

## Правила этикета

Знают люди с детских лет,

*«Что такое – этикет».*

**Этикет** – это волшебные правила, которые помогут тебе стать воспитанным, вежливым и дружелюбным человеком. Зная эти **правила**, ты сможешь более легко и просто общаться со своими друзьями, родителями, близкими и совсем незнакомыми тебе людьми. Без труда научишься, как **правильно здороваться**, дарить подарки и принимать их, как ходить в гости, говорить по телефону и многому другому...

Ну что, ты готов учиться? Тогда за дело!

## Правила приветствия

**Правила** приветствия - очень важный шаг в изучении **правил этикета**. Ведь первое, что мы делаем при встрече со знакомым человеком - это приветствуем его.

- Очень важно знать, что воспитанный человек никогда не ждет, что с ним поздороваются. Не давай опередить себя – делай это сам, особенно если встречаешь знакомого старше себя по возрасту.

- Неприлично махать руками и кричать *«во все воронье горло»*, если люди, с которыми ты хотел бы поздороваться, находятся далеко от тебя. Достаточно будет, встретившись с ними взглядом, просто приветливо кивнуть им.

- Никак нельзя назвать приветствием громкие, удивленные возгласы: *«ба - кого я вижу»*, *«ну наконец-то»*, *«где ты пропал»*.

- Не бойся лишний раз поздороваться с человеком, если повстречал его в течение дня не однажды. Поприветствуй его улыбкой, либо кивком головы, или легким взмахом руки.

## Правила поведения за столом

- Не клади на стол локти: они могут помешать соседу, да и занимают много места. Очень неприлично раскачиваться на стуле.

- Не разговаривай с полным ртом – прожуй и проглоти, потом говори, не чавкай – старайся есть беззвучно.

- Чтобы было легче жевать – не откусывай слишком больших кусков.

- Клади на тарелку столько еды, сколько сможешь съесть.

- Мясо, поданное большим куском, принято есть с вилкой и ножом: вилка - в левой руке, нож – в **правой**. Небольшими кусочками нарезаешь мясо, нож отлаживаешь в сторону, вилку берешь в **правую руку** – **и ешь себе!** Такая манера еды демонстрирует воспитанность (*тарелка выглядит более аккуратной*).

- Не нужно есть ложкой то, что можно есть вилкой, а также не пользуйся ножом, если можно обойтись при помощи все той же вилки. Например, рыбу, котлету, заливное ножом не режут – отламывают вилкой небольшие кусочки.

- Гарнир (*картофель, овощи, макаронны*) набирай на вилку с помощью хлеба, а не с помощью пальцев.

- Руки и губы вытирай салфетками, ни в коем случае руками, скатертью, либо одеждой.

- Если тебе захотелось попробовать какое-то блюдо, находящееся вдалеке от тебя, не тянись к нему через весь стол, а попроси вежливо передать.

- Из общей посуды накладывай еду не своей ложкой либо вилкой, а теми, что находятся на общем блюде.

- Такие сладости, как торты и пирожные, не едят с руки, а отламывают ложечкой в тарелке.

- И самое главное: необходимо обязательно поблагодарить того, кто готовил и подавал вам блюда, сказать волшебное «*спасибо*»!

**Правила поведения за столом** очень важны в современном мире. Праздничный стол, поход в кафе или ресторан, романтический или дружеский ужин не может обойтись без элементарных **правил этикета**.

**Правила вежливости при разговоре**

Так приятно, когда тебя внимательно слушают! Но знаешь ли ты, что слушать нужно тоже уметь!

- Если к тебе кто-то обращается, а ты в это время чем-то занят, отложи на время свои дела и посмотри на **собеседника**, покажи ему свою готовность участия в разговоре.

- Никогда не перебивай! Слушай внимательно и до конца. Твои замечания и подсказки **собеседнику** во время его разговора – неуместны.

- Когда в разговоре участвуют несколько человек, тебе не стоит реагировать на речь, не обращенную к тебе.

- Когда **собеседник** в твоём присутствии начинает вести себя бестактно, говорить резко и раздражительно, постарайся прекратить разговор, но мягко и без вызова.

- Если ты слышишь, что в твоём присутствии начинают обсуждать и обзывать других, постарайся перевести разговор на другую тему.

- Всегда помни, что долгий разговор очень утомителен для **собеседника**. Не будь излишне болтлив.

- Поверь, твоему слушателю есть, что сказать, так дай ему возможность вступить в разговор.

- Будь доброжелательным и внимательным к тому, с кем говоришь. Сумей вовремя завершить разговор, если видишь, что твой **собеседник спешит**, прежде чем он сам скажет тебе об этом. Постарайся поменять тему разговора, если заметил, что она неприятна для человека, либо неинтересна.

- Чтобы не поставить своего слушателя в неловкое положение, не используй в разговоре слов, значения которых он может не знать, а также тех, смысл которых тебе самому не совсем ясен.

- Чтобы не прослыть «*сплетником*» («*сплетницей*»), не критикуй и не обсуждай других людей. Об отсутствующих говорят только хорошо, либо лучше совсем ничего.

- Некрасиво во время разговора размахивать руками (*жестикулировать*). Выражайся точно и ясно и этого будет достаточно, чтобы **собеседник** без труда тебя понял.

**Правила ведения беседы**

**Правила ведения беседы помогут тебе правильно** начинать и вести разговор. Ты узнаешь, как заинтересовывать **собеседника** и не надоест ему в процессе **беседы**. К тому же, эти **правила** сделают тебя еще более воспитанным и культурным, чем раньше.

