чоруур. Оран - чурт, агаар - бойдус дээш демисел ооң кол херээ апаар.

**89. Сюрюн-оол, С. С. Ак анай биле Арбай – оол : чечен чугаалар, тоолдар, тоожу / С. С. Сюрюн - оол. – Кызыл : ТывНУЧ, 1987. – 132 ар.**

Чечен чугаада улуг улустан бистерден долгандыр турар амылыг бойдузувус хайгааралды, дузавысты, камгалалывысты манап турбаан бе деп бодалдарны оттуруп турар. А бичии номчукчулар төрөөн чуртунун оран - бойдузунуң дугайында хөй - ле чаа чүүлдери билип ап болур.

**90. Хертек, А. Тарбаганны камгалаңар! / А. Хертек // Ада - өгбем чагыглары : улусчу чаңчылдар чылынга чыып бижээн шүлүктер чыындызы. – Кызыл, 2017. – Ар. 30.**

**91. Чадамба, Л. Б. Тоолчургу Тожу чуртум: проза, шүлүк чогаалдары, очулгалар / Л. Б. Чадамба. – Кызыл : ТывНУЧ, 2003. – 160 ар.**

Тыва дылдың шылгараңгай эртемдени, салым - чаянныг чогаалчы Леонид Чадамбаның бо номунда кайгамчыктыг Тожу черниң каас - чаражын, тоолчургу чугааларын каракка көстүп кээр кылдыр бижип көргүскен.

**92. Эргеп, М. Өдүгенде чайлаг: тоожу, чечен чугаалар / М. Эргеп. – Кызыл : ТывНУЧ, 1994. – 128 ар.**

Хоорай чурттуг өөреникчи оолдуң Тожуга эрттирген солун дыштанылгазының дугайында «Өдүгенде чайлаг» деп тоожу болгаш

а также повышением экологической культуры нашего народа.

## **Экология и наше здоровье**

Проблема экологии – одна из самых актуальных в наше время, и хочется верить, что наши потомки не будут так подвержены негативным факторам окружающей среды, как в настоящее время. Однако человечество до сих пор не осознает важности и глобальности той проблемы, которая стоит перед ним относительно защиты экологии.

Сейчас уже достаточно хорошо известны основные направления глобальных экологических угроз. Это – изменение климата Земли, ослабление озонового экрана, загрязнение атмосферы с образованием кислотных осадков и сильно ядовитых веществ в результате протекания вторичных химических и фотохимических реакций, загрязнение океана тяжелыми металлами и хлорорганическими соединениями, истощение и загрязнение поверхностных вод, радиоактивные локальные загрязнения, накопление на поверхности суши вредных и ядовитых веществ, опустынивание планеты, образование новых экологических ниш и растений, животных и человека.

Экологическая угроза глубоко затронула практически все регионы Российской Федерации. Например, в Республике Тыва все основные элементы природной среды испытывают огромную антропогенную нагрузку и экологический стресс. Богатый и уникальный экомир республики находится под угрозой полного или частичного разрушения. Широкомасштабное разрушение природной среды привело к исчерпанию физических возможностей различных элементов экомира региона, крайней неустойчивости воспроизводства практически всех природных ресурсов, накоплению эффекта торможения или даже подавления в ней процессов самоочищения и самовосстановления. Следовательно, мертвая природа даже в этом уникальном регионе вовсе не поэтический образ, характеризующий последствия современного индустриализма, а реальная или достаточно вероятностная ситуация. Вследствие этого во весь рост

встала проблема сохранения генофонда и, в конечном счете, проблема выживания человека в условиях разрушенной природной среды.

Человек на протяжении веков стремился не приспособиться к природной среде, а сделать ее удобной для своего существования. Теперь всем понятно, что любая деятельность человека оказывает влияние на окружающую среду, а ухудшение состояния биосферы опасно для всех живых существ, в том числе и для человека. Всестороннее изучение взаимоотношений человека с окружающим миром привели к пониманию, что здоровье – это не только отсутствие болезней, но и физическое, психическое и социальное благополучие. Здоровье – это капитал, данный нам не только природой от рождения, но и теми условиями, в которых мы живем.

### **I. Влияние экологии на здоровье человека**

Термином «экология» обозначается наука о том, как живые организмы взаимодействуют друг с другом и с окружающей средой. Однако в более широком и актуальном смысле под экологией понимают вопросы охраны окружающей среды. Это произошло во многом потому, что воздействие людей на природу привело ко многим негативным последствиям. И, в свою очередь, экология стала отрицательно влиять на здоровье человека.

В настоящее время в Туве ухудшается экологическая обстановка. И как следствие, в республике продолжительность жизни намного ниже, чем в среднем по РФ. Медики установили прямую связь между ростом числа людей, болеющих аллергией, бронхиальной астмой, раком, и ухудшением экологической обстановки в нашем регионе. Достоверно установлено, что такие отходы производства, как хром, никель, бериллий, асбест, многие ядохимикаты, являются канцерогенами, то есть вызывающие раковые заболевания. Общий выброс загрязняющих веществ в атмосферу от стационарных источников и автотранспортных средств за год составляет более 150 тысяч тонн, а по г. Кызылу – более 50 тыс. тонн.

**оол. – Кызыл: ТывНУЧ, 2007. – 264 ар.**

Автор аныяндан тура аян - чорукка ынак болгаш, сөөлгү 30 чылдар дургузунда Барыын Тывага эрткен кокпа оруктарын, төрөөн Тывазының кадыр арттарын, меңгилиг бедиктерин, кадыг - дошкун агаар - бойдузун орус, тыва турист эш - өөрү - биле бергелерге торулбайн, канчаар шыдажып эртип турганын, кайгамчыктыг тура - соруктуун, коргуш чок шыдамын тоожуп бижээн.

**83. Сарыг-оол, С. А. Аңгыр - оолдун тоожузу: ийи номнуг роман чечен чугаалар / С. А. Сарыг - оол. – Кызыл: ТывНУЧ, 2008. – 438 ар.**

Төрөөн чериниң үнүш - бойдузун, хем - сугларын, аң - менин, дириг амытаннарын, курт - кымыскаяан үнелеп көөрү – ооң бойдуска хумагалыг болуру «Аңгыр - оолдун тоожузунуң» маадырының хенче чажындан сагып келген чүүлү болур. Ооң амыдыралчы дуржулгазының улуг «башкылары» чон болгаш бойдус болган. Чогаалда төрөөн чериниң бойдузунга хумагалыг, хем, суг бажы бужартаппас, үнүш- сиген чулбас, ыяш сыкпас дээн ышкаш суртаал- чагыгларны аныяк- оскенге ооредиг болзун дээш коргузуп турар.

