

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Лицей философии планетарного гуманизма» городского округа Самара
(МБОУ ЛФПГ г.о. Самара)



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ ЛФПГ г.о. Самара
Леонтьева Л.Н.

Приказ № 293/1 от «18» 11 2016 г.

**Программа по профилактике алкогольной, наркотической и та-
бачной зависимости
«Время жизни»
на 2016-2019 г.г.**

Разработала:
заместитель директора по воспита-
тельной работе
Алексеева О.В.

г. Самара, 2016 г.

Паспорт Программы

1.	Полное название программы	Программа по профилактике алкогольной, наркотической и табачной зависимости на 2016–2019 год «Во имя жизни»
2.	Статус программы	Лицейская программа
3.	Заказчик Программы	Администрация лицея
4.	Автор - составитель	Заместитель директора по ВР
5.	Срок реализации	2016–2019 гг.
6.	Цель программы	Формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения детей и подростков к употреблению психоактивных веществ.
7.	Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Предоставление объективной, соответствующей возрасту информации об алкогольной, наркотической и табачной зависимостях; 2. Формирование адекватной самооценки, формирование навыков принятия решения, умения сказать «нет», умения определять и нести ответственность за себя, свои действия и свой выбор, умения обратиться при необходимости за помощью; 3. Формирование социальных навыков, необходимых для здорового образа жизни.
8.	Основные направления реализации программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Формирование эмоционально-доверительной общности через установление контакта, формирование позитивных доверительных отношений между подростками, юношами и девушками и учителем. 2. Выбор формы работы через проведение предварительной диагностики: проведение тестирований, опросов и анализ полученного материала, учителем, принятие решения. 3. Обработка результатов работы по программе.
9.	Краткое содержание программы	<p>Содержание Программы ориентировано на личность ребёнка, на развитие его природных задатков, на создание в лицее обстановки социальной защищённости, на формирование законопослушного гражданина.</p> <p>Программа составлена на основе методических рекомендаций, направленных на повышение эффективности профилактики алкоголизма, наркомании, табакокурения и других негативных явлений детско-подростковой среде, пропаганде здорового и безопасного образа жизни и физического воспитания.</p>

10.	Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> • Умение безопасно и эффективно общаться; • Умение понимать и выражать свои чувства; • Умение противостоять давлению, побуждающему к приему психоактивных веществ, алкоголю, табакокурению; • Умение принимать решения; • Уметь разрешать возникающие жизненные проблемы и конфликты; • Уметь делать осознанный выбор в пользу здорового образа жизни.
11.	Участники Программы	Администрация лицея Педагог-психолог Родители учащихся Классные руководители Учителя – предметники Учащиеся лицея с 1 по 11 класс
13.	Организация контроля по выполнению Программы	Реализация Программы рассчитана на 3 года. Управление Программой осуществляет заместитель директора по ВР Контроль за реализацией Программы осуществляют заказчик Программы: Администрация лицея
14.	Адрес организации	443026, г. Самара, ул. имени Академика Н.Д. Кузнецова, 5 (1-4 классы); ул. Солдатская, д. 2 (5-11 классы)
15.	Телефон (директор)	8(846) 950-13-71

I. Основные положения Программы

1.1. Пояснительная записка

Данная воспитательная программа по профилактике алкогольной, наркотической и табачной зависимости на 2016-2019 годы «Во имя жизни», разработана в связи с ростом распространения и употребления наркотических, токсических средств, алкогольных напитков, табачных изделий, среди несовершеннолетних, что создает угрозу здоровью и безопасности молодому поколению. Чтобы предотвратить появления негативных явлений в подростковой среде, данная программа разработана с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей. Подавляющее большинство людей начинают курить, употреблять алкогольные напитки, наркотические вещества в школьном возрасте, поэтому эффективные меры по профилактике психоактивных веществ, алкоголизма стали актуальны для разработки данной программы.

Программа направлена на пропаганду здорового образа жизни, создание системы позитивной профилактики, ориентирующей на ее последствия и становление духовно-нравственного потенциала личности.

