

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1



МБОУ "Лицей философии" г.о.Самара

**М Е Н Ю**

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
<b>Первый завтрак</b>				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Итого:	80,00		99,42	765
Весь рацион питания:	80,00		99,42	765

**Для всего меню**

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
20,67	31,75	99,42	0,44	0,25	49,70	63,67	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
87,45	377,52	216,75	8,32				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного  
питания №1

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 12-18 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		200	53,15	374
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	15,00	75
Огурцы натуральные соленые		30	0,51	3
Итого:	85,00		99,93	768
Весь рацион питания:	85,00		99,93	768

Для всего меню							
В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
20,91	31,78	99,93	0,45	0,28	50,75	63,67	0,49
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
94,35	384,72	220,95	8,50				

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Зав. производства \_\_\_\_\_

Алферова А. .

