

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о.Самара

На 03.03.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	75,00		85,60	687
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		99,81	714
Весь рацион питания:	171,00		185,41	1401

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,26	51,42	185,41	0,54	0,66	36,12	252,95	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Mg	Fe				
630,30	560,99	156,22	7,87				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет

На 03.03.2023 (пятница)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом и сыром		30/10/15	15,08	204
Каша жидкая молочная из манной крупы		250	52,95	364
Какао с молоком		200	17,57	119
Итого:	75,00		85,60	687
Обед				
Суп картофельный с клецками		250	18,79	131
Биточки из говядины в соусе		50/50	10,10	201
Капуста тушеная.		150	11,83	116
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	96,00		99,81	714
Весь рацион питания:	171,00		185,41	1401

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах							
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
37,26	51,42	185,41	0,54	0,66	36,12	252,95	0,66
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
630,30	560,99	156,22	7,87				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.