

ООО «НОВАЯ КОМПАНИЯ» Комбинат школьного питания №1

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара



МБОУ "Лицей философии" г.о. Самара

М Е Н Ю

На 06.09.2023 (среда)

Возрастная категория: 12-18 лет

Наименование блюда	Цена	Выход	Углеводы	Ккал
Первый завтрак				
Икра кабачковая		60	5,00	80
Курица тушенная в соусе		100	2,90	162
Каша пшеничная рассыпчатая		150	39,23	267
Хлеб пшеничный		50	24,60	118
Напиток из смеси сухофруктов + С вит		200	16,01	66
Итого:	75,00		87,74	693
Обед				
Суп картофельный с клецками на курином бульоне (с/н)		250	18,79	133
Оладьи из печени (г) с соусом сметанным		50/50	8,50	190
Каша кукурузная с маслом сливочным		150/10	40,06	260
Напиток из плодов шиповника		200	27,52	112
Хлеб пшеничный		30	14,76	71
Хлеб ржаной		35	16,45	80
Салат картофельный с огурцами солеными		60	5,10	72
Итого:	96,00		131,18	918
Весь рацион питания:	171,00		218,92	1611

В граммах				Витамины в миллиграммах				
Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е
101,61	56,36	218,92		0,81	1,47	65,16	151,15	0,00
Минеральные вещества в миллиграммах								
Са	Р	Мg	Fe					
245,17	742,27	192,76	17,23					



Директор

(Михалев А. И.)

Бригадир

Калькулятор

Ахтамянова В. А.