

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.02.2023 (суббота)

Возрастная категория: 7-11 лет



Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		95,73	715
Весь рацион питания:	75,00		95,73	715

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
19,32	28,06	95,73	0,38	0,23	49,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
81,75	337,75	165,72	6,84				

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	B1	B2	C	A	E
19,32	28,06	95,73	0,38	0,23	49,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Ca	P	Mg	Fe				
81,75	337,75	165,72	6,84				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного
питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ЛФПГ
г.о. Самара

МБОУ ЛФПГ г.о. Самара

М Е Н Ю

На 04.02.2023 (суббота)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Сосиски отварные с соусом		50/50	3,75	204
Каша гречневая рассыпчатая		150	39,86	281
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Итого:	75,00		95,73	715
Весь рацион питания:	75,00		95,73	715

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы	В1	В2	С	А	Е
19,32	28,06	95,73	0,38	0,23	49,70	57,00	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах							
Са	Р	Мg	Fe				
81,75	337,75	165,72	6,84				



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтямова В. А.