**84. Сеглеңмей, О. Аңчы угбалышкы: чечен болгаш тоолчургу чугаалар / О. Сеглеңмей. – Кызыл: ТывНУЧ, 1988. – 142 ар.**

Чогаалчы база-ла кижиниң бойдус - биле эптиг - чөптүг, хумагалыг чоруун чеченчидип көргүскен.

**85. Сувакпит, О. О. Ылар : шүлүктер / О. О. Сувакпит // Бойдус болгаш киж. – 1995. – № 1. – Ар.111-115.**

**86. Суваң, Ш. М. Тоол чурттуг оол : чечен чугаалар, шиижиткен тоол / Ш. М. Суваң. – Кызыл: ТывНУЧ, 1994. – 64 ар.**

Элээди назынныг уругларга баралгаткан ийиги номунга автор төөгү, киж. болгаш бойдус темаларына бижиттинген чечен чугааларны база шиижиткен тоолду киирген.

**87. Сюрюн-оол, С. С. Ногаан ортулук : тоожу / С. С. Сюрюн - оол. – Кызыл : Тываның ном үндүрер чери, 1986. – 208 ар.**

С. Сюрюн - оол тоожуда «Чедер» курортунуң эмниг - домнуг

## На тувинском языке

**76. Доюндуп, Б. С. Хадыцның хомудалы: шүлүк / Б.С. Доюндуп // Шын. – 1993. – Июль 24.**

**77. Донгак, Э. Кулузун шынаазы чурттуг оолдар : тоожу / Э. Донгак. – Кызыл, ТывНУЧ, 2006. – 80 ар.**

Номда бойдуска камналгалыг болурун, ону чарашсынып, үнелеп билирин, ажыл - ишке чажындан тура ынак болурун чогаалчы чуруп көргүскен.

**78. Кенин - Лопсан, М. Б. Дээрниң көрүнчүү / М. Б. Кенин - Лопсан. – Кызыл: ТывНУЧ, 1974. – 120 ар.**

Хоочун чогаалчының чыындызында бойдушту, дириг амытаннарны камгалап, кадагалаарынче чогаалдарның кол идеязы угланып, дажаан сугга дазылындан тура шаптырып, алзыр четкен ыяшты ол- ла хевээр идегелдиг черже көжүрүп каан чаагай сеткилдиг кижиниң дугайында база оон- даа өске солун чугааларны көргүзүп каан.

**79. Кенин - Лопсан, М. Б. Чаш теректиң хомудалы : шүлүк / М. Б. Кенин - Лопсан // Мээн чүрээм. Моё сердце / М. Б. Кенин - Лопсан. – Кызыл : ТывНУЧ, 2010. – Ар.127-128.**

Сураглыг хоочун чогаалчывыс бойдуштуң амылыг-ла амытаннарының камгалалының база бойдус хурээлениниң чидиг айтырыгларын литературлуг байдалга чуруп көргүскен.

**80. Куулар, С. Д. Эдегейниң шынаазынга : тоожу, очерк, чечен чугаалар / С. Д. Куулар. – Кызыл : ТывНУЧ, 2002. – 192 ар.**

Бо номда кириген чогаалдарда кижини болгаш бойдуштуң үстүп болбас харылзаазын көргүскен.

**81. Ленов, Х. Бойдус : шүлүк / Х. Ленов // Көдээ ишчилерге мактал: шүлүктөр, кыйгылар, үлегер домактар, йөрээлдер, хам алгыштары болгаш РЭП-ке ажыглаар ырлар. – Кызыл, 2005. – Ар. 20-21.**

Автор бо шүлүүнде бойдуска ынак болбас болзувусса, каң дег кадыкшыл чок болур бис деп угаадып турар.

**82. Маадыр-оол, Х. Б. Даглар шүлүглели : тоожу / Х. Б. Маадыр-**

Хозяйственная деятельность человека все чаще становится основным источником загрязнения биосферы. В природную среду во все в больших количествах попадают газообразные, жидкие и твердые отходы производств. Различные химические вещества, находящиеся в отходах, попадая в почву, воздух или воду, переходят по экологическим звеньям из одной цепи в другую, попадая в конце концов в организм человека.

Теперь появилась такая новая опасность как химическое загрязнение продуктов питания. Появилось и новое понятие – экологически чистые продукты. Очевидно, каждому из нас приходилось покупать в магазинах крупные, красивые овощи и фрукты, но, к сожалению, в большинстве случаев, попробовав их мы выяснили, что они водянистые и не отвечают нашим требованиям относительно вкуса. Такая ситуация происходит, если сельскохозяйственные культуры выращиваются с применением большого количества удобрений и ядохимикатов. Такая сельскохозяйственная продукция способна иметь не только плохие вкусовые качества, но и быть опасной для здоровья.

## Список литературы

**1. Салчак, Д. На рекультивацию хранилищ / Д. Салчак // Тув. правда. – 2019. – 22 июня.**

Глава Тувы Шолбан Кара - оол и министр природных ресурсов и экологии РФ Дмитрий Кобылкин обсудили вопросы участия республики в национальном проекте «Экология». Речь шла о возможности включения в нацпроект и выделения средств на рекультивацию хранилища отходов закрывшегося в начале 90- х годов комбината «Тувакобальт». Проект позволит снять потенциальные риски для здоровья жителей Чеди-Хольского кожууна.

**2. Андрейчик, М. Ф. Экодиагностика межгорных котловин Республики Тыва: монография / М. Ф. Андрейчик. – Кызыл: РИО ТувГУ, 2014. – 210 с.**

В монографии излагается геоэкологическая оценка межгорных котловин, обоснованы научные основы управления экологической

безопасности природно - хозяйственных систем региона, определены уровни безопасности качества атмосферы, деградации почв, загрязнения гидросферы, изменения климата.

**3. Очур - оол, А. О. Экология и здоровье населения (на примере Западной Тувы) / А. Очур - оол // Актуальные вопросы сохранения и укрепления здоровья учащихся школ и студентов средних и высших учебных заведений РТ: материалы 1-ой республиканской науч.-практич. конференции (Кызыл, 19-20 окт. 2012 г.) / М-во образования Респ. Тыва, ФГБОУ ВПО «ТувГУ»; редкол.: Л. К. Будук – оол [и др.]. – Кызыл, 2012. – С.76-77.**

На конференции были затронуты такие острые вопросы, как состояние здоровья подростков в республике, влияние экологии в целом на здоровье, роль физической культуры и спорта в формировании здорового образа жизни студентов ТувГУ, характер питания студентов и риск развития заболеваний желудочно-кишечного тракта, влияние компьютера на организм человека и многие другие.

