

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

На 09.12.2025 (вторник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Для всего меню							
В граммах				Витамины в миллиграммах			
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А Е
150,13	77,82	284,85		0,82	0,48	77,59	95,45 8,31
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg		Fe			
388,73	959,86	292,00		15,42			

(Михалев А. И.)
Алферова А. .