**План программы укрепления здоровья сотрудников**

**МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Наименование мероприятия | Цель мероприятия | Форма мероприятия | Сроки реализации мероприятия | ответственный |
| 1. | Информационно-мотивационное просвещение | Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни | Подготовка и разработка информационных сообщений по темам здорового образа жизни | 1 раз в квартал | Конькова Е.А. |
| 2. | Профилактика табакокурения | Снижение количества курящих сотрудников | Информирование сотрудников о запрете курения на территории МБУК Сухобузимского района «МЦБ», о вреде и рисках, связанных с употреблением табака и мотивирование к отказу от курения. | постоянно | Егорова А.В. |
| 3. | Инструктаж персонала | Предупреждение случаев производственного травматизма | Проведение инструктажа с коллективом | постоянно | Егорова А.В. |
| 4. | Организация диспансеризации | Ранее выявление болезней и их профилактика | Сбор данных о проведении диспансеризации | постоянно | Мосянина Е.В. |
| 5. | Санитарно-курортные мероприятия | Реабилитация и восстановительное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями. | Предоставление путёвок для работников с частичной оплатой. | По мере выделения квоты | Ковалева Е.Н. |