**4. Шивит-оол, А. А. Проблемы экологии человека в Республике Тыва / А. А. Шивит - оол, М. Ф. Андрейчик // Научные труды Тывинского государственного университета: материалы науч.-практич. конф. преподавателей, аспирантов и сотрудников ТывГУ, посвящ. Году семьи, состоявшейся 14 нояб. 2008 г. – Кызыл, 2008. – Вып. VI, Т. II. – С.166-168.**

В статье рассматриваются причины заболеваемости от злокачественных новообразований и туберкулеза легких населения Тувы, и одной из основных причин таких заболеваний является загрязнение атмосферы республики.

**5. Ондар, У. В. Химико - экологическое исследование почв / У. В. Ондар, Н. И. Соднам // «Россия - Тыва: 60 лет вместе» : материалы науч. - практич. конференции посвящ. 60 - летию вхождения Республики Тыва в состав Российской Федерации и 90 - летию г. Кызыла. – Кызыл, 2004. – Часть II. – С.165-172.**

кабинетах власти, на встречах с общественностью. Проблемы взаимодействия природы и общества в последние десятилетия волнуют не только учёных, но и писателей. В художественных произведениях отразились представления людей о принципах взаимодействия человека и природы, воссозданы картины изменяющейся окружающей среды под влиянием различных причин.

Природа является неотъемлемой частью нашей Родины, ценность которой не измеряется богатством ее ресурсов – об этом читателю напоминает художественная литература. Во все времена тема природы занимает главное место в творчестве писателей и поэтов. Художественная литература способствует воспитанию морально-этического отношения к природе родного края, повествуя читателю не только о научных фактах, но и донося до него мысли, чувства и эмоции персонажей на тему природы и экологии.

**73. Журавлев, Ф. А. Путешествуем по Туве : очерки о достопримечательностях Тувы / Ф. А. Журавлев, З. И. Журавлева. – Кызыл : Тув. кн. изд - во, 1981. – 140 с.**

Эта книга ставит своей целью помочь развитию туризма в Туве. А туризм воспитывает любовь к родному краю, к бережному отношению к природе с ее несметными земными сокровищами.

**74. Снегирев, Г. Я. Голубая Тува / Г. Я. Снегирев. – Москва: «Малыш», 1989. – 32 с.**

Автор с большой любовью описывает красоту таежной Тоджи, рассказывает о труде колхозных оленеводов и рыбаков, таким образом, он доводит до читателя неразрывность связи человека и природы.

**75. Чадамба, Л. Б. Путешествие: повести и рассказы / Л. Б. Чадамба. – Кызыл : Тув. кн. изд - во, 1988. – 79 с.**

Это первый перевод повестей и рассказов известного тувинского детского писателя Л.Б. Чадамба. В них он воспевает природу и людей Тоджи – края, где родился и провел свое детство.



чемнери хоолулуг, сүүзуннуг, кылыры бөдүүн, бистиң дошкун агаар - бойдустуг оранывыста чурттап чоруур кижилерге чаяттыңган. Ынчангаш чон кадык, чаагай хөгжүүр дээр болза, бодунуң национал чемнерин сайзырадып, чооглап чорууру чугула дээрзин автор хөй эртемнерни ажыглап бо номда бадыткаан.

**70. Салчак, К. Экология болгаш сарыг шажын / К. Салчак // Башкы. – 2001. – № 3. – Ар. 87-88.**

Бистиң тыва өгбелеривис бойдушту бурганчытпышаан, ону дээди чаялга, эң үнелиг чүүл, амыдыралдың эң берге болгаш эң нарын айтырыгларын шиитпирлеп шыдаар «дээди суду» кылдыр көрүп чораан. Экология эртеми - биле сарыг шажын өөредииниң боттарының аразында кандыг хамаарылгалыг дээрзин бо чүүлден билип ап болур.

**71. Кенин - Лопсан, М. Б. Тыва хамнарның алгыштары / М. Б. Кенин - Лопсан. – Кызыл: ТывНУЧ, 1992. – 224 ар.**

Бо үндүрүлгедө тыва чоннуң аас чогаалының бир тергиин ховар болгаш уттундурган хевири болур хамнар алгыштары кирген. Тыва хамнар чырык ортемчей - биле, бойдус - биле тудуш холбаалыг. Ынчангаш хам алгыжында кок дээрни, ие черни, отту, сугну, ыяшты, оран- делегейни болгаш кижилерни алгап- йорээп чораан. Бо дептерни тоогу эртемнеринин кандидады, Тыванын улустун чогаалчызы М.Б. Кенин - Лопсан чыып тургускан.

**72. Серенот, С. К. Тыва улусчу эмнээшкин / С. К. Серенот. – Кызыл: ТывНУЧ, 1993. – 80 ар.**

Эмчи болгаш биолог эртемниг, амгы үеде дуганда эмчи - лама болуп ажылдап чоруур автор бодунуң номунда улусчу тыва эмнээшкинниң тывылган төөгүзүнүң дугайында база дыка хөй аарыгларны улусчу эмнээшкинниң аргалары - биле эмнээриниң дугайында бижип турар.

#### **IV. Тема экологии в тувинской литературе**

Экологическая обстановка в мире и в нашей стране вызывает растущую тревогу, ожесточённую полемику на научных заседаниях, в

В данной статье опубликованы результаты исследований хранилища отходов производства ныне неработающего горно- металлургического комбината «Тувакобальт» одного из наиболее экологически опасных объектов в Туве, представляющих реальную угрозу регионального загрязнения.

**6. Материалы научно - практической республиканской конференции, посвященной Всемирному дню охраны окружающей среды и Дню эколога России (10 июня 2005 г.). – Кызыл: Ред. - издат. отдел ТывГУ, 2005. – 68 с.**

Территория нашей республики является уникальным уголком не только в России, но и во всем мире. Она включена в число 200 мировых экорегионов и в материалах конференции обозначены задачи сохранения природы родного края как единый комплекс, как единое целое, находящееся в гармонии с человеком и со всем живым.

**7. Лебедев, В. И. О влиянии горнодобывающей промышленности на экологическое благополучие населения Республики Тыва // «Россия - Тыва: 60 лет вместе»: материалы науч. - практич. конференции, посвященной 60 - летию вхождения Республики Тыва в состав Российской Федерации и 90 - летию г. Кызыла. – Кызыл, 2004. – Часть I. – С. 270-278.**

В данном докладе освещаются проблемы геоэкологии промышленного освоения минеральных месторождений на территории РТ, оценивается геотехнологическая и экологическая подготовленность разведанных месторождений полезных ископаемых к промышленному освоению.

