

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

На 18.02.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
	Итого:	75,00	81,59	696
Весь рацион питания:		75,00	81,59	696

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы	0,24	0,19	1,06	117,00	0,00
16,38	33,67	81,59					
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
115,94	319,49	57,93	2,91				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 18.02.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Итого:	75,00		81,59	696
Весь рацион питания:	75,00		81,59	696

Для всего меню			Витамины в миллиграммах				
В граммах			В1	В2	С	А	Е
Белки	Жиры	Углеводы					
16,38	33,67	81,59	0,24	0,19	1,06	117,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мг	Fe				
115,94	319,49	57,93	2,91				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.