

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 12.05.2023 (пятница)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200/5	37,01	266
Булочка дорожная (ш)		60	25,28	193
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	75,00		88,76	595
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Рагу из овощей		150	12,29	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		97,35	832
Весь рацион питания:	171,00		186,12	1427

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,39	56,10	186,12	0,87	0,86	33,18	164,77	0,80
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
416,11	597,40	206,75	9,98				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.



ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 12.05.2023 (пятница)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Фрукт		140	9,10	49
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200/5	37,01	266
Булочка дорожная (ш)		60	25,28	193
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:		75,00	88,76	595
Обед				
Суп с рыбными консервами новый		250	14,34	168
Биточки из филе кур с соусом		50/50	11,64	195
Рагу из овощей		150	12,29	203
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:		96,00	97,35	832
Весь рацион питания:		171,00	186,12	1427

Для всего меню

В граммах

Витамины в миллиграммах

Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
40,39	56,10	186,12	0,87	0,86	33,18	164,77	0,80

Минеральные вещества в миллиграммах

Са	Р	Мg	Fe
416,11	597,40	206,75	9,98

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор



Ахтямова В. А.