**8. Свалов, А. МЧС – против радиофобии / А. Свалов // Тув. правда. – 2004. – 24 апр.**

В данной статье рассказывается о радиации и сути радиоактивного процесса, а также о радиофобии – боязни радиации.

**9. Никитина, В. Н. Некоторые аспекты загрязнения снежного покрова Кызыла сульфат - ионами / В. Н. Никитина, А. К. Монгуш // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и**

народонаселения Центрально - Азиатского региона: материалы I Международной науч. - практич. конференции (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С.120-121.

О том, какой вред наносит загрязненный снежный покров почве и воде, читатель узнает, изучив данный материал.

**10. Ондар, С. Экология и здоровье: 5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды / С. Ондар // Тув. правда. – 2003. – № 63. – Июнь 5.**

В статье инструктора Центра медицинской профилактики говорится о влиянии на здоровье человека загрязнений атмосферного воздуха, воды, почвы.

**11. Ондар, С. Экология и здоровье: 5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды / С. Ондар // Тув. правда. – 2001. – Июнь 5.**

Автор обеспокоенно затрагивает проблемы неблагоприятной экологической обстановки, приводит факты о влиянии загрязнения внешней среды на организм человека, растительный и животный мир.

**12. Ондар, С. О. Проблемы химического загрязнения окружающей среды и здоровья населения Республики Тыва / под ред. В. П. Пузырева, З. А. Ондар // Проблемы развития и сохранения тувинского генофонда: теория и практика. – Томск, 2000. – С. 189-203.**

В статье очень подробно рассматриваются степень химического загрязнения окружающей среды в Туве, его влияние на здоровье населения, вследствие чего оценка уровня здоровья выявила в РТ один из самых неблагоприятных показателей в стране.

**13. Бойдус болгаш кижги. Природа и человек: ежеквартальный информационно - справочный, научно - популярный журнал / ред. А. Н. Перелева. – Кызыл, 1996. – № 1(2). – 85 с.**

В разделах журнала «Экология и экономика», «Экология и здоровье», «Экология и наука», «Экологическое образование и воспитание» читатель может найти ответы на многие острые вопросы. Имеется экологический

**65. Сердобов, Н. А. История формирования тувинской нации / Н. А. Сердобов. – Кызыл, 1971. – 482 с.**

В исследовании основное внимание уделено изучению конкретных социальных и этнических процессов и определению их роли в развитии тувинской этнической общности от наиболее древней формы – родоплеменной до высшей – нации.

#### На тувинском языке

**66. Тюлюш, А. Ыдык Чалааның дагылгазы : [Өвүрге чүдүлгени бойдус - биле харылзаштырган тускай ёзулалды эрттиргениниң дугайында] / А. Тюлюш // Шын. – 2019. – Июнь 18.**

Солуннун бо дугаарында бойдус - биле харылзаштырган тускай ёзулал – дагылганы эрттиргенин номчукчуларга сонуургаткан. Чылдың- на майның ортаа үезинде туматтар Өвүрде ыдык Чалаатызын дагып, сүзүглөп, байырлап эрттирер чаңчылдыглар.

**67. Кенин - Лопсан, М. Б. Тыва чаңчыл / М. Б. Кенин - Лопсан. – Кызыл: ТывНУЧ, 2017. – 360 ар.**

Бо ном бодунуң хемчээлиниң - даа, утка - шынарының- даа талазы - биле ийи дакпыр улуг эртем ажылынга хамааржыр. Бир талазында, чоннун культуразы хөй талалыг шинчилеттинген, ийи талазында, ук ажыл өг - бүле кижизидилгезинде, өөрөдилге черлеринде ажыглаттынып турар. Школа башкыларының хүннүң чыгыгы ажыглар ному апарган.

**68. Чооду, К.-К. К. Өргээ – юрта здорового образа жизни = Кадык амыдыралдың өргээзи. – Кызыл, 2016. – 60 с.**

«Хүндүлээчел Тыва – кадык амыдыралдың Өргээзи» дээр номда Эрзин - Тестин - даа, бүгү Тываның - даа амыдыралдың кадык байдалынга хамаарышкан айтырыглары мөөңнеттинген.

**69. Бартан, О. О. Тываларның национал чеми болгаш үнүштери / О. О. Бартан. – Кызыл: ТывНУЧ, 1997. – 144 ар.**

Чоннун аъш - чеми болгаш савалары ооң культуразының онзагай кезээ. Муң - муң чылдар иштинде сайзырап, шилиттинип келген тываларның

**Азиатского региона: материалы I-ой Международной науч. - практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С. 179-182.**

В статье автор утверждает, что в той системе общения с природой, которая характерна тувинскому народу, просматриваются зачатки экологической культуры и экологического воспитания. Нельзя не отметить и нравственного фактора, который неизменно присутствует во взаимоотношениях человека и природы. Но наметившаяся в последние десятилетия тенденция отступления от народных форм природопользования поставила на грань исчезновения ценнейшие виды растительного и животного мира. В свете этого необходимо рассматривать традиции этноса в работе среди школьников.

**62. Оюн, В. Экология в обычаях и традициях / В. Оюн // Башкы. – 1993. – № 3. – С.48.**

В своем кратком сообщении директор школы Н. Оюн рассказал о проведении научно - практической конференции учителей по темам «Экология в традициях и обычаях тувинского народа», «Воспитание учащихся на народных обычаях и традициях».

**63. Грач, А. Д. Древние кочевники в Центре Азии / А. Д. Грач. – Москва : Наука, 1980. – 256 с.**

В книге впервые публикуются уникальные комплексы скифского времени и рассматриваются общие проблемы истории и исторической этнографии кочевников азиатских степей, материальная и духовная культура древнего населения в центре Азии.

**64. Вайнштейн, С. И. Историческая этнография тувинцев / С. И. Вайнштейн. – Москва: Наука, 1972. – 316 с.**

Автор рассматривает традиционные формы хозяйства тувинцев в связи с общими проблемами хозяйственно - культурной жизни кочевников Азии. В книге рассмотрены такие вопросы, как происхождение оленеводства у народов Евразии, формы кочевания и их историческое развитие, земледельческие традиции у кочевников и другие.

словарь, объясняющий специальные термины по экологии. Интересен раздел по творчеству читателей на тему беспокойства за сохранность окружающей природы.

**14. Ховалыг, О. Экологическая безопасность – залог здоровья населения / О. Ховалыг // Бойдус болгаш кижы. – 1995. – № 1. – С.50-53.**

В статье рассматривается влияние Саяно - Шушенского водохранилища на окружающую среду и на здоровье населения, степень ущерба, наносимого кишечными паразитарными инвазиями здоровью людей и принятии мер по оздоровлению населения.

