

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г. о. Самара

МБОУ ЛФПГ г. о. Самара

М Е Н Ю

На 29.05.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Икра кабачковая		60	5,00	80
	Итого:	75,00	91,45	730
	Весь рацион питания:	75,00	91,45	730

Для всего меню

В граммах

Белки

66,91

Жиры

32,21

Углеводы

91,45

Витамины в миллиграммах

В1

0,36

В2

0,22

С

6,20

А

77,00

Е

0,00

Минеральные вещества в миллиграммах

Са

116,47

Р

299,67

Мg

66,80

Fe

5,26



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 29.05.2023  
(понедельник)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшеничная рассыпчатая		150	40,06	260
Напиток из свежих плодов (яблоки) +С вит		200	27,88	115
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Икра кабачковая		60	5,00	80
Итого:	75,00		91,45	730
Весь рацион питания:	75,00		91,45	730

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
66,91	32,21	91,45	0,36	0,22	6,20	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
116,47	299,67	66,80	5,26				

Директор



(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.