**14 ноября Дискотека для взрослых**

**« Движение жизнь»**

 14 ноября состоялась дискотека для взрослых под названием «Движение жизнь».

 У всех присутствующих была возможность посоревноваться в умении танцевать , поучаствовать в веселых танцевальных играх.

**Открылся вечер** с приветствия друг друга ( разделившись на пары), выполняя задания ведущего«Танец парами».

 Все вместе говорили свое дружное «нет» гиподинамии, исполнив танец «Гиподинамия».

Команды изображали в танце животных, названия которых произносит ведущий.

 Танцевали «Танец без музыки», задача которого заключалась в следующем- несмотря на отсутствие музыки, не сбиться с ритма и не нарушить рисунок танца.

 Музыкальные конкурсы: танец солнца и огня, танцевальная круговерть, танцы народов мира и др. придали всем присутствующим заряд бодрости, энергии и положительных эмоций.

 Закончился вечер словами ведущих- «По тому что танец - это наш пульс, наше сердцебиение, дыхание, ритм нашей жизни. Это наше самовыражение в движении и во времени. Так что танцуйте на здоровье и помните что движение- ЭТО…жизнь»