**15. Экология и здоровье: материалы и документы науч. - практич. конф. «Экология и здоровье», проходившей в г. Кызыле 7 мая 1994 г. – Кызыл: Тув. кн. изд - во, 1995. – 80 с.**

В сборнике собраны материалы о состоянии окружающей природы Тувы за 1992 - 1993 годы, вызывающие тревогу и озабоченность участников конференции.

**16. Андрейчик, М. Ф. Экологическое состояние природных ресурсов Тувинской АССР: учеб. пособие / М.Ф. Андрейчик. – Кызыл, 1991. – 49 с.**

Пособие раскрывает реальную картину экологической обстановки Тувинской АССР в период перестройки и направлено на формирование нового экологического мышления у студентов. Автор на большом фактическом материале вскрывает негативные стороны дешевых природо - разрушающих технологий промышленного и сельскохозяйственного производства, указывает пути регионального природопользования.

**17. Антропо - экологические исследования в Туве / отв. ред. Т. И. Алексеева, М. И. Урысон. – Москва: Наука, 1984. – 224 с.**

В сборнике представлены результаты многолетних исследований на территории Тувы, проведенных по программе, охватившей морфофизиологические и популяционно - генетические характеристики основных территориальных групп тувинцев.

## **II. Экология и здоровье – в наших руках!**

### *Экологическое просвещение населения и развитие общественного экологического движения*

В настоящее время во всем мире возникла необходимость в безотлагательном решении экологического вопроса. Многие исследователи, работающие в различных областях науки, буквально бьют в колокола в попытке донести актуальность проблемы до тех, кто обладает правом принимать решения на государственном уровне. Но, к сожалению, лишь небольшая часть чиновников осознает, насколько опасно промедление в этой сфере. А ведь любое неверно принятое государственным деятелем решение способно привести к необратимым последствиям, результатом которых явится природный коллапс.

Многими учеными признается тот факт, что экологическое просвещение, рассматривается ли оно на уровне политического деятеля или рядового гражданина, все еще остается достаточно низким. При этом человечество пока еще не осознает всей трагедии, находящей свое выражение в стремительном уничтожении природных богатств. Только те исследователи, которые непосредственно занимаются данной проблемой, до конца понимают всю масштабность надвигающегося кризиса, а также его возможных последствий. Именно поэтому экологическое просвещение столь актуально на всех уровнях социальных слоев общества.

**18. Сборник методических разработок по эколого-биологическому направлению из опыта музейной работы. – Кызыл : КЦО «Аныяк», 2013. – 96 с.**

Методические рекомендации рекомендованы для учителей краеведения, биологии, географии, руководителей школьных музеев и природных уголков в помощь организации внеурочных занятий.

**19. Бирюкова, А. И. Развитие творческого мышления учащихся при изучении экологических проблем / А.И. Бирюкова, М.Ф. Андрейчик // Научные труды Тывинского государственного**

**58. Норбу, Т.Ч. Памятники старины в обычаях и традициях / Т.Ч. Норбу // Истоки экологического воспитания / Л. К. Аракчаа. – Кызыл: Тув. кн. изд- во, 2004. – С.157-170.**

В статье автор рассуждает о необходимости восстановления связи человека с природой, о необходимости изучения и сохранения памятников культуры и истории. Пренебрежение к своей истории и культуре остро отражается на современном этапе. Если бы мы сумели сохранить обычаи и традиции наших предков, их мудрость отношения к природе, то наверняка, не стоял бы так остро вопросы духовности и нравственности подрастающего поколения.

**59. Аракчаа, Л. К. Традиции тувинского этноса в сохранении биоразнообразия экосистем / Л. К. Аракчаа // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С.153-155.**

В статье представлен анализ изучения традиций тувинского этноса по сохранению биоразнообразия различных экосистем. Ведь жизнь кочевников, хозяйство и быт, постоянные кочевки выработали не только традиции сохранения биоразнообразия родовых земель, но и сформировали особое природоохранное мировоззрение тувинцев, которое они передавали своим детям.

**60. Бартан, О. О. Народные традиции использования природных факторов Тувы / О. О. Бартан // Бальнеологические ресурсы Республики Тыва: перспективы их освоения. Материалы науч.-практич. конф. 25 сент. 2002 г. – Кызыл, 2003. – С. 47-50.**

Автор рассказывает в целом о народных традициях использования природных факторов Тувы и в частности, о метофагии и метотерапии у тувинцев, другими словами земоедение и лечение землями.

**61. Монгуш, О. С. Традиции тувинского народа в общении с природой как часть экологической культуры в образовании школьников / О. С. Монгуш // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально -**

материалы I Международной науч.- практич. конф. 17-20 июня 2013 г. – Кызыл, 2013. – С. 106-109.

Статья посвящена обрядам и обычаям, связанным с природными лечебными водами Тувы. В религиозных представлениях тувинцев сложилась целая культовая система почитания природы. Она выражается в совершении обрядов, молений, освящении тех или иных объектов природы.

**55. Айыжы, Е. В. Влияние родовой принадлежности этнических тувинцев северо - западной Монголии на традиционное природопользование / Е. В. Айыжы // Тувинская письменность и вопросы исследования письменностей и письменных памятников России и Центрально-Азиатского региона: материалы международной науч. конф. – Абакан, 2010. – Часть II. – С.140 - 142.**

Автор останавливается на одной из самых глобальных проблемах человечества в третьем тысячелетии как сохранение окружающей среды для дальнейшего существования человека, для его выживания как вида. Анализирует систему экологических традиций, которые обеспечивают сохранение ресурсов родовых земель.

**56. Чистик, Ж. К. Экологическая культура тувинского этноса / Ж. К. Чистик. – Кызыл : Тув. кн. изд- во, 2010. – 176 с.**

В монографии впервые в тувиноведении исследуется духовно-культурные истоки этноэкологических традиций тувинского народа, выявляется роль традиционных верований и культов, обрядов, обычаев.

**57. Кенин-Лопсан, М. Б. Традиционная культура тувинцев / М. Б. Кенин-Лопсан. – Кызыл : Тув. кн. изд- во, 2006. – 232 с.**

Из книги известного тувинского исследователя, народного писателя вы узнаете, как жили предки тувинцев, как они отмечали важные события в своей жизни, какими традициями и обрядами обставляли свои радости и горести.

университета: материалы науч. - практич. конф. преподавателей, аспирантов и сотрудников ТывГУ, посвящ. Году семьи, состоявшейся 14 нояб. 2008 г. – Кызыл, 2008. – Вып. VI, Т. II. – С.169-171.

