УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУК Сухобузимского Председатель Совета трудового

района МЦБ коллектива МБУК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. Н. Ковалева Сухобузимского района МЦБ

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. А. Конькова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Программа**

**«Укрепление здоровья работающих»**

**МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека»**

Сухобузимское, 2024г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа «Укрепление здоровья работающих» сотрудников МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека». |
| Разработчик программы | Муниципальное бюджетное учреждение культуры Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека». |
| Обоснование разработки программы | Программа по укреплению здоровья сотрудников МБУК Сухобузимского района «МЦБ» разработана в рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (национальный проект «Демография»).  Программа укрепления здоровья работающих подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия. |
| Цель программы | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников через формирование в коллективе установки на здоровый образ жизни, создание условий для укрепления и сохранения здоровья, обучение сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни. |
| Задачи программы | 1. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников;  2. Создание оптимальных гигиенических, экономических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах;  3. Проведение информационной компании по формированию представления здорового образа жизни в организации;  4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни;  5. Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации. |
| Численность участников | - сотрудники учреждения 41 чел (в соответствии со штатным расписанием) |
| Описание программы | **Организационно-методическая работа**  1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями;  2. Утверждение и внедрение программы по оздоровлению сотрудников;  3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни;  4. Проведение дней здоровья в учреждении;  5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.  **Информационно-просветительская работа**  1. Организация информирования сотрудников по здоровому образу жизни (лекции, листовки, буклеты по ЗОЖ и т.д.);  2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, по сохранению и укреплению здоровья;  3. Организация работы по профилактике вредных привычек, социально опасных заболеваний.  **Обеспечение безопасных для здоровья условий**  1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни;  2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;  3.Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;  4. В рамках борьбы с туберкулезом - ежегодное  флюорографическое обследование сотрудников.  **Массовая работа по оздоровлению сотрудников**  1. Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации сотрудников в соответствии с ч.1 ст. 185.1 ТК РФ;  2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.  **Охрана труда и создание безопасных условий труда**  1.Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников;  2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;  3. Проведение специальной оценки условий труда.  **Спортивно-массовая работа**  1. Проведение в подразделениях физкультурных пятиминуток на рабочем месте, десятиминутных комплексов упражнений (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и т.п.);  2. Участие сотрудников в массовых спортивных мероприятиях районного и краевого уровня;  3. Организация досуга сотрудников. |
| Сроки реализации | Постоянно |
| Ожидаемые результаты | **Количественные:**  1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;  2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;  3. Уменьшение числа дней временной нетрудоспособности сотрудников учреждения.  **Качественные:**  1. Снижение заболеваемости сотрудников, сокращение трудопотерь по болезни;  2. Уменьшение количества табакокурящих сотрудников;  3. Увеличение продолжительности жизни и трудовой активности сотрудников;  4. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников. |