УТВЕРЖДАЮ: СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУК Сухобузимского Председатель Совета трудового

района МЦБ коллектива МБУК \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. Н. Ковалева Сухобузимского района МЦБ

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2024г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е. А. Конькова

 «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_2024г.

**Программа**

**«Укрепление здоровья работающих»**

**МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека»**

Сухобузимское, 2024г.

ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование программы | Программа «Укрепление здоровья работающих» сотрудников МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека».  |
| Разработчик программы | Муниципальное бюджетное учреждение культуры Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека». |
| Обоснование разработки программы | Программа по укреплению здоровья сотрудников МБУК Сухобузимского района «МЦБ» разработана в рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (национальный проект «Демография»). Программа укрепления здоровья работающих подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.  |
| Цель программы | Сохранение и укрепление здоровья сотрудников через формирование в коллективе установки на здоровый образ жизни, создание условий для укрепления и сохранения здоровья, обучение сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни. |
| Задачи программы | 1. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников;2. Создание оптимальных гигиенических, экономических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах;3. Проведение информационной компании по формированию представления здорового образа жизни в организации;4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, активное участие в мероприятиях и акциях, направленных на здоровый образ жизни;5. Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации. |
| Численность участников | - сотрудники учреждения 41 чел (в соответствии со штатным расписанием) |
| Описание программы | **Организационно-методическая работа**1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями;2. Утверждение и внедрение программы по оздоровлению сотрудников;3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни;4. Проведение дней здоровья в учреждении;5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.**Информационно-просветительская работа**1. Организация информирования сотрудников по здоровому образу жизни (лекции, листовки, буклеты по ЗОЖ и т.д.);2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, по сохранению и укреплению здоровья;3. Организация работы по профилактике вредных привычек, социально опасных заболеваний.**Обеспечение безопасных для здоровья условий**1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни;2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;3.Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;4. В рамках борьбы с туберкулезом - ежегодноефлюорографическое обследование сотрудников.**Массовая работа по оздоровлению сотрудников**1. Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации сотрудников в соответствии с ч.1 ст. 185.1 ТК РФ;2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.**Охрана труда и создание безопасных условий труда**1.Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников;2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;3. Проведение специальной оценки условий труда.**Спортивно-массовая работа**1. Проведение в подразделениях физкультурных пятиминуток на рабочем месте, десятиминутных комплексов упражнений (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и т.п.);2. Участие сотрудников в массовых спортивных мероприятиях районного и краевого уровня;3. Организация досуга сотрудников. |
| Сроки реализации | Постоянно |
| Ожидаемые результаты | **Количественные:**1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;3. Уменьшение числа дней временной нетрудоспособности сотрудников учреждения.**Качественные:**1. Снижение заболеваемости сотрудников, сокращение трудопотерь по болезни;2. Уменьшение количества табакокурящих сотрудников;3. Увеличение продолжительности жизни и трудовой активности сотрудников;4. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников. |