Авторы заданий используют такие формы и методы обучения в экологическом воспитании, которые носят творческий характер и направлены на развитие мышления и кругозора учащихся. Положительным в работе является использование в заданиях фрагментов произведений тувинских писателей и поэтов, реальной действительности республики. Все это воспитывает у подрастающего поколения чувства хозяина, патриотизма и гражданского долга.

**20. Коцзан-оол, Р. Прогулка в лес: [классный час по охране окружающей среды] / Р. Коцзан - оол // Башкы. – 2006. – №4. – С. 49-50.**

Автор учебно - познавательного материала ставит цель – развить познавательный интерес у учащихся, воспитать бережное отношение к природе и потребностей в охране окружающей среды.

**21. Кыргыз, И. Всякое дело человеком ставится, человеком и славится: [об экологическом воспитании учащихся] / И. Кыргыз // Башкы. – 2006. – №4. – С.47-49.**

Автор рассуждает о духовно - нравственной среде тувинской семьи, включающей такие понятия, как истоки, корни – родословная, традиции семьи, рода, где зарождаются основы нравственности, начала экологической культуры человека.

**22. Куксин, А. Н. Общественное экологическое движение в Туве / А. Н. Куксин // Материалы научно - практической конференции, посвященной Всемирному дню охраны окружающей среды и Дню эколога России. 10 июня 2005 г. – Кызыл, 2005. – С. 35-40.**

В статье говорится о необходимости развития общественной экологической активности, так как в Туве очень низкая работа общественности по улучшению экологической обстановки.

**23. Аракчаа, Л. К. Истоки экологического воспитания: учеб.-**

метод. пос. / Л. К. Аракчаа. – Кызыл : Тув. кн. изд- во, 2004. – 264 с.

Цель пособия – оказать методическую помощь учителям, родителям в воспитании начал экологической культуры на традициях тувинского этноса. Имеется краткий словарь терминов и понятий.

**24. Аракчаа, Л. К. Роль археологических памятников в экологическом воспитании / Л. К. Аракчаа // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально-Азиатского региона: материалы I Международной науч. - практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С. 155-156.**

Авторы излагают о роли археологических памятников (курганов, стел, петроглифов, каменных изваяний) в экологическом воспитании и считают, что главную роль в сохранении историко - культурного наследия должна сыграть школа.

**25. Аракчаа, Л. К. Формирование экологической ответственности за сохранение человеческой цивилизации у молодежи (на примере кочевых народов Тувы) / Л. К. Аракчаа // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально-Азиатского региона: материалы I - й Международной науч.- практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С. 156-157.**

Автор в своей статье считает, что осуществлять экологическое просвещение в Туве нужно на изучении экологических традиций и обычаев родоплеменных групп, обитавших на территории республики и жившие в гармонии с природой, охранявших свои природные и биологические ресурсы согласно неписаным, но строго соблюдавшимся законам и обычаям.

**26. Артына, Ф. А. Экологическое воспитание школьников при изучении историко - археологических памятников / Ф. А. Артына // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально - Азиатского региона: материалы I - ой**

### **III. Экология в обычаях и традициях**

#### **тувинского народа**

Традиции и обычаи тувинского народа являются неписанными правилами, даже законом, передающимся путем общения в своей семье, среди «своего» народа. Традиция выступает с одной стороны, как хранилище эстетических ценностей, с другой – как средство передачи накопленного опыта от одного поколения к другому.

Основополагающие идеи, отражающие мировоззрение и идеалы народа, связанные с экологическим воспитанием, сводятся к разумному отношению к родной земле, гуманному и почтительному отношению к растительному и животному миру, ответственному охранительному отношению к природе, приумножению ее богатств, нравственному отношению к труду. Все это свойственно и традициям тувинского народа.

Экологическая мудрость является замечательной особенностью национального характера тувинцев. Существовала целая система правил – запретов. «Закон на земле один: поступай по совести», – говорили пожилые люди. «Не делай зла ни траве, ни дереву, ни человеку». Тяга к миру природы, стремление чувствовать себя свободно, как птица, брать не разрушая, – в крови бывших кочевников. Экологическое воспитание было сутью педагогики этого этноса. Оно органически вплетено в поэтическую ткань почти всех сказок, песен, исторических повествований, народных примет, наблюдений за сменой времен года, природных явлений; важное направление этого воспитания – приручение и уход за животными, определение растений, используемых в народной медицине, посильная трудовая деятельность с раннего возраста.

**54. Айыжы, Е. В. Обычаи и обряды, связанные с природными лечебными водами Тувы / Е. В. Айыжы // Курортная база и природные лечебно - оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов : опыт и перспективы использования в целях профилактики заболеваний, лечения и реабилитация больных:**

биле бижип турар.

**50. Чүлдүм, Ч. Аржаан, ооң ужурлары (Аржаанчыларга сүмелер) / Ч. Чүлдүм // Шагаам – сүзүглелим : төөгү, ужурлар, оюннар, мөөрейлер, хөөремнер, хөктуг чугаалар. – Кызыл: ТР - ның Парлалга болгаш информация талазы - биле күрүне типографиясы, 1999. – Ар. 134-139.**

Чап Чүлдүм бо номунуң «Аржаан, ооң ужурлары» деп аттыг эгезинде аржаанга киреринин сагыгларын, саң салыр ёзулалының дугайында, аржаанга чалбарыгларын, аржаанны чалаарының дугайында база оон - даа өске ужурларының дугайында тодаргайы - биле бижээн.

**51. Серенот, С. Тыва улусчу эмнээшкин : эм оыттар, үнүштер, чааттар, мөөгүлөр, Моол, Тибет, Кыдат, улусчу медициналар - биле чергелештирип бижээни / С. Серенот. – Кызыл : ТывНУЧ, 2009. – 264 ар.**

Серенот Станислав Кужугетович хөй чылдарда эм оыт - сиген, бойдустан алдынар эм чүүлдер дугайын 1973 чылдан бээр сонуургап, шинчилеп келгеш, ону амы-хууда практиказынга ажыглап шенээн. Хөй үеде чыгдынган дуржулгазынга даянмышаан, чонга ажыктыг, солун болур чадавас деп идегел - биле улуг хемчээлдиг ажылын бараалгадып турары бо.

**52. Чюдюк, Б. Эмнээр, домнаар аржааннарлыг, эргинелиг, эргим Тывам / Б. Чюдюк. – Кызыл: ТывНУЧ, 2004. – 80 с.**

Бо номдан эм - таң холуксаалардан бүткен Тываның кайы-даа булуңнарында бар ыдыктыг аржааннарының дугайында, кандыг аарыгдан кайы аржаан тааржырын билип ап болур.