1.2. Программа составлена на основе:

- 1) Во имя жизни: сборник методических материалов / сост. Ю.И. Шпинева, Е.В. Лучко; науч. Ред. М.Н. Крухмалева. – Оренбург: ООДТДМ, 2014. (Материалы в сборнике направлены на повышение эффективности профилактики наркомании и других негативных явлений в детско- подростковой и молодежной среде, пропаганды здорового и безопасного образа жизни).
- 2) А. А. Александрова, Александрова В.Ю., Прохоров А.В. Профилактика курения среди детей и подростков. (В пособии изложены современные методы профилактики курения среди детей разных возрастных групп – от младших до старших школьников)
- 3) Безруких М.М.: «Учусь понимать себя». 2 класс. Проект «Все цвета, кроме черного». – М.: Вентана–Граф, 2013
- 4) Безруких М.М. «Учусь понимать других»:3 класс. Проект «Все цвета, кроме черного». – М.: Вентана–Граф, 2013
- 5) Безруких М.М. «Учусь общаться»:4 класс. Проект «Все цвета, кроме черного». – М.: Вентана–Граф, 2013
- 6) Безруких М.М. «Познаю свои способности»: 5 класс. Проект «Все цвета, кроме черного». – М: Вентана Граф, 2013
- 7) Безруких М.М. «Учусь владеть собой и сотрудничать с людьми»: 6 класс. Проект «Все цвета, кроме черного». – М.: Вентана Граф, 2013
- 8) Профилактика подростковой наркомании. Навыки противостояния и сопротивления распространению наркомании: Наглядно-методическое пособие / С.Б. Белогуров, В.Ю. Климович. – М.: Центр «Планетариум».

Младший школьный возраст (1–4 классы)

№	Мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
Профилактика курения в младшем школьном возрасте				
I триместр				
1	Почему важно быть здоровым (профилактика курения в младшем школьном возрасте). <i>Цель:</i> дать школьникам элементарные представления о некоторых органах и системах, их функциях и назначении.	1–4 классы	1 триместр	Классные руководители
II триместр				
2	«Как попугай Труша стал говорящим» (профилактика курения в младшем школьном возрасте). <i>Цель:</i> дать лицеистам представление о вреде пассивного курения.	1–4 классы	2 триместр	Классные руководители
III триместр				
3	Урок здоровья с включением сведений о курении.	1–4 классы	3 триместр	Классные руководители
4	Михалков С. «Как медведь трубку курил» беседа по прочитанному тексту	1–4 классы	3 триместр	Классные руководители
Комплексное мероприятие по профилактике употребления алкоголя				
1	Какой вред приносит алкоголь. <i>Цель:</i> Создание условий для снижения риска приобщения младших школьников к употреблению алкогольных напитков путем формирования у них реалистичных представлений о социальных и медицинских последствиях употребления алкоголя. <i>Задачи:</i> <i>Обучающие:</i> Актуализация знаний и расширение представлений о понятиях «вредные и полезные привычки», «пьянство», «алкогольные напитки», «возможные медицинские и социальные последствия употребления алкоголя», «внутренние органы человека (сердце, мозг, печень), страдающие от алкоголя».	1–4 классы	1 триместр	Классные руководители

	<p><i>Развивающие:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> – Создание условий для развития умения прогнозировать последствия своих действий на свое здоровье и здоровье окружающих людей. – Совершенствование умения воспринимать информацию, представленную в разной форме (мультфильма, пословицы, изображения и пр.), анализировать ее, делать на ее основе выводы. – Формирование умений строить продуктивное взаимодействие со сверстниками и педагогом, слушать и вступать в диалог, участвовать в коллективном обсуждении вопроса. – Развитие умения высказывать и аргументировать свою точку зрения. <p><i>Воспитательные:</i></p> <p>Способствовать формированию ответственного отношения воспитанников к собственному здоровью и негативного отношения к употреблению алкоголя.</p>			
<p>Комплексные мероприятия противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту (использование проекта «Все цвета, кроме черного»)</p> <p>Цель: профилактика вредных привычек и формирование ценностного отношения к здоровью</p>				
1	Занятия «Учусь понимать себя»	2 класс	1 раз в триместр 3 занятия	психолог
2	Занятия «Учусь понимать других»	3 класс	1 раз в триместр 3 занятия	психолог
3	Занятия «Учусь общаться»	4 класс	1 раз в триместр 3 занятия	психолог

