

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей  
философии" г.о. Самара  
На 23.09.2023 (суббота)

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		86,45	650
Весь рацион питания:	75,00		86,45	650

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,35	0,18	1,60	77,00	0,00
15,71	26,41	86,45					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
89,27	275,07	60,80	4,86				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 23.09.2023 (суббота)

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150/10	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
	Итого:	75,00	86,45	650
	Весь рацион питания:	75,00	86,45	650

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,35	0,18	1,60	77,00	0,00
15,71	26,41	86,45					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
89,27	275,07	60,80	4,86				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.