**53. Кыргыз, С. Эрзинниң аржаан суглары / С. Кыргыз // Бойдус болгаш кижини. Природа и человек. – 1995. – № 1. – Ар. 53-55.**

Эрзин кожууннуң бойдус камгалалының күрүне инспектору С. Кыргызтын чүүлүнде кожууннуң тодараттынган 5 аржаан сугларының болгаш хөлдериң дугайында бижип турар.

**Международной науч. - практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С. 157-158.**

Автор делится своим опытом работы по изучению археологических памятников как важнейших источников истории наших земель, значения их в жизни народа, познания связанных с ним традиций и обычаев, воспитание чувства уважения и бережного отношения к памятным местам.

**27. Ослина, Е. В. Поэтические образы в экологическом воспитании / Е. В. Ослина // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально - Азиатского региона: материалы Международной науч. - практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С. 188-189.**

Автор в статье анализирует воспитательное влияние на людей сокровищ тувинского фольклора, произведений тувинских писателей, которые не только воспевают красоту природы, но и учат беречь родную землю.

**28. Селиверстов, Ю. П. Тува – в экологическом пространстве Азии / Ю. П. Селиверстов // Биоразнообразие и сохранение генофонда флоры, фауны и народонаселения Центрально - Азиатского региона: материалы I Международной науч. - практич. конф. (23-28 сентября 2002 года, г. Кызыл, Россия). – Кызыл, 2003. – С.13.**

Автор рассуждает об экологической безопасности Тувы, о соблюдении разумного компромисса между нуждами людей и сохранностью природы, а так как чистых безотходных производств не бывает, о необходимости выбирать наиболее щадящие способы освоения природных богатств.

**29. Адыгбай, Ч. О. Путь к гармонии в системе «Человек – Природа» / Ч. О. Адыгбай // Природные условия, история и культура Западной Монголии и сопредельных регионов: тезисы докладов IV Международной науч. конф. (20-24 апреля 1999 года, г. Томск, Россия). – Томск, 1999. – С. 143.**

В статье рассмотрены разные пути и методы в достижении гармонии в данной системе, таких, как обучение через наблюдение и сопереживание всему, что их окружает во внешней среде.

**30. Аракчаа, Л. К. Школа: Экологическое образование и воспитание / Л. К. Аракчаа // Башкы. – 1995. – № 6. – С. 16-18.**

В данной статье, кроме необходимости изучения экологических традиций и обычаев тувинского народа, автором указывается на многие проблемы этих учебных процессов, таких как отсутствие и нужда в краеведческом и экологическом материалах. Трудности возникают и при переводе на тувинский язык экологических и биологических терминов.

**31. Концепция: экологическое образование и воспитание с использованием экологических традиций народов Центральной Азии и тувинского народа / отв. сост. Л. К. Аракчаа // Бойдус болгаш кижы. – 1996. – №1. – С. 54-57.**

Составитель Концепции предлагает экологическое образование и воспитание с использованием традиций и обычаев народов центральной Азии и тувинского народа, а также внедрение экологических знаний в существующие школьные и вузовские программы.

**32. Международная экологическая школа «Мир Убсунурской котловины» : буклет / сост. А. Ч. Кончук, Д. М. Монгуш. – Абакан : «Кооператив «Журналист». – 35 с.**

Данный хорошо иллюстрированный буклет познакомит читателя с первой экологической школой «Удивительный мир Убсунурской котловины» и с экошколой «Тува – земля снежного барса» на берегу оз. Тере - Холь Эрзинского кожууна.

#### **На тувинском языке**

**33. Бойдус камгалалы – бирги чергениң айтыры : Чазак Даргазы социал четкилерде // Шын. – 2019. – Июнь 15.**

Тываның Чазак бажыңыга бойдус хүрээлениниң камгалалының Чөвүлел хуралыңга экология болгаш экономика бот – боттарын немеп, угаан - сарыылдыг балансты тургузуп, бойдусту ажыглаарыңга эвес, а

практически только в Тыва, на необходимость активной поддержки местными властями не просто этнографического возрождения данной традиции, но и укрепления ее – как части векового образа жизни коренного народа.

**46. Пиннекер, Е. В. Минеральные воды Тувы / Е. В. Пиннекер. – Кызыл : Тув. кн. изд- во, 1968. – 108 с.**

В книге подводятся результаты изучения минеральных вод Тувы, рассказывается о гидроминеральных ресурсах, местах нахождения аржаанов, и перспективах использования лечебных вод.

**47. Блюменфельд, А. О. Курортные богатства Тувы / А. О. Блюменфельд. – Кызыл: Тув. кн. изд- во, 1957. – 68 с.**

Приведенные в очерке данные базируются на фактических материалах комплексных обследований курортных ресурсов Тувы известных ученых Академии наук СССР. В заключении даны рекомендации о создании широкой сети местных курортов и санаториев, домов отдыха и пионерских лагерей. Прилагаются медицинские показания для лечения водами горячих источников Уш- Белдир и правила пользования лечебными процедурами на горячих источниках Тарыс.

**48. Обручев, С. В. Минеральные источники северо - восточной Тувы / С. В. Обручев // Учен. Записки / ТНИИЯЛИ. – Кызыл, 1959. – Вып. VII. – С. 59-71.**

В статье описаны результаты исследований всех аржаанов Тоджинского района, которые имеют большое лечебное значение.

#### **На тувинском языке**

**49. Аракчаа, К. Д. Бойдус - чурумалдыг Ногаан - Хөл : [Тываның онзагай аржааны эртемденниң көрүжү - биле] // ТываМотиватор. – 2019. – № 6 (66). – С.16-17.**

Химия эртемнериниң кандидады, доцент Кара - кыс Аракчаа Тываның онзагай аржааны Ногаан - Хөлдүн кандыг аарыглардан болгаш канчаан эмненип болуруң дугайында, база аржаанның бойдузун делгеренгеи -



**Центральной Азии и сопредельных регионов: Материалы Международной науч.- практич. конф. 5-6 сент. 2006 г. / сост. А.О. Дыртык - оол, У.П. Опей - оол. – Кызыл: Тув. кн. изд - во, 2006. – С. 394-396.**

В статье известные ученые продолжают линию своих прежних исследований по аржаанам Тувы и призывают к пониманию, что аржааны созданы самой природой, многие из них являются уникальными по составу и свойствам и поэтому могут быть отнесены к памятникам природы. Главная мысль статьи – сохранить то, что подарила нам природа.

