

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей
философии" г.о. Самара

МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 23.12.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша пшенная рассыпчатая		150	39,23	267
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
	Итого:	75,00	83,59	655
	Весь рацион питания:	75,00	83,59	655

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
17,40	27,64	83,59	0,35	0,16	1,06	77,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
87,69	278,73	80,72	3,50				

Директор

(Михалев А. И.)

Зав. производства

Алферова А. .

