

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара  
М Е Н Ю

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара  
На 16.02.2026  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с сыром		60	24,70	175
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом		200	36,11	259
Сок фруктовый		125	12,60	56
Кофейный напиток с молоком		200	17,37	87
Итого:	85,00	585	90,78	577
Обед				
Салат из белокочанной капусты свежей ( квашенной) с морковью		60	3,88	36
Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне с/н		200	19,38	110
Плов из курицы		250	45,96	500
Напиток из смеси сухофруктов		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Итого:	115,91	775	116,68	867
Полдник				
Булочка с повидлом обсыпная		100	41,13	320
Напиток для детского питания (индивидуальная упаковка)		330	1,00	10
Итого:	39,46	430	42,13	330
Весь рацион питания:	240,37	1790	249,58	1774

Для всего меню				Витамины в миллиграммах				
В граммах				B1	B2	C	A	E
Белки	Жиры	Углеводы						
53,15	61,79	249,58		0,77	0,88	24,39	116,79	1,27
Минеральные вещества в миллиграммах								
Ca	P	Mg	Fe					
483,29	743,84	220,56	10,66					

Директор  
Зав. производства  
Шеф-повар



(Михалев А. И.)  
Алферова А.