**43. Шойгу, К. С. Страна озер и голубых рек. Аржааны и озера Тувы / К.С. Шойгу // Танну – Тыва. Страна озер и голубых рек. – Москва, 2004. – С.184-203.**

Книга известного тувинского государственного и общественного деятеля посвящена знаменательным событиям в истории Тувы и тувинского народа, которые нашли отражения в жизни и судьбах конкретных людей. Она рассказывает о красоте человека, о красоте древней тувинской земли, об аржаанах и озерах Тувы.

**44. Бальнеологические ресурсы Республики Тыва: перспективы их освоения. Материалы науч. - практич. конф. 25 сент. 2002 г. – Кызыл, 2003. – 80 с.**

В данных материалах научно - практической конференции собраны итоги и перспективы научных исследований по проблемам курортологии в Республике Тыва, а также рассматривались вопросы по использованию лечебных местностей, лечебных минеральных вод и лечебных грязей, ведь тувинским народом из поколения в поколение сохранены секреты лечения источниками природы.

**45. Аракчаа, К. Д. Слово об аржаанах Тыва / К. Д. Аракчаа. – Москва: Изд- во «ПолиКом», 1995. – 25 с.**

Задача данной брошюры – обратить внимание на уникальность феномена лечения на аржаанах, сохранившегося в широком масштабе

камгалаарынга херек ашкалар кылыр экологияның экономиказын, «ногаан» бизнести тургузар болгаш сайзырадыр аргаларны дилеп тыварын чугаалашкан.

**34. Сат, А. Суг – чуртталганың чаяакчызы / А. Сат // Башкы. – 2006. – № 4. – Ар. 66-67.**

Бо сеткүүлде киирген кичээлдин кол сорулгазы – уругларны төрөөн бойдузунга ынак, ону камнап, кадагалап билир кылдыр өөрөдир, ада-өгбелеривистиң чаагай чаңчылдарынга даянып, өгбелеривистиң шаанда сугну алдын, мөнгүн дег үнелеп, камнап чораанын угаадыр.

**35. Кара - Сал, А. Өдүгөн тайгаже аян - чорук / А. Кара - Сал // Башкы. –2006. – №4. – Ар.68-69.**

Аян - чорук кичээлиниң кол сорулгазы – бойдушту чарашсынып, камгалаарынга кижизидер база тожуларның ажыл - амыдыралы- биле таныштырып, чадыр өг, иви мал - биле оларның сонуургалын хаара тудар.

**36. Монгуш, О. Бойдустуң өңнери болгаш экологтуг өөрөдилге / О. Монгуш // Башкы. – 2006. – № 4. – Ар. 69-70.**

Бо методиктиг удуртулга кижизидикчи башкыларның ажылынга таарымчалыг болуп турар.

**37. Шактаржык, К. Экологтуг кижизидилге – үениң негелдези / К. Шактаржык // Бойдус болгаш киж. – 1996. – №1. – Ар. 50-53.**

Эртем ажылдакчызы К. Шактаржык бо чүүлунде Тываның дыка хөй одар - белчирилдерин, сиген шөлдери кайы хамаанчок андарып каапкан, ооң түңнелинде муң - муң гектар хөрзүннер үрелген, чанаш элезиннер апарганын база оон - даа хөй бойдустуң үрелген фактыларың дүвүрээзин - биле айтып бижээн.

***Бальнеологические ресурсы Республики Тыва:  
перспективы их освоения***

Природа нашей республики неповторима тем, что здесь в вековечном экологическом равновесии сосуществуют почти все природно-климатические зоны Северного полушария - от высокогорной тундры до знойной пустыни. Отсюда и разнообразие природных источников, озер, издревле используемых местным населением в лечебных целях. Лечебные источники на тувинском языке называются аржаанами. Слово «аржаан» уходит корнями в древний санскритский язык и означает – святая или целебная вода. В традиционном быту культ аржаанов был велик: с ними связывали здоровье тела и духа как отдельного человека, так и рода в целом.

Традиция народа лечиться на аржаанах сохранилась и по сей день. Ежегодно с середины июля по вторую половину августа (время «созревания» аржаанов) тысячи людей отдыхают и лечатся на целебных водах, в основном «диким», стихийным образом. Подобное лечение на природных источниках характерно не только для Тувы, но и Бурятии, Хакасии, Горного Алтая, других регионов Восточной Сибири и Дальнего Востока, Монголии. Но в масштабном плане этот феномен сохранился практически только в Туве, чему способствовали прочность традиции, меньшая степень урбанизации, экологическое благополучие природной среды и, конечно же, экологическая чистота вод природных источников.

**38. Аржааны Тувы : рек. указ. литературы / ГБУ « НБ им. А.С. Пушкина РТ», отд. нац. и краеведч. лит.; сост. Е. М. Ак - Кыс. – Кызыл, 2013. – 32 с.**

Данный рекомендательный указатель представляет наиболее полный список литературы о природных богатствах нашей республики – об аржаанах, солевых и грязевых озерах, связанных с культурно-историческими традициями, культовыми обрядами, с философским

мировоззрением, в основе которого лежит единство природы и человека.

**39. Курортная база и природные лечебно-оздоровительные местности Тувы и сопредельных регионов: опыт и перспективы использования в целях профилактики заболеваний, лечения и реабилитации больных: материалы I Международной науч.- практич. конф. 17-20 июня 2013 г. – Кызыл: КЦО «Аныяк», 2013. –196 с.**

Основное направление представленных в сборнике пленарных докладов – история изучения курортных богатств и становления курортных баз Тувы и Монголии и перспектив их дальнейшего развития, состояние изученности и приоритеты дальнейших исследований гидроминеральных ресурсов Тувы и сопредельных регионов.

**40. Аракчаа, К. Д. Природный аржаанный комплекс «Чойганские минеральные воды» и аржаан Борзу - Холь : перспективы туристско - лечебно - рекреационного освоения / К.Д. Аракчаа. – Кызыл: РИО ТувГУ, 2012. – 51 с.**

В статье приведены научные данные об этом уникальном месторождении холодных и термальных вод в Восточном Саяне в пределах северо- восточной части Тоджинского района. По литературным данным на Чойгане имеются около 30 выходов источников с чрезвычайно разнообразной температурой и минерализацией.

**41. Кудерек, Б. К. Аржаан Шивилиг : целебные воды Тувы / Б. К. Кудерек. – Кызыл: Тув. кн. изд - во. – 2010. – 72 с.**

На примере известного в республике минерального источника – аржаана Шивилиг, который пользуется на протяжении веков широкой популярностью среди местного населения, автор книги, кандидат медицинских наук, дает рекомендации о том, как рационально и широко можно использовать богатые местные природные лечебные факторы для укрепления здоровья населения.

**42. Чоксум, Ж. Э. Аржааны Тувы – памятники природы / Ж. Э. Чоксум // Вопросы изучения истории и культуры народов**