Подростковый возраст (5–9 классы)

№	Мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
1	Анкетирование учащихся для определения актуальности профилактики употребления табака, алкоголя, наркотиков (начальный этап при организации профилактической работы)	5–9 классы	сентябрь	Психолог
2	Занятие по теме «В плену никотиновой зависимости». <i>Цель:</i> – познакомить с понятием никотиновой зависимости; – объяснить механизм действия соблазна при приобщении человека к курению; – показать пагубность влияния курения на физическое здоровье и духовную жизнь человека; – научить способам отказать от предложения начать курить.	5–9 классы	1 триместр	Классные руководители
3	Занятие по теме «Подростковое пьянство: Путь в никуда» – дать представление о проблеме подросткового пьянства в России; – показать пагубность влияния слабоалкогольных напитков на здоровье подростков; – рассмотреть причины приобщения к спиртному в подростковой среде; – показать разрушительное влияние алкоголя на здоровье и личность растущего человека; – рассмотреть социальные последствия детского алкоголизма; – продолжить работу по снижению риска зависимости учащихся от алкоголя.	5–9 классы	2 триместр	Классные руководители

4	Занятие «Познаю свои способности». Комплексные мероприятия по противодействию злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту (использование проекта «Все цвета, кроме черного»)	5 Класс	1 занятие в триместр (всего: 3 занятия)	Психолог
5	Занятие «Учусь владеть собой и сотрудничать с детьми». Комплексные мероприятия по противодействию злоупотребления наркотиками и их незаконному обороту (использование проекта «Все цвета, кроме черного»)	6 Класс	1 занятие в триместр (всего: 3 занятия)	Психолог
6	Интернет-уроки «Имею право знать!» (использование видео материалов и презентаций с сайта Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков)	5–9 классы	На период проведения акции	Психолог, классные руководители

Юношеский возраст (10–11 классы)

№	Мероприятия	Класс	Дата	Ответственные
1	Анкетирование учащихся для определения актуальности профилактики употребления табака, алкоголя, наркотиков (начальный этап при организации профилактической работы)	10–11 классы	В течение года	Психолог, классные руководители
2	Социально-психологическое тестирование «Цветовые метафоры» по методике психосематическое экспресс-диагностика мотивации И.Л. Соломина, на предмет выявления отношения школьников к употреблению наркотических средств.	9–10 классы	В течение года	Психолог

3	Просмотр и обсуждение видеоролика «Жестокая правда»	10–11 классы	В течение года	Классные руководители, психолог
4	Приглашение к разговору. Что такое ВИЧ? Что такое ВИЧ-инфекция? Что такое СПИД? (просмотр видеофильма «Дневник Насти». Обсуждение вопросов по фильму)	10-11 классы	В течение года	Классные руководители, психолог
5	Интернет-уроки «Имею право знать!» (использование видеоматериалов и презентаций с сайта Федеральной службы РФ по контролю за оборотом наркотиков)	10–11 классы	На период проведения акции	Волонтеры лицея
6	Составление памяток, буклетов «Модно быть здоровым!»	10–11 классы	В течение года	Психолог

Общелицейский родительский всебуч				
	Тема	Классы	Месяц	Ответственные
1.	Памятка родителям «Профилактика негативных зависимостей»	1-11 классы	сентябрь	Администрация лицея
2.	«Правонарушения и ответственность. Мой выбор»	1-11 классы	октябрь	Администрация лицея
3.	Сохранение и укрепление здоровья подрастающего поколения – одна из приоритетных задач семьи и лицея.	1–11 классы	январь	Администрация лицея
4.	Памятка для родителей на тему: «Подросток и наркотики»	7–11 классы	февраль	Администрация лицея
5.	«Признаки наркотической зависимости», «Трудности взросления»	7–11 классы	март	Администрация лицея
6.	Организация летнего досуга	1-10 классы	апрель-май	Администрация лицея