

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУК Сухобузимского  
района МЦБ

*Е. Н. Ковалева*  
Е. Н. Ковалева

« 08 » 08 2024г.



СОГЛАСОВАНО:

Председатель Совета трудового  
коллектива МБУК

Сухобузимского района МЦБ

*Е. А. Конькова*  
Е. А. Конькова

« 08 » 08 2024г.

## Программа

### «Укрепление здоровья работающих»

**МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая  
центральная библиотека»**

Сухобузимское, 2024г.

## ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ

Наименование программы	Программа «Укрепление здоровья работающих» сотрудников МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека».
Разработчик программы	Муниципальное бюджетное учреждение культуры Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека».
Обоснование разработки программы	<p>Программа по укреплению здоровья сотрудников МБУК Сухобузимского района «МЦБ» разработана в рамках регионального проекта «Укрепление общественного здоровья» (национальный проект «Демография»).</p> <p>Программа укрепления здоровья работающих подразумевает под собой комплекс мероприятий, предпринимаемых работодателем для улучшения состояния здоровья работников, улучшения микроклимата в коллективе, в целях профилактики заболеваний, повышения безопасности, производительности и эффективности труда работников. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.</p>
Цель программы	Сохранение и укрепление здоровья сотрудников через формирование в коллективе установки на здоровый образ жизни, создание условий для укрепления и сохранения здоровья, обучение сотрудников знаниям, умениям и навыкам здорового образа жизни.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание благоприятной рабочей среды для укрепления здоровья и благополучия сотрудников;</li> <li>2. Создание оптимальных гигиенических, экономических и эргономических условий деятельности сотрудников на их рабочих местах;</li> <li>3. Проведение информационной компании по формированию представления здорового образа жизни в организации;</li> <li>4. Воспитание потребности в здоровом образе жизни, активное участие в мероприятиях и акциях,</li> </ol>

	<p>направленных на здоровый образ жизни;</p> <p>5. Содействие прохождению сотрудниками диспансеризации.</p>
Численность участников	- сотрудники учреждения 41 чел (в соответствии со штатным расписанием)
Описание программы	<p><b>Организационно-методическая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация работы с целью создания необходимых условий и графика занятий для сотрудников с заболеваниями;</li> <li>2. Утверждение и внедрение программы по оздоровлению сотрудников;</li> <li>3. Проведение мониторинга отношения сотрудников к здоровому образу жизни;</li> <li>4. Проведение дней здоровья в учреждении;</li> <li>5. Тренинги по навыкам ЗОЖ.</li> </ol> <p><b>Информационно-просветительская работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Организация информирования сотрудников по здоровому образу жизни (лекции, листовки, буклеты по ЗОЖ и т.д.);</li> <li>2. Организация цикла бесед о профилактике различных заболеваний, по сохранению и укреплению здоровья;</li> <li>3. Организация работы по профилактике вредных привычек, социально опасных заболеваний.</li> </ol> <p><b>Обеспечение безопасных для здоровья условий</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Создание условий работы, отвечающих требованиям безопасности для здоровья и жизни;</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;</li> <li>3. Проведение инструктажей по охране труда и технике безопасности;</li> <li>4. В рамках борьбы с туберкулезом - ежегодное флюорографическое обследование сотрудников.</li> </ol> <p><b>Массовая работа по оздоровлению сотрудников</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Предоставление дней отдыха для прохождения диспансеризации сотрудников в соответствии с ч.1 ст. 185.1 ТК РФ;</li> <li>2. Проведение цикла лекций, круглых столов, семинаров, направленных на приобретение сотрудниками знаний по сохранению и укреплению здоровья.</li> </ol>

	<p><b>Охрана труда и создание безопасных условий труда</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение мероприятий по улучшению условий труда сотрудников;</li> <li>2. Контроль над состоянием охраны труда и выполнением мероприятий по охране труда, технике безопасности и пожарной безопасности;</li> <li>3. Проведение специальной оценки условий труда.</li> </ol> <p><b>Спортивно-массовая работа</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Проведение в подразделениях физкультурных пятиминуток на рабочем месте, десятиминутных комплексов упражнений (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика и т.п.);</li> <li>2. Участие сотрудников в массовых спортивных мероприятиях районного и краевого уровня;</li> <li>3. Организация досуга сотрудников.</li> </ol>
Сроки реализации	Постоянно
Ожидаемые результаты	<p><b>Количественные:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Значительное увеличение доли лиц с физической активностью;</li> <li>2. Увеличение доли сотрудников, ведущих здоровый образ жизни;</li> <li>3. Уменьшение числа дней временной нетрудоспособности сотрудников учреждения.</li> </ol> <p><b>Качественные:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Снижение заболеваемости сотрудников, сокращение потерь по болезни;</li> <li>2. Уменьшение количества табакокурящих сотрудников;</li> <li>3. Увеличение продолжительности жизни и трудовой активности сотрудников;</li> <li>4. Снижение количества стрессовых и конфликтных ситуаций, повышение стрессоустойчивости работников.</li> </ol>

**План программы укрепления здоровья сотрудников  
МБУК Сухобузимского района «Межпоселенческая центральная библиотека»**

№	Наименование мероприятия	Цель мероприятия	Форма мероприятия	Сроки реализации мероприятия	ответственный
1.	Информационно-мотивационное просвещение	Формирование убеждений и привычек здорового образа жизни	Подготовка и разработка информационных сообщений по темам здорового образа жизни	1 раз в квартал	Конькова Е.А.
2.	Профилактика табакокурения	Снижение количества курящих сотрудников	Информирование сотрудников о запрете курения на территории МБУК Сухобузимского района «МЦБ», о вреде и рисках, связанных с употреблением табака и мотивирование к отказу от курения.	постоянно	Егорова А.В.
3.	Предупреждение случаев производственного травматизма	Проведение инструктажа с коллективом	постоянно	Егорова А.В.	
4.	Организация диспансеризации	Раннее выявление болезней и их профилактика	Сбор данных о проведении диспансеризации	постоянно	Мосянина Е.В.
5.	Санитарно-курортные мероприятия	Реабилитация и восстановительное лечение сотрудников с хроническими заболеваниями.	Предоставление путевок для работников с частичной оплатой.	По мере выделения квоты	Ковалева Е.Н.