- Не хвастайся. Не унижай **собеседника**, стараясь его подколоть или возвыситься за его счет.

- Если тебе задают вопросы - обязательно отвечай на них.

- В компании невежливо шептаться с кем-то одним. Остальные могут подумать, что вы говорите о них гадости, либо могут предположить, что вы пренебрегаете ими.

- Не вмешивайся в **беседу двоих**, когда они говорят наедине. В этот момент лучше всего деликатно удалиться.

- Не имей привычки жаловаться. Образ постоянного нытика отталкивает людей.

- Старайся запоминать, о чем вы говорили в прошлый раз, чтобы при новой встрече показать **собеседнику**, как он вам был интересен.

- Не засоряй свою речь ругательствами, жаргонными и грубыми словами.

- Старайся говорить не слишком громко, особенно в общественном месте. Поверь, слушают не того, кто громче кричит, а того кто умеет говорить интересно и умно.

Теперь ты знаешь **правила ведения беседы**, а значит теперь ты можешь поддержать любой разговор, будучи уверенным в том, что твой **собеседник** останется о тебе только хорошего мнения.

### **Правила дружбы**

С кем ты проводишь большую часть своего времени? Конечно же, с друзьями. А знаешь ли ты о **правилах дружбы**?

Если нет, то обязательно ознакомься с ними:

- Всегда помогай своему товарищу: если умеешь что-то делать, научи и его этому; если товарищ попал в беду, помоги ему, чем сможешь.

- С товарищами нужно делиться: поделись с другом тем, что есть у тебя, а у него нет. Не ешь один в присутствии других ребят.

- Говори другу **правду** «*в глаза*»: если он в чем-то не **прав** – **скажи ему об этом**, либо похвали, когда он совершил хороший поступок. Останови товарища, если он делает что-то плохое.

- Старайся не ссориться с друзьями, не спорь по пустякам. Не зазнавайся, если у тебя получается что-то лучше, чем у них. Не завидуй товарищам – нужно уметь радоваться их успехам. Если ты поступил плохо, не стесняйся в этом признаться и **исправиться**.

- Научись принимать помощь, советы и замечания от других ребят

### **Правила дружбы**

**Правила дружбы** помогут тебе приобрести много друзей, которые будут счастливы с тобой дружить и проводить свое свободное время.

Есть такая пословица - «*Не имей 100 рублей, а имей 100 друзей!*»

Если ты действительно хочешь, чтобы у тебя было много друзей, прислушайся к нескольким советам:

- **Никогда не груби своим товарищам, не повышай на них голос. Не называй их обидными словами, не высмеивай их неудачи. Не давай им прозвищ, не унижай их – это обидно.**

- **Не старайся кого-нибудь ударить или толкнуть, чтобы занять удобное для тебя место.**

- **Не забывай здороваться со всеми своими друзьями. Даже с теми из них, кто совсем маленький. Дружить можно и нужно и с малышами, и с большими ребятами, и с мальчиками, и с девочками.**

- **Если ты за что-либо обиделся на своего друга, постарайся поскорей простить ему свою обиду и помириться. Не злись!**

- **Если твой друг попросил у тебя что-либо – никогда не жадничай, дай ему! Всегда делись с друзьями тем, что у тебя есть.**

- **Будь обязательным! Если ты сам взял у друга книгу или игрушку, обращайся с этими вещами аккуратно и не забудь возвратить их вовремя (*когда попросил твой друг или когда ты сам пообещал*).**

- **Не ябедничай по пустякам, но о серьезных проделках все же необходимо рассказать взрослым.**

**Правила дружбы** должен знать каждый школьник - ведь они помогают найти друзей не только на время учебы, но и на всю жизнь.

**Правила этикета** - Как вести себя со взрослыми

А знаешь ли ты как вести себя с взрослыми? Всегда ли ты соблюдаешь эти **правила**? Если ты будешь хорошо знать и выполнять эти **правила**, то тебя всегда будут считать воспитанным, культурным и интеллигентным ребенком.

- **Прежде всего, к взрослым принято обращаться на “вы”. Приветствия, которые ты употребляешь в общении с ровесниками и родственниками: “привет” и “пока” по отношению к посторонним тебе взрослым людям неуместны. Употребляйте вместо них такие, как: “здравствуйте” и “до свидания”.**

- **Младшие должны всегда здороваться первыми, впрочем, как и с любыми знакомыми, не дожидаясь, пока они поприветствуют вас раньше.**

- **По правилам мужчины (мальчики) при встрече друг с другом подают **правую** ладонь для рукопожатия. Если у тебя на руках надеты перчатки, не забудь перед приветствием снять ту, которой будешь здороваться.**

- **Поцелуи и обнимания при встрече – это очень личное. Позволить себе такое приветствие ты можешь себе только с близкими и хорошо знакомыми людьми, при обоюдном согласии.**

- **Нельзя вмешиваться в разговор взрослых и комментировать то, что они говорят друг другу. А уж если захотелось что-то непременно сказать или задать вопрос, нужно спросить разрешения.**

- **Повторно встретив кого-то в течение дня не забывай о таких волшебных словах приветствия, как: “доброе утро”, “добрый день”, “добрый вечер” или “рад видеть тебя /вас снова”. Даже простого кивка головы и добродушной улыбки будет достаточно в данной ситуации.**

Ну всё, теперь ты знаешь, как вести себя со взрослыми. Относись к взрослым и пожилым людям уважительно – это признак хорошего воспитания!