

МБОУ ЛФПГ г.о.Самара

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ЛФПГ  
г.о. Самара



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша ячневая рассыпчатая		150	32,18	219
Напиток из свежих ягод (вишня, черная смородина, красная смородина, малина, клубника, ежевика, клюква)		200	14,10	58
Бутерброд с маслом сливочным		30/10	14,89	136
Итого:	75,00		64,92	617
Весь рацион питания:	75,00		64,92	617

Для всего меню					Витамины в миллиграммах				
В граммах			Углеводы	Витамины в миллиграммах					
Белки	Жиры	В1		В2	С	А	Е		
13,93	33,42	64,92	0,21	0,17	2,05	117,00	0,00		
Минеральные вещества в миллиграммах									
Са	Р	Мg	Fe						
104,78	294,57	50,93	2,34						

Директор \_\_\_\_\_

(Михалев А. И.)

Бригадир \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

Ахтамянова В. А.

