

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ:

МОЗГ - алкоголь притупляет сигналы головного мозга, предупреждающие человека о том, что он совершает ошибку, снижая тем самым функцию самоконтроля.

КРОВЬ - под воздействием алкоголя клетки крови – эритроциты быстро слипаются. Образовавшиеся сгустки разносятся по всему организму, закупоривая капилляры.

ПЕЧЕНЬ – при постоянном употреблении алкоголя клетки печени отмирают и замещаются жиром и соединительными тканями. Начинается– гипотоз. За ним приходит цирроз. За ним рак.

СЕРДЦЕ - когда алкоголь с кровью попадает в сердце, он разрушает клетки сердечной мышцы, появляются микрорубцы. В артериях и капиллярах образуются тромбы. Ткани сердца отмирают. Это называется инфаркт.

ПИЩЕВОД - алкоголь вызывает неизбежное варикозное расширение вен пи-

Не дай себя уничтожить!



Алкоголь подобно многим другим наркотикам, влияющим на центральную нервную систему, может вызвать физиологическую зависимость.

ПОМНИ ОБ ЭТОМ !



КАК БРОСИТЬ ПИТЬ НАВСЕГДА

На самом деле, бросить пить очень даже легко.

Достаточно просто отвлечься, найти себе хобби, ограничить общение с пьющими людьми и все, тянуть к рюмке будет все меньше и меньше.

ВАЖНО НАУЧИТЬСЯ ГОВОРИТЬ «НЕТ»!

ГБУ Тувинская республиканская детская библиотека им. К.И. Чуковского
Информационно-библиографический отдел



ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК УМСТВЕННО РАЗВИТ, НО ПЬЕТ - ЗНАЧИТ У НЕГО СЛАБЫЙ ДУХ.

ЧТОБЫ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕСТАЛ ПИТЬ, НЕОБХОДИМО УКРЕ-

ЗДОРОВЬЕ - состояние физического, духовного, социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

Алкоголь (этанол) не запрещен законодательством РФ, но является наркотиком по объективным критериям. ЭТО: пристрастие, привыкание, тяжёлая зависимость.

Алкоголь наносит мощный, и широкий, в масштабах общества, вред здоровью людей.

Учитывая показатели смертности в сравнении с другими легальными и нелегальными веществами, алкоголь стоит относить к категории тяжелых наркотиков.

С алкоголем связаны следующие заболевания:

1. Острые инфекционные заболевания
2. Воспаление и туберкулез легких
3. Алкогольный гастрит
4. Инсульт (кровоизлияние в мозг)
5. Язва желудка

ТРЕЗВОСТЬ

ЭТО ЗДОРОВО!!!

Чаще всего постоянно употребляющие алкоголь люди, являются переносчиками многих инфекционных заболеваний.

Сразу после приёма алкоголя возникает особое состояние - эйфория. В течение короткого времени человек может испытывать приятные эмоции.

Человек хочет вновь испытывать это чувство. Так возникает алкогольная зависимость. Алкоголь не приносит пользы организму, а наносит ему существенный вред.

ЧЕМ БОЛЬШЕ ЧЕЛОВЕК УПОТРЕБЛЯЕТ СПИРТНО-БОЛЬШЕ КОНТРОЛЬ АЛКОГОЛЬ ГО, ТЕМ ОН ТЕРЯЕТ НАД СИТУАЦИЕЙ



Алкоголь - средство для ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ ДЕНЕГ, УМА И ЗДОРОВЬЯ.

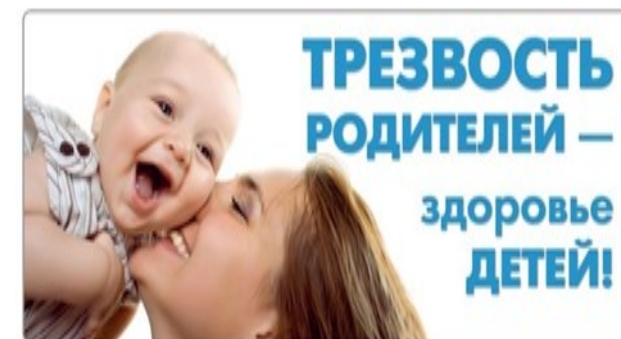
Ученные установили, что с



ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ — КРАСОТЫ КАК НЕ БЫВАЛО

Алкоголь достаточно сильно влияет на женский гормональный фон. Женственное лицо становится мужеподобным, грубеет голос, движения теряют свою мягкость и плавность.

У любительниц выпить часто нарушен режим дня, отсутствует здоровое питание, отчего их волосы и ногти становятся тусклыми и ломкими. Накапливается неизвестно откуда берущаяся усталость.



ОСНОВНОЙ ВРЕД АЛКОГОЛИЗМА: