

МБОУ г.о. Самара (витаминация)

М Е Н Ю

Возрастная категория: 7-11 лет

На 18.04.2023 (вторник)



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сок фруктовый		125	63,13	265
	Итого:	18,01	63,13	265
	Весь рацион питания:	18,01	63,13	265

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
3,13	0,63	63,13	0,07	0,07	12,50	0,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
43,75	43,75	25,00	8,75				

Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

